Bouger en Mayenne !

L'agenda des sorties culturelles & des loisirs

N°194 | DÉCEMBRE 26
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com

MAYENNE

MILLE COUPS DE CŒUR

Profitez pleinement des fêtes de fin d'année en Mayenne !

Animations, spectacles, illuminations, marchés de Noël, artisanat, idées cadeaux, visites, ateliers créatifs, produits locaux...

DU 14 NOVEMBRE 2026 AU 3 JANVIER 2027

Découvrez tout ce qui fait la magie des fêtes sur

WWW.DESTINATION-MAYENNE.COM

En partenariat avec ici Mayenne

SOMMAIRE

CINÉMA 4-7
SPECTACLES, CONCERTS 8-21
RESTOS & BARS 22
L'AGENDA 23-31
EXPOS, MUSÉES 32-33
ÉVÉNEMENTS 34

PROCHAIN NUMÉRO : JANVIER-FÉVRIER 2027
Bouclage infos / rédac : **lundi 14 décembre**
Diffusion à partir du : **mardi 5 janvier**

Toute l'info du 53 au quotidien !
www.bouger-en-mayenne.com

INFORMATIONS / AGENDA :
Gauthier Wlochovski // 06 73 00 91 05
contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :
Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95
publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE
Bat C (Coodem)
Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé
www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Fanny Lambert**
pour la réalisation de l'illustration de couverture.
fannylambert.net

N°194 - DÉCEMBRE 2026
Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025
Directeur de la publication : Gauthier Wlochovski
Edité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon
Couverture : © Fanny Lambert
Dépôt légal à parution.

L'éditeur décline toute responsabilité quant au libéllé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traîtement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

ÉDITO

Y aura-t-il de la neige à Noël ?

La chaleur de l'été fut étouffante. Les saisons se suivent et ne se ressemblent plus. Quand viendra la nuit de Noël, de nombreuses familles seront réunies pour embellir la vie leurs enfants, pour que des étoiles brillent. Nous souhaitons à celles et ceux qui auront cette chance d'en profiter. Aux autres, nous adressons une pensée et ce magazine, gratuit et utile depuis bientôt 20 ans, qui vous permettra d'apprécier les fêtes de fin d'année et d'organiser vos sorties et loisirs en optimisant votre budget. Pensez à consulter régulièrement la page concours de notre site internet qui vous permettra peut-être de remporter votre prochain cadeau.

En décembre, les villes et villages du département s'illuminent, les marchés de Noël foisonnent. Elmer Food Beat fête ses 40 ans à Mayenne. Jeanne Balibar contemple sa terre d'adoption au Théâtre. Bilal Hassani est fier d'être lui au 6PAR4. C'est jour de fête à l'Avant-Scène Cinéma. Antoine et Marek proposent une magie virtuose aux 3 Chênes. Gildaa invente un cabaret où tout peut arriver à Évron. Sandrine Nicolas revisite Richard III aux Ursulines. Les privilèges sont abolis à Ernée. L'amour est désintéressé et inconditionnel à Craon. Revisitez vos classiques au Quarante qui vous invite à explorer, le temps d'un mois, les grandes œuvres, traditions et symboles qui nous accompagnent depuis toujours. Le Chiendent vous réconcilie avec les mathématiques à Saint-Denis-du-Maine. Le jeune public écoute et partage aux Ondines. Le Château de Linières s'observe à la lueur des bougies. Les Kréatures investissent Sainte-Suzanne. Pendant tout le mois, avec l'aide de «La Science entre en Jeu», le musée de Mayenne organise une grande campagne de science participative à laquelle tout le monde est invité à faire avancer les recherches. Les sportifs mayennais sont à l'honneur.

L'essentiel est à l'intérieur.

Belles sorties et rendez-vous en janvier.











SORTIES DU MERCREDI 2 DÉCEMBRE

Behemoth!

De Tony Gilroy avec Pedro Pascal, Will Arnett, Eva Victor… Genre : Drame, Musical.

Violoncelliste de talent, Alex Serian revient à Los Angeles, après vingt années passées sur les routes. La musique, qui a toujours été le fil conducteur de son existence, une force aussi omniprésente que dévorante, entraîne Alex dans une aventure qui le changera à jamais.

Claude

De Clément Michel avec André Dussollier, Valérie Donzelli… Genre : Comédie.

Claude, 75 ans, aussi charmant qu'irresponsable, est mis à la porte par sa (quatrième) femme. Il se retrouve alors en garde alternée chez ses enfants, qu'il a pourtant évité toute sa vie. Cette cohabitation explosive et improbable pourrait bien, contre toute attente, recoller les morceaux d'une famille qu'il avait laissé filer.



Astérix - Le Royaume de Nubie

De Alexandre Heboyan avec Christian Clavier, François-Xavier Demaison, Bernard Alane… Genre : Animation, Aventure, Comédie | Dès 6 ans.

Un village d'irréductibles Gaulois résiste encore et toujours à l'envahisseur… Mais pour combien de temps encore ? Un élixir de jouvence accidentellement versé dans la potion magique a transformé tout le village en enfants ! Une seule solution pour Astérix et Obélix : voyager loin, très loin… Jusqu'au Royaume de Nubie, où se trouve l'antidote qui sauvera le village !

Un peu avant minuit

De Nicolas Pariser avec Melvil Poupaud, Chiara Mastroianni, Golshifteh Farahani… Genre : Comédie dramatique.

Sur le point de se séparer de sa compagne avec qui il vit à Nancy, Léo, 49 ans, apprend la mort de son père biologique qu'il n'a jamais connu. Dans l'attente d'un rendez-vous avec un notaire en Italie, il passe quelques jours à Paris où il a vécu plus jeune. De discussions avec sa fille activiste en retrouvailles avec des fantômes de son passé, il interroge son rapport au monde et surtout sa relation aux femmes. A-t-il été droit, respectueux, aimant ?

SORTIES DU MERCREDI 9 DÉCEMBRE

Le Chat chapeauté

De Alessandro Carloni, Erica Rivinoja avec Bill Hader, Xochitl Gomez,… Genre : Animation, Aventure, Comédie | Dès 6 ans.

Le Chat se voit confier sa mission la plus difficile jusqu'à présent… aider deux frères et sœurs qui ont du mal à s'installer dans une nouvelle ville.

Changer l'eau des fleurs

De Jean-Pierre Jeunet avec Leïla Bekhti, Matthias Schoenaerts, Melvil Poupaud… Genre : Drame.

Violette, la quarantaine, est garde-cimetière dans une petite ville de Bourgogne. Son quotidien est rythmé par les confidences des personnes de passage ou habitués du lieu. Un jour, elle reçoit la visite d'un policier, Julien Seul, venu déposer les cendres de sa mère sur la tombe de l'homme qu'elle aimait. Intrigué par l'histoire de Violette, dont le mari a disparu mystérieusement, il décide d'enquêter…

Mariage au goût d'orange

De Christophe Honoré avec Adèle Exarchopoulos, Vincent Lacoste, Paul Kircher… Genre : Comédie dramatique.

La fratrie Puig comprend sept enfants. Et c'est aujourd'hui qu'on marie le petit dernier : Jacques. Nous sommes en mars 1978 dans les faubourgs de Nantes. Le père n'assiste pas aux noces, il a été banni de la famille. Les frères et les sœurs eux sont tous là, heureux de se retrouver. Jacques va épouser Martine. Entre eux deux, c'est un mariage d'amour. Mais est-ce que l'amour peut sauver des blessures de l'enfance ?





Wildwood la prophétie de la forêt

De Travis Knight avec Peyton Elizabeth Lee, Jacob Tremblay, Mahershala Ali… Genre : Animation, Aventure, Famille | Dès 10 ans.

Prue, une jeune fille courageuse, part à la recherche de son petit frère, enlevé et retenu dans la forêt interdite peuplée de créatures enchantées, d'alliés inattendus et d'adversaires redoutables. Ce qui débute comme une quête intime se transforme rapidement en une aventure spectaculaire aux enjeux colossaux, et c'est le destin de tout un monde caché qui dépend désormais de ses choix.

Violent Night 2

De Tommy Wirkola avec David Harbour, Kristen Bell, Daniela Melchior… Genre : Action, Comédie.

Retombé sur la liste des méchants après avoir oublié le vrai sens de Noël, le père Noël tente de sauver un centre commercial local des griffes d'un gangster impitoyable et de sa bande de sbires…

SORTIES DU MERCREDI 16 DÉCEMBRE

Dune : Troisième partie

De Denis Villeneuve avec Timothée Chalamet, Zendaya, Jason Momoa… Genre : Action, Aventure, Science-fiction.

Près de vingt ans après avoir pris le contrôle de l'Empire, Paul Atréides règne désormais en empereur impitoyable. Alors que d'anciens alliés refont surface, que de nouvelles menaces émergent et que la trahison rôde à chaque instant, Paul doit affronter les conséquences de la brutalité de son règne…

La Bola Negra

De Javier Calvo et Javier Ambrossi avec Guitarricadelafuente, Miguel Bernardeau, Carlos González… Genre : Drame.

Espagne 1932, 1937, 2017. Trois hommes. Trois époques. Un même fil invisible de désir, de douleur et d'héritage. La Bola Negra traverse le temps pour révéler ce qui les unit.

Avengers : Doomsday

De Joe Russo, Anthony Russo avec Robert Downey Jr., Chris Evans, Chris Hemsworth… Genre : Action, Aventure.

Les Avengers, les Wakandais, les Quatre Fantastiques, les New Avengers et les X-Men, tous héros issus de trois univers distincts, font face à une menace existentielle sans précédent, comme ils n'en ont jamais rencontré auparavant, le Docteur Doom.

Rédemptions

De Luc Picard avec Luc Picard, Damien Bonnard, Gérard Lanvin… Genre : Drame.

Lorsque Marcel est contraint d'accepter une dernière mission, il déclenche une chaine d'évènements qui bouleverse plusieurs vies. De Montréal à Paris, chacun devra trouver le courage d'aimer, de pardonner et, peut-être, de se racheter.













Léo, le chant des océans

De Reza Memari | Genre : Animation, Aventure, Comédie | Dès 6 ans.

Léo, jeune baleine à bosse, rêve de trouver sa voix pour suivre la destinée de son père, dont le chant magique protégeait autrefois les fonds marins. Quand le redoutable Léviathan se réveille, seul Léo a le pouvoir de l'arrêter. Accompagné de ses amis Willy et Darya, il se lance dans une aventure extraordinaire à la recherche du chant qui pourra sauver les océans.

Carmen, l'oiseau rebelle

De Sébastien Laudenbach avec Camélia Jordana, Milo Machado-Graner, Soumaye Bocoum… Genre : Animation | Dès 8 ans.

Dans les ruelles de Séville, Salva, Belén et leur bande de gamins des rues vont affronter tous les dangers pour éloigner la menace qui plane sur Carmen, jeune femme libre et flamboyante. Le destin de Carmen, oiseau rebelle, est entre leurs mains.



Jour de fête

Lundi 21 décembre, 16h00 | L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 01 25
Dans le cadre du temps fort «À petits pas vers les arts».

De Jacques Tati avec Roger Rafal, Jacques Beauvais… Genre : Comédie.

Un petit village berrichon prépare sa fête annuelle. Les enfants regardent, enthousiastes, les forains monter leurs manèges sur la place. Au cinéma ambulant, François, le facteur, assiste à la projection d'un film sur la pratique ultra-moderne du métier de postier en Amérique. Prolongez la séance avec un atelier autour du film !

SORTIES DU MERCREDI 23 DÉCEMBRE

I Play Rocky

De Peter Farrelly avec Anthony Ippolito, Matt Dillon, AnnaSophia Robb… Genre : Biopic.

L'incroyable histoire vraie d'un acteur inconnu, animé par une conviction inébranlable : il n'était pas seulement destiné à écrire Rocky, il était destiné à être Rocky Balboa.

Jumanji : Bienvenue dans notre monde

De Jake Kasdan avec Dwayne Johnson, Jack Black, Karen Gillan… Genre : Action, Aventure, Comédie.

Nos héros pensaient avoir définitivement laissés derrière eux les jungles imprévisibles de Jumanji. Mais le jeu a évolué : il s'affranchit désormais de sa console pour envahir le monde réel, semant le chaos sur son passage.

Mysterious Skin

De Gregg Araki avec Brady Corbet, Joseph Gordon-Levitt, Elisabeth Shue… Genre : Drame.

À huit ans, Brian se réveille dans la cave de sa maison, le nez en sang, sans souvenir de ce qui lui est arrivé. Dix ans plus tard, convaincu d'avoir été enlevé par des extraterrestres, il tente de retrouver Neil, un garçon de son ancienne équipe de baseball devenu un jeune homme magnétique et insaisissable. Avec lui, Brian cherche à dénouer le mystère de leur enfance, qui les empêche encore de vivre.

SORTIES DU MERCREDI 30 DÉCEMBRE

Avis de tempête

De Ludovic Bernard avec Christian Clavier, Elsa Zylberstein, Maxime Gasteuil… Genre : Comédie.

Pour apaiser des relations explosives, la France décide de prêter La Joconde, trésor national, aux États-Unis. À bord du tout nouveau paquebot France, André Malraux, fantasque ministre de la Culture missionné par De Gaulle, entame la traversée. Mais voilà, en plein milieu de l'Atlantique, le chef-d'œuvre disparaît. Il faut à tout prix éviter que la croisière ne vire à l'incident diplomatique mondial. La traversée s'annonce mouvementée.





The Last Pickpocket in New York

De Noah Segan avec John Turturro, Steve Buscemi, Giancarlo Esposito… Genre : Thriller.

Harry est le dernier pickpocket de New York. Un jour, il dérobe une mystérieuse clef USB à un jeune mafieux et se retrouve pris en chasse par une dangereuse organisation criminelle…

L'Homme qui s'envola

De Olivier Ducray avec Yvan Attal, Charlotte Gainsbourg… Genre : Thriller.

Quand Paul «Walker» Chardonnet, riche et charismatique entrepreneur meurt dans le crash de son jet privé, sa veuve Sarah se retrouve brutalement seule à la tête de l'empire familial. Mais pour cette mère de trois enfants, la situation s'aggrave encore avec l'arrivée de François Schneider, un détective mandaté par une compagnie d'assurance, et spécialisé dans les disparitions : si la mort de Paul Chardonnet ne s'avérait pas accidentelle, sa société se verrait refusée la colossale prime d'assurance promise…

SORTIES DU MERCREDI 6 JANVIER

Tabloïd

De Danny Boyle avec Guy Pearce, Jack O'Connell, Claire Foy… Genre : Drame.

Londres, 1969. Le magnat Rupert Murdoch rachète un tabloïd en perte de vitesse et recrute le jeune rédacteur en chef Larry Lamb pour en faire le quotidien le plus lu du pays. Avec une équipe de journalistes aussi talentueux qu'indésirables, ils vont déclencher une révolution de l'information à coups de scandales, de sexe et de faits divers, et faire basculer la presse dans une nouvelle ère…

En haut de la pile

De Louis-Julien Petit avec Anthony Bajon, Aliocha Schneider, Alexandra Lamy… Genre : Comédie dramatique.

Arthur et Maxime rêvent d'être parents, quitte à devenir hors-la-loi. Leurs proches décident de s'en mêler, chacun avec ses convictions et ses idées… Le problème, c'est qu'elles ne sont pas toutes bonnes !

Werwulf : La Bête Maudite

De Robert Eggers avec Aaron Taylor-Johnson, Lily-Rose Depp, Willem Dafoe… Genre : Épouvante-horreur, Historique.

Une plongée sombre et envoûtante dans un univers où la dévotion se heurte à la damnation, et où les ténèbres qui habitent les hommes finissent par se révéler.

Le Joueur

De Élie Wajeman avec Pio Marmaï, Sarah Le Picard… Genre : Drame.

Ivan Katz, metteur en scène de théâtre et joueur pathologique, brûle sa vie dans les jeux d'argent. Lors d'une nuit fatidique, il joue et perd la totalité de la subvention de sa nouvelle pièce : *Platonov* de Tchekhov. Pour se refaire et sauver son spectacle, Ivan décide d'entrer dans des parties clandestines de poker…








Elmer Food Beat

Rock humoristique / Punk.

Vendredi 4 décembre, 20h00

Salle polyvalente, Mayenne,
213 Productions, 02 99 94 50 18

Formé à Nantes en 1986, Elmer Food Beat est un groupe incontournable du rock festif français. Menée par le chanteur Manou, la formation s'est fait connaître grâce à son énergie scénique débordante et ses textes humoristiques et grivois.

En 1990, l'album *30 cm* propulse le groupe au sommet avec des tubes devenus cultes comme *Daniela, La Caissière de chez Leclerc* ou *Le Plastique, c'est fantastique*. Sacré meilleur groupe de l'année aux Victoires de la musique en 1991, Elmer Food Beat traverse les décennies avec la même autodérision.

Toujours actif sur scène, le groupe célèbre ses quarante ans de carrière cette année.

En Sicile

Jeanne Balibar

Théâtre dès 14 ans.

Vendredi 4 décembre, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Un après-midi de printemps dans les montagnes près de Palerme. Une chèvre s'y fait la guide de l'autrice, posant le regard sur leur environnement : la vie paysanne, la contemplation, les relations tissées entre animaux, humains et plantes. C'est une idylle, mais aussi le témoignage d'un ravage : celui de la trace laissée par l'homme sur ces campagnes. Metteuse en scène et interprète, Jeanne Balibar habite avec toute sa grâce ce très beau texte de Juliette Blamont, évocation de la Sicile d'adoption de l'autrice. En résonance avec les paysages peints de l'artiste Julie Polidoro, l'actrice nous parle d'un monde qui change, de comment observer, résister, se reconnecter au vivant. Un seul-en-scène d'une grande beauté.

Le Cabarock

La Grande Surface

Cabaret décalé / Danse / Musique…

Vendredi 4 décembre, 20h00

La Grande Surface, Laval,
06 69 16 81 13 - Prix libre

Samedi 5 décembre, 20h00

Le Quarante, Laval,
02 53 74 14 40 -Gratuit

La Grande Surface propose un Cabarock unique et décalé, pendant lequel s'enchainent les numéros de chant, danse, théâtre, marionnette…

Porté par les compagnies résidentes Théâtre d'Air, Art Zygote et T'Atrium, ce rendez-vous artistique mêle sans complexe musique, théâtre, danse, humour, poésie et marionnettes. Habité par d'étonnantes figures de la nuit, le lieu se transforme le temps d'une soirée en un espace de création vivante, de fête et de partage citoyen. Le Cabarock vous promet une immersion chaleureuse et inattendue…

Secret(s) Médical

Michel Cymes

Théâtre / Comédie..

Samedi 5 décembre, 20h30

Espace Mayenne, Laval,
Stardust Productions, 07 49 35 02 15

Pour la toute première fois au théâtre, Michel Cymes monte sur les planches dans une comédie inédite et féroce sur le milieu médical…

Quatre amis, anciens de la fac de médecine, se retrouvent comme à leur habitude chez André, leur resto favori. Mais la soirée tourne court quand le psy du groupe fait une révélation fracassante : son patient, un politicien très controversé, est en lice pour la Présidentielle ! Dès lors, l'amitié se fissure, les secrets se dévoilent et les compromis s'entrechoquent face à un dilemme crucial : faut-il briser le secret professionnel pour le bien commun ? Attendez-vous à un dîner explosif !


Bilal Hassani

Bilal Hassani + Chéri | Samedi 5 décembre, 20h00 | *Pop / R&B / Électro + Électro pop.*

Bilal Hassani, auteur-compositeur, interprète, comédien et producteur, partage son quotidien avec plus de 3 millions de fans fidèles à travers le monde. Il est le symbole d'une nouvelle génération et porte haut les valeurs de tolérance, d'acceptation, d'amour de soi et de respect pour tous et toutes. Aujourd'hui, Bilal Hassani annonce un nouvel album, *Bonsoir Paris*, de douze titres entièrement tourné vers la fête, la nuit et la liberté d'être soi. Il y renoue avec une pop décomplexée et la French Touch de Daft Punk, Bob Sinclar, David Guetta ou Martin Solveig, cette house des années 90 qui a bercé son enfance et qu'il marie avec des sonorités électro plus audacieuses, voire une touche de pop roumaine.

Artiste trans, **Chéri** transforme ses blessures en manifeste de liberté, entre pop alternative, électro, techno et flamenco. Avec *Criaturas Vol. 1*, elle explore les amours impossibles, la solitude et la métamorphose, dans une musique viscérale et sans frontières. Un voyage nocturne et incandescent où les cœurs brisés se muent en force, et où chaque morceau affirme haut et fort son identité, sa résilience et son droit à exister.

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com

cirque

TOUT COMME MOI

COLLECTIF 4E SOUFFLE



SAMEDI 12DÉCEMBRE 10H30

LES ONDINES

saison culturelle Changé

SAISONCULTURELLE.CHANGE53.FR

---

le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
pays de
château-gontier

T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

Amazigh

Filipe Lourenço Cie

danse

jeudi
17 décembre
20h30
Théâtre
des Ursulines



© Ernest Mandap

A PETITS PAS VERS LES ARTS

SAISON 2026



21 DÉC 16H

Jour de fête

UNE COMÉDIE DE JACQUES TATI

Cinéma l'Avant-Scène
29 allée du vieux Saint-Louis, Laval

SCANNEZ LE QR CODE POUR RÉSERVER VOTRE PLACE GRATUITEMENT →



23 DÉC 14H30, 16H

A vous les studios

COMPAGNIE LES MALADROITS

Maison de quartier des Fourches
1 Place Pasteur, Laval

SCANNEZ LE QR CODE POUR RÉSERVER VOTRE PLACE GRATUITEMENT →

UN PROGRAMME PROPOSÉ PAR LE SERVICE CULTUREL DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT - FAL 53

Le Théâtre

CENTRE NATIONAL DE LA MARIONNETTE LAVAL

Pour Noël, offrez-vous des spectacles !

CIE HORS SURFACE
2 ET 3 AVRIL 2027

CIRQUE ACROBATIQUE

D'autres rendez-vous et des cartes-cadeaux sur :
letheatre.laval.fr






Charlaine Epinal

Récital à la harpe.

Dimanche 6 décembre, 15h30

Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89 - Gratuit

Charlaine Epinal, mezzo-soprano férue de musique baroque, a fait partie d'ensembles manceaux comme le Chœur Universitaire, le Chœur d'Orphée et Résonnances.

Accompagnée de sa harpe celtique, elle interprète en solo, depuis une vingtaine d'années, des chants traditionnels ou contemporains, qui invitent à la découverte et au dépaysement.

Ses interprétations et compositions personnelles plongent l'auditeur dans l'intimité d'un univers onirique et coloré.

Comme un bouquet de chants du Monde offert à qui est épris de voyages musicaux, son répertoire papillonne de l'aire celtique aux confins de l'Orient, de l'Irlande à l'Arménie, en passant par la Grèce et l'Espagne.

Jazz Magic

C^ie Blizzard Concept

Magie improvisée / Musique.

Dimanche 6 décembre, 15h+18h

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80

Tout se passe dans une arène, avec des cartes et un piano. Antoine Terrieux, magicien, et Marek Kastelnik, musicien, forment un duo de choc pour nous offrir un spectacle captivant, drôle et poétique !

Antoine propose une magie virtuose, piochant dans son répertoire et dans ses cartes, en fonction des interactions avec le public… Sous les doigts de Marek, apparaissent une couleur, une image et s'invente une suite d'accords particulière, sur un piano bien particulier lui aussi. L'échange entre les deux prodiges donne lieu à une conversation pleine d'humour, mêlant manipulations de cartes, joutes verbales et musicales, dans un vertige visuel et sonore.

Gildaa

Baile funk de Rio / Chanson / Jazz.

Mardi 8 décembre, 20h30

Salle des fêtes, Évron, Les Coëvrons, 02 43 01 94 76

Entre la France et le Brésil, Gildaa invente un cabaret où tout peut arriver.

Gildaa est une drôle de créature. Poétesse satirique, chanteuse et performeuse franco-brésilienne, elle débarque sur scène avec ses chansons, ses questions et ses fantômes, quelque part entre le cabaret, le concert et le rêve éveillé. Elle chante en français et en portugais, mélange les styles comme les émotions, et passe sans prévenir du fou rire à la confidence. Entre chanson, RnB, latin jazz et influences brésiliennes, Gildaa invente un spectacle à son image : libre, décalé, tendre et extravagant. Une artiste qui ne cherche décidément pas à rentrer dans une case.

D'où me vient la tendresse ?

C^ie Echos Tangibles

Théâtre dès 15 ans.

Mardi 8 décembre, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Après *Brumes*, Sandrine Nicolas revient avec une relecture audacieuse du *Richard III* de Shakespeare, explorant la frontière trouble entre l'amour, le pouvoir et la manipulation.

À travers une fantasmagorie portée par deux magnifiques interprètes, ce spectacle dissèque la relation complexe entre un séducteur monstrueux et sa victime. *D'où me vient la tendresse ?* s'éloigne du récit historique pour se concentrer sur l'intimité d'un face-à-face électrique. La mise en scène interroge nos propres zones d'ombre et notre besoin viscéral de reconnaissance.

Un moment de théâtre puissant qui résonne fortement avec les enjeux de domination à l'œuvre dans nos sociétés.



Voyage sur les ailes des Femmes-Oiseaux | Ethel Balog-Daroczy

Mardi 8 décembre, 20h15 | *Art du récit / Scène ouverte.*

Dans un premier temps, la scène ouverte accueille pendant une heure les amoureux des mots (conteurs, chanteurs, déclamateurs de poésie, slameurs…) amateurs ou expérimentés. La seconde partie de soirée accueillera la conteuse Ethel Balog-Daroczy.

«À travers le vaste ciel qui n'a pas de frontière, au-dessus des nuages j'ai fait un long voyage. Sur les ailes d'une oiselle, tout autour de la terre, j'ai entendu là-haut les histoires des Femmes-Oiseaux…»

Ainsi commence le chant de cette envolée d'histoires issues de différentes cultures du monde. Oiselles messagères voyageant d'un continent à l'autre, les Femmes-Oiseaux nous transportent hors du temps. Elles éprouvent les héros, initient les êtres et consolent les âmes. Plumes dans les mains, laissez-vous emporter pour un voyage autour de la terre, à la découverte de récits extraordinaires accompagnés de musique.

FJT Copainville, Mayenne, 06 69 38 80 10

LE 4Q

revisitez vos classiques



DÉCEMBRE 2026

Un mois de spectacles
ateliers, expositions

LAVAL agglo

agglo-laval.fr

Direction de la Communication et de l'Attractivité – Laval Agglomération – SandŽich COMMUNICATION






L'abolition des privilèges

Cie Le Royal Velours

Théâtre dès 12 ans.

Jeudi 10 décembre, 20h00

Salle des fêtes, Chailland, Saison de l'Ernée, 02 43 05 98 80

Et si l'Histoire pouvait basculer en une seule nuit ? Nous sommes en 1789. La France traverse une grave crise : les caisses de l'État sont vides et le peuple réclame davantage de justice. À Versailles, dans la nuit du 4 août, les députés vont prendre une décision historique : abolir les privilèges de la noblesse et du clergé. Avec énergie et humour, la pièce nous plonge au cœur de cette nuit qui a changé le destin de la France. Sur scène, un comédien incarne tour à tour députés, nobles, révolutionnaires et citoyens, faisant revivre les débats passionnés de la Révolution française. Une façon vivante et accessible de découvrir un moment fondateur de notre histoire démocratique.

Agapé

Cie Lamalo

Danse contemporaine dès 6 ans.

Jeudi 10 décembre, 20h00

Espace culturel St-Clément, Craon, Pays de Craon, 02 43 09 19 89

Dans la mythologie grecque, «Agapé» désigne un amour désintéressé et inconditionnel. Avec cette pièce pour 5 danseurs, le chorégraphe Jérémy Alberge s'empare de cette thématique, explorant à travers elle la notion de communauté.

Sur scène, un groupe, un lien qui se tisse : les corps se rencontrent, se répondent et se soutiennent, des corps qui s'effacent pour laisser les autres exister questionnant notre capacité à appréhender l'autre dans son entièreté. Une dynamique fondée sur l'écoute, l'empathie et la transparence qui donne à voir un espace de confiance permettant de se livrer, de s'exposer et de se reposer les uns sur les autres, malgré l'adversité face au monde extérieur.

Molière en pièces

Cie Théâtre d'Air

Théâtre dès 13 ans.

Jeudi 10 décembre, 20h00

Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40

Jeudi 14 janvier, 20h30

Les Angenoises, Bonchamp, 02 43 91 45 18

En revisitant Molière au prisme de notre époque, la compagnie mayennaise propose un théâtre moderne, mordant et musical !

Au sein d'une mise en scène inventive et ludique, huit scènes phares de son œuvre font malicieusement dialoguer XVIIe et XXIe siècles et la permanence de certains motifs : l'hypocrisie, l'inégalité sociale, le consentement ou l'émancipation.

Accompagné d'un groupe live comme habile contrepoint musical aux vers du dramaturge, ce théâtre de poche joue la proximité avec le public et éclaire l'œuvre de Molière d'un nouveau jour. Totalement réjouissant !

Charnières

Ydédal et la Houlala Cie

Théâtre-conférence.

Vendredi 11 déc. 15h30+20h30

Le gARage, Château-Gontier, 06 20 47 46 71

Autour d'un thé, les langues se délient. À travers leurs quotidiens, on parle colère, peur, injonctions sociales, burnout, réseaux sociaux, vieillissement, écologie, EHPAD, biais cognitifs, petite voix intérieure…

Entre humour, neurosciences et confidences, les deux femmes explorent ce qui nous traverse tous : comment vivre avec nos émotions sans nous laisser envahir ?

Charnières est une traversée drôle et profonde du quotidien contemporain. Un spectacle qui met en lumière nos fragilités… pour mieux révéler nos ressources.



3 Petites Fugues Mathématiques | Chiendent Théâtre

Vendredi 11 décembre, 20h00 | *Théâtre / Maths / Magie dès 11 ans.*

3 Petites Fugues Mathématiques, c'est bien plus qu'un spectacle, c'est une expérience singulière à la croisée du récit intime, de la magie et du cours de mathématiques. Surpris par ce mélange inattendu ?

Préparez-vous à vivre un moment suspendu en compagnie d'un personnage aussi étonnant qu'attachant, capable de vous réconcilier avec les mathématiques.

À travers le regard singulier, malicieux et plein d'humour de Fabrice Groléat, le public est amené à parcourir des coïncidences mathématiques, à s'aventurer dans les combinaisons du Rubik's Cube ou à approcher le mystère du nombre Pi.

Un cercle de chaises compose la scénographie, choix qui favorise une grande proximité avec le public et installe une forme d'immersion simple et conviviale.

Salle de la Dioniselle, Saint-Denis-du-Maine, 06 40 75 48 86 - www.paysmeslaygrez.fr

Idée cadeau de Noël

Les Angenoises
CENTRE CULTUREL



Molière en pièces - Théâtre d'Air
Théâtre à partir de 13 ans
Jeudi 14 janvier • 20h30
Tarif unique : 10 €



Très Chère Alice - Firmine Richard et François Bureloup
Théâtre de boulevard / Comédie
Jeudi 4 février • 20h30
Tarifs : Catégorie 1 : 36 € / Catégorie 2 : 33 €



La Part des choses - Bretelle & Garance
Spectacle musical à partir de 10 ans
Vendredi 19 février • 20h30
Tarif unique : 10 €

BILLETTERIE AUX ANGENOISES
02 43 91 45 18 • www.bonchamp.fr
55 rue du Maine • 53 960 Bonchamp

Le Théâtre
CENTRE NATIONAL DE LA MARIONNETTE LAVAL

Pour Noël, offrez-vous des spectacles !

PAUL DE SAINT SERNIN
14 ET 15 AVRIL 2027
HUMOUR

D'autres rendez-vous et des cartes-cadeaux sur :
letheatre.laval.fr

Volubilis

Dimanche 20 déc. 2026

La messe de minuit pour Noël
M-A. Charpentier

O Beata Infantia
C-H. Gervais

pour Chœur, Solistes et Orchestre
Direction : Annick VERT

16h30 - Basilique
ÉVRON (53)

Réservations
L'Office de tourisme de Sainte-Suzanne - Évron
02 43 01 43 60
Le Kiosque à Mayenne
02 43 30 10 16
Office du Tourisme de Laval
02 43 49 45 46 (Location en supp.)
Annick VERT : 02 43 01 99 55
En ligne : coevrons-tourisme.com/page-agenda/billetterie/

Tarifs
20 € : Adultes
15 € : Groupe de 10 pers. (uniquement à la réservation)
5 € : Etudiants, chômeurs et scolaires
Gratuit pour les moins de 12 ans

ici Mayenne
COEVRONS






Zélie + Coz

Pop acidulée + Électro-pop intimiste.

Vendredi 11 décembre, 20h00
Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Zélie insuffle un vent de fraîcheur sur la scène pop francophone. À la fois autrice, compositrice et interprète, elle capte l'essence de sa génération à travers des textes sincères et percutants. Sa voix singulière et ses mélodies entêtantes mêlent mélancolie et modernité, invitant le public dans un univers musical captivant et profondément authentique.

Coz façonne une électro-pop intimiste aux sonorités éclectiques, mêlant dark pop mélancolique et textures sonores riches et oniriques, donnant à son univers une tension émotionnelle palpable. Sa voix, sensible et percutante, nous guide à travers des textes bruts et imagés, où l'intimité des cœurs à vif s'impose comme une véritable célébration.

De bonnes raisons

Cie La Volte-cirque

Cirque / Acrobatie dès 10 ans.

Vendredi 11 décembre, 20h30
Samedi 12 décembre, 20h30
Salle des sports, Laigné,
Le Carré, 02 43 09 21 52

Quand vous êtes à sept mètres de haut, en équilibre sur l'épaule d'un ami devant 200 personnes, une question s'impose : pourquoi ? *De bonnes raisons* met en scène deux acrobates virtuoses qui philosophent joyeusement sur leur rapport au danger. En rejouant leurs numéros favoris (mât chinois, bascule ou portés) ils décortiquent l'adrénaline et la peur avec une autodérision rafraîchissante.

Dans ce spectacle en extrême proximité avec le public, on tremble pour eux autant qu'on s'amuse de leurs discussions. On y parle de chimie du cerveau, de peur et de solidarité entre partenaires. Une prouesse qui vous donnera le vertige et le goût du risque pour de bonnes raisons !

Don Quichotte & Sancho Panza

Cie du Théâtre du Tiroir

Théâtre dès 8 ans.

Vendredi 11 décembre, 20h30,
Samedi 12 décembre, 20h30,
Dimanche 13 décembre, 16h00
Théâtre Jean Macé, Laval,
Théâtre du Tiroir, 02 43 91 15 66

Que l'on soit jeune ou adulte, la lecture de *Don Quichotte* nous révèle combien nos folies et nos espoirs nous donnent la force de continuer à exister et font de chacun de nous des héros, même ridicules.

L'ingénieux Don Quichotte se proclame chevalier errant et décide de partir sur son vieux cheval, Rossinante, combattre le mal et défendre les opprimés. À force de belles paroles, il persuade un paysan de son village nommé Sancho Panza de l'accompagner. Il fait de lui son écuyer. Lui reste à trouver une dame dont il pourrait s'éprendre, car «un chevalier errant sans amour est un arbre sans feuilles et sans fruits».

Tout comme moi

Collectif 4e Souffle

Cirque dès 18 mois..

Samedi 12 décembre, 10h30
Les Ondines, Changé,
Saison culturelle, 02 43 53 34 42

Musique, acrobaties et art du clown : un spectacle interactif pensé et joué pour le très jeune public, comme une ode à l'écoute et au partage.

Un acrobate virevoltant et une clown maladroite se rencontrent au son d'une violoncelliste. Ils se découvrent, s'observent, s'imitent joyeusement dans un effet de miroir déformant.

Au plus proche de la scène, les enfants sont ici acteurs du spectacle. Leurs réactions viennent nourrir le jeu des artistes, créant un dialogue qui rend chaque représentation unique. L'exploration, le rapport à l'autre, le corps et sa motricité : autant d'enjeux essentiels dans la vie des tout-petits, pour une aventure pleine de drôlerie et de poésie.



La Pomme empoisonnée | Pan ! La Compagnie

Dimanche 13 décembre, 17h00 | *Théâtre dès 9 ans.*

Inspirée très librement du conte de Blanche-Neige, une pièce aussi drôle qu'intelligente sur la famille recomposée.

L'histoire commence avec une pomme rouge empoisonnée, posée sur une table. Et une question : qui de la belle-mère ou de la belle-fille l'a placée là ? Nous suivons le chemin de ces deux personnages, de leur rencontre à leur acceptation l'une de l'autre, entre conflits et réconciliations, coups de gueule et coups de cœur.

Nourrie par un travail documentaire auprès de classes et de familles recomposées, cette pièce aborde joliment la question des nouveaux modèles familiaux. Un duo complice de comédiennes, une scénographie parfaitement épurée, une écriture vive et moderne : tout le talent de cette compagnie à revisiter les contes s'exprime ici, entre humour et poésie.

Le Quarante, Laval, Le Théâtre, 02 43 49 86 30 - Gratuit

CHÂTEAU DE

LINIÈRES

53340 VAL-DU-MAINE

NOËL AU CHÂTEAU



Repas de Noël
à la Taverne du Château,

suivi d'un concert
à la lueur des bougies
dans le Salon du Château,
exceptionnellement ouvert
au public.

12 DÉC. — COMPLET
13 · 18 · 19 · 20 DÉC.

Réservations
06 68 08 24 92
www.linieres.fr

LE LIVE

CABARET & CLUB CHATEAU-GONTIER 53



Pour *Noël*

OFFREZ UN
MOMENT HORS DU TEMPS
GRÂCE À NOS
billets cadeaux

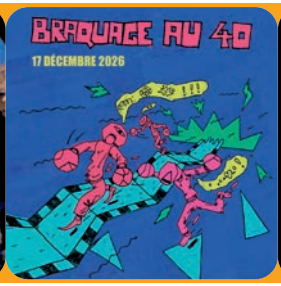
www.cabaretlelive.fr

lelivecabaret@gmail.com 02 43 70 05 82

150 bis rue de Terre rouge 53200 Château-Gontier









Noël Enchanté

Le grand show de magie

Magie / Mentalisme / Art de l'illusion.

Samedi 12 décembre, 17h30

Espace Mayenne, Laval,
213 Productions, 02 99 94 50 18

Laissez-vous envoûter par l'invisible et l'inexpliqué. Participez à un voyage captivant à travers l'art du mystère et de l'illusion. Sur scène Philippe, Emmanuelle et Armand Bonnemann vous invitent à vivre un moment de féerie de Noël où se mêlent grandes illusions, humour, mentalisme et magie interactive.

Un spectacle dynamique accessible à tous les âges pour vivre, en famille, une parenthèse poétique et pleine d'émotions.

Un grand show familial, participatif, pour les petits… et les grands enfants !

Chaud dedans

Cie À Fleur de Scène

Spectacle musical de 6 mois à 4 ans.

Jeudi 17 décembre, 18h00

École de musique, Meslay-du-Maine, Pays de Meslay-Grez, 06 40 75 48 86

Les deux drôles d'oiseaux s'émerveillent d'un rien et tout est prétexte à jouer. Les voix appellent, polyphonent, les mains construisent des chorégraphies dans l'espace, les corps se cherchent. Un tout petit bruit devient pour eux un événement qu'ils savourent.

La scénographie-nid est le repaire des deux artistes. Le public est tout près d'eux, englobé dans le même espace sonore, en témoin privilégié, embarqué dans leurs découvertes. Parfois ils osent sortir du nid, aller au contact des spectateurs, tout en restant reliés au cordon. Ils finiront même par les inviter dans leurs jeux…

Braquage au 40

Collectif 53° Miettes

Rock / Électro / Techno / Dj Set…

Jeudi 17 décembre, 20h/02h

Le Quarante, Laval,
02 53 74 14 40 - Gratuit

Premier braquage de la saison dans le cadre de «Revisitez vos classiques».

Trois associations unissent leurs forces sous le collectif 53° Miettes pour faire vivre la culture locale : concerts, DJ sets pour revisiter les classiques… Quand la fête prend possession du Quarante ! 53° miettes a dérobé les clés et fait sauter les coffres pour libérer une énergie festive qui fait vibrer les murs avec une programmation musicale aux petits oignons et en plus c'est gratuit !

Les artistes programmés : **Ana Flash** (DJ set), **Casablanca Driver** (Électro / Rock), **Jean-Paul Grouve** (DJ set), **Lysten** (Néo-classique) et **Mizuko** (Indie rock).

Amazigh

Filipe Lourenço Cie

Danse / Musique dès 12 ans.

Jeudi 17 décembre, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Filipe Lourenço nous invite à une réinvention du mouvement, une célébration où le passé nourrit le présent. Inspirée par l'Ahidous, une danse traditionnelle du Moyen Atlas marocain, *Amazigh* transforme le plateau en un espace de communion intense. Portés par un musicien en direct, les danseurs tracent cercles et lignes au plateau ; la répétition devient hypnose et la force individuelle se fond dans le groupe. La précision du geste contemporain s'allie à la rigueur technique des danses berbères pour créer un langage universel. Les corps racontent l'histoire d'un peuple fier, entre ancrage au sol et élévation spirituelle. Une exploration de la solidarité et de la fraternité pour faire vibrer la terre.



Rêves | Cirque Inshi - Roman Khafizov

Samedi 19 décembre, 20h30 + Dimanche 20 décembre, 17h00 | *Cirque / Acrobaties dès 5 ans.*

Entre pureté technique et poésie scénique, un spectacle circassien d'une puissance renversante.

Rêves est une création en exil. Celle de jeunes artistes ukrainiens ayant dû fuir la guerre pour trouver refuge en France et poursuivre la pratique de leur art. Et quel art ! Acrobaties, jonglage, cerceaux, équilibre sur les mains, tissu aérien : toute la richesse du cirque est ici célébrée, magnifiée par la grande virtuosité des interprètes. Artistes autant qu'athlètes, ils et elles, savent marier comme rarement la maîtrise technique à l'émotion et au souffle de la danse.

Dans une ambiance en clair-obscur, portée par les airs vibrants de compositeurs classiques (Chopin, Debussy, Vivaldi…), la compagnie enchaîne mouvements collectifs et prouesses en solo pour une performance absolument unique.

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr





Tranzistor, l'émission Live

Musique live / Émission de radio.

Jeudi 17 décembre, 20h30

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 - Gratuit

Le Chœur Kiff et Boum : Voici un projet comme seul le chanteur Pierre Bouguier en a le secret. Rassemblant 60 choristes de tous horizons, porteurs de handicap ou non, ce chœur, accompagné par un trio de musiciens hors pair, rayonne en live d'un bonheur contagieux.

Quentin Sauvé : Jamais la musique de Quentin Sauvé n'a semblé si accessible, lumineuse et apaisée que dans son nouvel album, qu'il interprétera exceptionnellement en solo.

Fable & Fury : Chant puissant et soulful, guitares wah-wah, basses slappées, claviers vintage, rythmes de batterie musclés… Fable & Fury fusionne à haute température tourneries funky et déflagrations rock, transcendant les genres et brouillant les pistes (de danse).

Solstice au Quarante

Surprises culturelles et propositions artistiques.

Samedi 19 décembre, 10h/18h

Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 - Gratuit

À l'occasion du solstice, les services culturels et les partenaires de Laval Agglomération vous invitent à une journée chaleureuse, créative et pleine de surprises au cœur du Quarante. Pour cette édition, le lieu vous ouvre grand ses portes : laissez-vous guider par la curiosité.

Spectacles, ateliers, expositions, musique, danse, conte… il y en aura pour tous les âges et toutes les envies. Cette année, place à des classiques revisités : œuvres, traditions et symboles se réinventent, se détournent et se bousculent avec audace. Ici, tout est possible : oser, créer, transformer !

Un rendez-vous placé sous le signe de l'imagination, de la curiosité et du plaisir partagé.







Méduane habitat

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
1er ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES

ici Mayenne

Bouger en Mayenne

Marché de Noël

25 › 29 nov.

20 exposants vous font découvrir leurs créations et savoir-faire

Place du 11-Novembre
Mercredi & jeudi | 11h-20h
Vendredi & samedi | 11h-23h
Dimanche | 10h-20h

Marché des Lumières

4 › 6 déc.

30 créateurs artisans dont 10 artisans labélisés artisanat d'art

Place du 11-Novembre
Vendredi | 12h-22h
Samedi | 9h30-22h
Dimanche | 11h-20h

Marché de Noël

9 › 13 déc.

50 exposants vous proposent un marché convivial

Square de Boston
Mercredi & jeudi | 11h-20h
Vendredi & samedi | 11h-23h
Dimanche | 10h-20h

Les Pommeraies, quartier de lumières

16 déc. › 3 janv.

Animations, jeux, maquillage, goûter, mise en lumière et une déambulation lumineuse

Maison de quartier Laval-Nord
Inauguration mercredi 16 décembre | 16h

Noël des familles

19 › 20 déc.

Week-end de parades musicales et lumineuses

Autour de la place du 11-Novembre
Samedi | 17h30 & 18h30
Dimanche | 19h



Direction de la communication et de l'attractivité - Ville de Laval

laval.fr






Concert de Noël

Ensemble Volubilis

Musique baroque.

Dimanche 20 décembre, 16h30

Basilique, Évron, 02 43 01 43 60

Chaque année, le dernier dimanche avant Noël, l'Ensemble vocal et instrumental Volubilis revient avec une proposition inédite de concert de musique baroque au sein de la magnifique Basilique d'Évron.

Pour son Concert de Noël, Volubilis vous propose un programme consacré à deux joyaux du répertoire baroque français. Sous la direction d'Annick Vert, chœur, solistes et orchestre interpréteront la célèbre *Messe de minuit pour Noël* de Marc-Antoine Charpentier, œuvre construite à partir de mélodies de Noëls traditionnels, ainsi que le motet *O beata infantia* de Charles Hubert Gervais, composé pour la Chapelle Royale. Un voyage musical au cœur des célébrations de Noël du XVII[e] et XVIII[e] siècles.

Kréatures

C[ie] Le Chat fou

Cirque / Marionnette dès 3 ans.

Mardi 22 décembre, 15h00

Château - CIAP, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00

Conçu comme un film muet, *Kréatures* nous conte la passion d'Aristide de Panchignac pour les animaux.

Dans un monde fictif où la faune et la flore ont disparu de la planète Terre, Aristide se raccroche à ses souvenirs d'enfant, lorsque les univers terrestre, aquatique et aérien étaient encore foisonnants de vie, de mouvements et de sons.

Se rapprochant d'une attraction foraine, ce spectacle oscille entre réalisme, fantastique et imaginaire pour évoquer les bouleversements de notre environnement. Le public croisera d'extraordinaires créatures telles que le tigre des mers, le Nigloo à poils soyeux ou encore le Gri-Gri du Nioko Loba.

À vous les studios !

C[ie] Les Maladroits

Dans le cadre du temps fort
À petits pas vers les arts

Théâtre d'objets / Vidéos dès 8 ans.

Mercredi 23 déc. 14h30+16h

Maison de quartier des Fourches, Laval, 02 52 46 01 25 - Gratuit

Deux comédiennes bidouilleuses d'objets et d'images vous font revivre une course cycliste où l'absurde côtoie l'imaginaire.

Il sera question de top départ et de remise de prix, de défaite et de chute. On y verra l'exaltation de la commentatrice et l'effort du sportif. Le cyclisme, c'est le sport où l'individu compte autant que le collectif, du peloton à l'échappée, pour gagner, le cycliste a besoin de son adversaire. Le cyclisme comme une métaphore de notre société.

À vous les studios !, c'est la reconstitution du sport à la télévision, presque comme à la maison.

Participez à deux ateliers d'initiation au théâtre d'objets avec les artistes du spectacle à 9h30 et 11h.

Le disco des oiseaux

Mosaï & Vincent

Concert pop jeune public.

Mardi 29 décembre, 15h+16h

Château - CIAP, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00

À l'aide de chansons poétiques, de mélodies pop entêtantes et d'instruments électroniques, les deux musiciens transportent le public dans un univers de nature sauvage et de technologies. Le duo nous immerge dans les divergences et les complémentarités de leurs sensibilités au monde : l'être hyperconnecté et celui plutôt proche du sauvage, de la nature, de l'animal.

Dans ce spectacle, les histoires sont tragicomiques et mettent en scène des animaux confrontés aux affres du monde moderne. Avec ce joyeux bestiaire, vous pourrez croiser un ours susceptible, une pie à vélo, un chameau qui s'est fait beau…



Soutenir | DADR C[ie] - David Drouard | *Danse contemporaine / Musique.*

Mardi 12 janvier, 20h30 (Mayenne) + Jeudi 14 janvier, 20h30 (Château-Gontier)

S'inspirant des cariatides et des atlantes, ces figures mythiques soutenant le poids du monde, David Drouard convoque l'entraide humaine et transforme chaque geste en une mélodie de résistance.

À la fois danseurs et chanteurs, les six interprètes portent leur voix comme prolongement de leur corps et le chant comme matière chorégraphique. Le spectacle joue de décalages inattendus pour révéler une vibration commune et la force du groupe. Entre reprises rock et envolées chorégraphiques, ce chœur humain s'unit pour porter l'autre, le soutenir dans son élan comme dans sa chute. Sur un astucieux damier de lumières mouvantes, les artistes dessinent des paysages éphémères, oscillant entre force et vulnérabilité.

Une expérience collective réussie qui nous invite à porter ensemble le monde, à s'autoriser à vibrer d'un même élan, en réinventant la manière de tenir bon face aux épreuves.

Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16 - www.kiosque-mayenne.org
Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org





Dominique toute seule

Cie Au détour du Cairn

Théâtre / Chant dès 7 ans.

Jeudi 7 janvier, 20h00

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Comment faire entendre sa propre mélodie quand elle ne s'accorde plus avec celle du monde ? Depuis quelque temps, Dominique se sent devenir transparente, elle ne trouve plus sa place. Sans travail ni maison, elle finit par se réfugier au cœur d'une forêt où, à l'écoute de la nature et au fil de ses rencontres, guidée par un discret ange gardien, elle va réussir à donner de la voix et ainsi retrouver sa voie. Mêlant théâtre et chants polyphoniques, la compagnie aborde avec beaucoup de finesse et de sensibilité la thématique du rapport à l'autre. Gros coup de cœur pour ce conte moderne, enthousiasmant et réconfortant, plusieurs fois récompensé en Belgique et en France.

Chantier Parades

Cie Portés Disparus

Marionnette / Théâtre d'objets.

Samedi 9 janvier, 18h00

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Et si des engins de chantier prenaient leur liberté pour explorer nos émotions ? Une création marionnettique finement malicieuse et drôlement singulière ! Sur scène, trois machinistes forcent leurs engins : une petite grue, une tractopelle et une grande grue navale. Mais les machines refusent de travailler et se mettent en grève…

Dans ce spectacle tout public et sans paroles, mêlant théâtre de gestes et musique baroque, les engins de chantier sont des personnages à part entière. Et les ouvriers, leurs alter ego marionnettistes !

Cette création bouscule astucieusement notre rapport au travail et questionne avec humour la pression de la performance et l'injonction au bien-être. Drôle, surprenant et stimulant !

le carré
scène nationale
centre d'art
contemporain
pays de
château-gontier
T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

Dominique
toute seule
Cie Au détour du Cairn
théâtre, chant
jeudi
7 janvier
20h
Théâtre
des Ursulines





LE GRILLON

Bar • FDJ • Point poste
Dépôt de pain • Viennoiseries
Paiement de proximité • Nickel
Plats cuisinés • Salades composées

Du lundi au vendredi de 6h à 19h30 non-stop
Le samedi de 7h à 13h • Fermé le dimanche

246 Route d'Angers • Laval • 02 43 49 05 13



L'Athéen Gourmand | Restaurant - Bar

7 route de Livré, Athée, 09 85 06 80 59 - www.latheengourmand.fr

Ouvert depuis mai 2026, L'Athéen Gourmand est un établissement convivial qui propose plusieurs formules. Du jeudi soir au dimanche soir, une carte de 10 recettes de burgers, accompagnés de frites, de 13,90 € à 18,90 €, sur place ou à emporter. Le vendredi soir, le samedi midi et soir et le dimanche midi, un menu à 18 €, comprenant une entrée, un plat parmi deux choix et un dessert (formule également possible le dimanche soir sur réservation). À l'occasion des illuminations de la commune, seront proposés vin rouge chaud, crêpes ainsi qu'un fameux planteur.
Ouvert le soir à partir de 18h pendant les illuminations. Réservation fortement conseillée.



Les 3 Petits Cochon's | Restaurant - Piano Bar

11 rue Échelle Marteau, Laval, 02 43 65 63 28 - www.restaurantles3petitscochonslaval.fr

Lieu de rencontre privilégié situé au cœur de Laval, notre établissement saura vous charmer par son ambiance tamisée, chaleureuse et conviviale. Gourmande, recherchée, ancrée dans la tradition tout en s'ouvrant parfois aux saveurs du monde, la cuisine du Chef Maxime sait s'adapter et fidéliser une clientèle exigeante. Jamais à court d'inspiration, sa carte est renouvelée tous les 2 mois et propose des menus spéciaux pour les différents événements de l'année. Les vendredis et samedis soir, ainsi que lors d'occasions spéciales, le son du piano et la venue de musiciens et chanteurs accompagnent votre soirée : l'institution prend alors tout son sens et vous offre une atmosphère chic et festive.



L'Agra | Restaurant Indien

94 avenue de Chanzy, Laval, 02 43 67 80 05 - www.agralaval.com

Nous vous proposons, le temps d'un repas, un voyage gourmand où vous pourrez choisir sur notre carte variée et composée de spécialités indiennes de déguster des pains maison, des grillades cuites dans un four traditionnel au charbon de bois, des beignets, des glaces et des pâtisseries faites maison. Et pour nos clients végétariens, un menu est à votre disposition.
Pour vos repas de groupe, de famille, séminaires, des tarifs spéciaux sont proposés, pensez à réserver. Menus dès 14,90 € le midi et à partir de 25 € le soir. Plats à emporter.
Ouvert tous les jours, midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 23h.



Le 2M | Restaurant - Bar - Brasserie Mayennaise

2 avenue du Maréchal Joffre, Château-Gontier, 02 43 09 60 00 - www.le2mrestaurant.fr

À l'occasion des fêtes de fin d'année, le restaurant Le 2M vous invite à partager en famille, entre amis ou en amoureux, un moment gourmand autour de son menu spécial Noël & Saint-Sylvestre.
Toute l'équipe est impatiente de vous accueillir dans son cadre rénové, convivial et chaleureux. Situé à Château-Gontier, le 2M vous propose une cuisine authentique et généreuse, avec une carte variée qui saura satisfaire toutes vos envies. Pour encore plus de plaisir, un menu différent est proposé chaque jour en semaine. Le 2M vous accueille 7 jours sur 7, midi et soir.
Venez (re)découvrir votre adresse gourmande dans le sud Mayenne !

Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - www.levrettecafe.fr

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux
Soirées à thème - Concerts - Dj sets
Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h
Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h

Central Vin

Rue Georges Coupeau - Laval
(T) 02 43 26 22 72

Vins et spiritueux - Afterwork
Nouvelle déco – Nouvelles références
Ouvert du lundi au samedi

O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval
(T) 02 43 53 37 22

Pub irlandais authentique - Sports Live
Fléchettes trad - Apéro gourmand
Ouverture 7 jours / 7

Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval
(T) 02 43 53 31 44

Café - Bar de quartier - Presse - FDJ
Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés

L'AGENDA DU 1ER DÉCEMBRE 2026 AU 14 JANVIER 2027

RETROUVEZ TOUTES VOS SORTIES SUR **WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM**

MARDI 1ER DÉCEMBRE

	Le sixième pion - du mardi 1er au jeudi 31 décembre, Une aventure scientifique à vivre en famille. **(p. 34)**	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateaudemayenne.fr	**0 à 5 €**
10h+14h	**Poterie avec les Barbotines du lundi au vendredi,** Atelier Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	**30 à 60 €**
20h30	**Saison Roumaine : Dana Ciocarlie en concert,** Musique classique roumaine.	Le Quarante, Laval, 06 08 37 25 46 www.laval.fr	**8 €**

MERCREDI 2 DÉCEMBRE

14h30	**Femmes et déportation,** Conférence animée par Marie-Claude Tourtelier.	Archives départementales, Laval, 02 43 08 87 35 www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	**6 €**

JEUDI 3 DÉCEMBRE

14h/17h	**Entrez dans la danse,** Parcours d'ateliers sensoriels pour ado-adulte.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 81	**Gratuit**
20h30	**Voir la mer,** Adrien Micel & Marie Plainfossé, Conte musical dès 6 ans.	Salle des fêtes, Chammes, 02 43 01 94 76	**Gratuit**

VENDREDI 4 DÉCEMBRE

12h/22h	**Marché des Lumières #11,** Bijoux / Déco / Accessoires / Gourmandises / Objets d'art… **(p. 34)**	Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	**Gratuit**
15h/22h	**Marché de Noël de Mayenne,** Exposants locaux / Animations enfants…	La Cale - Quai de la République, Mayenne, 06 82 80 40 56	**Gratuit**
17h/21h	**Portes ouvertes de l'atelier La Table de Marbre,** Sophie Hergot & Stéphane Dardenne, Visite de l'atelier à la lueur de lanternes. **(p. 32)**	Atelier La Table de Marbre, Laval, 06 84 04 20 31	**Gratuit**
18h00	**Inauguration des Lumières d'hiver d'Évron & Abbatia Storia,** Mise en lumière / Projection immersive / Animations… **(p. 34)**	Place de la Basilique, Évron, 02 43 01 78 03 www.evron.fr	**Gratuit**
18h00	**Au cœur de l'atelier-théâtre,** Bernard Grosjean, Théâtre / Humour.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	**Gratuit**



18h15	**La visite guidée des Lumières,** Visite féerique du centre-ville.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46	**10 €**
19h30	**Parade de Noël à Mayenne : Les Jouets,** Cie Remue Ménage, Déambulation féerique et musicale.	Place Georges Clemenceau, Mayenne, 02 43 30 21 21	**Gratuit**
20h00	**Elmer Food Beat,** Rock humoristique / Punk. **(p. 8)**	Salle polyvalente, Mayenne, 02 99 94 50 18	**32 €**
20h00	**Cabarock «Revisitez vos Classiques»,** Collectif la Grande Surface, Cabaret décalé / Danse / Musique dès 9 ans. **(p. 8)**	La Grande Surface, Laval, 06 69 16 81 13	**Prix libre**
20h30	**Voir la mer,** Adrien Micel & Marie Plainfossé, Conte musical dès 6 ans.	Salle des fêtes, Sainte-Gemmes-le-Robert, 02 43 01 94 76	**Gratuit**
20h30	**Observation du ciel aux télescopes,** Initiation-découverte par l'OPL.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	**Gratuit**
20h30	**Jeanne Balibar «En Sicile»,** Théâtre dès 14 ans. **(p. 8)**	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	**13 à 16 €**
20h30	**Oh les beaux jours,** Cie les Passagers, Théâtre.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	**6 à 12 €**
20h30	**Air conditionné,** Troupe Contest comédies, Théâtre / Comédie.	CHNM de Mayenne, Mayenne, 06 42 31 12 77	**4 à 7 €**
20h45	**Soirée Cinéma & Jeu vidéo,** Projection documentaire / Échanges.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 00 17 17	**N.C.**

SAMEDI 5 DÉCEMBRE

	Athée s'illumine ! - Du samedi 5 décembre au samedi 2 janvier, Illuminations / Décors féériques / Exposition / Animations… **(p. 34)**	Athée, 06 17 99 38 07 www.animathee.fr	**Gratuit**
09h30h /22h00	**Marché des Lumières #11,** Bijoux / Déco / Accessoires / Gourmandises / Objets d'art… **(p. 34)**	Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	**Gratuit**
10h/21h	**Marché de Noël de Mayenne,** Exposants locaux / Animations enfants…	La Cale - Quai de la République, Mayenne, 06 82 80 40 56	**Gratuit**
10h30	**Voir la mer,** Adrien Micel & Marie Plainfossé, Conte musical dès 6 ans.	Médiathèque, Montsûrs, 02 43 01 94 76	**Gratuit**
14h00	**Ciné-débat : La Ligne Bleue,** Documentaire de Marie Dumora.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 08 87 35	**6 €**
15h30	**Voir la mer,** Adrien Micel & Marie Plainfossé, Conte musical dès 6 ans.	Médiathèque, Évron, 02 43 01 94 76	**Gratuit**
16h00	**Et s'il n'y a pas de cheminée ?,** Cie Écoutez Voir, Théâtre dès 5 ans.	Médiathèque, Louverné, 02 43 26 38 08	**Gratuit**
17h/21h	**Portes ouvertes de l'atelier La Table de Marbre,** Sophie Hergot & Stéphane Dardenne, Visite de l'atelier à la lueur de lanternes. **(p. 32)**	Atelier La Table de Marbre, Laval, 06 84 04 20 31	**Gratuit**
18h15	**La visite guidée des Lumières,** Visite féerique du centre-ville.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46	**10 €**
18h30	**Concert de Noël de l'OHSB,** Orchestre d'Harmonie de St-Berthevin, Musique classique.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 14 55 28 54	**Gratuit**
20h/01h	**Revisitez vos classiques : Cabaroque Rock Rock,** Cabaret décalé / Danse / Musique dès 9 ans. **(p. 8)**	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	**Gratuit**
20h00	**Bilal Hassani + Chéri,** Pop + Électro pop. **(p. 8)**	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	**17 à 22 €**
20h30	**Secret(s) Médical,** Théâtre / Comédie avec Michel Cymes. **(p. 8)**	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	**49 à 69 €**
20h30	**Oh les beaux jours,** Cie les Passagers, Théâtre.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	**6 à 12 €**
20h30	**Air conditionné,** Troupe Contest comédies, Théâtre / Comédie.	CHNM de Mayenne, Mayenne, 06 42 31 12 77	**4 à 7 €**

DIMANCHE 6 DÉCEMBRE

09h/18h	**Marché de Noël de Montsûrs,** 80 exposants / Animations enfants / Tombola…	Halles de la Jouanne, Montsûrs, 06 13 18 33 72 www.montsurs.fr	**Gratuit**
10h/19h	**Marché de Noël de Mayenne,** Exposants locaux / Animations enfants…	La Cale - Quai de la République, Mayenne, 06 82 80 40 56	**Gratuit**
10h00	**Grand comptage des oiseaux,** Sortie nature tout public.	Réservation l'Étinbulle, Champfrémont, 07 68 23 47 57	**Gratuit**
11h/20h	**Marché des Lumières #11,** Bijoux / Déco / Accessoires / Gourmandises / Objets d'art… **(p. 34)**	Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	**Gratuit**
11h00	**Journée bien-être au Musée Robert Tatin,** Atelier d'art-thérapie avec Ylvie de Kam Larsen.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89 https://patrimoine.lamayenne.fr	**Gratuit**
14h/18h	**Portes ouvertes de l'atelier La Table de Marbre,** Sophie Hergot & Stéphane Dardenne, Visite de l'atelier à la lueur de lanternes. **(p. 32)**	Atelier La Table de Marbre, Laval, 06 84 04 20 31	**Gratuit**
15h+18h	**Jazz Magic,** Cie Blizzard Concept, Magie / Musique dès 12 ans. **(p. 10)**	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 https://theatreles3chenes.fr	**6 à 13 €**
15h00	**Championnat de Basket : US Laval - Lorient,** 14e journée de NM1.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38	**2 à 12 €**
15h30	**Récital à la harpe par Charlaine Épinal,** Chant traditionnel et contemporain. **(p. 10)**	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89 https://patrimoine.lamayenne.fr	**Gratuit**
16h00	**Dans notre nuit,** Margaux Poguet, Musique classique / Chant lyrique.	Théâtre, Mayenne, 06 45 35 69 40	**5 à 14 €**
16h00	**Oh les beaux jours,** Cie les Passagers, Théâtre.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	**6 à 12 €**

MARDI 8 DÉCEMBRE

10h+14h	**Poterie avec les Barbotines du lundi au vendredi,** Atelier Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	**30 à 60 €**
18h30	**Conférence Littéraire,** Animée par Jacques Dremeau et Yvette Gougeon.	Faculté de droit, Changé, 06 67 43 47 74	**5 €**

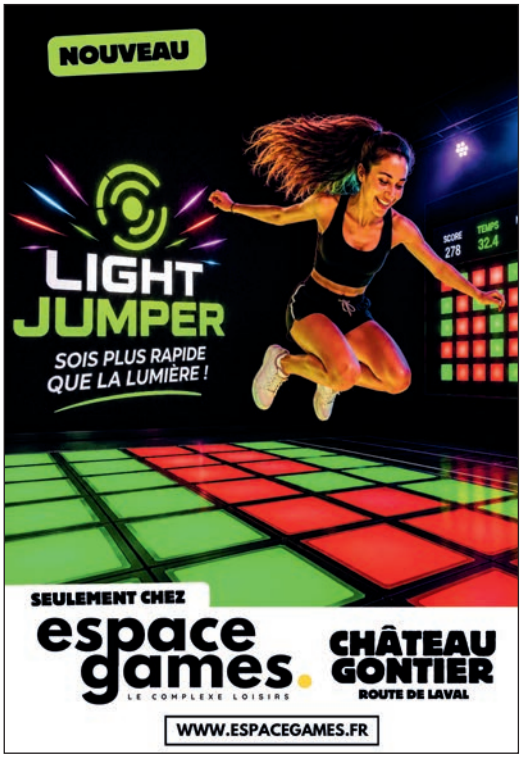
20h00	**David Hallyday «Requiem pour un fou»,** Concert hommage / Pop / Rock.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15 https://stardust-spectacles.fr/	**27 à 95 €**
20h15	**Espace conteurs et son invité : Ethel Balog-Daroczy,** Scène ouverte aux arts de la parole / Art du récit. **(p. 10)**	FJT Copainville, Mayenne, 06 69 38 80 10	**Prix libre**
20h30	**D'autres familles que la mienne,** Cie Hippolyte a mal au cœur, Théâtre.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	**Complet**
20h30	**D'où me vient la tendresse ?,** Cie Echos Tangibles - Sandrine Nicolas, Théâtre dès 15 ans. **(p. 10)**	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	**9 à 21 €**
20h30	**Gildaa,** Baile funk de Rio / Chanson française / Jazz. **(p. 10)**	Salle des fêtes, Évron, 02 43 01 94 76	**10 à 14 €**

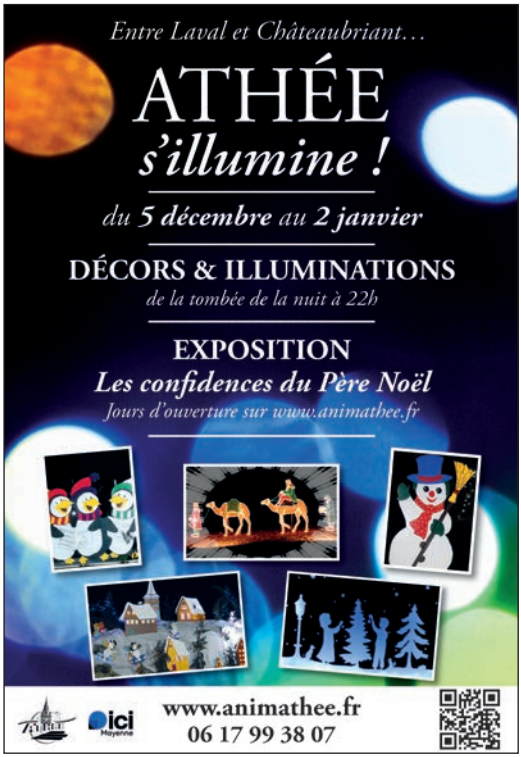
MERCREDI 9 DÉCEMBRE

10h00	**La fabrique des matières,** Animation pour les enfants de 6 mois à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	**3 €**
11h/20h	**Marché de Noël du Square de Boston,** Produits artisanaux et gastronomiques / Animations… **(p. 34)**	Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	**Gratuit**
14h00	**Le Génie de la boîte de raviolis,** Atelier mashup pour les 4-7 ans.	Médiathèque, Gorron, 02 43 03 31 70	**Gratuit**
17h45	**Et s'il n'y a pas de cheminée ?,** Cie Écoutez Voir, Théâtre / Humour dès 5 ans.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53 https://mediatheque.chateaugontier.fr	**Gratuit**

JEUDI 10 DÉCEMBRE

11h/20h	**Marché de Noël du Square de Boston,** Produits artisanaux et gastronomiques / Animations… **(p. 34)**	Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	**Gratuit**
18h30	**Les jeudis du centre d'art : Faire la fête,** Conférence d'Éva Prouteau.	Pôle culturel les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	**6 €**
20h00	**Agapé,** Cie Lamalo - Jérémy Alberge, Danse contemporaine dès 6 ans. **(p. 12)**	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89 www.paysdecraon.fr	**5 à 14 €**
20h00	**L'abolition des privilèges,** Cie Le Royal Velours, Théâtre dès 12 ans. **(p. 12)**	Salle des fêtes, Chailland, 02 43 05 98 80 www.lernee.fr	**5 à 15 €**
20h00	**Revisitez vos classiques : Molière en pièces,** Cie Théâtre d'Air, Théâtre / Musique dès 13 ans. **(p. 12)**	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	**Gratuit**
20h30	**Le gang de la clef à molette,** Sébastien Rousselet & Grand Hôtel, Folk americana / Récit musical.	Théâtre, Mayenne, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	**Complet**





VENDREDI 11 DÉCEMBRE

11h/23h	**Marché de Noël du Square de Boston,** Produits artisanaux et gastronomiques / Animations… **(p. 34)**	Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	**Gratuit**
15h30 +20h30	**Charnières,** Cie Ydédal et la Houlala Cie, Théâtre-conférence dès 12 ans. **(p. 12)**	Le gARage, Château-Gontier, 06 20 47 46 71 www.garagedelagare.info	**Prix libre**
16h/21h	**Marché de Noël d'Évron,** Artisans et producteurs locaux / Animations…	Place de la Basilique, Évron, 02 43 01 78 03	**Gratuit**
17h30	**Les Lucioles de Laval #2,** Course d'orientation nocturne dans le centre-ville.	Place du 11-Novembre, Laval, 06 61 46 23 59 https://orientation-53.webnode.fr	**5 à 10 €**
18h15	**La visite guidée des Lumières,** Visite féerique du centre-ville.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46	**10 €**
20h00	**Zélie + Coz,** Pop acidulée + Électro-pop intimiste. **(p. 14)**	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	**22 à 27 €**
20h00	**3 Petites Fugues Mathématiques,** Chiendent Théâtre, Théâtre / Maths / Magie dès 11 ans. **(p. 12)**	Salle de la Dioniselle, Saint-Denis-du-Maine, 06 40 75 48 86 www.paysmeslaygrez.fr	**5 à 10 €**
20h00	**Revisitez vos classiques : Platée,** Projection d'une comédie lyrique de l'Opéra National de Paris.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	**Gratuit**
20h30	**Observation du ciel aux télescopes,** Initiation-découverte par l'OPL.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	**Gratuit**
20h30	**Psyché,** Lecture musicale autour du conte mythique d'Apulée.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	**Prix libre**
20h30	**Don Quichotte & Sancho Panza,** Cie du Théâtre du Tiroir, Théâtre dès 8 ans. **(p. 14)**	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	**6 à 12 €**
20h30	**De bonnes raisons,** Cie La Volte-cirque, Cirque / Acrobatie dès 10 ans. **(p. 14)**	Salle des sports, Laigné, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	**6 à 12 €**

SAMEDI 12 DÉCEMBRE

09h/21h	**Marché de Noël d'Évron,** Artisans et producteurs locaux / Animations…	Place de la Basilique, Évron, 02 43 01 78 03	**Gratuit**
10h30	**Tout comme moi,** Collectif 4e Souffle, Musique / Acrobaties / Clown dès 18 mois. **(p. 14)**	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42 https://saisonculturelle.change53.fr	**6 €**
11h/20h	**Marché de Noël de Château-Gontier sur Mayenne,** 70 exposants / Animations jeune public / Concerts…	Centre-ville, Château-Gontier, 02 43 09 55 58 www.chateaugontiersurmayenne.fr	**Gratuit**
11h/23h	**Marché de Noël du Square de Boston,** Produits artisanaux et gastronomiques / Animations… **(p. 34)**	Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	**Gratuit**
14h00	**Fresque de la biodiversité,** Atelier nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	**Gratuit**
15h/20h	**Exposition «Format de poche»,** Exposition de 25 artistes autour du petit format. **(p. 32)**	La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 www.aaa53.fr	**Gratuit**
16h00	**Ciné-goûter : Le Noël d'Ernest et Célestine,** Film d'animation dès 5 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	**4,5 €**
17h30	**Noël Enchanté : Le grand show de magie,** Magie / Humour / Mentalisme / Illusions. **(p. 16)**	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18 www.213productions.fr	**15 à 25 €**
18h15	**La visite guidée des Lumières,** Visite féerique du centre-ville.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46	**10 €**
20h30	**Un Ruisseau impur,** Projection du court métrage de Louis Orvain.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 06 07 32 12 29	**4 à 6,5 €**
20h30	**Don Quichotte & Sancho Panza,** Cie du Théâtre du Tiroir, Théâtre dès 8 ans. **(p. 14)**	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	**6 à 12 €**
20h30	**De bonnes raisons,** Cie La Volte-cirque, Cirque / Acrobatie dès 10 ans. **(p. 14)**	Salle des sports, Laigné, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	**6 à 12 €**



DIMANCHE 13 DÉCEMBRE

10h/20h	**Marché de Noël du Square de Boston,** Produits artisanaux et gastronomiques / Animations… **(p. 34)**	Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	**Gratuit**
11h/19h	**Marché de Noël de Château-Gontier sur Mayenne,** 70 exposants / Animations jeune public / Concerts…	Centre-ville, Château-Gontier, 02 43 09 55 58 www.chateaugontiersurmayenne.fr	**Gratuit**
12h30	**Noël au Château de Linières,** Concert à la bougie / Patrimoine / Repas de Noël. **(p. 15)**	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 www.linieres.fr	**65 €**
15h/18h	**Exposition «Format de poche»,** Exposition de 25 artistes autour du petit format. **(p. 32)**	La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 www.aaa53.fr	**Gratuit**
15h00	**Danse avec les Stars «La tournée des pros»,** Danse / Musique.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	**40 à 64 €**
16h00	**Don Quichotte & Sancho Panza,** Cie du Théâtre du Tiroir, Théâtre dès 8 ans. **(p. 14)**	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	**6 à 12 €**
16h00	**Ciné-goûter : Gruffalo, de père en fils,** Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46	**3,5 €**
16h30	**Moby Dick | ANNULÉ,** Thibault de Montalembert, Lecture / Seul en scène.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	**Gratuit**
17h00	**Revisitez vos classiques : La Pomme empoisonnée,** Pan! La Cie, Théâtre dès 9 ans. **(p. 14)**	Le Quarante, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	**Gratuit**

MARDI 15 DÉCEMBRE

10h+14h	**Poterie avec les Barbotines du lundi au vendredi,** Atelier Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	**30 à 60 €**
20h00	**Lectures chocolatées,** Lecture à voix haute / Conte / Poésie…	Médiathèque Château-Gontier, 02 43 09 50 53	**Gratuit**
20h30	**Le Loup Phoque Comedy Club,** Stand-up / Humour / Seul en scène.	Crypte du Théâtre, Laval, 06 24 40 73 69	**8 €**
20h30	**Championnat de Basket : US Laval - Rennes,** 16e journée de NM1.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38	**2 à 12 €**

MERCREDI 16 DÉCEMBRE

18h00	**Exposition d'Hiver de L'Atelier,** Exposition collective des artistes. **(p. 32)**	L'Atelier - École d'Arts Plastiques, Mayenne, 02 43 30 10 16	**Gratuit**
18h30	**Les Lumières de Laval : Duel d'illuminés,** Visite théâtrale et ludique.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	**10 €**



JEUDI 17 DÉCEMBRE

18h00	**Chaud dedans,** Cie À Fleur de Scène, Théâtre musical jeune public dès 3 mois. **(p. 16)**	École de musique, Meslay-du-Maine, 06 40 75 48 86 www.paysmeslaygrez.fr	**Gratuit**
19h00	**Soirée bien-être au MANAS,** Séance de yoga avec Hélène Brissiet.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	**10 €**
20h/02h	**Braquage au 40 avec le Collectif 53° Miettes,** Ana Flash + Casablanca Driver + Jean-Paul Grouve + Lysten + Mizuko. **(p. 16)**	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	**Gratuit**
20h17	**Les Soirées Rouges : Amadou et Mariam - Sons du Mali,** Film de Ryan Marley.	CinéMajestic, Ernée, 02 43 05 11 67 www.ville-ernee.fr	**4,5 €**
20h30	**Amazigh,** Filipe Lourenço Cie, Danse / Musique dès 12 ans. **(p. 16)**	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	**15 à 34 €**
20h30	**Tranzistor l'émission Live : Le Chœur Kiff et Boum + Quentin Sauvé + Fable & Fury,** Musique live / Émission de radio. **(p. 17)**	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 https://theatreles3chenes.fr	**Gratuit**

VENDREDI 18 DÉCEMBRE

17h/22h	**Nocturne Jeu vidéo rétro & Expo,** Animation autour du jeu vidéo rétro.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateaudemayenne.fr	**Gratuit**
18h15	**La visite guidée des Lumières,** Visite féerique du centre-ville.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46	**10 €**
19h00	**Noël au Château de Linières,** Concert à la bougie / Patrimoine / Repas de Noël. **(p. 15)**	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 www.linieres.fr	**65 €**
20h00	**La soirée des sportifs Mayennais 2026,** Annonce des résultats et remise des trophées. **(p. 34)**	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 53 53 www.lamayenne.fr	**Gratuit**
20h30	**Concert cinqtrois : Ceyad + Gleam + Della Notte,** Pop + Rock + DJ set électro pop.	Le Trait d'Union, Évron, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	**Gratuit**
21h00	**Nono La Grinta + 3rafia,** Rap français.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	**Complet**

SAMEDI 19 DÉCEMBRE

10h/18h	**Solstice au Quarante : L'hiver, ça se fête,** Surprises culturelles et propositions artistiques. **(p. 17)**	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	**Gratuit**
10h/18h	**Musique au MANAS,** Déambulation musicale autour des œuvres.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	**Gratuit**
15h/20h	**Exposition «Format de poche»,** Exposition de 25 artistes autour du petit format. **(p. 32)**	La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 www.aaa53.fr	**Gratuit**
16h+20h	**Concert de Noël de l'Orchestre Symphonique de Haute Mayenne,** Musique symphonique et classique.	Salle polyvalente, Mayenne, 06 45 88 00 95 www.symphonique-haute-mayenne.fr	**5 à 10 €**
18h00	**La Folle Histoire ou l'univers caché du père Noël,** Cie du Moulin en Herbe, Théâtre burlesque et musical dès 5 ans.	Domaine de l'Orbière, Forcé, 06 82 18 85 64 https://lorbiere.fr	**8 à 10 €**
18h/03h	**Tourne le Disque #6 - Festival DJ's 100% vinyle,** 10 DJ's mixent dans 7 bars du centre-ville de Laval.	Départ au Revellata, Laval, 06 13 80 59 82 instagram.com/wiiizzz.asso	**Gratuit**
18h15	**La visite guidée des Lumières,** Visite féerique du centre-ville.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46	**10 €**
19h00	**Noël au Château de Linières,** Concert à la bougie / Patrimoine / Repas de Noël. **(p. 15)**	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 www.linieres.fr	**65 €**
20h30	**Concert de Noël de l'Apoclem,** Musique classique / Récital cuivres et orgue.	Cathédrale de la Sainte-Trinité, Laval, 06 64 94 22 34 www.apoclem.fr	**Prix libre**
20h30	**Rêves,** Cirque Inshi - Roman Khafizov, Cirque / Acrobaties dès 5 ans. **(p. 16)**	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	**29 à 32 €**

DIMANCHE 20 DÉCEMBRE

10h/18h	**Musique au MANAS,** Déambulation musicale autour des œuvres.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	**Gratuit**
11h/18h	**Marché de Noël au Château de Lassay,** Artisans et de producteurs locaux / Animations enfants / Musique…	Château de Lassay, Lassay-les-Châteaux, 06 18 22 78 33 www.chateaudelassay.fr	**Gratuit**
12h30	**Noël au Château de Linières,** Concert à la bougie / Patrimoine / Repas de Noël. **(p. 15)**	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 www.linieres.fr	**65 €**
15h/18h	**Exposition «Format de poche»,** Exposition de 25 artistes autour du petit format. **(p. 32)**	La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 www.aaa53.fr	**Gratuit**
16h00	**Les comptines de Noël,** Spectacle musical / Animations.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	**Gratuit**
16h00	**La Folle Histoire ou l'univers caché du père Noël,** Cie du Moulin en Herbe, Théâtre burlesque et musical dès 5 ans.	Domaine de l'Orbière, Forcé, 06 82 18 85 64 https://lorbiere.fr	**8 à 10 €**
16h30	**Concert de Noël de l'Ensemble Volubilis,** Musique baroque. **(p. 20)**	Basilique, Évron, 02 43 01 43 60 www.coevrons-tourisme.com	**0 à 20 €**
17h00	**Rêves,** Cirque Inshi - Roman Khafizov, Cirque / Acrobaties dès 5 ans. **(p. 16)**	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	**29 à 32 €**

MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE

LE SIXIÈME PION

UNE ENQUÊTE ARCHÉOLOGIQUE À MENER EN FAMILLE

1ER AU 31 DECEMBRE



Renseignements : 02 43 00 17 17
contact@museeduchateaudemayenne.fr
www.museeduchateaudemayenne.fr

MAYENNE communauté

MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE

Parade de Noël

Ville de Mayenne
4 déc.

Noël à Mayenne

Marché de Noël

Lions Club
4, 5 et 6 déc.

Week-end d'animations et spectacles

Ville de Mayenne
& UCAVM
19 et 20 Déc.

UCAVM

Ville de Mayenne l'énergie

Le programme

LUNDI 21 DÉCEMBRE

10h00	**Maître Beurrier,** Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**5 €**
14h/18h	**En quête de l'Élixir Lacté,** Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**8 à 13 €**
16h00	**À petits pas vers les arts : Jour de fête de Jacques Tati,** Projection / Ateliers dès 8 ans. **(p. 6)**	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 01 25 https://laligue53.org	**Gratuit**

MARDI 22 DÉCEMBRE

10h00	**Apprenti Fromager,** Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**5 €**
10h30	**De la traite au savon,** Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	**12 €**
10h30	**Fenêtre colorée,** Atelier famille d'art créatif dès 5 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	**1,5 à 3 €**
10h30	**Crée ton bougeoir,** Atelier créatif pour les 3-6 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	**1,5 à 3 €**
14h/18h	**En quête de l'Élixir Lacté,** Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**8 à 13 €**
14h00	**Mayenne Pursuit,** Jeu en famille dès 6 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	**1,5 à 3 €**
14h30	**Crée ta lampe à huile en terre,** Atelier créatif pour les 7-11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	**1,5 à 3 €**
15h00	**Kréatures,** Cie Le Chat fou, Cirque / Marionnette dès 3 ans. **(p. 20)**	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	**0 à 6 €**
15h30	**À la découverte des animaux,** Visite de l'élevage et de la ferme.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 4	**0 à 7 €**
17h00	**La forteresse antique de Jublains au crépuscule,** Visite à la lanterne.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	**Gratuit**

MERCREDI 23 DÉCEMBRE

10h00	**Visite famille de la Cité du Lait,** Animation / Parcours ludique dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**5 €**
10h30	**Laine magique,** Visite de la chèvrerie / Atelier dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	**12 €**
10h30	**Crée ta carte de vœux,** Atelier d'art créatif pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	**1,5 à 3 €**
14h00 +15h30	**Atelier gourmand de Noël,** Expérience culinaire et artisanale dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 www.lacitedulait.com	**5 à 9 €**
14h00	**Fabrik Créative : Fanzine,** Atelier d'art plastique dès 6 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	**Gratuit**
14h30 +16h00	**À petits pas vers les arts : À vous les studios,** Cie Les Maladroits, Théâtre d'objets / Vidéos dès 8 ans. **(p. 20)**	Maison de quartier des Fourches, Laval, 02 52 46 01 25 https://laligue53.org	**Gratuit**
14h30	**Crée ta lampe à huile en terre,** Atelier créatif pour les 7-11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	**1,5 à 3 €**
17h00	**Tour de garde,** Visite contée à la lanterne dès 8 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	**4 à 6 €**
17h00	**La forteresse antique de Jublains au crépuscule,** Visite à la lanterne.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	**0 à 6 €**

JEUDI 24 DÉCEMBRE

10h00	**L'aventure de Bari à la ferme,** Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**4 €**
10h00	**Apprenti Fromager,** Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**5 €**
10h30	**Initiation à l'art du blason,** Atelier d'art créatif dès 5 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	**1,5 à 3 €**
10h30	**Crée ta Poterie Poétique,** Atelier d'art créatif pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	**1,5 à 3 €**
14h/18h	**En quête de l'Élixir Lacté,** Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**8 à 13 €**
14h00	**Mayenne Pursuit,** Jeu en famille dès 6 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	**1,5 à 3 €**

SAMEDI 26 DÉCEMBRE

17h00	**Tour de garde,** Visite contée à la lanterne dès 8 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	**4 à 6 €**
17h00	**La forteresse antique de Jublains au crépuscule,** Visite à la lanterne.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	**Gratuit**
18h30	**Les Lumières de Laval : Duel d'illuminés,** Visite théâtrale et ludique.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46	**10 €**

LUNDI 28 DÉCEMBRE

10h00	**Maître Beurrier,** Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**5 €**
14h/18h	**En quête de l'Élixir Lacté,** Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**8 à 13 €**

MARDI 29 DÉCEMBRE

10h00	**Apprenti Fromager,** Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**5 €**
10h30	**Petit soigneur des ânes,** Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	**12 €**
10h30	**Fenêtre colorée,** Atelier famille d'art créatif dès 5 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	**1,5 à 3 €**
10h30	**Crée ton bougeoir,** Atelier créatif pour les 3-6 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	**1,5 à 3 €**
14h+16h	**Planétarium & Fusée à eau,** Astronomie / Animation familiale par l'OPL.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	**6 €**
14h/18h	**En quête de l'Élixir Lacté,** Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**8 à 13 €**
14h00	**De la traite au savon,** Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	**12 €**
14h30	**Crée ta lampe à huile en terre,** Atelier créatif pour les 7-11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	**1,5 à 3 €**

15h+16h	**Le Disco des oiseaux,** Mosaï & Vincent, Chanson pop jeune public. **(p. 20)**	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	**0 à 6 €**
17h00	**La forteresse antique de Jublains au crépuscule,** Visite à la lanterne.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	**Gratuit**
20h00	**Planétarium & Observations,** Astronomie / Observation au télescope.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	**5 €**
MERCREDI 30 DÉCEMBRE			
10h00	**Visite famille de la Cité du Lait,** Animation / Parcours ludique dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**5 €**
10h30	**À la découverte des animaux,** Visite de l'élevage et de la ferme.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	**0 à 7 €**
10h30	**Crée ta Poterie Poétique,** Atelier d'art créatif pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	**1,5 à 3 €**
14h00 +15h30	**Atelier gourmand de Noël,** Expérience culinaire et artisanale dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 www.lacitedulait.com	**5 à 9 €**
14h30	**Crée ta lampe à huile en terre,** Atelier créatif pour les 7-11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	**1,5 à 3 €**
17h00	**Tour de garde,** Visite contée à la lanterne dès 8 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	**4 à 6 €**
17h00	**La forteresse antique de Jublains au crépuscule,** Visite à la lanterne.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	**Gratuit**
JEUDI 31 DÉCEMBRE			
10h00	**L'aventure de Bari à la ferme,** Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**4 €**
10h00	**Apprenti Fromager,** Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**5 €**
10h30	**De la traite au savon,** Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	**12 €**
10h30	**Initiation à l'art du blason,** Atelier d'art créatif dès 5 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	**1,5 à 3 €**
10h30	**Crée ta carte de vœux,** Atelier d'art créatif pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	**1,5 à 3 €**
14h/18h	**En quête de l'Élixir Lacté,** Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	**8 à 13 €**
14h00	**Mayenne Pursuit,** Jeu en famille dès 6 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	**1,5 à 3 €**
JEUDI 7 JANVIER			
20h00	**Dominique toute seule,** Cie Au détour du Cairn, Théâtre / Chant dès 7 ans. **(p. 21)**	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	**6 à 12 €**
SAMEDI 9 JANVIER			
11h00	**Totomobile en fête,** Rémi, Spectacle musical jeune public.	Les Angenoises, Bonchamp, 06 25 92 62 59	**10 à 25 €**
15h00	**La Dictée de la médiathèque,** Animation tout public dès 11 ans.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	**Gratuit**
18h00	**Chantier Parades,** Cie Portés Disparus - Kristina Dementeva, Marionnette / Théâtre d'objets dès 5 ans. **(p. 21)**	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	**6 à 9 €**
18h00	**Hommage à Johannes Brahms,** Élèves et professeurs du Conservatoire, Musique de chambre.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	**Gratuit**
20h30	**Les Femmes ont toujours raison, les hommes n'ont jamais tort,** Théâtre / Comédie dès 10 ans.	Les Angenoises, Bonchamp, 06 25 92 62 59	**28 €**
MARDI 12 JANVIER			
20h00	**Michael Jackson Forever,** Tribute to Michael Jackson / Pop / Rock.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	**27 à 85 €**
20h30	**Soutenir,** DADR Cie - David Drouard, Danse / Musique. **(p. 20)**	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	**9 à 14 €**
MERCREDI 13 JANVIER			
20h00	**So Floyd,** Tribute to Pink Floyd / Rock.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	**45 à 95 €**
JEUDI 14 JANVIER			
19h/21h	**Jam Session au Quarante,** Scène ouverte / Musiques actuelles.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	**Gratuit**
20h00	**Mon père avait 3 vaches,** Cie Mouton Major, Théâtre dès 12 ans.	Espace Colmont, Gorron, 02 43 08 47 47	**7 à 10 €**
20h00	**De Michel Berger à France Gall,** Concert hommage / Chanson.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	**24 à 85 €**
20h30	**Soutenir,** DADR Cie - David Drouard, Danse / Musique. **(p. 20)**	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	**12 à 26 €**
20h30	**Le poids des fourmis,** Théâtre Bluff, Théâtre dès 13 ans.	Salle des fêtes, Évron, 02 43 01 94 76	**10 à 14 €**
20h30	**Molière en pièces,** Cie Théâtre d'Air, Théâtre / Musique dès 13 ans. **(p. 12)**	Les Angenoises, Bonchamp, 02 43 91 45 18 www.bonchamp.fr	**10 €**


Plonk & Replonk


Aurélien Simonie


Format de poche



De la case au pixel

Plonk & Replonk revisitent Laval
Photomontage légendé
Du mardi 1er décembre au vendredi 15 janvier
Laval comme vous ne l'avez jamais vue ! Vous pensiez connaître la ville sous toutes ses coutures ? Jetez un œil plus attentif à ces cartes postales… Depuis plus de 20 ans, le collectif Froidevaux-Morales détourne les images avec un style drôle et décalé, entre poésie et absurdité. C'est ici d'anciennes cartes postales de Laval, ambiance Belle Époque, que Jacques Froidevaux revisite en guide touristique azimuté. Suivez-le dans ses facéties graphiques et redécouvrez sous un jour inédit les berges de la Mayenne, le Vieux-Pont ou la Rue des Déportés : autant de vues familières où s'invitent trains volants et éléphants de cirque, goût du kitsch et improbables calembours. Désopilant !
Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 - https://crd.agglo-laval.fr.

Aurélien Simonie | Sur le chemin du Tao
Du jeudi 3 décembre au lundi 4 janvier
À travers ses peintures acryliques et ses textes poétiques, Aurélien Simonie invite à une exploration sensible du Tao et des transformations du vivant. Nourri par son parcours dans les arts visuels, sa pratique du Shiatsu et sa recherche autour de la pensée taoïste, son travail explore les notions d'équilibre, de mouvement et d'harmonie à travers les formes, les matières, les lignes, les vides et la lumière. Plus qu'une illustration de la philosophie taoïste, cette exposition propose une expérience ouverte, où chacun est libre de regarder, de ressentir et de s'interroger sur son propre chemin.
Hôtel de Ville et de Pays, Château-Gontier, 02 43 09 55 55.

L'atelier la Table de Marbre
Visite de l'atelier à la lueur de lanternes
Du vendredi 4 au dimanche 6 décembre
Venez plonger et vous immerger dans l'univers créatif de deux artistes plasticiens, Sophie Hergot et Stéphane Dardenne, qui vous proposent de découvrir leur atelier à la lueur douce et dansante de lanternes !
Atelier La Table de Marbre (6 rue des Béliers), Laval, 06 84 04 20 31.

La Grande Expo Internationale
Peinture / Photographie / Sculpture…
Du vendredi 4 décembre au dimanche 17 janvier
La Grande Expo Internationale réunit 42 artistes français et internationaux. Peinture, sculpture et photographie sont à découvrir dans une exposition ouverte à tous les publics. Pensée comme un lieu de découverte et d'échange, cette exposition invite chacun, amateur d'art, collectionneur ou simple visiteur, à prendre le temps de parcourir des univers artistiques variés. Une sortie culturelle accessible à partager en famille, entre amis ou en solo.
Majestic Gallery Montsûrs, Montsûrs, 07 60 45 80 77.

Format de poche | Exposition collective
Samedi 12 et dimanche 13 décembre
Samedi 19 et dimanche 20 décembre
29 artistes fêtent Noël lors d'une exposition collective à la Maison Rigolote. Photographies, peintures, gravures, sculptures, installations, dessins, livres, vitrines… garniront les socles et couvriront les murs de leurs petits formats pour fêter cette fin d'année. Venez nombreux pour partager ce moment de marché de Noël.
La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 - www.aaa53.fr.

Exposition d'Hiver de L'Atelier
Art créatif / Sculpture / Peinture…
Mercredi 16 décembre (18h/21h)
Les participants de L'Atelier - École d'Arts Plastiques réaliseront au cours de l'année un jeu de cartes à conter. Objet de récits et d'expérimentations plastiques, cette édition sera nourrie des rencontres avec les artistes intervenants.
L'Atelier - École d'Arts Plastiques, Mayenne, 02 43 30 10 16.

Et toujours…

Dominique Delor | Totem
Jusqu'au mardi 8 décembre
Le gARage, Château-Gontier, 06 20 47 46 71 - www.garagedelagare.info

Paul Creus | Art Contemporain
Jusqu'au dimanche 13 décembre
Minéraux aux propriétés spectrales remarquables, les «terres rares» constituent un ensemble d'éléments abondants dans la croûte terrestre. Par des formes plastiques tant numériques que sculpturales, l'artiste nantais Paul Creus s'intéresse à la matérialité et la virtualité, dessinant en creux des relations et imbrications complexes entre nature et technologie.
Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16.

François Soutif | Capharnaüm
Jusqu'au mercredi 16 décembre
Planches originales, sculptures, carnets, installations : plongée dans les cartons de l'illustrateur mayennais.
Le Théâtre, Laval, Le Théâtre, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr

De la case au pixel | Archéologie du jeu vidéo
Jusqu'au jeudi 31 décembre
Cette exposition retrace 5000 ans d'histoire du jeu, des premières traces archéologiques des jeux de règles aux jeux vidéo contemporains. Partez pour un voyage fascinant de l'Antiquité à l'ère numérique et redécouvrez les jeux sous un nouveau jour !
Musée du Château de Mayenne, Mayenne, 02 43 00 17 17.


De beaux atouts


© Paul Rousteau - Série les décideurs
Vaisseau Terre

Aux quatre coins du Lait
Un monde de produits laitiers
Jusqu'au samedi 2 janvier
La Cité du Lait vous propose un voyage sensible et culturel autour de la planète, à la découverte des traditions liées aux produits laitiers, témoins vivants d'un geste universel : celui de nourrir.
La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 - www.lacitedulait.com

De beaux atouts | Arts et Sciences
Jusqu'au dimanche 3 janvier
À l'occasion des Lumières de Laval, le Musée des Sciences et Mathias Courtet invitent **Paul Rousteau** et **Sarkis** à faire danser leurs œuvres avec les collections scientifiques de la ville. Étoffes, strass et paillettes, plumes, poils : chacun déploie ses plus beaux atours dans une parade où les couleurs circulent, les matières se répondent et les apparences éveillent la curiosité.
Les Bains-douches, Laval, 02 53 74 12 20 - https://patrimoine.laval.fr.

Jaco Putker & Arnauld Le Calvé
Voyage en estampes et céramiques #8
Jusqu'au samedi 9 janvier
L'univers très graphique de **Jaco Putker** est peuplé d'extra-terrestres et autres êtres bizarres dans des situations burlesques ou inquiétantes. Sa technique : il mélange la photographie en noir et blanc avec un procédé de gravure classique, le tout à l'aide du numérique. **Arnauld Le Calvé** crée des êtres étranges avec une technique insolite et double : non seulement céramiste mais aussi souffleur de verre, il enfante des personnages hybrides, mystérieux, qui tiennent à la fois de l'humain, de l'humanoïde, ou de l'extra-terrestre.
encre&argile, Château-Gontier, 06 80 23 57 75 - encre-et-argile.com

Nature interactive
Scenocosme - Grégory Lasserre & Anaïs met den Ancxt
Jusqu'au dimanche 28 février
MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Samuel Lewis | Illustration
Jusqu'au dimanche 28 février
MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

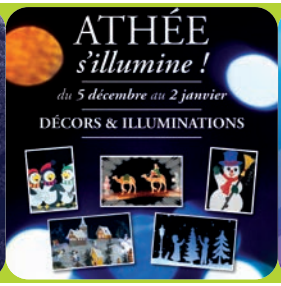
Vaisseau Terre | Voyage scientifique
Jusqu'au dimanche 25 avril
Savez-vous vraiment à quel point notre planète est extraordinaire ? Née d'un heureux concours de circonstances, elle réunit une combinaison de conditions exceptionnelles ayant permis à la vie de surgir. L'exposition vous invite à prendre de la hauteur pour contempler notre planète et à vous questionner sur notre place en ce bas monde, tout en gardant les pieds sur Terre !
ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.













Les Lumières de Laval | Le grand bal de Noël

Jusqu'au dimanche 3 janvier

À la nuit tombée, le décor s'éveille. Les lumières valsent dans les rues, les façades se parent d'éclats et le centre-ville revêt ses habits de fête. Pour cette nouvelle édition, le Grand Bal de Noël promet de belles découvertes, des surprises et des rendez-vous à partager tout au long des festivités.

- Marché des Lumières du vendredi 4 au dimanche 6 décembre.
- Marché de Noël du mercredi 9 au dimanche 13 décembre.
- Course d'orientation nocturne le vendredi 11 décembre.
- Le Château-Neuf entre dans la danse jusqu'au 3 janvier.
- Parcours féerique place du 11-Novembre jusqu'au 3 janvier.
- Grande roue au square de Boston jusqu'au 10 janvier.
- Déambulation nocturne féerique le dimanche 20 décembre à 19h.

Les Lumières de Laval sont à découvrir du dimanche au mercredi de 17h à 22h, du jeudi au samedi de 17h à minuit et les nuits du 24 et 31 décembre de 17h à 2h.

Programme complet des festivités : www.laval.fr

Centre-ville, Laval, 02 43 49 43 00 - www.laval.fr.

Le sixième pion

Une enquête archéologique à mener en famille

Du mardi 1er au jeudi 31 décembre

Le 19 mars 2026, un nouveau pion d'échecs a été découvert par une archéologue, suite aux fouilles effectuées dans le château de Mayenne. D'autres objets archéologiques relatifs au jeu ont été trouvés dans le château par le passé. Ces découvertes font douter les scientifiques sur la fonction des cinq autres pions en forme de personnage de la collection du musée. Est-ce qu'ils servaient vraiment à jouer aux échecs ? Peut-être pas ?

Pendant tout le mois de décembre, avec l'aide de «La Science entre en Jeu», le musée organise une grande campagne de science participative à laquelle tout le monde est invité à faire avancer les recherches. Petits et grands sont invités à venir jouer à un jeu scientifique aussi sérieux que amusant, spécialement conçu pour ça !

Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17.

Abbatia Storia | Spectacle son et lumière

Du vendredi 4 décembre au dimanche 3 janvier

Le spectacle *«Abbatia Storia»* est de retour à la Basilique d'Évron. Cette année, la thématique met en avant la lumière comme fil conducteur entre l'art roman et le gothique. À travers des jeux de projections et d'effets visuels inédits, la façade majestueuse de la Basilique se transformera en une véritable œuvre vivante, sublimant son architecture et son patrimoine. Une expérience immersive au cœur du patrimoine évronnais.

Soirée de mise en lumières le vendredi 4 décembre à 18h30.

Basilique Notre-Dame de l'Épine, Évron, 02 43 01 78 03 - www.evron.fr.

Athée s'illumine ! | 21e édition

Du samedi 5 décembre au samedi 2 janvier

Pour cette 21e édition, Athée (le village de la Noce 1900) s'illuminera tous les soirs, de la tombée de la nuit jusqu'à 22h. Grâce aux bénévoles du Comité des Fêtes, près de 70 tableaux «faits maison», dont plusieurs nouveautés, vous emporteront dans la magie de Noël. Profitez d'une balade familiale et conviviale au cours de laquelle vous pourrez aussi visiter l'exposition *Les confidences du Père Noël* (dates et horaires d'ouverture sur www.animathee.fr) avant de déguster vin chaud et autres boissons réconfortantes.

Village d'Athée, Comité des Fêtes, 06 17 99 38 07 - www.animathee.fr.

Marché des Lumières | 11e édition

Du vendredi 4 au dimanche 6 décembre

Pendant trois jours, la place du 11-Novembre accueillera le Marché des Lumières et ses 30 créateurs et artisans. Une invitation à découvrir des créations originales, à rencontrer les univers des exposants et à trouver des cadeaux singuliers, tout en profitant des illuminations de Laval. Chapeaux, couteaux, bijoux, bougies, savon et produits de vannerie, maroquinerie, poterie, céramique et aquarelle…

Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 46 46 - www.laval.fr

Marché de Noël de Laval | 30e édition

Du mercredi 9 au dimanche 13 décembre

Retrouvez l'ambiance du marché de Noël de Laval qui se tiendra au square de Boston, tout proche de la grande roue. Configuré comme un village, il est facile de déambuler et de découvrir les produits qui ornent les 50 chalets décorés avec soin. Retrouvez tout le week-end des animations et prestations artistiques.

Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 - www.laval.fr.

Marché de Noël de Château-Gontier

Samedi 12 et dimanche 13 décembre

Plus de 70 exposants : artisans, commerçants, producteurs locaux ou bios, associations, seront présents sur les promenades de la Résistance. De nombreuses animations seront proposées : manège, promenades en calèche, rencontres avec le Père Noël…

Centre-ville, Château-Gontier, 02 43 09 55 58.

La Soirée des Sportifs Mayennais | 21e édition

Vendredi 18 décembre (19h00)

Dans une atmosphère de célébration, des sportifs et sportives de tous âges et disciplines seront honorés pour leur engagement, leurs performances et leur rôle de porte-paroles du dynamisme sportif mayennais. Vous avez jusqu'au 1er décembre pour choisir votre Sportif Mayennais 2026, votre Coup de Cœur 2026 et votre Equipe favorite 2026 !

Inscription obligatoire : www.lamayenne.fr

Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 53 53 - www.lamayenne.fr.

STARDUST
PRODUCTIONS

Vos prochains spectacles à Laval



MERCREDI
13 JANVIER 2027

SO FLOYD

Espace Mayenne



JEUDI
14 JANVIER 2027

DE MICHEL BERGER A FRANCE GALL TRIBUTE

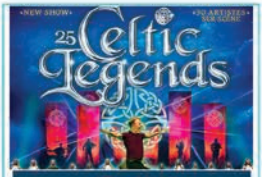
Espace Mayenne



VENDREDI
29 JANVIER 2027

CONSTANCE

Les Angenoises



MERCREDI
17 FEVRIER 2027

CELTIC LEGENDS

Espace Mayenne



VENDREDI
19 FEVRIER 2027

MICHELE LAROQUE ET KAD MERAD

Espace Mayenne



DIMANCHE
7 MARS 2027

BOODER

Espace Mayenne



JEUDI
15 AVRIL 2027

ANA GODEFROY

Les Angenoises



JEUDI
15 AVRIL 2027

DANY BOON

Espace Mayenne



JEUDI
20 MAI 2027

ANNE TUFFIGO

Les Angenoises



DIMANCHE
6 JUIN 2027

THOMAS MARTY

Espace Mayenne



VENDREDI
18 JUIN 2027

LA TROUPE DU JAMEL COMEDY CLUB

Les Angenoises



VENDREDI
25 JUIN 2027

EDOUARD DELOIGNON

Les Angenoises

INFOS & RESERVATIONS :
www.stardust-spectacles.fr
ET DANS LES POINTS DE VENTE HABITUELS

LA MAYENNE

SOIRÉE des SPORTIFS

21e édition



VENEZ LES CÉLÉBRER !

VENDREDI 18 DÉCEMBRE 2026 à 19h | ESPACE MAYENNE

INSCRIVEZ-VOUS !

Gratuit, places limitées sur **lamayenne.fr**

En partenariat avec

FONDATION DU SPORT LA MAYENNE

COMITÉ OLYMPIQUE MAYENNE

ici Mayenne

ouest france

LA MAYENNE Le Département