

Bouger! en Mayenne.

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

N°193 | NOVEMBRE 26
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com

ART | IMMERSION | INTERACTION

R



19 > 22

Novembre

RECTO VERSO

25

EXPÉRIENCES
IMMERSIVES ET
INTERACTIVES

Entrée libre

À VIVRE SEUL,
ENTRE AMIS OU
EN FAMILLE



Le Quarante

Rue du Britais | Laval



Centre d'Art
Avenières

SOMMAIRE

CINÉMA	4-7
SPECTACLES, CONCERTS	8-19
RESTOS & BARS	20
L'AGENDA	21-31
EXPOS, MUSÉES	32-33
ÉVÉNEMENTS	34

PROCHAIN NUMÉRO : DÉCEMBRE 2026

Bouclage infos / rédac : **jeudi 12 novembre**
Diffusion à partir du : **mercredi 25 novembre**

Toute l'info du 53 au quotidien !
www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :

Gauthier Wlochoski // 06 73 00 91 05
contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :

Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95
publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE

Bat C (Coodem)
Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé
www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Jérôme Le Grand du Cocoom**
pour la réalisation de l'illustration de couverture.
www.lecoocoom.fr

N°193 - NOVEMBRE 2026

Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025
Directeur de la publication : Gauthier Wlochoski
Edité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon
Couverture : © Jérôme Le Grand
Dépôt légal à parution.



LE TRI
+ FACILE

MAGAZINE



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

ÉDITO

Nous finirons ensemble.

Le mercredi 25 novembre, le Salon du Bien Vieillir ouvrira ses portes à l'Espace Mayenne pour une quatrième édition placée sous le signe de l'autonomie, de la prévention... et du bien-être. Pour bien vieillir, faut-il encore bien grandir ! Au-delà des mauvaises graines et des mauvais cultivateurs, que reste-t-il d'une vie quand elle se réduit à contester un système pour en piller les avantages ? Nos enfants ont besoin de repères, d'élargir leurs horizons et d'évoluer dans un environnement positif. Les parents ont besoin de savoir que leur travail et leur accompagnement d'aujourd'hui leur apporteront demain sérénité et sécurité. Dans 25 ans, nos aînés de plus de 85 ans représenteront 3 fois leur proportion actuelle dans la population. Nos visages changent. Rappelons-nous que nos amours sont éternels et notre intelligence pas artificielle.

En novembre, le Festival du film Judiciaire explore les problématiques contemporaines liées à la justice. Le Vox met l'accent sur les femmes qui font le cinéma d'aujourd'hui. Pupazzi témoigne de la vitalité des arts de la manipulation. Heavy Lungs sert le caviar à la louche. La Salamandre revêt une peau d'homme. Miossec simplifie. Perpetuo Mobile Teatro & Konpani Ibaò mettent du sel sur nos chaussures. Fred Radix n'est pas un musicien comme les autres : c'est un siffleur d'exception ! Toutes les choses géniales embarquent dans une aventure participative. Marion Mezadorian peint une galerie de personnages aussi nuancée que jubilatoire. Monsieur Vivien est un voyageur mystérieux. Lilly Wood and the Prick explore une pop décomplexée. Jean-Louis Ralison-Yon fut paysan et remodele aujourd'hui la terre d'une autre façon. Dominique Delor associe des objets de notre société consumériste qui exploite animaux, végétaux, minéraux, jusqu'à rendre la planète exsangue. Le temps d'une journée, Laval Agglo propose de connaître les alternatives à l'achat du neuf avec les acteurs locaux et Le Village dans les «R». Laval se transforme autour du thème «Bal de Noël».

L'essentiel est à l'intérieur.

Belles sorties et rendez-vous en décembre.





JUSQU'AU LUNDI 30 NOVEMBRE

Festival Alimenterre | Films documentaires

Jusqu'au lundi 30 novembre dans les cinémas du département

Toute la programmation : <https://crides.ritimo.info>

Le Festival Alimenterre est un événement incontournable sur l'alimentation durable et solidaire. L'alimentation des citoyennes et des citoyens est directement impactée par les crises climatiques, politiques, économiques et sociales qui secouent notre monde. Ces turbulences révèlent les vulnérabilités des systèmes alimentaires mondialisés et interdépendants.

Pour cette 12^e saison en Mayenne, l'association Les 3 Mondes et l'ensemble de ses partenaires vous donnent rendez-vous en différents lieux du département. Vingt-huit projections et une conférence sont programmées entre le 15 octobre et le 30 novembre.

SORTIES DU MERCREDI 4 NOVEMBRE

Festival du film Judiciaire de Laval*17

Du mercredi 4 au dimanche 8 novembre | Cinéville de Laval

Samedi 7 novembre - 20h30 | Cinéma Le Trianon du Bourgneuf-la-Forêt

Toute la programmation : www.atmospheres53.org

Pour sa 17^e édition, le festival tente en 6 films d'explorer les problématiques contemporaines liées à la justice.

Nous (re)découvrons ensemble des figures fortes de notre histoire : d'un côté, le combat de Gisèle Halimi dans *L'affaire Marie-Claire*; de l'autre, *Badinter*, biopic consacré à l'homme politique et à son combat contre la peine de mort. Le réalisateur de ce dernier film sera présent pour l'ouverture du festival. Nous aurons aussi le privilège de recevoir les réalisateurs de deux documentaires, pour échanger sur des problématiques contemporaines de notre société : *La Détention*, qui suit des futurs gardiennes et gardiens de prison pendant leur formation, et *Stups*, qui filme les audiences de jeunes prévenus au tribunal de Marseille. Enfin, des spécialistes du cinéma de la région viendront nous éclairer sur la mise en scène de deux fictions glaçantes : *On vous croit*, qui aborde la protection de l'enfance, et *L'affaire Zanetti*, où un criminelologue revient sur une histoire oubliée dans le nord de l'Italie.

L'Affaire Marie-Claire

Projection spéciale dans le cadre du Festival du film Judiciaire de Laval, le vendredi 6 novembre à 20h30 au Cinéville

De Lauriane Escaffre, Yvo Muller avec Charlotte Gainsbourg, Cécile de France, Grégory Gadebois... Genre : Historique, Judiciaire, Thriller.

Novembre 1972. Au tribunal de Bobigny, un procès hors norme secoue la France entière. Marie-Claire Chevalier, 16 ans, est accusée d'avoir avorté illégalement. À la barre, sa mère et toutes les femmes qui l'ont aidée. Leur avocate, Gisèle Halimi, fait un pari fou, insensé : elle va faire ce qui n'a jamais été fait auparavant, elle va accuser et attaquer la loi, au risque de tout perdre...

Club Kid

De Jordan Firstman avec Jordan Firstman, Cara Delevingne, Diego Calva...

Genre : Comédie dramatique.

Peter, organisateur de soirées branchées à New York, mène une existence aussi effrénée qu'insouciant, rythmée par les nuits festives et les excès. Sa vie bascule lorsqu'Arlo, le fils de 10 ans dont il ignorait l'existence, frappe à sa porte...

Godzilla Minus Zero

De Takashi Yamazaki avec Ryûnosuke Kamiki, Minami Hamabe, Yamada Yuki... Genre : Science-fiction.

Japon après la Seconde Guerre mondiale, Shikishima Koichi, un ancien pilote kamikaze survit à une rencontre avec Godzilla. Lorsque la créature réapparaît des années plus tard, un groupe de soldats et de vétérans doit s'unir pour vaincre le monstre...

NOUVEAUTÉ

Votre place vous attend !

Désormais, vous pouvez **réserver et régler votre place** depuis notre site internet.

Votre réservation

Mysterious Skin de Gregg Araki

01/12/2026 20:00

Tarif : 6,50 €

EXEMPLE DE RÉSERVATION

Réservez votre place

www.avantscenelaval.org



Wild Horse Nine

De Martin McDonagh avec Sam Rockwell, John Malkovich, Steve Buscemi...

Genre : Thriller.

Peu avant le coup d'État chilien de 1973, deux agents de la CIA, Chris et Lee, sont envoyés de Santiago vers l'île de Pâques par leur supérieur, MJ. Au milieu des statues emblématiques de l'île, tandis que ces partenaires de longue date sont confrontés à leur sombre passé et aux complots en cours, Chris noue une relation avec deux étudiants rebelles qui menacent de faire basculer dans le chaos leur séjour dans ce paradis isolé...

Un bon patron

De Philippe de Chauveron avec Didier Bourdon, Catherine Frot, Jean-François Cayrey... Genre : Comédie.

Un ex-employé viré qui proteste bruyamment et campe devant l'usine. Un contremaître qui met en péril la production, parce que sa femme le trompe. Une stagiaire irrésistible qui fait tourner les têtes. En quelques jours seulement, tout semble virer à la catastrophe pour Antoine Blanchet, héritier de l' ancestrale fabrique familiale de balances. À la veille de recevoir un prix d'excellence censé honorer son usine, il doit, en urgence, sauver l'entreprise...

SORTIES DU MERCREDI 11 NOVEMBRE

Il faut brûler Maman

De Albert Dupontel avec Louise Coldefy, Artus... Genre : Comédie.

Dans une famille de croque-morts, deux sœurs et un frère se retrouvent pour les funérailles de leur mère. Le personnel étant en grève, ils doivent accomplir le protocole funéraire par eux-mêmes. Comment s'accorder pour brûler Maman ?

Comment braquer une banque

De David Leitch avec Nicholas Hoult, Zoé Kravitz, Anna Sawai...

Genre : Action, Policier, Thriller.

Une équipe de braqueurs filme ses hold-up en direct et devient viral. Mais leur célébrité attire l'attention d'un agent du FBI et d'une ingénieure informatique déterminés à les arrêter. Alors que le duo se rapproche dangereusement d'eux, le gang décide de tout miser sur le braquage le plus ambitieux de leur carrière.

15/18

De Cédric Kahn avec Zoé Monpart, Malou Khebi... Genre : Drame.

Lucia, 17 ans, est amenée par la police dans une unité de soins pédiopsychiatriques de l'hôpital public. Ici tous les patients ont entre 15 et 18 ans. Lucia connaît l'endroit, elle y a fait de nombreux séjours. Elle retrouve son amie Eloïse, en hospitalisation longue durée, mais aussi Yasmine, Camilia, Ulysse, André... tous ont des pathologies et des parcours différents. Les médecins les soignent, les écoutent, reçoivent leurs parents, tout en gérant un service en surchauffe. Mais un jour, l'arrivée du mystérieux Enzo menace de tout bouleverser.

LES MONDES

FESTIVAL ALIMENTERRE

ÉDITION 2026
EN MAYENNE

DU 15 OCT AU 30 NOV

CONFÉRENCE
RENCONTRES
ATELIERS JEUNE PUBLIC
DÉBATS

**FESTIVAL INTERNATIONAL
ALIMENTERRE**
20^{ème} édition
Notre avenir se joue dans nos assiettes
15 OCTOBRE - 30 NOVEMBRE

TOUTE LA PROGRAMMATION
[HTTPS://CRIDES.RITIMO.INFO/](https://crides.ritimo.info/)

l'AVAI
ACADEMIE DE NANTES

biocoop
en Mayenne

En novembre, au musée

LES MERCREDIS

Visite guidée | 10h | Sur résa

Visite libre | 14h-18h

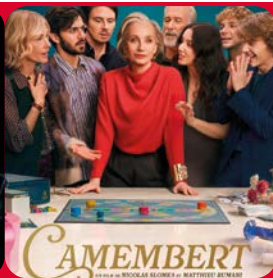
Expo. Aux quatre coins du lait

ACCORDS & DÉCOUVERTES FROMAGES ET BULLES

Soirée dégustation & visite fromages et effervescents d'ici et d'ailleurs, avec La Cave
Jeudi 26 Novembre | 18h30-20h30 | 25€

LA
CITÉ
DU
LAIT

02 43 59 51 90
www.lacitedulait.com



The Good Boy

De Jan Komasa avec Stephen Graham, Andrea Riseborough, Anson Boon...
Genre : Drame, Thriller.

Tommy, jeune délinquant naviguant entre fêtes alcoolisées et violences incontrôlables, se réveille un matin enchaîné dans la cave d'une maison. Il est à la merci de ses occupants, une étrange famille qui s'est donnée pour mission de le remettre dans le droit chemin...

Junk World

Projection spéciale dans le cadre du Festival Puppazi

Le jeudi 12 novembre à 20h30 à L'Avant-Scène Cinéma

De Takahide Hori | Genre : Animation, Aventure | Dès 12 ans.

Dans un futur lointain, une équipe d'humains, clones et cyborgs explore un empire robotique souterrain, mais tombe dans une embuscade de cyborgs rebelles. Takahide Hori revient aux origines de l'univers de Junk Head et signe un bijou de stop-motion foisonnant, inventif et visuellement hallucinant.

Festival Femmes de Cinéma #7

Du vendredi 13 au dimanche 15 novembre au Cinéma Le Vox de Mayenne

Toute la programmation : www.levoxmayenne.fr

Pendant 3 jours, le cinéma le Vox met l'accent sur les femmes qui font le cinéma d'aujourd'hui, qu'elles soient devant ou derrière la caméra. Un panel de films riches et protéiformes pour continuer encore et toujours de s'interroger sur le monde. À cette occasion, nous recevons des actrices, réalisatrices, des associations locales et nationales ainsi que d'autres professionnelles qui nous permettent de mieux appréhender ces questions.

SORTIES DU MERCREDI 18 NOVEMBRE

Jupiter

De Alexandre Smia avec Denis Ménochet, André Dussollier, Reda Kateb...

Genre : Drame, Thriller.

Fraîchement élu, le président Paul Archambault doit affronter une crise sans précédent : son homologue russe, cible d'un attentat, brandit un ultimatum nucléaire menaçant un allié de la France. Face au risque d'escalade militaire, le président réunit son état-major dans le bunker de l'Elysée. Dans le secret du Poste de Commandement Jupiter, Paul va devoir prendre une décision vertigineuse...

Camembert

De Matthieu Rumani, Nicolas Slomka avec Kristin Scott Thomas,

Guillermo Guiz, Anaïde Rozam... Genre : Comédie.

Stan, trentenaire d'origine modeste, rencontre pour la première fois la famille de sa petite amie Cléo. Il découvre alors la tradition familiale : à chaque anniversaire de France, l'impressionnante maîtresse de maison, on lance une partie de Trivial Pursuit. Il sait qu'il n'a aucune chance face à ces amoureux de la culture, mais il n'a pas le choix : toute la famille doit participer, sans exception...

Hunger Games : Lever de soleil sur la moisson

De Francis Lawrence avec Joseph Zada, Whitney Peak, McKenna Grace...

Genre : Action, Aventure, Drame.

L'histoire se déroulera 40 ans après celle de La Ballade du serpent et de l'oiseau chanteur et 24 ans avant celle de Katniss. Alors que le jour se lève sur les 50^e Hunger Games, Haymitch Abernathy essaie de ne pas trop penser à ses chances. Mais lorsque qu'il est appelé, tous ses rêves s'effondrent...

Les Braves

De Lukas Dhont avec Emmanuel Macchia, Valentin Campagne, Jonas Wertz...

Genre : Drame, Historique, Romance.

1916. Première Guerre mondiale. Front belge. Pierre vient de rejoindre les troupes, impatient de faire ses preuves. Derrière les lignes, il rencontre Francis, chargé de remonter le moral des troupes. Alors que les combats font rage, chacun tente d'échapper à la brutalité de la guerre, ne serait-ce qu'un instant.





SORTIES DU MERCREDI 25 NOVEMBRE

Paper Tiger

De James Gray avec Adam Driver, Scarlett Johansson, Miles Teller...

Genre : Drame, Policier, Thriller

New York, Queens, 1986. Deux frères que tout oppose s'unissent pour une affaire douteuse liée à la mafia russe. Mais ce qui devait être une opportunité devient un cauchemar, mettant en péril leur famille, leur intégrité, et leur lien fraternel.

Billie à la croisée des mondes

De Fawn Veerasunthorn, Jason Hand, Josie Trinidad.

Genre : Animation, Aventure, Comédie | Dès 6 ans

Une adolescente maladroite et atypique découvre que ce qui la rend unique pourrait bien être, en fait, des pouvoirs magiques. Accompagnée de sa mère, une femme organisée et impatiente, elle plonge dans un monde secret où la magie règne.

Demain je tombe amoureux

De Martin Provost avec Fabrice Luchini, Emmanuelle Devos,

Chiara Mastroianni... Genre : Comédie

Le jour de son départ à la retraite, Émile, professeur de lettres à Dieppe, donne à ses jeunes élèves un dernier cours sur la littérature et l'amour, les encourageant à devenir les poètes de leurs propres existences. Une fois rentré chez lui, Émile découvre que sa femme l'a quitté. Le voilà contraint d'appliquer à lui-même ses propres préceptes. Trois rencontres vont alors l'aider à se réinventer.

Un bon petit soldat

De Stéphane Brizé avec Alba Rohrwacher, Vincent Lindon...

Genre : Drame
Nouvellement embauchée dans le département des Ressources Humaines d'une grande compagnie d'assurances, Carla Moretti doit travailler à réconcilier le bien-être des salariés avec les objectifs de performance de l'entreprise. Jusqu'à ce qu'elle découvre un cas de management toxique dans un des services dont elle a la responsabilité. Entre compromis et compromissions, la ligne de crête sur laquelle elle évolue devient de plus en plus étroite.

Le Noël d'Ernest et Célestine

De Aurélie Raphaël | Genre : Animation, Aventure, Comédie | Dès 3 ans

La vie d'Ernest et Célestine est toujours pleine de surprises et de fantaisie : cuisiner de délicieuses charabiettes au miel, chercher le cadeau parfait ou encore préparer un spectacle de patinage... Et au moment de préparer Noël, tout devient encore plus palpitant !

Mon beau-père, ma belle-fille et moi

De John Hamburg avec Ben Stiller, Robert De Niro... Genre : Comédie

Henry Focker, fils de Greg et Pam Focker, décide de demander Olivia en mariage, une femme au fort caractère. Dès l'annonce de ce projet, Greg se demande toutefois si son fils et elle, sont vraiment faits l'un pour l'autre.

CINÉMA LE VOX
MAYENNE PRÉSENTE



7^{ème} édition femmes de cinema

13-15
NOV.
2026

FILMS INÉDITS

AVANT-PRÉMIÈRES

RENCONTRES

@levoxmayenne |
levoxmayenne.fr | #fdc



Boîte crânienne

C^{ie} La Corneille Bleue

Dans le cadre du Festival Pupazzi
Marionnette dès 10 ans.

Du 2 au 4 novembre, 20h30

Sous chapiteau,
Place du 11-Novembre, Laval,
Le Théâtre, 02 43 49 86 30

Truffé de trouvailles visuelles, ce spectacle fait briller la poésie du quotidien.

Sous un chapiteau, le public prend place. Ici, une grande boîte noire où défilent des tranches de vie, banales en apparence. Mais soudain, la magie fait irruption...

Sans paroles, mêlant masques et marionnettes, deux comédiennes donnent magnifiquement vie aux personnages et à leurs rêves. Une sensation de douce fête intérieure émane de ce petit bijou de la scène marionnettique européenne, comme une parenthèse hors du temps.

Heavy Lungs

Punk / Noise rock.

Jeudi 5 novembre, 20h/23h

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Heavy Lungs sont sur une trajectoire de destruction sonore sans relâche. L'année 2025 marque l'arrivée tonitruante de leur très attendu deuxième album *Caviar*. Le groupe s'est forgé une réputation sans concession grâce à l'intensité brute de ses concerts, connus pour être moites, cathartiques et explosifs !

Un arsenal lourd d'artillerie sonore. Une série de délices furieux. Ils ont partagé la scène avec leurs frères de sang de longue date IDLES, Oh Sees, Metz, causant au passage des acouphènes irréversibles. Ils sont réputés pour être un groupe bruyant venu de Bristol.

Mon père avait 3 vaches

MouTon Major

Théâtre / Seul en scène.

Jeudi 5 novembre, 20h30

Salle polyvalente, Javron-les-Chapelles, CCMA, 06 07 47 49 89

Le spectacle dresse un portrait de l'agriculture d'aujourd'hui, avec poésie, humour et bienveillance. Yves-Marie Le Texier est fils d'agriculteur du Centre Bretagne. Il a grandi dans une ferme au rythme des récoltes et du prix du lait. En fouillant dans ses souvenirs, le comédien pose le point de départ d'une réflexion d'actualité sur l'évolution du monde agricole breton : ruralité, mal-être paysan, environnement...

Cinq avatars d'Yves-Marie se présentent à nous comme autant d'agriculteurs, aussi différents les uns des autres. S'il avait repris l'exploitation familiale, le quel serait-il devenu ?

Viril(e.s)

Marie Mahé / C^{ie} DTM 9.4

Théâtre dès 13 ans.

Jeudi 5 novembre, 20h30

Salle polyvalente, Mayenne,
Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Viril(e.s) part d'un constat intime et collectif : derrière les démonstrations de force et les silences se cache souvent un besoin d'amour inavoué.

Marie Mahé interroge cette virilité qui s'affiche comme une armure, non pour la juger mais pour en révéler les failles et les origines. La virilité n'est pas qu'une affaire de genre, c'est aussi une construction sociale profondément liée à un contexte, à l'environnement familial, au groupe ou aux héritages, elle dépasse le genre.

Le spectacle tisse un lien entre générations, milieux et identités, rappelant qu'au-delà des différences, chacun cherche à être aimé et accueilli tel que l'on est.

M, un amour suprême | C^{ie} SIC12 & Gustavo Giacosa

Vendredi 6 novembre, 20h30 | Théâtre / Musique dès 12 ans.

Du faste de la mode milanaise à la quête d'un paradis terrestre. Découvrez le destin bouleversant d'une créatrice habitée par un amour suprême, prête à tout pour recoudre le monde et sauver l'humanité.

À la croisée de la poésie, du théâtre et de la musique, ce spectacle retrace le parcours de l'artiste Melina Riccio, femme singulière et visionnaire, d'abord styliste puis porteuse d'une mission mystique profonde : reconstruire le Paradis sur Terre. Dans chacune de ses interventions artistiques, elle exprime avec une urgence vitale sa volonté de sauver l'humanité et la nature de leur propre destruction.

Gustavo Giacosa, acteur et metteur en scène italien flamboyant, met en lumière le destin de cette artiste hors norme qui relève de l'Art brut. Il en fait un objet théâtral particulièrement singulier, à la fois drôle et émouvant, qui célèbre avec une infinie élégance la création sauvage et la beauté des marges.

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org



Le
Théâtre

CENTRE NATIONAL
DE LA MARIONNETTE
LAVAL

23 OCTOBRE 2026

PUPAZZI

5^e FESTIVAL



20 JOURS
DE MARIONNETES ACTUELLES
AUX 4 COINS DE LAVAL AGGLO

15 NOVEMBRE 2026

letheatre.laval.fr

LAVAL

LAVAL

100%

100%

le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
pays de
château-gontier

T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

M, un amour
suprême

C^{ie} SIC12-Gustavo Giacosa

théâtre, musique, art brut

vendredi
6 novembre
20h30
Théâtre
des Ursulines



© Philippe de Pierpont

LE SIFFLEUR ET SON QUATUOR

humour musical

FRED RADIX ET WELL QUARTET

VENDREDI
13 NOVEMBRE
20 H 30

LES ONDINES

*saison
intertextuelle
Change*

SAISONCULTURELLE.CHANGE53.FR





Peau d'homme

C^{ie} La Salamandre

Théâtre de canevas dès 9 ans.

Vendredi 6 novembre, 20h30

Pôle culturel des Coëvrans, Evron,
Les Coëvrans, 02 43 01 94 76

Et si une peau d'homme suffisait à renverser les règles du monde ?

Bianca est une jeune demoiselle de bonne famille. Ses parents lui ont trouvé un riche marchand du nom de Giovanni pour fiancé mais elle ne peut se résoudre à devoir épouser un homme dont elle ignore tout. C'est alors qu'un secret de famille, légué de femme en femme depuis des générations, va bouleverser sa vie... Une peau d'homme qui, si elle la revêt, lui permettra d'explorer le monde incognito !

Peau d'homme est une comédie sociale et fantastique au ton mordant, librement inspirée de la bande dessinée à succès du même nom. Une œuvre qui s'attaque aux normes de genre, aux valeurs morales et aux diktats sociaux.

Rangé Sauvage

No Mad

Folk acoustique à la bougie.

Vendredi 6 novembre, 20h30

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé,
02 43 10 25 80

No Mad revient avec sa folk poétique en acoustique et éclairée à la bougie. Sur scène, juste leurs cinq voix et leurs instruments pour un concert hors du temps. No Mad poursuit l'exploration de l'immense palette dynamique et expressive que seule la dimension acoustique permet. À la lueur des bougies, le quintet tisse un univers doux et sauvage fait de contes, de lumières et d'ombres, où chaque chanson est une histoire et devient refuge. Portées par de riches harmonies vocales et un instrumentarium généreux, leurs compositions, coécrites avec Pierre Dodet, explorent nos émotions et notre lien au vivant avec délicatesse et intensité.

Rangé Sauvage sera une nouvelle expérience sensorielle, intime, essentielle.

Miossec

+ Elliott Armen

Rock / Folk.

Vendredi 6 novembre, 20h30

Le Reflet, Saint-Berthevin,
02 43 69 21 90

Tonnerre, tonnerre, tonnerre de Brest. L'emblématique chanteur finistérien **Miossec** a repris la route début 2025 pour défendre son dernier album en date *Simplifier*. En compagnie de ses compagnons de route, Stéphane Fromentin et Nicolas Méheust, ils renversent les tables, réinventent le répertoire et offrent de nouvelles versions de quelques titres emblématiques.

Elliott Armen compose à la guitare et au piano, en écho aux paysages qui abritent sa maison familiale près de Saint-Malo. Ses compositions mêlent avec singularité les accords de guitare et de piano à sa voix aérienne. Son œuvre est teintée d'une atmosphère intime, attachante et intemporelle, toujours ancrée entre terre et mer.

Soirée belge

Phœbe Endfield Lochore

+ Jeanne Guillou

Dans le cadre du Festival Pupazzi

Marionnette dès 10 ans.

Samedi 7 novembre,

18h00+18h45+21h00+21h45

Espace du Maine, L'Huisserie,
Le Théâtre, 02 43 49 86 30

Partez à la découverte de la brillante scène wallonne avec un parcours de deux spectacles coup de cœur !

Phoebe Endfield Lochore «*Brexit Baby* !» : Une jeune mère célibataire au bord de la crise de nerfs. Entre marionnette et jeu d'actrice, cette fable politique et clownesque aborde des sujets brûlants avec une délicate absurdité !

Jeanne Guillou «*Cœur de patate*» : Une jeune vagabonde affamée tombe nez à nez avec une vieille patate... À la fois douce et cruelle, cette forme intime et sans paroles tisse avec brio la rencontre improbable de deux laissés-pour-compte.

Saison Roumaine à Laval : Taraf Al Kasbah

Samedi 7 novembre, 21h00 | Musiques d'influences orientales et balkaniques.

Si ce jeune sextet compte seulement quelques kilomètres au compteur, son équipage affiche lui de nombreuses heures de vol. Après avoir sillonné l'Hexagone avec le trio jazz manouche Chorda, Claude Renon-Lévy a réuni Erwan Bourcier et Nicolas Marchand, ex-membres du groupe Bajka, l'as de la guitare gitane Stéphane Robin ainsi qu'Étienne Lamaison et Gor Grigoryan, solistes à la virtuosité ébouriffante.

De Bratislava au Caire, leur musique traverse les frontières, entre influences orientales et balkaniques. Combinant tubes du répertoire traditionnel et compositions finement orchestrées, les concerts du Taraf Al Kasbah respirent le plaisir de jouer ensemble et de partager avec le public un moment chaleureux, festif et profondément humain.

Le Quarante, Laval, 06 08 37 25 46 - www.laval.fr - Gratuit



AGENDA SPECTACLES

Laval • Bonchamp • Mayenne • Château-Gontier

Billetterie : www.213productions.fr
Et points de vente habituels



VEN. 4 DEC. 2026

ELMER FOOD BEAT
Mayenne
Salle Polyvalente



SAM. 12 DEC. 2026

NOËL ENCHANTÉ
Laval
Espace Mayenne



SAM. 16 JAN. 2027

PABLO MIRA
Château-Gontier
Espace Saint-Fiacre



JEU. 21 JAN. 2027

SARAH SCHWAB
Bonchamp-Lès-Laval
Les Angenoises



MER. 27 JAN. 2027

**ENNIO MORRICONE
& NINO ROTA**
Laval
Espace Mayenne



VEN. 12 FEV. 2027

FABIEN OLICARD
Bonchamp-Lès-Laval
Les Angenoises



VEN. 19 MARS 2027

LE CAS PUCINE
Bonchamp-Lès-Laval
Les Angenoises



SAM. 20 MARS 2027

**JEAN-BAPTISTE
GUEGAN**
Laval
Espace Mayenne



SAM. 27 MARS 2027

ALDEBERT
Laval
Espace Mayenne



DIM. 11 AVR. 2027

**LE LOUP QUI VOULAIT
FAIRE DE LA MUSIQUE**
Bonchamp-Lès-Laval
Les Angenoises



SAM. 5 JUIN 2027

**PANAME COMEDY
CLUB**
Laval
Espace Mayenne



JEU. 17 JUIN 2027

MESSMER
Laval
Espace Mayenne



VEN. 26 NOV. 2027

PATRICK FIORI
Laval
Espace Mayenne



SAM. 27 NOV. 2027

SALUT LES COPAINS
Laval
Espace Mayenne



SAM. 27 NOV. 2027

I GOTTA FEELING
Laval
Espace Mayenne



VEN. 17 MARS 2028

**FESTIVAL MONDIAL
DE LA MAGIE**
Laval
Espace Mayenne



Cases

Créatures C^{ie}

Dans le cadre du Festival Pupazzi
Théâtre d'ombres dès 6 ans.

Samedi 7 nov. 15h+17h

Salle des Embellies,
La Chapelle-Anthenaise

Dimanche 8 nov. 15h+17h

École Suzanne Sens, Ahuillé,
Le Théâtre, 02 43 49 86 30 - Gratuit

Entre dessin à la craie, musique et théâtre d'ombres, un duo complice questionne l'enfance avec poésie.

C'est l'histoire d'un enfant qui ne rentre pas dans les cases. L'enfant qui est en nous et qui rêve de s'échapper. Quelle place pour ce rêveur passant son temps à dessiner ?

La craie glisse sur les ardoises et esquisse une histoire presque sans paroles. Dans ce décor en noir et blanc, ombres et dessins dialoguent en musique pour conter l'enfance, ses joies et ses peines. Superbe !

Line

C^{ie} Betty Boibrut'

Dans le cadre du Festival Pupazzi
Théâtre d'objets dès 6 ans.

Samedi 7 nov. 15h+17h

Salle des fêtes, Montjean

Dimanche 8 nov. 15h+17h

Salle de l'Escapade, Argenté,
Le Théâtre, 02 43 49 86 30 - Gratuit

Magnets et cordelettes esquissent des toiles abstraites pour une aventure bien réelle ! Line, petite ligne espiègle, est en quête de liens et d'ailleurs. Prenant vie sous les yeux du public, elle s'anime, explore, part à la découverte du monde !

Par un jeu ingénieux de magnets et cordelettes manipulées, cette modeste épopée regorge de trouvailles narratives ou visuelles. Un petit trésor d'inventivité !

Pampa ! : Les Siestes Musicales

Louise Charbonnel
+ Brama + Dawa Salfati

Ateliers / Concerts / Musique...

Dimanche 8 novembre, 14h/19h

Le Grand Nord, Mayenne,
Pampa!, 02 43 30 40 25

Les Siestes Musicales reviennent le dimanche 8 novembre de 14h à 19h pour une édition automnale douce et chaleureuse.

Après plusieurs années en ouverture de saison, l'événement change cette fois de tempo et nous invite à entrer tranquillement dans l'hiver, autour de concerts et de propositions artistiques surprenantes et sensibles. Au programme des Siestes Musicales : Louise Charbonnel, Brama, Dawa Salfati (concert et atelier de Circle Song). La journée sera aussi rythmée par des propositions des différents services du Grand Nord : orchestres, espace Snoezelen pour les enfants et spectacle *Page 22* de la compagnie DBK.

Du sel sur nos chaussures

PerpetuoMobileTeatro
& Konpani Ibao

Temps fort «Fil rouge La Réunion»
Théâtre masqué dès 14 ans.

Mardi 10 novembre, 20h30

Le Rex, Château-Gontier,
Le Carré, 02 43 09 21 52

À une époque où les différences divisent, *Du sel sur nos chaussures* propose un antidote inspiré de la pensée portée par le poète et philosophe martiniquais Edouard Glissant.

Sur une scène volontairement épurée, cinq silhouettes marchent et unissent leurs solitudes pour inventer une harmonie inédite à travers leurs cultures et leurs langues entremêlées. Entre flux et reflux, force et fragilité, poétique et grotesque, le spectacle tisse une toile symbolique qui résonne en chacun de nous.

Fil rouge La Réunion : Ma vie sans bal + De bave et de sang

C^{ie} Danses en l'R - Éric Languet | **Jeudi 12 novembre, 20h30** | *Danse intégrante dès 12 ans.*

Ma vie sans bal : Dans cette conférence dansée, Eric Languet et Wilson Payet abordent de façon légère et décomplexée le handicap dans toutes ses dimensions : sociale, symbolique, philosophique et poétique. Forts d'une expérience de 15 ans en danse intégrante, ils nous livrent en mouvements et en mots leur vision à la fois réaliste, provocante et émouvante de ces mondes que l'on réunit sous le terme générique de «Handicap». Une leçon de fraternité.

De bave et de sang (création) : Pour son ultime spectacle, créé au Carré, Eric Languet présente une œuvre centrée sur la résilience. Le chorégraphe interroge les notions de lien, de construction de soi, de vulnérabilité tout en mettant en avant la capacité humaine à dépasser ces contextes relationnels complexes. Il signe ainsi une chorégraphie où le geste retrouve sa puissance primitive, organique, d'où émerge une poésie brute. Les quatre interprètes habitent l'espace avec une ferveur communicative, explorant les zones d'ombre et de lumière de la nature humaine.

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org



LE LIVE

CABARET & CLUB CHATEAU-GONTIER 53



www.cabaretlelive.fr

✉ livecabaret@gmail.com ☎ 02 43 70 05 82

📍 150 bis rue de Terre rouge 53200 Château-Gontier

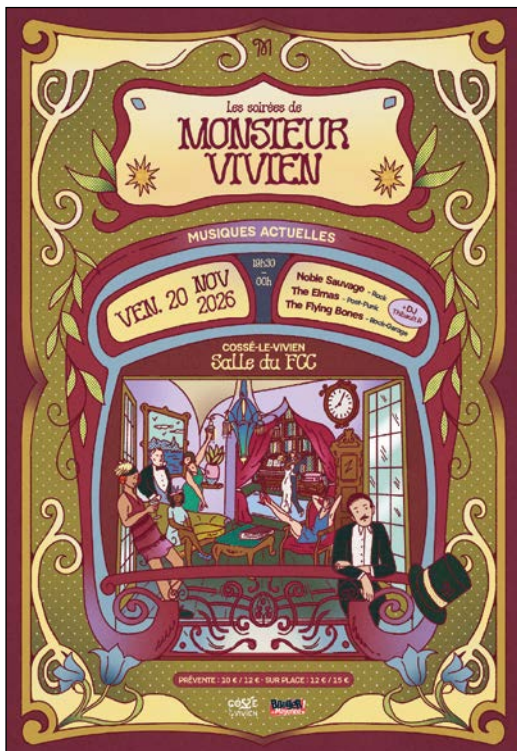
Théâtre
Musique

au Reflet

COMMENT ÇA SE DANSE ? *La d'âme de cie*

Tout public
Dès 8 ans
Tarifs 14 € / 9 €

Dim. 15 nov.
16h30





Le Siffleur et son quatuor

Fred Radix & Well Quartet
Humour musical dès 8 ans.

Vendredi 13 novembre, 20h30

Les Ondines, Changé,
Saison culturelle, 02 43 53 34 42
Pupitre, baguette de chef et queue de pie : on croit d'abord assister à un très sérieux concerto pour cordes. Mais Fred Radix n'est pas un musicien comme les autres : c'est un siffleur d'exception ! Bien décidé à transmettre sa passion et à faire rayonner cette culture méconnue...

Armé d'autodérision et épaulé d'un quatuor à cordes (le formidable Well quartet), Fred Radix casse les codes de la musique classique et n'hésite pas à mettre le public à l'épreuve. Conférencier déjanté autant qu'interprète virtuose (sifflant de Mozart aux Beatles, de Schubert à Ennio Morricone), il offre un show inclassable et joyeusement foutraque.

Cordélia ou la chair ingrate

Leïla Devin
Dans le cadre du Festival Pupazzi
Marionnettes dès 15 ans.

Vendredi 13 novembre, 20h30

Le Théâtre, Laval, Le Théâtre,
02 43 49 86 30

Avec marionnettes et objets, un seul en scène qui explore le passé d'une relation filiale. Une jeune femme est à la veille mortuaire de son père. Des images de l'enfance lui reviennent : souvenirs de violence et d'une histoire qu'il lui racontait, faisant écho à celle du *Roi Lear*...

À travers quatre marionnettes fascinantes et une scénographie tout en délicatesse, Leïla Devin parle avec force d'amour et de haine, d'oppression et d'héritage, mais aussi d'un possible pardon.

Better Than Fine + Namo + Sorgue

Groovy pop + Rap + Électro pop.

Samedi 14 novembre, 20h00

Le 6PAR4, Laval,
02 43 59 77 80 - Gratuit

Laissez-vous emporter par la pop groovy de **Better Than Fine**. Ce groupe mayennais, composé de quatre musiciens, vous transporte entre rêve et danse avec ses sonorités planantes.

Namo est un jeune rappeur de 21 ans qui débarque dans le paysage rap/hip-hop avec un univers bien à lui. Il oscille entre des morceaux légers, portés par des instrus dansantes, et des titres plus profonds, mélancoliques et introspectifs.

Nourrie de multiples influences, de Radiohead à M83 ou Kavinski, la musique de **Sorgue** mixe synthés à la Depeche Mode, ambiances coldwave et boucles électro hypnotiques. Le tout délivre une efficacité brute qui trahit les origines rock de ce musicien au chant singulier, vibrant d'émotions et de sensibilité.

Christine Salem

Temps fort «Fil rouge La Réunion»
Jazz / Maloya dès 12 ans.

Samedi 14 novembre, 20h30

Théâtre des Ursulines, Châteaugontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Un projet musical puissant porté par la diva du maloya Christine Salem et un quintette féminin. Christine Salem transcende les frontières du maloya pour offrir un objet sonore hybride et fascinant. Entre rugissements noise, percussions orientales et tempo ternaire, ce quintette d'exception sculpte une musique habitée et audacieuse. Les chansons de Christine Salem, en créole et dans la langue de ses ancêtres, sont portées à plusieurs voix féminines. Les cinq virtuoses donnent ainsi naissance à une musique créole tressée de leurs identités respectives. Un rendez-vous incontournable pour tous les amoureux de musiques du monde et d'émotions brutes.

Nuit du Cirque : Entre + Miettes | Cie Kitsch Kong + Jules Sadoughi

Samedi 14 novembre, 20h00 | Cirque / Cabinet de curiosités / Acrobatie / Danse.

Compagnie Kitsch Kong «Entre» : La compagnie vous invite dans son cabinet de curiosités. Entrez avec eux dans ce mini-musée peuplé d'objets inattendus où les règles du spectacle s'effacent pour explorer la «despedida», expression brésilienne qui traduit la notion de départ, d'abandon, d'adieu ou d'au-revoir. À leur manière, entre jeux clownesques et portés acrobatiques, humour et sensibilité, les deux artistes s'emparent de ce concept aux contours multiples. La despedida devient ainsi une expérience riche et complexe, où chaque instant de transition révèle ses propres nuances et transformations.

Jules Sadoughi «Miettes» : Un corps qui bouge, tombe, se relève... et nous raconte le temps qui passe. Avec *Miettes*, Jules Sadoughi explore ce que chaque geste révèle du vivant et du temps. Un corps jeune, déjà usé. Entre élans et fragilité, il vit, chute et se relève. Sur scène, presque rien : un corps en mouvement, quelques objets, et une énergie brute. Dans ce solo d'acro-danse, Jules Sadoughi propose une forme simple, directe et profondément humaine.



Cie Kitsch Kong

MAIYENNE

MILLE COUPS DE CŒUR

**Profitez pleinement
des fêtes de fin d'année
en Mayenne !**

Animations, spectacles,
illuminations, marchés de
Noël, artisanat, idées cadeaux,
visites, ateliers créatifs,
produits locaux...

**DU 14 NOVEMBRE
2026 AU
3 JANVIER
2027**

Découvrez tout ce qui fait la magie des fêtes sur

WWW.DESTINATION-MAYENNE.COM



En partenariat avec

ici
Mayenne



Comment ça se danse ?

La D'âme de Compagnie
Danse / Musique / Théâtre.

Dimanche 15 novembre, 16h30

Le Reflet, Saint-Berthevin,
02 43 69 21 90

Accompagnée de musique vivante, cette parole théâtrale est là pour exprimer la joie des bals trad et folk, celle de la danse et la mise au diapason d'une relation, en duo, en quadrette, en grand cercle. Pas-à-pas, un univers se déploie.

Danser avec les autres est un espace de joie immense : la relation au collectif, la communication/communication, la danse/transe, la connexion du regard et le contact de la sueur. Parler de notre corps sociétal, du rapport à l'âge, au genre, au format et sentir la pulsation de vie en os-mose avec la musique jouée en direct, frapper le sol simultanément pour vérifier qu'ensemble nous sommes bien vivants !

Toutes les choses géniales

Cie Groupe R

Théâtre / Seul en scène dès 12 ans.

Jedi 19 novembre, 20h00

Centre social le Trait d'Union, Évron,
Les Coëvrons, 02 43 01 94 76

C'est l'histoire d'un enfant de sept ans qui, pour redonner le goût de vivre à sa maman, rédige une liste de tout ce qui est génial dans le monde, tout ce qui apporte de la joie : les glaces, les batailles d'eau, rester debout après l'heure habituelle... L'enfant grandit, la liste s'allonge... jusqu'à atteindre un million de choses géniales !

À la fois drôle, émouvant et profondément lumineux, le spectacle aborde des sujets parfois difficiles avec une incroyable délicatesse et beaucoup d'humour. Entre confiance, théâtre et stand-up, le public est embarqué dans une aventure participative où chacun est invité à regarder le monde autrement.

Ubu Roi

Le Commun des Mortels
Théâtre / Clown / Marionnette.

Jedi 19 novembre, 20h30

Salle polyvalente, Javron-les-Chapelles, CCMA, 06 07 47 49 89

À la croisée du clown, de la marionnette, du théâtre d'objets et du petit écran, ce spectacle est un OVNI ludique et merveilleusement populaire, réconciliant les novices, les amoureux du théâtre et des lettres, les jeunes et moins jeunes, les réfractaires, les cinéphiles et les téléphages.

Une forme à la fois contemporaine et ancestrale, qui touche par son inventivité, son humour, mais surtout par son étroit rapport avec la violence de l'actualité.

Trois comédiens-marionnettes, comédiens-troncs, refabrique l'épopée dans leur machine à spectacle, petit «télécinématographe» vivant, convocatrice d'un monstrueux bestiaire de tyrans, d'accessoires à hurler de peur, de palais, de grottes, de pouvoir et de violence mélangés.

Craquage

Marion Mezadorian
Théâtre / Humour dès 12 ans.

Jedi 19 novembre, 20h30

Les 3 Chênes, Loirion-Ruillé,
02 43 10 25 80

Quinze personnages au bord de la crise de nerfs, merveilleusement campés, pour un seule en scène décapant et salvateur. Qu'ont en commun une mère débordée, une boulangère rudoyée, une retraitée revancharde ou un cuisot amoureux transi ? Poussés dans leurs retranchements, ils vont tous finir par «craquer» et livrer enfin ce qu'ils ont sur le cœur... Alliant écriture ciselée, sens de l'observation au scalpel et virevoltante interprétation, Marion Mezadorian peint une galerie de personnages aussi nuancée que jubilatoire, où le rire franc côtoie l'émotion toujours juste. Il brille ici un amour évident pour cette intarissable source d'inspiration qu'est la nature humaine, nous offrant en miroir la grâce de rire de nos propres failles.

Saison Roumaine : Le Prix de l'or | Cie Les Ogres - Eugen Jebeleanu

Jedi 19 novembre, 20h30 | Théâtre / Danse dès 10 ans..

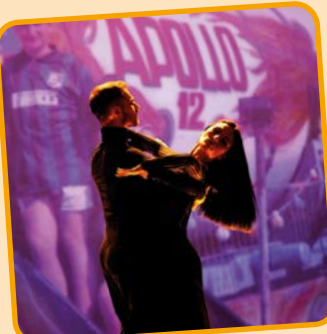
Une jeunesse entière vouée à la danse : un récit autobiographique superbement mis en images et chorégraphié par Eugen Jebeleanu.

Son enfance et adolescence, l'auteur et metteur en scène, les a consacrées corps et âme à une discipline : la danse sportive. Sur fond de projections et d'images d'archives, accompagné d'un couple de danseurs, il retrace cette expérience de la course aux médailles, l'exigence du haut niveau. Mais aussi le deuil du père, la peur de l'échec et la nécessité de se réapproprier son corps.

En dix chapitres, pour autant d'intermèdes chorégraphiques (tango, paso doble, valse viennoise...), se dessine une magnifique déclaration d'amour à la danse. Un manifeste aussi intime que politique pour la libération du corps et de l'esprit, un voyage tendre et touchant vers l'émancipation.

Spectacle accueilli dans le cadre de la Saison Roumaine.

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <https://letheatre.laval.fr>





Les soirées de Monsieur Vivien Noble Sauvage

+ The Elmas

+ The Flying Bones

Rock + Post Punk + Rock garage.

Vendredi 20 nov. 19h30/00h

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien,
02 43 98 80 24

La commune de Cossé-le-Vivien souhaite développer une programmation culturelle autour des musiques actuelles en transformant, l'espace d'une soirée, la salle FCC en un grand café-concert autour d'un personnage fictif : Monsieur Vivien, voyageur mystérieux, amateur d'art, de littérature et de musique, dont l'univers sert de fil conducteur à l'ensemble du projet.

Pour la soirée de lancement, trois groupes régionaux et un DJ sont au programme : **Noble Sauvage** (rock), **The Elmas** (post punk) et **The Flying Bones** (rock garage). **DJ Thibault.R** ponctuera chaque set et terminera la soirée.

Au bord de l'eau

La Fabrique Imaginaire

Théâtre dès 15 ans.

Vendredi 20 novembre, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Un duo d'acteurs facétieux vous invite à une lecture pas comme les autres. Un délice de drôlerie qui est devenu la pièce culte de ce couple d'artistes immanquables. Devenez le complice d'une œuvre en train de naître ! Deux auteurs attachés partagent la lecture d'une pièce en devenir. Peu à peu, les frontières se brouillent : les personnages s'échappent des feuilles ratées pour prendre vie dans un tourbillon de dialogues surréalistes et irrésistiblement drôles. Entre métaphysique et légèreté, ce duo virtuose joue avec les codes du théâtre pour mieux nous surprendre. Chaque réplique, chaque silence contribuent à cette duperie magnifique qui place le spectateur au cœur du processus de création.

LE GRILLON



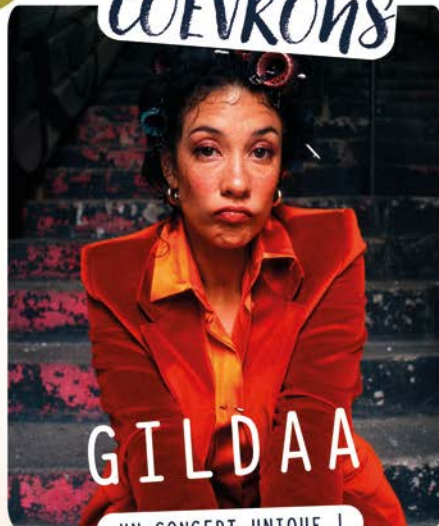
Bar • FDJ • Point poste
Dépôt de pain • Viennoiseries
Païement de proximité • Nickel
Plats cuisinés • Salades composées

Du lundi au vendredi de 6h à 19h30 non-stop
Le samedi de 7h à 13h • Fermé le dimanche

246 Route d'Angers • Laval • 02 43 49 05 13

SAISON CULTURELLE 2026-2027

DANS LES COËVRONS



© Pierre Nativel

UN CONCERT UNIQUE !

MARDI
8
DÉCEMBRE

20H30

Salle des fêtes
d'Evron

IDÉE CADEAU

Offrez une place pour un spectacle de la saison culturelle des Coëvrans et faites plaisir à vos proches avec un cadeau qui change de l'ordinaire.

LE POIDS DES FOURMIS
JEU. 14 JANVIER 2027



ERIK TRUFFAZ
SAM. 27 MARS 2027



LE GANG DE LA CLEF À MOLETTE
VEN. 2 AVRIL 2027



Et bien d'autres spectacles à découvrir !

Réservations au 02 43 01 94 76
Par mail billetterie@coevrons.fr
ou sur www.coevrans.fr/saison-culturelle



COËVRONS



Le Petit détournement

Cie La Poule

Doublage improvisé / Humour.

Dimanche 22 nov. 15h+17h

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Connaissez-vous l'art du doublage en temps réel et en totale improvisation ? Découvrez-le dans ce spectacle aussi hilarant que déjanté !

Inspiré par le film culte *Le Grand Détournement*, des improvisateurs de haut vol recréent en direct un scénario, des dialogues, des bruitages et de la musique sur des séquences de films (grands classiques du cinéma, pépites méconnues, séries TV cultes ou nanars...).

Chaque représentation est un moment unique, avec des extraits de films choisis spécialement pour l'occasion et révélés aux artistes au tout dernier instant. Un spectacle d'une créativité folle et à l'humour irrésistible.

Mentir lo Mínimo

Cie Alta Gama

Cirque / Acrobaties dès 8 ans.

Mardi 24 novembre, 20h30

Salle des fêtes, Évron, Les Coëvrons, 02 43 01 94 76

Entre cirque contemporain, théâtre et musique, *Mentir lo Mínimo* invite le public à un voyage aussi surprenant que délicat. Sur scène, ils sont trois : une femme, un homme... et un vélo. Ensemble, ils explorent une question toute simple en apparence : de quoi avons-nous vraiment besoin pour être nous-mêmes ?

Inspiré du courant minimaliste, le spectacle enlève peu à peu le superflu pour aller à l'essentiel. Derrière une esthétique épurée se cache une réflexion sensible et souvent pleine d'humour sur notre rapport au corps, à l'image de soi et à l'acceptation de ce que nous sommes. Un spectacle poétique, drôle et touchant, qui prouve parfois qu'en en faisant moins, on en dit beaucoup plus.

L'après-midi d'un foehn

Cie Non Nova

Danse / Marionnette dès 5 ans.

Mardi 24 novembre 20h00

Mercredi 25 nov. 10h30+14h

Espace Clair de lune, Ernée, Saison de l'Ernée, 02 43 05 98 80
Poétique et renversant, un ballet au souffle aérien.

L'après-midi d'un foehn est un spectacle sans paroles, où le vent est personnage principal d'une histoire. Sur scène, une comédienne crée des personnages imaginaires à partir de sacs plastiques multicolores. Grâce au vent de plusieurs ventilateurs, elle met en mouvement toute une joyeuse troupe de sacs devenus bonhommes.

À travers cette expérience, la compagnie invite chacune et chacun à s'émerveiller devant la puissance des éléments naturels et à la manière dont des objets ordinaires peuvent être transformés par l'art.

Lilly Wood and The Prick + Judy Bloom

Électro Pop / Rock + Pop / Rock.

Jeudi 26 novembre, 19h30

Salle polyvalente, Laval, Le 6PAR4, 02 43 59 77 80

Depuis ses débuts en 2006, **Lilly Wood and The Prick** s'est imposé comme un nom phare de la scène électro pop française. Avec *Christina*, leur nouvel album paru en janvier 2026, Lilly Wood and The Prick explore une pop décomplexée, mélancolique et profondément sincère, nourrie d'influences aussi diverses que The Kills, Fiona Apple ou Johnny Cash.

Judy Bloom est un musicien et chanteur parisien, biberonné à la folk indé et à la mélancolie du rock alternatif des années 90-2000. Il chante le boulot qui broie, les amours à distance, la solitude urbaine et l'envie persistante de prendre la tangente.



3 Petites Fugues Mathématiques | Chiendent Théâtre | Théâtre / Maths / Magie.

Mer. 25 nov. 20h30 (Sacé) + Ven. 27 nov. 20h30 (Lassay-les-Châteaux) + Dim. 29 nov. 17h (Mayenne)

3 Petites Fugues Mathématiques, c'est bien plus qu'un spectacle, c'est une expérience singulière à la croisée du récit intime, de la magie et du cours de mathématiques. Surpris par ce mélange inattendu ? Préparez-vous à vivre un moment suspendu en compagnie d'un personnage aussi étonnant qu'attachant, capable de vous réconcilier avec les mathématiques.

À travers le regard singulier, malicieux et plein d'humour de Fabrice Groléat, le public est amené à parcourir des coïncidences mathématiques, à s'aventurer dans les combinaisons du Rubik's Cube ou à approcher le mystère du nombre Pi.

Un cercle de chaises compose la scénographie, choix qui favorise une grande proximité avec le public et installe une forme d'immersion simple et conviviale.

Détails des lieux dans les pages « Agenda »

Le Kiosque, 02 43 30 10 16 - www.kiosque-mayenne.org



Odyssée

Camille Prioul

Théâtre / Humour dès 8 ans.

Jeudi 26 novembre, 20h30

Les Angenoises, Bonchamp,
02 43 91 45 18

Au fond, si on y pense, toute cette histoire a commencé à cause d'une pomme... Ulysse rentre enfin chez lui, après dix ans de guerre et dix autres d'errances et de captivité chez des nymphomanes immortelles. Il a vécu des tempêtes, croisé des monstres, des géants, des cyclopes, s'est fait trimballer jusqu'aux enfers par des dieux vraiment trop cons et s'est cogné des compagnons tous plus débiles les uns que les autres. Et maintenant il en a marre !

À travers vingt-sept personnages, trois foules et un béliar, Camille Prioul revisite le mythe et ses multiples lectures dans une tempête de joies, de colères, de peurs et au fond de mélancolies...

FYRS

& Chœur éphémère

Pop / Folk.

Vendredi 27 novembre, 20h30

Espace culturel St-Clément, Craon,
Pays de Craon, 02 43 09 19 89

Fermez les yeux et laissez FYRS transformer le silence en émotion pure. Avec *The Dangerous Beauties*, Tristan Gouret ouvre une porte vers un monde musical fascinant, où folk et pop s'entrelacent dans une alchimie à la fois fragile et audacieuse. Ses compositions flottent entre gammes orchestrées, tempos chaloupés et paysages sonores inattendus, mêlant linéarité et déconstruction. Chaque morceau devient un voyage intime, une exploration des émotions où la subtilité des sons révèle la beauté cachée de l'instant.

À l'occasion de cette représentation, un chœur éphémère composé d'habitants du territoire et d'élèves de l'Établissement d'enseignements artistiques rejoindra le groupe sur scène.

GAGNEZ VOTRE PLACE !

CONCERTS • SPECTACLES • LOISIRS • CINÉMA



exclusivement sur :

www.bouger-en-mayenne.com



Big Bubble Boum

Le camping ★★

Samedi 28 novembre - 23h-04h

Salle Polyvalente (Laval)

Dernière Big Bubble Boum à la Salle Polyvalente !

Au programme :

des DJ sets,
des surprises
et des tubes
à **chanter hurler**
entre potes !

Prépare ton déguisement
sur le thème du camping,
cette dernière s'annonce

LÉGENDAIRE.

Avec Totale Chatte, Ana Flash,
Savonnette et Freaky Club !

Soirée interdite aux moins de 18 ans.

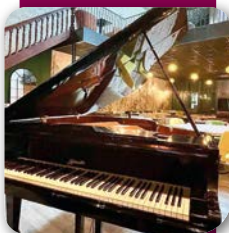
WWW.6PAR4.COM

L'annuaire : 0 20 25 23 65 - 0 20 25 23 67 - 0 20 25 23 68 / Association POC POC - 177 rue du Vieux Saint Louis 53000 Laval - 02 43 59 71 90



20 | RESTAURANTS ET BARS

DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



Les 3 Petits Cochon's | Restaurant - Piano Bar

11 rue Échelle Marteau, Laval, 02 43 65 63 28 - www.restaurantles3petitscochonslaval.fr

Lieu de rencontre privilégié situé au cœur de Laval, notre établissement saura vous charmer par son ambiance tamisée, chaleureuse et conviviale. Gourmande, recherchée, ancrée dans la tradition tout en s'ouvrant parfois aux saveurs du monde, la cuisine du Chef Maxime sait s'adapter et fidéliser une clientèle exigeante. Jamais à court d'inspiration, sa carte est renouvelée tous les 2 mois et propose des menus spéciaux pour les différents événements de l'année. Les vendredis et samedis soir, ainsi que lors d'occasions spéciales, le son du piano et la venue de musiciens et chanteurs accompagnent votre soirée : l'institution prend alors tout son sens et vous offre une atmosphère chic et festive.



L'Agra | Restaurant Indien

94 avenue de Chanzy, Laval, 02 43 67 80 05 - www.agralaval.com

Nous vous proposons, le temps d'un repas, un voyage gourmand où vous pourrez choisir sur notre carte variée et composée de spécialités indiennes de déguster des pains maison, des grillades cuites dans un four traditionnel au charbon de bois, des beignets, des glaces et des pâtisseries faites maison. Et pour nos clients végétariens, un menu est à votre disposition.

Pour vos repas de groupe, de famille, séminaires, des tarifs spéciaux sont proposés, pensez à réserver. Menus dès 14,90 € le midi et à partir de 25 € le soir. Plats à emporter.

Ouvert tous les jours, midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 23h.



Le Camélia | Hôtel - Restaurant - Traiteur - Salles de réception

4 rue du Calvaire, Ruillé-Froid-Fonds, 02 43 07 71 55 - www.lecamelia.net

Situé au cœur du village (20 min. de Laval), notre hôtel dispose de 8 chambres doubles équipées d'une salle de bain, d'une TV écran plat, d'un parking et du Wifi. Nos 4 salles privatives (12, 24, 32, 80 couverts) et notre terrasse panoramique de 90 m² accueillent vos séminaires, repas de famille, anniversaires, baptêmes, mariages... À savourer sur place ou à emporter, nos menus sont réalisés par nos soins, avec des produits essentiellement locaux. Notre menu du jour est servi tous les midis, du lundi au vendredi, 15,50 € tout inclus. Menu à la carte servi uniquement le week-end (33 €). Carte brasserie du vendredi soir au dimanche midi sur réservation.



Le Mess | Restaurant - Bar - Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats faits maison à partir de produits frais et locaux.

Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs.

Formules du midi à partir de 14,90 € en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée.

Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 9h-23h30 et samedi 11h-23h30.



Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - www.levrettecafe.fr

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux
Soirées à thème - Concerts - Dj sets

Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h
Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h



Central Vin

Rue Georges Coupeau - Laval

(T) 02 43 26 22 72

Vins et spiritueux - Afterwork

Nouvelle déco - Nouvelles références

Ouvert du lundi au samedi



O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 37 22

Pub irlandais authentique - Sports Live

Flûchettes trad - Apéro gourmand

Ouverture 7 jours / 7



Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 31 44

Café - Bar de quartier - Presse - FDI

Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés

L'AGENDA DU 1^{ER} NOVEMBRE AU 1^{ER} DÉCEMBRE 2026

RETROUVEZ TOUTES VOS SORTIES SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

DIMANCHE 1^{ER} NOVEMBRE

10h/17h	La vie quotidienne sous l'Antiquité, Démonstrations d'artisanat / Visites thématiques.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20 https://patrimoine.lamayenne.fr	Gratuit
11h00	Pupazzi : Gruffalo, de père en fils, Programme de 2 courts métrages d'animation dès 3 ans.	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 37 12 31 https://letheatre.laval.fr	3 €
14h/16h	Pixel Art : Le château en Lego, Atelier d'art créatif dès 6 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
15h00	Café des sports, Troupe Moi je sais pourquoi, Théâtre / Humour.	Salle communale, Sacé, 06 34 42 57 52	0 à 6 €

LUNDI 2 NOVEMBRE

10h+14h	Poterie avec les Barbotines, Ateliers du lundi au vendredi.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
20h30	Pupazzi : Boîte crânienne, Cie La Corneille Bleue, Marionnette dès 10 ans. (p. 8)	Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €

MARDI 3 NOVEMBRE

18h00	Sum, Cie Sons de Toile, Poésie sonore et gestuelle dès 6 mois.	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89	3 €
20h00	Festival Alimenterre : Femmes des terres + Paludiers... au féminin, Projection documentaire / Débat. (p. 4)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h00	Festival Alimenterre : Gabin, Projection documentaire / Débat. (p. 4)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 53 28 44	N.C.
20h30	Pupazzi : Boîte crânienne, Cie La Corneille Bleue, Marionnette dès 10 ans. (p. 8)	Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €

MERCREDI 4 NOVEMBRE

14h/17h	Cinéma VR au Quarante, Projection immersive en casque VR dès 12 ans.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
15h00	Traces et indices de présence, Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Forcé, 02 53 74 11 50	Gratuit



BASKET - NATIONALE 1

MATCHS NOVEMBRE



04/11
20H30



US LAVAL - TOULOUSE

ESPACE MAYENNE



11/11
20H30



US LAVAL - FOUGÈRES

ESPACE MAYENNE













billetterie

15h00	Atelier cuir : Fabrication d'une bourse, Atelier tout public dès 10 ans par L'Arboricoleuse.	La Fabrik d'ici (Quai Sadi-Carnot), Laval, 06 82 37 92 34	25 €
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Toulouse, 10 ^e journée de NM1.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38	2 à 12 €
20h30	Pupazzi : Boîte crânienne, Cie La Corneille Bleue, Marionnette dès 10 ans. (p. 8)	Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €
20h30	Festival Alimenterre : Au fil de l'eau, de l'insouciance à la désobéissance, Projection documentaire / Débat. (p. 4)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h30	Festival du Film Judiciaire #17 : Avant-première Badinter, Projections / Rencontres / Débats en présence d'invités. (p. 4)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6 à 11,5 €

JEUDI 5 NOVEMBRE

16h/20h	Réfléchissez-vous : Circulez éclairé, Déambulation de Géants Lumineux / Stands d'information / Conseils...	Place du 11-Novembre, Laval, 06 88 25 54 74	Gratuit
18h00 +20h30	Festival du Film Judiciaire #17 : Stups + La Détention, Projections / Rencontres / Débats en présence d'invités. (p. 4)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6 à 11,5 €
20h00	Heavy Lungs, Punk / Noise rock. (p. 8)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	5 €
20h00	Festival Alimenterre : Pilleurs de terre, Projection documentaire / Débat. (p. 4)	Habitat Jeunes François Peslier, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h30	Pas si fou, pas si sage, Conte oriental dès 4 ans.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
20h30	Viril(e.s), Marie Mahé / Cie DTM 9.4, Théâtre dès 13 ans. (p. 8)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	9 à 14 €
20h30	Mon père avait 3 vaches, MouTon Major, Théâtre / Seul en scène. (p. 8)	Salle polyvalente, Javron-les-Chapelles, 06 07 47 49 89 https://cc-montdesavaloirs.fr	6 à 10 €

VENDREDI 6 NOVEMBRE

18h00	Festival du Film Judiciaire #17 : Les séries télé judiciaires, Conférence / Débats en présence d'invités. (p. 4)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6 à 11,5 €
20h00	Vincent Prémel, Chanson française aux rythmes latino-américains.	Salle des associations, Marcellé-la-Ville, 06 84 78 96 02	10 €
20h30	Observation du ciel aux télescopes, Initiation-découverte par l'OPL.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Pupazzi : Une Histoire autrichienne, Théâtre d'objets dès 15 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Complet
20h30	Jimmy V alias Laurent Peuzé, Chanteur à guitare / Humour.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Pas si fou, pas si sage, Conte oriental dès 4 ans.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
20h30	Festival du Film Judiciaire #17 : L'affaire Marie-Claire, Projections / Rencontres / Débats en présence d'invités. (p. 8)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6 à 11,5 €
20h30	M, un amour suprême, Cie SIC12 & Gustavo Giacosa, Théâtre / Musique dès 12 ans. (p. 8)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	9 à 21 €
20h30	Peau d'homme, Cie La Salamandre, Théâtre de canevas dès 9 ans. (p. 10)	Pôle culturel des Coëvrans, Évron, 02 43 01 94 76 www.coevrans.fr/saison-culturelle	7 à 10 €
20h30	No Mad «Rangé Sauvage», Folk acoustique à la bougie. (p. 10)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 https://theatreles3chenes.fr	6 à 13 €
20h30	Miossec + Elliott Armen, Chanson française / Rock / Folk. (p. 10)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 www.saint-berthevin.fr	25 à 32 €

SAMEDI 7 NOVEMBRE

14h00	Le monde des champignons, Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Saint-Ouën-des-Toits, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h30 /23h00	Saison Roumaine : Carte blanche à la Roumanie, Rencontres / Musique / Danse / Gastronomie. (p. 34)	Le Quarante, Laval, 06 08 37 25 46 www.laval.fr	Gratuit
15h+17h	Pupazzi : Cases, Créatures Cie, Théâtre dessiné et d'ombres / Musique dès 6 ans. (p. 12)	Salle des Embellies, La Chapelle-Anthenaise, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	Gratuit
15h+17h	Pupazzi : Line, Cie Betty Boibrut', Théâtre d'objets dès 6 ans. (p. 12)	Salle des fêtes, Montjean, 02 43 49 86 30	Gratuit
17h30	Bib'n'Roll : Dans le salon de Quentin Sauve, Chanson acoustique.	Bibliothèque, Ahuillé, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	Gratuit
18h/22h	Pupazzi «Soirée belge» : Brexit Baby ! + Cœur de Patate, Phoebe Endfield Lochore + Jeanne Guillou, Marionnette. (p. 10)	Espace du Maine, L'Huisserie, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €
18h/23h	Ô phil' des sentiers, Randonnée de 10 km avec pause gourmande.	Salle des loisirs, Ampoigné, 06 85 39 79 17	5 à 16 €
18h00	Vernissage expo de Jean-Louis Ralison-Yon, Céramique / Gravure.	La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 - www.aaa53.fr	Gratuit
18h30	Vernissage expo de Dominique Delor, Sculpture / Art amérindien.	Le GARage, Château-Gontier, 06 20 47 46 71	Gratuit
20h30	Dans la joie et la bonne humeur, Troupe 33 bis, Théâtre / Comédie.	La Grande Surface, Laval, 06 47 97 51 60	2,5 à 5 €
20h30	Café des sports, Troupe Moi je sais pourquoi, Théâtre / Humour.	Salle communale, Sacé, 06 34 42 57 52	0 à 6 €
20h30	Festival du Film Judiciaire #17 : On vous croit, Projections / Rencontres / Débats en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6 à 11,5 €

20h30	Pas si fou, pas si sage, Conte oriental dès 4 ans.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
21h00	Fest-Noz & Bal folk d'Agora, Litha + Duo Karavân + Agora Sonerion.	Salle des fêtes, Quelaines-Saint-Gault, 06 20 61 06 19	8 €
21h00	Saison Roumaine : Taraf Al Kasbah, Musiques du monde. (p. 10)	Le Quarante, Laval, 06 08 37 25 46 - www.laval.fr	Gratuit

DIMANCHE 8 NOVEMBRE

09h/18h	Puces Andolléennes, +100 exposants / Vide-greniers / Brocante.	Salle des fêtes, Andouillé, 02 43 69 74 27	Gratuit
14h/17h	Après-midi jeux au musée, Jeux de société, d'adresse, de stratégie.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 4 €
14h/19h	Pampal : Les Siestes Musicales, Louise Charbonnel + Brama + Dawa Salfati, Ateliers / Concerts / Lectures musicales... (p. 12)	Le Grand Nord, Mayenne, 02 43 30 40 25 www.pampa-mayenne.fr	Prix libre
14h00	Dans la joie et la bonne humeur, Troupe 33 bis, Théâtre / Comédie.	La Grande Surface, Laval, 06 47 97 51 60	2,5 à 5 €
15h+17h	Pupazzi : Cases, Créatures Cie, Théâtre dessiné et d'ombres / Musique dès 6 ans. (p. 12)	École Suzanne Sens, Ahuillé, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	Gratuit
15h+17h	Pupazzi : Line, Cie Betty Boibrut, Théâtre d'objets dès 6 ans. (p. 12)	Salle de l'Escapade, Argentré, 02 43 49 86 30	Gratuit
15h00	Café des sports, Troupe Moi je sais pourquoi, Théâtre / Humour.	Salle communale, Sacé, 06 34 42 57 52	0 à 6 €
16h00	Festival du Film Judiciaire #17 : L'affaire Zanetti, Projections / Rencontres / Débats en présence d'invités. (p. 4)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6 à 11,5 €

LUNDI 9 NOVEMBRE

10h+14h	Poterie avec les Barbotines, Ateliers du lundi au vendredi.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
18h30	Rencontre avec Karim Kattan, Causerie littéraire.	Le Quarante, Laval, 06 45 60 59 94 - www.lecture-en-tete.fr	Gratuit

MARDI 10 NOVEMBRE

09h30 / 19h30	Explore Demain : voyage au cœur de l'Économie Sociale et Solidaire, Rencontres / Ateliers / Tables rondes / Village.	Le Quarante, Laval, 06 36 37 20 41 www.apess53.org	Gratuit
20h00	Saison Roumaine : Rencontre avec Matei Visniec, Conférence.	Hôtel de Ville, Laval, 06 08 37 25 46 - www.laval.fr	Gratuit
20h30	Pupazzi : Amour, gloire et ciment I, Théâtre de Romette, Marionnettes dès 12 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	Complet
20h30	Fil rouge La Réunion : Du sel sur nos chaussures, PerpetuoMobileTeatro & Konpani Ibaio, Théâtre masqué dès 14 ans. (p. 12)	Le Rex, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	9 à 21 €

EXPLORE DEMAIN

Mardi 10 Novembre 2026

L'évènement des acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire en Mayenne #3

Le Quarante Laval

Gratuit et ouvert à tous

Rencontres des financeurs

Ateliers thématiques

Tables rondes

ESS en Mayenne

Village d'acteurs

10 MOIS Économie Sociale et Solidaire

Confiance par l'Union européenne

Partenaires: APES53, CPSS, F2Q, WVV, Cofin, Fondation Laval, etc.

La Ferme des Cerfs DE COURBEVILLE

vous ouvre ses portes

Sam. 28 NOVEMBRE

Dim. 29 NOVEMBRE

Salle de la Raimbaudière Courbeville (53)

SUR RÉSERVATION

DÎNER SPECTACLE avec 12 €

SUR RÉSERVATION

Visite de l'élevage en tracteur de 10h à 17h

Marché de producteurs en extérieur

Déjeuner à partir de 12h30 23 €

vers Ahuillé

vers Laval

vers Courbeville

vers Cossé-le-Vivien

CONTACT ET RÉSERVATIONS

cerfs.courbeville@gmail.com

02 43 68 99 37 ou 06 10 86 29 93

MERCREDI 11 NOVEMBRE

10h00 +16h30	Sous l'arbre , Cie À demain mon amour, Marionnette dès 3 mois.	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 https://theatreles3chenes.fr	3 €
10h00	La fabrique des matières , Animation pour les enfants de 6 mois à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
16h00	Festival Alimenterre : Outre-mer, terres de solutions , Projection documentaire / Débat. (p. 4)	Maison de quartier du Pavement, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
16h00	Pupazzi : Sacrée frousse ! , Courts métrages d'animation dès 8 ans.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73	4,5 à 6,5 €
17h00	Tour de garde , Visite contée à la lanterne dès 8 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	0 à 6 €
17h00	Concert d'automne de l'OHL , Orchestre d'Harmonie de Laval, Musique classique et contemporaine.	Salle polyvalente, Laval, 07 68 10 42 69	Gratuit
20h00	Festival Alimenterre : Gabin , Projection documentaire / Débat. (p. 4)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44	N.C.
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Fougères , 11 ^e journée de NM1.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38	2 à 12 €

JEUDI 12 NOVEMBRE

17h00	Rencontre avec Paul Creus , Art contemporain. (p. 32)	Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, 02 43 30 10 16	Gratuit
19h/21h	Jam Session au Quarante , Scène ouverte / Musiques actuelles.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	Gratuit
19h00	Mendel Schainfeld, le 2^e voyage à Munich , Théâtre de l'Échappée, Théâtre immersif en bus.	Salle des fondeurs, Port-Brillet, 06 08 77 06 51 www.theatrelechappee.com	12 €
20h00	Julien Clerc «Une vie» , Chanson française.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	45 à 75 €
20h00	Pupazzi : Junk World , Film d'animation Takahide Hori dès 12 ans. (p. 6)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73	6,5 €
20h00	Mortel ! Le festival : À la mort ! , Conférence de Jean-Pierre Caillaud.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	Prix libre
20h30	Fil rouge La Réunion : Ma vie sans bal + De bave et de sang , Cie Danse en l'R - Eric Languet, Danse intégrante dès 12 ans. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	9 à 21 €
20h30	Concert au MANAS : PAL , Pop / Glitch Art.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit

VENREDI 13 NOVEMBRE

18h00	Vernissage expo de Paul Creus , Art contemporain. (p. 32)	Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, 02 43 30 10 16	Gratuit
19h00	Saison Roumaine : Autour de Nae Caranfil , Projections / Débats en sa présence.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 06 08 37 25 46 www.laval.fr	6,50 €
20h00	Hubert Felix Thiefaïne «Des adieux» , Chanson française / Rock.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	53 à 72 €
20h00	Festival Femmes de Cinéma #7 , Films inédits / Avant-premières / Rencontres... (p. 4)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 32 79 88 www.levoxmayenne.fr	5 à 6 €
20h30	Pupazzi : Cordélia ou la chair ingrate , Leïla Devin, Marionnettes dès 15 ans. (p. 14)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €
20h30	Le Siffleur et son quatuor , Fred Radix et Well Quartet, Humour musical dès 8 ans. (p. 14)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42 https://saisonculturelle.change53.fr	14 à 20 €
20h30	Taraf Al Kasbah , Musiques aux influences orientales et balkaniques.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
22h/04h	La Boum Géante , Soirée dansante autour des années 80, 90 et 2000.	Le Cara Club, Château-Gontier, 07 77 97 63 41	16 à 25 €

SAMEDI 14 NOVEMBRE

09h/13h	Bourse aux jouets de Bonchamp , Jeux / Jouets / Livres / Petite enfance.	Les Angenoises, Bonchamp, 06 64 46 14 85	Gratuit
09h/18h	Le temps des tout-petits , Forum petite enfance / Ateliers / Animations / Musique.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 12 30 www.agglo-laval.fr	Gratuit
10h/17h	Jeux vidéo d'artistes : contrôleurs alternatifs , Animation en lien avec l'expo «De la case au pixel».	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateauudemayenne.fr	3 à 5 €
11h+16h	Pupazzi : Sous l'arbre , Cie À demain mon amour, Marionnettes.	Le Quarante, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
14h00 /20h30	Festival Femmes de Cinéma #7 , Films inédits / Avant-premières / Rencontres... (p. 6)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 32 79 88 www.levoxmayenne.fr	5 à 6 €
14h30	Les Samedis de l'histoire : Voies romaines et chemins du Moyen Âge en Mayenne , Conférence.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 www.archives53.fr	Gratuit
18h00	Saison Roumaine : Autour de Nae Caranfil , Projections / Débats en sa présence.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 06 08 37 25 46 www.laval.fr	6,50 €
18h30 /23h00	Soirée Brésilienne , Démonstration capoeira / Concert / Soirée dansante.	Salle des fêtes, Le Genest-Saint-Isle, 06 70 05 98 59 www.soleil53.fr	Gratuit
20h00	Concert cinqtrois : Better Than Fine + Namó + Sorgue , Groovy pop + Rap + Électro pop. (p. 14)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	Gratuit
20h00	Nuit du Cirque : Entre + Miettes , Cie Kitsch Kong + Jules Sadoughi, Cirque / Acrobatie. (p. 14)	Salle du Chéran, Congrier, 02 43 09 19 89 www.paysdecraon.fr	5 à 14 €
20h00	Marine , Chanson française / pop.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	45 à 65 €

20h00	Mamie, c'est quoi la vie ? , Asso Live Harmony, Reprises musicales / Chant / Danse.	Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 06 87 58 88 88	8 à 15 €
20h30	Fil rouge La Réunion : Christine Salem , Jazz / Maloya dès 12 ans. (p. 14)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	12 à 26 €
20h30	Mortel ! Le festival : L'épopée de Gilgamesh , Cie Théâtre du Tiroir, Théâtre / Récit dès 10 ans.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 à 12 €
20h30	Sébastien Costic « Céline dans l'Arène » , Humour / Seul en scène.	Salle polyvalente, Mayenne, 06 80 24 52 86	35 €
20h30	Chemin poétique , Una Voce et Louise Léger, Spectacle théâtral et musical.	Chapelle du lycée Ambroise Paré, Laval, 06 52 69 87 95	8 à 15 €
20h30	Mémé les Watts , Chanson française revisitée.	Salle Polyvalente, Commer, 06 83 09 14 38	0 à 12 €
21h00	Les Locataires , La Cie du Filament, Théâtre contemporain dès 8 ans.	Salle du Rex, Château-Gontier, 06 67 10 66 69	3 à 7 €

DIMANCHE 15 NOVEMBRE

10h/17h	Jeux vidéo d'artistes : contrôleurs alternatifs , Animation en lien avec l'expo «De la case au pixel».	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateauudemayenne.fr	3 à 5 €
14h00 /20h30	Festival Femmes de Cinéma #7 , Films inédits / Avant-premières / Rencontres... (p. 6)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 32 79 88 www.levoxmayenne.fr	5 à 6 €
14h30	Bouge ton coin #1 , Spectacle de théâtre d'objets + Animations / Jeux.	Salle de la Martinière, Nuillé-sur-Vicoin, 07 81 13 98 48	Prix libre
15h00	Les Locataires , La Cie du Filament, Théâtre contemporain dès 8 ans.	Salle du Rex, Château-Gontier, 06 67 10 66 69	3 à 7 €
15h00	Le Corset , Film d'animation de Louis Clichy suivi d'un échange.	Cinéma Vox, Renazé, 02 43 04 20 46	4,5 à 5 €
15h30	Saison Roumaine : L'Europe en chants et en musiques , Chorales Bis Repetita et S[ing]lish & Orchestre de Laval et de la Mayenne.	Auditorium salle polyvalente, Laval, 06 08 37 25 46 www.laval.fr	Prix libre
16h00	Portugal, voyage au centre du monde , José Cruz, Humour / Comédie.	Les Angenoises, Bonchamp, 06 25 92 62 59	28 €
16h00	Mortel ! Le festival : L'épopée de Gilgamesh , Cie Théâtre du Tiroir, Théâtre / Récit dès 10 ans.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 à 12 €
16h00	Chemin poétique , Una Voce et Louise Léger, Spectacle théâtral et musical.	Chapelle du lycée Ambroise Paré, Laval, 06 52 69 87 95	8 à 15 €
16h30	Comment ça se danse ? , La D'âme de Compagnie, Danse / Musique / Théâtre dès 10 ans. (p. 16)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 www.saint-berthevin.fr	9 à 14 €
17h00	Pupazzi : Le Loup en slip , Collectif Grand Vacarme, Théâtre / Bruitage / Bande dessinée dès 5 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	Compleet

ON VIENT POUR UN ACHAT, ON REVIENT POUR TOUT LE RESTE.

DANS LE CENTRE-VILLE DE LAVAL...

Un visage familier,
un conseil personnalisé,
le temps d'échanger,
le plaisir de se retrouver.

*On crée aussi
des liens.*



**Laval en vrai,
c'est mieux !**

17h00	Quentin Sauv� + Dressed Like Boys , Indie Folk + Indie Pop.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	10 �
18h00	Saison Roumaine : Autour de Nae Caranfil , Projection en sa pr�sence.	L'Avant-S�c�ne Cin�ma, Laval, 06 08 37 25 46 - www.laval.fr	6,50 �

LUNDI 16 NOVEMBRE

10h+14h	Poterie avec les Barbotines , Ateliers du lundi au vendredi.	Atelier Les Barbotines, Ruill�-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 � 60 �
---------	---	--	-----------

MARDI 17 NOVEMBRE

18h30	Marcher dans le vent , Cie En attendant, Th��tre d�s 3 ans.	Th��tre des Ursulines, Ch�teau-Gontier, 02 43 09 21 52	6 �
20h00	Festival Alimenterre : Au fil de l'eau, de l'insouciance � la d�sob�issance , Projection documentaire / D�bat. (p. 4)	Cin�Majestic, Ern�e, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h00	Festival Alimenterre : �tre(s) vivants - interroger nos liens , Projection documentaire / D�bat. (p. 4)	L'Avant-S�c�ne Cin�ma, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h30	Festival Alimenterre : Reclaiming Cocoa , Projection documentaire / D�bat. (p. 4)	Cin�ma Le Vox, Mayenne, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.

MERCREDI 18 NOVEMBRE

14h30	Femmes et d�portation , Cycle de 3 conf�rences anim� par Marie-Claude Tourtelier.	Archives d�partementales, Laval, 02 43 08 87 35 www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	6 �
16h00	Cin�-go�ter : � la poursuite de l'Affreunard , Projection d�s 3 ans.	Cin�ma Yves Robert, �vron, 02 43 04 20 46	3,5 �
20h30	Festival Alimenterre : Femmes des terres , Projection documentaire / D�bat. (p. 4)	Cin�ma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-For�t, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.

JEUDI 19 NOVEMBRE

10h/21h	Recto VRso #8 : «(Re)faire lien» , Festival d'art immersif et interactif Expositions / R�alit� virtuelle / Installations... (p. 32)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 75 13 https://recto-vrso.com	Gratuit
14h00 +15h30	Mortel ! Le festival : On va o�... quand on est mort ? , Cies Th��tre du Tiroir et La valise indigo, Contes du monde.	Th��tre Jean Mac�, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 � 12 �
20h00	Festival Alimenterre : Paludiers... au f�minin , Projection documentaire / D�bat. (p. 4)	Habitat Jeunes Pierre de Coubertin, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h00	Festival Alimenterre : Laissez-nous les clefs , Projection documentaire / D�bat. (p. 4)	Cin�ma Le Vox, Mayenne, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h00	Toutes les choses g�niales , Cie Groupe R, Th��tre / Seul en sc�ne d�s 12 ans. (p. 16)	Centre social le Trait d'Union, �vron, 02 43 01 94 76 www.coevrns.fr/saison-culturelle	7 � 10 �
20h30	Saison Roumaine : Le Prix de l'or , Cie des Ogres, Th��tre / Danse d�s 10 ans. (p. 16)	Le Th��tre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 � 9 �
20h30	Festival Alimenterre : Femmes des terres , Projection documentaire / D�bat. (p. 4)	Cin�ma Le Palace, Ch�teau-Gontier, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h30	Ubu Roi , Cie Le Commun des Mortels, Th��tre d'objets / Marionnette. (p. 16)	Salle polyvalente, Javron-les-Chapelles, 06 07 47 49 89 https://cc-montdesavalloirs.fr	6 � 10 �
20h30	Marion Mezadorian «Craquage» , Th��tre / Humour d�s 12 ans. (p. 16)	Th��tre Les 3 Ch�nes, Loiron-Ruill�, 02 43 10 25 80 https://theatreles3chenes.fr	6 � 13 �

VENREDI 20 NOVEMBRE

10h/18h	Recto VRso #8 : «(Re)faire lien» , Festival d'art immersif et interactif Expositions / R�alit� virtuelle / Installations... (p. 32)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 75 13 https://recto-vrso.com	Gratuit
19h/21h	Soir�e jeux vid�o , Animation en lien avec l'expo «De la case au pixel».	Brasserie Guibs, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
19h30 /00h00	Les soir�es de Monsieur Vivien : Noble Sauvage + The Elmas + The Flying Bones , Rock + Post Punk + Rock garage. (p. 17)	Salle du FCC, Coss�-le-Vivien, 02 43 98 80 24 www.cosse-le-vivien.fr	11 � 15 �
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Les Sables , 13� journ�e de NM1.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 66 07 38,	2 � 12 �
20h00	Saison Roumaine : Autour de Cristian Mungiu , Projection.	L'Avant-S�c�ne Cin�ma, Laval, 06 08 37 25 46	6,5 �
20h00	La R�publique des enfants du Docteur Korczak , Cie Th��tre du Tiroir, Th��tre musical d�s 10 ans.	Th��tre Jean Mac�, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 � 12 �
20h30	Observation du ciel aux t�lescopes , Initiation-d�couverte par l'OPL.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Gospel pour 100 voix , Gospel / Chanson live.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	20 � 65 �
20h30	Au bord de l'eau , La Fabrique Imaginaire, Th��tre d�s 15 ans. (p. 17)	Th��tre des Ursulines, Ch�teau-Gontier, 02 43 09 21 52	9 � 21 �
20h30	M'zef en concert , Duo Hip-folk alternatif.	Bar associatif la Grange, Sac�, 06 84 15 16 99	Gratuit
20h30	M�dine «Enfants du destin» , Musique / R�cit.	Th��tre, Mayenne, 02 43 30 10 16	Comple�
20h30	Soir�e Jeux de soci�t� , Anim�e par Nicolas de Jeux Bouquine.	Le Caf� du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	L'impro est dans le pr� #9 , Troupe La TILA, Th��tre d'improvisation.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 82 93 59 25 www.improtila.fr	5 � 15 �



LE VILLAGE DANS LES «R»

RÉPARATION & RÉEMPLOI

DIMANCHE 22 NOVEMBRE / 10H - 18H

Salle des Pléiades • LOUVERNÉ



STANDS DE **RÉPARATEURS**

ATELIERS CRÉATIFS ET LUDIQUES

DONS ET ÉCHANGES D'OBJETS

PARTAGE DE **BONNES ADRESSES**

ET DE **CONSEILS**



OUVERT À TOUS • GRATUIT

SAMEDI 21 NOVEMBRE

	Les Lumières de Laval 2026 - du 21 novembre au 3 janvier, Illuminations / Feu d'artifice / Projections immersives / Grande roue... (p. 34)	Centre-ville, Laval, 02 43 49 43 00 www.laval.fr	Gratuit
10h/18h	Recto VRso #8 : «(Re)faire lien», Festival d'art immersif et interactif Expositions / Réalité virtuelle / Installations... (p. 32)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 75 13 https://recto-vrso.com	Gratuit
14h/22h	L'impro est dans le pré #9, Troupe La TILA, Théâtre d'improvisation.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 82 93 59 25	5 à 15 €
14h00	Atelier cuir : Fabrication d'un carnet Midori, Atelier tout public par L'Arboricoleuse.	La Fabrik d'ici (Quai Sadi-Carnot), Laval, 06 82 37 92 34	60 €
15h00	Le Corset, Film d'animation de Louis Clichy suivi d'un échange.	Cinéma Le Majestic, Montsûrs, 02 43 04 20 46	4 à 6 €
16h+20h	Saison Roumaine : Autour de Cristian Mungiu, Projection.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 06 08 37 25 46	6,50 €
16h00	Ciné-goûter : À la poursuite de l'Affreunard, Projection dès 3 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46	4,5 €
16h00	Ciné-goûter : À la poursuite de l'Affreunard, Projection dès 3 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3,2 €
18h45/...	Soirée de lancement des Lumières de Laval 2026, Mise en lumière / Feu d'artifice / Grande roue... (p. 34)	Centre-ville, Laval, 02 43 49 43 00 www.laval.fr	Gratuit
20h30	Avant l'armistice - conter les jours, Cie Pour sortir du lit, Théâtre.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
20h30	L'impossible choix, Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie dramatique.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
20h30	Un brouillon pour deux !, Troupe Ernée Théâtre, Théâtre dès 12 ans.	Salle Constant Martin, Ernée, 06 63 87 09 58	4 à 7 €
20h30	Soirée Au Fond à Gauche #53 : DJ Startup, Blind test / Electro festive et dansante / DJ set.	Crypte du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	10 €

DIMANCHE 22 NOVEMBRE

10h/18h	Recto VRso #8 : «(Re)faire lien», Festival d'art immersif et interactif Expositions / Réalité virtuelle / Installations... (p. 32)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 75 13 https://recto-vrso.com	Gratuit
10h/18h	Le Village dans les R : Journée de la Réparation et du Réemploi, Stands / Conseils / Ateliers créatifs / Jeux... (p. 34)	Salle des Pléiades, Lourné, 02 53 74 11 12 www.agglo-laval.fr	Gratuit
10h/18h	Journée de la Paix et des Droits humains, Ateliers / Échanges / Animations / Lecture / Concert... (p. 34)	Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 43 08 87 35 www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	Gratuit
10h00	Le Corset, Film d'animation de Louis Clichy suivi d'un échange.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 04 20 46	4,5 €
13h30	Le Corset, Film d'animation de Louis Clichy suivi d'un échange.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46	4,5 à 6 €
14h+17h	Saison Roumaine : Autour de Cristian Mungiu, Projection.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 06 08 37 25 46	6,50 €
14h30	L'impossible choix, Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie dramatique.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
14h30	Un brouillon pour deux !, Troupe Ernée Théâtre, Théâtre dès 12 ans.	Salle Constant Martin, Ernée, 06 63 87 09 58	4 à 7 €
15h+17h	Le Petit détournement, Cie La Poule, Doublage improvisé / Humour dès 10 ans. (p. 18)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	13 à 16 €
16h00	Les Parents viennent de Mars..., Théâtre / Comédie dès 7 ans.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 25 92 62 59	28 €
16h00	Avant l'armistice - conter les jours, Cie Pour sortir du lit, Théâtre.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €

LUNDI 23 NOVEMBRE

10h+14h	Poterie avec les Barbotines, Ateliers du lundi au vendredi.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
19h00	Saison Roumaine : Les Chaises, Théâtre de l'Échappée, Lecture musicale.	Espace Larrio Ekson, Laval, 06 08 77 06 51	10 €

MARDI 24 NOVEMBRE

12h15	Jeux de plateau et jeux vidéo, Conférence / déjeuner médiéval.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	11 à 15 €
17h00	De la case au pixel : jeux traditionnels et jeux vidéo, Conférence.	Théâtre, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
18h30	Conférence de Philosophie, Animée par Jacques-Philippe Sauvé.	Faculté de droit, Changé, 06 67 43 47 74	5 €
19h00	Saison Roumaine : Les Chaises, Théâtre de l'Échappée, Lecture musicale.	Espace Larrio Ekson, Laval, 06 08 77 06 51	10 €
20h00	Festival Alimenterre : Au fil de l'eau, de l'insouciance à la désobéissance, Projection documentaire / Débat. (p. 4)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h00	Festival Alimenterre : Être(s) vivants - interroger nos liens, Projection documentaire / Débat. (p. 4)	Habitat Jeunes Le Nymphéa, Évron, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h00	L'après-midi d'un foehn, Cie Non Nova - Phia Ménard, Danse / Marionnette dès 5 ans. (p. 18)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80 https://www.lernee.fr	5 à 15 €
20h30	Mentir lo Mínimo, Cie Alta Gama, Cirque / Acrobaties dès 8 ans. (p. 18)	Salle des fêtes, Évron, 02 43 01 94 76 www.coevrans.fr/saison-culturelle	10 à 14 €

MERCREDI 25 NOVEMBRE

09h30 / 17h30	Salon du Bien Vieillir en Mayenne #4, Conférences / Tables-rondes / Animations / + de 100 stands... (p. 34)	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 53 53 www.lamayenne.fr	Gratuit
---------------	---	---	---------

4^e édition

Salon DU Bien Vieillir



EN PRÉSENCE DE

**Emmanuelle
Rivassoux**

- CONFÉRENCES
- TABLES-RONDES
- ATELIERS
- + DE 100 STANDS

DES SOLUTIONS POUR RESTER BIEN CHEZ SOI



MERCREDI 25 NOVEMBRE 2026

ESPACE MAYENNE - DE 9H30 À 17H30

Entrée gratuite - sans inscription



Plus d'infos ici
et sur le site :
lamayenne.fr

En partenariat avec



10h30 +14h00	L'après-midi d'un foehn , Cie Non Nova - Phia Ménard, Danse / Marionnette dès 5 ans. (p. 18)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80 https://www.lerneee.fr	5 à 15 €
11h/20h	Marché de Noël de la place du 11-Novembre , 20 exposants / Produits artisanaux et gastronomiques / Animations...	Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
14h30	Femmes et déportation , Cycle de 3 conférences animé par Marie-Claude Tourtelier.	Archives départementales, Laval, 02 43 08 87 35 www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	6 €
20h30	Festival Alimenterre : Insecticide, comment l'agrochimie a tué les insectes , Projection documentaire / Débat. (p. 4)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h30	3 Petites Fugues Mathématiques , Chiendent Théâtre, Théâtre / Maths / Magie dès 11 ans. (p. 18)	Salle communale, Sacé, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	9 à 14 €

JEUDI 26 NOVEMBRE

11h/20h	Marché de Noël de la place du 11-Novembre , 20 exposants / Produits artisanaux et gastronomiques / Animations...	Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
14h00	Festival Alimenterre : Agriculture & alimentation biologiques , Conférence de Natacha Sautereau. (p. 4)	Amphithéâtre de l'Agricampus, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	Gratuit
18h30	Accords et Découvertes : Fromages & Bulles , Visite thématique / Dégustation. (p. 34)	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 www.lacitedulait.com	25 €
19h00	Saison Roumaine : Les Chaises , Théâtre de l'Échappée, Lecture musicale.	Espace Larrio Ekson, Laval, 06 08 77 06 51	10 €
19h30	Api Uiz + Demain Sans Faute , Noise / Rock expérimental.	Bar Le Palais, Laval, 02 43 53 13 98	Gratuit
19h30	Lilly Wood and The Prick + Judy Bloom , Pop française + Pop / Rock. (p. 18)	Salle polyvalente, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	25 à 30 €
20h00	Entre biceps et paillettes , Cie Deux dames au volant, Cirque aérien / Acrobaties dès 7 ans.	Salle polyvalente, Landivy, 02 43 08 47 47 www.bocage-mayennais.fr	7 à 10 €
20h17	Les Soirées Rouges : Plus fort que moi , Film de Kirk Jones.	CinéMajestic, Ernée, 02 43 05 11 67	4,5 €
20h30	Odysée , Camille Prioul, Théâtre / Seul en scène / Humour dès 8 ans. (p. 19)	Les Angenoises, Bonchamp, 02 43 91 45 18 www.bonchamp.fr	6 à 8 €

VENREDI 27 NOVEMBRE

11h/23h	Marché de Noël de la place du 11-Novembre , 20 exposants / Produits artisanaux et gastronomiques / Animations...	Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
16h/21h	Marché de Noël de l'Espace Agapé , Artisans locaux et producteurs bio.	Espace Agapé, Château-Gontier, 06 82 18 92 63	Gratuit
19h00	Saison Roumaine : Les Chaises , Théâtre de l'Échappée, Lecture musicale.	Espace Larrio Ekson, Laval, 06 08 77 06 51	10 €
19h30	Sniper + Martin Gal , Rap français.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	Complet
20h30	Astroclub , Initiation technique autour des télescopes.	Maison des associations, Laval, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Un brouillon pour deux ! , Troupe Ernée Théâtre, Théâtre dès 12 ans.	Salle Constant Martin, Ernée, 06 63 87 09 58	4 à 7 €
20h30	FYRS + Chœur éphémère , Pop / Folk. (p. 19)	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h30	BLvDR , Pop / Electro / Blues.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	3 Petites Fugues Mathématiques , Chiendent Théâtre, Théâtre / Maths / Magie dès 11 ans. (p. 18)	Le Jardin Boréal, Lassay-les-Châteaux, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	9 à 14 €

SAMEDI 28 NOVEMBRE

09h/18h	Piqué.e.s d'Art : Convention de tatouage , 11 artistes / Tatouage flash & éphémère / Conférence. (p. 34)	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30 https://musees.laval.fr/manas/	Gratuit
10h/17h	Peinture avec Jade Moulin , Atelier sur 2 jours dès 15 ans.	L'Atelier - Ecole d'Arts Plastiques, Mayenne, 02 43 30 10 16	50 à 60 €
11h/23h	Marché de Noël de la place du 11-Novembre , 20 exposants / Produits artisanaux et gastronomiques / Animations...	Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
17h+21h	Les Locataires , La Cie du Filament, Théâtre contemporain dès 8 ans.	Théâtre Jean Macé, Laval, 06 67 10 66 69	3 à 7 €
19h00	La Ferme aux Cerfs vous ouvre ses portes , Dîner-spectacle avec l'imitateur et humoriste Cabochard.	Salle de la Raimbaudière, Courbeville, 06 10 86 29 93	42 €
20h30	L'impossible choix , Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie dramatique.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
20h30	Un brouillon pour deux ! , Troupe Ernée Théâtre, Théâtre dès 12 ans.	Salle Constant Martin, Ernée, 06 63 87 09 58	4 à 7 €
20h30	Veillée Compote , Chant trad / Polyphonie / Jeux vocaux / Cuisine.	Petit Théâtre, Chailland, 06 15 54 75 83	Prix libre
21h00	Bal folk & Fest-noz , Quintet s'entête + Olmaro Duo + Les Joséphines.	Salle des Embellies, La Chapelle-Anthenaise, 07 81 64 00 76	9 €

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**
ATTENTION, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !



23h/04h	Big Bubble Boum #3 : La Bubble part en camping ! , Boum géante / DJ sets / Surprises...	Salle polyvalente, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	15 €
---------	---	---	------

DIMANCHE 29 NOVEMBRE

09h/17h	Bourse Militaria #3 , Uniformes / Insignes / Décorations / Objets anciens...	Salle des fêtes, Saint-Pierre-des-Landes, 06 62 75 17 58	2 €
10h/17h	La Ferme aux Cerfs vous ouvre ses portes , Marché de producteurs / Visite de l'élevage en tracteur...	Salle de la Raimbaudière, Courbeville, 06 10 86 29 93	Gratuit
10h/18h	Marché de Noël de Bonchamp , + de 70 exposants / Animations enfants.	Centre-ville, Bonchamp, 07 69 53 97 57	Gratuit
10h/20h	Marché de Noël de la place du 11-Novembre , 20 exposants / Produits artisanaux et gastronomiques / Animations...	Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
10h/20h	Marché de Noël de Craon , + de 90 exposants / Feu d'artifice...	Centre-ville, Craon, 02 43 06 99 08 - www.ville-craon53.fr	Gratuit
10h00	Expérimentez la photo avec Stéphane Lavoué , Atelier famille dès 4 ans en lien avec l'expo. (p. 33)	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29 www.centredartpontmain.fr	Gratuit
10h30	Festival Alimenterre : Patouille et Momo les contes de la forêt , Film d'animation dès 3 ans. (p. 4)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
14h30	L'impossible choix , Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie dramatique.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
14h30	Un brouillon pour deux ! , Troupe Ernée Théâtre, Théâtre dès 12 ans.	Salle Constant Martin, Ernée, 06 63 87 09 58	4 à 7 €
15h00	L'Heure du Goûter #6 : Marine Champion , Musique classique.	Théâtre Jean Macé, Laval, 07 87 72 12 92	0 à 6 €
17h00	3 Petites Fugues Mathématiques , Chiendent Théâtre, Théâtre / Maths / Magie dès 11 ans. (p. 18)	Musée du Château, Lassay-les-Châteaux, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	9 à 14 €
17h00	Thomas Marty , Seul en scène / Humour.	Les Angenoises, Bonchamp, 07 49 35 02 15	Complet

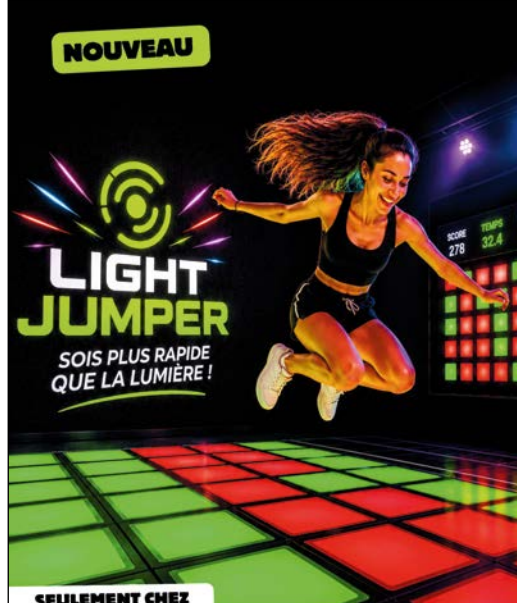
LUNDI 30 NOVEMBRE

10h+14h	Poterie avec les Barbotines , Ateliers du lundi au vendredi.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
---------	---	--	-----------

MARDI 1^{ER} DECEMBRE

20h30	Saison Roumaine : Dana Ciocarlie en concert , Musique classique.	Le Quarante, Laval, 06 08 37 25 46 - www.laval.fr	8 €
20h30	Voir la mer , Adrien Micel & Marie Plainfossé, Conte musical dès 6 ans.	Salle des fêtes, Sainte-Gemmes-le-Robert, 02 43 01 94 76	Gratuit

NOUVEAU



LIGHT JUMPER
SOIS PLUS RAPIDE
QUE LA LUMIERE !

SCORE 278
TEMPS 32.4

SEULEMENT CHEZ
espace games. **CHÂTEAU GONTIER**
LE COMPLEXE LOISIRS ROUTE DE LAVAL

WWW.ESPACEGAMES.FR

Le monde des Petits Loups
LAVAL - MAYENNE



**Le plus grand
PARC D'AVENTURES
COUVERT ET CLIMATISÉ
de la Mayenne**

ESPACE DÉTENTE

ACCUEIL CHALEUREUX

JEUX & AVENTURES

PROFITEZ-EN !

Le monde des petits loups
Laval - Mayenne

petitsloups.com

[f](#) [i](#) [p](#)



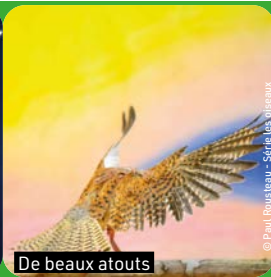
Jean-Louis Ralison-Yon



Paul Creus



Recto VRso



De beaux atouts

Jean-Louis Ralison-Yon | Céramique, Gravure Du samedi 7 novembre au dimanche 22 novembre

Diplômé des Beaux-Arts de Tours, puis graveur et pressier taille-doucier dans l'atelier Lacourière-Frélaud à Paris, je suis devenu paysan avec mon épouse en 2002. Nous avons transmis notre exploitation agricole il y a quatre ans. Aujourd'hui, installé en Mayenne, je suis retourné à mes premières amours, modelant la terre d'une autre façon. Vernissage en présence de l'artiste le samedi 7 novembre à 18h. La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 - www.aaa53.fr.

Dominique Delor | Totem

Du samedi 7 novembre au mardi 8 décembre

Les totems des amérindiens, vivant en symbiose avec la Nature, ont inspiré le travail de Dominique Delor associant des objets de notre société consumériste qui exploite animaux, végétaux, minéraux, jusqu'à rendre la planète exsangue. Joints de culasse, chutes de bois, vieux portables magnifiés par la couleur des peintures acryliques, laquelle tente de rappeler qu'il nous reste quelques espaces de bonheur. Vernissage en présence de l'artiste le samedi 7 nov. à 18h30 précises. Le gARage, Château-Gontier, 06 20 47 46 71 - www.garagedelagare.info

Paul Creus | Art Contemporain

Du samedi 14 novembre au dimanche 13 décembre

Minéraux aux propriétés spectrales remarquables, les «terres rares» constituent un ensemble d'éléments abondants dans la croûte terrestre. Bien concrètes, ces ressources chimiques jouent un rôle déterminant dans la production d'images de synthèse. Par des formes plastiques tant numériques que sculpturales, l'artiste nantais Paul Creus s'intéresse à la matérialité et la virtualité, dessinant en creux des relations et imbrications complexes entre nature et technologie. À l'instar du métal tendre et malléable nommé Praséodyme, numéro atomique 59, pouvant signifier aussi bien Double jumeau vert pâle que Double poireau, cette recherche géo-poétique cultive l'ambivalence et le double sens.

Rencontre avec l'artiste le jeudi 12 novembre à 17h.

Vernissage en présence de l'artiste le vendredi 13 novembre à 18h.

Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16.

Ma ville en graffitis de lumière | Photographie

Du dimanche 15 novembre au vendredi 15 janvier

Dans le cadre du bicentenaire de l'invention de la photographie, Laval Patrimoine s'est associé à Chloé Bréhin et Kévin Rouschasse, photographes de la Ville de Laval, pour proposer une animation offrant un autre regard sur l'architecture. Les participants ont testé une technique photographique ludique : le «light painting». Elle consiste à capter la lumière via une source lumineuse mobile, pour créer des images dynamiques et expressives. Laissez-vous surprendre par ces réalisations de nos «graffeurs de lumière» ! Parvis du Château-Neuf, Laval, 02 53 74 12 20 - <http://patrimoine.laval.fr>.

Recto VRso^{#9} | Festival d'art immersif et interactif Du jeudi 19 novembre au dimanche 22 novembre

Du 19 au 22 novembre, Recto VRso invite Laval à (re)faire lien. Pour sa 9^e édition, ce festival d'art immersif et interactif transforme Le Quarante en terrain d'expériences : réalité virtuelle, installations, images, sons et mouvements invitent à bouger, écouter, toucher, partager un rêve ou sentir deux battements de cœur se répondre. Ici, le numérique ne nous éloigne pas du monde : il devient une nouvelle manière de nous rencontrer. Une quarantaine d'œuvres signées d'artistes, chercheurs et étudiants du monde entier, à vivre seul ou à plusieurs. L'accès au festival est totalement gratuit.

Tout le programme : <https://recto-vrso.com>

Le Quarante, Laval, 02 43 49 75 13 - <https://recto-vrso.com>.

De beaux atouts | Arts et Sciences

Du samedi 21 novembre au dimanche 3 janvier

À l'occasion des Lumières de Laval, le Musée des Sciences et Mathias Courtet invitent Paul Rousteau et Sarkis à faire danser leurs œuvres avec les collections scientifiques de la ville. Étoffes, strass et paillettes, plumes, poils : chacun déploie ses plus beaux atouts dans une parade où les couleurs circulent, les matières se répondent et les apparences éveillent la curiosité. Les photographies de Paul Rousteau et les costumes de Sarkis rencontrent la diversité du vivant, dans l'écrin des mosaïques d'Odorico. Un bal singulier où Laval révèle ses beaux atouts. Entrez dans la danse ! Les Bains-douches, Laval, 02 53 74 12 20 - <https://patrimoine.laval.fr>.

Et toujours...

Créer pour se recréer | Expositions d'arts visuels

Jusqu'au samedi 7 novembre

Faire prendre l'air à l'art pour faire prendre l'art aux gens :

Fruit d'ateliers menés par l'association l'art au Centre auprès de jeunes et d'adultes en situation de fragilité ou d'isolement, cette exposition célèbre la créativité collective et les expressions individuelles. Comme une branche de laquelle s'est envolé un oiseau : Photographe et autrice, Adeline Praud interroge dans son travail les liens entre parcours individuels et violences systémiques. Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 - <https://lartaucentre.com>.

Art to take | Art Contemporain

Jusqu'au dimanche 15 novembre

Conçue comme un espace de circulation et de partage, l'exposition rassemble une trentaine d'œuvres (photographies, lithographies, estampes, volumes...) issues des acquisitions de l'Artothèque d'Angers et du Frac des Pays de la Loire. Le public pourra emprunter certaines pièces dès le début du mois de décembre. Le 4bis, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org.



Stéphane Lavoué



Jaco Putker

Stéphane Lavoué | Art Contemporain

Jusqu'au dimanche 29 novembre

Pour le centre d'art, Stéphane Lavoué présente une série de photographies réalisée dans le village de Pontmain, suite à une immersion au cours de l'année 2026.

Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29.

François Soutif | Capharnaüm

Jusqu'au mercredi 16 décembre

Planches originales, sculptures, carnets, installations : plongée dans les cartons de l'illustrateur mayennais.

Le Théâtre, Laval, Le Théâtre, 02 43 49 86 30 - <https://letheatre.laval.fr>

De la case au pixel | Archéologie du jeu vidéo

Jusqu'au jeudi 31 décembre

Cette exposition retrace 5000 ans d'histoire du jeu, des premières traces archéologiques des jeux de règles aux jeux vidéo contemporains.

Musée du Château de Mayenne, Mayenne, 02 43 00 17 17.

Aux quatre coins du Lait

Un monde de produits laitiers

Jusqu'au samedi 2 janvier

Pour sa deuxième exposition temporaire, La Cité du Lait vous propose un voyage sensible et culturel autour de la planète, à la découverte des traditions liées aux produits laitiers

La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 - www.lacitedulait.com

Jaco Putker & Arnaud Le Calvé

Voyage en estampes et céramiques #8

Jusqu'au samedi 9 janvier

L'univers très graphique de **Jaco Putker** est peuplé d'extra-terrestres et autres êtres bizarres dans des situations burlesques ou inquiétantes. Sa technique : il mélange la photographie en noir et blanc avec un procédé de gravure classique, le tout à l'aide du numérique. **Arnaud Le Calvé** crée des êtres étranges avec une technique insolite et double : non seulement céramiste mais aussi souffleur de verre, il enfante des personnages hybrides, mystérieux, qui tiennent à la fois de l'humain, de l'humanoïde, ou de l'extra-terrestre.

encre&argile, Château-Gontier, 06 80 23 57 75 - encre-et-argile.com

Vaisseau Terre | Voyage scientifique

Jusqu'au dimanche 25 avril

Née d'un heureux concours de circonstances, notre planète réunit une combinaison de conditions exceptionnelles ayant permis à la vie de surgir. L'exposition vous invite à prendre de la hauteur pour contempler notre planète et à vous questionner sur notre place en ce bas monde, tout en gardant les pieds sur Terre !

ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

Jean Louis RALISON-YON

RETOUR A LA TERRE



du 7 au 22 novembre 2026

Vernissage le samedi 7 novembre à 18h

Entrée libre samedi et dimanche de 14h30 à 18h

La Maison Rigolote

AAA 53 - 51 TER RUE DU HAMEAU - 53000 LAVAL
contact@aaa53.fr - www.aaa53.fr - facebook: Galerie La Maison Rigolote - instagram: maisonrigolote





Éclairons les sciences

EXPOSITION DE 6 À 106 ANS



Vaisseau Terre

**4 octobre 2026
>25 avril 2027**

ZOOM, CENTRE DE CULTURE SCIENTIFIQUE
23 RUE DU DOUANIER ROUSSEAU, LAVAL
02 43 49 47 81 | ZOOM.LAVALLER













Boutique de Noël du Forum des Métiers d'Art

Du vendredi 14 novembre au mercredi 23 décembre

Pour célébrer cette fin d'année, une trentaine d'artisans d'art venus de la région et des départements voisins vous invitent à découvrir leurs créations uniques. Offrez des cadeaux faits avec passion et savoir-faire !

Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92.

Lancement des Lumières de Laval 2026

Samedi 21 novembre (à partir de 18h45)

Cette année, Les Lumières de Laval se parent de leur plus belle ambiance de fête ! Du 21 novembre 2026 au 3 janvier 2027, la ville se transforme autour du thème « Bal de Noël », pour faire vivre aux petits comme aux grands toute la magie des fêtes de fin d'année.

- Samedi 21 novembre à 18h45 : Feu d'artifice et illumination.
- Du 25 au 29 novembre : Marché de Noël (place du 11-Novembre).
- Du 4 au 6 décembre : Marché des Lumières (place du 11-Novembre).
- Du 9 au 13 décembre : Marché de Noël (Square de Boston).
- Du 21 novembre au 10 janvier : Grande roue (Square de Boston).

Tout le programme : www.laval.fr

Centre-ville, Laval, 02 43 49 43 00 - www.laval.fr.

Journée de la Paix et des Droits humains

Animations / Ateliers / Échanges / Lecture / Concert

Dimanche 22 novembre (10h/18h)

La multiplication des menaces pesant sur la paix, le respect des droits humains, du droit international et des démocraties aujourd'hui, nous font mesurer chaque jour à quel point, rien n'est acquis définitivement. La vigilance est nécessaire. Aussi, nous vous proposons de nous rassembler à l'occasion de cette journée qui se veut festive et réflexive autour de ces valeurs.

La Vigie - Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 53 74 12 30.

Le Village dans les R

Journée de la Réparation et du Réemploi

Dimanche 22 novembre (10h/18h)

Le Village dans les «R» est un événement éco-responsable organisé par le service de prévention des déchets de Laval Agglomération. Il est dédié aux alternatives à l'achat de matériel neuf, mettant en avant l'économie circulaire à travers plusieurs thématiques fondamentales (les fameux «R» : Réduire, Réparer, Réutiliser).

Le temps d'une journée Laval Agglo propose de connaître les alternatives à l'achat du neuf avec nos acteurs locaux. Ils vous aideront à passer à l'action grâce à des stands de réparateurs, ateliers créatifs et ludiques, dons et échanges d'objets, partage de bonnes adresses et conseils !

Un événement convivial, ludique, participatif, gratuit ouvert à tous !

Tout le programme : www.agglo-laval.fr

Salle des Pliades, Louverné, 02 53 74 11 12 - www.agglo-laval.fr

Salon du Bien Vieillir en Mayenne #4

+ de 120 exposants / Ateliers / Conférences...

Mercredi 25 novembre (09h30/17h30)

Le mercredi 25 novembre, le Salon du Bien Vieillir ouvrira ses portes pour une quatrième édition placée sous le signe de l'autonomie, de la prévention et du bien-être. Avec près de 120 exposants attendus, cet événement incontournable réunira professionnels, associations, institutions et entreprises engagés pour accompagner les seniors et leurs proches dans les enjeux du vieillissement. Cette nouvelle édition est placée sous le parrainage d'Emmanuelle Rivassoux.

Tout le programme : <https://mda.lamayenne.fr>

Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 53 53 - www.lamayenne.fr

Accords et Découvertes | Fromages et Bulles

Jeudi 26 novembre (18h30)

Vins effervescents, cidre, eau pétillante, champagne... le fromage aime les bulles ! Au travers d'une visite et de dégustations animées vous découvrirez comment les boissons effervescentes influent votre perception des saveurs. Le gaz carbonique contenu dans les bulles n'est pas neutre sur le plan gustatif. Au contact de la salive, il libère une légère acidité qui stimule les papilles et prépare la bouche. Notre équipe de médiation et le sommelier de La Cave vous accompagneront à travers quatre dégustations, harmonisant fromages et bulles de manière experte.

Inscriptions : www.lacitedulait.com

La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90.

Piqué.e.s d'Art #4 | De la toile à la peau

Samedi 28 novembre (09h/18h)

L'art du tatouage et les arts naïfs et singuliers ont pour trait commun le cheminement autonome des créateurs. Autodidactes, ces artistes développent des expressions plastiques personnelles qui trouveront une résonance particulière à l'occasion de cette journée inédite. Au rythme des aiguilles, vous encrerez votre peau de motifs librement inspirés des œuvres du MANAS. Onze artistes tatoueurs vous proposeront des flashs, dessins uniques, que vous pourrez conserver, à même le corps !

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Saison Roumaine

Expositions / Conférences / Cinéma / Spectacles...

Jusqu'au samedi 19 décembre

En route pour les Carpates et la Transylvanie pour une nouvelle «saison-pays» à Laval ! Après la Bulgarie, l'Allemagne, la Guinée et l'Espagne, cette année, direction la Roumanie. Exposition, rencontres, cinéma, musique, spectacles : c'est un véritable voyage au cœur de la culture roumaine qui vous attend !

Tout le programme : www.laval.fr

Le Quarante / L'Avant-Scène / La Scomam / Le Théâtre, Laval - www.laval.fr



FONDATION
DU SPORT
MAYENNE

ET SI VOUS FAISIEZ GAGNER LE SPORT PRÈS DE CHEZ VOUS ?

66%

DU DON DÉDUCTIBLE
DE L'IMPÔT SUR LE REVENU

*DANS LA LIMITE DE 20%
DU REVENU IMPOSABLE



NOS AMBITIONS

Faire du sport **un levier
d'inclusion**, de santé,
de **rayonnement** et
de **performance**

Offrir un **cadre
sécurisé** et
transparent

Unir les **énergies
publiques**
et **privées**



**SOUTENEZ
VOS SPORTIFS,
FAITES UN DON !**



Tic, tac

Ouvrez grand les yeux

dès le
21 novembre

