

Bouger! en Mayenne.

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

N°192 | OCTOBRE 26
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com

Portes ouvertes **NOUVELLE USINE DES EAUX**

La Biochère à Changé

**Samedi 10 octobre
de 10h à 17h**

Animations et
visites commentées
sur inscription



SOMMAIRE

CINÉMA	4-7
SPECTACLES, CONCERTS	8-21
RESTOS & BARS	22
L'AGENDA.....	23-35
EXPOS, MUSÉES	36-37
ÉVÉNEMENTS	38

PROCHAIN NUMÉRO : NOVEMBRE 2026

Bouclage infos / rédac : **lundi 12 octobre**

Diffusion à partir du : **mardi 27 octobre**

Toute l'info du 53 au quotidien !
www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :

Gauthier Wlochoski // 06 73 00 91 05
contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :

Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95
publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE

Bat C (Coodem)

Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé

www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Alice Stevens du Cocoom**
pour la réalisation de l'illustration de couverture.
https://lecocoom.fr

N°192 - OCTOBRE 2026

Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025

Directeur de la publication : Gauthier Wlochoski

Édité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon

Couverture : © Alice Stevens

Dépôt légal à parution.



LE TRI
+ FACILE



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

ÉDITO

Belle en scène.

Tu ne te sentais pas belle quand tu marchais vers nous, ne savais pas à qui parler et à quoi rêver. Pourtant, tu l'étais quand tu doutais et avais peur de toi, pensais à nous. Le soleil se couche et cache désormais dans ses rayons Catherine Ringer, qui vivait chacune de ses chansons comme le dernier espace de liberté, dans un monde fou, artificiel, maintenant géré et généré par des machines. La mort, c'est comme une chose impossible. Même robuste et inutile comme une fusée programmée pour revenir de l'espace indienne, la mort nous assassinera. Le temps se gâte. Alors il faut s'en soucier pour éviter les ennuis.

En octobre, l'été indien se décline dans le département. Laura Cahen palpite sur la scène des Ondines et sous la peau du public. Heureux seront les fêlés car ils laisseront passer la lumière au Théâtre. Le train miniature voit grand à la salle polyvalente de Laval. Les Ursulines accueillent la 16^e édition du festival de la BD. La température atteint le Quarante et l'ambiance monte crescendo. Les Embuscades explorent toutes les formes de rire sans jamais suivre les chemins tout tracés. Philippe Miko aime la Nature des Angenoises, où le Climax dérègle les zygomatiques. La Jungle passe la troisième et s'offre un go-fast aux allures de 6PAR4. L'eau, dénrée rare, se présente dans sa nouvelle usine de Laval Agglo. J2K fait découvrir la culture hip-hop au-delà du divertissement et de la seule performance. L' Association Mayennaise d'Action auprès des gens du Voyage fête ses 60 ans. L'art au Centre fait prendre l'air à l'art pour faire prendre l'art aux gens. Les familles se retrouvent sur une aire de jeunesse(s). Colette Migné chasse la déprime auditive à Mayenne. Les arts de la parole s'invitent en contrées ordinaires, ceux de la manipulation prennent l'accent belge. Les revenants sont de retour au fond à gauche. L'art se prête au 4bis. Jaco Putker et Arnauld Le Calvé voyagent en estampes et céramiques. La Maison Rigolote ouvre un cabinet de curiosités. Stéphane Lavoué fait des apparitions à Pontmain. La Cité du Lait intrigue Halloween. Le Zoom construit son Village des sciences sous le thème de l'alimentation, des saveurs et du goût.

L'essentiel est à l'intérieur.

Belles sorties et rendez-vous en novembre.



ici Mayenne

Près de 1,4M
de visites mensuelles
sur le site et l'appli

Plans Analytics, mayenne sept 25 - juin 26



DU VENDREDI 2 AU VENDREDI 16 OCTOBRE

Rencontres Cinéma et Santé | 21^e édition

Tous les infos dans les pages «Agenda» et sur www.atmospheres53.org

Pour ces 21^{es} Rencontres Cinéma et Santé, Atmosphères 53 vous propose 10 séances dans 9 cinémas de la Mayenne. Toutes les séances bénéficieront d'invités, issus du cinéma et de la santé. Nous innovons pour cette année 2026 en proposant des films en partenariat avec les semaines d'Information sur la Santé Mentale organisées par le Collectif Santé Mentale 53. Cette édition sera riche en film traitant des thématiques suivantes : la santé mentale avec **Soyons fous** de Quentin Perez, la psychiatrie avec **Au bord du monde** de Guérin van de Vorst et Sophie Muselle, la formation des infirmières et infirmiers avec **Sauve qui peut** de Alexe Poukine, de l'autisme avec **Café sans filtre** de Coralie Van Rietschoten et Galaad Hemsli, le syndrome de Diogène avec **Eredità** de Jean-Luc Cesco.

Soyons Fous

Projections en avant-première dans le cadre du Festival Cinéma & Santé

De Quentin Perez | Genre : Documentaire.

Une équipe de personnes fragilisées par des troubles psychiques s'embarque dans une folle épopée : la création d'un film d'aventure. Au-delà des difficultés, la bienveillance et l'énergie collective donnent l'espoir de déplacer des montagnes.

SORTIES DU MERCREDI 7 OCTOBRE

Fausse note

De Alexandre Arcady avec Kad Merad, Benoît Poelvoorde...

Genre : Drame.

Lors de son ultime concert à Paris, un chef d'orchestre de renom est confronté à un admirateur insistant. Sous ses apparences de «Monsieur tout le monde», le «fan» s'infiltre dans l'Opéra, perturbe la soirée et force un face à face inattendu avec le chef d'orchestre. Surgit alors un passé commun enfoui, où la musique devient le révélateur d'une vérité bouleversante. Une nuit de tension et de vérité où la mémoire, la culpabilité et la justice s'affrontent en sourdine.

The Social Reckoning

De Aaron Sorkin avec Mikey Madison, Jeremy Allen White, Jeremy Strong...

Genre : Drame.

Le film s'inspire de l'histoire vraie de Frances Haugen, une jeune ingénieure chez Facebook, qui sollicite l'aide de Jeff Horwitz, journaliste au Wall Street Journal. Ensemble, ils se lancent dans une enquête pleine de dangers qui les mènera à révéler au grand jour les secrets les mieux gardés du puissant réseau social.

Ni vue, ni connue

De Marc Fitoussi avec Isabelle Huppert, Sandrine Kiberlain, Anne Marivin...

Genre : Comédie.

Corinne Maclou est figurante. Elle enchaîne les tournages avec l'espoir d'être remarquée et de décrocher enfin un vrai rôle. Lorsque son chemin croise celui de Sandrine Kiberlain et qu'une relation commence à se nouer entre les deux, Corinne espère concrétiser son rêve. Mais la célèbre actrice va-t-elle vraiment l'aider à se faire une place au sein de la grande famille du cinéma ?

L'Espèce explosive

De Sarah Arnold avec Alexis Manenti, Ella Rumpf, Vincent Dedienne...

Genre : Drame, Policier.

Dans le Nord-Est de la France, agriculteurs et chasseurs se font la guerre. Les sangliers, trop gros et trop nombreux, dévastent les cultures. Brun, céréalière au bord du gouffre, craque et disparaît. Un an plus tard, Fulda, un gendarme explosif et Stéphane, une psy en crise, enquêtent. Ce qu'ils découvrent les dépasse. Ce qui naît entre eux aussi.

29, ALLÉE DU VIEUX SAINT-LOUIS, LAVAL
WWW.AVANTSCENELAVAL.ORG

ANIM' TA NUIT

SAMEDI 17 OCTOBRE

Films et salon dédiés à la culture japonaise
dans le hall de l'Avant-Scène à partir de 17h !

SAM 17 OCT

DIM 18 OCT

CHAO ★ UNE AUBE NOUVELLE
GHOST IN THE SHELL ★ ALL YOU NEED IS KILL
TOTTO-CHAN, LA PETITE FILLE À LA FENÊTRE

5 € LA PLACE

8 € DEUX PLACES

19 € LE PASS

les 5 films + goodies + goodies



SORTIES DU MERCREDI 14 OCTOBRE

Minotaure

De Andreï Zviagintsev avec Dmitriy Mazurov, Iris Lebedeva... Genre : Drame.
Russie, 2022. Gleb, chef d'entreprise prospère, vit avec sa femme Galina et leur fils dans une ville de province. Il se retrouve confronté à des problèmes professionnels croissants, dans un monde de plus en plus instable. L'effondrement d'une vie soigneusement construite bascule rapidement dans la violence.

Le Corset

De Louis Clichy avec Gary Clichy, Rod Paradot, Brune Moulin...

Genre : Animation, Comédie dramatique | Dès 6 ans.

Dans une ferme au cœur de la Beauce, Christophe, 11 ans, règle ses pas sur ceux de son père. Mais à l'école, à la maison, sur le tracteur, Christophe penche... et tombe. Il est obligé de porter un corset pour filer droit. Tandis que la ferme traverse des moments difficiles, Christophe grandit comme il peut. Il découvre la musique et fait la rencontre de Clara, avec qui tout semble devenir possible...

Les Misérables

De Fred Cavayé avec Vincent Lindon, Tahar Rahim, Camille Cottin...

Genre : Drame historique.

Libéré après 19 ans de bagne pour le vol d'un pain, Jean Valjean décide de changer de vie et de faire le bien autour de lui. Sous une fausse identité, il devient avec le temps un notable respecté de tous. Venant en aide à Fantine, il promet de sauver sa fille, Cosette, des griffes des cruels Thénardier. Mais son passé le rattrape : l'inspecteur Javert, un policier implacable au passé lui aussi tourmenté, le traque sans relâche afin de le renvoyer au bagne. Dans un Paris en pleine révolution, Valjean doit lutter pour protéger Cosette et achever sa rédemption, entre sacrifices et quête de justice.

Mochy

De Jérémie Degruson | Genre : Animation, Aventure, Comédie | Dès 6 ans.

Mochy est un jeune chien au grand cœur... mais il n'a pas un physique facile... Ça ne l'empêche pas d'avoir un rêve : participer au concours du plus beau chien. Défiant tous les obstacles, il va tout faire pour réaliser ce projet fou avec le secret espoir d'y trouver l'humain qui l'aimera pour la vie.

Englouti

De Brian Duffield avec Austin Abrams, Josh Brolin... Genre : Thriller.

Au large de la côte californienne, Jay Gardiner part à la recherche de la dépouille de son père récemment disparu. Alors qu'il sonde les fonds marins, le jeune plongeur se retrouve soudainement avalé par un énorme cachalot. Piégé dans l'estomac de l'animal, il ne lui reste plus qu'une heure d'oxygène. Tandis que le compte à rebours est lancé, Jay prend conscience que les leçons de vie durement transmises par son père pourraient bien être la clé de sa survie...

37^e ÉDITION

Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale

Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux
arts

du 5 au 18 octobre 2026

PROGRAMME COMPLET EN MAYENNE : PTSM53.FR

PTSM53
PROJET TERRITORIAL EN SANTE MENTALE

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Ministère de la Santé
Ministère de la Culture

ars
Agence Régionale de Santé
Mayenne de la Mayenne

A PETITS PAS VERS LES ARTS
SAISON 2026

Terriblement mignon(s)
UN CINÉ-CONCERT DU LABEL CARAVAN

22 OCTOBRE . 16H

AU CINÉMA L'AIGLON
10 Rue du Pré de la ville,
Saint-Pierre-des-Nids

+ ATELIER BRUITAGE APRÈS LA SÉANCE
Un atelier bruitage vous est proposé à 17h
(dans le cinéma), après la séance !

RÉSERVATION GRATUITE

UN PROGRAMME PROPOSÉ PAR LE SERVICE CULTUREL DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT - FAL 53



Festival Alimenterre | Films documentaires

Du jeudi 15 octobre au lundi 30 novembre

Toute la programmation sur <https://crides.ritimo.info>

Le Festival Alimenterre est un événement incontournable sur l'alimentation durable et solidaire. L'alimentation des citoyennes et des citoyens est directement impactée par les crises climatiques, politiques, économiques et sociales qui secouent notre monde. Ces turbulences révèlent les vulnérabilités des systèmes alimentaires mondialisés et interdépendants.

Pour cette 12^e saison en Mayenne, l'association les 3 mondes et l'ensemble de ses partenaires vous donnent rendez-vous en différents lieux du département. Vingt-huit projections et 1 conférence sont programmées entre le 15 octobre et le 30 novembre, à Bonchamp, Chailland, Château-Gontier, Cossé-le-Vivien, Ernée, Évron, Gorron, Laval, Le Bourgneuf-la-forêt, Mayenne, Montsûrs, Saint-Denis-de-Gastines.

SORTIES DU MERCREDI 21 OCTOBRE

Shaun le Mouton : La Bêête d'Halloween

De Steve Cox, Matthew Walker avec Justin Fletcher, John Sparkes, Kate Harbour... Genre : Animation, Aventure, Comédie | Dès 6 ans.

À Halloween, les habitants de la ferme de Mossy Bottom se réjouissent des festivités, jusqu'à ce que le fermier maladroit saccage en citrouilles bien-aimées du troupeau. Lorsque Shaun se transforme en scientifique fou pour résoudre le problème, les choses dérapent...

L'île des souvenirs

De Joel Crawford, Januel P. Mercado avec Manon Bresch, H.E.R., Anaïde Rozam... Genre : Animation, Aventure, Comédie | Dès 6 ans.

Deux meilleures amies se retrouvent coincées sur l'île fantastique de Nakali. Elles découvrent que pour s'échapper, elles doivent sacrifier tous leurs souvenirs...

Wicker

De Alex Huston Fischer avec Olivia Colman, Alexander Skarsgård, Peter Dinklage... Genre : Drame, Fantastique, Romance.

Mise au ban de son village, une pêcheuse solitaire commande au vannier local un mari en osier. Cet époux improbable se révèle doté d'une sensibilité et de talents qui dépassent toutes ses attentes. À son contact, elle découvre un désir insoupçonné...

Le Roi du Game

De Eric Judor avec Eric Judor, Alexandra Lamy... Genre : Comédie.

Alexandre est prêt à tout pour renouer avec sa fille. Quitte à infiltrer une équipe de bras cassés dans un univers de jeu médiéval-fantastique. Cette quête improbable pourrait bien le ramener à ses propres rêves oubliés...

Karma

De Guillaume Canet avec Marion Cotillard, Denis Ménochet, Leonardo Sbaraglia... Genre : Drame, Thriller.

Dans un village au nord de l'Espagne, Jeanne tente de reconstruire sa vie avec Daniel, qui ne connaît rien de son passé trouble. Un jour, Mateo, le filleul de Jeanne âgé de six ans, disparaît mystérieusement... Afin d'échapper à la police qui la soupçonne rapidement, Jeanne se réfugie en France dans la communauté où elle est née et qu'elle a fuie quelques années auparavant. Daniel ne croit pas à la culpabilité de la femme qu'il aime et va tout faire pour la retrouver avant la police.

Une femme aujourd'hui

De Robert Guédiguian avec Marilou Aussilloux, Ariane Ascaride, Jean-Pierre Darroussin... Genre : Comédie dramatique

Juliette, 30 ans, semble avoir tout pour elle : un poste prestigieux dans la finance, une belle maison, une vie rythmée par les voyages et les amours de passage. Lorsqu'elle est agressée par un collègue, son monde s'effondre...



A PETITS PAS VERS LES ARTS

SAISON 2026

**Terriblement mignon(S) | Label Caravan**

Dans le cadre du temps fort «À petits pas vers les arts».

Jeudi 22 octobre, 16h00 - Cinéma l'Aiglon, St-Pierre-des-Nids

Sous le signe de la mignonnerie, mais pas que, *Terriblement mignon(s)* est un ciné-concert qui combine rigolade, tendresse et imaginaire. La musique et les sons seront joués en direct par Éric Philippon et Frédéric Hamon, ils seront accompagnés d'un piano, d'une guitare électrique, de nombreux petits instruments et de plusieurs objets bricolés dont ils ont le secret ! Ils vous proposent un voyage immersif, une vraie plongée dans la poésie de l'enfance.

Un atelier bruitage vous est proposé à 17h après la séance.

SORTIES DU MERCREDI 28 OCTOBRE**Hope**

De Na Hong-jin avec Jung-Min Hwang, In-sung Zo, Jung Ho-Yeon...

Genre : Action, Science-fiction, Thriller.

Alors que les secours sont mobilisés ailleurs et que toute communication est interrompue, les habitants de Hope doivent faire face seuls à une menace grandissante. Tandis que certains tentent de protéger le village, d'autres s'aventurent dans la montagne... mais deviennent à leur tour des proies. L'ignorance et la peur déclenchent une spirale incontrôlable aux conséquences dévastatrices.

Moulin

De László Nemes avec Gilles Lellouche, Lars Eidinger, Louise Bourgoin...

Genre : Drame, Historique.

Juin 1943, Jean Moulin, chef de la Résistance, est arrêté alors qu'il tente de réunifier les forces de l'Armée Secrète. Interrogé par Klaus Barbie, le chef de la Gestapo de Lyon, Moulin est entraîné dans une confrontation implacable. Son ultime combat face à la manipulation et la brutalité commence. Le destin de la France libre en dépend.

Le Fantôme de l'Opéra

De Alexandre Castagnetti avec Deva Cassel, Julien De Saint-Jean, Romain Duris... Genre : Drame, Fantastique, Romance.

Anastasia, jeune danseuse, intègre le prestigieux Opéra de Paris. Alors qu'elle répète l'Orpheus, un opéra maudit qui aurait été composé par le Fantôme de l'Opéra, elle tombe amoureuse d'un mystérieux pianiste. À l'approche de la première représentation, Anastasia se trouve plongée dans une histoire d'amour impossible...

Sanguine

De Marion Le Corroller avec Mara Taquin, Karin Viard, Kim Higelin...

Genre : Épouvante-horreur.

Margot débute son internat aux urgences, où elle peine à s'adapter. Très vite, elle fait face à des patients de son âge aux symptômes inexplicables. La récurrence de ces cas exceptionnels l'interroge, d'autant qu'elle observe, sur son propre corps, des manifestations de plus en plus inquiétantes...

En octobre**LES MERCREDIS**

Visite guidée | 10h | Sur résa

Visite libre | 14h-18h

FÊTE DE LA SCIENCE

Atelier Famille - Le lait à la loupe

07 Octobre | 10h & 14h | Gratuit

SEMAINE DU GOÛT

Atelier Famille - A la découverte du goût

14 Octobre | 10h, 14h & 16h | Gratuit

Les vacances

19.10 // 30.10

VISITE LIBRE & EXPO

Du lundi au vendredi des vac. | 14h-18h

ATELIERS FAMILLES

Du lundi au vendredi des vac. | Sur résa

CLUEDO D'HALLOWEEN

29 Octobre | sur résa | Venez déguisés !

14h-17h famille | 19h-22h ado-adultes



02 43 59 51 90

www.lacitedulait.com



8 | SPECTACLES, CONCERTS...



Laura Cahen

Chanson française / Pop.

Vendredi 2 octobre, 20h30

L'Atelier des arts vivants, Changé,

02 43 53 34 42

<https://saisonculturelle.change53.fr>

Intime et rêveuse, la pop haut perchée de Laura Cahen palpite sur scène et sous la peau.

Ce fut d'abord une belle découverte dans la constellation de la chanson française : celle de deux premiers albums à la grâce pop enchanteresse, *Nord* et *Une fille*. Puis *De l'autre côté*, superbe troisième disque, qui fit briller davantage encore l'étoile de Laura Cahen. Par ses atmosphères d'électro-folk astrale, bercée de cordes vibrantes, de claviers délicats. Par cette voix, aussi, qui tutoie les hauteurs et chuchote à nos oreilles. Par ses chansons, enfin, aux émotions fortes et mélodies fascinantes, qui s'offrent en cocons face au chaos du monde. Sur scène, accompagnée de trois musiciens, la magie opère au centuple !



La Folle nuit du Quarante #3

Concerts / Ateliers créatifs / Spectacles / Danse / Musique...

Samedi 3 octobre, 17h/04h

Dim. 4 octobre, 08h30/12h30

Le Quarante, Laval,

02 53 74 14 40 - Gratuit

Le Quarante lance sa saison avec la 3^e édition de la Folle Nuit, deux jours pour explorer, créer, danser et s'émerveiller, dans l'ambiance de ce lieu si singulier. Samedi, l'ambiance montera crescendo jusqu'au bout de la nuit : jeux vidéo géants, Dark Ping-Pong, instruments du Conservatoire, spectacles, karaoké décalé, avant l'univers solaire de Luiza, Mezcal Bomba et DJ sets 53° Miettes.

Le dimanche, place à un réveil tout en douceur : ateliers cuisine, danse parents-enfants, méditation ou danse roumaine invitent petits et grands à prolonger la fête, avant de conclure en musique avec un concert-bal aux sonorités celtiques.



Les Wampas

Les Wampas + Trotsky Nautique

Rock / Punk + Électro.

Samedi 3 octobre, 20h00

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Les emblématiques de la scène rock française Les Wampas sont de retour ! Depuis plus de 40 ans, le groupe mené par l'infatigable Didier Wampas sème sa joyeuse pagaille sur toutes les scènes de France, avec une énergie brute, des textes aussi absurdes que poétiques et une foi inébranlable en la puissance du punk.

Trotsky Nautique est un trio qui fait de la musique électronique de type french touch. Avant, ils faisaient de la musique de rock mais c'était trop chiant à transporter alors que la musique électronique ça rentre dans un sac, ce qui est bien plus pratique vu que Trotsky Nautique se déplace en train...



Heureux soient les fêlés

François Mallet

Dans le cadre des Semaines d'information sur la Santé Mentale Théâtre / Humour.

Samedi 3 octobre, 20h30

Le Théâtre, Laval, 06 58 78 93 36

<https://pts53.fr>

Et si on faisait de notre santé mentale notre priorité ? Si on aimait enfin nos fêlés ? François s'est laissé transcender par les siennes. Bipolaire, gay et patineur artistique, c'est avec humour et sincérité qu'il nous livre ses chutes et ses coups d'éclat. Vous y retrouverez les rêves fous, les moments où l'on croit l'être et ces personnages tendres ou détonnants qui font rire autant que grimacer. La folle envie d'être toujours plus soi. Vous y retrouverez sûrement des connaissances. C'est peut-être même un peu votre histoire. Dans les deux cas, n'agissez pas seul. Heureux soient les fêlés car ils laisseront passer la lumière !



Les Embuscades | Yann Métay, Maria Dolores & Stanislas Hilairiet

+ Cie Jacqueline Cambouis | Ven. 2 + Sam. 3 octobre, 20h00 | Théâtre / Humour + Fanfare Rock.

Yann Métay, Maria Dolores & Stanislas Hilairiet «Ça avait l'air d'une bonne idée» : Une performance théâtrale, humoristique et photographique créée spécialement pour le festival ! Yann Métay, Maria Dolores et Stan Hilairiet ont reçu il y a quelques mois une trentaine de photos de Cossé-le-Vivien et du territoire leur demandant à chacun d'entre eux d'inventer une histoire à partir de ces photos...

Cie Jacqueline Cambouis «Les Gaufrettes» : Les Gaufrettes, résidentes de l'EHPAD des Mots Bleus font voler en éclat les murs de l'institution. De Pink Floyd à Johnny Hallyday, en passant par Joséphine Baker ou Pharrell Williams, les croustillantes Gaufrettes reprennent les morceaux des plus grands ! Branchées de toutes parts, elles investissent la rue en musique, avec la joyeuse détermination de remettre les vieilles et les vieux sur la place publique. Sans oublier de faire passer un message : plus de considération et de moyens pour ces institutions qui méritent un quotidien vivant, coloré et plein d'humanité.

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 - www.lesemuscades.fr

Les Angenoises

CENTRE CULTUREL

UNE SAISON

EXPLOSIVE



Philippe Miko - J'aime la Nature

Humour musical jeune public dès 5 ans

Mardi 6 octobre • 19h30

Tarif unique : 6€



Coup d'Chœur - Amour toujours

Spectacle en chansons avec 160 choristes

Ven. 30 oct. • 20h45 • Sam. 31 oct. • 16h

Tarifs : plein 18€ / réduit 15€

BILLETTERIE SPECTACLES

02 43 91 45 18 • www.bonchamp.fr

55 rue du Maine • 53 960 Bonchamp

LAURA CAHEN

Anna J. Gue

DE L'AUTRE CÔTÉ

**VENDREDI
2 OCTOBRE
20 H 30**

**L'ATELIER
DES ARTS
VIVANTS**

*SAISON
intermédiaire
Change*

SAISONCULTURELLE.CHANGE53.FR



THÉÂTRE DE LAVAL



Télérama



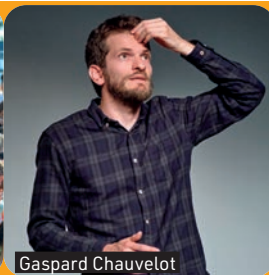
« Avec ce spectacle,
il entre directement
dans la cour des grands
de l'humour »

FRANÇOIS MALLET
**HEUREUX
SOIENT
LES FÊLÉS**

MISE EN SCÈNE QUENTIN AMOT
CHOREGRAPHIES MAXIME BOISSIER

**Le 3 octobre 2026
20h30**





Dimanche Tatin

Les Embuscades, festival de l'humour à la campagne
Déambulation artistique au cœur du musée.

Dimanche 4 octobre, 14h/18h

Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien,
07 66 54 68 60 - leembuscades.fr

Quel meilleur écrin pour faire éclorre des artistes que l'univers singulier de Robert Tatin ?

Pour votre dimanche après-midi, nous vous invitons à une déambulation artistique au cœur du musée Robert Tatin. Pendant près de deux heures, laissez-vous guider à travers ce lieu hors du commun, au fil de huit parenthèses artistiques d'une dizaine de minutes chacune.

Vous y croiserez notamment Amélie les Crayons, chanteuse, Adèle Frantz, comédienne, Maxime Dancré, percussionniste, ainsi que Yohann Métay, humoriste, sans oublier Stan Hilairret, votre guide de luxe pour cette aventure culturelle et artistique.

J'aime la Nature

Philippe Miko

Humour musical jeune public.

Mardi 6 octobre, 19h30

Les Angenoises, Bonchamp,
02 43 91 45 18 - www.bonchamp.fr

Un spectacle rigologique ! Un cocktail détonnant d'humour et de tendresse.

C'est musical, clownesque, pas banal et délicieusement décalé. Une bonne louche d'énergie, une belle pincée de messages sur le respect de la Nature et de la nature humaine en particulier. Jonglerie verbale, magie des mots dans un tourbillon de notes... c'est à déguster sans modération comme un excellent dessert ! C'est naturel, et naturellement bon à vivre en famille ! Interactif, humoristique, énergique, écologique, décalé, clownesque, un spectacle explosif et décoiffant pour tous ceux qui ont été enfant au moins une fois dans leur vie... pour les autres, désolés mais nous ne pouvons plus rien pour vous.

Gaspard Chauvelot + Diallylè

Les Embuscades, festival de l'humour à la campagne
Seul en scène + Ciné-concert.

Mercredi 7 octobre 20h00

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien,
07 66 54 68 60

Gaspard Chauvelot «Les tentatives d'épuisement» : Gaspard Chauvelot a eu une idée géniale : faire comme si «l'actualité» était imaginée par des scénaristes, réalisée avec des équipes d'effets spéciaux, jouée par des acteurs et des actrices... Cette sorte de revue de presse lui permet de révéler le côté à la fois ridicule et profondément humain des «grands» de ce monde.

Diallylè / Jacques Tati «Jour de fête» : Les 3 musiciens de Diallylè ont ainsi composé une partition originale autour de *Jour de fête*, où l'on suit les aventures de François le facteur, chef-d'œuvre de Jacques Tati.

Le Roi Lear

Théâtre Amer

Théâtre dès 13 ans.

Mercredi 7 octobre, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
<https://letheatre.laval.fr>

Le Roi Lear fait écho à notre époque dans cette éclatante relecture de la tragédie de Shakespeare.

Réunissant ses trois filles, le vieux roi annonce son désir d'abandonner le pouvoir et de partager son royaume entre elles. Il leur demande alors de déclarer publiquement leur amour : la plus convaincante héritera de la plus grande part... Trahison, folie du pouvoir, luttes pour l'égalité : les grands thèmes du *Roi Lear* sont revisités avec force dans une adaptation libre et furieusement moderne !

Le jeu intense des comédiens et les audaces de mise en scène, entre univers baroque et cabaret glam rock, font de cette version une grande tragédie humaine aux résonances contemporaines.

It It Anita + La Jungle + Maxi Glut

Judi 8 octobre, 20h00 | Noise Rock / Rétro French Touch.

Si *Mouche* sonnait l'heure de la décomplexion et du pur fun, *It It Anita* opère un virage supplémentaire, et tout autre avec *Hi Hi Ha Ha*. Le noise rock du trio belge s'y révèle sombre et tendu comme jamais. Le ton se fait provoquant, défiant, acerbe. Des terrains sonores encore inconnus s'explorent. Mais nonchalance et humour attendent toujours dans un coin, se manifestant sans crier gare.

La Jungle passe la troisième et s'offre un go-fast à deux batteries ! Le duo se mue en trio avec son septième opus studio : *An Order Of Things*. Neuf titres écrits à 6 mains à Mons, sur les rives de La Trouille, l'inquiétante rivière, et enregistrés dans les bois en Normandie.

Maxi Glut est un groupe de musique électronique français créé en 2022. Les deux frères ont grandi dans une petite ville industrielle lorraine, bercés par l'émergence du grunge et de la french touch. Entre batterie sauvage et synthé vintage, *Maxi Glut* est une immersion totale entre nostalgie 90's et énergie club.



LE KIOSQUE SAISON 26/27

CONCERT DESSINÉ

ÉVÉNEMENT

53 TOURS

CONTE

LA PROGRAMMATION DU KIOSQUE EST SORTIE !

KIOSQUE-MAYENNE.ORG

ET LA BILLETTERIE EST EN LIGNE !

EXPOSITION

ATELIER

DANSE

ARTS PLASTIQUES

THÉÂTRE DOCUMENTAIRE

MUSIQUE

LE KIOSQUE

Centre d'Action Culturelle
Mayenne Communauté
Scène Culturelle de Proximité

le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
pays de
château-gontier

T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

Paradoxal

C^{ie} Le Cri de l'Armoire

Marien Tillet

théâtre, illusion

vendredi
9 octobre
20h30

Théâtre
des Ursulines



PUPAZZI

FESTIVAL DES MARIONNETTES ACTUELLES



La Veillée des Lucioles

C^{ie} LES GRANDES PERSONNES

VENDREDI 30/10
19H

LAVAL - DÉPART :
COUR DU ZOOM
(PLACE DE HERCÈ)

Accès libre
et gratuit

letheatre.laval.fr



Paradoxal

C^{ie} Le Cri de l'armoire
Théâtre dès 13 ans.

Vendredi 9 octobre, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52
Entre neurosciences et théâtre fantastique, vivez une expérience vertigineuse aux frontières du songe et de l'éveil ! Tout part de l'histoire d'une jeune journaliste insomniaque dont l'expérience médicale dérape vers un dédale hallucinatoire. Sur scène, Marien Tillet orchestre un étrange ballet de bouteilles d'eau surgissant d'un bureau, brouillant ainsi les frontières de notre perception. À l'aide d'une scénographie épurée et de sonorités organiques troublantes, cet authentique thriller scientifique fait vaciller nos certitudes face aux mystères de l'inconscient. C'est un voyage sensoriel qui explore les méandres de notre imagination et confronte chaque spectateur à la puissance de son propre cerveau.

Le Gang de la clef à molette Sébastien Rousselet & Grand Hôtel

Récit musical dès 14 ans.

Vendredi 9 octobre 20h30

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé,
02 43 10 25 80

Jeu. 15 + Ven. 16 oct. 20h00

Espace Clair de lune, Ernée,
02 43 05 98 80

Adapté du roman culte d'Edward Abbey, ce spectacle nous entraîne dans le sud-ouest américain aux côtés de quatre personnages hauts en couleur, bien décidés à protéger leur désert des ravages du progrès. Sur scène, Sébastien Rousselet et Grand Hôtel s'emparent du roman et font dialoguer l'Ouest américain avec le Grand Ouest mayennais. Entre western et récit de voyage, Le Gang de la clef à molette célèbre avec brio les paysages qui nous construisent. Ils nous invitent très justement à regarder autrement notre manière d'habiter le monde.

Battle J2K Seven to Smoke

Dans le cadre du festival «J2K»
Battle / Danse hip-hop.

Samedi 10 octobre, 16h30

Salle polyvalente, Laval,
02 43 49 86 59 - stylesj2k.laval.fr

Un show hip-hop fun, familial et 100 % improvisation !

Huit danseurs. Une place à défendre. Un seul vainqueur. Un format spectaculaire où chaque passage peut faire basculer la compétition.

Le Seven to Smoke est l'un des formats de battle les plus emblématiques de la culture hip-hop. Réputé pour son intensité, il met à l'épreuve l'endurance, la créativité et la capacité d'adaptation des danseurs.

Le principe est simple : huit participants s'affrontent en duel. À chaque passage, le gagnant reste dans le cercle tandis qu'un nouvel adversaire entre pour tenter de le détrôner. Le premier à atteindre sept victoires remporte le battle !

Sleeping Waters + Échoes

C^{ie} YZ + K-Danse Laval
Dans le cadre du festival «J2K»
Danse hip-hop dès 8 ans.

Dimanche 11 octobre, 16h00

Le Reflet, Saint-Berthevin,
02 43 69 21 90 - stylesj2k.laval.fr

C^{ie} YZ «Sleeping Waters» : Une immersion poétique où les corps deviennent le reflet d'une ressource aussi précieuse que fragile. Si les dernières gouttes d'eau présentes sur Terre étaient enfermées dans les corps humains ? Avec Sleeping Waters, la compagnie YZ nous plonge dans un univers sensible et immersif où les corps deviennent matière en mouvement.

K-Danse Laval «Échoes» : Une création sensible et engagée portée par quatre interprètes féminines. Entre poésie urbaine et énergie collective, la pièce questionne notre capacité à rester sensibles face au fracas du monde, aux injustices et à l'indifférence qui menace peu à peu nos liens humains.

Les 60 ans de l'AMAV : La Mòssa + Périgrines

Samedi 10 octobre, 20h30 | Polyphonies / Flamenco / Musique des Balkans.

Depuis 60 ans, l'AMAV accompagne les voyageurs du département. Pour célébrer cet anniversaire, et en partenariat avec l'association, deux concerts pour une soirée qui a du swing et de la voix !

Armée de souffle et de percussions, La Mòssa chante à quatre voix les polyphonies d'ici et d'ailleurs, de la tarentelle italienne au maloya réunionnais. Si elles s'abreuvent à la source de répertoires traditionnels et de mélodies anciennes, elles ancrent leurs compositions dans le présent. Le résultat, rare, est un jubilatoire festin musical, tout à la fois subtil, fiévreux et engagé !

Les chemins de la danseuse Karine Gonzalez et de la chanteuse Norig se sont croisés il y a vingt ans. Avec Périgrines, épaulées par deux instrumentistes, elles dévoilent l'intensité de leur rencontre, fusion de leur flamenco et leurs Balkans respectifs. Les corps et les musiques se croisent, s'écoulent et se tissent, pour une très belle complicité scénique.



L'art au Centre présente

CRÉER pour se RE CRÉER #2



Festival art et santé mentale
Le Quarante. Laval. 16/10 - 07/11

Vendredi 16 octobre 16h30

Vernissage «Faire prendre l'air à l'art
pour faire prendre l'art aux gens»

Samedi 17 octobre 14h-18h

Court métrage documentaire *Ava Jaquen*

Intermédies marionnettes #1 #2

Table ronde littéraire

Lucile de Peslouan et *Claire Alexandre*

Goûter/vernissage *Adeline Praud*

«Comme une branche de laquelle
un oiseau s'est envolé»

Concert *Orpair Collectif*

GRATUIT



artaucentre@gmail.com
Facebook - Instagram

Aventure théâtrale

CLIMAX



Jeudi 15 octobre 2026 à 20h

Des 18h30, profitez d'animations ludiques mêlant jeux, ateliers et expositions
avant le spectacle CLIMAX à 20h.

Centre culturel Les Angenaises

55 Rue du Maine

BONCHAMP-LÈS-LAVAL



Événement gratuit ouvert à tous.
Informations et inscription obligatoire
sur entreprise.maif.fr/climax



association
prévention
MAIF



assureur en ligne

LE LIVE

CABARET & CLUB CHATEAU-GONTIER 53



Imprévisible
ÉGÉRIE

REVUE 2026 - 2027

www.cabarettelive.fr

150 bis rue de Terre rouge - 53200 Château-Gontier
livecabaret@gmail.com - 02 43 70 05 82

le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
pays de
château-gontier
[www.
le-carre.org](http://www.le-carre.org)



**aire de
jeunesse(s) #6**
temps fort famille
spectacles, ateliers,
expos, pool party...
15 > 25 oct.
2026



Maquina.

Electro fuzz.

Mardi 13 octobre, 20h00

Le GPAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Maquina. incarne à merveille l'énergie collective et l'euphorie que seule la musique live peut susciter. Le trio lisboète s'est forgé une solide réputation en réunissant sur le même dancefloor punks et habitués des clubs. Fort de plus de 250 concerts et de nombreuses apparitions dans les plus grands festivals européens, le groupe poursuit son ascension. Véritable décharge d'adrénaline, ce nouvel opus explore un territoire où se croisent noise rock incandescent, metal motorik et punk industriel. Un disque puissant, physique et hypnotique, conçu pour ne jamais laisser retomber la tension et qui augure d'un live sauvage dont personne ne sortira indemne.

Aire de jeunesse(s) #6

Temps fort famille

Spectacles / Ateliers / Expositions / Pool party / Projection / Musique...

Du jeudi 15 octobre

au dimanche 25 octobre

Théâtre et Pôle culturel des Ursulines, Médiathèque... Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Cette année, plongez tête baissée, au figuré comme au sens propre, dans la programmation d'Aire de jeunesse(s) : Dix jours pensés pour toute la famille. Entre théâtre, musique, danse, théâtre d'ombres et un dance floor aquatique, tout est fait pour partager des moments sensibles, joyeux et décalés, à deux pas de chez vous.

Cinq spectacles, deux expositions et de nombreux ateliers, de 6 mois à 99 ans, pour activer votre curiosité et votre imagination avec effervescence. Bienvenue sur cette aire de jeunesse(s) !

Va falloir toujours toujours

C^{ie} La Parenthèse

Dans le cadre du temps fort

«Aire de jeunesse(s)»

Théâtre / Danse dès 6 ans.

Jeudi 15 octobre, 20h00

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Découvrez une épopée qui célèbre avec tendresse le courage de trébucher pour mieux grandir. Dans un monde qui exige la perfection, ce spectacle explore avec humanité la montagne de petites choses que nous rations tous. À travers une galerie de personnages baroques et singuliers, la danse et les mots s'unissent pour raconter nos failles et nos courageux effondrements.

Entre jeu-concours improbable et joyeuse télé réalité, cette création décalée nous plonge dans le quotidien trépidant des familles, où rien ne se passe jamais comme prévu...

Tant bien que mal

C^{ie} Mmm...

Théâtre dès 12 ans.

Jeudi 15 octobre, 20h00

Espace culturel St-Clément, Craon, Pays de Craon, 02 43 09 19 89

La famille Reimmors, interprétée à elle seule par l'incroyable Marie-Magdeleine revient aujourd'hui avec un tout nouveau spectacle. Quinze ans après, la fratrie vient de perdre l'un des siens. La mort surgit sans prévenir et fait vaciller tout l'équilibre du clan. Alors, pour tenir debout, les enfants se rassemblent... Accompagnée pour la première fois d'un musicien, Marie-Magdeleine compose un récit vibrant où les rires surgissent au cœur du drame. Un spectacle bouleversant et profondément vivant, qui nous rappelle qu'au milieu du chaos, la beauté continue d'exister. Tant bien que mal.

Climax | C^{ie} Zygomatic

Jeudi 15 octobre, 18h30+20h00 | Théâtre burlesque et musical.

Cette soirée, gratuite et ouverte à tous, est réalisée dans le cadre de la Journée Nationale de la Résilience. Lors de ce spectacle jubilatoire, la Compagnie Zygomatic utilise l'humour comme une arme de réflexion massive au service d'un sujet brûlant : le dérèglement climatique.

Grâce à un univers burlesque et poétique, Climax réussit le pari de faire rire tout en faisant réfléchir. Entre situations décalées, chorégraphies et chansons, le spectacle invite chacun à prendre du recul sur un sujet sérieux, sans jamais être culpabilisant.

Dès 18h30 et après le spectacle, profitez d'un parcours d'animations originales mêlant jeux, ateliers et expositions pour découvrir de façon ludique et positive, comment chacun peut agir face aux défis climatiques et aux risques qui nous concernent tous. Accessible dès 8 ans, ce moment convivial et énergique est une véritable invitation à partager, comprendre et agir.

Les Angenaises, Bonchamp, 06 29 72 62 91 - Gratuit sur réservation obligatoire : <https://evenements.maif.fr/53>



LAVAl



J2K
FESTIVAL



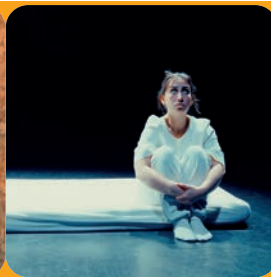
15 ANS

Au-delà du divertissement

10 > 18
oct. 2026



stylesj2k.laval.fr
[@stylesj2k](#) [f](#) [x](#) [v](#)



Toutes les choses géniales

C^{ie} Caravane

Théâtre / Seul en scène.

Jeudi 15 octobre, 20h30

Salle socio-culturelle, Courcité,
CCMA, 06 07 47 49 89

C'est l'histoire d'un enfant de sept ans qui, pour redonner le goût de vivre à sa maman, rédige une liste de tout ce qui est génial dans le monde, tout ce qui apporte de la joie : les glaces, les batailles d'eau, rester debout après l'heure habituelle... L'enfant grandit, la liste s'allonge... jusqu'à atteindre un million de choses géniales !

Abordant sur un ton léger le thème de la résilience en mêlant comédie et improvisation, ce spectacle est une expérience collective unique et jubilatoire où le public prend part à l'histoire.

Contes pour rire

Colette Migné

Conte / Récit.

Jeudi 15 octobre, 20h30

Salle polyvalente, Mayenne,
Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Conteuse clown, voilà ce qu'est Colette Migné ! À chaque fois c'est pareil : elle commence bien, elle « raconte droit », ne fait pas d'histoire. Puis très vite, le naturel prend le dessus. Elle vire, dérape et perd le contrôle ! La littérature est tout ce qu'il y a de plus amusant avec Colette. Elle réveille les zygomatiques des petits et chasse la déprime auditive.

Petite salade composée de ses histoires préférées qui varie selon l'humeur de la dame. Un moment de détente en famille, chaleureusement conseillé par les ORL en cas de déprime auditive.

En partenariat avec le festival
Les Contrées Ordinaires.

L'Effrayante Effrayée

C^{ie} Bleu Théâtre

Dans le cadre des Semaines
d'information sur la Santé Mentale
Théâtre / Danse dès 14 ans.

Vendredi 16 octobre, 20h00

Espace Corail, Villiers-Charlemagne,
Pays de Meslay-Grez, 06 40 75 48 86

Un spectacle marquant, mêlant danse et théâtre, qui évoque avec sensibilité les conséquences des troubles schizophréniques. Anna et Théo, deux lycéens passionnés de danse, se retrouvent confrontés à la maladie psychiatrique d'Anna : la schizophrénie. Leur quotidien d'adolescents se voit bouleversé par l'impossibilité de répondre aux attentes scolaires, le harcèlement, l'angoisse, la peur de l'autre ou encore l'isolement.

À travers une immersion à la fois scénique et sonore, ce spectacle nous plonge au plus près d'une réalité aussi troublante qu'attachante. Portée par une histoire forte, cette création transmet avant tout un grand message d'espoir.

Gueules Noires

C^{ie} Niya

Dans le cadre du festival «J2K»
Danse hip-hop dès 7 ans.

Vendredi 16 octobre, 20h30

Le Théâtre, Laval,
02 43 49 86 59 - stylesj2k.laval.fr

Avec Gueules Noires, le chorégraphe Rachid Hedli rend hommage au monde minier et à son héritage humain à travers une création mêlant danse hip-hop et univers sonore immersif.

Porté par des artistes eux-mêmes fils et petits-fils de mineurs, le spectacle évoque la dureté du travail, la solidarité et les récits de ces hommes venus de nombreux horizons pour participer à l'histoire industrielle et sociale de la France.

Une création habitée qui célèbre, avec pudeur et humanité, celles et ceux qui ont traversé l'histoire sans jamais renoncer à leur courage ni à leur fraternité.

Créer pour se recréer^{#2} | Festival art et santé mentale

Samedi 17 octobre, 14h/18h | Court métrage / Expositions / Spectacle / Tables rondes / Concert...

Et si créer, c'était se réparer ? Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, l'art au Centre vous invite à une journée sensible et artistique pour faire évoluer les regards sur les troubles psychiques.

Une exploration collective des liens entre création et santé mentale pour nous faire découvrir comment dans le cadre d'un accompagnement social ou thérapeutique, l'expérience artistique peut apporter un mieux-être à des personnes isolées, à des personnes souffrant de troubles psychiques.

Le festival s'articule autour de différentes expériences : expositions, prolongements avec la littérature, programmation audiovisuelle et cinématographique, spectacle vivant et forme manipulée, installation sonore, tables rondes, rencontres et témoignages. Il réunira des artistes et des acteurs culturels, des soignants et des patients, des chercheurs en sciences sociales.

Inauguration du festival et vernissage le vendredi 16 octobre à partir de 16h30.

Le Quarante, Laval, L'art au Centre sur Facebook et Instagram - <https://lartaucentre.com> - Gratuit

CRÉER pour se
RE CRÉER #2



La Compagnie Oh ! propose

Les contrées ordinaires

Festival de contes

En tournée du 14 septembre
au 9 octobre dans toute la Mayenne

Le festival
16 et 17 octobre 2026

**La Chapelle
au Riboul**



Accès à prix libre

Réservation conseillée

Festival accessible

Restauration sur place

Infos : www.olivierhedin.net



LASSAY HISTOIRE VIVANTE
LE SECOND EMPIRE
Reconstitution historique scénarisée - XIX^e siècle

**24-25 octobre
2026**



CHÂTEAU DE LASSAY

LASSAY-LES-CHÂTEAUX (53) / WWW.CHATEAUDELASSAY.COM

11H00 - 18H00 / RESTAURATION SUR PLACE
Adultes 12 € / Tarif réduit 10 € / Enfant (7 à 16 ans) 6 € / Famille 26 €

En partenariat avec le Souvenir Napoléonien

Renseignements / réservations : 06 18 22 78 33 ou chateaudelassay@free.fr



Concert

au Reflet

Miossec
+ **ELLIOTT ARMEN**
1^{re} partie

Tout public
Tarifs 32 € / 25 €

VEN. 6 NOV.
20h30





Les contrées ordinaires #7
Festival
des arts de la parole
Conte / Récit / Scène ouverte.

Vendredi 16 octobre, 19h30/...
Samedi 17 octobre, 09h30/...
Salle des fêtes, La Chapelle-au-Riboul, 07 60 74 49 15
www.olivierhedin.net

La Compagnie Oh ! organise la 7^e et dernière édition de son festival les 16 et 17 octobre à la Chapelle-au-Riboul. Une quinzaine de spectacles au programme du temps fort. Un cabaret conte le vendredi pour découvrir tous les artistes et la cuisine de Cocotte en acier. Le samedi, majorité des spectacles accessibles aux sourds. Avec Matao Rollo, Marie Plainfossé, Véronique Pétel, Nicolas Bourdon, Confiture Mitaine, Les Greeters, Lise Moulin et Sabine Rouy, CréatureS compagnie, Cécile Blaizot Genvrin, Vincent Veugeois, Albaricate, Armelle et Peppo Audigane.



Le lièvre et la tortue
C^{ie} New Youth Posse
Dans le cadre du festival «J2K»
Danse hip-hop dès 6 ans.

Samedi 17 octobre, 11h+15h30
Espace Scomam, Laval, 02 43 49 86 59 - stylesj2k.laval.fr
Librement inspiré de la célèbre fable de La Fontaine, le spectacle revisite ce récit intemporel à travers l'énergie et l'esthétique de la danse hip-hop. Sur scène, deux personnages aux tempéraments opposés s'affrontent, se défient et apprennent peu à peu à se découvrir. L'un avance avec vitesse, impulsion et esprit de compétition, tandis que l'autre évolue à son propre rythme, avec constance et patience. Portée par un duo complice et une écriture chorégraphique accessible et dynamique, la pièce questionne avec poésie notre rapport à la performance, à la comparaison et au regard porté sur l'autre.



Nous sommes
Le Chœur Kiff et Boum
& Pierre Bouguier
Concert sortie d'album & invités.

Samedi 17 octobre, 19h00h
Les Ondines, Changé, 07 68 24 61 44
Dès 19h, profitez d'une ambiance musicale avant de découvrir Josef Schovanec, Les Filles de Voix, le concert du Chœur Kiff et Boum, puis un grand karaoké live avec Mémé les Watts ! Après quatre années d'aventure humaine et musicale, le Chœur Kiff et Boum célèbre la sortie de son premier album *Nous sommes* lors d'une soirée exceptionnelle aux Ondines à Changé. Dirigé par Pierre Bouguier, le chœur réunit plus de 50 choristes et 4 musiciens professionnels autour d'un répertoire original mêlant émotion, énergie, polyphonies et chansons actuelles. Une soirée festive, conviviale et ouverte à toutes et tous !



Domte
C^{ie} Nacho Flores
Cirque / Art de rue.

Mercredi 21 octobre, 17h00
Salle du Mûrier, Craon, Pays de Craon, 02 43 09 19 89
Venez assister à une incroyable et périlleuse construction. Dans un bric-à-brac de pièces de bois, un drôle de personnage, mi-berger, mi-chamane, prend possession des lieux. Petit à petit, on comprend son ambitieuse entreprise, l'observant empiler et assembler dans un équilibre impossible les pièces de ce puzzle en 3 dimensions. Plus la construction prend forme, plus la tension est forte dans les rangs des spectateurs face à la fragilité de l'édifice. On s'amuse de ses tentatives, on doute, on retient son souffle ! Entre musique live, formes éphémères et humour, le spectacle culmine avec une incroyable chevauchée vers une liberté partagée pleine d'imagination.



Festival Pupazzi #5 | Festival de marionnettes actuelles
Du vendredi 23 octobre au dimanche 15 novembre | *Marionnettes / Théâtre d'objets / Déambulation...*

Déjà cinq éditions pour le festival Pupazzi ! Témoin de la vitalité des arts de la manipulation, le festival est devenu un rendez-vous incontournable d'envergure nationale pour la marionnette. Événement emblématique du Théâtre de Laval, Centre National de la Marionnette depuis 2022, il rayonne dans tout Laval Agglo, des petites formes aux grandes créations. Cette édition prend une couleur particulièrement belge avec l'accueil de plusieurs compagnies issues de la jeune création en Belgique et continue d'écrire de nouvelles pages d'un art foisonnant, créatif et toujours surprenant.

Du théâtre d'objets au cinéma d'animation, de voyages intimistes en grandioses parades, l'éventail de la marionnette actuelle se déploie à travers une multitude de lieux et de propositions.

Toute la programmation du festival : www.letheatre.laval.fr/pupazzi

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <https://letheatre.laval.fr>

PAMPA!

SAISON MUSICALE ITINÉRANTE À MAYENNE



17 OCTOBRE LIEUX SECRETS
TRANSHUMANCE

8 NOVEMBRE GRAND NORD - MAYENNE
LES SIESTES MUSICALES
LOUISE CHARBONNEL + DAWA SALFATI + BRAMA + GO NOWHERE
CIE DBK • ESPACE SNOEZELEN • ATELIER M.A.O • ATELIER EPHEMERE

20 NOVEMBRE THÉÂTRE - MAYENNE
LES ENFANTS DU DESTIN
MEDINE ACOUSTIQUE

INFOS ET RÉSERVATIONS
PAMPA-MAYENNE.FR

Logos: FIVA, Pass Culture, SMA, etc.

6PAR4

SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES



Jeudi 26 novembre
19h30 - 00h • Salle Polyvalente • 25€ - 28€ - 30€
Lilly Wood & The Prick + Judy Bloom
20 ans après
Lilly Wood and The Prick signe son grand retour avec un nouvel album produit par Myd. Entre classiques incontournables et nouvelles compositions, le duo promet un concert à l'énergie brute et à la pop toujours aussi irrésistible.



Dernières places !

Vendredi 27 novembre
19h30 - 00h • Salle Polyvalente • 29€ - 32€ - 34€
Sniper + Martin Gal
Figure incontournable du rap français
Aketo et Tunisiano ravivent les classiques qui ont marqué toute une génération tout en dévoilant de nouveaux titres, portés par la même authenticité et la même énergie qui ont forgé l'identité de **Sniper**. En ouverture, **Martin Gal** nous inondera d'une avalanche de punchlines.



Big Bubble Boum
Le camping ★★

Samedi 28 novembre
23h - 04h • Salle Polyvalente • Tarif unique : 15€
Big Bubble Boum #3
La Bubble part en camping
Le 6PAR4 t'invite au camping pour une 3^e (et dernière) **Big Bubble Boum** à la Salle Po' ! Ambiance claquettes-chaussettes, rosé piscine, short à fleurs et crème solaire... cette **Big Bubble Boum** te réserve de nombreuses surprises !

WWW.6PAR4.COM

Illustration: Clara Renschon/L'Espresso

Logos: L'Espresso, etc.



Hippocampe

C^{ie} Les Bestioles

Dans le cadre du temps fort
«Aire de jeunesse(s)»

Marionnettes / Objets dès 3 ans.

Mercredi 21 octobre, 18h30

Théâtre des Ursulines, Château-
Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Sous nos yeux, un monde se construit et se déconstruit au rythme des empilements. Trois bâtisseurs manipulent des centaines de cubes pour faire surgir des villes éphémères, des fonds marins ou des constellations lointaines. Peu à peu les comédiens s'effacent, laissant place à la lumière et à la musique vers une poésie de l'obscurité. À la frontière des arts plastiques, de la danse et du théâtre, *Hippocampe* déploie des univers inattendus à partir de simples cubes de bois. Une invitation à ralentir et à s'émerveiller devant la naissance de formes fragiles et fascinantes. Captivant !

La Fabrique

C^{ie} Sans Soucis

Dans le cadre du Festival Pupazzi
Théâtre de papier dès 3 ans.

Vendredi 23 oct. 10h30+14h30

L'Atelier des arts vivants, Changé,
Saison Culturelle, 02 43 53 34 42

<https://saisonculturelle.change53.fr>

Tout en musique et en papier, une magnifique fable écologique.

L'amitié entre un arbre et un enfant : ensemble, ils vont grandir et se transformer au fil des saisons. Mais le paysage aussi change et l'arbre disparaît derrière la grisaille des murs. Alors, l'enfant devenu grand doit se faire bricoleur pour redonner des couleurs au béton.

Ce théâtre de papier est un conte musical sur le temps qui passe et le monde qui bouge. À l'aide de mécanismes ludiques et ingénieux, deux comédiens donnent vie à cet univers de poche pour un moment suspendu, d'une poésie rare et d'une apaisante douceur.

La Renverse

C^{ie} Les Ombres portées

Dans le cadre

d'Aire de jeunesse(s) et Pupazzi

Théâtre d'ombres dès 7 ans.

Dimanche 25 octobre, 17h00

Théâtre des Ursulines, Château-
Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Une enquête fascinante où l'ombre et la lumière révèlent les secrets d'un monde englouti. Un gardien de phare découvre un jour le journal de bord d'une navigatrice solitaire. Après en avoir lu les dernières pages, aussi mystérieuses que désespérées, il décide de partir à la recherche de son navire en perdition...

Sur le grand écran d'un théâtre d'ombres, cette histoire prend la forme d'un conte orchestré par trois marionnettistes et trois musiciens. Ici, le numérique n'a pas sa place : tout est fait de papier, de bois et de manipulation humaine. Et on peut, à la fin du spectacle, voir l'envers du décor et les secrets de fabrication !

Le Cirque

des puces savantes

C^{ie} Petits Miracles

Dans le cadre du Festival Pupazzi

Théâtre dès 13 ans.

Du 27 au 31 octobre,

11h, 14h, 16h et 17h

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

<https://letheatre.laval.fr> - Gratuit

Dans le pur style des foires d'antan, un spectacle joyeusement loufoque et... sautillant !

Les rideaux d'un chapiteau miniature se soulèvent : le dompteur Alfredo Panzani nous invite à entrer. Ici point de fauves ou d'éléphants, mais une ménagerie de puces savantes !

Tout à tour jongleuses, acrobates, cracheuses de feu, elles nous entraînent dans une frénésie de numéros incroyables... Entre humour, poésie et manipulation d'objets, un plaisir jubilatoire !

Lassay Second Empire | C^{ie} Virges Armes

Samedi 24 + dimanche 25 octobre, 11h/18h | Reconstitution historique scénarisée.

Menez l'enquête dans le cadre d'une reconstitution historique de la vie au château de Lassay sous Napoléon III. Crinolines et chapeaux haut-de-forme se mêlent aux tabliers et tenues de journalier pour une évocation complète de la société de l'époque, autour d'une intrigue à rebondissements qui se déroulera sur les deux jours.

Tous les détails de la vie des années 1860 sont reconstitués pour que l'immersion soit complète. En cette année de bicentenaire de la photographie, plusieurs photographes seront présents pour vous faire découvrir les techniques de l'époque.

En complément de la reconstitution, une exposition intitulée *Souvenirs de la famille impériale - Second Empire* sera proposée par le Souvenir Napoléonien et présentera une collection d'objets ayant appartenu à Napoléon III et à ses proches.

Château de Lassay, Lassay-les-Châteaux, 06 18 22 78 33 - www.chateaudelassay.fr



© Éléonore Magnan

PUPAZZI

5^e FESTIVAL

23 OCTOBRE

20
26

15 NOVEMBRE

20
26



20 JOURS
DE MARIONNETTES ACTUELLES
AUX 4 COINS DE LAVAL AGGLO



Le Manège du contrevient

C^{ie} Grandet Douglas
Dans le cadre du Festival Pupazzi
Théâtre dès 13 ans.

Du mardi 27 octobre

au samedi 31 octobre, 11h/18h

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

<https://letheatre.laval.fr> - Gratuit

Prenez place à bord d'un manège musical défiant l'apesanteur ! Tapis volant et piano en lévitation sont mis en équilibre par une grande balance qui fait tourner l'ingénieuse machine. Entre notes de piano et sensation de légèreté, une œuvre aérienne et magique nous invite à la rêverie...

Le principe de l'équilibre permet une rotation quasi sans frottement de l'ensemble. La propulsion est ainsi réduite à un ventilateur. Lorsque la vitesse de rotation est atteinte, le ventilateur s'arrête. Le manège tourne pratiquement indéfiniment sans autre bruit que le son du piano.

Caillou et le Bouffe-Cœur

C^{ie} La Barbe à Maman
Dans le cadre du festival Pupazzi
Conte marionnettique dès 6 ans.

Du mercredi 28

au samedi 31 octobre

Dans les médiathèques de la Brûlante

(28), Entrammes (29), Louverné (30),

Nuillé-sur-Vicoin (31),

Le Théâtre, 02 43 49 86 30

<https://letheatre.laval.fr> - Gratuit

Un superbe conte marionnettique, comme un chemin tracé vers l'émancipation.

Dans le village de Cro-Mignon-sur-Vent vit Caillou. Intrépide, elle se lance à la recherche du terrible Bouffe-Cœur, pour retrouver sa voix... et le cœur de son frère !

Magnifique livre d'images animé, cette fable aux mille tiroirs propose un pas de côté qui bouscule les imaginaires dominants. Il permettra aux enfants de se questionner sur l'identité et d'apprendre à grandir sans crainte du jugement.

La Veillée des Lucioles

C^{ie} Les Grandes Personnes

Dans le cadre du Festival Pupazzi

Marionnette géante / Déambulation.

Vendredi 30 octobre, 19h00

Départ cour du Zoom, Laval,

Le Théâtre, 02 43 49 86 30

<https://letheatre.laval.fr> - Gratuit

Après un premier passage en ville au début de l'été, les Géants reviennent accompagnés pour une grande et joyeuse déambulation !

Et ils ne sont pas venus seuls : fabriqués ou directement manipulés par les habitants, les Lucioles, Lumios et autres Allebrilles sont autant de fascinants personnages qui se joignent à la fête. Par leurs lumières chatoyantes et leur bienveillance protectrice, ils guideront les géants à travers la nuit, accompagnés en musique par des musiciens du Conservatoire. Une grande veillée festive et populaire en perspective !

Amour toujours

Coup d'Chœur

Spectacle en chanson.

Vendredi 30 octobre, 20h45

Samedi 31 octobre, 16h00

Les Angenoises, Bonchamp,

02 43 91 45 18 - www.bonchamp.fr

Coup d'Chœur sublime l'amour à travers sa dernière création **Amour toujours !**

Amour perdu ou retrouvé, amour passion, amour furtif ou éternel, amour ardent... Toujours l'amour. Les 160 choristes remontent sur scène pour un nouveau spectacle et espèrent vivement embarquer le public une fois de plus : ambiance et émotions garanties.

Le chef de chœur Rodolphe Péron a ouvert sa malle à chansons et concocté un répertoire éclectique, des années 80 à aujourd'hui : Amel Bent, Céline Dion, Clara Luciani, Goldman, Superbus... À ses côtés, deux fidèles et talentueux complices : Thomas Fuchez aux claviers et Thomas Leriche aux guitares.

Les Revenants : le Retour ! | Au Fond à Gauche

Vendredi 31 octobre, 23h/04h | Électro Punk + Électro dark + DJ set + Techno live.

L'association Au Fond à Gauche vous convie à une nuit terrifiante ! Viens faire trembler les murs du 6PAR4 et prépare-toi à une nuit où les revenants feront vibrer tes entrailles et hanteront ton esprit !

Cartel Rebel, c'est une alliance musicale unie par une envie simple : faire danser tout le monde, sans exception. Un mélange explosif de pop, électro, afro, latino, funk et disco.

Le duo français d'électropunk **Par.Sek** invente un désespoir 2.0 qui donne envie de kiler jusqu'au crash. Lyrics abrasives ou consolantes comme des free hugs, orfèvrerie sonore aux confins du code et de la dentelle : pur miroir de notre époque, Par.Sek remixe tous les contraires en un bonbon jubilatoire.

Le duo électro **Ippon** fusionne synthétiseurs, percussions et voix réverbérées. La musique du groupe nancéen évoque tour à tour l'électro rock de Soulwax et les bandes originales des films de David Lynch.

Fabriqués en Mayenne et favorisant les circuits courts, **le Tibo** arrive au 6PAR4. Issu de l'agriculture électronique, c'est un DJ râpé au lait cru, à pâte molle et à la croûte bien arrosée !

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com



Par.Sek

CET AUTOMNE, ÇA BOUGE

avec les bibliothèques

SPECTACLES

EXPOSITIONS

RENCONTRES LITTÉRAIRES

Tous les temps forts de l'automne en 1 clic sur laval.fr



24 | RESTAURANTS ET BARS

DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



L'Agra | Restaurant Indien

94 avenue de Chanzy, Laval, 02 43 67 80 05 - www.agralaval.com

Nous vous proposons, le temps d'un repas, un voyage gourmand où vous pourrez choisir sur notre carte variée et composée de spécialités indiennes de déguster des pains maison, des grillades cuites dans un four traditionnel au charbon de bois, des beignets, des glaces et des pâtisseries faites maison. Et pour nos clients végétariens, un menu est à votre disposition.

Pour vos repas de groupe, de famille, séminaires, des tarifs spéciaux sont proposés, pensez à réserver. Menus dès 14,90€ le midi et à partir de 25€ le soir. Plats à emporter.

Ouvert tous les jours, midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 23h.



Le Ivy Restaurant | Restaurant gastronomique

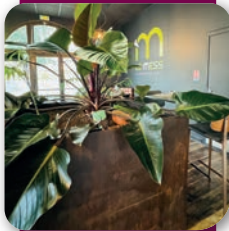
333 route de Tours, Laval. 02 43 65 15 08 - FB + Instagram : Le Ivy restaurant

Le Ivy, un restaurant gastronomique idéalement situé en bordure de ville, avec son parking privé et sa terrasse pour les beaux jours.

Venez apprécier un repas aussi délicieux à déguster qu'à regarder en fonction des produits de saison dans un décor cosy et chaleureux.

Nous vous accueillons tous les jours sauf le lundi, mercredi soir et dimanche mais vous proposons des plats à emporter. Possibilité de privatisation d'un salon pour 18 convives maximum.

Prise de commande de 12h à 13h15 et de 19h30 à 21h.



Le Mess | Restaurant - Bar - Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats faits maison à partir de produits frais et locaux.

Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs.

Formules du midi à partir de 14,90€ en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée.

Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 9h-23h30 et samedi 11h-23h30.



Le Camélia | Hôtel - Restaurant - Traiteur - Salles de réception

4 rue du Calvaire, Ruillé-Froid-Fonds, 02 43 07 71 55 - www.lecamelia.net

Situé au cœur du village (20 min. de Laval), notre hôtel dispose de 8 chambres doubles équipées d'une salle de bain, d'une TV écran plat, d'un parking et du Wifi. Nos 4 salles privatives (12, 24, 32, 80 couverts) et notre terrasse panoramique de 90 m² accueillent vos séminaires, repas de famille, anniversaires, baptêmes, mariages... À savourer sur place ou à emporter, nos menus sont réalisés par nos soins, avec des produits essentiellement locaux. Notre menu du jour est servi tous les midis, du lundi au vendredi, 15,50€ tout inclus. Menu à la carte servi uniquement le week-end (33€). Carte brasserie du vendredi soir au dimanche midi sur réservation.



Central Vin

Rue Georges Coupeau - Laval

(T) 02 43 26 22 72

Vins et spiritueux - Afterwork

Nouvelle déco - Nouvelles références

Ouvert du lundi au samedi



Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - www.levrettecafe.fr

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux
Soirées à thème - Concerts - Dj sets

Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h

Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h



Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 31 44

Café - Bar de quartier - Presse - FDJ

Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés



O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 37 22

Pub irlandais authentique - Sports Live
Fléchettes trad - Apéro gourmand

Ouverture 7 jours / 7

VENDREDI 2 OCTOBRE

	Industrielle Attitude #25 - du 2 au 30 octobre , Visites de 48 entreprises mayennaises. (p. 38)	48 entreprises mayennaises, Laval, 02 43 49 45 26 www.laval-tourisme.com	0 à 6 €
10h/18h	La jeunesse s'expose , Exposition de 9 jeunes artistes.	La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 - www.aaa53.fr	Gratuit
10h/18h	Journées Nationales des Artistes à Laval , Portes ouvertes de 13 lieux & 30 artistes à découvrir. (p. 36)	13 ateliers d'artistes, Laval, 06 37 14 32 07 www.laval.fr	Gratuit
18h30	53 Tours #7 : une balade artistique et culturelle en bus , Spectacle vivant / Art contemporain.	La Marjolaine (Le Bas-Mont), Moulay, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	Compleat
19h/22h	Campagn'Art 2026 En hommage à Fredo , Collectif Art'Co.Fil.	Lieu-dit La Fénardière, Saint-Berthevin, 06 72 21 08 34	Gratuit
19h00	La part des choses , Bretelle & Garance, Spectacle musical + Présentation de la saison 2026-2027.	Espace Corail, Villiers-Charlemagne, 06 40 75 48 86 www.paysmeslaygrez.fr	Gratuit
20h00	Les contrées ordinaires : Julia Alimasi , Balade contée.	Le Grand Nord, Mayenne, 02 43 11 19 71	Gratuit
20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Soyons fous , Film de Quentin Perez, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	4,5 à 6 €
20h00	Les Embuscades - 1^{re} Nuit de l'humour , Yohann Métay, Maria Dolores & Stanislas Hilairet & Cie Jacqueline Cambouis, Théâtre / Humour. (p. 8)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 www.lesembuscades.fr	16 à 26 €
20h30	Laura Cahen , Chanson française / Pop. (p. 8)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	14 à 20 €
20h30	Les Chéris des Coëvrans : Dimoné , Rock littéraire à fleur de peau.	Au Coin de la Rue, Blandouet, 02 43 01 94 76	Gratuit
20h30	Nobles Sauvages + Piali Sauvage , Rock funky québécois & Art de rue.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24	Prix libre

SAMEDI 3 OCTOBRE

09h45 / 11h15	Découvrez les secrets d'un jardin vivant , Visites / Animations / Conseils...	Parking du plan d'eau, Changé, 06 29 72 62 91 https://evenements.maif.fr/53	Gratuit
10h/18h	Salon du Train Miniature de Laval , Organisé par l'AMFM. (p. 36)	Salle polyvalente, Laval, 07 64 56 28 11 - www.amfm53.org	0 à 5 €

SALON DU TRAIN MINIATURE DE LAVAL

3 et 4 Octobre 2026
Salle polyvalente - Place de Hercé

50^{ans} 1976-2026

Exposition de modèles réduits, artisans, professionnels.

Entrée 5€ Gratuit pour les de 10 ans

Restauration sur place

Ouverture le Samedi de 10h à 18h et Dimanche de 10h à 18h sans interruption

Organisé par **AMFM**

Partenaires: Laval, Rail Miniature, MG, Bouger en Mayenne, FOMA, etc.

Le monde des Petits Loups
LAVAL - MAYENNE

Le plus grand **PARC D'AVENTURES COUVERT ET CLIMATISÉ** de la Mayenne

ESPACE DÉTENTE

ACCUEIL CHALEUREUX

JEUX & AVENTURES

PROFITEZ-EN !

Le monde des petits loups Laval - Mayenne

petitsloups.com

Facebook, Instagram, Paw Print icon

10h/18h	La jeunesse s'expose , Exposition de 9 jeunes artistes.	La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 - www.aaa53.fr	Gratuit
10h/18h	Journées Nationales des Artistes à Laval , Portes ouvertes de 13 lieux & 30 artistes à découvrir. (p. 36)	13 ateliers d'artistes, Laval, 06 37 14 32 07 www.laval.fr	Gratuit
10h/20h	Les 60 ans de l'AMAV : 1966-2026 , Marché / Animations / Spectacles / Concerts / Expos / Conférence. (p. 38)	Place du 11-Novembre / L'Avant-Scène / Théâtre, Laval, 02 43 02 95 95 - www.amav53.wordpress.com	Gratuit
10h30 +16h00	53 Tours #7 : une balade artistique et culturelle en bus , Spectacle vivant / Art contemporain.	La Marjolaine (Le Bas-Mont), Moulay, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	9 à 14 €
11h/19h	Campagn'Art 2026 En hommage à Fredo , Collectif Art'Co.Fil.	Lieu-dit La Fénardière, Saint-Berthevin, 06 72 21 08 34	Gratuit
12h/19h	Festival de la BD du Pays de Château-Gontier #16 , + 50 auteurs BD et illustrateurs / Rencontres-dédicaces / Animations. (p. 38)	Pôle culturel les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 55 97 https://bdpayschateaugontier.fr	5 à 8 €
14h/18h	Échecs avec Peio Duboué , Parties en simultanées contre 20 joueurs.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	3 à 4 €
15h/17h	Fête de la Science : À la table des romains , Animations gourmandes.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
17h/04h	La Folle Nuit du Quarante #3 , Concerts / Ateliers créatifs / Spectacles / Danse. (p. 8)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 14 www.agglo-laval.fr	Gratuit
17h00	Les 60 ans de l'AMAV : Valentine chez les tziganes , Compagnie Lily, Marionnettes à fils / Théâtre d'ombres dès 6 ans.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 02 95 95 www.amav53.wordpress.com	Gratuit
20h00	Les Wampas + Trotski Nautique , Rock / Punk + Électro. (p. 8)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	23 à 28 €
20h00	Concert orgue, trompette & chant , Œuvres de Fauré, Massenet, Tournemire, Bach, Haendel.	Église Saint-Rémi, Château-Gontier, 06 22 76 76 04	Prix libre
20h00	Les Embuscades - 2^e Nuit de l'humour , Yohann Métay, Maria Dolores & Stanislas Hilairét - Cie Jacqueline Cambouis, Théâtre / Humour. (p. 8)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 www.lesembuscades.fr	16 à 26 €
20h30	Heureux soient les fêlés , François Mallet, Théâtre / Humour. Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale. (p. 8)	Le Théâtre, Laval, 06 58 78 93 36 https://ptsm53.fr	16 €
20h30	À quelle heure on ment ? , Troupe des Quat'Coins, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Saint-Ouën-des-Toits, 06 74 74 36 18	0 à 7 €
21h00	Les Chéris des Coëvrans : Nicolas Jules , Rock.	Le Bistrot, Saint-Pierre-sur-Èrve, 02 43 01 94 76	Gratuit

DIMANCHE 4 OCTOBRE

08h30 /12h30	La Folle Nuit du Quarante #3 , Concerts / Ateliers créatifs / Spectacles / Danse. (p. 8)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 14 www.agglo-laval.fr	Gratuit
10h/16h	Les 60 ans de l'AMAV : 1966-2026 , Marché / Animations / Spectacles / Concerts / Expos / Conférence... (p. 38)	Place du 11-Novembre / L'Avant-Scène / Théâtre, Laval, 02 43 02 95 95 - www.amav53.wordpress.com	Gratuit
10h/17h	Salon des Auteurs , Rencontres / Dédicaces / Spectacle musical.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
10h00 /18h30	Festival de la BD du Pays de Château-Gontier #16 , + 50 auteurs BD et illustrateurs / Rencontres-dédicaces / Animations. (p. 38)	Pôle culturel les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 55 97 https://bdpayschateaugontier.fr	5 à 8 €
10h/18h	Salon du Train Miniature de Laval , Organisé par l'AMFM. (p. 36)	Salle polyvalente, Laval, 07 64 56 28 11 - www.amfm53.org	0 à 5 €
10h/18h	La jeunesse s'expose , Exposition de 9 jeunes artistes.	La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 - www.aaa53.fr	Gratuit
10h/18h	Journées Nationales des Artistes à Laval , Portes ouvertes de 13 lieux & 30 artistes à découvrir. (p. 36)	13 ateliers d'artistes, Laval, 06 37 14 32 07 www.laval.fr	Gratuit
11h/19h	Campagn'Art 2026 En hommage à Fredo , Collectif Art'Co.Fil.	Lieu-dit La Fénardière, Saint-Berthevin, 06 72 21 08 34	Gratuit
13h30 +17h00	53 Tours #7 : une balade artistique et culturelle en bus , Spectacle vivant / Art contemporain.	La Marjolaine (Le Bas-Mont), Moulay, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	9 à 14 €
14h/18h	Les Embuscades : Dimanche Tatin , Déambulation artistique au cœur du musée avec 8 artistes. (p. 10)	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 www.lesembuscades.fr	9 à 17 €
15h/17h	Fête de la Science : À la table des romains , Animations gourmandes.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
15h00	À quelle heure on ment ? , Troupe des Quat'Coins, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Saint-Ouën-des-Toits, 06 74 74 36 18	0 à 7 €
16h00	Concert orgue, trompette & chant , Œuvres de Fauré, Massenet, Tournemire, Bach, Haendel.	Église Saint-Rémi, Château-Gontier, 06 22 76 76 04	Prix libre
17h30	Les Chéris des Coëvrans : Imbert Imbert , Jazz / Rock / Poésie.	Salle des fêtes, Vimartin-sur-Orthe, 02 43 01 94 76	Gratuit

LUNDI 5 OCTOBRE

	Semaines d'Information sur la Santé Mentale - du 5 au 18 octobre , Rencontres / Conférence / Ateliers / Ciné-débats / Art-thérapie... (p. 38)	Tout le département, Laval, 07 61 16 87 84 www.semaines-sante-mentale.fr	Gratuit
--	---	--	---------

MARDI 6 OCTOBRE

19h30	J'aime la Nature , Philippe Miko, Humour musical jeune public. (p. 10)	Les Angenoises, Bonchamp, 02 43 91 45 18 www.bonchamp.fr	6 €
20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Soyons fous , Film de Quentin Perez, en présence d'invités. (p. 4)	CinéMajestic, Ernée, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6 €
20h30	Rencontres Cinéma et Santé : Sauve qui peut , Film de Alexe Poukine, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Majestic, Montsûrs, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6 €

MERCREDI 7 OCTOBRE

10h+14h	Fête de la Science à la Cité du Lait : Le lait à la loupe, Visites / Expériences ludiques dès 6 ans. (p. 38)	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 www.lacitedulait.com	Gratuit
10h+14h	Poterie avec les Barbotines, Atelier Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Eredità, Film de Jean-Luc Cesco, en présence d'invités. (p. 4)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6,5 €
20h00	Les Embuscades : Gaspard Chauvelot + Diallèle / Jacques Tati, Seul en scène / Humour + Ciné-concert. (p. 10)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 www.lesembuscades.fr	9 à 20 €
20h30	Le Roi Lear, Théâtre Amer, Théâtre dès 13 ans. (p. 10)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	13 à 16 €

JEUDI 8 OCTOBRE

10h+14h	Poterie avec les Barbotines, Atelier Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
14h30	Les contrées ordinaires : Dans ta tour, Matao Rollo, Conte.	EHPAD du Mont Rochard, Bais, 02 43 37 96 13	Gratuit
20h00	Les contrées ordinaires : Comment je suis devenue entendante, Lise Moulin et Sabine Rouy, Conte en Langue des Signes Française.	Médiathèque, Meslay-du-Maine, 02 43 02 59 56 www.olivierhedin.net	Gratuit
20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Soyons fous, Film de Quentin Perez, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Vox, Renazé, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5 €
20h00	It It Anita + La Jungle + Maxi Glut, Noise Rock / Rétro French Touch. (p. 10)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	13 à 18 €

VENREDI 9 OCTOBRE

10h+14h	Poterie avec les Barbotines, Atelier Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
18h00	Vernissage expo de Jaco Putker & Arnaud Le Calvé, Voyage en estampes et céramiques #8. (p. 36)	encre&argile, Château-Gontier, 06 80 23 57 75 https://encre-et-argile.com	Gratuit
18h30	Vernissage expo de Stéphane Lavoué, Art Contemporain / Photographie. (p. 36)	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29 www.centredartpontmain.fr	Gratuit
19h00	Soirée bien-être au MANAS, Séance de méditation autour d'une œuvre.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	10 €
20h00	Les contrées ordinaires : Julia Alimasi, Balade contée.	FJT Nymphéa, Évron, 02 43 37 25 40 - www.olivierhedin.net	Gratuit

le carré
scène nationale
centre d'art contemporain
pays de château-gontier

art to take
exposition
Le 4bis
03 octobre -
15 novembre
2026

CABINET DE CURIOSITÉS 10 - 25 octobre 2026

AGNÈS PASZEK
JULIEN LECONTE
ISAMA DEUCHIER
CHRISTINE BESSON
SYLVIA DEFER

Le Maison Rigolote
Entrée libre samedi et dimanche
de 14H30 à 18H00
Vernissage Samedi 10 Octobre
à 18H00

88ter rue du Hameau - 53000 Laval
contact@maison53.fr www.ma53.fr @maisonrigolote

ici Mayenne FOMA Le Mans LAVA

20h00	Les Embuscades - 3^e Nuit de l'humour , Les Cop(i)nes + Guillaume Meurice & Eric Lagadec, Trio a capella + Humour et sciences.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 www.leembuscades.fr	Complet
20h30	Observation du ciel aux télescopes , Initiation-découverte par l'OPL.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Alloux, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Paradoxal , Cie Le Cri de l'armoire & Marien Tillet, Théâtre dès 13 ans. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	9 à 21 €
20h30	Rencontres Cinéma et Santé : Café sans filtre , Film de C. Van Rietschoten et G. Hemi, en présence d'invités. (p. 4)	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	4,2 €
20h30	Le Gang de la clef à molette , Sébastien Rousselet & Grand Hôtel, Folk americana / Récit musical dès 14 ans. (p. 12)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 https://theatreles3chenes.fr	6 à 13 €
21h00	À quelle heure on ment ? , Troupe des Quat'Coins, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Saint-Ouën-des-Toits, 06 74 74 36 18	0 à 7 €

SAMEDI 10 OCTOBRE

09h/14h	Village de sensibilisation à la santé mentale , Rencontres / Échanges / Animations / Ateliers... (p. 38)	Place du 11-Novembre, Laval, 07 61 16 87 84 www.semaines-sante-mentale.fr	Gratuit
10h/17h	À la découverte des coulisses de l'usine des eaux , Visites guidées / Stands / Animations / Exposition. (p. 38)	Usine des eaux - Site La Biochère, Changé, 02 43 49 43 11 www.agglo-laval.fr	Gratuit
10h/18h	Fête de la Science au Musée du Château , Animations / Cuisine / Sciences / Jeux.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateauamayenne.fr	Gratuit
14h/18h	Fête de la Science : Village des Sciences , Conférences / Ateliers / Visites / Expos / Rencontres... (p. 38)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 47 81 https://zoom.laval.fr	Gratuit
14h30	Les Samedis de l'histoire : Madame de Sévigné au château des Rochers , Conférence de Antoine Barré.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 www.archives53.fr	Gratuit
16h/18h	Les 60 ans de l'AMAV : Rencontre avec Krist Mirror , Carnet de voyage autour de la rumba catalane.	Le Théâtre, Laval, 02 43 02 95 95 www.amav53.wordpress.com	Gratuit
16h30	Festival J2K #16 : Battle J2K Seven to Smoke , Battle Danse Hip-hop / Improvisation. (p. 12)	Salle polyvalente, Laval, 02 43 49 86 59 https://stylesj2k.laval.fr/festival-j2k/	2 €
18h00	Vernissage expo du Cabinet de curiosités , Exposition collective. (p. 36)	La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 - www.aaa53.fr	Gratuit
20h/23h	Le Jour de la Nuit , Balade nocturne / Observation / Planétarium.	Salle les Charmilles, Changé, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h00	Bernard Mabille se dévoile , Seul en scène / Humour.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 49 35 02 15	39 €
20h00	Les Embuscades - 4^e Nuit de l'humour , Les Cop(i)nes + Guillaume Meurice & Eric Lagadec, Trio a capella + Humour et sciences.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 www.leembuscades.fr	Complet
20h00	Alela Diane + Two Runner , Musique Folk.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	25 à 30 €
20h30	Les 60 ans de l'AMAV : La Mossa + Pérégrines , Chanson / Flamenco / Musique des Balkans. (p. 12)	Le Théâtre, Laval, 02 43 02 95 95 www.amav53.wordpress.com	6 à 9 €
20h30	À quelle heure on ment ? , Troupe des Quat'Coins, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Saint-Ouën-des-Toits, 06 74 74 36 18	0 à 7 €
20h30	Broadway on y est presque ! , Troupe de Linières, Comédie musicale.	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 - www.linieres.fr	12,5 à 23 €

DIMANCHE 11 OCTOBRE

08h30	Concours de peinture , Organisé par l'association Art'Cambe	Les Ondines, Changé, 06 81 64 38 40	Gratuit
10h/18h	Fête de la Science : Village des Sciences , Conférences / Ateliers / Visites / Expos / Rencontres... (p. 38)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 47 81 https://zoom.laval.fr	Gratuit
10h/18h	Fête de la Science au Musée du Château , Animations / Cuisine / Sciences / Jeux.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateauamayenne.fr	Gratuit
14h/17h	Après-midi jeux au musée , Jeux de société, d'adresse, de stratégie.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 4 €
14h/17h	Fête de la Science : Visites savoureuses , Visite commentée.	Sur réservation, Thorigné-en-Charnie, 02 43 58 13 00	Gratuit
15h00	Sarah Rodriguez & Louise Léger , Musique classique.	Théâtre Jean Macé, Laval, 07 87 72 12 92	0 à 6 €
15h00	À quelle heure on ment ? , Troupe des Quat'Coins, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Saint-Ouën-des-Toits, 06 74 74 36 18	0 à 7 €
15h00	Broadway on y est presque ! , Troupe de Linières, Comédie musicale.	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 - www.linieres.fr	12,5 à 23 €
16h00	Festival J2K #16 : Sleeping Waters + Échoes , Cie YZ + Cie K-Danse, Danse Hip-hop dès 8 ans. (p. 12)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 www.saint-berthevin.fr	6 €

LUNDI 12 OCTOBRE

10h+14h	Poterie avec les Barbotines , Atelier Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
20h30	Rencontres Cinéma et Santé : Au bord du monde , Guérin van de Vorst & Sophie Muselle, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Yves Robert, Evron, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	4,5 à 6 €

MARDI 13 OCTOBRE

10h+14h	Poterie avec les Barbotines , Atelier Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
12h15	Recettes de cuisine et jeux vidéo , Conférence / déjeuner médiéval.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	11 à 15 €

14h30	Rencontres Cinéma et Santé : Café sans filtre, Film de C. Van Rietschoten et G. Hemsí, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Majestic, Montsûrs, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6 €
18h00	Festival J2K #16 : Clabousse, Cie Racine de Deux, Solo jeune public.	Espace du Maine, L'Huissierie, 02 43 49 86 59	2 €
20h00	Maquina., Electro fuzz. (p. 14)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	5 €
20h15	Espace conteurs et son invité : Karine Mazel, Conte / Récit.	FJT Copainville, Mayenne, 06 69 38 80 10	Prix libre

MERCREDI 14 OCTOBRE

10h+14h	Poterie avec les Barbotines, Atelier Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h/17h	À la découverte du goût et des fromages, Atelier pour les 3-6 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	Gratuit
15h00	Festival J2K #16 : Freestyle, Cie Sixième Dimension, Danse / Musique.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 49 86 59	Gratuit
18h00	Murmures de la forêt, Concert dessiné dès 4 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Complet
19h00	Vernissage expo de François Soutif, Sculptures / Installations. (p. 37)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit
20h30	Rencontres Cinéma et Santé : Sauve qui peut, Film de Alexe Poukine, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,5 €
20h30	Festival J2K #16 : 2^e Printemps + Le Gendre, Cie Flowésie + Cie K-Danse, Danse Hip-hop dès 12 ans.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 49 86 59 https://stylej2k.laval.fr/festival-j2k/	Gratuit

JEUDI 15 OCTOBRE

	Aire de jeunesse(s) #6 - du 15 au 25 octobre, Temps forts famille / Découvertes / Explorations... (p. 14)	Théâtre et Pôle culturel des Ursulines, Médiathèque... Château-Gontier, 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org	
	Festival Alimenterre 2026 - du 15 octobre au 30 novembre, Festival de films documentaires sur l'alimentation durable et solidaire. (p. 6)	Laval, Château-Gontier, Évron, Gorron, Mayenne... 02 43 53 28 44 - https://crides.ritimo.info/	
14h00	Le Mois du climat #3 : Plantation participative, Chantier participatif	Aire de covoiturage de Daon, Ménéil, 02 43 66 53 53	Gratuit
18h30 +20h00	Climax, Cie Zygomatic, Stands d'animation + Spectacle burlesque / Théâtre musical. (p. 14)	Les Angenoises, Bonchamp, 06 29 72 62 91 https://evenements.maiff.fr/53	Gratuit
18h30	Les jeudis du centre d'art : L'art du bain, Conférence d'Éva Prouteau.	Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
20h00	Aire de jeunesse(s) #6 : Va falloir toujours toujours, Cie La Parenthèse, Théâtre / Danse dès 6 ans. (p. 14)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	0 à 12 €
20h00	Tant bien que mal, Cie Mmm..., Théâtre dès 12 ans. (p. 14)	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89,	5 à 14 €
20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Au bord du monde, Film de G. van de Vorst et S. Muselle, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6 €
20h00	Le Gang de la clef à molette, Sébastien Rousselet & Grand Hôtel, Folk americana / Récit musical. (p. 12)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80 https://www.lernee.fr	5 à 15 €
20h00	Festival Alimenterre «Soirée de lancement» : Violence dans les champs, Projection documentaire / Débat.	Petit Théâtre, Chailland, 06 42 83 55 96 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h30	Festival J2K #16 : Héritage, Cie Supreme Legacy, Conférence dansée	Espace Scomam, Laval, 02 43 49 86 59	Gratuit
20h30	Toutes les choses géniales, Cie Caravane, Théâtre / Seul en scène. (p. 16)	Salle socio-culturelle, Courcé, 06 07 47 49 89 www.cc-montdesavalloirs.fr	6 à 10 €
20h30	Contes pour rire, Colette Migné, Conte / Récit. (p. 16)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €
20h30	Festival Alimenterre : Insecticide, comment l'agrochimie a tué les insectes, Projection documentaire / Débat. (p. 6)	Salle Galbé, Bonchamp, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	Gratuit
20h30	Lecture en Tête présente sa saison littéraire, Découvrez les temps forts de la saison 2026-2027.	Le Quarante, Laval, 06 45 60 59 94 www.lecture-en-tete.fr	Gratuit

Bouger en Mayenne
L'agenda des sorties culturelles & des loisirs

MUSIQUES | SPECTACLES | CONCERTS | EXPOSITIONS | LOISIRS | ÉVÉNEMENTS...

BOUGER-EN-MAYENNE.COM

**+ D'INFOS + D'IMAGES + DE SORTIES
+ DE MAYENNE !**

Actualisation quotidienne | Recherches thématiques
Places à gagner | Géolocalisation | Covoiturage...



TOUTES LES SORTIES AU QUOTIDIEN SONT SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

VENDREDI 16 OCTOBRE

10h+14h	Poterie avec les Barbotines , Atelier Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
14h/18h	Le Chœur Kiff et Boum et Pierre Bouguier , Chanson actuelle avec 50 choristes.	Les Ondines, Changé, 07 68 24 61 44 https://pierrebouguier.com	8 à 10 €
14h30	Rencontres Cinéma et Santé : Les belles cicatrices , Séance sensorielle autour de l'audiodescription. (p. 4)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6,5 €
16h30	Créer pour se recréer #2 : Festival art et santé mentale , Vernissage du festival et de l'exposition. (p. 16)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://lartaucentre.com	Gratuit
20h00	Le Gang de la clef à molette , Sébastien Rousselet & Grand Hôtel, Folk americana / Récit musical. (p. 12)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80 https://www.lernee.fr	5 à 15 €
20h00	L'Effrayante Effrayée , Cie Bleu Théâtre, Théâtre / Danse dès 14 ans. (p. 16)	Espace Corail, Villiers-Charlemagne, 06 40 75 48 86 www.paysmeslaygrez.fr	Gratuit
20h00	Les contrées ordinaires #7 : Festival de contes , Cabaret Conte / Repas sur réservation. (p. 18)	Salle des fêtes, La Chapelle-au-Riboul, 07 60 74 49 15 www.olivierhedin.net	20 €
20h30	Rencontres Cinéma et Santé : Sauve qui peut , Film de Alexe Poukine, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	4,5 à 6 €
20h30	Festival J2K #16 : Gueules Noires , Cie Niya, Danse Hip-hop dès 7 ans. (p. 16)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 59 https://stylesj2k.laval.fr/festival-j2k/	4 €
20h30	Broadway on y est presque ! , Troupe de Linières, Comédie musicale.	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 - www.linieres.fr	12,5 à 23 €

SAMEDI 17 OCTOBRE

09h30 / 03h00	Les contrées ordinaires #7 : Festival de contes , Contes / Concerts / Spectacles / Jeune public... (p. 18)	Salle des fêtes, La Chapelle-au-Riboul, 07 60 74 49 15 www.olivierhedin.net	Prix libre
10h/18h	Musée en musique : Lulu de l'Est , Déambulation musicale.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h00	Poterie avec les Barbotines , Atelier Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
11h00 +15h30	Festival J2K #16 : Le lièvre et la tortue , Cie New Youth Posse, Danse hip-hop dès 6 ans. (p. 18)	Espace Scomam, Laval, 02 43 49 86 59 https://stylesj2k.laval.fr/festival-j2k/	2 €
13h/19h	Transhumance #3 , 6PAR4 x Pampa! x Le Party Teuf, Concerts secrets entre Laval et Mayenne.	Lieux surprises, Laval et Mayenne, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	20 €
14h/18h	Créer pour se recréer #2 : Festival art et santé mentale , Court métrage / Expos / Spectacle / Tables rondes / Concert... (p. 16)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://lartaucentre.com	Gratuit
14h00	Le monde des champignons , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h30	Ciné-goûter : Un amour d'épouvantail , Film d'animation dès 4 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3,2 €
17h/00h	Anim' ta Nuit : Le Japon animé en 2026 , Projection de 5 films / Salon culture japonaise. (p. 4)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73 https://avantscenelaval.org	5 à 19 €
17h00	Aire de jeunesse(s) #6 : Pool party , Petite Foule Production & Marine Colard, Danse dès 8 ans.	Espace aquatique, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	6 €
19h00	Le Chœur Kiff et Boum et Pierre Bouguier , Concert sortie d'album & invités. (p. 18)	Les Ondines, Changé, 07 68 24 61 44 https://pierrebouguier.com	12 à 15 €
20h30	Festival J2K #16 : Ballet Bar , Cie Pyramid, Danse hip-hop dès 6 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://stylesj2k.laval.fr/festival-j2k/	Complet
20h30	Broadway on y est presque ! , Troupe de Linières, Comédie musicale.	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 - www.linieres.fr	12,5 à 23 €

DIMANCHE 18 OCTOBRE

10h/17h	Le château en Lego , Atelier d'art créatif dès 6 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
10h/18h	Musée en musique : Lulu de l'Est , Déambulation musicale.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
15h00	L'architecture de l'hôpital village» psychiatrique , Visite patrimoine.	Sur réservation, Mayenne, 02 43 58 13 00	Gratuit
15h00	Broadway on y est presque ! , Troupe de Linières, Comédie musicale.	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 - www.linieres.fr	12,5 à 23 €
15h30	Visite guidée de l'expo de Stéphane Lavoué , Art Contemporain. (p. 36)	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29	Gratuit
16h30	Festival J2K #16 : 0 Émission Co2 + Échoes , Cie Racines Carrées + Cie K-danse, Danse hip-hop dès 6 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 59 https://stylesj2k.laval.fr/festival-j2k/	Gratuit
18h00	Chauve qui peut , Escape game / Sortie nature dès 10 ans.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit

LUNDI 19 OCTOBRE

10h00	Maître Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
14h/18	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h30 +19h30	Aire de jeunesse(s) #6 : En haut en bas , Association Pilot Fishes - Léa Rault, Danse / Trapèze.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	6 €
14h30	Dissection de pelotes , Atelier nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit

15h00	Dans la peau d'un humain préhistorique, Animation dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €
18h00	Aire de jeunesse(s) #6 : 3 petits Moments, Collectif Tutti, Danse / Musique dès 6 mois.	Studio Jack Cole, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	6 €

MARDI 20 OCTOBRE

09h30 +11h00	Aire de jeunesse(s) #6 : 3 petits Moments, Collectif Tutti, Danse / Musique dès 6 mois.	Studio Jack Cole, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	6 €
10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	L'Atelier du Safran, Visite guidée / Démonstration.	Sur réservation, Saint-Charles-la-Forêt, 02 43 64 37 44	Gratuit
10h30	Mes vacances au Musée archéologique, Atelier pour les 3 à 11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
14h/18	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Laine magique, Découverte des chèvres / Atelier dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
14h00	Le château maudit, Jeux de rôle dès 10 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
15h00	Les anim'os préhistoriques, Animation pour les 6-9 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €
17h00	Grotte Margot : 1926-2026, Visite à la lampe frontale dès 16 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	12 €
20h00	Festival Alimenterre : Violence dans les champs, Projection documentaire / Débat. (p. 6)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h00	Festival Alimenterre : Femmes des terres, Projection documentaire / Débat. (p. 6)	Cinéma Le Majestic, Montsûrs, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.

MERCREDI 21 OCTOBRE

10h00 +18h30	Aire de jeunesse(s) #6 : Hippocampe, Cie Les Bestioles, Théâtre d'objets dès 3 ans. (p. 20)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	6 €
10h00	Visite famille de la Cité du Lait, Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	Atelier cuir : Fabrication d'une bourse, Atelier tout public dès 10 ans par L'Arboricoleuse.	La Fabrik d'ici (Quai Sadi-Carnot), Laval, 06 82 37 92 34	25 €
10h00	Balade contée à Bouère, Lectures et découvertes patrimoniales.	Sur réservation, Bouère, 02 43 64 37 44	Gratuit
10h30	Mes vacances au musée du Château, Atelier enfants pour les 5-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €

Les rendez-vous DE L'AUTOMNE

Programme vacances de la Toussaint

Visites & Animations

PAYS DE MESLAY-GREZ
Musée de l'Église d'Église

www.paysmeslaygrez.fr

© Julie Pinçon, Médiaparc de la Forêt

10h30	Chaud dedans ! , Atelier autour du volcanisme dès 8 ans.	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	5 €
10h30	Mes vacances au Musée Robert Tatin , Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
14h/18	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Les serpents, des animaux de compagnie fascinants , Sortie nature.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h00	Fabrik Créative : fanzine , Atelier d'art plastique dès 8 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h30	Fabrique ton amulette de protection , Atelier / Animation dès 8 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
15h00	Lutter contre la torture , Visite commentée de l'exposition. (p. 37)	Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 43 08 87 35	3 à 5 €
15h00	Dans la forêt , Cie De pierre et d'écorces, Conte interactif dès 8 ans	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	0 à 6 €
16h15	Festival Alimenterre : Entre ciel et terre , Courts métrages d'animation dès 3 ans. (p. 6)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
16h30	Ciné-gôûter : Ivan Tsarevitch , Film d'animation dès 6 ans.	Cinéma Le Majestic, Montsûrs, 02 43 04 20 46	4 €
17h00	Domte , Cie Nacho Flores, Cirque / Art de rue. (p. 18)	Salle du Mûrier, Craon, 02 43 09 19 89 - www.paysdecraon.fr	5 à 14 €
19h30	Festival Alimenterre : Femmes des terres + Paludiers... au féminin , Projection documentaire / Débat. (p. 6)	Ferme de Launay, Saint-Denis-de-Gastines, 02 43 53 28 44, https://crides.ritimo.info	N.C.

JEUDI 22 OCTOBRE

10h+14h	Poterie avec les Barbotines , Atelier Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Maître Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Cache-cache des créatures au château , Animation enfants dès 6 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
10h30	Mes vacances au Musée Robert Tatin , Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
14h/18	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Initiation au dessin paysager , Sortie nature / Atelier dès 16 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	Gratuit
14h30	La Ferme des Dorines , Visite guidée / Animations enfants.	Sur réservation, Bouère, 02 43 64 37 44	5 à 7 €
15h00	Au temps du Moyen Âge , Anita Tollmer, Contes dès 5 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	0 à 6 €
15h00	À la découverte des grottes cachées , Animation famille dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €
16h00	À petits pas vers les arts : Terriblement mignon(s) , Cie Label Caravan, Ciné-concert dès 3 ans. (p. 7)	Cinéma l'Aiglon, Saint-Pierre-des-Nids, 02 52 46 01 25 https://laligue53.org	Gratuit
18h00	Ludilo , Cie Le Mouton Carré, Théâtre d'objets dès 18 mois.	Centre social le Trait d'Union, Évron, 02 43 01 94 76	Gratuit
20h00	Festival Alimenterre : Reclaiming Cocoa , Projection documentaire / Débat. (p. 6)	Habitat Jeunes Nicole Peu, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h15	Festival Alimenterre : Violence dans les champs , Projection documentaire / Débat. (p. 6)	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.

VENDREDI 23 OCTOBRE

	Festival Pupazzi #5 - du 23 octobre au 15 novembre , Marionnettes actuelles / Expo / Cinéma / Installation / Ateliers... (p. 18)	Communes de Laval Agglo, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	
09h15	Ludilo , Cie Le Mouton Carré, Théâtre d'objets dès 18 mois.	Centre social le Trait d'Union, Évron, 02 43 01 94 76	Gratuit
10h+14h	Poterie avec les Barbotines , Atelier Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	L'aventure de Bari à la ferme , Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
10h00	Apprenti Fromager , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30 +14h30	Pupazzi : La Fabrique , Cie Sans Soucis, Théâtre de papier dès 3 ans. (p. 20)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42 https://saisonculturelle.change53.fr	6 €
10h45	Ludilo , Cie Le Mouton Carré, Théâtre d'objets dès 18 mois.	Centre social le Trait d'Union, Évron, 02 43 01 94 76	Gratuit
14h+16h	Planétarium & Fusée à eau , Astronomie / Animation familiale par l'OPL.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	6 €
14h/17h	Laval au temps d'Alain Gerbault , Atelier stop motion dès 7 ans.	Jardin de la Perrine, Laval, 02 53 74 12 20	Gratuit
14h/18	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
15h00	Hermès, globe trotteur , Récits mythologiques dès 8 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 6 €
20h00	Planétarium & Observations , Astronomie / Observation au télescope.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	5 €

SAMEDI 24 OCTOBRE

11h/18h	Lassay Second Empire , Cie Virges Armes, Reconstitution historique scénarisée. (p. 20)	Château de Lassay, Lassay-les-Châteaux, 06 18 22 78 33 www.chateaudelassay.fr	6 à 12 €
14h00	Approche sensorielle de la nature , Atelier nature dès 5 ans.	Réservation CIN, Argentré, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h00	Monstres d'automne , Sortie nature tout public.	Réservation l'Étinulle, Villepail, 07 68 23 47 57	Gratuit
14h00	Ciné-gôûter : Ivan Tsarevitch , Film d'animation dès 6 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46	4,5 €
16h15	Festival Alimenterre : Entre ciel et terre , Courts métrages d'animation dès 3 ans. (p. 6)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.

DIMANCHE 25 OCTOBRE

11h/18h	Lassay Second Empire , Cie Virges Armes, Reconstitution historique scénarisée. (p. 20)	Château de Lassay, Lassay-les-Châteaux, 06 18 22 78 33 www.chateauasselassay.fr	6 à 12 €
15h00	L'arbre qui plantait des contes , Pierre-Olivier Bannwarth, Conte pour adulte dès 14 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	0 à 6 €
15h00	Les pratiques funéraires de l'Antiquité , Visite guidée public adulte.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 6 €
16h15	Festival Alimenterre : Entre ciel et terre , Courts métrages d'animation dès 3 ans.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
17h00	Aire de jeunesse(s) #6 : La Renverse , Cie Les Ombres portées, Théâtre d'ombre / Musique dès 7 ans. (p. 20)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	6 à 9 €

LUNDI 26 OCTOBRE

10h00	Maître Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
14h00	Le monde des champignons , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	Dans la peau d'un humain préhistorique , Animation dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €
20h00	Festival Alimenterre : Au fil de l'eau, de l'insouciance à la désobéissance , Projection documentaire / Débat. (p. 6)	Espace le Vi&Vien, Cossé-le-Vivien, 06 42 01 52 09 https://crides.ritimo.info	N.C.

MARDI 27 OCTOBRE

10h+14h	Poterie avec les Barbotines , Atelier Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Atelier cuir : Fabrication d'un bracelet ou d'un porte-clé , Atelier tout public dès 10 ans par L'Arboricoleuse.	La Fabrik d'ici (Quai Sadi-Carnot), Laval, 06 82 37 92 34	35 €
10h00	Apprenti Fromager , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	Une forêt pleine de vie , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h30	Mes vacances au Musée archéologique , Atelier pour les 3 à 11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
11h/17h	Pupazzi : Le Cirque des puces savantes , Cie Petits Miracles, Entresort forain / Théâtre d'objets. (p. 20)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	Gratuit










**PROGRAMME
DES VACANCES !**

*Grottes de Saulges
Musée de Préhistoire*

réservation obligatoire

www.grottesmuseesaulges.fr





11h/18h	Pupazzi : Le Manège du contrevent, Cie Grandet Douglas, Manège musical défiant l'apesanteur. (p. 22)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	Gratuit
14h00	Le château maudit, Jeux de rôle dès 10 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
15h00	Les anim'os préhistoriques, Animation pour les 6-9 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €
15h30	Qui a voulu faire condamner Mathurin ?, Enquête / Jeu de piste.	Sur réservation, Meslay-du-Maine, 02 43 64 37 44	Gratuit
17h00	La grotte Rochefort à la lampe frontale, Visite guidée dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	12 €
20h00	Festival Alimenterre : Pilleurs de terre, Projection documentaire / Débat. (p. 6)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.

MERCREDI 28 OCTOBRE

10h+14h	Poterie avec les Barbotines, Atelier Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Visite famille de la Cité du Lait, Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Mes vacances au musée du Château, Atelier pour les 5-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
10h30	Chaud dedans !, Atelier autour du volcanisme dès 8 ans.	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	5 €
10h30	Mes vacances au Musée Robert Tatin, Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
11h/17h	Pupazzi : Le Cirque des puces savantes, Théâtre d'objets. (p. 20)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
11h/18h	Pupazzi : Le Manège du contrevent, Manège musical. (p. 22)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Fabrik Créative : Fanzine, Atelier d'art plastique dès 8 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h00	La meute de Cani-Tout Tout, Visite guidée / Initiation Cani-rando.	Sur réservation, Le Bignon-du-Maine, 02 43 64 37 44	8 €
14h30 +18h30	Pupazzi : Caillou et le Bouffe-Cœur, Cie La Barbe à Maman, Conte marionnettique dès 6 ans. (p. 22)	Médiathèque, La Brûlatte, 09 67 30 73 46 https://letheatre.laval.fr	Gratuit
14h30	Fabrique ton amulette de protection, Atelier / Animation dès 8 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
15h00	Initiation au dessin paysager, Atelier nature tout public dès 10 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	Atelier cuir : Fabrication d'une bourse, Atelier tout public dès 10 ans par L'Arboricoleuse.	La Fabrik d'ici (Quai Sadi-Carnot), Laval, 06 82 37 92 34	25 €
15h00	Les graines oubliées, Ladylike Lily, Théâtre d'ombres dès 5 ans.	Espace Colmont, Gorron, 02 43 08 47 47	5 €
15h00	Lutter contre la torture, Visite commentée de l'exposition.	Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 43 08 87 35	3 à 5 €
16h00	Ciné-goûter : Un amour d'épouvantail, Film d'animation dès 4 ans.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46	3,5 €

JEUDI 29 OCTOBRE

10h00	Fruits sauvages d'automne, Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h30	Petit soigneur des ânes, Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
10h30	Cache-cache des créatures au château, Animation enfants dès 6 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
10h30	Mes vacances au Musée Robert Tatin, Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
14h/17h	Halloween à la Cité du Lait, Cluedo géant spécial famille.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
11h/17h	Pupazzi : Le Cirque des puces savantes, Théâtre d'objets. (p. 20)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
11h/18h	Pupazzi : Le Manège du contrevent, Manège musical. (p. 22)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
14h00	De la traite au savon, Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
14h00	Histoire et Mémoire de Meslay-du-Maine, Conférence.	Sur réservation, Meslay-du-Maine, 02 43 64 37 44	Gratuit
15h00 +18h30	Pupazzi : Caillou et le Bouffe-Cœur, Cie La Barbe à Maman, Conte marionnettique dès 6 ans. (p. 22)	Médiathèque, Entrammes, 02 43 69 03 59 https://letheatre.laval.fr	Gratuit
15h00	À la découverte des grottes cachées, Animation famille dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €
19h/22h	Halloween à la Cité du Lait, Cluedo géant ado-adultes dès 12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €

VENREDI 30 OCTOBRE

10h00	L'aventure de Bari à la ferme, Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
11h/17h	Pupazzi : Le Cirque des puces savantes, Théâtre d'objets. (p. 20)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
11h/18h	Pupazzi : Le Manège du contrevent, Manège musical. (p. 22)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
14h30 +18h30	Pupazzi : Caillou et le Bouffe-Cœur, Cie La Barbe à Maman, Conte marionnettique dès 6 ans. (p. 22)	Médiathèque, Lournerné, 02 43 26 38 08 https://letheatre.laval.fr	Gratuit

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**
ATTENTION, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !



15h00	Les pratiques funéraires de l'Antiquité, Visite guidée pour public adulte.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 6 €
15h00	À la découverte de la vie sous le sol, Balade sensorielle dès 3 ans.	Sur réservation, Ruillé-Froid-Fonds, 02 43 64 37 44	0 à 15 €
19h00	Pupazzi : La Veillée des Lucioles, Cie Les Grandes Personnes, Marionnettes géantes / Déambulation. (p. 22)	Départ : cour du Zoom, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	Gratuit
20h30	Astroclub, Initiation technique autour des télescopes.	Maison des associations, Laval, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h45	Amour toujours, Coup d'Œœur, Spectacle en chansons avec 160 choristes. (p. 22)	Les Angenaises, Bonchamp, 02 43 91 45 18 www.bonchamp.fr	15 à 18 €

SAMEDI 31 OCTOBRE

10h/18h	Halloween au Musée de Préhistoire, Animations / Jeux dès 5 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	Gratuit
11h/17h	Pupazzi : Le Cirque des puces savantes, Théâtre d'objets. (p. 20)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
11h/18h	Pupazzi : Le Manège du contrevent, Manège musical. (p. 22)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
15h00	Les pratiques funéraires de l'Antiquité, Visite guidée pour public adulte.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 6 €
16h00	Amour toujours, Coup d'Œœur, Spectacle en chansons avec 160 choristes. (p. 22)	Les Angenaises, Bonchamp, 02 43 91 45 18 www.bonchamp.fr	15 à 18 €
16h00	Pupazzi : Caillou et le Bouffe-Cœur, Cie La Barbe à Maman, Conte marionnettique dès 6 ans. (p. 22)	Médiathèque, L'Huisserie, 09 63 42 78 69 https://letheatre.laval.fr	Gratuit
17h00	Tour de garde, Visite contée à la lanterne dès 8 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	0 à 6 €
23h/04h	Soirée Revenants #2 : Cartel Rebel + Par.Sek + Ippon + Tibo, DJ Set explosif + Electro Punk + Electro dark + Techno live. (p. 22)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	13 €

DIMANCHE 1^{ER} NOVEMBRE

10h/17h	La vie quotidienne sous l'Antiquité, Démonstrations d'artisanat / Visites thématiques.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20 https://patrimoine.lamayenne.fr	Gratuit
11h00	Pupazzi : Gruffalo, de père en fils, Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 37 12 31	3 €
20h30	Pupazzi : Boîte crânienne, Cie La Corneille Bleue, Marionnette.	Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €
20h30	Festival Alimenterre : Au fil de l'eau, de l'insouciance à la désobéissance, Projection documentaire / Débat. (p. 6)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.



BASKET - NATIONALE 1

MATCHS OCTOBRE





03/10
20H00





16/10
20H30



US LAVAL - CHALLANS
ESPACE MAYENNE

US LAVAL - TARBES
ESPACE MAYENNE



23/10
20H00



US LAVAL - TOURS
SALLE POLYVALENTE



billetterie



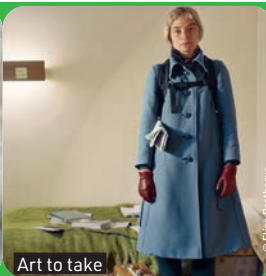








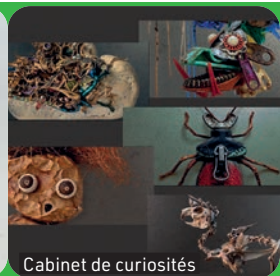
Robert Lerivrain



Art to take



Arnauld Le Calvé



Cabinet de curiosités

Les Juxtaposeuses exposent

Du jeudi 1^{er} octobre au mercredi 28 octobre

Coline Linder et Mélanie Busnel sont Les Juxtaposeuses. Ensemble, elles maîtrisent une palette technique éclectique, alliant typographie, peinture à l'huile, encre, gravures, cyanotypes et collages, pour insuffler une dimension narrative à leurs créations.

Espace Culturel Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 - saint-berthevin.fr.

Journées Nationales des Artistes à Laval

Portes ouvertes de 13 lieux & 30 artistes à découvrir

Du vendredi 2 au dimanche 4 octobre (10h/18h)

Du 2 au 4 octobre, Laval rejoint pour la première fois les Journées Nationales des Artistes. Treize lieux : ateliers, galeries, espaces associatifs, vous ouvrent leurs portes gratuitement. Partez à la rencontre de plus de 30 artistes lavallois. Peinture, sculpture, céramique, photographie, textile : un parcours artistique inédit à travers la ville.

Liste complète des lieux et des artistes : www.laval.fr

13 ateliers d'artistes, Laval, 06 37 14 32 07/www.laval.fr.

Robert Lerivrain | Bleu

Du vendredi 2 au dimanche 25 octobre

Pourquoi la couleur bleue ? Au printemps, sur le chemin, il m'a suffi de lever la tête. Mon regard s'est enfoncé dans le ciel bleu sans rencontrer d'obstacles et se perd à l'infini. Les mouvements comme les formes, disparaissent dans le bleu, s'y noient, s'y évanouissent comme l'oiseau bleu inaccessible dans le ciel. Le bleu n'est pas de ce monde, il suggère une idée d'éternité. Robert Lerivrain

Les Bains-douches, Laval, 06 77 97 98 48 - robertlerivrain.jimdofree.com.

Art to take | Art Contemporain

Du samedi 3 octobre au dimanche 15 novembre

Conçue comme un espace de circulation et de partage, l'exposition rassemble une trentaine d'œuvres (photographies, lithographies, estampes, volumes...) issues des acquisitions de l'Artothèque d'Angers et du Frac des Pays de la Loire. Le public pourra emprunter certaines pièces dès le début du mois de décembre.

Le 4bis, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org.

Salon du train miniature ^{#5} | Modélisme

Samedi 3 et dimanche 4 octobre

À l'occasion des 50 ans de l'association, plus de 50 exposants seront réunis. Des passionnés, venus de toute la France et d'Europe, présenteront leurs réalisations illustrant le monde du chemin de fer miniature. Plusieurs réseaux inspirés des paysages mayennais seront exposés mettant en scène des lieux emblématiques tels que le dépôt vapeur de Laval, la gare de Neau, le quartier de la gare de Laval ou encore la gare de Port-Brillet. Un programme riche et varié attend petits et grands, à découvrir en famille ou entre amis.

Salle polyvalente, Laval, 07 64 56 28 11 - www.amfm53.org

Vaisseau Terre | Voyage scientifique

Du dimanche 4 octobre au dimanche 25 avril

Savez-vous vraiment à quel point notre planète est extraordinaire ? Née d'un heureux concours de circonstances, elle réunit une combinaison de conditions exceptionnelles ayant permis à la vie de surgir. L'exposition vous invite à prendre de la hauteur pour contempler notre planète et à vous questionner sur notre place en ce bas monde, tout en gardant les pieds sur Terre !

ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

Jaco Putker & Arnauld Le Calvé

Voyage en estampes et céramiques **#8**

Du vendredi 9 octobre au samedi 9 janvier

Jaco Putker est natif des Pays-Bas, il vit et travaille à La Haye. Son univers très graphique est peuplé d'extra-terrestres et autres êtres bizarres dans des situations burlesques ou inquiétantes. Sans doute veut-il parler de l'absurdité, parfois, de notre monde. Sa technique est très originale : il mélange la photographie en noir et blanc avec un procédé de gravure classique, le tout à l'aide du numérique.

Arnauld Le Calvé crée des êtres étranges avec une technique insolite et double : non seulement céramiste mais aussi souffleur de verre, il enfante des personnages hybrides, mystérieux, qui tiennent à la fois de l'humain, de l'humanoïde, ou de l'extra-terrestre lui aussi. Se dégagent de son travail beaucoup d'humour et de poésie aux couleurs tendres. Vernissage le vendredi 9 octobre à partir de 18h.

encre&argile, Château-Gontier, 06 80 23 57 75 - encre-et-argile.com

Cabinet de curiosités | Exposition collective

Du samedi 10 octobre au dimanche 25 octobre

La Maison Rigolote invite cinq artistes dans un cabinet de curiosités : ambiance étrange, salles obscures et fond musical où les œuvres curieuses se découvrent au fil des découvertes. Lampe de poche, loupe ou smartphone conseillés. Avec Agnès Paszek, Christine Besson, Isama Beucher, Julien Leconte et Sylvia Defer.

Vernissage en présence des artistes le samedi 10 octobre à 18h.

La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 - www.aaa53.fr.

Stéphane Lavoué | Art Contemporain

Du dimanche 11 octobre au dimanche 29 novembre

Pour le centre d'art, Stéphane Lavoué présente une série de photographies réalisée dans le village de Pontmain, suite à une immersion au cours de l'année 2026. Jouant avec les clairs-obscur, les compositions imprévisibles et des scènes saisies sur le vif, il parvient à brouiller nos repères et à déplacer le temps et l'action de ses photos. Sommes-nous à Pontmain, ou venons-nous d'apparaître dans un ailleurs, entre l'enfer et le paradis ?

Vernissage en présence de l'artiste le vendredi 9 octobre à 18h.

Visite guidée le dimanche 18 octobre à 15h30.

Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29.



François Soutif



Créer pour se recréer

François Soutif | Capharnaüm

Du mercredi 14 octobre au mercredi 16 décembre

Planches originales, sculptures, carnets, installations : plongée dans les cartons de l'illustrateur mayennais. Outre l'illustration pour l'édition jeunesse et la presse, François Soutif pratique la sculpture et l'enseignement des arts plastiques au sein d'ateliers. Autant de facettes et d'imaginaires d'une riche pratique artistique que l'on retrouve dans ce joyeux « capharnaüm ».

Vernissage en présence de l'artiste mercredi 14 octobre à 19h.

La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 - www.aaa53.fr.

Créer pour se recréer | Expositions d'arts visuels

Du vendredi 16 octobre au samedi 7 novembre

Expositions proposées par l'art au Centre dans le cadre du festival «Créer pour se recréer» le samedi 17 octobre au Quarante.

Faire prendre l'air à l'art pour faire prendre l'art aux gens :

Fruit d'ateliers menés par l'association l'art au Centre auprès de jeunes et d'adultes en situation de fragilité ou d'isolement, cette exposition célèbre la créativité collective et les expressions individuelles. Vernissage de l'exposition le vendredi 16 octobre à 16h30.

Comme une branche de laquelle s'est envolé un oiseau :

Photographe et autrice, Adeline Praud interroge dans son travail les liens entre parcours individuels et violences systémiques.

Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 - <https://lartaucentre.com>.

Sarah Saidan | Lutter contre la torture

Du samedi 17 octobre au vendredi 6 novembre

À travers treize panneaux illustrés par les dessins sensibles de l'artiste iranienne Sarah Saidan, l'exposition brosse un portrait de la torture en retraçant son histoire à travers les siècles, en expliquant ses effets sur les victimes, en mettant en lumière leur parcours de résilience et en rendant hommage à celles et ceux qui s'y sont opposés. Visite commentée les mercredis 21 et 28 octobre à 15h.

La Vigie - Mémorial des Déportés de la Mayenne, Mayenne, 02 43 08 87 35.

Trafic d'espèces | Exposition interactive

Du dimanche 18 octobre au vendredi 30 octobre

À travers cette exposition interactive, découvrez les mécanismes de protection des espèces et comprenez ce que chacun peut faire, à son échelle, pour préserver le vivant.

Des animations sont proposées en lien avec l'exposition.

Bois de L'Huisserie - Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50.

LES EXPOSITIONS EN COURS



encre & argile

présente :



« VOYAGE EN ESTAMPES ET CÉRAMIQUES #8 »

Jaco Putker & Arnaud Le Calvé

estampes

céramiques



Exposition du 9 octobre 2026 au 9 janvier 2027

9 rue Elie Lemotheux

53200 - Château-Gontier-sur-Mayenne

- Ouvert les vendredis de 14h à 19h, le reste du temps sur rendez-vous -

T. + (33) 06 80 23 57 75 - sauret.jd@gmail.com

www.encre-et-argile.com



11 oct. > 29 nov.

Stéphane Lavoué
Mes apparitions

Mer. > ven. : 14h30 > 17h
Dimanche : 14h30 > 17h30
Fermé le 28 oct. et 11 nov.
Ouvert le 1^{er} nov.

Entrée libre et gratuite



8^{ème} rue de la Grange
53220 Pontmain
www.centredartpontmain.fr



Industrielle Attitude #25 | Visites d'entreprises

Du vendredi 2 octobre au vendredi 30 octobre

Pour la 25^e édition d'Industrielle Attitude, venez nombreux à la rencontre de 48 entreprises mayennaises, afin d'échanger avec eux sur leur savoir-faire, leur passion et l'expérience professionnelle de leurs collaborateurs. Cette année la programmation met à l'honneur la diversité des savoir-faire : industrie, agroalimentaire, artisanat, métiers d'art, électronique, sport ou encore services.

Programme et inscriptions : www.laval-tourisme.com

Inscription obligatoire auprès de Laval Tourisme, 02 43 49 45 26.

Festival de la BD du Pays de Château-Gontier

Samedi 3 et dimanche 4 octobre

Le Pôle culturel Les Ursulines accueille la 16^e édition du festival de la BD «Il était une fois au Pays de Château-Gontier». Cette année l'invité d'honneur est François Boucq, qui a réalisé l'affiche de cette édition. Comme les années passées, retrouvez plus de 50 auteurs et illustrateurs en dédicace tout au long du week-end. Vous aurez plaisir également à rencontrer libraires, bouquinistes et fanzines pour les coups de cœur et les bonnes affaires, sans oublier les nombreuses expositions et animations.

Tout le programme : www.bdpayschateaugontier.fr

Pôle Culturel des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 55 97.

Les 60 ans de l'AMAV : 1966-2026

Samedi 3, dimanche 4 et samedi 10 octobre

L'AMAV fête ses 60 ans les 3, 4 et 10 octobre 2026 à Laval. Ce sera l'occasion de découvrir le monde des voyageurs avec nombre d'animations diverses et variées : fête foraine vintage, conférence, temps d'échanges, spectacles, marché d'artisans, théâtre de guignol, marionnettes à fil, cracheurs de feu, ateliers cirque, concert, chants, bal... Plus qu'un anniversaire, un hommage à toutes celles et ceux qui depuis 60 ans ont œuvré à l'AMAV.

Tout le programme : www.amav53.wordpress.com

Place du 11-Novembre / L'Avant-Scène, Laval, 02 43 02 95 95.

Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Du lundi 5 octobre au dimanche 18 octobre

Cette année, les SISM ont pour thème : «Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts». Des actions sont organisées sur tout le département : spectacles, ciné-débats, concerts, seul en scène, boum, ateliers de danse, sculpture, art-thérapie... Temps fort de l'événement : le Village de la santé mentale, le samedi 10 octobre de 9h à 14h, place du 11-Novembre à Laval. Organisé autour de différents stands, venez rencontrer et échanger avec les acteurs de la santé mentale du territoire autour d'un café, d'un atelier de sculpture ou en dansant !

Tout le programme des SISM : <https://pts53.fr>

Renseignements : 07 61 16 87 84 - www.semaines-sante-mentale.fr.

À la découverte des coulisses

de l'usine des eaux | Visites / Stands / Expo...

Samedi 10 octobre (10h/17h)

Savez-vous d'où vient l'eau que vous buvez ? Venez le découvrir samedi 10 octobre. Seul, en famille ou entre amis, la nouvelle usine des eaux de Laval Agglo vous accueille gratuitement pour une journée de découverte, d'échanges et de curiosité.

Au programme : visites guidées (sur inscription), stands d'information, exposition et visite libre de l'usine... Une journée pour explorer, comprendre et échanger.

Inscriptions aux visites guidées : www.agglo-laval.fr

Usine des eaux - Site La Biochère, Changé, 02 43 49 43 11.

Village des Sciences | Saveurs savantes

Samedi 10 et dimanche 11 octobre

Rendez-vous incontournable de découverte scientifique, le Village des Sciences de Laval pose ses valises au Quarante pour une édition placée sous le thème des «Saveurs savantes», dédiée aux liens entre sciences, cuisine, goût et alimentation. À travers des jeux, des expériences, des rencontres avec des scientifiques et des animations insolites, plongez dans l'univers passionnant des sciences.

Du 2 au 12 octobre, de nombreuses animations sont également proposées dans différents lieux du département.

Tout le programme : <https://zoom.laval.fr>

Le Quarante, Laval, 02 43 49 47 81 - <https://zoom.laval.fr>.

Le Mois du climat #3 | L'agenda qui décarbone !

Jusqu'au mercredi 15 octobre

Après le succès des éditions 2024 et 2025, qui ont rassemblé 6 500 et 7 500 Mayennais, le Département et ses nombreux partenaires (collectivités, associations et acteurs économiques), vous proposent une 3^e édition encore plus riche jusqu'au 15 octobre 2026, avec plus de 160 animations dans 56 villes mayennaises !

Ateliers, jeux, spectacles, films, conférences, expositions, balades ou visites, chacun pourra découvrir des solutions concrètes, adaptées à son quotidien, pour agir en faveur du climat tout en préservant sa qualité de vie.

Tout le programme : <https://climat.lamayenne.fr>

Renseignements : 02 43 66 53 53 - www.lamayenne.fr.

Halloween à la Cité du Lait | Nouvelle intrigue

Jeudi 29 octobre (14h/17h & 19h/22h)

Êtes-vous prêts à venir mener l'enquête au musée ? Préparez-vous pour une aventure palpitante au musée avec l'enquête spéciale grandeur nature pour Halloween ! Plongez dans une nouvelle intrigue mystérieuse qui fera frémir petits et grands. Venez déguisés ! De 14h à 17h, pour les familles avec enfants de 8 à 12 ans et de 19h à 22h, pour les ados-adultes.

La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 - www.lacitedulait.com.

ROBERT
LERIVRAIN
SCULPTURES

B
L
E
U



LES BAINS-DOUCHES
32 QUAI ALBERT GOUPIL
53000 LAVAL

Du 02/10 AU 04/10/26
DE 10H À 18H

Du 09/10 AU 25/10/26
DE 14H À 18H
LES VENDREDIS
SAMEDIS
ET DIMANCHES

SUR RDV :
06 77 97 98 48

ENTRÉE LIBRE

Avec le soutien de la ville
de Laval et du département
« Culture pour tous »



**GÉNÉRATION
MAYENNE**

CHANGE DE DISQUE !

100%
SPORT &
CULTURE

35€
OFFERTS
À TOUS LES
COLLÉGIENS !

PLUS D'INFOS SUR
lamayenne.fr

