

# Bouger en Mayenne

L'agenda  
des sorties  
culturelles  
& des loisirs

N°188 | MAI 2026  
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur [www.bouger-en-mayenne.com](http://www.bouger-en-mayenne.com)

# THÉÂTRE LES 3 CHÊNES



## L'envol du tacón

Musique et danse flamenco  
Clôture de saison !

Vendredi 5 juin  
dès 20h

Les 3 Chênes - Loiron-Ruillé

Réservations et informations  
02 43 10 25 80 • [les3chenes@agglo-laval.fr](mailto:les3chenes@agglo-laval.fr)  
Billetterie en ligne : [www.theatreles3chenes.fr](http://www.theatreles3chenes.fr)  
3 rue du Pays de Loiron • 53320 Loiron-Ruillé

LAVAL  
agglo

# SOMMAIRE

CINÉMA .....	4-7
SPECTACLES, CONCERTS .....	8-23
RESTOS & BARS .....	24
L'AGENDA.....	25-35
EXPOS, MUSÉES .....	36-37
ÉVÉNEMENTS .....	38

PROCHAIN NUMÉRO : JUIN 2026

Bouclage infos / rédac : **lundi 11 mai**

Diffusion à partir du : **mardi 26 mai**

Toute l'info du 53 au quotidien !  
[www.bouger-en-mayenne.com](http://www.bouger-en-mayenne.com)



INFORMATIONS / AGENDA :

**Gauthier Wlochovski // 06 73 00 91 05**  
[contact@bouger-en-mayenne.com](mailto:contact@bouger-en-mayenne.com)

PUBLICITÉ :

**Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95**  
[publicite@bouger-en-mayenne.com](mailto:publicite@bouger-en-mayenne.com)

BOUGER EN MAYENNE

Bat C (Coodem)

Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé

[www.bouger-en-mayenne.com](http://www.bouger-en-mayenne.com)

Nous remercions **Anatole Donarier**  
pour la réalisation de l'illustration de couverture.  
[instagram.com/anatoleDonarier](https://www.instagram.com/anatoleDonarier)

**N°188 - MAI 2026**

Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025

Directeur de la publication : Gauthier Wlochovski

Edité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon

Couverture : © Anatole Donarier

Dépôt légal à parution.



LE TRI  
+ FACILE



MAGAZINE



BAR  
DE  
L'ÉC

L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

# ÉDITO

Courage fuyons !

La force d'un auteur se mesure, entre autres, à sa liberté, son exigence morale et intellectuelle. Plus de 200 écrivains viennent d'entrer en résistance parce que spoliés de leur maison. Une fois encore, certaines et certains tentent par tous les moyens d'infuser les consciences et de museler les vérités historiques. Une fois encore, ils trébucheront face à l'intelligence qu'ils souhaitent abaisser pour mieux vendre leurs idéologies mystificatrices. Dans « Et toi, comment tu te débrouilles ? », un enfant ne se contente pas d'accepter les choses comme elles sont. Il veut comprendre pourquoi elles sont ainsi et pourquoi on ne pourrait pas faire et penser autrement.

Aucune, aucune hésitation ! Oui, oui, la culture et les sorties sont bien présentes en ce mois de mai en Mayenne ! Foksa vous prépare des moments précieux de culture en milieu rural. Les Dramaticules ne s'interdisent rien pour faire basculer les Fables de La Fontaine vers un grand moment de théâtre hybride et jubilatoire. Dans mon foutu zoo questionne nos besoins d'intimité et d'ouverture au monde. La compagnie Marzouk Machine vous invite à célébrer les 50 ans de l'Apocalypse du monde moderne tel que nous le connaissons. Deux artistes partent à la rencontre des figures emblématiques de L'Odyssee, celles et ceux qu'Ulysse a blessé et laissé derrière lui dans son sillage héroïque. Richard Galliano nous embarque dans un voyage musical intemporel, empreint de poésie et d'émotion. Anima décortique avec une grande sensibilité les questions sociétales de notre époque. Un récit de voyage se joue à ciel ouvert sur L'île sans nom. L'édition 2026 des 3 éléphants promet 5 jours de fête, Oxmo Puccino en tête. Musique, convivialité et bonne humeur t'attendent au Festi'Roussette. Les siestes musicales vous lovent au milieu d'une installation immersive. La Maison Rigolote fête l'Estampe. 300 photos sont à admirer dans un cadre verdoyant et pittoresque à Ménéil.

L'essentiel est à l'intérieur.

Belles sorties et rendez-vous en juin.

**L'AUTRE RADIO**  
100% Châteauneuf - 100% Local  
[www.lautreradio.fr](http://www.lautreradio.fr)

0% pesticide  
0% publicité  
100% plaisir  
100% local

Si vous aimez qu'on vous parle sans vous vendre un sofa...



## SORTIES DU 29 AVRIL AU 3 MAI

### Festival Cinéma et Conscience #2

Du mercredi 29 avril au dimanche 3 mai

à l'Espace Agape et au cinéma Le Palace de Château-Gontier

Toute la programmation : <https://festival.cinema-palace-53.fr>

Renseignements et réservations : 07 85 37 45 92

Le Festival Cinéma et Conscience vous invite à une expérience enrichissante : pendant 5 jours, l'association Consciensa crée un espace unique, mêlant culture, éveil et partage, qui suscite réflexions et émotions. Les ateliers permettent d'intégrer ces réflexions dans le vécu, dans un esprit de lien et d'authenticité. Le festival touche le cœur et invite chacun à avancer avec plus de conscience et de cohérence. Pour cette édition 2026, il y a 7 films au programme dont 2 films nature et 5 films d'éveil de la conscience, plus 4 ateliers et une conférence de Patrice Van Eersel qui dédicacera ses livres.

## SORTIES DU MERCREDI 6 MAI

### C'est quoi l'amour ?

De Fabien Gorgeart avec Laure Calamy, Vincent Macaigne, Lyes Salem...

Genre : Comédie.

Lorsque Fred demande à son ex-femme, Marguerite, de faire annuler leur mariage à l'Eglise pour pouvoir s'y remarier, elle se réjouit de le voir refaire sa vie. Mais ce qui devait être une simple formalité s'avère plus compliqué que prévu et va les mener jusqu'à Rome avec leurs enfants et leurs nouveaux conjoints. Un voyage haut en couleurs pour tous les membres de cette famille recomposée.

### Pour le plaisir

De Reem Kherici avec Alexandra Lamy, François Cluzet, Mitty Hazanavicius...

Genre : Comédie.

Et si on vous racontait l'invention du siècle ? Un couple, une vérité qui explose. Fanny et Tom sont mariés et heureux depuis 20 ans. Mais un jour un secret éclate : Fanny n'a jamais eu d'orgasme. Tom, ingénieur, décide alors de relever un défi audacieux : créer l'objet qui révolutionnera le plaisir féminin. Ensemble, ils se lancent dans cette quête aussi déjantée qu'émouvante qui va transformer leur couple. Jusqu'où iront-ils ? Loin, très loin.

### The Criminals

De David Mackenzie avec Aaron Taylor-Johnson, Theo James,

Gugu Mbatha-Raw... Genre : Action, Thriller.

La découverte d'une bombe non explosée de la Seconde Guerre mondiale dans un chantier de construction londonien, provoque une évacuation massive soit l'opportunité parfaite pour un hold-up.

### Mi Amor

De G. Nidoux avec Pom Klementieff, Benoît Magimel... Genre : Thriller.

Romy, accompagnée de son amie Chloé, se rend aux Canaries pour mixer lors d'une soirée techno. Au petit matin, son amie a disparu. Aidée de Vincent, le patron du night-club, Romy se lance à la recherche de Chloé...

### The New West

De Kate Beecroft avec Porshia Zimiga, Tabatha Zimiga... Genre : Drame.

Tabatha vit dans son ranch au cœur des Badlands, les grandes plaines du Dakota du sud. Malgré des difficultés financières, elle accueille des adolescents rebelles et leur transmet sa passion pour les chevaux, qu'elle dresse avec eux, leur enseignant la magie et la grâce du rodéo. Ensemble, ils réinventent l'Ouest américain. Un jour, un éleveur d'un comté voisin propose à Tabatha de lui racheter son ranch...

### Mortal Kombat II

De Simon McQuoid avec Karl Urban, Lewis Tan... Genre : Action, Aventure.

Johnny Cage rejoint d'autres combattants dans une bataille ultime sans merci pour vaincre le règne obscur de Shao Kahn, un puissant tyran qui menace l'existence même du Royaume terrestre...



## SORTIES DU MERCREDI 13 MAI

### Histoires parallèles

De Asghar Farhadi avec Isabelle Huppert, Virginie Efira, Vincent Cassel...

Genre : Drame.

En quête d'inspiration pour son nouveau roman, Sylvie espionne ses voisins d'en face. Quand elle engage le jeune Adam pour l'aider dans son quotidien, elle ignore que celui-ci va bouleverser sa vie et son travail, jusqu'à ce que la fiction qu'elle avait imaginée dépasse leur réalité à tous.

### La Vénus électrique

De Pierre Salvadori avec Pio Marmai, Anaïs Demoustier, Gilles Lellouche...

Genre : Comédie dramatique, Historique.

Paris, 1928. Antoine Balestro, jeune peintre en vogue, n'arrive plus à travailler depuis la mort de son épouse et désespère Armand, son galeriste. Un soir d'ivresse, Antoine tente d'entrer en contact avec sa femme par l'intermédiaire d'une voyante. Sans le savoir, il parle en réalité avec Suzanne, une modeste foraine. Suzanne se révèle douée pour l'imposture et, rapidement secondée par Armand, elle enchaîne les fausses séances. Peu à peu, Antoine retrouve l'inspiration, mais pour Suzanne les choses se compliquent alors qu'elle tombe doucement amoureuse de l'homme qu'elle manipule...

### Obsession

De Curry Barker avec Michael Johnston, Inde Navarrette... Genre : Épouvante.

Et si vous pouviez réaliser votre rêve le plus fou ? Un jeune introverti met la main sur un objet magique capable d'exaucer n'importe quel souhait. Son crush de toujours tombe alors raide dingue de lui... jusqu'à l'obsession la plus totale...

### Cocotte

De György Pálfi avec Maria Diakopanyotou, Argyris Pandazaras,

Yannis Kokiasmenos... Genre : Drame.

À grand pouvoir, grandes responsabilités : mais si l'héroïne était une poule ? Échappée d'un élevage industriel, elle trouve refuge dans la cour d'un restaurant en ruine. Là, elle découvre l'amour, défie la loi du bec et se bat pour protéger ses œufs. Sa quête, tendre et ironique, résonne avec les combats silencieux et petits arrangements de la vie humaine.

### Élise sous emprise

De Marie Rémond avec Marie Rémond, José García, Gustave Kervern...

Genre : Comédie dramatique.

Rien ne va plus dans la vie d'Élise : engluée dans une relation toxique avec Léopold, elle se retrouve propulsée à la tête d'une troupe de théâtre, suite à la mort soudaine du metteur en scène dont elle était l'assistante. Submergée par des crises de panique, Élise vacille. Mais peut-être est-ce dans cette confusion qu'elle parviendra à se libérer de ses emprises et à reprendre le contrôle de sa propre vie ?

MUSEE DU  
DE CHATEAU  
MAYENNE



Illustration : Hélène Estary

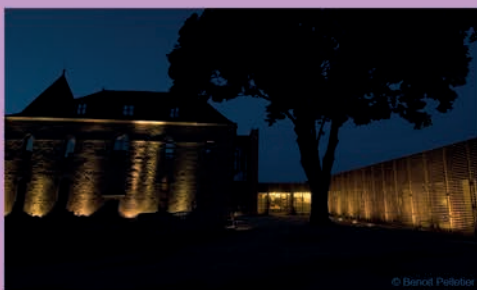


Nuit  
européenne  
des musées

)) archi\_texTures sonores ((

Samedi  
23 mai 2026

De 19h à minuit / Gratuit



© Daniël Peilboer

### Renseignements

02 43 00 17 17

contact@museeduchateaudemayenne.fr

www.museeduchateaudemayenne.fr



## SORTIES DU MERCREDI 20 MAI

### Star Wars: The Mandalorian and Grogu

De Jon Favreau avec Pedro Pascal, Sigourney Weaver, Jeremy Allen White...

Genre : Aventure, Fantastique, Science-fiction.

La chute du maléfique Empire Galactique a précipité la dispersion des seigneurs de guerre impériaux à travers la galaxie... Pour protéger tout ce pour quoi la Rébellion s'est battue, la jeune Nouvelle République décide de faire appel au légendaire chasseur de primes mandalorien Din Djarin et son jeune apprenti Grogu...

### Autofiction

De Pedro Almodóvar avec Bárbara Lennie, Leonardo Sbaraglia, Aitana Sánchez-Gijón... Genre : Comédie dramatique.

Raúl est un cinéaste culte en pleine crise créative. Lorsqu'un drame frappe l'une de ses plus proches collaboratrices, il s'en inspire pour écrire son prochain film. Peu à peu, il imagine Elsa, une réalisatrice

en pleine écriture, dont le parcours commence à refléter le sien. Les deux cinéastes deviennent les deux facettes d'un même personnage, dans un jeu de miroirs où l'impudeur de l'autofiction dévoile autant qu'elle détruit. Mais jusqu'où peut-on aller pour raconter une histoire ?

### Les Goûteuses d'Hitler

De Silvio Soldini avec Elisa Schlott, Max Riemelt, Alma Hasun...

Genre : Biopic, Drame, Historique.

Durant la Seconde Guerre mondiale, Rosa est recrutée comme «goûteuse» pour le chef du parti nazi, Adolf Hitler. Trois fois par jour, la jeune femme et d'autres camarades doivent manger afin de s'assurer que la nourriture n'est pas empoisonnée. Chaque bouchée sera peut-être la dernière...

### Father

De Tereza Nvotová avec Milan Ondřík, Dominika Moravková... Genre : Drame.

Michal et Zuzka sont un couple épanoui, comblé par la réussite et la présence de leur petite fille, Dominika. Mais un jour de canicule, un drame vient briser leur amour et bouleverser leur vie. Leur histoire est exposée par les médias et malgré le poids de l'opinion et de leur entourage, un lien fragile va renaître entre eux, suspendu...



AVANT-SCÈNE  
CINÉMA RENCONTRE

CINÉ-RENCONTRE

## Que ton règne vienne

Une histoire du satanisme en France

UN DOCUMENTAIRE DE MATHIAS AVERTY

29/05  
→ 20h

En présence  
de l'équipe  
du film.

## SORTIES DU MERCREDI 27 MAI

### L'Objet du délit

De Agnès Jaoui avec Daniel Auteuil, Agnès Jaoui, Eye Haidara...

Genre : Comédie dramatique.

Dans les coulisses d'une ambitieuse production de l'opéra «Les Noces de Figaro», les tensions montent lorsqu'une accusation d'agression sexuelle éclate, mettant en péril la production et forçant chacun à prendre position. Les conflits d'opinion et de génération se font jour, et comme toujours chez Agnès Jaoui, le rire n'est jamais loin du drame.

### Le Virtuose

De Daniel Roher avec Leo Woodall, Dustin Hoffman, Havana Rose Liu...

Genre : Thriller.

Doté d'une ouïe exceptionnelle, un jeune accordeur de piano voit sa vie basculer lorsque son talent attire l'attention de criminels qui l'entraînent dans une série de cambriolages de plus en plus risqués. Malgré lui, il s'enfoncé dans un engrenage dangereux qui pourrait lui coûter bien plus que sa liberté.

### Colony

De Sang-Ho Yeon avec Gianna Jun, Kyo-hwan Koo, Ji Chang-Wook...

Genre : Épouvante-horreur.

Dans un gratte-ciel du centre de Séoul, une mystérieuse contamination se propage brusquement. L'immeuble est bouclé et toutes les personnes présentes confinées. Au départ, les infectés rampent comme des bêtes. Mais peu à peu, ils évoluent...



## Mata

De Rachel Lang avec Eye Haidara, Joséphine Japy, Raphaël Personnaz...

Genre : Espionnage, Thriller.

Blessée lors d'une opération clandestine au Niger, Mata, agente du service action de la DGSE, perd la trace d'Antoine, son compagnon capturé sur place. À son retour, elle est affectée à la Sécurité Intérieure du Territoire et se saisit d'une mission de contre-espionnage dans les Alpes : une ombre semble relier ce dossier à l'embuscade en Afrique. Convaincue que ses supérieurs lui dissimulent des informations et hantée par la captivité d'Antoine, elle se lance dans une course contre la montre, hors de tout cadre officiel... au risque de tout perdre.

## SORTIES DU MERCREDI 3 JUIN

### La Bataille de Gaulle : L'âge de fer

De Antonin Baudry avec Simon Abkarian, Simon Russell Beale, Florian Lesieur... Genre : Historique, Thriller.

Juin 1940. La France s'effondre et signe l'armistice. Au milieu du chaos, un homme refuse de céder. Seul contre tous, ce général inconnu s'échappe vers Londres pour sauver ce qu'il reste d'un rêve : la liberté. Sans armée, sans appui, sans espoir. Mais avec une folle conviction : la France, sa France, n'a pas déposé les armes. Il tente un ultime pari : convaincre le monde que la bataille de France n'est ni terminée, ni perdue. La réalité est têtue, et lui donne tort. Mais peu à peu se lèvent autour de lui en Angleterre, en France et en Afrique des résistants de l'ombre, des lycéens révoltés, des soldats déterminés. Leur foi, leur audace, leur rage de liberté défient l'Histoire qui semblait pourtant écrite d'avance.

### Scary Movie

De Michael Tiddes avec Marlon Wayans, Shawn Wayans, Anna Faris...

Genre : Comédie, Épouvante-horreur.

Vingt-six ans après avoir échappé à un tueur masqué étrangement familier, les héros emblématiques de la saga sont de nouveau dans la ligne de mire du meurtrier, et aucune franchise de film d'horreur n'est à l'abri.

### The Plague

De Charlie Polinger avec Joel Edgerton, Everett Blunck, Elliott Heffernan...

Genre : Thriller.

Dans un camp d'été, la rumeur d'une peste se propage. Quand Ben refuse d'y croire, les frontières de la réalité se brouillent et un jeu impitoyable se déclenche entre les garçons.

### The Furious

De Kenji Tanigaki avec Xie Miao, Joe Taslim, Jeeja Yanin...

Genre : Action, Arts Martiaux, Thriller.

Un père se bat avec acharnement contre des ravisseurs impitoyables pour sauver sa fille kidnappée...

Le printemps  
est là...

LA  
CITÉ  
DU  
LAIT

## Retour des visites libres

Les mercredis & samedis | 14h - 18h

## Les visites guidées toujours là

Les mercredis & samedis à 10h\*

## L'Enquête printanière

Le samedi 23 mai, venez enquêter  
à partir 19h et jusqu'à 22h\*



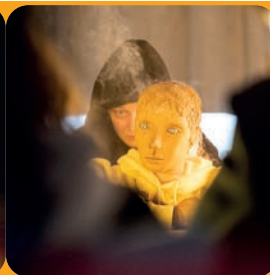
info & résa



\*Sur réservation en ligne :  
lacitydulait.com

02 43 59 51 90

musee.lacitydulait@fr.lactalis.com



## Blizz'art Festival #17

Concerts / Arts de rue / Kids'tival  
Marché de producteurs...

**Vendredi 1<sup>er</sup> mai, 20h/03h**

**Samedi 2 mai, 16h/03h**

Centre-bourg, Ciral, 06 64 14 00 88  
[facebook.com/blizzartfest/](https://facebook.com/blizzartfest/)

Déjà 17 éditions que l'équipe organisatrice du festival les Foksa vous prépare des moments précieux de culture en milieu rural. Aux manettes, des bénévoles passionnés qui s'activent dans l'ombre pour vous concocter aux petits oignons des instants exquis.

Toujours soucieux d'offrir un accès à la culture pour tous, la billetterie est en prix libre de nouveau cette année.

**Vendredi : Guiz (Tryo), Nini Poulain, Roots Zombie, Bandi!, Remana, Dj Rio.**

**Samedi : Lofofora, Le Bard, Baron Crane, Ayya, Dominique Fevrier, Philem & Eldé.**

## Et toi, comment tu te débrouilles ?

Troupuscule Théâtre

Théâtre dès 8 ans.

**Mardi 5 mai, 20h00**

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Comme bien des enfants, Charly ne se contente pas d'accepter les choses comme elles sont. Il veut comprendre pourquoi elles sont ainsi et pourquoi on ne pourrait pas faire et penser autrement. Les rapports homme-femme, surtout, l'interrogent. Il voudrait savoir pour quelle raison dans la langue, le masculin l'emporte sur le féminin. Il se demande ce que c'est que l'émancipation... Avec humour et tendresse, Charly et sa famille nous invitent à traverser les étapes d'un parcours initiatique où le mot grandir prend tout son sens. Une ode à l'amour intergénérationnel, portée par la question de l'altérité, de l'acceptation de soi et de l'égalité entre les femmes et les hommes.

## Affabulations !

C<sup>ie</sup> Les Dramaticules

Théâtre dès 12 ans.

**Mardi 5 mai, 20h30**

L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42

Lorsqu'une répétition autour des *Fables de La Fontaine* déraile...

Une satire insolente et joyeuse sur les affres de l'art dramatique. Un metteur en scène et deux comédiens se présentent à nous : ils proposent de réfléchir à la façon dont on peut interpréter *Les Fables de La Fontaine* aujourd'hui. Tandis que le public est invité à réagir, les égos sont bousculés et la répétition s'emballe... Où commence le jeu, où s'arrête la fiction ?

Improvisations, coups de théâtre, brouillage des frontières entre scène et réalité : les Dramaticules ne s'interdisent rien pour faire basculer les fameuses fables vers un grand moment de théâtre hybride et jubilatoire.

## Dans mon foutu zoo

Le printemps du machiniste

Théâtre / Marionnette dès 10 ans.

**Mardi 5 mai, 20h30**

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Écrit à partir de paroles collectées dans les collèges et lycées, un très beau spectacle qui questionne nos besoins d'intimité et d'ouverture au monde.

Alors qu'une éclipse approche, Didi vacille. Accablée par les injonctions et le regard des autres, elle tente de s'effacer, espérant être oubliée un instant. Noé, animateur d'une radio libre, part lui à la rencontre des autres pour leur tendre un micro. Dans ces quêtes parallèles, une même question : quelle est la bonne distance entre soi et le monde ? En amont de la création, le collectif échange avec des adolescents lors d'une émission de radio participative. La parole collective, précieuse, nourrit l'écriture de ce spectacle qui explore la question du repli sur soi...

## Je suis Tigre | Groupe Noces

**Mercredi 6 mai, 15h00** | Acrobatie / Danse / Dessin dès 6 ans.

En associant danse, acrobaties et illustrations, cette fable sensible et visuelle invite les enfants à se questionner sur la tolérance et l'amitié au-delà des frontières. Une belle invitation à l'accueil et au partage. Elle est d'ici, lui d'un là-bas qu'il a dû fuir. Dans la cour d'école, Marie et Hichem sont inséparables et partagent leurs secrets. Hichem, tel un tigre solitaire et apeuré, a parcouru des milliers de kilomètres pour découvrir la paix, l'amitié de Marie et la joie d'être ensemble.

Mêlant danse, acrobatie et fresque géante dessinée en direct, les deux interprètes dialoguent de façon sensible et ludique autour des questions que peuvent se poser les enfants au sujet de l'exil et des migrations. Le spectacle témoigne aussi de la capacité intuitive qu'ont les enfants à vivre et à jouer ensemble, sans se poser la question de leurs origines. Une belle histoire d'amitié et de découverte de l'autre dansée et dessinée à hauteur d'enfant.

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 - <https://ltheatreles3chenes.fr>



# le carré

scène nationale  
centre d'art  
contemporain  
pays de  
château-gontier

## Et toi, comment tu te débrouilles ?

Troupuscule Théâtre

théâtre

mardi 5 mai, 20h

Théâtre des Ursulines



© Lionel Meugin

## L'île sans nom

Compagnie L'Instant dissonant

théâtre

vendredi 22 mai, 20h30

Azé, bords de la Mayenne



© Benjamin L. Bellec

## In C / 20 sonneurs

Erwan Keravec

musique

vendredi 29 mai, 20h30

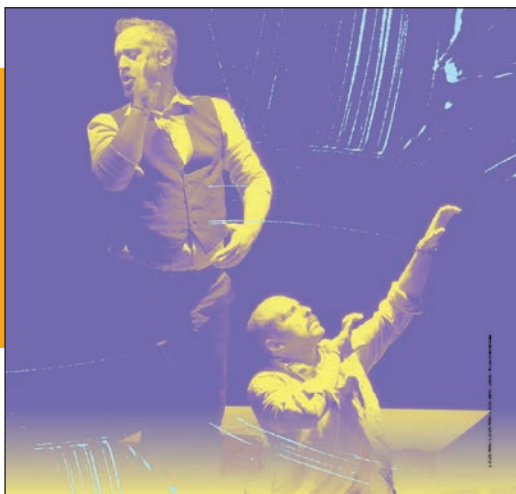
Clôître des Ursulines



© Erwan Keravec

Réservations

T. 02 43 09 21 52 / [www.le-carre.org](http://www.le-carre.org)



LES DRAMATICULES

## AFFABULATIONS !

MARDI 5 MAI

20 H 30

THÉÂTRE

CHANGE

L'ATELIER DES ARTS VIVANTS

13 € / 10 € / 7 €

Information + [saisonnaculturelle.change53.fr](http://saisonnaculturelle.change53.fr)

Change53

TOUT PUBLIC  
DES 8 ANS

en extérieur

Gratuit

Jeu. 7 mai 2026 à 19h  
théâtre de rue

## APOCALYPSE

— cie MARZOUK machine —



FÊTE DE LA TERRE

BILLETTERIE EN LIGNE  
[saint-berthevin.fr](http://saint-berthevin.fr)

SAINT  
BERTHEVIN

le Ref'fest  
saint-berthevin



© Jean-Jacques Engels



© L. V. B.



© J. G.

## La Pomme empoisonnée PAN ! (La Compagnie)

Théâtre contemporain dès 9 ans.

**Mercredi 6 mai, 20h30**

Salle polyvalente, Villaines-la-Juhel, CCMA, 06 07 47 49 89

En écho à un célèbre conte, cette histoire commence avec une pomme rouge empoisonnée posée sur une table. Et une question : qui de la belle-mère ou de la belle-fille l'a placée là ? Julie Annen quitte la Belgique pour venir s'installer en Suisse avec son mari actuel. Elle a deux garçons, et lui, une fille : Ana. Julie devient alors officiellement sa belle-mère, autrement dit sa marâtre. Faute de modèle satisfaisant, elles ont dû apprivoiser ce nouveau lien, composer à quatre mains une relation toute neuve, en déjouer les pièges, en découvrir les trésors cachés. La Pomme empoisonnée est une pièce sur la famille recomposée et plus largement sur notre capacité à vivre ensemble.

## Apocalypse C<sup>ie</sup> Marzouk Machine

Théâtre de rue.

**Jeu 7 mai, 19h00**

Quartier Colbert, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 - Gratuit

Bienvenue en 2072 ! C'est jour de fête ! La compagnie Marzouk Machine vous invite à célébrer les 50 ans de l'Apocalypse du monde moderne tel que nous le connaissons. Bienvenue dans un monde où l'écologie a enfin gagné, où les notions de propriété privée et d'argent n'existent plus, où le féminin l'emporte sur le masculin... oui ça y est, c'était prédit, l'humanité a basculé, les règles du jeu de la société ont changé !

Quatre comédiens vous emmènent à travers les rues pour une visite guidée, acerbe et hilarante, retraçant les événements qui ont mené à ce basculement. Ensemble, souvenons-nous de qui nous étions !

## La Grande Folie C<sup>ie</sup> Brave

Danse / Performance.

**Jeu 7 mai, 20h30**

Chap. des Calvairiennes, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16

*La Grande Folie* est un corps-à-corps puissant entre une danseuse et une cape tournante. La pièce, par l'entremise de la figure de la folle qui tourne, soulève la question de la place des femmes et de leurs corps dansants dans les espaces publics. *La Grande Folie* propose un hommage à celles qui dérangent, s'activent et bouleversent l'ordre établi.

Cette nouvelle création de la Compagnie Brave s'inscrit dans le cadre d'une résidence artistique et d'un projet d'action culturelle qui explorera les liens entre création textile et mémoire du territoire, en écho à un héritage croisé, à la fois textile, féministe et psychiatrique.

## Cuban Jazz Syndicate

Dans le cadre du Festival Ateliers Jazz de Meslay-Grez

Jazz cubain.

**Samedi 9 mai, 20h30**

Salle socioculturelle, Meslay-du-Maine, 06 72 45 84 05

[www.festivaljazz-meslay.com](http://www.festivaljazz-meslay.com)

Diplômé de l'École Nationale des Arts de La Havane, le batteur prodige, producteur et compositeur Michael Olivera est une figure incontournable du jazz et de la musique cubaine actuelle. Après plus de 60 albums et des collaborations avec des artistes tels que Quincy Jones, Alfredo Rodriguez ou Richard Bona, Michael nous présente le Cuban Jazz Syndicate, formation qui réunit un somptueux bouquet de musiciens cubains. Le Cuban Jazz Syndicate propose une musique fortement imprégnée des rythmes cubains et de la culture Yoruba, mais également marquée par le jazz.

Ce 6tet vous embarque pour un aller simple vers la fameuse île des Antilles !

## Festival Ateliers Jazz : Le Taraf Al Kasbah

**Dimanche 10 mai, 15h00** | Musiques d'influences orientales et balkaniques.

Claude Renon-Lévy a sorti son album *Trouple* en avril 2024. Très vite lui viennent l'envie et le besoin de jouer ses compositions en live. Il invite alors, autour de sa contrebasse, Erwan Bourcier à l'accordéon, Gor Grigoryan au violon, Etienne Lamaison à la clarinette, Stéphane Robin à la guitare et Nicolas Marchand aux percussions. Ainsi est né le Taraf Al Kasbah.

Le répertoire tournera autour des compositions de Claude, inspiré par la musique orientale et des compositions d'Erwan plus influencé par la musique des Balkans. On y entendra aussi quelques reprises de musique traditionnelle de ces régions du globe.

Le Taraf Al Kasbah souhaite vivement se faire et vous faire plaisir autour de ces musiques festives.

Terrain communal, Bannes, 06 72 45 84 05 - Gratuit



© Sylvie Marchand

# FESTIVAL ATELIERS JAZZ

29ème édition

du Pays-de-Meslay-Grez

9 - 16 MAI 2026 MESLAY-DU-MAINE (53)

**RICHARD GALLIANO TRIO**  
**CUBAN JAZZ SYNDICATE**  
**JESSIE LEE & THE ALCHEMISTS**  
**MATTHIEU DONARIER QUARTET**  
**MANON MULLENER QUINTET**  
**TARAF AL KHASBAH**  
**LAZY BUDDIES**  
**MUE**

[www.festivaljazz-meslay.com](http://www.festivaljazz-meslay.com)



E.Leclerc

Crédit Mutuel



FDVA  
FEDERATION  
DELOUVEILLE  
DE LA MAYENNE  
ASSOCIATIVE

ANJOU MAINE

ici  
Radio  
TV  
Digital

sacem

© Culture avec la copie privée

MESLAY  
MAINE





## Dérive

Simya Productions  
Prélude des Nuits de la Mayenne  
Concert-récit sur les traces d'Ulysse.

**Mardi 12 mai, 19h00**

Le Port, Changé,  
Mayenne Culture, 02 43 67 60 90  
[www.nuitsdelamayenne.com](http://www.nuitsdelamayenne.com)

Deux artistes partent à la rencontre des figures emblématiques de *L'Odyssee*, celles et ceux qu'Ulysse a blessés et laissés derrière lui dans son sillage héroïque. Entre mythes fondateurs et histoires intimes, Morgane Labbé et Claire Laurent ont écrit et composé des textes et musiques en écho aux chants traditionnels des rives de la Méditerranée. Contrebasse, accordéon, percussions, slam, chant convoquent la parole des peuples oubliés. Rhapsodie aux échos méditerranéens, *Dérive* propose une version contemporaine de ces récits mythologiques, une épopée qui parle d'exil, d'amour et de résilience.

## Richard Galliano Trio

Dans le cadre du Festival Ateliers  
Jazz de Meslay-Grez  
Jazz accordéon «New Viaggio»

**Mardi 12 mai, 20h30**

Salle socioculturelle, Meslay-du-Maine, 06 72 45 84 05  
[www.festivaljazz-meslay.com](http://www.festivaljazz-meslay.com)

Richard Galliano est le plus grand accordéoniste des dernières décennies, un artiste hors normes, un poète de l'instrument, dont l'impressionnante versatilité lui permet d'aborder avec la même aisance le tango argentin que Mozart, l'univers du jazz que Bach, Michel Legrand que Vivaldi. Initialement paru en 1993 chez Dreyfus Jazz, Richard Galliano nous offre en 2025 la réédition de son album mythique *Viaggio*. Un voyage musical intemporel, empreint de poésie et d'émotion, qui a marqué un tournant dans la carrière de cet artiste au profil international.

## Mue

Dans le cadre du Festival Ateliers  
Jazz de Meslay-Grez  
Jazz / Rock / Slam.

**Vendredi 15 mai, 20h30**

Salle socioculturelle, Meslay-du-Maine, 06 72 45 84 05  
[www.festivaljazz-meslay.com](http://www.festivaljazz-meslay.com)

Mue, c'est 5 musiciens brillants rassemblés autour de Sylvain Jamault le guitariste, chanteur et compositeur du groupe. Leurs rythmiques implacables et le contrepoint de leurs mélodies virtuoses, quand le piano et le vibraphone se répondent, nous rappellent que le rock est toujours en pleine évolution et continue à nous emmener vers des contrées sonores que l'on ne soupçonnait pas. Sur scène le groupe est investi, l'incarnation puissante, le parti pris artistique est sans concession, une claque musicale qui ne laisse personne indifférent.

## Jessie Lee & The Alchemists

Dans le cadre du Festival Ateliers  
Jazz de Meslay-Grez  
Blues / Rock / Soul / Gospel / Jazz.

**Samedi 16 mai, 20h30**

Salle socioculturelle, Meslay-du-Maine, 06 72 45 84 05  
[www.festivaljazz-meslay.com](http://www.festivaljazz-meslay.com)

Jessie Lee & The Alchemists propose une musique originale, puissante, généreuse, sincère, où la nostalgie des années 70 n'est que le moteur d'une créativité débridée. L'album *Legacy* est un vibrant hommage aux racines musicales de Jessie Lee & The Alchemists. En mêlant blues, rock, soul, gospel et jazz, l'album s'appuie sur les fondations du groupe pour tracer une voie singulière dans le paysage blues-rock actuel. Porté par une énergie flamboyante et une profondeur émotionnelle rare, *Legacy* sonne comme un retour à l'essentiel farouchement ancré dans le présent.

## Highlands Symphony | Ensemble Instrumental de la Mayenne

**Mardi 19 mai, 20h00** | Musique classique / Œuvres de Mendelssohn et Williams.

Terre de brumes et de mystères, les hautes-terres d'Écosse furent la destination rêvée de nombreux compositeurs. Ainsi, c'est un voyage dans les Highlands qui inspira à Felix Mendelssohn le romantisme frémissant de sa *Symphonie n°3*, née de la contemplation des ruines d'un château envahi par le lierre et les ronces sauvages. Autre joyau issu de cette visite écossaise, *Les Hébrides* figure, comme la *Symphonie n°3*, parmi les œuvres les plus populaires du compositeur allemand. Imprégnée des paysages grandioses et des ciels tourmentés des Highlands, la musique de Mendelssohn n'est cependant ni illustrative ni folklorique, traduisant davantage ses impressions, exaltées par la partition. Conduits par Chloé Meyzie, les 18 musiciennes et musiciens de l'Ensemble Instrumental de la Mayenne complètent ce voyage Outre-Manche par *The Lark Ascending*. Atmosphérique et majestueuse, cette œuvre, la plus jouée du compositeur anglais Ralph Vaughan Williams, évoque avec sensibilité la beauté du vivant.

Espace Colmont, Gorron, Bocage Mayennais, 02 43 08 47 47 - [www.bocage-mayennais.fr](http://www.bocage-mayennais.fr)





**5 MAI**

AU THÉÂTRE  
DE LAVAL  
À 20H30

# Dans mon foutu zoo

CORIOLIS TEATRO

**21 MAI**

AU THÉÂTRE  
DE LAVAL  
À 20H30



# Tout tient encore debout

CORIOLIS TEATRO

[letheatre.laval.fr](http://letheatre.laval.fr)

Licences : 1-PLATEV-R-2022-09006 / 3-PLATEV-R-2022-00871 - Photos : © G. Gnazzo / G. Gnazzo



## TOUT UN FOIN !

Ven. 22 mai - Dès 19h30

Soirée surprise en ferme - Cosmes



## CLÔTURE DE SAISON : MA PETITE

Sam. 6 juin - 20h30

Bal trad' - Fontaine-Couverte



## PRÉSENTATION DE SAISON 26/27

+ FERDINANT

Jeu. 18 juin - 19h30

Présentation et concert - Craon



[www.paysdecraon.fr](http://www.paysdecraon.fr)



## Festival de musique à Ruillé-Froid-Fonds

**Picon mon amour - Faygo - The Lucky Trolls  
Karkara - The Soul Surfers - Grumpy O' Sheep  
Harvest Folk - Warmelade - DJ Onael  
DJ Saymons - Pierre W - Marl K - Kink Room**

**22 & 23  
MAI  
2026**





## Tout tient encore debout

Anima Cie  
Théâtre dès 12 ans.

**Jeudi 21 mai, 20h30**

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30  
Comment s'émanciper du piège de l'apparence ? Entre réel et fiction, un spectacle fort sur la reconnexion à soi.

Lou, 15 ans, croque la vie comme on croque dans un gâteau. Mais sa vie bascule à la suite de remarques sur son physique et son appétit débordant. Surveillant son poids et son apparence, elle en vient à souffrir en secret de troubles alimentaires...

La compagnie décortique avec une grande sensibilité les questions sociétales de notre époque, en particulier celles touchant de près à l'adolescence. Nourrie par le réel d'histoires vécues et de paroles collectées, cette création se frotte à l'intime et aux sensations pour mieux renouer avec le vivant, dans une célébration joyeuse des corps.

## Larzac !

Cie 13.36 & Philippe Durand  
Théâtre documentaire dès 12 ans.

**Jeudi 21 mai, 21h00**

Ferme de Parigné, La Brûlâtte  
**Vendredi 22 mai, 21h00**  
La Giraudais, Launay-Villiers,  
Les 3 Chênes, 02 43 10 25 80

Pour écrire ce spectacle, Philippe Durand est allé à la rencontre d'habitants, paysans ou non, dont il a enregistré et conservé les paroles brutes. Attaché à donner corps à ces témoignages, avec toute la vie qui les anime, il en a fait un récit qu'il nous délivre en toute simplicité.

Dans un mélange d'intimités et de réflexions sur notre rapport à la propriété, l'agriculture paysanne, le fonctionnement du collectif et sur la démocratie, ce récit est le reflet de 40 ans d'expérience d'une gestion collective exemplaire. Une aventure sociale qui pourrait faire modèle, mais ne fait pourtant pas grand bruit. Ce spectacle en porte la voix.

## Tout un Foin !

Soirée surprise au milieu d'une ferme  
Théâtre / Art de rue.

**Vendredi 22 mai, 19h30**

Ferme des Loges, Cosmes,  
Pays de Craon, 02 43 09 19 89

Pour cette 2<sup>e</sup> édition de *Tout un Foin !*, nous vous proposons une expérience inédite : celle de nous suivre en confiance, les yeux fermés mais l'esprit grand ouvert, pour découvrir le délicieux plaisir de vous laisser surprendre. Le principe reste le même que la saison dernière : une soirée spectacle dans une ferme du territoire pour parler d'agriculture, de ruralité, et bien plus encore ! Mais cette fois, petite nouveauté, on ne vous dévoile rien de ce que vous réserve cette soirée... Ce que l'on peut vous promettre en revanche, c'est de la découverte, de la joie et une bonne dose de convivialité !

Restauration, buvette et animations surprises sur place.

## L'île sans nom

Cie L'instant Dissonant  
Théâtre dès 12 ans.

**Vendredi 22 mai, 20h30**

Bord de la Mayenne, Azé,  
Le Carré, 02 43 09 21 52

C'est un récit de voyage qui se joue à ciel ouvert, à la tombée de la nuit. Mêlant son histoire intime à celle d'une île, Guillaume Lambert nous partage une puissante aventure initiatique.

Un homme fait un voyage de cinq mois sur une île du Grand Sud. Une île volcanique dont on fait le tour à pied en deux jours. Au moment de partir, on lui diagnostique une blessure intime, difficile à nommer. Là-bas, sa blessure rencontre celle de l'île et de ses créatures. Il plonge alors dans les histoires du volcan, ses rencontres manquées avec les voyageurs passés, les disparitions et les réparations en cours. Imaginé en trois chapitres, ce spectacle immersif offre une traversée vibrante au son d'une guitare animale et du claquement des drapeaux.

## Festival Les 3 éléphants #29

**Du jeudi 21 mai au lundi 25 mai** | Concerts / Arts de la Rue / Jeune Public / Installations...

L'édition 2026 des 3 éléphants promet 5 jours de fête du 21 au 25 mai et rayonnera sur tout le centre-ville de Laval.

Le Square de Boston deviendra le Village du festival durant ces 5 jours. Il accueillera de nombreux concerts et animations participatives en accès entièrement gratuit.

Le 6PAR4 accueillera le Club 6PAR4 (23h-04h) pour réjouir les festivaliers les plus fêtards. Il accueillera également plusieurs concerts (NeS, a6el, Boko Yout...). Le Théâtre de Laval accueillera de son côté les concerts de Bertrand Belin et Oxmo Puccino.

D'autres lieux emblématiques comme la nouvelle Place du 11-Novembre, l'Esplanade du Château-Neuf, la Cour du Vieux-Château, la Cour du Lycée Ambroise Paré et le Jardin de la Perrine s'animeront également avec une riche programmation d'arts de la rue entièrement gratuite !

Retrouvez toute la programmation : [www.les3elephants.com](http://www.les3elephants.com)

Centre-ville, Laval, 02 43 59 77 80 - [www.les3elephants.com](http://www.les3elephants.com)





# ARTEFACT

GUITARES & BIDONS

ARTEFACT53.COM



## VENTE & ATELIER DE FABRICATION D'UNE GUITARE ÉLECTRIQUE TYPE CIGAR-BOX

Mes guitares sont fabriquées à partir de bidons d'huiles anciens.

À la fois décoratives et musicales, elles sont équipées d'un micro pour se brancher sur un ampli guitare.

Retrouvez mes créations et des cartes cadeaux, sur ma boutique en ligne.



### L'ATELIER DE FABRICATION

Je vous accompagne tout au long de la journée - le samedi -

Vous repartez avec votre instrument fonctionnel. Tout le matériel est fourni.



TARIF JOURNÉE : 160 €

06 78 03 43 11 - artefact.53@outlook.fr - artefact53.com



Entrée libre  
Mardi / Mercredi / Jeudi : 14h - 18h  
Vendredi / Samedi / Dimanche : 11h - 18h  
Le mardi 26 Mai : 11h - 18h

14<sup>e</sup>  
Fête  
de  
l'estampe  
2026  
manifestampe.org



Autour du 26 mai

Portes ouvertes d'atelier, démonstrations, performances, conférences



# LE LIVE

CABARET & CLUB CHATEAU-GONTIER 53



Imprévisible  
ÉGÉRIE

REVUE 2026 - 2027

www.cabaretlelive.fr

150 bis rue de Terre rouge - 53200 Château-Gontier  
livecabaret@gmail.com - 02 43 70 05 82



La Compagnie des 2 Rives présente

Samedi 6 Juin, 20h30  
le Rex - Château-Gontier



Ne pas aller sur la voie publique

Illustration Maug Gouhar

Ecriture et mise en scène Virginie Rogue



Réservations sur helloasso





## L'Iliade C<sup>ie</sup> Bravache

Théâtre de rue / Humour.

**Vendredi 22 mai, 20h30**

La Bazouge-des-Allieux,  
Les Coëvrans, 02 43 01 94 76

Homère comme vous ne l'avez jamais vu ! Armée d'épées en plastique, de couronnes en papier et de litres de faux sang, la compagnie Bravache revisite la légendaire guerre de Troie avec un humour décalé et une énergie débordante. En seulement 40 minutes chrono (enfin... si tout se passe bien !), le public revit les grandes heures de l'Iliade... L'ingéniosité d'Ulysse, la fureur d'Achille, la jalousie des dieux de l'Olympe, et bien sûr le célèbre cheval de Troie !

Un hommage fougueux au théâtre de tréteaux où se mêlent chant, danse, improvisations, dérapages contrôlés, cascades et effets spéciaux maison. Une première création, populaire et jubilatoire, à savourer sans modération !

## Boko Yout + Maraboutage + Théo Muller

Dans le cadre du Festival

Les 3 éléphants

Afro-grunge + Afro-danse + Electro.

**Vendredi 22 mai, 22h/02h**

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80  
[www.les3elephants.com](http://www.les3elephants.com)

Cette première soirée au 6PAR4 s'annonce comme l'un des gros temps forts du festival. Au programme, Boko Yout et son Afro-grunge explosif. Entre punk-funk et rituels électriques, le groupe de Paul Adamah promet une performance transgressive et libératrice. Le collectif marseillais Maraboutage prendra la relève pour transformer le 6PAR4 en dancefloor planétaire. Forts de leurs voyages du Ghana à Rio, ils distilleront une sélection électrisante issue de la fine fleur de la sono mondiale. Enfin, l'expert underground Théo Muller assurera les interplateaux. Sa touche DIY, teintée de dub et de rave, garantira une immersion sonore totale.

## Le Festi'Rousette

Musiques actuelles / DJ Set...

**Du ven. 22 au dim. 24 mai**

Ruillé-Froid-Fonds, 06 87 36 72 18

[www.lefestirousette.fr](http://www.lefestirousette.fr)

Trois jours de musique, de fête et de bonne humeur t'attendent à Ruillé-Froid-Fonds !

Le Festi'Rousette, c'est un festival simple et convivial, où l'on vient comme on est pour découvrir des groupes, partager une ambiance unique et créer des souvenirs inoubliables, sans prise de tête. Cochon grillé le dimanche midi (réservation restaurant Le Camélia).

Vendredi : Grumpy O'Sheep, Picon mon amour, Dj Marl K, The Soul Surfers, Warmelade, Kink Room, Dj Pierre W, Dj Saymons.  
Samedi : Harvest Folk, Faygo, Dj Marl K, The Lucky Trolls, Dj Pierre W, Karkara, Kink Room, Dj Onael.

Dimanche : Bandas Moracha'go et Apach.

## Bertrand Belin

Dans le cadre du Festival

Les 3 éléphants

Chanson / Rock.

**Samedi 23 mai, 17h00**

Le Théâtre, Laval, 02 43 59 77 80  
[www.les3elephants.com](http://www.les3elephants.com)

Bertrand Belin enchaîne les projets. Après le cinéma et la littérature, le musicien breton revient avec l'album *Watt*.

Accompagné de Thibault Frisoni, il délaisse le ton solennel pour une pop hybride, entre synthés rétro, jazz et groove moderne. Ses textes, toujours précis, explorent nos liens aux autres et nos vertiges quotidiens. C'est un disque fluide et inventif qui confirme son style unique : une élégance sans effort.

## Soirées Club 6PAR4 des 3 éléphants | Vendredi 22 et samedi 23 mai, 23h/04h

JetLag Gang + Joanna OJ + Vitaline + Laze | Reggaeton + Electro + Techno.

Le festival Les 3 éléphants investit la nuit avec les Club 6PAR4, deux rendez-vous conçus pour les fêtards invétérés.

La première soirée s'annonce brûlante sous l'impulsion du JetLag Gang, qui transformera le dancefloor en temple de la scène hispanique moderne. Entre Reggaeton, Dembow et Neoperreo, attendez-vous à une immersion endiablée au cœur du «Movimiento».

Changement d'atmosphère pour le second volet confié au festival NDK, qui déploie une programmation électronique pointue et hybride. La DJ Vitaline y bousculera les genres entre techno et bass music, tandis que Joanna OJ sèmera le trouble avec ses sets sauvages aux éclats sismiques.

Enfin, la Marseillaise Laze complétera ce voyage avec sa «multivibe» onirique aux accents raves et japonais. De la chaleur latine aux explorations futuristes de l'underground, ces deux soirées promettent une expérience sonore totale, où la diversité des rythmes n'a d'égale que l'énergie de la danse.

Le 6PAR4, Laval, Le 6PAR4, 02 43 59 77 80 - [www.les3elephants.com](http://www.les3elephants.com)





## Cécile Lacharme

Dans le cadre du Festival  
Les 3 éléphants  
Néo-classique.

**Dimanche 24 mai, 07h+14h**

Bateau-concert, Laval,

02 43 59 77 80

[www.les3elephants.com](http://www.les3elephants.com)

Le bateau-concert est de retour avec la merveilleuse Cécile Lacharme. Deux concerts sont proposés, un (très) matinal pour profiter d'un lever de soleil musical (7h), et l'autre en tout début d'après-midi (14h).

Musicienne singulière, Cécile Lacharme explore le violoncelle avec modernité et sensibilité. Entre néo-classique et textures contemporaines, sa musique dessine des paysages sonores immersifs, à la fois doux et puissants, où l'instant se dilate. Seule sur scène, avec son pedalboard, elle superpose boucles et strates sonores, offrant une expérience enveloppante et cinématographique.

## Oxmo Puccino

Dans le cadre du Festival  
Les 3 éléphants  
Rap.

**Dimanche 24 mai, 17h00**

Le Théâtre, Laval, 02 43 59 77 80

[www.les3elephants.com](http://www.les3elephants.com)

Depuis 2019 et la sortie de son septième album, *La Nuit du réveil*, Oxmo Puccino s'était éloigné du micro et de la musique. 2025 marque un retour aux sources des choses : le rap, pur et fier. Celui qui l'a porté maintes fois aux nues depuis *Opéra Puccino*.

Le Black Barry White sera en tournée dans toute la France pour célébrer les retrouvailles avec son public, annonceur d'un ultime album en forme d'héritage pour un dernier au revoir à un public et à un mouvement avec qui il a tant partagé.

# LAVALATINA #4

Semaine de l'Amérique Latine et des Caraïbes

Initiations danses  
Concerts & Expos  
Animations  
Restauration

PROGRAMME

**26 au 30 mai 2026**

ÉVÉNEMENTS GRATUITS

ESPLANADE DU CHÂTEAU NEUF & PLACE DU 11 NOV À LAVAL

KUSKA LAVA! BOULEVARD FDVA lavalatina53 lavalatina

Tout ce qui se passe ici,  
dans ma région, s'écoute sur

ici Mayenne  
Ma radio locale.

Le média qui vit comme nous, ici.

MUSIQUE

SAISON  
pays de meslay-grez  
25/26

LES SIESTES  
MUSICALES

COMPAGNIE KUB

DIM. 31 MAI · 11h · 16h · Dès 3 ans  
École de musique & de théâtre, Meslay-du-Maine

GRATUIT · Sur réservation au 06 40 75 48 86

© Chloé Bréhin



## Un dimanche avec Brassens & C<sup>ie</sup>

Scène ouverte / Chanson française.

**Dimanche 24 mai, 12h/23h**

Chailland, 06 83 67 47 75

[undimancheavecbrassens@gmail.com](mailto:undimancheavecbrassens@gmail.com)

Pour sa 12<sup>e</sup> édition, le festival a invité à la fête, outre le poète à moustaches, Françoise Hardy, Juliette Greco, Jane Birkin, Aznavour, Gainsbourg, Thiéfaïne, Rita Mitsouko, Lavilliers, Souchon, Nougaro, Higelin entre autres...

Ce sera l'occasion de rendre hommage à ces grands de la chanson française au cœur du charmant village de Chailland. Vingt-cinq groupes amateurs se produiront tout l'après-midi sur 5 scènes avec un répertoire qui s'inscrit toujours dans l'esprit des années passées.

Contrebassens clôturera la journée avec un concert à 20h30.

Spectacles et animations accessibles à tous et entièrement gratuits. Buvette, restauration et jeux sur place à partir de midi.

## Snatch !

C<sup>ie</sup> Daruma

Danse / Musique live.

**Jeu 28 mai, 20h30**

Parc du Château, Mayenne,

Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Au cœur du public et accompagnées par deux musiciens, quatre danseuses explorent ensemble la force d'oser, de rebondir, de s'élever du sol et de créer une dynamique stimulante et salvatrice.

**Snatch!** ou retrouver comment prendre son élan, le désir de faire, de danser, de créer, d'avancer.

**Snatch!** ou chercher à plusieurs des appuis, des possibilités d'oser, de rebondir, de s'extirper du sol.

**Snatch!** ou la tentative nécessaire de se réunir, d'associer nos soulèvements individuels, aussi petits soient-ils, pour en faire un grand mouvement d'ensemble.

**Snatch!** ou arracher du possible, du mouvement, à l'immobilité.

**Snatch!** ou 35 minutes d'énergie collective !

## Soirée de soutien au festival les Entrelacés

Spectacle / Jeux / Boum-goùter / Blind-test / Piste à danser...

**Vendredi 29 mai, 16h30/00h**

Brasserie Guibs, Mayenne,

07 63 67 80 40

[www.facebook.com/lesentrelaces](http://www.facebook.com/lesentrelaces)

L'association les Entrelacés se mobilise et vous invite à une soirée festive de soutien au festival Les Entrelacés !

Se retrouver, discuter, chanter, danser, bouger, rire ensemble...

On débute par un goûter-boum pour les enfants avant de vous inviter à prendre place pour le spectacle Mixophone de la compagnie L'atelier de papier. Nous vous concoctons une farandole de surprises à base de blind-test, jeux et DJ set pour accompagner cette soirée pas comme les autres! Tout en dégustant notre nouvelle boisson houblonnée créée spécifiquement pour l'occasion...

## Veillée spectaculaire des Colporteurs d'imaginaires

Solduk Compagnie

Conte / Musique / Pyrotechnie.

**Vendredi 29 mai, 20h30**

Ferme du Coudray, St-Germain-de-Coulamer, CCMA, 06 07 47 49 89

Soyez les bienvenus au campement des Colporteurs d'imaginaires, une petite famille qui pégrine sur les routes de France et d'ailleurs en colportant des histoires d'hier, d'aujourd'hui et de demain.

C'est d'abord une rencontre, un rythme, des numéros, puis une invitation à choisir seul ou ensemble parmi une multitude d'histoires et de contes, un objet qui vous sera raconté, en mots ou en musique, à l'ombre des roulettes au coin de la flamme. Un voyage éclectique pour petits et grands.

Possibilité de repas partagé à partir de 19h, spectacle jusqu'à la tombée de la nuit.

## In C / 20 sonneurs | Erwan Keravec / De Terry Riley

**Vendredi 29 mai, 20h30** | Expérience musicale hypnotique dès 14 ans.

Attention : OVNI sonore ! Oubliez les fest noz et vivez une expérience musicale unique et hypnotique au milieu de vingt cornemuses et bombardes au sein du cloître des Ursulines !

Tube intersidéral de la musique minimaliste américaine, *In C* a été composé en 1964 par Terry Riley comme un pied de nez aux compositions savantes de l'époque. Cette variation polyphonique constituée de plusieurs modules répétés autour de la note do peut être jouée par n'importe quel nombre et type d'instruments.

Le sonneur de cornemuse, compositeur et improvisateur Erwan Keravec s'en empare en réunissant autour de lui vingt musiciens, sonneurs de cornemuses et bombardes. Le public est ainsi invité à entrer dans un cercle de vingt mètres de diamètre, ponctué par les musiciens.

Cette expérience est une entrée indescriptible dans le son et la puissance des instruments, une immersion totale dans la vibration. Inoubliable !

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52 - [www.le-carre.org](http://www.le-carre.org)





## Jeudi 21 mai

17h - 00h

Inauguration du festival  
Multipistes  
Sam Sauvage

6PAR4 22h - 02h  
17€ • 20€ • 22€

Boko Yout  
+ Maraboutage  
+ Théo Muller DJSET

## Vendredi 22 mai

17h - 00h

Alex Montembault  
Arthur Fu Bandini  
Nectar Woode  
shortstraw.  
James Baker

6PAR4 19h - 21h  
20€ • 23€ • 25€

NeS

6PAR4 23h - 04h  
12€ • 15€ • 20€

CLUB 6PAR4 #1  
JetLag Gang

## Samedi 23 mai

12h - 00h

Pop Sax  
Marcia  
crenoka  
Asfar Shamsi  
Them Flying Monkeys  
Ino Casablanca

11h - 19h30

C<sup>ie</sup> Titanos  
C<sup>ie</sup> Lez'Arts Vers

Esp. du Château-Neuf  
15h - 17h40

Zygos Brass Band  
C<sup>ie</sup> Lady Cocktail

18h15 - 19h30

C<sup>ie</sup> Five Foot Fingers

14h30 - 18h30

Anima C<sup>ie</sup>  
C<sup>ie</sup> dbk  
Collectif Social Club

15h - 19h

C<sup>ie</sup> Mmm...  
C<sup>ie</sup> Paon Dans Le Ciment  
Collectif Jamais Trop d'Art !

17h - 19h30  
35€ • 38€ • 40€

Bertrand Belin

19h - 21h  
17€ • 20€ • 22€

a6el

23h - 04h  
12€ • 15€ • 20€

CLUB 6PAR4 #2  
Curated by NDK  
Joanna OJ + Vitaline + LAZE

## i Le savais-tu ?



Le festival est fier de garder, depuis sa création en 1998, ses valeurs et son modèle de gestion désintéressée et de non-lucrativité inscrits dans les valeurs de l'Économie Sociale et Solidaire.

Les 3 éléphants entend défendre des valeurs d'égalité, d'inclusion et de diversité, au service du vivre-ensemble.

## 🚗 Venir (et repartir) du festival n'a jamais été aussi simple.

Depuis Laval Agglo : des navettes TUL sont disponibles au départ de Bonchamp-lès-Laval, Changé, Saint-Berthevin et L'Huisserie.  
Depuis le département : des navettes Aléop sont disponibles au départ de Château-Gontier, Mayenne, Meslay du Maine, Renazé/Craon et Ernée.  
Depuis la région : Les Billets Live vous permettent de profiter de trajets à 5€ depuis les gares SNCF de la Région Pays de la Loire.

Détails sur l'application mobile et sur [www.les3elephants.com](http://www.les3elephants.com)

## Légende

● Gratuit - accès libre  
Dans la limite des places disponibles

● Sur billetterie  
Placement libre



## Dimanche 24 mai

**Square de Boston** 12h - 00h

Fanfare FMR  
Silent Party par Freaky Club  
Lime Garden  
Bloodflower  
Joe Yorke  
Sami Galbi  
MARTA

**Place du 11-Nov** 11h - 19h30

C<sup>ie</sup> Titanos  
C<sup>ie</sup> Lez'Arts Vers  
Big Joanna

**Esp. du Château-Neuf**

16h - 21h45

C<sup>ie</sup> Lady Cocktail  
Big Joanna  
C<sup>ie</sup> Pyramid

**Cour du Vieux-Château** 18h  
- 19h15

C<sup>ie</sup> Five Foot Fingers

**Jardin La Perrine** 11h - 18h30

Anima C<sup>ie</sup>  
C<sup>ie</sup> dbk  
Collectif Social Club

**Cour du Lycée A. Paré**

15h - 19h

C<sup>ie</sup> Mmm...  
C<sup>ie</sup> Paon Dans Le Ciment  
Collectif Jamais Trop d'Art!

**Bateau-concert** 07h - 08h15

Tarif unique : 15€

Cécile Lacharme

**Bateau-concert** 14h - 15h15

Tarif unique : 15€

Cécile Lacharme

**Le Théâtre de Laval** 17h - 19h30

31€ • 34€ • 37€

Oxmo Puccino

## Lundi 25 mai

**Square de Boston** 12h - 22h

Big Joanna  
Boum des Kids par P'tit FAT  
Pop Family  
Ghost-Note

**Place du 11-Nov** 14h - 18h30

C<sup>ie</sup> Titanos



## Le Village du festival !

Chaque jour, avant le coup d'envoi des concerts, le **Square de Boston** se métamorphose en un village chaleureux. C'est l'endroit idéal pour **grignoter**, **boire un verre** et profiter d'une **chouette ambiance** entre deux spectacles d'arts de la rue !

Au programme : une foule d'activités portée par des associations, commerçants et structures du territoire (atelier linogravure, blind test au kazoo, open mic, siestes musicales, émissions de radio ...)



Le centre-ville de Laval s'apprête à vivre **5 jours de fête** avec plus de **20 concerts gratuits** sur le **Square de Boston** et, au détour de ses rues, pas moins de **30 spectacles d'arts de la rue**, gratuits, eux aussi.

Pour prolonger l'expérience, rendez-vous au **6PAR4**, au **Théâtre de Laval** ou même **à bord d'un bateau**, pour des moments uniques.

**Les 3 éléphants**, c'est aussi de la déco participative, des fanfares et des projets **inattendus** et **audacieux** !

**Soyez curieux** ❤️



LE CRÉDIT MUTUEL DONNE LE **LA**

## à l'application officielle du festival



- ✓ Programme et horaires détaillés
- ✓ Plan détaillé pour te guider jusqu'aux spectacles
- ✓ Rappels de tes événements favoris
- ✓ Infos pratiques

 App Store

 Google Play

[www.les3elephants.com](http://www.les3elephants.com)

Association Poc Pok / L-R-25-2365 / L-R-25-2367 / L-R-25-2368 - Visuel : David Guyon





**Festival Lavalatina**

Journée de clôture  
Concerts / Danses / Animations / Bal latino...

**Samedi 30 mai, 10h30/23h**

Place du 11-Novembre et Esplanade du Château-Neuf, Laval, 07 61 02 43 15 - Gratuit

<https://lavalatina53.wordpress.com>

[www.instagram.com/lavalatina53/](http://www.instagram.com/lavalatina53/)

Lavalatina est de retour pour sa 4<sup>e</sup> édition du 26 au 30 mai ! Afin de terminer en beauté cette semaine de l'Amérique latine et des Caraïbes, venez nous rejoindre pour une journée d'animations et de concerts gratuits avec la présence de 180 musiciens, danseurs, artistes, capoeiristes qui partageront leur passion.

Fanfare, steel drums, musique et danse du Brésil et de Bolivie, capoeira, initiation salsa cubaine, danses du Venezuela, réalisation d'une fresque par un artiste colombien, food-trucks d'Amérique latine, buvette... tout pour se mettre dans une bonne énergie collective pour le grand bal latino de 21h à 23h !

**Les siestes musicales**

Cie KUB

Voyage sonore singulier.

**Dimanche 31 mai, 11h+16h**

École de musique, Meslay-du-Maine, Pays de Meslay-Grez, 02 72 88 40 67

**Mardi 2 juin, 12h30**

Cloître des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52  
Les siestes musicales de la Compagnie Kub nous embarquent pour un voyage musical singulier mêlant machines, percussions, guitares électriques, objets sonores, flûtes et clarinettes.

Lovés confortablement au milieu d'une installation à 360°, les participants sont comme au milieu du son, entourés par les enceintes et parmi les musiciens. Une véritable invitation à fermer les yeux et à se laisser bercer. Le temps de quelques instants, oubliez le tumulte du quotidien et laissez-vous emporter par cette expérience musicale immersive, apaisante et profondément sensorielle.

**GAGNEZ VOTRE PLACE !**  
CONCERTS • SPECTACLES • LOISIRS • CINÉMA

exclusivement sur :  
[www.bouger-en-mayenne.com](http://www.bouger-en-mayenne.com)

# 24 | RESTAURANTS ET BARS

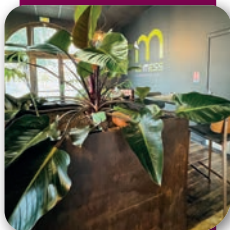
DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



## Le Camélia | Hôtel - Restaurant - Traiteur - Salles de réception

4 rue du Calvaire, Ruillé-Froid-Fonds, 02 43 07 71 55 - [www.lecamelia.net](http://www.lecamelia.net)

Situé au cœur du village (20 min. de Laval), notre hôtel dispose de 8 chambres doubles équipées d'une salle de bain, d'une TV écran plat, d'un parking et du Wifi. Nos 4 salles privatives (12, 24, 32, 80 couverts) et notre terrasse panoramique de 90 m<sup>2</sup> accueillent vos séminaires, repas de famille, anniversaires, baptêmes, mariages... À savourer sur place ou à emporter, nos menus sont réalisés par nos soins, avec des produits essentiellement locaux. Notre menu du jour est servi tous les midis, du lundi au vendredi, 15,50€ tout inclus. Menu à la carte servi uniquement le week-end (33€). Carte brasserie du vendredi soir au dimanche midi sur réservation.



## Le Mess | Restaurant - Bar - Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats faits maison à partir de produits frais et locaux.

Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs.

Formules du midi à partir de 14,90€ en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée. Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 9h-23h30 et samedi 11h-23h30.



## L'Agra | Restaurant Indien

94 avenue de Chanzy, Laval, 02 43 67 80 05 - [www.agralaval.com](http://www.agralaval.com)

Nous vous proposons, le temps d'un repas, un voyage gourmand où vous pourrez choisir sur notre carte variée et composée de spécialités indiennes de déguster des pains maison, des grillades cuites dans un four traditionnel au charbon de bois, des beignets, des glaces et des pâtisseries faites maison. Et pour nos clients végétariens, un menu est à votre disposition.

Pour vos repas de groupe, de famille, séminaires, des tarifs spéciaux sont proposés, pensez à réserver. Menus dès 14,90€ le midi et à partir de 25€ le soir. Plats à emporter.

Ouvert tous les jours, midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 23h.



## Qui l'Ubu | Cave, bar à vins et cave à manger

7 rue du Val de Mayenne, Laval, 02 43 65 52 72 - FB : Qui l'ubu

Qui l'Ubu c'est un bar à vin, une cave à manger et une cave à vins dédiée aux vins «vivants» et à la ripaille. Le bar à vins : sélection de vins au verre, bières et jus artisanaux, grignotage. La cave des artisans passionnés : vins en biodynamie, vins vivants, natures, spiritueux, bières et accessoires.

La cave à manger, planches à partager : charcuterie, fromage, végétarienne, poissons, fougasse, camembert rôti... (issus des circuits courts, de saison et en agriculture biologique).

Ouvert le mardi et mercredi de 17h30 à 23h, jeudi et vendredi de 12h à 14h30 et de 17h30 à minuit et le samedi de 11h à minuit. Soirées à thème organisées régulièrement.



## Central Vin

Rue Georges Coupeau - Laval  
(T) 02 43 26 22 72

### Cave & Bar

Du mardi au samedi  
de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 19h00



## Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - [www.levrettecafe.fr](http://www.levrettecafe.fr)

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux  
Soirées à thème - Concerts - Dj sets

Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h  
Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h



## Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval  
(T) 02 43 53 31 44

Bar - Tabac - Presse - FDJ

Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés



## O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval  
(T) 02 43 53 37 22

Pub irlandais authentique - Sports Live  
Fléchettes trad - Apéro gourmand

Ouverture 7 jours / 7



11h/20h	<b>Mayenn' Bière Festival #6,</b> Brasseurs mayennais / Concerts / Animations / Jeux enfants...	Saint-Jean-sur-Mayenne, 06 03 13 74 22	1 €
16h/03h	<b>Blizz'Art Festival #17,</b> Lofofora + Le Bard + Baron Crane + Ayya + Dominique Fevrier + Philem & Eldé. (p. 8)	Centre-bourg, Ciral, 06 64 14 00 88 <a href="https://blizzartfestival.com">https://blizzartfestival.com</a>	Prix libre
16h/18h	<b>Semaine de l'Europe aux couleurs du Portugal,</b> Florilège de littérature portugaise. (p. 38)	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 91 02 67 <a href="https://maison-europe-mayenne.eu">https://maison-europe-mayenne.eu</a>	Gratuit
19h30	<b>La guinguette de St-Jo,</b> Apéro-concert musical.	Salle polyvalente, Vaiges, 06 18 35 10 53	5 à 18 €
20h00	<b>US Laval Basket - Longueau Amiens,</b> 25 <sup>e</sup> journée de N2.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38	7 €
20h30	<b>Mai Z'en Scène,</b> Rencontres de théâtre amateur.	Salle Léo LeLée, Chemazé, 06 28 60 13 98	5 à 9 €
20h30	<b>Novecento,</b> Troupe du Théâtre de Linieres, Théâtre musical / Jazz.	Château de Linieres, Ballée, 06 68 08 24 92 <a href="http://www.linieres.fr">www.linieres.fr</a>	12 à 25 €

### DIMANCHE 3 MAI

10h/18h	<b>Une journée au Moyen Âge,</b> Reconstitution historique / Animations autour du cheval / Jeux...	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 <a href="https://patrimoine.lamayenne.fr">https://patrimoine.lamayenne.fr</a>	Gratuit
10h/18h	<b>Changé Ô Jardin #Printemps,</b> Vente de plantes / Animations & Ateliers autour du jardin. (p. 38)	Parc des Ondines, Changé, 02 43 53 20 82 <a href="http://www.change53.fr">www.change53.fr</a>	Gratuit
10h/18h	<b>Salon des Vins et des Produits du Terroir #25,</b> Organisé par le Club Kiwanis de Laval. (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, 06 14 37 07 83 <a href="http://www.salondesvins-laval.fr">www.salondesvins-laval.fr</a>	5 €
11h/18h	<b>Festival Cinéma et Conscience #2,</b> Projections / Avant-premières / Ateliers / Conférences. (p. 4)	Espace Agape + Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 07 85 37 45 92 - <a href="https://festival.cinema-palace-53.fr">https://festival.cinema-palace-53.fr</a>	7 €
14h/18h	<b>Cocktail mortel aux Bains-douches,</b> Enquête insolite dès 8 ans.	Les Bains-douches, Laval, 02 53 74 12 20	Gratuit
14h00	<b>Sacé : du bourg à la rivière,</b> Rando-patrimoine.	Rdv à l'église, Sacé, 02 43 58 13 00	0 à 5 €
15h00	<b>Beaux dimanches du kiosque : Anisette et les Glaçons,</b> Chanson rétro burlesque.	Promenade de la Résistance, Château-Gontier, 02 43 09 55 47	Gratuit
15h00	<b>Dimanche Artisan,</b> Démonstration d'artisanat gallo-romain.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
15h30	<b>Mai Z'en Scène,</b> Rencontres de théâtre amateur.	Salle Léo LeLée, Chemazé, 06 28 60 13 98	5 à 9 €

### LUNDI 4 MAI

20h00	<b>Semaine de l'Europe aux couleurs du Portugal,</b> Soirée découverte du Portugal / Animations / Musique... (p. 38)	FJT Coubertin, Laval, 02 43 91 02 67 <a href="https://maison-europe-mayenne.eu">https://maison-europe-mayenne.eu</a>	Gratuit
-------	---	---	---------

### MARDI 5 MAI

10h/16h	<b>La discrimination et moi et toi,</b> Conférence-débat / Repas / Théâtre forum.	Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 43 08 87 35 <a href="http://www.memorial-des-deportes-mayenne.fr">www.memorial-des-deportes-mayenne.fr</a>	Gratuit
19h00	<b>Festival du film de rando Histoire &amp; Crapahutes,</b> Projection de films rando-aventure.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 06 64 90 75 05 <a href="http://www.histoirescrapahutes.com">www.histoirescrapahutes.com</a>	5 à 17 €
20h00	<b>Et toi, comment tu te débrouilles ?,</b> Troupuscule Théâtre, Théâtre dès 8 ans. (p. 8)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 <a href="http://www.le-carre.org">www.le-carre.org</a>	9 à 12 €
20h30	<b>Dans mon foutu zoo,</b> Le printemps du machiniste, Théâtre / Marionnette dès 10 ans. (p. 8)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 <a href="https://letheatre.laval.fr">https://letheatre.laval.fr</a>	6 à 9 €
20h30	<b>Affabulations !,</b> Les Dramaticules, Théâtre dès 12 ans. (p. 8)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42 <a href="https://saisonculturelle.change53.fr">https://saisonculturelle.change53.fr</a>	7 à 13 €



### NOS RENDEZ-VOUS DE MAI À SEPTEMBRE

- La cérémonie des 4 maisons - 29/05 - LAVAL
- Histoire du vin & du fromage - 10/07 - LES BAINS-DOUCHES - LAVAL
- Cluedo géant - 19/09 - PARC DES ONDINES - CHANGÉ
- Duel d'histoire(s) - 26/06 - 17/07 - 21/08 - LAVAL
- Balade au marché - LE SAMEDI EN JUILLET/AOÛT - LAVAL

Programme complet



02 43 49 45 26 - WWW.LAVAL-TOURISME.COM



## SAMEDI 9 MAI

	<b>Festival Ateliers Jazz de Meslay-Grez - du 9 au 16 mai</b> , Richard Galliano + Cuban Jazz Syndicate + Jessie Lee & The Alchemists...	Salle socioculturelle, Meslay-du-Maine, 06 72 45 84 05 www.festivaljazz-meslay.com	
10h...	<b>Écolo Big Day Mayenne</b> , Atelier participatif d'observation des oiseaux. (p. 38)	Réserve MNE, Louverné, 02 43 02 97 56 www.mayennnatureenvironnement.fr	Gratuit
10h/18h	<b>Fête de l'Europe à Laval aux couleurs ibériques</b> , Village européen / Animations / Ateliers / Jeux / Concert / Danse... (p. 38)	Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 91 02 67 https://maison-europe-mayenne.eu	Gratuit
11h/18h	<b>Exposition hommage à Christian Chardron</b> , Peinture. (p. 36)	Chapelle Saint-Michel, Fontaine-Daniel, 06 83 59 59 12	Gratuit
14h/19h	<b>Les Féodales de Clairbois</b> , Animations médiévales / Marché / Campement / Spectacle...	La Ferté Clairbois, Sainte-Suzanne, 06 49 76 65 70	8 à 12 €
14h00	<b>À la rencontre de la tourbière</b> , Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réserve l'Étinbulle, Villepail, 07 68 23 47 57	Gratuit
14h30	<b>Ciné-goûter : Planètes</b> , Film d'animation dès 7 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3,20 €
18h00	<b>Vernissage Fête de l'Estampe à la Maison Rigolote</b> , Exposition collective. (p. 36)	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 www.aaa53.fr	Gratuit
20h00	<b>Championnat de Basket : US Laval - Gravenchon</b> , 26 <sup>e</sup> journée de N2.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38 www.uslavalbasket.fr	7 €
20h30	<b>Festival Ateliers Jazz : Cuban Jazz Syndicate</b> , Jazz Cubain. (p. 10)	Salle socioculturelle, Meslay-du-Maine, 06 72 45 84 05 www.festivaljazz-meslay.com	0 à 16 €

## DIMANCHE 10 MAI

09h/12h	<b>Course solidaire pour Louise</b> , Boucles de 6 à 10 km / Mini run enfant de 1,5 km. (p. 38)	Salle des Bruants, Soulgé-sur-Ouette, 06 61 39 90 20	3 à 10 €
09h/18h	<b>Livres en Fête et Peintres dans la cité</b> , Bourse aux livres / Concours de peinture.	Les Halles, Saint-Denis-d'Anjou, 02 43 70 69 09	Gratuit
09h00	<b>May'Day #8</b> , Course de 7 km avec 40 obstacles, Organisée par l'association « Le Son de Vie ».	Lieu-dit Les Châteliers, Mayenne - www.lesondevie.org	25 €
10h/18h	<b>Les Féodales de Clairbois</b> , Animations médiévales / Marché / Campement / Spectacle...	La Ferté Clairbois, Sainte-Suzanne, 06 49 76 65 70	8 à 12 €
10h30 /17h30	<b>Dans les pas... de Noviodunum</b> , Balade nature / Pique-nique en musique / Visite commentée.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20 https://patrimoine.lamayenne.fr	0 à 6 €
13h30 /17h30	<b>Après-midi jeux au musée</b> , Jeux de société, d'adresse, de stratégie.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20 https://patrimoine.lamayenne.fr	0 à 4 €
14h/17h	<b>Exposition hommage à Christian Chardron</b> , Peinture. (p. 36)	Chapelle Saint-Michel, Fontaine-Daniel, 06 83 59 59 12	Gratuit
15h00	<b>Festival Ateliers Jazz : Le Taraf Al Kasbah</b> , Musiques d'influences orientales et balkaniques. (p. 10)	Terrain communal, Bannes, 06 72 45 84 05 www.festivaljazz-meslay.com	Gratuit
15h00	<b>Beaux dimanches du kiosque : Guy Demaysoncel &amp; invités</b> , Chanson française + Bal musette et chanson française.	Promenade de la Résistance, Château-Gontier, 02 43 09 55 47 www.chateaucontiersurmayenne.fr	Gratuit

## LUNDI 11 MAI

10h+14h	<b>Atelier poterie</b> , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
20h00	<b>Festival Ateliers Jazz : Billie Holiday, une affaire d'État</b> , Drame musical de Lee Daniels.	Cinéville, Laval, 06 72 45 84 05 www.festivaljazz-meslay.com	6,5 €

**BOUGER**  
en Mayenne

L'agenda  
des sorties  
culturelles  
& des loisirs

MUSIQUES | SPECTACLES | CONCERTS | EXPOSITIONS | LOISIRS | ÉVÉNEMENTS...

**BOUGER-EN-MAYENNE.COM**

+ D'INFOS + D'IMAGES + DE SORTIES  
+ DE MAYENNE !

Actualisation quotidienne | Recherches thématiques  
Places à gagner | Géolocalisation | Covoiturage...



TOUTES LES SORTIES AU QUOTIDIEN SONT SUR [WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM](http://WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM)

## MARDI 12 MAI

10h+14h	<b>Atelier poterie</b> , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
19h00	<b>Prélude des Nuits de la Mayenne : Dérive</b> , Simya Productions, Concert-récit sur les traces d'Ulysse. (p. 12)	Le Port, Changé, 02 43 67 60 90 <a href="http://www.nuitsdelamayenne.com">www.nuitsdelamayenne.com</a>	12 €
20h00	<b>Les Bois percentent : Jazz avec Matthieu Donarier</b> , Jazz / Explorations sonores.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 <a href="https://crd.agglo-laval.fr">https://crd.agglo-laval.fr</a>	Gratuit
20h30	<b>Festival Ateliers Jazz : Richard Galliano Trio</b> , Jazz / Accordéon / New Viaggio. (p. 12)	Salle socioculturelle, Meslay-du-Maine, 06 72 45 84 05 <a href="http://www.festivaljazz-meslay.com">www.festivaljazz-meslay.com</a>	0 à 28 €

## MERCREDI 13 MAI

10h+14h	<b>Atelier poterie</b> , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	<b>La fabrique des matières</b> , Animation pour les enfants de 6 mois à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h00	<b>Aussi fort que les castors</b> , Animation nature dès 6 ans.	Réservation CPIE, Hambers, 02 43 03 79 62	Gratuit
16h00	<b>Les coccinelles s'invitent au jardin</b> , Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h30	<b>Festival Ateliers Jazz : Manon Mullener Quintet</b> , Jazz / Musique cubaine / Musique Latine.	Salle socioculturelle, Meslay-du-Maine, 06 72 45 84 05 <a href="http://www.festivaljazz-meslay.com">www.festivaljazz-meslay.com</a>	Gratuit

## JEUDI 14 MAI

15h00	<b>Festival Ateliers Jazz : Lazy Buddies</b> , Blues / Rock / Rhythm'N'Blues.	Château de la Grande Sévaudière, Bouère, 06 72 45 84 05 <a href="http://www.festivaljazz-meslay.com">www.festivaljazz-meslay.com</a>	Gratuit
20h30	<b>Festival Ateliers Jazz : Matthieu Donarier Quartet</b> , Jazz.	Salle socioculturelle, Meslay-du-Maine, 06 72 45 84 05	Gratuit

## VENDREDI 15 MAI

14h30	<b>Le musée en 10 objets</b> , Visite commentée de la collection permanente.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 6 €
15h/17h	<b>Sainte-Suzanne au fil de l'eau</b> , Rallye nature en famille.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
20h30	<b>Festival Ateliers Jazz : Mue</b> , Jazz / Rock. (p. 12)	Salle socioculturelle, Meslay-du-Maine, 06 72 45 84 05	Gratuit

# BASKET

NATIONALE MASCULINE 2



**SAMEDI 2 MAI**  
**US LAVAL - LONGUEAU**  
Espace Mayenne LAVAL (20h)

**SAMEDI 9 MAI**  
**US LAVAL - GRAVENCON**  
Espace Mayenne LAVAL (20h)



billetterie



LA MAYENNE



Krys



**SAMEDI 16 MAI**

	<b>La Vélo Fourchette #8 - du samedi 16 mai au dimanche 21 juin,</b> 28 fermes à visiter / 16 itinéraires à vélo / 4 randonnées. (p. 38)	Réservation Civam Bio 53, Changé, 02 43 53 93 93 www.civambio53.fr	<b>Gratuit</b>
<b>09h00</b>	<b>Les oiseaux nicheurs du Bois de l'Huisserie,</b> Sortie nature tout public dès 7 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	<b>Gratuit</b>
<b>09h00</b>	<b>Atelier cuir : initiation au repoussage,</b> Atelier adulte par L'Arboricoleuse.	La Fabrik d'ici (Quai Sadi-Carnot), Laval, 06 82 37 92 34	<b>60 €</b>
<b>14h/18h</b>	<b>Journées Européennes des Moulins et du Patrimoine Meulier,</b> Démonstrations / Animations / Visites...	Moulin de Gô, Saint-Pierre-sur-Erve, 06 20 66 35 96 www.moulindego.com	<b>Gratuit</b>
<b>15h/17h</b>	<b>Sainte-Suzanne d'hier et d'aujourd'hui,</b> Jeu de piste géant tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	<b>0 à 6 €</b>
<b>20h30</b>	<b>Festival Ateliers Jazz : Jessie Lee &amp; The Alchemists,</b> Blues / Rock / Soul / Gospel / Jazz. (p. 12)	Salle socioculturelle, Meslay-du-Maine, 06 72 45 84 05 www.festivaljazz-meslay.com	<b>0 à 16 €</b>

**DIMANCHE 17 MAI**

<b>10h/19h</b>	<b>Journées Européennes des Moulins et du Patrimoine Meulier,</b> Démonstrations / Animations / Visites...	Moulin de Gô, Saint-Pierre-sur-Erve, 06 20 66 35 96 www.moulindego.com	<b>Gratuit</b>
<b>10h30</b>	<b>Balade nature sensorielle,</b> Sortie nature ludique et poétique.	Étang de la Vannerie, Louverné, 06 99 43 75 88	<b>0 à 6 €</b>
<b>15h00</b>	<b>Beaux dimanches du kiosque : Le Bal des Petites Bêtes,</b> Cie Crock Notes, Chanson jeune public.	Promenade de la Résistance, Château-Gontier, 02 43 09 55 47 www.chateaugontiersurmayenne.fr	<b>Gratuit</b>
<b>15h00</b>	<b>Dimanche Artisan,</b> Démonstration d'artisanat gallo-romain.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	<b>1,5 à 3 €</b>

**MARDI 19 MAI**

<b>10h+14h</b>	<b>Atelier poterie,</b> Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	<b>30 à 60 €</b>
<b>12h30</b>	<b>Les heures suspendues : Ekleipsis,</b> Cie Gianni Joseph, Danse.	Cloître des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	<b>Gratuit</b>
<b>20h00</b>	<b>Highlands Symphony,</b> Ensemble Instrumental de la Mayenne, Musique classique / Œuvres de Mendelssohn et Williams. (p. 12)	Espace Colmont, Gorron, 02 43 08 47 47 www.bocage-mayennais.fr	<b>7 à 10 €</b>
<b>20h00</b>	<b>Slam Session,</b> Slam / Poésie / Scène ouverte.	Crypte du Théâtre, Laval, 06 62 08 82 45	<b>Gratuit</b>

**MERCREDI 20 MAI**

<b>15h30</b>	<b>Ciné-gôûter : Edmond et Lucy, la forêt c'est l'aventure,</b> Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	<b>3,50 €</b>
<b>16h00</b>	<b>Les cocinelles s'invitent à la ferme,</b> Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation MNE, Saulges, 06 95 16 60 05	<b>Gratuit</b>

**JEUDI 21 MAI**

	<b>Festival Les 3 éléphants #29,</b> Retrouvez toute la programmation dans le cahier central. (p. 14)	Square de Boston / 6PAR4 / Théâtre, Laval, 02 43 59 77 80 www.les3elephants.com	
<b>11h30</b>	<b>Troc Plantes,</b> Plantes / Graines / Boutures / Outils...	Résidence Nicole Peu, Laval, 07 66 16 23 89	<b>Gratuit</b>
<b>18h00</b>	<b>Les rendez-vous secrets de Laval Patrimoine,</b> Visite patrimoine insolite.	Lieu surprise, Laval, 02 53 74 12 20 https://patrimoine.laval.fr	<b>Gratuit</b>
<b>18h00</b>	<b>Au fil de l'eau,</b> Sortie nature tout public.	Réservation MNE, Changé, 02 43 02 97 56	<b>Gratuit</b>
<b>20h30</b>	<b>Tout tient encore debout,</b> Anima Cie, Théâtre dès 12 ans. (p. 14)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	<b>6 à 9 €</b>
<b>21h00</b>	<b>Larzac I,</b> Cie 13.36 & Philippe Durand, Théâtre dès 12 ans. (p. 14)	Ferme de Parigné, La Brûlatte, 02 43 10 25 80	<b>6 à 8 €</b>

**VENDREDI 22 MAI**

	<b>Festival Les 3 éléphants #29,</b> Retrouvez toute la programmation dans le cahier central. (p. 14)	Square de Boston / 6PAR4 / Théâtre, Laval, 02 43 59 77 80 www.les3elephants.com	
<b>09h30</b>	<b>Espaces libres en lisière de ville,</b> Sortie nature tout public.	Réservation MNE, Laval, 07 82 64 64 02	<b>Gratuit</b>
<b>10h+14h</b>	<b>Atelier poterie,</b> Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	<b>30 à 60 €</b>
<b>17h30</b>	<b>Espaces libres en lisière de ville,</b> Sortie nature tout public.	Réservation MNE, Laval, 07 82 64 64 02	<b>Gratuit</b>
<b>18h/04h</b>	<b>Le Festi'Roussette,</b> Grumpy O'Sheep + Picon mon amour + The Soul Surfers + Warmelade + Kink Room + DJ Saymons... (p. 16)	Ruillé-Froid-Fonds, 06 87 36 72 18 www.lefestiroussette.fr	<b>25 €</b>
<b>18h00</b>	<b>Avez-vous vu Martin ?,</b> Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	<b>Gratuit</b>
<b>18h00</b>	<b>Vernissage expo d'Éléonore Gold-Dalg,</b> Art contemporain / Verre soufflé. (p. 36)	Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	<b>2 à 3 €</b>
<b>19h30</b>	<b>Tout un Foin ! : Soirée surprise à la Ferme des Loges,</b> Théâtre / Art de rue / Animations... (p. 14)	Ferme des Loges, Cosmes, 02 43 09 19 89 www.paysdecraon.fr	<b>5 à 14 €</b>
<b>20h30</b>	<b>L'Iliade,</b> Cie Bravache, Théâtre de rue / Humour. (p. 16)	Jardin de la mairie, La Bazouge-des-Allieux, 02 43 01 94 76	<b>Gratuit</b>

**ici** Mayenne

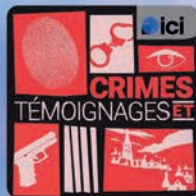
Envie d'évasion ?



Écoutez l'épisode Partir sur les animaux de la Mayenne



Et découvrez tous les autres podcasts **ici**



Le média qui vit comme nous, ici.

20h30	<b>L'île sans nom,</b> Cie L'instant Dissonant, Théâtre dès 12 ans. (p. 14)	Bord de la Mayenne, Azé, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	13 à 21 €
20h30	<b>Concert surprise avec Darling Millie,</b> Chanson festive et paillettes.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46 www.lavoixdegarage.org	Prix libre
21h00	<b>Larzac I,</b> Cie 13.36 & Philippe Durand, Théâtre dès 12 ans. (p. 14)	La Giraudais, Launay-Villiers, 02 43 10 25 80	6 à 8 €

## SAMEDI 23 MAI

	<b>Festival Les 3 éléphants #29,</b> Retrouvez toute la programmation dans le cahier central. (p. 14)	Square de Boston / 6PAR4 / Théâtre, Laval, 02 43 59 77 80 www.les3elephants.com	
10h/04h	<b>Le Festi'Roussette,</b> Harvest Folk + DJ Pierre W + Faygo + Dj Marl K + The Lucky Trolls + Karkara + Kink Room + Dj Onael... (p. 16)	Ruillé-Froid-Fonds, 06 87 36 72 18 www.lefestiroussette.fr	25 €
10h00	<b>Les reptiles de la forêt,</b> Sortie nature tout public.	Réservation MNE, Saint-Brice, 02 43 02 97 5	Gratuit
10h30	<b>Les forces rondes,</b> Cie Melampo, Théâtre d'images sur bicyclette.	École Sacré Cœur, Chailland, 02 43 05 98 80 www.lerneef.fr	3 à 15 €
12h/16h	<b>Lanique Noa,</b> DJ Set house.	Temple Mousse, Laval, 09 88 49 79 19	Gratuit
14h/00h	<b>Nuit des Musées au MANAS,</b> Visite acrobatique / Fresque participative / Art plastique.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30 https://musees.laval.fr/manas/	Gratuit
14h/20h	<b>Ménil'Image #23,</b> Club photo Kiosque à images, Photographies / Diaporamas / Exposition en plein air. (p. 36)	Centre-bourg / Bords de la Mayenne, Ménil, 07 60 99 17 86 https://kiosqueimages.fr	Gratuit
14h00	<b>Pierre, feuille, pinceaux,</b> Promenade botanique, historique et géologique.	Réservation l'Étinbulle, Lassay-les-Châteaux, 07 68 23 47 57 https://etinbulle.com	Gratuit
14h30	<b>Ciné-goûter : Edmond et Lucy, la forêt c'est l'aventure,</b> Film d'animation dès 3 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	3,20 €
16h30	<b>Ciné-goûter : Edmond et Lucy, la forêt c'est l'aventure,</b> Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46, www.atmospheres53.org	4 €
19h/00h	<b>Nuit des Musées au Château de Mayenne,</b> Installation sonore / Performances.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateau-demayenne.fr	Gratuit
19h/00h	<b>Nuit des Musées au Musée Robert Tatin,</b> Déambulation artistique / Spectacle d'art de rue.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89 https://patrimoine.lamayenne.fr	Gratuit
19h/22h	<b>L'enquête printanière : L'Affaire Crimsonsé,</b> Cluedo nocturne ado-adultes dès 12 ans. (p. 38)	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 www.lacitedulait.com	5 €
19h/23h	<b>Nuit des Musées à Jublains,</b> Visite flash / Visite nocturne / Exposition.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20 https://patrimoine.lamayenne.fr	Gratuit

## DIMANCHE 24 MAI

	<b>Festival Les 3 éléphants #29,</b> Retrouvez toute la programmation dans le cahier central. (p. 14)	Square de Boston / 6PAR4 / Théâtre, Laval, 02 43 59 77 80 www.les3elephants.com	
10h/20h	<b>Ménil'Image #23,</b> Club photo Kiosque à images, Photographies / Diaporamas / Exposition en plein air. (p. 36)	Centre-bourg / Bords de la Mayenne, Ménil, 07 60 99 17 86, https://kiosqueimages.fr	Gratuit
10h/20h	<b>Le Festi'Roussette,</b> Cochon grillé / Concerts / DJ sets / Animations. (p. 16)	Ruillé-Froid-Fonds, 06 87 36 72 18 www.lefestiroussette.fr	0 à 21 €
11h/15h	<b>La mystérieuse lettre de Fouquet,</b> Parcours-jeu en famille.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
11h/17h	<b>Les 6 heures «Nature &amp; Culture»,</b> Course d'orientation / Marché d'artisans / Randonnées / Musique...	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	Gratuit



# La Vélo

## Agglo Rétro

LES 10 ANS

www.laval-tourisme.com

*Journée à vélo vintage*

## DIMANCHE

## 14 JUN 2026



**9H30-18H · LAVAL (53)**

**Inscription obligatoire jusqu'au 12 juin 2026**

8 €/ADULTE · GRATUIT -18 ANS

[WWW.LAVAL-TOURISME.COM](http://WWW.LAVAL-TOURISME.COM)



12h/23h	<b>Un dimanche avec Brassens &amp; Cie #12</b> , Scène ouverte / Chanson française / Animations... (p. 18)	Centre-bourg, Chailland, 06 83 67 47 75 <a href="http://www.facebook.com/festival-un-dimanche-avec-Brassens">www.facebook.com/festival-un-dimanche-avec-Brassens</a>	Gratuit
15h00	<b>Beaux dimanches du kiosque : Emma Mory</b> , Chanson gospel.	Promenade de la Résistance, Château-Gontier, 02 43 09 55 47	Gratuit
15h00	<b>Dimanche Artisan</b> , Démonstration d'artisanat gallo-romain.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
<b>LUNDI 25 MAI</b>			
	<b>Festival Les 3 éléphants #29</b> , Retrouvez toute la programmation dans le cahier central. (p. 14)	Square de Boston / 6PAR4 / Théâtre, Laval, 02 43 59 77 80 <a href="http://www.les3elephants.com">www.les3elephants.com</a>	
10h/18h	<b>Ménil'Image #23</b> , Club photo Kiosque à images, Photographies / Diaporamas / Exposition en plein air. (p. 36)	Centre-bourg / Bords de la Mayenne, Ménil, 07 60 99 17 86 <a href="https://kiosqueimages.fr">https://kiosqueimages.fr</a>	Gratuit
10h30	<b>Balade nature sensorielle</b> , Sortie nature ludique et poétique.	Observatoire, Maisonnelles-du-Maine, 06 99 43 75 88	0 à 6 €
<b>MARDI 26 MAI</b>			
	<b>Festival Lavalatina #4 - du mardi 26 au samedi 30 mai</b> , Semaine de l'Amérique latine et des Caraïbes. (p. 23)	Esplanade du Château-Neuf + Place du 11-Novembre, Laval, 07 61 02 43 15 - <a href="https://lavalatina53.wordpress.com">https://lavalatina53.wordpress.com</a>	Gratuit
10h+14h	<b>Atelier poterie</b> , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
11h/18h	<b>Fête de l'Estampe «Journée spéciale»</b> , Rencontres / Démonstrations / Ateliers / Vernissage. (p. 36)	Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92 <a href="http://www.forumdesmetiersdart.com">www.forumdesmetiersdart.com</a>	Gratuit
17h00	<b>Exposcience Mayenne 2026</b> , Salon scientifique / Table ronde / Conférence...	Le Palindrome, Laval, 07 88 04 41 17 <a href="https://raj53.org">https://raj53.org</a>	Gratuit
<b>MERCREDI 27 MAI</b>			
10h+14h	<b>Atelier poterie</b> , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h/16h	<b>Un collectif à l'œuvre pour une œuvre collective</b> , Jeux / Rencontres / Visites / Atelier modelage / Exposition.	Maison Relais Olympe de Gouges, Laval, 07 66 16 23 89	Gratuit
14h00 /16h30	<b>Exposcience Mayenne 2026</b> , Salon scientifique / Table ronde / Conférence...	Le Palindrome, Laval, 07 88 04 41 17 <a href="https://raj53.org">https://raj53.org</a>	Gratuit
14h/18h	<b>Histoires Cousues</b> , Temps de récolte avec Géraldine Charron.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit

**Jardin du faubourg**

22 place Quinefaut - Château-Gontier sur Mayenne  
02 43 09 18 53  
[jardindufaubourg@gmail.com](mailto:jardindufaubourg@gmail.com)

**La Vélo Fourchette**

28 FERMES MAYENNAISES À VISITER  
Fromages, pains, cidres, bières...

16 ITINÉRAIRES À VÉLO  
4 CIRCUITS RANDO

Programme & Inscriptions  
[www.civambio53.fr](http://www.civambio53.fr)

Suivez-nous sur les réseaux @velofourchette

**CIVAM BIO 53**  
Les producteurs bio de la Mayenne

14h30	<b>Petites bêtes et plantouses</b> , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Ahuillé, 02 53 74 11 50	Gratuit
16h00	<b>Accueil à la ferme : découverte des libellules</b> , Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation MNE, Bazougers, 06 95 16 60 05 www.mayennatureenvironnement.fr	Gratuit

## JEUDI 28 MAI

10h+14h	<b>Atelier poterie</b> , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
20h00	<b>Soirée cinéma : La Marseillaise</b> , Film de Jean Renoir.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 06 15 60 68 44	6,5 €
20h17	<b>Les Soirées Rouges : Oui</b> , Film de Nadav Lapid / Projection en VOSTFR.	CinéMajestic, Ernée, 02 43 05 11 67	4,5 €
20h30	<b>Snatch !</b> , Cie Daruma, Danse / Musique live. (p. 18)	Parc du Château, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €

## VENDEDI 29 MAI

10h+14h	<b>Atelier poterie</b> , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
14h00	<b>Stage d'aquarelle à l'Atelier Bleu</b> , Atelier d'Aude Le Morzadec dès 15 ans.	L'Atelier Bleu, Laval, 06 21 01 00 90 https://latelierbleu-martenot.com	70 €
16h30 /22h00	<b>Sens dessus dessous</b> , Jeu en équipe en lien avec l'exposition « Illusions ». (p. 37)	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81 https://zoom.laval.fr	Gratuit
16h30 /00h00	<b>Soirée de soutien au Festival les Entrelacés</b> , Spectacle / Jeux / Boum-gôûter enfants / Blind-test / Piste à danser. (p. 18)	Brasserie Guibs Beer, Mayenne, 07 63 67 80 40 www.facebook.com/lesentrelaces/	Prix libre
17h30	<b>Randonnée Gourmande</b> , Parcours de 7,5 km avec 7 pauses gourmandes.	Parking du Rousoir, Saint-Ouën-des-Toits, 07 43 36 40 52	5 à 12 €
19h+21h	<b>La cérémonie des 4 maisons</b> , Visite guidée théâtralisée et interactive.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	6 €
19h00	<b>Week-end naturaliste</b> , Sorties natures / Inventaires / Ateliers / Échanges...	Réservation MNE, Lignéres-Orgères + Pré-en-Pail, 02 43 02 97 56 - www.mayennatureenvironnement.fr	Gratuit
20h00	<b>Que ton règne vienne : Une histoire du satanisme en France</b> , Documentaire de Mathias Averty en présence de l'équipe du film.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73 https://avantscenelaval.org	5 à 8,7 €
20h30	<b>Veillée spectaculaire des Colporteurs d'imaginaires</b> , Solduk Compagnie, Conte / Musique / Pyrotechnie. (p. 18)	Ferme du Coudray, St-Germain-de-Coulamer, 06 07 47 49 89 https://cc-montdesavaloirs.fr	6 à 10 €
20h30	<b>In C / 20 sonneurs</b> , Erwan Keravec / De Terry Riley, Expérience musicale hypnotique dès 14 ans. (p. 18)	Cloître des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	13 à 21 €
20h30	<b>Bingo des œuvres</b> , Loto artistique tout public.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	<b>Johel Ramos</b> , Latino fusion	Temple Mousse, Laval, 09 88 49 79 19	Gratuit
20h30	<b>La Clef des Chants &amp; Les Filles de voix</b> , Chant choral / Variétés françaises et internationales.	Salle des fêtes, Quelaines-Saint-Gault, 06 31 92 62 19	Prix libre

## SAMEDI 30 MAI

10h00	<b>Le Printemps des tout-petits</b> , Animation pour les enfants de 0 à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	Gratuit
10h/19h	<b>Week-end naturaliste</b> , Sorties natures / Inventaires / Ateliers / Échanges...	Réservation MNE, Lignéres-Orgères + Pré-en-Pail, 02 43 02 97 56 - www.mayennatureenvironnement.fr	Gratuit
10h30 /23h00	<b>Journée de clôture du Festival Lavalatina</b> , Concerts / Initiations danses / Animations / Bal latino... (p. 23)	Place du 11-Novembre + Esplanade du Château Neuf, Laval, 07 61 02 43 15 - https://lavalatina53.wordpress.com	Gratuit
14h/17h	<b>Rallye La Bougeotte</b> , Organisée par l'association Place au Vélo.	Départ Halte fluviale, Laval, 06 98 30 90 34	Gratuit
14h00	<b>À bicyclette dans les fermettes</b> , Visite de 4 fermes à vélo / Marché du terroir.	Les Lavandières, Livré-la-Touche, 06 20 36 83 95	3 à 5 €
14h30	<b>Les Samedis de l'histoire : Faire commerce des produits exotiques au XVIII<sup>e</sup> siècle</b> , Conférence de David Audibert.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 www.archives53.fr	Gratuit
20h30	<b>Gérard Jugno 106</b> , EBM / Techno Indus.	Temple Mousse, Laval, 09 88 49 79 19	Gratuit

## DIMANCHE 31 MAI

10h/12h	<b>Week-end naturaliste</b> , Sorties natures / Inventaires / Ateliers / Échanges...	Réservation MNE, Lignéres-Orgères + Pré-en-Pail, 02 43 02 97 56 - www.mayennatureenvironnement.fr	Gratuit
11h+16h	<b>Les siestes musicales</b> , Cie KUB, Voyage sonore singulier. (p. 23)	École de musique, Meslay-du-Maine, 06 40 75 48 86	Gratuit
15h00	<b>Dimanche Artisan</b> , Démonstration d'artisanat gallo-romain.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
17h30	<b>Goldmen «Concert 100% Goldman»</b> , Chanson française / Pop / Rock.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	44 à 59 €

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**  
ATTENTION, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !



## LUNDI 1<sup>ER</sup> JUIN

Fête du Jeu de Laval #24 - du lundi 1<sup>er</sup> au samedi 6 juin,  
Jeux d'adresse / Sportifs / Jeux-vidéo / Surdimensionnés...

Centre-ville, Laval, 02 43 56 41 31  
[www.fetedujeu53.fr](http://www.fetedujeu53.fr)

Gratuit

## MARDI 2 JUIN

12h30 Les siestes musicales,  
Cie KUB, Voyage sonore singulier. (p. 23)

Cloître des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52

Gratuit

## MERCREDI 3 JUIN

15h00 Atelier cuir : Fabrication d'une bourse,  
Atelier tout public dès 10 ans par L'Arboricoleuse.

La Fabrik d'ici, Laval, 06 82 37 92 34  
[www.facebook.com/LArboricoleuse](http://www.facebook.com/LArboricoleuse)

25 €

18h30 Plastic Monsters, Lechapus et Bérandère Barathon,  
Musique électro-plastique / Théâtre.

Déchetterie, Parigné-sur-Braye, 02 43 30 10 16  
[www.kiosque-mayenne.org](http://www.kiosque-mayenne.org)

6 à 9 €

20h15 Caba'bear, La Tila, Théâtre d'improvisation.

Black Bear, Laval, 07 82 93 59 25

Prix libre

## JEUDI 4 JUIN

09h15 Au fond des mers, Collectif 23h50,  
+14h30 Marionnettes / Théâtre d'ombres jeune public.

Salle polyvalente, Ambrières-les-Vallées, 02 43 08 47 47  
[www.bocage-mayennais.fr](http://www.bocage-mayennais.fr)

5 €

## VENDREDI 5 JUIN

15h/20h Portes ouvertes de l'Atelier Bleu,  
Exposition des travaux d'élèves.

L'Atelier Bleu, Laval, 06 12 29 43 24  
<https://latelierbleu-martenot.com>

Gratuit

18h00 Pampa! : Edda Bel Abysse + No Sex Last Night,  
Chanson électro + Cold Wave.

Jardin Boréal, Lassay-les-Châteaux, 02 43 30 40 25  
[www.pampa-mayenne.fr](http://www.pampa-mayenne.fr)

Gratuit

19h/03h Festival Les Bouts de Ficelles #26,  
Bazarr + La Pigiñata + MCL Crew + Cutting Corners + Ferdinand + ...

Terrain communal, Daon  
[www.boutsdeficelles.info](http://www.boutsdeficelles.info)

Prix libre

20h00 L'envol du tacón, Ana Perez / José Sanchez / Alberto Garcia,  
Danse / Musique dès 8 ans.


Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80  
<https://theatreles3chenes.fr>


6 à 13 €





# LÉRIDON IMPRIMERIE

“ Le partenaire de votre communication imprimée ”

 @imprimerie\_leridon

 [imprimerie-leridon.fr](http://imprimerie-leridon.fr)

 Imprimerie Léridon

 Craon (53)





Styvens & SanChae



Fête de l'Estampe à Laval



Fête de l'Estampe à Jublains



Ménil'Image

## Styvens & SanChae | Peinture

**Du lundi 27 avril au vendredi 29 mai**

Styvens, artiste peintre français depuis 2009, se consacre pleinement à la création et à la transmission après avoir quitté l'industrie en 2019. Sa palette vibrante célèbre l'émerveillement du vivant et les liens libres de la nature. Inspiré des peuples premiers, il explore notre ancrage à la terre à travers des toiles et des structures totemiques en bois, réalisées avec des peintures écologiques issues de la biodiversité.

SanChae, artiste peintre, art-thérapeute et sophrologue, développe un travail centré sur l'émotion et le sensible. Entre abstraction et suggestion de paysages ou de visages, elle cherche à faire émerger un souvenir émotionnel chez le spectateur. L'eau, omniprésente, symbolise la vie en mouvement et la libération intérieure.

Ensemble, ils proposent un dialogue artistique entre nature, émotion et humanité.

Hôtel de Ville, Meslay-du-Maine, 06 88 84 26 25 - [www.arts-maine53.com](http://www.arts-maine53.com).

## Samuel Lewis | Illustration

**Du samedi 2 mai au dimanche 20 septembre**

Paysan artiste, Samuel Lewis est un poète du quotidien. En parfait autodidacte, il a appris à cultiver sa terre et à dessiner, à l'écoute de son environnement, le cœur ouvert et nourri par la conviction profonde que nous ne sommes que de passage, que la trace laissée par la main de l'homme doit rester discrète et ne pas s'imposer de façon irrémédiable et définitive dans un environnement déjà fort malmené.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

## La Maison Rigolote fête l'Estampe

**Du samedi 9 mai au dimanche 31 mai**

Exposition collective de gravures, tailles douces, estampes, lino et lithographies, eau forte et pointes sèches.

Depuis 2023, deux artistes de AAA53 ont fait évoluer leur travail de l'estampe : Viviane Michel a suivi plusieurs formations auprès de Charlotte Massip et Sabine Delahaut élargissant ainsi son champ d'expression artistique et affirmant sa pratique de la gravure. Elle a invité les deux artistes à participer à notre Fête de l'estampe.

Stéphane Moizan quant à lui a co-créé et préside l'association AELA (Association Estampes Laval Agglo), un atelier vivant où se tissent des rencontres, où l'art imprimé ouvre des chemins inédits de dialogue entre tradition et innovation (aela53.fr).

Gwenn Audic «Aux enfants du talus», Emilien Blanchard, Izabela Matos, Fabrice Milleville et Emma Niclot se joignent également par leurs travaux à cette Fête de l'Estampe.

**Vernissage le samedi 9 mai à partir de 18h.**

**Journée spéciale le mardi 26 mai : portes ouvertes d'atelier, démonstrations, performances, conférences...**

La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - [www.aaa53.fr](http://www.aaa53.fr).

## Fête de l'Estampe au Forum Métiers d'Art

**Du mardi 19 mai au dimanche 31 mai**

Onze artistes et artisans d'art présentent leurs créations et partagent leurs savoir-faire à travers différentes techniques : linogravure, pointe sèche, gravure sur bois, mais aussi plusieurs procédés d'impression comme la sérigraphie, l'impression à la presse, le tampon ou encore la technique japonaise «mokuhanaga». L'exposition se veut également pédagogique et immersive : des vitrines présenteront outils, plaques gravées, papiers et matériel d'atelier, permettant de comprendre les différentes étapes qui mènent de la matrice à l'image imprimée.

**Journée spéciale le mardi 26 mai de 11h à 18h : rencontres, démonstrations, ateliers et vernissage le soir à 18h.**

Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92 - [www.forumdesmetiersdart.com](http://www.forumdesmetiersdart.com).

## Hommage à Christian Chardon

**Du vendredi 8 mai au dimanche 10 mai**

Exposition posthume de peintures en hommage à Christian Chardon, peintre amateur et rêveur, retraçant les différents courants d'inspiration, entre abstraction et figuratif.

Chapelle Saint-Michel, Fontaine-Daniel, 06 83 59 59 12.

## Éléonore Gold-Dalg | Verre soufflé

**Du samedi 23 mai au dimanche 21 juin**

C'est depuis son atelier perché sur les hauteurs lavalloises que la designer Éléonore Gold-Dalg façonne ses créations en verre soufflé au chalumeau. Intéressée par la domestication végétale, l'artiste nous invite à observer la vie au travers de ses «Petits Monstres» de verre dans lesquels les plantes développent leurs racines aux allures d'entrailles souterraines.

**Rencontre avec l'artiste le jeudi 21 mai à 17h.**

**Vernissage en présence de l'artiste le vendredi 22 mai à 18h.**

Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16.

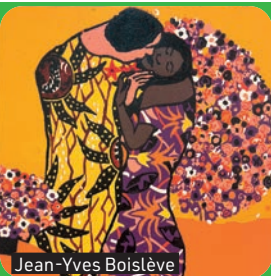
## Ménil'Image #23 | Photographie & Patrimoine

**Du samedi 23 mai au lundi 25 mai**

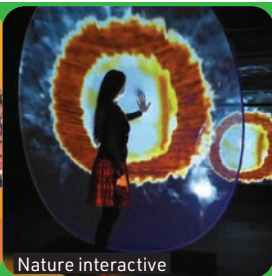
Grande exposition de photos dans les rues de Ménil, village typique des bords de Mayenne. Comme chaque année, des photos exposées en plein air sur les murs du village et des diaporamas projetés dans l'église. Dans la salle Jean-Pierre Ecard une exposition réalisée par les membres du Kiosque à images, avec entre chaque photo un fil rouge très original. Sur les bords de la Mayenne, une exposition sur le thème de l'eau ainsi que des photos noir et blanc relatant les escalades du Colonel James O'Kelly au Moyen-Orient en route vers la Nouvelle Calédonie vers 1910. Place du port, les membres du club présentent leur exposition personnelle sur des thèmes très divers, voyage, nature, portrait...

C'est donc une exposition riche et variée, avec plus de 300 photos à admirer dans un cadre verdoyant et pittoresque.

Centre-bourg, Ménil, 06 34 13 28 30 - [www.kiosqueimages.fr](http://www.kiosqueimages.fr).



Jean-Yves Boislève



Nature interactive

## Biennale d'art contemporain

**Du samedi 30 mai au dimanche 23 août**

Cinquième édition de la biennale d'art contemporain organisée en partenariat avec le Pays de Château-Gontier. Les artistes dialoguent avec les espaces et les œuvres s'invitent dans la ville pour trois mois d'expositions pleines de surprises. Profitez de nombreux rendez-vous de médiation tout au long de la manifestation pour plonger dans la création contemporaine et (re)découvrir la ville !

Artistes invités : Gérard Collin-Thiébaud, Béatrice Dacher, Harald Fernagu, Jeppe Hein, Maëlle Ledauphin, Stefan Rinck, Rémi Uchêda, Sébastien Vonier  
Centre-ville, Château-Gontier, 02 43 07 88 96 - [www.le-carre.org](http://www.le-carre.org).

## Illusion | Vous n'y verrez que du feu !

**Du samedi 30 mai au dimanche 20 septembre**

Vous êtes conviés à mettre vos sens en porte-à-faux au ZOOM. L'exposition *Illusions* vous invite à tester votre lucidité et tenter de faire entendre raison à votre cerveau en le poussant dans ses re-tranchements. Devenir invisible en mettant la « tête dans le plat », être capable de voir à l'œil nu les ondes de la « guitare stroboscopique », ou encore rapetisser en prenant place sur une « chaise de géant »... le parcours s'annonce mouvementé, ludique, interactif et surtout insolite. Vous n'y verrez que de feu !

Animation « Sens dessus dessous » le vendredi 29 mai de 16h30 à 22h.  
ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

## Et toujours...

### Cyprien Desrez et Bérénice Nouvel

Art Contemporain

**Jusqu'au dimanche 3 mai**

Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29.

### Jean-Yves Boislève & Simon et Marie

Voyage en estampes et céramiques #6

**Jusqu'au samedi 9 mai**

encre&argile, Château-Gontier, 06 80 23 57 75 - [encre-et-argile.com](http://encre-et-argile.com)

### Aurélia Guérin & Magali Bruchet

**Jusqu'au samedi 6 juin**

Galerie La Maison Bleue, Craon, 02 43 06 99 08.

### Robert Tatin, un artiste dans la fleur de l'âge

**Jusqu'au dimanche 7 juin**

Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89.

### Nature interactive

**Jusqu'au dimanche 20 septembre**

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

# La Maison Rigolote fête l'estampe



**du 9 au 31 mai 2026**

Entrée libre les samedis et dimanches de 14h à 19h  
et mardi 26 mai de 14h à 18h.

**Vernissage le samedi 9 mai à 18h**

AAA53 - 58ter rue du Hameau - 53000 Laval

contact@aaa53.fr - [www.aaa53.fr](http://www.aaa53.fr) - @Galerie La Maison Rigolote - @maisonrigolote

14<sup>e</sup>  
Fête  
de  
2026  
l'estampe  
[manifestampe.org](http://manifestampe.org)



Autour du 26 mai

Portes ouvertes d'atelier, démonstrations,  
performances, conférences

Ministère de la Culture

Actuel

antails

ici

CSFDT

Le Mans Métropole

Le Mans Université

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

Le Mans Métropole

# 23<sup>e</sup> édition MÉNIL'IMAGE

EXPOSITION du 23 au 25 mai 2026



PHOTOGRAPHIES - DIAPORAMAS - EXPOS EN PLEIN AIR

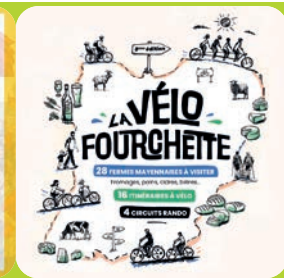
**ENTRÉE GRATUITE**

Samedi de 14 h à 20 h, dimanche de 10 h à 20 h et lundi de 10 h à 18 h

**MÉNIL 53200**

ASSOCIATION DE MENIL ET DU PAYS DE CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE





## Brevet des Randonneurs #28

**Vendredi 1<sup>er</sup> mai (07h/15h)**

L'événement de l'année en Mayenne pour les amateurs de randonnée, c'est le Brevet des Randonneurs du 1<sup>er</sup> mai !

La FF Randonnée Mayenne vous donne rendez-vous pour une nouvelle édition organisée sur le territoire de Mayenne Communauté à La Chapelle-au-Riboul.

Choisissez le parcours qui vous convient parmi les 6 circuits proposés (5, 10, 20, 30, 40 ou 50 km) et participez à votre rythme à une journée conviviale, récréative et sportive dans le respect de la nature.

**Tout le programme :** <https://mayenne.ffrandonnee.fr>

Salle polyvalente, La Chapelle-au-Riboul, 02 43 53 12 91.

## Salon des Vins et des Produits du Terroir #25

**Du 1<sup>er</sup> mai au 3 mai à l'Espace Mayenne à Laval**

Amoureux de gastronomie française et de vins, venez faire des découvertes au Salon des Vins et des Produits du Terroir organisé par le Club Kiwanis de Laval.

Cette 25<sup>e</sup> édition va regrouper plus de 80 exposants dont 60 vigneronnes et 20 producteurs de produits du terroir. Un service drive est à la disposition des visiteurs. Possibilité de se restaurer sur les différents stands gastronomiques.

Les bénéficiaires du salon permettent d'aider les jeunes handicapés ou défavorisés de la Mayenne.

**Tout le programme :** [www.salondesvins-laval.fr](http://www.salondesvins-laval.fr)

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*

Espace Mayenne, Laval, 06 14 37 07 83.

## Changé Ô Jardin #Printemps

**Dimanche 3 mai (10h/18h)**

Transformé en jardin géant, le parc des Ondines reçoit plus de 50 exposants (pépiniéristes, horticulteurs, producteurs de fleurs et de plants, artisans...) pour le plaisir des jardiniers.

Au programme :

- Vente de plantes et plants potagers ;
- Aménagement et décoration de jardin ;
- Déambulation & fanfare ;
- Animations et ateliers autour de la nature et de la mobilité.

Parc des Ondines, Changé, 02 43 53 20 82 - [www.change53.fr](http://www.change53.fr).

## Écolo Big Day Mayenne

Atelier participatif d'observation des oiseaux.

**Du samedi 9 mai au dimanche 10 mai**

Bien connu dans divers pays, ce jeu consiste tout simplement à observer un maximum d'espèces d'oiseaux en 24h. Le Big Day se déroule du samedi 10h au dimanche même heure. Cet événement est ouvert à tous les intéressés, petits et grands, quel que soit leur niveau.

**Infos et inscriptions :** [www.mayennatureenvironnement.fr](http://www.mayennatureenvironnement.fr)

Renseignements Mayenne Nature Environnement, 02 43 02 97 56.

## Fête de l'Europe à Laval

**Du samedi 2 mai au samedi 9 mai**

Du 2 au 7 mai, dans le cadre de ses missions Europe Direct, une semaine de l'Europe sera organisée par la Maison de l'Europe en Mayenne. À cette occasion plusieurs temps forts seront proposés sur Laval : un florilège littéraire à la bibliothèque Albert Legendre, une soirée découverte du Portugal au FJT Pierre de Coubertin, un atelier cuisine créatif à la maison de quartier du Bourny et la projection du film *La Cage Dorée* à l'Avant-scène.

Le samedi 9 mai, dans le cadre du projet « L'UE un chemin vers la démocratie », l'Espagne et le Portugal qui célèbrent les 40 ans de leur entrée dans l'UE seront mis à l'honneur par la Maison de l'Europe. Un village européen sera proposé de 10h à 18h dans centre-ville de Laval avec diverses animations gratuites : jeux, présence des comités de jumelage, animation musicale...

**Tout le programme :** [www.maison-europe-mayenne.eu](http://www.maison-europe-mayenne.eu)

Mayenne, Maison de l'Europe en Mayenne, 02 43 91 02 67.

## Course solidaire pour Louise

**Dimanche 10 mai (09h/15h30)**

Le Football Club de Soulgé-Louvigné organise une journée sportive et solidaire au profit de Louise, une habitante de 4 ans courageuse. L'intégralité des bénéfices sera reversée pour soutenir sa famille et financer la recherche contre les tumeurs cérébrales pédiatriques. Plusieurs parcours non chronométrés sont proposés : une marche de 6 km, deux courses de 6 ou 10 km, un mini-run des enfants de 1,5 km avec concours de déguisements « Super-héros ».

Salle des Bruants, Soulgé-sur-Ouette, 06 61 39 90 20.

## La Vélo Fourchette #8

**Du samedi 16 mai au dimanche 21 juin**

Partez à la découverte des fermes locales à vélo ou en randonnée pédestre ! Fromages fermiers, pains au levain, cidres, bières artisanales... et d'autres produits mayennais plus originaux comme le safran, le sureau, le chocolat... vous attendent !

Pour cette édition de la Vélo Fourchette, 16 boucles et 4 circuits de rando sont au programme.

**Tout le programme :** [www.civambio53.fr](http://www.civambio53.fr)

Renseignements Civam Bio : 07 83 12 11 92.

## L'enquête printanière | L'Affaire Crimstone

**Samedi 23 mai (19h/22h)**

La Cité du Lait vous propose une enquête nocturne immersive au cœur du musée. Lors de la Cheese Party, le conservateur Martial Crimstone est retrouvé mort juste avant l'ouverture : à vous de mener l'enquête et démasquer le coupable !

Par équipes, suivez les indices et interrogez les suspects pour résoudre l'Affaire Crimstone avant la fin de la soirée...

La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 - [www.lacitedulait.com](http://www.lacitedulait.com).



107.9 Château-Gontier - 101.7 Laval  
[www.lautreradio.fr](http://www.lautreradio.fr)



LA SAISON DES FESTIVALS ARRIVE...  
VIENS LA VIVRE AVEC NOUS !



**Les 3 Éléphants**  
Laval, Mai 2026

**La Chalibaude**  
Château-Gontier, Juin 2026

**L'Arbre Bavard**  
Andouillé, Août 2026

**Le Chaînon Manquant**  
Laval, Septembre 2026

**Les Mouillotins**  
Saint-Poix, Juin 2026

**Un Singe en Été**  
Mayenne, Juin 2026

**Blues in Haut Anjou**  
Château-Gontier, Août 2026

**Les Embuscades**  
Cossé-le-Vivien, Septembre 2026

Plus d'infos :





au cœur du territoire de Laval

# Balades & vous

Ahuillé / Argentré / Beaulieu-sur-Oudon / Bonchamp-lès-Laval / Bourgon / Châlons-du-Maine / Changé / Entrammes / Forcé / La Brûlatte / La Chapelle-Anthénaise / La Gravelle / **Launay-Villiers** / Laval / Le Bourgneuf-la-Forêt / Le Genest-Saint-Isle / L'Huisserie / Loiron-Ruillé / Louverné / Louvigné / Montfours / Montigné-le-Brillant / Montjean / Nuillé-sur-Vicoin / Olivet / Parné-sur-Roc / Port-Brillet / Saint-Berthevin / Saint-Cyr-le-Gravelais / Saint-Germain-le-Fouilloux / Saint-Jean-sur-Mayenne / Saint-Ouën-des-Toits / Saint-Pierre-la-Cour / Soulgé-sur-Ouette