

Bouger en Mayenne.

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

N°187 | AVRIL 2026
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com

Nature interactive

SCENOCOSME

Grégory Lasserre & Anaïs met den Ancxt



EXPOSITION

25 avril >
20 sept. 2026

MANAS
MUSÉE D'ART NAÏF ET
D'ARTS SINGULIERS
Place de la Trémoille
53000 Laval
02 53 74 12 30
www.musees.laval.fr

 Musées Laval
NAÏFS ET SINGULIERS

LAVALL 

SOMMAIRE

CINÉMA	4-7
SPECTACLES, CONCERTS	8-19
RESTOS & BARS	20
L'AGENDA	21-31
EXPOS, MUSÉES	32-34
ÉVÉNEMENTS	34

PROCHAIN NUMÉRO : MAI 2026

Bouclage infos / rédac : **jeudi 9 avril**

Diffusion à partir du : **vendredi 24 avril**

Toute l'info du 53 au quotidien !

www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :

Gauthier Wlochoski // 06 73 00 91 05

contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :

Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95

publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE

Bat C (Coodem)

Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé

www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Fanny Lambert**

pour la réalisation de l'illustration de couverture.

<https://fannylambert.net>

N°187 - AVRIL 2026

Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025

Directeur de la publication : Gauthier Wlochoski

Édité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon

Couverture : © Fanny Lambert

Dépôt légal à parution.



LE TRI
+ FACILE

MAGAZINE



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

ÉDITO

Le soleil est là !

Il nous a manqué, comme un père, comme une mère, comme un frère, comme une sœur, comme un fils, comme une fille, parce qu'il est souvent absent et voyage sous les mers. Il éclaire nos villages et nos yeux quotidiennement. Il partira un jour faire le tour de l'univers pour peut-être revenir... ou pas. Qu'est-ce que vous êtes beaux quand vous doutez et avez peur de vous. Le soleil est là, le soleil est là, aimons-le vivants !

Printemps oblige, la Belle Hélène n'est plus une poire. La Nuit est transfigurée. Une peau s'effarouche plus loin. La danse contemporaine et les musiques traditionnelles bretonnes, irlandaises s'écoulent au Distro. Transistor, l'émission live, est en direct et à la radio. Cyrano de Bergerac s'improvise et se raconte. Resolve s'impose comme l'étoile montante du metalcore français en Mayenne. Brouhaha Créatif organise un Roller Disco, une soirée festive mêlant patin à roulettes et musique. La Poule se détourne et contourne. Dernier appel pour Paris-Istanbul, après ça coule ! Les Trois Points de Suspension visitent l'arrière-pays. Les Invendus s'accrochent. Y'a plus Qu'à sert sur un plateau. La neige sur les cils ne m'attend pas. The 113 rénovent le 6PAR4. Ben Shemie évolue en terrain connu. Yuewen Yu ouvre le concours international de piano. Bambino Loco est en mode fête foraine. Le Rhinocéros poursuit sa route à Buchenwald et dans le monde. Tout semble immobile, jusqu'au moment où nous sauterons ensemble. Au fond à gauche braque le Quarante. Nicole et Isabelle Caltot se confrontent. Aurélia Guérin et Magali Bruchet croisent leurs univers. Dans la création des autodidactes du MANAS, les ressources naturelles deviennent les matériaux des œuvres. Jean-Yves Boislève et les engobés voyagent en estampes et céramique.

L'essentiel est à l'intérieur.

Belles sorties et rendez-vous en mai.





SORTIES DU MERCREDI 1^{ER} AVRIL

The Drama

De Kristoffer Borgli avec Zendaya, Robert Pattinson, YaYa Gosselin...

Genre : Drame, Romance.

Un couple comblé voit son bonheur mis à l'épreuve lorsqu'un rebondissement inattendu vient tout bouleverser à une semaine de son mariage...

Super Mario Bros Le Film

De Aaron Horvath, Michael Jelenic avec Chris Pratt, Anya Taylor-Joy, Charlie Day... Genre : Action, Animation, Aventure | À partir de 6 ans.

Au-delà du Royaume Champignon, Mario, Luigi, Yoshi et compagnie se lancent dans une aventure à travers la galaxie pour arrêter Bowser Jr., dont la tentative de sauver son père menace l'équilibre de l'univers...

Mauvaise Pioche

De Gérard Jugnot avec Gérard Jugnot, Philippe Lacheau, Thierry Lhermitte...

Genre : Comédie.

Arrêté par erreur et confondu avec l'homme le plus recherché de France, Serge Martin, paisible retraité, devient la cible des médias. Pris dans un tourbillon sans fin, il va tout tenter pour prouver son innocence et retrouver sa vie... si c'est encore possible !

Compostelle

De Yann Samuell avec Alexandra Lamy, Julien Le Berre, Mélanie Doutey...

Genre : Comédie, Drame.

Fred et Adam, un adolescent en rupture, ne se connaissent pas. Pourtant, grâce à une association, ils entreprennent ensemble le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Elle cherche à apaiser son passé, il tente de canaliser sa colère et son sentiment d'abandon. Au fil des kilomètres, entre affrontements et instants suspendus, un lien fragile se tisse. Face aux épreuves du chemin, chacun découvre en lui une force insoupçonnée.

Plus fort que moi

De Kirk Jones avec Robert Aramayo, Shirley Henderson, Maxine Peake...

Genre : Biopic, Drame.

Dans les années 1980, John Davidson grandit avec le syndrome de Gilles de la Tourette, une pathologie encore largement méconnue. Entre incompréhension, stigmatisation et détermination, son parcours d'abord semé d'embûches se transforme en combat pour être reconnu tel qu'il est, au-delà des préjugés.

Dolly

De Rod Blackhurst avec Fabienne Therese, Seann William Scott,

Ethan Suplee... Genre : Épouvante-horreur.

Une jeune femme, Macy, lutte pour survivre après avoir été enlevée par une créature monstrueuse bien décidée à l'élever comme sa propre enfant. Son conjoint, gravement blessé, part à sa recherche...

SORTIES DU MERCREDI 8 AVRIL

L'Enfant du Désert

De Gilles de Maistre avec Nahel Tran, Zayn Sekkat, Nahil Bouazzaoui...

Genre : Aventure, Famille | À partir de 8 ans.

Sun, âgée de 14 ans, a publié un livre inspiré d'une histoire que son grand-père lui racontait : l'incroyable histoire d'Hadara, un enfant nomade perdu par sa famille à l'âge de 2 ans, qui a ensuite été recueilli et élevé par un couple d'autruches. Mais lorsque Sun est invitée à visiter le Sahara, elle se rend compte qu'Hadara est peut-être plus qu'une simple histoire pour s'endormir.

Cocorico 2

De Julien Hervé avec Christian Clavier, Didier Bourdon, Sylvie Testud...

Genre : Comédie.

Après avoir découvert la vérité sur leurs origines, grâce à des tests ADN aux résultats pour le moins surprenants, les Bouvier-Sauvage et les Martin décident d'enterrer la hache de guerre, pour organiser le mariage de leurs enfants. Mais c'était sans compter sur un imprévu de taille : un cousin de Frédéric a été retrouvé grâce aux tests...

Wedding Nightmare : deuxième partie

De Matt Bettinelli-Olpin avec Samara Weaving, Kathryn Newton,

Sarah Michelle Gellar... Genre : Épouvante-horreur, Thriller.

Peu après avoir échappé à l'attaque sans merci de la famille Le Domas, Grace découvre qu'elle vient d'atteindre un nouveau niveau dans ce jeu cauchemardesque. Elle n'aura qu'une seule chance pour à la fois survivre, protéger sa sœur et revendiquer le Haut Siècle du Conseil qui gouverne le monde...

La Femme de

De David Roux avec Mélanie Thierry, Eric Caravaca... Genre : Drame.

Voilà Marianne aujourd'hui : femme d'un riche industriel, envinée et admirée, épouse modèle et mère de famille dévouée. Elle va avoir 40 ans et le confort de la vaste demeure familiale a lentement refermé sur elle son piège impitoyable. Prisonnière d'un inextricable réseau d'obligations sociales, familiales et conjugales, complice de son propre effacement, elle a, sans même s'en apercevoir, renoncé à elle-même. Alors, quand resurgit l'ombre de son passé, une brèche s'ouvre. Une autre vie serait-elle possible ? Et à quel prix ?

Le Cri des gardes

De Claire Denis avec Isaach de Bankolé, Matt Dillon... Genre : Drame.

Un vaste chantier de travaux publics en Afrique de l'Ouest. Horn, le patron, et Cal, un jeune ingénieur, partageant une habitation provisoire derrière les doubles grilles de l'enceinte réservée aux blancs. Leone, future épouse de Horn, arrive d'Europe le soir même où un homme qui s'est introduit par effraction surgit derrière les grilles. Il s'appelle Alboury. Il ne quittera pas les lieux tant qu'on ne lui aura pas rendu le corps de son frère, mort sur le chantier.



Romería

De Carla Simón avec Lúcia García, Mitch, Tristán Ulloa...

Genre : Drame.

Afin d'obtenir un document d'état civil pour ses études supérieures, Marina, adoptée depuis l'enfance, doit renouer avec une partie de sa véritable famille. Guidée par le journal intime de sa mère qui ne l'a jamais quittée, elle se rend sur la côte atlantique et rencontre tout un pan de sa famille paternelle qu'elle ne connaît pas. L'arrivée de Marina va faire ressurgir le passé. En ravivant le souvenir de ses parents, elle va découvrir les secrets de cette famille, les non-dits et les hontes...

Sauvage

De Camille Ponsin avec Céline Sallette, Lou Lampros, Bertrand Belin...

Genre : Drame.

Au cœur des Cévennes, Anja décide de vivre à l'écart des autres, au milieu des bois. Insaissable et sauvage, elle bouleverse peu à peu l'équilibre de la vallée et de ses habitants. Sa mère reste son seul lien avec le monde extérieur... D'après une histoire vraie.

Les Contes du pommier

De Patrik Pass Jr., Jean-Claude Rozec, David Sukup

Genre : Animation, Comédie, Drame | Dès 6 ans.

Lors d'un séjour chez leur grand-père, Suzanne (8 ans) s'improvise conteuse pour illuminer la maison d'histoires imaginaires et merveilleuses qu'elle raconte à ses deux frères, Tom et Derek, afin de combler l'absence de leur grand-mère. D'abord réticent, le grand-père finit par s'associer à leurs jeux et, par un tour de passe-passe, fait de leur week-end un moment de partage et de joyeux souvenirs.

SORTIES DU MERCREDI 15 AVRIL

Good luck, have fun, don't die

De Gore Verbinski avec Sam Rockwell, Juno Temple, Haley Lu Richardson...

Genre : Aventure, Comédie, Science-fiction.

Un «homme du futur» débarque dans un diner à Los Angeles afin de recruter des clients mécontents dans une aventure au cours de laquelle ils devront sauver le monde face à une menace proférée par une intelligence artificielle.

La Corde au cou

De Gus Van Sant avec Bill Skarsgård, Dacre Montgomery, Colman Domingo...

Genre : Thriller.

Ceci est l'histoire vraie de Tony Kiriitsis, un homme ruiné à cause d'un emprunt. À Indianapolis, le 8 février 1977, il kidnappe le fils du courtier responsable de sa situation. Il réclame 5 millions de dollars et des excuses. La prise d'otage va durer 63 heures, sous les yeux de la télévision locale, puis nationale. L'Amérique se passionne pour cette affaire. Chacun choisit son camp. Tony est-il un criminel, ou simplement une victime qui réclame justice ?

Consciensa présente

Le Festival

CINÉMA & CONSCIENZA

Films - Conférences - Ateliers

du 29 Avril au 3 Mai 2026

Cinéma Le Palace - Château-Gontier

festival.cinema-palace-53.fr

Logos: M6, cinéma, bioscop, EMPAUS, NERFES D'AMOUR, L'AUTRE RADIO, and a small logo with a figure.

11 AVRIL 12

ANIM TA NUIT

Rétrospective Mamoru Hosoda

/ LE GARÇON ET LA BÊTE /
/ LES ENFANTS LOUPS. AME & YUKI /
/ SCARLET ET L'ÉTERNITÉ / SUMMER WARS /
/ MIRAI, MA PETITE SŒUR /

25, allée du vieux Saint-Louis • 53000 Laval

contact@avantscenelaval.org
02 52 46 06 75

www.avantscenelaval.org



Juste une illusion

De Olivier Nakache, Eric Toledano avec Louis Garrel, Camille Cottin, Pierre Lottin... Genre : Comédie dramatique.

Nous sommes en 1985. Vincent, bientôt 13 ans, vit en banlieue parisienne dans une famille de la classe moyenne, entre un grand frère distant et des parents en conflit permanent. Alors qu'il n'est « déjà plus » un enfant et qu'il n'est « pas encore » un adulte nous allons partager ses questions et ses doutes sur l'identité, l'amitié, la famille, la religion, le désir et les premiers élans amoureux.

Bagarre

De Julien Royat avec Nassim Lyès, Ramzy Bedia, Audrey Lamy... Genre : Comédie.

Naim est un amour dans la vie et un monstre quand il s'agit de se battre. Pour soigner sa chienne malade il est contraint d'intégrer «Allo Bagarre», un service de combattants de rue qui règlent les embrouilles à coups de poings. Mais le jour où il comprendra que les conflits se règlent par le dialogue, Naim aura bien du mal à se faire entendre.

Le Réveil de la Momie

De Lee Cronin avec Jack Reynor, Laia Costa, Veronica Falcon... Genre : Épouvante-horreur, Thriller.

Une jeune fille disparue dans le désert égyptien réapparaît mystérieusement huit ans plus tard. Mais les retrouvailles tournent vite au cauchemar. Alors que son comportement devient de plus en plus inquiétant, sa famille se lance dans une course contre la montre pour comprendre l'origine du mal. Ce qu'ils vont découvrir dépasse tout ce qu'ils imaginaient.

Une fille en or

De Jean-Luc Gaget avec Pauline Clément, Arthur Dupont, Émilie Caen... Genre : Comédie, Romance.

Clémence n'a pas confiance en elle. Elle rêve d'être admirée, mais n'ose jamais s'imposer. Elle voudrait croire en elle, mais se contente d'être discrète. La vie ne ressemble pas tout à fait à ce qu'elle espérait. Lorsque Paul, un patron autoritaire et déstabilisant, entre dans sa vie, Clémence vacille. Et si elle valait plus qu'elle ne le croit ?

Morlaix

De Jaime Rosales avec Aminthe Audiard, Mélanie Thierry, Samuel Kircher... Genre : Drame.

Jeune lycéenne marquée par le récent décès de sa mère, Gwen passe son temps avec sa bande d'amis, dont son amoureux Thomas, apprenti boulanger. Lorsque Jean-Luc, étudiant parisien aux allures d'artiste, emménage dans le coin, Gwen ne cache pas son trouble, comme si un choix de vie décisif s'offrait à elle. Un jour, elle découvre au cinéma un film qui semble inexplicablement s'inspirer de sa propre vie. Y trouvera-t-elle les réponses qu'elle cherche ?

SORTIES DU MERCREDI 22 AVRIL

La Poupée

De Sophie Beaulieu avec Vincent Macaigne, Zoé Marchal, Cécile de France... Genre : Comédie, Romance.

Rémi ne s'est jamais remis de sa dernière séparation. Depuis, il s'est mis en couple avec une poupée, c'est plus simple. Elle s'appelle Audrey. Le jour où Patricia, une nouvelle collègue, arrive dans l'entreprise de Rémi, Audrey va mystérieusement prendre vie.

Pour le meilleur

De Marie-Castille Mention-Schaar avec Pierre Rabine, Lilly-Fleur Pointeaux, Sandrine Bonnaire... Genre : Comédie dramatique.

L'incroyable histoire d'amour entre Philippe Croizon, un homme privé de ses quatre membres et de Suzana, une femme qui va lui redonner l'énergie et la possibilité d'avoir encore des rêves, dont celui de traverser la Manche à la nage.

L'Arnaqueuse

De Wilfried Meance avec Fadily Camara, Josiane Balasko, Jean-Pascal Zadi... Genre : Comédie.

Fanny, 30 ans, enceinte, n'en peut plus de vivre chez son père avec Virgil, son compagnon, champion de la procrastination. Alors quand elle tombe sur une offre en or : un appartement « parquet, moulures, cheminées » en viager dans Paris, elle fonce tête baissée. Mais Masséna, la vendeuse, est tout sauf mourante... Bien décidée à récupérer les clés de sa nouvelle vie, Fanny s'engage dans une guerre sans pitié contre l'arnaqueuse professionnelle.

Michael

De Antoine Fuqua avec Jaafar Jackson, Colman Domingo, Nia Long... Genre : Biopic, Drame, Musical.

Un portrait détaillé de l'homme complexe qui est devenu le roi de la pop. Il nous fera revivre les performances les plus emblématiques de Michael Jackson tout en donnant un aperçu de la démarche artistique et de la vie personnelle de l'artiste.

Les Fleurs du manguier

De Akio Fujimoto avec Muhammad Shofik Rias Uddin... Genre : Drame.

Dans l'espoir de retrouver leur famille dispersée, Shafi, 4 ans, et sa sœur Somira, 9 ans, quittent un camp Rohingyas du Bangladesh pour rejoindre la Malaisie. Guidés par leur regard d'enfant, ils entreprennent une traversée périlleuse.

À voix basse

De Leyla Bouzid avec Eya Bouteraa, Hiam Abbass... Genre : Drame.

De retour en Tunisie pour les funérailles de son oncle, Lilia retrouve une famille qui ignore tout de sa vie à Paris. Déterminée à éclaircir le mystère de cette mort soudaine, Lilia se retrouve confrontée aux secrets d'une maison où cohabitent trois générations de femmes.



SORTIES DU MERCREDI 29 AVRIL

Festival Cinéma et Conscience #2

Du mercredi 29 avril au dimanche 3 mai

à l'Espace Agape et au cinéma Le Palace de Château-Gontier

Toute la programmation : <https://festival.cinema-palace-53.fr>

Renseignements et réservations, 07 85 37 45 92

Le Festival Cinéma et Conscience, du 29 avril au 3 mai, invite à une expérience enrichissante : pendant 5 jours l'association Consciensa crée un espace unique, mêlant culture, éveil et partage, qui suscite réflexions et émotions. Les ateliers permettent d'intégrer ces réflexions dans le vécu, dans un esprit de lien et d'authenticité. Le festival touche le cœur et invite chacun à avancer avec plus de conscience et de cohérence.

Pour cette édition 2026, il y a 7 films au programme dont 2 films nature et 5 films d'éveil de la conscience, plus 4 ateliers et une conférence de Patrice Van Eersel qui dédicacera ses livres.

Le Diable s'habille en Prada 2

De David Frankel avec Meryl Streep, Anne Hathaway, Emily Blunt...

Genre : Comédie, Drame.

Miranda, Andy, Emily et Nigel replongent dans l'univers impitoyable et glamour du magazine Runway et des rues new-yorkaises où l'élégance est une arme redoutable.

Die my love

De Lynne Ramsay avec Jennifer Lawrence, Robert Pattinson... Genre : Drame.

Grace et Jackson fuient New York et décident de fonder une famille dans l'immensité sauvage du Montana. Mais quand leur fils naît, lasse et en proie à une solitude grandissante, Grace sent sa réalité lui échapper. Peu à peu, elle perd pied, fragilisée par une maternité qu'elle affronte presque seule.

Sukkwan Island

De Vladimir de Fontenay avec Swann Arlaud, Alma Pöysti... Genre : Drame.

Tom emmène son fils de treize ans vivre une année sur une île isolée dans le Grand Nord. Ce retour à la vie sauvage au cœur d'une nature majestueuse leur permet de se retrouver. Mais les conditions extrêmes et l'isolement mettent leur relation à l'épreuve.

Vivaldi et moi

De Damiano Michieletto avec Tecla Insolita, Michele Riondino,

Fabrizia Sacchi... Genre : Biopic, Historique, Musical.

Au début du XVIII^e siècle, l'Ospedale della Pietà à Venise recueille et forme de jeunes orphelines à la musique. Dissimulées au public, souvent masquées ou derrière une grille, l'orchestre de jeunes filles se produit pour les riches mécènes de l'institution. Cécilia, 20 ans, y excelle en tant que violoniste. Jusqu'au jour où l'arrivée d'un nouveau maître de musique, Antonio Vivaldi, vient bousculer sa vie...

LES RENDEZ-VOUS du PRINTEMPS



Du 13 au 23 avril

**Savoir-faire
Balades &
rands
Artisanat**



Programme sur
www.paysmeslaygrez.fr



8 | SPECTACLES, CONCERTS...



La Belle Hélène

Troupe de Linières
Opéra bouffe.

Vendredi 27 mars, 20h30

Samedi 28 mars 20h30

Dimanche 29 mars, 15h00

Jeudi 2 avril, 20h30

Vendredi 3 avril, 20h30

Samedi 4 avril 20h30

Dimanche 5 avril, 15h00

Château de Linières, Ballée,
06 68 08 24 92 - www.linières.fr

C'est l'histoire d'Hélène, reine de Sparte, mariée à Ménélas, qui tombe amoureuse de Paris, un Prince troyen beau comme une pub de parfum !

Entre dieux manipulateurs, maris naïfs et amoureux transis, tout le monde chante, complotte et se ridiculise avec élégance jusqu'à ce qu'Hélène décide... de filer à Troie avec son bellâtre !

Une opérette où l'antiquité ressemble à un vaudeville xxl avec plus de mauvaise foi qu'à un repas de famille à Noël !

La Nuit transfigurée

Théâtre de Nuit
Dans le cadre du temps fort
«Du Bout des Doigts»

Théâtre d'ombres / Musique live.

Jeudi 2 avril, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Tout en ombres et en musique, une nuit envoûtante et poétique. Pour adapter en théâtre d'ombres et de figures l'œuvre musicale emblématique d'Arnold Schönberg, le Théâtre de Nuit marie ses talents avec ceux d'un sextuor à cordes La Camerata.

Six musiciens et deux comédiens-marionnettistes nous emmènent dans une forêt profonde, où les ombres deviennent musique, où la voix devient mouvement, où l'image devient cinéma... un enchantement !

Une peau plus loin

La Farouche Compagnie
Théâtre / Récit / Musique dès 10 ans.

Jeudi 2 avril, 20h30

Pôle culturel, Evron,
Les Coëvrons, 02 43 01 94 76

Victor n'a pas les crocs de la victoire. Il n'est pas le fils rêvé qui répond aux attentes de son père. Il a plutôt des énormes plaques rouges sur la peau et aime slammer avec les mots. Il regarde le monde depuis la haute terrasse du collège tandis que sous le quartier pollué et bétonné, la terre a besoin de lui. Comment l'un et l'autre vont-ils se sauver la peau ? Comment la jeunesse et la terre deviennent-elles solitaires pour faire gagner le vivant et la beauté face aux violences ordinaires ?

Sabrina Chézeau propose une pièce poignante pleine de dérision, d'espoir et d'humanité dans laquelle la musique électronique et acoustique, comme un langage à part entière, fait vibrer les mots autant que le corps et le mouvement.

Distro

C^{ie} C'hoari
Danse dès 8 ans.

Vendredi 3 avril, 20h30

Les Ondines, Chagné,
02 43 53 34 42

Après s'être nourries de l'esprit du fest-noz dans leur première pièce chorégraphique *Tsef Zon(e)*, Nolwenn Ferry et Pauline Sonnic ont choisi d'explorer une autre scène du lien social, peut-être même son cœur battant : les bars populaires.

Sillonant les troquets et autres tavernes de Bretagne durant plusieurs semaines, elles y ont collecté des moments, des gestes, des ambiances. L'aboutissement : un ballet à deux irradié d'une complicité solaire, empruntant à la fois son langage à la danse contemporaine et aux musiques traditionnelles bretonnes et irlandaises. Elles y rejouent par le corps une intimité des bistrotts, la chaleur d'un vivre-ensemble, mais aussi l'expression singulière des solitudes et des individualités.

Tranzistor l'émission live | Adone Ipy + Go Nowhere + UFU

Vendredi 3 avril, 20h30 | Chanson folk + Post-rock + Electro.

Le temps d'une émission radiophonique en public alternant concerts et interviews, découvrez trois artistes du 5.3, dans une ambiance cool et intimiste !

Dans ses chansons, **Adone Ipy** joue avec la langue, jongle avec les mots, multiplie rimes et allitérations... Après deux disques, ce véritable obsédé textuel revient avec un projet un peu dingue : un livre-disque, écrit et illustré par ses soins, où il déploie des trésors d'inventivité poétique...

Embarquement immédiat avec **Go Nowhere** ! Lumineux, doux et mélodique, le post-rock instrumental de ce jeune duo explore des contrées au fort pouvoir cinématographique. Un «very good trip» dont la version live, conçue comme une bulle sonore sans interruption, amplifie l'effet relaxant et immersif.

UFU affirme son identité au fil de ses récentes productions, délivrant une techno résolument physique et intense, évoquant parfois Vitalic ou Justice. Clairement faite pour danser, sa musique n'oublie jamais de penser, développant un puissant univers narratif et visuel.

Théâtre, Mayenne, 02 43 30 40 25 - www.pampa-mayenne.fr - Gratuit



6PAR4

SCÈNE
DE
MUSIQUES
ACTUELLES
LAVAL



© Bettina Peltz/Ag

Samedi 4 Avril

20h30 - 01h 6PAR4 22€ - 25€ - 28€

Terrenoire + Woody

Se rencontrer vraiment

Les deux frères de *Terrenoire* viendront vous présenter protégé.e, leur dernier album mêlant textures électroniques et mélodies habitées. En première partie, *Woody* dévoilera sa pop organique portée par sa voix puissante et émotive.



© CDR

Jedi 9 Avril

20h - 00h 6PAR4 17€ - 20€ - 22€

Resolve + Sunborn + Sujin

Amateur.ice de metalcore, cette date est pour toi !

Resolve vient au 6PAR4 défendre *Human*, leur 2^e album aussi intense que personnel. Après des tournées internationales et un passage remarqué au Hellfest, ils s'imposent comme une étoile montante du metalcore français avec un live puissant et incontournable !



© Naumi Whitehead

Vendredi 17 Avril

20h30 - 01h 6PAR4 Tarif unique : 5€

Abonné.e.s : 1 place achetée = 1 place offerte

The 113 + chest.

Post-punk / Noise Rock

Entre la rage destructrice des Britanniques de *The 113* et l'énergie cathartique des Parisiens de *chest.*, ce plateau promet un live électrique, mêlant mélodies accrocheuses et puissance sonore pour une expérience radicale.

WWW.6PAR4.COM

Illustration : Théo Guéhen / Lucienne - L.A. 25-2365 - L.A. 25-2367 - L.A. 25-2368 / Association Pro. Prix : 177 rue du Vieux Saint-Louis 53000 Laval - 02 43 39 71 80



le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
pays de
château-gontier

T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

Coffre Label Brut

marionnettes
théâtre d'objets

mercredi
8 avril
10h et 18h30
Théâtre
des Ursulines



© Grégoire Fleichman

DE 18H À 04H

PRIX LIBRE

SUR UN PLATEAU

LE SAMEDI 11 AVRIL 2026

SALLE DES EMBELLIES, LA CHAPELLE-ANTHEAISE (53)



BONNE NUIT TINAA LUCK SORGUE

DJIN DJIN X TOTALE CHATTE LAVAL FRENCH TOUCH X DAG

ROBI (DU SET) TITO (DU SET)



10 | SPECTACLES, CONCERTS...



Terrenoire



© Grégoire Fautheux



© Hichem Dhaies



Resolve

Terrenoire + Woody

Chanson / Pop / Électro + Chanson.

Samedi 4 avril, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Terrenoire travaillent leur musique comme une terre sensible et éruptive, faite de textures électroniques et organiques, de paroles comme des indices, à la fois directs et subtils, et de mélodies qui hantent longtemps. Des accords planent, des ritournelles s'installent, des machines discutent avec des instruments à cordes. Par-dessus tout ça, une voix semble nous regarder dans les yeux.

Avec une voix puissante et envoûtante qui laisse une empreinte, **Woody** donne vie à chaque mot. Pour elle, la musique n'est pas seulement une question de son, c'est aussi une question de connexion. Chaque parole, chaque mélodie est un morceau de son histoire, destiné à résonner dans la vôtre.

Coffre

Collectif Label Brut

Théâtre d'objets / Marionnettes.

Mercredi 8 avril, 10h+18h30

Théâtre des Ursulines, Château-

Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52
Laurent Fraunié fait émerger de ses coffres en carton un imagier enthousiasmant et magique qui nourrit l'imaginaire des tout-petits. Quand l'émerveillement est au cœur de l'art.

En réponse au rythme et à la fureur du monde, proposer la douceur, prendre le temps de la contemplation, utiliser les matières les plus simples, voilà le point de départ de cette nouvelle création de Label Brut à destination des enfants. Le coffre à jouets représente l'endroit de tous les possibles, recelant des trésors pour l'imagination et l'expérimentation. Alors, quand un homme et un enfant sont entraînés dans un voyage épique de coffre en coffre, c'est l'aventure !

Glow !

Audrey Dero

et Oriane Varak

Théâtre visuel dès 6 ans.

Mercredi 8 avril, 18h00

Salle des fêtes, La Haie-Traversaine,

Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Cet ovni scénique d'Audrey Dero et Oriane Varak va vous surprendre !

Quelque part sur une planète, vit Caniche Royal qui aime ce qui brille intensément, comme son idole, Shine. Il occupe toutes ses journées à essayer de lui ressembler. Mais rien n'y fait : il ne brille pas. Il est désespéré. Il perd sa joie de vivre et surtout, sa capacité à voir la beauté de son quotidien.

Un jour pourtant, l'inattendu se produit. Un être venu d'une autre planète débarque. Caniche Royal lèvera-t-il assez le museau pour le voir ? Saura-t-il sentir le glow ? Pourra-t-il réenchanter son regard au contact de cette étrange créature aux allures de patate cosmique ? Suspense !

Resolve

+ Sunborn

+ Sujin

Metalcore + Death Metal.

Jeudi 9 avril, 20h/00h

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

S'appuyant sur un passage remarqué au Hellfest 2023, ainsi que deux années de tournées internationales, **Resolve** s'impose comme l'étoile montante du metalcore français.

Sunborn est un groupe de nu-metal pop originaire de Montpellier. Ce collectif de musiciens audacieux cherche à fusionner des influences atypiques en jetant un pont entre l'art numérique et l'analogique, tout en adoptant des sonorités résolument modernes.

Sujin est un groupe de death metal mélodique originaire de Laval et initialement formé en 2014 sous le nom de Whisper Night.



© Christophe Reynaud

Cyrano Bis | Collectif BIS | Jeudi 9 avril, 20h00 | Théâtre dès 10 ans..

Comment revisiter un monument du théâtre français, déjà vu et revu des centaines de fois ? Pari réussi pour le Collectif BIS qui nous en offre avec votre complicité, une nouvelle version à chaque représentation.

Vous connaissez l'histoire : Cyrano de Bergerac, poète au grand nez, est amoureux de Roxane, elle-même éprise de Christian. Pour combler cet amour impossible, Cyrano décide d'aider Christian à séduire Roxane pour vivre son amour à travers lui... Oui sauf qu'ici, les règles du jeu sont un peu différentes. Dans ce Cyrano tout-terrain, c'est le hasard et le public qui décident de ce que sera la pièce. Les actes et les rôles sont tirés au sort à chaque représentation par des spectateurs innocents. Pas de décor, peu de costumes, juste l'énergie inébranlable et joyeuse des 7 comédiennes et comédiens virtuoses qui connaissent par cœur l'intégralité de la pièce.

Une performance théâtrale portée par une équipe qui joue coude à coude avec un objectif commun : quel que soit le tirage au sort, improviser et raconter ensemble l'histoire de Cyrano de Bergerac.

Espace des Lavandières, Livré-la-Touche, 02 43 09 19 89 - www.paysdecraon.fr



COMPAGNIE C'HOARI

DISTRO

VENREDI 3 AVRIL

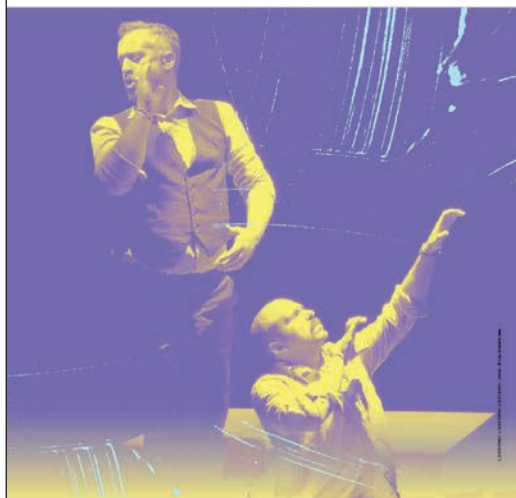
20 H 30

DANSE

CHANGÉ

LES ONDINES

13 € / 10 € / 7 €



LES DRAMATICULES

AFFABULATIONS !

MARDI 5 MAI

20 H 30

THÉÂTRE

CHANGÉ

L'ATELIER DES ARTS VIVANTS

13 € / 10 € / 7 €

saisonculturelle.change53.fr

Changé

TOUT PUBLIC
DÈS 6 ANS

AU REFLÈT

TARIFS
14 € / 7 €

ven. 10 avril 2026 à 20h30
théâtre en famille

L'ARRIÈRE PAYS

— 3615 DAKOTA & LES 3 POINTS DE SUSPENSION —

Billetterie en ligne
saint-berthevin.fr

SAINT-BERTHEVIN

le Reflet

A PETITS PAS VERS LES ARTS

SAISON 2026



GRA-TUIT

Ne m'attends pas

C^{ie} LA NEIGE SUR LES CILS

15 AVRIL . 16H

Salle de motricité du
centre de loisirs de
Meslay-du-Maine
(11 rue de la Gare)

15 AVRIL . 10H30 > 12H

Un atelier jeu théâtral et images
projetées pour les enfants et les parents
vous est proposé avant la représentation
à l'Espace Meslinois (24 rue de la Gare,
Meslay-du-Maine)

RENSEIGNEMENTS / RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES :

e.meslinois@ville-meslaydumaine.fr • 02 43 64 39 98

UN PROGRAMME PROPOSÉ PAR LE SERVICE CULTUREL DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT - FAL 53





Le Petit Détournement C^{ie} La Poule

Spectacle de doublage improvisé.

Jeudi 9 avril, 20h30

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé,
02 43 10 25 80

Inspiré par le film culte *Le Grand Détournement*, des improvisateurs de haut vol recréent en direct un scénario, des dialogues, des bruitages et de la musique sur des séquences de films (grands classiques du cinéma, pépites méconnues, séries TV cultes ou nanars...). Chaque représentation est un moment unique, avec des extraits de films choisis spécialement pour l'occasion... et révélés aux artistes au tout dernier instant. Au programme : un cocktail de séquences savoureuses, de défis, de clins d'œil au cinéma, relevé d'une belle dose d'humour.

Paris-Istanbul, dernier appel

C^{ie} Les Passionnés
du Rêve

Théâtre contemporain dès 8 ans.

Jeudi 9 avril, 20h30

Salle socio-culturelle, Courcité,
CCMA, 06 07 47 49 89

Depuis ses 15 ans, Defné Keder a embarqué 123 fois à bord du vol Paris-Istanbul. Soudain, en l'espace d'une nuit, la Turquie s'embrase et le destin de Defné bascule... Entre paranoïa et réelle peur, le retour au pays natal n'est plus aussi facile. Faut-il prendre le risque ?

Defné Keder, alter ego de l'autrice Sedef Ecer, est accompagnée dans sa traversée par une myriade de personnages incarnés par deux comédiennes. Ensemble, elles nous plongent dans une histoire de séismes, d'amnésies et rendent hommage à Istanbulbullywood, l'âge d'or du cinéma turc.

Rencontre avec Michel B. Bob Théâtre

Théâtre / Seul en scène dès 9 ans.

Jeudi 9 avril, 20h00

Vendredi 10 avril, 20h00

Salle des fêtes, Montenay,
Saison de l'Ernée, 02 43 05 98 80

Seul sur scène, un homme nous dévoile sa part d'ombre... Entre angoisse et drôlerie, une vraie-fausse conférence ébouriffante et un grand moment de théâtre. C'est quoi un méchant ? Un méchant va-t-il rester méchant toute sa vie ? Mes méchants sont-ils les mêmes que tes méchants ? Et pourquoi les méchants nous fascinent autant dans les contes ? Dans un seul en scène bluffant, le comédien Denis Athimon nous donne l'occasion unique de rencontrer un méchant, un vrai, en chair et en os. Avec cette création grinçante et singulière, la compagnie donne à réfléchir en riant et en frissonnant !

Golden Boots + Thee Verdund

Country du désert
+ Folk garage primitif

Vendredi 10 avril, 20h00

Bar Marin d'eau douce, Niaffes,
07 44 82 28 87

Golden Boots nous vient de Tucson, Arizona, et joue une sorte de country du désert, la plus étrange et la plus belle que l'on puisse écouter. Vieux routiers du DIY, ils avancent sur une ligne de crête entre euphorie pop et ballades américaines qui vous crèvent le cœur. Les humeurs et les vents contraires les poussent vers l'expérimental ou vers la tradition folk song.

Thee Verdund joue en duo dans la catégorie folk garage primitif, batterie primitive, guitare primitive, chants des bayoux de la Moselle (primitifs). Thee Verdund, c'est l'odeur de la poudre quand le coup de feu est parti et que le tir est raté.

Marché de producteurs et créateurs
locaux de 18h30 à 21h30.

L'Arrière-Pays | C^{ie} Les Trois Points de Suspension

Vendredi 10 avril, 20h30 | Odyssée transgénérationnelle / Marionnettes / Théâtre.

Attention Objet Spectaculaire Non Identifié ! Prenez place dans une drôle d'expérience : un vol direct pour l'île de l'enfance. Entre deux fous rires, cette odyssée transgénérationnelle et complètement foutraque nous embarque dans une aventure jouissive et totalement inclassable !

Dans ce 1^{er} opus, grâce à un rituel magique, 4 adultes en quête de l'âge idéal partent en expédition dans les contrées de l'enfance. Mais voilà, comme dans tout voyage, le périple est périlleux car le passé est devenu une terre étrangère dont on ne connaît plus trop ni la langue ni les mœurs.

Un spectacle où l'on intervertit les rôles pour déconstruire et s'amuser de nos assignations générationnelles. À l'aide de peluches en pagaille, de nounours géants, de peintures de guerre et d'une bande sonore unique en son genre, l'immersion est absolument bluffante.

Un spectacle à voir aussi bien en famille qu'entre grands enfants dissipés ou assagis.

Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 - www.saint-berthevin.fr





16^e CONCOURS INTERNATIONAL PIANO

23 > 26
AVRIL 2026

THÉÂTRE
DE MAYENNE



CONSERVATOIRE
MUSIQUE DANSE THÉÂTRE
MAYENNE COMMUNAUTÉ



MAYENNE
communauté



Crédit Mutuel



Château
de Bourgon



PIA NOCTAMBULE



Régie Pianos
SERVICE CONCERT

Le
Théâtre

CENTRE NATIONAL
DE LA MARIONNETTE
LAVAL

29 AVRIL

AU THÉÂTRE
DE LAVAL
À 20H30



Tout semblait immobile

C^{ie} NATHALIE BÉASSE



5 MAI

AU THÉÂTRE
DE LAVAL
À 20H30

Dans mon foutu zoo

LE PRINTEMPS DU MACHINISTE

letheatre.laval.fr

Licenses : 1-PLATES V-B-2022-008006 / 3-PLATES V-B-2022-008071 - Photos : © Wilfried Thierry / Cyril Chigot



Accroche-toi si tu peux

C^{ie} Les Invendus

Jonglage / Cirque dès 5 ans.

Vendredi 10 avril, 20h30

Pôle culturel, Évron,
Les Coëvrons, 02 43 01 94 76

Les Invendus, ce sont deux jeunes amis bretons, maîtres du jonglage, qui nous entraînent dans un duo complice, parfaitement synchronisé ou délicieusement improvisé.

Avec leurs quatre bras et leurs quatre jambes, ils partagent leur art avec une énergie débordante, beaucoup d'humour et une générosité palpable. Leur performance livre une interprétation du jonglage, où se côtoient modernité et intemporalité avec une grande justesse.

Bien plus qu'un simple spectacle de jonglage, c'est une expérience mêlant mime, acrobatie et poésie visuelle qui émerveille autant les jeunes que les grands.

Sur un Plateau #7

par Y'a Plus Qu'à

Rock / Folk / Post-punk / Électro...

Samedi 11 avril, 18h/04h

Salle des Embellies, La Chapelle-

Anthenaise, 06 42 66 36 82

www.facebook.com/surunplateau53

Sur un Plateau met en avant une programmation musicale éclectique portée par des artistes locaux et régionaux allant du rock à la pop en passant par le rap et l'électronique, dans une ambiance conviviale et festive !

Pour cette 7^e édition, ce sont 8 groupes qui se succéderont de 18h00 à 4h00. Nous y retrouverons **Bonne Nuit, Tinaa, Luck, Sorgue, Djin Djin x Totale Chatte, Laval French Touch x DAG, Robi et Tito.**

Le festival propose aussi du local dans l'assiette et dans le gobelet, l'occasion de déguster des produits du bocage Mayennais.

La couleur des murs

Joël Foulet

Espace conteurs et son invité

Art du récit / Scène ouverte.

Mardi 14 avril, 20h15

FJT Copainville, Mayenne,

06 69 38 80 10

Joël est à un tournant de sa vie.

À Marseille, où il vient d'emménager, il fait la rencontre de son voisin Jacques, un conteur marseillais haut en couleur, enraciné, qui le renvoie à sa personnalité floue et à ses questionnements identitaires. Comment devient-on soi ? Comment se construit-on ? Comment fait-on quand on n'est pas né quelque part ? Joël plonge, fouille, enquête. Avec l'espoir, au bout du chemin, de trouver un bout de soi.

Dans un premier temps, la scène ouverte accueille pendant une heure les amoureux des mots (conteurs, chanteurs, déclamateurs de poésie, slameurs...) amateurs ou expérimentés.

Ne m'attends pas

C^{ie} La neige sur les cils

Dans le cadre du temps fort

À petits pas vers les arts

Marionnettes dès 4 ans.

Mercredi 15 avril, 16h00

Centre de loisirs, Meslay-du-Maine,

02 43 64 39 98 - Gratuit

Dans ce monde, les maisons ont des jambes, des ailes ou des voiles pour voyager. Toutes les nuits, elles partent. Et chaque matin, les habitants ont une vue différente de leurs fenêtres ! Mais un jour, une maison part sans son habitant. Il ne lui reste que son lit : alors, il attend, certain qu'elle va revenir...

Dans ce bijou de spectacle pour petits et grands, sont évoquées ces maisons ou ces lieux que l'on quitte, la quête universelle d'un chez soi. Des questions actuelles abordées avec tendresse, humour et poésie.

Un atelier « jeu théâtral et images projetées » est proposé le mercredi 15 avril de 10h30 à 12h à l'Espace Meslinois.



Concert cinqtrois : Luck + Uncle Fab Universe + Scène d'Esprit

Jeu 16 avril, 20h/00h | Indie Rock + Synthwave futuriste + Électik acoustic.

Luck est un quatuor porté par des mélodies entêtantes et une énergie brute. Nathan, Anabela, Nolan, et Juliette fusionnent la fraîcheur de l'indie-rock avec la nostalgie de la new-wave. Guitares chorussées et synthé mélodieux sont portés par un duo basse batterie féminin.

Uncle Fab Universe est un projet électro-synthwave qui associe l'héritage sonore des années 80-90 assumée à une dimension résolument futuriste.

Scène d'esprit, c'est avant tout un duo inséparable. Entre réflexions sur le monde qui les entoure et histoires de deux vies qui se croisent et se recroisent depuis l'enfance, Loïc et Yoann écrivent et expérimentent autour des musiques du monde, de textes poétiques et engagés, avec la volonté de ne jamais rentrer dans une case précise.

Le 6PAR4, Laval, Le 6PAR4, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com

**Les
Angenaises**
CENTRE CULTUREL



UNE SAISON

À CROQUER

2025-2026



Charnières - Ydéal et la Houlala Compagnie

Conférence gesticulée • Création suite à résidence • Dès 12 ans

Judi 30 avril • 20h30

Tarif unique : 10 €



Le Secret - Marion Rampal

Jazz / Folk / Pop / Chanson française

Dimanche 7 juin • 18h

Tarif unique : 10 €

BILLETTERIE SPECTACLES

02 43 91 45 18 • www.bonchamp.fr

55 rue du Maine • 53 960 Bonchamp



Payaso présente
BAMBINO LOCO
EN MODE FÊTE FORAINE



**25 & 26
AVRIL 2026**

Festival pour enfants
mais pas que !

Pré-en-Pail⁵³

Plus d'infos
facebook.com/payasoloco

2-4 rue des Rosiers - Pré en Pail - Saint Samson 53140

BLIZZ'ART **1-2 MAI**

PRIX LIBRE

GUIZ (TRYO) • LOFOFORA
NINI POULAIN • LE BARD • ROOTS ZOMBIE
BANDI ! • BARON CRANE • LAUVIA
PHILEM & ELOE • REMANA • RIO
DOMINIQUE FEUVIER...

CONCERTS
MARCHE DE PRODUCTEURS

CIRAL • GI **FOKSA 25 ans**



Les gros patiniers bien

Olivier Martin-Salvan & Pierre Guillois

Théâtre / Humour dès 10 ans.

Vendredi 17 avril, 20h30

Salle des fêtes, Evron,

Les Coëvrons, 02 43 01 94 76

Préparez-vous à embarquer pour un périple aussi loufoque qu'inoubliable !

Un homme en costume trois pièces quitte les plaines glacées du Grand Nord pour une odyssée déjantée. Il tombe amoureux d'une sirène, survole les continents en avion, glisse en patins et file en trottinette dans une aventure rocambolesque inoubliable.

Entre humour absurde, théâtre d'objet et performance physique impressionnante, ce duo vous offre un moment de pur plaisir scénique. Récompensée Meilleure pièce de théâtre public aux Molières 2022, cette pépite théâtrale ne vous laissera pas une seconde de répit, même pour éclater de rire !

The 113 + Chest.

Post-Punk / Noise Rock.

Vendredi 17 avril, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Entre la rage destructrice des Britanniques de The 113 et l'énergie cathartique des parisiens de Chest., ce plateau promet un live électrique, mêlant mélodies accrocheuses et puissance sonore.

The 113, c'est du post-punk rageur, destructeur, puissant, glaçant, nerveux, hargneux, spontané, torturé, corrosif, agressif. Noise-rock incendiaire, primaire, brutal, implacable, furieux, poisseux, énergique, charismatique, vociférant, saignant.

Chest. est un groupe de post-punk et noise-rock. Unis autour de leur amour pour les effets bruitistes et des forts décibels, sans sacrifier refrains et mélodies accrocheurs, leurs concerts sont de grandes fêtes cathartiques où tout le monde est invité à danser, pogoter et chanter.

Terrain Connu #3

par Le Party Teuf

Techno / Disco House / Punk...

Du jeu. 23 au dim. 26 avril

Guinguette 11-22 + La Fosse

+ Le Quarante + 6PAR4,

facebook.com/lepartyteuf/

Toujours à l'affût des dernières nouveautés musicales, Le Party Teuf vous propose toujours plus de fête sur 4 jours et dans 4 lieux différents !

Retrouver durant le festival, des artistes aguerris comme Ben Shemie (lead du groupe Sunns) ou Camilla Sparkss (membre de Peter Kernel), mais aussi les nouveaux espoirs de la scène dance-punk, Guner Künier !

Un nouveau format pour la soirée du 6PAR4, toujours pour danser toute la nuit au son de de la bass music et tout ce qu'elle englobe (dub to techno) avec 4 formations différentes dont les phénomènes Camion Bazar ! Et pour finir le festival, au Quarante sous des notes plus douces et folk, la touche-à-tout Pi Ja Ma !

Concours International de Piano à Mayenne

Concert d'ouverture de Yuewen Yu

Musique classique / Récital de piano.

Judi 23 avril, 20h45

Théâtre, Mayenne, 02 43 11 19 73

www.concoursplanomayenne.fr

Le traditionnel concert d'ouverture du Concours International de Piano à Mayenne est donné par un ancien lauréat (1^{er} prix). Cette année, Yuewen Yu nous fait l'honneur de venir pour cette 16^e édition. Ce talentueux pianiste interprétera un programme éclectique qui ne laissera personne indifférent !

Le 16^e concours International de Piano à Mayenne aura lieu du jeudi 23 au dimanche 26 avril au Théâtre de Mayenne. Venez écouter les candidats pour les épreuves éliminatoires les vendredi 24 et samedi 25 avril. Le dimanche 26 avril, finale du concours, proclamation des résultats et remise des prix.

Pampa! : Les Résonances | Musiques & Transitions

Samedi 25 avril, 14h/02h | Concerts immersifs 360° / Tables Rondes / Conférences / Ateliers...

Les Résonances, organisé le 25 avril 2026 par le CPIE et Pampa! à la Ferme de Montaigu à Mayenne, est un événement inédit mêlant musiques actuelles et transitions.

De 14h à 2h, venez vivre une journée festive et immersive combinant concerts immersifs en 360°, tables rondes, conférences, ateliers, village d'acteurs locaux et restauration durable.

Conçu comme un laboratoire, l'événement met en avant des expérimentations concrètes en matière d'énergie, mobilité douce, alimentation et économie circulaire, tout en valorisant les initiatives locales. Pensé pour tous les publics, Les Résonances vise à inspirer, expérimenter et fédérer autour d'un futur désirable, en créant un écosystème coopératif durable.

Les artistes programmés : Molécule (Live électro), Yolande Bashing (Électro pop), Odyssée (Ambient), The Big Idea (Indie rock), Zero Gravity (Électro mbient), Juliette Magnevasoa (Chanson).

Ferme de Montaigu, Mayenne, 02 43 30 40 25 - <https://lesresonances.fr>



FESTIVAL ATELIERS JAZZ

29ème édition

du Pays-de-Meslay-Grez

9 - 16 Mai 2026 MESLAY-DU-MAINE (53)

RICHARD GALLIANO TRIO

CUBAN JAZZ SYNDICATE

JESSIE LEE & THE ALCHEMISTS

MATTHIEU DONARIER QUARTET

MANON MULLENER QUINTET

TARAF AL KHASBAH

LAZY BUDDIES

MUE

www.festivaljazz-meslay.com





Bambino Loco #5 en mode Fête Foraine

par Payaso Loco

Jeux Géants / Concert / Spectacles...

Samedi 25 avril, 15h/20h

Dimanche 26 avril, 11h/18h

Au 2.4 rue des Rosiers, Pré-en-Pail,
02 43 08 23 74

www.payaso-loco.com

Pour cette 5^e édition le festival passe «en mode Fête Foraine». Bambino Loco prend possession du 2-4 (et un peu plus) pour nous plonger dans un univers forain aux frontières des arts de la rue et des jeux grandeur nature. Prenez vos tickets et découvrez toutes les attractions et spectacles rassemblés pour tous les enfants de 1 à 99 ans : les Chars ailés de Zeus, le Studio 53, la salle d'Arcade de l'Orangerie, la Mercerie Fantôme ou encore la République des Champions et TouMouDou...

Le Rhinocéros C^{ie} T'Atrium

Théâtre dès 13 ans.

Mardi 28 avril, 20h30

Site Rouillois, Mayenne,

Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Saviez-vous qu'il y avait un zoo dans le camp de concentration de Buchenwald ? Un matin, Petite-Marmotte retrouve le rhinocéros étendu, mort, l'air profondément triste. L'hiver passe et un nouvel animal rejoint le zoo : un jeune ours, capturé en Sibérie, qui pose beaucoup de questions malgré les mises en garde de Papa Babouin. Qui sont les «créatures zébrées», de l'autre côté de la clôture ? D'où viennent cette fumée noire et cette odeur nauséabonde ? Pourquoi n'y a-t-il plus d'oiseaux dans le ciel ? Qu'a vu le rhinocéros qui l'a rendu si triste ? Séparé de sa famille, désespéré de ne pas être entendu des autres animaux, l'ours tente le tout pour le tout et s'attaque à la cheminée du camp.

Tout semblait immobile

C^{ie} Nathalie Béasse

Théâtre dès 10 ans.

Mercredi 29 avril, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Lorsqu'une très sérieuse conférence glisse vers le conte onirique avec une folie douce et une incroyable drôlerie. Trois confrenciers nous parlent de leur sujet de prédilection : le conte. Passionnés et bardés de savantes références, les voici qui commencent à digresser de propos farfelus en théories alambiquées... Entremêlant mythes et symboles, jouant sur les passerelles entre rêves, récits et souvenirs, Nathalie Béasse invente ici son propre conte. Avec une fantaisie et une inventivité, elle fait voler en éclat les codes du conte et désamorce leur cruauté par le rire. Trois merveilleux comédiens, entre tendresse et clownerie, rendent ce voyage onirique et burlesque encore plus mémorable !

Jusqu'au moment où nous sauterons ensemble

C^{ie} 2Minimum

Danse / Musique dès 12 ans.

Mercredi 29 avril, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Le saut porte à lui seul une pluralité d'imaginaires et toute une histoire de la danse. Seul, il est performant, à plusieurs, il devient un mode de relation. De l'impulsion au soutien collectif, une poétique de l'écoute grandit entre les interprètes que les vibrations d'un gong viennent accompagner ou contraindre. Jamais la danse n'avait été aussi communicative et source d'empathie, offrant à chaque spectateur.trice l'énergie nécessaire pour retrouver l'élan et le désir de bondir. Cette pièce permet de renouer avec ce que peut le théâtre : être le lieu d'une mise en commun émancipatrice. Allez hop ! On fait le grand saut !

Braquage au 40 by AFAG | Jeudi 30 avril 19h30/01h | Chorale / Rock / Electro / Cumbia.

Les Filles de voix + The Flying Bones + Micro-Ondes + Caos.808

AFAG a dérobé les clés du Quarante et fait sauter les coffres pour libérer une énergie festive qui fait vibrer les murs. Nous vous avons préparé un programme digne de nos soirées à la Crypte.

Les Filles de voix : Doux, sensible et ouvert, leur répertoire ne se donne aucune limite, naviguant au fil des émotions de la pop à la chanson, de Britney Spears à Gala, d'Emily Loizeau à Mansfield.Tya.

The Flying Bones : Duo rock-garage aux multiples inspirations naviguant entre psych-fuzz, math-rock et zouk-core. Préparez-vous à faire voler vos os !

Micro-Ondes : Préparez-vous à être éblouis et à avoir les tympans pulvérisés par leur son explosif et leur musique électro punk post-apocalyptique.

Caos.808 : Duo franco-péruvien qui fusionne techno, punk, reggaeton et cumbia dans un son explosif taillé pour la scène. Avec leur esthétique hyperpunk et turboperreo, ils transforment chaque performance en décharge d'énergie brute, portée par des textes engagés et un groove ravageur.

Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40, <https://crd.agglo-laval.fr> - Gratuit





Charnières

Ydéal et la Houlala C^{ie}
Conférence gesticulée dès 12 ans.

Jeudi 30 avril, 20h30

Les Angenoises, Bonchamp,
02 43 91 45 18

Et si on faisait une pause ? Un vrai temps d'arrêt pour écouter ce qui se passe à l'intérieur. Nous dialoguons sans cesse avec une petite voix dans notre tête, parfois guide bienveillant, parfois juge encombrant.

Charnières est une conférence gesticulée qui explore ce monde intime des émotions : comment elles surgissent, ce qu'elles provoquent, et comment elles peuvent nous submerger si on ne les comprend pas. À travers trois femmes à des moments clés de leur vie : l'entrée dans la vie active, la traversée du milieu de vie, et l'arrivée en EHPAD, le spectacle mêle récits personnels, humour et réflexions sensibles. Une invitation à mieux comprendre nos états intérieurs, pour apprendre à vivre avec, plutôt que de lutter contre.

Blizz'art Festival #17

Concerts / Arts de rue / Kids'tival
Marché de producteurs...

Vendredi 1^{er} mai, 20h/03h

Samedi 2 mai, 16h/03h

Centre-bourg, Ciral, 06 64 14 00 88
facebook.com/blizzartfest/

Déjà 17 éditions que l'équipe organisatrice du festival les Foksa vous prépare des moments précieux de culture en milieu rural. Aux manettes, des bénévoles passionnés qui s'activent dans l'ombre pour vous concocter aux petits oignons des instants exquis.

Toujours soucieux d'offrir un accès à la culture pour tous, la billetterie est en prix libre de nouveau cette année.

Vendredi : Guiz (Tryo), Nini Poulain, Roots Zombie, Bandi!, Remana, Dj Rio.

Samedi : Lofofora, Le Bard, Baron Crane, Ayya, Dominique Fevrier, Philem & Eldé.



Le centre-ville de Laval s'apprête à vivre **5 jours de fête** avec plus de **20 concerts gratuits** sur le **Square de Boston** et, au détour de ses rues, pas moins de **30 spectacles d'arts de la rue**, gratuits, eux aussi.

Pour prolonger l'expérience, rendez-vous au **6PAR4**, au **Théâtre de Laval** ou même **à bord d'un bateau**, pour des moments privilégiés.

Les 3 éléphants, c'est aussi de la déco participative, des fanfares, et des projets **inattendus** et **audacieux** !

Soyez curieux ♥



Téléchargez l'application officielle du festival !



Ils seront là : a6el • Alex Montembault • Anima C^{ie} • Arthur Fu Bandini • Asfar Shamsi • Bertrand Belin • Big Joanna • Boum des Kids • Bloodflower • Boko Yout • Cécile Lacharme • C^{ie} DBK • C^{ie} Five Foot Fingers • C^{ie} Lady Cocktail • C^{ie} Lez'Arts Vers • C^{ie} Mmm... • C^{ie} Paon dans le ciment • C^{ie} Pyramid • C^{ie} Titanos • Collectif Jamais Trop D'Art ! • Collectif Social Club crenoka • Fanfare FM'R • Freaky Club • Ghost-Note • InoCasablanca • JamesBaker • JetLagGang • JoeYorke • Joanna OJ • LAZE • Lime Garden • Maraboutage Marcia • MARTA • Multipistes • Nectar Woode • NeS • Oxmo Puccino • Pop Family • Pop Sax • Sam Sauvage • Sami Galbi • shortstraw. Them Flying Monkeys • Theo Muller • Vitoline • Zygos Brass Band **Et toi ?**

www.les3elephants.com

Association PacPik / L - R-25-2365 / L - R-25-2367 / L - R-25-2368 - Visuel: David Ogden

20 | RESTAURANTS ET BARS

DES **BONS PLANS** À DÉCOUVRIR POUR **SORTIR** EN MAYENNE



Qui l'Ubu | Cave, bar à vins et cave à manger

7 rue du Val de Mayenne, Laval, 02 43 65 52 72 - FB : Qui l'ubu

Qui l'Ubu c'est un bar à vin, une cave à manger et une cave à vins dédiée aux vins «vivants» et à la ripaille. Le bar à vins : sélection de vins au verre, bières et jus artisanaux, grignotage. La cave des artisans passionnés : vins en biodynamie, vins vivants, natures, spiritueux, bières et accessoires.

La cave à manger, planches à partager : charcuterie, fromage, végétarienne, poissons, fougasse, camembert rôti... (issus des circuits courts, de saison et en agriculture biologique).

Ouvert le mardi et mercredi de 17h30 à 23h, jeudi et vendredi de 12h à 14h30 et de 17h30 à minuit et le samedi de 11h à minuit. Soirées à thème organisées régulièrement.



Le Ivy Restaurant | Restaurant gastronomique

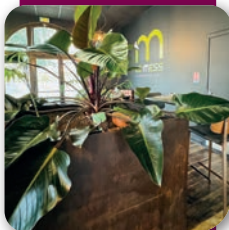
333 route de Tours, Laval, 02 43 65 15 08 - FB + Instagram : Le Ivy restaurant

Le Ivy, un restaurant gastronomique idéalement situé en bordure de ville, avec son parking privé et sa terrasse pour les beaux jours.

Venez apprécier un repas aussi délicieux à déguster qu'à regarder en fonction des produits de saison dans un décor cosy et chaleureux.

Nous vous accueillons tous les jours sauf le lundi, mercredi soir et dimanche mais vous proposons des plats à emporter. Possibilité de privatisation d'un salon pour 18 convives maximum.

Prise de commande de 12h à 13h15 et de 19h30 à 21h.



Le Mess | Restaurant - Bar - Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats faits maison à partir de produits frais et locaux.

Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs.

Formules du midi à partir de 14,90 € en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée.

Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 9h-23h30 et samedi 11h-23h30.



L'Agri | Restaurant Indien

94 avenue de Chanzy, Laval, 02 43 67 80 05 - www.agralaval.com

Nous vous proposons, le temps d'un repas, un voyage gourmand où vous pourrez choisir sur notre carte variée et composée de spécialités indiennes de déguster des pains maison, des grillades cuites dans un four traditionnel au charbon de bois, des beignets, des glaces et des pâtisseries faites maison. Et pour nos clients végétariens, un menu est à votre disposition. Pour vos repas de groupe, de famille, séminaires, des tarifs spéciaux sont proposés, pensez à réserver. Menus dès 14,90 € le midi et à partir de 25 € le soir.

Plats à emporter. Ouvert tous les jours, midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 23h.



O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 37 22

Pub irlandais authentique - Sports Live

Fléchettes trad - Apéro gourmand

Ouverture 7 jours / 7



Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 31 44

Bar - Tabac - Presse - FDJ

Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés



Le Grillon

246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13

Bar - Tabac - FDJ - Point Poste

Pains et viennoiseries

Du lundi au vendredi : 6h/19h30

Samedi : 7h/13h



Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - www.levrettecafe.fr

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux

Soirées à thème - Concerts - DJ sets

Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h

Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h

MERCREDI 1^{ER} AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h/17h	L'usine du Fait Main des 3 éléphants 2026, Ateliers de conception d'éléments de décoration.	Espace Scomam, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	Gratuit
20h15	Caba'bear, La Tila, Théâtre d'improvisation.	Black Bear, Laval, 07 82 93 59 25	Prix libre
20h30	Du Bout des Doigts : Musique de tables, Musique / Danse de mains.	Le Quarante, Laval, 02 43 49 86 30	Complet

JEUDI 2 AVRIL

10h/17h	L'usine du Fait Main des 3 éléphants 2026, Ateliers de conception d'éléments de décoration.	Espace Scomam, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	Gratuit
14h/17h	Open ESIEA, Présentation des projets scientifiques et techniques. (p. 32)	ESIEA, Laval, 06 08 91 32 59 - https://open.esiea.fr	Gratuit
20h/00h	St Graal + Vera Daisies, Pop / Électro + Pop / Rock.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	17 à 22 €
20h30	Du Bout des Doigts : La Nuit transfigurée, Théâtre de Nuit & Sextuor La Camerata, Musique / Arts visuels. (p. 8)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	13 à 16 €
20h30	Une peau plus loin, La Farouche Compagnie, Théâtre / Récit / Musique dès 10 ans. (p. 8)	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76 www.coevrons.fr/saison-culturelle	9 à 13 €
20h30	La Belle Hélène, Troupe de Linières, Opéra bouffe version opéra de poche. (p. 8)	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 www.linieres.fr	12,5 à 23 €

VENDREDI 3 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h/12h	L'usine du Fait Main des 3 éléphants 2026, Ateliers de conception d'éléments de décoration.	Espace Scomam, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	Gratuit
20h00	Du Bout des Doigts : Oaxaca 1486, Musique du monde.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 - https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit

BASKET

NATIONALE MASCULINE 2



SAMEDI 11 AVRIL

US LAVAL - TOURCOING

Salle polyvalente LAVAL (20h)



billetterie



MAYENNE



Breton & Jeanneau

Krys



20h30	Distro , Cie C'hoari, Danse dès 8 ans. (p. 8)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42	7 à 13 €
20h30	Sortez-moi de là , La Compagnie qui existe, Théâtre / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 25 92 62 59	28 €
20h30	Nine Teens + Cheetaz , Rock + Funk explosif.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	La Belle Hélène , Troupe de Linières, Opéra bouffe version opéra de poche. (p. 8)	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 www.linieres.fr	12,5 à 23 €
20h30	Tranzistor l'émission live : Adone Ipy + Go Nowhere + UFU , Musique live / Émission de radio. (p. 8)	Théâtre, Mayenne, 02 43 30 40 25 www.pampa-mayenne.fr	Gratuit

SAMEDI 4 AVRIL

10h/17h	Journées Tourisme et Handicap au musée du Château , Visite sensorielle / Concert / Animations...	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateauamayenne.fr	Gratuit
10h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
11h00	EKLA ! , Dynamo / Duo Turnsteak, Musique / Pop-up animé dès 4 ans.	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	6 à 9 €
15h/22h	Du Bout des Doigts : Journée de clôture , Concerts / Ateliers créatifs / Théâtre d'objets / DJ Set...	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
15h00	Le Château du Fresne à Champéon , Visite dans le cadre des Journées Européennes des Métiers d'Art. (p. 32)	Château du Fresne, Champéon, 02 43 58 13 00 www.forumdesmetiersdart.com	Gratuit
15h00	Le village de Torcé-Viviers-en-Charnie , Visite commentée par le Pays d'Art et d'Histoire.	Rdv à l'église, Torcé-Viviers-en-Charnie, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	0 à 5 €
18h00	Vernissage expo de Nicole et Isabelle Caltot , Art textile. (p. 32)	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - www.aaa53.fr	Gratuit
20h30	Terrenoire + Woody , Chanson / Pop / Électro + Chanson. (p. 10)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	22 à 28 €
20h30	Deux fois rien ne va plus ! , Troupe Acte 53, Théâtre / Comédie.	Salle de convivialité, Lignières-Ornières, 02 43 03 41 99	7,5 €
20h30	La Belle Hélène , Troupe de Linières, Opéra bouffe version opéra de poche. (p. 8)	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 www.linieres.fr	12,5 à 23 €

DIMANCHE 5 AVRIL

10h/17h	Journées Tourisme et Handicap au musée du Château , Visite sensorielle / Concert / Animations...	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateauamayenne.fr	Gratuit
10h/18h	Mission ArkéEufs... logique ! , Chasse aux œufs en famille.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
11h00	Avez-vous vu Martin ? , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
13h/17h	Chasse aux œufs à l'Orbière , Gagnez des œufs Monbana et des parcours dans les arbres.	Domaine de l'Orbière, Forcé, 02 43 56 63 93 https://lorbiere.fr	Gratuit
14h/17h	Chasse aux œufs à Forcé , Organisée par le Comité des fêtes de Forcé.	Mairie de Forcé, Forcé, 06 62 05 67 68	1 €
15h/17h	Visite à 3 voix , Visite multisensorielle autour du cheval.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
15h00	La Belle Hélène , Troupe de Linières, Opéra bouffe version opéra de poche. (p. 8)	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 www.linieres.fr	12,5 à 23 €
15h00	Le village de Sainte-Gemmes-le-Robert , Visite commentée par le Pays d'Art et d'Histoire.	Rdv à l'église, Sainte-Gemmes-le-Robert, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	0 à 5 €
20h30	Deux fois rien ne va plus ! , Troupe Acte 53, Théâtre / Comédie.	Salle de convivialité, Lignières-Ornières, 02 43 03 41 99	7,5 €

LUNDI 6 AVRIL

10h/18h	Chasse aux œuvres en chocolat , Animation famille / Déambulation.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	Gratuit
15h00	Sainte-Suzanne d'hier et d'aujourd'hui , Jeu de piste géant tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	0 à 6 €

MARDI 7 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
---------	--	--	-----------

MERCREDI 8 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00 +18h30	Coffre , Collectif Label Brut, Théâtre d'objets / Marionnettes dès 3 ans. (p. 10)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	6 €
10h00	Apprenti Fromager , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	La fabrique des matières , Animation pour les enfants de 6 mois à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
13h30 /17h30	Défilé en mode responsable , Défilé créations textiles upcyclées / Ateliers / Exposition.	Place du 11-Novembre, Laval, 02 53 74 11 00 www.agglo-laval.fr	Gratuit
15h00	Sortons nos casquettes d'amateurs d'oiseaux , Sortie nature dès 7 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
18h00	Carrément cube , Hanoumat Cie, Danse / Objets en mouvement.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Comple
18h00	Glow ! , Audrey Dero et Oriane Varak, Théâtre visuel dès 6 ans. (p. 10)	Salle communale, La Haie-Traversaine, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	6 à 9 €

JEUDI 9 AVRIL

18h00	Fresque de la biodiversité , Atelier participatif autour de la nature.	Réservation MNE, Louverné, 02 43 02 97 56	Gratuit
18h30	Rencontre-dédicace avec Boris Golzio , Auteur de la BD «Lili, toujours debout, jusqu'au bout».	Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 43 08 87 35 www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	3 à 5 €
20h/00h	Resolve + Sunborn + Sujin , Metalcore + Nu-alt pop + Death Metal. (p. 10)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	17 à 22 €
20h00	Cyrano Bis , Collectif BIS, Théâtre dès 10 ans. (p. 10)	Espace des Lavandières, Livré-la-Touche, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h00	Rencontre avec Michel B. , Bob Théâtre, Théâtre dès 9 ans. (p. 12)	Salle des fêtes, Monteny, 02 43 05 98 80	5 à 15 €
20h30	Hommage à Johnny , Chanson / Rock'n'roll.	Espace Colmont, Gorron, 02 99 94 50 18	29 €
20h30	Le Petit Détournement , Cie La Poule, Spectacle de doublage improvisé dès 10 ans. (p. 12)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 https://theatres3chenes.fr	6 à 13 €
20h30	Paris-Istanbul, dernier appel , Cie Les Passionnés du Rêve, Théâtre contemporain dès 8 ans. (p. 12)	Salle socio-culturelle, Courcité, 06 07 47 49 89 https://cc-montdesavalloirs.fr	6 à 10 €

VENDREDI 10 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
14h/20h	Journées Européennes des Métiers d'Art , 30 artisans d'art / Rencontres / Démonstrations / Expositions... (p. 32)	Château du Fresne, Champéon 02 43 04 97 92 www.forumdesmetiersd'art.com	Gratuit
18h/21h	La Criée #5 , Marché de producteurs et artisans locaux.	Bar Marin d'eau douce, Niaffes, 06 30 87 46 62	Gratuit
19h/00h	Roule ma Poule Roller Disco , Patinage / Danse / DJ set / Ateliers / Surprises... (p. 34)	Espace Scomam, Laval, 06 41 16 09 84 www.brouhaha-creatif.fr	5 €
20h00	Rencontre avec Michel B. , Bob Théâtre, Théâtre dès 9 ans. (p. 12)	Salle des fêtes, Monteny, 02 43 05 98 80	5 à 15 €
20h00	Golden Boots + Thee Verduns , Country du désert + Folk garage primitif. (p. 12)	Bar Marin d'eau douce, Niaffes, 07 44 82 28 87	Gratuit
20h30	L'arrière-pays , Cie Les 3 Points de Suspension, Théâtre dès 8 ans. (p. 12)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 www.saint-berthevin.fr	7 à 14 €
20h30	Accroche-toi si tu peux , Cie les Invendus, Jonglage / Cirque. (p. 14)	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	9 à 13 €
20h30	Guilhem Valayé , Chanson folk / Électro.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre



10 +12 Avril 2026



Journées
Européennes
des Métiers
d'Art®

#JEMA2026

DU CŒUR
À LA MAIN

10 - 11 -12 avril au Château du Fresne à Champéon
11 - 12 avril au Forum Métiers d'Art à Jublains

SAMEDI 11 AVRIL

10h/18h	Journées Européennes des Métiers d'Art , 30 artisans d'art / Rencontres / Démonstrations / Expositions... (p. 32)	Château du Fresne, Champéon + Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92 - www.forumdesmetiersdart.com	Gratuit
10h/18h	Journées Européennes des Métiers d'Art , Exposition collective d'artisans d'art.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	Gratuit
10h00	Mangez-moi ! , Conférence-atelier d'Eva Prouteau dès 6 ans.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
10h00	L'art d'être grands-parents , Visite spécifique «spécial grands-parents».	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	4 à 6 €
10h30	Balade nature sensorielle , Sortie nature ludique et poétique.	Rdv Office de Tourisme, Sainte-Suzanne, 06 99 43 75 88	0 à 6 €
11h00 +15h00	Mois Tourisme et Handicap : L'art de ressentir , Visite sensorielle tout public dès 6 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89 https://patrimoine.lamayenne.fr	3 à 6 €
14h/...	Carnaval d'Évron , Défilé / Chars / Musique / Animations...	Hall des Grands Prés, Évron, 06 79 88 34 16	Gratuit
14h/18h	Croquithèque , Espace de dessin par Brouhaha Créatif.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30,	Gratuit
14h30	La forteresse antique de Jublains , Visite commentée.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
16h/00h	Anim ta Nuit : Rétrospective Mamoru Hosoda , Projection de 5 films / Ateliers d'art créatif / Asian food. (p. 5)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73 https://avantscenelaval.org	5 à 19 €
18h/04h	Festival Sur un Plateau #7 , Laval French Touch + Luck + Bonne Nuit + Sorgue + Tinaa + Totale Chatte... (p. 14)	Salle des Embellies, La Chapelle-Anthenaise, 06 42 66 36 82 www.facebook.com/surunplateau53	Prix libre
20h00	Medianoche + Monday Folks , Blues austral + Folk.	Bar Le Palais, Laval, 02 43 53 13 98	Gratuit
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Tourcoing , 23 ^e journée de N2.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 66 07 38, www.uslavalbasket.fr	7 €
20h30	Soirée Au Fond à Gauche #48 : Lotti + Dominique Février , Hip-hop + Electro + DJ set.	Crypte du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	10 €
20h30	De Broadway à Paris , Orchestre d'Harmonie du Sud de l'Ernée, Comédie musicale.	Salle des fêtes, Andouillé, 06 71 42 83 78 www.harmonie-andouille.fr	0 à 8 €

DIMANCHE 12 AVRIL

10h00	Trompe l'œil , Atelier d'art créatif dès 4 ans.	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29	Gratuit
10h/18h	Journées Européennes des Métiers d'Art , 30 artisans d'art / Rencontres / Démonstrations / Expositions... (p. 32)	Château du Fresne, Champéon + Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92 - www.forumdesmetiersdart.com	Gratuit
10h/18h	Journées Européennes des Métiers d'Art , Exposition collective d'artisans d'art.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	Gratuit
14h/17h	Après-midi jeux au musée , Jeux de société, d'adresse, de stratégie.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 4 €
15h00	Complètement enluminé ! , Atelier famille dès 6 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
15h30	Expo de Cyprien Desrez et Bérénice Nouvel , Visite guidée. (p. 34)	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29	Gratuit
16h00	Concert de Printemps , Chorales Florilège et l'Hémiole + Chœur Barocco.	Église St-Jean, Laval, 06 60 70 41 25	10 €

LUNDI 13 AVRIL

10h00	Maître Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Secret Integraal , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h30	La Chèvrerie du Maine , Visite guidée de la ferme et des élevages.	Sur réservation, Meslay-du-Maine, 02 43 64 37 44	Gratuit
15h00	Dans la peau d'un humain préhistorique , Animation dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €
20h15	Mayenne en Scène #35 , Festival de théâtre amateur de la Mayenne.	Les Angenoises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	0 à 8 €

MARDI 14 AVRIL

09h30	Un moment dans la vallée , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Changé, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Apprenti Fromager , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	Donne vie au blason de Laval , Atelier d'art créatif pour les 6- 12 ans.	Château - place de la Trémolle, Laval, 02 53 74 12 20	Gratuit
10h30 +14h30	Mes vacances au Musée archéologique , Atelier pour les 3 à 11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20 https://patrimoine.lamayenne.fr	1,5 à 3 €
10h30	L'argile dans tous les sens , Atelier d'art créatif dès 5 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
10h30	Visite pour doudou , Animation pour les enfants dès 2 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
11h00	Art déco au Château , Atelier famille enfants de 3 à 5 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
13h30	Initiation à l'escalade , Animation tout public dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 49 17 45	27 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Petit soigneur des ânes , Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
14h00	Mayenne Pursuit , Jeu en famille dès 6 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €

15h00	Naissances dans tous les sens , Atelier soin des animaux dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	11 €
15h00	Les anim'os préhistoriques , Animation pour les 6-9 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €
15h30	Le grand défi des jeux télé , Animation / Jeu tout public.	Espace Meslinois, Meslay-du-Maine, 02 43 64 37 44	Gratuit
17h00	Animation Bout'chou , Sortie nature pour les tout-petits.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
17h00	Grotte Margot : 1926-2026 , Visite à la lampe frontale dès 16 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	12 €
20h15	Mayenne en Scène #35 , Festival de théâtre amateur de la Mayenne.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	0 à 8 €
20h15	Espace conteurs et son invité : Joël Foulet , Scène ouverte aux arts de la parole. (p. 14)	FJT Copainville, Mayenne, 06 69 38 80 10	Prix libre

MERCREDI 15 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Touche touche les couleurs , Atelier d'art créatif dès 18 mois.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h00	Visite famille, parcours ludique , Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	La fabrique des couleurs , Animation pour les enfants de 6 mois à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
10h15	Bientôt ado , Atelier sur les différences entre filles et garçons.	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	5 €
10h30 +14h30	Mes vacances au musée du Château , Atelier / Animation pour les 5-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateauudemayenne.fr	6 €
10h30	Mes vacances au Musée Robert Tatin , Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h/17h	Création de lampions , Atelier avec la plasticienne Nathalie Boufflet.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	À la découverte de la faune et de la flore du bocage , Sortie nature / Jeu de piste dès 6 ans.	Sur réservation, Montflours, 02 43 53 09 32	Gratuit
14h00	Mousse et brindilles , Atelier d'art créatif dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h15	Dessin et Vitrail à la ferme La Grulière , Atelier tout public dès 8 ans.	Sur réservation, Bazougers, 02 43 64 37 44	5 à 10 €
14h30	Clued'au chantier , Enquête archéologique famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
15h30	Bib'n'Roll : Sieste musicale végétale , Animation sensorielle dès 3 ans.	Médiathèque, L'Huisserie, 02 43 91 00 05, www.6par4.com	Gratuit
16h00	Papillons de la ferme , Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation MNE, Laval, 06 95 16 60 05	Gratuit
16h00	À petits pas vers les arts : Ne m'attends pas , Cie La neige sur les cils, Marionnettes dès 4 ans. (p. 14)	Centre de loisirs, Meslay-du-Maine, 02 43 64 39 98	Gratuit
16h30	Le musée de Préhistoire pour les tout-petits , Visite pour les 3-5 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €
20h15	Mayenne en Scène #35 , Festival de théâtre amateur de la Mayenne.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	0 à 8 €
20h30	Ça grouille sous l'eau , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit

JEUDI 16 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Maître Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	Donne vie au blason de Laval , Atelier d'art créatif pour les 6-12 ans.	Château - place de la Trémoille, Laval, 02 53 74 12 20	Gratuit
10h30	Secret Integraal , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	L'argile dans tous les sens , Atelier d'art créatif dès 5 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
10h30	Mes vacances au Musée Robert Tatin , Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
11h00	De la traite au savon , Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €



EMBARQUEZ DE MAI À SEPTEMBRE 2026

Nos offres croisières :

- Dîner en musique
- Déjeuner bucolique
- Brunch NOUVEAUTÉ
- Vins & fromages
- Promenade
- 1000 ans d'histoire NOUVEAUTÉ

réservation en ligne
et programme ici



02 43 49 45 26 · WWW.LAVAL-TOURISME.COM

14h00 +15h30	Atelier gourmand du printemps, Expérience culinaire et artisanale. (p. 34)	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 à 9 €
14h/17h	Création de pop-up, Atelier avec la plasticienne Bérénice Primot.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
14h00	Un bois plein de surprises, Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	À la découverte des grottes cachées, Animation famille dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €
19h45	Balade nature sensorielle, Promenade ludique autour des végétaux.	Sur réservation, Meslay-du-Maine, 02 43 64 37 44	Gratuit
20h/00h	Concert cinqtrois : Luck + Uncle Fab Universe + Scène d'Esprit, Indie Rock + Synthwave futuriste + Eklectik acoustic. (p. 14)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	Gratuit
20h00	Rapaces et animaux nocturnes, Sortie nature tout public dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	Gratuit
20h15	Mayenne en Scène #35, Festival de théâtre amateur de la Mayenne.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	0 à 8 €

VENDEDI 17 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Hey rond hey rond, Atelier d'art créatif des 18 mois.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	L'aventure de Bari à la ferme, Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
11h00	Le musée en 10 objets, Visite commentée de la collection permanente.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 6 €
14h/17h	Création de mosaïque, Atelier famille avec la céramiste Patricia Collinet.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Nez chatouille, nez gratouille, Découverte sensorielle dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
15h00	[Dé]fi au musée, Animation en famille dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €
20h00	Ça bouge dans la mare, Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation CPIE, La Gravelle, 02 43 03 79 62	Gratuit
20h15	Mayenne en Scène #35, Festival de théâtre amateur de la Mayenne.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	0 à 8 €
20h30	Cooking On Jazz, Jazz / Lecture.	Petit Théâtre (21 rue de St-Hilaire), Chailland, 06 42 83 55 96	10 €
20h30	Sad'ja, Chanson française.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Les Poquelinades 2026, Festival de théâtre amateur en Haute Mayenne.	Théâtre, Mayenne, 02 43 05 64 55	7 €
20h30	The 113 + Chest., Post-Punk / Noise Rock. (p. 16)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	5 €
20h30	La Loge Noire : The Great Procession + Naufrage + Too Old For This Shit, Metal / Post metal / Post Hardcore.	Auditorium salle polyvalente, Laval, 06 86 81 29 40 www.facebook.com/LaLogeNoire.asso/	8 €
20h30	Les gros patinent bien, Olivier Martin-Salvan & Pierre Guillois, Théâtre / Humour dès 10 ans. (p. 16)	Salle des fêtes, Évron, 02 43 01 94 76 www.coevrans.fr/saison-culturelle	16 à 24 €

SAMEDI 18 AVRIL

10h30	Vrai ou faux tableau, Jeu d'enquête dès 12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 à 6 €
10h30 +18h00	Jeu ni'Al Fest #1 : Une seule mission s'amuser !, Jeux de société / Jeux de rôle / Jeux sportifs / Jeux de construction...	Espace culturel Colmont, Gorron, 07 64 41 01 16	0 à 2 €
14h/18h	Histoires Cousues : Art textile et mémoires, Temps de récolte avec Géraldine Charron.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30 https://musees.laval.fr/manas/	Gratuit
14h00	La marche du temps, Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation l'Étinbulle, Ravigny, 07 68 23 47 57	Gratuit
14h30 +20h30	Les Poquelinades 2026, Festival de théâtre amateur en Haute Mayenne.	Théâtre, Mayenne, 02 43 05 64 55 www.lespoquelinades.com	7 €
15h00	Vrai ou faux tableau, Jeu d'enquête dès 12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 à 6 €
21h00	Découverte des amphibiens, Sortie nature nocturne tout public.	Réservation MNE, Hardanges, 06 75 56 78 99	Gratuit

DIMANCHE 19 AVRIL

08h/18h	Journée plein air au Gué de Selle, Vide-greniers / Concours pétanque / Animations...	Site du Gué de Selle, Mézangers, 02 43 01 31 13	Gratuit
10h30	Vrai ou faux tableau, Jeu d'enquête dès 12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 à 6 €
13h45	Rando-patrimoine autour de la Bazouge-de-Chémeré, Visite guidée.	Sur réservation, La Bazouge-de-Chémeré, 02 43 64 37 44,	Gratuit
14h30	Les Poquelinades 2026, Festival de théâtre amateur en Haute Mayenne.	Théâtre, Mayenne, 02 43 05 64 55	7 €
14h30	La ville à l'époque romaine, Visite guidée.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 6 €
15h00	Vrai ou faux tableau, Jeu d'enquête dès 12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 à 6 €
15h00	L'arbre à souvenirs, Cie La Valise Indigo, Théâtre de papier dès 3 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	0 à 3 €

LUNDI 20 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Maître Beurrier, Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €

10h30	Secret Integraal , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h30	Milles et une vertu des plantes , Sortie nature tout public dès 12 ans.	Réservation CIN, Saint-Berthevin, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h30	La production de Séquoia , Visite autour de la production de céréales.	Sur réservation, Meslay-du-Maine, 02 43 64 37 44	Gratuit
15h00	Dans la peau d'un humain préhistorique , Animation dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €

MARDI 21 AVRIL

09h45	Les petits explorateurs du vivant , Atelier nature pour les 7-14 ans.	Sur réservation, Préaux, 02 43 64 37 44	0 à 10 €
10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Apprenti Fromager , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Mes vacances au Musée archéologique ,	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
+14h30	Atelier pour les 3 à 11 ans.	https://patrimoine.lamayenne.fr	
10h30	Animation Bout'chou , Sortie nature pour les tout-petits.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h30	L'argile dans tous les sens , Atelier d'art créatif dès 5 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
10h30	Visite pour doudou , Animation pour les enfants dès 2 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Mayenne Pursuit , Jeu en famille dès 6 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
14h00	De la traite au savon , Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
15h00	Les anim'os préhistoriques , Animation pour les 6-9 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €
17h00	La grotte Rochefort à la lampe frontale , Visite à la lampe frontale.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	12 €

MERCREDI 22 AVRIL

10h+14h	Découverte de la base de loisirs , Sortie nature tout public dès 6 ans.	Sur réservation, La Selle-Craonnaise, 02 43 06 17 52	Gratuit
10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Touche touche les couleurs , Atelier d'art créatif dès 18 mois.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h00	Visite famille, parcours ludique , Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	La fabrique des couleurs , Animation pour les enfants de 6 mois à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €



**GROTTE DE SAULGES
MUSÉE DE PRÉHISTOIRE**

**PROGRAMME
DES VACANCES !**

*Grottes de Saulges
Musée de Préhistoire*

www.grottesmuseesaulges.fr | réservation obligatoire

grottes.musee.saulges.fr  

 **SCAN ME**

10h00	Atelier cuir : initiation à l'embossage, Atelier tout public dès 10 ans par L'Arboricoleuse.	La Fabrik d'ici (Quai Sadi-Carnot), Laval, 06 82 37 92 34	35 €
10h00	Les exceptionnelles prairies à pintades, Sortie nature tout public.	Réservation MNE, Saint-Georges-Buttavent, 02 43 02 97 56	Gratuit
10h00	L'unité de méthanisation, Visite guidée de Méthamaine.	Sur réservation, Meslay-du-Maine, 02 43 64 37 44	Gratuit
10h15	Bientôt ado, Atelier sur les différences entre filles et garçons. (p. 34)	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	5 €
10h30 +14h30	Mes vacances au musée du Château, Atelier pour les 5-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateauamayenne.fr	6 €
10h30	Naissances dans tous les sens, Atelier soin des animaux dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	11 €
10h30	Balade nature sensorielle, Sortie nature ludique et poétique.	Étang de la Vannerie, Louverné, 06 99 43 75 88	0 à 6 €
10h30	Mes vacances au Musée Robert Tatin, Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
13h30	Initiation à l'escalade, Animation tout public dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 49 17 45	27 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h/19h	Fête du Printemps, Jeux pour les enfants / Structures gonflables...	Parc du Château, Mayenne, 02 43 30 21 21	Gratuit
14h00	Atelier cuir : Fabrication d'une bourse, Atelier tout public dès 10 ans par L'Arboricoleuse.	La Fabrik d'ici (Quai Sadi-Carnot), Laval, 06 82 37 92 34	25 €
14h00	Mousse et brindilles, Atelier d'art créatif dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h30	Clued'au chantier, Enquête archéologique famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
16h30	Cont'en nature, Sortie nature contée pour les 4-10 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
16h30	Le musée de Préhistoire pour les tout-petits, Visite pour les 3-5 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €
20h30	Forest Pooky, Folk Pop / Punk.	Temple Mousse, Laval, 09 88 49 79 19	Gratuit

JEUDI 23 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Maître Beurrier, Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	Opération escargots, Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation CPIE, Mézangers, 02 43 03 79 62	Gratuit
10h00	Le Moulin Cavier, Visite guidée.	Sur réservation, Grez-en-Bouère, 02 43 64 37 44	Gratuit
10h30 +14h00	Le printemps au jardin, Parcours libre dans le Jardin + Atelier Land art	Jardin de la Perrine, Laval, 02 53 74 12 20 https://patrimoine.laval.fr	Gratuit
10h30	Secret Integraal, Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	L'argile dans tous les sens, Atelier d'art créatif dès 5 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
10h30	Mes vacances au Musée Robert Tatin, Atelier pour les 4-12 ans.	Musée de Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
10h30	Balade au pas de l'âne, Sortie nature avec voiture d'attelage.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
14h00 +15h30	Atelier gourmand du printemps, Expérience culinaire et artisanale. (p. 34)	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 à 9 €
14h/17h	Chauve qui peut, Escape game / Sortie nature dès 10 ans.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h00	Mayenne Pursuit, Jeu en famille dès 6 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
14h30	À la découverte des orchidées, Sortie nature tout public dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	Gratuit
15h00	À la découverte des animaux, Visite de l'élevage et de la ferme.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	0 à 7 €
15h00	À la découverte des grottes cachées, Animation famille dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €
18h00	Les rendez-vous secrets, Visite patrimoine insolite.	Lieu surprise, Laval, 02 53 74 12 20	Gratuit
20h00	Le Lac des Cygnes, Opéra National de Russie, Ballet / Musique Classique.	Espace Mayenne, Laval, www.franceconcert.fr	46 à 69 €
20h45	Concours International de Piano à Mayenne #16 : Yuewen Yu, Concert d'ouverture / Récital de piano. (p. 16)	Théâtre, Mayenne, 02 43 11 19 73 www.concoursplanomayenne.fr	5 à 10 €
21h00	Terrain Connu Festival #3 : Ben Shemie, Rock. (p. 16)	La Fosse, Laval, www.facebook.com/lepartyteuf/	7 €

VENDREDI 24 AVRIL

08h00 /19h00	Concours International de Piano à Mayenne #16, Épreuves éliminatoires ouvertes au public. (p. 16)	Théâtre, Mayenne, 02 43 11 19 73 www.concoursplanomayenne.fr	Gratuit
09h30	Observer, écouter, ressentir : la nature autrement, Sortie nature..	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Hey rond hey rond, Atelier d'art créatif des 18 mois.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	L'aventure de Bari à la ferme, Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
10h30	Mes petites vacances au musée, Atelier famille pour les 0-3	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
14h/17h	Portes ouvertes du Jardin du Cœur, Ventes / Visites / Expo...	St-Pierre-le-Potier, Laval, 02 43 56 04 63	Gratuit
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Nez chatouille, nez gratouille, Découverte sensorielle dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit

14h30	Visite sensorielle, Visite spécifique pour le public en situation de handicap.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 6 €
14h30	Musivum opus, Visite et atelier pour adultes.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 6 €
15h00	[Dé]fi au musée, Animation en famille dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 €
16h/21h	Chauve qui peut, Escape game / Sortie nature dès 10 ans.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
16h/22h	Vendredi du printemps, Marché de producteurs et d'artisans locaux.	La Préhouillère, Bouère, 07 87 87 41 95	Gratuit
20h30	Blues2Men, Blues / Rock.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
21h00	Terrain Connu Festival #3 : Güner Künier + Boo, Punk electro + DJ Set.	La Fosse, Laval, www.facebook.com/lepartyteuf/	7 €

SAMEDI 25 AVRIL

09h00	Atelier cuir : Fabrication d'un carnet Midori, Atelier tout public par L'Arboricoleuse.	La Fabrik d'ici (Quai Sadi-Carnot), Laval, 06 82 37 92 34	60 €
10h/16h	Portes ouvertes du Jardin du Cœur, Ventes / Visites / Expo...	St-Pierre-le-Potier, Laval, 02 43 56 04 63	Gratuit
10h00	Concours International de Piano à Mayenne #16,	Théâtre, Mayenne, 02 43 11 19 73	Gratuit
19h00	Épreuves éliminatoires ouvertes au public. (p. 16)	www.concoursplanomayenne.fr	
14h/02h	Pampa! : Les Résonances, Concerts immersifs 360° / Tables Rondes / Conférences / Ateliers... (p. 16)	Ferme de Montaigu, Mayenne, 02 43 30 40 25 https://lesresonances.fr	Prix libre
14h/17h	Fresque de la biodiversité, Atelier nature tout public dès 6 ans.	Réservation MNE, Cossé-en-Champagne, 02 43 02 97 56	Gratuit
14h30	Visite sensorielle, Visite spécifique pour le public en situation de handicap.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 6 €
14h30	Les Samedis de l'histoire : L'activité du tribunal militaire allemand de Laval (1940-1944), Conférence de Néo Goussé.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 www.archives53.fr	Gratuit
15h00	La prison des Archives du Mans, lieu d'internement des Mayennais (1942-1944), Conférence d'Élise Lelièvre.	Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 43 08 87 35 www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	3 à 5 €
15h/20h	Bambino Loco «en mode Fête Foraine», Animations / Spectacles / Jeux / Aventures spectaculaires... (p. 18)	Au 2.4 rue des Rosiers, Pré-en-Pail, 02 43 08 23 74 www.payaso-loco.com	Gratuit
19h00	Terrain Connu Festival #3 : Camilla sparksss, Pop/ Folk. (p. 16)	Guinguette 11-22, Laval, www.facebook.com/lepartyteuf/	Gratuit
20h00	Hugues Aufray, Chanson française.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	37 à 67 €
23h/04h	Terrain Connu Festival #3 : Soirée «OPTR», Electro / Post Punk / Techno / Dub / Bass music / Trans... (p. 16)	Le 6PAR4, Laval, https://www.facebook.com/lepartyteuf/	18 €

Cap Form Loisirs : l'adresse idéale pour se retrouver à Laval

Nouvelles pistes de bowling, karting électrique, quiz game, réalité virtuelle, jeux d'arcade et soirées à thèmes...

Un espace pensé pour partager de vrais moments ensemble, dans une ambiance chaleureuse et calme, où l'on peut profiter simplement.

Cap Form Loisirs 64 rue Henri Bâtard - 53 000 LAVAL






← @capformloisirs



Le plus grand PARC D'AVENTURES COUVERT ET CLIMATISÉ

Petits Loups de la Mayenne

Pour les enfants de 6 mois à 12 ans

Organisation d'anniversaires
 Restauration sur place
 Accès gratuit pour les adultes accompagnateurs



Horaires :
Période scolaire :
 Mercredi, Samedi, Dimanche : De 10 à 19 H
 Jeudi et Vendredi : de 16 à 19 H
Vacances Scolaires :
 Tous les jours de 10 à 19 H
 Seul lundi de 14 à 19 H
 Ouvert tous les jours fériés de 10 à 19 H
 excepté le 25/12 et 01/01.

Port des chaussettes obligatoire pour accéder aux jeux
 Rue de Bruxelles - Zone des Boisées
 LAVAL (près du Lector - Route de Tours)
Tél. 02 43 56 99 37

DIMANCHE 26 AVRIL

08h/18h	Assemblée Communale de la Bazouge-de-Chémeré, Vide-grenier / Expositions / Animations...	Centre-bourg, La Bazouge-de-Chémeré, 06 11 37 26 44	Gratuit
09h/17h	Fête du Printemps de Villiers-Charlemagne, Vide-grenier / Ventes de plants / Animations...	Plan d'eau, Villiers-Charlemagne, 06 13 57 14 63	Gratuit
10h00	Plantes sauvages comestibles, Sortie nature tout public dès 10 ans.	Réservation CIN, Changé, 02 53 74 11 50	Gratuit
11h/18h	Concours International de Piano à Mayenne #16, Finale ouverte au public et remise des prix. (p. 16)	Théâtre, Mayenne, 02 43 11 19 73 www.concoursplanomayenne.fr	Gratuit
11h/18h	Bambino Loco «en mode Fête Foraine», Animations / Spectacles / Jeux / Aventures spectaculaires... (p. 18)	Au 2.4 rue des Rosiers, Pré-en-Pail, 02 43 08 23 74 www.payaso-loco.com	Gratuit
14h/17h	Mois de l'accessibilité au MANAS, Visite sensorielle / Visite en LSF.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
15h00	L'Heure du Goûter #3 : Trio Oaristys, Musique classique.	Théâtre Jean Macé, Laval, 07 87 72 12 92	0 à 6 €
17h00	Terrain Connu Festival #3 : Pi Ja Ma, Pop/ Folk. (p. 16)	Le Quarante, Laval, www.facebook.com/lepartyteuf/	15 €

LUNDI 27 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
---------	--	--	-----------

MARDI 28 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
20h00	Una Bestia, Romain Dubois, Piano solo / Performance.	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89	Complet
20h30	Le Rhinocéros, Cie T'Atrium, Théâtre. (p. 18)	Site Rouillois, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €

MERCREDI 29 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
14h00	Mousse et brindilles, Atelier d'art créatif dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h30	Nos voisins sauvages aux Pommerais, Jeux / Sortie nature.	Réservation MNE, Laval, 07 49 05 39 31	Gratuit
14h30	Les zones humides abritent-elles du poisson ?, Sortie nature.	Sur réservation, Houssay, 02 43 69 12 13	Gratuit
18h30 +20h00	Festival Cinéma et Conscience #2, Projections / Avant-premières / Ateliers / Conférences. (p. 7)	Espace Agape + Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 07 85 37 45 92 - https://festival.cinema-palace-53.fr	7 €
20h00	Mouvement syndical et Front populaire en Mayenne, Conférence.	Bâtiment 13 - Quartier Ferrié, Laval, 06 15 60 68 44	Gratuit
20h30	Tout semblait immobile, Cie Nathalie Béasse, Théâtre dès 10 ans. (p. 18)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	13 à 16 €
20h30	Jusqu'au moment où nous sauterons ensemble, Cie 2Minimum, Danse / Musique dès 12 ans. (p. 18)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	15 à 26 €

JEUDI 30 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
17h+20h	Festival Cinéma et Conscience #2, Projections / Avant-premières / Ateliers / Conférences. (p. 7)	Espace Agape + Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 07 85 37 45 92 - https://festival.cinema-palace-53.fr	7 €
19h30 /01h00	Braquage au 40 by Au Fond à Gauche, Les Filles de voix+ The Flying Bones + Micro-ondes + Caos.808. (p. 18)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
20h17	Les Soirées Rouges : Il Boemo, Film de Petr Václav.	CinéMajestic, Ernée, 02 43 05 11 67	4,5 €
20h30	Charnières, Ydéal et la Houkala Compagnie, Conférence gesticulée dès 12 ans. (p. 19)	Les Angenoises, Bonchamp, 02 43 91 45 18 www.bonchamp.fr	10 €
20h30	Demain Sans Faute, Experimental / Solo guitare / Machine théramine.	Temple Mousse, Laval, 09 88 49 79 19	Gratuit

VENREDI 1^{ER} MAI

07h30 /14h15	Brevet des Randonneurs #28, 6 circuits pédestres en boucle de 5 à 50 km. (p. 34)	Salle polyvalente, La Chapelle-au-Riboul, 02 43 53 12 91 https://mayenne.ffrandonnee.fr	1 à 11 €
15h+18h	Festival Cinéma et Conscience #2, Projections / Avant-premières / Ateliers / Conférences. (p. 7)	Espace Agape + Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 07 85 37 45 92 - https://festival.cinema-palace-53.fr	7 €
15h00 /21h30	Salon des Vins et des Produits du Terroir #25, Organisé par le Club Kiwanis de Laval.	Espace Mayenne, Laval, 06 14 37 07 83 www.salondesvins-laval.fr	5 €

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**
ATTENTION, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !



20h/03h	Blizz'Art Festival #17 , Guiz (Tryo) + Nini Poulain + Roots Zombie + Bandi! + Remana + Dj Rio. (p. 19)	Centre-bourg, Ciral, 06 64 14 00 88 https://blizzartfestival.com	Prix libre
20h30	Mai Z'en Scène , Rencontres de théâtre amateur.	Salle Léo Lelée, Chemazé, 06 28 60 13 98	5 à 9 €
SAMEDI 2 MAI			
10h00 / 19h30	Salon des Vins et des Produits du Terroir #25 , Organisé par le Club Kiwanis de Laval.	Espace Mayenne, Laval, 06 14 37 07 83 www.salondesvins-laval.fr	5 €
10h30	Balade nature sensorielle , Sortie nature ludique et poétique.	Rdv Office de Tourisme, Sainte-Suzanne, 06 99 43 75 88	0 à 6 €
11h/20h	Festival Cinéma et Conscience #2 , Projections / Avant-premières / Ateliers / Conférences. (p. 7)	Espace Agape + Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 07 85 37 45 92 - https://festival.cinema-palace-53.fr	7 €
11h/20h	Mayenn' Bière Festival #6 , Brasseurs mayennais / Concerts / Animations / Jeux enfants...	Saint-Jean-sur-Mayenne, 06 03 13 74 22	1 €
16h/03h	Blizz'Art Festival #17 , Lofofora + Le Bard + Baron Crane + Ayya + Dominique Fevrier + Philem & Eldé. (p. 19)	Centre-bourg, Ciral, 06 64 14 00 88 https://blizzartfestival.com	Prix libre
19h30	La guinguette de St-Jo , Apéro-concert musical.	Salle polyvalente, Vaiges, 06 18 35 10 53	5 à 18 €
20h00	US Laval Basket - Longueau Amiens , 25 ^e journée de N2.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38	7 €
20h30	Mai Z'en Scène , Rencontres de théâtre amateur.	Salle Léo Lelée, Chemazé, 06 28 60 13 98	5 à 9 €
DIMANCHE 3 MAI			
10h/18h	Une journée au Moyen Âge , Reconstitution historique / Animations autour du cheval / Jeux...	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	Gratuit
10h/18h	Changé Ô Jardin de printemps , Vente et troc / Animations / Ateliers / Conseils...	Parc des Ondines, Changé, 02 43 53 20 82 www.change53.fr	Gratuit
10h/18h	Salon des Vins et des Produits du Terroir #25 , Organisé par le Club Kiwanis de Laval.	Espace Mayenne, Laval, 06 14 37 07 83 www.salondesvins-laval.fr	5 €
11h/18h	Festival Cinéma et Conscience #2 , Projections / Avant-premières / Ateliers / Conférences. (p. 7)	Espace Agape + Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 07 85 37 45 92 - https://festival.cinema-palace-53.fr	7 €
14h00	Sacé : du bourg à la rivière , Rando-patrimoine.	Rdv à l'église, Sacé, 02 43 58 13 00	0 à 5 €
15h30	Mai Z'en Scène , Rencontres de théâtre amateur.	Salle Léo Lelée, Chemazé, 06 28 60 13 98	5 à 9 €

LA CHAPELLE AU RIBOUL

FFrandonnee Mayenne

MAYENNE OFFICE DE TOURISME

LA CHAPELLE AU RIBOUL
1^{er} MAI 2026

28^{ème} BREVET DES RANDONNEURS

L'événement de l'année en Mayenne pour les amateurs de randonnée !

Départs et arrivées
salle polyvalente
de La Chapelle-au-Riboul

Inscriptions et départ
5 et 10 km : de 11h15 à 14h15
20 km : de 9h30 à 11h
30 km : de 8h30 à 9h15
40 et 50 km : de 7h30 à 8h15

EN SAVOIR PLUS
RDV sur mayenne.ffrandonnee.fr
02 43 53 12 91
mayenne@ffrandonnee.fr

ici Mayenne

DESTINATION MAYENNE

BILLETTERIE

25^e Salon des Vins et des Produits du Terroir LAVAL

123 mai 2026
Vendredi 15h à 21h30
Samedi 10h à 19h30
Dimanche 10h à 18h

ESPACE MAYENNE LAVAL

Organisé par le
KIWANIS CLUB DE LAVAL

Entrée payante 5€ avec un verre à dégustation OFFERT

Au profit des enfants défavorisés et handicapés de la Mayenne

TOMBOLA
Tirage au sort toutes les heures !
(SI ACHAT D'UN VERRE)

ici Mayenne

ouest france

*Après accord d'Hygiène, Laval Cerveaux 34 est conseillé pour toute invitation gratuite. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. S'abstenir de conduire avec modération.



Nicole et Isabelle Caltot



Journées des Métiers d'Art



Nature interactive



Mathilde Lopez

Open ESIEA | Projets scientifiques et techniques Jeudi 2 avril (14h/17h)

Les étudiants de l'ESIEA ont le plaisir de vous ouvrir les portes de leur campus de Laval pour vous présenter leurs projets scientifiques et techniques dans les domaines des systèmes embarqués, de l'intelligence artificielle, de la réalité virtuelle, de la cybersécurité et bien d'autres encore.

ESIEA Laval, Laval, 06 08 91 32 59 - <https://open.esiea.fr>.

Nicole et Isabelle Caltot

Du samedi 4 avril au dimanche 19 avril

Mettre en regard le travail de Nicole Caltot, autodidacte qui brode et celui de sa fille Isabelle plasticienne textile. Deux générations différentes, deux façons de s'exprimer avec le fil et la technique de la broderie machine, en deux dimensions ou en volume. Confronter deux façons de créer, l'une totalement spontanée et l'autre plus organisée et contrôlée. Montrer que la créativité peut être présente, active et efficace au-delà des études et de l'âge.

Vernissage le samedi 4 avril à partir de 18h.

La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - www.aaa53.fr.

Journées Européennes des Métiers d'Art

Du vendredi 10 avril au dimanche 12 avril

Les Journées Européennes des Métiers d'Art sont un rendez-vous incontournable pour découvrir les artisans d'art, leur métier, leur atelier. Les Journées Européennes des Métiers d'Art 2026 proposeront sur le territoire de Mayenne Communauté une programmation intitulée «Du cœur à la main», coordonnée par le Forum Métiers d'Art. Pendant trois jours, découvrez les savoir-faire d'une trentaine d'artisans à travers démonstrations, expositions et ateliers participatifs. Deux sites accueilleront l'événement : le Château du Fresne à Champéon, où une quinzaine d'artisans présenteront notamment des œuvres collaboratives et le Forum Métiers d'Art à Jublains. Une visite commentée du château ouvrira la programmation le samedi 4 avril. Tout le programme : www.forumdesmetiersdart.com

Château du Fresne, Champéon + Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92.

Aurélia Guérin & Magali Bruchet

Du vendredi 24 avril au samedi 6 juin

Aurélia Guérin et Magali Bruchet croisent leurs univers pour une rencontre entre paysages et formes sculptées. Aurélia, pastelliste, traduit la poésie des ciels et des horizons ligériens avec des couleurs vibrantes et des gestes spontanés. Ses œuvres invitent à la contemplation et à l'émotion. Magali, céramiste, façonne des maisons imaginaires, des figures complices et des choristes pleins de vie, dans un style délicat et onirique. Ensemble, elles offrent une parenthèse sensible où la lumière et la terre dialoguent avec douceur. Vernissage en présence des artistes le vendredi 24 avril à 19h.

Galerie La Maison Bleue, Craon, 02 43 06 99 08.

Nature interactive

Du samedi 25 avril au dimanche 20 septembre

Le MANAS invite le couple d'artistes «Scenocosme - Grégory Lasserre & Anais met den Anoct» à présenter ses œuvres interactives. L'élément naturel, au cœur de leur création artistique, trouve une résonnance forte avec les productions des artistes naïfs et singuliers qui font de la nature un de leurs sujets de prédilection. Dans la création des autodidactes du MANAS, les ressources naturelles deviennent parfois les matériaux des œuvres : feuilles d'arbre, sable, bouts de bois, mousses et lichens prennent une dimension artistique et poétique. Les productions, sensibles et sensorielles, dialoguent ainsi avec le visiteur en jouant avec ses sens.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Et toujours...

Archéologie de la Santé

Jusqu'au lundi 6 avril

L'exposition présente la relation des humains à leurs semblables quand il s'agit d'actions et d'intentions engageant des gestes de soin, d'empathie et d'altruisme.

Musée du Château de Mayenne, Mayenne, 02 43 00 17 17.

Mathilde Lopez | Art contemporain

Jusqu'au vendredi 10 avril

Chaque objet de Mathilde Lopez défie la matière, oscille entre le mou et le dur, le statique et l'animé. Ces créations prennent vie par le dessin, se transforment en objet textile surdimensionné, puis s'animent dans l'espace grâce à d'ingénieux tours de main. Pour l'exposition, Mathilde Lopez transforme des archétypes domestiques et imagine une chapelle-maison où le sol devient plafond.

Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16.

Cécile Morillon | Collage et couture

Jusqu'au samedi 18 avril

Inspirée par le fauvisme, le surréalisme et l'art du collage, Cécile Morillon compose des paysages imaginaires où se mêlent peinture, papiers découpés et couture. Ses œuvres, empreintes de poésie, associent couleurs vives, fragments cousus et mots choisis.

Galerie La Maison Bleue, Craon, 02 43 06 99 08.

Les femmes vont voter : oct. 1944 - oct. 1945

Jusqu'au samedi 25 avril

L'exposition propose de revenir sur la période de la Libération jusqu'à l'analyse des premiers votes des femmes, en passant par leur parcours de femmes mineures à femmes citoyennes. Plusieurs documents des Archives de la Mayenne seront exposés afin d'illustrer l'exposition.

Archives départementales de la Mayenne, Laval, 02 43 59 10 90.



Romain Weintzem

Yancouba Badji

Comètes | Une aventure d'archéologie spatiale Jusqu'au dimanche 26 avril

Et si vous viviez une épopée dans l'espace, au cœur de la Mayenne ? Espaces ludiques, dispositifs interactifs et supports audiovisuels, préparez-vous à avoir des étoiles plein les yeux en parcourant l'exposition « Comètes », une aventure d'archéologie spatiale qui vous amènera jusqu'aux confins de notre système solaire !

ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

Exposition «JAPL»

Jeunes talents de l'architecture en Pays de la Loire

Jusqu'au dimanche 26 avril

En partenariat avec le CAUE de la Mayenne, le Département présente à la Bergerie du château de Sainte-Suzanne une exposition qui met à l'honneur les jeunes talents de l'architecture en Pays de la Loire. Tous les 5 ans différents organismes (ARDEPA, URCAUE, Ensa Nantes) présentent les enjeux de l'architecture d'aujourd'hui en sélectionnant des projets particulièrement démonstratifs.

Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00.

Romain Weintzem | Art Contemporain

Jusqu'au dimanche 26 avril

De la sculpture au design, de l'intime au politique, Romain Weintzem façonne, détourne, s'amuse, tout en traitant de sujets difficiles. Il fait ainsi de l'ironie une arme de résistance face à la noirceur. Entre attraction et répulsion, comédie et tragédie, l'ambivalence est au cœur du processus créatif de Romain Weintzem. Son amour des mots le pousse à jouer de manière quasi obsessionnelle sur les titres de ses œuvres. Leur puissance évocatrice ne laisse jamais le public douter des intentions de l'artiste. Au travers de ses œuvres, tantôt légères, parfois très sombres, Romain Weintzem nous offre son regard critique sur notre époque troublée et assombrie.

Le 4bis, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52.

Yancouba Badji & Michel Maurice | Peinture

Jusqu'au jeudi 30 avril

Les œuvres de l'artiste lavallois Michel Maurice et de l'artiste-peintre sénégalais Yancouba Badji se font écho dans cette superbe exposition portée par l'association Citoyens du monde 53.

L'un a vécu secrètement, de manière immobile dans ce voyage intérieur et visionnaire, l'histoire de ces hommes, ces femmes et enfants quittant tout pour survivre dans l'espoir d'une vie meilleure. Il exprime dans ses tableaux ce qui le révolte au travers de ces embarcations d'infortune. L'autre a pris la route et vécu la grande traversée, le désert, la mer, partagé l'enfer en Libye avec des compagnons, « les nouveaux aventuriers ». Ses pincesaux et ses couleurs continuent de lui sauver la vie. Grâce à ses tableaux et au film documentaire *Tilo Koto*, il partage, raconte et touche les âmes.

Hall du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <https://letheatre.laval.fr>

CE QUI NOUS RELIE

Nicole et Isabelle Caltot



du 4 au 19 avril 2026

Vernissage le samedi 4 avril à 18h

Entrée libre les mercredis, samedis et dimanches de 14h30 à 18h

La Maison Rigolote

AAA 53 - 58ter, rue du Hameau, 53000 Laval

contact@aaa53.fr - www.aaa53.fr - Galerie La Maison Rigolote - @maisonrigolote



Exposition des résidences 2026

15 mars > 3 mai

Cyprien Desrez et
Bérénice Nouvel

Mer. > ven. : 14h30 > 17h

Dimanche : 14h30 > 17h30

Ouvert le 5 avril / fermé le 1er mai





Cyprien Desrez



Jean-Yves Boislève



Cyprien Desrez et Bérénice Nouvel

Art Contemporain

Jusqu'au dimanche 3 mai

Les installations de **Cyprien Desrez** trouvent leur source dans ses voyages en autostop. Parmi les axes qu'il arpente le plus, l'A84, l'autoroute des estuaires, ces 170 km entre Caen et Rennes, possède une place chère à son cœur. À travers le papier mâché, la tapisserie, les objets insolites et les anecdotes, il joue avec les graphismes autoroutiers et l'histoire de l'art. Il décortique ce monde à part entière et fait naître un univers étonnamment poétique.

Entre trompe-l'œil et autofiction, **Bérénice Nouvel** bouscule les frontières de la peinture. Puisant son inspiration dans la culture populaire et le quotidien, ses peintures-objets aux couleurs saturées invitent à sourire. Cœur gigantesque, strass et paillettes, emballages industriels... autant de motifs à la fois familiers et déroutants qui nous parlent de ses proches, d'elle, de nous... et questionnent la hiérarchie du « bon » et du « mauvais » goût.

Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29.

Jean-Yves Boislève & Simon et Marie

Voyage en estampes et céramiques #6

Jusqu'au samedi 9 mai

Lieu d'art privé situé au centre de Château-Gontier, encre&argile vous propose des expositions d'estampes et céramiques d'artistes contemporains. Collection permanente, expositions temporaires et jardin de sculptures à découvrir sur rendez-vous.

Jean-Yves Boislève a beaucoup voyagé en Afrique de l'Ouest et s'inspire dans ses gravures des tissus bariolés de couleurs croisés là-bas, Wax, Kita et autres Bogolan. Des personnages hauts en couleurs, des scènes de vie, des portraits à la sensualité exotique habitent son travail graphique, mais aussi des vues bretonnes où l'artiste vit. Les engobés sont un couple : Simon et Marie sont céramistes et complices à la ville comme à l'atelier. Ils réalisent leurs pièces à quatre mains. L'un tourne et l'autre émaille, et inversement. Leur créativité est débordante de motifs, d'inspiration classique ou très abstraite, servie par une grande maîtrise technique.

encre&argile, Château-Gontier, 06 80 23 57 75 - encre-et-argile.com

Robert Tatin, un artiste dans la fleur de l'âge

Jusqu'au dimanche 7 juin

Le Département de la Mayenne initie un cycle d'expositions temporaires retraçant, de manière chronologique, le parcours de l'artiste. Ce deuxième volet propose articles de presse, courriers, photographies, peintures, céramiques et dessins issus des collections du musée, autant de témoignages qui replacent l'artiste à un moment déterminant de son parcours, partagé par les ambitions et les espoirs d'après-guerre.

Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89.

Roule ma Poule | Roller disco / DJ set...

Vendredi 10 avril (19h/00h)

Une paire de patins et roule ma poule ! Brouhaha Créatif organise un Roller Disco, une soirée festive mêlant patin à roulettes et musique (disco, funk, french touch, house...). Débutants comme confirmés sont invités à chauffer leurs rollers pour glisser au rythme d'une ambiance conviviale et dansante. La soirée sera diffusée en live sur les ondes de L'Autre Radio !

Espace Scomam, Laval, 06 41 16 09 84 - www.brouhaha-creatif.fr

Bientôt ado | Atelier familial

Mercredi 15 et mercredi 22 avril (10h15)

Passage de l'enfance à l'âge adulte, l'adolescence est parfois une voie sinueuse avec des transformations à chaque intersection ! Puberté, découverte de l'amour, autonomie grandissante, construction de l'identité... pas facile de s'y retrouver avec cette montagne d'évolutions physiologiques et psychologiques à graver.

Sans tabou et avec bienveillance, les médiatrices scientifiques du ZOOM proposent l'atelier familial « Bientôt ado ». L'objectif ? Aborder ces sujets sans prendre de raccourcis, (re)découvrir les différences biologiques entre les filles et les garçons, ainsi que le processus de reproduction chez l'être humain.

Le ZOOM, Laval, 02 43 49 47 81 - <https://zoom.laval.fr>.

Atelier gourmand | Expérience culinaire

Jeudi 16 avril et jeudi 24 avril (14h+15h30)

Venez jouer au laborantin en vous essayant en famille à la fabrication d'un matériau mystérieux afin de réaliser des objets en lien avec l'univers de Pâques... Animation à découvrir en famille, enfants accompagnés à partir de 5 ans.

Inscriptions : www.lacitedulait.com

La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90.

Brevet des Randonneurs #28

Vendredi 1^{er} mai (07h/15h)

L'événement de l'année en Mayenne pour les amateurs de randonnée, c'est le Brevet des Randonneurs du 1^{er} mai !

La FFRandonnée Mayenne vous donne rendez-vous pour une nouvelle édition organisée sur le territoire de Mayenne Communauté à La Chapelle-au-Riboul. Depuis quelques années, les élus et habitants de cette commune ont initié une véritable dynamique citoyenne pour se « réapproprier » des chemins creux « oubliés » grâce à des actions de débroussaillage et de remise en circulation pour le plus grand plaisir des randonneurs.

Choisissez le parcours qui vous convient parmi les 6 circuits proposés (5, 10, 20, 30, 40 ou 50 km) et participez à votre rythme à une journée conviviale, récréative et sportive dans le respect de la nature.

Tout le programme : <https://mayenne.ffrandonnee.fr>

Salles polyvalentes, La Chapelle-au-Riboul, 02 43 53 12 91.



LA CITÉ DU LAIT

Retour du printemps

VISITES LIBRES

14h - 18h | Lundi au samedi des vac.
14h - 18h | Merc. et samedis dès le 18 avril, hors vac.

ATELIER GOURMAND DU PRINTEMPS

Jeudis 16 & 23 avril | 14h & 15h30

ATELIER HORS-VACANCES

Mercredis 8 et 29 avril | 10h

RÉOUVERTURE LES SAMEDIS

À partir du 18 avril

VISITES GUIDÉES

Tous les mercredis | 10h
Tous les samedis dès le 18 avril

ANIMATIONS FAMILLE

Vacances du 13 au 25 avril

Nouveauté
2026

02 43 59 51 90 | musee.lacitedulait@fr.lactalis.com
18 Rue Adolphe Beck 53 000 Laval | www.lacitedulait.com



Infos & resa

NOUVELLE SAISON

Redécouvrez la Mayenne !

© Conseil départemental de la Mayenne - Damien Trohel (Sainte-Suzanne / Jubiains) - Alexandre Lamoureux (Musée Robert Tatin)



TARIFS 2026

Plein tarif : 4€ | Tarif réduit* : 2€



PLUS D'INFOS

patrimoine.lamayenne.fr

* Le tarif réduit est accordé au visiteur des 2^{ème} et 3^{ème} sites patrimoniaux départementaux, sur présentation du billet acheté dans un premier site, dans un délai d'un an à compter de la date inscrite sur le billet.



UN SITE DU CONSEIL
DÉPARTEMENTAL
DE LA MAYENNE