

Bouger! en Mayenne.

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

N°186 | MARS 2026
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com

ATMOSPHÈRES 53
LE CINÉMA EN MAYENNE

REFLETS DU CINÉMA HISPANIQUE

du 13
au 21 mars
2026
en Mayenne

lesrefletsducinema.com

SOMMAIRE

CINÉMA	4-7
SPECTACLES, CONCERTS	8-21
RESTOS & BARS	22
L'AGENDA	23-35
EXPOS, MUSÉES	36-37
ÉVÉNEMENTS	38

PROCHAIN NUMÉRO : AVRIL 2026

Bouclage infos / rédac : **lundi 9 mars**

Diffusion à partir du : **mercredi 25 mars**

Toute l'info du 53 au quotidien !
www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :

Gauthier Wlochoski // 06 73 00 91 05

contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :

Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95

publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE

Bat C (Coodem)

Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé

www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Jérôme Le Grand**

pour la réalisation de l'illustration de couverture.

N°186 - MARS 2026

Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025

Directeur de la publication : Gauthier Wlochoski

Édité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon

Couverture : © Jérôme Le Grand

Dépôt légal à parution.



LE TRI
+ FACILE

MAGAZINE



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

ÉDITO

Là-haut.

Tout est neuf, noir et sauvage, exceptées les déjections satellitaires des premières fortunes mondiales. Dans notre « libre » espace, sans murs ni grillages, une Française, un Russe et deux États-Uniens vivent une aventure collaborative et participeront pendant 9 mois (le temps d'une gestation humaine) à des expériences scientifiques, empiriques, lourdement décriées par des cancre à la renommée internationale qui imposent leurs lois. Là-haut, il faut du cœur et du courage. Tout est possible à notre âge. Si nos rêves sont étroits, il n'est pas trop tard pour accrocher des ballons à notre maison et retrouver le monde perdu de notre enfance. Sans tenir compte de l'avis de celles et ceux qui campent sur leurs tartufferies et affirment que le Terre est plate et rouge.

En mars, la culture prend de la hauteur en Mayenne. L'Étrange Odyssée court toujours. Le hip-hop est sérieux. Naissam Jalal explore le lien fondamental entre musique, nature et spiritualité. Le Théâtre de l'Onde est en duplex. Le répertoire d'Anne Sylvestre incarne le droit des femmes. À poils, Deluxe rayonne toujours. L'imposture questionne la différence. Achille Grimaud ne pleure pas devant un coucher de soleil. Les Maladroits ont le subjectif Lune. Il y a du monde au balcon des Reflets du cinéma hispanique. À Travers Chants réunit les univers différents. Turnsteak vous plonge à l'intérieur d'un livre magique. Patrick est un saint à l'O'Regans. Hélène est belle à Linières. Sabrina Chézeau propose une pièce poignante pleine de dérision, d'espoir et d'humanité. Les Chouans sont sportifs et gourmands. Les littératures contemporaines tiennent leur premier roman. Jean-Yves Boislève et Simon et Marie voyagent en estampes et céramiques. La Maison Rigolote rend hommage à Pierre Charbonnier et Yves Grude. Romain Weintzen façonne, détourne, s'amuse, tout en traitant de sujets difficiles. Le concours Ateliers d'Art de France met en avant la vitalité artistique et l'excellence des savoir-faire des métiers d'art. Grégory Defreyne peint des instants suspendus. Les Rencontres BD ont la peau d'homme.

L'essentiel est à l'intérieur.

Belles sorties et rendez-vous en avril.

L'AUTRE RADIO

Assemblée Générale Extraordinaire

Vendredi 13 Mars, SCOMAM, 19h

19, rue LéoLagrange, LAVAL

1017, Laval
1079, Château-Gontier
www.lautreradio.fr

4 | CINÉMA



SORTIES DU MERCREDI 4 MARS

Alter ego

De Nicolas Charlet, Bruno Lavaine avec Laurent Lafitte, Blanche Gardin, Olga Kurylenko... Genre : Comédie.

Alex a un problème : son nouveau voisin est son sosie parfait. Avec des cheveux. Un double en mieux, qui va totalement bouleverser son existence.

Jumpers

De Daniel Chong avec Piper Curda, Bobby Moynihan, Jon Hamm...

Genre : Animation, Aventure, Comédie | À partir de 6 ans.

Mabel, une adolescente passionnée par les animaux, saute (littéralement !) sur l'occasion d'essayer une nouvelle technologie révolutionnaire permettant de communiquer avec eux d'une manière totalement inédite... en se glissant dans la peau d'une adorable femelle castor. Conçu par des scientifiques visionnaires, ce dispositif permet de transférer la conscience humaine dans le corps de robots-animaux plus vrais que nature. Mabel se lance alors dans une aventure unique et riche en découvertes au cœur du règne animal.

The Bride !

De Maggie Gyllenhaal avec Jessie Buckley, Christian Bale, Annette Bening...

Genre : Comédie musicale, Drame, Épouvante-horreur.

Rongé par la solitude, Frankenstein se rend à Chicago dans les années 1930 et demande au Dr. Euphronius, scientifique visionnaire, de lui créer une compagne. Ensemble, ils ressuscitent une jeune femme assassinée, et la fiancée prend vie ! Mais la suite des événements dépasse tout ce que qu'ils auraient pu imaginer : meurtres, possessions, et un couple hors-la-loi qui se retrouve au centre d'un mouvement social radical et débridé, et d'une histoire d'amour passionnelle et tumultueuse !

La Maison des femmes

De Mélisa Godet avec Karin Viard, Laetitia Dosch... Genre : Drame.

À la Maison des femmes, entre soin, écoute et solidarité, une équipe se bat chaque jour pour accompagner les femmes victimes de violences dans leur reconstruction. Dans ce lieu unique, Diane, Manon, Inès, Awa et leurs collègues accueillent, soutiennent, redonnent confiance. Ensemble, avec leurs forces, leurs fragilités, leurs convictions et une énergie inépuisable.

Christy

De David Michôd avec Sydney Sweeney, Ben Foster... Genre : Biopic, Drame.

Christy Martin n'avait jamais imaginé une vie au-delà de sa petite ville natale en Virginie-Occidentale, jusqu'à ce qu'elle découvre son talent pour mettre ses adversaires K.O. Animée par son courage, sa détermination sans faille et son désir inébranlable de gagner, elle se lance dans le monde de la boxe sous la houlette de son entraîneur et manager devenu son mari...

Anemone

De Ronan Day-Lewis avec Daniel Day-Lewis, Sean Bean... Genre : Drame.

Ancien soldat, Ray vit reclus dans un cabanon au fin fond des forêts anglaises. Il y a dix ans, il a quitté femme et enfant pour mener cette existence d'ermite, ressassant un lourd secret qu'il n'a jamais voulu révéler. Mais ce jour-là, quelqu'un frappe à sa porte. L'heure est venue pour Ray de solder les comptes et faire face à son passé...

SORTIES DU MERCREDI 11 MARS

Planètes

De Momoko Seto | Genre : Animation, Science-fiction | À partir de 8 ans.

Quatre graines de pissenlit rescapées d'explosions nucléaires qui détruisent la Terre, se trouvent projetées dans le cosmos. Après s'être échouées sur une planète inconnue, elles partent à la quête d'un sol propice à la survie de leur espèce.

Le Crime du 3e étage

De Rémi Bezançon avec Gilles Lellouche, Laetitia Casta, Guillaume Gallienne...

Genre : Comédie dramatique, Policier.

Une universitaire passionnée par l'œuvre d'Hitchcock se persuade que le voisin d'en face, de l'autre côté de la cour, a assassiné sa femme. Avec son mari, un romancier à succès spécialisé dans le thriller, elle se lance dans une enquête aussi risquée qu'absurde.

Les K d'Or

De J. Ferrari avec Jeremy Ferrari, Laura Felpin, Eric Judor... Genre : Comédie.

D'après sa mère, Noé serait le fils caché de Kadhafi. Devenu chasseur de trésors, Noé n'a donc plus qu'une obsession, retrouver l'or de son père éparpillé dans le Sahel après sa mort...

Victor comme tout le monde

De Pascal Bonitzer avec Fabrice Luchini, Chiara Mastroianni,

Marie NARBONNE... Genre : Comédie dramatique.

Habité par Victor Hugo, le comédien Robert Zucchini traîne une douce mélancolie lorsqu'il n'est pas sur scène. Chaque soir, il remplit les salles en transmettant son amour des mots. Jusqu'au jour où réapparaît sa fille, qu'il n'a pas vue grandir... Et si aimer, pour une fois, valait mieux qu'admirer ?

EL 47

Soirée d'ouverture des Reflets du cinéma hispanique

Projection unique le vendredi 13 mars à 20h30 au Cinéville de Laval

De Marcel Barrena avec Eduard Fernández, Clara Segura, Zoe Bonafonte...

Genre : Comédie dramatique.

Dans une Barcelone rurale des années 1960 et 1970. Lassé d'entendre la mairie dire que les transports publics ne peuvent pas accéder à la zone parce que les rues sont trop étroites et peu sûres, le chauffeur de bus, Manolo Vital, au volant du bus EL 47, entreprend de prouver aux autorités qu'elles ont tort.



Reflets du cinéma hispanique

35 films sélectionnés / Courts métrages
Rencontres / Ateliers / Concerts
Lecture / Danse / Jeune public...

Du vendredi 13 au samedi 21 mars 2026
dans les 11 cinémas de la Mayenne

Cette année, Les Reflets du cinéma se mettent au diapason de la langue espagnole et décident d'explorer le cinéma des pays hispaniques. De l'Espagne à l'Argentine, du Chili au Mexique, le festival essaiera de dresser un état des lieux de la diversité et l'incroyable richesse de la production cinématographique de tout ou partie de ces pays.

Du réalisme magique aux films politiques, il tentera de vous faire découvrir les aspects méconnus mais pourtant bien vivants de cette création, en un panorama, mais aussi en faisant la part belle aux réalisatrices avec des focus sur Carla Simon, Lucrecia Martel et les réalisatrices costaricaines.

De nombreux films inédits et des avant-premières :

Derrière les drapeaux, *le soleil* de Juanjo Pereira, *Las corrientes* de Milagros Mumenthaler, *Maspalomas* de Aitor Arregi et José Mari Goenaga, *Sorda* de Eva Libertad Gacia, *Un Lugar Mas grande* de Nicolas Défossé, *Nuestra Tierra* de Lucrecia Martel, *Romeria* de Carla Simon...

Focus sur deux grandes figures du cinéma hispanique

Lucrecia Martel : *Zama* (2017), *Nuestra Tierra* (2025)

Carla Simon : *Été 93* (2017), *Nos soleils* (2022), *Romeria* (2025)

Focus sur des cinéastes costaricaines

Clara Sola de Nathalie Álvarez Mesén (2021), *Mémoires d'un corps brûlant* de Antonella Sudasassi Furniss (2024), *Tengo sueños eléctricos* de Valentina Maurel (2022), *Si no ardemos, cómo iluminar la noche* de Kim Torres (2025)

De nombreuses actions culturelles et invités :

Rencontres avec des réalisateurs, réalisatrices, producteurs, productrices, spécialistes et critiques de cinéma. Ateliers, concerts, contes, animations jeune public et des journées spéciales dans les salles rurales.

Toute la programmation :
www.lesrefletsducinema.com



DU 7 AU 8 MARS 2026

SAMEDI : 10H-19H
DIMANCHE : 10H-18H

DES 43^{ÈME} SALON DES ANTIQUAIRES

ESPACE
SAINT FIACRE,
CHATEAU-GONTIER

50 ANTIQUAIRES
VILLAGE D'ARTISANS
D'ART

PRÉSENCE D'UN
EXPERT



antiquiteslionschateaugontier@gmail.com
06 64 39 07 87



Explorer, comprendre et questionner
l'usage de l'IA dans le cinéma



SORTIES DU MERCREDI 18 MARS

Las Corrientes

Reflète du cinéma hispanique : 5 avant-premières du 14 au 21 mars en présence d'une partie de l'équipe du film

De Milagros Mumenthaler avec Isabel Aimé Gonzalez Sola... Genre : Drame.
Lina, 34 ans est une styliste argentine au sommet de sa carrière. En Suisse pour recevoir un prix prestigieux, elle se jette sans raison apparente dans un fleuve. De retour à Buenos Aires, elle garde le silence sur cet épisode. Pourtant, de façon presque imperceptible, quelque chose en elle a changé. Une peur de l'eau s'installe, insidieuse, et finit par paralyser son quotidien. Peu à peu, ce bouleversement intérieur fait remonter à la surface un passé qu'elle croyait à jamais enfoui.

David

De Brent Dawes, Phil Cunningham | Genre : Animation | À partir de 6 ans.
David est un jeune berger drôle et pétillant, dont la voix envoûtante émerveille sa famille et le roi Saül. Lorsque le géant Goliath vient terroriser son peuple, David, armé uniquement d'une fronde, de quelques pierres et d'une foi inébranlable, s'avance. S'ouvre alors le destin extraordinaire d'un simple berger devenu roi, qui par sa loyauté et son courage, sauva l'âme d'un Royaume.

La Guerre des prix

De Anthony Dechaux avec Ana Girardot, Olivier Gourmet, Julien Frison... Genre : Thriller.

Audrey, fille d'agriculteurs et cheffe de rayon dans un hypermarché en province, se voit propulsée à la centrale d'achat de son enseigne afin d'y défendre la filière bio et locale. Alors qu'elle fait équipe avec un négociateur aux méthodes redoutables, Audrey va devoir se battre pour faire exister ses convictions au sein d'un système impitoyable.

Les Rayons et les ombres

De Xavier Giannoli avec Jean Dujardin, Nastya Golubeva Carax, August Diehl... Genre : Drame, Historique.

Pendant la Seconde Guerre mondiale, l'histoire vraie de Jean et Corinne Luchaire, un père et sa fille pris dans l'engrenage de la collaboration.

Police Flash 80

De Jean-Baptiste Saurel avec François Damiens, Audrey Lamy, Xavier Lacaille... Genre : Comédie, Policier.

1984. Yvon Kastendeuch, flic à l'ancienne et fan de Michel Sardou est propulsé malgré lui à la tête d'une « unité d'élite » : la Police Flash 80. Il doit désormais faire équipe avec Guilaine, maman surmenée et cerveau du groupe, Marfoud, geek du Minitel et Roberto, l'infiltré à la coupe mulet. Ensemble, ils vont tenter de démanteler un trafic de drogue en devenant une brigade si improbable, que même les années 80 n'étaient pas prêtes.

Projet dernière chance

De Phil Lord, Christopher Miller avec Ryan Gosling, Sandra Hüller, Milana Vayntrub... Genre : Action, Aventure, Science-fiction.

Ryland Grace, professeur de sciences, se réveille seul à bord d'un vaisseau spatial, à des années-lumière de la Terre, sans aucun souvenir de son identité ni des raisons de sa présence à bord. Peu à peu, sa mémoire lui revient, et il comprend l'enjeu de sa mission : résoudre l'énigme de la mystérieuse substance qui cause l'extinction du Soleil...

Le Sifflet

De Corin Hardy avec Dafne Keen, Percy Hynes White, Sophie Nélisse... Genre : Épouvante-horreur.

Un groupe de lycéens inadaptés tombe involontairement sur un objet maudit, un ancien sifflet de la mort aztèque. Ils découvrent que le coup de sifflet et le son terrifiant qu'il émet convoqueront leurs morts futures pour les traquer...

The Exiles

Soirée de clôture des Reflets du cinéma hispanique
Avant-première le samedi 21 mars 20h au cinéma Le Vox de Mayenne
De Belén Funes avec Antonia Zegers, Elvira Lara... Drame.

Après le décès du mari et père, une mère et sa fille sont menacées d'expulsion. Ensemble, elles vont chercher un moyen de reconstruire leur avenir en retournant à leurs racines.

SORTIES DU MERCREDI 25 MARS

Ceux qui comptent

De Jean-Baptiste Leonetti avec Sandrine Kiberlain, Pierre Lottin... Genre : Comédie dramatique.

Rose et Jean n'ont rien en commun. Rose est une force de la nature qui affronte tous ses problèmes avec une désarmante joie de vivre. Elle campe avec ses 3 enfants à l'étage de l'hôtel de famille qui ne leur appartient plus, et non, ils ne sont pas pauvres, ils sont fauchés. C'est temporaire. Jean est un homme solitaire et taciturne qui a fini par enfouir son grand cœur sous des couches de pudeur et de résignation. Quand il arrive malgré lui dans cette famille hors norme, il va très vite devenir indispensable. Qu'attendaient-ils avant de se rencontrer ? Sans doute plus rien. Et pourtant, ensemble, tout va devenir possible.

They will kill you

De Kirill Sokolov avec Zazie Beetz, Patricia Arquette, Tom Felton... Genre : Épouvante-horreur.

Une jeune femme doit survivre toute une nuit au Virgil, le repaire mystérieux d'une secte démoniaque qui se révèle rapidement être un piège mortel. Les adeptes, eux, comptent bien faire de la malheureuse leur prochaine offrande... Une comédie d'horreur et d'action explosive.



L'Ultime Héritier

De John Patton Ford avec Glen Powell, Margaret Qualley, Ed Harris...

Genre : Comédie, Thriller.

Becket Redfellow n'a qu'une obsession : se venger de la famille richissime qui a renié sa mère, coupable d'être tombée enceinte trop jeune... et surtout d'un homme beaucoup trop fauché pour eux ! À la mort de sa mère, Becket décide d'exécuter son souhait : récupérer l'héritage qu'il estime lui revenir. Le problème ? Sept membres de la famille se dressent entre lui et cette fortune. Qu'à cela ne tienne : pour mener à bien son projet, Becket est prêt à les éliminer un par un... jusqu'au dernier.

L'île de la Demoiselle

De Micha Wald avec Salomé Dewaels, Louis Peres, Candice Bouchet...

Genre : Drame, Historique.

1542, Marguerite de la Rocque est promise à son oncle, vice-roi du Canada et commandant de l'expédition vers le Nouveau Monde. Elle fait la connaissance de Thomas d'Artois, un homme de l'équipage qui finit par abuser d'elle. Lorsque sa grossesse est découverte en pleine traversée, Marguerite est abandonnée sur une île déserte avec Thomas et sa servante. Isolés, ils vont devoir lutter contre les éléments, tandis que le désespoir et la folie menacent de les emporter...

SORTIES DU MERCREDI 1^{ER} AVRIL

Mauvaise Pioche

De Gérard Jugnot avec Gérard Jugnot, Philippe Lacheau, Thierry Lhermitte...

Genre : Comédie.

Arrêté par erreur et confondu avec l'homme le plus recherché de France, Serge Martin, paisible retraité, devient la cible des médias. Pris dans un tourbillon sans fin, il va tout tenter pour prouver son innocence et retrouver sa vie... si c'est encore possible !

Super Mario Galaxy Le Film

De Aaron Horvath, Michael Jelenic avec Chris Pratt, Anya Taylor-Joy, Charlie Day...

Genre : Action, Animation, Aventure | À partir de 6 ans.

Mario, Luigi et compagnie se lancent dans une aventure à travers la galaxie pour arrêter Bowser Jr., dont la tentative de sauver son père menace l'équilibre de l'univers...

Compostelle

De Yann Samuell avec Alexandra Lamy, Julien Le Berre, Mélanie Doutey...

Genre : Comédie, Drame.

Fred et Adam, un adolescent en rupture, ne se connaissent pas. Pourtant, grâce à une association, ils entreprennent ensemble le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Elle cherche à apaiser son passé, il tente de canaliser sa colère et son sentiment d'abandon. Au fil des kilomètres, entre affrontements et instants suspendus, un lien fragile se tisse. Face aux épreuves du chemin, chacun découvre en lui une force insoupçonnée.

Nouvelles dates

Théâtre
Le Dîner

Une comédie de
Martine Rigolot

Salle des Embellies
LA CHAPELLE ANTHENAISE

SAM. 7 MARS 20H30
DIM. 8 MARS 14H30

Plus de 12 ans 7 €
Moins de 12 ans 4 €

DIM 22 MARS . 18H
LUMIÈRE L'AVENTURE
COMMENCE

DIM 05 AVRIL . 18H
BUŊLÉ APRÈS L'ÂGE D'OR

DIM 26 AVRIL . 18H
QUE VIVA EISENSTEIN !

Le cinéma, c'est l'écriture moderne dont
l'encre est la lumière. - Jean Cocteau

focus.

Et si le cinéma racontait son histoire...

Un cycle de projections -
imaginé par les bénévoles
pour explorer le cinéma à
travers diverses thématiques.

L'Avant-Scène
CINÉMA ASSOCIATION

L'Avant-Scène cinéma associatif
29 allée du vieux Saint-Louis, Laval.
www.avantscenelevel.org



© Jeanne Garraud



© David Wong

Le Bleu des arbres

C^{ie} Girouette

Dans le cadre du festival
Monte Dans L'Bus

Ciné-spectacle dès 5 ans.

Dimanche 1^{er} mars, 14h30

Le Reflet, Saint-Barthévin,
02 43 69 21 90

À la croisée de la musique, du cinéma et du théâtre, une facétieuse rêverie pour cinq petits films et sept instruments.

Elles sont trois musiciennes, munies d'une jolie palette instrumentale : flûte traversière, accordéon, saxophone, clavier, percussions, piccolo, voix et bruitages... Ensemble, elles façonnent des symphonies de poche qui dialoguent avec les images. En plus de réinventer en live la bande originale de ces petits bijoux d'animation, le trio sait aussi nous emmener vers l'inattendu : des intermèdes espiègles alliant musique et humour viennent enrichir l'aventure poétique et faire de ce ciné-concert une expérience unique en son genre.

L'Étrange Odyssée

C^{ie} Cours Tournes

Théâtre dès 8 ans.

Jeu 5 mars, 20h30

Espace Corail, Villiers-Charlemagne,
Pays de Meslay-Grez, 06 40 75 48 86

Ce spectacle captivant s'empare d'une histoire vraie, celle d'une exploration aussi mouvementée que fascinante, aux quatre coins du monde.

Le 31 octobre 1968, Donald Crowhurst s'élance, aux côtés de huit autres navigateurs, dans la première course autour du monde à la voile, en solitaire et sans escale. Durant 246 jours en mer, vérité et mensonge s'entremêlent dans un récit oscillant entre comédie et tragédie. Construit comme une fresque en six tableaux, ce spectacle met en scène le comédien Jacques Faucon, qui incarne à lui seul tous les personnages. Il nous entraîne au cœur d'une époque troublée, à la rencontre d'un homme aussi fascinant que complexe.

Hip-hop, est-ce bien sérieux ?

C^{ie} 6^e Dimension

Danse dès 6 ans.

Vendredi 6 mars, 20h30

Les Ondines, Changé,
02 43 53 34 42

En 1996, Séverine Bidaud fait une rencontre décisive : la danse hip-hop. Devenue Lady Séverine, elle investit le milieu des battles et remporte des prix sur la scène internationale. Épaulée de pointures de la discipline (quatre danseurs) et animée d'un feu intérieur, elle retrace son histoire, imbriquée à celle du mouvement hip-hop. Sa gouaille est contagieuse, son énergie irrésistible ! D'images d'archives en hallucinantes sessions de breaking, s'éclaire une culture souvent méconnue, un grand mouvement aux ramifications multiples et en perpétuelle évolution. Oui, le hip-hop c'est bien sérieux, mais c'est aussi incroyablement fun !

Amants

Cirque Exalté

Danse acrobatique.

Vendredi 6 mars, 20h30

Salle Ô gré des loisirs, Pommerieux,
Pays de Craon, 02 43 09 19 89

Vendredi 13 mars, 20h30

Espace Corail, Villiers-Charlemagne,
Pays de Meslay-Grez, 06 40 75 48 86

Sur scène, un homme et une femme dansent. Ils s'aiment, sans hésitations, sans questions. C'est un instant de célébration, où ils tournent à en perdre leurs pensées. Tango argentin, rock acrobatique, lindy-hop, salsa... ils jouent avec les codes de la danse et nous ravissent de leurs énergie et prouesses acrobatiques. Formés à l'École Supérieure des Arts du Cirque de Bruxelles, les deux artistes mêlent les techniques du cirque à un univers rock pour créer un cirque ancré dans le présent, enthousiaste et plein d'énergie.

Naïssam Jalal | Landscapes of eternity

Vendredi 6 mars, 20h30 | Musique du monde / Jazz.

Flûtiste vertigineuse et compositrice prolifique, Naïssam Jalal explore le lien fondamental entre musique, nature et spiritualité au cœur de la musique classique indienne.

Fascinée par la musique indienne depuis des années, Naïssam Jalal, artiste franco-syrienne, décide en 2024 de partir voyager seule, pendant plusieurs mois, à la recherche de l'esprit de la musique Hindustani. Nourrie de rencontres et d'enseignements, elle a composé ce dernier album comme un répertoire intime et spirituel fondé sur les sensations et réflexions qui l'ont traversée durant ces voyages. Elle réunit sur scène cinq musiciennes et musiciens de tradition classique indienne au chant, aux tablas, à la tanpura ainsi qu'au jazz, piano et batterie dans un mariage sonore envoûtant. Son instrumentation unique relie avec justesse l'esthétique contemporaine et le langage de la musique classique indienne pour un voyage musical et contemplatif aux confins de l'Himalaya. Et on est embarqué, en suspension, dans des paysages sonores d'une infinie beauté !

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org



© Nathan Balthore

THÉÂTRE

SAISON
pays de meslay-grez
25/26L'ÉTRANGE
ODYSSEE(UNE HISTOIRE
VRAIE)

COMPAGNIE COURS TOUJOURS

JEU, 5 MARS 20h30 Dès 8 ans
Espace Corail, Villiers-Charlemagne

Tarifs : 5€ - 6€ - 10€ - Sur réservation au 06 40 75 48 86

LOU JESOU

6^E DIMENSION

HIP-HOP, EST-CE BIEN SÉRIEUX ?

VENDREDI 6 MARS

20 H 30

DANSE

CHANGÉ

LES ONDINES

13 € / 10 € / 7 €

information + saisonculturelle.change53.fr

Changé

LE THÉÂTRE
AC

compagnie de théâtre amateur de Changé - 53



Le Duplex

Une comédie de Didier Caron

À l'Atelier des Arts Vivants - CHANGÉ

Vendredi 6 mars 2026 à 20h30

Samedi 7 mars 2026 à 20h30

Dimanche 8 mars 2026 à 15h00

Mardi 10 mars 2026 à 20h30

Vendredi 13 mars 2026 à 20h30

Samedi 14 mars 2026 à 20h30

Dimanche 15 mars 2026 à 15h00

Tarifs :

- pour les 12 ans et plus : 8 €
- pour les 8 - 11 ans : 4 €
- jusqu'à 7 ans : gratuit
- groupes (10 personnes et plus) : nous contacter

Réservations : 06 14 57 44 40

Théâtre de l'Onde

SAISON
25/26

CENTRE D'ACTION CULTURELLE

MAYENNE COMMUNAUTÉ

LE KIOSQUE
PRÉSENTE
L'ABO DES MINOTS !

des prix réduits pour les plus jeunes



+ 5 ans

LE LOUP EN SLIP

Mercredi 11 mars - 18h

Théâtre, bruitage et BD

MINI M.A.O

Samedi 28 mars - 17h

Danse et musique



6-12 ans



+ 4 ans

EKLA !

Samedi 4 avril - 11h

Musique et pop-up animé

GLOW !

Mercredi 8 avril - 18h

Théâtre visuel



+ 6 ans



+ 5 ans

PLASTIC MONSTERS

Mercredi 3 juin - 18h30

Musique électro-plastique et théâtre physique

kiosque-mayenne.org



Le Duplex

Théâtre de l'Onde
Théâtre / Comédie.

Vendredi 6 mars, 20h30

Samedi 7 mars, 20h30

Dimanche 8 mars, 15h00

Mardi 10 mars, 20h30

Vendredi 13 mars, 20h30

Samedi 14 mars, 20h30

Dimanche 15 mars, 15h00

L'Atelier des arts vivants, Changé,
Réservations au 06 14 57 44 40

Le Théâtre de l'Onde, troupe de théâtre amateur de Changé, présentera cette année *Le Duplex*, une comédie de Didier Caron. Les Berger habitent au sixième et dernier étage d'un immeuble parisien. Ils se sentent bien dans leur appartement, tellement bien qu'ils aimeraient agrandir leur espace et rêvent de récupérer celui des Tissandier, leurs voisins du dessous afin de se créer un joli duplex. Mais les Tissandier ne comptent pas déménager, les Berger vont donc utiliser tous les moyens possibles pour arriver à leur fin...

Journée internationale des droits des femmes

Concerts / Exposition / Rencontres...

Dimanche 8 mars, 14h/18h

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé,
02 43 10 25 80

En cette Journée internationale des droits des femmes, le théâtre Les 3 Chênes propose une programmation spéciale qui rassemblent des femmes artistes.

Plusieurs temps forts rythmeront cette journée : un coin lecture en accès libre, le vernissage de l'exposition *Au fil des femmes*, une rencontre avec l'autrice Violaine Bérot, un concert à cappella avec *Les filles de Voix* et le spectacle musical *La vie en vrai (avec Anne Sylvestre)* de la compagnie Les Louves à Minuit. Une déclaration d'amour au répertoire d'Anne Sylvestre incarné par le duo théâtral et musical de Marie Fortuit et Lucie Sansen.

La vie en vrai (avec Anne Sylvestre)

C^{ie} Les Louves à Minuit

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes
Spectacle musical / Récit dès 12 ans.

Dimanche 8 mars, 16h15

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé,
02 43 10 25 80

Plus qu'un hommage, *La vie en vrai (avec Anne Sylvestre)* est une déclaration d'amour au répertoire d'Anne Sylvestre incarné par le duo théâtral et musical de Marie Fortuit et Lucie Sansen. Un spectacle aussi délicat que généreux et courageux. Les artistes nous plongent dans le riche répertoire d'Anne Sylvestre et on redécouvre la beauté de ses textes, la justesse et la tendresse de son regard, mais aussi son engagement et ses luttes, féministes et humanistes. Les chansons emblématiques comme les plus confidentielles prennent la forme d'un hymne universel qui fait écho à toutes les vies de femmes.

Deluxe + Louise Papier

Hip-hop / Funk / Electro
+ Electro pop

Dimanche 8 mars, 17h30

Espace Mayenne, Laval,
Le 6PAR4, 02 43 59 77 80

Costumes brillants et déjantés, scénographie colorée : *Deluxe* impose son style sur les scènes de France et d'ailleurs. En même temps, comment ne pas succomber à leur funk survitaminée ? De retour avec un 7^e album au nom plus qu'évocateur : *Ça fait plaisir*. Un nouvel opus qui montre que les Sudistes rayonnent toujours avec autant de splendeur !

Louise Papier est le projet électro pop minimaliste de Blanche Leblond (bassiste de Clavicule et Championne). Tantôt en français, tantôt en anglais, elle distille ses paroles au travers des boîtes à rythme lo-fi, des vieux orgues et des synthétiseurs vintage, nous envoûtant dans une ambiance onirique, sombre et confidentielle.

L'imposture | Big Up Compagnie

Mardi 10 mars, 20h00 | Théâtre / Marionnette dès 14 ans.

C'est l'histoire d'une petite fille qui aurait préféré être un garçon. C'est l'histoire d'une adolescente dont on dit qu'elle est « costaud ». C'est l'histoire des gens qui ne rentrent pas dans les cases.

Avec du Patrick Brue, du Gospel, du Karoké et surtout une furieuse envie de rire. En fait c'est un one woman show, mais avec une fille et des marionnettes !

L'imposture questionne la différence, l'identité, le genre.

L'imposture, c'est un éloge aux gens qui doutent.

L'imposture, c'est un hommage à la culture populaire et à la variété.

L'imposture, c'est un autoportrait.

L'imposture, c'est pour crier au monde que la marionnette, ce n'est pas juste Guignol et les lutins.

L'imposture, c'est pas pour les enfants mais ils pourront venir quand même.

Salie Georges Chrétien, Saint-Denis de Gastines, Saison de l'Errnée, 02 43 05 98 80 - www.lerneer.fr



DANSE ACROBATIQUE

SAISON
pays de meslay-grez
25/26

AMANTS
CIRQUE EXALTÉ

VEN. 13 MARS • 20h30 • Dès 3 ans
Espace Corail, Villiers-Charlemagne

Tarifs : 5€ • 6€ • 10€ • Sur réservation au 06 40 75 48 86

David Woolbridge

RÉSEAU DES ACTEURS
C61
CULTURELS DE L'ORNE

20^e EDITION

**FESTIVAL
PRINTEMPS
DE LA CHANSON**
DU 10 AU 29 MARS 2026

ALEX MONTEBAULT
JEAN-MARC SAUVAGNARGUES
NORD//NOIR + MONA GUBA
ALEXIS HK & BENOÎT DORÉMUS
LA MAISON TELLIER + FOSSE
NOUS ÉTIIONS UNE ARMÉE
ARTHUR ELY | CHLOÉ LACAN
CARMEN MARIA VEGA
MARIE-ARMANDE | ZÉLIE
EGO LE CACHALOT | GILDAA
STEPHAN EICHER | FÉLOCHE
SAMBA DE LA MUERTE

culture.orne.fr

rne
LE DÉPARTEMENT

Création : Unik Studio Graphique

@saisonculturelleC61

le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
pays de
château-gontier

T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

**La langue
des crêpes**
C^{ie} Goémon Goéland

théâtre, chant
du 19 au 22 mars
en tournée
sur le territoire

Château-Gontier
Origné
Coudray
Peuton





Le Loup en slip

Collectif Grand Vacarme
Théâtre / Bruitage / BD dès 5 ans.

Mercredi 11 mars, 18h00

Le Grand Nord, Mayenne,
Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Le Loup en slip est une adaptation de la bande dessinée éponyme de Wilfrid Lupano, Mayana Itoiz et Paul Cauuet.

Loin de l'archétype du loup aux grandes dents qui dévore les enfants, vêtu de son slip rayé rouge et blanc, il va vite montrer que les loups ne méritent pas leur mauvaise réputation.

Sur scène, trois artistes manipulent objets, papier et sons pour nous plonger dans une histoire de forêt, de loup et de slip qui aborde avec humour la peur de l'inconnu et l'influence des médias.

Ne pas pleurer devant un coucher de soleil

Achille Grimaud

Théâtre dès 8 ans.

Vendredi 13 mars, 20h30

Le Reflet, Saint-Berthevin,
02 43 69 21 90

Lonesome cowboy, prisonnier d'un passé familial de self-made-man, Steve Kermabon va tenter de briser les chaînes.

Dans un décor moitié saloon, moitié poussière, s'amoncellent de vieilles malles remplies de souvenirs des aïeux, des pionniers et de la conquête de l'Ouest. Mais le temps est venu pour lui de sortir des histoires empruntées au cinéma et de régler ses comptes.

Par le procédé du mapping, Achille Grimaud nous plonge dans un univers décalé où les personnages de cinéma ne sont pas réduits à des écrans télé, mais à des vrais personnages qui jouent sur scène. Un petit bijou de spectacle à découvrir en famille !

Subjectif Lune

C^{ie} Les Maladroits

Théâtre d'objets / Marionnettes.

Mardi 17 mars, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Alors que la conquête spatiale redevient un enjeu géopolitique majeur, la véracité des images du 21 juillet 1969 est régulièrement remise en question. Avec des objets récupérés et beaucoup d'imagination, nos quatre chercheurs rejoignent la mission Apollo 11, déterminés à prouver que tout n'est qu'illusion.

Les Maladroits développent un théâtre d'objets filmé inventif et jubilatoire avec des effets spéciaux bricolés à vue. Mêlant images d'archives et objets détournés, ils déploient une exploration spatiale de nos égarements complotistes, une expédition dans les méandres des théories les plus farfelues.

CocoRosie

Pop expérimentale.

Mercredi 18 mars, 20h00h

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Depuis un peu plus de vingt ans, Bianca et Sierra Casady font partie de l'avant-garde musicale de la pop expérimentale, influençant d'innombrables musiciens tout en inspirant et en créant un refuge pour les «criminal queers» du monde.

CocoRosie (se) joue de tout. On se laissera surprendre une nouvelle fois par un concert assurément kaléidoscopique, sombre ou lumineux, plutôt up-tempo, à la poésie singulière.

La langue des crêpes | C^{ie} Goémon Goéland | Théâtre dès 14 ans.

Jeudi 19 mars, 20h30, (Château-Gontier) + **Vend**redi 20 mars, 20h30 (Origné)

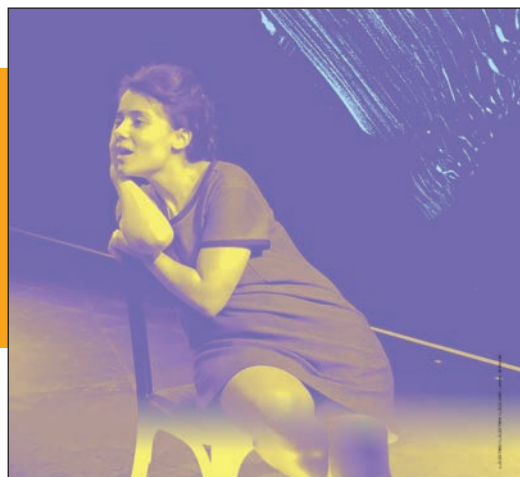
+ **Sa**medi 21 mars, 20h30 (Coudray) + **Di**manche 22 mars, 17h00 (Peuton)

Face au modèle linguistique dominant, de nombreuses familles ont abandonné leur langue ancestrale considérée comme déclassée. Mais quelles ont été les répercussions de cette perte collective et intergénérationnelle ? Alors que ses grands-parents n'ont pas transmis le breton à leurs enfants, Jean Philippe Davodeau s'est lancé dans l'apprentissage de cette langue en 2018. C'est pour lui le point de départ d'une réflexion sur la place des langues minoritaires et le sentiment contradictoire de fierté et de honte lié à nos origines.

Entouré d'un comédien crêpier et d'un chanteur de kan ha diskan (technique de chant traditionnel breton), il nous convie à une soirée conviviale et ludique qui vise à réhabiliter les gens qui ont pu souffrir, de façon directe ou indirecte, de leur langue ou de son absence.

Le Carré, 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org





ADÈLE ZOUANE (COLLECTIF BAJOUR)

À MES AMOURS

SAMEDI 21 MARS
20 H 30
SEULE-EN-SCÈNE

CHANGÉ
L'ATELIER DES ARTS VIVANTS
13 € / 10 € / 7 €

informations + saisonculturelle.change53.fr

Changé



Le maniement
du Fragile
Cie Club.e sensible

Mercredi 4 mars
à 20h30
Pré-en-Pail-St-Samson

Dans la peau
de Cyrano
La Cie Qui Va Piano

Jeudi 19 mars
à 20h30
Javron-les-Chapelles



© Lucie Allard

Billetterie en ligne
culture-montdesavaloirs.fr



DU 16 AU 22 MARS 2026

LA MAYENNE

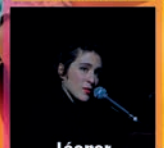
FESTIVAL A TRAVERS CHANTS

#26
ÉDITION

MARILUCE LES HURLEMENTS D'LEO
LÉONOR MATJÉ AD'LINE VINCENT PRÉMEL MARTIN BOYER



Jeudi 19 mars 2026
20h00 | Cosmes



Léonor
chante Barbara

Vendredi 20 mars 2026
20h00 | Salle du FCC | Cossé-le-Vivien



Matjé



Ad'line



Vincent Prémel



Martin Boyer

Samedi 21 mars 2026
20h00 | Salle du FCC | Cossé-le-Vivien

EN PARTENARIAT
AVEC COÛTÉ
VIVIEN



Mariluce



Les Hurlements d'Leo



Réservations
www.atc.lesembuscades.fr



AVEC LE SOUTIEN DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE



À Travers Chants : Léonor chante Barbara

Chanson française.

Jeudi 19 mars, 20h00

Salle Pierre-Jack, Cosmes,
07 66 54 68 60

<https://atc.lesembuscades.fr>

Seule au piano, Léonor Stirman plonge dans les mots et les notes de la Dame en Noir. Jouant ses propres arrangements, elle en propose ici une véritable réinterprétation, avec fraîcheur et délicatesse, profondeur et liberté. Ce concert, qui tourne en France mais aussi à l'étranger (Alliances Françaises), se veut une fenêtre ouverte sur l'œuvre vaste et fascinante de Barbara : qu'est ce qui, dans ses poèmes et mélodies, vient toucher au cœur et à l'intime de chacun ?



Dans la peau de Cyrano

C^{ie} Qui va piano

Théâtre / Seul en scène dès 10 ans.

Jeudi 19 mars, 20h30

Salle polyvalente, Javron-les-
Chapelles, CCMA, 06 07 47 49 89

Héros malgré lui, Colin est le personnage principal de l'histoire. Son parcours personnel fait de lui un être cabossé et en recherche d'identité à qui l'on impose de faire du théâtre. Malgré sa réticence et guidé par son professeur, c'est pourtant là qu'il va trouver un moyen de s'en sortir. Le personnage de Cyrano lui apparaît comme une révélation car Colin se découvre des similitudes avec lui. Leur handicap (son nez pour Cyrano, son bégaiement pour Colin) est le socle commun de leurs difficultés : la peur du regard des autres, l'impossibilité de dire leur amour à celle qu'ils aiment, la solitude... Le fait d'entrer dans la peau de Cyrano permettra à Colin de s'accepter et se libérer de lui-même.



À Travers Chants : Soirée découvertes Matjé + Ad'Line + Vincent Prémel + Martin Boyer

Chanson française.

Vendredi 20 mars, 20h00

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien,
07 66 54 68 60

<https://atc.lesembuscades.fr>

Pour cette 26^e édition, le festival innove en proposant une « Soirée découvertes » : 4 duos d'univers différents réunis autour de la chanson française.

Matjé, c'est la rencontre vibrante entre la chanson française et les rythmes ensoleillés de la world music aux influences afro-latines. Ad'Line traverse nos vies, le temps d'un concert, comme en apesanteur, telle une étoile filante. Vincent Prémel chante ses voyages et ses rencontres dans le tumulte et les fracas du monde. Martin Boyer se définit comme un chansonnier dont l'enfance s'est déroulée dans un petit village de la vallée de Chevreuse.



Cedric Burnside + Tiwayo

Blues + Soul.

Vendredi 20 mars, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Malgré une carrière diversifiée, Cedric Burnside reste ancré dans le style blues transmis par son grand-père, R.L. Burnside. L'album intègre des éléments de rock, de R&B et de hip-hop, exposant une gamme d'émotions. Burnside se considère comme l'héritier de la tradition blues, mêlant modernité et vieille sonorité qu'il affectionne.

Surnommé « The Young Old » (le jeune vieux) pour sa voix au timbre intemporel, le chanteur et compositeur Tiwayo revient avec *Outsider*, un nouvel album puissant. Alors que de nombreux artistes rétro soul modernes s'orientent vers le style Motown, le son de Tiwayo reste brut, sans compromis et ancré dans les traditions soul du sud.



À Travers Chants : Mariluce + Les Hurllements d'Leo

Samedi 21 mars, 20h00 | Chanson française.

Mariluce : Une osmose vocale, musicale et humaine ravissant les oreilles et visant droit les cœurs. Deux voix complémentaires et une liberté de ton, au service d'un univers célébrant la dualité : entre audace et douceur, humour et poésie, réalité et idéaux... Mariluce chante des histoires de vies ordinaires, et célèbre la Femme et la liberté sous toutes ses coutures.

Les Hurllements d'Leo : En 1996, Laurent Kebous et Erwan Naour unissaient leurs plumes pour écrire *Le Café des Jours Heureux*, détonateur de près de trois décennies de chanson, de partage et de scène en France et dans plus de quarante pays. Leur dernier album, sorti en septembre 2025, est celui d'un collectif, emprunt de l'ADN qui a fait son succès. Fidèle à son goût de l'aventure et à l'exploration de nouveaux sentiers, les poumons amples. Les Hurllements sont de retour avec l'énergie, l'émotion et la promesse d'instantanés qui de nos jours se font trop rares. La scène les attend. Leur public aussi.

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 - <https://atc.lesembuscades.fr>

BOUCHES
DECUSUES

ALLEZ ON DANSE !

Une comédie de Vivien Lheraux

En lever de rideau
une pièce de Jean-Luc Pecqueur
« Elle est moche ta voiture » (15 mn)



Représentations samedi 21 mars à 20h30
et dimanche 22 mars 2026 à 15h

Salle du CHNM Mayenne

Tarifs Adultes : 8€ / Enfants à partir de 12 ans : 4€ / Gratuit pour les moins de 12 ans
Réservations 06 82 09 59 29 / 06 80 44 88 26



www.helloasso.com/association/les-bouches-decousues

En partenariat avec
l'Association des donneurs de sang de Mayenne



Le
Théâtre

CENTRE NATIONAL
DE LA MARIONNETTE
LAVAL



21 ET 22
MARS

À LA SALLE
L'ESCAPADE
D'ARGENTRE

Viscum

C^{ie} LES CORPS JETÉS

2 AVRIL

AU THÉÂTRE
DE LAVAL
À 20H30



La Nuit transfigurée

THÉÂTRE NUIT

letheatre.laval.fr

Licences : 1-PLATESV-R-2022-008006 / 3-PLATESV-R-2022-008871 - Photos : © Dufour/Rix / Théâtre nuit

INTERMÈNE
SPECTACLE

LA BELLE HÉLENE



J. Offenbach

27. 28. 29. MARS 2026

2. 3. 4. 5. AVRIL 2026

CHÂTEAU DE LINIÈRES 53340 BALLÉE - WWW.LINIERES.FR

06 68 08 24 92



À mes amours

Adèle Zouane

Seul en scène dès 12 ans.

Samedi 21 mars, 20h30

L'Atelier des arts vivants, Changé,
02 43 53 34 42

Du premier baiser à la première fois, Adèle Zouane revit ses amours passés dans un seul-en-scène espègle... qui donne envie d'aimer !

Ils s'appellent Jérémy, Bastien, Victor ou bien Pierre. Du CE2 à aujourd'hui, Adèle a aimé de nombreux garçons. À travers eux, avec les yeux d'une enfant, d'une adolescente puis d'une jeune femme en devenir, différents visages de l'amour resurgissent au fil d'un récit nourri d'intime et d'archives personnelles. L'amour : le sujet a depuis toujours habité Adèle Zouane ! Et cela brille sur scène comme une évidence, tant son écriture, empreinte d'une grande finesse, et son jeu incarnent avec brio la valse des désirs et l'infini nuancier des sentiments.

Me and My Friends + Ptit Fat & Friends

Afrobeat / Folk / Jazz & DJ set.

Samedi 21 mars, 20h30/01h

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Pour fêter le Printemps, l'association Wiiiizz! vous propose une soirée « Kiffé Plaisir ! ». Au programme, le groupe Me and My Friends qui nous vient de Bristol ainsi que Ptit Fat & Friends. Ensemble ils vont faire chauffer le 6PAR4 sur des rythmes ensoleillés, Afro, Reggae, Cumbia, Jazz...

Les concerts de **Me and My Friends** sont une joyeuse célébration de la spontanéité et de la convivialité, une musique qui vous transporte et vous fait danser.

Amoureux de la galette et dénicheurs de bons sons, **Ptit Fat & Friends** vous proposent une sélection aux influences afro, funk, groove et latin. Cirez vos mocassins, ça va swinguer !

Allez on danse !

Les Bouches Décousues

Théâtre / Comédie.

Samedi 21 mars, 20h30

Dimanche 22 mars, 15h00

Salle de spectacle du CHNM,
Mayenne, 06 82 09 59 29

Une comédie en 3 actes de Vivien Lheraux, déjantée et loufoque !

Alors qu'Arthur pense passer une soirée tranquille, sa femme Béatrice lui annonce deux nouvelles, une bonne et une mauvaise. La bonne c'est qu'elle lui a organisé un anniversaire surprise. Quant à la mauvaise... Arthur tombe des nues. Entre la famille qui débarque, un invité malvenu un peu trop intrusif, les va-et-vient de la bonne à tout faire, et cette malle fermée au milieu du salon, la soirée pourrait bien virer au cauchemar !

Quiproquos, gaffes, mensonges et délire s'invitent alors à leur tour à l'anniversaire, qui promet de ne pas être de tout repos.

EKLA !

Turnsteak

Musique live / Pop-up animé.

Dimanche 22 mars, 16h30

Le Quarante, Laval,
Le 6PAR4, 02 43 59 77 80

Samedi 4 avril, 11h00

Salle polyvalente, Mayenne,
Le Kiosque, 02 43 30 10 16

EKLA ! est le fruit de la rencontre de quatre artistes pour trois disciplines : le papier plié, l'image animée et la musique électronique.

Imaginez un livre pop-up plus grand que nature, sur lequel se projette cette aventure, accompagnée d'une bande son vitaminée et jouée en direct. Explorant des univers graphiques immersifs et étonnants, le duo de musique électronique Turnsteak vous plonge à l'intérieur d'un livre magique. Chaque page dévoile des sculptures de papier habitées d'êtres d'ombre et de lumière, et d'architectures colorées. Un voyage poétique et expérimental vers l'imaginaire.

Viscum | Cie Les Corps Jetés

Samedi 21 mars, 20h30 + Dimanche 22 mars, 17h00 | Danse contemporaine / Breakdance dès 7 ans.

Un duo chorégraphique à l'intensité stupéfiante pour un véritable choc esthétique.

Elle vient de la danse jazz et contemporaine, lui du breakdance. Tous deux virtuoses dans leur discipline, Charlotte Louvel et Noé Chapsal combinent leurs maestrias pour inventer un nouveau langage chorégraphique. Une langue qui explorerait les étapes maladroitement, touchantes ou violentes, de la rencontre avec l'autre. Gainés de cuir noir, leurs corps s'épousent et se repoussent, s'aimantent et s'entrechoquent dans une gestuelle fulgurante, de bonds explosifs en acrobaties félines.

De cet engagement physique à son paroxysme, de ces tentatives aussi belles qu'épuisantes de cheminer l'un vers l'autre, émerge une sensualité brute qui nous laisse haletants, sidérés par tant d'intensité.

En 1^{re} partie, *La Fabrique Danse*, une création de danseurs mayennais autour de l'univers de Noé Chapsal.





o'regans



LA SAINT-PATRICK

**13
MARS**

20h Présentation Brasserie La Bestiole
WHATEVER (Folk, rock, blues)

**13 → 21
MARS**

**14
MARS**

Tournoi des 6 Nations
15h10 / 17h40 / 21h10 (FRANCE-ANGLETERRE)

**17
MARS**

ST-PATRICK'S DAY
19h-20h ARTEFACT (One Man Band)
21h BLEU GRAS (Bluegrass)

**21
MARS**

Music avec House Special
21h Pop Soul Funk Acoustique



Kulturr + ABD + Shade

Urban Pop / Rap / R&B / Afro.

Jeudi 26 mars, 20h00h

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

À seulement 24 ans, Kulturr s'impose comme l'une des étoiles montantes de la musique urbaine. Avec des titres comme *Busy* et *Jojo*, il a conquis le cœur du public grâce à son style unique et percutant.

Inspiré par son vécu et ses origines (angolaise et congolaise), son rap puise ses influences dans la musique africaine. Ses titres aux sonorités dansantes et mélodieuses mélangent habilement rap, R&B et sonorités afro.

Brasier

Poésie / Slam / Scène ouverte.

Jeudi 26 mars, 20h00

Le Reflet, Saint-Berthevin,

02 43 69 21 90 - Gratuit

Brasier, c'est avant tout une écriture, celle de Nicolas, auteur et interprète. Une écriture fleuve, coup de poing, tantôt émouvante, tantôt d'une drôlerie irrésistible. Il y développe une pensée sombre avec des textes fouillés qui naviguent entre rap, chanson, indie pop et électro. C'est à la faveur d'une rencontre littéraire organisée à la médiathèque du Reflet en partenariat avec le 6PAR4, que l'invitation fut lancée. Brasier relève le défi et se prêter au jeu de la soirée slam du Reflet pour nous faire partager ses textes.

Brasier ouvrira cette scène ouverte de slam et poésie. Ensuite, les règles sont simples pour le public qui le souhaite : un texte dont on est l'auteur, sans musique, sans artifice, pour un maximum de trois minutes, pour le plaisir du partage.

La Belle Hélène

Troupe de Linières

Opéra bouffe.

Vendredi 27 mars, 20h30

Samedi 28 mars 20h30

Dimanche 29 mars, 15h00

Jeudi 2 avril, 20h30

Vendredi 3 avril, 20h30

Samedi 4 avril 20h30

Dimanche 5 avril, 15h00

Château de Linières, Ballée,

06 68 08 24 92 - www.linières.fr

C'est l'histoire d'Hélène, reine de Sparte, mariée à Ménélas, qui tombe amoureuse de Paris, un Prince troyen beau comme une pub de parfum !

Entre dieux manipulateurs, maris naïfs et amoureux transis, tout le monde chante, complotte et se ridiculise avec élégance jusqu'à ce qu'Hélène décide... de filer à Troie avec son bellâtre !

Une opérette où l'antiquité ressemble à un vaudeville xxi avec plus de mauvaise foi qu'à un repas de famille à Noël !

Mini M.A.D

Compagnie R14

Danse / Musique pour les 6-12 ans.

Samedi 28 mars, 17h00

Salle polyvalente, Mayenne,

Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Mini M.A.D invite les minis clubbers à danser sans modération en partageant le dancefloor de façon ludique et chorégraphique. Guidés par trois clubbers masters expérimentés, les enfants se laisseront embarquer dans des chorégraphies simples sur les rythmes efficaces de Paulette Sauvage. Une aventure collective tout en mouvements et sans retenue qu'ils et elles ne seront pas prêts d'oublier !

Seuls les enfants ont besoin d'un billet. Les parents sont invités à prendre un temps pour eux dans un espace réservé !



Le Printemps de la Musique Ancienne en Mayenne #5

Samedi 28 mars, 17h00 + Dimanche 29 mars, 16h00 | Musique Baroque et Renaissance.

Le festival Le Printemps de la Musique Ancienne en Mayenne revient avec une programmation riche et ouverte sur le monde : « Le Grand Voyage ». Deux concerts feront dialoguer musiques médiévales, renaissances, baroques, mais aussi traditions séfarades, sud-américaines, écossaises, irlandaises et anglaises.

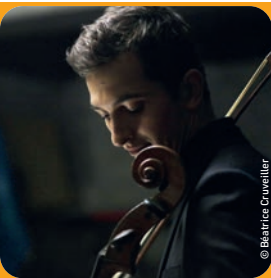
Le festival revient à l'église de Saint-Pierre sur Erve pour la deuxième partie du festival, le 28 mars.

L'ensemble **The Smoky House** donnera le concert *Black dance* autour des musiques écossaises, anglaises et irlandaises du XVII^e siècle et d'aujourd'hui. Ce concert sera précédé par une visite du village par le Pays d'Art et d'Histoire des Coëvrons – Pays de Mayenne.

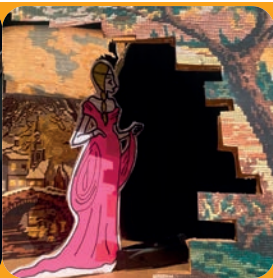
La clôture du festival aura lieu au Château de Sainte-Suzanne le dimanche 29 mars à 16h. L'ensemble **Il Ballo** proposera le concert *A Dream*, une création autour de la musique de John Dowland et Robert Johnson, deux grands musiciens de l'Angleterre élisabéthaine.

Église de Saint-Pierre sur Erve + Château de Sainte-Suzanne

Renseignements et réservations : 06 61 88 27 26 - www.musiqueancienne-mayenne.fr



© Béatrice Criveller



Saint-Saëns + Mozart

Orchestre National
des Pays de la Loire
Concert symphonique.

Samedi 28 mars, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
Sous la direction de Gábor
Takács-Nagy, trois magnifiques
pièces du répertoire classique
par l'ONPL.

Camille Saint-Saëns a laissé
au violoncelle des pages d'une
profondeur poignante comme
le *Premier concerto*, où le so-
liste prend la parole dès le dé-
but pour ne plus la perdre. Y bril-
lera la flamme du violoncelliste
Aurélien Pascal.

Dès les premières notes, la
Symphonie n°25 de Mozart
frappe fort. Son ton tragique et
rageur installe une tension per-
manente qui résonne comme un
élan de détresse et de révolte.
Un génial coup d'éclat dans le
répertoire classique, sublimé par
l'Orchestre National des Pays
de la Loire !

Peau d'homme

Cie La Salamandre
Dans le cadre des
Rencontres BD en Mayenne
Théâtre d'objets dès 9 ans.

Dimanche 29 mars, 17h00

L'Atelier des arts vivants, Changé,
02 43 53 34 42

Certes, les parents de Bianca, de-
moiselle de bonne famille, lui ont
trouvé un fiancé. Mais une chose
la chagrine : elle ignore tout de
son époux avant les noces !
C'était sans connaître le secret
détenu et légué par les femmes
de sa famille depuis des généra-
tions : une « peau d'homme »...
Explorant tous les possibles du
théâtre d'objet, la compagnie
La Salamandre signe ici une su-
perbe adaptation, libre et singu-
lière, du roman graphique à suc-
cès de Zanzim et Hubert.
Avec son récit tissé autour du
fil et de l'univers de la broderie,
elle offre un parfait écran à cette
farce sociale et fantastique, ode
à la tolérance et miroir tendu à
notre époque.

6PAR4

SCÈNE
DE
MUSIQUES
ACTUELLES
LAVAL



Mercredi 18 Mars

© 20h - 00h @ 6PAR4 @ 29€ - 32€ - 35€

CocoRosie

Pop expérimentale

Depuis un peu plus de vingt ans, Bianca et
Sierra Casady font partie de l'avant-garde
musicale de la pop expérimentale, influençant
d'innombrables musiciens tout en inspirant et
en créant un refuge pour les «criminal queers»
du monde.



© Jim Aronson

Vendredi 20 Mars

© 20h30 - 01h @ 6PAR4 @ 20€ - 22€ - 25€

Cédric Burnside + Tiwayo

Hill Country Side

Lauréat d'un Grammy, Cedric Burnside sera en
concert au 6PAR4 pour défendre Hill Country
Love. Enregistré dans un ancien juke-joint, son
blues mêle rock, R&B et hip-hop, entre héritage
familial et modernité, avec une intensité live
incomparable.



© Math L'Orange

Samedi 21 Mars

© 20h30 - 01h @ 6PAR4 @ 11€ - 13€ - 21€

Me and My Friends + Ptit FAT & Friends

KIFFÉ PLAISIR ! 6PAR4 x WiiiizzZ!

Me and My Friends c'est un mélange de grooves
joyeux, jazz et funk, porté par violoncelle,
clarinette et harmonies vocales. En ouverture,
Ptit FAT & Friends vous feront swinguer avec
leurs sélections Afro, Funk, Groove et Latin.

WWW.6PAR4.COM

Participation : Région Caennaise / Laval, 1-4-25-2001 - 1-4-25-2002 / Association Ptit Rock - 17 rue du Vieux Saint-Louis 53000 Laval - 02 43 39 77 80



GAGNEZ VOTRE PLACE !

CONCERTS • SPECTACLES • LOISIRS • CINÉMA



exclusivement sur :

www.bouger-en-mayenne.com



St Graal

FYRS

Folk / Pop.

Dimanche 29 mars, 17h00

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Ce projet brillamment conduit par Tristan Gouret est un cocoon musical : des compos singulières et envoûtantes. On ferme les yeux pour mieux s'ouvrir à une musique stimulante par ses gammes orchestrées, par ses univers linéaires et déstructurés, par ses tempos chaloupés.

Entre folk et pop, la musique du nazairien d'origine est audacieuse, se dévoile avec minutie et finit par nous toucher en plein cœur grâce à des compositions tout en spiritualité. Violoncelle, clarinette, guitare, piano... le talentueux multi-instrumentiste parvient à donner cette richesse musicale qu'on apprécie tant tout en laissant voguer une ambiance éthérée, presque enchanteresse.

La Nuit transfigurée

Théâtre de Nuit

Théâtre d'ombres / Musique live.

Judi 2 avril, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Tout en ombres et en musique, une nuit envoûtante et poétique. Pour adapter en théâtre d'ombres et de figures l'œuvre musicale emblématique d'Arnold Schönberg, le Théâtre de Nuit marie ses talents avec ceux d'un sextuor à cordes La Camerata.

Six musiciens et deux comédiens-marionnettistes nous emmènent dans une forêt profonde, où les ombres deviennent musique, où la voix devient mouvement, où l'image devient cinéma... un enchantement !

Une peau plus loin

La Farouche Compagnie

Théâtre / Récit / Musique dès 10 ans.

Judi 2 avril, 20h30

Pôle culturel, Evron,

Les Coëvrons, 02 43 01 94 76

Victor n'a pas les crocs de la victoire. Il n'est pas le fils rêvé qui répond aux attentes de son père. Il a plutôt des énormes plaques rouges sur la peau et aime slammer avec les mots. Il regarde le monde depuis la haute terrasse du collège tandis que sous le quartier pollué et bétonné, la terre a besoin de lui. Comment l'un et l'autre vont-ils se sauver la peau ? Comment la jeunesse et la terre deviennent-elles solidaires pour faire gagner le vivant et la beauté face aux violences ordinaires ?

Sabrina Chézeau propose une pièce poignante pleine de dérision, d'espoir et d'humanité dans laquelle la musique électronique et acoustique, comme un langage à part entière, fait vibrer les mots autant que le corps et le mouvement.

St Graal

+ Vera Daisies

Pop / Electro + Pop / Rock.

Judi 2 avril, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

St Graal débarque au 6PAR4 avec son univers musical alliant chansons douces-amères sur fond de beats électro, guitares incisives et mélodies pop. St Graal porte sa marque : une énergie skate pop avec guitares incisives, pulse électro et voix auto-tunées, un rythme dansant et des textes imagés.

Vera Daisies semble tout droit venue d'un dessin animé old school des années 90's. Elle raconte avec légèreté ses déceptions amoureuses en réconciliant les Pixies et Taylor Swift dans le plus grand des calmes. Impossible de trancher entre pop et rock, l'artiste (du signe de la Balance) trouve une forme d'accomplissement sur scène, une vérité sans filtre, où elle peut être vulnérable et confiante à la fois.

La montagne cachée | Cie Les Dramaticules

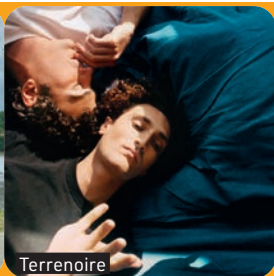
Mardi 31 mars, 20h30 | Théâtre dès 14 ans.

Lassée du chaos du monde contemporain, une équipe d'aventuriers décide de partir en quête d'une montagne inconnue dont le sommet serait le point de connexion entre le monde des vivants et l'au-delà. C'est l'histoire d'une ascension ou plus précisément d'une élévation. Tenaillés par la foi et le doute, chacun des membres de l'équipage abandonne tout pour cette quête extraordinaire, pour cet espoir, cette chimère d'un nouveau monde. Les mesquineries, les vanités, le fanatisme et la lâcheté sont des menaces permanentes pour l'expédition, mais l'objectif de nos héros est haut et les transcende. À travers cette épopée métaphysique, les Dramaticules expriment leur sentiment de vivre, aujourd'hui, une forme « d'impasse, politique, artistique, philosophique et spirituelle qui anesthésie dangereusement les forces en devenir » ; et donne envie de mettre le cap vers les étoiles.

Foisonnant, labyrinthique, provocateur, le théâtre des Dramaticules est déjà une aventure en soi !

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org





Terrenoire

Distro C^{ie} C'hoari

Danse dès 8 ans.

Vendredi 3 avril, 20h30

Les Ondines, Changé,
02 43 53 34 42

Après s'être nourries de l'esprit du fest-noz dans leur première pièce chorégraphique *Tsef Zon(e)*, Nolwenn Ferry et Pauline Sonnic ont choisi d'explorer une autre scène du lien social, peut-être même son cœur battant : les bars populaires.

Sillonnant les troquets et autres tavernes de Bretagne durant plusieurs semaines, elles y ont collecté des moments, des gestes, des ambiances. L'aboutissement : un ballet à deux irradié d'une complicité solaire, empruntant à la fois son langage à la danse contemporaine et aux musiques traditionnelles bretonnes et irlandaises. Elles y rejouent par le corps une intimité des bistrotiers, la chaleur d'un vivre-ensemble, mais aussi l'expression singulière des solitudes et des individualités.

Terrenoire + Woody

Chanson / Pop / Électro + Chanson.

Samedi 4 avril, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Terrenoire travaillent leur musique comme une terre sensible et éruptive, faite de textures électroniques et organiques, de paroles comme des indices, à la fois directs et subtils, et de mélodies qui hantent longtemps. Des accords planent, des ritournelles s'installent, des machines discutent avec des instruments à cordes. Par-dessus tout ça, une voix semble nous regarder dans les yeux.

Avec une voix puissante et envoûtante qui laisse une empreinte, Woody donne vie à chaque mot. Pour elle, la musique n'est pas seulement une question de son, c'est aussi une question de connexion. Chaque parole, chaque mélodie est un morceau de son histoire, destiné à résonner dans la vôtre.



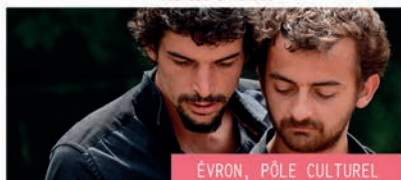
UNE PEAU PLUS LOIN
LA FAROUCHE COMPAGNIE



ÉVRON, PÔLE CULTUREL

JEUDI 2 AVRIL, 20H30

ACCROCHE-TOI SI TU PEUX
CIE LES INVENDEUS



ÉVRON, PÔLE CULTUREL

VENDREDI 10 AVRIL, 20H30

LES GROS PATINENT BIEN
P. GUILLOIS ET O. MARTIN-SALVAN



ÉVRON, SALLE DES FÊTES

VENDREDI 17 AVRIL, 20H30

L'ILIADÉ
COMPAGNIE BRAVACHE



LA BAZOUGE-DES-ALLEUX

VENDREDI 22 MAI, 20H30

Le Pôle Culturel des Coëvrans

02 43 01 94 76

Billetterie@coevrons.fr

www.coevrans.fr/saison-culturelle

COEVRENS

ici Mayenne



Tout ce qui se passe ici,
dans ma région, s'écoute sur

ici Mayenne

Ma radio locale.

Le média qui vit comme nous, ici.

22 | RESTAURANTS ET BARS

DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



Le Par Sécurité | Restaurant - Bar - Brasserie

RN 162 (face à l'Aéroport), Entrammes, 02 43 56 69 00 - www.leparsecurite.fr

Passionnés par notre métier, nous mettons toutes nos compétences au service de vos papilles. Nous vous proposons une cuisine française traditionnelle, nos plats variés sont préparés avec des produits frais et locaux principalement. Appréciez notre carte Brasserie renouvelée toutes les semaines : poissons, viandes, salades, fromages, gourmandises et large choix de boissons de qualité. Nous vous accueillons également pour vos petits déjeuners d'entreprise, repas d'équipe et événements familiaux dans nos salles privatives. Terrasse agréable et grand parking.

Ouvert du lundi au vendredi. Réservation fortement conseillée.

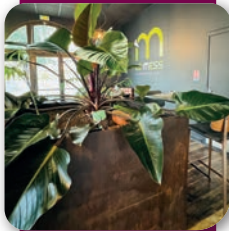


Le 2M | Restaurant - Bar - Brasserie

2 avenue du Maréchal Joffre, Château-Gontier, 02 43 09 60 00 - www.le2mrestaurant.fr

Le 2M fait peau neuve et vous dévoile sa nouvelle décoration et sa nouvelle identité visuelle. Toute l'équipe est impatiente de vous accueillir dans ce cadre rénové, toujours aussi convivial et chaleureux. Situé à Château-Gontier, le 2M vous propose une cuisine authentique et généreuse, avec une carte variée qui saura satisfaire toutes vos envies. Pour encore plus de plaisir, un menu différent est proposé chaque jour en semaine.

Le 2M vous accueille 7 jours sur 7, midi et soir. Venez (re)découvrir votre adresse gourmande dans le sud Mayenne !



Le Mess | Restaurant - Bar - Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats faits maison à partir de produits frais et locaux.

Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs.

Formules du midi à partir de 14,90 € en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée.

Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 9h-23h30 et samedi 11h-23h30.



L'Agria | Restaurant Indien

94 avenue de Chanzy, Laval, 02 43 67 80 05 - www.restaurant-agralaval.fr

Nous vous proposons, le temps d'un repas, un voyage gourmand où vous pourrez choisir sur notre carte variée et composée de spécialités indiennes de déguster des pains maison, des grillades cuites dans un four traditionnel au charbon de bois, des beignets, des glaces et des pâtisseries faites maison. Et pour nos clients végétariens, un menu est à votre disposition. Pour vos repas de groupe, de famille, séminaires, des tarifs spéciaux sont proposés, pensez à réserver. Menus dès 14,90 € le midi et à partir de 25 € le soir. Plats à emporter. Ouvert tous les jours, midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 23h.



O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval
(T) 02 43 53 37 22

Pub irlandais authentique - Sports Live
Fléchettes trad - Apéro gourmand
Ouverture 7 jours / 7



Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval
(T) 02 43 53 31 44

Bar - Tabac - Presse - FDJ

Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés



Le Grillon

246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13

Bar - Tabac - FDJ - Point Poste
Pains et viennoiseries

Du lundi au vendredi : 6h/19h30
Samedi : 7h/13h



Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - www.levrettecafe.fr

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux
Soirées à thème - Concerts - DJ sets

Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h
Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h

DIMANCHE 1^{ER} MARS

14h00	La forteresse antique de Jublains, Visite commentée.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
14h30	Ça se complique !, Troupe Les Lurons Bourgneuviens, Théâtre / Comédie.	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 06 87 80 15 56	5 à 7 €
15h00	Allez on danse !, Les Bouches Décousues, Théâtre / Comédie.	Les Angenoises, Bonchamp, 06 82 09 59 29	0 à 8 €
15h30	La forteresse de Sainte-Suzanne, Visite commentée.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
16h00	Monte Dans L'Bus : Murmures de la Forêt, Ensemble Instrumental de la Mayenne & François Soutif, Concert dessiné dès 4 ans.	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 https://theatreles3chenes.fr	Complet
17h00	Monte Dans L'Bus : Le Bleu des arbres, Cie Girouette, Ciné-spectacle dès 5 ans. (p. 8)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €

LUNDI 2 MARS

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
---------	---	--	-----------

MARDI 3 MARS

10h/18h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
19h00	Reflets du cinéma hispanique : Se faire la malle avec les Bibs, Rencontre littéraire + Projection du film « La Vague » (payante).	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	Gratuit
20h00	Irish Celtic «Spirit of Ireland», Musique / Danse traditionnelle irlandaise.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18 www.213productions.fr	43 à 58 €

MERCREDI 4 MARS

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €

BASKET

NATIONALE MASCULINE 2



SAMEDI 7 MARS
US LAVAL - CERGY
 Salle polyvalente LAVAL (20h)

SAMEDI 28 MARS
US LAVAL - CHERBOURG
 Salle polyvalente LAVAL (20h)



billetterie



MAYENNE



Krys



14h30 +17h00	Atelier d'art plastique avec Karine Fromentin, Peinture / Dessin / Collage.	La Marjolaine - Le Bas Mont, Mayenne, 07 86 82 73 54	15 à 20 €
20h30	Le maniement du fragile, Cie Club.e sensible, Théâtre / Seul en scène dès 14 ans.	MFR La Chauvinière, Pré-en-Pail, 06 07 47 49 89 www.cc-montdesavalloirs.fr	6 à 10 €
JEUDI 5 MARS			
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
17h00 +19h30	Atelier d'art plastique avec Karine Fromentin, Peinture / Dessin / Collage.	La Marjolaine - Le Bas Mont, Mayenne, 07 86 82 73 54	30 €
18h30	Rencontre avec Cyprien Desrez et Bérénice Nouvel, Visite dans le cadre de leur résidence. (p. 37)	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29 www.centredartpontmain.fr	Gratuit
18h30	Droits des femmes ici et ailleurs, Conférence de l'association Femmes Solidaires.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 www.archives53.fr	Gratuit
19h00	Jam Session au Quarante, Scène ouverte / Musiques actuelles.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	Gratuit
20h00	Vacances à Dubaï, Les Chevaliers du Fiel, Théâtre / Comédie.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	35 à 59 €
20h15	Lab'impro, La Tila, Théâtre d'improvisation	La Fosse, Laval, 07 82 93 59 25	Prix libre
20h30	L'Étrange Odyssée, Cie Cours Toujours, Théâtre dès 8 ans. (p. 8)	Espace Corail, Villiers-Charlemagne, 06 40 75 48 86	5 à 10 €
VENREDI 6 MARS			
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
19h00	La nuit de la chouette, Sortie nocturne / Diaporama dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h30	Hip-hop, est-ce bien sérieux ?, Cie 6e Dimension, Danse dès 6 ans. (p. 8)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42 https://saisonculturelle.change53.fr	7 à 13 €
20h30	Grémy Crédeville «Enchanteur», Humour / Seul en scène.	Les Angenoises, Bonchamp, 02 99 94 50 18	39 €
20h30	Naïssam Jalal, Musique du monde / Jazz. (p. 8)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	13 à 21 €
20h30	Amants, Cie Cirque Exalté, Cirque dansé. (p. 8)	Salle Ô gré des loisirs, Pommerieux, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h30	Le Duplex, Troupe du Théâtre de l'Onde, Théâtre / Comédie. (p. 10)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €
20h30	Les Dingues Dingues + Lily Lucas, Chanson.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Le ciel nous tombe sur la tête, Conférence de Sarah Anderson en lien avec l'expo «Comètes». (p. 38)	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81 https://zoom.laval.fr	Gratuit
21h00	Un tour à perdre les pédales, Troupe Entre parent'aise, Théâtre.	Salle des fêtes, Quelaines-Saint-Gault, 06 70 02 82 58	0 à 7 €
SAMEDI 7 MARS			
09h/13h	Portes ouvertes de l'École de Design à Laval, Formations professionnelles innovantes en design immersif.	École de Design, Changé, 02 53 52 60 17 https://lecolededesign.com	Gratuit
10h/19h	Salon des Antiquaires #43, + de 50 antiquaires et brocanteurs / Exposition d'artisans d'art. (p. 38)	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 06 64 39 07 87	5 €
10h00	Atelier écriture-paysage, Atelier tout public dès 15 ans.	Pôle culturel des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	5 €
10h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h30	Balade nature sensorielle, Sortie nature ludique et poétique.	Étang de la Vannerie, Louverné, 06 99 43 75 88	0 à 6 €
14h/22h	Festival du Court Métrage IA, Découvrir l'usage et l'impact de l'IA dans le cinéma.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 49 75 00 www.westdatafestival.fr	Gratuit
14h30	Les Samedis de l'histoire : Faire l'histoire des femmes, Conférence d'Élise Duart et Lylie Trouillard.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 www.archives53.fr	Gratuit
17h30	Il ne faut pas que nos enfants continuent ce truc là !, Projection documentaire suivie d'un ciné-débat.	Café Au Coin de La Rue, Blandouet, 06 42 83 55 96	Prix libre
18h00	Vernissage expo de Pierre Charbonnier et Yves Grude, Peinture.	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - www.aaa53.fr	Gratuit
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Cergy-Pontoise, 19 ^e journée de N2.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 66 07 38 www.uslavalbasket.fr	7 €
20h30	Izo Fitzroy, Jazz / Soul / Bkues.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Compleat
20h30	Le dîner, Troupe Farandol, Théâtre / Comédie. (p. 7)	Salle des Embellies, La Chapelle-Anthenaise, 06 07 13 42 86	4 à 7 €
20h30	Le Duplex, Troupe du Théâtre de l'Onde, Théâtre / Comédie. (p. 10)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €
20h30	Un tour à perdre les pédales, Troupe Entre parent'aise, Théâtre.	Salle des fêtes, Quelaines-Saint-Gault, 06 70 02 82 58	0 à 7 €
20h30	Frédéric François, Chanson de variétés.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	49 à 59 €
20h30	Ça se complique !, Troupe Les Lurons Bourgneuvien, Théâtre.	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 06 87 80 15 56	5 à 7 €
DIMANCHE 8 MARS			
10h/18h	Salon des Antiquaires #43, + de 50 antiquaires et brocanteurs / Exposition d'artisans d'art. (p. 38)	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 06 64 39 07 87	5 €

14h/17h	Après-midi jeux au musée, Jeux de société, d'adresse, de stratégie.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 4 €
14h/18h	Journée Internationale des Droits des Femmes, Exposition / Rencontre / Concert / Spectacle. (p. 10)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 https://theatreles3chenes.fr	Gratuit
14h00	Sur les pas de mayennaises remarquables, Visite commentée.	Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 43 08 87 35	0 à 5 €
14h30	Le dîner, Troupe Farandol, Théâtre / Comédie. (p. 7)	Salle des Embellies, La Chapelle-Anthenaise, 06 07 13 42 86	4 à 7 €
14h30	Un tour à perdre les pédales, Troupe Entre parent'aise, Théâtre.	Salle des fêtes, Quelaines-Saint-Gault, 06 70 02 82 58	0 à 7 €
14h30	Ça se complique !, Troupe Les Lurons Bourgneuviens, Théâtre.	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 06 87 80 15 56	5 à 7 €
15h00	Le Duplex, Troupe du Théâtre de l'Onde, Théâtre / Comédie. (p. 10)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €
15h00	L'Heure du Goûter #2, Cléopâtre Boidin, Paul Girard et Louise Léger, Musique classique.	Théâtre Jean Macé, Laval, 07 87 72 12 92	0 à 6 €
16h/20h	Festival du Court Métrage IA, Découvrir l'usage et l'impact de l'IA dans le cinéma.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 49 75 00 www.westdatafestival.fr	Gratuit
16h15	La vie en vrai (avec Anne Sylvestre), Les Louves à Minuit, Spectacle musical / Récit dès 12 ans. (p. 10)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 https://theatreles3chenes.fr	6 à 13 €
17h30	Deluxe + Louise Papier, Hip-hop / Électro / Funk + Synth Pop. (p. 10)	Espace Mayenne, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	32 à 40 €

LUNDI 9 MARS

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
16h/20h	Festival du Court Métrage IA, Découvrir l'usage et l'impact de l'IA dans le cinéma.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 49 75 00 www.westdatafestival.fr	Gratuit

MARDI 10 MARS

10h/18h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
20h00	L'imposture, Big Up Compagnie, Théâtre / Marionnette dès 14 ans. (p. 10)	Salle G. Chrétien, St-Denis-de-Gastines, 02 43 05 98 80 www.lerneer.fr	5 à 15 €
20h30	Le Duplex, Troupe du Théâtre de l'Onde, Théâtre / Comédie. (p. 10)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €



IMMERSIVE
DESIGN

LAVAL



PORTES OUVERTES

7 MARS 2026 - 9H À 13H

Découvrez l'école et ses formations
en design immersif à Laval

↳ 6, rue Léonard de Vinci, 53810 Changé - Bâtiment B

Plus d'infos et inscription à l'événement :
lecolededesign.com



MERCREDI 11 MARS

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
14h/17h	Reflets du cinéma hispanique : Après-midi festif à St-Nicolas , Animations / Lectures de contes / Initiation au Tango / Goûter... (p. 5)	Le Palindrome, Laval, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	Gratuit
14h30 +17h00	Atelier d'art plastique avec Karine Fromentin , Peinture / Dessin / Collage.	La Marjolaine - Le Bas Mont, Mayenne, 07 86 82 73 54	15 à 20 €
18h00	Le Loup en slip , Collectif Grand Vacarme, Théâtre / Bruitage / BD. (p. 12)	Auditorium du Grand Nord, Mayenne, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	6 à 9 €
18h30	West Data Festival : Fake News - Le grand jeu , Jeux / Conférence / Débat.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 49 75 00 www.westdatafestival.fr	Gratuit

JEUDI 12 MARS

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
17h00 +19h30	Atelier d'art plastique avec Karine Fromentin , Peinture / Dessin / Collage.	La Marjolaine - Le Bas Mont, Mayenne, 07 86 82 73 54	30 €
18h30	Lectures improvisées , par les apprentis libraires de l'UCO Laval.	L'Instant Coiffure, Laval, 06 45 60 59 94	Gratuit
18h30	Accords et Découvertes #4 : Fromages et Chocolats , Visite thématique / Dégustation. (p. 38)	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 www.lacitedulait.com	25 €
20h00	Trop près du mur , Typhus Bronx, Clown / Seul en scène.	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89	Complet
20h30	On purge bébé ! , Cie L'Envers du décor & Cie Pré-o-coupé, Théâtre dès 12 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	13 à 16 €
20h30	La face cachée du plateau , Cie Les Dramaticules, Conférence-spectacle autour des métiers liés au spectacle vivant.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	6 €
20h30	Le Party Teuf s'invite au MANAS : No Clic , Musique électro sans électricité.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30 https://musees.laval.fr	Gratuit

VENREDI 13 MARS

	Reflets du cinéma hispanique - Du vendredi 13 au samedi 21 mars , Projections inédites / Rencontres / Expos / Conférences... (p. 5)	Dans les 11 cinémas de Mayenne, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	
10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
18h00	Vernissage expo de Mathilde Lopez , Art contemporain. (p. 36)	Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, 02 43 30 10 16	Gratuit
18h30	Vernissage expo de Cyprien Desrez et Bérénice Nouvel , Art Contemporain. (p. 37)	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29 www.centredartpontmain.fr	Gratuit
19h00	Délits de faciès , Arnaud Coutancier et Said Mohamed, Opéra murmuré / Poésie musicale.	Espace Larrio Ekson, Laval, 06 08 77 06 51 www.theatrelechappee.com	10 €
20h00	St-Patrick à l'O'Regans : Whatever , Folk / Rock / Blues.	O'Regans, Laval, 02 43 53 37 22	Gratuit
20h00	St-Patrick : Enaeair + Bleu Gras + Les Joséphines , Musiques irlandaises et traditionnelles.	Salle des fêtes, St-Germain-le-Guillaume, 06 36 97 77 35	3 €
20h30	Amants , Cirque Exalté, Danse acrobatique. (p. 8)	Espace Corail, Villiers-Charlemagne, 06 40 75 48 86	5 à 10 €
20h30	Adone Ipy , Chanson / Rock / Folk.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Le Duplex , Troupe du Théâtre de l'Onde, Théâtre / Comédie. (p. 10)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €
20h30	Ne pas pleurer devant un coucher de soleil , Achille Grimaud, Théâtre dès 8 ans. (p. 12)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 www.saint-berthevin.fr	7 à 14 €
20h30	Concert de Printemps de l'OHL , Orchestre d'Harmonie de Laval, Musique classique.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
20h30	Reflets du cinéma hispanique : Soirée d'ouverture , Projection de «El 47» de Marcel Barrena. (p. 4)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5,9 à 11,2 €
21h00	Un tour à perdre les pédales , Troupe Entre parent'aise, Théâtre.	Salle des fêtes, Quelaines-Saint-Gault, 06 70 02 82 58	0 à 7 €

SAMEDI 14 MARS

09h00	Balade photo nature : à la rencontre des oiseaux , Sortie nature tout public.	Réservation MNE, Hardanges, 06 75 56 78 99 www.mayennennatureenvironnement.fr	Gratuit
09h/22h	Formation étoiles , Atelier télescope et observation du ciel dès 12 ans.	Maison des associations, Laval, 06 81 87 40 10	110 €
10h/18h	Salon du jouet vintage , Exposition / Vente de jouet de collection.	Le Palindrome (25 rue Albert Einstein), Laval, 06 20 82 21 93	0 à 2 €
10h/20h	Salon Gourmand de Mayenne , Exposants vins et produits du terroirs.	Salle polyvalente, Mayenne, 06 52 53 01 07	0 à 2 €
10h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
14h30 /17h30	L'Artothèque de AAA53 , 400 œuvres originales d'artistes disponibles à la location.	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 https://aaa53.fr	N.C.
14h30	Plongeon dans l'antiquité , Visite guidée / Atelier tout public.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €

**Tout ce qui se passe ici,
dans ma région, s'écoute sur**



Ma radio locale.



Le média qui vit comme nous, ici.

15h/17h	Sur les traces des Pirates , Quiz et goûter en lien avec l'exposition.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
15h/22h	St-Patrick à l'O'Regans : 6 Nations Day , Diffusion de la dernière journée du tournoi.	O'Regans, Laval, 02 43 53 37 22	Gratuit
16h00	Rencontre avec Romain Weintzem , Art contemporain.	Le 4bis, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org	Gratuit
17h30	Reflets du cinéma hispanique : Las Corrientes , Avant-première du film de Milagros Mumenthaler. (p. 6)	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5 à 6 €
19h/01h	Soirée Punk Rock : The Flying Bones + BC Crew + Food Fight + Guests , Rock / Punk / Power pop.	Salle des loisirs, Ampoigné, 07 82 91 16 22	Prix libre
20h00	La Fabrique Danse #10 , Danse contemporaine.	Le Théâtre, Laval, 02 53 74 14 40 - https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
20h00	Reflets du cinéma hispanique : J'ai vu trois lumières noires , Film de Santiago Lozano Alvarez, en sa présence.	CinéMajestic, Ernée, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,6 à 6 €
20h30	Amuse gueule + L'Escampette , Troupe Les Zigomaticks, Théâtre.	Salle des fêtes, Champéon, 06 61 12 16 70	3 à 7 €
20h30	Le Duplex , Troupe du Théâtre de l'Onde, Théâtre / Comédie. (p. 10)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €
20h30	Un tour à perdre les pédales , Troupe Entre parent'aise, Théâtre.	Salle des fêtes, Quelaines-Saint-Gault, 06 70 02 82 58	0 à 7 €
20h30	Tout va très bien ! , Laurent Ournac et Arthur Jugnot, Théâtre / Comédie.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15 www.espace-mayenne.fr	49 à 66 €
20h30	Reflets du cinéma hispanique : Las Corrientes , Avant-première en présence d'une partie de l'équipe du film. (p. 6)	Cinéma Vox, Renazé, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5,5 €
DIMANCHE 15 MARS			
10h/18h	Salon Gourmand de Mayenne , Exposants vins et produits des terroirs.	Salle polyvalente, Mayenne, 06 52 53 01 07	0 à 2 €
10h00	Découvrez le théâtre d'objets , Atelier tout public dès 14 ans.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	5 €
14h30	Amuse gueule + L'Escampette , Troupe Les Zigomaticks, Théâtre.	Salle des fêtes, Champéon, 06 61 12 16 70	3 à 7 €
14h30	Plongeon dans l'antiquité , Visite guidée / Atelier tout public.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
15h00	La céramique dans tous les sens , Visite guidée / Atelier tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
15h00	Le Duplex , Troupe du Théâtre de l'Onde, Théâtre / Comédie. (p. 10)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €
16h00	Reflets du cinéma hispanique : Las Corrientes , Avant-première en présence d'une partie de l'équipe du film. (p. 6)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-La-Forêt, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,5 à 5,5 €
17h00	La Légende de Monte-Cristo , Comédie musicale.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	25 à 85 €
17h00	Les Bois percutent : À la rencontre de Yann Cléry , Jazz / Électro / Reggae / Afro-punk.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
18h00	Reflets du cinéma hispanique : J'ai vu trois lumières noires , Film de Santiago Lozano Alvarez, en sa présence.	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5,9 à 11,2 €
20h00	Reflets du cinéma hispanique : Las Corrientes , Avant-première en présence d'une partie de l'équipe du film. (p. 6)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,5 à 6 €
LUNDI 16 MARS			
10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
20h30	Reflets du cinéma hispanique : Las Corrientes , Avant-première en présence d'une partie de l'équipe du film. (p. 6)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5,9 à 11,2 €
20h30	Reflets du cinéma hispanique : Un Lugar Más Grande , Avant-première en présence du réalisateur Nicolas Défossé.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5 à 6 €
MARDI 17 MARS			
12h15	L'archéologie du soin , Déjeuner / Conférence.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	11 à 15 €
14h00	Reflets du cinéma hispanique : J'ai vu trois lumières noires , Film de Santiago Lozano Alvarez, en sa présence.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,5 à 6 €
17h00	Rendez-vous Hérisson , Sortie nature tout public.	Réservation MNE, Laval, 07 49 05 39 31	Gratuit
18h00	Reflets du cinéma hispanique : Un Lugar Más Grande , Avant-première en présence du réalisateur Nicolas Défossé.	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5,9 à 11,2 €
19h/22h	St-Patrick's Day à l'O'Regans : Artefact + Bleu Gras , One Man Band + Bluegrass / Folk.	O'Regans, Laval, 02 43 53 37 22	Gratuit
20h00	Reflets du cinéma hispanique : Un Lugar Más Grande , Avant-première en présence du réalisateur Nicolas Défossé.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,5 à 6 €
20h30	Subjectif Lune , Cie Les Maladroits, Théâtre d'objets / Marionnette dès 12 ans. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	15 à 26 €
20h30	Reflets du cinéma hispanique : J'ai vu trois lumières noires , Film de Santiago Lozano Alvarez, en sa présence.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5 à 6 €

20h30	Reflets du cinéma hispanique : Ciudad sin sueño, Film de Guillermo Galoe, en sa présence.	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5,9 à 11,2 €
MERCREDI 18 MARS			
	Exposition «Concours régional des Ateliers d'Art de France», Exposition d'artisans d'art du mercredi 18 au dimanche 29 mars. (p. 37)	Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92 www.forumdesmetiersdart.com	Gratuit
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
13h45	Reflets du cinéma hispanique : Derrière les drapeaux, le soleil, Avant-première du film de De Juanjo Pereira, en sa présence.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,5 à 6 €
14h30 +17h00	Atelier d'art plastique avec Karine Fromentin, Peinture / Dessin / Collage.	La Marjolaine - Le Bas Mont, Mayenne, 07 86 82 73 54	15 à 20 €
14h30	Biodiversité haïe, Sortie nature tout public dès 10 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	À la recherche de la faune au jardin de la Perrine, Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation MNE, Laval, 07 83 47 65 37 www.mayennatureenvironnement.fr	Gratuit
15h30	Reflets du cinéma hispanique : Louise et la légende du serpent à plumes, Film d'animation de Hefang Wei dès 5 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5 €
15h45	Reflets du cinéma hispanique : Louise et la légende du serpent à plumes, Film d'animation de Hefang Wei dès 5 ans.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,7 à 6,5 €
16h00	Reflets du cinéma hispanique : Louise et la légende du serpent à plumes, Film d'animation de Hefang Wei dès 5 ans.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,5 à 6 €
16h30	Reflets du cinéma hispanique : Olivia, Film d'animation de Irene Iborra Rizo dès 7 ans.	Espace Meslinois, Meslay-du-Maine, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	Gratuit
20h30	CocoRosie, Pop expérimentale. (p. 12)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	29 à 35 €
20h00	Reflets du cinéma hispanique : Un Lugar Más Grande, Avant-première en présence du réalisateur Nicolas Défossé.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	6 €
20h30	Reflets du cinéma hispanique : Ciudad sin sueño, Film de Guillermo Galoe, en sa présence.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,2 €
20h30	Reflets du cinéma hispanique : Derrière les drapeaux, le soleil, Avant-première du film de De Juanjo Pereira, en sa présence.	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5,9 à 11,2 €

13 RÉGIONS
—
CONCOURS
ATELIERS D'ART
DE FRANCE
—
2026

Pièces d'exception des
professionnels de métiers d'art
dans toute la France.

EXPOSITION

Du 18 au 29 mars 2026
Forum des Métiers d'Art
Jublains, Mayenne


ATELIERS D'ART
DE FRANCE


MAYENNE
communauté

JEUDI 19 MARS

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
17h00 +19h30	Atelier d'art plastique avec Karine Fromentin , Peinture / Dessin / Collage.	La Marjolaine - Le Bas Mont, Mayenne, 07 86 82 73 54	30 €
18h15	Reflets du cinéma hispanique : Olivia , Film d'animation de Irene Iborra Rizo dès 7 ans.	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5,9 à 11,2 €
18h30	Atelier Esprit Critique adulte , Apprendre à démêler le vrai du faux.	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	6 €
19h00	Soirée bien-être au MANAS , Séance de yoga et sophrologie.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	10 €
20h00	Elie Semoun «Cactus» , Seul en scène / Humour.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 49 35 02 15	38 à 44 €
20h00	Festival À Travers Chants : Léonor chante Barbara , Chanson française. (p. 14)	Salle Pierre-Jack, Cosmes, 07 66 54 68 60 https://atc.lesembuscades.fr	0 à 8 €
20h30	Reflets du cinéma hispanique : Ciudad sin sueño , Film de Guillermo Galoe, en sa présence.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,5 à 6 €
20h30	La langue des crêpes , Cie Goémon Goéland, Théâtre dès 14 ans. (p. 12)	Foyer rural, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	9 à 12 €
20h30	Dans la peau de Cyrano , Cie Qui va piano, Théâtre / Seul en scène dès 10 ans. (p. 14)	Salle polyvalente, Javron-les-Chapelles, 06 07 47 49 89 www.cc-montdesavalloirs.fr	6 à 10 €

VENREDI 20 MARS

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
14h00	Don Quichotte , Cie du Théâtre du Tiroir, Théâtre dès 8 ans.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
14h00	Reflets du cinéma hispanique : Ciudad sin sueño , Film de Guillermo Galoe, en sa présence.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	6 €
14h00	Stage d'aquarelle à l'Atelier Bleu , Atelier d'Aude Le Morzadec.	L'Atelier Bleu, Laval, 06 21 01 00 90	70 €
20h00	Festival À Travers Chants : Matjé + Ad'line + Vincent Prémel + Martin Boyer , Chanson française. (p. 14)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 https://atc.lesembuscades.fr	0 à 15 €
20h00	Reflets du cinéma hispanique : Ciudad sin sueño , Film de Guillermo Galoe, en sa présence.	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,5 à 5,5 €
20h30 /02h00	Braquage au 40 avec Zéro Tapage , Concerts / DJ set / Surprises...	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
20h30	Tout tient encore debout , Anima Compagnie, Théâtre dès 12 ans.	Théâtre Les 3 Chênes, L'Orion-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
20h30	Eiri , Musique traditionnelle Irlandaise et Bretonne.	Bar associatif La Grange, Sacé, 06 84 15 16 99	Gratuit
20h30	Amuse gueule + L'Escampette , Troupe Les Zigomatics, Théâtre.	Salle des fêtes, Champéon, 06 61 12 16 70	3 à 7 €
20h30	Les Grêler's , Reprises / Pop / Rock.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Cedric Burnside + Tiwayo , Blues + Soul. (p. 14)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	20 à 25 €
20h30	La langue des crêpes , Cie Goémon Goéland, Théâtre dès 14 ans. (p. 12)	Salle des fêtes, Origné, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	9 à 12 €
20h30	De Broadway à New York , Enseignants et élèves du Conservatoire, Comédie musicale / Chœurs.	Le Théâtre, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit

SAMEDI 21 MARS

09h00	Atelier cuir : Fabrication d'un carnet Midori , Atelier tout public par L'Arboricoleuse.	La Fabrik d'ici, Laval, 06 82 37 92 34	60 €
-------	--	--	------

Bouger en Mayenne | L'agenda des sorties culturelles & des loisirs

MUSIQUES | SPECTACLES | CONCERTS | EXPOSITIONS | LOISIRS | ÉVÉNEMENTS...

BOUGER-EN-MAYENNE.COM

**+ D'INFOS + D'IMAGES + DE SORTIES
+ DE MAYENNE !**

Actualisation quotidienne | Recherches thématiques
Places à gagner | Géolocalisation | Covoiturage...



TOUTES LES SORTIES AU QUOTIDIEN SONT SUR **WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM**

10h/18h	Foire Expo de Château-Gontier #25, 200 exposants / Expo d'oiseaux / Vide-greniers / Espace Lego... (p. 38)	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33 www.pegase-evenements.com	Gratuit
10h00	Pics et compagnie, Sortie nature tout public dès 10 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
11h00	Initiation au Tango Argentin, avec l'association Tango Bueno.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
13h30	La Dicterie Lavalloise #22, par l'association Laval-Québec.	Amphithéâtre Jean Monnet, Laval, 06 83 39 01 58	0 à 2 €
13h30	Reflets du cinéma hispanique : En attendant Frida, Atelier d'art créatif / Animation / jeux...	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89 www.lesrefletsducinema.com	Gratuit
14h30 /17h30	L'Artothèque de AAA53, 400 œuvres originales d'artistes disponibles à la location.	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 https://aaa53.fr	N.C.
14h30 +16h00	Printemps des Poètes au MANAS, Déambulation poétique avec Raphaël Reuche.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30 https://musees.laval.fr	Gratuit
15h00	Reflets du cinéma hispanique : Hola Frida, Film d'animation de André Kadi et Karine Vézina dès 7 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	Gratuit
15h45	Reflets du cinéma hispanique : Olivia, Film d'animation de Irene Iborra Rizo dès 7 ans.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,5 à 6 €
16h30	Reflets du cinéma hispanique : Olivia, Film d'animation de Irene Iborra Rizo dès 7 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5 à 6 €
17h00	Bib'n'Roll : La musique électronique, Atelier tout public dès 4 ans.	Bibliothèque, Montigné-le-Brillant, 02 43 37 87 07	Gratuit
19h04	Printemps des Poètes à Renazé, Balade nocturne illuminée.	Place de l'Europe, Renazé, 02 43 06 40 14	Gratuit
19h30	Soirée des 20 ans d'Ambeoka, Repas au profit des orphelins de Madagascar.	Le Palindrome, Laval, 02 53 22 86 18 https://ambeoka.fr	10 à 20 €
20h00	Festival À Travers Chants : Mariluce + Les Hurléments d'Léo, Chanson française. (p. 14)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 https://atc.lesembuscades.fr	0 à 15 €
20h00	Reflets du cinéma hispanique : Soirée de clôture, Projection de «The Exiles» de Belén Funes. (p. 6)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,5 à 6 €
20h30	À mes amours, Adèle Zouane, Seul en scène dès 12 ans. (p. 16)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	7 à 13 €
20h30	Allez on danse !, Les Bouches Décousues, Théâtre / Comédie. (p. 16)	Salle de spectacle du CHNM, Mayenne, 06 82 09 59 29	0 à 8 €

FOIRE EXPO DE PRINTEMPS CHÂTEAU - GONTIER 21 ET 22 MARS 2026

**+ DE 200
EXPOSANTS**



10H00-18H00

ENTREE GRATUITE

AVEC LE MUSEE DE L'AIR ET DE L'ESPACE D'ANGERS

ESPACE SAINT FIACRE

20h30	Amuse gueule + L'Escampette , Troupe Les Zigomatics, Théâtre.	Salle des fêtes, Champéon, 06 61 12 16 70	3 à 7 €
20h30	Don Quichotte , Cie du Théâtre du Tiroir, Théâtre dès 8 ans.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
20h30	Bal Folk solidaire , Les Joséphines + Chaber Jack + Trio Des Champs.	Salle des fêtes, Le Genest-Saint-Isle, 06 08 65 50 55	9 €
20h30	Nuit de l'Équinoxe , Observation au télescope / Planétarium.	Salle des Fêtes, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	La langue des crêpes , Cie Goémon Goéland, Théâtre dès 14 ans. (p. 12)	Salle des Coudriers, Coudray, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	9 à 12 €
20h30	Viscum , Cie Les Corps Jetés, Danse contemporaine / Breakdance. (p. 16)	Salle de l'Escapade, Argentré, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €
20h30 /01h00	Me and My Friends + Ptit Fat & Friends , Afrobeat / Folk / Jazz + DJ set. (p. 16)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	11 à 15 €
21h00	St-Patrick à l'O'Regans : House Special , Pop / Soul / Funk acoustique.	O'Regans, Laval, 02 43 53 37 22	Gratuit

DIMANCHE 22 MARS

08h00	Marche de Printemps , Randonnée pédestre de 5 à 20 km.	Parking Le Maine, Laval, 06 22 73 35 37	0 à 7 €
09h/12h	Dimanche du GRAL : Découverte de l'escalade , Initiation à l'escalade.	Salle Jeff Lemoine, Laval, 06 88 64 15 63	5 €
10h/18h	Foire Expo de Château-Gontier #25 , 200 exposants / Expo d'oiseaux / Vide-greniers / Espace Lego... (p. 38)	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33 www.pegase-evenements.com	Gratuit
10h/18h	Festival À Travers Chants : Salon du Livre , Espace lecture / Librairie / Dédicaces / Animations enfants... (p. 38)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 https://atc.lesembuscades.fr	Gratuit
10h/18h	Journée Mondiale de l'eau du Château de Sainte-Suzanne , Animations / Ateliers interactifs / Rallye-nature / jeu de piste...	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	Gratuit
10h00	Trompe l'œil , Atelier d'art créatif dès 4 ans.	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29	Gratuit
10h30	Balade nature sensorielle , Sortie nature ludique et poétique.	Observatoire, Maisonnelles-du-Maine, 06 99 43 75 88	0 à 6 €
14h00	À la rencontre du peuple de l'eau , Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation l'Étinbulle, St-Calais-du-Désert, 07 68 23 47 57	Gratuit
14h30	Le temple de Jublains en réalité virtuelle , Visite guidée familiale.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 6 €
15h00	Allez on danse ! , Les Bouches Décousues, Théâtre / Comédie. (p. 16)	Salle de spectacle du CHNM, Mayenne, 06 82 09 59 29	0 à 8 €
15h30	Expo de Cyprien Desrez et Bérénice Nouvel , Visite guidée. (p. 37)	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29	Gratuit
15h30	L'histoire d'un chantier de fouille exceptionnel , Visite guidée.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	3 à 4 €
16h00	Don Quichotte , Cie du Théâtre du Tiroir, Théâtre dès 8 ans.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
16h30	Les Dimanches de Monte Dans L'Bus : Ekla ! , Turnsteak, Musique électronique / Pop-up dès 4 ans. (p. 16)	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	6 €
17h00	Viscum , Cie Les Corps Jetés, Danse contemporaine / Breakdance. (p. 16)	Salle de l'Escapade, Argentré, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €
17h00	La langue des crêpes , Cie Goémon Goéland, Théâtre dès 14 ans. (p. 12)	Salle Magnolia, Peuton, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	9 à 12 €

MARDI 24 MARS

10h/18h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
20h00	Bien, reprenons , Détachement international du Muerto Coco, Théâtre / Seul en scène musical dès 10 ans.	Salle polyvalente, Landivy, 02 43 08 47 47 www.bocage-mayennais.fr	7 à 10 €

MERCREDI 25 MARS

08h30	Les oiseaux au lever du jour , Sortie nature tout public.	Réservation MNE, Changé, 06 15 92 83 06	Gratuit
10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h30	Pop-up Cirkus , Théâtre l'Articule, Lecture / Cirque / Marionnette dès 2 ans.	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80 www.lerneer.fr	3 à 15 €
14h/18h	Histoires Cousues : Art textile et mémoires , Temps de récolte avec Géraldine Charron.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30 https://musees.laval.fr	Gratuit
14h30 +17h00	Atelier d'art plastique avec Karine Fromentin , Peinture / Dessin / Collage.	La Marjolaine - Le Bas Mont, Mayenne, 07 86 82 73 54	15 à 20 €
18h/...	Nocturnes de l'histoire : Quand les archives font parler les femmes , Lecture théâtralisée / Conférence.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 www.archives53.fr	Gratuit

JEUDI 26 MARS

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
17h00 +19h30	Atelier d'art plastique avec Karine Fromentin , Peinture / Dessin / Collage.	La Marjolaine - Le Bas Mont, Mayenne, 07 86 82 73 54	30 €
18h30	Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines , Cafés littéraires / Tables rondes / Lectures / Dédicaces... (p. 38)	Le Quarante, Laval, 06 45 60 59 94 https://festivalpremierroman.fr	Gratuit

VENDREDI 27 MARS			
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
19h/21h	Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines, Cafés littéraires / Tables rondes / Lectures / Dédicaces... (p. 38)	Le Quarante, Laval, 06 45 60 59 94 https://festivalpremierroman.fr	Gratuit
19h00	Les Diablintes fêtent la St-Patrick #4, Rock celtique.	Salle des fêtes, Évron - www.lesdiablintes.com	0 à 16 €
20h30	Concert cinqtrois : Auxane + NOD + SAS, Chanson + Rap + Punk.	La Fosse, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	Gratuit
20h30	Pampa! : Belfour, Chanson folk.	Le Fram'Bar, Saint-Fraimbault-de-Prières, 02 43 30 40 25	Gratuit
20h30	La Belle Hélène, Troupe de Linières, Opéra bouffe version opéra de poche. (p. 18)	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 www.linieres.fr	12,5 à 23 €
20h30	Le Monde des Galaxies, Conférence de Dominique Proust (astrophysicien).	ESTACA Laval, Laval, 06 81 87 40 10 www.oplastronomie.org	Gratuit

09h00	Quand chante le printemps , Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation CPIE, La Dorée, 02 43 03 79 62	Gratuit
10h00	Le réveil des fleurs , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Le Genest-Saint-Isle, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h/16h	Bourse aux vélos , Organisée par l'association Place au Vélo.	Quartier Ferrié, Laval, 06 98 30 90 34	Gratuit
11h/20h	Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines , Cafés littéraires / Tables rondes / Lectures / Dédicaces... (p. 38)	Le Quarante, Laval, 06 45 60 59 94 https://festivalpremierroman.fr	Gratuit
14h/18h	Rencontres BD en Mayenne #19 , Auteurs BD / Animations / Dédicaces / Prix Bull'Gomme 53... (p. 38)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 04 00 www.librairiemlire.com	Gratuit
14h30	Plongeon dans l'antiquité , Visite guidée / Atelier tout public.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
17h00	Mini M.A.D , Cie R14, Danse / Musique pour les 6-12 ans. (p. 18)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	6 à 9 €
17h00	Le Printemps de la Musique Ancienne en Mayenne : Ensemble The Smoky House , Musique Renaissance et Baroque. (p. 18)	Église, Saint-Pierre-sur-Èvre, 06 61 88 27 26 www.musiqueancienne-mayenne.fr	6 à 10 €



19h00	Les Diablintes fêtent la St-Patrick #4 , Rock celtique.	Salle des fêtes, Évron - www.lesdiablintes.com	0 à 16 €
20h00	Tremplin La courte échelle #7 , Concours de musiques actuelles.	Espace du Maine, L'Huisserie, 02 53 74 14 40	Gratuit
20h30	Saint-Saëns + Mozart , Orchestre National des Pays de la Loire, Concert symphonique. (p. 19)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	26 à 29 €
20h30	La Belle Hélène , Troupe de Linières, Opéra bouffe version opéra de poche. (p. 18)	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 www.linieres.fr	12,5 à 23 €
20h30	Les Indes Galantes , Opéra-ballet par les élèves du conservatoire.	Pôle Culturel des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 30 90	Gratuit
20h30	Bal Folk du Printemps , avec Baligorn + Ornithobal + Nano Orchestra.	Salle des fêtes, Sainte-Gemmes-le-Robert, 06 24 58 06 63	5 à 10 €
20h30	Bal Folk & Fest Noz d'Azé #17 , Danse / Musique traditionnelle.	Salle des Azélines, Azé, 06 64 67 28 29	8 €

DIMANCHE 29 MARS

09h/13h	Trail des Chouans & Randonnée gourmande , Trail 12km + Randonnée 8 km + Balade commentée 4 km. (p. 38)	Parc du Prieuré, Olivet, 06 85 75 35 00	9 à 12 €
09h00	Rando'Gourmande de Loiron-Ruillé , Randonnée pédestre et VTT.	École Jean Moulin, Loiron-Ruillé, 06 81 27 03 22	8 à 13 €
10h/19h	Rencontres BD en Mayenne #19 , Auteurs BD / Animations / Dédicaces / Prix Bull'Gomme 53... (p. 38)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 04 00 www.librairieimlire.com	Gratuit
11h/19h	Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines , Cafés littéraires / Tables rondes / Lectures / Dédicaces... (p. 38)	Le Quarante, Laval, 06 45 60 59 94 https://festivalpremierroman.fr	Gratuit
14h30	Plongeon dans l'antiquité , Visite guidée / Atelier tout public.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
15h00	La Belle Hélène , Troupe de Linières, Opéra bouffe version opéra de poche. (p. 18)	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 www.linieres.fr	12,5 à 23 €
15h00	Concert des 50 ans de la chorale Scolaïca , Chorales Scolaïca et Bis Repetita, Chants du monde	Quartier Ferrié - Bâtiment 13, Laval, 06 26 67 62 72	Prix libre
15h00	Les Indes Galantes , Opéra-ballet par les élèves du conservatoire.	Pôle Culturel des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 30 90	Gratuit
15h00	L'Orchestre d'Harmonie de St-Berthevin invite Quintegr'al , Musique de film / Classique...	Auditorium du Reflet, Saint-Berthevin, 06 28 61 94 65	Prix libre
16h00	Le Printemps de la Musique Ancienne en Mayenne : Ensemble Il Ballo , Musique Renaissance et Baroque. (p. 18)	Château, Sainte-Suzanne, 06 61 88 27 26 www.musiqueancienne-mayenne.fr	6 à 10 €
17h00	Peau d'homme , Cie La Salamandre, Théâtre d'objets dès 9 ans. (p. 19)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42 www.change53.fr/saison-culturelle	6 €
17h00	Sunday is Shining : FYRS , Folk / Pop. (p. 20)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	5 €

LUNDI 30 MARS

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
20h30	Nightingale, la dame à la crête de coq , Cie Terraquée, Théâtre / Table ronde.	Chapelle du lycée Ambroise Paré, Laval, 02 43 49 47 81 https://zoom.laval.fr	5 à 10 €

MARDI 31 MARS

10h/18h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
20h30	La montagne cachée , Cie Les Dramaticules, Théâtre dès 14 ans. (p. 20)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	15 à 26 €

MERCREDI 1^{ER} AVRIL

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
20h15	Caba'bear , La Tila, Théâtre d'improvisation.	Black Bear, Laval, 07 82 93 59 25	Prix libre
20h30	Musique de tables , Prémises, Musique / Danse de mains.	Le Quarante, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
20h30	Du bout des doigts , Manipulation / Arts visuels / Ateliers / Musique.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit

JEUDI 2 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
14h/17h	Open ESIEA , Présentation des projets scientifiques et techniques.	ESIEA Laval, Laval, 06 08 91 32 59 - https://open.esiea.fr	Gratuit
20h/00h	St Graal + Vera Daisies , Pop / Électro + Pop / Rock. (p. 20)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	5 €
20h30	La Nuit transfigurée , Théâtre de Nuit & Sextuor La Camerata, Musique / Ombres / Arts visuels. (p. 20)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	13 à 16 €

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**
ATTENTION, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !



20h30	Une peau plus loin, La Farouche Compagnie, Théâtre / Récit / Musique dès 10 ans. (p. 20)	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76 www.coevrons.fr	9 à 13 €
20h30	La Belle Hélène, Troupe de Linières, Opéra bouffe version opéra de poche. (p. 18)	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 www.linieres.fr	12,5 à 23 €
VENREDI 3 AVRIL			
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
20h30	Du bout des doigts, Manipulation / Arts visuels / Ateliers / Musique.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
20h30	Distro, Cie C'hoari, Danse dès 8 ans. (p. 21)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42	7 à 13 €
20h30	Tranzistor l'émission live, Musique live / Émission de radio.	Théâtre, Mayenne, 02 43 30 40 25 - www.pampa-mayenne.fr	Gratuit
20h30	Sortez-moi de là, La Compagnie qui existe, Théâtre / Comédie.	Les Angenoises, Bonchamp, 06 25 92 62 59	28 €
20h30	La Belle Hélène, Troupe de Linières, Opéra bouffe version opéra de poche. (p. 18)	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 www.linieres.fr	12,5 à 23 €
SAMEDI 4 AVRIL			
10h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
11h00	EKLA !, Dynamo / Duo Turnsteak, Musique / Pop-up animé dès 4 ans. (p. 16)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	6 à 9 €
14h00 /22h00	Du bout des doigts, Manipulation / Arts visuels / Ateliers / Musique...	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
20h30	Terrenoïre + Woody, Chanson / Pop / Électro + Chanson. (p. 21)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	22 à 28 €
20h30	La Belle Hélène, Troupe de Linières, Opéra bouffe version opéra de poche. (p. 18)	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 www.linieres.fr	12,5 à 23 €
DIMANCHE 5 AVRIL			
11h00	Avez-vous vu Martin ?, Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	La Belle Hélène, Troupe de Linières, Opéra bouffe version opéra de poche. (p. 18)	Château de Linières, Ballée, 06 68 08 24 92 www.linieres.fr	12,5 à 23 €



**Le plus grand
PARC D'AVENTURES
COUVERT ET CLIMATISÉ**

Petits Loups de la Mayenne

Pour les enfants de 6 mois à 12 ans

- Organisation d'anniversaires
- Restauration sur place
- Accès gratuit pour les adultes accompagnateurs

Horaires :
Période scolaire :
Mercredi, Samedi, Dimanche : De 10 à 19 H
Jeudi et Vendredi : de 16 à 19 H
Vacances Scolaires :
Tous les jours de 10 à 19 H
Sauf lundi de 14 à 19 H
Ouvert tous les jours fériés de 10 à 19 H
excepté le 25/12 et 01/01.

Port des chaussettes obligatoire pour accéder aux jeux

Rue de Bruxelles - Zone des Bozées
LAVAL (près du Leclerc - Route de Tours)
Tél. 02 43 56 99 37

RANDO & TRAIL des Chouans

GOURMAND

Dimanche 29 Mars 2026

à partir de 9h



Distance : 12 kms
Inscription sur klikego.com
Informations : traildeschouans@gmail.com

Restoration possible sur place



Simon et Marie



Yancouba Badji



Yves Grude



Romain Weintzem

Jean-Yves Boislève & Simon et Marie

Voyage en estampes et céramiques #6

Du vendredi 6 février au samedi 9 mai

Lieu d'art privé situé au centre de Château-Gontier, encre&argile vous propose des expositions d'estampes et céramiques d'artistes contemporains. Collection permanente, expositions temporaires et jardin de sculptures à découvrir sur rendez-vous.

Jean-Yves Boislève a beaucoup voyagé en Afrique de l'Ouest et s'inspire dans ses gravures des tissus bariolés de couleurs croisés là-bas, Wax, Kita et autres Bogolan. Des personnages hauts en couleurs, des scènes de vie, des portraits à la sensualité exotique habitent son travail graphique, mais aussi des vues bretonnes où l'artiste vit.

Les engobés sont un couple : Simon et Marie sont céramistes et complices à la ville comme à l'atelier. Ils réalisent leurs pièces à quatre mains. L'un tourne et l'autre émaille, et inversement. Leur créativité est débordante de motifs, d'inspiration classique ou très abstraite, servie par une grande maîtrise technique, un monde chatoyant et multicolore.

encre&argile, Château-Gontier, 06 80 23 57 75 - encre-et-argile.com

Yancouba Badji & Michel Maurice | Peinture

Du mardi 3 mars au jeudi 30 avril

Les œuvres de l'artiste lavallois Michel Maurice et de l'artiste-peintre sénégalais Yancouba Badji se font écho dans cette superbe exposition portée par l'association Citoyens du monde 53.

L'un a vécu secrètement, de manière immobile dans ce voyage intérieur et visionnaire, l'histoire de ces hommes, ces femmes et enfants quittant tout pour survivre dans l'espoir d'une vie meilleure. Il exprime dans ses tableaux ce qui le révolte au travers de ces embarcations d'infortune. L'autre a pris la route et vécu la grande traversée, le désert, la mer, partagé l'enfer en Libye avec des compagnons, «les nouveaux aventuriers». Ses pincesaux et ses couleurs continuent de lui sauver la vie. Grâce à ses tableaux et au film documentaire *Tilo Koto*, il partage, raconte et touche les âmes.

Hall du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <https://ltheatre.laval.fr>

Cécile Morillon | Collage et couture

Du vendredi 6 mars au samedi 18 avril

Inspirée par le fauvisme, le surréalisme et l'art du collage, Cécile Morillon compose des paysages imaginaires où se mêlent peinture, papiers découpés et couture. Ses œuvres, empreintes de poésie, associent couleurs vives, fragments cousus et mots choisis à la manière du «cadavre exquis». Chaque création devient un espace où la nature et l'imaginaire dialoguent dans une délicate harmonie. Une invitation à découvrir la douceur des formes et la force expressive de la couleur.

Vernissage en présence de l'artiste le vendredi 6 mars à 19h.

Galerie La Maison Bleue, Craon, 02 43 06 99 08.

Hommage à Pierre Charbonnier et Yves Grude

Du samedi 7 mars au dimanche 22 mars

Pierre Charbonnier et Yves Grudé ont été membres de l'association AAA53 (Association pour la promotion de l'Art d'Aujourd'hui en Mayenne) pendant de nombreuses années. Tous les deux nous ont quitté l'année dernière. Ils ont participé à des expositions de groupe en France, en Allemagne, en Espagne et en Pologne avec nos jumelages artistiques de l'association.

Vous êtes invités à découvrir quelques œuvres sélectionnées par la famille et les proches amis de ces artistes.

Vernissage le samedi 7 mars à partir de 18h.

La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - www.aaa53.fr.

Mathilde Lopez | Art contemporain

Du samedi 14 mars au vendredi 10 avril

Chaque objet de Mathilde Lopez défie la matière, oscille entre le mou et le dur, le statique et l'animé. Ces créations prennent vie par le dessin en crayons de couleur, se transforment en objet textile surdimensionné, puis s'animent dans l'espace grâce à d'ingénieux tours de main. En détournant les codes des objets quotidiens, la designer nous invite à interroger leurs usages pour renouveler notre regard avec facilité. Pour l'exposition au centre d'art contemporain, Mathilde Lopez transforme des archétypes domestiques et imagine une chapelle-maison où le sol devient plafond.

Rencontre avec l'artiste le jeudi 12 mars à 17h.

Vernissage en présence de l'artiste le vendredi 13 mars à 18h.

Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16.

Romain Weintzem | Art Contemporain

Du samedi 14 mars au dimanche 26 avril

De la sculpture au design, de l'intime au politique, Romain Weintzem façonne, détourne, s'amuse, tout en traitant de sujets difficiles. Il fait ainsi de l'ironie une arme de résistance face à la noirceur.

Entre attraction et répulsion, comédie et tragédie, l'ambivalence est au cœur du processus créatif de Romain Weintzem. Son amour des mots le pousse à jouer de manière quasi obsessionnelle sur les titres de ses œuvres. Leur puissance évocatrice ne laisse jamais le public douter des intentions de l'artiste. Au travers de ses œuvres, tantôt légères, parfois très sombres, Romain Weintzem nous offre son regard critique sur notre époque troublée et assombrie. À la fois sensible et acerbe, l'œuvre de l'artiste nous amène à reconsidérer le réel sous un nouvel aspect et nous permet d'affronter la dureté du monde sans œillères, avec humour et résolution. Sa vitalité dans la création se veut communicative et transforme sa révolte en une œuvre protéiforme et frappante.

Rencontre avec Romain Weintzem le samedi 14 mars à 16h

Vernissage le samedi 14 mars de 18h à 21h.

Le 4bis, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52.



Bérénice Nouvel

Ateliers d'Art de France

Cyprien Desrez et Bérénice Nouvel

Art Contemporain

Du dimanche 15 mars au dimanche 3 mai

Les installations de Cyprien Desrez trouvent leur source dans ses voyages en autostop. Parmi les axes qu'il arpente le plus, l'A84, l'autoroute des estuaires, ces 170 km entre Caen et Rennes, possède une place chère à son cœur. À travers le papier mâché, la tapisserie, les objets insolites et les anecdotes, il joue avec les graphismes autoroutiers et l'histoire de l'art. Il décortique ce monde à part entière et fait naître un univers étonnamment poétique.

Entre trompe-l'œil et autofiction, Bérénice Nouvel bouscule les frontières de la peinture. Puisant son inspiration dans la culture populaire et le quotidien, ses peintures-objets aux couleurs saturées invitent à sourire. Cœur gigantesque, strass et paillettes, emballages industriels... autant de motifs à la fois familiers et déroutants qui nous parlent de ses proches, d'elle, de nous... et questionnent la hiérarchie du « bon » et du « mauvais » goût.

Vernissage en présence des artistes le vendredi 13 mars à 18h30.

Visite guidée le dimanche 22 mars à 15h30.

Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29.

Concours régional des Ateliers d'Art de France

Du mercredi 18 mars au dimanche 29 mars

Depuis 2012, le Concours Ateliers d'Art de France met en avant la vitalité artistique et l'excellence des savoir-faire des métiers d'art à travers tout le territoire national. Pour la troisième fois, le Forum Métiers d'Art accueille et organise le concours, qui se déroulera le 17 mars. À l'issue de cette journée, l'exposition sera ouverte au grand public et présentera, non seulement les pièces sélectionnées lors du concours régional, mais aussi des œuvres d'exception d'artisans d'art ayant reçu des prix l'année précédente. Cette exposition offre ainsi l'opportunité d'admirer une vingtaine de créations uniques sur le territoire. Les visiteurs pourront bénéficier de visites guidées, et ainsi découvrir l'histoire de chaque œuvre, de sa conception à sa réalisation et d'explorer des métiers d'art rares et souvent méconnus.

Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92- forumdesmetiersdart.com.

Grégory Defreyne | Peinture

Du vendredi 20 mars au samedi 2 mai

Autodidacte, Grégory Defreyne peint depuis une dizaine d'années seulement. Ce touche-à-tout talentueux a choisi le réalisme pour exprimer toute la fragilité de l'humanité avec humour ou mélancolie. Il peint des instants suspendus, des scènes saisies sur le vif qui déjà s'estompent sur la toile, usées ou inachevées.

Arrivé à l'atelier Del'Aune en mars 2025 pour achever des commandes de galeries françaises, le Wallon présente au Reflet son travail en cours et ses dernières toiles, inspirées de ses rencontres en Mayenne.

Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90.

encre & argile
présente :



« VOYAGE EN ESTAMPES ET CÉRAMIQUES #6 »

Jean-Yves Boislève & Simon et Marie
« Les engobés »



Exposition du 6 février au 9 mai 2026

9 rue Elie Lemotheux

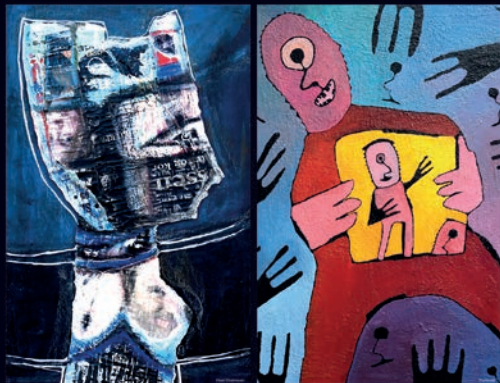
53200 – Château-Gontier-sur-Mayenne

• Ouvert les vendredis de 14h à 19h, le reste du temps sur rendez-vous -

T. + (33) 06 80 23 57 75 - sauret.jd@gmail.com

www.encre-et-argile.com

Hommage à PIERRE CHARBONNIER et YVES GRUDE



La Maison Rigolote

du 7 au 22 mars 2026

Entrée libre samedi et dimanche de 14h30 à 18h

Vernissage samedi 7 mars à 18h

AAA53 - 58 ter rue du Hameau - 53000 LAVAL

contact@aaa53.fr - www.aaa53.fr - Facebook : Galerie La Maison Rigolote





Le ciel nous tombe sur la tête | Conférence

Vendredi 6 mars (20h30)

Astéroïdes, comètes et météores... Autant de corps célestes qui tombent sur la Terre, nous exposant à des dangers souvent invisibles. Menaces réelles comme au temps des dinosaures ou fantasmés d'apocalypse comme dans les films de science-fiction ? Ils sont surtout de précieuses clés pour comprendre la formation planétaire. Cette conférence expose ce que ces objets révèlent de nos origines et comment nous essayons de nous en protéger !

Conférence animée par Sarah Anderson, astrophysicienne à l'Observatoire de la Côte d'Azur, spécialiste des petits corps célestes. Le ZOOM, Laval, 02 43 49 47 81 - <https://zoom.laval.fr>.

Salon des Antiquaires #43

Samedi 7 mars et dimanche 8 mars

Le salon des Antiquaires de Château-Gontier sur Mayenne est devenu l'un des endroits les plus prisés de la région pour voir et acheter meubles, lustres, tapis, arts de la table, objets et tableaux anciens... Une cinquantaine d'exposants (antiquaires et brocanteurs professionnels exclusivement) viendront de toute la France y proposer meubles et objets dans un cadre confortable. En complément, des artisans d'art proposent leurs savoir-faire en matière de restauration d'objets anciens.

Ce salon permet au Lions Club de Château-Gontier de financer ses différentes actions tout au long de l'année.

Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 06 64 39 07 87.

Accords et Découvertes | Fromages & chocolats

Jeudi 12 mars (18h30)

La Cité du Lait vous invite à une soirée de dégustation gourmande et sensorielle au cœur du musée. Tout au long de la visite, des dégustations vous seront proposées pour savourer une sélection de fromages AOP sublimés par des chocolats spécialement choisis en partenariat avec la Chocolaterie locale Monbana.

Inscription : www.lacitedulait.com

La Cité du Lait, 02 43 59 51 90.

Foire de printemps de Château-Gontier

Samedi 21 et dimanche 22 mars (10h/18h)

La Foire Expo s'installe à Espace Saint-Fiacre pour deux jours d'animations, de découvertes et de rencontres. Un événement populaire et fédérateur qui réunira plus de 200 exposants généralistes : habitat, automobiles, vélos, motoculture, bien-être, jeux vidéo, producteurs locaux... La foire propose une offre riche et variée, pensée pour tous les publics.

De nombreuses animations seront proposées : espace Lego, animations de sensibilisation, jeux vidéo pour les amateurs de nouvelles technologies, exposition d'oiseaux, vide-greniers...

Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33 - www.pegase-evenements.com.

Embusca'livres | Salon du livre

Dimanche 22 mars (10h/18h)

Venez rencontrer une dizaine d'auteurs et illustrateurs, faire dédicacer vos livres et flâner au cœur du salon. Des libraires seront présents et proposeront à la vente les livres des auteurs présents. Vous retrouverez également différentes animations : maquillage, jeux de société, espace enfants, escape game, raconte tapis...

Tout le programme : www.atc.lesembuscades.fr

Salles du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60.

Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines #34

Du jeudi 26 mars au dimanche 29 mars

Le festival accueille une vingtaine d'écrivains, jeunes talents et auteurs plus confirmés au rythme de cafés littéraires, tables rondes, lectures, dedicaces, gourmandises littéraires, film, exposition...

Les invités : Carole Agari, Loly Axmann, Céline Bagault, Yahia Belaskri, Arno Bertina, Sacha Bertrand, Jean-Christophe Cavallin, Sorj Chalandon, Marie Charrel, Sophie Coiffier, Camille Corcéjoli, Thibault Daelman, Juliet Drouar, Claire Griois, Mathilde Henzelin, Simon Johannin, Grégory Le Floch, Perrine Le Querrec, Enzo Lesourt, Carole Martinez, Antoine Mouton, Guillaume Poix, Marin Postel, Chloé Ronsin Le Mat, Julia Sintzen, Gwendoline Soublin, Martin Thibault, Kévin Thiévon et Chloé Vollmer-Lo.

Tout le programme : www.festivalpremierroman.fr

Le Quarante, Laval, 06 45 60 59 94.

Rencontres BD en Mayenne #19

Samedi 28 mars et dimanche 29 mars

Dans une ambiance conviviale, venez rencontrer une quinzaine d'auteurs de bandes dessinées, pour des dedicaces bien sûr, mais aussi pour la remise du *Prix Bull'Gomme 53* récompensant la meilleure BD jeunesse élue par les enfants du département !

Au programme : des rencontres avec les auteurs, des expositions, des animations pour les plus jeunes, un espace librairie, des bouquinistes, des ateliers BD et le spectacle de théâtre d'objets *Peau d'homme*, le dimanche à 17h à l'Atelier des arts vivants (6 €).

Tout le programme : www.alabdf.fr

Les Ondines, Chanté, 02 43 53 04 00

Rando & Trail des Chouans #15

Dimanche 29 mars (09h/12h30)

Cette 15^e édition du Trail des Chouans, sur le thème de la gourmandise, est déclinée en 3 formats : un trail de 12 km, une randonnée de 8 km et une balade commentée de 4 km. Des producteurs locaux seront présents sur le circuit pour vous faire déguster des produits du terroir.

Inscription : www.klikego.com

Parc du Prieuré, Olivet, 06 85 75 35 00.



**DUBOUT
DES
DOIGTS**

**1^{er} > 4
AVRIL**

**PROGRAMME COMPLET
BIENTÔT DISPONIBLE**



agallo-laval.fr



**HAHA
WOW
OOHH
HIHIHI
AHHH
HUMM**

LA Bib... des livres, et bien plus encore

Films, CD et vinyles, jeux de société
et jeux vidéo, grainothèques, journaux,
tisanderies, WiFi, etc. Accessibles librement,
partout, tout le temps, sur :

labib.agallo-laval.fr

et dans les 29 bibliothèques et médiabus
de Laval Agglomération.

agallo-laval.fr



19^e RENCONTRES BD EN MAYENNE

28 ET 29 MARS 2026
LES ONDINES - CHANGÉ



© Corine Hinder & Jérôme Pelissier

