

BOUgeR! enMayenne!

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS

N°185 | JAN-FÉV 2026
MAGAZINE GRATUIT



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !
et sur www.bouger-en-mayenne.com

FESTIVAL DU JOURNALISME SPORTIF

3EME EDITION
LAVAL • MAYENNE

3 AU 5
FÉVRIER 2026

POUR S'INSCRIRE



FESTIVALJS.FR

actual

FDJ UNITED  Séché 
IAW  CANAL+  UJSF 

SOMMAIRE

CINÉMA	4-7
SPECTACLES, CONCERTS	8-21
RESTOS & BARS	22
L'AGENDA.....	23-35
EXPOS, MUSÉES	36-37
ÉVÉNEMENTS.....	38

PROCHAIN NUMÉRO : MARS 2026

Bouclage infos / rédac : **mardi 10 février**
Diffusion à partir du : **mardi 24 février**

Toute l'info du 53 au quotidien !
www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :
Gauthier Wlochovski // 06 73 00 91 05
contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :
Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95
publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE
Bat C (Coodem)
Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé
www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Alexis Horellou**
pour la réalisation de l'illustration de couverture.

N°185 - JANVIER-FÉVRIER 2026

Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025
Directeur de la publication : Gauthier Wlochovski
Édité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon
Couverture : © Alexis Horellou
Dépôt légal à parution.

ÉDITO

2026, optimiste par nature.

L'actualité des dernières décennies ne prêtant pas souvent à la rigolade, il devient compliqué pour nos enfants de rêver à un monde meilleur. Celles et ceux qui sont censés travailler la terre la sabotent et violentent en toute impunité celles et ceux qui tentent de la préserver, les populistes, obscurantistes et propagandistes s'assoient sur les peuples au profit de leurs intérêts personnels vénaux, les mégalomanes colonisent, envahissent et pillent... face à ces meutes indécentes résistent pourtant inlassablement des femmes et des hommes, au service des autres, sans autres objectifs que se rendre utiles et avoir la conscience tranquille. Leurs mots d'ordre : empathie, altruisme, générosité... bref, humanité ! Des mots que nous vous souhaitons familiers pour cette nouvelle année, au plus proche de vos valeurs.

La trêve des confiseurs étant derrière nous, reprenons. Le Département International du Muerto Coco nous transporte dans l'intimité d'une vie de musicien. Nous poussons la chansonnette avec LuluKnet. Quatre danseuses se livrent sans détour. Trois inconnus se rencontrent autour d'une cabine téléphonique. Matthieu Villatelle s'interroge sur la véracité de l'information. Stan s'excuse. Label Brut a du coffre. La musique classique vient à vous. L'entrée des artistes libère la parole. Klô Pelgag est magicienne. Le Festival du journalisme sportif célèbre les anniversaires marquants. L'épopée du 2 roues nous plonge dans 200 ans d'histoire mécanique. Mathieu Boogaerts chante sa cinquantaine. Le Festival Rustine reprend le chemin de la fête. Monte Dans L'Bus ouvre la route des musiques actuelles au jeune public. L'Odysée revient en photo sur une grande aventure participative et artistique. Robert Tatin est dans la fleur de l'âge. Carole Renard et Jérôme Gourdon sont à la lisière de l'indécible.

L'essentiel est à l'intérieur.

Belle année, belles sorties et rendez-vous en mars.



LE TRI
+ FACILE



MAGAZINE

L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.



4 | CINÉMA



SORTIES DU MERCREDI 7 JANVIER

Father Mother Sister Brother

De Jim Jarmusch avec Tom Waits, Adam Driver, Mayim Bialik...

Genre : Comédie, Drame.

Réunis après des années de séparation, un frère et une sœur voient les tensions passées ressurgir et doivent gérer leur relation compliquée avec des parents émotionnellement distants.

Ma frère

De L. Akoaka et R. Gueret avec Fanta Kebe, Amel Bent... Genre : Comédie.

Shai et Djeneba ont 20 ans et sont amies depuis l'enfance. Cet été-là, elles sont animatrices dans une colonie de vacances. Elles accompagnent dans la Drôme une bande d'enfants. À l'aube de l'âge adulte, elles devront faire des choix pour dessiner leur avenir et réinventer leur amitié.

SORTIES DU MERCREDI 14 JANVIER

Furcy, né libre

De Abd Al Malik avec Makita Samba, Romain Duris, Ana Girardot...

Genre : Biopic, Drame, Historique.

Île de la Réunion, 1817. À la mort de sa mère, l'esclave Furcy découvre des documents qui pourraient faire de lui un homme libre. Avec l'aide d'un procureur abolitionniste, il se lance dans une bataille judiciaire pour la reconnaissance de ses droits. Adaptée du livre «L'Affaire de l'esclave Furcy» de Mohammed Aïssaoui.

L'Affaire Bojarski

De Jean-Paul Salomé avec Reda Kateb, Sara Giraudeau, Bastien Bouillon...

Genre : Drame.

Jan Bojarski, jeune ingénieur polonais, se réfugie en France pendant la guerre. Il y utilise ses dons pour fabriquer des faux papiers pendant l'occupation allemande.

Après la guerre, son absence d'état civil l'empêche de déposer les brevets de ses nombreuses inventions et il est limité à des petits boulots mal rémunérés... jusqu'au jour où un gangster lui propose d'utiliser ses talents exceptionnels pour fabriquer des faux billets. Démarrer alors pour lui une double vie à l'insu de sa famille. Très vite, il se retrouve dans le viseur de l'inspecteur Mattei, meilleur flic de France.

Greenland Migration

De Ric Roman Waugh avec Gerard Butler, Morena Baccarin, William Abadie...

Genre : Action, Thriller.

Après l'impact dévastateur d'une comète qui a réduit la Terre en ruines, la famille Garrity doit quitter la sécurité de son bunker au Groenland. Commence alors un périple pour leur survie et l'avenir de l'Humanité à travers un monde dévasté à la recherche d'un nouveau foyer.

SORTIES DU MERCREDI 21 JANVIER

Le Mage du Kremlin

De Olivier Assayas avec Paul Dano, Jude Law, Alicia Vikander...

Genre : Thriller.

Russie, dans les années 1990. Dans le tumulte d'un pays en reconstruction, un jeune homme à l'intelligence redoutable, Vadim Baranov, trace sa voie. D'abord artiste puis producteur de télé-réalité, il devient le conseiller officieux d'un ancien agent du KGB promis à un pouvoir absolu, le futur «Tsar» Vladimir Poutine. Plongé au cœur du système, Baranov devient un rouage central de la nouvelle Russie, façonnant les discours, les images, les perceptions. Quinze ans plus tard, après s'être retiré dans le silence, Baranov accepte de parler...

Hamnet

De Chloé Zhao avec Paul Mescal, Jessie Buckley, Emily Watson...

Genre : Drame.

Angleterre, 1580. Un professeur de latin fauché, fait la connaissance d'Agnes, jeune femme à l'esprit libre. Fascinés l'un par l'autre, ils entament une liaison fougueuse avant de se marier et d'avoir trois enfants. Tandis que Will tente sa chance comme dramaturge à Londres, Agnes assume seule les tâches domestiques. Lorsqu'un drame se produit, le couple, autrefois profondément uni, vacille. Mais c'est de leur épreuve commune que naîtra l'inspiration d'un chef d'œuvre universel.

Olivia

De Irene Iborra avec Emma Suárez, Jordi Évole...

Genre : Animation | À partir de 8 ans.

À 12 ans, Olivia voit son quotidien bouleversé du jour au lendemain. Elle va devoir s'habituer à une nouvelle vie plus modeste et veiller seule sur son petit frère Tim. Mais, heureusement, leur rencontre avec des voisins chaleureux et hauts en couleur va transformer leur monde en un vrai film d'aventure !

Primate

De Johannes Roberts avec Troy Kotsur, Johnny Sequoyah, Jessica Alexander...

Genre : Épouvante-horreur.

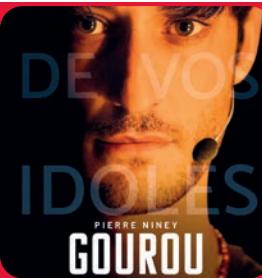
De retour de l'université, Lucy retrouve sa famille, dont son chimpanzé Ben. Ce dernier, mordu par un animal, contracte la rage lors d'une fête à la piscine et devient agressif. Lucy et ses amis se barricadent à la piscine et imaginent des solutions pour survivre au chimpanzé.

Grand Ciel

De Akihiro Hata avec Damien Bonnard, Samir Guesmi, Mouna Soualem...

Genre : Drame, Thriller.

Vincent travaille au sein d'une équipe de nuit sur le chantier de Grand Ciel, un nouveau quartier futuriste. Lorsqu'un ouvrier disparaît, Vincent et ses collègues suspectent leur hiérarchie d'avoir dissimulé son accident. Mais bientôt un autre ouvrier disparaît...



SORTIES DU MERCREDI 28 JANVIER

Gourou

De Yann Gozlan avec Pierre Niney, Marion Barbeau, Anthony Bajon...

Genre : Drame, Thriller.

Matt est le coach en développement personnel le plus suivi de France. Dans une société en quête de sens où la réussite individuelle est devenue sacrée, il propose à ses adeptes une catharsis qui électrise les foules autant qu'elle inquiète les autorités. Sous le feu des critiques, Matt va s'engager dans une fuite en avant qui le mènera aux frontières de la folie et peut-être de la gloire...

Reconnu coupable

De Timur Bekmambetov avec Chris Pratt, Rebecca Ferguson, Annabelle Wallis... Genre : Action, Drame, Science-fiction.

Dans un futur proche, un détective est accusé du meurtre de sa femme. Jugé par une intelligence artificielle ultra-performante, qu'il a lui-même contribué à mettre en place, il n'a que 90 minutes pour prouver son innocence... avant qu'elle ne scelle son sort.

Nuremberg

De James Vanderbilt avec Rami Malek, Russell Crowe, Michael Shannon...

Genre : Drame, Historique.

Nuremberg nous plonge au cœur du procès historique intenté par les Alliés après la chute du régime nazi en 1945. Le psychiatre américain Douglas Kelley est chargé d'évaluer la santé mentale des hauts dignitaires nazis afin de déterminer s'ils sont aptes à être jugés pour leurs crimes de guerre. Mais face à Hermann Göring, bras droit d'Hitler et manipulateur hors pair, Kelley se retrouve pris dans une bataille psychologique aussi fascinante que terrifiante.

Les Légendaires

De Guillaume Ivernel avec Roman Doudiuk, Esthèle Dumand, Elise Tilloloy...

Genre : Animation, Aventure, Fantastique | À partir de 6 ans.

Les Légendaires, intrépides aventuriers, étaient les plus grands héros de leur temps. Mais suite à une terrible malédiction, les voilà redevenus... des enfants de 10 ans ! Danaël, Jadina, Gryf, Shimy et Razzia vont unir leurs pouvoirs pour vaincre le sorcier Darkhell et libérer leur planète de l'enfance éternelle...

Dreams

De Michel Franco avec Jessica Chastain, Isaac Hernández, Rupert Friend...

Genre : Drame, Érotique, Romance

Fernando, un jeune danseur de ballet originaire du Mexique, rêve de reconnaissance internationale et d'une vie meilleure aux États-Unis. Convaincu que sa maîtresse, Jennifer, une Américaine mondaine et philanthrope influente, l'aidera à réaliser ses ambitions, il quitte clandestinement son pays, échappant de justesse à la mort. Cependant, son arrivée vient bouleverser le monde soigneusement construit de Jennifer...

COMÉDIE

SAISON
pays de meslay-grez
25/26
STAN
EXCUSEZ-MOI,
PARDON

JEU. 22 JANVIER • 20h30
Arquenay • GRATUIT
Réservation au 06 40 75 48 86



www.paysmeslaygrez.fr

Fifou

6 | CINÉMA



SORTIES DU MERCREDI 4 FÉVRIER

À pied d'œuvre

De Valérie Donzelli avec Bastien Bouillon, André Marcon, Virginie Ledoyen...

Genre : Comédie dramatique.

Achever un texte ne veut pas dire être publié, être publié ne veut pas dire être lu, être lu ne veut pas dire être aimé, être aimé ne veut pas dire avoir du succès, avoir du succès n'augure aucune fortune.

Le Gâteau du Président

De Hasan Hadi avec Baneen Ahmad Nayyef, Sajad Mohamad Qasem, Waheed Thabet Khrabat... Genre : Drame.

Dans l'Irak de Saddam Hussein, Lamia, 9 ans, se voit confier la lourde tâche de confectionner un gâteau pour célébrer l'anniversaire du président. Sa quête d'ingrédients, accompagnée de son ami Saeed, bouleverse son quotidien.

Marsupilami

De Philippe Lacheau avec Philippe Lacheau, Jamel Debbouze, Tarek Boudali...

Genre : Aventure, Comédie, Famille | À partir de 8 ans.

Pour sauver son emploi, David accepte un plan foireux : ramener un mystérieux colis d'Amérique du Sud. Il se retrouve à bord d'une croisière avec son ex Tess, son fils Léo et son collègue Stéphane, aussi benêt que maladroit, dont David se sert pour transporter le colis à sa place. Tout dérape lorsque ce dernier l'ouvre accidentellement : un adorable bébé Marsupilami apparaît et le voyage vire au chaos !

SORTIES DU MERCREDI 11 FÉVRIER

L'Infiltrée

De Ahmed Sylla avec Ahmed Sylla, Michèle Laroque, Kaaris...

Genre : Comédie.

Quand un fonctionnaire de police maladroit se voit confier une mission d'infiltration ultra-sensible, il ne s'attend pas à devoir se transformer en femme pour approcher un terrible gang de guerrières dirigé par le redoutable «Tonton». Maxime rêvait de devenir agent infiltré... Lupita va réaliser son rêve !

Goat - Rêver plus haut

De Tyree Dillihay, Adam Rosette avec Caleb McLaughlin, David Harbour, Jelly Roll... Genre : Action, Animation, Comédie | À partir de 6 ans.

Will est un petit bouc avec de grands rêves. Lorsqu'il décroche une chance inespérée de rejoindre la ligue professionnelle de «roarball», un sport mixte, ultra-intense, réservé aux bêtes les plus rapides et les féroces du règne animal, il entend bien saisir sa chance. Problème : ses nouveaux coéquipiers ne sont pas franchement ravis d'avoir un «petit» dans l'équipe. Mais Will est prêt à tout pour bousculer les règles du jeu et prouver, une bonne fois pour toutes, que les petits aussi peuvent jouer dans la cour des grands.

Send Help

De Sam Raimi avec Rachel McAdams, Dylan O'Brien, Edyll Ismail...

Genre : Comédie, Épouvante-horreur, Thriller.

Seuls rescapés d'un accident d'avion, Linda Liddle et Bradley Preston se retrouvent à présent coincés sur une île déserte. Pour ces deux collègues que tout oppose, l'heure est venue de surmonter les griefs du passé et de travailler ensemble pour tenter de s'en sortir. Sauf qu'en fin de compte la bataille pour la survie devient une épreuve de force, inquiétante et cruellement drôle, où chacun veut jouer au plus fin...

Les Enfants de la Résistance

De Christophe Barratier avec Lucas Hector, Nina Filbrandt, Octave Gerbi...

Genre : Aventure, Drame, Historique.

Pendant l'occupation allemande durant la Seconde Guerre mondiale, François, Eusèbe et Lisa, trois enfants courageux, se lancent dans une aventure secrète : résister aux nazis en plein cœur de la France. Sabotages, messages cachés et évasions périlleuses, ils mènent des actions clandestines sous le nez de l'ennemi. L'audace et l'amitié sont leurs seules armes pour lutter contre l'injustice.

LOL 2.0

De Lisa Azuelos avec Sophie Marceau, Thaïs Alessandrin, Vincent Elbaz...

Genre : Comédie.

À 55 ans, Anne profite enfin de sa liberté après le départ de ses enfants. Mais tout bascule quand sa fille Louise, 23 ans, revient vivre chez elle après un échec professionnel et sentimental. Et comme une surprise n'arrive jamais seule, son fils Théo lui annonce qu'elle va devenir grand-mère ! Anne comprend que la vie ne suit jamais tout à fait le plan prévu...

Aucun autre choix

De Park Chan-Wook avec Lee Byung-Hun, Ye-jin Son, Seung-Won Cha...

Genre : Comédie, Drame, Thriller.

Cadre dans une usine de papier, You Man-su est un homme heureux, il aime sa femme, ses enfants, ses chiens, sa maison. Lorsqu'il est licencié, sa vie bascule, il ne supporte pas l'idée de perdre son statut social et la vie qui va avec. Pour retrouver son bonheur perdu, il n'a aucun autre choix que d'éliminer tous ses concurrents...

Hurlevent

De Emerald Fennell avec Margot Robbie, Jacob Elordi... Genre : Drame.

Vision moderne de la passion absolue unissant Heathcliff et Catherine, une romance légendaire qui défie le temps et la raison.

Sukkwan Island

De V. de Fontenay avec Swann Arlaud, Woody Norman... Genre : Drame.

Tom emmène son fils de treize ans vivre une année sur une île isolée dans le Grand Nord. Ce retour à la vie sauvage au cœur d'une nature majestueuse leur permet de se retrouver. Mais les conditions extrêmes et l'isolement mettent leur relation à l'épreuve.



SORTIES DU MERCREDI 18 FÉVRIER

Marty Supreme

De Josh Safdie avec Timothée Chalamet, Gwyneth Paltrow, Odessa A'zion...

Genre : Biopic, Drame.

Marty Mauser, un jeune homme à l'ambition démesurée, est prêt à tout pour réaliser son rêve et prouver au monde entier que rien ne lui est impossible.

Le Rêve américain

De A. Marciano avec Jean-Pascal Zadi, Raphaël Quenard... Genre : Comédie.

Personne n'aurait parié sur Jérémy, coincé derrière le comptoir d'un vidéo club à Amiens, ou sur Bouna, lorsqu'il faisait des ménages à l'aéroport d'Orly. Sans contacts, sans argent et avec un niveau d'anglais plus qu'approximatif, rien ne les prédestinait à devenir des agents qui comptent en NBA.

Coutures

De Alice Winocour avec Angelina Jolie, Louis Garrel... Genre : Drame.

À Paris, dans le tumulte de la Fashion Week, Maxine, une réalisatrice américaine apprend une nouvelle qui va bouleverser sa vie. Elle croise alors le chemin d'Ada, une jeune mannequin sud-soudanaise ayant quitté son pays, et Angèle, une maquilleuse française aspirant à une autre vie. Entre ces trois femmes aux horizons pourtant si différents se tisse une solidarité insoupçonnée...

SORTIES DU MERCREDI 25 FÉVRIER

Chers parents

De Emmanuel Patron avec André Dussollier, Miou-Miou... Genre : Comédie.

Quand Alice et Vincent Gauthier convoquent en urgence leurs trois enfants, la fratrie débarque affolée craignant le pire... mais, bonne nouvelle, leurs parents ont en fait touché le Jackpot ! Le problème : ils ne comptent pas leur donner un centime.

Scream 7

De Kevin Williamson avec Neve Campbell, Courteney Cox, Isabel May...

Genre : Épouvante-horreur, Thriller.

Lorsqu'un nouveau Ghostface surgit dans la paisible ville où Sidney Prescott a reconstruit sa vie, ses pires cauchemars refont surface. Quand sa fille devient la prochaine cible, Sidney n'a d'autre choix que de reprendre le combat. Déterminée à protéger les siens, elle devra affronter les démons de son passé...

Le Son des souvenirs

De Oliver Hermanus avec Josh O'Connor, Paul Mescal, Chris Cooper...

Genre : Drame, Historique, Romance.

Pendant la Première Guerre mondiale, deux jeunes hommes, Lionel et David, entreprennent d'enregistrer les vies, les voix et la musique de leurs compatriotes américains...

CLS

l'avant-scène
CINÉMA ASSOCIATIF

FOCUS

CHANTONS ET DANSONS LA VIE !



FOCUS : trois comédies musicales,
trois époques, quand le cinéma
se réinvente en musique.

1

LES DEMOISELLES
DE ROCHEFORT

de Jacques Demy (1967)

18
JANVIER
à 18h

2

PHANTOM OF
THE PARADISE

de Brian De Palma (1974)

1ER
FÉVRIER
à 18h

3

LA LA LAND

de Damien Chazelle (2016)

15
FÉVRIER
à 18h

avantscene@oval.org

avantscene.oval

Avant-Scène Oval

Le plus grand
PARC D'AVENTURES
COUVERT ET CLIMATISÉ
Petits Loups de la Mayenne

Pour les enfants de 6 mois à 12 ans



Organisation
d'anniversaires

Restauration
sur place

Accès gratuit
pour les adultes
accompagnateurs

Horaires :

Période scolaire :
Mercredi, Samedi, Dimanche : De 10 à 19 H
Jeudi et Vendredi : de 16 à 19 H

Vacances Scolaires :
Tous les jours de 10 à 19 H
Sauf lundi de 14 à 19 H

OUVERT tous les jours fériés de 10 à 19 H
excepté le 25/12 et 01/01.

Port des chaussottes obligatoire
pour accéder aux jeux

Rue de Bruxelles - Zone des Bozées
LAVAL (près du Leclerc - Route de Tours)

Tél. 02 43 56 99 37

8 | SPECTACLES, CONCERTS...



Bien, reprenons !

Détachement International du Muerto Coco
Théâtre / Musique / Humour.

Dimanche 11 janvier, 16h00

Le Reflet, Saint-Berthevin,
02 43 69 21 90

Mardi 10 février, 20h30

Salle polyvalente, Javron-les-Chapelles, CCMA, 06 07 47 49 89
Divagation semi-autobiographique pour un interprète musicien né en 1987, deux clarinettes, un ensemble de voix off et un homard bleu d'Atlantique. On y parle entre autres de pédagogie poussiéreuse de conservatoire, de repas de famille, de flûte à bec et de conseillers France Travail, d'une possible réincarnation... C'est un hublot de machine à voyager dans l'intimité d'une vie de musicien, celle qu'on ne peut pas voir quand il revêt sa carapace de scène. Un spectacle qui se situe entre le théâtre, la musique live et la création radiophonique, avec un sens du rythme, une intelligence et une drôlerie formidables.

LuluKnet

Big Up Cie
Karaoké marionnettique / Boum.

Jeudi 15 janvier, 20h30

Salle des fêtes, La Croixille,
Saison de l'Ernée, 02 43 05 98 80

Poussez la chansonnnette avec LuluKnet et ses marionnettes muppets !

LuluKnet c'est un karaoké, mais en mieux. C'est un karaoké avec des marionnettes. C'est le plus grand karaoké marionnettique du monde. C'est d'ailleurs le seul. C'est comme au camping. C'est comme au Japon. C'est comme au comice agricole. LuluKnet c'est pour partout et c'est surtout pour tout le monde. C'est une fête pour être comme des petits fous, mais en mieux parce qu'en plus on manipule une marionnette muppet.

Ubu Roi

Cie Le Commun des Mortels

Théâtre / Clown dès 10 ans.

Jeudi 15 janvier, 20h30

Salle polyvalente, Ambrières-les-Vallées, 02 43 08 47 47

Plongez dans l'histoire du Père Ubu, serviteur du roi de Pologne Venceslas, qu'il trahit et assassine pour s'emparer du trône. La Mère Ubu œuvre dans l'ombre, et manipule sans vergogne un Père Ubu à qui le pouvoir monte à la tête...

À la croisée du clown, de la marionnette, du théâtre d'objet et du petit écran, ce spectacle est un OVNI théâtral réconciliant à la fois les novices et les amoureux du théâtre, les jeunes et moins jeunes, les réfractaires, les cinéphiles et les téléphages... Une forme à la fois contemporaine et ancestrale, qui touche de par son inventivité et son humour. Une critique satirique de la prise de pouvoir d'un pays... comme une étrange impression de déjà vu !

Raw

Cie Kilaï
Danse Hip-hop.

Jeudi 15 janvier, 20h30

Salle des fêtes, Évron,
Les Cœvrons, 02 43 01 94 76

Vendredi 16 janvier, 20h30

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé,
02 43 10 25 80

Ce spectacle en face-à-face avec le public dresse le portrait de quatre danseuses qui se livrent sans détour, à travers leurs histoires personnelles et leur univers : celui du hip-hop.

Entre félures intimes et sexismes, elles s'expriment avec puissance directement à vous spectateurs, mêlant la parole au mouvement. Techniques affutées : krump, freestyle, popping, elles imposent leur force et leur intensité. C'est généreux, percutant, viscéral... c'est Raw.

Avec leurs projets, la compagnie Kilaï questionne l'individu dans son rapport au monde et défend une vision sociale et thérapeutique de la danse, ancrée dans les valeurs hip-hop.

Allosaurus [même rue, même cabine] | Cie f.o.u.i.c | Théâtre / Musique dès 14 ans.

Jeudi 15 janvier, 20h30 (Cossé-le-Vivien) + Vendredi 16 janvier, 20h30 (6PAR4 - Laval)

+ Samedi 17 janvier, 20h30 (Saint-Denis-d'Anjou) + Dimanche 18 janvier, 17h00 (Chemazé)

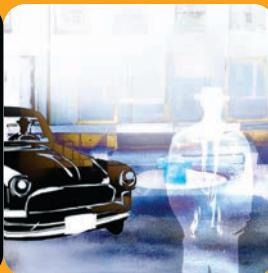
Trois inconnus, au bord de la rupture, se rencontrent autour d'une cabine téléphonique. À mesure que se dévoilent leurs histoires intimes d'amour et de violence, la magie du hasard tisse entre eux des liens inespérés.

Au gré des coups de fil qu'ils passent, nous découvrons ce qui anime Had, Tadz et Lou et leur soif d'absolu. Se dévoilant dans la solitude de ce confessionnal à ciel ouvert, ils vont pouvoir à leur manière aimer jusqu'à en devenir fous.

Chacun en quête d'un amour perdu, leurs destins vont se croiser comme par magie autour de cette cabine téléphonique qui leur sert d'asile. Cet éloge de la fragilité, musical et intime, nous invite à regarder autrement ceux que l'on met à la marge, questionne les petits ratés de l'existence, et nous fait croire au pouvoir fascinant du hasard.



10 | SPECTACLES, CONCERTS...



© Flou

Géométrie variable

Cie du Faro

Concert dessiné dès 7 ans.

Samedi 17 janvier, 20h30

Les Ondines, Changé,
02 43 53 34 42

À l'ère des fake news galopantes, le comédien et magicien Matthieu Villatelle s'interroge : qu'est-ce qui fonde la véracité d'une information ? Comment créer une impression de vérité et partager de fausses informations ? Et comment débusquer les mécanismes de manipulation et développer un esprit critique ? Autant d'interrogations qui se couent nos croyances dans une proposition au croisement de la magie nouvelle et du théâtre, saupoudrée d'une pincée de matérialisme.

Invité à participer à des expériences ludiques, le public devient acteur d'un passionnant laboratoire scénique pour démêler le vrai du faux et l'illusion du réel. Malin et sacrément stimulant !

Polar Grenadine

Cie des Hommes

Théâtre / Comédie / Polar dès 9 ans.

Mardi 20 janvier, 20h00

Salle des fêtes, Juviné,
Saison de l'Ernée, 02 43 05 98 80

Polar Grenadine c'est l'histoire de Daniel, un collégien de 11 ans, qui s'est blessé aux yeux lors de ses vacances au ski. De retour à la maison, il doit rester dans le noir pour se soigner. Situation incongrue : il assiste malgré lui à une agression. Témoin oculaire alors qu'il ne voit rien, mais l'agresseur, lui, ne le sait pas. Le truand se lance à sa recherche... Nathalie Bitan et Laurent Lévy endosseront tous les rôles de l'histoire. Ils jouent, se déguisent, se transforment, tandis qu'en arrière-plan défilent de très belles illustrations de peintures et de bande dessinée. Tous les ingrédients d'un bon polar sont là : un malfrat nerveux, une victime silencieuse, et une enquêtrice qui n'a pas froid aux yeux. À voir à tous les âges sans modération.

Sopico

+ Gaëlle Joly

Rap + Néo-soul / Indie pop.

Jeudi 22 janvier, 20h00h

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Sopico revient en 2025 avec un épisode 2 de ses sessions Unplugged et un nouvel album, *Volez Moi*. Invité en Janvier par l'Hyper Week-End Festival pour une création solo et acoustique qui a fait un triomphe, c'est cette formule guitare / voix (mais pas seulement) que Sopico présentera sur ce début de tournée. Gaëlle Joly est une chanteuse et autrice-compositrice qui évolue entre néo-soul et indie pop. Inspirée par FKA Twigs, Amy Winehouse, Solange ou encore Jacques Brel, elle façonne des sonorités brutes et envoûtantes. Sur scène, parfois accompagnée de sa guitare, elle privilégie l'instant et l'émotion portés par ses textes en français.

Excusez-moi, pardon

Stan

Stand up / Humour dès 10 ans.

Jeudi 22 janvier, 20h30

Salle de la Charmille, Arquenay,
Pays de Meslay-Grez, 06 40 75 48 86

S'exprimant tantôt à voix nue, tantôt avec son avatar du «rappeur gentil» qui chante et qui danse, Stan explore comment la gentillesse, souvent vue comme une faiblesse, peut mener à un développement sociétal salutaire.

Il aborde la question sensible de la santé mentale chez les jeunes à travers des chansons qui racontent des tranches de vie, des instants de bascule, des rencontres qui vont façonner le regard de notre héros «malgré-lui».

En invitant à activer la gentillesse comme réflexe, à célébrer la joie d'être au monde et à construire ensemble, Stan propose une nouvelle façon de faire société : une société où se valoriser et valoriser l'autre nous fait grandir, comme au théâtre.

37, Cielskaïa | Cie La Fidèle Idée

Jeudi 22 janvier, 20h30 | Théâtre dès 14 ans.

En s'inspirant de l'histoire de sa grand-mère, Guillaume Gatteau met en scène le destin des millions de personnes forcées à l'exil au rythme des conflits et redécoupages géographiques.

En 1941, Léocadie, la grand-mère de Guillaume Gatteau, est déportée de Biélorussie en Allemagne où elle rencontre son futur mari, un Français, originaire de Vendée. À la libération, alors que son pays devient soviétique, elle suit son mari pour s'installer dans une ferme près de Challans (85). Elle ne reverra plus sa famille.

Pour la première fois, en 2002, Guillaume Gatteau a refait le voyage jusqu'au 37, Cielskaïa où est née Léocadie, pour recoller les époques et retisser les liens avec ce pays et cette histoire perdue.

Sur scène, cinq comédiens incarnent avec intensité cette quête familiale et confèrent à ce récit intime et personnel, une portée universelle : celle d'une immense réconciliation, bouleversante, joyeuse et forte.



© Marie Perru



CENTRE NATIONAL
DE LA MARIONNETTE
LAVAL



31 JAN

AU THÉÂTRE
DE LAVAL

Entrée des Artistes

MADANI CIE



11 ET 12
FEV

AU THÉÂTRE
DE LAVAL

L'Oiseau de Prométhée

LES ANGES AU PLAFOND

letheatre.laval.fr

Licences : 1-PLATESV-R-2022-008006 / 3-PLATESV-R-2022-008071 - Photos : © Pierre Acobas / DR



COMPAGNIE DU FARO

GÉOMÉTRIE VARIABLE

SAMEDI 17 JANVIER

20 H 30

MAGIE / THÉÂTRE

CHANGE

LES ONDINES

13 € / 10 € / 7 €

Informations : saisonculturelle.change53.fr

Change

TOUT
PUBLIC

au Reflet
mer. 4 février 2026 à 20h30

Tarifs
22 € / 11 €

KLÔ PELGAC

— Abracadabra —



12 | SPECTACLES, CONCERTS...



Fleuves

Musique bretonne / Électro / Rock.

Samedi 24 janvier, 20h30

Espace du Maine, *L'Huisserie*,
Théâtre Les 3 Chênes,
02 43 10 25 80

Soirées aux sonorités bretonnes avec Fleuves. Avec 3 albums à son actif, le trio de musiciens est le groupe phare des nouvelles musiques bretonnes du moment. Préparez-vous à danser et vibrer avec eux !

Fleuves, c'est un son à part dans la musique bretonne qui séduit largement. Le trio a su intégrer la culture électronique ou les influences jazz/rock à la richesse culturelle bretonne pour créer une musique d'ancre ouverte sur le monde, toujours liée à la danse. Le groupe donne ainsi un nouveau regard sur cette expérience festive. Leur troisième album sorti à l'automne 2024 est toujours guidé par la passion de ce qui fait l'essence du fest-noz : la danse collective et populaire. En bonus, surprise musicale par les élèves du conservatoire.

Bass Drum of Death

+ Fragile

Rock / Garage + Punk / Rock.

Samedi 24 janvier, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Bass Drum of Death revient à l'essentiel avec *Six*, un sixième album au titre aussi dépouillé que son approche. Fidèle à ses débuts enregistrés sur GarageBand, le groupe retrouve son énergie brute, mais en mode collectif. Résultat : une décharge rock crasseuse et fiévreuse, entre Stooges et ZZ Top, qui sonne comme un retour aux sources. Le groupe prouve qu'il a encore plus d'un tour dans son sac et quelques surprises dans ses manches.

Fragile a sorti cet automne son premier album *Big Big Smile*. En 10 morceaux, le groupe invoque les spectres du punk rock et de l'emo 90's/2000 avec cet irrésistible sens du refrain et des sing-along.

Coffre

Collectif Label Brut

Théâtre d'objets dès 3 ans.

Dimanche 25 janvier, 17h00

L'Atelier des arts vivants, Changé,
02 43 53 34 42

Le coffre : objet un peu magique, promesse de mystères et d'émerveillement... Sur scène, un amoncellement de coffres à jouets se met en mouvement. Les voici manipulés ou animés par une vie intérieure, univers en équilibre précaire qui se déplace de glissements en accidents. Mais quels secrets ces coffres ont-ils à nous révéler ? S'adressant aux tout-petits, le collectif mayennais Label Brut nous entraîne aussi, de surprise en surprise, dans un voyage aux multiples facettes où se mêlent la musique et les mots, la marionnette et le théâtre d'objets. Au fil de l'histoire, les enfants quitteront leur position de spectateur pour découvrir l'envers du décor... et un nouveau monde enchanteur !

Ailleurs

Cie Ananya

Ciné-concert dès 7 ans.

Mardi 27 janvier, 20h00

Salle du Mûrier, Craon,
Pays de Craon, 02 43 09 19 89

Ailleurs est un film d'animation sans paroles créé en 2018 par le réalisateur letton Gints Zilbalodis, aujourd'hui césarisé et oscarisé pour son dernier film, *Flow, le chat qui n'avait plus peur de l'eau*.

Ailleurs raconte l'histoire d'un jeune garçon qui se réveille seul sur une île après un accident d'avion. Pourchassé par une grande forme noire, il se lance alors dans une épopée fantastique faite de rencontres et de paysages étonnantes, afin de retrouver la civilisation.

Un film d'animation sans paroles, mais plein de couleurs et d'émotions sur lequel vient se poser la voix enchanteresse de Camille Saglio.

Ma Région Virtuose | La musique classique vient à vous

Du 23 au 25 janvier à Laval, St-Berthevin et Château-Gontier sur Mayenne | Musique classique.

Lancé avec succès en janvier 2024, l'événement musical *Ma Région Virtuose* revient du 23 au 25 janvier 2026 avec 160 concerts programmés dans 80 lieux en Pays de Loire. Cette 3^e édition est placée sous le signe de l'innovation, avec l'ambition de proposer encore de nouveaux lieux, de nouveaux formats et toucher de nouveaux publics.

Les artistes investiront véritablement la ville, les salles de spectacle bien entendu, mais aussi des lieux inédits et inattendus, dans les lycées à travers des masterclass, des concerts pour les enfants et les familles, ainsi que des surprises musicales.

Cette volonté de rendre accessible la musique classique passe également par des tarifs modestes, de 2 à 12 €, qui permettent à chacun de se rendre aux concerts.

Tout le programme : www.maregionvirtuose.fr

Le Théâtre et Espace Mayenne, Laval + Espace Culturel Le Reflet, St-Berthevin

Théâtre des Ursulines et Espace St-Fiacre, Château-Gontier



Les Anges au Plafond

WHITE DOG

Théâtre + marionnettes + musique



Ernée
Espace Clair de Lune
Jeu 05 + Ven 06 fév • 20h

95 min • à partir de 12 ans
5€/6,5€/7,5€/9€/15€

Infos et billetterie :
02 43 05 98 80
accueil@lernee.fr
www.lernerree.fr



Hiver
2026

L'Ernée
SAISONS
culturelles

concerts, lectures,
expositions, spectacles,
rencontres & ateliers



scène nationale
centre d'art
contemporain
d'intérêt national
pays de
château-gontier

le Carré

N.éon
Cie Yvann Alexandre
danse

mardi 3 février, 20h30
Théâtre des Ursulines

création

© Clara Baudry



Hourvari
Cie Rasposo
cirque

mercredi 4 février, 19h30
jeudi 5 février, 20h30
vendredi 6 février, 20h30
Chapiteau, Parc Saint-Fiacre

© Ryo Ichii



Réervations

T. 02 43 09 21 52 / www.le-carré.org

14 | SPECTACLES, CONCERTS...



© Elisabeth Kermarrec-Tortorici



© Clara Baudry



© Clara Baudry



© Benoit Paille

Silence dans les champs

Fourches

Concert-enquête + Temps d'échanges.

Jeudi 29 janvier, 20h00

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Les paroles paysannes, quelles qu'elles soient, sont au cœur de ce concert mêlant musique, radiophonie et vidéo. Antoine Pasqualini, Arnaud Kermarrec-Tortorici, François Joncour et Paul Le Galle élaborent un spectacle hybride mettant en lumière une parole souvent négligée : celle des paysannes et paysans d'aujourd'hui et de demain.

À l'aide de nombreux interviews, les artistes s'engagent dans une démarche d'enquête préalable au spectacle, visant justesse et réalisme. En s'appuyant également sur l'enquête journalistique de Nicolas Legendre *Silence dans les champs*, ils portent le message indispensable des lanceuses et des lanceurs d'alertes auprès du plus grand nombre tout en évoquant le monde paysan.

Entrée des artistes

Madani Cie

Théâtre dès 14 ans.

Samedi 31 janvier, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Pourquoi vouloir faire du théâtre ? Cette question, le metteur en scène Ahmed Madani l'a posée à sept jeunes interprètes, fraîchement diplômés d'une école d'art dramatique. Leurs réponses vont alors déclencher l'écriture de la pièce et livrer au plateau des failles, des histoires, des parcours de vie singuliers.

Dressant le portrait sensible d'une génération, cet instant de parole ouverte et libératrice raconte aussi la nécessité du théâtre dans toutes ces trajectoires intimes. Le rire se mêle à l'émotion, l'espoir à la gravité, dans une expérience collective à la fois parlée, chantée, dansée et remarquablement mise en scène. Un théâtre profond et généreux, rempli d'humanité.

Néon

Cie Yvann Alexandre

Danse contemporaine dès 14 ans.

Mardi 3 février, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Dans cette nouvelle pièce, Yvann Alexandre élabore une œuvre où le mouvement, la volte-face et l'illusion sont tout. Protéiforme, Néon donne à voir différents spectres des relations humaines. Entre apparition et disparition, entre intime et déploiement, féminin et masculin, solitude et sens du collectif, les interprètes se jouent des faux semblants, brouillent les pistes, abattent subtilement leurs cartes et dévoilent un jeu.

La lumière vire en un clin d'œil, les ruptures sonores surviennent en un souffle. En perpétuel mouvement, la pièce se transforme à vue et fait naître un espace où nos failles sont la plus belle part de nos humanités.

Klô Pelgag

Abracadabra

Chanson / Électro / Rock.

Mercredi 4 février, 20h30

Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90

Après un premier passage remarqué au Reflet en 2022, la chanteuse québécoise Klô Pelgag est de retour avec son nouvel album *Abracadabra*. Accompagnée de 5 musiciens, Klô Pelgag nous invite à la rejoindre dans cette constante chasse au fun. Dans cette urgence de créer une musique qui transperce aussi férolement que nos émotions. Après tout, peut-être que la solution se cache dans le tréfonds d'un spectacle, dans cette impression rarissime de partager quelque chose qui nous amène à reconnaître la magie naturelle des choses, *Abracadabra*.

Hourvari | Cie Rasposo

Cirque / Acrobaties dès 7 ans.

Mercredi 4 février, 19h30 + Jeudi 5 février, 20h30 + Vendredi 6 février, 20h30

Les onze artistes de Rasposo déplient un cirque virtuose pour un conte en clair-obscur sur le double et l'art de la manipulation, physique ou cérébrale.

Le terme de chasse «hourvari» désigne la façon dont le gibier revient sur ses traces pour tromper les chiens à sa poursuite. Par extension, il signifie le vacarme, la tempête ou le chaos. Avec ce titre, la compagnie Rasposo affirme la nature sauvage et rebelle d'un spectacle libéré des conventions qui questionne la relation entre le vivant et l'inerte. Un cirque d'envergure, poétique, porté par des personnages puissants et énigmatiques, qui met en tension le jeu et le geste, le faux et le vrai.

Hourvari est une interrogation contemporaine sur l'artificiel et l'authentique, l'agitation et la fragmentation des existences. Une tentative de redéfinir ce que l'on entend par «l'humain» dans ce monde brutal.

MONTE DANS L'BUS



Dimanche 18 Janvier

0 16h30 - 17h30 @ Le Quarante @ 6€

Tularosa • *Adrien Legrand, Inanie et Loïc Séchresse*
Concert dessiné • Dès 10 ans

Tularosa est un spectacle magique qui mélange musique et dessin en direct. Sur un écran géant, on découvre l'histoire d'un garçon et de son cheval orange au Nouveau-Mexique. C'est un voyage doux et passionnant, avec de jolies chansons et des surprises !



Dimanche 1er Février

0 16h30 - 17h15 @ Le Quarante @ 6€

Le Plein des Sens • *Le Petit Rayon Magique*
Concert dessiné • Dès 3 ans

Ce spectacle est un voyage incroyable pour tes cinq sens ! À travers des chansons, des dessins et un parcours à explorer, tu vas apprendre à écouter avec ton nez ou goûter avec tes yeux. C'est de la poésie en action !

LE FESTIVAL

Du 23 février au 1^{er} mars

Monte Dans L'Bus

Le festival pour enfants qui rend jaloux les parents

Programmation complète sur :
montedanslbus.com



Dimanche 22 Mars

0 16h30 - 17h15 @ Le Quarante @ 6€

EKLA ! • *Turnsteak*

Concert pop-up • Dès 4 ans

EKLA ! est un livre magique géant qui s'anime en musique ! Grâce à des plages en papier et des lumières colorées, tu découvres un monde qui danse et se transforme. C'est un spectacle incroyable où l'imagination n'a plus de limites.

SAISON CULTURELLE DE CHANGÉ

MATHIEU BOOGAERTS



7 FÉVRIER

CHANSON

20 H 30

TOUT PUBLIC

L'ATELIER DES ARTS VIVANTS 20 / 17 / 14 €

L'orfèvre de la chanson pop française revient sur scène pour visiter trente ans de carrière et une merveille de nouvel album.

FILLE OU GARÇON ?

M. Rouxin et É. Doria



26 FÉVRIER

SPECTACLE MUSICAL

14 H 30

FAMILLE DÈS 6 ANS

L'ATELIER DES ARTS VIVANTS

6 €

Être une fille ou un garçon : ce facétieux duo sonde le genre en chansons et casse les codes dans ce spectacle joyeux et tendre !

HIP-HOP, EST-CE BIEN SÉRIEUX ? 6^e dimension



6 MARS

DANSE

20 H 30

TOUT PUBLIC DÈS 6 ANS

LES ONDINES

13 / 10 / 7 €

Mazette : déjà 50 ans, le hip-hop ? Il ne fait pourtant pas son âge dans cette virtuose conférence dansée, masterclass à la fois érudite et survitaminée !

saisonculturelle.change53.fr

16 | SPECTACLES, CONCERTS...



Craquage

Marion Mezadorian
Seule en scène / Humour.

Jeudi 5 février, 20h30

Théâtre de Mayenne, Mayenne,
Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Quinze personnages au bord de la crise de nerfs, merveilleusement campés, pour un seul en scène décapant et salvateur. *Craquage*, c'est votre mère, votre meilleur ami, votre voisine, votre collègue, vous. Poussés dans leurs retranchements, ils vont tous finir par «craquer» et livrer enfin ce qu'ils ont sur le cœur... Alliant écriture ciselée, sens de l'observation au scalpel et virevoltante interprétation, Marion Mezadorian peint une galerie de personnages aussi nuancée que jubilatoire, où le rire franc côtoie l'émotion toujours juste. Il brille ici un amour évident pour cette intarissable source d'inspiration qu'est la nature humaine, nous offrant en miroir la grâce de rire de nos propres failles.

White Dog

Cie Les Anges au Plafond
Théâtre / Marionnette dès 12 ans.

Jeudi 5 + vendredi 6 fév. 20h00

Espace Clair de Lune, Ernée,
Saison de l'Ernée, 02 43 05 98 80

White Dog se déroule dans l'Amérique des années 60, une période agitée par les émeutes raciales et les combats politiques pour les droits civiques.

Batka est un chien affectueux avec ses maîtres et très intelligent, un «White Dog». Mais il a parfois des crises de violence soudaines et dévastatrices. Le chien doux et tendre entre dans des colères immenses, monstrueuses. Face à cette situation son maître se pose une question : «Mais qu'est-ce qu'il a chez lui ?».

Porté par une batterie jazz aux sonorités afro-américaines, le spectateur plonge dans une enquête haletante. Chaque image semble chercher en creux des réponses à nos interrogations : mais qu'a-t-il ce chien ?

Parler pointu

Cie Studio 21
Théâtre dès 11 ans.

Vendredi 6 février, 20h30

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé,
02 43 10 25 80

Avec beaucoup d'humour et une énergie folle, Benjamin Tholozan nous raconte l'abandon progressif des parlers régionaux et des accents. Une galerie de portraits pittoresques pour un spectacle éclairant et réjouissant.

Benjamin Tholozan, aujourd'hui parisien, a grandi dans un village du midi. Toute sa famille y vit encore, et ils parlent tous «avé l'accent». Sauf lui. Il «parle pointu», c'est-à-dire avec l'accent du pouvoir.

Dans cette épopée historique et familiale, le comédien incarne avec fougue, joie et précision les figures hautes en couleurs de sa famille ainsi que les personnages qui ont fait du «beau-parler» tourangeau, le français de référence encore aujourd'hui. Un spectacle dont la saveur comique égale l'intelligence.

Mathieu Boogaerts

Chanson française.

Samedi 7 février, 20h30

L'Atelier des arts vivants, Changé,
02 43 53 34 42

L'orfevre de la chanson pop française revient sur scène pour visiter trente ans de carrière et une merveille de nouvel album. En 1995, le bien nommé *Super plaça d'emblée* Mathieu Boogaerts sur la carte de la scène indépendante française. La suite, ce sont trois décennies de chansons attrape-cœur au groove délicieusement chaloupé, portées par cette grâce murmurée flottant dans les aigus.

Avec *Grand piano*, son neuvième album studio, l'artiste étoffe son minimalisme par une orchestration luxuriante, faisant toujours la part belle aux arrangements déliés et aux rythmiques alanguies. De la jeunesse qui s'éloigne à l'amour qui s'en va, il chante sa cinquantaine et les petits riens de la vie, avec ce spleen solaire qui n'appartient qu'à lui. Irrésistible !

Soutenir | DADR Cie

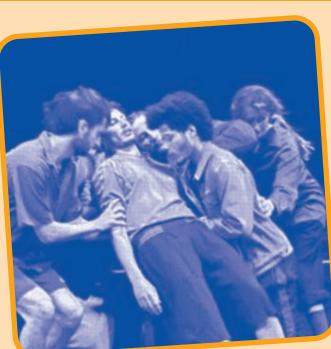
Samedi 7 février, 20h30 | Danse vibratoire dès 8 ans.

Une plongée dans un voyage sensible et puissant, où six danseurs et danseuses explorent l'équilibre fragile entre chute et relèvement, entre le souffle et le chant.

Et si la voix devenait un geste ? Si le chant surgissait du corps comme une vibration, un souffle, un élan ? Pour aborder ces questions, la nouvelle création du chorégraphe mayennais explore des pistes aussi défricheuses que passionnantes. Sur scène, les voix ne cherchent pas la prouesse mais l'incarnation : elles deviennent un prolongement du mouvement, faisant résonner la danse autrement.

À travers cette pièce chorégraphique collective, David Drouard interroge ce que signifie vraiment soutenir : porter, résister, faire lien. Inspiré des cariatides, ces figures qui soutiennent les architectures, *Soutenir* donne à voir une autre incarnation de la force : celle du collectif, celle de la solidarité. Un spectacle physique, vibrant, profondément humain.

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <https://letheatre.laval.fr>





Saison
Spectacle Vivant

AILLEURS - Cie Anaya

Mar. 27 janvier - 20h

Ciné-concert - Craon



Sous la Table - Cie Les Zerkiens

Dim. 1^{er} février - 10h, 11h15, 15h, 16h

Théâtre d'ombres - Craon



Le Lac des Cygnes - Cie L'Éolienne

Mar. 10 février - 20h

Cirque dansé - Cossé-le-Vivien



Amants - Cie Cirque Exalté

Ven. 6 mars - 20h30

Cirque dansé - Pommerieux



Trop près du mur - Typhus Bronx

Jeu. 12 mars - 20h

Clown pour adultes - Craon



Cyrano Bis - Collectif Bis

Jeu. 9 avril - 20h

Théâtre - Livré-la-Touche



Una Bestia - Romain Dubois

Mar. 28 avril - 20h

Piano solo - Craon



Tout un foin !

Ven. 22 mai - Horaires à venir

Soirée surprise en ferme - Cosmes



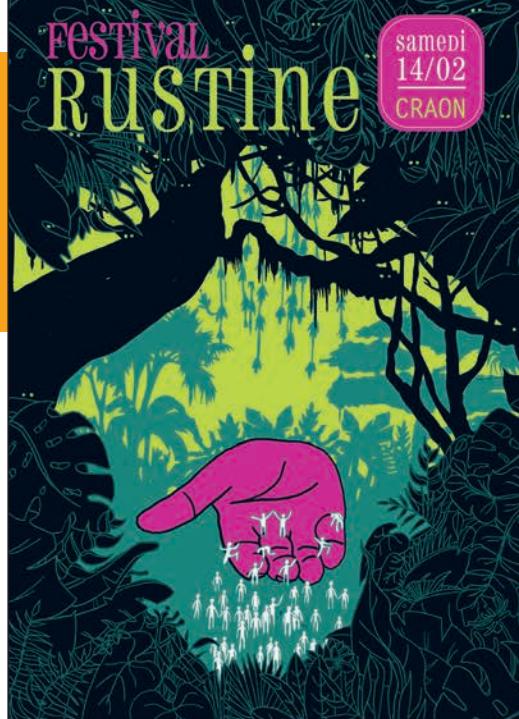
Clôture de saison : Ma petite

Sam. 6 juin - 20h30

Bal trad' - Fontaine-Couverte



www.paysdecranon.fr



samedi
14/02
CRAON

**FESTIVAL ALTERNATIF
ET PLURIDISCIPLINAIRE**

Création textile, édition indépendante, musique, gravure, BD, tatouage, rencontres d'auteurs et d'artistes

Odette Picaud, Sophie Herniou
[art singulier] // **Thomas de la Pinta**
[gravure] // **Lo étoile** [ferronnerie]
// **Christian Baron, Karotte Weiler**
[tatouage] // **les éditions Rouquemoute**
// **Zanzim, Mathieu Demore, Lionel**
Chouin, Jop [BD] // **Casiomaha** [toy
music-pop synthétique] // **Johannes**
[symphonies obsessionnelles] // **Grand**
Hôtel [trio folk] // **Howlin' Grassman Vs**
Stompin' Bigfoot [rock'n'roll sauvage et
blues poisseux]

EN ATTENDANT
RDV SUR HELLOASSO.COM
Festival Rustine 2026



18 | SPECTACLES, CONCERTS...



© Christophe Reynaud De Lage



Le Lac des cygnes

Cie L'Éolienne

Cirque / Danse dès 7 ans.

Mardi 10 février, 20h00

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien,
Pays de Craon, 02 43 09 19 89

Une version dépoétisée du monument de Tchaïkovski. Sur ce lac-là, pas de danseurs de ballet mais cinq circassiens en tutus qui mettent en lumière notre côté animal.

Plus sauvages et maladroits qu'impénétrables et majestueux, ces cygnes-là retrouvent leur vraie nature et nous racontent, en mouvements, l'amour et les relations humaines. Entre prouesses acrobatiques, contorsions, équilibres et motifs hip-hop, ce spectacle bouscule les héritages et envoie valser les clichés, faisant résonner la prouesse circassienne avec la performance du ballet classique. Un vrai vent de fraîcheur étonnant, drôle et impressionnant qui vous fera regarder sous un autre œil ces drôles d'oiseaux.

L'Oiseau de Prométhée

Cie Les Anges au Plafond
Marionnette dès 12 ans.

Mer. 11 + jeu. 12 fev. 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Esthétiquement somptueuse, une fable politique qui creuse, par les mythes, la question du pouvoir et de la richesse.

Le temps d'un grand banquet, deux Grèce se font face : l'une mythologique et éternelle, l'autre contemporaine et bien réelle, frappée par la crise. Fidèles à l'ADN de leurs créations hors normes, où se mêlent inventions poétiques et questionnements politiques, Les Anges au Plafond nous embarquent dans une fable tragicomique d'une grande modernité. Enchaînant les récits, mariant les formes artistiques (musique jouée live, théâtre, magie, marionnettes géantes...), ce puissant poème sensoriel est constamment branché sur le pouls du monde. Incontestablement, l'un des temps forts de la saison !

Des Demonas + Dion Lunadon

Dans le cadre du festival
Les Nuits de l'Alligator
Post punk + Rock garage.

Jeudi 12 février, 20h00

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

«I'm an alligator», chante Jack Cougar sur The Duke Ellington Bridge, hallucinant morceau du dernier album des Des Demonas, le bien-nommé *Apocalyptic Boom! Boom!*. Normal donc, que les Nuits de l'Alligator invitent ce fantastique groupe. Les Des Demonas portent le flambeau du rock qui donne le frisson et envie de danser.

Après une jeunesse en Nouvelle-Zélande avec le groupe D4, Dion Lunadon s'installe aux États-Unis, passe par quelques groupes puis lance une carrière sous son nom. Avec son groupe, Dion Lunadon est un furieux, un pressé, un nerveux, un bouillant, qui joue tous ses concerts comme si c'était le dernier.

Festival Rustine #7

Créations et curiosités
Art singulier / Tatouage / Concerts...

Samedi 14 février, 10h00h

Salle du Mûrier, Craon,
06 42 05 28 10

facebook.com/festivalrustine

Au vu du contexte global actuel, il nous semble prudent de reprendre, coûte que coûte, le chemin de fête. Le Festival Rustine remet donc le couvert le 14 février 2026 à Craon pour une édition DIY !

Au programme, une trentaine d'artistes venant d'horizons variés avec au programme : une déambulation, des rencontres d'auteurs (BD, illustration jeunesse) et d'artistes (art singulier, gravure, ferronnerie, tatouage), des concerts, des stands d'éditions alternatives et autres curiosités...

Toute la programmation sur facebook.com/festivalrustine.

Tranzistor l'émission live | Vendredi 13 février, 20h30 | Chanson + Reggae + Rock.

Magali Grégoire + Collectif Team Peace + Curtis Simmons

Le temps d'une émission radiophonique en public alternant concerts et interviews, découvrez trois artistes du 5.3, dans une ambiance cool et intimiste !

En parallèle de ses projets jeune public, Magali Grégoire revient avec un album «pour les grands». Évoquant Thomas Fersen, Juliette ou Alexis HK, ses chansons nous racontent des histoires à la fois intimes et universelles, touchant toujours à l'essentiel.

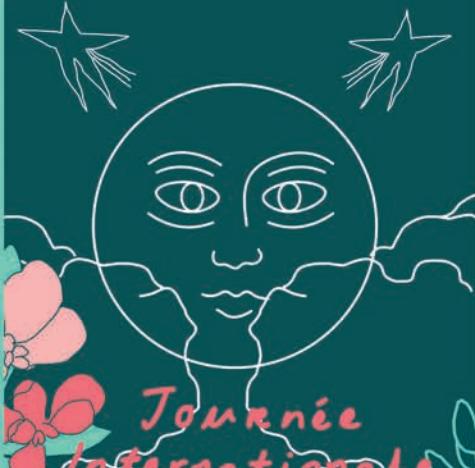
Pas question de se prendre la tête, le Collectif Team Peace est là pour faire la fête ! Brassant la pulse du reggae roots et la tchatche d'un trio vocal mixant chant et flow hip-hop, ces petits frères assu-més de Tryo ou Danakil regardent toujours la vie du bon côté !

Accompagnateur de Robert Plant, Alice Cooper ou Eric Clapton, le guitariste anglais Curtis Simmons signe des pop songs racées qui convoquent, à coup de riffs rock fougueux, le génie mélodique des Beatles et l'élégance classieuse de Bowie.

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 - Gratuit



THÉÂTRE LES SCHÉNES



Journée
Internationale
des Droits
des Femmes

Dimanche 8 mars
de 14h à 18h

Une programmation spéciale
qui rassemble des femmes artistes



Réservations et informations
02 43 10 25 80 • les3chenes@agglo-laval.fr
Billetterie en ligne : www.theatreles3chenes.fr
3 rue du Pays de Loirson • 53320 Loirson-Ruillé

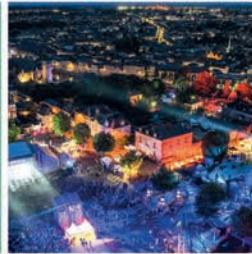


RENDEZ-VOUS
AU CAMPUS DE
LAVAL



**JOURNÉE
PORTES
OUVERTES**

07
—
FÉVRIER



AFTEC • IUT de Laval
Campus CCI de la Mayenne
Faculté de Droit • INSPE
ENSAM • ESIEA • ESTACA

20 | SPECTACLES, CONCERTS...



Monte Dans L'Bus #13

Festival de musiques actuelles jeune public
Concerts / Spectacles / Art visuel...

**Du lundi 23 février
au dimanche 1^{er} mars**

À Laval, Bonchamp, Changé,
Saint-Berthevin, Loiron-Ruillé,
Le GPARA, 02 43 59 77 80

Le festival *Monte Dans L'Bus* revient pour sa 13^e édition avec au programme 10 spectacles : concerts, cinéma, danse, contes, spectacles, humour... dans Laval et son agglomération !

Petits et grands sont invités à découvrir une programmation musicale riche et variée au Quarante, au Théâtre de Laval, ainsi que sur les communes de Bonchamp, Changé, Saint-Berthevin, L'Huisserie et Loiron-Ruillé.

Ce temps de partage artistique en famille permet aux enfants de rêver, grandir, s'émerveiller, s'ouvrir au monde...

Retrouvez tous les détails de la programmation du festival dans les pages «Agenda».

Ego le cachalot prend le large

David Delabrosse
Dans le cadre du festival
Monte Dans L'Bus
Concert pop et festif.

Lundi 23 février, 15h00

Les Angenoises, Bonchamp,
02 43 91 45 18

Ego, notre petit héros, a envie de prendre le large... Il voudrait échapper aux regards des autres : ceux de ses camarades de classe, de son professeur, de ses parents. Il va en avoir l'occasion grâce à Yaya le panda qui l'emmène dans ses valises pour un boat-trip jusqu'à New York. Enrichi par ce périple, notre petit cachalot retrouvera finalement ses parents et ses camarades avec plein d'histoires à raconter. Avec sensibilité et humour, l'univers imaginé par David Delabrosse et Marina Jolivet s'adresse directement aux enfants.

Le Petit Fugitif

Iñigo Montoya
Dans le cadre du festival
Monte Dans L'Bus
Ciné-concert dès 8 ans.

Mercredi 25 février, 14h30

Le Reflet, Saint-Berthevin,
02 43 69 21 90

Le groupe pop Iñigo Montoya invente une bande-son pétillante au film *Le Petit Fugitif*, trésor méconnu du cinéma américain des années 50 qui a beaucoup influencé François Truffaut et ouvert la voie de la nouvelle vague. Brooklyn, au début des années 50 : piégé par une blague douceuse de son grand frère, le jeune Joey, 7 ans, s'enfuit et erre seul dans Coney Island, vaste parc d'attractions au bord de l'océan. Cette graine de fiction, point de départ du film, germe au sein d'un matériau presque documentaire, tranches de vies captées sur le vif et caméra à l'épaule. Un pur délice à découvrir en famille, qui fera fondre les cow-boys les plus endurcis.

Fille ou garçon ?

Marion Rouxin
& Éric Doria
Dans le cadre du festival
Monte Dans L'Bus
Spectacle musical dès 6 ans.

Jeudi 26 février, 14h30

L'Atelier des arts vivants, Changé,
02 43 53 34 42

Couleurs, goûts, jouets, vêtements : qu'est-ce qui, dès l'enfance, distingue le masculin du féminin ? Marion Rouxin et Éric Doria posent la question et nous en soufflent une autre, en musique : et si, sans se soucier des représentations, on essayait d'être tout simplement soi ? En une dizaine de portraits chantés, accompagnés à la guitare et rythmés par les percussions corporelles, le binôme croque une jolie palette de personnes drôles, attachantes, libres. En secouant gairement les stéréotypes, il ouvre aussi avec tendresse la voie à la discussion en famille sur ces thématiques. Un concert enlevé et rafraîchissant !

Monte Dans L'Bus : Le Bleu des arbres | C^{ie} Girouette

Dimanche 1^{er} mars, 17h00 | Ciné-spectacle dès 5 ans.

À la croisée de la musique, du cinéma et du théâtre, une facétieuse rêverie pour cinq petits films et sept instruments.

Elles sont trois musiciennes, munies d'une jolie palette instrumentale : flûte traversière, accordéon, saxophone, clavier, percussions, piccolo, voix et bruitages... Ensemble, elles façonnent des symphonies de poche qui dialoguent avec les images : celles de cinq courts-métrages d'animation choisis avec soin pour leur diversité esthétique (images de synthèse, papier découpé, dessin animé...) et leurs atmosphères douces et sensibles.

En plus de réinventer en live la bande originale de ces petits bijoux d'animation, le trio sait aussi nous emmener vers l'inattendu : des intermèdes espionnes alliant musique et humour viennent enrichir l'aventure poétique et faire de ce ciné-concert une expérience unique en son genre.

© Jeanne Garraud



Allez on danse !

Les Bouches Décousues

Théâtre / Comédie.

Vendredi 27 février, 20h30

Samedi 28 février, 20h30

Dimanche 1^{er} mars, 15h00

Les Angenoises, Bonchamp,

06 82 09 59 29

Une comédie en 3 actes de Vivien Lheraux, déjantée et loufoque !

Alors qu'Arthur pense passer une soirée tranquille, sa femme Béatrice lui annonce deux nouvelles, une bonne et une mauvaise. La bonne c'est qu'elle lui a organisé un anniversaire surprise. Quant à la mauvaise... Arthur tombe des nues. Entre la famille qui débarque, un invité malvenu un peu trop intrusif, les va-et-vient de la bonne à tout faire, et cette malle fermée au milieu du salon, la soirée pourrait bien virer au cauchemar !

Quiproquos, gaffes, mensonges et délires s'invitent alors à leur tour à l'anniversaire, qui promet de ne pas être de tout repos.

Murmures de la Forêt

Ensemble Instrumental de la Mayenne

Dans le cadre du festival

Monte Dans L'Bus

Concert dessiné dès 4 ans.

Dimanche 1^{er} mars, 16h00

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé,
02 43 10 25 80

Promenons-nous dans les bois ! Les forêts nourrissent nombre d'espoirs et d'histoires. Sources infinies de contes, elles ont aussi inspiré une multitude de chefs d'œuvres musicaux, parmi lesquels la cheffe d'orchestre Clémence Meyzie est allée puiser pour concocter l'itinéraire de cette balade forestière, cheminant de Debussy à Rameau, de Poulenc à Prokofiev...

La performance graphique de François Soutif mixe en direct peinture, théâtre d'ombres et projections lumineuses. Une introduction idéale au répertoire classique, à déguster en famille, pour le plus grand bonheur des oreilles (et des mirettes !) des petits comme des grands !

22 | RESTAURANTS ET BARS

DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



L'Agra | Restaurant Indien

94 avenue de Chanzy, Laval, 02 43 67 80 05 - www.restaurant-agralaval.fr

Nous vous proposons, le temps d'un repas, un voyage gourmand où vous pourrez choisir sur notre carte variée et composée de spécialités indiennes de déguster des pains maison, des grillades cuites dans un four traditionnel au charbon de bois, des beignets, des glaces et des pâtisseries faites maison. Et pour nos clients végétariens, un menu est à votre disposition. Pour vos repas de groupe, de famille, séminaires, des tarifs spéciaux sont proposés, pensez à réserver. Menus dès 14,90 € le midi et à partir de 25 € le soir. Plats à emporter. Ouvert tous les jours, midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 23h. L'équipe vous souhaite une belle année dépayante et gourmande !



Le Par Sécurité | Restaurant, bar, petit déjeuner traditionnel

RN 162 (face à l'Aéroport), Entrammes, 02 43 56 69 00 - www.leparsecurite.fr

Passionnés par notre métier, nous mettons toutes nos compétences au service de vos papilles. Nous vous proposons une cuisine française traditionnelle, nos plats variés sont préparés avec des produits frais et locaux principalement. Appréciez notre carte Brasserie renouvelée toutes les semaines : poissons, viandes, salades, fromages, gourmandises et large choix de boissons de qualité. Nous vous accueillons également pour vos petits déjeuners d'entreprise, repas d'équipe et événements familiaux dans nos salles privatives. Terrasse agréable et grand parking.

Ouvert du lundi au vendredi. Réservation fortement conseillée.



Le Mess | Restaurant Bar Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats faits maison à partir de produits frais et locaux.

Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs.

Formules du midi à partir de 14,90 € en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée. Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 9h-23h30 et samedi 11h-23h30.



Qui l'Ubu | Cave, bar à vins et cave à manger

7 rue du Val de Mayenne, Laval, 02 43 65 52 72

Qui l'Ubu c'est un bar à vin, une cave à manger et une cave à vins dédiée aux vins «vivants» et à la ripaille. Le bar à vins : sélection de vins au verre, bières et jus artisanaux, grignotage. La cave des artisans passionnés : vins en biodynamie, vins vivants, natures, spiritueux, bières et accessoires.

La cave à manger, planches à partager : charcuterie, fromage, végétarienne, poissons, fougasse, camembert rôti... (issus des circuits courts, de saison et en agriculture biologique).

Ouvert le mardi et mercredi de 17h30 à 23h, jeudi et vendredi de 12h à 14h30 et de 17h30 à minuit et le samedi de 11h à minuit. Soirées à thème organisées régulièrement.



O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval / (T) 02 43 53 37 22

**Pub irlandais authentique - Sports Live
Fléchettes trad - Apéro gourmand
Ouverture 7 jours / 7**



Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval / (T) 02 43 53 31 44

Bar - Tabac - Presse - FDJ

Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés



Le Grillon

**246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13
Bar - Tabac - FDJ - Point Poste
Pains et viennoiseries
Du lundi au vendredi : 6h/19h30
Samedi : 7h/13h**



Levrette Café

**Place Saint-Tugal - Laval - www.levrettecafe.fr
Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux
Soirées à thème - Concerts - Dj sets
Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h
Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h**

L'AGENDA DU JEU. 8 JANVIER AU DIM. 1^{ER} MARS 2026

RETROUVEZ TOUTES VOS SORTIES SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

JEUDI 8 JANVIER

19h/21h	Présentation de prog' du 6PAR4, Coups de cœur / Projets / Surprises...	MANAS, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	Gratuit
19h00	Jam Session au Quarante, Scène ouverte / Musiques actuelles.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	Gratuit
20h00	Patrick Sébastien «Hommages et dessert», Humour / Seul en scène.	Les Angenoises, Bonchamp, 07 49 35 02 15	45 €
20h00	Rêve de fer, Cie La Tortue, Théâtre / Conte dès 8 ans.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	9 à 12 €

VENDREDI 9 JANVIER

18h00	Vernissage expo de Carole Renard & Jérôme Gourdon, Photographie.	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - www.aaa53.fr	Gratuit
20h30	Soirée Bœuf au Café du Garage, Rencontre improvisée de musiciens.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre

SAMEDI 10 JANVIER

10h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
14h30	Les Samedis de l'histoire : L'exil du Marquis Le Bouteiller lors de la Monarchie de Juillet, Conférence de Coréntin Poirier-Montaigu.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 www.archives53.fr	Gratuit
20h30	Musica fête ses 20 ans, Concert chorale.	Le Théâtre, Laval, 06 87 50 17 48	8 à 17 €

DIMANCHE 11 JANVIER

16h00	Bien, reprenons !, Détachement International du Muerto Coco, Seul en scène / Musique / Théâtre dès 10 ans. (p. 8)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 www.saint-berthevin.fr	7 à 14 €
16h00	Nouvel opus de César Franck, Piano / Musique classique.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
17h30	With U2 Day, Tribute to U2 / Rock.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	39 à 64 €

LUNDI 12 JANVIER

10h+14h	Ateliers poterie, du lundi au vendredi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
---------	---	--	-----------

BASKET

NATIONALE MASCULINE 2



SAMEDI 31 JANVIER
US Laval - GRANDE-SYNTHÈSE
Salle polyvalente Laval (20h)

SAMEDI 21 FÉVRIER
US Laval - WASQUEHAL
Espace Mayenne Laval (20h)



billetterie



LA MAYENNE
la destination



Krys



MERCREDI 14 JANVIER

L'Épopée du 2 Roues - du mer. 14 janvier au dim. 1 ^{er} mars, Expositions / Animations / Dîner-spectacles / Concerts... (p. 38)	Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33 https://epopeedu2roues.fr	
--	--	--

15h30 Ciné-goûter : Premières Neiges , Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46	3,5 €
---	---	-------

17h00 Mon Robert , Caravane Cie - Anne Tifine, Solo de clown dès 8 ans.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
--	--	---------

JEUDI 15 JANVIER

20h30 Raw , Cie Kilaï, Danse hip-hop + DJ set. (p. 8)	Salle des fêtes, Évron, 02 43 01 94 76	9 à 13 €
--	--	----------

20h30 LuluKnet , Big Up Cie, Karakôé avec des marionnettes. (p. 8)	Salle des fêtes, La Croixille, 02 43 05 98 80	5 à 15 €
---	---	----------

20h00 Ubu roi , Cie Le Commun des Mortels, Théâtre / Clown dès 10 ans. (p. 8)	Salle polyvalente, Ambrières-les-Vallées, 02 43 08 47 47 www.bocage-mayennais.fr	7 à 10 €
--	--	----------

20h30 Allosaurus [même rue, même cabine] , Cie f.o.u.i.c, Théâtre / Musique dès 14 ans. (p. 8)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	9 à 12 €
---	---	----------

VENDREDI 16 JANVIER

09h/20h Forum de l'Enseignement Supérieur et des Métiers , Rencontres / Ateliers d'orientation.	Espace Mayenne, Laval, 06 20 68 00 23 www.leforum53.fr	Gratuit
--	---	---------

18h/21h Tendre(s) Brochette(s) , Expérimentation de confection du pain.	Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, 02 43 30 10 16	Gratuit
--	---	---------

20h30 Observation aux télescopes , Initiation-découverte tout public.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit
--	---	---------

20h30 Peace Makers , Blues / Folk.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46,	Prix libre
---	--	------------

20h30 Raw , Cie Kilaï, Danse hip-hop dès 8 ans. (p. 8)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
---	---	----------

20h30 Allosaurus [même rue, même cabine] , Cie f.o.u.i.c, Théâtre / Musique dès 14 ans. (p. 8)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 09 21 52, www.le-carre.org	9 à 12 €
---	---	----------

SAMEDI 17 JANVIER

09h/17h Forum de l'Enseignement Supérieur et des Métiers , Rencontres / Ateliers d'orientation.	Espace Mayenne, Laval, 06 20 68 00 23 www.leforum53.fr	Gratuit
--	---	---------

15h00 Bib'n'Roll : Dessin et musique , Atelier concert dessiné dès 8 ans.	Médiathèque, Le Genest-Saint-Isle, 02 43 02 07 99	Gratuit
--	---	---------

16h30 Ciné-goûter : Premières Neiges , Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46	4 €
---	---	-----

20h30 Soirée Au Fond à Gauche #47 : Treaks , French Indie / DJ set / Surprises.	Crypte du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	10 €
--	--	------

20h30 Le Prénom , avec Cartman et Jean-Luc Lemoine, Théâtre / Comédie.	Espace Colmont, Gorron, 02 99 94 50 18	42 €
---	--	------

20h30 Le paradis c'est bien ici ? , Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 11 43 03 31	4 à 6,5 €
---	--	-----------

20h30 Qu'est-ce qu'on fait pour Noël ? , Théâtre Dépareillé, Théâtre.	Salle de l'Entr'Acte, Renazé, 06 37 26 09 37	5 à 15 €
--	--	----------

20h30 Allosaurus [même rue, même cabine] , Cie f.o.u.i.c, Théâtre / Musique dès 14 ans. (p. 8)	Salle des sports, Saint-Denis-d'Anjou, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	9 à 12 €
---	---	----------

20h30 Géométrie variable , Cie du Faro, Magie / Théâtre dès 10 ans. (p. 10)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42 https://saisonculturelle.change53.fr	7 à 13 €
--	--	----------

DIMANCHE 18 JANVIER

14h30 Le paradis c'est bien ici ? , Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 11 43 03 31	4 à 6,5 €
---	--	-----------

14h30 Qu'est-ce qu'on fait pour Noël ? + Le Roi se meurt , Théâtre Dépareillé + Paus'théâtre, Théâtre.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 06 37 26 09 37	4 à 15 €
---	--	----------

16h30 Les Dimanches de Monte Dans L'Bus : Tularosa , Loïc Sécheresse, Adrien Legrand et Inaniel, Concert dessiné dès 10 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	6 €
---	--	-----

17h00 Allosaurus [même rue, même cabine] , Cie f.o.u.i.c, Théâtre / Musique dès 14 ans. (p. 8)	Salle Léo Lelée, Chemazé, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	9 à 12 €
---	--	----------

18h00 Les Demoiselles de Rochefort , Comédie musicale de Jacques Demy.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73	N.C.
---	---	------

LUNDI 19 JANVIER

10h+14h Ateliers poterie , du lundi au vendredi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
---	--	-----------

MARDI 20 JANVIER

14h/18h En quête de l'lixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
---	--	----------

20h00 Polar Grenadine , La compagnie des Hommes, Théâtre / Comédie / Polar dès 9 ans. (p. 10)	Salle des fêtes, Juvigné, 02 43 05 98 80 www.lernee.fr	5 à 15 €
--	--	----------

20h30 Ka-In , Groupe acrobatique de Tanger, Ballet acrobatique dès 7 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
--	-----------------------------------	---------

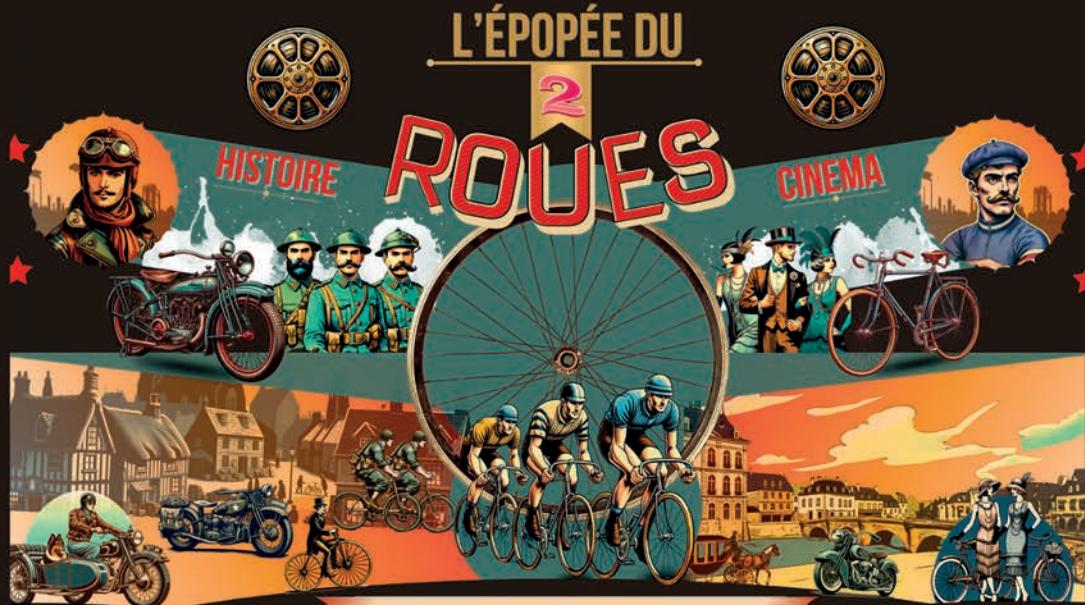
MERCREDI 21 JANVIER

14h30 Ciné-goûter : Premières Neiges , Film d'animation dès 3 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3,20 €
---	---------------------------------------	--------



VISITE FILMS SPECTACLES - CONCERTS

PÉGASE
ÉVÉNEMENTS



ESPACE ST FIACRE
CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

1820-1950

VELOS-MOTOS

14 JANVIER AU 1 MARS 2026

TOUS LES JOURS 10H00 - 18H00

CONTACTEZ-NOUS :

pegaseevenement@gmail.com

PEGASE EVENEMENTS 8 RUE FÉLIX RIGOT
53200 CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
TEL:02 43 701 701 OU 07 70 60 71 33

BILLETTERIE

EPOPEEDEU2ROUES.FR

REJOIGNEZ-NOUS



18h00	Peau d'homme, Cie La Salamandre, Marionnette dès 9 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Complet
19h00	Rencontre avec Zanzim, Illustrateur de la BD «Peau d'homme».	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit

JEUDI 22 JANVIER

20h/00h	Sopico + Gaëlle Joly, Rap. (p. 10)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	12 à 18 €
20h30	37, Cielskaïa, Cie La Fidèle Idée, Théâtre dès 14 ans. (p. 10)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	15 à 26 €
20h30	Stan «Excusez-moi, pardon», Seul en scène / Humour dès 10 ans. (p. 10)	Salle de la Charmille, Arquenay, 06 40 75 48 86 www.paysmeslaygrez.fr	5 à 10 €

VENDREDI 23 JANVIER

18h30	La Sève de Rêves, Cie Les Mauvaises Herbes, Théâtre d'objets dès 6 ans.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	Gratuit
20h00	Oldelaf «Saint Valentin», Chanson / Humour.	Les Angenoises, Bonchamp, 06 25 92 62 59	36 €
20h30	Jean-Yves Moka, Patrick Houdusse et Olivier Dupuy, Jazz.	Théâtre de Mayenne, Mayenne, 06 12 32 48 34	15 €
20h30	March Mallow, Jazz / Blues	Salle polyvalente, Javron-les-Chapelles, 06 07 47 49 89	6 à 10 €
20h30	Le paradis c'est bien ici ?, Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 11 43 03 31	4 à 6,5 €
20h30	Aksak, Duo clarinettes et accordéon.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Ma Région Virtuose à Laval et St-Berthevin, + de 20 concerts de musique classique. (p. 12)	Laval + Saint-Berthevin, 02 43 49 86 30 www.maregionvirtuose.fr	2 à 12 €

SAMEDI 24 JANVIER

09h/17h	Portes ouvertes de l'École de Design à Laval, Formations professionnelles innovantes en design immersif.	6 rue Léonard de Vinci - Bât. B, Changé, 02 53 52 60 17	Gratuit
10h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
14h/16h	Randonnée d'attelage canin, Temps d'échange / Démonstration.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h00	Ma Région Virtuose à Château-Gontier,	Théâtre des Ursulines + Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 - www.maregionvirtuose.fr	2 à 12 €
20h30	Concerts de musique classique. (p. 12)		
14h00	Ma Région Virtuose à Laval et St-Berthevin, + de 20 concerts de musique classique. (p. 12)	Laval + Saint-Berthevin, 02 43 49 86 30 www.maregionvirtuose.fr	2 à 12 €
15h30	Nuit de la Lecture à la Vigne,	Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 43 08 87 35	
18h30	Lectures / Jeux coopératifs / Goûter / Vente de livres...	www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	Gratuit
20h00	Lynda Lemay «La onzième folie», Chanson française.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	49 à 65 €
20h30	Le paradis c'est bien ici ?, Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 11 43 03 31	4 à 6,5 €
20h30	Sébastien, Troupe Ernée Théâtre, Théâtre dès 16 ans.	Salle Constant Martin, Ernée, 06 63 87 09 58	4,5 à 7 €
20h30	Fleuves, Musique bretonne / Électro / Jazz / Rock. (p. 12)	Espace du Maine, L'Huisserie, 02 43 10 25 80	6 à 8 €
20h30	Bass Drum Of Death + Fragile, Rock / Garage / Punk + Emo / Post-Hardcore. (p. 12)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	17 à 22 €

DIMANCHE 25 JANVIER

10h/17h	4C Tout Court #7 : Festival de courts métrages, Projections / Ateliers enfants / Ciné-dîner...	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 20 46 02 www.aspro-productions.com	5 €
14h/19h	Ma Région Virtuose à Château-Gontier, Concerts de musique classique. (p. 12)	Théâtre des Ursulines + Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 - www.maregionvirtuose.fr	2 à 12 €
14h/20h	Ma Région Virtuose à Laval et St-Berthevin, + de 20 concerts de musique classique. (p. 12)	Laval + Saint-Berthevin, 02 43 49 86 30 www.maregionvirtuose.fr	2 à 12 €



51 rue d'Avesnières
53000 • Laval
02 43 02 82 82
www.avesnieres.fr

PORTE OUVERTES • LYCÉE PRIVÉ d'AVESNIÈRES

VENDREDI 30 JANVIER 17h-20h

SAMEDI 31 JANVIER 9h-12h

BACCALAURÉAT GÉNÉRAL

CHOIX DE 10 SPÉCIALITÉS DONT EPS PRATIQUES ET CULTURES SPORTIVES

BACCALAURÉAT TECHNOLOGIQUE ARTS APPLIQUÉS • BTS TOURISME
BTS COMMUNICATION • LANGUE DES SIGNES • CHINOIS • ARTS PLASTIQUES
INTERNAT F/G • FOYER ETUDIANTS

Informations & inscriptions : www.avesnieres.fr

14h30	Le paradis c'est bien ici ?, Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 11 43 03 31	4 à 6,5 €
14h30	Sébastien , Troupe Ernée Théâtre, Théâtre dès 16 ans.	Salle Constant Martin, Ernée, 06 63 87 09 58	4,5 à 7 €
17h00	Coffre , Collectif Label Brut, Théâtre d'objets dès 3 ans. (p. 12)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	6 €
17h00	Joniece Jamison & la Chorale Diapason , Gospel avec 50 choristes.	Église Saint-Jean, Laval, 06 09 85 69 55	23 à 25 €

LUNDI 26 JANVIER

10h+14h	Ateliers poterie , du lundi au vendredi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
---------	---	--	-----------

MARDI 27 JANVIER

20h00	Ailleurs , Cie Anaya, Ciné-concert dès 7 ans. (p. 12)	Salle du Mûrier, Craon, 02 43 09 19 89 - www.paysde craon.fr	5 à 14 €
20h30	Peau d'homme , Cie La Salamandre, Marionnette dès 9 ans.	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	9 à 13 €

MERCREDI 28 JANVIER

14h00	La conception de costume de théâtre , Conférence de Patrick Teroitin.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
-------	--	------------------------------------	---------

JEUDI 29 JANVIER

18h30	Les jeudis du centre d'art : Maternelle , Conférence d'Éva Prouteau.	Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
20h00	Laurent Gerra , Humour / Seul en scène.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	49 à 69 €
20h00	Une vie sur mesure , Scènes plurielles, Théâtre / Musique dès 10 ans.	Espace Colmont, Gorron, 02 43 08 47 47	7 à 10 €
20h00	Silence dans les champs , Fourches, Concert-enquête + Temps d'échange. (p. 14)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	5 à 10 €

VENDREDI 30 JANVIER

17h/20h	Portes ouvertes au Lycée Privé d'Avesnières , Enseignement Général / Technologique / Supérieur...	Lycée Privé d'Avesnières, Laval, 02 43 02 82 82 www.avesnieres.fr	Gratuit
19h30	AC Tout Court #7 : Festival de courts métrages , Projections / Ateliers enfants / Ciné-dîner...	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 20 46 02 www.asspro-productions.com	0 à 5 €
20h30	Chaberjack , Musique folk traditionnelle et bretonne.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Le paradis c'est bien ici ?, Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 11 43 03 31	4 à 6,5 €



IMMERSIVE DESIGN
LAVAL



PORTEES OUVERTES

24 JANVIER 2026 - 9H à 17H

Découvrez l'école et ses formations en design immersif à Laval

↓ 6, rue Léonard de Vinci, 53810 Changé - Bâtiment B

Plus d'infos et inscription à l'événement :
lecolededesign.com



SAMEDI 31 JANVIER

09h/12h	Portes ouvertes au Lycée Privé d'Avesnières, Enseignement Général / Technologique / Supérieur...	Lycée Privé d'Avesnières, Laval, 02 43 02 82 82 www.avesnieres.fr	Gratuit
10h/19h	Fabrique ta brique : Salon 100% briques Lego, Exposition / Construction géante / Animations / Tombola... (p. 36)	Salle multisport, La Baconnière, 06 81 03 88 84 https://glabrique.fr	0 à 3 €
10h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
15h00	Annonce du lauréat du prix Littéraire du 2^e roman, Suivie d'une table ronde avec les auteurs-jurés.	Le Théâtre, Laval, 06 45 60 59 94 www.lecture-en-tete.fr	Gratuit
16h00	Bib'n'Roll : Images et bruitages, Atelier stop motion dès 6 ans.	Bibliothèque, St-Ouen-des-Toits, 02 43 37 86 27	Gratuit
19h00	4C Tout Court #7 : Festival de courts métrages, Projections / Ateliers enfants / Ciné-dîner...	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 20 46 02 www.asspro-productions.com	20 à 25 €
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Grande Synthe, 15 ^e journée de N2.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 66 07 38 - www.uslavalbasket.fr	7 €
20h30	Rosemonde contre Docteur Piotr, Cie Les Pourquois Pas, Théâtre.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 80 37 67 50	0 à 7 €
20h30	Caviar ou lentilles ?, Troupe de la Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	0 à 8 €
20h30	Le paradis c'est bien ici ?, Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 11 43 03 31	4 à 6,5 €
20h30	Arrêtez tout ça !, Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 95 89 03 44	2 à 6 €
20h30	Entrée des artistes, Madani Cie, Théâtre dès 14 ans. (p. 14)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	13 à 16 €

DIMANCHE 1^{ER} FÉVRIER

10h/16h	Sous la table, Cie Les Zerkiens, Théâtre d'ombre dès 6 mois.	Le Nulle Part Ailleurs, Craon, 02 43 09 19 89	3 €
10h/17h	Fabrique ta brique : Salon 100% briques Lego, Exposition / Construction géante / Animations / Tombola... (p. 36)	Salle multisport, La Baconnière, 06 81 03 88 84 https://glabrique.fr	0 à 3 €
14h30	Rosemonde contre Docteur Piotr, Cie Les Pourquois Pas, Théâtre.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 80 37 67 50	0 à 7 €
14h30	Arrêtez tout ça !, Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 95 89 03 44	2 à 6 €
15h00	Caviar ou lentilles ?, Troupe de la Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	0 à 8 €
16h30	Les Dimanches de Monte Dans L'Bus : Le Plein des Sens, Le Petit Rayon Magique, Concert dessiné dès 3 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	6 €
18h00	Phantom of the paradise, Comédie musicale de Brian De Palma.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73	N.C.

LUNDI 2 FÉVRIER

10h+14h	Ateliers poterie, du lundi au vendredi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
---------	---	--	-----------

MARDI 3 FÉVRIER

15h/22h	Festival du Journalisme Sportif #3, Master class / Tables rondes / Projections-débats / Rencontres... (p. 38)	Le Théâtre + Cinéville + L'Avant-Scène, Laval, www.festivaljs.fr	Gratuit
20h30	Caviar ou lentilles ?, Troupe de la Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	0 à 8 €
20h30	Néon, Cie Yvann Alexandre, Danse contemporaine dès 14 ans. (p. 14)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	13 à 21 €

MERCREDI 4 FÉVRIER

09h/23h	Festival du Journalisme Sportif #3, Master class / Tables rondes / Projections-débats / Rencontres... (p. 38)	Le Théâtre + Cinéville + L'Avant-Scène, Laval, www.festivaljs.fr	Gratuit
14h30	Ciné-gouter : Maya donne moi un autre titre, Film dès 6 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3,20 €
19h30	Hourvari, Cie Rasposo, Cirque / Acrobates dès 7 ans. (p. 14)	Chapiteau - Parc St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	15 à 26 €
20h30	Klô Pelgag, Chanson / Électro / Rock. (p. 14)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	11 à 22 €

JEUDI 5 FÉVRIER

09h/23h	Festival du Journalisme Sportif #3, Master class / Tables rondes / Projections-débats / Rencontres... (p. 38)	Le Théâtre + Cinéville + L'Avant-Scène, Laval, www.festivaljs.fr	Gratuit
20h00	White Dog, Cie Les Anges au Plafond, Théâtre / Marionnette / Musique dès 12 ans. (p. 16)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80 www.lerneee.fr	5 à 15 €
20h30	Hourvari, Cie Rasposo, Cirque / Acrobates dès 7 ans. (p. 14)	Chapiteau - Parc St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	15 à 26 €
20h30	Craquage, Marion Mezadorian, Seul en scène / Humour. (p. 16)	Théâtre, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €

VENDREDI 6 FÉVRIER

10h/19h	Salon Maison & Déco Laval #5, 170 exposants / Habitat / Déco / Jardin. (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, https://leopro.fr/salon-maison-laval/	5 €
20h00	White Dog, Cie Les Anges au Plafond, Théâtre / Marionnette / Musique dès 12 ans. (p. 16)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80 www.lerneee.fr	5 à 15 €
20h30	Astroclub, Initiation technique autour des télescopes.	Maison des associations, Laval, 06 81 87 40 10	Gratuit

20h30	Ciné-débat : La disparition des lucioles , Documentaire de Vincent Marie.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Caviar ou lentilles ? , Troupe de la Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	0 à 8 €
20h30	Arrêtez tout ça ! , Troupe Les Baudéliers, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 95 89 03 44	2 à 6 €
20h30	Hourvari , Cie Rasposo, Cirque / Acrobaties dès 7 ans. (p. 14)	Chapiteau - Parc St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	15 à 26 €
20h30	Parler pointu , Cie Studio 21, Théâtre dès 11 ans. (p. 16)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
21h00	Rosemonde contre Docteur Piotr , Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 80 37 67 50	0 à 7 €

SAMEDI 7 FÉVRIER

09h/18h	Rendez-vous au Campus de Laval , Journée portes ouvertes de 9 écoles de l'enseignement supérieur. (p. 19)	Campus universitaire - Laval Technopole, Laval-Changé, www.agglo-laval.fr	Gratuit
10h/19h	Salon Maison & Déco Laval #5 , 170 exposants / Habitat / Déco / Jardin. (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, https://leopro.fr/salon-maison-laval/	5 €
14h30	Les Samedis de l'histoire : La rénovation du château de la Villaudray , Conférence de Sébastien Bluteau.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 www.archives53.fr	Gratuit
20h00	Rencontre clarinettes , Concert / Rencontre musicale.	Salle de l'Escapade, Argentré, 02 53 74 14 40	Gratuit
20h30	Rosemonde contre Docteur Piotr , Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 80 37 67 50	0 à 7 €
20h30	Caviar ou lentilles ? , Troupe de la Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	0 à 8 €
20h30	Impair et père , Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
20h30	Arrêtez tout ça ! , Troupe Les Baudéliers, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 95 89 03 44	2 à 6 €
20h30	Soutenir , DADR Cie, Danse dès 8 ans. (p. 16)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	13 à 16 €
20h30	Mathieu Boogaerts , Chanson française pop. (p. 16)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	14 à 20 €

DIMANCHE 8 FÉVRIER

09h/18h	Music & Comics : Salon du Disque & de la BD #10 , + de 40 exposants / Expos / Dédicaces / Animations.... (p. 38)	Salle polyvalente, Laval, 06 25 06 47 55 https://acvbd53.wordpress.com	0 à 2 €
10h/19h	Salon Maison & Déco Laval #5 , 170 exposants / Habitat / Déco / Jardin. (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, https://leopro.fr/salon-maison-laval/	5 €
14h30	Rosemonde contre Docteur Piotr , Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 80 37 67 50	0 à 7 €

ENTRÉE GRATUITE ~~5€~~

Valable le jour de votre choix, pour une personne, sur présentation de cette entrée.



ÉGALEMENT
DISPONIBLE EN
FLASHANT LE QR CODE

SALON
MAISON
& DÉCO
LAVAL

6 - 7 - 8 FÉV.

ESPACE MAYENNE

VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE 10H - 19H
www.leopro.fr



14h30	Impair et père , Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
14h30	Arrêtez tout ça ! , Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 95 89 03 44	2 à 6 €
15h00	Caviar ou lentilles ? , Troupe de la Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	0 à 8 €
LUNDI 9 FÉVRIER			
10h+14h	Ateliers poterie, du lundi au vendredi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
MARDI 10 FÉVRIER			
20h00	Le Lac des cygnes , Cie L'Éoliennne, Cirque / Danse dès 7 ans. (p. 18)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h15	Espace conteurs et son invité : François Debas , Scène ouverte aux arts de la parole.	FJT Copainville, Mayenne, 06 07 23 31 70	Prix libre
20h30	Bien, reprenons ! , Détachement International du Muerto Coco, Théâtre / Seul en scène musical. (p. 8)	Salle polyvalente, Javron-les-Chapelles, 06 07 47 49 89 www.cc-montdesvaloires.fr	6 à 10 €
20h30	Caviar ou lentilles ? , Troupe de la Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	0 à 8 €
MERCREDI 11 FÉVRIER			
10h00	Apprenti Fromager , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
17h00	Ambiance forestière , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, L'Huissière, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h30	L'Oiseau de Prométhée , CDN de Normandie-Rouen, Marionnette dès 12 ans. (p. 18)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	13 à 16 €
JEUDI 12 FÉVRIER			
18h30	Les jeudis du centre d'art : Rouge , Conférence d'Éva Prouteau.	Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
18h30	Accords et Découvertes #3 : Fromages et Vins , Visite thématique / Dégustation. (p. 38)	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 www.lacitedulait.com	25 €
20h00	Dans la peau de Cyrano , Cie Qui va Piano, Théâtre dès 10 ans.	Espace Colmont, Gorron, 02 43 08 47 47	7 à 10 €
20h00	Génération Céline : T'aime encore , Concert hommage à Céline Dion.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	35 à 79 €
20h00h	Les Nuits de l'Alligator : Des Demonas + Dion Lunadon , Post punk + Rock garage. (p. 18)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	10 à 15 €
20h30	Téléphomme , Tribute Téléphone 100% live.	Espace Clair de lune, Ernée, 06 26 89 77 49	37 €
20h30	Tout tient encore debout , Anima Cie, Théâtre dès 12 ans.	Salle des fêtes, Évron, 02 43 01 94 76	9 à 13 €
20h30	Cœur avec les doigts , Cie Mauvais Garçon, Théâtre dès 9 ans.	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €
20h30	L'Oiseau de Prométhée , CDN de Normandie-Rouen, Marionnette dès 12 ans. (p. 18)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	13 à 16 €
VENDREDI 13 FÉVRIER			
20h30	Tranzistor l'émission Live , Magali Grégoire + Collectif Team Peace + Curtis Simmons, Musique live / Émission de radio. (p. 18)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 https://theatreles3chenes.fr	Gratuit
20h30	Observation aux télescopes , Initiation-découverte tout public.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Arrêtez tout ça ! , Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 95 89 03 44	2 à 6 €
20h30	Micheline Fayet et Serge Mauny , Contes en patois mayennais.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre

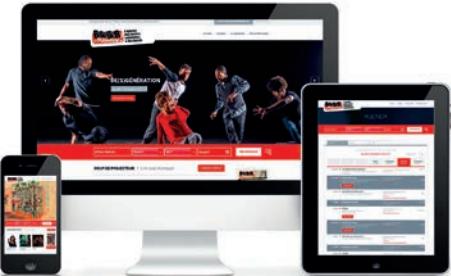


MUSIQUES | SPECTACLES | CONCERTS | EXPOSITIONS | LOISIRS | ÉVÉNEMENTS...

BOUGER-EN-MAYENNE.COM
+ D'INFOS + D'IMAGES + DE SORTIES
+ DE MAYENNE !

Actualisation quotidienne | Recherches thématiques
Places à gagner | Géolocalisation | Covoiturage...

TOUTES LES SORTIES AU QUOTIDIEN SONT SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM



SAMEDI 14 FÉVRIER

10h/00h	Festival Rustine #7 : Créations et curiosités, Art singulier / Tatouage / Concerts / Editions indépendantes... (p. 18)	Salle du Mûrier, Craon, 06 42 05 28 10 facebook.com/festivalrustine	Prix libre
14h00	Le musée en 10 objets, Visite commentée de la collection permanente.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	4 à 6 €
14h30	Bib'n'Roll : De la boucle vocale au paysage sonore, Atelier dès 5 ans.	Bibliothèque, Entrammes, 02 43 69 03 59	Gratuit
15h00	Musique au château : Cécile Branche, Musique médiévale.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	0 à 6 €
16h30	Ciné-goûter : La Grande révasion, Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46	4 €
20h30	Bal Folk, Skavidra + Duo Menier & Villeneuve, Musique traditionnelle.	Salle polyvalente, Chailland, 06 15 54 75 83	5 à 15 €
20h30	Rosemonde contre Docteur Piotr, Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre.	Salle de spectacle CHNM, Mayenne, 06 83 36 82 46	5 à 8 €

DIMANCHE 15 FÉVRIER

10h30	La Bulle Sonore, Musique / Lecture / Visite / Goûter.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	0 à 6 €
14h30	Arrêtez tout ça !, Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 95 89 03 44	2 à 6 €
14h30	Nue sous mon blues, Anita Gillier, One-woman-show / Humour.	Salle de l'Escale, Renazé, 06 03 23 70 06	10 €
15h00	Concert au Musée : Hélène Gros, Chanson / Accordéon.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 6 €
18h00	La La Land, Comédie musicale de Damien Chazelle.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73	N.C.

LUNDI 16 FÉVRIER

10h+14h	Ateliers poterie, du lundi au vendredi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Maître Beurrier, Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Secret Integraal, Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €

MARDI 17 FÉVRIER

10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Mes vacances au Musée archéologique,	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €

LA VIGIE
Mémorial des Déportés de la Mayenne

RÉOUVERTURE
LE 4 FÉVRIER 2026

La Vigie - Mémorial des Déportés de la Mayenne
23 rue Ambroise de Loré
53100 MAYENNE - 02 43 08 87 35

www.memorial-des-deportes-mayenne.fr

10h30 +14h00	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne, Atelier pour les 5-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	1,5 à 3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h30	Traces et indices de présence , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Saint-Ouen-des-Toits, 02 53 74 11 50	Gratuit
MERCREDI 18 FÉVRIER			
10h00	Visite famille, parcours ludique , Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	Décryptage d'images sur la thématique de l'égalité filles-garçons , Atelier ludique jeune public dès 10 ans.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 www.archives53.fr	Gratuit
10h30	Clued'au chantier , Animation / Enquête archéologique dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
10h30 +14h30	Mes vacances au musée du Château , Atelier pour les 5-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateaudemayenne.fr	6 €
10h30	Invisible à l'œil nu , Atelier enfants de 8 à 10 ans. (p. 38)	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	6 €
10h30	Atelier famille au musée Robert Tatin , Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Matière musicale , Atelier d'art créatif dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h30	Ciné-goûter : La Grande rêvaison , Film d'animation dès 3 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3,20 €
JEUDI 19 FÉVRIER			
10h00	Maître Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30 +14h00	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne , Atelier pour les 5-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	1,5 à 3 €
10h30	Secret Integraal , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	Atelier famille au musée Robert Tatin , Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
14h00 +15h30	Atelier gourmand d'hiver , Expérience culinaire et artisanale. (p. 38)	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 www.lacitedulait.com	5 à 9 €
14h30	Laboratoire artistique , Atelier d'art créatif dès 12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
14h30	Observer, écouter, ressentir : la nature autrement , Sortie nature tout public dès 5 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h00	Les Hommes viennent de Mars et les Femmes de Vénus , Paul Dewandre, Humour / Seul en scène.	Les Angenoises, Bonchamp, 02 99 94 50 18 www.213productions.fr	39 à 45 €
VENDREDI 20 FÉVRIER			
10h00	Au son de la nature , Découverte sensorielle de 18 mois à 3 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h00	Apprenti Fromager , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	La fabrique des couleurs , Animation pour les enfants de 0 à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
10h00	L'aventure de Bari à la ferme , Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
14h00	Création de papier ensemencé , Atelier tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h00	Dessine ton portrait , Atelier d'art créatif dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
19h/02h	Soirée d'hiver du Festi'Roussette , Inside the Inside + Kenata + DJ Matt. (p. 21)	Ruillé-Froid-Fonds, 06 87 36 72 18	8 à 12 €
20h30	Observation aux télescopages , Initiation-découverte tout public.	Parking du plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit
SAMEDI 21 FÉVRIER			
09h00	Les oiseaux d'eau , Sortie nature tout public dès 7 ans.	Réservation CIN, Olivet, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Wasquehal , 17e journée de N2.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38 - www.uslavalbasket.fr	7 €
LUNDI 23 FÉVRIER			
	Monte dans l'Bus #13 - du lundi 23 février au dimanche 1^{er} mars , Festival de musiques actuelles jeune public. (p. 20)	Bonchamp + Changé + L'Huisserie + Laval + Loiron-Ruillé + St-Berthevin, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	
10h+14h	Ateliers poterie , du lundi au vendredi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Maitre Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Secret Integraal , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h30 +16h30	Planétarium & Fusée à eau , Astronomie / Animation familiale.	Planétarium (École d'Hiland), Laval, 06 81 87 40 10 www.oplastronomie.org	6 €
15h00	Monte Dans L'Bus : Ego le cachalot prend le large , Concert jeune public pop et festif. (p. 20)	Les Angenoises, Bonchamp, 02 43 91 45 18 www.bonchamp.fr	6 €
20h00	Planétarium & Observations , Astronomie / Observation au télescope.	Planétarium (École d'Hiland), Laval, 06 81 87 40 10	5 €

MARDI 24 FÉVRIER

09h30	Une forêt pleine de vie, Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Mes vacances au Musée archéologique, +14h30 Atelier / Animation pour les 3 à 11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20 https://patrimoine.lamayenne.fr	1,5 à 3 €
10h30	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne, +14h00 Atelier pour les 5-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	1,5 à 3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h30	Planétarium & Fusée à eau, +16h30 Astronomie / Animation familiale.	Planétarium (École d'Hiland), Laval, 06 81 87 40 10 www.oplastronomie.org	6 €
20h00	Planétarium & Observations , Astronomie / Observation au télescope.	Planétarium (École d'Hiland), Laval, 06 81 87 40 10	5 €
20h00	Les Maîtres fous + La Taranta , Carte blanche à la chorégraphe Johanna Rocard.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6 €

MERCREDI 25 FÉVRIER

10h00	Visite famille, parcours ludique, Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	Du bout des doigts , Découverte sensorielle enfants de 18 mois à 3 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h30	Clued'au chantier , Animation / Enquête archéologique dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
10h30	Mes vacances au musée du Château , +14h30 Atelier pour les 5-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeuchateaudemayenne.fr	6 €
10h30	Invisible à l'œil nu , Atelier enfants de 8 à 10 ans. (p. 38)	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	6 €
10h30	Atelier famille au musée Robert Tatin , Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Matière musicale , Atelier d'art créatif dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h30	Clued'au chantier , Animation / Enquête archéologique dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
14h30	Monte Dans L'Bus : Le Petit Fugitif , Inigo Montoya, Ciné-concert dès 8 ans. (p. 20)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 www.saint-berthevin.fr	6 €



15h30	Ciné-gôûter : Vive le vent d'hiver , Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46	3,5 €
17h30	Cont'en nature , Sortie nature contée pour les 4-10 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h30	Come-back , Pierre-Emmanuel Barré, Humour dès 14 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
JEUDI 26 FÉVRIER			
10h00	Maître Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	Répar' Couture , Atelier tout public dès 14 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h30	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne , +14h00 Atelier pour les 5-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	1,5 à 3 €
10h30	Secret Integraal , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	Atelier famille au musée Robert Tatin , Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
14h00	Atelier gourmand d'hiver , +15h30 Expérience culinaire et artisanale. (p. 38)	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 www.lacitedulait.com	5 à 9 €
14h30	Laboratoire artistique , Atelier d'art créatif dès 12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
14h30	Monte Dans L'Bus : Fille ou garçon ? , Marion Rouxin & Éric Doria, Spectacle musical dès 6 ans. (p. 20)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42 https://saisonsculturelle.change53.fr	6 €
16h30	Monte Dans L'Bus : Forêts , Duo Nelson, Concert électro-végétal dès 3 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	6 €
20h30	Come-back , Pierre-Emmanuel Barré, Humour dès 14 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
VENDREDI 27 FÉVRIER			
10h00	Au son de la nature , Découverte sensorielle de 18 mois à 3 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h00	Apprenti Fromager , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	Même pas peur des petites bêtes , Sortie nature tout public dès 5 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h00	La fabrique des couleurs , Animation pour les enfants de 0 à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
10h00	L'aventure de Bari à la ferme , Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeure nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Dessine ton portrait , Atelier d'art créatif dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
15h00	Monte Dans L'Bus : Carré Pizza , Animae Collection, Concert-expérience visuel et immersif dès 6 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	6 €
15h00	Monte Dans L'Bus : Hop ! Trouvé ! , Label Caravan, Ciné-concert dès 3 ans.	Espace du Maine, L'Huisserie, 02 52 46 01 25 www.6par4.com	Gratuit
20h30	Allez on danse ! , Les Bouches Décousues, Théâtre / Comédie. (p. 21)	Les Angenoises, Bonchamp, 06 82 09 59 29	0 à 8 €
20h30	Zaer + Bellajo , Chanson + Rock.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
SAMEDI 28 FÉVRIER			
09h30	Monte dans l'Bus : Le Village , /17h30 Temps festif et ludique / Ateliers / Animations / Jeux...	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	Gratuit
14h00	La forteresse antique de Jublains , Visite de la forteresse et du musée.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
15h30	La forteresse de Sainte-Suzanne , Visite commentée tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
16h30	Monte Dans L'Bus : La fête farfelue du monde pointu , Cie Cabanes, Spectacle musical festif.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	6 €
17h00	Reflets du cinéma : Les Reflets du court , +20h00 Conférence introductive + Courts métrages inédits.	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	0 à 6 €
20h30	Allez on danse ! , Les Bouches Décousues, Théâtre / Comédie. (p. 21)	Les Angenoises, Bonchamp, 06 82 09 59 29	0 à 8 €
DIMANCHE 1^{ER} MARS			
14h00	La forteresse antique de Jublains , Visite de la forteresse et du musée.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
15h00	Allez on danse ! , Les Bouches Décousues, Théâtre / Comédie. (p. 21)	Les Angenoises, Bonchamp, 06 82 09 59 29,	0 à 8 €
16h00	Monte Dans L'Bus : Murmures de la Forêt , Ensemble Instrumental de la Mayenne & François Soutif, Concert dessiné dès 4 ans. (p. 21)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 https://theatreles3chenes.fr	6 €
17h00	Monte Dans L'Bus : Le Bleu des arbres , Cie Girouette, Ciné-spectacle dès 5 ans. (p. 20)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**
ATTENTION, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !



Tout ce qui se passe ici,
dans ma région, s'écoute sur

ici Mayenne

Ma radio locale.



Le média qui vit comme nous, ici.

36 | EXPOS, MUSÉES, ARTS



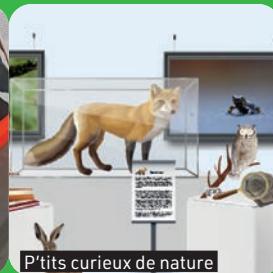
L'Odyssée



Carole Renard



Archéologie de la Santé



P'tits curieux de nature

L'Odyssée, retour sur l'aventure

Du mardi 6 janvier au jeudi 26 février

Deux ans après *L'Odyssée*, une rétrospective photographique revient sur cette grande aventure artistique et participative qui aura réuni les artistes de la compagnie Léz'Arts Vers et plusieurs centaines d'habitants de Laval Agglo.

Hall du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <https://letheatre.laval.fr>

Carole Renard & Jérôme Gourdon

Du samedi 10 janvier au dimanche 25 janvier

Il y a des instants qui se déposent comme une buée sur la conscience : on croit les saisir, mais déjà ils s'évaporent. L'indécible fugace se cache là, dans ce frémissement à peine perceptible, entre l'ombre et la lumière, entre la battement d'un cil et la chute d'une feuille. C'est une frontière mouvante, une peau de temps qui ne s'offre qu'à demi, avant de se dérober. La lisière est son territoire. Elle est passage et suspension. On y devine parfois plus qu'on y voit, on y écoute plus qu'on n'entend. C'est là que se tient le fragile, l'éphémère : vibration dans le vent, respiration... et parfois, apparition. Sur le cliché, dans l'argentique ou le pixel, une silhouette diffuse se révèle comme un souvenir d'un autre plan. Les ombres se métamorphosent en présences, les reflets deviennent regards. L'appareil patient guetteur, capte ce que l'œil nu ignore : une survie, une empreinte d'âme, peut-être la rémanence d'un passage.

Vernissage le vendredi 9 janvier à partir de 18h.

La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - www.aaa53.fr

Olga Aleksandrova | Photographie

Du vendredi 16 janvier au samedi 28 février

Olga Aleksandrova consacre cette exposition à l'arbre, symbole universel de vie et de mémoire. Ses œuvres mixtent les techniques : peinture acrylique, pastel, encre et émaux sur cuivre et explorent la force et la fragilité du végétal. À travers cette série, elle nous invite à une contemplation sensible, entre équilibre et imaginaire, célébrant la beauté et la sagesse silencieuse des arbres. L'artiste sera présente le premier week-end et le dernier jour de l'exposition.

Galerie La Maison Bleue, Craon, 02 43 06 99 08.

Les femmes vont voter : oct. 1944 - oct. 1945

Du lundi 19 janvier au samedi 25 avril

Cette exposition a été créée par l'Institut de l'Histoire du Temps Présent (IHTP) à l'occasion des 80 ans du droit de vote des femmes en France. L'exposition propose de revenir sur la période de la Libération jusqu'à l'analyse des premiers votes des femmes, en passant par leur parcours de femmes mineures à femmes citoyennes et les interrogations soulevées par ce nouveau droit dans une société dévastée par la guerre. Plusieurs documents des Archives de la Mayenne seront exposés afin d'illustrer l'exposition.

Archives départementales de la Mayenne, Laval, 02 43 59 10 90.

Artothèque | Art Contemporain

Du lundi 26 janvier au vendredi 6 février

En lien avec le spectacle *N.éon* de la compagnie Yvann Alexandre, l'artothèque présentera une sélection d'œuvres dans le hall du Théâtre des Ursulines.

Hall du Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 67.

Fabrique ta Brique | Salon 100% briques Lego

Samedi 31 janvier et dimanche 1^{er} février

Venez découvrir la 3^e édition de Fabrique ta Brique, le salon hivernal 100 % Lego. Au programme : fresque Lego, construction collaborative d'un monument géant, expositions, animations, tombola. Venez en famille admirer et découvrir cet univers Lego !

Salle multisport, La Baconnière, 06 81 03 88 84 - <https://glabrique.fr>

Archéologie de la Santé

Du dimanche 1^{er} février au lundi 6 avril

L'archéologie montre que la volonté de réparer, soulager, aider les blessés, les malades ou les handicapés est ancienne. La prise en charge de la vulnérabilité sociale, spirituelle ou médicale est constitutive des sociétés humaines.

L'exposition présente, au travers de six exemples du Paléolithique à nos jours, la relation des humains à leurs semblables quand il s'agit d'actions et d'intentions engageantes de soin, d'empathie et d'altruisme. On y découvre notamment qu'une attention particulière a été portée à des personnes handicapées dès le Paléolithique, que la trépanation date du Néolithique, que l'organisation de la santé se développe de pair avec la structuration de l'État.

Musée du Château de Mayenne, Mayenne, 02 43 00 17 17.

Le Revers de mon look

Comprendre l'industrie textile

Du dimanche 8 février au dimanche 8 mars

Cette exposition ludique et pédagogique dévoile, de manière simple et surprenante, l'envers du décor de la mode : fabrication, impacts, secrets de nos habits du quotidien... Une visite à destination de tous, curieux, familles, ados, passionnés de mode, pour mieux comprendre afin de mieux agir, et regarder votre garde-robe autrement.

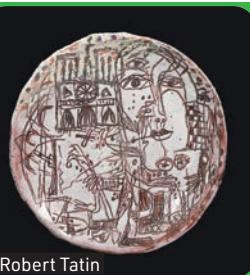
Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50.

Espace P'tits curieux de nature

Du dimanche 8 février au dimanche 8 mars

Le Centre Initiation Nature vous ouvre ses tiroirs mystérieux, remplis d'objets étonnantes, parfois bizarres, souvent magnifiques, toujours passionnnants : insectes aux armures dignes de super-héros, graines voyageuses, bois sculpté, animaux naturalisés. C'est un espace où l'on apprend en s'amusant, où l'on touche, compare, cherche, devine, et où chaque découverte raconte un secret.

Bois de l'huisserie - Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50.



Robert Tatin



Comètes

Robert Tatin, un artiste dans la fleur de l'âge

Du samedi 14 février au dimanche 7 juin

Avec la volonté de développer la connaissance de l'œuvre de Robert Tatin, le Département de la Mayenne initie un cycle d'expositions temporaires retracant, de manière chronologique, le parcours de l'artiste. Ce deuxième volet propose articles de presse, courriers, photographies, peintures, céramiques et dessins issus des collections du musée, autant de témoignages qui replacent l'artiste à un moment déterminant de son parcours, partagé par les ambitions et les espoirs d'après-guerre. Ces œuvres et documents d'archives évoquent l'évolution d'un amateur éclairé qui, en quelques années, s'affirme parmi les artistes d'avant-garde, à l'aube de la seconde moitié du XX^e siècle.

Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89.

Et toujours...

Le Plein des Sens | Exposition visuelle et sonore

Jusqu'au dimanche 29 mars 2026

Le Plein des Sens vous propose une exposition «Sensorama». Vos sens seront mis en éveil au fil de cette exposition visuelle et sonore imaginée par le duo du Petit Rayon Magique, en dialogue avec les œuvres du MANAS.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Le Bruit des Machines | Machines sonores

Jusqu'au dimanche 29 mars 2026

Le Bruit des Machines est une exposition mettant à l'honneur des machines sonores en écho à l'œuvre animée *Le Combat des Amazones*, de François Monchâtre. En dialogue avec cette œuvre récemment restaurée et réinstallée dans le parcours permanent du musée, l'exposition, imaginée en collaboration avec l'association rennaise Basalt, invite à la découverte des univers artistiques de Clément Vercelletto et Frédéric Le Junter. Cette exposition convie le visiteur à une expérience inédite, tout en sons et curiosités.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Comètes | Une aventure d'archéologie spatiale

Jusqu'au dimanche 26 avril 2026

Et si vous viviez une épopée dans l'espace, au cœur de la Mayenne ? D'où viennent-elles ? De quoi sont-elles constituées ? N'attendez pas que les planètes s'alignent pour devenir des expert·e·s sur ces corps célestes fascinants, qui pourraient avoir participé à l'apparition de la vie sur Terre... Espaces ludiques, dispositifs interactifs et supports audiovisuels, préparez-vous à avoir des étoiles plein les yeux en parcourant l'exposition «Comètes», une aventure d'archéologie spatiale qui vous amènera jusqu'aux confins de notre système solaire !

ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

AAA53 présente Deux Photographes

" Lisière - de l'indicible fugace "



**Carole Renard Jérôme Gourdon
du 10 au 25 janvier 2026**

La Maison Rigolote

Vernissage le vendredi 9 janvier à 18h.

Entrée libre samedi et dimanche de 14h30 à 18h

AAA53 - 58ter rue du Hameau - 53000 Laval
contact@aaa53.fr - www.aaa53.fr - facebook: Galerie La Maison Rigolote



43^e SALON ANTIQUITÉS



7 et 8 MARS 2026
Espace Saint-Fiacre
CHÂTEAU-GONTIER (53)

Samedi 10h - 19h
Dimanche 10h - 18h

- 50 antiquaires et brocanteurs
- Présence d'un expert



Anne-Catherine: Tél. 06 64 39 07 87
antiquiteschateaugontier@gmail.com



Les Barbotines | Ateliers poterie

Du lundi au samedi et sur rendez-vous

Par une pratique régulière des techniques de travail de l'argile depuis 10 ans et des stages, Hélène Freulon et Marie-Laure Haury ont acquis une expérience qu'elles aiment partager avec toute personne souhaitant découvrir les rudiments de cet artisanat. Hélène et Marie-Laure vous accueillent dans leur atelier pour vous initier. Atelier Les Barbotines, Rullé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38.

L'Épopée du 2 Roues

Plongez dans 200 ans d'histoire mécanique

Du mercredi 14 janvier au dimanche 1^{er} mars

Une exposition unique de motos anciennes et vélos historiques. Plongez dans 200 ans d'histoire mécanique à Château-Gontier-sur-Mayenne. Plus de 500 véhicules d'époque, animations vivantes et immersion totale vous attendent !

Chaque jour, vivez une expérience où la mécanique devient poésie. Un repas raffiné, un spectacle grandiose, une ambiance inoubliable... Un moment suspendu, à partager en famille, entre amis et entre passionnés.

Programme et inscription : <https://epopeedu2roues.fr>

Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33.

Festival du journalisme sportif 2025

Tables rondes / Projections-débats / Rencontres...

Du mardi 4 février au jeudi 6 février

La troisième édition du Festival du journalisme sportif se tiendra à Laval, en Mayenne, du 3 au 5 février 2026. Trois soirées et deux journées pendant lesquelles journalistes, consultants et dirigeants seront présents pour partager l'émotion de la narration sportive avec le public. Placée sous le signe des grands anniversaires du sport dans les médias, cette édition explorera la portée de ces moments qui ont fait date : la puissance d'une médiatisation immédiate, comme l'intensité d'un frisson collectif qui a traversé tout un pays. Les anniversaires célébrés en 2026 :

80 ans de L'Équipe : la naissance d'un quotidien devenu la référence du sport français. 70 ans de France Football : l'héritage d'un magazine créateur du Ballon d'Or et témoin des légendes du jeu. 50 ans de Stade 2 : la longévité de la plus emblématique des émissions sportives du paysage audiovisuel français, avec Patrick Chêne, Gérard Holtz, Céline Géraud et Cécile Grès. 50 ans de l'épopée des Verts : la trace indélébile d'une équipe populaire devenue légendaire avec Jean-Michel Larqué et Dominique Rocheteau. 30 ans des titres olympiques français à Atlanta : la fulgurance d'une génération dorée portée par Pérec et Galfione. 20 ans de la finale de la Coupe du monde France-Italie : le souvenir d'un choc planétaire resté dans toutes les mémoires, avec Raymond Domenech.

Programme et inscription : www.festivaljs.fr

Le Théâtre / Cinéville / L'Avant-Scène, Laval, www.festivaljs.fr

Salon Maison & Déco Laval | Habitat / Jardin...

Du vendredi 6 au dimanche 8 février (10h/19h)

Les 170 exposants réunis auront à cœur de représenter leur filière et savoir-faire. Construction, rénovation, aménagement intérieur et extérieur, finance... toutes les nouvelles tendances de l'habitat seront rassemblées en un seul et même lieu. Le Salon Maison & Déco de Laval, c'est aussi la volonté de permettre à chacun de personnaliser et redorer son intérieur grâce au large panel d'aménageurs, décorateurs, créateurs et artisans d'art. «Sur-mesure» et «Bien chez soi» sont les mots d'ordre de cette nouvelle édition.

Télécharger votre invitation : leopro.fr/salon-maison-laval
Espace Mayenne, Laval, <https://leopro.fr/salon-maison-laval>

Music & Comics | Salon du disque et de la BD

Dimanche 8 février (09h/18h)

Une quarantaine d'exposants et une trentaine d'auteurs seront présents pour vous proposer des disques, CD, BD, livres pour enfant, romans, expositions, dédicaces et animations surprises !

Salle polyvalente, Laval, <https://acvbd53.wordpress.com>.

Accords et Découvertes | Fromages et Vins

Jeudi 12 février (18h00)

Tout au long de la visite, des pauses fromagères seront proposées pour déguster une sélection de fromages AOP, accompagnés de vins soigneusement choisis pour créer des accords gourmands et surprenants. Ces dégustations offriront une expérience sensorielle unique, mettant en valeur la richesse et la diversité de notre terroir.

Inscription : www.lacitedulait.com

La Cité du Lait, 02 43 59 51 90.

Invisible à l'œil nu | Atelier scientifique

Mercredi 18 et mercredi 25 février (10h30)

Nos yeux possèdent des capacités incroyables mais certaines choses leur échappent à première vue. Un soupçon de concentration, quelques bons outils... et voilà un tout nouveau monde qui s'offre à nous : le monde microscopique ! Venez participer à l'atelier et apprenez à utiliser les microscopes optiques, à faire des préparations microscopiques et à réaliser des dessins d'observation pour découvrir ce monde insoupçonné. Atelier à destination des enfants de 8 à 10 ans, non accompagnés par un adulte.

Le ZOOM, Laval, 02 43 49 47 81 - <https://zoom.laval.fr>.

Atelier gourmand d'hiver | Expérience culinaire

Jeudi 19 février et jeudi 26 février (14h+15h30)

C'est carnaval ! Venez mettre en couleur un joli masque grâce à une peinture un peu singulière... dont l'ingrédient mystère se trouve plus facilement en cuisine que sur l'établi !

Inscription : www.lacitedulait.com

La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90.

DU 9 AU 25
JANVIER 2026

MA RÉGION
Virtuose



La musique classique
vient à vous.

Billets de
2€
à **12€**

Programmation et réservation
sur **maregionvirtuose.fr**

**RÉGION
PAYS
DE LA LOIRE**

**GÉNÉRATION
MAYENNE**

ENTRE DANS LA DANSE !

100%
SPORT &
CULTURE



**35€
OFFERTS
À TOUS LES
COLLÉGIENS !**

PLUS D'INFOS SUR
lamayenne.fr

