

# **Bouger!** en Mayenne.

L'agenda  
des sorties  
culturelles  
& des loisirs

N°185 | JAN-FÉV 2026  
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur [www.bouger-en-mayenne.com](http://www.bouger-en-mayenne.com)

# FESTIVAL DU JOURNALISME SPORTIF


3<sup>EME</sup> EDITION  
LAVAL • MAYENNE

3 AU 5  
FÉVRIER 2026

POUR S'INSCRIRE



FESTIVALJS.FR

 actual

FDJ UNITED<sup>0</sup>

 Séché



CANAL+

UJSF



# SOMMAIRE

CINÉMA .....	4-7
SPECTACLES, CONCERTS .....	8-21
RESTOS & BARS .....	22
L'AGENDA .....	23-35
EXPOS, MUSÉES .....	36-37
ÉVÉNEMENTS .....	38

## PROCHAIN NUMÉRO : MARS 2026

Bouclage infos / rédac : **mardi 10 février**

Diffusion à partir du : **mardi 24 février**

Toute l'info du 53 au quotidien !  
**[www.bouger-en-mayenne.com](http://www.bouger-en-mayenne.com)**



### INFORMATIONS / AGENDA :

**Gauthier Wlochowski // 06 73 00 91 05**

**[contact@bouger-en-mayenne.com](mailto:contact@bouger-en-mayenne.com)**

### PUBLICITÉ :

**Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95**

**[publicite@bouger-en-mayenne.com](mailto:publicite@bouger-en-mayenne.com)**

### BOUGER EN MAYENNE

Bat C (Coodem)

Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé

**[www.bouger-en-mayenne.com](http://www.bouger-en-mayenne.com)**

Nous remercions **Alexis Horellou**

pour la réalisation de l'illustration de couverture.

### N°185 - JANVIER-FÉVRIER 2026

Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025

Directeur de la publication : Gauthier Wlochowski

Édité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon

Couverture : © Alexis Horellou

Dépôt légal à parution.



LE TRI  
+ FACILE

MAGAZINE



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

# ÉDITO

2026, optimiste par nature.

L'actualité des dernières décennies ne prêtant pas souvent à la rigolade, il devient compliqué pour nos enfants de rêver à un monde meilleur. Celles et ceux qui sont censés travailler la terre la sabotent et violentent en toute impunité celles et ceux qui tentent de la préserver, les populistes, obscurantistes et propagandistes s'assoient sur les peuples au profit de leurs intérêts personnels vénaux, les mégalomanes colonisent, envahissent et pillent... face à ces meutes indécentes résistent pourtant inlassablement des femmes et des hommes, au service des autres, sans autres objectifs que se rendre utiles et avoir la conscience tranquille. Leurs mots d'ordre : empathie, altruisme, générosité... bref, humanité ! Des mots que nous vous souhaitons familiers pour cette nouvelle année, au plus proche de vos valeurs.

La trêve des confiseurs étant derrière nous, reprenons. Le Détachement International du Muerto Coco nous transporte dans l'intimité d'une vie de musicien. Nous poussons la chansonnette avec LuluKnet. Quatre danseuses se livrent sans détour. Trois inconnus se rencontrent autour d'une cabine téléphonique. Matthieu Villatelle s'interroge sur la véracité de l'information. Stan s'excuse. Label Brut a du coffre. La musique classique vient à vous. L'entrée des artistes libère la parole. Klô Pelgag est magicienne. Le Festival du journalisme sportif célèbre les anniversaires marquants. L'épopée du 2 roues nous plonge dans 200 ans d'histoire mécanique. Mathieu Boogaerts chante sa cinquantaine. Le Festival Rustine reprend le chemin de la fête. Monte Dans L'Bus ouvre la route des musiques actuelles au jeune public. L'Odyssée revient en photo sur une grande aventure participative et artistique. Robert Tatin est dans la fleur de l'âge. Carole Renard et Jérôme Gourdon sont à la lisière de l'indicible.

L'essentiel est à l'intérieur.

Belle année, belles sorties et rendez-vous en mars.





## SORTIES DU MERCREDI 7 JANVIER

### Father Mother Sister Brother

De Jim Jarmusch avec Tom Waits, Adam Driver, Mayim Bialik...

Genre : Comédie, Drame.

Réunis après des années de séparation, un frère et une sœur voient les tensions passées ressurgir et doivent gérer leur relation compliquée avec des parents émotionnellement distants.

### Ma frère

De L. Akoka et R. Gueret avec Fanta Kebe, Amel Bent... Genre : Comédie.

Shaï et Djeneba ont 20 ans et sont amies depuis l'enfance. Cet été-là, elles sont animatrices dans une colonie de vacances. Elles accompagnent dans la Drôme une bande d'enfants. À l'aube de l'âge adulte, elles devront faire des choix pour dessiner leur avenir et réinventer leur amitié.

## SORTIES DU MERCREDI 14 JANVIER

### Furcy, né libre

De Abd Al Malik avec Makita Samba, Romain Duris, Ana Girardot...

Genre : Biopic, Drame, Historique.

Île de la Réunion, 1817. À la mort de sa mère, l'esclave Furcy découvre des documents qui pourraient faire de lui un homme libre. Avec l'aide d'un procureur abolitionniste, il se lance dans une bataille judiciaire pour la reconnaissance de ses droits. Adaptée du livre «L'Affaire de l'esclave Furcy» de Mohammed Aïssaoui.

### L'Affaire Bojarski

De Jean-Paul Salomé avec Reda Kateb, Sara Giraudeau, Bastien Bouillon...

Genre : Drame.

Jan Bojarski, jeune ingénieur polonais, se réfugie en France pendant la guerre. Il y utilise ses dons pour fabriquer des faux papiers pendant l'occupation allemande.

Après la guerre, son absence d'état civil l'empêche de déposer les brevets de ses nombreuses inventions et il est limité à des petits boulots mal rémunérés... jusqu'au jour où un gangster lui propose d'utiliser ses talents exceptionnels pour fabriquer des faux billets. Démarre alors pour lui une double vie à l'insu de sa famille. Très vite, il se retrouve dans le viseur de l'inspecteur Mattei, meilleur flic de France.

### Greenland Migration

De Ric Roman Waugh avec Gerard Butler, Morena Baccarin, William Abadie...

Genre : Action, Thriller.

Après l'impact dévastateur d'une comète qui a réduit la Terre en ruines, la famille Garrity doit quitter la sécurité de son bunker au Groenland. Commence alors un périple pour leur survie et l'avenir de l'Humanité à travers un monde dévasté à la recherche d'un nouveau foyer.

## SORTIES DU MERCREDI 21 JANVIER

### Le Mage du Kremlin

De Olivier Assayas avec Paul Dano, Jude Law, Alicia Vikander...

Genre : Thriller.

Russie, dans les années 1990. Dans le tumulte d'un pays en reconstruction, un jeune homme à l'intelligence redoutable, Vadim Baranov, trace sa voie. D'abord artiste puis producteur de télé-réalité, il devient le conseiller officieux d'un ancien agent du KGB promis à un pouvoir absolu, le futur «Tsar» Vladimir Poutine. Plongé au cœur du système, Baranov devient un rouage central de la nouvelle Russie, façonnant les discours, les images, les perceptions. Quinze ans plus tard, après s'être retiré dans le silence, Baranov accepte de parler...

### Hamnet

De Chloé Zhao avec Paul Mescal, Jessie Buckley, Emily Watson...

Genre : Drame.

Angleterre, 1580. Un professeur de latin fauché, fait la connaissance d'Agnes, jeune femme à l'esprit libre. Fascinés l'un par l'autre, ils entament une liaison fougueuse avant de se marier et d'avoir trois enfants. Tandis que Will tente sa chance comme dramaturge à Londres, Agnes assume seule les tâches domestiques. Lorsqu'un drame se produit, le couple, autrefois profondément uni, vacille. Mais c'est de leur épreuve commune que naîtra l'inspiration d'un chef d'œuvre universel.

### Olivia

De Irene Iborra avec Emma Suárez, Jordi Évole...

Genre : Animation | À partir de 8 ans.

À 12 ans, Olivia voit son quotidien bouleversé du jour au lendemain. Elle va devoir s'habituer à une nouvelle vie plus modeste et veiller seule sur son petit frère Tim. Mais, heureusement, leur rencontre avec des voisins chaleureux et hauts en couleur va transformer leur monde en un vrai film d'aventure !

### Primate

De Johannes Roberts avec Troy Kotsur, Johnny Sequoyah, Jessica Alexander...

Genre : Épouvante-horreur.

De retour de l'université, Lucy retrouve sa famille, dont son chimpanzé Ben. Ce dernier, mordu par un animal, contracte la rage lors d'une fête à la piscine et devient agressif. Lucy et ses amis se barricadent à la piscine et imaginent des solutions pour survivre au chimpanzé.

### Grand Ciel

De Akihiro Hata avec Damien Bonnard, Samir Guesmi, Mouna Soualem...

Genre : Drame, Thriller.

Vincent travaille au sein d'une équipe de nuit sur le chantier de Grand Ciel, un nouveau quartier futuriste. Lorsqu'un ouvrier disparaît, Vincent et ses collègues suspectent leur hiérarchie d'avoir dissimulé son accident. Mais bientôt un autre ouvrier disparaît...



## SORTIES DU MERCREDI 28 JANVIER

### Gourou

De Yann Gozlan avec Pierre Niney, Marion Barbeau, Anthony Bajon...

Genre : Drame, Thriller.

Matt est le coach en développement personnel le plus suivi de France. Dans une société en quête de sens où la réussite individuelle est devenue sacrée, il propose à ses adeptes une catharsis qui électrise les foules autant qu'elle inquiète les autorités. Sous le feu des critiques, Matt va s'engager dans une fuite en avant qui le mènera aux frontières de la folie et peut-être de la gloire...

### Reconnu coupable

De Timur Bekmambetov avec Chris Pratt, Rebecca Ferguson,

Annabelle Wallis... Genre : Action, Drame, Science-fiction.

Dans un futur proche, un détective est accusé de meurtre de sa femme. Jugé par une intelligence artificielle ultra-performante, qu'il a lui-même contribué à mettre en place, il n'a que 90 minutes pour prouver son innocence... avant qu'elle ne scelle son sort.

### Nuremberg

De James Vanderbilt avec Rami Malek, Russell Crowe, Michael Shannon...

Genre : Drame, Historique.

Nuremberg nous plonge au cœur du procès historique intenté par les Alliés après la chute du régime nazi en 1945. Le psychiatre américain Douglas Kelley est chargé d'évaluer la santé mentale des hauts dignitaires nazis afin de déterminer s'ils sont aptes à être jugés pour leurs crimes de guerre. Mais face à Hermann Göring, bras droit d'Hitler et manipulateur hors pair, Kelley se retrouve pris dans une bataille psychologique aussi fascinante que terrifiante.

### Les Légendaires

De Guillaume Ivernel avec Roman Doduik, Esthèle Dumand, Elise Tilloloy...

Genre : Animation, Aventure, Fantastique | À partir de 6 ans.

Les Légendaires, intrépides aventuriers, étaient les plus grands héros de leur temps. Mais suite à une terrible malédiction, les voilà redevenus... des enfants de 10 ans ! Danaël, Jadina, Gryf, Shimy et Razzia vont unir leurs pouvoirs pour vaincre le sorcier Darkhell et libérer leur planète de l'enfance éternelle...

### Dreams

De Michel Franco avec Jessica Chastain, Isaac Hernández, Rupert Friend...

Genre : Drame, Érotique, Romance

Fernando, un jeune danseur de ballet originaire du Mexique, rêve de reconnaissance internationale et d'une vie meilleure aux États-Unis. Convaincu que sa maîtresse, Jennifer, une Américaine mondaine et philanthrope influente, l'aidera à réaliser ses ambitions, il quitte clandestinement son pays, échappant de justesse à la mort. Cependant, son arrivée vient bouleverser le monde soigneusement construit de Jennifer...

COMÉDIE

SAISON  
pays de meslay-grez  
25/26

STAN

EXCUSEZ-MOI,  
PARDON

JEU. 22 JANVIER • 20h30  
Arquenay • GRATUIT  
Réservation au 06 40 75 48 86

www.paysmeslaygrez.fr

© Fifiou





## SORTIES DU MERCREDI 4 FÉVRIER

### À pied d'œuvre

De Valérie Donzelli avec Bastien Bouillon, André Marcon, Virginie Ledoyen...  
Genre : Comédie dramatique.

Achever un texte ne veut pas dire être publié, être publié ne veut pas dire être lu, être lu ne veut pas dire être aimé, être aimé ne veut pas dire avoir du succès, avoir du succès n'augure aucune fortune.

### Le Gâteau du Président

De Hasan Hadi avec Baneen Ahmad Nayyef, Sajad Mohamad Qasem, Waheed Thabet Khreibat... Genre : Drame.

Dans l'Irak de Saddam Hussein, Lamia, 9 ans, se voit confier la lourde tâche de confectionner un gâteau pour célébrer l'anniversaire du président. Sa quête d'ingrédients, accompagnée de son ami Saeed, bouleverse son quotidien.

### Marsupilami

De Philippe Lacheau avec Philippe Lacheau, Jamel Debbouze, Tarek Boudali...  
Genre : Aventure, Comédie, Famille | À partir de 8 ans.

Pour sauver son emploi, David accepte un plan foireux : ramener un mystérieux colis d'Amérique du Sud. Il se retrouve à bord d'une croisière avec son ex Tess, son fils Léo et son collègue Stéphane, aussi benêt que maladroit, dont David se sert pour transporter le colis à sa place. Tout dérape lorsque ce dernier l'ouvre accidentellement : un adorable bébé Marsupilami apparaît et le voyage vire au chaos !

## SORTIES DU MERCREDI 11 FÉVRIER

### L'Infiltrée

De Ahmed Sylla avec Ahmed Sylla, Michèle Laroque, Kaaris...  
Genre : Comédie.

Quand un fonctionnaire de police maladroit se voit confier une mission d'infiltration ultra-sensible, il ne s'attend pas à devoir se transformer en femme pour approcher un terrible gang de guerrières dirigé par le redoutable «Tonton». Maxime rêvait de devenir agent infiltré... Lupita va réaliser son rêve !

### Goat - Rêver plus haut

De Tyree Dillihay, Adam Rosette avec Caleb McLaughlin, David Harbour, Jelly Roll... Genre : Action, Animation, Comédie | À partir de 6 ans.

Will est un petit bouc avec de grands rêves. Lorsqu'il décroche une chance inespérée de rejoindre la ligue professionnelle de «roarball», un sport mixte, ultra-intense, réservé aux bêtes les plus rapides et les féroces du règne animal, il entend bien saisir sa chance. Problème : ses nouveaux coéquipiers ne sont pas franchement ravis d'avoir un «petit» dans l'équipe. Mais Will est prêt à tout pour bousculer les règles du jeu et prouver, une bonne fois pour toutes, que les petits aussi peuvent jouer dans la cour des grands.

### Send Help

De Sam Raimi avec Rachel McAdams, Dylan O'Brien, Edyll Ismail...  
Genre : Comédie, Épouvante-horreur, Thriller.

Seuls rescapés d'un accident d'avion, Linda Liddle et Bradley Preston se retrouvent à présent coincés sur une île déserte. Pour ces deux collègues que tout oppose, l'heure est venue de surmonter les griefs du passé et de travailler ensemble pour tenter de s'en sortir. Sauf qu'en fin de compte la bataille pour la survie devient une épreuve de force, inquiétante et cruellement drôle, où chacun veut jouer au plus fin...

### Les Enfants de la Résistance

De Christophe Barratier avec Lucas Hector, Nina Filbrandt, Octave Gerbi...  
Genre : Aventure, Drame, Historique.

Pendant l'occupation allemande durant la Seconde Guerre mondiale, François, Eusèbe et Lisa, trois enfants courageux, se lancent dans une aventure secrète : résister aux nazis en plein cœur de la France. Sabotages, messages cachés et évasions périlleuses, ils mènent des actions clandestines sous le nez de l'ennemi. L'audace et l'amitié sont leurs seules armes pour lutter contre l'injustice.

### LOL 2.0

De Lisa Azuelos avec Sophie Marceau, Thais Alessandrin, Vincent Elbaz...  
Genre : Comédie.

À 55 ans, Anne profite enfin de sa liberté après le départ de ses enfants. Mais tout bascule quand sa fille Louise, 23 ans, revient vivre chez elle après un échec professionnel et sentimental. Et comme une surprise n'arrive jamais seule, son fils Théo lui annonce qu'elle va devenir grand-mère ! Anne comprend que la vie ne suit jamais tout à fait le plan prévu...

### Aucun autre choix

De Park Chan-Wook avec Lee Byung-Hun, Ye-jin Son, Seung-Won Cha...  
Genre : Comédie, Drame, Thriller.

Cadre dans une usine de papier, You Man-su est un homme heureux, il aime sa femme, ses enfants, ses chiens, sa maison. Lorsqu'il est licencié, sa vie bascule, il ne supporte pas l'idée de perdre son statut social et la vie qui va avec. Pour retrouver son bonheur perdu, il n'a aucun autre choix que d'éliminer tous ses concurrents...

### Hurlevent

De Emerald Fennell avec Margot Robbie, Jacob Elordi... Genre : Drame.  
Vision moderne de la passion absolue unissant Heathcliff et Catherine, une romance légendaire qui défie le temps et la raison.

### Sukkwan Island

De V. de Fontenay avec Swann Arlaud, Woody Norman... Genre : Drame.  
Tom emmène son fils de treize ans vivre une année sur une île isolée dans le Grand Nord. Ce retour à la vie sauvage au cœur d'une nature majestueuse leur permet de se retrouver. Mais les conditions extrêmes et l'isolement mettent leur relation à l'épreuve.



## SORTIES DU MERCREDI 18 FÉVRIER

### Marty Supreme

De Josh Safdie avec Timothée Chalamet, Gwyneth Paltrow, Odessa A'zion...

Genre : Biopic, Drame.

Marty Mauser, un jeune homme à l'ambition démesurée, est prêt à tout pour réaliser son rêve et prouver au monde entier que rien ne lui est impossible.

### Le Rêve américain

De A. Marciano avec Jean-Pascal Zadi, Raphaël Quenard... Genre : Comédie.

Personne n'aurait parié sur Jérémie, coincé derrière le comptoir d'un vidéo club à Amiens, ou sur Bouna, lorsqu'il faisait des ménages à l'aéroport d'Orly. Sans contacts, sans argent et avec un niveau d'anglais plus qu'approximatif, rien ne les prédestinait à devenir des agents qui comptent en NBA.

### Coutures

De Alice Winocour avec Angelina Jolie, Louis Garrel... Genre : Drame.

À Paris, dans le tumulte de la Fashion Week, Maxine, une réalisatrice américaine apprend une nouvelle qui va bouleverser sa vie. Elle croise alors le chemin d'Ada, une jeune mannequin sud-soudanaise ayant quitté son pays, et Angèle, une mannequin française aspirant à une autre vie. Entre ces trois femmes aux horizons pourtant si différents se tisse une solidarité insoupçonnée...

## SORTIES DU MERCREDI 25 FÉVRIER

### Chers parents

De Emmanuel Patron avec André Dussollier, Miou-Miou... Genre : Comédie.

Quand Alice et Vincent Gauthier convoquent en urgence leurs trois enfants, la fratrie débarque affolée craignant le pire... mais, bonne nouvelle, leurs parents ont en fait touché le Jackpot ! Le problème : ils ne comptent pas leur donner un centime.

### Scream 7

De Kevin Williamson avec Neve Campbell, Courteney Cox, Isabel May...

Genre : Épouvante-horreur, Thriller.

Lorsqu'un nouveau Ghostface surgit dans la paisible ville où Sidney Prescott a reconstruit sa vie, ses pires cauchemars refont surface. Quand sa fille devient la prochaine cible, Sidney n'a d'autre choix que de reprendre le combat. Déterminée à protéger les siens, elle devra affronter les démons de son passé...

### Le Son des souvenirs

De Oliver Hermanus avec Josh O'Connor, Paul Mescal, Chris Cooper...

Genre : Drame, Historique, Romance.

Pendant la Première Guerre mondiale, deux jeunes hommes, Lionel et David, entreprennent d'enregistrer les vies, les voix et la musique de leurs compatriotes américains...



l'avant-scène  
CINÉMA ASSOCIATIF

# FOCUS

## CHANTONS ET DANSONS LA VIE ?



FOCUS : trois comédies musicales, trois époques, quand le cinéma se réinvente en musique.



LES DEMOISELLES  
DE ROCHEFORT

de Jacques Demy (1967)

18

JANVIER

à 18h



PHANTOM OF  
THE PARADISE

de Brian De Palma (1974)

1<sup>ER</sup>

FÉVRIER

à 18h



LA LA LAND

de Damien Chazelle (2016)

15

FÉVRIER

à 18h

avantscenelaval.org

avantscene.laval

l'avant-scène.laval



Le plus grand  
PARC D'AVENTURES  
COUVERT ET CLIMATISÉ  
Les Petits Loups de la Mayenne

Pour les enfants de 6 mois à 12 ans



Organisation  
d'anniversaires

Restauration  
sur place

Accès gratuit  
pour les adultes  
accompagnateurs



Horaires :

Période scolaire :

Mercredi, Samedi, Dimanche : De 10 à 19 H

Jeudi et Vendredi : de 16 à 19 H

Vacances Scolaires :

Tous les jours de 10 à 19 H

Seul lundi de 14 à 19 H

Ouvert tous les jours fériés de 10 à 19 H  
excepté le 25/12 et 01/01.

Port des chaussettes obligatoire  
pour accéder aux jeux

Rue de Bruxelles - Zone des Boîtes  
LAVAL (près du Lector - Route de Tours)

Tél. 02 43 56 99 37

# 8 | SPECTACLES, CONCERTS...



**Bien, reprenons !**  
Détachement International du Muerto Coco  
Théâtre / Musique / Humour.

**Dimanche 11 janvier, 16h00**  
Le Reflet, Saint-Berthevin,  
02 43 69 21 90

**Mardi 10 février, 20h30**  
Salle polyvalente, Javron-les-Chapelles, CCMA, 06 07 47 49 89  
Divagation semi-autobiographique pour un interprète musicien né en 1987, deux clarinettes, un ensemble de voix off et un homard bleu d'Atlantique. On y parle entre autres de pédagogie poussiéreuse de conservatoire, de repas de famille, de flûte à bec et de conseillers France Travail, d'une possible réincarnation... C'est un hublot de machine à voyager dans l'intimité d'une vie de musicien, celle qu'on ne peut pas voir quand il revêt sa carapace de scène. Un spectacle qui se situe entre le théâtre, la musique live et la création radiophonique, avec un sens du rythme, une intelligence et une drôlerie formidables.

**LuluKnet**  
Big Up C<sup>ie</sup>  
Karaoké marionnette / Boum.

**Jedi 15 janvier, 20h30**  
Salle des fêtes, La Croixille,  
Saison de l'Ernée, 02 43 05 98 80  
Poussez la chansonnette avec LuluKnet et ses marionnettes muppets !  
LuluKnet c'est un karaoké, mais en mieux. C'est un karaoké avec des marionnettes. C'est le plus grand karaoké marionnettique du monde. C'est d'ailleurs le seul. C'est comme au camping. C'est comme au Japon. C'est comme au comice agricole. LuluKnet c'est pour partout et c'est surtout pour tout le monde. C'est une fête pour être comme des petits fous, mais en mieux parce qu'en plus on manipule une marionnette muppet.

**Ubu Roi**  
C<sup>ie</sup> Le Commun des Mortels  
Théâtre / Clown dès 10 ans.

**Jedi 15 janvier, 20h30**  
Salle polyvalente, Ambrières-les-Vallées, 02 43 08 47 47  
Plongez dans l'histoire du Père Ubu, serviteur du roi de Pologne Venceslas, qu'il trahit et assassine pour s'emparer du trône. La Mère Ubu œuvre dans l'ombre, et manipule sans vergogne un Père Ubu à qui le pouvoir monte à la tête...  
À la croisée du clown, de la marionnette, du théâtre d'objet et du petit écran, ce spectacle est un OVNI théâtral réconciliant à la fois les novices et les amoureux du théâtre, les jeunes et moins jeunes, les réfractaires, les cinéphiles et les téléphages... Une forme à la fois contemporaine et ancestrale, qui touche de par son inventivité et son humour. Une critique satirique de la prise de pouvoir d'un pays... comme une étrange impression de déjà vu !

**Raw**  
C<sup>ie</sup> Kilaï  
Danse Hip-hop.

**Jedi 15 janvier, 20h30**  
Salle des fêtes, Évron,  
Les Coëvrons, 02 43 01 94 76  
**Vendredi 16 janvier, 20h30**  
Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé,  
02 43 10 25 80  
Ce spectacle en face-à-face avec le public dresse le portrait de quatre danseuses qui se livrent sans détour, à travers leurs histoires personnelles et leur univers : celui du hip-hop. Entre fêlures intimes et sexisme, elles s'expriment avec puissance directement à vous spectateurs, mêlant la parole au mouvement. Techniques affûtées : krump, freestyle, popping, elles imposent leur force et leur intensité. C'est généreux, percutant, viscéral... c'est Raw. Avec leurs projets, la compagnie Kilaï questionne l'individu dans son rapport au monde et défend une vision sociale et thérapeutique de la danse, ancrée dans les valeurs hip-hop.



**Allosaurus [même rue, même cabine] | C<sup>ie</sup> f.o.u.i.c | Théâtre / Musique dès 14 ans.**  
**Jedi 15 janvier, 20h30 (Cossé-le-Vivien) + Vendredi 16 janvier, 20h30 (6PAR4 - Laval)**  
**+ Samedi 17 janvier, 20h30 (Saint-Denis-d'Anjou) + Dimanche 18 janvier, 17h00 (Chemazé)**

Trois inconnus, au bord de la rupture, se rencontrent autour d'une cabine téléphonique. À mesure que se dévoilent leurs histoires intimes d'amour et de violence, la magie du hasard tisse entre eux des liens inespérés.

Au gré des coups de fil qu'ils passent, nous découvrons ce qui anime Had, Tadz et Lou et leur soif d'absolu. Se dévoilant dans la solitude de ce confessionnal à ciel ouvert, ils vont pouvoir à leur manière aimer jusqu'à en devenir fous.

Chacun en quête d'un amour perdu, leurs destins vont se croiser comme par magie autour de cette cabine téléphonique qui leur sert d'asile. Cet éloge de la fragilité, musical et intime, nous invite à regarder autrement ceux que l'on met à la marge, questionne les petits ratés de l'existence, et nous fait croire au pouvoir fascinant du hasard.



# le carré

scène nationale  
centre d'art  
contemporain  
d'intérêt national  
pays de  
château-gontier

## Allosaurus

[même rue, même cabine]

C<sup>ie</sup> f.o.u.i.c

théâtre, musique

jeu 15 janv, 20h30

Cossé-le-Vivien  
salle du FCC

ven 16 janv, 20h30

Laval  
6par4

sam 17 janv, 20h30

Saint-Denis-d'Anjou  
salle des sports

dim 18 janv, 17h

Chernazé  
salle Léo Lelée

COSSÉ  
LE VIVIEN

6PAR4



© Pascal Gély

## 37, Cielskaia

C<sup>ie</sup> La fidèle idée

théâtre

jeudi 22 janvier, 20h30

Théâtre des Ursulines



© Marie Pétry

Réservations

T. 02 43 09 21 52 / [www.le-carre.org](http://www.le-carre.org)

# 6PAR4

SCÈNE  
DE  
MUSIQUES  
ACTUELLES  
LAVAL



**Jeudi 22 Janvier**

⊙ 20h - 00h ⊕ 6PAR4 @ 12€ - 16€ - 18€

**Sopico + Gaëlle Jolly**

Quand l'émotion parle plus fort que les artifices

Sopico débarque à Laval avec son Unplugged Tour et présentera sa formule épurée guitare/voix pour un live qui touche au cœur, aussi viscéral qu'élégant, à la frontière du cri et du murmure. Gaëlle Jolly assurera la 1<sup>re</sup> partie avec ses morceaux entre néo-soul et indie pop.



© 2020 L'Atelier 2020

**Samedi 24 Janvier**

⊙ 20h30 - 01h ⊕ 6PAR4 @ 17€ - 20€ - 22€

**Bass Drum Of Death + Fragile**

Rock from USA

Bass Drum of Death revient à l'essentiel avec SIX, mêlant son garage-rock brut à un processus collaboratif inédit. Enregistré entre le home studio de John Barrett et le studio Battle Tapes, l'album livre riffs crasseux et surprises, quelque part entre Stooges et ZZ Top.



© C&L

**Dimanche 8 Mars**

⊙ 17h - 21h ⊕ Espace Mayenne @ 32€ - 35€ - 40€

**Deluxe + 1<sup>ère</sup> partie**

Concert exceptionnel à l'Espace Mayenne

13 ans après Polishing Peanuts, les moustachus du sud débarquent à l'Espace Mayenne pour présenter leur 7<sup>e</sup> album. Eclectique, entre pop-rock, variété brésilienne, punk et reggae hip-hop, le groupe mêle énergie débridée et questionnements familiaux sur scène.

+ d'infos sur

[WWW.6PAR4.COM](http://WWW.6PAR4.COM)

Illustration: Pauline Caulier / Licences: L-4-25-2363 - L-4-25-2367 - L-4-25-2368 / Association Pac Risk - 77 rue du Vieux Saint-Louis 13000 Laval - 02 43 59 77 80





## Géométrie variable C<sup>ie</sup> du Faro

Concert dessiné dès 7 ans.

**Samedi 17 janvier, 20h30**

Les Ondines, Changé,  
02 43 53 34 42

À l'ère des fake news galo-pantes, le comédien et magicien Matthieu Villatelle s'interroge : qu'est-ce qui fonde la véracité d'une information ? Comment créer une impression de vérité et partager de fausses informations ? Et comment débusquer les mécanismes de manipulation et développer un esprit critique ? Autant d'interrogations qui secouent nos croyances dans une proposition au croisement de la magie nouvelle et du théâtre, saupoudrée d'une pincée de mentalisme.

Invité à participer à des expériences ludiques, le public devient acteur d'un passionnant laboratoire scénique pour démêler le vrai du faux et l'illusion du réel. Malin et sacrément stimulant !

## Polar Grenadine C<sup>ie</sup> des Hommes

Théâtre / Comédie / Polar dès 9 ans.

**Mardi 20 janvier, 20h00**

Salle des fêtes, Juvigné,  
Saison de l'Ernée, 02 43 05 98 80

*Polar Grenadine* c'est l'histoire de Daniel, un collégien de 11 ans, qui s'est blessé aux yeux lors de ses vacances au ski. De retour à la maison, il doit rester dans le noir pour se soigner. Situation incongrue : il assiste malgré lui à une agression. Témoin oculaire alors qu'il ne voit rien, mais l'agresseur, lui, ne le sait pas. Le truand se lance à sa recherche...

Nathalie Bitan et Laurent Lévy endossent tous les rôles de l'histoire. Ils jouent, se déguisent, se transforment, tandis qu'en arrière-plan défilent de très belles illustrations de peintures et de bande dessinée. Tous les ingrédients d'un bon polar sont là : un malfaît nerveux, une victime silencieuse, et une enquêtrice qui n'a pas froid aux yeux. À voir à tous les âges sans modération.

## Sopico + Gaëlle Joly

Rap + Néo-soul / Indie pop.

**Jeudi 22 janvier, 20h/00h**

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

*Sopico* revient en 2025 avec un épisode 2 de ses sessions Unplugged et un nouvel album, *Volez Moi*. Invité en Janvier par l'Hyper Week-End Festival pour une création solo et acoustique qui a fait un triomphe, c'est cette formule guitare / voix (mais pas seulement) que Sopico présentera sur ce début de tournée.

*Gaëlle Joly* est une chanteuse et autrice-compositrice qui évolue entre néo-soul et indie pop. Inspirée par FKA Twigs, Amy Winehouse, Solange ou encore Jacques Brel, elle façonne des sonorités brutes et envoûtantes. Sur scène, parfois accompagnée de sa guitare, elle privilégie l'instant et l'émotion portés par ses textes en français.

## Excusez-moi, pardon Stan

Stand up / Humour dès 10 ans.

**Jeudi 22 janvier, 20h30**

Salle de la Charmille, Arqueny,  
Pays de Meslay-Grez, 06 40 75 48 86

S'exprimant tantôt à voix nue, tantôt avec son avatar du «rappeur gentil» qui chante et qui danse, Stan explore comment la gentillesse, souvent vue comme une faiblesse, peut mener à un développement sociétal salutaire.

Il aborde la question sensible de la santé mentale chez les jeunes à travers des chansons qui racontent des tranches de vie, des instants de bascule, des rencontres qui vont façonner le regard de notre héros «malgré-lui».

En invitant à activer la gentillesse comme réflexe, à célébrer la joie d'être au monde et à construire ensemble, Stan propose une nouvelle façon de faire société : une société où se valoriser et valoriser l'autre nous fait grandir, comme au théâtre.

## 37, Cielskaïa | C<sup>ie</sup> La Fidèle Idée

**Jeudi 22 janvier, 20h30** | Théâtre dès 14 ans.

En s'inspirant de l'histoire de sa grand-mère, Guillaume Gatteau met en scène le destin des millions de personnes forcées à l'exil au rythme des conflits et redécoupages géographiques.

En 1941, Léocadie, la grand-mère de Guillaume Gatteau, est déportée de Biélorussie en Allemagne où elle rencontre son futur mari, un Français, originaire de Vendée. À la libération, alors que son pays devient soviétique, elle suit son mari pour s'installer dans une ferme près de Challans (85). Elle ne reverra plus sa famille.

Pour la première fois, en 2002, Guillaume Gatteau a refait le voyage jusqu'au 37, Cielskaïa où est née Léocadie, pour recoller les époques et retisser les liens avec ce pays et cette histoire perdue.

Sur scène, cinq comédiens incarnent avec intensité cette quête familiale et confèrent à ce récit intime et personnel, une portée universelle : celle d'une immense réconciliation, bouleversante, joyeuse et forte.



© Marie Petry

**31 JAN**

AU THÉÂTRE  
DE LAVAL



## Entrée des Artistes

MADANI CIE



**11 ET 12  
FÉV**

AU THÉÂTRE  
DE LAVAL

## L'Oiseau de Prométhée

LES ANGES AU PLAFOND

[letheatre.laval.fr](http://letheatre.laval.fr)

Licences : 1-PLATESV-B-2022-008006 / 3-PLATESV-B-2022-008871 - Photos : © Pierre Acostas / CR



COMPAGNIE DU FARO

## GÉOMÉTRIE VARIABLE

SAMEDI 17 JANVIER

20 H 30

MAGIE / THÉÂTRE

CHANGÉ

LES ONDINES

13 € / 10 € / 7 €

Informations : saisonculturelle.changé53.fr

Changé



TOUT  
PUBLIC

AU REFLÈT

TARIFS  
22 € / 11 €

MER. 4 FÉVRIER 2026 à 20h30  
**concert**

## KLÔ PELGAG

— ABRACADABRA —

Billetterie en ligne  
[saint-berthevin.fr](http://saint-berthevin.fr)

SAINT  
BERTHEVIN

le  
Reflèt





## Fleuves

Musique bretonne / Électro / Rock.

**Samedi 24 janvier, 20h30**

Espace du Maine, L'Huisserie,  
Théâtre Les 3 Chênes,  
02 43 10 25 80

Soirée aux sonorités bretonnes avec Fleuves. Avec 3 albums à son actif, le trio de musiciens est le groupe phare des nouvelles musiques bretonnes du moment. Préparez-vous à danser et vibrer avec eux !

Fleuves, c'est un son à part dans la musique bretonne qui séduit largement. Le trio a su intégrer la culture électronique ou les influences jazz/rock à la richesse culturelle bretonne pour créer une musique d'ancrage ouverte sur le monde, toujours liée à la danse. Le groupe donne ainsi un nouveau regard sur cette expérience festive. Leur troisième album sorti à l'automne 2024 est toujours guidé par la passion de ce qui fait l'essence du fest-noz : la danse collective et populaire. En bonus, surprise musicale par les élèves du conservatoire.



Bass Drum of Death

## Bass Drum of Death + Fragile

Rock / Garage + Punk / Rock.

**Samedi 24 janvier, 20h30**

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

**Bass Drum of Death** revient à l'essentiel avec *Six*, un sixième album au titre aussi dépouillé que son approche. Fidèle à ses débuts enregistrés sur GarageBand, le groupe retrouve son énergie brute, mais en mode collectif. Résultat : une décharge rock crasseuse et fiévreuse, entre Stooges et ZZ Top, qui sonne comme un retour aux sources. Le groupe prouve qu'il a encore plus d'un tour dans son sac et quelques surprises dans ses manches.

**Fragile** a sorti cet automne son premier album *Big Big Smile*. En 10 morceaux, le groupe invoque les spectres du punk rock et de l'emo 90's/2000 avec cet irrésistible sens du refrain et des sing-along.



## Coffre

Collectif Label Brut

Théâtre d'objets dès 3 ans.

**Dimanche 25 janvier, 17h00**

L'Atelier des arts vivants, Changé,  
02 43 53 34 42

Le coffre : objet un peu magique, promesse de mystères et d'émerveillement...

Sur scène, un amoncellement de coffres à jouets se met en mouvement. Les voici manipulés ou animés par une vie intérieure, univers en équilibre précaire qui se déplace de glissements en accidents. Mais quels secrets ces coffres ont-ils à nous révéler ? S'adressant aux tout-petits, le collectif mayennais Label Brut nous entraîne aussi, de surprise en surprise, dans un voyage aux multiples facettes où se mêlent la musique et les mots, la marionnette et le théâtre d'objets. Au fil de l'histoire, les enfants quitteront leur position de spectateur pour découvrir l'envers du décor... et un nouveau monde enchanteur !



## Ailleurs

C<sup>ie</sup> Anaya

Ciné-concert dès 7 ans.

**Mardi 27 janvier, 20h00**

Salle du Mûrier, Craon,  
Pays de Craon, 02 43 09 19 89

*Ailleurs* est un film d'animation sans paroles créé en 2018 par le réalisateur letton Gints Zilbalodis, aujourd'hui césarisé et oscarisé pour son dernier film, *Flow, le chat qui n'avait plus peur de l'eau*.

*Ailleurs* raconte l'histoire d'un jeune garçon qui se réveille seul sur une île après un accident d'avion. Pourchassé par une grande forme noire, il se lance alors dans une épopée fantastique faite de rencontres et de paysages étonnants, afin de retrouver la civilisation.

Un film d'animation sans parole, mais plein de couleurs et d'émotions sur lequel vient se poser la voix enchanteresse de Camille Saglio.



## Ma Région Virtuose | La musique classique vient à vous

**Du 23 au 25 janvier à Laval, St-Berthevin et Château-Gontier sur Mayenne** | Musique classique.

Lancé avec succès en janvier 2024, l'événement musical *Ma Région Virtuose* revient du 23 au 25 janvier 2026 avec 160 concerts programmés dans 80 lieux en Pays de Loire. Cette 3<sup>e</sup> édition est placée sous le signe de l'innovation, avec l'ambition de proposer encore de nouveaux lieux, de nouveaux formats et toucher de nouveaux publics.

Les artistes investiront véritablement la ville, les salles de spectacle bien entendu, mais aussi des lieux inédits et inattendus, dans les lycées à travers des masterclass, des concerts pour les enfants et les familles, ainsi que des surprises musicales.

Cette volonté de rendre accessible la musique classique passe également par des tarifs modestes, de 2 à 12 €, qui permettent à chacun de se rendre aux concerts.

Tout le programme : [www.maregionvirtuose.fr](http://www.maregionvirtuose.fr)

Le Théâtre et Espace Mayenne, Laval + Espace Culturel Le Reflet, St-Berthevin  
Théâtre des Ursulines et Espace St-Fiacre, Château-Gontier

Les Anges au Plafond  
**WHITE DOG**  
Théâtre + marionnettes + musique



**Ernée**

Espace Clair de Lune  
Jeu 05 + Ven 06 fév • 20h

95 min • à partir de 12 ans  
5€/6,5€/7,5€/9€/15€



Infos et billetterie :  
02 43 05 98 80  
accueil@lernee.fr  
www.lernee.fr



concerts, lectures,  
expositions, spectacles,  
rencontres & ateliers



Hiver  
**2026**  
L'Ernée  
**SAISONS**  
culturelles

**le carré**

scène nationale  
centre d'art  
contemporain  
d'intérêt national  
pays de  
château-gontier

**N.éon**

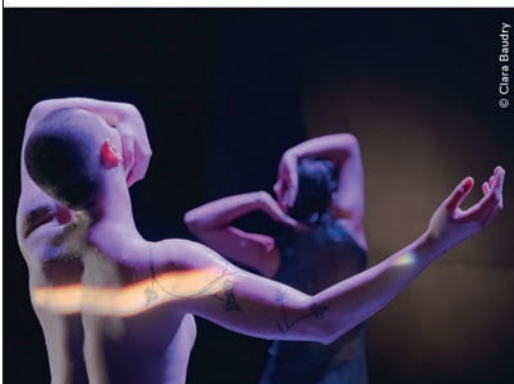
Cie Yvann Alexandre

danse

mardi 3 février, 20h30

Théâtre des Ursulines

**création**



© Clara Baudry

**Hourvari**

Cie Rasposo

cirque

mercredi 4 février, 19h30

jeudi 5 février, 20h30

vendredi 6 février, 20h30

Chapiteau, Parc Saint-Fiacre



© Ryo Ichii

**Réservations**

T. 02 43 09 21 52 / [www.le-carre.org](http://www.le-carre.org)



## Silence dans les champs Fourches

Concert-enquête + Temps d'échanges.

**Jeudi 29 janvier, 20h00**

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80  
Les paroles paysannes, quelles qu'elles soient, sont au cœur de ce concert mêlant musique, radiophonie et vidéo. Antoine Pasqualini, Arnaud Kerma-rec-Tortorici, François Joncour et Paul Le Galle élaborent un spectacle hybride mettant en lumière une parole souvent négligée : celle des paysannes et paysans d'aujourd'hui et de demain. À l'aide de nombreux interviews, les artistes s'engagent dans une démarche d'enquête préalable au spectacle, visant justesse et réalisme. En s'appuyant également sur l'enquête journalistique de Nicolas Legendre *Silence dans les champs*, ils portent le message indispensable des lanceuses et des lanceurs d'alertes auprès du plus grand nombre tout en évoquant le monde paysan.

## Entrée des artistes

Madani C<sup>ie</sup>

Théâtre dès 14 ans.

**Samedi 31 janvier, 20h30**

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Pourquoi vouloir faire du théâtre ? Cette question, le metteur en scène Ahmed Madani l'a posée à sept jeunes interprètes, fraîchement diplômés d'une école d'art dramatique. Leurs réponses vont alors déclencher l'écriture de la pièce et livrer au plateau des failles, des histoires, des parcours de vie singuliers. Dressant le portrait sensible d'une génération, cet instant de parole ouverte et libératrice raconte aussi la nécessité du théâtre dans toutes ces trajectoires intimes. Le rire se mêle à l'émotion, l'espoir à la gravité, dans une expérience collective à la fois parlée, chantée, dansée et remarquablement mise en scène. Un théâtre profond et généreux, empli d'humanité.

## N.éon

C<sup>ie</sup> Yvann Alexandre

Danse contemporaine dès 14 ans.

**Mardi 3 février, 20h30**

Théâtre des Ursulines, Château-

Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Dans cette nouvelle pièce, Yvann Alexandre élabore une œuvre où le mouvement, la volte-face et l'illusion sont tout. Protéiforme, N.éon donne à voir différents spectres des relations humaines. Entre apparition et disparition, entre intime et déploiement, féminin et masculin, solitude et sens du collectif, les interprètes se jouent des faux semblants, brouillent les pistes, abattent subtilement leurs cartes et dévoilent un jeu. La lumière vire en un clin d'œil, les ruptures sonores surviennent en un souffle. En perpétuel mouvement, la pièce se transforme à vue et fait naître un espace où nos failles sont la plus belle part de nos humanités.

## Klô Pelgag

Abacadabra

Chanson / Électro / Rock.

**Mercredi 4 février, 20h30**

Le Reflet, Saint-Berthevin,

02 43 69 21 90

Après un premier passage remarqué au Reflet en 2022, la chanteuse québécoise Klô Pelgag est de retour avec son nouvel album *Abacadabra*. Accompagnée de 5 musiciens, Klô Pelgag nous invite à la rejoindre dans cette constante chasse au fun. Dans cette urgence de créer une musique qui transperce aussi féroce-ment que nos émotions. Après tout, peut-être que la solution se cache dans le tréfonds d'un spectacle, dans cette impression rarissime de partager quelque chose qui nous amène à reconnaître la magie naturelle des choses, *Abacadabra*.

## Hourvari | C<sup>ie</sup> Rasposo | Cirque / Acrobaties dès 7 ans.

**Mercredi 4 février, 19h30 + Jeudi 5 février, 20h30 + Vendredi 6 février, 20h30**

Les onze artistes de Rasposo déploient un cirque virtuose pour un conte en clair-obscur sur le double et l'art de la manipulation, physique ou cérébrale.

Le terme de chasse «hourvari» désigne la façon dont le gibier revient sur ses traces pour tromper les chiens à sa poursuite. Par extension, il signifie le vacarme, la tempête ou le chaos. Avec ce titre, la compagnie Rasposo affirme la nature sauvage et rebelle d'un spectacle libéré des conventions qui questionne la relation entre le vivant et l'inerte. Un cirque d'envergure, poétique, porté par des personnages puissants et énigmatiques, qui met en tension le jeu et le geste, le faux et le vrai.

*Hourvari* est une interrogation contemporaine sur l'artificiel et l'authentique, l'agitation et la fragmentation des existences. Une tentative de redéfinir ce que l'on entend par «l'humain» dans ce monde brutal.





# MONTE DANS L'BUS



**Dimanche 18 Janvier**

⌚ 16h30 - 17h30 ⌚ Le Quarante ⌚ 6€

**Tularosa • Adrien Legrand, Inaniet Loïc Séchresse**  
Concert dessiné • Dès 10 ans

Tularosa est un spectacle magique qui mélange musique et dessin en direct. Sur un écran géant, on découvre l'histoire d'un garçon et de son cheval orange au Nouveau-Mexique. C'est un voyage doux et passionnant, avec de jolies chansons et des surprises !



**Dimanche 1<sup>er</sup> Février**

⌚ 16h30 - 17h15 ⌚ Le Quarante ⌚ 6€

**Le Plein des Sens • Le Petit Rayon Magique**

Concert dessiné • Dès 3 ans

Ce spectacle est un voyage incroyable pour tes cinq sens ! À travers des chansons, des dessins et un parcours à explorer, tu vas apprendre à écouter avec ton nez ou goûter avec tes yeux. C'est de la poésie en action !

## LE FESTIVAL

Du 23 février au 1<sup>er</sup> mars  
**Monte Dans L'Bus**

Le festival pour enfants qui rend jaloux les parents

Programmation complète sur :  
[montedanslbus.com](http://montedanslbus.com)



**Dimanche 22 Mars**

⌚ 16h30 - 17h15 ⌚ Le Quarante ⌚ 6€

**EKLA ! • Turnsteak**

Concert pop-up • Dès 4 ans

EKLA ! est un livre magique géant qui s'anime en musique ! Grâce à des plâtres en papier et des lumières colorées, tu découvres un monde qui danse et se transforme. C'est un spectacle incroyable où l'imagination n'a plus de limites.

SAISON CULTURELLE DE CHANGÉ ♥

## MATHIEU BOOGAERTS



7 FÉVRIER

CHANSON

20 H 30

TOUT PUBLIC

L'ATELIER DES ARTS VIVANTS 20 / 17 / 14 €

L'orfèvre de la chanson pop française revient sur scène pour visiter trente ans de carrière et une merveille de nouvel album.

## FILLE OU GARÇON ? M. Rouxin et É. Doria



26 FÉVRIER

SPECTACLE MUSICAL

14 H 30

FAMILLE DÈS 6 ANS

L'ATELIER DES ARTS VIVANTS 6 €

Être une fille ou un garçon : ce facétieux duo sonde le genre en chansons et casse les codes dans ce spectacle joyeux et tendre !

## HIP-HOP, EST-CE BIEN SÉRIeux ? 6<sup>e</sup> dimension



6 MARS

DANSE

20 H 30

TOUT PUBLIC DÈS 6 ANS

LES ONDINES 13 / 10 / 7 €

Mazette : déjà 50 ans, le hip-hop ? Il ne fait pourtant pas son âge dans cette virtuose conférence dansée, masterclass à la fois érudite et survitaminée !

[saisonculturelle.change53.fr](http://saisonculturelle.change53.fr)



## Craquage

**Marion Mezadorian**

*Seule en scène / Humour.*

**Jeudi 5 février, 20h30**

*Théâtre de Mayenne, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16*

Quinze personnages au bord de la crise de nerfs, merveilleusement campés, pour un seule en scène découpant et salvateur. *Craquage*, c'est votre mère, votre meilleur ami, votre voisine, votre collègue, vous. Poussés dans leurs retranchements, ils vont tous finir par « craquer » et livrer enfin ce qu'ils ont sur le cœur... Alliant écriture ciselée, sens de l'observation au scalpel et virevoltante interprétation, Marion Mezadorian peint une galerie de personnages aussi nuancée que jubilatoire, où le rire franc côtoie l'émotion toujours juste. Il brille ici un amour évident pour cette intarissable source d'inspiration qu'est la nature humaine, nous offrant en miroir la grâce de rire de nos propres failles.

## White Dog

**C<sup>ie</sup> Les Anges au Plafond**

*Théâtre / Marionnette dès 12 ans.*

**Jeudi 5 + vendredi 6 fév. 20h00**

*Espace Clair de Lune, Ernée, Saison de l'Ernée, 02 43 05 98 80*

*White Dog* se déroule dans l'Amérique des années 60, une période agitée par les émeutes raciales et les combats politiques pour les droits civiques.

Batka est un chien affectueux avec ses maîtres et très intelligent, un « *White Dog* ». Mais il a parfois des crises de violence soudaines et dévastatrices. Le chien doux et tendre entre dans des colères immenses, monstrueuses. Face à cette situation son maître se pose une question : « Mais qu'est-ce qu'il a ce chien ? ».

Porté par une batterie jazz aux sonorités afro-américaines, le spectateur plonge dans une enquête haletante. Chaque image semble chercher en creux des réponses à nos interrogations : mais qu'a-t-il ce chien ?

## Parler pointu

**C<sup>ie</sup> Studio 21**

*Théâtre dès 11 ans.*

**Vendredi 6 février, 20h30**

*Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80*

Avec beaucoup d'humour et une énergie folle, Benjamin Tholoan nous raconte l'abandon progressif des parlers régionaux et des accents. Une galerie de portraits pittoresques pour un spectacle éclairant et réjouissant.

Benjamin Tholoan, aujourd'hui parisien, a grandi dans un village du midi. Toute sa famille y vit encore, et ils parlent tous « avé l'accent ». Sauf lui. Il « parle pointu », c'est-à-dire avec l'accent du pouvoir.

Dans cette épopée historique et familiale, le comédien incarne avec fougue, joie et précision les figures hautes en couleurs de sa famille ainsi que les personnages qui ont fait du « beau-parler » tourangeau, le français de référence encore aujourd'hui. Un spectacle dont la saveur comique égale l'intelligence.

## Mathieu Boogaerts

*Chanson française.*

**Samedi 7 février, 20h30**

*L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42*

L'orfèvre de la chanson pop française revient sur scène pour visiter trente ans de carrière et une merveille de nouvel album. En 1995, le bien nommé *Super* plaça d'emblée Mathieu Boogaerts sur la carte de la scène indépendante française. La suite, ce sont trois décennies de chansons attrape-cœur au groove délicieusement chaloupé, portées par cette grâce murmurée flottant dans les aigus.

Avec *Grand piano*, son neuvième album studio, l'artiste étoffe son minimalisme par une orchestration luxuriante, faisant toujours la part belle aux arrangements déliés et aux rythmiques alanguies. De la jeunesse qui s'éloigne à l'amour qui s'en va, il chante sa cinquantaine et les petits riens de la vie, avec ce spleen solaire qui n'appartient qu'à lui. Irrésistible !

## Soutenir | DADR C<sup>ie</sup>

**Samedi 7 février, 20h30** | *Danse vibratoire dès 8 ans.*

Une plongée dans un voyage sensible et puissant, où six danseurs et danseuses explorent l'équilibre fragile entre chute et relèvement, entre le souffle et le chant.

Et si la voix devenait un geste ? Si le chant surgissait du corps comme une vibration, un souffle, un élan ? Pour aborder ces questions, la nouvelle création du chorégraphe mayennais explore des pistes aussi défricheuses que passionnantes. Sur scène, les voix ne cherchent pas la prouesse mais l'incarnation : elles deviennent un prolongement du mouvement, faisant résonner la danse autrement.

À travers cette pièce chorégraphique collective, David Drouard interroge ce que signifie vraiment soutenir : porter, résister, faire lien. Inspirée des cariatides, ces figures qui soutiennent les architectures, *Soutenir* donne à voir une autre incarnation de la force : celle du collectif, celle de la solidarité. Un spectacle physique, vibrant, profondément humain.







**AILLEURS** - Cie Anaya

**Mar. 27 janvier - 20h**

Ciné-concert - Craon



**SOUS LA TABLE** - Cie Les Zerkiens

**Dim. 1<sup>er</sup> février - 10h, 11h15, 15h, 16h**

Théâtre d'ombres - Craon



**LE LAC DES CYGNES** - Cie L'Éolienne

**Mar. 10 février - 20h**

Cirque dansé - Cossé-le-Vivien



**AMANTS** - Cie Cirque Exalté

**Ven. 6 mars - 20h30**

Cirque dansé - Pommerieux



**TROP PRÈS DU MUR** - Typhus Bronx

**Jeu. 12 mars - 20h**

Clown pour adultes - Craon



**CYRANO BIS** - Collectif BIS

**Jeu. 9 avril - 20h**

Théâtre - Livré-la-Touche



**UNA BESTIA** - Romain Dubois

**Mar. 28 avril - 20h**

Piano solo - Craon



**TOUT UN FOIN !**

**Ven. 22 mai - Horaires à venir**

Soirée surprise en ferme - Cosmes



**CLÔTURE DE SAISON : MA PETITE**

**Sam. 6 juin - 20h30**

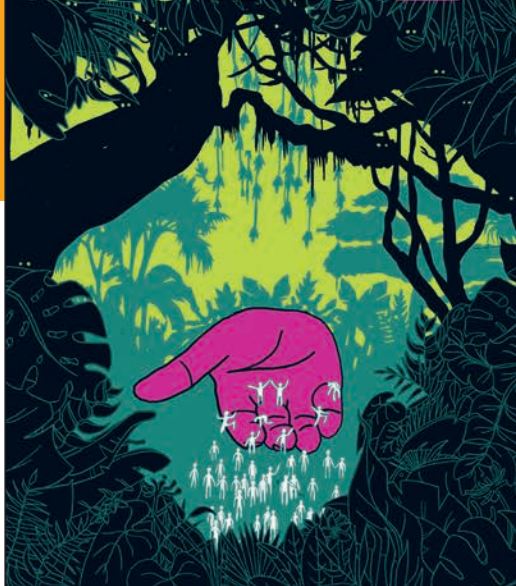
Bal trad' - Fontaine-Couverte



[www.paysdecraon.fr](http://www.paysdecraon.fr)

FESTIVAL  
**RUSTINE**

samedi  
14/02  
CRAON



FESTIVAL ALTERNATIF  
ET PLURIDISCIPLINAIRE

Création textile, édition indépendante,  
musique, gravure, BD, tatouage,  
rencontres d'auteurs et d'artistes

**Odette Picaud, Sophie Herniou**  
[art singulier] // **Thomas de la Pinta**  
[gravure] // **Lo étoile** [feronnerie]  
// **Christian Baron, Karotte Weiler**  
[tatouage] // **les éditions Rouquemoute**  
// **Zanzim, Mathieu Demore, Lionel**  
**Chouin, Jop** [BD] // **Casiomaha** [toy  
music-pop synthétique] // **Johannes**  
[symphonies obsessionnelles] // **Grand**  
**Hôtel** [trio folk] // **Howlin' Grassman Vs**  
**Stompin' Bigfoot** [rock'n'roll sauvage et  
blues poisseux]

EN ATTENDANT  
RDV SUR [HELLOASSO.COM](http://HELLOASSO.COM)  
Festival Rustine 2026







© Christophe Raynaud De Luge



© Fabrice Rebibin



Des Demonas



## Le Lac des cygnes C<sup>ie</sup> L'Éolienne

Cirque / Danse dès 7 ans.

**Mardi 10 février, 20h00**

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien,  
Pays de Craon, 02 43 09 19 89

Une version dépoussiérée du monument de Tchaïkovski. Sur ce lac-là, pas de danseurs de ballet mais cinq circassiens en tutus qui mettent en lumière notre côté animal.

Plus sauvages et maladroits qu'impénétrables et majestueux, ces cygnes-là retrouvent leur vraie nature et nous racontent, en mouvements, l'amour et les relations humaines. Entre prouesses acrobatiques, contorsions, équilibres et motifs hip-hop, ce spectacle bouscule les héritages et envoie valser les clichés, faisant résonner la prouesse circassienne avec la performance du ballet classique. Un vrai vent de fraîcheur étonnant, drôle et impressionnant qui vous fera regarder sous un autre œil ces drôles d'oiseaux.

## L'Oiseau de Prométhée

C<sup>ie</sup> Les Anges au Plafond

Marionnette dès 12 ans.

**Mer. 11 + jeu. 12 fév. 20h30**

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Esthétiquement somptueuse, une fable politique qui creuse, par les mythes, la question du pouvoir et de la richesse.

Le temps d'un grand banquet, deux Grèce se font face : l'une mythologique et éternelle, l'autre contemporaine et bien réelle, frappée par la crise.

Fidèles à l'ADN de leurs créations hors normes, où se mêlent inventions poétiques et questionnements politiques, Les Anges au Plafond nous embarquent dans une fable tragicomique d'une grande modernité. Enchassant les récits, mariant les formes artistiques (musique jouée live, théâtre, magie, marionnettes géantes...), ce puissant poème sensoriel est constamment branché sur le pouls du monde. Incontestablement, l'un des temps forts de la saison !

## Des Demonas + Dion Lunadon

Dans le cadre du festival

Les Nuits de l'Alligator

Post punk + Rock garage.

**Jeu. 12 février, 20h00**

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

«I'm an alligator», chante Jack Cougar sur The Duke Ellington Bridge, hallucinant morceau du dernier album des **Des Demonas**, le bien-nommé *Apocalyptic Boom! Boom!*. Normal donc, que les Nuits de l'Alligator invitent ce fantastique groupe. Les Des Demonas portent le flambeau du rock qui donne le frisson et envie de danser.

Après une jeunesse en Nouvelle-Zélande avec le groupe D4, **Dion Lunadon** s'installe aux États-Unis, passe par quelques groupes puis lance une carrière sous son nom. Avec son groupe, Dion Lunadon est un furieux, un pressé, un nerveux, un bouillant, qui joue tous ses concerts comme si c'était le dernier.

## Festival Rustine #7

Créations et curiosités  
Art singulier / Tatouage / Concerts...

**Samedi 14 février, 10h/00h**

Salle du Mûrier, Craon,  
06 42 05 28 10  
[facebook.com/festivalrustine](http://facebook.com/festivalrustine)

Au vu du contexte global actuel, il nous semble prudent de reprendre, coûte que coûte, le chemin de fête. Le Festival Rustine remet donc le couvert le 14 février 2026 à Craon pour une édition DIY !

Au programme, une trentaine d'artistes venant d'horizons variés avec au programme : une déambulation, des rencontres d'auteurs (BD, illustration jeunesse) et d'artistes (art singulier, gravure, ferronnerie, tatouage), des concerts, des stands d'éditions alternatives et autres curiosités...

Toute la programmation sur [facebook.com/festivalrustine](http://facebook.com/festivalrustine).



## Tranzistor l'émission live | Vendredi 13 février, 20h30 | Chanson + Reggae + Rock.

Magali Grégoire + Collectif Team Peace + Curtis Simmons

Le temps d'une émission radiophonique en public alternant concerts et interviews, découvrez trois artistes du 5.3, dans une ambiance cool et intimiste !

En parallèle de ses projets jeune public, **Magali Grégoire** revient avec un album «pour les grands». Évoquant Thomas Fersen, Juliette ou Alexis HK, ses chansons nous racontent des histoires à la fois intimes et universelles, touchant toujours à l'essentiel.

Pas question de se prendre la tête, le **Collectif Team Peace** est là pour faire la fête ! Brassant la pulse du reggae roots et la tchatche d'un trio vocal mixant chant et flow hip-hop, ces petits frères assumés de Tryo ou Danakil regardent toujours la vie du bon côté !

Accompagnateur de Robert Plant, Alice Cooper ou Eric Clapton, le guitariste anglais **Curtis Simmons** signe des pop songs racées qui convoquent, à coup de riffs rock fougueux, le génie mélodique des Beatles et l'élégance classieuse de Bowie.

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 - Gratuit

# THÉÂTRE LES 3 CHÊNES



## Journée Internationale des Droits des Femmes

**Dimanche 8 mars  
de 14h à 18h**

Une programmation spéciale  
qui rassemble des femmes artistes



**Réservations et informations**  
02 43 10 25 80 • les3chenes@agglo-laval.fr  
Billetterie en ligne : [www.theatreles3chenes.fr](http://www.theatreles3chenes.fr)  
3 rue du Pays de Loiron • 53320 Loiron-Ruillé

**LAVAl**  
agglo

# RENDEZ-VOUS AU CAMPUS DE **LAVAL**



## **JOURNÉE PORTES OUVERTES**

**07**  
**FÉVRIER**



**AFTEC • IUT de Laval**  
**Campus CCI de la Mayenne**  
**Faculté de Droit • INSPE**  
**ENSAM • ESIEA • ESTACA**



## Monte Dans L'Bus<sup>#13</sup>

Festival de musiques  
actuelles jeune public  
Concerts / Spectacles / Art visuel...

**Du lundi 23 février**

**au dimanche 1<sup>er</sup> mars**

À Laval, Bonchamp, Changé,  
Saint-Berthevin, Loiron-Ruillé,  
Le 6PARA, 02 43 59 77 80

Le festival *Monte Dans L'Bus* revient pour sa 13<sup>e</sup> édition avec au programme 10 spectacles : concerts, cinéma, danse, contes, spectacles, humour... dans Laval et son agglomération !

Petits et grands sont invités à découvrir une programmation musicale riche et variée au Quarante, au Théâtre de Laval, ainsi que sur les communes de Bonchamp, Changé, Saint-Berthevin, L'Huisserie et Loiron-Ruillé.

Ce temps de partage artistique en famille permet aux enfants de rêver, grandir, s'émerveiller, s'ouvrir au monde...

Retrouvez tous les détails de la programmation du festival dans les pages «Agenda».

## Ego le cachalot prend le large

David Delabrosse  
Dans le cadre du festival  
Monte Dans L'Bus

Concert pop et festif.

**Lundi 23 février, 15h00**

Les Angenoises, Bonchamp,  
02 43 91 45 18

Ego, notre petit héros, a envie de prendre le large... Il voudrait échapper aux regards des autres : ceux de ses camarades de classe, de son professeur, de ses parents. Il va en avoir l'occasion grâce à Yaya le panda qui l'emmène dans ses valises pour un boat-trip jusqu'à New York. Enrichi par ce périple, notre petit cachalot retrouvera finalement ses parents et ses camarades avec plein d'histoires à raconter. Avec sensibilité et humour, l'univers imaginé par David Delabrosse et Marina Jolivet s'adresse directement aux enfants.

## Le Petit Fugitif

Iñigo Montoya  
Dans le cadre du festival  
Monte Dans L'Bus

Ciné-concert dès 8 ans.

**Mercredi 25 février, 14h30**

Le Reflet, Saint-Berthevin,  
02 43 69 21 90

Le groupe pop Iñigo Montoya invente une bande-son pétillante au film *Le Petit Fugitif*, trésor méconnu du cinéma américain des années 50 qui a beaucoup influencé François Truffaut et ouvert la voie de la nouvelle vague. Brooklyn, au début des années 50 : piégé par une blague douteuse de son grand frère, le jeune Joey, 7 ans, s'enfuit et erre seul dans Coney Island, vaste parc d'attractions au bord de l'océan. Cette graine de fiction, point de départ du film, germe au sein d'un matériau presque documentaire, tranches de vies captées sur le vif et caméra à l'épaule. Un pur délice à découvrir en famille, qui fera fondre les cow-boys les plus endurcis.

## Fille ou garçon ?

Marion Rouxin  
& Éric Doria  
Dans le cadre du festival  
Monte Dans L'Bus

Spectacle musical dès 6 ans.

**Jeudi 26 février, 14h30**

L'Atelier des arts vivants, Changé,  
02 43 53 34 42

Couleurs, goûts, jouets, vêtements : qu'est-ce qui, dès l'enfance, distingue le masculin du féminin ? Marion Rouxin et Éric Doria posent la question et nous en soufflent une autre, en musique : et si, sans se soucier des représentations, on essayait d'être tout simplement soi ?

En une dizaine de portraits chantés, accompagnés à la guitare et rythmés par les percussions corporelles, le binôme croque une jolie palette de personnages drôles, attachants, libres. En secouant gaïement les stéréotypes, il ouvre aussi avec tendresse la voie à la discussion en famille sur ces thématiques. Un concert enlevé et rafraîchissant !

## Monte Dans L'Bus : Le Bleu des arbres | C<sup>ie</sup> Girouette

**Dimanche 1<sup>er</sup> mars, 17h00** | Ciné-spectacle dès 5 ans.

À la croisée de la musique, du cinéma et du théâtre, une facétieuse rêverie pour cinq petits films et sept instruments.

Elles sont trois musiciennes, munies d'une jolie palette instrumentale : flûte traversière, accordéon, saxophone, clavier, percussions, piccolo, voix et bruitages... Ensemble, elles façonnent des symphonies de poche qui dialoguent avec les images : celles de cinq courts-métrages d'animation choisis avec soin pour leur diversité esthétique (images de synthèse, papier découpé, dessin animé...) et leurs atmosphères douces et sensibles.

En plus de réinventer en live la bande originale de ces petits bijoux d'animation, le trio sait aussi nous emmener vers l'inattendu : des intermèdes espiègles alliant musique et humour viennent enrichir l'aventure poétique et faire de ce ciné-concert une expérience unique en son genre.

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <https://letheatre.laval.fr>







## Allez on danse !

Les Bouches Décousues  
Théâtre / Comédie.

**Vendredi 27 février, 20h30**

**Samedi 28 février, 20h30**

**Dimanche 1<sup>er</sup> mars, 15h00**

Les Angenaises, Bonchamp,  
06 82 09 59 29

Une comédie en 3 actes de  
Vivien Lheraux, déjantée et  
loufoque !

Alors qu'Arthur pense passer  
une soirée tranquille, sa femme  
Béatrice lui annonce deux nou-  
velles, une bonne et une mau-  
vaise. La bonne c'est qu'elle lui  
a organisé un anniversaire sur-  
prise. Quant à la mauvaise...  
Arthur tombe des nues. Entre la  
famille qui débarque, un invité  
malvenu un peu trop intrusif, les  
va-et-vient de la bonne à tout  
faire, et cette malle fermée au  
milieu du salon, la soirée pour-  
rait bien virer au cauchemar !

Quiproquos, gaffes, mensonges  
et délires s'invitent alors à leur  
tour à l'anniversaire, qui pro-  
met de ne pas être de tout repos.

## Murmures de la Forêt

Ensemble Instrumental  
de la Mayenne

Dans le cadre du festival

Monte Dans L'Bus

Concert dessiné dès 4 ans.

**Dimanche 1<sup>er</sup> mars, 16h00**

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé,  
02 43 10 25 80

Promenons-nous dans les bois !  
Les forêts nourrissent nombre  
d'espoirs et d'histoires. Sources  
infinies de contes, elles ont aussi  
inspiré une multitude de chefs  
d'œuvres musicaux, parmi les-  
quels la cheffe d'orchestre  
Chloé Meyzie est allée puiser  
pour concocter l'itinéraire de  
cette balade forestière, chemi-  
nant de Debussy à Rameau, de  
Poulenc à Prokofiev...

La performance graphique de  
François Soutif mixe en direct  
peinture, théâtre d'ombres et  
projections lumineuses. Une in-  
troduction idéale au répertoire  
classique, à déguster en famille,  
pour le plus grand bonheur des  
oreilles (et des mirettes !) des  
petits comme des grands !

**L'AUTRE ATELIER**

Vous êtes une entreprise, une association, un  
établissement scolaire ou un lieu d'accueil... ?  
Et vous souhaitez faire découvrir à votre  
public les ateliers radio ?  
N'hésitez plus ! Contactez Pierre, notre  
animateur d'atelier radio !

☎ 07 69 30 07 72  
✉ atelier@lautretradio.fr  
107,9 Château-Contier • 101,7 Laval  
[www.lautretradio.fr](http://www.lautretradio.fr)

DU 16 AU 22 MARS 2026

AYENNE

# FESTIVAL A TRAVERS CHANTS

#26 ÉDITION

SAISON DU LIVRE  
Emboscades  
du 22 mars 2026 au 10 juin 2026

## Réervations

[www.atc.lesembuscades.fr](http://www.atc.lesembuscades.fr)

MARILUCE · LES HURLEMENTS D'ÉO  
MATJÉ · AD'LINE · VINCENT PRÉMEL · MARTIN BOYER

AVEC LE SOUTIEN DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

**20 FÉVRIER 2026** dès 20h

INSIDE THE INSIDE  
KENATA  
DJ MATT

CONCERT

Billet:  
8€ (EN LIGNE)  
12€ (SUR PLACE)

Le Festival Roussette

[www.lefestivalroussette.fr](http://www.lefestivalroussette.fr)

Espace Corail - Villiers-Charlemaigne

Restauration - Buvette sur place

# 22 | RESTAURANTS ET BARS

DES **BONS PLANS** À DÉCOUVRIR POUR **SORTIR** EN MAYENNE



## **L'Agra** | Restaurant Indien

**94 avenue de Chanzy, Laval, 02 43 67 80 05 - [www.restaurant-agralaval.fr](http://www.restaurant-agralaval.fr)**

Nous vous proposons, le temps d'un repas, un voyage gourmand où vous pourrez choisir sur notre carte variée et composée de spécialités indiennes de déguster des pains maison, des grillades cuites dans un four traditionnel au charbon de bois, des beignets, des glaces et des pâtisseries faites maison. Et pour nos clients végétariens, un menu est à votre disposition. Pour vos repas de groupe, de famille, séminaires, des tarifs spéciaux sont proposés, pensez à réserver. Menus dès 14,90 € le midi et à partir de 25 € le soir. Plats à emporter. Ouvert tous les jours, midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 23h.

L'équipe vous souhaite une belle année dépayssante et gourmande !

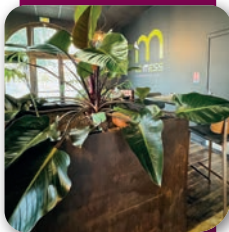


## **Le Par Sécurité** | Restaurant, bar, petit déjeuner traditionnel

**RN 162 (face à l'Aéroport), Entrammes, 02 43 56 69 00 - [www.leparsecurite.fr](http://www.leparsecurite.fr)**

Passionnés par notre métier, nous mettons toutes nos compétences au service de vos papilles. Nous vous proposons une cuisine française traditionnelle, nos plats variés sont préparés avec des produits frais et locaux principalement. Appréciez notre carte Brasserie renouvelée toutes les semaines : poissons, viandes, salades, fromages, gourmandises et large choix de boissons de qualité. Nous vous accueillons également pour vos petits déjeuners d'entreprise, repas d'équipe et événements familiaux dans nos salles privatives. Terrasse agréable et grand parking.

Ouvert du lundi au vendredi. Réservation fortement conseillée.



## **Le Mess** | Restaurant Bar Lounge

**4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval**

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats faits maison à partir de produits frais et locaux.

Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs.

Formules du midi à partir de 14,90 € en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée.

Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 9h-23h30 et samedi 11h-23h30.



## **Qui l'Ubu** | Cave, bar à vins et cave à manger

**7 rue du Val de Mayenne, Laval, 02 43 65 52 72**

Qui l'Ubu c'est un bar à vin, une cave à manger et une cave à vins dédiée aux vins « vivants » et à la ripaille. Le bar à vins : sélection de vins au verre, bières et jus artisanaux, grignotage. La cave des artisans passionnés : vins en biodynamie, vins vivants, natures, spiritueux, bières et accessoires.

La cave à manger, planches à partager : charcuterie, fromage, végétarienne, poissons, fougasse, camembert rôti... (issus des circuits courts, de saison et en agriculture biologique).

Ouvert le mardi et mercredi de 17h30 à 23h, jeudi et vendredi de 12h à 14h30 et de 17h30 à minuit et le samedi de 11h à minuit. Soirées à thème organisées régulièrement.



## **O'Regans**

48 rue du Pont de Mayenne - Laval  
(T) 02 43 53 37 22

**Pub irlandais authentique - Sports Live  
Fléchettes trad - Apéro gourmand  
Ouverture 7 jours / 7**



## **Hope & Bar**

13 rue du Pont de Mayenne - Laval  
(T) 02 43 53 31 44

**Bar - Tabac - Presse - FDJ  
Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés**



## **Le Grillon**

246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13  
**Bar - Tabac - FDJ - Point Poste  
Pains et viennoiseries  
Du lundi au vendredi : 6h/19h30  
Samedi : 7h/13h**



## **Levrette Café**

Place Saint-Tugal - Laval - [www.levrettecafe.fr](http://www.levrettecafe.fr)  
**Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux  
Soirées à thème - Concerts - DJ sets  
Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h  
Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h**

# L'AGENDA DU **JEU. 8 JANVIER** AU **DIM. 1<sup>ER</sup> MARS 2026**

RETROUVEZ TOUTES VOS SORTIES SUR **WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM**

## JEUDI 8 JANVIER

19h/21h	<b>Présentation de prog' du 6PAR4</b> , Coups de cœur / Projets / Surprises...	MANAS, Laval, 02 43 59 77 80 - <a href="http://www.6par4.com">www.6par4.com</a>	Gratuit
19h00	<b>Jam Session au Quarante</b> , Scène ouverte / Musiques actuelles.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 - <a href="http://www.6par4.com">www.6par4.com</a>	Gratuit
20h00	<b>Patrick Sébastien «Hommages et dessert»</b> , Humour / Seul en scène.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 49 35 02 15	45 €
20h00	<b>Rêve de fer</b> , Cie La Tortue, Théâtre / Conte dès 8 ans.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	9 à 12 €

## VENREDI 9 JANVIER

18h00	<b>Vernissage expo de Carole Renard &amp; Jérôme Gourdon</b> , Photographie.	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - <a href="http://www.aaa53.fr">www.aaa53.fr</a>	Gratuit
20h30	<b>Soirée Bœuf au Café du Garage</b> , Rencontre improvisée de musiciens.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre

## SAMEDI 10 JANVIER

10h00	<b>Atelier poterie</b> , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
14h30	<b>Les Samedis de l'histoire : L'exil du Marquis Le Bouteiller lors de la Monarchie de Juillet</b> , Conférence de Corentin Poirier-Montaigu.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 <a href="http://www.archives53.fr">www.archives53.fr</a>	Gratuit
20h30	<b>Musica fête ses 20 ans</b> , Concert chorale.	Le Théâtre, Laval, 06 87 50 17 48	8 à 17 €

## DIMANCHE 11 JANVIER

16h00	<b>Bien, reprenons !</b> , Détachement International du Muerto Coco, Seul en scène / Musique / Théâtre dès 10 ans. (p. 8)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 <a href="http://www.saint-berthevin.fr">www.saint-berthevin.fr</a>	7 à 14 €
16h00	<b>Nouvel opus de César Franck</b> , Piano / Musique classique.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
17h30	<b>With U2 Day</b> , Tribute to U2 / Rock.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	39 à 64 €

## LUNDI 12 JANVIER

10h+14h	<b>Ateliers poterie</b> , du lundi au vendredi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
---------	---	--	-----------

# BASKET

NATIONALE MASCULINE 2



**SAMEDI 31 JANVIER**  
**US LAVAL - GRANDE-SYNTHE**  
Salle polyvalente LAVAL (20h)

**SAMEDI 21 FÉVRIER**  
**US LAVAL - WASQUEHAL**  
Espace Mayenne LAVAL (20h)



billetterie



LA MAYENNE



Krys





## MERCREDI 14 JANVIER

L'Épopée du 2 Roues - du mer. 14 janvier au dim. 1<sup>er</sup> mars,  
Expositions / Animations / Dîner-spectacles / Concerts... (p. 38)

Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33  
<https://epopeedu2roues.fr>

15h30	<b>Ciné-goûter : Premières Neiges</b> , Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46	3,5 €
17h00	<b>Mon Robert</b> , Caravane Cie - Anne Tifine, Solo de clown dès 8 ans.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit

## JEUDI 15 JANVIER

20h30	<b>Raw</b> , Cie Kilai, Danse hip-hop + DJ set. (p. 8)	Salle des fêtes, Évron, 02 43 01 94 76	9 à 13 €
20h30	<b>LuluKnet</b> , Big Up Cie, Karaoké avec des marionnettes. (p. 8)	Salle des fêtes, La Croixille, 02 43 05 98 80	5 à 15 €
20h00	<b>Ubu roi</b> , Cie Le Commun des Mortels, Théâtre / Clown dès 10 ans. (p. 8)	Salle polyvalente, Ambrières-les-Vallées, 02 43 08 47 47 <a href="http://www.bocage-mayennais.fr">www.bocage-mayennais.fr</a>	7 à 10 €
20h30	<b>Allosaurus [même rue, même cabine]</b> , Cie f.o.u.i.c, Théâtre / Musique dès 14 ans. (p. 8)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 02 43 09 21 52 <a href="http://www.le-carre.org">www.le-carre.org</a>	9 à 12 €

## VENREDI 16 JANVIER

09h/20h	<b>Forum de l'Enseignement Supérieur et des Métiers</b> , Rencontres / Ateliers d'orientation.	Espace Mayenne, Laval, 06 20 68 00 23 <a href="http://www.leforum53.fr">www.leforum53.fr</a>	Gratuit
18h/21h	<b>Tendre(s) Brochette(s)</b> , Expérimentation de confection du pain.	Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, 02 43 30 10 16	Gratuit
20h30	<b>Observation aux télescopes</b> , Initiation-découverte tout public.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	<b>Peace Makers</b> , Blues / Folk.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46,	Prix libre
20h30	<b>Raw</b> , Cie Kilai, Danse hip-hop dès 8 ans. (p. 8)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
20h30	<b>Allosaurus [même rue, même cabine]</b> , Cie f.o.u.i.c, Théâtre / Musique dès 14 ans. (p. 8)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 09 21 52, <a href="http://www.le-carre.org">www.le-carre.org</a>	9 à 12 €

## SAMEDI 17 JANVIER

09h/17h	<b>Forum de l'Enseignement Supérieur et des Métiers</b> , Rencontres / Ateliers d'orientation.	Espace Mayenne, Laval, 06 20 68 00 23 <a href="http://www.leforum53.fr">www.leforum53.fr</a>	Gratuit
15h00	<b>Bib'n'Roll : Dessin et musique</b> , Atelier concert dessiné dès 8 ans.	Médiathèque, Le Genest-Saint-Isle, 02 43 02 07 99	Gratuit
16h30	<b>Ciné-goûter : Premières Neiges</b> , Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46	4 €
20h30	<b>Soirée Au Fond à Gauche #47 : Treaks</b> , French Indie / DJ set / Surprises.	Crypte du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	10 €
20h30	<b>Le Prénom</b> , avec Cartman et Jean-Luc Lemoine, Théâtre / Comédie.	Espace Colmont, Gorron, 02 99 94 50 18	42 €
20h30	<b>Le paradis c'est bien ici ?</b> , Cie Les Frapadines, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 11 43 03 31	4 à 6,5 €
20h30	<b>Qu'est-ce qu'on fait pour Noël ?</b> , Théâtre Dépareillé, Théâtre.	Salle de l'Entr'Acte, Renazé, 06 37 26 09 37	5 à 15 €
20h30	<b>Allosaurus [même rue, même cabine]</b> , Cie f.o.u.i.c, Théâtre / Musique dès 14 ans. (p. 8)	Salle des sports, Saint-Denis-d'Anjou, 02 43 09 21 52 <a href="http://www.le-carre.org">www.le-carre.org</a>	9 à 12 €
20h30	<b>Géométrie variable</b> , Cie du Faro, Magie / Théâtre dès 10 ans. (p. 10)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42 <a href="https://saisonculturelle.change53.fr">https://saisonculturelle.change53.fr</a>	7 à 13 €

## DIMANCHE 18 JANVIER

14h30	<b>Le paradis c'est bien ici ?</b> , Cie Les Frapadines, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 11 43 03 31	4 à 6,5 €
14h30 +16h30	<b>Qu'est-ce qu'on fait pour Noël ? + Le Roi se meurt</b> , Théâtre Dépareillé + Paus'théâtre, Théâtre.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 06 37 26 09 37	4 à 15 €
16h30	<b>Les Dimanches de Monte Dans L'Bus : Tularosa</b> , Loïc Sécherresse, Adrien Legrand et Inaniel, Concert dessiné dès 10 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 <a href="http://www.6par4.com">www.6par4.com</a>	6 €
17h00	<b>Allosaurus [même rue, même cabine]</b> , Cie f.o.u.i.c, Théâtre / Musique dès 14 ans. (p. 8)	Salle Léo Lelée, Chemazé, 02 43 09 21 52 <a href="http://www.le-carre.org">www.le-carre.org</a>	9 à 12 €
18h00	<b>Les Ddemoiselles de Rochefort</b> , Comédie musicale de Jacques Demy.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73	N.C.

## LUNDI 19 JANVIER

10h+14h	<b>Ateliers poterie</b> , du lundi au vendredi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
---------	---	--	-----------

## MARDI 20 JANVIER

14h/18h	<b>En quête de l'Élixir Lacté</b> , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
20h00	<b>Polar Grenadine</b> , La compagnie des Hommes, Théâtre / Comédie / Polar dès 9 ans. (p. 10)	Salle des fêtes, Juvigné, 02 43 05 98 80 <a href="http://www.lerneer.fr">www.lerneer.fr</a>	5 à 15 €
20h30	<b>Ka-In</b> , Groupe acrobatique de Tanger, Ballet acrobatique dès 7 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Complet

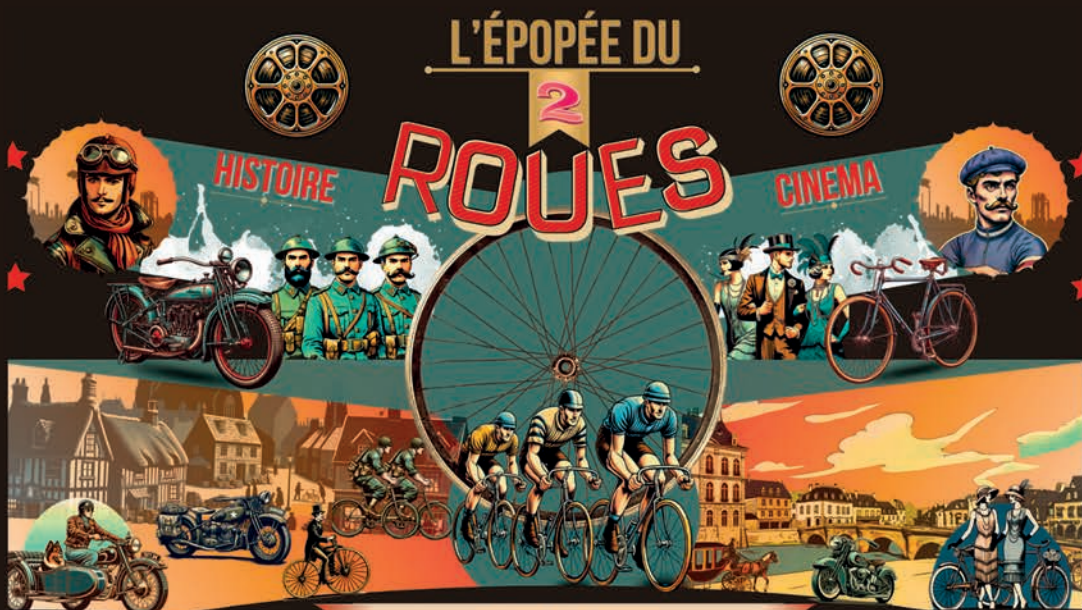
## MERCREDI 21 JANVIER

14h30	<b>Ciné-goûter : Premières Neiges</b> , Film d'animation dès 3 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3,20 €
-------	---	---------------------------------------	--------



**PÉGASE**  
ÉVÉNEMENTS

# VISITE FILMS SPECTACLES - CONCERTS



1820-1950

ESPACE ST FIACRE  
CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

VELOS-MOTOS

**14 JANVIER AU 1 MARS 2026**

**TOUS LES JOURS 10H00 - 18H00**

**CONTACTEZ-NOUS :**

[pegaseevenement@gmail.com](mailto:pegaseevenement@gmail.com)

PEGASE EVENEMENTS 8 RUE FÉLIX RIGOT  
53200 CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE  
TEL:02 43 701 701 OU 07 70 60 71 33

**BILLETTERIE**

**EPOPEEDU2ROUES.FR**

REJOIGNEZ-NOUS



**CHÂTEAU-GONTIER  
SUR MAYENNE**



**ici**  
Mayenne

18h00	<b>Peau d'homme</b> , Cie La Salamandre, Marionnette dès 9 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <a href="https://letheatre.laval.fr">https://letheatre.laval.fr</a>	<b>Complet</b>
19h00	<b>Rencontre avec Zanzim</b> , Illustrateur de la BD «Peau d'homme».	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <a href="https://letheatre.laval.fr">https://letheatre.laval.fr</a>	<b>Gratuit</b>

## JEUDI 22 JANVIER

20h/00h	<b>Sopico + Gaëlle Joly, Rap. (p. 10)</b>	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - <a href="http://www.6par4.com">www.6par4.com</a>	<b>12 à 18 €</b>
20h30	<b>37, Cielskaïa</b> , Cie La Fidèle Idée, Théâtre dès 14 ans. (p. 10)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	<b>15 à 26 €</b>
20h30	<b>Stan «Excusez-moi, pardon»</b> , Seul en scène / Humour dès 10 ans. (p. 10)	Salle de la Charmille, Arquenay, 06 40 75 48 86 <a href="http://www.paysmeslaygrez.fr">www.paysmeslaygrez.fr</a>	<b>5 à 10 €</b>

## VENREDI 23 JANVIER

18h30	<b>La Sève de Rêves</b> , Cie Les Mauvaises Herbes, Théâtre d'objets dès 6 ans.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	<b>Gratuit</b>
20h00	<b>Oldelaf «Saint Valentin»</b> , Chanson / Humour.	Les Angenoises, Bonchamp, 06 25 92 62 59	<b>36 €</b>
20h30	<b>Jean-Yves Moka, Patrick Houdusse et Olivier Dupuy, Jazz.</b>	Théâtre de Mayenne, Mayenne, 06 12 32 48 34	<b>15 €</b>
20h30	<b>March Mallow, Jazz / Blues</b>	Salle polyvalente, Javron-les-Chapelles, 06 07 47 49 89	<b>6 à 10 €</b>
20h30	<b>Le paradis c'est bien ici ?</b> , Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 11 43 03 31	<b>4 à 6,5 €</b>
20h30	<b>Aksak</b> , Duo clarinettes et accordéon.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	<b>Prix libre</b>
20h30	<b>Ma Région Virtuose à Laval et St-Berthevin</b> , + de 20 concerts de musique classique. (p. 12)	Laval + Saint-Berthevin, 02 43 49 86 30 <a href="http://www.maregionvirtuose.fr">www.maregionvirtuose.fr</a>	<b>2 à 12 €</b>

## SAMEDI 24 JANVIER

09h/17h	<b>Portes ouvertes de l'École de Design à Laval</b> , Formations professionnelles innovantes en design immersif.	6 rue Léonard de Vinci - Bât. B, Changé, 02 53 52 60 17	<b>Gratuit</b>
10h00	<b>Atelier poterie</b> , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	<b>30 à 60 €</b>
14h/16h	<b>Randonnée d'attelage canin</b> , Temps d'échange / Démonstration.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	<b>Gratuit</b>
14h00 /20h30	<b>Ma Région Virtuose à Château-Gontier</b> , Concerts de musique classique. (p. 12)	Théâtre des Ursulines + Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 - <a href="http://www.maregionvirtuose.fr">www.maregionvirtuose.fr</a>	<b>2 à 12 €</b>
14h00 /22h00	<b>Ma Région Virtuose à Laval et St-Berthevin</b> , + de 20 concerts de musique classique. (p. 12)	Laval + Saint-Berthevin, 02 43 49 86 30 <a href="http://www.maregionvirtuose.fr">www.maregionvirtuose.fr</a>	<b>2 à 12 €</b>
15h30 /18h30	<b>Nuit de la Lecture à la Vigie</b> , Lectures / Jeux coopératifs / Goûter / Vente de livres...	Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 43 08 87 35 <a href="http://www.memorial-des-deportes-mayenne.fr">www.memorial-des-deportes-mayenne.fr</a>	<b>Gratuit</b>
20h00	<b>Lynda Lemay «La onzième folie»</b> , Chanson française.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	<b>49 à 65 €</b>
20h30	<b>Le paradis c'est bien ici ?</b> , Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 11 43 03 31	<b>4 à 6,5 €</b>
20h30	<b>Sébastien</b> , Troupe Ennée Théâtre, Théâtre dès 16 ans.	Salle Constant Martin, Ennée, 06 63 87 09 58	<b>4,5 à 7 €</b>
20h30	<b>Fleuves</b> , Musique bretonne / Électro / Jazz / Rock. (p. 12)	Espace du Maine, L'Huisserie, 02 43 10 25 80	<b>6 à 8 €</b>
20h30	<b>Bass Drum Of Death + Fragile</b> , Rock / Garage / Punk + Emo / Post-Hardcore. (p. 12)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 <a href="http://www.6par4.com">www.6par4.com</a>	<b>17 à 22 €</b>

## DIMANCHE 25 JANVIER

10h/17h	<b>4C Tout Court #7 : Festival de courts métrages</b> , Projections / Ateliers enfants / Ciné-dîner...	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 20 46 02 <a href="http://www.asspro-productions.com">www.asspro-productions.com</a>	<b>5 €</b>
14h/19h	<b>Ma Région Virtuose à Château-Gontier</b> , Concerts de musique classique. (p. 12)	Théâtre des Ursulines + Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 - <a href="http://www.maregionvirtuose.fr">www.maregionvirtuose.fr</a>	<b>2 à 12 €</b>
14h/20h	<b>Ma Région Virtuose à Laval et St-Berthevin</b> , + de 20 concerts de musique classique. (p. 12)	Laval + Saint-Berthevin, 02 43 49 86 30 <a href="http://www.maregionvirtuose.fr">www.maregionvirtuose.fr</a>	<b>2 à 12 €</b>



51 rue d'Avesnières  
53000 • Laval  
**02 43 02 82 82**  
[www.avesnieres.fr](http://www.avesnieres.fr)

## PORTES OUVERTES • LYCÉE PRIVÉ d'AVESNIÈRES

**VENDREDI 30 JANVIER 17h-20h**

**SAMEDI 31 JANVIER 9h-12h**

**BACCALAURÉAT GÉNÉRAL**

**CHOIX DE 10 SPÉCIALITÉS DONT EPS PRATIQUES ET CULTURES SPORTIVES**

**BACCALAURÉAT TECHNOLOGIQUE ARTS APPLIQUÉS • BTS TOURISME  
BTS COMMUNICATION • LANGUE DES SIGNES • CHINOIS • ARTS PLASTIQUES  
INTERNAT F/G • FOYER ETUDIANTS**

**Informations & inscriptions : [www.avesnieres.fr](http://www.avesnieres.fr)**



14h30	<b>Le paradis c'est bien ici ?</b> , Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 11 43 03 31	4 à 6,5 €
14h30	<b>Sébastien</b> , Troupe Ernée Théâtre, Théâtre dès 16 ans.	Salle Constant Martin, Ernée, 06 63 87 09 58	4,5 à 7 €
17h00	<b>Coffre</b> , Collectif Label Brut, Théâtre d'objets dès 3 ans. (p. 12)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	6 €
17h00	<b>Joniece Jamison &amp; la Chorale Diapason</b> , Gospel avec 50 choristes.	Église Saint-Jean, Laval, 06 09 85 69 55	23 à 25 €

## LUNDI 26 JANVIER

10h+14h	<b>Ateliers poterie</b> , du lundi au vendredi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
---------	---	--	-----------

## MARDI 27 JANVIER

20h00	<b>Ailleurs</b> , Cie Anaya, Ciné-concert dès 7 ans. (p. 12)	Salle du Mûrier, Craon, 02 43 09 19 89 - <a href="http://www.paysdecraon.fr">www.paysdecraon.fr</a>	5 à 14 €
20h30	<b>Peau d'homme</b> , Cie La Salamandre, Marionnette dès 9 ans.	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	9 à 13 €

## MERCREDI 28 JANVIER

14h00	<b>La conception de costume de théâtre</b> , Conférence de Patrick Teroitin.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
-------	--	------------------------------------	---------

## JEUDI 29 JANVIER

18h30	<b>Les jeudis du centre d'art : Maternelle</b> , Conférence d'Éva Prouteau.	Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
20h00	<b>Laurent Gerra</b> , Humour / Seul en scène.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	49 à 69 €
20h00	<b>Une vie sur mesure</b> , Scènes plurielles, Théâtre / Musique dès 10 ans.	Espace Colmont, Gorron, 02 43 08 47 47	7 à 10 €
20h00	<b>Silence dans les champs</b> , Fourches, Concert-enquête + Temps d'échange. (p. 14)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 <a href="http://www.6par4.com">www.6par4.com</a>	5 à 10 €

## VENREDI 30 JANVIER

17h/20h	<b>Portes ouvertes au Lycée Privé d'Avesnières</b> , Enseignement Général / Technologique / Supérieur...	Lycée Privé d'Avesnières, Laval, 02 43 02 82 82 <a href="http://www.avesnieres.fr">www.avesnieres.fr</a>	Gratuit
19h30	<b>4C Tout Court #7 : Festival de courts métrages</b> , Projections / Ateliers enfants / Ciné-dîner...	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 20 46 02 <a href="http://www.asspro-productions.com">www.asspro-productions.com</a>	0 à 5 €
20h30	<b>Chaberjack</b> , Musique folk traditionnelle et bretonne.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	<b>Le paradis c'est bien ici ?</b> , Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 11 43 03 31	4 à 6,5 €



IMMERSIVE  
DESIGN

LAVAL



# PORTES OUVERTES

24 JANVIER 2026 - 9H À 17H

Découvrez l'école et ses formations  
en design immersif à Laval

↳ 6, rue Léonard de Vinci, 53810 Changé - Bâtiment B

Plus d'infos et inscription à l'événement :  
**[lecolededesign.com](http://lecolededesign.com)**



## SAMEDI 31 JANVIER

09h/12h	<b>Portes ouvertes au Lycée Privé d'Avesnières,</b> Enseignement Général / Technologique / Supérieur...	Lycée Privé d'Avesnières, Laval, 02 43 02 82 82 <a href="http://www.avesnieres.fr">www.avesnieres.fr</a>	Gratuit
10h/19h	<b>Fabrique ta brique : Salon 100% briques Lego,</b> Exposition / Construction géante / Animations / Tombola... (p. 36)	Salle multisport, La Baconnière, 06 81 03 88 84 <a href="https://glabrique.fr">https://glabrique.fr</a>	0 à 3 €
10h00	<b>Atelier poterie,</b> Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
15h00	<b>Annnonce du lauréat du prix Littéraire du 2<sup>e</sup> roman,</b> Suivie d'une table ronde avec les auteurs-jurés.	Le Théâtre, Laval, 06 45 60 59 94 <a href="http://www.lecture-en-tete.fr">www.lecture-en-tete.fr</a>	Gratuit
16h00	<b>Bib'n Roll : Images et bruitages,</b> Atelier stop motion dès 6 ans.	Bibliothèque, St-Ouën-des-Toits, 02 43 37 86 27	Gratuit
19h00	<b>4C Tout Court #7 : Festival de courts métrages,</b> Projections / Ateliers enfants / Ciné-dîner...	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 20 46 02 <a href="http://www.asspro-productions.com">www.asspro-productions.com</a>	20 à 25 €
20h00	<b>Championnat de Basket : US Laval - Grande Synthe,</b> 15 <sup>e</sup> journée de N2.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 66 07 38 - <a href="http://www.uslavalbasket.fr">www.uslavalbasket.fr</a>	7 €
20h30	<b>Rosemonde contre Docteur Piotr,</b> Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 80 37 67 50	0 à 7 €
20h30	<b>Caviar ou lentilles ?,</b> Troupe de la Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	0 à 8 €
20h30	<b>Le paradis c'est bien ici ?,</b> Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 11 43 03 31	4 à 6,5 €
20h30	<b>Arrêtez tout ça !,</b> Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 95 89 03 44	2 à 6 €
20h30	<b>Entrée des artistes,</b> Madani Cie, Théâtre dès 14 ans. (p. 14)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <a href="https://letheatre.laval.fr">https://letheatre.laval.fr</a>	13 à 16 €

## DIMANCHE 1<sup>ER</sup> FÉVRIER

10h/16h	<b>Sous la table,</b> Cie Les Zerkiens, Théâtre d'ombre dès 6 mois.	Le Nulle Part Ailleurs, Craon, 02 43 09 19 89	3 €
10h/17h	<b>Fabrique ta brique : Salon 100% briques Lego,</b> Exposition / Construction géante / Animations / Tombola... (p. 36)	Salle multisport, La Baconnière, 06 81 03 88 84 <a href="https://glabrique.fr">https://glabrique.fr</a>	0 à 3 €
14h30	<b>Rosemonde contre Docteur Piotr,</b> Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 80 37 67 50	0 à 7 €
14h30	<b>Arrêtez tout ça !,</b> Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 95 89 03 44	2 à 6 €
15h00	<b>Caviar ou lentilles ?,</b> Troupe de la Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	0 à 8 €
16h30	<b>Les Dimanches de Monte Dans L'Bus : Le Plein des Sens,</b> Le Petit Rayon Magique, Concert dessiné dès 3 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 <a href="http://www.6par4.com">www.6par4.com</a>	6 €
18h00	<b>Phantom of the paradise,</b> Comédie musicale de Brian De Palma.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73	N.C.

## LUNDI 2 FÉVRIER

10h+14h	<b>Ateliers poterie,</b> du lundi au vendredi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
---------	--	--	-----------

## MARDI 3 FÉVRIER

15h/22h	<b>Festival du Journalisme Sportif #3,</b> Master class / Tables rondes / Projections-débats / Rencontres... (p. 38)	Le Théâtre + Cinéville + L'Avant-Scène, Laval, <a href="http://www.festivaljs.fr">www.festivaljs.fr</a>	Gratuit
20h30	<b>Caviar ou lentilles ?,</b> Troupe de la Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	0 à 8 €
20h30	<b>N.éon,</b> Cie Yvann Alexandre, Danse contemporaine dès 14 ans. (p. 14)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	13 à 21 €

## MERCREDI 4 FÉVRIER

09h/23h	<b>Festival du Journalisme Sportif #3,</b> Master class / Tables rondes / Projections-débats / Rencontres... (p. 38)	Le Théâtre + Cinéville + L'Avant-Scène, Laval, <a href="http://www.festivaljs.fr">www.festivaljs.fr</a>	Gratuit
14h30	<b>Ciné-goûter : Maya donne moi un autre titre,</b> Film dès 6 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3,20 €
19h30	<b>Hourvari,</b> Cie Rasposo, Cirque / Acrobaties dès 7 ans. (p. 14)	Chapiteau - Parc St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	15 à 26 €
20h30	<b>Klô Pelgag,</b> Chanson / Électro / Rock. (p. 14)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	11 à 22 €

## JEUDI 5 FÉVRIER

09h/23h	<b>Festival du Journalisme Sportif #3,</b> Master class / Tables rondes / Projections-débats / Rencontres... (p. 38)	Le Théâtre + Cinéville + L'Avant-Scène, Laval, <a href="http://www.festivaljs.fr">www.festivaljs.fr</a>	Gratuit
20h00	<b>White Dog,</b> Cie Les Anges au Plafond, Théâtre / Marionnette / Musique dès 12 ans. (p. 16)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80 <a href="http://www.lernee.fr">www.lernee.fr</a>	5 à 15 €
20h30	<b>Hourvari,</b> Cie Rasposo, Cirque / Acrobaties dès 7 ans. (p. 14)	Chapiteau - Parc St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	15 à 26 €
20h30	<b>Craquage,</b> Marion Mezadorian, Seul en scène / Humour. (p. 16)	Théâtre, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €

## VENREDI 6 FÉVRIER

10h/19h	<b>Salon Maison &amp; Déco Laval #5,</b> 170 expositants / Habitat / Déco / Jardin. (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, <a href="https://leopro.fr/salon-maison-laval/">https://leopro.fr/salon-maison-laval/</a>	5 €
20h00	<b>White Dog,</b> Cie Les Anges au Plafond, Théâtre / Marionnette / Musique dès 12 ans. (p. 16)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80 <a href="http://www.lernee.fr">www.lernee.fr</a>	5 à 15 €
20h30	<b>Astroclub,</b> Initiation technique autour des télescopes.	Maison des associations, Laval, 06 81 87 40 10	Gratuit

20h30	<b>Ciné-débat : La disparition des lucioles</b> , Documentaire de Vincent Marie.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	<b>Caviar ou lentilles ?</b> , Troupe de la Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	0 à 8 €
20h30	<b>Arrêtez tout ça !</b> , Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 95 89 03 44	2 à 6 €
20h30	<b>Hourvari</b> , Cie Rasposo, Cirque / Acrobaties dès 7 ans. (p. 14)	Chapiteau - Parc St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	15 à 26 €
20h30	<b>Parler pointu</b> , Cie Studio 21, Théâtre dès 11 ans. (p. 16)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
21h00	<b>Rosemonde contre Docteur Piotr</b> , Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 80 37 67 50	0 à 7 €

## SAMEDI 7 FÉVRIER

09h/18h	<b>Rendez-vous au Campus de Laval</b> , Journée portes ouvertes de 9 écoles de l'enseignement supérieur. (p. 19)	Campus universitaire - Laval Technopole, Laval-Changé, www.agglo-laval.fr	Gratuit
10h/19h	<b>Salon Maison &amp; Déco Laval #5</b> , 170 exposants / Habitat / Déco / Jardin. (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, <a href="https://leopro.fr/salon-maison-laval/">https://leopro.fr/salon-maison-laval/</a>	5 €
14h30	<b>Les Samedis de l'histoire : La rénovation du château de la Villaudray</b> , Conférence de Sébastien Bluteau.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 www.archives53.fr	Gratuit
20h00	<b>Rencontre clarinettes</b> , Concert / Rencontre musicale.	Salle de l'Escapade, Argentré, 02 53 74 14 40	Gratuit
20h30	<b>Rosemonde contre Docteur Piotr</b> , Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 80 37 67 50	0 à 7 €
20h30	<b>Caviar ou lentilles ?</b> , Troupe de la Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	0 à 8 €
20h30	<b>Impair et père</b> , Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
20h30	<b>Arrêtez tout ça !</b> , Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 95 89 03 44	2 à 6 €
20h30	<b>Soutenir</b> , DADR Cie, Danse dès 8 ans. (p. 16)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <a href="https://letheatre.laval.fr">https://letheatre.laval.fr</a>	13 à 16 €
20h30	<b>Mathieu Boogaerts</b> , Chanson française pop. (p. 16)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	14 à 20 €

## DIMANCHE 8 FÉVRIER

09h/18h	<b>Music &amp; Comics : Salon du Disque &amp; de la BD #10</b> , + de 40 exposants / Expos / Dédicaces / Animations... (p. 38)	Salle polyvalente, Laval, 06 25 06 47 55 <a href="https://acvbd53.wordpress.com">https://acvbd53.wordpress.com</a>	0 à 2 €
10h/19h	<b>Salon Maison &amp; Déco Laval #5</b> , 170 exposants / Habitat / Déco / Jardin. (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, <a href="https://leopro.fr/salon-maison-laval/">https://leopro.fr/salon-maison-laval/</a>	5 €
14h30	<b>Rosemonde contre Docteur Piotr</b> , Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 80 37 67 50	0 à 7 €

# ENTRÉE GRATUITE 5€

Valable le jour de votre choix, pour une personne, sur présentation de cette entrée.



ÉGALEMENT  
DISPONIBLE EN  
FLASHANT LE QR CODE



# SALON MAISON & DÉCO LAVAL

# 6 - 7 - 8 FÉV.

ESPACE MAYENNE

VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE 10H - 19H

[www.leopro.fr](http://www.leopro.fr)





14h30	<b>Impair et père</b> , Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
14h30	<b>Arrêtez tout ça !</b> , Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 95 89 03 44	2 à 6 €
15h00	<b>Caviar ou lentilles ?</b> , Troupe de la Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	0 à 8 €

## LUNDI 9 FÉVRIER

10h+14h	<b>Ateliers poterie</b> , du lundi au vendredi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
---------	---	--	-----------

## MARDI 10 FÉVRIER

20h00	<b>Le Lac des cygnes</b> , Cie L'Éolienne, Cirque / Danse dès 7 ans. (p. 18)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h15	<b>Espace conteurs et son invité : François Debas</b> , Scène ouverte aux arts de la parole.	FJT Copainville, Mayenne, 06 07 23 31 70	Prix libre
20h30	<b>Bien, reprenons !</b> , Détachement International du Muerto Coco, Théâtre / Seul en scène musical. (p. 8)	Salle polyvalente, Javron-les-Chapelles, 06 07 47 49 89 www.cc-montdesavalloirs.fr	6 à 10 €
20h30	<b>Caviar ou lentilles ?</b> , Troupe de la Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	0 à 8 €

## MERCREDI 11 FÉVRIER

10h00	<b>Apprenti Fromager</b> , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
17h00	<b>Ambiance forestière</b> , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, L'Huisserie, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h30	<b>L'Oiseau de Prométhée</b> , CDN de Normandie-Rouen, Marionnette dès 12 ans. (p. 18)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	13 à 16 €

## JEUDI 12 FÉVRIER

18h30	<b>Les jeudis du centre d'art : Rouge</b> , Conférence d'Éva Prouteau.	Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
18h30	<b>Accords et Découvertes #3 : Fromages et Vins</b> , Visite thématique / Dégustation. (p. 38)	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 www.lacitedulait.com	25 €
20h00	<b>Dans la peau de Cyrano</b> , Cie Qui va Piano, Théâtre dès 10 ans.	Espace Colmont, Gorron, 02 43 08 47 47	7 à 10 €
20h00	<b>Génération Céline : T'aimer encore</b> , Concert hommage à Céline Don.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	35 à 79 €
20h/00h	<b>Les Nuits de l'Alligator : Des Demons + Dion Lunadon</b> , Post punk + Rock garage. (p. 18)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	10 à 15 €
20h30	<b>Téléphomme</b> , Tribute Téléphone 100% live.	Espace Clair de lune, Ernée, 06 26 89 77 49	37 €
20h30	<b>Tout tient encore debout</b> , Anima Cie, Théâtre dès 12 ans.	Salle des fêtes, Évron, 02 43 01 94 76	9 à 13 €
20h30	<b>Cœur avec les doigts</b> , Cie Mauvais Garçon, Théâtre dès 9 ans.	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €
20h30	<b>L'Oiseau de Prométhée</b> , CDN de Normandie-Rouen, Marionnette dès 12 ans. (p. 18)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	13 à 16 €

## VENDREDI 13 FÉVRIER

20h30	<b>Tranzistor l'émission Live</b> , Magali Grégoire + Collectif Team Peace + Curtis Simmons, Musique live / Émission de radio. (p. 18)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 https://theatreles3chenes.fr	Gratuit
20h30	<b>Observation aux télescopes</b> , Initiation-découverte tout public.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Allieux, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	<b>Arrêtez tout ça !</b> , Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 95 89 03 44	2 à 6 €
20h30	<b>Micheline Fayet et Serge Mauny</b> , Contes en patois mayennais.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre

**Bouger en Mayenne** L'agenda des sorties culturelles & des loisirs

MUSIQUES | SPECTACLES | CONCERTS | EXPOSITIONS | LOISIRS | ÉVÉNEMENTS...

**BOUGER-EN-MAYENNE.COM**

+ D'INFOS + D'IMAGES + DE SORTIES  
+ DE MAYENNE !

Actualisation quotidienne | Recherches thématiques  
Places à gagner | Géolocalisation | Covoiturage...



TOUTES LES SORTIES AU QUOTIDIEN SONT SUR [WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM](http://WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM)

## SAMEDI 14 FÉVRIER

10h/00h	<b>Festival Rustine #7 : Créations et curiosités,</b> Art singulier / Tatouage / Concerts / Editions indépendantes... (p. 18)	Salle du Mûrier, Craon, 06 42 05 28 10 <a href="https://facebook.com/festivalrustine">facebook.com/festivalrustine</a>	Prix libre
14h00	<b>Le musée en 10 objets,</b> Visite commentée de la collection permanente.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	4 à 6 €
14h30	<b>Bib'n'Roll : De la boucle vocale au paysage sonore,</b> Atelier dès 5 ans.	Bibliothèque, Entrammes, 02 43 69 03 59	Gratuit
15h00	<b>Musique au château : Cécile Branche,</b> Musique médiévale.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	0 à 6 €
16h30	<b>Ciné-gôûter : La Grande révasion,</b> Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46	4 €
20h30	<b>Bal Folk,</b> Skavida + Duo Menier & Villeneuve, Musique traditionnelle.	Salle polyvalente, Chailland, 06 15 54 75 83	5 à 15 €
20h30	<b>Rosemonde contre Docteur Piotr,</b> Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre.	Salle de spectacle CHNM, Mayenne, 06 83 36 82 46	5 à 8 €

## DIMANCHE 15 FÉVRIER

10h30	<b>La Bulle Sonore,</b> Musique / Lecture / Visite / Goûter.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	0 à 6 €
14h30	<b>Arrêtez tout ça !,</b> Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 95 89 03 44	2 à 6 €
14h30	<b>Nue sous mon blues,</b> Anita Gillier, One-woman-show / Humour.	Salle de l'Escale, Renazé, 06 03 23 70 06	10 €
15h00	<b>Concert au Musée : Hélène Gros,</b> Chanson / Accordéon.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 6 €
18h00	<b>La La Land,</b> Comédie musicale de Damien Chazelle.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73	N.C.

## LUNDI 16 FÉVRIER

10h+14h	<b>Ateliers poterie,</b> du lundi au vendredi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	<b>Maître Beurrier,</b> Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	<b>Secret Integraal,</b> Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
14h/18h	<b>En quête de l'Élixir Lacté,</b> Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €

## MARDI 17 FÉVRIER

10h00	<b>Apprenti Fromager,</b> Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30 +14h30	<b>Mes vacances au Musée archéologique,</b> Atelier / Animation pour les 3 à 11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20 <a href="https://patrimoine.lamayenne.fr">https://patrimoine.lamayenne.fr</a>	1,5 à 3 €

**LA ViGIE**  
Mémorial des Déportés de la Mayenne

# RÉOUVERTURE LE 4 FÉVRIER 2026

La Vigie - Mémorial des Déportés de la Mayenne  
23 rue Ambroise de Loré  
53100 MAYENNE - 02 43 08 87 35  
[www.memorial-des-deportes-mayenne.fr](http://www.memorial-des-deportes-mayenne.fr)

<b>10h30 +14h00</b>	<b>Mes vacances au Château de Ste-Suzanne,</b> Atelier pour les 5-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 <a href="https://patrimoine.lamayenne.fr">https://patrimoine.lamayenne.fr</a>	<b>1,5 à 3 €</b>
<b>14h/18h</b>	<b>En quête de l'Élixir Lacté,</b> Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	<b>8 à 13 €</b>
<b>14h30</b>	<b>Traces et indices de présence,</b> Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Saint-Ouën-des-Toits, 02 53 74 11 50	<b>Gratuit</b>
<b>MERCREDI 18 FÉVRIER</b>			
<b>10h00</b>	<b>Visite famille, parcours ludique,</b> Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	<b>5 €</b>
<b>10h00</b>	<b>Décryptage d'images sur la thématique de l'égalité filles-garçons,</b> Atelier ludique jeune public dès 10 ans.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 <a href="http://www.archives53.fr">www.archives53.fr</a>	<b>Gratuit</b>
<b>10h30</b>	<b>Clued'au chantier,</b> Animation / Enquête archéologique dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	<b>1,5 à 3 €</b>
<b>10h30 +14h30</b>	<b>Mes vacances au musée du Château,</b> Atelier pour les 5-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 <a href="http://www.museeduchateauamayenne.fr">www.museeduchateauamayenne.fr</a>	<b>6 €</b>
<b>10h30</b>	<b>Invisible à l'œil nu,</b> Atelier enfants de 8 à 10 ans. <b>(p. 38)</b>	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	<b>6 €</b>
<b>10h30</b>	<b>Atelier famille au musée Robert Tatin,</b> Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	<b>1,5 à 3 €</b>
<b>14h/18h</b>	<b>En quête de l'Élixir Lacté,</b> Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	<b>8 à 13 €</b>
<b>14h00</b>	<b>Matière musicale,</b> Atelier d'art créatif dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	<b>Gratuit</b>
<b>14h30</b>	<b>Ciné-gôûter : La Grande révasion,</b> Film d'animation dès 3 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	<b>3,20 €</b>
<b>JEUDI 19 FÉVRIER</b>			
<b>10h00</b>	<b>Maître Beurrier,</b> Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	<b>5 €</b>
<b>10h30 +14h00</b>	<b>Mes vacances au Château de Ste-Suzanne,</b> Atelier pour les 5-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 <a href="https://patrimoine.lamayenne.fr">https://patrimoine.lamayenne.fr</a>	<b>1,5 à 3 €</b>
<b>10h30</b>	<b>Secret Integraal,</b> Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	<b>8 à 12 €</b>
<b>10h30</b>	<b>Atelier famille au musée Robert Tatin,</b> Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	<b>1,5 à 3 €</b>
<b>14h00 +15h30</b>	<b>Atelier gourmand d'hiver,</b> Expérience culinaire et artisanale. <b>(p. 38)</b>	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 <a href="http://www.lacitedulait.com">www.lacitedulait.com</a>	<b>5 à 9 €</b>
<b>14h30</b>	<b>Laboratoire artistique,</b> Atelier d'art créatif dès 12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	<b>1,5 à 3 €</b>
<b>14h30</b>	<b>Observer, écouter, ressentir : la nature autrement,</b> Sortie nature tout public dès 5 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	<b>Gratuit</b>
<b>20h00</b>	<b>Les Hommes viennent de Mars et les Femmes de Vénus,</b> Paul Dewandre, Humour / Seul en scène.	Les Angenaises, Bonchamp, 02 99 94 50 18 <a href="http://www.213productions.fr">www.213productions.fr</a>	<b>39 à 45 €</b>
<b>VENDREDI 20 FÉVRIER</b>			
<b>10h00</b>	<b>Au son de la nature,</b> Découverte sensorielle de 18 mois à 3 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	<b>Gratuit</b>
<b>10h00</b>	<b>Apprenti Fromager,</b> Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	<b>5 €</b>
<b>10h00</b>	<b>La fabrique des couleurs,</b> Animation pour les enfants de 0 à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	<b>1,5 à 3 €</b>
<b>10h00</b>	<b>L'aventure de Bari à la ferme,</b> Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	<b>4 €</b>
<b>14h00</b>	<b>Création de papier semencé,</b> Atelier tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	<b>Gratuit</b>
<b>14h00</b>	<b>Dessine ton portrait,</b> Atelier d'art créatif dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	<b>Gratuit</b>
<b>19h/02h</b>	<b>Soirée d'hiver du Festi'Roussette,</b> Inside the Inside + Kenata + DJ Matt. <b>(p. 21)</b>	Ruillé-Froid-Fonds, 06 87 36 72 18	<b>8 à 12 €</b>
<b>20h30</b>	<b>Observation aux télescopes,</b> Initiation-découverte tout public.	Parking du plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	<b>Gratuit</b>
<b>SAMEDI 21 FÉVRIER</b>			
<b>09h00</b>	<b>Les oiseaux d'eau,</b> Sortie nature tout public dès 7 ans.	Réservation CIN, Olivet, 02 53 74 11 50	<b>Gratuit</b>
<b>20h00</b>	<b>Championnat de Basket : US Laval - Wasquehal,</b> 17e journée de N2.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38 - <a href="http://www.uslavalbasket.fr">www.uslavalbasket.fr</a>	<b>7 €</b>
<b>LUNDI 23 FÉVRIER</b>			
	<b>Monte dans l'Bus #13 - du lundi 23 février au dimanche 1<sup>er</sup> mars,</b> Festival de musiques actuelles jeune public. <b>(p. 20)</b>	Bonchamp + Changé + L'Huisserie + Laval + Loiron-Ruillé + St-Berthevin, 02 43 59 77 80 - <a href="http://www.6par4.com">www.6par4.com</a>	
<b>10h+14h</b>	<b>Ateliers poterie,</b> du lundi au vendredi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	<b>30 à 60 €</b>
<b>10h00</b>	<b>Maître Beurrier,</b> Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	<b>5 €</b>
<b>10h30</b>	<b>Secret Integraal,</b> Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	<b>8 à 12 €</b>
<b>14h/18h</b>	<b>En quête de l'Élixir Lacté,</b> Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	<b>8 à 13 €</b>
<b>14h30 +16h30</b>	<b>Planétarium &amp; Fusée à eau,</b> Astronomie / Animation familiale.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10 <a href="http://www.oplastronomie.org">www.oplastronomie.org</a>	<b>6 €</b>
<b>15h00</b>	<b>Monte Dans L'Bus : Ego le cachalot prend le large,</b> Concert jeune public pop et festif. <b>(p. 20)</b>	Les Angenaises, Bonchamp, 02 43 91 45 18 <a href="http://www.bonchamp.fr">www.bonchamp.fr</a>	<b>6 €</b>
<b>20h00</b>	<b>Planétarium &amp; Observations,</b> Astronomie / Observation au télescope.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	<b>5 €</b>



## MARDI 24 FÉVRIER

09h30	Une forêt pleine de vie, Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30 +14h30	Mes vacances au Musée archéologique, Atelier / Animation pour les 3 à 11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20 <a href="https://patrimoine.lamayenne.fr">https://patrimoine.lamayenne.fr</a>	1,5 à 3 €
10h30 +14h00	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne, Atelier pour les 5-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 <a href="https://patrimoine.lamayenne.fr">https://patrimoine.lamayenne.fr</a>	1,5 à 3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h30 +16h30	Planétarium & Fusée à eau, Astronomie / Animation familiale.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10 <a href="http://www.oplastronomie.org">www.oplastronomie.org</a>	6 €
20h00	Planétarium & Observations, Astronomie / Observation au télescope.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	5 €
20h00	Les Maîtres fous + La Taranta, Carte blanche à la chorégraphe Johanna Rocard.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 <a href="http://www.atmospheres53.org">www.atmospheres53.org</a>	6 €

## MERCREDI 25 FÉVRIER

10h00	Visite famille, parcours ludique, Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	Du bout des doigts, Découverte sensorielle enfants de 18 mois à 3 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h30	Clued'au chantier, Animation / Enquête archéologique dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
10h30 +14h30	Mes vacances au musée du Château, Atelier pour les 5-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 <a href="http://www.museeduchateaudemayenne.fr">www.museeduchateaudemayenne.fr</a>	6 €
10h30	Invisible à l'œil nu, Atelier enfants de 8 à 10 ans. (p. 38)	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	6 €
10h30	Atelier famille au musée Robert Tatin, Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Matière musicale, Atelier d'art créatif dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h30	Clued'au chantier, Animation / Enquête archéologique dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	1,5 à 3 €
14h30	Monte Dans L'Bus : Le Petit Fugitif, Inigo Montoya, Ciné-concert dès 8 ans. (p. 20)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 <a href="http://www.saint-berthevin.fr">www.saint-berthevin.fr</a>	6 €



**Jardin du faubourg**

22 place Quineault - Château-Gontier sur Mayenne  
02 43 09 18 53  
[jardindufaubourg@gmail.com](mailto:jardindufaubourg@gmail.com)



**BOUCHES DECUSSES**

**ALLEZ ON DANSE !**

Une comédie de Vivien Lheraux

En lever de rideau  
une pièce de Jean-Luc Pecqueur  
« Elle est moche ta voiture » (15 mn)



Représentations les 27 et 28 février 2026 à 20h30  
et le 1<sup>er</sup> mars 2026 à 15h  
aux Angenaises de Bonchamp

Tarifs Adultes : 8 € / Enfants à partir de 12 ans : 4 € / Gratuit pour les moins de 12 ans

Réservations et billetterie les samedis 14 et 21 février 2026 de 10h à 12h  
dans le hall des Angenaises de Bonchamp et au 06 82 09 59 29 / 06 80 44 88 26

[www.helloasso.com/association/les-bouches-decuses](http://www.helloasso.com/association/les-bouches-decuses)

15h30	<b>Ciné-gôûter : Vive le vent d'hiver</b> , Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46	3,5 €
17h30	<b>Cont'en nature</b> , Sortie nature contée pour les 4-10 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h30	<b>Come-back</b> , Pierre-Emmanuel Barré, Humour dès 14 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Complet

## JEUDI 26 FÉVRIER

10h00	<b>Maître Beurrier</b> , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	<b>Répar' Couture</b> , Atelier tout public dès 14 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h30 +14h00	<b>Mes vacances au Château de Ste-Suzanne</b> , Atelier pour les 5-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 <a href="https://patrimoine.lamayenne.fr">https://patrimoine.lamayenne.fr</a>	1,5 à 3 €
10h30	<b>Secret Integraal</b> , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	<b>Atelier famille au musée Robert Tatin</b> , Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
14h00 +15h30	<b>Atelier gourmand d'hiver</b> , Expérience culinaire et artisanale. (p. 38)	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 <a href="http://www.lacitedulait.com">www.lacitedulait.com</a>	5 à 9 €
14h30	<b>Laboratoire artistique</b> , Atelier d'art créatif dès 12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
14h30	<b>Monte Dans L'Bus : Fille ou garçon ?</b> , Marion Rouxin & Éric Doria, Spectacle musical dès 6 ans. (p. 20)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42 <a href="https://saisonculturelle.change53.fr">https://saisonculturelle.change53.fr</a>	6 €
16h30	<b>Monte Dans L'Bus : Forêts</b> , Duo Nelson, Concert électro-végétal dès 3 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 <a href="http://www.6par4.com">www.6par4.com</a>	6 €
20h30	<b>Come-back</b> , Pierre-Emmanuel Barré, Humour dès 14 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Complet

## VENREDI 27 FÉVRIER

10h00	<b>Au son de la nature</b> , Découverte sensorielle de 18 mois à 3 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h00	<b>Apprenti Fromager</b> , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	<b>Même pas peur des petites bêtes</b> , Sortie nature tout public dès 5 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h00	<b>La fabrique des couleurs</b> , Animation pour les enfants de 0 à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
10h00	<b>L'aventure de Bari à la ferme</b> , Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
14h/18h	<b>En quête de l'Élixir Lacté</b> , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	<b>Dessine ton portrait</b> , Atelier d'art créatif dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
15h00	<b>Monte Dans L'Bus : Carré Pizza</b> , Animae Collection, Concert-expérience visuel et immersif dès 6 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 <a href="http://www.6par4.com">www.6par4.com</a>	6 €
15h00	<b>Monte Dans L'Bus : Hop ! Trouvé !</b> , Label Caravan, Ciné-concert dès 3 ans.	Espace du Maine, L'Huisserie, 02 52 46 01 25 <a href="http://www.6par4.com">www.6par4.com</a>	Gratuit
20h30	<b>Allez on danse !</b> , Les Bouches Décousues, Théâtre / Comédie. (p. 21)	Les Angenaises, Bonchamp, 06 82 09 59 29	0 à 8 €
20h30	<b>Zaer + Bellajo</b> , Chanson + Rock.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre

## SAMEDI 28 FÉVRIER

09h30 /17h30	<b>Monte dans l'Bus : Le Village</b> , Temps festif et ludique / Ateliers / Animations / Jeux...	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 <a href="http://www.6par4.com">www.6par4.com</a>	Gratuit
14h00	<b>La forteresse antique de Jublains</b> , Visite de la forteresse et du musée.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
15h30	<b>La forteresse de Sainte-Suzanne</b> , Visite commentée tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
16h30	<b>Monte Dans L'Bus : La fête farfelue du monde pointu</b> , Cie Cabanes, Spectacle musical festif.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 <a href="http://www.6par4.com">www.6par4.com</a>	6 €
17h00 +20h00	<b>Reflets du cinéma : Les Reflets du court</b> , Conférence introductive + Courts métrages inédits.	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 04 20 46 <a href="http://www.atmospheres53.org">www.atmospheres53.org</a>	0 à 6 €
20h30	<b>Allez on danse !</b> , Les Bouches Décousues, Théâtre / Comédie. (p. 21)	Les Angenaises, Bonchamp, 06 82 09 59 29	0 à 8 €

## DIMANCHE 1<sup>ER</sup> MARS

14h00	<b>La forteresse antique de Jublains</b> , Visite de la forteresse et du musée.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
15h00	<b>Allez on danse !</b> , Les Bouches Décousues, Théâtre / Comédie. (p. 21)	Les Angenaises, Bonchamp, 06 82 09 59 29,	0 à 8 €
16h00	<b>Monte Dans L'Bus : Murmures de la Forêt</b> , Ensemble Instrumental de la Mayenne & François Soutif, Concert dessiné dès 4 ans. (p. 21)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 <a href="https://theatreles3chenes.fr">https://theatreles3chenes.fr</a>	6 €
17h00	<b>Monte Dans L'Bus : Le Bleu des arbres</b> , Cie Girouette, Ciné-spectacle dès 5 ans. (p. 20)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 <a href="https://letheatre.laval.fr">https://letheatre.laval.fr</a>	6 à 9 €

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**  
**ATTENTION**, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !



Tout ce qui se passe ici,  
dans ma région, s'écoute sur



Ma radio locale.



Le média qui vit comme nous, ici.





L'Odyssée



Carole Renard



Archéologie de la Santé



P'tits curieux de nature

## L'Odyssée, retour sur l'aventure

**Du mardi 6 janvier au jeudi 26 février**

Deux ans après *L'Odyssée*, une rétrospective photographique revient sur cette grande aventure artistique et participative qui aura réuni les artistes de la compagnie Léz'Arts Vers et plusieurs centaines d'habitants de Laval Agglo.

Hall du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <https://letheatre.laval.fr>

## Carole Renard & Jérôme Gourdon

**Du samedi 10 janvier au dimanche 25 janvier**

Il y a des instants qui se déposent comme une buée sur la conscience : on croit les saisir, mais déjà ils s'évaporent. L'indicible fugace se cache là, dans ce frémissement à peine perceptible, entre l'ombre et la lumière, entre la battement d'un cil et la chute d'une feuille. C'est une frontière mouvante, une peau de temps qui ne s'offre qu'à demi, avant de se dérober. La lisière est son territoire. Elle est passage et suspension. On y devine parfois plus qu'on y voit, on y écoute plus qu'on n'entend. C'est là que se tient le fragile, l'éphémère : vibration dans le vent, respiration... et parfois, apparition. Sur le cliché, dans l'argentique ou le pixel, une silhouette diffuse se révèle comme un souvenir d'un autre plan. Les ombres se métamorphosent en présences, les reflets deviennent regards. L'appareil patient guetteur, capte ce que l'œil nu ignore : une survivance, une empreinte d'âme, peut-être la rémanence d'un passage.

**Vernissage le vendredi 9 janvier à partir de 18h.**

La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - [www.aaa53.fr](http://www.aaa53.fr).

## Olga Aleksandrova | Photographie

**Du vendredi 16 janvier au samedi 28 février**

Olga Aleksandrova consacre cette exposition à l'arbre, symbole universel de vie et de mémoire. Ses œuvres mélangent les techniques : peinture acrylique, pastel, encre et émaux sur cuivre et explorent la force et la fragilité du végétal. À travers cette série, elle nous invite à une contemplation sensible, entre équilibre et imaginaire, célébrant la beauté et la sagesse silencieuse des arbres. L'artiste sera présente le premier week-end et le dernier jour de l'exposition.

Galerie La Maison Bleue, Craon, 02 43 06 99 08.

## Les femmes vont voter : oct. 1944 - oct. 1945

**Du lundi 19 janvier au samedi 25 avril**

Cette exposition a été créée par l'Institut de l'Histoire du Temps Présent (IHTP) à l'occasion des 80 ans du droit de vote des femmes en France. L'exposition propose de revenir sur la période de la Libération jusqu'à l'analyse des premiers votes des femmes, en passant par leur parcours de femmes mineures à femmes citoyennes et les interrogations soulevées par ce nouveau droit dans une société dévastée par la guerre. Plusieurs documents des Archives de la Mayenne seront exposés afin d'illustrer l'exposition.

Archives départementales de la Mayenne, Laval, 02 43 59 10 90.

## Artothèque | Art Contemporain

**Du lundi 26 janvier au vendredi 6 février**

En lien avec le spectacle *N.éon* de la compagnie Yvann Alexandre, l'arothèque présentera une sélection d'œuvres dans le hall du Théâtre des Ursulines.

Hall du Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 67.

## Fabrique ta Brique | Salon 100% briques Lego

**Samedi 31 janvier et dimanche 1<sup>er</sup> février**

Venez découvrir la 3<sup>e</sup> édition de Fabrique ta Brique, le salon hivernal 100% Lego. Au programme : fresque Lego, construction collaborative d'un monument géant, expositions, animations, tombola. Venez en famille admirer et découvrir cet univers Lego !

Salles multisport, La Baconnière, 06 81 03 88 84 - <https://glabrique.fr>.

## Archéologie de la Santé

**Du dimanche 1<sup>er</sup> février au lundi 6 avril**

L'archéologie montre que la volonté de réparer, soulager, aider les blessés, les malades ou les handicapés est ancienne. La prise en charge de la vulnérabilité sociale, spirituelle ou médicale est constitutive des sociétés humaines.

L'exposition présente, au travers de six exemples du Paléolithique à nos jours, la relation des humains à leurs semblables quand il s'agit d'actions et d'intentions engageant des gestes de soin, d'empathie et d'altruisme. On y découvre notamment qu'une attention particulière a été portée à des personnes handicapées dès le Paléolithique, que la trépanation date du Néolithique, que l'organisation de la santé se développe de pair avec la structuration de l'État.

Musée du Château de Mayenne, Mayenne, 02 43 00 17 17.

## Le Revers de mon look

**Comprendre l'industrie textile**

**Du dimanche 8 février au dimanche 8 mars**

Cette exposition ludique et pédagogique dévoile, de manière simple et surprenante, l'envers du décor de la mode : fabrication, impacts, secrets de nos habits du quotidien... Une visite à destination de tous, curieux, familles, ados, passionnés de mode, pour mieux comprendre afin de mieux agir, et regarder votre garde-robe autrement.

Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50.

## Espace P'tits curieux de nature

**Du dimanche 8 février au dimanche 8 mars**

Le Centre Initiation Nature vous ouvre ses tiroirs mystérieux, remplis d'objets étonnants, parfois bizarres, souvent magnifiques, toujours passionnants : insectes aux armures dignes de super-héros, graines voyageuses, bois sculpté, animaux naturalisés. C'est un espace où l'on apprend en s'amusant, où l'on touche, compare, cherche, devine, et où chaque découverte raconte un secret.

Bois de l'huissierie - Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50.



Robert Tatin



Comètes

## Robert Tatin, un artiste dans la fleur de l'âge

**Du samedi 14 février au dimanche 7 juin**

Avec la volonté de développer la connaissance de l'œuvre de Robert Tatin, le Département de la Mayenne initie un cycle d'expositions temporaires retraçant, de manière chronologique, le parcours de l'artiste. Ce deuxième volet propose articles de presse, courriers, photographies, peintures, céramiques et dessins issus des collections du musée, autant de témoignages qui replacent l'artiste à un moment déterminant de son parcours, partagé par les ambitions et les espoirs d'après-guerre. Ces œuvres et documents d'archives évoquent l'évolution d'un amateur éclairé qui, en quelques années, s'affirme parmi les artistes d'avant-garde, à l'aube de la seconde moitié du XX<sup>e</sup> siècle.

Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89.

## Et toujours...

### Le Plein des Sens | Exposition visuelle et sonore

**Jusqu'au dimanche 29 mars 2026**

*Le Plein des Sens* vous propose une exposition «Sensorama». Vos sens seront mis en éveil au fil de cette exposition visuelle et sonore imaginée par le duo du Petit Rayon Magique, en dialogue avec les œuvres du MANAS.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

### Le Bruit des Machines | Machines sonores

**Jusqu'au dimanche 29 mars 2026**

*Le Bruit des Machines* est une exposition mettant à l'honneur des machines sonores en écho à l'œuvre animée *Le Combat des Amazones*, de François Monchâtre. En dialogue avec cette œuvre récemment restaurée et réinstallée dans le parcours permanent du musée, l'exposition, imaginée en collaboration avec l'association rennaise Basalt, invite à la découverte des univers artistiques de Clément Vercelletto et Frédéric Le Junter. Cette exposition convie le visiteur à une expérience inédite, tout en sons et curiosités.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

### Comètes | Une aventure d'archéologie spatiale

**Jusqu'au dimanche 26 avril 2026**

Et si vous viviez une épopée dans l'espace, au cœur de la Mayenne ? D'où viennent-elles ? De quoi sont-elles constituées ? N'attendez pas que les planètes s'alignent pour devenir des expert-e-s sur ces corps célestes fascinants, qui pourraient avoir participé à l'apparition de la vie sur Terre...

Espaces ludiques, dispositifs interactifs et supports audiovisuels, préparez-vous à avoir des étoiles plein les yeux en parcourant l'exposition «Comètes», une aventure d'archéologie spatiale qui vous amènera jusqu'aux confins de notre système solaire !

ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

## AAA53 présente Deux Photographes

"Lisière - de l'indicible fugace"



Carole Renard Jérôme Gourdon  
**du 10 au 25 janvier 2026**

La Maison Rigolote

**Vernissage le vendredi 9 janvier à 18h.**

Entrée libre samedi et dimanche de 14h30 à 18h

AAA53 - 58ter rue du Hameau - 53000 Laval

contact@aaa53.fr - www.aaa53.fr - facebook: Galerie La Maison Rigolote



## 43<sup>e</sup> SALON DES ANTIQUITÉS



**7 et 8 MARS 2026**  
**Espace Saint-Fiacre**  
**CHÂTEAU-GONTIER (53)**

Samedi 10h - 19h  
Dimanche 10h - 18h

- 50 antiquaires et brocanteurs
- Présence d'un expert

Anne-Catherine: Tél. 06 64 39 07 87  
antiquiteslionschateaugontier@gmail.com





## Les Barbotines | Ateliers poterie Du lundi au samedi et sur rendez-vous

Par une pratique régulière des techniques de travail de l'argile depuis 10 ans et des stages, Hélène Freulon et Marie-Laure Haury ont acquis une expérience qu'elles aiment partager avec toute personne souhaitant découvrir les rudiments de cet artisanat. Hélène et Marie-Laure vous accueillent dans leur atelier pour vous initier.

Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38.

## L'Épopée du 2 Roues

Plongez dans 200 ans d'histoire mécanique

**Du mercredi 14 janvier au dimanche 1<sup>er</sup> mars**

Une exposition unique de motos anciennes et vélos historiques. Plongez dans 200 ans d'histoire mécanique à Château-Gontier-sur-Mayenne. Plus de 500 véhicules d'époque, animations vivantes et immersion totale vous attendent !

Chaque jour, vivez une expérience où la mécanique devient poésie. Un repas raffiné, un spectacle grandiose, une ambiance inoubliable... Un moment suspendu, à partager en famille, entre amis et entre passionnés.

**Programme et inscription : <https://epopeedu2roues.fr>**

Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33.

## Festival du journalisme sportif 2025

Tables rondes / Projections-débats / Rencontres...

**Du mardi 4 février au jeudi 6 février**

La troisième édition du Festival du journalisme sportif se tiendra à Laval, en Mayenne, du 3 au 5 février 2026. Trois soirées et deux journées pendant lesquelles journalistes, consultants et dirigeants seront présents pour partager l'émotion de la narration sportive avec le public. Placée sous le signe des grands anniversaires du sport dans les médias, cette édition explorera la portée de ces moments qui ont fait date : la puissance d'une médiatisation immédiate, comme l'intensité d'un frisson collectif qui a traversé tout un pays.

**Les anniversaires célébrés en 2026 :**

**80 ans de L'équipe** : la naissance d'un quotidien devenu la référence du sport français. **70 ans de France Football** : l'héritage d'un magazine créateur du Ballon d'Or et témoin des légendes du jeu. **50 ans de Stade 2** : la longévité de la plus emblématique des émissions sportives du paysage audiovisuel français, avec Patrick Chêne, Gérard Holtz, Céline Géraud et Cécile Grès. **50 ans de l'épopée des Verts** : la trace indélébile d'une équipe populaire devenue légendaire avec Jean-Michel Larqué et Dominique Rocheteau. **30 ans des titres olympiques français à Atlanta** : la fulgurance d'une génération dorée portée par Pérec et Galfione. **20 ans de la finale de la Coupe du monde France-Italie** : le souvenir d'un choc planétaire resté dans toutes les mémoires, avec Raymond Domenech.

**Programme et inscription : [www.festivaljs.fr](http://www.festivaljs.fr)**

Le Théâtre / Cinéville / L'Avant-Scène, Laval, [www.festivaljs.fr](http://www.festivaljs.fr)

## Salon Maison & Déco Laval | Habitat / Jardin...

**Du vendredi 6 au dimanche 8 février (10h/19h)**

Les 170 exposants réunis auront à cœur de représenter leur filière et savoir-faire. Construction, rénovation, aménagement intérieur et extérieur, finance... toutes les nouvelles tendances de l'habitat seront rassemblées en un seul et même lieu. Le Salon Maison & Déco de Laval, c'est aussi la volonté de permettre à chacun de personnaliser et redorer son intérieur grâce au large panel d'aménageurs, décorateurs, créateurs et artisans d'art. « Sur-mesure » et « Bien chez soi » sont les mots d'ordre de cette nouvelle édition.

**Télécharger votre invitation : [leopro.fr/salon-maison-laval](http://leopro.fr/salon-maison-laval)**

Espace Mayenne, Laval, <https://leopro.fr/salon-maison-laval>

## Music & Comics | Salon du disque et de la BD

**Dimanche 8 février (09h/18h)**

Une quarantaine d'exposants et une trentaine d'auteurs seront présents pour vous proposer des disques, CD, BD, livres pour enfant, romans, expositions, dédicaces et animations surprises !

Salle polyvalente, Laval, <https://acvbd53.wordpress.com>.

## Accords et Découvertes | Fromages et Vins

**Jeudi 12 février (18h00)**

Tout au long de la visite, des pauses fromagères seront proposées pour déguster une sélection de fromages AOP, accompagnés de vins soigneusement choisis pour créer des accords gourmands et surprenants. Ces dégustations offriront une expérience sensorielle unique, mettant en valeur la richesse et la diversité de notre terroir.

**Inscription : [www.lacitedulait.com](http://www.lacitedulait.com)**

La Cité du Lait, 02 43 59 51 90.

## Invisible à l'œil nu | Atelier scientifique

**Mercredi 18 et mercredi 25 février (10h30)**

Nos yeux possèdent des capacités incroyables mais certaines choses leur échappent à première vue. Un soupçon de concentration, quelques bons outils... et voilà un tout nouveau monde qui s'offre à nous : le monde microscopique ! Venez participer à l'atelier et apprenez à utiliser les microscopes optiques, à faire des préparations microscopiques et à réaliser des dessins d'observation pour découvrir ce monde insoupçonné. Atelier à destination des enfants de 8 à 10 ans, non accompagnés par un adulte.

Le ZOOM, Laval, 02 43 49 47 81 - <https://zoom.laval.fr>.

## Atelier gourmand d'hiver | Expérience culinaire

**Jeudi 19 février et jeudi 26 février (14h+15h30)**

C'est carnaval ! Venez mettre en couleur un joli masque grâce à une peinture un peu singulière... dont l'ingrédient mystère se trouve plus facilement en cuisine que sur l'établi !

**Inscription : [www.lacitedulait.com](http://www.lacitedulait.com)**

La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90.



DU 9 AU 25  
JANVIER 2026

MA RÉGION  
*Virtuose*



La musique classique  
vient à vous.

Billets de

**2€**  
à **12€**

Programmation et réservation  
sur **maregionvirtuose.fr**

**RÉGION  
PAYS  
DE LA LOIRE**

**GÉNÉRATION**  
**LA MAYENNE**

# **ENTRE DANS LA DANSE !**

**100%**  
SPORT &  
CULTURE



**35€**  
**OFFERTS**  
**À TOUS LES**  
**COLLÉGIENS !**

PLUS D'INFOS SUR  
**lamayenne.fr**

