

Bouger! en Mayenne.

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

N°184 | DÉCEMBRE 25
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com

Bellanger

Artisans d'Exception

Bûche Douce Nuit

Pour 6 personnes | 36,50€

Découvrez l'indémodable bûche vanille-chocolat, une harmonie entre crumble chocolat, crémeux vanille et mousse chocolat noir.



14 PLACE DU 11-NOVEMBRE, LAVAL

RESTEZ BOUCHE B

CHOCOLATS-BELLANGER.COM

SOMMAIRE

CINÉMA	4-7
SPECTACLES, CONCERTS	8-17
RESTOS & BARS	20
L'AGENDA	21-31
EXPOS, MUSÉES	32-33
ÉVÉNEMENTS	34

PROCHAIN NUMÉRO : JANVIER-FÉVRIER 2026

Bouclage infos / rédac : **lundi 15 décembre**

Diffusion à partir du : **mardi 6 janvier**

Toute l'info du 53 au quotidien !

www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :

Gauthier Wlochoski // 06 73 00 91 05

contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :

Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95

publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE

Bat C (Coodem)

Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé

www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Anatole Donarier**
pour la réalisation de l'illustration de couverture.
instagram.com/anatoleDonarier

N°184 - DÉCEMBRE 2025

Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025

Directeur de la publication : Gauthier Wlochoski

Édité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon

Couverture : © Anatole Donarier

Dépôt légal à parution.



LE TRI
+ FACILE

MAGAZINE



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

ÉDITO

Cultures et solidarités !

Inauguré en 2022 par le Président de la République, Le Quarante devient en ce mois traditionnellement festif la maison de toutes les cultures et solidarités. Associations et structures sociales y proposeront, entre autres, ateliers, expositions, spectacles, cuisine, témoignages, concerts... rappelant à toutes et tous que la culture est vectrice de lien, de rencontres, de partages et de mise en valeur des savoir-faire. Il y a fort à parier que Benjamin, Donald, Elon, Javier, Vladimir et consorts n'en trouveront probablement pas le chemin, les notions de culture et solidarité s'avérant totalement antinomiques à leur matrice idéologique. À toutes et tous les autres, la porte est grande ouverte : bienvenue chez vous !

Le Père Noël n'étant pas toujours une ordure, il enchantera une fois encore cette fin d'année. Le cinéma et la jeunesse se rencontrent à l'Avant-Scène. Un merveilleux cortège se déploie à Mayenne. Athée s'illumine. Lucamoras bouscule notre manie du selfie aux Ondines. Thibault de Montalembert conte en musique Le Petit Prince à Saint-Berthevin. Mazarin et Alexis Horellou croisent la route de Cossé-le-Vivien. L'Arrière-Pays est en suspension à Renazé. Mickaël Le Mer cherche la lumière aux Ursulines. L'intimité d'un musicien se dévoile à l'Espace Corail. Yann Solo dompte les machines à Évron. Le Grand huit virevolte au Théâtre. L'instrument devient agressif aux 3 Chênes. Soft Loft prépare la 1^{re} partie de Taylor Swift au 6PAR4. Patricio Cadenas Pérez relie les mondes classiques et latino-américains à l'Église Saint-Jean. Patrick Sébastien sert les hommages et desserts à Bonchamp. U2 revit à l'Espace Mayenne. Les sportifs mayennais sont à l'honneur.

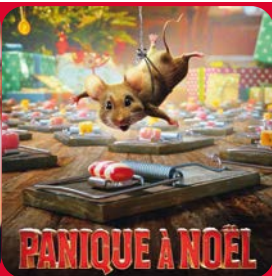
L'essentiel est à l'intérieur.

Belles fêtes de fin d'année et rendez-vous en 2026.

L'AUTRE ATELIER

Vous êtes une entreprise, une association, un établissement scolaire ou un lieu d'accueil... ?
Et vous souhaitez faire découvrir à votre public les ateliers radio ?
N'hésitez plus ! Contactez Pierre, notre animateur d'atelier radio !

☎ 07 69 30 07 72
✉ atelier@lautretradio.fr
107.9 Château-Gontier - 101.7 Laval
www.lautretradio.fr



SORTIES DU MERCREDI 3 DÉCEMBRE

Gérald le Conquérant

De Fabrice Eboué avec Fabrice Eboué, Logan Lefebvre... Genre : Comédie.

Il s'appelle Gérald. Son objectif : redorer le blason de sa région de cœur, la Normandie. Sa méthode : bâtir le plus grand parc d'attractions du pays, à la gloire de Guillaume le Conquérant. Et pour y parvenir, il est prêt à aller loin, très loin... Retenez bien ce prénom, car il va marquer l'Histoire !

Teresa

De Teona Strugar Mitevska avec Noomi Rapace, Sylvia Hoeks, Nikola Ristanovski... Genre : Biopic, Drame, Historique.

Calcutta, 1948. Mère Teresa s'apprête à quitter le couvent pour fonder l'ordre des Missionnaires de la Charité. En sept jours décisifs, entre foi, compassion et doute, elle forge la décision qui marquera à jamais son destin et celui de milliers de vies.

Panique à Noël

De Henrik Martin Dahlsbakken | Genre : Animation, Comédie, Famille.

Une adorable famille de souris se prépare à célébrer Noël dans leur chaleureuse maison. Tout est prêt pour des fêtes parfaites... jusqu'à l'irruption d'intrus qui débarquent soudain. Des humains ! Pire : une famille d'humains, qui souhaitent eux aussi profiter d'un Noël à la campagne. La guerre est déclarée, et, dans cette bataille de Noël, personne ne se fera de cadeaux...

Les enfants vont bien

De Nathan Ambrosionia avec Camille Cottin, Juliette Armanet, Monia Chokri... Genre : Drame.

Un soir d'été, Suzanne, accompagnée de ses deux jeunes enfants, rend une visite impromptue à sa sœur Jeanne. Celle-ci est prise au dépourvu. Non seulement elles ne se sont pas vues depuis plusieurs mois mais surtout Suzanne semble comme absente à elle-même. Au réveil, Jeanne découvre sidérée le mot laissé par sa sœur. La sidération laisse place à la colère lorsqu'à la gendarmerie, Jeanne comprend qu'aucune procédure de recherche ne pourra être engagée : Suzanne a fait le choix insensé de disparaître...

Mektoub my Love : Canto Due

De Abdellatif Kechiche avec Shain Boumedine, Ophélie Bau, Jessica Pennington... Genre : Drame, Romance.

Amin revient à Sète après ses études à Paris, rêvant toujours de cinéma. Un producteur américain en vacances s'intéresse par hasard à son projet, Les Principes essentiels de l'existence universelle, et veut que sa femme, Jess, en soit l'héroïne. Mais le destin, capricieux, impose ses propres règles.

Dites-lui que je l'aime

De Romane Bohringer avec Romane Bohringer, Clémentine Autain, Eva Yelmani... Genre : Comédie dramatique.

Romane décide d'adapter pour le cinéma le livre de Clémentine Autain consacré à sa mère. Ce projet va l'obliger à se confronter à son passé et à sa propre mère qui l'a abandonnée quand elle avait neuf mois.

SORTIES DU MERCREDI 10 DÉCEMBRE

Chasse gardée

De Antonin Furlon, Frédéric Forestier avec Didier Bourdon, Camille Lou, Hakim Jemili... Genre : Comédie.

Deux ans se sont écoulés à Saint Hubert. La vie y est paisible, peut-être trop pour Adélaïde et Simon qui souffrent du manque d'amis de leur âge. C'est sans compter sur l'arrivée de Stanislas, le fils de Bernard (l'ancien président des chasseurs du village), qui revient vivre à la campagne avec sa femme et ses deux enfants. Ils sont beaux, jeunes, et sympas. Leur seul défaut : ils pratiquent la chasse à cours ! La paix du village va être mise à mal : nouveaux voisins, nouveaux problèmes...

LES RENCONTRES DU CINÉMA ET DE //// LA JEUNESSE À L'AVANT-SCÈNE



**9 → 11
DÉCEMBRE
2025**

FORMATIONS
CONFÉRENCE
PROJECTIONS







professionnels adolescents étudiants

www.avantscenelaval.org

UN ÉVÉNEMENT EN COLLABORATION AVEC





À la poursuite du Père Noël !

De James Huth avec Patrick Timsit, Isabelle Nanty, Théa de Boeck...

Genre : Comédie | À partir de 6 ans.

Zoé, 7 ans, en a assez que Timothée lui mène la vie dure. Pour se venger, elle demande au Père Noël une sarbacane à air comprimé, parfaite pour détruire le jouet préféré de Timothée. Sauf que le cadeau qu'elle reçoit à Noël n'est pas celui qu'elle attendait. Hors de question d'en rester là ! Zoé doit retrouver le Père Noël pour qu'il répare son erreur, quoi qu'il en coûte !

Mission Père Noël

De Ricard Cussó, Damjan Mitrevski avec Julius Weckauf, Oliver Kalkofe...

Genre : Animation, Aventure, Famille | À partir de 3 ans.

Timo, un petit elfe, va accomplir son rêve : fabriquer des cadeaux dans l'atelier du Père Noël. C'est un lieu féérique où travaillait son grand-père et Timo va enfin prendre la relève. Mais une grande fabrique de cadeaux a remplacé le petit atelier et la tradition de Noël est sur le point de disparaître. Timo et son petit renne partent alors pour une grande mission : sauver la magie de Noël !

Animal Totem

De Benoît Delépine avec Samir Guesmi, Olivier Rabourdin, Solène Rigot...

Genre : Comédie.

De l'aéroport de Beauvais à La Défense, accompagné de sa valise à roulettes, Darius traverse à pied campagnes et banlieues pour mener à bien, et sans empreinte carbone, une mystérieuse mission...

Love Me Tender

De Anna Cazenave Cambet avec Vicky Krieps, Antoine Reinartz,

Monia Chokri... Genre : Drame.

Une fin d'été, Clémence annonce à son ex-mari qu'elle a des histoires d'amour avec des femmes. Sa vie bascule lorsqu'il lui retire la garde de son fils. Clémence va devoir lutter pour rester mère, femme, libre.

SORTIES DU MERCREDI 17 DÉCEMBRE

Avatar : de feu et de cendres

De James Cameron avec Sam Worthington, Zoe Saldana, Sigourney Weaver...

Genre : Animation, Aventure, Science-fiction.

La famille de Jake Sully et Neytiri est encore aux prises avec le gratin. C'est alors qu'ils rencontrent une nouvelle tribu Na'vi agressive, le Peuple des cendres, menée par la fouguese Varang, tandis que le conflit sur Pandora s'intensifie.

Le Chant des forêts

De Vincent Munier avec Vincent Munier | Genre : Documentaire.

Après La Panthère des neiges, Vincent Munier nous invite au cœur des forêts des Vosges. C'est ici qu'il a tout appris grâce à son père Michel, naturaliste, ayant passé sa vie à l'affût dans les bois. Il est l'heure pour eux de transmettre ce savoir à Simon, le fils de Vincent.

MUSEE ^{OU}
DE CHATEAU
MAYENNE

2 →

31 DÉCEMBRE



CLICHÉS,
AU BÛCHER !

EN FAMILLE
DES 5 ANS

VOYAGE AU CŒUR

DES IDÉES REÇUES



Création graphique : Fanny Lambert.

Renseignements : 02 43 00 17 17
contact@museeduchateaudemayenne.fr
www.museeduchateaudemayenne.fr





La Fabrique des monstres

De Steve Hudson, Toby Genkel avec Asa Butterfield, Joel Fry, Rob Brydon...

Genre : Animation, Aventure, Comédie | À partir de 6 ans.

Dans le vieux château de Grottegroin, un savant fou fabrique, rafistole et invente sans cesse des monstres farfelus. P'tit Cousu, sa toute première création oubliée avec le temps, sert de guide aux nouveaux monstres. Jusqu'au jour où un cirque débarque en ville...

Heidi et le lynx des montagnes

De Tobias Schwarz avec Tom Zahner

Genre : Animation, Aventure, Famille | À partir de 3 ans.

Heidi vit avec son grand-père dans un chalet à la montagne. Mais tout bascule lorsqu'elle trouve un bébé lynx blessé et décide de le soigner. Le jeune animal a désespérément besoin de retrouver sa famille vers les sommets ! À l'insu de son grand-père, Heidi et Peter décident de sauver leur nouveau compagnon....

L'Agent secret

De Kleber Mendonça Filho avec Wagner Moura, Gabriel Leone,

Maria Fernanda Cândido... Genre : Drame, Policier.

Brésil, 1977. Marcelo, un homme d'une quarantaine d'années fuyant un passé trouble, arrive dans la ville de Recife où le carnaval bat son plein. Il vient retrouver son jeune fils et espère y construire une nouvelle vie. C'est sans compter sur les menaces de mort qui rôdent et planent au-dessus de sa tête...

L'Âme idéale

De Alice Vial avec Jonathan Cohen, Magalie Lépine Blondeau,

Florence Janas... Genre : Comédie, Fantastique, Romance.

Elsa, 40 ans, célibataire, a renoncé aux histoires d'amour. Un don un peu spécial la garde à distance des autres : elle peut voir et parler aux morts. Pourtant un soir elle rencontre Oscar, un homme drôle et charmant, qui lui fait espérer à nouveau que tout est possible. Mais au moment où elle commence enfin à tomber amoureuse, Elsa réalise que leur histoire n'est pas aussi réelle que ce qu'elle pensait...

SORTIES DU MERCREDI 24 DÉCEMBRE

La femme de ménage

De Paul Feig avec Sydney Sweeney, Amanda Seyfried, Brandon Sklenar...

Genre : Thriller.

En quête d'un nouveau départ, Millie accepte un poste de femme de ménage à demeure chez Nina et Andrew Winchester, un couple aussi riche qu'énigmatique. Ce qui s'annonce comme l'emploi idéal se transforme rapidement en un jeu dangereux, mêlant séduction, secrets et manipulations. Derrière les portes closes du manoir Winchester se cache un monde de faux-semblants et de révélations inattendues... Un tourbillon de suspense et de scandales qui vous tiendra en haleine jusqu'à la dernière seconde.

La pire mère au monde

De Pierre Mazingarbe avec Louise Bourgoin, Muriel Robin... Genre : Comédie.

Louise de Pileggi, brillante substitut du procureur, a toujours eu des relations compliquées avec sa mère Judith qu'elle n'a pas vue depuis 15 ans. Quand elle se retrouve mutée au petit tribunal où Judith est greffière, Louise devient la cheffe de sa mère. Et pire encore : elles vont devoir collaborer dans une affaire à première vue banale, mais qui va mettre leurs nerfs à vif.

Bob l'éponge : un pour tous, tous pirates !

De Derek Drymon | Genre : Animation, Comédie, Famille. | À partir de 6 ans.

Bien décidé à prouver à M. Krabs qu'il est désormais un grand garçon, Bob l'éponge se lance sur les traces du légendaire Hollandais Volant, un redoutable pirate fantôme. Cap sur une épopée déjantée, entre fous rires, frissons et péripéties sous-marines, jusque dans les abysses les plus mystérieux de l'océan, là où aucune éponge n'a jamais osé plonger !

PARC D'AVANTURES COUVERT à Laval

La mercedes
Petits Loups
Climatisé

Pour les enfants de 6 mois à 12 ans

Organisation d'anniversaires

En décembre, venez découvrir
la maison du Père Noël

Accès gratuit
pour les adultes
accompagnateurs

HORAIRES:
Période scolaire :
Mercredi, Samedi, Dimanche : de 10h à 19h
Jeudi et vendredi : de 16h à 19h
Vacances Scolaires :
Tous les jours de 10h à 19h
sauf le lundi ouvert de 14h à 19h

Port des chaussettes obligatoire
pour accéder aux jeux
Rue de Bruxelles - Zone des Bozées
LAVAL (près du Leclerc - Route de Tours)
Tél. 02 43 56 99 37
www.mondeespetsitloulps.fr



SORTIES DU MERCREDI 31 DÉCEMBRE

Anaconda

De Tom Gormican avec Paul Rudd, Jack Black, Daniela Melchior...

Genre : Action, Thriller.

Doug et Griff sont amis d'enfance et partagent depuis toujours un rêve un peu fou : réaliser leur propre remake de leur film préféré, le cultissime *Anaconda*. En pleine crise de la quarantaine, ils décident enfin de se lancer, et se retrouvent à tourner en plein cœur de l'Amazonie. Mais le rêve vire rapidement au cauchemar lorsqu'un véritable anaconda géant fait son apparition...

Vade Retro

De Antonin Peretjatko avec Estéban, Pascal Tagnati, Yolène Gontrand...

Genre : Comédie, Épouvante-horreur.

Norbert, vampire de bonne famille aristo-réac, doit trouver une femme de sang pur à mordre et à épouser s'il veut survivre et ne pas être renié par ses parents...

Sur un air de blues

De Craig Brewer avec Hugh Jackman, Kate Hudson, Michael Imperioli...

Genre : Drame, Musical.

Basé sur une histoire vraie, deux musiciens fauchés redonnent vie à la musique de Neil Diamond en formant un groupe lui rendant hommage. Ensemble, ils prouvent qu'il n'est jamais trop tard pour suivre son cœur et accomplir ses rêves.

SORTIES DU MERCREDI 7 JANVIER

Father Mother Sister Brother

De Jim Jarmusch avec Tom Waits, Adam Driver, Mayim Bialik...

Genre : Comédie, Drame.

Réunis après des années de séparation, un frère et une sœur voient les tensions passées ressurgir et doivent gérer leur relation compliquée avec des parents émotionnellement distants.

Ma frère

De L. Akoka et R. Gueret avec Fanta Kebe, Amel Bent... Genre : Comédie.

Shaï et Djeneba ont 20 ans et sont amies depuis l'enfance. Cet été-là, elles sont animatrices dans une colonie de vacances. Elles accompagnent dans la Drôme une bande d'enfants. À l'aube de l'âge adulte, elles devront faire des choix pour dessiner leur avenir et réinventer leur amitié.

Ella McCay

De James L. Brooks avec Emma Mackey, Jamie Lee Curtis, Jack Lowden...

Genre : Comédie dramatique, Drame.

Une jeune femme idéaliste tente de jongler entre sa vie personnelle et professionnelle dans une comédie sur les gens qu'on aime et sur la façon dont on doit composer avec les épreuves qu'ils peuvent placer sur notre chemin...

LA
CITÉ
DU
LAIT

VACANCES DE NOËL

DU 22 DÉC. 2025 AU 02 JANV. 2026

VISITE LIBRE

Du lundi au vendredi | 14h-18h

Hors jours fériés

VISITE GUIDÉE*

Mercredis | 10h

ANIMATION FAMILLES*

Atelier Gourmand de Noël

Mardis | 14h30 & 15h30

Maître beurrier

Lundis | 10h

Elixir lacté

Lundis, mercr. & vendr. | Entre 14h et 18h

Apprenti fromager

Mardis & vendredis | 10h

Bari à la ferme

Vendredis | 10h



*sur réservation en ligne

www.lacitedulait.com

musee.lacitedulait@fr.lactalis.com

02 43 59 51 90

8 | SPECTACLES, CONCERTS...



Culture et Solidarité au Quarante

Spectacles / Concerts / Conférences
Ateliers / Activités...

Du 1^{er} au samedi 20 décembre

Le Quarante, Laval,

02 53 74 14 40 - crd.agglo-laval.fr

En décembre, Le Quarante devient la maison de toutes les solidarités.

Ateliers, expositions, spectacles, cuisine, témoignages, concerts... Tout au long du mois, des propositions conviviales et engagées sont portées par les associations et les structures sociales et solidaires du territoire. La culture devient ici vecteur de lien, de rencontres, de partages et de mise en valeur des savoir-faire.

L'Envol

C^{ie} Remue Ménage

Déambulation féerique et musicale.

Vendredi 5 décembre, 19h30

Centre-ville, Mayenne,
Mairie, 02 43 30 21 21

La ville de Mayenne et la Compagnie Remue Ménage vous invitent à une expérience insolite, une invitation à poser un regard nouveau sur nos rues.

Un merveilleux cortège, un monde imaginaire s'y déploie : une harde de cerfs et de biches se prêtent à d'étonnantes danses, comme une ode à l'amour, un hommage à la nature.

Un gracieux ballet urbain, une rencontre improbable et unique dans le dédale de nos rues, qui deviennent ainsi le théâtre des plus belles histoires d'amour.

Poète en cavale

HK et Claire Bernardot

Dans le cadre du mois «Culture et Solidarité au Quarante»

Théâtre musical dès 13 ans.

Vendredi 5 décembre, 20h00

Le Quarante, Laval,

02 53 74 14 40 - crd.agglo-laval.fr

Artiste à la douce folie inconsciente et à l'optimisme délirant, Hadad est en cavale, traqué pour ses mots. Avec pour seules armes son carnet et son stylo, croisant petites et grandes histoires, il défie la raison du plus fort à coup d'alexandrins et de métaphores, invoquant tour à tour Hugo, Jaurès, Apollinaire, Rimbaud, Louise Michel, Jacques Brel, et tant d'autres.

Formidable conteur, accompagné sur scène par Claire Bernardot à l'accordéon et au chant, HK propose un spectacle en vers et en chansons, conscient et éclairé tout autant que fédérateur et poétique. Un spectacle vibrant, lucide et profondément humain.

Libre(s)

C^{ie} Art Zygote

Dans le cadre du mois «Culture et Solidarité au Quarante»

Théâtre de papier dès 3 ans.

Dimanche 7 décembre, 17h00

Le Quarante, Laval,

02 53 74 14 40 - crd.agglo-laval.fr

Par un splendide théâtre de papier, deux comédiennes livrent un conte universel sur l'accueil et la liberté, d'après l'album *Les Frères Zzli* d'Alex Cousseau et Anne-Lise Boutin.

Voici trois ours, les frères Zzli, qui débarquent un jour dans le jardin d'une petite fille. Tissant une belle amitié avec les trois gaillards, elle décide de partager cette rencontre avec ses voisins en organisant une fête. Mais presque tous déclinent l'invitation et, hostiles à leur présence, mettent en place l'expulsion des frères ours...

Une belle histoire de rencontre et d'amitié pour apprécier l'autre avec bienveillance.

Vite, un selfie ! | C^{ie} Lucamoros

Samedi 6 décembre, 20h30 | Spectacle visuel et musical dès 8 ans.

La compagnie Lucamoros bouscule notre manie du selfie dans une performance picturale, musicale et théâtrale haute en couleurs !

Créer (et publier) des images de soi : voilà un geste devenu anodin, presque quotidien ! À l'heure de cette frénésie d'instantanés, quatre plasticiennes-chanteuses déclinent, détournent et revisitent la tradition, finalement ancestrale, de l'autoportrait. Juchées sur des échafaudages, les voici qui ébauchent avec ardeur leur propre visage, s'y dévoilant comme autant de tableaux vibrants, en perpétuel mouvement.

Entre échanges nourris avec le public et explosions de chants et de couleurs, une grande galerie vivante prend forme sous nos yeux, de l'esquisse à son achèvement, faisant de l'acte créatif le sujet même de ce spectacle iconoclaste, follement inventif et palpitant !

Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42 - <https://saisonculturelle.change53.fr>



SPECTACLE



Le concert dessiné

À LA CROISÉE DES CHEMINS

MAZARIN

Alexis HORELLOU


Dimanche 7 décembre
Spectacle familial À 16h00
À COSSÉ-LE-VIVIEN SALLE FCC

14€ / 5€ (-18 ans) / Pack famille 30€

Billetterie sur www.cosse-le-vivien.fr
TOUT PUBLIC
DÈS 7 ANS

AU REFLÈT

TARIFS
14€/7€
Dim. 7 décembre 2025 à 16h
récit-concert familial

LE PETIT PRINCE

— Ensemble instrumental de La Mayenne —
& Thibault de Montalembert

Billetterie en ligne
saint-berthevin.fr

6PAR4

 SCÈNE
 DE
 MUSIQUES
 ACTUELLES
 EN
 LANGUE

Merci Papi pour
l'intégral
de Colombo,
mais j'aurais préféré
une carte
cadeau ...

Carte Cadeau

15€ • 30€ • 50€ • 60€ • 80€ • 100€

 Offre à tes proches de beaux moments au 6PAR4
 en leur laissant toute la liberté de
 choisir leurs concerts préférés !

 Valable 12 mois à partir de la date d'achat.
 La carte cadeau est un mode de paiement valable sur
 toutes les activités mises en vente par le 6PAR4.

Jeudi 22 Janvier 2026

@ 20h - 00h @ 6PAR4 @ 12€ • 16€ • 18€

Sopico + 1^{ère} partie
Samedi 24 Janvier 2026

@ 20h30 - 01h @ 6PAR4 @ 17€ • 20€ • 22€

Bass Drum Of Death + 1^{ère} partie
Jeudi 29 Janvier 2026

@ 19h30 - 23h @ 6PAR4 @ 5€ • 8€ • 10€

Silence Dans Les Champs Par Fourches
Dimanche 8 Mars 2026

@ 17h - 20h @ Espace Mayenne @ 32€ • 35€ • 38€ • 40€

Deluxe + 1^{ère} partie
Vendredi 20 Mars 2026

@ 20h30 - 01h @ 6PAR4 @ 20€ • 22€ • 25€

Cédric Burnside + 1^{ère} partie
Dimanche 29 Mars 2026

@ 17h - 20h @ 6PAR4 @ 5€

FYRS - Sunday is Shining

GRATUIT ABONNÉ-E-S

Jeudi 2 Avril 2026

@ 20h - 00h @ 6PAR4 @ 17€ • 20€ • 22€

St Graal + Vera Daisies
Samedi 4 Avril 2026

@ 20h30 - 01h @ 6PAR4 @ 22€ • 25€ • 28€

Terrenoire + 1^{ère} partie
www.billetterie.6par4.com

Copie: L-A-20-2026 - L-A-20-2026 - L-A-20-2026 - Association POC-PAR - 07/10/2026 - 07/10/2026 - 07/10/2026 - 07/10/2026 - 07/10/2026





À la croisée des chemins

Mazarin
& Alexis Horellou

Concert dessiné dès 7 ans.

Dimanche 7 décembre, 16h00

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien,
02 43 98 80 24 - cosse-le-vivien.fr
Deux chemins s'effleurent, se croisent et s'entremêlent dans une histoire commune. Tandis que le noir se lève, Alexis Horellou manipule pochoirs, stylos et aquarelles dans son atelier éphémère. Face à lui, Mazarin dévoile des chansons folk, dépouillées et sans artifices. Au fond, le troisième acteur est un grand écran. Il montre des mains à l'œuvre et deux personnages qui prennent vie. De la musique, une vieille voiture, des sifflements, un conducteur prêt à en découdre, des sourires, une tempête, des ruines, la plage, un homme... Autant de tableaux, d'atmosphères, de mélodies et de regards échangés qui laissent place à l'imagination.



Le Petit Prince

Ensemble Instrumental de la Mayenne

Musique classique / Conte dès 7 ans.

Dimanche 7 décembre, 16h00

Le Reflet, Saint-Berthevin,
02 43 69 21 90

Toutes les grandes personnes ont d'abord été des enfants, mais peu d'entre elles s'en souviennent. Voici l'occasion d'y remédier en ouvrant son cœur à la poésie de Saint-Exupéry. Partez à la redécouverte de l'un des contes les plus populaires au monde : Le Petit Prince ! Atmosphère onirique, orchestration légère et lumineuse... la musique de Jean-Pascal Beintus, interprétée par l'Ensemble Instrumental de la Mayenne, sublime les mots du poète aviateur, contés par le talentueux Thibault de Montalembert. Un concert-lecture à ne pas manquer et à vivre en famille !



Braquage au 40 avec Le Party Teuf

Totorro + Mackenzie Leighton + Landrose + Hannah Miette

Dans le cadre du mois «Culture et Solidarité au Quarante»
Post-Rock / Folk indé / Electro.

Judi 11 décembre, 20h/02h

Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40
Quand la fête prend possession du Quarante ! Le Party Teuf a dérobé les clés et fait sauter les coffres pour libérer une énergie festive qui fait vibrer les murs avec une programmation musicale aux petits oignons et en plus c'est gratuit ! Depuis plus de 3 ans, Le Party Teuf secoue la scène live lavalloise avec des musiques «de niche» venues du monde entier : du post-punk américain au hip-hop coréen, en passant par la pop suisse ou espagnole. Une invitation à l'aventure musicale et à la découverte.



Tout tient encore debout

Anima Cie

Théâtre / Danse dès 12 ans.

Judi 11 décembre, 20h30

Salle polyvalente, Mayenne,
Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Tout tient encore debout suit Lou, 15 ans, qui croque la vie comme elle croque dans un gâteau. Sa vie bascule à la suite de remarques sur son physique et son appétit débordant. Obsédée par son poids, elle sombre dans des crises de «binge» incontrôlées suivies de vomissements. Elle souffre de troubles des conduites alimentaires en secret. L'étau se resserre de plus en plus jusqu'à la révélation insupportable de sa maladie. Dès lors, que faire ? Est-il possible de se reconstruire, de retrouver l'estime de soi ? Comment se reconnecter avec son corps, comment s'accepter ?



L'Arrière-Pays | Cie Les Trois Points de Suspension

Judi 11 décembre, 20h00 | Odyssée transgénérationnelle / Marionnettes / Théâtre.

Attention Objet Spectaculaire Non Identifié ! Prenez place dans une drôle d'expérience : un vol direct pour l'île de l'enfance, le «Neverland» de Peter Pan. Entre deux fous rires, cette odyssée transgénérationnelle et complètement foutraque nous embarque dans une aventure joyeuse et totalement inclassable !

Quatre adultes en quête de l'âge idéal partent en expédition dans les contrées de l'enfance. Mais voilà, comme dans tout voyage, le périple est périlleux car le passé est devenu une terre étrangère dont on ne connaît plus trop ni la langue ni les mœurs.

Un spectacle où l'on intervient les rôles pour déconstruire et s'amuser de nos assignations générationnelles. À l'aide de peluches en pagaille, de nounours géants, de peintures de guerre et d'une bande sonore unique en son genre, l'immersion est absolument bluffante.

Un spectacle à voir aussi bien en famille qu'entre grands enfants dissipés ou assagis.

Salle omnisports, Renazé, Pôle Culture du Pays de Craon, 02 43 09 19 89 - www.paysdecraton.fr



COMPAGNIE LUCAMOROS

VITE, UN SELFIE !

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

20 H 30

VISUEL ET MUSICAL

CHANGÉ

LES ONDINES

13 € / 10 € / 7 €

informations + saisonculturelle.change53.fr

Change

le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
d'intérêt national
pays de
château-gontier

T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

**Les yeux
fermés**
C^{ie} S'Poart

danse

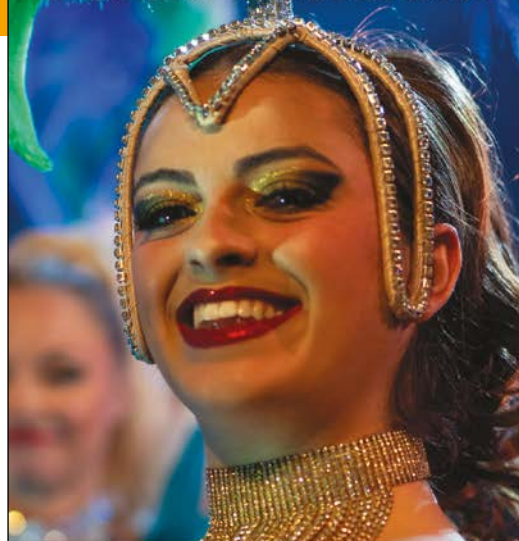
jeudi
11 décembre
20h30

Théâtre
des Ursulines



© Justapics

Pour
Noël
OFFREZ UN
MOMENT INOUBLIABLE



GRÂCE À NOS

*Billets
Cadeaux*

LE LIVE

CABARET & CLUB CHATEAU-GONTIER 53

02 43 70 05 82

www.cabaretlelive.fr

livelivecabaret@gmail.com

150 Bis Rue de Terre rouge
53200 Château-Gontier



Les yeux fermés

C^{ie} S'port

Danse dès 10 ans.

Jeudi 11 décembre, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

C'est en découvrant un documentaire sur Pierre Soulages que Mickaël Le Mer a eu un choc esthétique. Dans la façon dont ce grand peintre travaille la couleur noire, dans sa manière d'en faire jaillir la lumière, le chorégraphe a vu de l'espoir. Ainsi est né son nouveau spectacle.

Huit artistes, quatre danseuses et quatre danseurs, partent de l'obscurité pour aller chercher la lumière. Peu à peu, la lumière prend possession du plateau, les corps se dévoilent, les vibrations et les reflets interagissent avec les mouvements, jusqu'à l'apothéose finale où la lumière inonde le plateau et la salle, dans une célébration de la vie, de la joie et dans une communion avec le public.

Bien, reprenons !

Détachement International du Muerto Coco

Théâtre / Musique / Humour.

Jeudi 11 décembre, 19h30

Espace Corail, Villiers-Charlemagne, 06 40 75 48 86

Dimanche 11 janvier, 16h00

Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90

Divagation semi-autobiographique pour un interprète musicien né en 1987, deux clarinettes, un ensemble de voix off et un homard bleu d'Atlantique. On y parle entre autres de pédagogie poussiéreuse de conservatoire, de repas de famille, de flûte à bec et de conseillers France Travail, d'une possible réincarnation... C'est un hublot de machine à voyager dans l'intimité d'une vie de musicien, celle qu'on ne peut pas voir quand il revêt sa carapace de scène. Un spectacle qui se situe entre le théâtre, la musique live et la création radiophonique, avec un sens du rythme, une intelligence et une drôlerie formidables.

Pampa ! : Amasia

Fragments et Florian Mallet

Concert dessiné / Electro.

Vendredi 12 décembre, 20h30

Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 30 40 25 - pampa-mayenne.fr

Amasia est une œuvre singulière née de la collaboration entre le trio musical nantais Fragments et l'illustrateur Florian Mallet, alias Flobath. Ce projet immersif, à la croisée du post-rock, de l'electronica et de l'art graphique, explore un monde post-apocalyptique où la nature reprend ses droits après une rupture écologique majeure.

Au-delà de son esthétique, Amasia propose une réflexion sur l'impact écologique de l'humanité et la résilience de la nature. Loin d'un discours alarmiste, l'œuvre adopte une perspective solarpunk, envisageant un futur où la nature reprend ses droits et où l'humanité cherche à préserver sa mémoire à travers l'art et la culture.

Yann Solo

Yann Cléry

Hip-hop / Jazz / Afro-punk.

Vendredi 12 décembre, 20h30

Pôle culturel des Coëvrons, Evron, Les Coëvrons, 02 43 01 94 76

Yann Cléry, flûtiste et chanteur guyanais à l'identité musicale hybride, déploie une énergie folle prête à enflammer le dancefloor !

Promis, il ne laissera personne indifférent. Dans son spectacle *Yann Solo*, cet homme orchestre, dompteur de machines, utilise sa voix comme un véritable instrument. Entre hip-hop, jazz, reggae dancehall, pop électropicale et afro-punk, Yann Cléry déploie un sound-system à lui seul et rend hommage à son héritage culturel. Un conseil : chaussez vos meilleures baskets... et préparez-vous à danser !

Le Big Band Sud Mayenne assurera la première partie du concert.

Sous la neige | Compagnie des Bestioles

Samedi 13 décembre, 10h30 | Poésie visuelle et sonore dès 6 mois.

Ballet ouaté d'une infinie douceur, *Sous la neige* embarque petits et grands pour un voyage sensible dans la matière.

Une nuée de papiers de soie pour un paysage immaculé. Sur ce tapis soyeux, deux personnages vêtus de blanc éveillent ce qui sommeillait et révèlent des mondes imaginaires : devenu neige ou océan, le papier se défroisse et ondule, des oiseaux ouvrent leurs ailes, un dragon se déploie...

Tour à tour comédiens, danseurs et marionnettistes, les interprètes de ce doux terrain de jeux nous invitent à plonger dans cette fascinante matière, baignée de lumières changeantes et d'une bande-son enveloppante.

Pensé à destination des tout-petits, ce cocon poétique et sensoriel est aussi une jolie source d'émerveillement pour les plus grands !





14 DÉC

AU THÉÂTRE
DE LAVAL
À 19H ET 20H

Le Grand huit

TARTINE REVERDY

Musique



DANS LE CADRE DU PROGRAMME A PETITS PAS VERS LES ARTS



CINE-CONCERT



3+



40 MIN



CHERCHE & TROUVE

HOP ! TROUVE

LABEL CARAVAN

21.12.2025

À 11H AU CINÉMA LE TRIANON



UN ATELIER D'INITIATION AU BRUITAGE VOUS EST PROPOSÉ LE 20 DÉCEMBRE
À 17H AVEC LES ARTISTES DU SPECTACLE AU CINÉMA LE TRIANON



RÉSERVATION GRATUITE
+ SCANNEZ LE QR CODE
POUR VOUS INSCRIRE

RENSEIGNEMENTS
ET/OU INSCRIPTION
PAR MAIL :

apetitspas@laliq33.org



Concert de Noël
**PATRICIO
CADENA
PEREZ**
guitare classique et
latino-américaine



23 DÉCEMBRE 2025

19H - À L'ÉGLISE SAINT JEAN

60 Bd Frédéric Chaplet, 53000 LAVAL

Participation libre | Réservations : patriciocadenaperez.com

Partenaires
Saint Jean - Saint Paul -
Saint Sulpice de Grenoux

BOUTON
Mayenne



le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
d'intérêt national
pays de
château-gontier

T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

Rêve de fer
C^{ie} la Tortue

théâtre, conte

jeudi
8 janvier
20h

Théâtre
des Ursulines



©Basilie Trouillet



Le Grand huit

Tartine Reverdy

Spectacle de chanson dès 5 ans.

Dimanche 14 déc. 15h00+18h00

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Tour de manège et tour de chant réunis dans un étourdissant spectacle de chansons pour toute la famille.

Dans leurs scintillantes vestes rouge et or, Tartine Reverdy et ses acolytes musiciens font tourner la grande roue pour piocher dans un répertoire qui balaie trente ans de chansons joyeuses et engagées. Des chansons à partager de 5 à 105 ans, où l'on parle d'écologie, des couleurs du monde mais aussi des petites choses de la vie.

Le Grand huit comme un virevoltant dernier tour de piste, embarquant petits et grands dès l'entrée en salle, dans un éblouissant décor de fête foraine. Pour les oreilles et pour les yeux, la fête est totale !

OctOpus

Circa Tsuica

& Le Cheptel Aleïkoun

Cirque / Musique dès 6 ans.

Dimanche 14 décembre, 15h00

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80

Les artistes du collectif Cheptel Aleïkoun et de la fanfare Circa Tsuica sont réunis pour une expérience unique célébrant la joie, la rencontre et la fête !

Multi-instrumentistes, ils développent un répertoire musical allant de la musique populaire à la fanfare des Balkans, en passant par le jazz de la Nouvelle Orléans, tout en explorant tout ce qu'il est possible de faire en même temps que jouer !

Ici, l'instrument peut devenir un agrès et l'agrès un instrument. Sans oublier le porté acrobatique, les équilibres et envolées de main à main, le vélo acrobatique, la danse... Pour un intense moment de partage et de célébration collective.

Soft Loft

Indie / Pop / Folk.

Dimanche 14 décembre, 17h00

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Soft Loft est un groupe suisse mené par la chanteuse et parolière Jorina Stamm. À la fois discret et magnétique, le groupe évolue avec aisance dans les cercles avertis, mais il ne serait pas étonnant de les voir un jour en première partie de Taylor Swift. Leur musique est une caresse à l'âme : elle fissure les armures, illumine les failles, et nous réconcilie avec notre condition d'être humain fragile, imparfait, mais profondément vivant. Leur son, qu'ils définissent malicieusement comme de «l'indie quelque chose», oscille entre extase et mélancolie, fusion organique d'émotions brutes et de délicatesse pop. Ils sont chez eux dans les clubs intimistes, façon «boîte à chausseries», remplis de corps en transe, comme sur les grandes scènes face à une foule en fusion.

Des pieds et des mains

Cie NGC 25

Danse / Piano dès 7 ans.

Mardi 16 décembre, 20h00

Espace culturel St-Clément, Craon, Pays de Craon, 02 43 09 19 89

Entre danse et piano, Pedro Hurtado nous invite à un moment en suspension à la rencontre de son parcours d'interprète maniant le double langage à la perfection.

Rien ne pouvait présager que le concertiste équatorien Pedro Hurtado allait devenir danseur. Et pourtant, il joue du piano comme il danse. De la main qui se suspend au-dessus du clavier au pied qui esquisse une pointe, il n'y a qu'un mouvement : celui de la liberté.

Alors, danse ou musique, inutile de choisir, laissez-vous simplement porter par la beauté du moment partagé avec cet artiste qui a plus d'une corde à son piano.

Nos corps empoisonnés | Cie Lumière d'août

Mardi 16 décembre, 20h30 | Théâtre / Seul en scène dès 14 ans.

Plongeant dans une vie de résilience et de résistance, un théâtre documentaire superbement incarné autant qu'une captivante enquête.

Dans un décor clair-obscur, sur fond de vidéos d'archives, une vie se recompose : celle de Tran To Nga, vietnamienne engagée dans de multiples combats, anti-impérialistes, féministes, écologiques... Jeune résistante durant la guerre du Vietnam, elle est alors exposée comme tant d'autres aux épanchages états-unis de l'agent orange.

Aujourd'hui depuis la France, âgée de 83 ans, elle mène un procès historique pour dénoncer les ravages de ce poison. Explorant les passerelles entre l'intime et le politique, l'autrice Marine Bachelot Nguyen et la comédienne Angélica-Kiyomi Tisseyre Sékiné, seule en scène, éclairent le parcours de cette héroïne ordinaire avec une force d'incarnation inouïe.

Passionnant, palpitant, richement documenté, ce grand récit théâtral est d'une actualité aiguë.

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <https://letheatre.laval.fr>





Fleuves

 **En concert**
La nouvelle scène musicale bretonne

Samedi 24 janvier
20h30

Espace du Maine – L'Huisserie

Réervations et informations

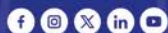
02 43 10 25 80 • les3chenes@agglo-lyon.fr
Billetterie en ligne : www.theatreles3chenes.fr
3 rue du Pays de Loiron • 53320 Loiron-Buillé



DÉCEMBRE
MOIS DE LA SOLIDARITÉ



**Spectacles,
Concerts,
Conférences,
Ateliers,
Activités**



agglo-laval.fr



Hop ! Trouvé !

C^{ie} Label Caravan
Dans le cadre du temps fort
À petits pas vers les arts
Ciné-concert dès 3 ans.

Dimanche 21 décembre, 11h00

Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 52 46 01 25 - Gratuit

Il y a du bruitage : des sifflets, des jouets qui couinent quand on appuie dessus, des boîtes à meuh, du papier qui bruisse, des trucs en plastique, des cailloux... Et de la musique, pour faire passer les enfants du rêve à l'absurde, de l'absurde à la poésie et de la poésie à l'aventure. Et bien entendu, il y a les films.

C'est un voyage plein de poésie et d'humour qui est proposé aux petits par une grande variété graphique d'un film à l'autre et par des scénari autour du «cherche et trouve» qui finalement se rejoignent sur le fond.

Un atelier d'initiation au bruitage vous est proposé le samedi 20 décembre à 17h, avec les artistes Frédéric Hamon et Eric Philippon.

Concert de Noël

Ensemble Volubilis

Musique classique.

Dimanche 21 décembre, 16h30

Basilique, Evron, 06 40 34 16 37

Pour son traditionnel concert de Noël, L'ensemble vocal et instrumental Volubilis interprétera des extraits de l'*Oratorio de Noël* de Jean-Sébastien Bach.

La première partie traitant de la naissance du Christ et la troisième partie de l'adoration des bergers devant la crèche. Entre ces deux morceaux choisis : la *Cantate de Noël BWV 191 «Gloria in excelsis Deo»*, célèbre la joie et la paix de Noël. Les solistes et les choristes seront soutenus par la sonorité éclatante des trompettes, flûtes, hautbois, basson associés aux cordes et à l'orgue.

Nous retrouverons les 4 solistes : Amélie Raison (Soprano), Laia Cortes (Alto), François Baud (Ténor) et Pierre-Michel Dudan (Basse).

Concert de Noël

Patricio Cadena Pérez

Musique classique et Latino-américaine.

Mardi 23 décembre, 19h00

Église Saint-Jean, Laval, 07 80 99 93 97

<https://patriciocadenaperez.com>

L'univers musical de Patricio Cadena Pérez navigue entre musiques baroques, classiques, contemporaines et traditionnelles latino-américaines.

Sur scène, il se produit en Europe, Amérique et Asie, notamment à la Salle Gaveau, Café de la Danse, Palais de Tokyo entre autres, ainsi qu'au Carnegie Hall (New York) lors des Laureate Gala 2022, 2023 et 2024. Il signe également 16 compositions originales pour la série de films *La Route des bijoux de la Mayenne*.

Toujours curieux et inventif, Patricio Cadena Pérez poursuit une œuvre à la fois savante et populaire, reliant les mondes classiques et latino-américains dans un même souffle de liberté.

Sous la surface

C^{ie} Écaillés

Théâtre visuel dès 7 ans.

Mercredi 7 janvier, 18h00

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Sur scène, des brouillons en pagaille, des boules de papier froissé destinées à être jetées. Une protagoniste est là au cœur de ce monde de papier. Entamant un jeu et un dialogue avec la matière, elle ouvre aussi la voie à un voyage initiatique semé d'aventures et d'opportunités...

Avec un fourmillement de trouvailles visuelles, la compagnie explore l'idée de brouillon et de tout ce qu'il peut symboliser : l'esquisse, l'erreur, la tentative, mais aussi un espace de création et de transformation de soi. Masques de papier, théâtre d'ombre, partition sonore et jeux sur les couleurs donnent vie à la matière et à ce monde poétique, tout en déployant cette belle idée : l'échec est une étape essentielle de la création.

Rêve de fer | C^{ie} La Tortue

Jeudi 8 janvier, 20h00 | Théâtre / Conte dès 8 ans.

Delphine Noly rend hommage au Facteur Cheval, poète et bâtisseur hors du commun qui consacra 33 ans de sa vie à la construction de son palais idéal.

Après *Rêve d'air* et *Rêve de pierres* proposés aux plus jeunes, ce troisième volet raconte l'incroyable histoire de ce vrai facteur, rêveur solitaire et incompris. Un drôle de personnage qui bâtit à partir de 1879, dans son potager, un royaume de rêve inspiré par la nature, les cartes postales et les premiers magazines illustrés qu'il distribuait sur sa tournée. Nous embarquons dans son quotidien, son imaginaire et sa détermination à façonner, pierre après pierre, son palais intime qui, en miroir, nous invite de façon sensible et poétique à réfléchir sur ce que vit notre monde.

Comment habiter autrement, écouter autrement et voir autrement ? Plongeons dans nos rêves profonds, nos propres images, pour rallumer le feu de l'imaginaire et de la liberté de penser.

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org





Hommages et dessert

Patrick Sébastien

Seul en scène / Musique / Humour.

Jeudi 8 janvier, 20h00

Les Angeoises, Bonchamp,

Stardust Spectacles, 07 49 35 02 15

Des chansons originales, des imitations, des confidences... entre rire et tendresse, Patrick Sébastien rend hommage à ceux qui ont enchanté sa mémoire et la vôtre.

De Coluche à Bourvil et De Funes, de Nougaro à Gainsbourg, de Brassens aux Tontons Flingueurs, entre autres, un «one-music-man-show» où se mêlent actualité et nostalgie.

Original, drôle, émouvant, le spectacle le plus personnel et le plus attachant de Patrick Sébastien.

With U2 Day

Tribute to U2 / Rock.

Dimanche 11 janvier, 17h30

Espace Mayenne, Laval,

213 Productions, 02 99 94 50 18

With U2 Day vous fait revivre en concert avec passion le son, l'énergie et la flamboyance du groupe de rock mythique U2 ! Les quatre membres, amis à la ville et complices sur scène, reprennent les plus grands succès du quatuor irlandais à travers une performance scénique qui vous entraîne dans la magie de leur groupe fétiche.

Pour célébrer le 40^e anniversaire de l'album *War* qui a consacré U2 sur la scène internationale, venez découvrir le nouveau spectacle de With U2 Day qui rend hommage à l'ensemble de leur carrière.

Le Théâtre

CENTRE NATIONAL
DE LA MARIONNETTE
LAVAL

**Pour Noël,
offrez-vous
des émotions !**

THÉÂTRE, DANSE, MUSIQUE, MARIONNETTE...
FAITES VOTRE CHOIX PARMİ NOS SPECTACLES.

letheatre.laval.fr

ici Mayenne
1^{re} radio à Laval

Médiamétrie, EAR Local 2023-2025, L.V, 5h/24h, 13 ans+, AC, CI, Laval (AAV)

**TOUT PUBLIC
DES 10 ANS**

au REFLET

**TARIFS
14€/7€**

Dim. 11 janvier 2026 à 16h
théâtre, musique et humour

«BIEN, REPRENONS!»
— Collectif MUERTO COCO —

**BILLETTERIE en ligne
saint-berthevin.fr**

SAINT-BERTHEVIN
le Reflet

LAVAJ 



LES LUMIÈRES 2025



DU 29 NOVEMBRE AU 4 JANVIER

**6 et 7
déc.**

Marché des Lumières

Place du 11-Novembre

Samedi : 14h - 22h

Dimanche : 10h - 18h

Une trentaine d'artisans-créateurs vous propose de trouver le cadeau idéal dans une ambiance chaleureuse.

**10 au
14 déc.**

Marché de Noël

Square de Boston

Mercredi et jeudi : 11h - 20h

Vendredi et samedi : 11h - 23h

Dimanche : 10h - 20h

Retrouvez l'esprit des fêtes avec le célèbre marché de Noël et ses 50 exposants.

**17 déc.
4 jan.**

La Dacterie

Quartier de Lumières

17h45 - 21h

Inauguration le 17 déc. à 17h45.

Spectacle, stands festifs, présence du Père-Noël, mise en lumière et un final magique avec un spectacle de feu « Le temps d'un instant ».

20 | RESTAURANTS ET BARS

DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



Qui l'Ubu | Cave, bar à vins et cave à manger

7 rue du Val de Mayenne, Laval, 02 43 65 52 72

Qui l'Ubu c'est un bar à vin, une cave à manger et une cave à vins dédiée aux vins «vivants» et à la ripaille. Le bar à vins : sélection de vins au verre, bières et jus artisanaux, grignotage. La cave des artisans passionnés : vins en biodynamie, vins vivants, natures, spiritueux, bières et accessoires.

La cave à manger, planches à partager : charcuterie, fromage, végétarienne, poissons, fougasse, camembert rôti... (issus des circuits courts, de saison et en agriculture biologique).

Ouvert le mardi et mercredi de 17h30 à 23h, jeudi et vendredi de 12h à 14h30 et de 17h30 à minuit et le samedi de 11h à minuit. Soirées à thème organisées régulièrement.



Le Ivy Restaurant | Restaurant gastronomique

333 route de Tours, Laval. 02 43 65 15 08 - FB + Instagram : Le Ivy restaurant

Le Ivy, un restaurant gastronomique idéalement situé en bordure de ville, avec son parking privé et sa terrasse pour les beaux jours.

Venez apprécier un repas aussi délicieux à déguster qu'à regarder en fonction des produits de saison dans un décor cosy et chaleureux.

Nous vous accueillons tous les jours sauf le lundi, mercredi soir et dimanche mais vous proposons des plats à emporter. Possibilité de privatisation d'un salon pour 18 convives maximum.

Prise de commande de 12h à 13h15 et de 19h30 à 21h.



Le Mess | Restaurant Bar Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats faits maison à partir de produits frais et locaux.

Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs.

Formules du midi à partir de 14,90 € en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée.

Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 9h-23h30 et samedi 11h-23h30.



L'Agria | Restaurant Indien

94 avenue de Chanzy, Laval, 02 43 67 80 05 - www.restaurant-agralaval.fr

Nous vous proposons, le temps d'un repas, un voyage gourmand où vous pourrez choisir sur notre carte variée et composée de spécialités indiennes de déguster des pains maison, des grillades cuites dans un four traditionnel au charbon de bois, des beignets, des glaces et des pâtisseries faites maison. Et pour nos clients végétariens, un menu est à votre disposition. Pour vos repas de groupe, de famille, séminaires, des tarifs spéciaux sont proposés, pensez à réserver. Menus dès 14,90 € le midi et à partir de 25 € le soir. Plats à emporter. Ouvert tous les jours, midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 23h.



Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - www.levrettecafe.fr

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux
Soirées à thème - Concerts - DJ sets

Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h
Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h



O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 37 22

Pub irlandais authentique - Sports Live
Fléchettes trad - Apéro gourmand

Ouverture 7 jours / 7



Le Grillon

246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13

Bar - Tabac - FDJ - Point Poste
Pains et viennoiseries

Du lundi au vendredi : 6h/19h30
Samedi : 7h/13h



Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 31 44

Bar - Tabac - Presse - FDJ

Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés

LUNDI 1^{ER} DÉCEMBRE

Culture et Solidarité au Quarante - du 1^{er} au 20 décembre,
Ateliers / Expositions / Spectacles / Témoignages / Concerts... (p. 8)

Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40
<https://crd.agglo-laval.fr>

Gratuit

10h+14h Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.

Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38

30 à 60 €

MARDI 2 DÉCEMBRE

Clichés, au bûcher ! - du 2 au 31 décembre,
Une aventure à vivre en famille dès 5 ans. (p. 34)

Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17
www.museeduchateaudemayenne.fr

0 à 4 €

10h+14h Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.

Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38

30 à 60 €

18h00 Festival du film de rando Histoires & Crapahutes,
Projection de 5 films rando-aventure.

L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 06 64 90 75 05
www.histoirescrapahutes.com

5 à 17 €

19h00 37, Cielskaia dans l'Europe en guerre,
Conférence de Stanislas Jeanneson.

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

Gratuit

20h30 Réconcilier l'homme avec la nature, Conférence de Marc-André Selosse.

Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46

Prix libre

20h30 À la recherche des canards perdus, cartographie 1,
Cie Vertical Détour, Théâtre / Humour dès 14 ans.

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
<https://letheatre.laval.fr>

Complet

20h30 Courts d'ici : Courts métrages locaux,
Projection de 5 courts métrages en présence d'un réalisateur.

Cinéma Le Majestic, Montsûrs, 02 43 04 20 46
www.atmospheres53.org

6 €

MERCREDI 3 DÉCEMBRE

10h+14h Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.

Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38

30 à 60 €

11h00 La vie Taupé secrète, Cie Écoutilles, Marionnette dès 18 mois.

Théâtre de Mayenne, Mayenne, 02 43 30 10 16

6 à 9 €

11h15 Petites traces, Cie NoMORPa, Danse / Arts plastiques dès 6 mois.

Salle des fêtes, Saint-Pierre-des-Landes, 02 43 05 98 80

3 à 15 €

15h00 Opération sauvez Merlin, Jeu de piste en famille dès 8 ans.

Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53

Gratuit

BASKET

NATIONALE MASCULINE 2



SAMEDI 6 DÉCEMBRE
US LAVAL - VANVES
Salle polyvalente LAVAL (20h)



billetterie



MAYENNE



Breton - Jeanneau

Krys



15h30	La forteresse de Sainte-Suzanne , Visite commentée tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
20h15	Caba'bear , La Tila, Théâtre d'improvisation.	Black Bear, Laval, 07 82 93 59 25 - www.improtila.fr	Prix libre
20h30	Courts d'ici : Courts métrages locaux , Projection de 5 courts métrages en présence d'un réalisateur.	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	3 €

JEUDI 4 DÉCEMBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
18h/21h	La Nuit de l'Orientation , Conférences / Rencontres / Forum / Conseils...	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 49 50 00	Gratuit
18h30	Les jeudis du centre d'art : Rouge , Conférence d'Éva Prouteau.	Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
20h30	«Q» hommage à Quincy Jones et à la Great Black Music , Thomas Laroche & le Conservatoire des Cœvrons, Spectacle musical.	Pôle culturel des Cœvrons, Évron, 02 43 01 94 76 www.coevrons.fr/saison-culturelle	5 €

VENDESDI 5 DÉCEMBRE

	Lumières d'hiver à Évron - du 5 décembre au 4 janvier , Projection immersive Abbazia Storia / Marché / Animations... (p. 34)	Place de la Basilique, Évron, 02 43 01 78 03 www.evron.fr	Gratuit
10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
17h/21h	Portes ouvertes de l'atelier La Table de Marbre , Sophie Hergot & Stéphane Dardenne, Visite de l'atelier à la lueur d'une lanterne. (p. 32)	Atelier La Table de Marbre, Laval, 06 84 04 20 31	Gratuit
17h/22h	Marché de Noël de Mayenne , 50 exposants locaux / Animations...	Cale - Quai de la République, Mayenne, 02 43 30 21 21	Gratuit
18h00	Inauguration des Lumières d'hiver d'Évron , Mise en lumière / Projection immersive / Animations...	Place de la Basilique, Évron, 02 43 01 78 03 www.evron.fr	Gratuit
19h/23h	Soirée Téléthon au Café du Garage , Repas / Conerts / Animations...	Le Café du Garage, Olivet, 06 85 75 35 00	Prix libre
19h30	Parade de Noël : L'envol , Cie Remue Ménage, Déambulation féérique et musicale. (p. 8)	Place Georges Clemenceau, Mayenne, 02 43 30 21 21	Gratuit
20h00	Totalement 80 , Concert 100 % live / Spectacle musical.	Espace Mayenne, Laval, 02 47 49 80 03	49 à 59 €
20h00	Poète en cavale , HK et Claire Bernardot, Théâtre musical acoustique dès 13 ans. (p. 8)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	8 à 12 €
20h30	Astroclub , Initiation technique autour des télescopes.	Maison des associations, Laval, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Nuage de Lune , Contes traditionnels du monde.	Bar associatif La Grange, Sacé, 06 84 15 16 99	Gratuit
20h30	Courts d'ici : Courts métrages locaux , Projection de 5 courts métrages en présence d'un réalisateur.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6 €
20h45	Coup d'Chœur «La Vie en rose» , Spectacle musical avec 160 choristes.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 06 82 22 23 96	21 €

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

	Athée s'illumine ! - du 6 décembre au 3 janvier , Illuminations / Exposition / Animations... (p. 34)	Athée, 06 17 99 38 07 - www.animathee.fr	Gratuit
	Festival des 37 - du 6 au 14 décembre , Projection de courts métrages / Rencontres / Ateliers.	Cinéma Vox, Renazé, 06 08 34 21 48 www.paysdecraon.fr	Prix libre
10h/12h	Le Mag'asin de Noël de la Ferme du Bois Gamats , Idées cadeaux / Cosmétiques / Textiles en Mohair...	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45 https://asinerieduboisgamats.fr	Gratuit
10h/15h	Marché de Noël Quelaines-St-Gault , Exposants locaux / Animations...	Place de l'église, Quelaines-Saint-Gault, 02 43 58 65 07	Gratuit
10h/21h	Marché de Noël de Mayenne , 50 exposants locaux / Animations...	Cale - Quai de la République, Mayenne, 02 43 30 21 21	Gratuit
12h/22h	Marché de Noël du Bourgneuf-la-Forêt , 60 exposants / Animations...	Ancien Gamm Vert, Le Bourgneuf-la-Forêt, 06 88 54 69 20	Gratuit
14h/17h	Un samedi à la ferme : GAEC du Châtaigner , Visite de la ferme / Animations...	GAEC du Châtaigner, Chemazé, 02 43 26 37 20 https://pays-de-la-loire.chambres-agriculture.fr	Gratuit
14h/22h	Marché des Lumières #10 , Artisans et créateurs locaux / Animations... (p. 34)	Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
15h/20h	Exposition «Format de poche» , Exposition collective autour du petit format. (p. 32)	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 www.aaa53.fr	Gratuit
15h00	Escapade artistique au Musée Robert Tatin , Visite thématique.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	Gratuit
15h00	Que savons-nous du Moyen Âge ? , Conférence de Vincent Corriol.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
15h30	La forteresse de Sainte-Suzanne , Visite commentée tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
16h00	Coup d'Chœur «La Vie en rose» , Spectacle musical avec 160 choristes.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 06 82 22 23 96	21 €
17h/23h	Marché de Noël de St-Berthevin , Nbx. exposants / Animations enfants.	Parvis du Reflet et à L'Agora, Saint-Berthevin, 02 43 69 28 27	Gratuit
17h/21h	Portes ouvertes de l'atelier La Table de Marbre , Sophie Hergot & Stéphane Dardenne, Visite de l'atelier à la lueur d'une lanterne. (p. 32)	Atelier La Table de Marbre, Laval, 06 84 04 20 31	Gratuit
17h00	Gôûter-vinyle avec Chloé Meyzie , Cheffe d'orchestre de l'Ensemble instrumental de la Mayenne.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 www.saint-berthevin.fr	Gratuit
18h15	La visite guidée des Lumières , Visite du centre-ville / Dégustation.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46	8 €

La Boutique

by LAVALTOURISME

Idées cadeaux

Produits locaux · Artisanat
Box à composer · Cartes Cadeau
Activités & loisirs...

NOËL
100%
LOCAL



84 avenue Robert Buron · 53000 LAVAL
Du lundi au samedi : 9h30-13h / 14h-18h
(fermé le mardi matin)

www.laval-tourisme.com/boutique-en-ligne

Ventes les samedis matins
de 10h00 à 12h00

Le Mag'asin de la Ferme du Bois Gamats !

LES 6, 13 & 20
DÉCEMBRE !

LE MAG'ASIN EST OUVERT
LE MERCREDI
DE 12H00 À 18H00

www.asinerieduboisgamats.fr
Chemin du Château du Bois Gamats, 53000 Laval

asinerie du bois gamats

Jardin du faubourg

22 place Quinefaut
Château-Gontier sur Mayenne
02 43 09 18 53
jardindufaubourg@gmail.com

18h30	Athée s'illumine ! : Concert de Noël, Chorale Do Mi Sol, Chanson.	Église Saint-Martin, Athée, 06 17 99 38 07 - www.animathee.fr	Gratuit
19h00	Festival des 37 - Soirée d'ouverture, Projection de courts métrages.	Cinéma Vox, Renazé, 06 08 34 21 48	Prix libre
19h30	Soirée au profit du Téléthon, Soirée dansante et repas avec orchestre.	Salle des fêtes, Le Genest-Saint-Isle, 06 81 05 66 71	9 à 20 €
20h00	Paul Mirabel «par amour», Seul en scène / Humour.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	Complet
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Vanves, 11 ^e journée de N2.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 66 07 38 - www.uslavalbasket.fr	7 €
20h00	Soirée avec HK, Plateau partagé avec HK + Scène ouverte.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 - https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
20h30	Vite, un selfie !, Cie Lucamoras, Spectacle visuel et musical dès 8 ans. (p. 8)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42 https://saisonculturelle.change53.fr	7 à 13 €
20h30	Osez Joséphine, Chorale le Chœur de la Cité, Chanson / Théâtre.	Salle des fêtes, Torcé-Viviers-en-Charnie, 06 37 16 93 91	7 €

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE

09h/12h	Dimanche du GRAL : Découverte de l'escalade, Initiation tout public.	Salle Jeff Lemoine, Laval, 06 88 64 15 63	5 €
09h/18h	Marché de Noël de Montsûrs, 80 exposants / Animations enfants...	Halles de la Jouanne, Montsûrs, 06 13 18 33 72	Gratuit
10h/18h	Marché de Noël de St-Berthevin, Nbx. exposants / Animations enfants.	Parvis du Reflet et à L'Agora, Saint-Berthevin, 02 43 69 28 27	Gratuit
10h/19h	Marché de Noël de Mayenne, 50 exposants locaux / Animations...	Cale - Quai de la République, Mayenne, 02 43 30 21 21	Gratuit
10h/22h	Marché des Lumières #10, Artisans et créateurs locaux / Animations... (p. 34)	Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
12h/22h	Marché de Noël du Bourgneuf-la-Forêt, 60 exposants / Animations...	Ancien Gamm Vert, Le Bourgneuf-la-Forêt, 06 88 54 69 20	Gratuit
14h00	Grand comptage des oiseaux, Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation l'Étinbulle, Champfrémont, 07 68 23 47 57	Gratuit
14h/17h	Performance artistique de Jean-François Morro, Dans le cadre du Salon d'Automne d'Arts Maine. (p. 32)	Hall de la mairie, Meslay-du-Maine, 02 43 98 44 56	Gratuit
14h30	La forteresse antique de Jublains, Visite de la forteresse et du musée.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
15h/20h	Exposition «Format de poche», Exposition collective autour du petit format. (p. 32)	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 www.aaa53.fr	Gratuit
15h00	Coup d'Chœur «La Vie en rose», Spectacle musical avec 160 choristes.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 06 82 22 23 96	21 €
15h00	Festival des 37 : Loto culturel, Nombreux lots / Animation tout public.	Salle de l'Entr'Acte, Renazé, 06 08 34 21 48	2 €
16h00	Le Petit Prince, Ensemble Instrumental de la Mayenne, Musique classique / Conte dès 7 ans. (p. 10)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 www.saint-berthevin.fr	7 à 14 €
16h00	À la croisée des chemins, Alexis Horellou & Mazarin, Concert dessiné / Musique / Arts visuels. (p. 10)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 24 www.cosse-le-vivien.fr	5 à 14 €
16h00	UrBno Jazz 4 tet, Jazz.	Théâtre de Mayenne, Mayenne, 06 45 35 69 40	5 à 14 €
16h00	Saison Espagnole : Florilège de la littérature espagnole, Rencontre littéraire avec Jocelyne Naveau et Michèle Huard.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 06 22 46 00 29 https://maison-europe-mayenne.eu	Gratuit
17h00	Libre(s), Cie Art Zygote, Théâtre de papier dès 3 ans. (p. 8)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit

MARDI 9 DÉCEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
14h00	Ciné poussette, Une sortie au ciné pour les parents avec bébé.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 32 79 88	5,6 €
20h15	Espace conteurs et son invité : Chantal Constant, Scène ouverte aux arts de la parole.	FJT Copainville, Mayenne, 06 07 23 31 70	Prix libre
20h30	Courts d'ici : Courts métrages locaux, Projection de 5 courts métrages en présence d'un réalisateur.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	N.C.



PROGRAMME



MERCREDI 10 DÉCEMBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
11h/20h	Marché de Noël de Laval , 50 exposants / Produits artisanaux et gastronomiques... (p. 34)	Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
13h30	Les 5 sens dans le bois , Sortie nature tout public dès 5 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h30	La forteresse de Sainte-Suzanne , Visite commentée tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
16h00	Bib'n'Roll : Star IAcademy , Atelier participatif futuriste.	Bibliothèque, Nuillé-sur-Vicoin, 02 43 59 77 80	Gratuit
16h30	Animation Bout'chou , Sortie nature pour les tout-petits.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h00	Ben Mazué , Chanson française.	Le Théâtre, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	Compleet
20h30	Laura Laune «Glory Alleluia» , Seul en scène / Humour.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	34 à 42 €
20h30	La laïcité en question , Conférence de Nicolas Cadène.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 - https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit

JEUDI 11 DÉCEMBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
11h/20h	Marché de Noël de Laval , 50 exposants / Produits artisanaux et gastronomiques... (p. 34)	Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
19h30	Bien, reprenons ! , Détachement International du Muerto Coco, Seul en scène / Musique / Théâtre. (p. 12)	Espace Corail, Villiers-Charlemagne, 06 40 75 48 86 www.paysmeslaygrez.fr	5 à 10 €
20h00	L'Arrière-Pays , Cie Les Trois Points de Suspension, Odysée transgénérationnelle dès 6 ans. (p. 10)	Salle omnisports, Renazé, 02 43 09 19 89 www.paysdecraon.fr	5 à 14 €
20h/20h	Braquage au 40 avec Le Party Teuf , Totorro + Mackenzie Leighton + Landrose + Hannah Miette, Concerts / DJ set / Surprises... (p. 10)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
20h30	Tout tient encore debout , Anima Cie, Théâtre / Danse dès 12 ans. (p. 10)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	9 à 14 €
20h30	Les yeux fermés , Cie S'poart, Danse dès 10 ans. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	15 à 34 €
20h30	Courts d'ici : Courts métrages locaux , Projection de 5 courts métrages en présence d'un réalisateur.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,5 €



bonhomme de bois

9 rue des Déportés • Laval • 02 43 67 35 14
www.bonhomme debois.com



20^e ÉDITION

ATHÉE s'illumine !

du 6 décembre au 3 janvier

DÉCORS de JOUR & ILLUMINATIONS
de la tombée de la nuit à 22h

EXPOSITION
Les bonnes idées du Père Noël
Jours d'ouverture sur www.animathee.fr

www.animathee.fr
06 17 99 38 07

VENDEDI 12 DÉCEMBRE

11h/23h	Marché de Noël de Laval, 50 exposants / Produits artisanaux et gastronomiques... (p. 34)	Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
12h+19h	Restaurant dans le noir, Expérience sensorielle et culinaire.	Le Théâtre, Laval, 07 85 69 86 83 - www.mayhumanlab.fr	49 €
16h/21h	Marché de Noël d'Évron, Artisans et producteurs locaux / Animations...	Place de la Basilique, Évron, 02 43 01 78 03 - www.evron.fr	Gratuit
18h15	La visite guidée des Lumières, Visite du centre-ville / Dégustation.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46	8 €
20h00	Soirée d'exception avec l'Opéra National de Paris, Projection du ballet «Le Parc» d'Angelin Preljocaj.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
20h30	Pampl ! Amasia, Fragments et Florian Mallet, Concert dessiné. (p. 12)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 30 40 25	7 à 9 €
20h30	Jérémy Frerot, Chanson française / Pop / Rock.	Espace Colmont, Gorron, 02 99 94 50 18	49 €
20h30	Yann Solo, Yann Cléry, Hip-hop / Jazz / Reggae / Afro-punk. (p. 12)	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	9 à 13 €
20h30	Observation aux télescopes, Initiation-découverte tout public.	Parking du plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

09h/21h	Marché de Noël d'Évron, Artisans et producteurs locaux / Animations...	Place de la Basilique, Évron, 02 43 01 78 03 - www.evron.fr	Gratuit
10h/12h	Le Mag'asin de Noël de la Ferme du Bois Gamats, Idées cadeaux / Cosmétiques / Textiles en Mohair...	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45 https://asinerieduboisgamats.fr	Gratuit
10h/17h	Jouons avec les mangas, Animations / Jeux autour de la culture manga.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
10h00	Rencontre-dédicace avec Julien Rocha, Autour de son dernier livre «Virgule Le Chat... et compagnie».	Cultura, Saint-Berthevin, 06 85 72 91 06 www.julienrocha.com	Gratuit
10h30	Sous la neige, Cie Les Bestioles, Poésie visuelle et sonore dès 6 mois. (p. 12)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42 https://saisonculturelle.change53.fr	6 €
11h00	La forteresse de Sainte-Suzanne, Visite commentée tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
11h/19h	Marché de Noël de Javron-Les-Chapelles, Chalets / Retraite aux flambeaux / Animations / Feu d'artifice.	Place des Jardins, Javron-les-Chapelles, 06 65 06 92 01	Gratuit
11h/21h	Marché de Noël de Château-Gontier sur Mayenne, 70 exposants / Animations jeune public / Concerts...	Centre-ville, Château-Gontier, 02 43 09 55 58 www.chateaugontiersurmayenne.fr	Gratuit
11h/23h	Marché de Noël de Laval, 50 exposants / Produits artisanaux et gastronomiques... (p. 34)	Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
14h/23h	Un week-end sous la Canopée, Cie Canopée, Spectacles / Concerts / Chant collectif / Rencontres artistiques...	Salle Bellevue, Bourgon, 06 51 09 62 07 www.compagniecanopee.com	Prix libre
14h00	Initiation au dessin paysager, Atelier nature tout public dès 10 ans.	Réservation CIN, Nuillé-sur-Vicoin, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h/20h	Exposition «Format de poche», Exposition collective autour du petit format. (p. 32)	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 www.aaa53.fr	Gratuit
15h30	La forteresse de Sainte-Suzanne, Visite commentée tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
18h15	La visite guidée des Lumières, Visite du centre-ville / Dégustation.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46	8 €
20h00	Rencontre Sax autour de Julien Bire, Concert avec les élèves du CRD et Julien Bire.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
20h30	Le p'tit Furonclar, Cie du Furoncle, Café théâtre / Humour.	Amphithéâtre du Crédit Mutuel, Laval, 06 84 03 83 41	3 à 5 €

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

10h/19h	Marché de Noël de Château-Gontier sur Mayenne, 70 exposants / Animations jeune public / Concerts...	Centre-ville, Château-Gontier, 02 43 09 55 58 www.chateaugontiersurmayenne.fr	Gratuit
10h/20h	Marché de Noël de Laval, 50 exposants / Produits artisanaux et gastronomiques... (p. 34)	Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
11h/19h	Un week-end sous la Canopée, Cie Canopée, Spectacles / Concerts / Chant collectif / Rencontres artistiques...	Salle Bellevue, Bourgon, 06 51 09 62 07 www.compagniecanopee.com	Prix libre
14h30	La forteresse antique de Jublains, Visite de la forteresse et du musée.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
15h00 +18h00	Le Grand huit, Tartine Reverdy, Spectacle de chansons pour toute la famille. (p. 14)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €
15h/18h	Festival des 37 - Clôture du festival, Projection de courts métrages.	Salle de l'Orion, La Selle-Craonnaise, 06 08 34 21 48	Prix libre
15h/20h	Exposition «Format de poche», Exposition collective autour du petit format. (p. 32)	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 www.aaa53.fr	Gratuit
15h00	OctOpus, Circa Tsuika & Le Cheptel Aleikoum, Cirque / Musique dès 6 ans. (p. 14)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 https://theatreles3chenes.fr	6 à 13 €
15h30	Le p'tit Furonclar, Cie du Furoncle, Café théâtre / Humour.	Amphithéâtre du Crédit Mutuel, Laval, 06 84 03 83 41	3 à 5 €
17h00	Sunday is Shining : Soft Loft, Indie / Pop / Folk. (p. 14)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	5 €

Evron Lumières d'hiver



Mise en lumière

Vendredi 5 déc. - 18h

Marché de Noël

Les 12 et 13 déc.

Abbatia Storia

Spectacle son et lumière

Du 5 déc. au 4 janv.

NOUVELLE
CRÉATION

www.evron.fr



Décembre 2025

Parade de Noël
Ville de Mayenne
5 déc.

Marché de Noël
Lions Club
5, 6 et 7 déc.

Patinoire et grand jeu
UCAVM
Du 5 au 27 déc.

LUNDI 15 DÉCEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
---------	---	--	-----------

MARDI 16 DÉCEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
20h00	Des pieds et des mains, Cie NGC 25, Danse / Piano dès 7 ans. (p. 14)	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89 www.paysdecraon.fr	5 à 14 €
20h00	Courts d'ici : Courts métrages locaux, Projection de 5 courts métrages en présence d'un réalisateur.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6,5 €
20h30	Nos corps empoisonnés, Cie Lumière d'août, Théâtre dès 14 ans. (p. 14)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	13 à 16 €
20h30	Blockbuster, Collectif Mensuel, Théâtre / Musique / Cinéma dès 14 ans.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	Complet

MERCREDI 17 DÉCEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	La fabrique des couleurs, Animation pour les enfants de 0 à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h00	Rencontre avec Chantal Lepvrier, En lien avec l'exposition «Les droits de l'Homme aujourd'hui et demain».	Hall des Possibles, Mayenne, 02 43 08 87 35 www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	Gratuit
14h30	Ciné-goûter : La petite fanfare de Noël, Film d'animation dès 3 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3 €
16h00	La musique magique de Harry Potter, Spectacle musical.	Espace Mayenne, Laval, https://fb-events.tickandlive.com	39 à 79 €
16h00	Bap Di Boup, Cie à Fleur de Scène, Spectacle musical jeune public.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
18h00	Exposition d'Hiver de L'Atelier, par les participants de L'Atelier.	La Visitation, Mayenne, 02 43 30 10 16	Gratuit
20h00	Le Seigneur des Anneaux et le Hobbit, Spectacle musical.	Espace Mayenne, Laval, https://fb-events.tickandlive.com	39 à 79 €

JEUDI 18 DÉCEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
14h00	Bilbo le Hobbit, Théâtre du Tiroir, Conte fantastique dès 7 ans.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
20h00	The Music of Hans Zimmer & others, Musique de film.	Espace Mayenne, Laval, https://fb-events.tickandlive.com	39 à 79 €
20h30	La classe américaine, Film de Michel Hazanavicius et Dominique Mezerette + Atelier mash-up.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5 €

VENDEDI 19 DÉCEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
14h00	Bilbo le Hobbit, Théâtre du Tiroir, Conte fantastique dès 7 ans.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
17h/21h	Marché Croq' Noël, Producteurs et créateurs locaux / Animations...	Place de la Mairie, Chailland, 07 82 75 91 31	Gratuit
18h15	La visite guidée des Lumières, Visite du centre-ville / Dégustation.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46	8 €
19h00	La soirée des sportifs Mayennais 2025, Annonce des résultats et remise des trophées. (p. 34)	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 53 53 www.lamayenne.fr	Gratuit
20h30	Brasier, Rap / Chanson / Indie pop / Electro.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Garden Folk + Fin's + Les Jacqueline(s), Folk + Rap + Chanson.	O'Point Cardinal, Brains-sur-les-Marches, 02 43 59 77 80	Gratuit
20h30	Observation aux télescopes, Initiation-découverte tout public.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Allieux, 06 81 87 40 10	Gratuit



DÉBOUCHAGE CANALISATIONS

RECHERCHE DE FUITES

RECHERCHE D'ODEURS

INSPECTION CAMÉRA

www.brigadeassainissement.fr

09 74 30 11 09

20h45	Coup d'Œœur «La Vie en rose», Spectacle musical avec 160 choristes.	Le Théâtre, Laval, 06 82 22 23 96 www.coupdchoeur.org	21 €
-------	---	--	------

SAMEDI 20 DÉCEMBRE

10h/12h	Le Mag'asin de Noël de la Ferme du Bois Gamats, Idées cadeaux / Cosmétiques / Textiles en Mohair...	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45 https://asinerieduboisgamats.fr	Gratuit
12h/22h	Marché de Noël du Bourgneuf-la-Forêt, 60 exposants / Animations...	Ancien Gamm Vert, Le Bourgneuf-la-Forêt, 06 88 54 69 20	Gratuit
14h/18h	Cultures et Solidarités : Le goûter du Solstice, Fanfare festive / Animations / Théâtre / Goûter...	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
16h00 +20h30	Coup d'Œœur «La Vie en rose», Spectacle musical avec 160 choristes.	Le Théâtre, Laval, 06 82 22 23 96 www.coupdchoeur.org	21 €
16h00 +20h00	Concert de Noël, Orchestre Symphonique de la Haute Mayenne, Musique symphonique / Chanson française.	Salle polyvalente, Mayenne, 06 45 88 00 95 www.symphonique-haute-mayenne.fr	5 à 10 €
16h30	Ciné-goûter : La petite fanfare de Noël, Film d'animation des 3 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46	4 €
17h00	À petits pas vers les arts : Initiation au bruitage, Atelier en lien avec le ciné-concert «Hop ! Trouvé !». (p. 16)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 52 46 01 25 https://laligue53.org	Gratuit
18h/02h	Tourne le Disque #5 - Le Marathon des DJ's 100% vinyle, 13 DJ's mixent dans 8 bars de Laval.	8 bars du centre-ville, Laval, 06 13 80 59 82 instagram.com/wiizzz.asso	Gratuit
18h15	La visite guidée des Lumières, Visite du centre-ville / Dégustation.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46	8 €

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

11h00	À petits pas vers les arts : Hop ! Trouvé !, Cie Label Caravan, Ciné-concert dès 3 ans. (p. 16)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 52 46 01 25 https://laligue53.org	Gratuit
12h/22h	Marché de Noël du Bourgneuf-la-Forêt, 60 exposants / Animations...	Ancien Gamm Vert, Le Bourgneuf-la-Forêt, 06 88 54 69 20	Gratuit
16h00	La Symphonie des Jouets, Cie Mariska Val de Loire, Théâtre musical dès 3 ans.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48 https://labib.agglo-laval.fr	Gratuit
16h30	Concert de Noël de l'Ensemble Volubilis, Musique classique / Œuvres de J.S. Bach. (p. 16)	Basilique, Evron, 06 40 34 16 37 www.coevrans-tourisme.com	0 à 20 €



LASERGAME
CHÂTEAU GONTIER

À PARTIR DE 7 ANS
LA MEILLEURE TECHNOLOGIE LASERGAME !
JUSQU'À 24 JOUEURS

FORMULE ANNIVERSAIRE SUR MESURE

espace games.
LE COMPLEXE LOISIRS
14, ROUTE DE LAVAL
CHÂTEAU GONTIER

DÉCOUVREZ NOS AUTRES ACTIVITÉS




Jeux Bouquine
Librairie spécialisée jeunesse

vous propose pour Noël une sélection de livres et de jeux de société.

Hiver

Le Tour du monde

TAKE A TIME

MEMOIRES DE LA FORÊT

NON-STOP 10h/19h

10, rue du Val de Mayenne • 53000 LAVAL
Tél. 02 43 53 83 24 • www.jeuxbouquine.fr
① www.facebook.com/jeuxbouquine

LUNDI 22 DÉCEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Maître Beurrier, Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	De la traite au savon, Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €

MARDI 23 DÉCEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Petit soigneur des ânes, Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
14h00 +15h30	Atelier gourmand de Noël, Expérience culinaire et artisanale dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 www.lacitedulait.com	5 à 9 €
19h00	Concert de Noël, Patricio Cadena Pérez, Musique Classique et Latino-américaine. (p. 16)	Église Saint-Jean, Laval, 07 80 99 93 97 https://patriciocadenaperez.com	Prix libre

MERCREDI 24 DÉCEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	30 à 60 €
10h00	Visite famille, parcours ludique, Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Mes vacances au MANAS, Atelier d'art créatif dès 5 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
15h30	Ciné-goûter : La petite fanfare de Noël, Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46	3,5 €

VENREDI 26 DÉCEMBRE

10h00	Zou le Zoo, Découverte artistique pour les tout-petits.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h00	L'aventure de Bari à la ferme, Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Mes vacances au MANAS, Atelier d'art créatif dès 5 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
18h15	La visite guidée des Lumières, Visite du centre-ville / Dégustation.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46	8 €

LUNDI 29 DÉCEMBRE

10h00	Maître Beurrier, Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Noëlaïne, Visite de la ferme / Atelier créatif dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	11 €
14h/17h	Planétarium & Fusée à eau, Astronomie / Atelier jeune public.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	6 €
20h30	Planétarium & Observations, Astronomie / Observation au télescope.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	5 €

MARDI 30 DÉCEMBRE

10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	De la traite au savon, Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
14h00 +15h30	Atelier gourmand de Noël, Expérience culinaire et artisanale dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 www.lacitedulait.com	5 à 9 €
14h00	Petit soigneur des ânes, Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
14h/17h	Planétarium & Fusée à eau, Astronomie / Atelier jeune public.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	6 €
16h00	À la découverte des animaux, Visite de l'élevage et de la ferme.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	0 à 7 €
20h30	Planétarium & Observations, Astronomie / Observation au télescope.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	5 €

MERCREDI 31 DÉCEMBRE

10h00	Visite famille, parcours ludique, Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Petit soigneur des ânes, Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Mes vacances au MANAS, Atelier d'art créatif dès 5 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**
ATTENTION, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !



VENDREDI 2 JANVIER

10h00	L'aventure de Bari à la ferme , Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
10h00	Maître Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Mes vacances au MANAS , Atelier d'art créatif dès 5 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
18h15	La visite guidée des Lumières , Visite du centre-ville / Dégustation.	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46	8 €

MERCREDI 7 JANVIER

18h00	Sous la surface , Cie Écaïlles, Théâtre visuel / Arts plastiques dès 7 ans. (p. 16)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €
-------	--	--	---------

JEUDI 8 JANVIER

19h00	Jam Session au Quarante , Scène ouverte / Musiques actuelles.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80	Gratuit
20h00	Rêve de fer , Cie La Tortue, Théâtre / Conte dès 8 ans. (p. 16)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	9 à 12 €
20h00	Patrick Sébastien «Hommages et dessert» , Humour / Seul en scène. (p. 17)	Les Angenaises, Bonchamp, 07 49 35 02 15	45 €
20h15	Lab'impro , La Tila, Théâtre d'improvisation	La Fosse, Laval, 07 82 93 59 25 - www.improtila.fr/	5 à 15 €

SAMEDI 10 JANVIER

14h30	Les Samedis de l'Histoire : D'Ernée à Rome : l'exil du Marquis Le Bouteiller , Conférence de Corentin Poirier-Montaigu.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 www.archives53.fr	Gratuit
20h30	Musica fête ses 20 ans , Spectacle musical en chanson.	Le Théâtre, Laval, 06 87 50 17 48 - https://ensemblemusica.fr	8 à 17 €

DIMANCHE 11 JANVIER

16h00	Bien, reprenons ! , Détachement International du Muerto Coco, Seul en scène / Musique / Théâtre dès 10 ans. (p. 12)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 www.saint-berthevin.fr	7 à 14 €
16h00	Nouvel opus de César Franck , Piano / Musique classique.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 - https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
17h30	With U2 Day , Tribute to U2 / Rock. (p. 17)	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	39 à 64 €

Cap Form Loisirs : l'adresse idéale pour se retrouver à Laval

Nouvelles pistes de bowling, karting électrique, quiz game, réalité virtuelle, jeux d'arcade et soirées à thèmes...

Un espace pensé pour partager de vrais moments ensemble, dans une ambiance chaleureuse et calme, où l'on peut profiter simplement.

Cap Form Loisirs 64 rue Henri Bâtard - 53 000 LAVAL

Instagram Facebook TikTok LinkedIn

@capformloisirs



MAZETTE !
JE NE SAIS PAS QUOI OFFRIRE POUR NOËL.

LORS LÀ C'EST HYPER SIMPLE :

IL TE SUFFIT D'ALLER DANS UNE BONNE LIBRAIRIE INDÉPENDANTE !

REFAIT ! TU EN CONNAIS UNE À LAVAL ?

EVIDEMMENT ! ELLE EST EN PLEIN CENTRE-VILLE...

Librairie M'Lire
3 rue de la Paix - Laval
fournisseur indépendant de conseils depuis 1998





Dans les mains de Séréphine



Format de poche



Salon d'Automne



Où sont les monstres ?

Arthothèque | Art Contemporain

Du lundi 1^{er} décembre au vendredi 12 décembre

En lien avec le spectacle de danse *Les yeux fermés* de la Compagnie S'poart, l'arthothèque d'Angers présentera une sélection d'œuvres dans le hall du Théâtre des Ursulines.

Hall du Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 67.

L'atelier La Table de Marbre

Visite de l'atelier à la lueur d'une lanterne

Vendredi 5 et samedi 6 décembre (17h/21h)

Venez plonger et vous immerger dans l'univers créatif de deux artistes plasticiens, Sophie Hergot et Stéphane Dardenne, qui vous proposent de découvrir leur atelier à la lueur douce et dansante de lanternes ! Atelier La Table de Marbre (6 rue des Béliers, Laval, 06 84 04 20 31.

Dans les mains de Séréphine

Arts numériques / Arts picturaux

Du samedi 6 décembre au dimanche 4 janvier

Exposition d'un genre nouveau, cette installation mêle les arts numériques et les arts picturaux. Un chant lyrique délicat énonce des noms de fleurs et appelle les toiles à déborder hors du cadre ! L'exposition propose un video mapping, inspiré de la vie et l'œuvre de la peintre Séréphine.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Format de poche | Exposition de 25 artistes

Samedi 6 et dimanche 7 décembre (15h/20h)

Samedi 13 et dimanche 14 décembre (15h/20h)

25 artistes fêtent Noël lors d'une exposition collective à la Maison Rigolote. Photographies, peintures, gravures, sculptures, installations, dessins, livres, vitrines... garniront les socles et couvriront les murs de leurs petits formats pour fêter cette fin d'année.

La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 - www.aaa53.fr.

Exposition d'Hiver de L'Atelier

Art créatif / Sculpture / Peinture...

Mercredi 17 décembre (18h/21h)

L'Atelier - École d'Arts Plastiques vous convie à une manifestation au-delà du violet. Au programme de cette exposition : oiseaux de nuit, créatures nocturnes, lumière noire et fluorescence.

La Visitation, Mayenne, 02 43 30 10 16.

L'Odyssée, retour sur l'aventure

Du mardi 6 janvier au jeudi 26 février

Deux ans après *L'Odyssée*, une rétrospective photographique revient sur cette grande aventure artistique et participative qui aura réuni les artistes de la compagnie Léz'Arts Vers et plusieurs centaines d'habitants de Laval Agglo.

Hall du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <https://letheatre.laval.fr>

Et toujours...

Salon d'Automne #20 | Exposition collective

Jusqu'au dimanche 7 décembre

La 20^e édition du Salon d'Automne de Meslay-du-Maine, organisée par l'association Arts Maine, accueille 32 artistes amateurs et professionnels. Le dimanche 7 décembre, Jean François Morro l'invité d'honneur 2025, viendra faire une performance en public. Ce tableau qu'il offrira à l'association Arts Maine sera à gagner par tirage au sort des bulletins de vote du prix du public.

Hôtel de Ville, Meslay-du-Maine, 02 43 98 44 56.

Lucas Tortolano | Art textile / Tissage

Jusqu'au dimanche 14 décembre

Mutations ou cristallisations, Lucas Tortolano s'intéresse aux changements d'états et à la multiplicité du vivant à travers une pratique du textile qui nous invite à repenser nos rapports à l'identité. Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16.

My name is Morin... Jacques Morin

Du samedi 15 novembre au dimanche 14 décembre

Jacques Morin propose une fantaisie sonore et éclairée, en revisitant des mythes populaires. On aura aussi un aperçu des 38 artistes ayant participé aux 25 expositions pendant 20 ans.

Le gARage, Château-Gontier, 02 43 70 39 00.

Les droits de L'Homme aujourd'hui et demain

Jusqu'au mercredi 17 décembre

La Vigie-Mémorial des déportés de la Mayenne et La Ligue des Droits de l'Homme (section de Laval Mayenne) vous proposent une exposition de 20 photos réalisée par l'Agence Magnum.

Mémorial des Déportés de la Mayenne, Mayenne, 02 43 08 87 35.

Où sont les monstres ? | Sculptures

Jusqu'au jeudi 18 décembre

Anne Corre et Jean-Paul Minster revisitent la figure du monstre, qu'il soit créature attendrissante ou figure maléfique !

Hall du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <https://letheatre.laval.fr>

Robert Tatin, naissance d'un artiste

Jusqu'au mercredi 31 décembre

Le Département de la Mayenne initie un cycle d'expositions temporaires retraçant, de manière chronologique, le parcours de l'artiste. Pour ce premier volet, des documents et des œuvres évoquent la jeunesse et la période de formation de l'artiste. Dessins, peintures, céramiques et souvenirs de voyages retracent les rencontres et la genèse du jeune artiste Mayennais de ses premiers tâtonnements jusqu'aux prémices de sa carrière internationale.

Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89.



Au cœur du Roquefort

Jusqu'au vendredi 2 janvier 2026

Pour sa première exposition temporaire, La Cité du Lait vous raconte l'univers fascinant du Roquefort, une expérience sensorielle, entre patrimoine ancestral et culture populaire.

La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 - www.lacitedulait.com

Nathalie Grall & Sophie Albert

Voyage en estampes et céramiques #5

Jusqu'au samedi 10 janvier 2026

Nathalie Grall maîtrise la «gravure au burin» (technique apparue au XV^e siècle) pour créer un univers peuplé de fleurs et d'oiseaux, de silhouettes élégantes, paysages vaporeux ou grenouilles.

Sophie Albert pratique le tournage (réalisation manuelle à l'aide d'un tour de potier) «avec une obsession pour les vases». Ses créations élégantes aux formes sobres, épurées, proposent en surface des nébulosités laiteuses qui évoquent, elles aussi, un geste calligraphique.

encre&argile, Château-Gontier, 06 80 23 57 75 - encre-et-argile.com

Le Plein des Sens | Exposition visuelle et sonore

Jusqu'au dimanche 29 mars 2026

Le Plein des Sens vous propose une exposition «Sensorama». Vos sens seront mis en éveil au fil de cette exposition visuelle et sonore imaginée par le duo du Petit Rayon Magique, en dialogue avec les œuvres du MANAS.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Le Bruit des Machines | Machines sonores

Jusqu'au dimanche 29 mars 2026

Le Bruit des Machines est une exposition mettant à l'honneur des machines sonores en écho à l'œuvre animée *Le Combat des Amazones*, de François Monchâtre. En dialogue avec cette œuvre récemment restaurée, l'exposition, imaginée en collaboration avec l'association rennaise Basalt, invite à la découverte des univers artistiques de Clément Vercelletto et Frédéric Le Junter. Cette exposition convie le visiteur à une expérience inédite, tout en sons et curiosités.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Comètes | Une aventure d'archéologie spatiale

Jusqu'au dimanche 26 avril 2026

D'où viennent-elles ? De quoi sont-elles constituées ? N'attendez pas que les planètes s'alignent pour devenir des expert-e-s sur ces corps célestes fascinants, qui pourraient avoir participé à l'apparition de la vie sur Terre...

Espaces ludiques, dispositifs interactifs et supports audiovisuels, préparez-vous à avoir des étoiles plein les yeux en parcourant l'exposition «Comètes», une aventure d'archéologie spatiale qui vous amènera jusqu'aux confins de notre système solaire !

ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.



encre&argile
présente :

« VOYAGE EN ESTAMPES ET CÉRAMIQUES #5 »

Nathalie Grall & Sophie Albert




Exposition du 3 octobre 2025 au 10 janvier 2026

9 rue Elie Lemotheux
53200 - Château-Gontier-sur-Mayenne

- Ouvert les vendredis de 14h à 19h, le reste du temps sur rendez-vous -

T. + (33) 06 80 23 57 75 - sauret.jd@gmail.com
www.encre-et-argile.com

Meslay du Maine

20^{ème} Salon d'Automne

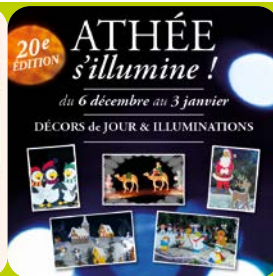


Invité d'honneur : **Jean-François MORRO**

Du 17 nov. au 07 déc. 2025
10 avenue de l'Hôtel de ville
53170 MESLAY DU MAINE

Visible aux horaires d'ouverture de la mairie et samedi dimanche de 14h à 17h



Les Lumières de Laval | Un Noël Fantastique Du samedi 29 novembre au dimanche 4 janvier

Feuilles de houx, rennes majestueux, lucioles scintillantes... la ville de Laval brillera de mille feux et offrira à tous un Noël aussi lumineux que fantastique !

- Soirée de lancement : samedi 29 novembre à 18h45.
- Marché des Lumières : samedi 6 et dimanche 7 décembre.
- Marché de Noël : du mercredi 10 au dimanche 14 décembre.
- Course d'orientation nocturne : vendredi 12 décembre.
- La Dactérie en Lumières : du 17 décembre au 4 janvier.
- Projections monumentales sur la façade du Château-Neuf.
- Parcours féérique place du 11-Novembre jusqu'au 4 janvier.
- Grande roue au square de Boston jusqu'au 11 janvier.

Les Lumières de Laval sont à découvrir du dimanche au mercredi de 17h à 22h, du jeudi au samedi de 17h à minuit et les nuits du 24 et 31 décembre de 17h à 2h.

Programme complet des festivités : www.laval.fr

Centre-ville, Laval, 02 43 49 43 00 - www.laval.fr.

Clichés, au bûcher !

Voyage au cœur des idées reçues

Du mardi 2 décembre au mercredi 31 décembre

Plongez dans une aventure originale en famille. Un historien du XIX^e siècle, en avance sur son temps, a décidé de bousculer les idées reçues sur le Moyen Âge. Pour transmettre une vision plus juste de cette période fascinante, il a imaginé 8 défis à relever. Chaque mission accomplie vous rapproche de la vérité... Serez-vous déconstruire les clichés et mettre la main sur son livre secret, caché depuis 150 ans ?

Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17.

Croisières des Lumières | Diners & Balades

Du mercredi 3 décembre au dimanche 4 janvier

Venez découvrir les Lumières de Laval à bord du Vallis Guidonis. Embarquez pour une croisière gourmande ou une croisière promenade inoubliable ! Réservation indispensable 10 jours à l'avance.

Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 46 46 - www.laval-tourisme.com.

Abbatia Storia | Spectacle son et lumière

Du vendredi 5 décembre au dimanche 4 janvier

Le spectacle «*Abbatia Storia*» est de retour à la Basilique d'Évron. Cette année, la thématique met en avant la lumière comme fil conducteur entre l'art roman et le gothique. À travers des jeux de projections et d'effets visuels inédits, la façade majestueuse de la Basilique se transformera en une véritable œuvre vivante, sublimant son architecture et son patrimoine. Une expérience immersive au cœur du patrimoine évronnais.

Soirée de mise en lumières : vendredi 5 décembre à 18h30.

Basilique Notre-Dame de l'Épine, Évron, 02 43 01 78 03 - www.evron.fr.

Marché des Lumières | 10^e édition

Samedi 6 et dimanche 7 décembre

Le Marché des Lumières fête sa 10^e édition et s'installe place du 11-Novembre. Chapeaux, couteaux, bijoux, bougies, savon et produits de vannerie, maroquinerie, poterie, céramique et aquarelle... Une trentaine d'exposants vous accueilleront dans une ambiance chaleureuse. L'occasion de dénicher le cadeau idéal !

Place du 11-Novembre, Laval, 02 43 49 46 46.

Athée s'illumine ! | 20^e édition

Du samedi 6 décembre 2025 au samedi 3 janvier

Pour cette 20^e édition, Athée (le village de la Noce 1900) s'illuminera tous les soirs, de la tombée de la nuit jusqu'à 22h. Grâce aux bénévoles du Comité des Fêtes, près de 70 tableaux «faits maison», dont plusieurs nouveautés, vous emporteront dans la magie de Noël. Profitez d'une balade familiale et conviviale au cours de laquelle vous pourrez aussi visiter l'exposition *Les bonnes idées du Père Noël* (dates et horaires d'ouverture sur www.animathee.fr) avant de déguster vin chaud et autres boissons réconfortantes.

Village d'Athée, Comité des Fêtes, 06 17 99 38 07 - www.animathee.fr.

Marché de Noël de Laval | 30^e édition

Du mercredi 10 au dimanche 14 décembre

Retrouvez l'ambiance du marché de Noël de Laval qui se tiendra au square de Boston, tout proche de la grande roue. Configuré comme un village, il est facile de déambuler et de découvrir les produits qui ornent les 50 chalets décorés avec soin. Retrouvez tout le week-end des animations et prestations artistiques.

Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 - www.laval.fr.

Marché de Noël de Château-Gontier

Samedi 13 et dimanche 14 décembre

Plus de 70 exposants : artisans, commerçants, producteurs locaux ou bios, associations, seront présents sur les promenades de la Résistance. De nombreuses animations seront proposées : manège, promenades en calèche, rencontres avec le Père Noël...

Centre-ville, Château-Gontier, 02 43 09 55 58.

La Soirée des Sportifs Mayennais | 20^e édition

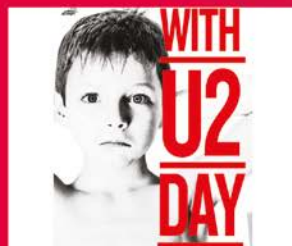
Vendredi 19 décembre (19h00)

Dans une atmosphère de célébration, des sportifs et sportives de tous âges et disciplines seront honorés pour leur engagement, leurs performances et leur rôle de porte-paroles du dynamisme sportif mayennais. Depuis l'année dernière, les Mayennais peuvent élire non seulement le «Sportif de l'année», mais également désigner leur «Coup de Cœur 2025», mettant ainsi à l'honneur un talent particulièrement inspirant pour le public.

Inscription obligatoire : www.lamayenne.fr

Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 53 53 - www.lamayenne.fr.

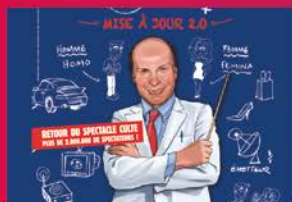
AGENDA SPECTACLES



WITH U2 DAY

Dim. 11 janvier 2026

Laval - Espace Mayenne



**LES HOMMES VIENNENT
DE MARS ET LES FEMMES
DE VÉNUS**

Jeu. 19 février 2026

Bonchamp - Les Angenaises



IRISH CELTIC

Mar. 3 mars 2026

Laval - Espace Mayenne



GÉRÉMY CRÉDEVILLE

Ven. 6 mars 2026

Bonchamp - Les Angenaises



GOLDMEN

Dim. 31 mai 2026

Laval - Espace Mayenne



**LE PANAME COMEDY
CLUB**

Sam. 6 juin 2026

Laval - Espace Mayenne



LES ANNÉES 80

Sam. 20 juin 2026

Laval - Espace Mayenne



MADAGASCAR

Dim. 21 février 2027

Laval - Espace Mayenne



2005-2025

LA MAYENNE

SOIRÉE des SPORTIFS

20^e édition



ENEZ LES CÉLÉBRER !

VENDREDI 19 DÉCEMBRE 2025 à 19h | ESPACE MAYENNE



INSCRIVEZ-VOUS !

Gratuit, places limitées sur
lamayenne.fr

En partenariat avec



ici Mayenne

ouest france

