

Bouger! en Mayenne.

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

N°183 | NOVEMBRE 25
MAGAZINE GRATUIT

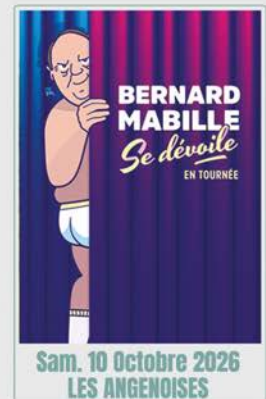
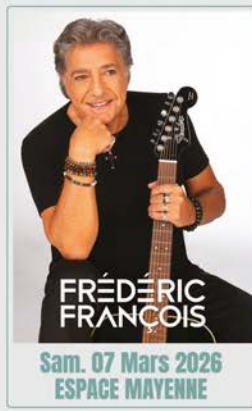
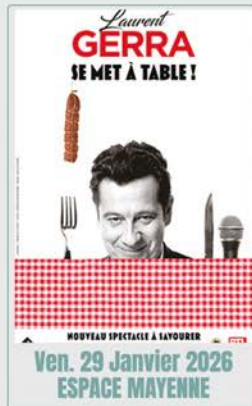
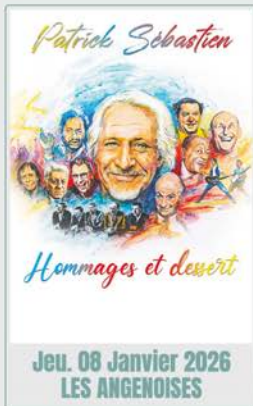
CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com

Vos spectacles à Laval



SOMMAIRE

CINÉMA	4-7
SPECTACLES, CONCERTS	8-19
RESTOS & BARS	20
L'AGENDA	21-31
EXPOS, MUSÉES	32-33
ÉVÉNEMENTS	34

PROCHAIN NUMÉRO : DÉCEMBRE 2025

Bouclage infos / rédac : **mercredi 12 novembre**

Diffusion à partir du : **mardi 25 novembre**

Toute l'info du 53 au quotidien !
www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :

Gauthier Wlochoski // 06 73 00 91 05

contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :

Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95

publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE

Bat C (Coodem)

Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé

www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Jérôme Le Grand**

pour la réalisation de l'illustration de couverture.

N°183 (NOVEMBRE 2025)

Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025

Directeur de la publication : Gauthier Wlochoski

Édité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon

Couverture : © Jérôme Le Grand

Dépôt légal à parution.



LE TRI
+ FACILE

MAGAZINE



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

ÉDITO

Jusqu'ici, tout va bien !

Pour l'Anima Compagnie, tout tient encore debout : Lou, une jeune fille pétillante croque la vie comme un gâteau. Mais à l'heure des réseaux asociaux et des injonctions sociétales, l'étau se resserre autour d'elle. Notre monde, fausses promesses et ambitions inavouées à l'appui de ses fondements, bascule dans un délitement inédit : les voyous et menteurs s'autoproclament saints et libertaires, le crime paie désormais plus qu'il n'est condamné, la haine envahit les esprits... et pendant ce temps, la galaxie avance et rémunère grassement ses collaborateurs ! L'important, ce n'est pas la chute, c'est l'atterrissage !

En novembre, les artistes passent à table : 11 partenaires vous proposent sur tout le territoire un rendez-vous atypique mêlant repas et spectacles de marionnettes. Le Mortel Festival explore notre rapport à la mort. Le Festival du film judiciaire rappelle que la justice n'est pas qu'une notion abstraite mais un besoin qui ne peut pas attendre demain. La Parade des Lanternes déambule au cœur de Laval. Tranzistor met en lumière la scène musicale du département. Pupazzi déploie l'éventail de la marionnette. La Niña Barro est une femme argile. Arthur H frôle le soleil. L'Orchestre d'Harmonie de Laval fête ses 150 ans avec un concert théâtral. Jok'air vise plus grand à l'Espace Mayenne. Élémentaire vous propose de voyager en poésie et musique avec vos tout-petits. Le Collectif Team Peace fait bouger les lignes et Danakil s'en affranchit. Avec les veillées, l'école devient parallèle et imaginaire. Le nom de Favé est sur toutes les lèvres. La Maison Tellier célèbre son 8^e album. Gwenn Audic délivre la matière. Le Bruit des machines fait écho au Combat des Amazones. L'Espagne est à l'honneur. Nos aînés vieillissent bien. Les Lumières reviennent, ça laisse un espoir !

L'essentiel est à l'intérieur.

Belles sorties, rendez-vous en décembre.

L'AUTRE ATELIER

Vous êtes une entreprise, une association, un établissement scolaire ou un lieu d'accueil... ?
Et vous souhaitez faire découvrir à votre public les ateliers radio ?
N'hésitez plus ! Contactez Pierre, notre animateur d'atelier radio !

☎ 07 69 30 07 72
✉ atelier@lautretradio.fr
107.9 Château-Gontier • 101.7 Laval
www.lautretradio.fr



JUSQU'AU DIMANCHE 30 NOVEMBRE

Festival Alimenterre | Films documentaires

Du mardi 14 octobre au dimanche 30 novembre

Toute la programmation sur <https://crides.ritimio.info>

L'alimentation des citoyennes et des citoyens est directement impactée par les crises climatiques, politiques, économiques et sociales qui secouent notre monde. Ces turbulences révèlent les vulnérabilités des systèmes alimentaires mondialisés et interdépendants.

Pour cette 11^e saison en Mayenne, l'association Les 3 Mondes et l'ensemble de ses partenaires vous donnent rendez-vous en différents lieux du département. Vingt-huit projections et 3 conférences sont programmées entre le 14 octobre et le 30 novembre, à Bonchamp, Chailland, Changé, Château-Gontier, Cossé-le-Vivien, Ernée, Évron, Gorron, Laigné, Laval, Le Bourgneuf-la-forêt, Mayenne, Montsûrs et Saint-Denis-de-Gastines.

SORTIES DU MERCREDI 5 NOVEMBRE

T'as pas changé

De Jérôme Commandeur avec Laurent Lafitte, François Damiens, Vanessa Paradis... Genre : Comédie.

Suite à la disparition de l'un de leurs camarades de classe, quatre anciens lycéens décident, 30 ans après leur bac, de réunir toute leur promo à l'occasion d'une fête, comme à l'époque.

Les Braises

De Thomas Kruithof avec Virginie Efira, Arieh Worthalter... Genre : Drame.

Dans Jimmy forment un couple uni, toujours très amoureux après vingt ans de vie commune et deux enfants. Elle travaille dans une usine ; lui, chauffeur routier, s'acharne à faire grandir sa petite entreprise. Quand surgit le mouvement des Gilets Jaunes, Karine est emportée par la force du collectif, la colère, l'espoir d'un changement. Mais à mesure que son engagement grandit, l'équilibre du couple vacille.

L'inconnu de la Grande Arche

De Stéphane Demoustier avec Claes Bang, Sidse Babbett Knudsen, Michel Fau... Genre : Drame.

1983, François Mitterrand décide de lancer un concours d'architecture international pour le projet phare de sa présidence : la Grande Arche de la Défense, dans l'axe du Louvre et de l'Arc de Triomphe. À la surprise générale, Otto von Spreckelsen, architecte danois, remporte le concours. Du jour au lendemain, cet homme de 53 ans, inconnu en France, débarque à Paris où il est propulsé à la tête de ce chantier pharaonique. Et si l'architecte entend bâtir la Grande Arche telle qu'il l'a imaginée, ses idées vont très vite se heurter à la complexité du réel et aux aléas de la politique.

Predator : Badlands

De Dan Trachtenberg avec Elle Fanning, Dimitrius Schuster-Koloamatangi... Genre : Action, Épouvante-horreur, Science-fiction.

Dans le futur sur une planète lointaine, un jeune Predator, exclu de son clan, trouve une alliée improbable en la personne de Thia et entreprend un voyage en territoire hostile, à la recherche de l'adversaire ultime.

Festival Femmes de Cinéma #6

Du jeudi 6 au dimanche 9 novembre au Cinéma Le Vox de Mayenne

Toute la programmation sur www.levoxmayenne.fr

Le cinéma Le Vox met l'accent sur les femmes qui font le cinéma d'aujourd'hui, qu'elles soient devant ou derrière la caméra. Un panel de films riches et protéiformes pour continuer encore et toujours de s'interroger sur le monde.

À cette occasion, nous recevons des actrices, réalisatrices, des associations locales et nationales ainsi que d'autres professionnelles qui nous permettent de mieux appréhender ces questions-là...

joyeux anniversaire

L'AVANT-SCÈNE FÊTE SES 2 ANS !
LES 8 ET 9 NOVEMBRE 2025

www.avantsceneval.org

L'AVANT-SCÈNE
cinéma associative

29, allée du vieux
Saint-Louis - 53000 Laval
02 52 46 06 73
contact@avant-scene-laval.org



SORTIES DU MERCREDI 12 NOVEMBRE

Festival du film Judiciaire de Laval #16

Du mercredi 12 au samedi 15 novembre | Cinéville de Laval

Dimanche 16 novembre | Cinéma Le Trianon du Bourgneuf-la-Forêt

Toute la programmation sur www.atmospheres53.org

Pour sa 16^e édition, le festival tente en 6 films d'explorer les problématiques contemporaines liées à la justice. Nous tenterons d'explorer la modernité des thématiques judiciaires, en vous proposant, en avant-première, **Dossier 137** de Dominik Moll, mais aussi **Le fil** de Daniel Auteuil et **Le dossier Maldoror** de Fabrice du Welsz. Vous pourrez aussi découvrir **Black box diaries**, traitant d'une agression sexuelle, ainsi que **Julia se tait**, abordant la question des violences dans le sport. À découvrir en exclusivité **Au rythme des parloirs**, un documentaire de Pascal Ayala, réalisateur lavallois, qui a suivi les bénévoles de la Mafed, association d'accueil des familles de détenus. Nouveauté cette année, conférence **Le thriller judiciaire de l'écrit à l'écran**, animée par Maître Julien Monnier, avocat.

On vous croit

De Charlotte Devillers, Arnaud Dufays avec Myriem Akheddiou, Laurent Capelluto, Natali Broods... Genre : Drame.

Aujourd'hui, Alice se retrouve devant un juge et n'a pas le droit à l'erreur. Elle doit défendre ses enfants, dont la garde est remise en cause. Pourra-t-elle les protéger de leur père avant qu'il ne soit trop tard ?

La Bonne étoile

De Pascal Elbé avec Benoît Poelvoorde, Audrey Lamy, Zabou Breitman... Genre : Comédie dramatique.

France 1940, Jean Chevalin et sa famille vivent dans la misère après que ce dernier ait jugé bon de... désertir ! La situation n'est plus tenable. Convaincu que «certains» s'en sortent mieux, Chevalin a une brillante idée : se faire passer pour juif afin de bénéficier de l'aide des passeurs pour accéder à la zone libre...

Les Rêveurs

De Isabelle Carré avec Isabelle Carré, Judith Chemla, Tessa Dumont Janod... Genre : Comédie dramatique.

Élisabeth, comédienne, anime des ateliers d'écriture à l'hôpital Necker avec des adolescents en grande détresse psychologique. À leur contact, elle replonge dans sa propre histoire : son internement à 14 ans. Peu à peu, les souvenirs refont surface. Et avec eux, la découverte du théâtre, qui un jour l'a sauvée.

Le Gang des Amazones

De Melissa Drigeard avec Izia Higelin, Lyna Khoudri, Laura Felpin... Genre : Drame, Policier.

Au début des années 90, cinq jeunes femmes, amies d'enfance, ont braqué sept banques dans la région d'Avignon. La presse les a surnommées «Le Gang des Amazones». Ce film est leur histoire.





Les Aigles de la République

De Tarik Saleh avec Fares Fares, Zineb Triki, Lyna Khoudiri... Genre : Thriller.

George Fahmy, l'acteur le plus adulé d'Égypte, accepte sous la contrainte de jouer dans un film commandé par les plus hautes autorités du pays. Il se retrouve plongé dans le cercle étroit du pouvoir. Comme un papillon de nuit attiré par la lumière, il entame une liaison avec la mystérieuse épouse du général qui supervise le film.

Insaissables 3

De Ruben Fleischer avec Jesse Eisenberg, Woody Harrelson, Dave Franco...

Genre : Aventure, Comédie, Thriller.

Les Cavaliers sont de retour pour le braquage le plus impressionnant jamais imaginé ! Accompagnés d'un groupe de jeunes magiciens, ils vont devoir repousser les limites de l'illusion pour orchestrer leur tour le plus spectaculaire : dérober le joyau le plus précieux du monde des mains d'une redoutable organisation criminelle...

SORTIES DANS LE MERCREDI 19 NOVEMBRE

Dossier 137

De Dominik Moll avec Léa Drucker, Guslagie Malanda... Genre : Policier.

Avant-première dans le cadre du Festival du film Judiciaire de Laval, le mercredi 12 novembre à 20h au Cinéma de Laval

Le dossier 137 est en apparence une affaire de plus pour Stéphanie, enquêtrice à l'IGPN, la police des polices. Une manifestation tendue, un jeune homme blessé par un tir de LBD, des circonstances à éclaircir pour établir une responsabilité... Mais un élément inattendu va troubler Stéphanie, pour qui le dossier 137 devient autre chose qu'un simple numéro.

Jean Valjean

De Eric Besnard avec Grégory Gadebois, Bernard Campan, Alexandra Lamy... Genre : Drame, Historique.

1815. Jean Valjean sort du bagne, brisé, rejeté de tous. Errant sans but, il trouve refuge chez un homme d'Église, sa sœur et leur servante. Face à cette main tendue, Jean Valjean vacille et, dans cette nuit suspendue, devra choisir si il veut devenir.

Des preuves d'amour

De Alice Douard avec Ella Rumpf, Monia Chokri, Noémie Lvovsky...

Genre : Comédie dramatique.

Céline attend l'arrivée de son premier enfant. Mais elle n'est pas enceinte. Dans trois mois, c'est Nadia, sa femme, qui donnera naissance à leur fille. Sous le regard de ses amis, de sa mère, et aux yeux de la loi, elle cherche sa place et sa légitimité.

Running Man

De Edgar Wright avec Glen Powell, Josh Brolin, Michael Cera...

Genre : Action, Science-fiction, Thriller.

Dans un futur proche, The Running Man est l'émission numéro un à la télévision : un jeu de survie impitoyable où des candidats, appelés les Runners, doivent échapper pendant 30 jours à des tueurs professionnels, sous l'œil avide d'un public captivé. Chaque jour passé augmente la récompense à la clé — et procure une dose d'adrénaline toujours plus intense. Ben Richards, ouvrier désespéré prêt à tout pour sauver sa fille gravement malade, accepte l'impensable : participer à ce show mortel...

Wicked : For Good

De Jon M. Chu avec Ariana Grande, Cynthia Erivo, Jonathan Bailey...

Genre : Aventure, Comédie musicale, Fantastique.

Depuis qu'elle s'est opposée au Magicien d'Oz, Elphaba est surnommée la Méchante sorcière de l'Ouest par la population du Pays d'Oz qui pense qu'elle est maléfique. De son côté, Glinda est devenue la figure populaire du régime du Magicien et est surnommée la Bonne Glinda, tandis que Fiyero devient le capitaine de la garde du Magicien, bien qu'il doute encore de la culpabilité d'Elphaba.

bonhomme de bois

9 rue des Déportés • Laval • 02 43 67 35 14
www.bonhomme debois.com



SORTIES DU MERCREDI 26 NOVEMBRE

Bugonia

De Yorgos Lanthimos avec Emma Stone, Jesse Plemons, Alicia Silverstone...

Genre : Comédie, Science-fiction.

Deux hommes obsédés par la conspiration kidnappent une grande PDG, convaincus qu'elle est une extraterrestre qui a l'intention de détruire la Terre.

Zootopie 2

De Byron Howard, Jared Bush avec Ginnifer Goodwin, Jason Bateman, Ke Huy Quan... Genre : Animation, Aventure, Comédie | À partir de 6 ans.

Les agents de police Judy Hopps et Nick Wilde doivent suivre la piste sinieuse d'un mystérieux reptile qui arrive à Zootopie et met la métropole des mammifères sens dessus dessous. Pour résoudre l'affaire, Judy et Nick doivent se rendre sous couverture dans des quartiers inconnus de la ville. Cette mission va mettre à l'épreuve leur relation personnelle et professionnelle comme jamais auparavant.

L'Intermédiaire (Relay)

De David Mackenzie avec Riz Ahmed, Lily James, Sam Worthington...

Genre : Thriller.

Ash négocie des pots-de-vin entre des sociétés corrompues et les individus qui menacent leur ruine. Il garde son identité secrète. Lorsqu'un jour un message arrive de Sarah, une cliente potentielle, qui a besoin de sa protection afin de rester en vie.

La Voix de Hind Rajab

De Kaouther Ben Hania avec Amer Hlehel, Clara Khoury...

Genre : Drame.

29 janvier 2024. Les bénévoles du Croissant-Rouge reçoivent un appel d'urgence. Une fillette de six ans est piégée dans une voiture sous les tirs à Gaza et implore qu'on vienne la secourir. Tout en essayant de la garder en ligne, ils font tout leur possible pour lui envoyer une ambulance. Elle s'appelait Hind Rajab.

Vie Privée

De Rebecca Zlotowski avec Jodie Foster, Daniel Auteuil, Virginie Efira...

Genre : Drame, Policier, Thriller.

Lilian Steiner est une psychiatre reconnue. Quand elle apprend la mort de l'une de ses patientes, elle se persuade qu'il s'agit d'un meurtre. Troublée, elle décide de mener son enquête.

Hell in Paradise

De Leïla Sy avec Nora Arnezeder, Maria Bello, Alys Khan... Genre : Thriller.

Dans l'espoir d'une vie meilleure, Nina quitte Marseille pour un job de réceptionniste dans un luxueux hôtel dans l'Océan Indien. Mais lorsqu'une tragédie frappe l'hôtel, Nina est propulsée dans une spirale cauchemardesque de mensonges et de manipulations. Accusée à tort et risquant la prison à vie, elle va devoir se battre et déjouer les pièges pour échapper à ce paradis devenu un enfer...

CINÉMA LE VOX MAYENNE PRÉSENTE 

6^{ème} édition femmes de cinéma

6 → 9
NOV.
2025

© Scott Free Productions/OD Cinema - Conception graphique TTC

FILMS INÉDITS | AVANT-PREMIÈRES | RENCONTRES

@levoxmayenne | levoxmayenne.fr | #fdc

8 | SPECTACLES, CONCERTS...



Mortel ! Le Festival

Spectacles / Soirée cabaret / Ateliers
Défilé d'Halloween / Café mortel...

**Du lundi 27 octobre
au jeudi 6 novembre**

Théâtre Jean Macé, Laval,
Théâtre du Tiroir, 02 43 91 15 66
Spectacles et événements drôles,
poétiques et pleins de couleurs
pour toute la famille. Et si on
parlait de la mort... mais sans
tabou !
Le Mortel Festival vous propose
d'explorer notre rapport
à la mort à travers des spec-
tacles poétiques et lumineux,
allant du conte clownesque à
la soirée cabaret, des récits tra-
ditionnels aux écritures intimes.
Découvrez aussi des films hauts
en couleurs, participez à un café
mortel, un atelier d'écriture et à
des rencontres passionnantes
autour de la fin de vie et de l'au-
delà. Rejoignez le défilé d'Hal-
loween dans la ville de Laval le
vendredi 31 octobre après-midi :
vous serez accueillis par un cor-
tège musical de morts-vivants et
de sorcières !

La vie en rose

Coup d'Chœur

Spectacle en chanson.

**Vendredi 31 octobre, 20h45
Dimanche 2 novembre, 16h00**

Les Angenaises, Bonchamp,
02 43 91 45 18 - www.bonchamp.fr
Les 160 choristes de Coup
d'Chœur présentent leur nou-
velle création *La vie en rose* où
se mêlent romantisme, opti-
misme et dynamisme.
Par des reprises de chansons de
Mika, Johnny Hallyday, Zaho de
Sagazan, Edith Piaf, Bonnie Tyler,
Mylène Farmer, ABBA, Santa...
ce nouveau répertoire éclectique
touchera toutes les générations.
Avec une mise en scène ori-
ginale, cette nouvelle tournée
enchantera les spectateurs par
ses décors édulcorés et lumières
tamisées. Porté par Rodolphe
Péron à la direction et Thomas
Fuchez aux claviers, *La vie en
rose* vous fera oublier pendant
deux heures les tracas quoti-
diens, offrant au public des mo-
ments d'émotion, de fraîcheur et
d'échanges inoubliables.

La Parade des Lanternes

C^{ie} Les Rémouleurs

Dans le cadre de Pupazzi

Déambulation féerique et musicale.

Samedi 1^{er} novembre, 19h00

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
<https://letheatre.laval.fr> - Gratuit
Déambulation féerique et musi-
cale, la Parade des Lanternes va
illuminer la ville !
Née dans des quartiers ouvriers
en Angleterre, la tradition de la
parade nocturne des lanternes
s'est depuis, çà et là, enracinée
en France. Tombée amoureuse de
ces déambulations magiques, la
compagnie Les Rémouleurs sil-
lonne le pays pour y importer
son savoir-faire et proposer une
parade adaptée à chaque ville.
Du départ sur le Parvis du
Théâtre jusqu'au final dans la
cour du Vieux-Château, avec sa
mise en lumière, le parcours dans
le centre de Laval s'annonce féé-
rique, mais aussi musical avec la
participation du Conservatoire !

Nocturne (Parade)

C^{ie} Non Nova

Dans le cadre de Pupazzi

Théâtre d'objets dès 8 ans.

Mardi 4 novembre, 20h30,

Mercredi 5 novembre, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
Une plongée sensorielle dans les
vertiges de la nuit...
Avec cette quatrième œuvre du
cycle des *Pièces du vent*, l'artiste
Phia Ménard continue de travail-
ler avec les forces magiques de
l'air et explore cette fois nos ima-
ginaires et terreurs nocturnes.
Marionnettes à l'apparence
humaine, objets volants et pay-
sages gonflables y dessinent un
univers onirique et inquiétant,
comme la traversée mémorable
d'un rêve intranquille...

Tranzistor l'émission live | Spéciale compile

Jeudi 6 novembre, 20h30 | Musique live / Émission de radio.

Le temps d'une émission radiophonique en public, découvrez la scène musicale du 5.3.

Bloodflower : Des chansons ensorcelantes, qui mêlant plusieurs styles de musique. Deux sœurs, deux voix, une basse, un violon et une batterie. Le tout pour former des chansons qui vous font voyager.

Mountain : Accompagné d'un batteur, Pierre Le Feuvre y tutoie des sommets bien à lui, entre bal-
lades folk rêveuses, refrains tubesques et ascensions électro irrésistibles.

Mountain : Attention rock dérangé ! Hybridations inédites entre King Crimson, Frank Zappa et Mike
Patton, les chansons de ce quartet vous embarquent dans un trip totalement psychédélique et surréaliste.

Mémé les Watts XXL : En 2025, Mémé les Watts fête ses 10 ans avec des concerts et un album
live en version XXL, conviant 9 musiciens sur scène. C'est avec cette belle équipe au complet que
nous aurons le plaisir de clôturer cette émission spéciale !

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 - Gratuit



PUPAZZI



FESTIVAL

24 OCT → 15 NOV

2025

**20 JOURS DE MARIONNETTES ACTUELLES
AUX 4 COINS DE LAVAL AGGLO**

TOUT LE PROGRAMME SUR letheatre.laval.fr

 **Le
Théâtre**

CENTRE NATIONAL
DE LA MARIONNETTE
LAVAL

LAVAL

LAVAL
agglo

LAVAL
agglo

PRÉFET
DE LA RÉGION
PAYS DE LA LOIRE



La Sève de Rêves

Les Mauvaises Herbes
Dans le cadre du festival Pupazzi
Théâtre d'objets dès 9 ans.

Mercredi 5 novembre, 18h00

L'Atelier des arts vivants, Changé,
Saison culturelle, 02 43 53 34 42
Explorant de nombreux médiums artistiques (arts visuels, musique, théâtre d'objets), cette création hypnotique distille la magie et les pouvoirs d'un songe...

Dans une chambre figurée par quatre lignes au sol, deux hommes en blouse blanche et une jeune femme assoupie. S'ensuit une phase d'exploration libre des rêves de la dormeuse... En alliant formes manipulées, jeu et créations visuelles et sonores en direct, la compagnie lavalloise signe une proposition fascinante, qui paraît faite de la matière même des rêves : imprévisible et surréaliste avec, pour seule guide, la plus grande des libertés. Un véritable ovni !

Pain Magazine

+ Basic Partner

Post-hardcore + Psych / Post-punk.

Jeu 6 novembre, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Pain Magazine est le nouveau projet réunissant Birds in Row, Louisahhh et Maelstrom. Pain Magazine combine ainsi les instrumentaux lourds et rauques de Birds in Row, les machines sensibles et précises de Maelstrom et les hurlements dérangés de Louisahhh. Préparez-vous pour une tempête de guitares et d'électronique !

Basic Partner sème le trouble entre le pesant et le doux, telle une relation entre deux partenaires. Avec des sonorités qui mélangent la mélancolie du post-punk et la vivacité de la pop moderne, le groupe crée un univers sonore autour de textures électroniques et de riffs incisifs, dévoilant les tensions et les complexités de la vie moderne.

De bonnes raisons

C^{ie} La Volte Cirque

Théâtre d'objets dès 5 ans.

Jeu 6 novembre, 20h00

Salle polyvalente, St-Aignan-sur-Roë,
Pays de Craon, 02 43 09 19 89

Virtuosité, réflexion, rires et frissons, toutes les bonnes raisons sont réunies pour découvrir ce spectacle détonnant ! Au milieu d'un cirque miniature, deux acrobates philosopht joyeusement sur leur rapport au danger. Entre deux mises à l'épreuve de leur goût du risque, nos deux artistes jonglent entre réflexions et acrobaties. Leurs sauts dans le vide nous tendent autant qu'ils nous émerveillent, et leurs propos, à la fois drôles et intelligents, nous rappellent étrangement notre quotidien.

Peau d'homme

C^{ie} La Salamandre

Théâtre d'objets dès 9 ans.

Vendredi 7 novembre, 20h30

Pôle culturel des Coëvrons, Évron,
Les Coëvrons, 02 43 01 94 76

Mercredi 12 novembre, 18h00

Le Quarante, Laval,
Le Théâtre, 02 43 49 86 30

Dans l'Italie de la Renaissance, un conte magnifiquement « brodé » !

Les parents de Bianca lui ont trouvé un fiancé, mais une chose la chagrine : ne rien connaître de son époux avant les noces. Un secret détenu par les femmes de sa famille va changer la donne... Adaptée du roman graphique du même nom, cette délicieuse farce sociale et fantastique tisse son récit autour du fil et de l'univers de la broderie, cœur d'une scénographie aussi singulière que féérique.

À table ! | 2 spectacles + 1 repas ! | Marionnettes / Théâtre d'objets.

Vendredi 7 nov. (Gennes-sur-Glaize) + Samedi 8 nov. (Laval) + Dim. 16 nov. (La Selle-Craonnaise)

+ Mardi 18 nov. (Mayenne) + Jeu 20 nov. (Villaines-la-Juhel) + Vendredi 21 nov. (Évron)

+ Mardi 25 nov. (Ernée) + Jeu 27 nov. (Landivy) + Vendredi 28 nov. (Loiron-Ruillé)

Pour la 7^e édition de ce rendez-vous atypique mêlant repas et spectacles de marionnettes, 11 structures culturelles mettent les petits plats dans les grands ! Au menu : une création coproduite par les partenaires en Mayenne, Sarthe et Maine-et-Loire : « YSS » de Célia Hue du Collectif Aïe Aïe Aïe et une forme courte déjà existante, différente dans chaque structure. Passez à table !

Célia Hue - Collectif Aïe Aïe Aïe « YSS » : Embarquez pour une merveilleuse odyssée à partir du point Nemo ! Voici au cœur du Pacifique le point le plus éloigné de toute terre émergée. C'est là que commence le voyage d'YSS, ou l'histoire d'un marin qui voulait devenir astronaute... Bienvenue dans un périple onirique, où souvenirs et projections se déploient par la marionnette, le théâtre d'objets et la création sonore et visuelle. Une petite merveille !

Retrouvez toutes les détails de la tournée dans les pages « Agenda ».



TOUT PUBLIC AU REFLÈT TARIFS 30 € / 15 €

sam. 8 novembre 2025 à 20h30
CONCERT

**ARTHUR H
& PIERRE LE BOURGEOIS**

— AUTOUR DU SOLEIL —

1^{ère} partie
Grise cornac

Billetterie en ligne
saint-berthevin.fr

SAINT-BERTHEVIN le Reflèt



GOOD GRIEF

HUGH COLTMAN

VENDREDI 14 NOVEMBRE

20 H 30

FOLK JAZZ

CHANGÉ

L'ATELIER DES ARTS VIVANTS

20 € / 17 € / 14 €

informations • asso@culturelchange03.fr
+ 02 43 53 34 42

Change

6PAR4 | SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES LAVAL

Dim. 8 Mars 2026 | 17h - 21h

Deluxe

+ 1^{ère} partie

Espace Mayenne | Laval

4897 jours après la sortie du premier disque qui l'a révélé, Deluxe, le groupe d'irréductibles moustachues, s'acharne encore et toujours à réaliser son plus grand rêve : jouer de la musique avec ses meilleures amies - l'histoire d'une vie.

Fosse

Réduit 32€* / Prévente 35€ / Sur place 38€

Gradin

Réduit 35€* / Prévente 38€ / Sur place 40€

Le tarif réduit est valable pour les - de 18 ans, les bénéficiaires du RSA, les étudiants, les services civiques, les bénéficiaires de l'Allocation aux Adultes Handicapés et les personnes détentrices d'une carte invalidité.

+ d'infos sur

WWW.6PAR4.COM

Lorient : L-0-25-2365 - L-0-25-2367 - L-0-25-2368 / Association POC - 177 Rue du Vieux Saint Louis 53000 Laval - 02 43 59 77 80





Estuaire Constantinople & Ablaye Cissoko

Musiques du monde.

Vendredi 7 novembre, 20h30

Théâtre Les 3 Chênes, Loiran-Ruillé,
02 43 10 25 80

L'Ensemble Constantinople entremêlent leurs instruments et leurs voix pour créer un univers envoûtant, qui suspend le temps et apaise les esprits.

Après le succès international de leur précédente rencontre musicale, Kiya Tabassian et Ablaye Cissoko respectivement maîtres du satar et de la kora, se retrouvent et entremêlent les courants de leurs mémoires musicales. À leurs côtés, leur complice de toujours, le fabuleux percussionniste Patrick Graham, insuffle rythme et nuances à cette conversation sonore. Kora, satar et percussions s'entrelacent dans un dialogue raffiné entre l'Afrique et l'Orient et nous plongent dans l'océan du moment présent pour un concert hors du temps.

L'Après-midi d'un foehn

C^{ie} Non Nova

Dans le cadre du festival Pupazzi

Marionnette dès 5 ans.

Samedi 8 nov. 15h+17h+19h

Dimanche 9 nov. 15h+17h+19h

Le 8 : Espace du Maine, L'Huissierie,

Le 9 : Salle des Pléiades, Louverné,

Le Théâtre, 02 43 49 86 30 - Gratuit

Poétique et renversant, un ballet au souffle aérien.

En 2008, Phia Ménard entamait son cycle *Les Pièces du vent* et signait avec *L'Après-midi d'un foehn* - Version 1 une pièce devenue iconique.

Questionnant la relation qu'entretient l'humain avec les éléments, la chorégraphe et circassienne offre une rêverie sur les pouvoirs de transformation de l'air : sur la musique de Debussy, une féerie visuelle et un fascinant ballet pour nymphes de plastique.

Mes nouvelles chaussures

Tian Gombau

Dans le cadre du festival Pupazzi

Théâtre d'objets dès 3 ans.

Samedi 8 novembre 15h+17h

Dimanche 9 novembre, 15h

Le 8 : Salle des fêtes, Louvigné,

Le 9 : Salle des Lavandières, Ahuillé,

Le Théâtre, 02 43 49 86 30 - Gratuit

Un retour magique vers les terroirs de l'enfance...

Un petit garçon enfle ses nouvelles chaussures et, pas à pas, explore le monde. La rivière, les rues, les paysages, les animaux : tout devient une aventure. Et lui, petit à petit, grandit...

Tout en délicatesse et en ingéniosité, ce théâtre d'objets pourra se « chausser » à tout âge : il est pour les plus petits un tendre récit initiatique et pour les plus grands une émouvante reconnexion à l'enfance.

La Niña Barro, la femme argile

Fronteiras Theatre Lab

Dans le cadre

de la Saison Espagnole

Théâtre dès 18 ans.

Samedi 8 novembre 20h30

Dimanche 9 novembre, 16h00

Théâtre Jean Macé, Laval,

Théâtre du Tiroir, 02 43 91 15 66

La Niña Barro : la fille argile, est une performance audacieuse et profondément expressive qui repousse les frontières de l'art vivant. Cette œuvre explore les thèmes de la vulnérabilité, de l'identité et de la liberté corporelle à travers une mise en scène immersive et sans compromis. Dans un geste artistique assumé, la performance inclut des scènes de nudité complète, utilisées comme moyen d'expression et de revendication esthétique. D'après une anthologie de poèmes de l'écrivaine espagnole Marta Massé, invitée par la Bibliothèque A. Legendre le samedi 8 novembre à 16h.

Arthur H & Pierre Le Bourgeois + Grise Cornac (1^{re} partie)

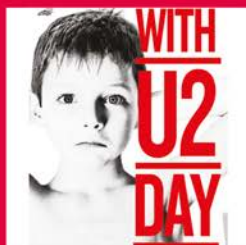
Samedi 8 novembre, 20h30 | Chanson française + Rock.

Arthur H et Pierre Le Bourgeois «*Autour du soleil*» : Deux musiciens sur scène, piano et violoncelle. Pierre musicien inventif, surprenant, libre : il peut caresser son instrument, lyrique et doux, et il peut le malmener, sauvage et chaotique. Arthur au piano, aux claviers, guitare, au chant, à la poésie et à la transe. Entre acoustique et technologie, les deux musiciens vont tenter d'inventer une musique créative en direct tout en réinventant ses classiques. Pierre sample, boucle, triture, transforme. Arthur modifie, ouvre, élargit. Pour raconter des histoires d'aujourd'hui, dans la spontanéité, dans l'instant. Et pour jouer, trouver le plaisir de s'aventurer dans le jeu, la joie de l'énergie.

Grise Cornac : La voix puissante, agile et légèrement éraillée d'Aurélien Breton, et les subtiles compositions du multi-instrumentiste Quentin Chevrier, font de Grise Cornac un duo follement touchant et libre comme rock. Il y a dans leurs chansons magnifiquement écrites quelque chose de nécessaire, débordant et viscéral qui nous transporte, nous étonne et nous ouvre un monde plus grand.



AGENDA SPECTACLES



WITH U2 DAY

Dim. 11 janvier 2026
Laval - Espace Mayenne



LES HOMMES VIENNENT DE MARS ET LES FEMMES DE VÉNUS

Jeu. 19 février 2026
Bonchamp - Les Angenaises



IRISH CELTIC

Mar. 3 mars 2026
Laval - Espace Mayenne



GÉRÉMY CRÉDEVILLE

Ven. 6 mars 2026
Bonchamp - Les Angenaises



GOLDMEN

Dim. 31 mai 2026
Laval - Espace Mayenne



LE PANAME COMEDY CLUB

Sam. 6 juin 2026
Laval - Espace Mayenne



LES ANNÉES 80

Sam. 20 juin 2026
Laval - Espace Mayenne



MADAGASCAR

Dim. 21 février 2027
Laval - Espace Mayenne



Le grand spectacle de Noël

29 ET 30 NOVEMBRE 2025

LAVAL - ESPACE MAYENNE

Après avoir été vedette sur TF1 dans l'émission d'Arthur « Diversion », retrouvez la magicienne sur scène. Le Père Noël sera là pour émerveiller petits et grands : un moment en famille inoubliable !

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT VOS PLACES :
GRAND PUBLIC : 16,50€ enfant / 26,50€ adulte
TARIFS RÉDUITS (CSE / GROUPES / ENTREPRISES)





Viva !

La Loquace C^{ie}

Dans le cadre du festival Pupazzi
Théâtre d'objets dès 12 ans.

Lundi 10 novembre, 20h30

Pôle culturel des Coëvrans, Évron,
Les Coëvrans, 02 43 01 94 76

Un théâtre à tiroirs pour petits
objets et grande Histoire.

Sur le plateau, un bureau. Dans
les tiroirs, des objets. Craie,
agrafeuse ou taille-crayon vont
s'atteler à reconstituer deux his-
toires : celle avec un grand H et
une autre plus intime. Dans le
sillage de la guerre civile espa-
gnole, le récit d'un tabou familial
longtemps tu...

Magnifiquement incarné, ce
théâtre d'objets livre une émo-
tion poignante sans jamais ou-
blier la fantaisie et le pouvoir
salvateur de l'humour. Sans ja-
mais oublier le pouvoir salvateur
de l'humour, *Viva !* interroge la
part de responsabilité collective
tapie dans les actes individuels,
la capacité d'une société à se ré-
parer et à se transformer.

Matin et soir

C^{ie} À demain mon amour

Dans le cadre de Pupazzi
Marionnette dès 14 ans.

Lundi 10 novembre, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Par la grâce de la marionnette,
une fresque intime et sensible
sur notre rapport au temps.

Une île, un phare, une maison.
Au pied de cette maison, une
plage. Nathan a 40 ans et y a
vu défiler son existence. Chaque
jour, il vient y confier ses émo-
tions à l'océan.

Par une succession de tableaux,
de moments de vie, réels ou
fantasmés, *Matin et soir* s'écrit
comme un poème marionnetti-
que sur le temps qui passe, un
voyage doux et mélancolique à
travers les âges de la vie d'un
homme.

L'Orchestre d'Harmonie de Laval fête ses 150 ans

Concert théâtral.

Mardi 11 novembre, 17h00

Salle polyvalente, Laval,
07 68 10 42 69 - Gratuit

L'Orchestre d'Harmonie de Laval
fête ses 150 ans avec un concert
théâtral. Une véritable histoire
musicale et humaine qui sera
mise en scène, portée par les mu-
siciens et la comédienne et met-
teuse en scène Jeanne Michel.
Pour ce concert exceptionnel,
l'OHL a souhaité dépasser le
cadre traditionnel. Avec l'aide
de Jeanne Michel, le programme
prend la forme d'un concert scé-
nographié, mêlant musique, nar-
ration et mise en scène.

Le public découvrira ainsi une
histoire commune : celle d'un
orchestre qui, depuis 150 ans,
tisse des liens entre générations,
musiciens et spectateurs.

Hugh Coltman

Blues / Folk / Jazz.

Vendredi 14 novembre, 20h30

L'Atelier des arts vivants, Changé,
Saison culturelle, 02 43 53 34 42

Nourrie de blues, d'un folk in-
temporel et d'étincelles de jazz,
la musique du crooner britan-
nique brille d'un feu qui ré-
chauffe les âmes !

De ses dernières années traver-
sées par des drames personnels,
le chanteur et harmoniciste a tiré
un album cathartique d'une élé-
gance folle : puisant à la source
des folk songs américaines des
années 70, *Good Grief* est un
somptueux recueil de ballades
en clair-obscur, où son timbre
puissant, strié de fêlures, a le
pouvoir de panser nos plaies et
d'allumer des feux dans la nuit.
Figure marquante de ce terri-
toire aux confins du blues, du
jazz et de la musique folk, Hugh
Coltman a été récompensé de
deux Victoires du jazz en 2017
et 2023.

Tout tient encore debout | Anima Compagnie

Jeu 20 novembre, 20h30 | Théâtre dès 12 ans.

Lucie Raimbault utilise la force cathartique du théâtre pour aborder les troubles des conduites ali-
mentaires et met en lumière comment les injonctions sociétales, à l'heure des réseaux sociaux, pèsent
très lourdement sur le corps des adolescentes.

Lou, 15 ans, jeune fille pétillante qui croque la vie comme elle croque dans un gâteau voit sa vie bas-
culer à la suite de remarques sur son physique et son appétit débordant. Elle se met à surveiller son
poids et son apparence, traquant le moindre kilo. Puis, cédant à des crises de boulimie incontrôlées,
elle finit par se faire vomir. Lou souffre de troubles des conduites alimentaires en secret mais l'état
se resserre de plus en plus jusqu'à la révélation insupportable de sa maladie.

Après *Les Écœurchées* (création 2019), Anima Compagnie continue de décortiquer les questions
sociétales contemporaines, et plus particulièrement celles qui touchent de près à l'adolescence afin
de libérer la parole sur des sujets sensibles et tabous.

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org





Édith et moi

Yael Rasooly

Dans le cadre de Pupazzi

Marionnette dès 15 ans.

Samedi 15 novembre, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Dans ce dernier volet d'une trilogie dédiée à la violence envers les femmes et les enfants, Yael Rasooly et sa marionnette Édith (Piaf) livrent un récit autobiographique bouleversant.

Toutes deux associent leur voix et leur corps pour raconter un pan de leur vie qui a volé en éclats. Cet ultime chapitre place la guérison au centre de l'histoire : on assiste au réveil de l'âme par le biais de la musique, l'amitié et l'amour.

Entre fougue et tendresse, humour et émotions, ce récit en chansons livre un témoignage fort sur les pouvoirs de l'art et de la musique pour guérir nos âmes.

The Michael Jackson Experience

Sergio Cortés

Pop / Rock.

Mercredi 19 novembre, 20h00

Espace Mayenne, Laval,

07 49 35 02 15

<https://stardust-spectacles.fr>

Sergio Cortés est un artiste unique, reconnu pour son imitation parfaite du regretté Roi de la pop, Michael Jackson.

Après avoir parcouru l'Asie, l'Amérique et une partie de l'Europe, ne manquez pas les premières dates de la tournée française du meilleur tribute au monde du Roi de la pop !

Redécouvrez tous les plus grands tubes de Michael Jackson interprétés par Sergio Cortés dans un show époustoufflant de deux heures, 100 % live, accompagné de 10 musiciens et danseurs sur scène. Pour Sergio Cortés, qui a été sa doublure, cette tournée est un hommage au génie qu'était Michael !

le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
d'intérêt national
pays de
château-gontier

T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

**Tout tient
encore debout**
Anima C^{ie}

théâtre

jeudi
20 novembre
20h30

Théâtre
des Ursulines



FESTIVAL INTERNATIONAL DE MAGIE

**Vive
la Magie**

17^e
édition

Spectacle

"ESPACES MAGIQUES"

Ateliers de magie

pour les enfants

BONCHAMP-LES-LAVAL
Les Angenoises

samedi 22 novembre 2025

2 séances : 16h et 20h

réservations sur www.vivela magie.com
& points de ventes habituels

tel : 06.22.73.72.12



Tout ce qui se passe ici,
dans ma région, s'écoute sur

ici Mayenne

Ma radio locale.



Jok'air

Rap français.

Jeudi 20 novembre, 20h00

Espace Mayenne, Laval,

213 Productions, 02 99 94 50 18

Inclassable et empreint de liberté, voilà les termes qui définissent Jok'Air et sa longue carrière de rappeur.

Surnommé le rappeur français le plus américain, Jok'Air sait entretenir l'engouement du public avec une véracité naturelle, des textes sincères qui résonnent comme un témoignage authentique de sa vie.

Depuis le lancement de sa carrière en solo, Jok'Air multiplie les projets à succès : les certifications s'accumulent, les salles se remplissent. Il est temps pour Big Daddy Jok' de viser plus grand : le rappeur revient avec une nouvelle tournée en 2025. Une seule certitude : il ne faudra pas rater cette tournée.

Élémentaire

Cie d'Incidence

Spectacle / Théâtre d'objets pour les tout-petits (0-3 ans).

Vendredi 21 novembre, 18h00

Salle de la Charmille, Arquenay,

06 40 75 48 86 - Gratuit

www.paysmeslaygrez.fr

À partir de matériaux de récupération, d'objets détournés, du corps et de la voix, *Élémentaire* nous propose de vivre un voyage musical poétique et coloré, au cœur de ses structures instrumentales étonnantes.

Laissez-vous embarquer par le son de simples morceaux de bois, de carreaux, de carrelage ou de saladier... de tous ces objets que vous croyez bien connaître, mais qui vous réservent de jolies surprises.

Petits et grands, prêtez l'oreille, mais prêtez aussi la main, lorsque, en fin de spectacle, les artistes vous invitent à tester leurs objets musicaux !

Vive la Magie

Festival international des arts magiques

Arts magiques / Ateliers de magie.

Samedi 22 novembre, 16h+20h

Les Angenoises, Bonchamp,

06 22 73 72 12 - vivelamagie.com

Pour la 17^e année consécutive, le festival *Vive la Magie* vous propose une programmation inédite entièrement renouvelée.

Le nouveau spectacle international *Espaces Magiques* et les ateliers d'initiation à la magie pour les enfants répondront aux goûts de tous les publics. *Vive la Magie*, c'est surtout une subtile combinaison des talents magiques émergents et des maîtres, couronnés de l'illusionnisme. Sous la baguette du metteur en scène François Normag.

Venez vibrer, rire et vous émerveiller avec les magiciens les plus réputés au monde !

Atelier de magie pour les 7-11 ans avec *Strobineler* à 10h30 et 13h30 (sur réservation : 31 €)

Danakil + Collectif Team Peace

Reggae.

Jeudi 27 novembre, 20h00

Salle polyvalente, Laval,

Le 6PAR4, 02 43 59 77 80

Danakil : 22 ans de carrière, des milliers de kilomètres, des débuts au chapeau jusqu'aux Zéniths et grands festivals d'Europe : Danakil a su imposer un reggae roots et engagé bien au-delà des clichés. Le collectif a su s'affranchir des codes pour livrer des chansons devenues de véritables classiques. Hymnes intergénérationnels, millions de streams, complicité intacte avec le public : le groupe cultive son indépendance et son militantisme avec authenticité.

Collectif Team Peace : Depuis leur Mayenne paisible, ces quatre-là font sonner un reggae conscient et festif, où viennent s'immiscer chanson française et hip-hop, comme pour mieux faire bouger les lignes et ouvrir pour nous de nouveaux horizons.

Les Veillées du Bois Dormant | L'École Parallèle Imaginaire

Samedi 22 novembre, 17h00 | Conte participatif / Balade nature dès 12 ans.

Sur l'invitation de la Saison Culturelle de l'Ernée en Mayenne, Guillaume Lambert (auteur et dramaturge), Léa Muller (paysagiste) et Simon Gauchet (metteur en scène) sont venus arpenter son territoire. Ils et elle y ont découvert les traces de nombreux rituels de guérison païens ou catholiques, dont beaucoup se trouvent dans la forêt de Mayenne. Comme si celle-ci était en réalité un lieu ensorcelé. Pour autant, ils et elle ne pouvaient que tourner autour car la forêt est aujourd'hui privatisée, inaccessible. Elle est devenue le Bois Dormant.

À défaut de pouvoir y pénétrer, nous tentons de la mettre en marche. Nous organisons des veillées chez l'habitant pour y réunir une communauté : la communauté du Bois Dormant.

Ces veillées deviennent l'occasion de se réunir et d'écouter les contes et les légendes qui la peuple mais aussi de goûter, humer, ressentir des fragments de cette forêt interdite...

La Scierie, Saint-Germain-le-Guillaume, Saison de l'Ernée, 02 43 05 98 80 - www.lerneee.fr



Pour
Noël
OFFREZ UN
MOMENT INOUBLIABLE



GRÂCE À NOS

**Billets
Cadeaux**

LE LIVE

CABARET & CLUB CHATEAU-GONTIER 53

02 43 70 05 82

www.cabaretlelive.fr

livelcabaret@gmail.com

150 Bis Rue de Terre rouge
53200 Château-Gontier



SAGARNAGA

**Musique et danses
de BOLIVIE**



70 ARTISTES
SUR SCÈNE

29 nov. 2025

20h30

Théâtre de Laval

PLEIN TARIF : 12€
- DE 12 ANS : 8€



Le Théâtre
CENTRE NATIONAL
DE LA DANSE ET DE LA MUSIQUE

07 82 43 27 50

SAGARNAGA.COM



SPECTACLE



Le concert dessiné

**À LA CROISÉE
DES CHEMINS**

MAZARIN

Alexis HORELLOU



Dimanche 7 décembre ↓

Spectacle familial ▲ À 16h00
À COSSÉ-LE-VIVIENT ▲ SALLE FCC

14€ / 5€ (- 18 ans) / Pack famille 30€

Billetterie sur www.cosse-le-vivien.fr

COSSÉ
LE-VIVIENT



Favé



Favé + Juste Shani

Rap français.

Vendredi 28 novembre, 20h00

Salle polyvalente, Laval,

Le 6PAR4, 02 43 59 77 80

Favé, jeune rappeur venu tout droit du 95 affole tous les comp-teurs... On l'écoute pour se donner de l'énergie et profiter de sa vibe et ça fonctionne. Sa signature : des sons dynamiques et des refrains qui restent dans la tête toute la journée. Favé est arrivé dans le rap français sans que personne ne s'y attende et son nom est déjà sur toutes les lèvres.

Juste Shani incarne la classe et l'excellence. Avec l'éloquence de sa plume, c'est la nouvelle marquise du rap français. Dans ses textes, l'artiste réussit le tour de force de porter à la fois un message noble et les tournures impertinentes d'une femme totalement en phase avec sa génération.

Cavalcade en Cocazie

Rédèr Nouhaj

Violon / Musiques traditionnelles.

Vendredi 28 novembre, 20h30

Pôle culturel des Coëvrans, Évron,

Les Coëvrans, 02 43 01 94 76

Rédèr Nouhaj nous partage son carnet de voyage en musique ! On ne sait pas très bien d'où vient Rédèr Nouhaj... Homme de plusieurs folklores, il manie son violon comme le bûcheron sa hache : avec précision, humilité et gratitude pour l'arbre coupé.

Rédèr Nouhaj est un homme-orchestre captivant, percussionniste et inventeur d'instruments singuliers. Son violon, qu'il frappe, gratte ou frotte est son fidèle complice.

Masqué et costumé, il transporte petits et grands dans un univers sonore inspiré du Caucase. Un spectacle envoûtant qui éveille la curiosité musicale et ouvre à la découverte d'autres cultures.

Ensemble Sagarnaga

Musique et danses de Bolivie.

Samedi 29 novembre, 20h30

Le Théâtre de Laval,

Association Kuska, 07 82 43 27 50

<https://sagarnaga.com>

L'association lavalloise Kuska, organisatrice du festival Lavalatina, vous invite à participer au concert de l'ensemble Sagarnaga dans la superbe salle B.Hendricks du Théâtre de Laval. 70 musiciens et danseurs vous accompagneront dans un voyage haut en couleurs porté par les musiques, chants et danses de Bolivie. Ce groupe d'artistes multigénérationnel déborde d'énergie et d'enthousiasme, vous serez conquis par ce spectacle original, lumineux et joyeux. Planches pour dîner dans le hall sur réservation via notre billetterie en ligne.

Le Noël magique de Caroline Marx

Magie / Art de l'illusion.

Samedi 29 nov. 14h30+17h30

Dimanche 30 nov. 14h30

Espace Mayenne, Laval,

213 Productions, 02 99 94 50 18

Laissez-vous envoûter par l'invisible et l'inexpliqué. Participez à un voyage captivant à travers l'art du mystère et de l'illusion. Caroline Marx est bien plus qu'une magicienne. Elle marie l'illusion, la danse et l'art de la performance pour créer des spectacles époustoufflants qui repoussent les limites de l'imagination. Ses performances ont été saluées pour leur originalité, leur élégance et leur capacité à transporter les spectateurs dans un monde où la réalité et la magie se confondent.

Caroline Marx enchaîne avec humour, rythme et une gouaille sans pareil des numéros de grande illusion, de mentalisme et «quickchange» en totale interactivité avec son public !

La Maison Tellier | Samedi 29 novembre, 20h30 | Folk / Rock.

Voilà 20 ans qu'ils baladent leur folk ténébreuse. 20 ans d'amour, qu'ils célèbrent dans leur 8^e album, pour cette musique venue d'outre-Atlantique.

Si La Maison Tellier n'évoque pour vous qu'une nouvelle de Maupassant, alors il ne vous reste plus qu'à faire la rencontre de cette famille musicale idéale. Partis de deux en 2004, ils forment aujourd'hui une fratrie de cœur et d'esprit de cinq artistes de talent, bien connue des amateurs de folk-rock à la française.

Avec *La Timidité des Arbres*, huitième album du combo normand, Helmut et sa clique continuent d'explorer l'insondable beauté d'être en vie avec la joie échevelée de n'avoir jamais failli à leur promesse : faire la musique qu'ils aiment, aimer la musique qu'ils font. Tout est dans le titre : un album pour célébrer leur amour de la musique folk (des mariachis tex mex de Calexico aux ballades brumeuses de Shane Mc Gowan en passant par les poussières brûlantes d'Ali Farka Touré), un melting-pot d'influences aussi large que leur amour inconditionnel pour les humains. That's all Folks !

Espace culturel St-Clément, Craon, Pays de Craon, 02 43 09 19 89 - www.paysdeacraon.fr



© Eric Chénier

À TABLE !

SOIRÉE GOURMANDE
SPECTACLES ET REPAS

En tournée près de chez vous !

- 07.11 **CHÂTEAU-GONTIER (53)** – Le Carré, Scène nationale – Centre d'art contemporain d'intérêt national
08.11 **LAVAL (53)** – Le Théâtre, Centre national de la marionnette
16.11 **CRAON (53)** – Saison spectacle vivant du Pays de Craon
18.11 **MAYENNE (53)** – Le Kiosque, Centre d'action culturelle Mayenne Communauté
20.11 **VILLAINES-LA-JUHEL (53)** – Saison culturelle de la Communauté de communes du Mont des Avaloirs
21.11 **ÉVRON (53)** – Saison culturelle dans les Coëvrans
25.11 **ERNÉE (53)** – Saison culturelle de l'Ernée
27.11 **GORRON (53)** – Saison culturelle du Bocage Mayennais
28.11 **LOIRON-RUILLÉ (53)** – Théâtre Les 3 Chênes
12.12 **ALLONNES (72)** – L'Excelsior, en partenariat avec l'association Les jeunes Poussent
17.12 **CHALONNES-SUR-LOIRE (49)** – Villages en scène, Communauté de communes Loire Layon Aubance

Avec le collectif AÏE AÏE AÏE

Avec le soutien du Conseil départemental de la Mayenne et des
11 partenaires impliqués dans le dispositif « À Table ! »
une dynamique territoriale de soutien aux artistes en faveur des
arts de la marionnette, coordonnée par le Théâtre de Laval.



20 | RESTAURANTS ET BARS

DES **BONS PLANS** À DÉCOUVRIR POUR **SORTIR** EN MAYENNE



Le Ivy Restaurant | Restaurant gastronomique

333 route de Tours, Laval. 02 43 65 15 08 - FB + Instagram : Le Ivy restaurant

Le Ivy, un restaurant gastronomique idéalement situé en bordure de ville, avec son parking privé et sa terrasse pour les beaux jours.

Venez apprécier un repas aussi délicieux à déguster qu'à regarder en fonction des produits de saison dans un décor cosy et chaleureux.

Nous vous accueillons tous les jours sauf le lundi, mercredi soir et dimanche mais vous proposons des plats à emporter. Possibilité de privatisation d'un salon pour 18 convives maximum.

Prise de commande de 12h à 13h15 et de 19h30 à 21h.



Le Par Sécurité | Restaurant, bar, petit déjeuner traditionnel

RN 162 (face à l'Aéroport), Entrammes, 02 43 56 69 00 - www.leparsecurite.fr

Passionnés par notre métier, nous mettons toutes nos compétences au service de vos papilles. Nous vous proposons une cuisine française traditionnelle, nos plats variés sont préparés avec des produits frais et locaux principalement. Appréciez notre carte Brasserie renouvelée toutes les semaines : poissons, viandes, salades, fromages, gourmandises et large choix de boissons de qualité. Nous vous accueillons également pour vos petits déjeuners d'entreprise, repas d'équipe et événements familiaux dans nos salles privatives. Terrasse agréable et grand parking.

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 19h, service déjeuner tardif. Réservation fortement conseillée.



L'Agra | Restaurant Indien

94 avenue de Chanzy, Laval, 02 43 67 80 05 - www.restaurant-agralaval.fr

Nous vous proposons, le temps d'un repas, un voyage gourmand où vous pourrez choisir sur notre carte variée et composée de spécialités indiennes de déguster des pains maison, des grillades cuites dans un four traditionnel au charbon de bois, des beignets, des glaces et des pâtisseries faites maison. Et pour nos clients végétariens, un menu est à votre disposition. Pour vos repas de groupe, de famille, séminaires, des tarifs spéciaux sont proposés, pensez à réserver. Menus dès 14,90 € le midi et à partir de 25 € le soir. Plats à emporter. Ouvert tous les jours, midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 23h.



Le Mess | Restaurant Bar Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats faits maison à partir de produits frais et locaux.

Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs.

Formules du midi à partir de 14,90 € en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée.

Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 9h-23h30 et samedi 11h-23h30.



Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - www.levrettecafe.fr

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux
Soirées à thème - Concerts - Dj sets

Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h
Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h



O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 37 22

Pub irlandais authentique - Sports Live
Fléchettes trad - Apéro gourmand

Ouverture 7 jours / 7



Le Grillon

246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13

Bar - Tabac - FDJ - Point Poste
Pains et viennoiseries

Du lundi au vendredi : 6h/19h30
Samedi : 7h/13h



Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 31 44

Bar - Tabac - Presse - FDJ

Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés

L'AGENDA DU 1^{ER} NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE 2025

RETROUVEZ TOUTES VOS SORTIES SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

SAMEDI 1^{ER} NOVEMBRE

10h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h30	Festival Alimenterre : Transmettre, Projection documentaire. (p. 4)	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 53 28 44	N.C.
16h00	Pupazzi : Envahisseurs, Cie Bakélite, Théâtre d'objets dès 7 ans.	Médiathèque, Nuillé-sur-Vicoin, 09 63 42 78 69	Gratuit
19h00	Pupazzi : La Parade des lanternes, Cie Les Rémouleurs, Déambulation féerique et musicale. (p. 8)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	Gratuit
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Maubeuge, 7 ^e journée de N2.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38	7 €
20h30	Mortel ! Le festival : La joyeuse veillée du Mort inconnu, Soirée Cabaret / Conte / Musique... (p. 8)	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 à 12 €
21h/02h	Fest-Noz & Bal folk d'Agora, Duo Menguy-Le Pennec + Manigale + Agora Sonerien.	Salle des fêtes, Quelaines-Saint-Gault, 07 77 08 38 66	8 €

DIMANCHE 2 NOVEMBRE

10h/15h	Mortel ! Le festival : Écrire en s'amusant ses «dernières volontés», Atelier animé par Jézabel Coguyec. (p. 8)	Théâtre Jean Macé, Laval, 06 83 31 79 90 www.theatre-du-tiroir.com	40 €
11h00	Pupazzi : Shaun le Mouton : la ferme en folie, Film d'animation de Lee Wilton et Jay Grace.	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 37 12 31	3 €
15h00	Victoriette au Camp de César, Spectacle historique dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
15h00	Les châteaux du 19 ^e siècle en Mayenne, Table ronde / Rencontre.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
15h00	Escapade artistique au Musée Robert Tatin, Visite thématique.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	Gratuit
16h00	Coup d'Œuvre «La Vie en rose», Spectacle musical avec 160 choristes. (p. 8)	Les Angenoises, Bonchamp, 02 43 91 45 18 www.bonchamp.fr	15 à 18 €
16h00	Mortel ! Le festival : Le Pansement Schubert, Cie Canopée, Lecture musicale / Duo piano-voix. (p. 8)	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 à 12 €

BASKET

NATIONALE MASCULINE 2



SAMEDI 1^{ER} NOVEMBRE
US LAVAL - MAUBEUGE
Espace Mayenne LAVAL (20h)

DIMANCHE 16 NOVEMBRE
US LAVAL - ARDRES
Espace Mayenne LAVAL (15h30)



billetterie



MAYENNE



Krys



MARDI 4 NOVEMBRE

	Saison Espagnole - du 4 novembre au 19 décembre, Musiques / Cinéma / Débats / Littérature / Gastronomie... (p. 34)	Le Quarante / Cinéville / Bibliothèque A. Legendre, Laval, www.laval.fr	
10h/18h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
12h15	Prospection archéologique et rivière, Déjeuner / Conférence de Pauline Peter.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateauamayenne.fr	Gratuit
20h00	Festival Alimenterre : L'usine des animaux, Projection documentaire.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44	N.C.
20h30	Pupazzi : Nocturne (Parade), Cie Non Nova - Phia Ménard, Marionnette dès 8 ans. (p. 8)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €

MERCREDI 5 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h30	Sauvés et sauveurs durant la Seconde Guerre mondiale, Cycle de 3 conférences animé par Marie-Claude Tourtelier. (p. 34)	Archives départementales, Laval, 02 43 08 87 35 www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	6 €
18h00	Pupazzi : La Sève de Rêves, Cie Les Mauvaises Herbes, Théâtre d'objets dès 9 ans. (p. 10)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42 https://saisonculturelle.change53.fr	6 €
19h30	Sauvés et sauveurs durant la Seconde Guerre mondiale, Cycle de 3 conférences animé par Marie-Claude Tourtelier. (p. 34)	Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 43 08 87 35 https://www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	6 €
20h00	Carmina Burana, Musique classique / Danse.	Espace Mayenne, Laval, www.franceconcert.fr	41 à 71 €
20h30	Pupazzi : Nocturne (Parade), Cie Non Nova - Phia Ménard, Marionnette dès 8 ans. (p. 8)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €
20h30	Festival Alimenterre : L'usage du monde - Voyage entre nature et culture, Projection documentaire. (p. 4)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.

JEUDI 6 NOVEMBRE

	Festival Femmes de Cinéma #6 - du 6 au 9 novembre, Projections inédites / Avant-premières / Rencontres... (p. 4)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 32 79 88 www.levoxmayenne.fr	5,6 €
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h30	Mortel ! Le festival : À la fin Amour seul demeure, Louise Léger, Théâtre musical / Seul en scène. (p. 8)	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 à 12 €
19h00	Jam Session au Quarante, Scène ouverte / Musiques actuelles.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80	Gratuit
19h00	Soirée bien-être au MANAS, Séance de yoga du rire.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	10 €
20h00	De bonnes raisons, Cie La Volte Cirque, Acrobatie / Cirque dès 8 ans. (p. 10)	Salle polyvalente, Saint-Aignan-sur-Roë, 02 43 09 19 89 www.paysdecraon.fr	5 à 14 €
20h00	Festival Alimenterre : À la vie, à la terre - Cameroun, la terre des femmes, Projection documentaire. (p. 4)	Habitat Jeunes Nicole Peu, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h15	Lab'impro, La Tila, Théâtre d'improvisation	La Fosse, Laval, 07 82 93 59 25	5 à 15 €
20h30	Pupazzi : Pouvoir, Une Tribu Collectif, Marionnette dès 10 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
20h30	Tranzistor, l'émission live «spéciale compile», Musique live / Émission de radio. (p. 8)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	Gratuit
20h30	Pain Magazine + Basic Partner, Post-hardcore + Psych / Post-punk. (p. 10)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	13 à 18 €
20h30	Festival Alimenterre : Manger pour vivre, Projection documentaire.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 53 28 44	N.C.

VENREDI 7 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
19h30	À table ! : YSS + Tout Rien, Célia Hue + Cie Modo Grosso, Théâtre d'objets / Repas dès 8 ans. (p. 10)	Salle polyvalente, Gennes-sur-Glaize, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	19 à 22 €
20h00	Pupazzi : Courts des grands, Programme de courts-métrages pour ados et adultes.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6,5 €
20h30	Astroclub, Initiation technique autour des télescopes.	Maison des associations, Laval, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Estuaire, Constantinople & Ablaye Cissoko, Musiques du monde. (p. 12)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
20h30	Peau d'homme, Cie La Salamandre, Marionnettes / Théâtre d'objets dès 9 ans. (p. 10)	Pôle culturel des Coëvrans, Évron, 02 43 01 94 76 www.coevrons.fr/saison-culturelle	9 à 13 €
20h30	Tinaa, Rap poétique et engagé.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre

SAMEDI 8 NOVEMBRE

10h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h/17h	Salon Studyrama, 400 formations de Bac à Bac +5.	Espace Mayenne, Laval, www.studyrama.com	Gratuit

10h/18h	Salon de l'Habitat de Château-Gontier sur Mayenne, + de 40 exposants / Maison / Jardin / Déco / Animations... (p. 34)	Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33 www.pegase-evenements.com	Gratuit
14h/22h	L'Avant-Scène fête ses 2 ans ! Surprises / Projections / Duos cultes / Souvenirs... (p. 4)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73 https://avantscenelaval.org	6,7 à 8,7 €
15h+17h	Pupazzi : L'Après-midi d'un foehn, Cie Non Nova - Phia Ménard, Marionnette dès 5 ans. (p. 12)	Espace du Maine, L'Huisserie, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €
15h+17h	Pupazzi : Mes nouvelles chaussures, Tian Gombau, Théâtre d'objets dès 3 ans. (p. 12)	Salle des fêtes, Louvigné, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	Gratuit
16h00	Saison Espagnole : Rencontre Marta Massé, Causerie sur la poésie espagnole contemporaine. (p. 34)	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48 https://labib.agglo-laval.fr	Gratuit
18h00	Vernissage expo de Gwenn Audic, Peinture.	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - www.aaa53.fr	Gratuit
19h00	Pupazzi : L'Après-midi d'un foehn, Cie Non Nova - Phia Ménard, Marionnette dès 5 ans. (p. 12)	Espace du Maine, L'Huisserie, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €
20h00	À table ! : YSS + Ton souffle, Célia Hue + Cie Blue 21, Théâtre d'objets et repas dès 10 ans. (p. 10)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	16 à 19 €
20h30	Mairo + Paulvitesse!, Rap + Hyperpop.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	17 à 22 €
20h30	Saison Espagnole : La Niña Barro, la femme argile, Fronteiras Theatre Lab, Théâtre dès 18 ans. (p. 12)	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	15 €
20h30	Arthur H & Pierre Le Bourgeois + Grise Cornac, Chanson française + Rock. (p. 12)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 www.saint-berthevin.fr	15 à 30 €

DIMANCHE 9 NOVEMBRE

09h/17h	Puces Andolléennes, Brocante avec plus de 80 exposants.	Salle des fêtes, Andouillé, 06 52 37 38 78	2 €
10h/18h	Salon de l'Habitat de Château-Gontier sur Mayenne, + de 40 exposants / Maison / Jardin / Déco / Animations... (p. 34)	Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33 www.pegase-evenements.com	Gratuit
10h00	Festival Alimenterre : L'arbre à contes, Film d'animation jeune public. (p. 4)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimio.info	N.C.
10h30 / 20h00	L'Avant-Scène fête ses 2 ans ! Surprises / Projections / Duos cultes / Souvenirs... (p. 4)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73 https://avantscenelaval.org	6,7 à 8,7 €
14h30	La forteresse antique de Jublains, Visite guidée tout public.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	4 à 6 €

SALON DE L'HABITAT

8 ET 9 NOVEMBRE 2025

VILLAGE ARTISANS
JUMELAGE DE MURRHARDT

CHÂTEAU - GONTIER - SUR - MAYENNE
ESPACE SAINT - FIACRE

10H - 18H

ENTRÉE GRATUITE

CONCOURS NATIONAL D'AVICULTURE

15h+17h	Pupazzi : L'Après-midi d'un foehn,	Salle des Pléiades, Louverné, 02 43 49 86 30	6 à 9 €
+19h	Cie Non Nova - Phia Ménard, Marionnette dès 5 ans. (p. 12)	https://letheatre.laval.fr	
15h+17h	Pupazzi : Mes nouvelles chaussures,	Salle des Lavandières, Ahuillé, 02 43 49 86 30	Gratuit
	Tian Gombau, Théâtre d'objets dès 3 ans. (p. 12)	https://letheatre.laval.fr	
15h00	Au fil des châteaux ! , Visite commentée de l'exposition. (p. 32)	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
16h00	Saison Espagnole : La Niña Barro, la femme argile,	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	15 €
	Fronteiras Theatre Lab, Théâtre dès 18 ans. (p. 12)	www.theatre-du-tiroir.com	
16h00	Saison Espagnol : Dis-moi un conte... d'Espagne, Conte dès 5 ans.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit

LUNDI 10 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h15	Les Insolites : Parle-moi d'ailes, Manu Grimo, Conte / Art de la parole.	Salle de quartier, Le Housseau-Brétingnolles, 06 07 23 31 70	Prix libre
20h30	Pupazzi : Matin et soir,	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €
	Cie À demain mon amour, Marionnette dès 14 ans. (p. 14)	https://letheatre.laval.fr	
20h30	Pupazzi : Viva !,	Pôle culturel des Coëvrans, Évron, 02 43 01 94 76	6 à 9 €
	La Loquace Cie, Théâtre d'objets dès 12 ans. (p. 14)	www.coevrans.fr/saison-culturelle	

MARDI 11 NOVEMBRE

10h/18h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
11h00	La forteresse de Sainte-Suzanne, Visite commentée tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
14h00	Le château maudit, Jeux de rôle dès 8 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
14h00	Ciné poussette, Une sortie au ciné pour les parents avec bébé.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 32 79 88	5,6 €
15h30	Au fil des châteaux ! , Visite commentée de l'exposition.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
16h00	Festival Alimenterre : Manger pour vivre, Projection documentaire.	Maison de quartier du Pavement, Laval, 02 43 53 28 44	N.C.
17h00	Pupazzi : L'Ours, Cie Index, Marionnette dès 6 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Complet
17h00	L'Orchestre d'Harmonie de Laval fête ses 150 ans,	Salle polyvalente, Laval, 07 68 10 42 69	Gratuit
	Musique classique et contemporaine. (p. 14)		
20h00	Festival Alimenterre : L'usage du monde - Voyage entre nature et culture, Projection documentaire. (p. 4)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44	N.C.
		https://crides.ritimio.info	
20h15	Les Insolites : Parle-moi d'ailes, Manu Grimo, Conte / Art de la parole.	Église, Rennes-en-Grenouilles, 06 07 23 31 70	Prix libre

MERCREDI 12 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h30	Sauvés et sauveurs durant la Seconde Guerre mondiale,	Archives départementales, Laval, 02 43 08 87 35	6 €
	Cycle de 3 conférences animé par Marie-Claude Tourtelier. (p. 34)	www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	
18h00	Pupazzi : Peau d'homme, Cie La Salamandre, Marionnette dès 9 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
18h00	Festival Alimenterre : Le bocage Sahélien, Conférence / Débat. (p. 4)	Salle de la Mairie, Laval, 02 43 53 28 44,	Gratuit
19h30	Sauvés et sauveurs durant la Seconde Guerre mondiale,	Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 43 08 87 35	6 €
	Cycle de 3 conférences animé par Marie-Claude Tourtelier. (p. 34)	www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	
20h00	Festival Alimenterre : Transmettre, Projection documentaire. (p. 4)	Ferme de Launay, Saint-Denis-de-Gastines, 02 43 53 28 44	N.C.
20h00	Festival du Film Judiciaire #16,	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46	5,8 à
	Projections / Rencontres / Débats en présence d'invités. (p. 5)	www.atmospheres53.org	11,2 €
20h15	Les Insolites : Parle-moi d'ailes, Manu Grimo, Conte / Art de la parole.	Église, Thuboeuf, 06 07 23 31 70	Prix libre

Bouger en Mayenne
L'agenda des sorties culturelles & des loisirs

MUSIQUES | SPECTACLES | CONCERTS | EXPOSITIONS | LOISIRS | ÉVÉNEMENTS...

BOUGER-EN-MAYENNE.COM

**+ D'INFOS + D'IMAGES + DE SORTIES
+ DE MAYENNE !**

Actualisation quotidienne | Recherches thématiques
Places à gagner | Géolocalisation | Covoiturage...



TOUTES LES SORTIES AU QUOTIDIEN SONT SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

JEUDI 13 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h00	Viendra le temps du feu, Julia Henning, Théâtre / Récit.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
18h+20h	Festival du Film Judiciaire #16, Projections / Rencontres / Débats en présence d'invités. (p. 5)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,8 à 11,2 €
18h30	Les jeudis du centre d'art : De l'autoportrait, Conférence d'Éva Prouteau.	Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	6 €
19h00	Festival Alimenterre : Le bocage Sahélien, Conférence / Débat. (p. 4)	Salle de la Mairie, Château-Gontier, 02 43 53 28 44	Gratuit
20h15	Les Insolites : Parle-moi d'ailes, Manu Grimo, Conte / Art de la parole.	Salle des fêtes, Saint-Julien-du-Terroux, 06 07 23 31 70	Prix libre
20h30	Lecture en Tête présente sa saison littéraire, Présentation des temps forts de la saison et des romans sélectionnés.	Le Quarante, Laval, 06 45 60 59 94 www.lecture-en-tete.fr	Gratuit

VENREDI 14 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h+20h	Festival du Film Judiciaire #16, Projections / Rencontres / Débats en présence d'invités. (p. 5)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,8 à 11,2 €
18h00	Vernissage expo de Lucas Tortolano, Art textile / Art contemporain. (p. 32)	Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	2 à 3 €
19h00	Découverte du Yoga du rire, Atelier animé par Brigitte Cabon.	Le Café du Garage, Olivet, 06 13 49 23 23	Prix libre
19h00	Les Lavallois dans la Seconde Guerre mondiale, Projection documentaire / Soirée débat.	Espace du Maine, L'Huisserie, 06 18 31 12 32 www.lhuisserie.fr	Gratuit
19h30	Niglots Swing Duo en concert, Jazz swing / Chanson française.	Bar Le Jam, Lournervé, 06 01 28 09 08	Gratuit
19h30	Apéro-BD #14, En partenariat avec la librairie M'Lire Anjou.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	Gratuit
20h00	Saison Espagnole : Concert Ibérique, Julien Martineau, Philippe Mouratoglou et Jimena Pastor, Musique espagnole. (p. 4)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
20h30	Observation du ciel au télescope, Initiation-découverte tout public.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Viendra le temps du feu, Julia Henning, Théâtre / Récit.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €

 64 rue Henri Bâtard – 53 000 – LAVAL
 02 43 02 89 89









Ne passez pas à côté !

NOUVEAU LOOK POUR LE CAP FORM LOISIRS

Cap Form Loisirs fait peau neuve avec 8 pistes de bowling rénovées, marquant une nouvelle étape dans sa métamorphose entamée depuis plusieurs années.

Un écran géant et des jeux de lumières LED créent une ambiance dynamique, conviviale et festive où petits et grands peuvent s'amuser et se challenger.

 Tout est pensé pour le confort et le bien-être, avec différentes ambiances pour profiter de votre passe-temps favori.

 **Les pistes animées offrent un cadre idéal pour amis, famille et collègues. Venez découvrir le nouveau visage du bowling Cap Form Loisirs à Laval et partager rires, strikes et bons moments !**

Pour suivre toutes nos actus :

  @capformloisirs

 CAP FORM LOISIRS

 capformloisirs-53.fr

20h30	Hugh Coltman , Blues / Folk / Jazz. (p. 14)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	14 à 20 €
20h30	Festival Alimenterre : Manger pour vivre , Projection documentaire.	CinéMajestic, Ernée, 02 43 53 28 44	N.C.
20h30	Festival Alimenterre : Coesistenza - Sur les traces des pumas , Projection documentaire en présence du réalisateur Thomas Julienne. (p. 4)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h30	Que Diable ! , Duo hip-hop et violon des Balkans.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre

SAMEDI 15 NOVEMBRE

09h/13h	Bourse aux jouets , Jeux / Jouets / Livres / Articles petite enfance.	Les Angenoises, Bonchamp, 06 17 19 68 35	Gratuit
09h/18h	Piqué.e.s d'Art : Convention de tatouage , Convention de tatouage du MANAS. (p. 34)	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30 https://musees.laval.fr/manas/	N.C.
09h/22h	Formation étoiles , Atelier télescope et observation du ciel dès 12 ans.	Maison des associations, Laval, 06 81 87 40 10	110 €
10h/18h	Week-end de clôture de l'exposition «Au fil des châteaux !» , Visite d'un château / Ateliers Visite en LSF. (p. 32)	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateauamayenne.fr	3 à 5 €
10h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
11h/23h	Crève Tattoo Show , Convention Tatouage / Concert / Expos...	La Fabrique, Bonchamp, 02 43 53 70 42	N.C.
11h30 /19h00	Veg' Evènement #3 , Dégustations / Animations / Stands associatifs / Conférences.	Bâtiment 13 - Quartier Ferrié, Laval, 06 11 80 84 34	Gratuit
14h00	Les oiseaux d'eau , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Argentré, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h30	Les Samedis de l'histoire : Sous les eaux de la Mayenne , Conférence de Pauline Peter.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 www.archives53.fr	Gratuit
17h45	Festival du Film Judiciaire #16 , Projections / Rencontres / Débats en présence d'invités. (p. 5)	Cinéma, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,8 à 11,2 €
18h00	Vernissage expo «My name is Morin...» , Fantaisie sonore. (p. 32)	Le gARage, Château-Gontier, 02 43 70 39 00	Gratuit
19h00	Saison Espagnole : Soirée Espagne , Soirée festive / Concert flamenco / Dégustation.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
20h00	Festival Alimenterre : Leurs champs du cœur , Projection documentaire suivie d'un temps d'échange. (p. 4)	Ferme La Basse-Beuvrie, Laigné, 06 48 58 93 15 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h30	Viendra le temps du feu , Julia Henning, Théâtre / Récit.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
20h30	Issa Doumbia , Seul en scène / Humour.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	37 à 42 €
20h30	Pupazzi : Édith et moi , Yael Rasooly, Marionnette dès 15 ans. (p. 15)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	6 à 9 €
20h30	En Passant «Chansons 100% Goldman» , Chanson française / Rock.	Salle polyvalente, Mayenne, 02 99 94 50 18	30 €
20h30	Veillée Compote , Chant Traditionnel / Gastronomie.	Petit Théâtre, Chailland, 06 15 54 75 83	Prix libre
20h30	Impair et père , Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €

DIMANCHE 16 NOVEMBRE

10h/18h	Week-end de clôture de l'exposition «Au fil des châteaux !» , Visite d'un château / Ateliers Visite en LSF. (p. 32)	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateauamayenne.fr	3 à 5 €
10h00	À table ! : YSS + Tout Rien , Célia Hue + Cie Modo Grosso, Théâtre d'objets / Brunch dès 8 ans. (p. 10)	Salle de l'Orion, La Selle-Craonnaise, 02 43 09 19 89 www.paysdecraon.fr	5 à 14 €
11h/19h	Crève Tattoo Show , Convention Tatouage / Concert / Expos...	La Fabrique, Bonchamp, 02 43 53 70 42	N.C.
11h30 /19h00	Veg' Evènement #3 , Dégustations / Animations / Stands associatifs / Conférences...	Bâtiment 13 - Quartier Ferrié, Laval, 06 11 80 84 34	Gratuit
13h30	Sortie croisée en bus , 16 artistes / 3 lieux d'art contemporain.	Rdv Centre Culturel Juliette Drouet, Fougères, 02 23 51 35 37	3 €
14h/16h	À fond les âges , Jeux de société / Danse / Quiz.	Salle polyvalente, Mayenne, 06 82 93 52 29	Gratuit
14h30 /17h30	Au temps des bals du Second Empire , Cie Danses & Danceries, Démonstration / Initiation de danse du 19e siècle.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	Gratuit
14h30	La forteresse antique de Jublains , Visite guidée tout public.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	4 à 6 €
14h30	Impair et père , Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
15h00	Festival du Film Judiciaire #16 , Projections / Rencontres / Débats en présence d'invités. (p. 5)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,8 à 11,2 €
15h30	Championnat de Basket : US Laval - Ardres , 9 ^e journée de N2.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38	7 €
16h00	Rencontre avec Zanzim , Illustrateur de la BD «Peau d'homme».	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit

LUNDI 17 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h/21h	Forum sur la santé des musiciens , Ateliers / Échanges / Rencontres.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	Gratuit
20h00	Il ne faut pas que nos enfants continuent ce truc là ! , Projection documentaire suivie d'un ciné-débat.	Tiers-lieu Les Gribouilleurs, Sainte-Suzanne, 09 86 11 68 11	Prix libre

LA MAYENNE

MILLE COUPS DE CŒUR

En cette fin d'année,
laissez-vous émerveiller
par la Mayenne et ceux
qui la font rayonner.

ANIMATIONS FÉERIQUES,
RENCONTRES AUTHENTIQUES...
DÉCOUVREZ LA MAYENNE
GÉNÉREUSE ET LUMINEUSE.

**DU 14 NOVEMBRE
2025 AU
4 JANVIER
2026**

RETROUVEZ TOUTES LES ANIMATIONS PAR COMMUNE SUR

WWW.DESTINATION-MAYENNE.COM

MARDI 18 NOVEMBRE

10h/18h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h/21h	La Nuit de l'Orientation , Conférences / Rencontres / Forum / Conseils...	Les Ondines, Changé, 02 43 49 50 00 www.paysdelaloire.cci.fr/mayenne	Gratuit
18h00	L'APES 53 fête ses 25 ans ! , Rétrospective / Table-ronde / Temps festif et convivial.	Le Quarante, Laval, 06 36 37 20 41 www.apes53.org	Gratuit
18h30	Lectures improvisées , Apprentis en librairie de l'UCO Laval.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 06 45 60 59 94	Gratuit
19h30	À table ! : YSS + Plan B , Célia Hue + Cie La Petite Hurlante, Théâtre d'objets / Repas dès 8 ans. (p. 10)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	16 à 18 €
20h00	Festival Alimenterre : On mange quoi ? , Projection documentaire.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44	N.C.

MERCREDI 19 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
13h30	Les 5 sens dans le bois , Sortie nature tout public dès 5 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h00	Festival Alimenterre : Évolution à venir du monde agricole , Conférence / Débat. (p. 4)	Amphithéâtre AgriCampus, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	Gratuit
14h30	Sauvés et sauveurs durant la Seconde Guerre mondiale , Cycle de 3 conférences animé par Marie-Claude Tourtelier. (p. 34)	Archives départementales, Laval, 02 43 08 87 35 www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	6 €
16h00	Au fond des mers , Collectif 23h50, Spectacle jeune public dès 6 mois.	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	Complet
16h30	Animation Bout'chou , Sortie nature pour les tout-petits.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
19h30	Sauvés et sauveurs durant la Seconde Guerre mondiale , Cycle de 3 conférences animé par Marie-Claude Tourtelier. (p. 34)	Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 43 08 87 35 www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	6 €
20h00	Sergio Cortés «The Michael Jackson Experience» , Pop / Rock. (p. 15)	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15 https://stardust-spectacles.fr/	39 à 59 €
20h30	Festival Alimenterre : Leurs champs du cœur , Projection documentaire suivie d'un temps d'échange. (p. 4)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.

JEUDI 20 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
19h30	À table ! : YSS + Plan B , Célia Hue + Cie La Petite Hurlante, Théâtre d'objets et repas dès 8 ans. (p. 10)	Salle polyvalente, Villaines-la-Juhel, 06 07 47 49 89 www.cc-montdesavalloirs.fr	12 à 15 €
20h00	Jok'air , Rap français. (p. 16)	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	35 à 43 €
20h00	Festival Alimenterre : L'usine des animaux , Projection documentaire.	Habitat Jeunes Pierre de Coubertin, Laval, 02 43 53 28 44	N.C.
20h30	Tout tient encore debout , Anima Compagnie, Théâtre dès 12 ans. (p. 14)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	9 à 21 €
20h30	Festival Alimenterre : L'usine des animaux , Projection documentaire.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 53 28 44	N.C.
20h30	La République des enfants du Docteur Korczak , Cie Théâtre du Tiroir, Théâtre musical dès 10 ans.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 à 12 €

VENREDI 21 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h00	Élémentaire , Cie d'Idence, Théâtre d'objets pour les tout-petits de 0 à 3 ans. (p. 16)	Salle de la Charmille, Arquenay, 06 40 75 48 86 www.paysmeslaygrez.fr	Gratuit
19h30	Sur la Grand' Route de Gaston Couté , Cie Udre Olik, Théâtre / Musique.	Le Beyel, Origné, 06 44 80 98 38 - https://lebeyel.fr	Prix libre
19h30	À table ! : YSS + Plan B , Célia Hue + Cie La Petite Hurlante, Théâtre d'objets / Repas dès 8 ans. (p. 10)	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76 www.coevrons.fr/saison-culturelle	11 à 16 €
20h30	Observation du ciel au télescope , Initiation-découverte tout public.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Match de théâtre d'improvisation , Match d'impro TILA vs TILA.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 82 93 59 25	0 à 10 €
20h30	Concert de soutien à l'ARC : La Croqueuse + Archibald , Chanson.	Petit Théâtre, Chailland, 06 88 48 61 01	4 à 8 €
20h30	Sékou Bah , Musique malienne contemporaine.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
21h00	Impair et père , Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €

SAMEDI 22 NOVEMBRE

10h/19h	Ouverture des ateliers de Chantal Verdier-Sablé et Géraldine Charron , Céramique / Textiles / Illustration / Peinture...	Atelier de fils et de terres + Atelier de poche, Laval, 06 37 14 32 07	Gratuit
14h/17h	Expositions et ateliers d'arts créatifs , Exposition collective.	Salle des fêtes, Le Genest-Saint-Isle, 02 43 02 11 95	Gratuit
14h30 +20h30	Kiff ta pautoche voyage... , Spectacle musical en solidarité avec 3 associations.	Salle des Pléiades, Louverné, 06 11 41 91 06 https://url.me/!ktp25	6 à 10 €
15h00	VROO du cinéma en réalité virtuelle , Courts-métrages immersifs.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit

16h+20h	Vive la Magie : Espaces magiques, Festival international des arts magiques. (p. 16)	Les Angeoises, Bonchamp, 06 22 73 72 12 https://vivelamagie.com	35 à 49 €
17h00	Les Veillées du Bois Dormant, L'École Parallèle Imaginaire, Conte participatif / Balade nature dès 12 ans. (p. 16)	La Scierie, Saint-Germain-le-Guillaume, 02 43 05 98 80 www.lernee.fr	5 €
20h30	À vue, Cie 32 Novembre, Magie performative dès 8 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
20h30	Match de théâtre d'improvisation, Match d'impro TILA vs La Turi.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 82 93 59 25,	0 à 10 €
20h30	Impair et père, Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €

DIMANCHE 23 NOVEMBRE

09h/13h	Les puces aux jouets de L'Huisserie, Jouets / Livres / Sports...	Salle polyvalente, L'Huisserie, www.lamicalien.fr	0,50 €
10h/17h	Expositions et ateliers d'arts créatifs, Exposition collective.	Salle des fêtes, Le Genest-Saint-Isle, 02 43 02 11 95	Gratuit
10h/19h	Ouverture des ateliers de Chantal Verdier-Sablé et Géraldine Charron, Céramique / Textiles / illustration / Peinture...	Atelier de fils et de terres + Atelier de poche, Laval, 06 37 14 32 07	Gratuit
10h00	Dessin autour de l'expo de JBFL duo, Atelier d'art plastique dès 4 ans.	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29	Gratuit
14h30	La forteresse antique de Jublains, Visite guidée tout public.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	4 à 6 €
14h30	Kiff ta pautoche voyage... Spectacle musical en solidarité avec 3 associations.	Salle des Pléiades, Louverné, 06 11 41 91 06 https://url.me/!ktp25	6 à 10 €
14h30	Impair et père, Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
15h00	Catch de théâtre d'improvisation, Catch d'impro TILA vs La Turi.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 82 93 59 25	0 à 10 €
16h00	Saison Espagnole : Voyage au cœur de la littérature espagnole, Lecture à voix haute autour des auteurs et poètes ibériques.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48 https://labib.agglo-laval.fr	Gratuit
17h00	À vue, Cie 32 Novembre, Magie performative dès 8 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Complet

MARDI 25 NOVEMBRE

10h/18h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	Festival Alimenterre : Sur la paille, Projection documentaire.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44	N.C.
20h00	À table ! : YSS + Voyage #2, Célia Hue + Gwendoline Blossé, Théâtre d'objets et repas dès 8 ans. (p. 10)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80 www.lernee.fr	10 à 20 €

DÉJÀ 25 ANS!

ET MAINTENANT!

RÉ-ENCHANTONS L'AVENIR!

18 NOVEMBRE 2025

À PARTIR DE 18H

LE QUARANTE LAVAL

Au Programme
Rétrospective animée
Conférence
Temps festif

25 ANS APESS 53

QR CODE

La Ferme des Cerfs DE COURBEVILLE

vous ouvre ses portes

Sam. 29 NOVEMBRE

Dim. 30 NOVEMBRE

Salle de la Raimbaudière Courbeville (53)

SUR RÉSERVATION

DÎNER SPECTACLE
avec **Boris Jannel**
10 € (adultes)
SERVICE À TIRAGE

SUR RÉSERVATION

Déjeuner 22 € (adultes)

Marché de producteurs en extérieur
Exposition d'outils et matériels anciens

CONTACT ET RÉSERVATIONS
cerfs.courbeville@gmail.com
02 43 68 99 37 ou 06 10 86 29 93

En venant de Courbeville
sortir du bourg direction Laval
après 200 m à droite

En venant de Laval
à 10 km tourner à droite
direction Courbeville
après 100 m à gauche

vers Abulillé
vers Laval
vers Cossé-le-Vivien

MERCREDI 26 NOVEMBRE

09h30 /17h30	Salon du Bien Vieillir en Mayenne #3 , Conférences / Tables rondes / Animations / + de 100 stands... (p. 34)	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 53 53 www.lamayenne.fr	Gratuit
10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	Drôles d'Oïzo , Cie Sing Song, Musique / Théâtre d'objets dès 1 an.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
10h00	La fabrique des couleurs , Animation pour les enfants de 0 à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
18h00	Drôles d'Oïzo , Cie Sing Song, Musique / Théâtre d'objets dès 1 an.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
20h30	Festival Alimenterre : À la vie, à la terre - Cameroun, la terre des femmes , Projection documentaire. (p. 4)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.

JEUDI 27 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h/21h	La Nuit de l'Oriental , Conférences / Rencontres / Forum / Conseils...	Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 49 50 00 www.paysdelaloire.cci.fr/mayenne	Gratuit
20h00	Danakil + Collectif Team Peace , Reggae. (p. 16)	Salle polyvalente, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	25 à 30 €
20h00	Il ne faut pas que nos enfants continuent ce truc là ! , Projection documentaire suivie d'un ciné-débat.	Tiers-lieu La Bagagerie, Saint-Denis-de-Gastines, 07 57 41 62 31	Prix libre
20h00	À table ! : YSS + Plan B , Célia Hue + Cie La Petite Hurlante, Théâtre d'objets et dessert dès 8 ans. (p. 10)	Salle polyvalente, Landivy, 02 43 08 47 47 www.bocage-mayennais.fr	7 à 10 €
20h30	Le problème lapin , cartographie 7, Cie Vertical Détour, Théâtre / Humour dès 14 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	Complet
20h30	Festival Alimenterre : Transmettre , Projection documentaire. (p. 4)	Salle Galbê, Bonchamp, 02 43 53 28 44	N.C.
20h30	Le Party Teuf s'invite au MANAS : PLF , Solo Free Jazz / Guitare.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit

VENDREDI 28 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h00	Festival Alimenterre : Seeds of dignity , Projection documentaire.	Salle les Charmilles, Changé, 02 43 53 28 44	N.C.
19h30	À table ! : YSS + À vous les studios ! , Célia Hue + Cie Les Maladroits, Théâtre d'objets et repas dès 8 ans. (p. 10)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 https://theatres3chenes.fr	12 à 19 €
20h00	Favé + Juste Shani , Rap. (p. 18)	Salle polyvalente, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	25 à 30 €
20h30	Cavalcade en Cocazie , Rédér Nohaj, Violon / Musiques traditionnelles dès 6 ans. (p. 18)	Pôle culturel des Coëvrans, Évron, 02 43 01 94 76 www.coevrons.fr/saison-culturelle	6 à 9 €
20h30	Sebastian Marx «On est bien là» , Humour / Seul en scène dès 12 ans.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 25 92 62 59	35 €
20h30	Die Morg , Rock / Folk / Punk.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre

SAMEDI 29 NOVEMBRE

10h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	Rencontre-dédicace avec Julien Rocha , Autour de son dernier livre «Virgule Le Chat... et compagnie».	Librairie du Marais, Mayenne, 06 85 72 91 06 www.julienrocha.com	Gratuit
12h/13h	ICI Mayenne : Émission spéciale «Les Lumières de Laval» , Émission de radio en public avec l'humoriste Willy Rovelli.	Restaurant Le Revellata, Laval, 02 43 49 50 50 www.francebleu.fr/mayenne	Gratuit
12h00 /22h30	Marché de Noël du Bourgneuf-la-Forêt , 60 exposants / Animations / Jeux / Concerts...	Ancien Gamm Vert, Le Bourgneuf-la-Forêt, 06 88 54 69 20	Gratuit

REDÉCOUVREZ LE SON DE VOTRE PIANO !

Pierre
Thureau
PIANOS

ACCORD - ENTRETIEN - RÉPARATION

06.63.93.09.20

THUREAUPIANOS@GMAIL.COM

WWW.THUREAU-PIANOS.FR

13h30	Rencontre-dédicace avec Julien Rocha, Autour de son dernier livre «Virgule Le Chat... et compagnie».	U Culture, Mayenne, 06 85 72 91 06 www.julienrocha.com	Gratuit
14h30	Le Noël magique de Caroline Marx, Magie / Illusion / Danse / Performance. (p. 18)	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18 www.213productions.fr	16,5 à 26,5 €
15h00	VROO du cinéma en réalité virtuelle, 6 courts-métrages en cinéma immersif.	Médiathèque Saint-Nicolas, Laval, 02 43 49 85 85 https://labib.agglo-laval.fr	Gratuit
17h30	Le Noël magique de Caroline Marx, Magie / Illusion / Danse / Performance. (p. 18)	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18 www.213productions.fr	16,5 à 26,5 €
18h45	Lancement des Lumières de Laval 2025, Mise en lumière / Feu d'artifice / Grande roue... (p. 34)	Centre-ville, Laval, 02 43 49 43 00 www.laval.fr	Gratuit
19h00	La Ferme aux Cerfs vous ouvre ses portes, Dîner-spectacle avec l'imitateur et humoriste Bruno Blondel.	Salle de la Raimbaudière, Courbeville 02 43 68 99 37	40 €
20h30	La Maison Tellier, Folk / Rock. (p. 18)	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h30	Ensemble Sagarnaga, Musique et danses de Bolivie avec 70 artistes sur scène. (p. 18)	Le Théâtre, Laval, 07 82 43 27 50 https://sagarnaga.com	8 à 12 €
21h00	Bal folk & Fest-noz, LN & Max + Crock'Notes + Les Joséphines.	Salle des Embellies, La Chapelle-Athenaise, 07 81 64 00 76	9 €
23h00	Big Bubble Boum #2, Boum géante / DJ set.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	15 €

DIMANCHE 30 NOVEMBRE

10h/18h	La Ferme aux Cerfs vous ouvre ses portes, Visite de l'élevage / Marché de producteurs...	Salle de la Raimbaudière, Courbeville, 02 43 68 99 37	Gratuit
12h00 / 22h30	Marché de Noël du Bourgneuf-la-Forêt, 60 exposants / Animations / Jeux / Concerts...	Ancien Gamm Vert, Le Bourgneuf-la-Forêt, 06 88 54 69 20	Gratuit
14h30	La forteresse antique de Jublains, Visite guidée tout public.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	4 à 6 €
14h30	Le Noël magique de Caroline Marx, Magie / Illusion / Danse / Performance. (p. 18)	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18 www.213productions.fr	16,5 à 26,5 €
15h+17h	Saison Espagnole : ¡Españal, Deux concerts autour du piano espagnol. (p. 34)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
16h00	Saison Espagnole : Joan Miró, Lectures en musique. (p. 34)	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit
16h00	Concert de la Sainte-Cécile, Harmonie du Pays de Château-Gontier, Musique classique / Film / Traditionnel...	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 06 81 97 53 33 https://harmonie-pays-chateau-gontier.art	Gratuit

LUNDI 1^{ER} DÉCEMBRE

Cultures et Solidarités au Quarante - du 1^{er} au 20 décembre,
Ateliers / Expositions / Spectacles / Cuisine / Témoignages / Concerts...

Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40
https://crd.agglo-laval.fr

Gratuit

MARDI 2 DÉCEMBRE

Clichés, au bûcher ! - du 2 au 31 décembre,
Une aventure à vivre en famille dès 5 ans.

Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17
www.museeduchateaudemayenne.fr

0 à 4 €

19h00 **37, Cielskaia dans l'Europe en guerre,**
Conférence de Stanislas Jeanneson et Guillaume Gatteau.

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

Gratuit

20h30 **À la recherche des canards perdus, cartographie 1,**
Cie Vertical Détour, Théâtre / Humour dès 14 ans.

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
https://letheatre.laval.fr

Complet

MERCREDI 3 DÉCEMBRE

11h00 **La vie Taupé secrète, Cie Écoutilles,**
Marionnette / Théâtre d'objets dès 2 ans.

Théâtre de Mayenne, Mayenne, 02 43 30 10 16
www.kiosque-mayenne.org

6 à 9 €

11h15 **Petites traces,**
Cie NoMORPa, Danse / Arts plastiques dès 6 mois.

Salle des fêtes, Saint-Pierre-des-Landes, 02 43 05 98 80

3 à 15 €

JEUDI 4 DÉCEMBRE

18h/21h **La Nuit de l'Orientation,**
Conférences / Rencontres / Forum / Conseils...

Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 49 50 00
www.paysdelaloire.cci.fr/mayenne

Gratuit

18h30 **Les jeudis du centre d'art : Rouge, Conférence d'Éva Prouteau.**

Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52

6 €

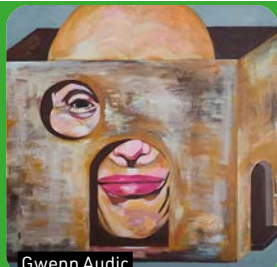
20h30 **«Q» hommage à Quincy Jones et à la Great Black Music,**
Thomas Laroche & le Conservatoire des Cœvrons, Spectacle musical.

Pôle culturel des Cœvrons, Évron, 02 43 01 94 76
www.coevrons.fr/saison-culturelle

5 €

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**
ATTENTION, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !





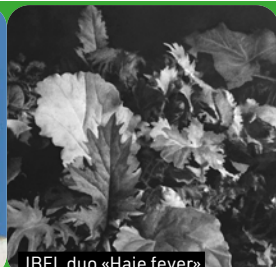
Gwenn Audic



Salon d'Automne



Au fil des châteaux



JBFL duo «Haie fever»

L'ATPACM fête ses 40 ans | Exposition collective Du mardi 4 novembre au jeudi 27 novembre

Depuis quatre décennies, l'ATPACM - Arts et Traditions Populaires, Actions Culturelles en Mayenne, œuvre à promouvoir la créativité sous toutes ces formes : peinture, poésie, dessin, calligraphie, prose, livres, photographie, boules Temari... Les artistes présents : Sylvie Forveille, Bernadette Dherouville, Daniel Marie Gérard, Monique Renouf, Marie Perrier Penloup, Alicia Serveau, Fabienne Carduner, Martine Grondard, Gabrielle Bielinski, Cathy Hamon et Michel Labeaume.

Galerie d'Art du Crédit Mutuel, Laval, 02 43 66 25 77.

Gwenn Audic | Peinture

Du samedi 8 novembre au dimanche 23 novembre

Paysages organiques naturels et charnels, femmes, couleurs et corps en mouvement, souffrance et délivrance, fulgurance de la matière, vérité de la chair. Gwenn.

Vernissage le samedi 8 novembre à partir de 18h.

La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - www.aaa53.fr.

Lucas Tortolano | Art textile / Tissage

Du samedi 15 novembre au dimanche 14 décembre

Dans la Chapelle des Calvairiennes se nichent des alcôves velues, des costumes de perles brodées, des corps qui se métamorphosent en formes organiques, parfois aquatiques, dans une sorte de jardin délicieux. Mutations ou cristallisations, Lucas Tortolano s'intéresse aux changements d'états et à la multiplicité du vivant à travers une pratique du textile qui nous invite à repenser nos rapports à l'identité. Rencontre avec l'artiste le jeudi 13 novembre à 17h.

Vernissage le vendredi 14 novembre à partir de 18h.

Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16.

Salon d'Automne #20 | Exposition collective

Du lundi 17 novembre au dimanche 7 décembre

La 20^e édition du Salon d'Automne de Meslay-du-Maine, organisée par l'association Arts Maine, accueille 32 artistes amateurs et professionnels. Cette année, Jean-François Morro est l'invité d'honneur.

Hôtel de Ville, Meslay-du-Maine, 02 43 98 44 56.

Le Bruit des machines | Machines sonores

Samedi 22 novembre au dimanche 29 mars

Le Bruit des machines est une exposition mettant à l'honneur des machines sonores en écho à l'œuvre animée *Le Combat des Amazones*, de François Monchâtre. En dialogue avec cette œuvre récemment restaurée et réinstallée dans le parcours permanent du musée, l'exposition, imaginée en collaboration avec l'association rennaise Basalt, invite à la découverte des univers artistiques de Clément Vercelletto et Frédéric Le Junter. Cette exposition convie le visiteur à une expérience inédite, tout en sons et curiosités.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

My name is Morin... Jacques Morin

Fantaisie sonore

Du samedi 15 novembre au dimanche 14 décembre

Jacques Morin propose une fantaisie sonore et éclairée, en revisitant des mythes populaires avec une seule boussole, ne pas se prendre au sérieux. On aura aussi un aperçu des 38 artistes ayant participé aux 25 expositions pendant 20 ans.

Vernissage le samedi 15 novembre à partir de 18h00.

Le gARage, Château-Gontier, 02 43 70 39 00.

Le Plein des Sens | Exposition visuelle et sonore

Du samedi 15 novembre au dimanche 29 mars

Le Plein des Sens vous propose une exposition «Sensorama». Vos sens seront mis en éveil au fil de cette exposition visuelle et sonore imaginée par le duo du Petit Rayon Magique, en dialogue avec les œuvres du MANAS.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Et toujours...

Clélia Berthier | Beurre dur, cœur tendre

Jusqu'au dimanche 16 novembre

Dans *Beurre dur, cœur tendre*, l'artiste transforme le 4bis, une ancienne salle de classe, en un laboratoire culinaire.

Le 4bis, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52.

Au fil des châteaux ! | Patrimoine

Jusqu'au dimanche 16 novembre

L'exposition retrace deux parcours différents présentés dans deux lieux distincts : l'un au château de Sainte-Suzanne est consacré aux résidences néogothiques, l'autre au musée du château de Mayenne s'attache à montrer les élégantes demeures des rives de la Mayenne influencées notamment par l'art de la Renaissance.

Week-end de clôture de l'exposition au musée du Château de Mayenne les 15 et 16 novembre : visite du Château de Rochefeuille, ateliers créatifs, visite en langue des signes et visites commentées.

Musée du Château de Mayenne, Mayenne, 02 43 00 17 17.

Château de Sainte-Suzanne - CIAP, Ste-Suzanne, 02 43 58 13 00.

JBFL duo «Haie fever» | Art Contemporain

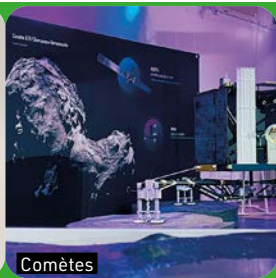
Jusqu'au dimanche 30 novembre

À travers la pratique du dessin, du volume et de l'installation, JBFL duo intègre le vivant dans ses créations, jouant avec les notions de lisières et bordures. Ils présentent dans cette exposition une sélection d'œuvres en dialogue avec l'implantation d'un jardin d'ombre qu'ils créent devant le centre d'art. Un laboratoire à ciel ouvert pour redonner vie à cet espace malmené lors des travaux de l'automne 2024.

Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29.



Sophie Albert



Comètes

Où sont les monstres ? | Sculptures

Jusqu'au jeudi 18 décembre

Des gargouilles sur les églises aux contes pour enfants, des mythes ancestraux aux jeux vidéo, les monstres sont partout et de toutes les époques ! Anne Corre et Jean-Paul Minster revisitent la figure du monstre, qu'il soit créature attirante ou figure maléfique !
Hall du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <https://letheatre.laval.fr>

Robert Tatin, naissance d'un artiste

Jusqu'au mercredi 31 décembre

Le Département de la Mayenne initie un cycle d'expositions temporaires retraçant, de manière chronologique, le parcours de l'artiste. Pour ce premier volet, des documents et des œuvres évoquent la jeunesse et la période de formation de l'artiste. Dessins, peintures, céramiques et souvenirs de voyages retracent les rencontres et la genèse du jeune artiste Mayennais de ses premiers tâtonnements jusqu'aux prémices de sa carrière internationale.
Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89.

Au cœur du Roquefort

Jusqu'au vendredi 2 janvier 2026

Pour sa première exposition temporaire, La Cité du Lait vous raconte l'univers fascinant du Roquefort, une expérience sensorielle, entre patrimoine ancestral et culture populaire.

La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 - www.lacitedulait.com

Nathalie Grall & Sophie Albert

Voyage en estampes et céramiques #5

Jusqu'au samedi 10 janvier 2026

Nathalie Grall maîtrise la « gravure au burin » (technique apparue au XV^e siècle) pour créer un univers peuplé de fleurs et d'oiseaux, de silhouettes élégantes, paysages vaporeux ou grenouilles.

Sophie Albert pratique le tournage (réalisation manuelle à l'aide d'un tour de potier) « avec une obsession pour les vases ». Ses créations élégantes aux formes sobres, épurées, proposent en surface des nébulosités laiteuses qui évoquent, elles aussi, un geste calligraphique.
encre&argile, Château-Gontier, 06 80 23 57 75 - encre-et-argile.com

Comètes | Une aventure d'archéologie spatiale

Jusqu'au dimanche 26 avril 2026

D'où viennent-elles ? De quoi sont-elles constituées ? N'attendez pas que les planètes s'alignent pour devenir des experts sur ces corps célestes fascinants, qui pourraient avoir participé à l'apparition de la vie sur Terre...

Espaces ludiques, dispositifs interactifs et supports audiovisuels, préparez-vous à avoir des étoiles plein les yeux en parcourant l'exposition *Comètes*, une aventure d'archéologie spatiale qui vous amènera jusqu'aux confins de notre système solaire !

ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

Sciences-vous !
ZOOM

03.10.2025
> 26.04.2026

COMÈTES

EXPOSITION À PARTIR DE 6 ANS

ZOOM, CENTRE DE CULTURE SCIENTIFIQUE
21 RUE DU DOUANIER ROUSSEAU, LAVAL
02 43 49 47 81 | ZOOMLAVAL.FR

Château-Gontier
RÉGION PAYS D'LOIRE
LAVALLAVAL
LAVALLAVAL
LAVALLAVAL
ici Mayenne

Gwenn Audic

La Maison Rigolote

du 8 au 23 novembre 2025

Entrée libre samedi et dimanche de 14h30 à 18h.
Vernissage le samedi 8 novembre à 18h.

AAA53 - 58ter rue du Hameau - 53000 Laval

contact@aaa53.fr - www.aaa53.fr - facebook: Galerie La Maison Rigolote

Mayenne
ici
LAVALLAVAL



Saison Espagnole

Musiques / Cinéma / Débats / Littérature / Expos...

Du mardi 4 novembre au vendredi 19 décembre

Après la Guinée au printemps dernier, c'est à présent l'Espagne qui est à l'honneur à Laval ! Cette sixième «saison-pays» met en lumière les liens d'amitié anciens et solides qui unissent la ville de Laval à Gandia, située sur la côte valencienne. Ce jumelage, signé en 1978 et renouvelé en 2018, témoigne d'une volonté constante de dialogue, d'échanges et d'ouverture européenne. À travers cette Saison Espagnole, découvrez la richesse de la culture ibérique, au fil d'un programme éclectique mêlant cinéma, musique, littérature, gastronomie, débats et expositions.

Tout le programme : www.laval.fr

Le Quarante, Cinéville, Bibliothèque, Théâtre Jean Macé - www.laval.fr

Sauvés et sauveurs durant la Seconde Guerre mondiale | Cycle de 3 conférences

Mercredis 5, 12 et 19 novembre (14h30+19h30)

À l'occasion des 80 ans de la fin de la Seconde Guerre mondiale, La Vigie – Mémorial des Déportés de la Mayenne propose un nouveau cycle de conférences sur le thème «Sauvés et sauveurs durant la Seconde Guerre mondiale. Histoire et mémoire de la résistance de sauvetage». Un cycle de trois conférences animé par Marie-Claude Tourtelier, vice-présidente de l'association et enseignante agrégée d'histoire-géographie.

14h30 : La Vigie - Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 53 74 12 30.

19h30 : Archives départementales de la Mayenne, Laval, 02 43 59 10 90.

Salon de l'Habitat de Château-Gontier

Exposants maison, jardin, décoration...

Samedi 8 et dimanche 9 novembre (10h/18h)

Salon regroupant des professionnels mayennais de l'Habitat : construction, rénovation, aménagement extérieur, décoration...

Concours régional d'aviculture et expo d'animaux de basse-cour.

Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33 - www.pegase-evenements.com.

La Boutique de Noël

du Forum des Métiers d'Art | Artisans d'art

Du vendredi 14 novembre au mercredi 24 décembre

Pour célébrer cette fin d'année, une trentaine d'artisans d'art venus de la région et des départements voisins vous invitent à découvrir leurs créations uniques.

Au fil des stands, laissez-vous séduire par des céramiques délicates, des luminaires originaux, des meubles et coussins faits main, des bijoux raffinés, de la maroquinerie artisanale, et même une matière innovante créée à partir de chutes de tissu. Offrez des cadeaux faits avec passion et savoir-faire !

Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92.

Piqués.e.s d'Art | De la toile à la peau

Samedi 15 novembre (09h/18h)

L'art du tatouage et les arts naïfs et singuliers ont pour trait commun le cheminement autonome des créateurs. Autodidactes, ces artistes développent des expressions plastiques personnelles qui trouveront une résonance particulière à l'occasion de cette journée inédite. Au rythme des aiguilles, vous encrerez votre peau de motifs librement inspirés des œuvres du MANAS.

Sept artistes tatoueurs vous proposeront des flashes, dessins uniques, que vous pourrez conserver, à même le corps !

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Salon du Bien Vieillir en Mayenne^{#3}

Ateliers / Rencontres / + de 100 stands...

Mercredi 26 novembre (09h30/17h30)

Préparez-vous à vivre une expérience hors du commun, où l'âge n'est qu'un chiffre insignifiant ! Oubliez le cliché du «Salon du 3^e âge» poussiéreux, car nous allons vous faire vibrer, rire et vous émerveiller comme jamais auparavant.

Au Salon des Séniors, nous mettons à l'honneur la santé, le bien-être, les loisirs culturels, la préparation de la retraite, les services à la personne et les solutions d'hébergement. Mais attention, ce n'est pas seulement pour nos chers aînés. C'est aussi un rendez-vous incontournable pour les pré-retraités, les enfants et petits-enfants soucieux du bien-être de leurs proches, ainsi que pour les aidants. Cette nouvelle édition est placée sous le parrainage de Marine Lorphelin, médecin sportive et chroniqueuse santé. Très engagée dans la promotion de la prévention et du bien-être, elle animera en début d'après-midi une conférence autour de la santé et du bien vieillir suivie de séances de dédicaces de son livre *En pleine forme*. Nouveauté cette année, visitez l'appartement témoin de 40 m².

Tout le programme : <https://mda.lamayenne.fr>

Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 53 53 - www.lamayenne.fr

Lancement des Lumières de Laval 2025

Samedi 29 novembre (à partir de 18h45)

Depuis 30 ans, les Lumières de Laval créent l'événement et transforment la ville millénaire en centre lumineux du Grand Ouest. Décors et mise en scène, renouvelés chaque année, émerveillent petits et grands au cœur de l'hiver. Les Lumières sont à découvrir du dimanche au mercredi de 17h à 22h, du jeudi au samedi de 17h à minuit et les nuits du 24 et 31 décembre de 17h à 2h.

- Samedi 29 novembre à 18h45 : Feu d'artifice

- Le 6 et 7 décembre : Marché des lumières (place du 11-Novembre).

- Du 10 au 14 décembre : Marché de Noël (Square de Boston).

- Du 29 novembre au 11 janvier : Grande roue (Square de Boston).

Tout le programme : www.laval.fr

Centre-ville, Laval, 02 43 49 43 00 - www.laval.fr

3^e édition

Salon DU Bien Vieillir

L'ÂGE DE VIVRE VOS ENVIES



EN PRÉSENCE DE
Marine Lorphelin

- CONFÉRENCES
- TABLES-RONDES
- ANIMATIONS
- + DE 100 STANDS

MERCREDI 26 NOVEMBRE 2025
ESPACE MAYENNE - DE 9H30 À 17H30

Entrée gratuite - sans inscription



Retrouvez le programme
complet sur le site
mda.lamayenne.fr

En partenariat avec



LES LUMIÈRES 2025

LANCEMENT ET FEU D'ARTIFICE

29 nov. 18h45

GRANDE ROUE + 29 nov. > 11 jan

MARCHÉ DES LUMIÈRES + 6 et 7 déc.

MARCHÉ DE NOËL + 10 > 14 déc.

DACTERIE, QUARTIER DE LUMIÈRES + 17 déc. > 4 jan.