

Bouger en Mayenne

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

N°182 | OCTOBRE 25
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com



A BIB'CYCLETTE

La tournée de Bretelle et Garance dans les bibliothèques

Du 12 au 26 octobre
Spectacle « La Part des choses »



Toutes les dates sur
<https://labib.agglo-laval.fr>

agglo-laval.fr

SOMMAIRE

- CINÉMA 4-7
- SPECTACLES, CONCERTS 8-21
- RESTOS & BARS 22
- L'AGENDA 23-35
- EXPOS, MUSÉES 36-37
- ÉVÉNEMENTS 38

PROCHAIN NUMÉRO : NOVEMBRE 2025
Bouclage infos / rédac : **vendredi 10 octobre**
Diffusion à partir du : **mardi 28 octobre**

Toute l'info du 53 au quotidien !
www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :
Gauthier Wlochovski // 06 73 00 91 05
contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :
Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95
publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE
Bat C (Coodem)
Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé
www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Fanny Lambert**
pour la réalisation de l'illustration de couverture.
<https://fannylambert.net>

N°182 (OCTOBRE 2025)
Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025
Directeur de la publication : Gauthier Wlochovski
Edité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon
Couverture : © Fanny Lambert
Dépôt légal à parution.



LE TRI + FACILE

MAGAZINE



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

ÉDITO

La gardienne de la galaxie.

Une perle de culture aurait-elle soudoyé Robert Redford pour passer une nuit d'amour avec lui, en échange d'un million de dollars et quelques bijoux ? L'immense et désormais défunt acteur aurait probablement refoulé cette proposition indécente. En 1972, il menait l'enquête, associé à Dustin Hoffman en sa qualité de journaliste intègre, enquête qui aboutira à la condamnation de barbouzes et à la démission d'un président. 53 ans plus tard, l'indépendance de la presse est de nouveau confrontée aux sphères du pouvoir, avilies par la volonté d'un mégalomane propagandiste. Ô Revoir Télévision Française !

En octobre, cultures et libertés voient rose. D'étranges étrangers offrent un moment de tolérance. Zoï Trio invite à voyager à travers le monde. Emmanuel Lepage honore la BD. Urban Made Ouest fusionne les talents. Tranzistour part en live. Aire de jeunesse(s) explore l'espace poétique des artistes. Les Embuscades soufflent un vent nouveau. La magie de l'itinérance transporte vers de nouveaux horizons. J2K célèbre l'esprit libre. L'art au Centre répare. In Paradisum révèle les joies et secrets de la musique vocale. Label Brut évoque l'enthousiasme de l'imaginaire de l'enfant. Vendredi sur Mer parle de ses désirs et de ses failles. Johannes habille l'intime. Koudour rend hommage à la musique arabe. Lassay reconstitue le Second Empire. L'éventail de la marionnette se déploie. Un enfant joue sur une plage abandonnée. Les comètes nous emmènent jusqu'aux confins de notre système solaire. Romain Bermond et Jean-Baptiste Maillet nous plongent dans la matière qui les nourrit. Eugénie Bal suspend le temps.

L'essentiel est à l'intérieur.

Belles sorties, rendez-vous en novembre.

L'AUTRE ATELIER

Vous êtes une entreprise, une association, un établissement scolaire ou un lieu d'accueil... ?
Et vous souhaitez faire découvrir à votre public les ateliers radio ?
N'hésitez plus ! Contactez Pierre, notre animateur d'atelier radio !

☎ 07 69 30 07 72
✉ atelier@lautretradio.fr
107.9 Château-Gontier - 101.7 Laval
www.lautretradio.fr



SORTIES DU MERCREDI 1^{ER} OCTOBRE

Un simple accident

De Jafar Panahi avec *Vahid Mobasseri, Maryam Afshari...* Genre : Drame.
Iran, de nos jours. Un homme croise par hasard celui qu'il croit être son ancien tortionnaire. Mais face à ce père de famille qui nie farouchement avoir été son bourreau, le doute s'installe.

Moi qui t'aimais

De Diane Kurys avec *Roschdy Zem, Marina Fois...* Genre : Biopic.
Elle l'aimait plus que tout, il l'aimait plus que toutes les autres. Simone Signoret et Yves Montand étaient le couple le plus célèbre de leur temps. Hantée par la liaison de son mari avec Marilyn Monroe et meurtrie par toutes celles qui ont suivi, Signoret a toujours refusé le rôle de victime. Ce qu'ils savaient, c'est qu'ils ne se quitteraient jamais.

Marche ou crève

De Francis Lawrence avec *Cooper Hoffman, David Jonsson, Garrett Wareing...* Genre : Épouvante-horreur, Science-fiction, Thriller.
Le jeune Garraty va concourir pour «La Longue Marche», une compétition qui compte cent participants. Cet événement sera retransmis à la télévision, suivi par des milliers de personnes. Mais ce n'est pas une marche comme les autres, plutôt un jeu sans foi ni loi...

A Big Bold Beautiful Journey

De Kogonada avec *Margot Robbie, Colin Farrell, Kevin Kline...* Genre : Drame.
Imaginez pouvoir ouvrir une porte et la franchir pour revivre un moment décisif de votre passé. Sarah et David, deux inconnus célibataires, se rencontrent lors du mariage d'un ami commun et, par un incroyable coup du sort, se lancent ensemble dans une aventure où ils revivent des instants marquants de leurs vies respectives...

SORTIES DU MERCREDI 8 OCTOBRE

C'était mieux demain

De Vinciane Millereau avec *Elsa Zylberstein, Didier Bourdon, Mathilde Le Borgne...* Genre : Comédie.
Dans une petite bourgade française, Hélène, Michel, et leurs deux enfants, coulent des jours heureux dans l'insouciance des années 1950. Soudainement propulsés en 2025, le couple découvre un monde moderne à l'opposé de celui qu'ils connaissent. Pour Hélène, qui a toujours vécu comme il se doit dans l'ombre de l'époux, c'est une révolution. Mais, pour Michel, qui voit ses privilèges d'Homme voler en éclat, c'est un cataclysme...

Nouvelle Vague

De Richard Linklater avec *Guillaume Marbeck, Zoey Deutch, Aubry Dullin...* Genre : Comédie.
Ceci est l'histoire de Godard tournant *À bout de souffle*, racontée dans le style et l'esprit de Godard tournant *À bout de souffle*.

Super Grand Prix

De Waldemar Fast | Genre : Animation, Aventure, Famille | À partir de 6 ans.
Edda rêve de devenir championne de courses automobiles. À l'approche du Super Grand Prix, elle saisit l'occasion de rencontrer son idole Ed, un pilote de légende. C'est alors qu'elle décide de prendre son destin en main et de réaliser l'impossible : prendre le départ et gagner la plus grande course de sa vie !

Tron : Ares

De Joachim Ronning avec *Jared Leto, Greta Lee, Evan Peters...* Genre : Action, Science-fiction.
L'étonnante aventure d'un programme hautement sophistiqué du nom d'Ares, envoyé du monde numérique au monde réel pour une mission dangereuse qui marquera la première rencontre de l'humanité avec des êtres dotés d'une intelligence artificielle...

Météors

De Hubert Charuel, Claude Le Pape avec *Paul Kircher, Idir Azougli, Salif Cissé...* Genre : Drame.
Diagonale du vide. Trois amis inséparables. Tony est devenu le roi du BTP, Mika et Dan les rois de rien du tout. Ils ont beaucoup de rêves et pas beaucoup de chance. Après un nouveau plan raté, Mika et Dan doivent se sauver d'ici, et même se sauver tout court. Ils se retrouvent à bosser pour Tony dans une poubelle nucléaire. Est-ce le début d'une nouvelle vie ou la fin de tout ?

Festival Alimenterre | Films documentaires

Du mardi 14 octobre au dimanche 30 novembre
Toute la programmation sur <https://crides.ritimo.info>
L'alimentation des citoyennes et des citoyens est directement impactée par les crises climatiques, politiques, économiques et sociales qui secouent notre monde. Ces turbulences révèlent les vulnérabilités des systèmes alimentaires mondialisés et interdépendants. Pour cette 11^e saison en Mayenne, l'association Les 3 Mondes et l'ensemble de ses partenaires vous proposent vingt-huit projections et 3 conférences en différents lieux du département.

SORTIES DU MERCREDI 15 OCTOBRE

Chien 51

De Cédric Jimenez avec *Gilles Lellouche, Adèle Exarchopoulos, Louis Garrel...* Genre : Policier, Science-fiction, Thriller.
Dans un futur proche, Paris a été divisé en 3 zones qui séparent les classes sociales et où l'intelligence artificielle ALMA a révolutionné le travail de la police. Jusqu'à ce que son inventeur soit assassiné et que Salia et Zem, deux policiers que tout oppose, soient forcés à collaborer pour mener l'enquête.

Deux pianos

De Arnaud Desplechin avec *François Civil, Nadia Tereszkiewicz, Charlotte Rampling...* Genre : Drame.
Mathias Vogler rentre en France après un long exil. La mentore de sa jeunesse, Elena, souhaite qu'il donne une série de concerts au piano à ses côtés à l'Auditorium de Lyon. Mais dès son retour, une rencontre avec un enfant qui lui ressemble comme deux gouttes d'eau, son double, plonge Mathias dans une frénésie qui menace de le faire sombrer, et le mènera à Claude : son amour de jeunesse.

Le Jour J

De Claude Zidi Jr. avec *Kevin Adams, Brahim Bouhlel...* Genre : Comédie.
Jun 1944. L'Europe est déchirée par la guerre, le Débarquement se prépare. Denis Porte continue avec dévouement son travail quotidien sur une base militaire anglaise... factice. Sa mission : déplacer chaque jour des soldats postiches et tromper ainsi l'ennemi. Chez les Porte, on a tendance de père en fils à mourir en héros pour la France. Alors pas question pour sa mère que Porte prenne le moindre risque.

Les rendez-vous DE L'AUTOMNE



Savoir-faire Patrimoine Balades Bien-être

Programme Vacances de la Toussaint



PAYS DE MESLAY-GREZ
Proche de tout... proche de vous

www.paysmeslaygrez.fr

Deux films et une rencontre autour de la santé

À l'Avant-Scène, on prend soin de vous

25

SEPT

SEANCE DE CINÉMA
Les Intranquilles
Jeudi 25 septembre à 20h
Séance gratuite

29

SEPT

CONFÉRENCE - DÉBAT
Les aidants parlent aux aidants
Lundi 29 septembre à 20h
Entrée gratuite

10

OCT

SEANCE DE CINÉMA
La passion de Dodin Bouffant
Vendredi 10 octobre à 14h
Séance gratuite



19, allée du vieux lavoir-Ecus
53500 Laval
contact@avantscenelaval.org
02 52 46 06 73





Marcel et Monsieur Pagnol

De Sylvain Chomet avec Laurent Lafitte, Géraldine Pailhas, Thierry Garcia...
Genre : Animation, Biopic | À partir de 8 ans.

À l'apogée de sa gloire, Marcel Pagnol reçoit la commande d'une rédactrice en chef d'un grand magazine féminin pour l'écriture d'un feuilleton littéraire, dans lequel il pourra raconter son enfance, sa Provence, ses premières amours... En rédigeant les premiers feuillets, l'enfant qu'il a été autrefois, le petit Marcel, lui apparaît soudain...

Hopper et le Secret de la Marmotte

De Benjamin Mousquet
Genre : Animation, Aventure, Comédie | À partir de 6 ans.

La légende raconte qu'une mystérieuse marmotte, cachée dans une montagne secrète, aurait le pouvoir de remonter le temps. Quand il apprend qu'elle serait la seule à pouvoir sauver son espèce, Hopper, aventurier intrépide, est prêt à tout pour la retrouver...

The Chronology of Water

De Kristen Stewart avec Imogen Poots, Thora Birch, James Belushi...
Genre : Biopic, Drame.

Ayant grandi dans un environnement ravagé par la violence et l'alcool, Lidia, une jeune femme, peine à trouver sa voie. Elle parvient à fuir sa famille et entre à l'université, où elle trouve refuge dans la littérature. Peu à peu, les mots lui offrent une liberté inattendue... *The Chronology of Water*, adapté du best-seller autobiographique de Lidia Yuknavitch, explore la manière dont le traumatisme peut se transformer en art.

SORTIES DU MERCREDI 22 OCTOBRE

Kaamelott - Deuxième volet (partie 1)

De Alexandre Astier avec Guillaume Gallienne, Virginie Ledoyen, Alexandre Astier... Genre : Aventure, Comédie, Historique.

Après la chute du roi tyran Lancelot, Arthur de retour sur le trône doit faire face aux dieux celtes et à de nouvelles menaces, après avoir épargné son ennemi. Chaque chevalier est envoyé en quête dans des contrées inédites afin de gagner sa place dans la nouvelle Table Ronde.

Springsteen : Deliver me from Nowhere

De Scott Cooper avec Jeremy Allen White, Jeremy Strong, Paul Walter Hauser... Genre : Biopic, Drame, Musical.

La genèse de l'album *Nebraska* au début des années 80, période au cours de laquelle le jeune musicien, sur le point d'accéder à une notoriété mondiale, lutte pour concilier les pressions du succès et les fantômes de son passé. Enregistré sur un magnétophone quatre pistes dans la chambre même de Bruce Springsteen dans le New-Jersey, *Nebraska* est un disque acoustique incontournable aussi brut qu'habit, peuplé d'âmes perdues à la recherche d'une raison de croire.

La Disparition de Josef Mengele

De Kirill Serebrennikov avec August Diehl, Friederike Becht, Dana Herfurth...
Genre : Biopic, Drame, Historique.

Au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, Josef Mengele, le médecin nazi du camp d'Auschwitz, parvient à s'enfuir en Amérique du Sud pour refaire sa vie dans la clandestinité. Celui qu'on a baptisé «L'Ange de la Mort» va organiser sa méthodique disparition pour échapper à toute forme de procès.

La Petite Dernière

De Hafsa Herzi avec Nadia Melliti, Ji-Min Park... Genre : Drame.

Fatima, 17 ans, est la petite dernière. Elle vit en banlieue avec ses sœurs, dans une famille joyeuse et aimante. Bonne élève, elle intègre une fac de philosophie à Paris et découvre un tout nouveau monde. Alors que débute sa vie de jeune femme, elle s'émancipe de sa famille et ses traditions. Fatima se met alors à questionner son identité. Comment concilier sa foi avec ses désirs naissants ?

SORTIES DU MERCREDI 29 OCTOBRE

Olivia

Projection en avant-première dans le cadre du Festival Pupazzi
Mercredi 29 octobre, 14h00 | L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73
De Irene Iborra | Genre : Animation, Aventure, Comédie | À partir de 8 ans.

Les petits hommes verts seraient-ils de retour ? Une menace est tapie dans le noir de l'espace intersidéral... Venus d'une autre galaxie, des êtres gélatineux avancent vers la Terre. Ils sont verts et inquiétants. L'affrontement est-il inévitable ? Inspiré par le cinéma de science-fiction des années 50, ce théâtre d'objets sur table prête autant à rire qu'à frissonner : trucages visuels poétiques et délicieux esprit de dérision y sont irrésistibles !

L'Étranger

De François Ozon avec Benjamin Voisin, Rebecca Marder... Genre : Drame.

Alger, 1938. Meursault, un jeune homme d'une trentaine d'années, modeste employé, enterre sa mère sans manifester la moindre émotion. Le lendemain, il entame une liaison avec Marie, une collègue de bureau. Puis il reprend sa vie de tous les jours. Mais son voisin, Raymond Sintès, vient perturber son quotidien en l'entraînant dans des histoires louches jusqu'à un drame sur une plage, sous un soleil de plomb...

L'Homme qui rétrécit

De Jan Kounen avec Jean Dujardin, Marie-Josée Croze...
Genre : Aventure, Science-fiction.

Paul, un homme ordinaire, partage sa vie entre son entreprise de construction navale, sa femme Élise et leur fille Mia. Lors d'une sortie en mer, Paul se retrouve confronté à un étrange phénomène météorologique inexplicable. Quand, par accident, il se retrouve prisonnier dans sa propre cave, et alors qu'il ne mesure plus que quelques centimètres, il va devoir se battre pour survivre dans cet environnement banal devenu périlleux...

Smashing Machine

De Benny Safdie avec Dwayne Johnson, Emily Blunt... Genre : Biopic, Drame.
Dwayne Johnson est Mark Kerr, légende du MMA des années 90, surnommé «The Smashing Machine» tandis qu'Emily Blunt incarne son épouse, Dawn Staples.

La Femme la plus riche du Monde

De Thierry Klifa avec Isabelle Huppert, Marina Foïs, Laurent Lafitte...
Genre : Comédie dramatique.

La femme la plus riche du monde : sa beauté, son intelligence, son pouvoir. Un écrivain photographe : son ambition, son insolence, sa folie. Le coup de foudre qui les emporte. Une héritière méfiante qui se bat pour être aimée. Un majordome aux aguets qui en sait plus qu'il ne dit. Des secrets de famille. Des donations astronomiques. Une guerre où tous les coups sont permis.

Le plus grand PARC D'AVENTURES COUVERT ET CLIMATISÉ

Les Petits Loups de la Mayenne

Le monde des Petits Loups

Pour les enfants de 6 mois à 12 ans

Organisation d'anniversaires

Restauration sur place

Accès gratuit pour les adultes accompagnateurs

Horaires :
Période scolaire :
Mercredi, Samedi, Dimanche : De 10 à 19 H
Jeudi et Vendredi : de 16 à 19 H

Vacances Scolaires :
Tous les jours de 10 à 19 H
Sauf lundi de 14 à 19 H

Ouvert tous les Jours Fériés de 10 à 19 H
excepté le 25/12 et 01/01.

Port des chaussettes obligatoire pour accéder aux jeux

Rue de Bruxelles - Zone des Bozées
LAVAL (près du Leclerc - Route de Tours)

Tél. 02 43 56 99 37

Les vacances au musée...

20.10 // 31.10

VISITE LIBRE

Du lundi au vendredi | 14h-18h

VISITE GUIDÉE*

Les mercredis | 10h

ATELIERS FAMILLES*

MAÎTRE BEURRIER

20, 23, 27 & 30 Octobre | 10h

APPRENTI FROMAGER

21, 24, 28 & 31 Octobre | 10h

BARI À LA FERME

24 & 31 Octobre | 10h

ÉLIXIR LACTÉ

Du lundi au vendredi | 14h - 18h

PARCOURS LUDIQUE

22 & 29 Octobre | 10h

EXPO
AU CŒUR DU ROQUEFORT

CLUEDO D'HALLOWEEN*

30 Octobre | venez déguisés !

14h-17h - famille | 19h-22h ado-adultes

LA
CITÉ
DU
LAIT

02 43 59 51 90
www.lacitedulait.com



Étranges étrangers C^{ie} Kilombo

Acrobatie / Monocycle / Jonglage.

Vendredi 3 octobre, 19h00

Terrain de tennis, La Cropte,
06 40 75 48 86 - Gratuit
www.paysmeslaygrez.fr

Dans l'hostilité de ce monde, on regarde ses voisins de travers, on épie, on se méfie, on a peur... parce qu'on ne se connaît pas. Personnalités et moyens d'expression différents, tout prête à l'incompréhension entre ces deux personnages. Alors si l'un empiète sur le territoire de l'autre, que se passe-t-il ? Pour donner tort à l'expression «chacun chez soi et les moutons seront bien gardés», *Étranges étrangers* offre au public un moment de tolérance, d'optimisme et de légèreté.

Monocycle, portés sur monocycle, main à main et jonglage invitent les deux personnages à se fréquenter la tête en bas et à partager la même roue.

Zoï Trio

Chant et musique du monde.

Vendredi 3 octobre, 20h30

Le Reflet, Saint-Berthevin,
02 43 69 21 90

Les parcours musicaux de Florian Frère au violoncelle, Etienne Lamaison à la clarinette et Amandine Cadot au piano, les ont menés à jouer chacun sous la baguette de chefs prestigieux (Seiji Ozawa, Emmanuel Krivine, Jesus Lopes Cobos...) et au sein de grands orchestres ou comme solistes (Philharmonique de Radio France, Metropolitana de Lisbonne, Gustav Mahler Jugend Orchester).

Riches de leurs voyages et expériences personnelles, c'est à Saint-Berthevin qu'ils donneront le premier concert de leur tout nouveau trio Zoï. Cet ensemble invite à voyager à travers le monde, Arménie et Angleterre, Estonie et Argentine, Allemagne et Brésil, au fil de musiques tour à tour intimistes et profondes, joyeuses et enthousiasmantes.

Urban Made Ovest #4

Hip-hop + Afropop + Reggae...

Samedi 4 octobre, 20h/...

Salle polyvalente, Laval,
06 59 73 29 17
www.urbanmadeouest.com

Sous l'égide de Made Up Production, le festival Urban Made Ovest revient pour sa quatrième édition. Après des succès grandissants, cette nouvelle édition se veut encore plus ambitieuse, fusionnant cultures urbaines, talents émergents et têtes d'affiche incontournables. Avec la participation d'artistes locaux et internationaux comme Black M, Says'z, Maud Elka, Mimi Paya Paya, Ak4seven, Sheba Queen.

Une sélection énergique qui reflète la vitalité des cultures urbaines afro-francophones, promues en Mayenne pour une soirée inoubliable.

Le Petit Détournement

C^{ie} La Poule

Spectacle de doublage improvisé
sur grand écran.

Samedi 4 oct. 20h00
Dimanche 5 oct. 11h00+17h00

Torcé-Viviers-en-Charnie
+ Montsûrs + Vimartin-sur-Orthe,
02 43 01 94 76 - Gratuit

Inspiré par le film culte *Le Grand Détournement*, des improvisateurs de haut vol recréent en direct un scénario, des dialogues, des bruitages et de la musique sur des séquences de films (grands classiques du cinéma, pépites méconnues, séries TV cultes ou nanars...). Chaque représentation est un moment unique, avec des extraits de films choisis spécialement pour l'occasion... et révélés aux artistes au tout dernier instant. Au programme : un cocktail de séquences savoureuses, de défis, de clins d'œil au cinéma, relevé d'une belle dose d'humour.

Tranzistor | La Compile part en live ! | Concerts-rencontres en médiathèques.

Samedi 4 octobre (Pré-en-Pail + Ambrières-les-Vallées) + Samedi 11 octobre (La Brûlante + Meslay-du-Maine + Larchamp) + Samedi 18 octobre (Montsûrs + Château-Gontier-sur-Mayenne)

Avec la complicité de la Bibliothèque départementale de la Mayenne, Tranzistor, média gratuit d'info culturelle porté par Mayenne Culture, investit les médiathèques du 5.3 !

Du 4 au 18 octobre, 7 médiathèques accueillent un artiste présent sur la 11^e compilation Tranzistor (disponible sur Deezer et Spotify).

Un temps de rencontre privilégié combinant concert et discussion, idéal pour découvrir en toute intimité des artistes made in Mayenne !

Les artistes invités : **Duo Ropa** (4 octobre à 11h - Pré-en-Pail), **Sorgue** (4 octobre à 11h - Ambrières-les-Vallées), **Brasier** (11 octobre à 11h - La Brûlante), **Club Mutant** (11 octobre à 16h - Meslay-du-Maine), **Bloodflower** (11 octobre à 16h - Larchamp), **Collectif Team Peace** (18 octobre à 16h - Montsûrs), **Mountaiin** (18 octobre à 16h - Château-Gontier-sur-Mayenne).

Mayenne Culture - 02 43 67 60 90 - www.tranzistor.org - Gratuit

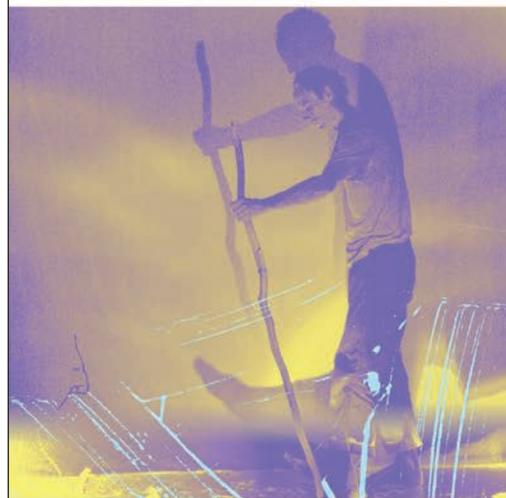


ALTA GAMA

MENTIR LO MÍNIMO

JEUDI 9 OCTOBRE
20 H 30
CIRQUE

CHANGE
LES ONDINES
13 € / 10 € / 7 €



F.L.O.P.

CHEMINEMENTS

JEUDI 30 OCTOBRE
14 H 30 & 18 H 00
THÉÂTRE D'OBJET

CHANGE
L'ATELIER DES ARTS VIVANTS
6 €

saisonnaculturelle.change53.fr

Change53



Dimanche 12 Octobre

© 17h - 19h30 @ 6PAR4 @ 17€ - 20€ - 22€

Herman Dune

Le plus californien des songwriters français

Herman Dune, figure de l'anti-folk, revient avec *Odysseus*, un album intime paru le 13 juin dernier. En solo, il entame une tournée européenne, avec un passage attendu au 6PAR4. Un voyage musical entre Paris et la Californie, entre country et indie-folk.



Vendredi 17 Octobre

© 20h30 - 01h @ 6PAR4 @ 21€ - 24€ - 26€

Vendredi sur Mer + Satine

Nouvelle pop francophone

Vendredi sur Mer charme avec sa pop douce, mélancolique et sincère, portée par une voix envoûtante. À ses côtés, *Satine*, étoile montante à l'esthétique affirmée, séduit déjà des millions d'auditeurs et s'impose comme une figure incontournable de la scène pop française.



Samedi 18 Octobre ABONNÉ E-S : 1 PLACE ACHETÉE = 1 PLACE OFFERTE

© 20h30 - 01h @ 6PAR4 @ 12€ - 16€ - 18€

Friedberg + Ménades

Riffs déjantés

Friedberg, quatuor 100 % féminin mené par Anna Friedberg, mêle post-punk, alt-rock et pop envoûtante, porté par des tubes comme *Go Wild*. *Ménades*, quintette punk-rock incandescent, conjugue rage poétique et énergie live explosive !

+ d'infos sur
WWW.6PAR4.COM

Illustration : Sophie & The Frogs / Licences : L-4-25-236 - L-4-25-237 - L-4-25-238 / Association Pic Poë - 177 Rue du Vieux Saint-Louis 53000 Laval - 02 43 59 77 80





Aka... Kraka, le jeu du protocole

Théâtre du Tiroir

Théâtre musical dès 14 ans.

Dimanche 5 octobre, 16h00

Lundi 6 octobre, 14h00

Théâtre Jean Macé, Laval,
Théâtre du Tiroir, 02 43 91 15 66

Jeudi 9 octobre, 20h30

Pôle culturel, Évron,
Les Coëvrans, 02 43 01 94 76

Une confiance douce et percutante sur la maladie.

Aka... Kraka, c'est le journal d'une femme en lutte bien décidée à se battre contre son cancer. Entre traitements et épreuves, elle nous livre un récit tragi-comique bouleversant et dévoile sans filtre ses peurs, ses découragements, sa rage, mais aussi ses victoires et sa joie de vivre. Sur scène, la comédienne et chanteuse lyrique Anne Ostergaard accompagnée par Frédéric Reynier au piano, nous partage une parole vécue sur la maladie, inspirée par la mythologie nordique et l'histoire de la paysanne Kraka.



The Dire Straits Experience

Shiver in the Dark
World Tour

Rock / Tribute to Dire Straits.

Mardi 7 octobre, 20h00

Espace Mayenne, Laval,
07 49 35 02 15

<https://lstartust-spectacles.fr>

Il existe des groupes que le temps préserve et que la mémoire populaire tend même à sublimer. Dire Straits fait partie de ce cercle. Alors, pour faire briller ce bijou anglais ad vitam æternam, Chris White a décidé de redonner vie aux plus belles chansons de la bande à Mark Knopfler !

On célèbre alors l'œuvre, transcendée par *Sultans of Swing* ou *Walk Of Life*. Quel plaisir de respirer cet air british qui nous fait voler, bond après bond, des mètres au-dessus du sol. Plus qu'un tribute band, The Dire Straits Experience revisite donc les plus beaux chapitres de la folle aventure du quatuor.



Aire de jeunesse(s) #5

Temps fort art, découvertes et explorations !
Spectacles / Animations / Ateliers...

Du mercredi 8 octobre

au samedi 25 octobre

Théâtre et Pôle culturel des Ursulines, Médiathèque, Musée d'Art et d'Histoire, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Venez décoller en famille pour voyager dans l'espace poétique des artistes : du théâtre rebondissant avec *Icare* de la compagnie Coup de Poker, de la musique avec *Baribulles* du Collectif à l'Envers, du théâtre de papier avec *Libre(s)* de la compagnie Art Zygote, de la danse avec *Et si tu danses* de la compagnie Didascalie, une performance visuelle et musicale avec *Antichambre* de la compagnie Stereoptik, deux expositions et tout un univers de rendez-vous créatifs pour des vacances dans les étoiles !



Mentir lo Mínimo

C^{ie} Alta Gama

Cirque dès 8 ans.

Jeudi 9 octobre, 20h30

Les Ondines, Changé,
Saison culturelle, 02 43 53 34 42

Mardi 14 octobre, 20h30

Salle polyvalente, Mayenne,
Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Une femme, un homme, un vélo, et rien de plus. Se dépouiller du superflu et toucher à l'essentiel : le corps, dans toute sa puissance et sa vulnérabilité. Ce corps avec lequel nous devons composer, quelle relation tisse-t-on avec lui ? C'est la question en filigrane de ce spectacle à la croisée du théâtre de rue et du cirque contemporain, plaçant l'expérience du public au cœur de sa création. Car sans filtre ni artifices, le minimalisme affiché ici suffit à imprimer pour longtemps la rétine et nos mémoires : entre force et légèreté, voltiges et acrobaties, ce magnifique duo aborde l'acceptation de soi avec beaucoup de sincérité et une grande délicatesse.

le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
d'intérêt national
pays de
château-gontier

T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

Sur le cœur

Théâtre du Baldaquin
théâtre
vendredi
10 octobre
20h30
Théâtre
des Ursulines



TOUT PUBLIC
DÈS 6 ANS

au REPLET

TARIFS
6 € / gratuit

Dim. 12 octobre 2025 à 16h
danse hip-hop

MACERA

— COMPAGNIE PYRAMID —

FESTIVAL J2K

SAINT-BERTHEVIN

BILLETTERIE EN LIGNE
saint-berthevin.fr

Refist

Les Embuscades : Kalo Balval + Angie Degrolard + Les Virtuoses

Vendredi 10 et samedi 11 octobre, 20h00 | Musique des Balkans + Art de la bafouille + Show époustoufflant.

Kalo Balval : Inspiré des orchestres nomades, Kalo Balval déballe une musique partagée entre sons bruts, énergie collective et débordements de la transe.

Angie Degrolard «Je Repp» : Style décalé et punchlines qui touchent juste, *Je Repp* est plus qu'un hommage à Pierre Repp. C'est un spectacle, à la fois mordant et bienveillant, qui permet à cette artiste aux multiples talents de tisser un lien unique avec son public.

Les Virtuoses «En pleine tempête» : Alors qu'une tempête se prépare, deux pianistes se retrouvent face à une mystérieuse violoniste qui, contrainte de trouver refuge chez eux, bouleverse leur quotidien. L'étrangère souffle un vent nouveau, mettant à rude épreuve les deux compères qui rivalisent de virtuosité et de ruse pour dompter la vague qui s'annonce. Entre désaccords savoureux et instants de pure poésie, cet improbable trio nous emporte dans une folle épopée, aux confins de la musique et de l'imaginaire.

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 - www.lesembuscades.fr

la Compile

tranzistor #11

va rythmer votre rentrée !

Rock, électro, pop, métal... Découvrez une sélection de 16 artistes mayennais, à écouter dès maintenant sur **Deezer** et **Spotify** : Tranzistor La Compile #11 !

tranzistor

LA COMPILÉ PART EN LIVE !

Du 4 au 18 octobre, avec la tournée Tranzistor, découvrez 7 artistes de la Compilé lors de concerts-rencontres intimistes dans le réseau des médiathèques de la Mayenne !

samedi 4 octobre

DUO ROPA · Pré-en-Pail · 11h
SORGUE · Ambrières-les-Vallées · 11h

samedi 11 octobre

BRASIER · La Brûlante · 11h
CLUB MUTANT · Meslay-du-Maine · 16h
BLOODFLOWER · Larchamp · 16h

samedi 18 octobre

COLLECTIF TEAM PEACE
· Montsûrs · 16h
MOUNTAIIIN · Château-Gontier · 16h

En collaboration avec la Bibliothèque Départementale de la Mayenne.

Plus d'infos sur tranzistor.org





Broadway ou presque ! Linières

Théâtre / Comédie musicale.

Vendredi 10 octobre, 20h30

Samedi 11 octobre, 20h30

Dimanche 12 octobre, 15h00

Château de Linières, Ballée,
06 06 86 45 85 - www.linières.fr

Une petite troupe de théâtre décide de se lancer dans l'univers de la comédie musicale. Ambitions démesurées, rêves de paillettes... mais la réalité les rattrape vite. Entre exigences, conflits d'égos et budget inexistant, rien ne se déroule comme prévu !

Un spectacle dans lequel on voit le théâtre dans le théâtre avec un humour décapant, autour des grands airs de la comédie musicale Broadway !

Sur le cœur

Théâtre du Baldaquin
Théâtre musical dès 15 ans.

Vendredi 10 octobre, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

La pièce de Nathalie Fillion est une drôlerie musicale qui croise le théâtre et le chant pour une auscultation tragi-comique de l'état des rapports hommes-femmes à l'ère post #MeToo. Une réussite !

Paris, 2027. Depuis que les femmes parlent et qu'on les écoute, de nouvelles pathologies apparaissent qui inquiètent le monde médical. Rose Spillerman, neuropsychiatre iconoclaste, s'occupe de ces patientes placées en observation, dont Iris qui a brutalement cessé de parler. La chambre d'hôpital devient alors le lieu de toutes les fictions, toutes les fantasmagories. Nathalie Fillion distille un souffle rafraîchissant sur le théâtre musical et crée une fable futuriste pertinente aussi loufoque que joyeuse.

Transhumance

Le 6PAR4 + Pampa!
+ Le Party Teuf

Concerts secrets.

Samedi 11 octobre 13h/19h

Départ en bus de Mayenne et Laval,
Le 6PAR4 : 02 43 59 77 80
Pampa! : 02 43 30 40 25

Le 12 octobre, venez vivre une expérience musicale unique avec «Transhumance». À l'initiative de Pampa!, Party Teuf et le 6PAR4, cet événement marque la transition entre l'été et l'hiver, invitant à un voyage musical empreint de découverte et d'évasion.

3 lieux de concerts atypiques : un à Mayenne, un dans un lieu secret et un à Laval. Le trajet est réalisé en bus, la programmation musicale est tenue secrète. Laissez-vous emporter par la magie de l'itinérance et découvrez des artistes talentueux qui vous transporteront vers de nouveaux horizons.

Hip-hop Games Les jeux de la danse

C^{ie} Art-Track
Dans le cadre du festival «J2K»
Jeu d'improvisation / Danse hip-hop.

Samedi 11 octobre, 14h00

Salle polyvalente, Laval,
02 43 49 86 59 - stylesj2k.laval.fr

Bienvenue sur le terrain de jeu de l'improvisation ! Avec Hip Hop Games - Les Jeux de la Danse, le spectacle devient expérience collective et la scène un véritable laboratoire de création. Porté par une troupe hors normes, ce show hybride explore toute la richesse de la culture hip-hop à travers une série d'épreuves inventives.

Tout au long du spectacle, les danseurs et danseuses invités relèvent des défis toujours plus surprenants : jouer avec la musicalité, détourner des accessoires, réinventer l'espace, croiser les disciplines...

Hip-hop Games, c'est plus qu'une représentation : c'est une célébration vivante de l'esprit hip-hop libre.

Les Angenoises
CENTRE CULTUREL

UNE SAISON
À CROQUER
2025-2026

NORKitO - Un Crapaud presque charmant
Concert jeune public dès 3 ans
Mardi 14 octobre • 20h
Tarif unique : 6€

Coup d'Chœur - La Vie en rose
Spectacle en chansons avec 160 choristes
Ven. 31 oct. • 20h45 • Dim. 2 nov. • 16h
Tarifs : plein 18€ / réduit 15€

BILLETTERIE SPECTACLES
02 43 91 45 18 • www.bonchamp.fr
55 rue du Maine • 53 960 Bonchamp

le carré
scène nationale
centre d'art
contemporain
d'intérêt national
pays de
château-gontier

temps fort
art, découvertes
et explorations
spectacles,
expositions
et activités dédiés
à la famille
**8 - 25 octobre
2025**
www.le-carre.org

**aire
de
jeunes
se(s) #5**

LASSAY HISTOIRE VIVANTE
LE SECOND EMPIRE
Reconstitution historique scénarisée - XIX^e siècle

**25-26 octobre
2025**

CHÂTEAU DE LASSAY

LASSAY-LES-CHÂTEAUX (53) | WWW.CHATEAUDELASSAY.COM

11H00 - 18H00 / RESTAURATION SUR PLACE
Adultes 12 € / Tarif réduit 10 € / Enfant (7 à 16 ans) 6 € / Famille 26 €
En partenariat avec le Souvenir Napoléonien

Renseignements / réservations : 06 18 22 78 33 ou chateaudelassay@free.fr

**CRÉER pour se
RE CRÉER**

Créer pour se recréer | L'art au Centre

Samedi 11 octobre, 10h/18h | Expositions / Spectacles vivants / Tables rondes / Rencontres...

Et si créer, c'était se réparer ? Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, l'art au Centre vous invite à une journée sensible et artistique, entre installation, spectacle, documentaire et rencontre.

Une exploration collective des liens entre création et santé mentale pour nous faire découvrir comment dans le cadre d'un accompagnement social ou thérapeutique, l'expérience artistique peut apporter un mieux-être à des personnes isolées, à des personnes souffrant de troubles psychiques.

Le festival s'articule autour de différentes expériences : expositions, prolongements avec la littérature, programmation audiovisuelle et cinématographique, spectacle vivant et forme manipulée, installation sonore, tables rondes, rencontres et témoignages. Il réunira des artistes et des acteurs culturels, des soignants et des patients, des chercheurs en sciences sociales.

Le Quarante, Laval, L'art au Centre sur Facebook et Instagram - <https://lartaucentre.com> - Gratuit



Libiamo !
Ensemble In Paradisum
Opéra avec orchestre et chœur.
Samedi 11 octobre, 20h30
Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
Né en 2015 sous l'impulsion d'Ismaël El Mechrafi et de Désirée Pannetier, le chœur In Paradisum s'est rapidement bâti une belle notoriété dans le Grand Ouest. Avec un noble projet : révéler au plus grand nombre les joies et secrets de la musique vocale, à travers le répertoire classique comme celui de la création contemporaine. Pour célébrer ses dix ans d'existence, c'est en grande formation avec 60 musiciens que le chœur investit le Théâtre pour une soirée d'opéra qui s'annonce grandiose ! De Bizet à Fauré, de Verdi à Offenbach, le programme royal de *Libiamo !* alternera pièces pour chœur a capella et d'autres avec orchestre.

Macera
Cie Pyramid
Dans le cadre du festival «J2K»
Danse hip-hop dès 5 ans.
Dimanche 12 octobre, 16h00
Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90
En 25 ans, la compagnie Pyramid s'est imposée dans la danse hip-hop avec des pièces qui font la part belle à la narration, le mime et le théâtre d'objets. *Macéra*, leur toute dernière création, est comme une odyssée, un appel au voyage, à l'exploration et la curiosité. Les chorégraphes Youssef Bel Baraka et Fouad Kouchy se sont inspirés de grands récits de voyages et des périples de Pierre Loti (la compagnie est basée à Rochefort) en les mêlant à leurs propres expériences. Dans ce spectacle, la danse, imprégnée d'influences ethniques, traditionnelles, contemporaines et hip-hop devient un puissant moyen de communication et interroge notre rapport au monde.

Herman Dune
Folk / Rock.
Dimanche 12 octobre, 17h00
Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80
Herman Dune, le plus californien des songwriters français, présente *Odysséus*, voyage musical au fil de son existence tumultueuse. Fondé à la fin des 90's, Herman Dune est le projet du Franco-Suédois de David Ivar. Nourri d'influences folk, country et indie-folk, il a dû d'abord inventer sa propre scène pour s'exprimer (en anglais, avec sa guitare acoustique) dans le Paris qui l'a vu grandir. Posé à San Pedro (Los Angeles) depuis 2015, il y dirige, en tandem, son label Santa Cruz Records. Une nouvelle collection de chansons qui vous emmène dans un voyage à travers la vie tumultueuse de David Ivar.

Un Crapaud [presque] Charmant Norkito
Concert jeune public dès 3 ans.
Mardi 14 octobre, 20h00
Les Angeoises, Bonchamp, 02 43 91 45 18 - www.bonchamp.fr
Embarquez pour un conte musical dans lequel le héros est un crapaud cherchant désespérément à séduire une princesse. Pour mener à bien cette aventure, heureusement que les animaux du cirque Norkito possèdent des techniques de séduction pour le moins originales... Beaucoup plus qu'un simple spectacle, les musiciens-artistes du cirque Norkito vous entraînent dans un spectacle festif et participatif où les enfants sont au cœur de l'histoire et sollicités en permanence. Un pur régal !

Au-delà des nuages
Cie Gipsy Raw
Dans le cadre du festival «J2K»
Danse / Contorsion dès 5 ans.
Mercredi 15 octobre, 15h00
Salle polyvalente, Laval, 02 43 49 86 59 - Gratuit
«If you can dream it, you can do it.» Cette citation de Walt Disney prend corps dans *Au-delà des nuages*, un solo puissant et sensible porté par la compagnie Gipsy Raw. Dans ce solo de danse hip-hop aussi gracieux que puissant, une jeune interprète donne corps à un voyage intérieur, une quête de soi à travers les doutes, les espoirs et les élans du cœur. Le ciel devient son horizon. Les nuages, ses obstacles. Et la scène, un terrain d'envol. *Au-delà des nuages* est un hommage vibrant aux rêveurs et rêveuses qui osent défier la gravité, et qui, à force de croire, finissent par s'élever.

Libre(s)
Cie Art Zygote
Théâtre de papier dès 3 ans.
Mercredi 15 octobre, 16h+18h
Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
Mercredi 22 oct. 10h+18h30
Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52
Par un splendide théâtre de papier, deux comédiennes livrent un conte universel sur l'accueil et la liberté, d'après l'album *Les Frères Zzli* d'Alex Cousseau et Anne-Lise Boutin. Voici trois ours, les frères Zzli, qui débarquent un jour dans le jardin d'une petite fille. Tissant une belle amitié avec les trois gaillards, elle décide de partager cette rencontre avec ses voisins en organisant une fête. Mais presque tous déclinent l'invitation et, hostiles à leur présence, mettent en place l'expulsion des frères ours... Une belle histoire de rencontre et d'amitié pour apprécier l'autre avec bienveillance.

Coffre | Collectif Label Brut
Dimanche 12 octobre, 16h00 | *Théâtre d'objets dès 3 ans.*

Coffre à jouets, coffre à ranger, coffre à secret, coffre à histoire... Le coffre est un objet magique qui cache et préserve tout à la fois. *Coffre* est un spectacle pensé comme un imagier joyeux pour répondre à un désir de douceur et d'émerveillement. À découvrir en famille dès 3 ans ! Avec des coffres en cartons et des matériaux recyclables ou recyclés, le collectif Label Brut a décidé de faire du coffre la pièce centrale de son nouveau spectacle. Un enfant et un adulte sont entraînés dans un voyage épique de coffre en coffre. Pour l'enfant, un voyage pour se construire en ouvrant grand les portes de son imaginaire. Pour l'homme, un voyage pour accompagner et lâcher-prise. Un spectacle pour évoquer les premiers enthousiasmes de l'imaginaire de l'enfant et réveiller chez l'adulte qui l'accompagne la mémoire de cet enthousiasme.

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, Théâtre Les 3 Chênes, 02 43 10 25 80 - https://theatres3chenes.fr



Tout ce qui se passe ici,
dans ma région, s'écoute sur

ici Mayenne
Ma radio locale.

Hatice Özer
KOUDOUR
Musique + Théâtre + Cabaret

ouverture de saison

Ernée
Espace Clair de Lune
Ven 17 oct • 21h

présentation de saison : 20h
100 min • à partir de 12 ans
5€/6,5€/7,5€/9€/15€

Infos et billetterie :
02 43 05 98 80
accueil@lernee.fr
www.lernee.fr

lectures,
concerts,
expositions,
spectacles,
rencontres,
ateliers...

L'Ernée
SAISONS
culturelles
2025-2026



Vendredi sur Mer

Jay-Jay Johanson

© Arnaud Bertereau

Icare

C¹^e Coup de Poker
Dans le cadre du temps fort
«Aire de jeunesse(s)»
Théâtre / Musique / Trampoline.

Jeudi 16 octobre, 20h00
Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52
Icare, 4 ans, habite une ville qui effraie son père. Tout lui semble démesuré et dangereux pour son fils, alors Icare vit sous haute protection : combinaison, gants, casque... Lorsqu'à l'école, ses copains demandent à Icare s'il est cap de sauter du muret, la peur l'immobilise. Il se rend compte qu'il n'est pas capable de beaucoup de choses. Dès le lendemain, il décide de grandir et d'oser sauter (s'envoler ?). Icare est un éloge poétique du risque. Dans une impressionnante scénographie, mêlant théâtre, ombres projetées, trampoline, illusions et musique live, ce spectacle s'adresse, par son texte et sa puissance visuelle, aux enfants, comme aux parents.

Vendredi sur Mer + Satine

Électro / Hip-hop + Poetrycore.

Vendredi 17 octobre, 20h30
Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Vendredi sur Mer a certainement contribué à une nouvelle marque de pop francophone caractérisée par l'alchimie de sa voix douce et des mélodies entêtantes. C'est avec mélancolie et sincérité qu'elle nous parle de ses désirs, ses failles. Elle n'hésite pas à nous surprendre en nous transportant dans son univers à chacun de ses projets. **Satine**, la voix pétillante de la pop française, est une artiste polyvalente incontournable de la scène musicale. Malgré son jeune âge, elle est une force créative destinée à devenir une icône de la pop.

Jay-Jay Johanson + Johannes Pampa! et Le Kiosque

Jazz / Trip-hop + Chanson / Électro.

Vendredi 17 octobre, 20h30
Théâtre de Mayenne, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Jay-Jay Johanson revient avec Backstage, son quinzième album, enregistré à Stockholm et masterisé à Paris par Alex Gopher (Air, Phoenix...). Fidèle à son univers singulier, il y mêle jazz feutré, trip hop mélancolique, pop élégante et touches d'easy listening, tout en s'aventurant vers de nouvelles textures sonores.

Johannes aime habiller l'intime de symphonies de poche. Il drape ses obsessions de strates de voix et d'instruments : violons, guitares, claviers. La douceur acoustique des cordes y côtoie les aspérités des machines, le dénuement flirte avec l'orchestral, le fragile avec l'effervescent. Une mise à nu sensible, sur le fil.

Koudour Hatice Özer

Musique / Théâtre.

Vendredi 17 octobre, 21h00

Espace Clair de lune, Ernée, Saison de l'Ernée, 02 43 05 98 80

Koudour rend hommage à la musique arabe qui fait de la fête une consolation. Le spectacle s'inspire des 136 mariages auxquels a assisté l'artiste dans son enfance et des contes du Moyen-Orient. Un spectacle qui célèbre l'amour, la passion et le plaisir d'être ensemble.

Il y a de l'agitation ce soir, une rumeur de fête. Au centre de cette effervescence, il y a Hatice Özer, femme au tambour, maîtresse de cérémonie et femme orchestre. Avec son instrument, elle nous invite à entrer dans la soirée, celle de la fête du Koudour. Les lumières s'éteignent et la musique s'envole ! Entre récit et chant, empruntant les mots de poètes soufis comme les airs d'Oum Khalsoum, le quatuor conduit l'assemblée à une forme de transe.

PUPAZZI



FESTIVAL **24 OCT → 15 NOV** 2025

20 JOURS DE MARIONNETTES ACTUELLES
AUX 4 COINS DE LAVAL AGGLO

TOUT LE PROGRAMME SUR letheatre.laval.fr

Festival J2K : We Connect the World + Embrace the Base

Surprise Effect + Collectif Minuit 12 | **Samedi 18 octobre, 20h30** | Danse Hip-hop.

Surprise Effect «We Connect the World» : Le show signature du collectif Surprise Effect et un mélange d'humour, d'acrobaties, de breakdance et d'interactions avec le public. Impressionnant mais émouvant à la fois, ce spectacle est une dose concentrée de partage et de connexion humaine. À travers cette performance, les danseurs se sont fait une promesse : réussir à créer un moment unique.

Collectif Minuit 12 «Embrace the Base» : En 1981, 30 000 femmes encerclent une base militaire nucléaire en Angleterre, formant une chaîne humaine de 20 kilomètres : Greenham Common devient le symbole d'une désobéissance civile créative, féminine et pacifique. C'est de cette histoire oubliée que naît Embrace the Base, pièce chorégraphique vibrante portée par cinq danseuses aux styles variés : électro, classique, waacking, contemporain, locking...

Salle polyvalente, Laval, 02 43 49 86 59 - <https://stylesj2k.laval.fr>



Surprise Effect



Friedberg + Ménéades

Pop / Rock + Rock.
Samedi 18 octobre, 20h30
 Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80
 Friedberg est un groupe entièrement féminin, formé par la chanteuse, guitariste et maîtresse des cloches de vache autrichienne Anna Friedberg. Leur musique, souvent décrite comme un mélange de post-punk et d'alt-rock saupoudré de pop envoûtante, est à la fois familière et totalement inédite.

Ménéades s'élance avec un premier album inflammable aux riffs déjantés. Après déjà deux tournées européennes, et un passage à Rock en Seine, le groupe a fait une tournée aux États-Unis sur la côte Ouest en passant par les festivals Freak Out à Seattle et le Psyche Fest à San Francisco. Ce goût pour la bougeotte et le live se perçoit en filigrane à l'écoute de ce premier opus traversé par une énergie émeutière et ponctué de secousses.

Antichambre Cie Stereoptik

Dans le cadre du temps fort «Aire de jeunesse(s)»
 Théâtre / Arts visuels / Musique.

Vendredi 24 octobre, 20h00
 Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52
 Sous nos yeux éblouis, un film d'animation se construit en direct...

Un jeune homme absorbé par son travail tombe sur une photo de son enfance. Elle va lui permettre de renouer avec sa sensibilité, son imaginaire et de tomber amoureux. Ce spectacle mêlant dessin, peinture, cinéma, théâtre d'objets et musique est une véritable odyssée miniature où tout se crée et prend forme en direct. Une performance visuelle envoûtante pour découvrir l'envers du décor et les coulisses de la création.

Lassay Second Empire Cie Virges Armes

Reconstitution historique scénarisée.

Samedi 25 octobre, 10h/18h, Dimanche 26 octobre, 10h/18h

Château, Lassay-les-Châteaux, 06 18 22 78 33 - chateudelassay.fr
 Menez l'enquête dans le cadre d'une reconstitution historique de la vie au château de Lassay sous Napoléon III. Crinolines et chapeaux haut-de-forme se mêlent aux tabliers et tenues de journalier pour une évocation complète de la société de l'époque, autour d'une intrigue à rebondissements qui se déroulera sur les deux jours. Cette année, la reconstitution fera la part belle à la photographie et à la gravure.

En complément de la reconstitution, une conférence sur la construction du Palais Garnier et une exposition sur le thème des réceptions impériales seront proposées par le Souvenir Napoléonien.

Parages x P(art)ages Alltta + Delgres + Elise Bourn + Abraham Fogg + Orage Roux + Hugh Coltman

Pop / Rock + Rock.
Dimanche 26 octobre 17h/20
 Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Parages x P(art)ages est un projet festif et solidaire mené par le Secours populaire, accompagné d'un collectif d'artistes et de professionnels engagés. Le concert au 6PAR4, avec un plateau exceptionnel, verra se produire sur scène Alltta, Delgres, Elise Bourn, Abraham Fogg, Orage Roux et Hugh Coltman. L'ensemble des fonds collectés servira à financer des projets d'accès à la culture pour tous en Pays de la Loire en 2026 et 2027. Un système de billets suspendus est également mis en place pour permettre au plus grand nombre d'assister à ce concert.

Festival Pupazzi #4 | Festival de marionnettes actuelles

Du vendredi 24 octobre au samedi 15 novembre | Marionnettes / Théâtre d'objets / Déambulation...

Pupazzi, festival dédié aux marionnettes actuelles, se déroulera du 24 octobre au 15 novembre à travers tout le département.

Le festival Pupazzi est devenu un rendez-vous incontournable des arts de la manipulation. Avec cette quatrième édition mariant à nouveau petites formes et grandes créations, son rayonnement continue de s'étendre dans tout Laval Agglo et même au-delà !

Du théâtre d'objets au cinéma d'animation, de voyages intimistes en grandioses parades, l'éventail de la marionnette actuelle se déploie à travers une multitude de lieux et de propositions. Plongez dans Pupazzi !

Découvrez toute la programmation dans les pages «Agenda» et sur www.letheatre.laval.fr/pupazzi

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - www.letheatre.laval.fr



LE KIOSQUE SAISON 25/26

ÉVÉNEMENT
 ARTS DE LA MARIONNETTE
NUIT BLANCHE
 CIRQUE

LA PROGRAMMATION DU KIOSQUE EST SORTIE !

KIOSQUE-MAYENNE.ORG

ET LA BILLETTERIE EST EN LIGNE !

EXPOSITION

ATELIER

THÉÂTRE

ARTS PLASTIQUES

THÉÂTRE DE BRUITAGE ET BD

MUSIQUE

LE KIOSQUE

Centre d'Action Culturelle
 Mayenne Communauté
 Scène Culturelle de Proximité

Le Théâtre

CENTRE NATIONAL DE LA MARIONNETTE LAVAL



11 OCT
 AU THÉÂTRE DE LAVAL À 20H30

Libiamo!

ENSEMBLE IN PARADISUM

4 ET 5 NOV
 AU QUARANTE À 20H30



Nocturne (parade)

CIE NON NOVA - PHIA MÉNARD

letheatre.laval.fr



Bateau

Les Hommes Sensibles
Théâtre d'objets dès 5 ans.

Mercredi 29 octobre, 17h00
Espace culturel St-Clement, Craon,
Pays de Craon, 02 43 09 19 89
www.paysdecraon.fr

Un spectacle poétique et virtuose qui réveille le pirate ou la sirène qui sommeille en nous ! L'adulte oublie souvent l'enfant qu'il a été...

Bateau, c'est l'histoire d'un enfant qui joue sur une plage abandonnée. Il déterre une malle en bois pleine de trésors... le jeu débute alors ! Avec le geste précis et l'esprit distrait, il expérimente, bricole, invente tout un monde et va même jusqu'à se métamorphoser.

Mêlant cirque sensible et théâtre d'objets, ce spectacle est un voyage vers l'enfance, guidé par une nostalgie joyeuse et un imaginaire obsessionnel, offrant des situations aussi drôles que touchantes. Prêts à monter à bord ?

Chemineurs

F.L.O.P.
Dans le cadre de Pupazzi
Théâtre d'ombres dès 6 ans.

Judi 30 octobre, 14h30+18h00
L'Atelier des arts vivants, Changé,
Saison Culturelle, 02 43 53 34 42
https://saisonculturelle.change53.fr

Le temps d'un bivouac, la nature dévoile ses secrets... Une véritable féerie visuelle ! Alors qu'il s'apprête à camper pour la nuit, un randonneur prend conscience du mouvement du monde qui l'entoure... Dans la lignée de leurs précédents spectacles, Philippe Lefebvre et Julie Dumons continuent de sonder toute la puissance poétique de la lumière. Jeux de reflets, d'ombres et de transparences nous invitent à une délectable rêverie, dans un dialogue polyphonique avec le vivant.

À l'aide d'une lampe de poche, parcourez les tableaux de F.L.O.P. dans l'exposition «Natures vivantes», à L'Atelier des arts vivants. le jeudi 30 octobre.

La vie en rose

Coup d'Chœur
Spectacle en chanson.

Vendredi 31 octobre, 20h45
Dimanche 2 novembre, 16h00

Les Angeoises, Bonchamp,
02 43 91 45 18 - www.bonchamp.fr
Les 160 choristes de Coup d'Chœur présentent leur nouvelle création *La vie en rose* où se mêlent romantisme, optimisme et dynamisme.

Par des reprises de chansons de Mika, Johnny Hallyday, Zaho de Sagazan, Edith Piaf, Bonnie Tyler, Mylène Farmer, ABBA, Santa... ce nouveau répertoire éclectique touchera toutes les générations. Avec une mise en scène originale, cette nouvelle tournée enchantera les spectateurs par ses décors édulcorés et lumières tamisées. Porté par Rodolphe Péron à la direction et Thomas Fuchez aux claviers, *La vie en rose* vous fera oublier pendant deux heures les tracas quotidiens, offrant au public des moments d'émotion, de fraîcheur et d'échanges inoubliables.

La Parade des Lanternes

C^{ie} Les Rémouleurs
Dans le cadre de Pupazzi
Théâtre d'objets dès 5 ans.

Samedi 1^{er} novembre, 19h00
Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
https://letheatre.laval.fr - Gratuit

Déambulation féerique et musicale, la Parade des Lanternes va illuminer la ville ! Née dans des quartiers ouvriers en Angleterre, la tradition de la parade nocturne des lanternes s'est depuis, çà et là, enracinée en France. Tombée amoureuse de ces déambulations magiques, la compagnie Les Rémouleurs sillonne le pays pour y importer son savoir-faire et proposer une parade adaptée à chaque ville. Du départ sur le Parvis du Théâtre jusqu'au final dans la cour du Vieux-Château, avec sa mise en lumière, le parcours dans le centre de Laval s'annonce féerique, mais aussi musical avec la participation du Conservatoire !

Soirée Au fond à gauche | David Shaw & The Beat + Jasmine Not Jafar + Tito

Vendredi 31 octobre, 23h/04h | Cold Wave / Punk + Techno live + Tribal Electro.

David Shaw a été façonné par les contre-cultures punk, rave et garage qui ont marqué son adolescence. On l'a vu produire de la musique électronique sous l'alias Siskid, être membre du groupe Blackstrobe, ou encore collaborer avec Vitalic. Mais c'est en solo, sous le nom David Shaw & The Beat, qu'il impose son identité, mariant cold wave, techno et pop industrielle de manière instinctive.

A l'image de l'enchevêtrement de câbles multicolores qui s'échappent de leurs modulaires, les Jasmine Not Jafar croient farouchement qu'à deux on forme une multitude ! Si leur attitude «brat girl power» et la lutte contre le patriarcat imprègnent leur musique, il serait bien réducteur de les ranger dans des cases trop étroites. La techno live du duo a pour destination la teuf !

Tito propose un univers tribal électro où house, techno et down tempo fusionnent avec des sonorités traditionnelles et ethniques. Toujours en quête de nouvelles énergies, il déniche des tracs puissantes pour satisfaire les danseurs les plus aguerris.

Le GPAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.gpar4.com



Jasmine Not Jafar

31 OCT 2025

LABRINGUE

SALLE DU MÛRIER CRAON
AU PROFIT DU FESTIVAL RUSTINE

19H30 REPAS
Sur inscription plat + dessert 12€

20H30 CONCERTS
Inside the inside + La Baule les Pins
Prix libre

Informations et réservations

f Association Octopus
06 51 76 45 74

La Compagnie Oh ! présente

LES INSOLITES

Les arts de la parole à la rencontre des lieux et des habitants

du 13 juin au 13 novembre 2025

Prix libre

Renseignement au 06.07.23.31.70
ou compagnieoh@gmail.com

LE LIVE

CABARET & CLUB CHATEAU-GONTIER 53

NOUVELLE REVUE
Octobre 2025 à Juin 2026

Follement Classe

150B Rue de Terre Rouge - Château-Gontier
02 43 70 05 82 - lélivecabaret@gmail.com
www.cabaretlelive.fr

22 | RESTAURANTS ET BARS

DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



L'Aromance | Cuisine Traditionnelle Créative

12 rue des Trois Croix, Laval, 02 43 56 64 17 - facebook L'Aromance | Laval

Depuis 28 ans, M. et Mme Saulnier vous proposent une cuisine traditionnelle (ré)créative de grande qualité, servie à deux pas du Théâtre et de la Préfecture. Tous les plats sont faits maison. Produits frais du marché, arrivages directs de poissons et crustacés de Saint-Malo, pièces bouchères et volaillères d'origine française, foie gras maison mi-cuit au Pommeau, fromages, desserts.

Menu Bistrot le midi (de 16,70€ à 19,60€) ou à la Carte, midi et soir (de 27,50€ à 32,50€).

Vente à emporter disponible sur la page Facebook de l'Aromance.

Ouvert le midi, du lundi au samedi. Le soir, vendredi et samedi.



Le Mess | Restaurant Bar Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats faits maison à partir de produits frais et locaux.

Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs.

Formules du midi à partir de 14,90€ en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée.

Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 9h-23h30 et samedi 11h-23h30.



Qui l'Ubu | Cave, bar à vins et cave à manger

7 rue du Val de Mayenne, Laval, 02 43 65 52 72

Qui l'Ubu c'est un bar à vin, une cave à manger et une cave à vins dédiée aux vins «vivants» et à la ripaille. Le bar à vins : sélection de vins au verre, bières et jus artisanaux, grignotage. La cave des artisans passionnés : vins en biodynamie, vins vivants, natures, spiritueux, bières et accessoires.

La cave à manger, planches à partager : charcuterie, fromage, végétarienne, poissons, fougasse, camembert rôti... (issus des circuits courts, de saison et en agriculture biologique).

Ouvert le mardi et mercredi de 17h30 à 23h, jeudi et vendredi de 12h à 14h30 et de 17h30 à minuit et le samedi de 11h à minuit. Soirées à thème organisées régulièrement.



Le Ivy Restaurant | Restaurant gastronomique

333 route de Tours, Laval, 02 43 65 15 08 - FB + Instagram : Le Ivy restaurant

Le Ivy, un restaurant gastronomique idéalement situé en bordure de ville, avec son parking privé et sa terrasse pour les beaux jours.

Venez apprécier un repas aussi délicieux à déguster qu'à regarder en fonction des produits de saison dans un décor cosy et chaleureux.

Nous vous accueillons tous les jours sauf le lundi, mercredi soir et dimanche mais vous proposons des plats à emporter. Possibilité de privatisation d'un salon pour 18 convives maximum.

Prise de commande de 12h à 13h15 et de 19h30 à 21h.



Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - www.levrettecafe.fr

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux
Soirées à thème - Concerts - Dj sets

Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h
Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h



O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval
(T) 02 43 53 37 22

Pub irlandais authentique - Sports Live
Fléchettes trad - Apéro gourmand

Ouverture 7 jours / 7



Le Grillon

246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13

Bar - Tabac - FDJ - Point Poste
Pains et viennoiseries

Du lundi au vendredi : 6h/19h30
Samedi : 7h/13h



Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval
(T) 02 43 53 31 44

Bar - Tabac - Presse - FDJ

Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés

L'AGENDA

DU 1^{ER} OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE 2025

RETROUVEZ TOUTES VOS SORTIES SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

MERCREDI 1^{ER} OCTOBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h30	Valérie Lemerrier, Seul en scène / Humour dès 14 ans.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	Complet

VENDREDI 3 OCTOBRE

08h/18h	Mayenne Throwdown #5, Compétition européenne de Crossfit.	Espace Mayenne, Laval, 06 42 51 02 71	6 à 10 €
09h30 /17h30	Le Big Bang de l'emploi à Laval, Orientation / Métiers / Recrutement / Animations...	Square de Boston, Laval - www.bigbang-emploi.fr	Gratuit
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
19h00	Présentation de la saison + Étranges étrangers, Cie Kilombo, Acrobatie / Monocycle / Jonglage. (p. 8)	Terrain de tennis, La Cropte, 06 40 75 48 86 www.paysmeslaygrez.fr	Gratuit
20h30	Astroclub, Initiation technique autour des télescopes.	Maison des associations (rue Rastatt), Laval, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Zentone + Izzy Lindqwister, Reggae / Dub + DJ set Dub.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	20 à 25 €
20h30	Zoï Trio, Chant et musique du monde. (p. 8)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	7 à 14 €
20h30	Marie Abela et Claire Dufois, Chansons et langues des signes.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre

SAMEDI 4 OCTOBRE

08h/18h	Mayenne Throwdown #5, Compétition européenne de Crossfit.	Espace Mayenne, Laval, 06 42 51 02 71	6 à 10 €
09h/18h	Fête de l'agri-culture paysanne, Randonnées / Spectacles / Animations / Débats...	Ferme à tout bout de Champs, Saint-Georges-sur-Erve, 06 24 58 06 63	Prix libre
09h30 /16h00	Le Big Bang de l'emploi à Laval, Orientation / Métiers / Recrutement / Animations...	Square de Boston, Laval - www.bigbang-emploi.fr	Gratuit
10h/16h	Village de sensibilisation à la santé mentale, Informer sur les sujets de santé mentale. (p. 38)	Place du 11-Novembre, Laval, 07 61 16 87 84 www.semaines-sante-mentale.fr	Gratuit

BASKET

NATIONALE MASCULINE 2

SAMEDI 11 OCTOBRE

US LAVAL - LE MANS JALT

Espace Mayenne LAVAL (20h)

billetterie

11h00	Tranzistour : Duo Ropa , Swing / Folk / Musique du monde. (p. 8)	Médiathèque, Pré-en-Pail, 06 61 00 34 67	Gratuit
11h00	Tranzistour : Sorgue , Coldwave / Électro. (p. 8)	Médiathèque, Ambrières-les-Vallées, 02 43 08 93 50	Gratuit
12h/19h	Festival de la BD du Pays de Château-Gontier #15 , + 50 auteurs BD et illustrateurs / Rencontres-dédicaces / Expos / Animations... (p. 38)	Pôle culturel les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 55 97 bdpayschateaugontier.fr	Gratuit
14h/18h	Fête de la Science : Village des Sciences , Conférences / Ateliers / Visites / Expos / Rencontres...	Le Quarante, Laval, 02 43 49 47 81 https://zoom.laval.fr	Gratuit
15h00	Week-end bien-être au musée : Yoga du son , Atelier dès 16 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	2 à 4 €
16h00	Souvent quand j'y pense , Professeurs du CRD, Pièce chorégraphique.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 - https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
19h30	Nuit Blanche Mayenne #10 , Art contemporain / Performances / Installations / Rencontres... (p. 36)	Centre-ville, Mayenne, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	Gratuit
19h30	Soirée Fête de la bière , Dégustation / Repas / Soirée dansante.	Salle des Pléiades, Louverné, 06 85 07 91 69	24 €
20h00	Les Embuscades - 2^e Nuit de l'humour : Dimitri Vargas + Carlos Flinnroï + Jovany , Close up + One Man Show + Saltimbanque.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 www.lesembuscades.fr	Complet
20h00	Le Petit Détournement , Cie La Poule, Spectacle de doublage improvisé sur grand écran. (p. 8)	Salle des fêtes, Torcé-Viviers-en-Charnie, 02 43 01 94 76 www.coevrons.fr/saison-culturelle	Gratuit
20h00	Urban Made Ouest #4 , Black M + Says'z + Maud Elka + Mimi Paya Paya + Ak4seven + Sheba Queen, Hip-hop + Rap + Afropop... (p. 8)	Salle polyvalente, Laval, 06 59 73 29 17 www.urbanmadeouest.com	20 à 30 €
20h30	Rue des Halles , Pop / Folk / Concert au profit de Casa Honduras.	Salle du Tertre, Laval, 06 04 41 16 64	Prix libre
20h30	Soirée Au Fond à Gauche : Carte blanche à Zéro Tapage , Concert / DJ set / Surprises...	Crypte du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	10 €
21h00	Pampa! x Nuit Blanche : Ciao Kennedy , Free jazz. Concert dans le cadre de la 10 ^e édition de Nuit Blanche Mayenne.	Lieu secret, Mayenne, 02 43 30 40 25 www.pampa-mayenne.fr	Gratuit

DIMANCHE 5 OCTOBRE

08h/17h	Mayenne Throwdown #5 , Compétition européenne de Crossfit.	Espace Mayenne, Laval, 06 42 51 02 71	6 à 10 €
10h/18h	Fête de la Science : Village des Sciences , Conférences / Ateliers / Visites / Expos / Rencontres... (p. 38)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 47 81 https://zoom.laval.fr	Gratuit
10h/19h	Festival de la BD du Pays de Château-Gontier #15 , + 50 auteurs BD et illustrateurs / Rencontres-dédicaces / Expos / Animations... (p. 38)	Pôle culturel les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 55 97 bdpayschateaugontier.fr	Gratuit
11h00	Le Petit Détournement , Cie La Poule, Spectacle de doublage improvisé sur grand écran. (p. 8)	Cinéma Le Majestic, Montsûrs, 02 43 01 94 76 www.coevrons.fr/saison-culturelle	Gratuit
14h/17h	Conception d'objets en plastique recyclé , Atelier en lien avec l'exposition «Archeoplastica». (p. 37)	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateaudemayenne.fr	Gratuit
14h00	Canoë à 2 voix sur les bords de la rivière , Visite particulière.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	11 à 15 €
14h30	Lilla avec ses musiciens , Chanson française.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 49 18 79 57	20 €
15h00	Week-end bien-être au musée : Voyage sonore , Nadia Simon, Chanson / Méditation.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89 https://patrimoine.lamayenne.fr	Gratuit
15h00	Duo pour violons , Ensemble Les Curiosités, Concert autour de 3 compositeurs du 19 ^e siècle.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	Gratuit
16h00	Les Embuscades : Cie Barolosolo + Lolo Cousins , Clown / Théâtre de rue dès 8 ans.	Salle de l'Orion, La Selle-Craonnaise, 07 66 54 68 60 www.lesembuscades.fr	Complet
16h00	Johannes , Chanson pop + Électro.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit
16h00	Souvent quand j'y pense , Professeurs du CRD, Pièce chorégraphique.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 - https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
16h00	Aka... Kraka, le jeu du protocole , Anne Ostergaard, Théâtre musical. (p. 10)	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 à 12 €
17h00	Le Petit Détournement , Cie La Poule, Spectacle de doublage improvisé sur grand écran. (p. 8)	Salle des fêtes, Saint-Pierre-sur-Orthe, 02 43 01 94 76 www.coevrons.fr/saison-culturelle	Gratuit

LUNDI 6 OCTOBRE

	Industrielle Attitude #24 - du 6 au 25 octobre , Visites de 53 entreprises mayennaises. (p. 38)	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 45 26 www.laval-tourisme.com	0 à 6 €
10h+14h	Ateliers poterie , du lundi au samedi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h30	L'art d'être grands-parents , Visite spécifique «spécial grands-parents».	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
14h00	Aka... Kraka, le jeu du protocole , Anne Ostergaard, Théâtre musical. (p. 10)	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 à 12 €

MARDI 7 OCTOBRE

20h00	The Dire Straits Experience , Rock / Tribute to Dire Straits. (p. 10)	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	46,5 à 85 €
20h30	Coupures , Cie La Poursuite du Bleu, Théâtre dès 12 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Complet

MERCREDI 8 OCTOBRE

	Aire de jeunesse(s) #5 - du 8 au 25 octobre , Spectacles / Animations / Ateliers / Expositions... (p. 10)	Théâtre et Pôle culturel des Ursulines, Médiathèque... Château-Gontier, 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org	
14h30 / 16h30	Fête de la science au CIN , Sortie nature autour des arbres dès 12 ans.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
17h30	Fête de la science : Décrypter l'intelligence artificielle , Atelier scientifique dès 14 ans.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53 https://mediatheque.chateaugontier.fr	Gratuit
20h00	Les Embuscades : Peter Shub + Yohann Metay , Chorale + Mime Bruyant + Burlesque.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 www.lesembuscades.fr	Complet

JEUDI 9 OCTOBRE

20h30	Du rêve à la réalité , Sarah Schwab, Spectacle musical / Humour.	Les Angenaises, Bonchamp, 02 99 94 50 18	35 €
20h30	Mentir lo Mínimo , Cie Alta Gama, Cirque dès 8 ans. (p. 10)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42	7 à 13 €
20h30	Aka... Kraka, le jeu du protocole , Anne Ostergaard, Théâtre musical / Débat. (p. 10)	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76 www.coevrons.fr/saison-culturelle	5 €

VENDREDI 10 OCTOBRE

18h30	Vernissage expo du JBFL duo «Haie fever» , Dessin / Installation / Art Contemporain. (p. 36)	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29 www.centredartpontmain.fr	Gratuit
19h00	Hors d'œuvre : Sur le cœur , Apéro psychanalytique dès 15 ans.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	Gratuit
20h/22h	Le jour de la nuit , Sortie nature nocturne dès 8 ans.	Réservation CIN, Montflours, 02 53 74 11 50	2 €
20h00	Les Embuscades - 3^e Nuit de l'humour : Angie Degrolard + Les Virtuoses , Musique + Humour + Show époustoufflant. (p. 10)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 www.lesembuscades.fr	Complet
20h30	Le Roi se meurt d'Eugène Ionesco , Troupe Paus'Théâtre, Théâtre.	Salle Léo Leleë, Chemazé, 06 37 26 09 37	4 à 8 €
20h30	Quel est notre rapport avec la Nature ? , Conférence / Causerie.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Broadway ou presque ! , Théâtre / Comédie musicale. (p. 12)	Château de Linières, Ballée, 06 06 86 45 85	12,5 à 23 €
20h30	Sur le cœur , Théâtre du Baldaquin & Nathalie Fillion, Théâtre musical dès 15 ans. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	12 à 26 €

L'Orbière
OUVERT
jusqu'au 2/11
week-ends et vacances

Location de salles

Hébergements Insolites

Activités

-2€/personne
sur les entrées accrobranche
non cumulable avec les tarifs réduits
valable jusqu'au 02/11/25

Forcé - 3km de Laval
lorbiere.fr - 02 43 56 63 93

L'Orbière

SAMEDI 11 OCTOBRE

09h30	Formation étoiles , Atelier télescope et observation du ciel dès 12 ans.	Maison des associations, Laval, 06 81 87 40 10	110 €
10h/17h	Vente de livres à la médiathèque , Vente exceptionnelle de romans, BD, magazines, CD.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
10h/18h	Festival «Créer pour se recréer» , Association L'art au Centre, Expositions / Spectacles vivants / Tables rondes / Rencontres... (p. 12)	Le Quarante, Laval, https://lartaucentre.com	Gratuit
10h/18h	Fête de la Science au musée du Château , Visites zooms de l'expo / Ateliers archéologiques.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateaudemayenne.fr	Gratuit
10h00	Petit-déjeuner autour de l'expo de Clélia Berthier , Visite guidée avec Eva Prouteau.	Le 4bis, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	Gratuit
11h00	Tranzistour : Brasier , Chanson / Slam. (p. 8)	Médiathèque, La Brûlante, 09 67 30 73 46	Gratuit
13h/19h	Transhumance #2 , 6PAR4 x Pampa! x Le Party Teuf, Concerts secrets entre Laval et Mayenne. (p. 12)	Entre Mayenne et Laval, Laval, Mayenne, 02 43 59 77 80	20 €
14h00	Le monde des champignons , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h30	Les Samedis de l'Histoire : Les résidences palatiales de la haute aristocratie , Conférence de Philippe Favre.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90 www.archives53.fr	Gratuit
15h/17h	Fête de la Science au Musée archéologique de Jublains , Visite du temple en réalité virtuelle.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20 https://patrimoine.lamayenne.fr	Gratuit
16h00	Les belles demeures de la cité , Visite thématique.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
16h00	Tranzistour : Club Mutant , Rock. (p. 8)	Médiathèque, Meslay-du-Maine, 02 43 02 59 56	Gratuit
16h00	Tranzistour : Bloodflower , Blues / Rap / Soul / R'n'B. (p. 8)	Médiathèque, Larchamp, 02 43 05 44 30	Gratuit
16h30	Festival J2K #15 : Hip-Hop Games - Les jeux de la danse , Cie Art-Track, Danse Hip-hop / Improvisation dès 5 ans. (p. 12)	Salle polyvalente, Laval, 02 43 49 86 59 https://stylesj2k.laval.fr/festival-j2k/	2 €
18h/...	Oktoberfest #5 : Fête de la Bière , Musique live bavaroise / Dj Set / Dégustation...	Salle des fêtes, Andouillé, 06 71 42 83 78	6 à 17 €
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Le Mans , 5 ^e journée de N2.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38 - www.uslavalbasket.fr	7 €
20h/23h	Le Jour de la nuit , Balade nocturne / Observation au télescope / Planétarium.	Terrasses des Ondines, Changé, 06 81 87 40 10 http://oplastronomie.org	Gratuit
20h00	Les Embuscades - 3^e Nuit de l'humour : Angie Degrolard + Les Virtuoses , Musique + Humour + Show époustouflant.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 www.leembuscades.fr	Complet
20h30	Le Roi se meurt d'Eugène Ionesco , Troupe Paus'Théâtre, Théâtre.	Salle Léo Lelée, Chemazé, 06 37 26 09 37	4 à 8 €
20h30	Broadway ou presque ! , Théâtre / Comédie musicale. (p. 12)	Château de Linières, Ballée, 06 06 86 45 85	12,5 à 23 €
21h00	Strass'n Folie's , Cie Artistique Cénomane, Spectacle de cabaret.	Salle polyvalente, Commer, 07 68 05 25 36	18 à 20 €
20h30	Libiamo ! , Ensemble In Paradisum, Opéra avec orchestre et chœur. (p. 14)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	13 à 16 €

DIMANCHE 12 OCTOBRE

09h/15h	Les Foulées Roses #12 , Bougeons-nous contre le cancer du sein.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 53 46 43 www.lesfouleesroses53.org	10 €
10h/18h	Fête de l'Automne de Châlons-du-Maine , Marché de producteurs et d'artisans d'art / Animations...	Place de l'Église, Châlons-du-Maine, 06 18 95 00 88	Gratuit
10h/18h	Journée Jeux de société avec Attrap' Jeux , Jeux de plateau / d'ambiance / de stratégie / coopératifs...	Salle des Pléiades, Louverné, 06 30 61 78 73 http://attrap-jeux.jimdosite.com	Gratuit

Restaurant L'Agra
La gastronomie indienne à Laval depuis 2013



94 Avenue Chanzy • Laval • 02 43 67 80 05
www.restaurant-agralaval.fr

GAGNEZ VOTRE PLACE !
CONCERTS • SPECTACLES • LOISIRS • CINÉMA



L'agenda des sorties culturelles & des loisirs

exclusivement sur :
www.bouger-en-mayenne.com

10h/18h	Fête des Citrouilles #30 , Marché du terroir / Vente de plantes / Animations...	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08 www.jardinsdesrenaudies.fr	0 à 5 €
10h/18h	Fête de la Science au musée du Château , Visites zooms de l'expo / Ateliers archéologiques.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateaudemayenne.fr	Gratuit
13h30 / 17h00	Fête de la Science : De la peinture pariétale à la modélisation 3D , Expo en réalité augmentée / Fresque collaborative.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00 https://patrimoine.lamayenne.fr	Gratuit
15h/17h	Fête de la Science au Musée archéologique de Jublains , Visite du temple en réalité virtuelle.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20 https://patrimoine.lamayenne.fr	Gratuit
15h00	Le Roi se meurt d'Eugène Ionesco , Troupe Paus'Théâtre, Théâtre.	Salle Léo Lelée, Chemazé, 06 37 26 09 37	4 à 8 €
15h00	Broadway ou presque ! , Théâtre / Comédie musicale. (p. 12)	Château de Linières, Ballée, 06 06 86 45 85	12,5 à 23 €
16h00	Coffre , Collectif Label Brut, Théâtre d'objets dès 3 ans. (p. 14)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 8 €
16h00	Libiamo ! 10 ans ensemble , Ensemble In Paradisum, Opéra avec orchestre et chœur.	Salle de la Madeleine, Port-Brillet, 07 66 80 38 39 https://inparadisum.fr	13 à 16 €
16h00	Festival J2K #15 : Macera , Cie Pyramid, Danse Hip-hop dès 6 ans. (p. 14)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 https://stylesj2k.laval.fr/festival-j2k/	6 €
17h00	Herman Dune , Folk / Rock. (p. 14)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	17 à 22 €
17h00	Nicolas Peyrac , Chanson française.	Espace Colmont, Gorron, 02 99 94 50 18	32 €

LUNDI 13 OCTOBRE

10h+14h	Ateliers poterie , du lundi au samedi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
---------	---	--	------

MARDI 14 OCTOBRE

	Festival Aliment'erre 2025 - du 14 octobre au 30 novembre , Festival de films documentaires sur l'alimentation durable et solidaire. (p. 4)	Laval, Château-Gontier, Évron, Gorron, Mayenne... 02 43 53 28 44 - https://crides.ritimo.info/	
14h00	Ciné poussette , Une sortie au ciné pour les parents avec bébé.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 32 79 88	5,6 €
18h00	Festival J2K #15 : L'Empereur , Cie Virgule, Danse dès 3 ans.	Espace du Maine, L'Huisserie, 02 43 49 86 59	2 €
20h00	Un Crapaud [presque] Charmant , Norkito, Concert jeune public dès 3 ans. (p. 14)	Les Angeoises, Bonchamp, 02 43 91 45 18 www.bonchamp.fr	6 €



2^{ème} mardi
de chaque mois
à 14h

ciné poussette

Une sortie au ciné pour les parents, avec bébé
Plus d'infos sur www.levoxmayenne.fr



20h15	Espace conteurs et son invité : Julia Alimasi, Scène ouverte aux arts de la parole.	FJT Copainville, Mayenne, 06 07 23 31 70	Prix libre
20h30	Mentir lo Mínimo, Cie Alta Gama, Acrobatie / Cirque dès 8 ans. (p. 10)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	9 à 14 €
20h30	Festival Alimenterre : Secrets Toxiques, Projection documentaire suivie d'un débat.	Cinéma Le Majestic, Montsûrs, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.

MERCREDI 15 OCTOBRE

10h30	La fabrique des couleurs, Animation pour les enfants de 0 à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
15h00	Festival J2K #15 : Au-delà des nuages, Cie Gipsy Raw, Danse / Contorsion dès 5 ans. (p. 15)	Salle polyvalente, Laval, 02 43 49 86 59 https://stylesj2k.laval.fr/festival-j2k/	Gratuit
15h30	Ciné-goûter : La Princesse et le Rossignol, Film d'animation dès 3 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3 €
16h+18h	Libre(s), Cie Art Zygoté, Théâtre de papier dès 3 ans. (p. 15)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €
20h00	L'Héritage Goldman, Chanson française / Rock.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15,	46,5 à 85 €
20h00	Festival Alimenterre «Soirée de lancement» : Leurs champs du cœur, Projection documentaire suivie d'un débat.	Théâtre, Chailland, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.

JEUDI 16 OCTOBRE

17h00	Au fil des châteaux !, Conférence en lien avec l'exposition.	Théâtre de Mayenne, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
18h00	Drôles d'Oïzo, Cie Sing Song, Musique / Théâtre d'objets dès 10 mois.	Salle socio-culturelle, Courcité, 06 07 47 49 89	3 à 5 €
20h00	Aire de jeunesse(s) : Icare, Cie Coup de Poker, Théâtre / Musique / Trampoline dès 5 ans. (p. 16)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 12 €
20h30	Vérino «Rodéo», Seul en scène / Humour.	Les Angenoises, Bonchamp, 02 47 49 80 03	44 €
20h30	Festival J2K #15 : Influence, Cie Supreme Legacy, Hip-hop / Théâtre dès 9 ans.	Espace Scomam, Laval, 02 43 49 86 59 https://stylesj2k.laval.fr/festival-j2k/	Gratuit

VENREDI 17 OCTOBRE

18h00	Soleil Planète, Mosai & Vincent, Concert pop jeune public dès 6 mois.	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89	3 €
18h30	Soirée Jeux de société, avec Nicolas de Jeux bouquine.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit
19h00	Aire de jeunesse(s) : Ta'page nocturne, Soirée pyjama dès 3 ans.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
20h00	Les amphibiens, Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h00	La Part des choses, Bretelle & Garance, Spectacle musical / Chanson.	Médiathèque, Bonchamp, 02 43 91 45 17	Gratuit
20h30	WindBreizh Quintette à vent, Musique de chambre.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
20h30	Le Roi se meurt d'Eugène Ionesco, Troupe Paus/Théâtre, Théâtre.	Salle Léo Lelée, Chemazé, 06 37 26 09 37	4 à 8 €
20h30	Vendredi sur Mer + Satine, Chanson française / Pop. (p. 16)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	21 à 26 €
20h30	D'Imola à Imola, Jacques Morin, Conférence théâtralisée.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Festival J2K #15 : Clicktature, Cie Racines Carrées, Danse hip-hop dès 8 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://stylesj2k.laval.fr/festival-j2k/	6 à 9 €
20h30	Pampa! x Le Kiosque : Jay-Jay Johanson + Johannes, Jazz / Trip-hop + Chanson / Electro. (p. 16)	Théâtre de Mayenne, Mayenne, 02 43 30 10 16 www.kiosque-mayenne.org	22 à 25 €
21h00	Koudour, Hatice Özer, Musique / Théâtre / Cabaret. (p. 16)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	5 à 15 €

SAMEDI 18 OCTOBRE

09h/13h	Portes ouvertes de l'École de Design à Laval, Formations professionnelles innovantes en design immersif.	6 rue Léonard de Vinci - Bât. B, Changé, 02 53 52 60 17 https://lecolededesign.com	Gratuit
10h/12h	Petit déjeuner de la mémoire, Rencontre / Échanges avec des descendants de victimes.	Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 43 08 87 35 www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	Gratuit
10h/17h	Escape Game 5R-0D, Expérience immersive dédiée au tri des déchets.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit
10h/18h	Musée en musique : Les 5 sens, Déambulation musicale.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h00	Aire de jeunesse(s) : Dessin comestible, Atelier adulte-enfant dès 6 ans.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	5 €
14h/17h	La Caravane baroque, Animations / Vidéos / Marionnettes géantes / Bal costumé...	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
14h00	Petites bêtes des cours d'eau, Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation l'Étinulle, St-Calais-du-Désert, 07 68 23 47 57	Gratuit
16h00	Tranzistour : Collectif Team Peace, Reggae. (p. 8)	Médiathèque, Montsûrs, 02 43 02 28 10	Gratuit
16h00	Tranzistour : Mountaïn, Folk / Electro. (p. 8)	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
16h30	Ciné-goûter : La Princesse et le Rossignol, Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46	4 €
18h00	Vernissage expo d'Eugénie Bal, Dessin / Sculpture. (p. 36)	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41, www.aaa53.fr	Gratuit
20h30	Le Roi se meurt d'Eugène Ionesco, Troupe Paus/Théâtre, Théâtre.	Salle Léo Lelée, Chemazé, 06 37 26 09 37	4 à 8 €

20h30	1925, au comptoir des années folles, Cie des Deux Rives, Théâtre.	Le Rex, Château-Gontier, 06 20 47 46 71	7 €
20h30	Festival J2K #15 : We Connect the World + Embrace the Base, Cie Surprise Effect + Collectif Minuit 12, Danse Hip-hop dès 7 ans. (p. 16)	Salle polyvalente, Laval, 02 43 49 86 59 https://stylesj2k.laval.fr/festival-j2k/	4 €
20h30	Friedberg + Ménades, Pop / Rock + Rock. (p. 18)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	21 à 26 €

DIMANCHE 19 OCTOBRE

10h/18h	Vide-greniers «Spécial enfants 0-16 ans», Article de puériculture / Vêtements de grossesse / Jeux / Jouets...	Salle des fêtes, Entrammes, 06 76 03 14 61	Gratuit
10h/18h	Musée en musique : Les 5 sens, Déambulation musicale.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h/18h	Citrouilles et balade contée, Décoration citrouille / Sortie nature.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	0 à 6 €
15h00	Victoriette au Camp de César, Spectacle historique dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	4 à 6 €
15h00	Regards croisés sur l'exposition «Archeoplastica», Visite guidée.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	3 à 4 €
15h30	LA visite guidée de l'expo du JBFL duo «Haie fever», Dessin / Installation / Art Contemporain. (p. 36)	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29 www.centredartpontmain.fr	Gratuit
16h30	Festival J2K #15 : Eckmühl, Cie One Father, Danse Hip-hop dès 7 ans.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 49 86 59 https://stylesj2k.laval.fr/festival-j2k/	4 €

LUNDI 20 OCTOBRE

10h+11h	Aire de jeunesse(s) : Baribulles, Collectif À l'envers, Exploration musicale dès 3 mois.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	6 €
10h+14h	Ateliers poterie, du lundi au samedi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	Maître Beurrier, Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Secret Integraal, Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	Baby Yoga, Atelier pour les enfants de 18 mois à 5 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Petit soigneur des ânes, Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
14h30	As-tu déjà vu Martin ?, Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit



IMMERSIVE DESIGN

LAVAL

PORTES OUVERTES

18.10.25 / 9h à 13h

Découvrez l'école et ses formations en design immersif à Laval



INSCRIPTIONS →

6 rue Léonard de Vinci, Changé 53810





15h00	Dans la peau d'un humain préhistorique , Animation dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
18h30	Aire de jeunesse(s) : Baribulles , Collectif À l'envers, Exploration musicale dès 3 mois.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	6 €
20h00	Festival Alimenterre : Leurs champs de cœur , Projection documentaire suivie d'un temps d'échange.	Espace le «Vi & Vien», Cossé-le-Vivien, 02 43 53 28 44, https://crides.ritimo.info	N.C.

MARDI 21 OCTOBRE

10h00	Aire de jeunesse(s) : Et si tu dances , Cie Didascalie, Danse / Théâtre dès 4 ans.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	6 €
+18h30			
10h00	Apprenti Fromager , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne , Atelier pour les 5-7 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
10h30	De la traite au savon , Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
10h30	La grotte Rochefort à la lampe frontale , Visite sensorielle dès 10 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 à 9,5 €
10h30	Traces et empreintes , Atelier d'art créatif pour les 4-6 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
11h00	Mes toutes petites vacances au musée , Atelier famille pour les 0-3 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
13h00	Visite du centre de tri Villedieu-les-Poêles , Visite en lien avec l'exposition «Archeoplastica».	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
14h00	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne , Atelier pour les 8-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Aire de jeunesse(s) : Le mythe d'Icare , Atelier adulte-enfant.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	5 €
14h00	Lumières sur l'antiquité , Atelier d'art créatif pour les 7 à 11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
14h30	Fruits sauvages d'automne , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réserve CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	Archéologie et climat , Visite thématique dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
16h00	La Princesse est malade , Cie du Moulin en Herbe, Théâtre d'objets dès 5 ans.	Domaine de l'Orbière, Forcé, 06 82 18 85 64	6 à 8 €
20h00	Festival Alimenterre : Leurs champs de cœur , Projection documentaire.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.

MERCREDI 22 OCTOBRE

09h30	Les 5 sens dans le bois , Sortie nature tout public dès 5 ans.	Réserve CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h00	Aire de jeunesse(s) : Libre(s) , Cie Art Zygote, Théâtre dès 4 ans. (p. 15)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	6 €
+18h30			
10h00	Visite famille, parcos ludique , Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h15	Esprit Critique , Atelier parents-ados pour apprendre à démêler le vrai du faux.	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81 https://zoom.laval.fr	6 €
10h30	Mes vacances au musée du Château , Atelier pour les 5-7 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
10h30	Atelier famille au musée Robert Tatin , Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Un bois plein de surprises , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réserve CIN, Saint-Ouën-des-Toits, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h00	Voyage livresque , Atelier d'art créatif dès 10 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h00	Initiation au dessin paysager , Sortie nature / Atelier dès 16 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	Gratuit
14h30	Mes vacances au musée du Château , Atelier pour les 8-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
14h30	Aire de jeunesse(s) : Art'bracadabra I , Atelier pour les 8-12 ans.	Musée d'Art et d'Histoire, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	5 €
16h00	La Princesse est malade , Cie du Moulin en Herbe, Théâtre d'objets dès 5 ans.	Domaine de l'Orbière, Forcé, 06 82 18 85 64	6 à 8 €
+20h30			
16h00	Bal Baroque , Défilé des créateurs / Bal final / Initiation à la danse de cour.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 - https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
18h00	3 petits moments , Collectif Tutti, Spectacle musical pour les tout-petits.	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	2,5 €

JEUDI 23 OCTOBRE

09h30	3 petits moments , Collectif Tutti, Spectacle musical pour les tout-petits.	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	2,5 €
+10h45			
09h30	Initiation aux plantes aromatiques et médicinales , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réserve CIN, Saint-Berthevin, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h00	Maître Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	Aire de jeunesse(s) : Théâtre de papier , Atelier enfants de 4-10 ans.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	5 €
10h30	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne , Atelier pour les 5-7 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
10h30	Secret Integraal , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	L'art de ressentir , Visite sensorielle tout public dès 6 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €

11h00	À la découverte des animaux , Visite de l'élevage et de la ferme.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	0 à 7 €
14h00	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne , Atelier pour les 8-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h30	Dissection de pelotes , Atelier nature tout public dès 8 ans.	Réserve CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	La vallée des sens , Balade commentée dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	3 €
18h00	L'entraide en temps de crise, une nécessité , Conférence de Pablo Servigne + Stands d'information.	Espace Mayenne, Laval, 06 29 72 62 91	Gratuit
19h00	Streaming musical et stratégie digitale , Atelier animé par Sylvain Texier.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	Gratuit
20h00	Festival Alimenterre : The Pickers - Fruits amers , Projection documentaire.	Habitat Jeunes Pierre de Coubertin, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h00	Festival Alimenterre : On mange quoi ? , Projection documentaire.	Le Nymphéa - Habitat Jeunes, Laval, 02 43 53 28 44	N.C.
20h30	Des chansons plein la tête , Chanson / Musique de variété.	Salle des Embellies, La Chapelle-Anthenaise, 02 43 01 10 73	10 à 14 €

VENDREDI 24 OCTOBRE

Festival Pupazzi #4 - du 24 octobre au 15 novembre , Marionnettes actuelles / Expo / Cinéma / Installation / Ateliers... (p. 18)		Communes de Laval Agglo et Évron, 02 43 49 86 30 www.leteatre.laval.fr	
10h00	Carton plein , Animation / Jeu pour les enfants de 18 mois à 3 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h00	L'aventure de Bari à la ferme , Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
10h00	Maître Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	L'art gravé de la grotte Margot , Visite guidée dès 12 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	9 à 15 €
10h30	Atelier famille au musée Robert Tatin , Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h/17h	Les Internationaux d'Escalade de la Mayenne , Show sportif avec les meilleurs grimpeurs européens. (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, 02 43 49 17 45 www.internationauxdelamayenne2025.com	5 à 25 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Le fétiche animé , Atelier d'art créatif dès 5 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h30	Aire de jeunesse(s) : Cap ou pas cap ? , Animation / Visite dès 6 ans.	Office de Tourisme, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	5 €
15h00	Gravure préhistorique , Atelier d'art créatif dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 à 9,5 €

MORTEL! LE FESTIVAL

DU 26 OCTOBRE AU 6 NOVEMBRE 2025

au Petit Théâtre
8 rue Jean Macé, Laval
et dans 6 lieux partenaires

SPECTACLES ET ÉVÈNEMENTS DRÔLES, POÉTIQUES ET PLEINS DE COULEURS POUR TOUTE LA FAMILLE

CIE THÉÂTRE DU TIROIR - CIE CANOPEE - CIE LA VALISSE INDIGO - LOUISE LEGER

EN PARTENARIAT AVEC
SERVICE JEUVES/VILLE DE LAVAL, SERVICE PATRIMOINE DÉPARTEMENT 53
L'AVANT SCÈNE, LA GROSSE, LE SLEP.

Eugénie BAL

Matière en mouvement

La Maison Rigolote

du 18 au 26 octobre 2025

Entrée libre
Samedi et dimanche
de 14h30 à 18h.

Vernissage
le samedi 18 octobre
à 18h.

AAA53 - 58ter rue du Hameau - 53000 Laval.

contact@aaa53.fr - www.aaa53.fr - @Galerie La Maison Rigolote - @maisonrigolote

Mayenne ICI LAVA

15h00	Aire de jeunesse(s) : Atelier Stereoptik , Atelier dès 8 ans.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	Gratuit
20h00	Aire de jeunesse(s) : Antichambre , Cie Stereoptik, Poème visuel et musical dès 9 ans. (p. 18)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.le-carre.org	6 à 9 €
20h30	C'est décidé, je deviens une connoise , Humour / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 25 92 62 59	28 €
20h30	L'arbre qui plantait des hommes , Cie La Chaise Rouge, Théâtre musical.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre

SAMEDI 25 OCTOBRE

08h/22h	Les Internationaux d'Escalade de la Mayenne , Show sportif avec les meilleurs grimpeurs européens. (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, 02 43 49 17 45 www.internationauxdelamayenne2025.com	5 à 25 €
09h30	Le monde des champignons , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h/18h	Lassay Second Empire , Cie Virges Armes, Reconstitution historique scénarisée. (p. 18)	Château de Lassay, Lassay-les-Châteaux, 06 18 22 78 33 www.chateaudelassay.fr	6 à 12 €
10h00	Aire de jeunesse(s) : Mangez-moi ! , Conférence d'Eva Prouteau.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
13h/18h	Journée Médiation Équine aux Jardins des Renaudies , Balade en calèche ou à poney / Animations / Ateliers / Jeux...	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08 www.jardinsdesrenaudies.fr	0 à 6 €
20h00	En selle contre le cancer , Spectacle équestre au profit de la Ligue contre le cancer.	Lycée agricole, Laval, 06 74 92 83 47	8 à 17 €
20h30	Le dîner , Troupe Farandol, Théâtre / Comédie.	Salle Constant Martin, Ernée, 06 47 58 98 52	4 à 7 €

DIMANCHE 26 OCTOBRE

	Mortel ! le festival - du 26 octobre au 6 novembre , Spectacles et événements drôles, poétiques et pleins de couleurs.	Théâtre Jean Macé et dans la ville, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 à 12 €
10h/18h	Lassay Second Empire , Cie Virges Armes, Reconstitution historique scénarisée. (p. 18)	Château de Lassay, Lassay-les-Châteaux, 06 18 22 78 33 www.chateaudelassay.fr	6 à 12 €
13h30 / 17h00	Les Internationaux d'Escalade de la Mayenne , Show sportif avec les meilleurs grimpeurs européens. (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, 02 43 49 17 45 www.internationauxdelamayenne2025.com	5 à 25 €
14h/18h	Pressage de jus de pomme , Venez produire votre jus de pomme.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	Gratuit
14h/18h	Citrouilles et balade contée , Décoration citrouille / Sortie nature.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	0 à 6 €
14h30	Le dîner , Troupe Farandol, Théâtre / Comédie.	Salle Constant Martin, Ernée, 06 47 58 98 52	4 à 7 €
14h30	Les rites funéraires à l'époque antique , Visite guidée dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	4 à 6 €
15h00	Tout conte fait : conte d'automne , Cie Canopée, Conte clownesque et musical dès 5 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89 https://patrimoine.lamayenne.fr	2 à 4 €
16h00	Bretelle & Garance et Les 5 doigts de la main , Spectacle musical.	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
17h/20h	Parages x P(art)ages : La Tournée ! , Electro / Hip-Hop / Rock / Folk / Pop. (p. 18)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	12 à 18 €

LUNDI 27 OCTOBRE

09h30	Les 5 sens dans le bois , Sortie nature tout public dès 5 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h-14h	Ateliers poterie , du lundi au samedi sur réservation.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	Maître Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Secret Integraal , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	Baby Yoga , Atelier pour les enfants de 18 mois à 5 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h/18	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h30	Fruits sauvages d'automne , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
16h-20h	Mortel ! Le festival : Coco + Au fabuleux bistrot de la Mère Lapie , Film d'animation + Documentaire de Pierrick Bourgault.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6,5 €

MARDI 28 OCTOBRE

10h00	Apprenti Fromager , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne , Atelier pour les 5-7 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
10h30	De la traite au savon , Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
10h30	La grotte Rochefort à la lampe frontale , Visite sensorielle dès 10 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 à 9,5 €
10h30	Traces et empreintes , Atelier d'art créatif pour les 4 à 6 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
10h30	Petit constructeur , Atelier famille enfants de 3 à 5 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
14h00	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne , Atelier pour les 8-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
14h/18h	Pupazzi : Cinétique fabriK , Cie Index, Installation marionnettique. (p. 36)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit
14h/18h	Pupazzi : Il y a des oiseaux dans l'aquarium , Cie L'Insolite Mécanique, Installation marionnettique. (p. 36)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit

14h/18	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Petit soigneur des ânes , Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
14h00	Lumières sur l'antiquité , Atelier d'art créatif pour les 7 à 11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
14h30	Même pas peur des petites bêtes , Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	Archéologie et climat , Visite thématique dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
16h00	Mortel ! Le festival : On va où... quand on est mort ? , Contes d'Halloween avec Julia Alimasi, Jean-Luc Bansard.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 91 15 66 https://labib.agglo-laval.fr	Gratuit
20h00	Festival Alimenterre : À la vie, à la terre - Cameroun, la terre des femmes , Projection documentaire.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.

MERCREDI 29 OCTOBRE

09h30	Traces et indices de présence , Sortie nature tout public dès 7 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h00	Visite famille, parcours ludique , Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h15	Esprit Critique , Atelier parents-ados pour apprendre à démêler le vrai du faux.	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	6 €
10h30	Mes vacances au musée du Château , Atelier pour les 5-7 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
10h30	Atelier famille au musée Robert Tatin , Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h/18h	Pupazzi : Oink , De Kaaimannen, Installation marionnettique. (p. 36)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit
14h/18h	Pupazzi : Cinétique fabriK , Cie Index, Installation marionnettique. (p. 36)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit
14h/18h	Pupazzi : Il y a des oiseaux dans l'aquarium , Cie L'Insolite Mécanique, Installation marionnettique. (p. 36)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit
14h/18h	Halloween aux Jardins des Renaudies , Grand jeu pour toute la famille.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	0 à 5 €
14h/18	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Laine magique , Visite / Atelier créatif dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
14h00	Pupazzi : Olivia , Avant-première du film d'Irène Iborra Rizo. (p. 7)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73	6,5 €
14h00	Voyage livresque , Atelier d'art créatif dès 10 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h00	Mortel ! Le festival : On va où... quand on est mort ? , Contes d'Halloween avec Julia Alimasi, Jean-Luc Bansard.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 à 12 €

**GROTTE DE SAULGES
MUSÉE DE PRÉHISTOIRE**

2 grottes à visiter

Animations en famille tous les jours

Musée de Préhistoire

VALLÉE DES GROTTES DE SAULGES

infos et réservations :
www.grottesmuseesaaulges.fr

NE MANQUEZ PAS NOS ENQUÊTES D'Halloween !

SCAN ME

14h30	Mes vacances au musée du Château, Atelier pour les 8-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
14h30	Pupazzi : Envahisseurs, Cie Bakélite, Théâtre d'objets dès 7 ans.	Médiathèque, Le Genest-Saint-Isle, 02 43 02 07 99	Gratuit
15h00	Préparer l'hiver, Sortie nature tout public de 4 à 10 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	Comme c'est étrange !, Sôta Sâlta, Spectacle musical dès 5 ans.	Espace Colmont, Gorron, 02 43 08 47 47	4 à 6 €
15h30	Ciné-gôûter : Les fées sorcières, Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46	3,5 €
16h30	Le musée de Préhistoire pour les tout-petits, Visite adaptée aux enfants de 3-5 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
17h00	Bateau, Cie Les Hommes Sensibles, Théâtre d'objet / Cirque dès 5 ans. (p. 20)	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89 www.paysdecraon.fr	5 à 14 €
18h30	Pupazzi : Envahisseurs, Cie Bakélite, Théâtre d'objets dès 7 ans.	Médiathèque, Le Genest-Saint-Isle, 02 43 02 07 99	Gratuit
20h00	Les Insolites : Peau de Crabe, Renée Robitaille, Conte / Art de la parole.	Jardin de la Visitation, Mayenne, 06 07 23 31 70	Prix libre
20h00	Mortel ! Le festival : Café Mortel, Animé par Jézabel Coguyec, Rencontre / Débat / Échange.	La Croisée, Laval, 06 83 31 79 90	Gratuit

JEUDI 30 OCTOBRE

10h00	Maître Beurrier, Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne, Atelier pour les 5-7 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
10h30	L'art de ressentir, Visite sensorielle tout public dès 6 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
11h30	À la découverte des animaux, Visite de l'élevage et de la ferme.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	0 à 7 €
14h/17h	Halloween à la Cité du Lait, Cluedo géant spécial famille avec enfants de 8 à 12 ans. (p. 38)	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 www.lacitedulait.com	5 €
14h/18h	Pupazzi : Oink, De Kaaimannen, Installation marionnettique. (p. 36)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit
14h/18h	Pupazzi : Cinétique fabriK, Cie Index, Installation marionnettique. (p. 36)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit
14h/18h	Pupazzi : Il y a des oiseaux dans l'aquarium, Cie L'Insolite Mécanique, Installation marionnettique. (p. 36)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit
14h/18h	Halloween aux Jardins des Renaudies, Grand jeu pour toute la famille.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	0 à 5 €
14h00	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne, Atelier pour les 8-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	1,5 à 3 €
14h00	Chasseurs-cueilleurs, Sortie nature tout public.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	Gratuit
14h00	Mortel ! Le festival : On va où... quand on est mort ?, Contes d'Halloween avec Julia Alimasi, Jean-Luc Bansard.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 à 12 €
14h30 +18h00	Pupazzi : Cheminements, F.L.O.P., Théâtre de lumières et d'ombres dès 6 ans. (p. 20)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42 https://saisonculturelle.change53.fr	6 €
14h30	Pupazzi : Envahisseurs, Cie Bakélite, Théâtre d'objets dès 7 ans.	Médiathèque, Entrammes, 02 43 69 03 59	Gratuit
16h30	Animation Bout'chou, Sortie nature pour les tout-petits.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
19h/22h	Halloween à la Cité du Lait, Cluedo géant ados-adultes dès 12 ans. (p. 38)	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90, www.lacitedulait.com	5 €
19h00	Pupazzi : Envahisseurs, Cie Bakélite, Théâtre d'objets dès 7 ans.	Médiathèque, Entrammes, 02 43 69 03 59	Gratuit
19h00	Quiz Mangas, Animation autour de la sélection du prix Shiro.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
20h30	Wardencyffe + Sorgue + Burking Youth, Rock + Electro + Pop.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com	Gratuit
20h30	Mortel ! Le festival : À la fin Amour seul demeure, Louise Léger, Théâtre musical / Seul en scène.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 à 12 €

VENDREDI 31 OCTOBRE

10h00	Carton plein, Animation / Jeu pour les enfants de 18 mois à 3 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h/18h	Halloween au Musée de Préhistoire, Animations / Jeux dès 5 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	Gratuit
10h00	L'aventure de Bari à la ferme, Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
10h00	Maître Beurrier, Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	L'art gravé de la grotte Margot, Visite guidée dès 12 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	9 à 15 €
10h30	Atelier famille au musée Robert Tatin, Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h/18h	Pupazzi : Oink, De Kaaimannen, Installation marionnettique. (p. 36)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit
14h/18h	Pupazzi : Cinétique fabriK, Cie Index, Installation marionnettique. (p. 36)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit
14h/18h	Pupazzi : Il y a des oiseaux dans l'aquarium, Cie L'Insolite Mécanique, Installation marionnettique. (p. 36)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit
14h/18h	Halloween aux Jardins des Renaudies, Grand jeu pour toute la famille.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	0 à 5 €
14h/18	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Le fétiche animé, Atelier d'art créatif dès 5 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h00	Fabrique ton amulette de protection, Atelier / Animation dès 8 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
14h30 +18h30	Pupazzi : Envahisseurs, Cie Bakélite, Théâtre d'objets dès 7 ans.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	Gratuit
19h/...	La Bringue ! #2 : Inside the Inside + La Baule les Pins, Rock alternatif + Post-rock / Noise. (p. 21)	Salle du Mûrier, Craon, 06 51 76 45 74 facebook.com/festivalrustine	0 à 12 €
20h30	Soirée Jeux et Halloween, Animée par Nicolas de Jeux Bouquine.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Mortel ! Le festival : L'épopée de Gilgamesh, Théâtre du Tiroir, Théâtre / Récit.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 à 12 €
20h45	Coup d'Œur «La Vie en rose», Spectacle musical avec 160 choristes. (p. 20)	Les Angenaises, Bonchamp, 02 43 91 45 18 www.bonchamp.fr	15 à 18 €
23h/04h	Soirée Au fond à gauche : David Shaw and the Beat + Jasmine Not Jafar + ..., Cold Wave / Punk + Techno live. (p. 20)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 www.6par4.com	13 €

SAMEDI 1^{ER} NOVEMBRE

14h/18h	Pupazzi : Cinétique fabriK, Cie Index, Installation marionnettique. (p. 36)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit
14h/18h	Pupazzi : Oink, De Kaaimannen, Installation marionnettique. (p. 36)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit
14h/18h	Pupazzi : Il y a des oiseaux dans l'aquarium, Cie L'Insolite Mécanique, Installation marionnettique. (p. 36)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr	Gratuit
16h00	Pupazzi : Envahisseurs, Cie Bakélite, Théâtre d'objets dès 7 ans.	Médiathèque, Nuillé-sur-Vicoin, 09 63 42 78 69	Gratuit
19h00	Pupazzi : La Parade des lanternes, Cie Les Rémouleurs, Déambulation féerique et musicale. (p. 20)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 https://letheatre.laval.fr	Gratuit
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Maubeuge, 7 ^e journée de N2.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38 - www.uslavalbasket.fr	7 €
20h30	Mortel ! Le festival : La joyeuse veillée du Mort inconnu, Soirée Cabaret / Conte / Musique...	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 à 12 €
21h/02h	Fest-Noz & Bal folk d'Agora, Duo Menguy-Le Pennec + Manigale + Agora Sonerien.	Salle des fêtes, Quelaines-Saint-Gault, 07 77 08 38 66	8 €

DIMANCHE 2 NOVEMBRE

10h/15h	Mortel ! Le festival : Écrire en s'amusant ses «dernières volontés», Atelier animé par Jézabel Coguyec,	Théâtre Jean Macé, Laval, 06 83 31 79 90	40 €
11h00	Pupazzi : Shaun le Mouton : la ferme en folie, Film d'animation de Lee Wilton et Jay Grace.	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 37 12 31 https://letheatre.laval.fr	3 €
15h00	Victoriette au Camp de César, Spectacle historique dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
15h00	Les châteaux du 19 ^e siècle en Mayenne, Table ronde / Rencontre.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
16h00	Coup d'Œur «La Vie en rose», Spectacle musical avec 160 choristes. (p. 20)	Les Angenaises, Bonchamp, 02 43 91 45 18 www.bonchamp.fr	15 à 18 €
16h00	Mortel ! Le festival : Le Pansement Schubert, Cie Canopée, Lecture musicale / Duo piano-voix.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66 www.theatre-du-tiroir.com	6 à 12 €

BOUGER en Mayenne
L'agenda des sorties culturelles & des loisirs

MUSIQUES | SPECTACLES | CONCERTS | EXPOSITIONS | LOISIRS | ÉVÉNEMENTS...



BOUGER-EN-MAYENNE.COM
+ D'INFOS + D'IMAGES + DE SORTIES
+ DE MAYENNE !

Actualisation quotidienne | Recherches thématiques
Places à gagner | Géolocalisation | Covoiturage...

TOUTES LES SORTIES AU QUOTIDIEN SONT SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

Retrouvez les DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES sur [BOUGER-EN-MAYENNE.COM](http://WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM)
ATTENTION, les événements sont très souvent SUR RÉSERVATION, veuillez contacter les organisateurs !





Nathalie Grall



Nuit Blanche Mayenne



Eugénie Bal



Pupazzi «Oink»



Archeoplastica



Clélia Berthier

Comètes | Une aventure d'archéologie spatiale

Du vendredi 3 octobre au dimanche 26 avril

Espaces ludiques, dispositifs interactifs et supports audiovisuels, préparez-vous à avoir des étoiles plein les yeux en parcourant l'exposition *Comètes*, une aventure d'archéologie spatiale qui vous amènera jusqu'aux confins de notre système solaire !

ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

Nathalie Grall & Sophie Albert

Voyage en estampes et céramiques #5

Du vendredi 3 octobre au samedi 10 janvier

Lieu d'art privé situé au centre de Château-Gontier, encre&argile vous propose des expositions d'estampes et céramiques d'artistes contemporains. Collection permanente, expositions et jardin de sculptures à découvrir le vendredi de 14h à 19h ou sur rendez-vous. **Nathalie Grall** maîtrise la «gravure au burin» (technique apparue au XV^e siècle) pour créer un univers peuplé de fleurs et d'oiseaux, de silhouettes élégantes, paysages vaporeux ou grenouilles. Plus suggestive que narrative, son esthétique oscille entre figuration et abstraction, elle évoque le geste calligraphique d'une écriture par idéogrammes, un voyage vers la Chine, la Corée et le Japon.

Sophie Albert pratique le tournage (réalisation manuelle à l'aide d'un tour de potier) «avec une obsession pour les vases». Ses créations élégantes aux formes sobres, épurées, proposent en surface des nébulosités laiteuses qui évoquent, elles aussi, un geste calligraphique. Une caresse éthérée sur l'objet qui habite toutes nos maisons et fleurit nos intérieurs. «Sacraliser le végétal» dit Sophie.

encre&argile, Château-Gontier, 06 80 23 57 75 - encre-et-argile.com

Nuit Blanche Mayenne #10 | Art contemporain

Samedi 4 octobre (19h30/01h)

Nuit Blanche Mayenne fête sa 10^e édition ! Rendez-vous emblématique en faveur de l'art contemporain, cet événement promet une nouvelle fois de belles rencontres entre la création contemporaine et nos paysages urbains quotidiens. Laissez-vous immerger dans une déambulation aux multiples surprises artistiques !

Centre-ville, Mayenne, 02 43 30 10 16 - www.kiosque-mayenne.org.

Stereoptik | Installations et sculptures

Du mercredi 8 octobre au vendredi 24 octobre

Cette exposition rassemble installations et œuvres créées par Romain Bermond et Jean-Baptiste Mailliet de la compagnie Stereoptik pour leurs différents spectacles depuis 2009. Une occasion unique de découvrir leur univers artistique et les multiples phases de recherche qui conduisent le duo à ses trouvailles graphiques et musicales. Cheminant dans la création de chacun des spectacles de la compagnie, de sa conception à sa réalisation, c'est une plongée dans la matière qui les nourrit et qui compose la poésie de leurs univers. *Le Carré et Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 21 52.*

JBFL duo «Haie fever» | Art Contemporain

Du dimanche 12 octobre au dimanche 30 novembre

À travers la pratique du dessin, du volume et de l'installation, JBFL duo intègre le vivant dans ses créations, jouant avec les notions de lisières et bordures. Ils présentent dans cette exposition une sélection d'œuvres en dialogue avec l'implantation d'un jardin d'ombre qu'ils créent devant le centre d'art. Un laboratoire à ciel ouvert pour redonner vie à cet espace malmené lors des travaux de l'automne 2024.

Vernissage en présence des artistes le **vendredi 10 octobre à 18h30.**

Visite guidée le **dimanche 19 octobre à 15h30.**

Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29.

Eugénie Bal | Dessins et sculptures

Du samedi 18 octobre au dimanche 26 octobre

Dessins et sculptures montrent un dialogue entre l'éclatement de la forme et la suspension du temps. Chaque pièce devient une composition chorégraphiée. Assemblées par tâches, elles jouent sur les contrastes entre le poids de la matière et la légèreté des vides qu'elles ménagent. Comme dans un arrêt sur image. Les sculptures semblent figer un instant de mouvement en pleine expansion.

Vernissage de l'exposition le **samedi 18 octobre à partir de 18h.**

La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - www.aaa53.fr.

Du crépuscule à l'aube

Du dimanche 19 octobre au dimanche 2 novembre

Explorez un monde fascinant où la faune et la flore s'adaptent à l'obscurité, mais font aussi face à de nombreuses menaces.

Des animations sont proposées en lien avec l'exposition.

Bois de l'Huisserie - Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50.

Où sont les monstres ? | Sculptures

Du mardi 21 octobre au jeudi 18 décembre

Anne Corre et Jean-Paul Minster revisitent la figure du monstre, qu'il soit créature attendrissante ou figure maléfique !

Hall du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr

Festival Pupazzi | Installations marionnettiques

Du mardi 28 octobre au samedi 1^{er} novembre

Il y a des oiseaux dans l'aquarium | Cie l'Insolite Mécanique
Magali Rousseau crée des sculptures hybrides et poétiques mêlant rouages mécaniques et éléments naturels.

Cinétique fabriK | Cie Index

Venez donner vie et mouvement à la matière en manipulant les fascinantes sculptures mécaniques de Lucile Beaune et Laurent Cadilhac.

Oink | De Kaaimannen | du 29 au 1^{er} novembre

Approchez-vous, n'ayez pas peur ! Venez jeter un œil à l'intérieur de Oink, porcelet géant de neuf mètres de long ! Dix spectateurs sont invités à assister à un petit spectacle magique au sein de son ventre !
Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - https://letheatre.laval.fr

Et toujours...

Créer pour se recréer | Expositions d'arts visuels

Jusqu'au dimanche 19 octobre

Expositions proposées dans le cadre du festival «Créer pour se recréer» le samedi 11 octobre 2025 au Quarante.

Jusqu'au 19 octobre - Musée-école de la Perrine

Dessins, peintures, sculptures créés par des jeunes de 8 à 16 ans dans le cadre des ateliers d'arts plastiques du Centre Médico Psychologique du Centre Hospitalier de Laval et du Centre Médico Psychologique Bois Perrin à Rennes.

Jusqu'au 18 octobre - Hall du Théâtre de Laval

Béatrice Dromas, artiste plasticienne représentée par l'association Egart, présente un ensemble de dessins. Vernissage le mardi 7 octobre.

Jusqu'au 19 octobre - Le Quarante

Pierre Gordeeff, artiste plasticien, présente une installation sonore et lumineuse. Vernissage le samedi 11 octobre.

Renseignements : <https://lartaucentre.com>.

Archeoplastica

Le musée des anciens déchets échoués

Jusqu'au mardi 21 octobre

Archeoplastica est un projet né pour sensibiliser les citoyens à la pollution marine causée par le plastique et promouvoir une utilisation plus consciente de ce matériau.

Musée du Château de Mayenne, Mayenne, 02 43 00 17 17.

Clélia Berthier | Beurre dur, cœur tendre

Jusqu'au dimanche 16 novembre

Dans *Beurre dur, cœur tendre*, l'artiste transforme le 4bis, une ancienne salle de classe, en un laboratoire culinaire.

Le 4bis, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52.

Au fil des châteaux ! | Patrimoine

Jusqu'au dimanche 16 novembre

L'exposition retrace deux parcours différents présentés dans deux lieux distincts : l'un au château de Sainte-Suzanne est consacré aux résidences néogothiques, l'autre au musée du château de Mayenne s'attache à montrer les élégantes demeures des rives de la Mayenne influencées notamment par l'art de la Renaissance.

Musée du Château de Mayenne, Mayenne, 02 43 00 17 17.

Château de Sainte-Suzanne - CIAP, Ste-Suzanne, 02 43 58 13 00.

Au cœur du Roquefort

Jusqu'au vendredi 2 janvier

Pour sa première exposition temporaire, La Cité du Lait vous raconte l'univers fascinant du Roquefort, une expérience sensorielle, entre patrimoine ancestral et culture populaire.

La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 - www.lacitedulait.com

encre&argile
présente

« VOYAGE EN ESTAMPES ET CÉRAMIQUES #5 »
Nathalie Grall & Sophie Albert

Exposition du 3 octobre 2025 au 10 janvier 2026

9 rue Elie Lemotheux
53200 - Château-Gontier-sur-Mayenne
- Ouvert les vendredis de 14h à 19h, le reste du temps sur rendez-vous -
T. + (33) 06 80 23 57 75 - sauret.jd@gmail.com
www.encre-et-argile.com

Exposition
12 oct. > 30 nov. 2025

JBFL duo
Haie fever

Du mercredi au vendredi : 14h30 > 17h
Dimanche : 14h30 > 17h30
Fermé le 29 octobre

Centre d'art contemporain de Pontmain
8^{ème} rue de la Grange
53220 Pontmain
www.centredartpontmain.fr



Village de sensibilisation à la santé mentale

Samedi 4 octobre (10h/16h)

Le collectif Santé mentale organise une journée dédiée au lien social, facteur de bien-être, lors des Semaines d'information en santé mentale, du 6 au 19 octobre. À travers une journée festive le 4 octobre, organisée autour de différents stands, venez vous informer sur ce qu'est la santé mentale, partager un temps convivial avec les acteurs impliqués en santé mentale, échanger sur ce qui fait le lien social...
Place du 11-Novembre, Laval, 07 61 16 87 84 - semaines-sante-mentale.fr.

Festival de la BD du Pays de Château-Gontier

Samedi 4 octobre et dimanche 5 octobre

Cette année, l'invité d'honneur est Emmanuel Lepage qui a réalisé l'affiche de cette édition. Retrouvez plus de 50 auteurs et illustrateurs en dédicace tout au long du week-end. Vous aurez plaisir également à rencontrer libraires, bouquinistes et fanzines pour les coups de cœur et les bonnes affaires, sans oublier les nombreuses expositions et animations.

Tout le programme : www.bdpayschateaugontier.fr
Pôle Culturel des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 55 97.

Village des Sciences | Les intelligences

Samedi 4 octobre et dimanche 5 octobre

Rendez-vous incontournable de découverte scientifique, le Village des Sciences de Laval pose ses valises au Quarante pour une édition placée sous le thème des intelligences (... mais pas que) ! À travers des jeux, des expériences, des observations et des animations inédites, plongez dans l'univers passionnant des sciences... qui sont souvent là où on ne les attend pas.

Spectacle, bataille de méninges, réalité virtuelle, ingénierie, IA, kart, voilier, astronomie, Lego, le programme s'annonce riche en découvertes. Un moment d'émerveillement garanti pour tous les âges !
Tout le programme du village : www.zoom.laval.fr
Du 3 au 13 octobre, des animations et ateliers sont également proposés dans différents lieux du département. Retrouvez les dates dans les pages «Agenda» et sur www.fetedelascience.fr.

Renseignements : Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

Industrielle Attitude #24 | Visites d'entreprises

Du lundi 6 octobre au samedi 24 octobre

Pour la 24^e édition d'Industrielle Attitude, venez nombreux à la rencontre de 53 entreprises mayennaises, afin d'échanger avec eux sur leur savoir-faire, leur passion et l'expérience professionnelle de leurs collaborateurs.

- Du 6 au 10 octobre : visites réservées aux demandeurs d'emploi, personnes en formation, collégiens et lycéens.
- Du 13 au 24 octobre : visites grand public.

Tout le programme : www.laval-tourisme.com

Inscription obligatoire auprès de Laval Tourisme, 02 43 49 45 26.

Fête des Citrouilles #30

Dimanche 12 octobre (10h/18h)

Rendez-vous incontournable, la Fête des Citrouilles revient avec son marché de citrouilles et ses animations pour enfants (atelier, balade à poney, jeux...) ainsi que son marché de producteurs et d'artisanat. C'est aussi les derniers jours pour s'amuser à se perdre dans le labyrinthe de maïs.

Marché des citrouilles et décors dans les jardins à découvrir du dimanche 12 au vendredi 31 octobre de 14h à 18h.

Les Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08.

Le Mois du climat #2 | L'agenda qui décarbone !

Jusqu'au mercredi 15 octobre

Le Département de la Mayenne et ses partenaires (collectivités, associations, acteurs économiques) proposent aux habitants une centaine d'animations réparties en Mayenne : ciné-débats, conférences, animations sportives, ateliers et visites de fermes et d'entreprises sur différentes thématiques liées au climat (mobilité, déchets, agriculture et alimentation, biodiversité...).

L'objectif de cette action est de permettre aux Mayennais de mieux comprendre les enjeux du changement climatique, d'agir pour réduire leur empreinte carbone et d'améliorer leur qualité de vie.

L'agenda qui décarbone, ce sont des événements pour mieux comprendre les enjeux du changement climatique et agir pour réduire son empreinte carbone.

Tout le programme : <https://climat.lamayenne.fr>

Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 53 53.

Les Internationaux d'Escalade de la Mayenne

Show sportif avec les meilleurs grimpeurs européens

Du vendredi 24 octobre au dimanche 26 octobre

Du 24 au 26 octobre 2025, Laval accueillera l'un des plus grands rendez-vous internationaux d'escalade. Trois compétitions majeures sont au programme : la Coupe du monde de para-escalade, la Coupe d'Europe de vitesse jeunes et la Coupe d'Europe de vitesse seniors. Trois jours intenses pour célébrer ce sport spectaculaire.

Tout le programme : www.internationauxdelamayenne2025.com

Espace Mayenne, Laval, 02 43 49 17 45.

Halloween à la Cité du Lait | Nouvelle intrigue

Jeudi 30 octobre (14h/17h & 19h/22h)

Êtes-vous prêts à venir mener l'enquête au musée ? Préparez vous pour une aventure palpitante au musée avec notre enquête spéciale grandeur nature pour Halloween ! Plongez dans une nouvelle intrigue mystérieuse qui fera frémir petits et grands. Découvrez une expérience immersive en famille ou entre amis. Venez déguisés ! De 14h à 17h, pour les familles avec enfants de 8 à 12 ans et de 19h à 22h, pour les ado-adultes.

La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 - www.lacitedulait.com.

CRÉER pour se RE-CRÉER



Festival art et santé mentale

Ciné - débat

Documentaire

Marionnettes

Théâtre

Tables rondes

Expositions arts visuels

Le Quarante // hall du Théâtre // Musée - école de la Perrine
du 19 septembre au 19 octobre

Samedi 11 octobre 2025

10 h - 18 h

Le Quarante

rue du Britais, LAVAL

Gratuit



LAVAL 



J2K FESTIVAL

11 > 19
oct. 2025



• Danse • Musique • Théâtre •
AU-DELA DU DIVERTISSEMENT

Réservation, billetterie et tout le programme sur :
www.stylesj2k.laval.fr/festivalj2k

LAVAL - L'HUISSERIE - SAINT-BERTHEVIN



stylesj2k.laval.fr
@stylesj2k    