

Bouger! en Mayenne

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

N°177 | AVRIL 2025
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com

au cœur du territoire de Laval

Balades & vous

365km de randonnée et de promenade balisées

Ahuillé / Argentré / Beaulieu-sur-Oudon / Bonchamp-lès-Laval / Bourgon / Châlons-du-Maine / Changé / Entrammes / Forcé / La Brûlatte / La Chapelle-Anthenaise / La Gravelle / Launay-Villiers / Laval / Le Bourgneuf-la-Forêt / Le Genest-Saint-Isle / L'Huisserie / Loiron-Ruillé / Louverné / Louvigné / Montfours / Montigné-le-Brillant / Montjean / Nuillé-sur-Vicoin / Olivet / Parné-sur-Roc / Port-Brillet / Saint-Berthevin / Saint-Cyr-le-Gravelais / Saint-Germain-le-Fouilloux / Saint-Jean-sur-Mayenne / Saint-Ouën-des-Toits / Saint-Pierre-la-Cour / Soulgé-sur-Ouette

SOMMAIRE

CINÉMA	4-7
SPECTACLES, CONCERTS	8-18
RESTOS & BARS	20
L'AGENDA.....	21-31
EXPOS, MUSÉES	32-33
ÉVÉNEMENTS	34

PROCHAIN NUMÉRO : MAI 2025

Bouclage infos / rédac : **jeudi 10 avril**
Diffusion à partir du : **vendredi 25 avril**

Toute l'info du 53 au quotidien !
www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :

Gauthier Wlochovski // 06 73 00 91 05
contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :

Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95
publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE

Bat C (Coodem)
Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé
www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Xiaowei Rittener-Ruff**
pour la réalisation de l'illustration de couverture.
[Instagram.com/potron.minette](https://www.instagram.com/potron.minette)

N°177 - AVRIL 2025

Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025
Directeur de la publication : Gauthier Wlochovski
Edité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon
Couverture : © Xiaowei Rittener-Ruff
Dépôt légal à parution.



LE TRI
+ FACILE

MAGAZINE



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

ÉDITO

La voix est libre !

Les médias publics états-unis diffusant à l'étranger sont désormais classés X sur l'échelle de l'esprit-score. Parmi leurs missions figuraient entre autres celle de mettre à disposition des informations objectives et non censurées dans des pays où la liberté de la presse n'existe pas. Les obscurantistes et autocrates en rêvaient, l'agent orange l'a fait ! Après avoir traité la presse d'ennemie du peuple, voilà qu'il s'en prend aux « médias corrompus ». En France, pays où toutes les voix sont tolérées, y compris et à juste titre celles de polémistes monomaniaques n'ayant la qualité de journaliste qu'à travers un matricule ouvrant droit à un abattement fiscal onéreux pour la collectivité, se profile la mise en place d'une holding chapeautant tout l'audiovisuel public, censée contrer les géants de la tech. ORTF et retour vers le futur feront-ils bon ménage ?

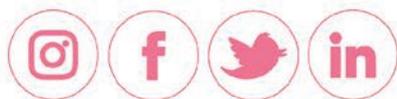
En avril, coup de soleil sur vos envies. Michel B. réfléchit avec justesse, humour et intelligence à l'origine du mal. Patricio Cadena Pérez explore l'électro-acoustique auprès des figures de proues. Groupe Déjà questionne la prétention du couple à se développer durablement. Les lapins sont-ils vraiment crétiens ? La question est évidemment existentielle. Papic tisse des liens avec son petit-fils Sacha. Mikhail Kambarov ouvre le concours international de piano. Safia Nolin incarne une voix politique puissante. Nathan Israël s'amuse dans l'argile. Nick Waterhouse est sincère et authentique. Albin de la Simone convoque les émotions douces et fortes qu'il cultive depuis toujours. Kern nous guide vers notre animal totem. Le groupe artistique Alice questionne notre rapport à la terre. Le centre Pompidou s'installe chez vous. Bizet parle du corps des femmes et de leur désir. Rouge décline les séductions tout en nuances. Les chercheurs d'arts mettent sur le devant de la scène un sujet douloureux. Cécile dérive et cherche dans la vie des femmes agricultrices des réponses à ses questions. Basile l'acrobate rencontre Markus le jongleur. Marie Azéma lie le vide au plein. Alicia Dujovne Ortiz mêle souvenirs d'enfance, images faussement ingénues et épisodes de vie. Le festival du premier roman et des littératures contemporaines accueille une vingtaine d'écrivains.

L'essentiel est à l'intérieur.

Belles sorties et rendez-vous en mai.

La saison des festivals reprend à L'Autre Radio !
Retrouvez les émissions spéciales sur nos ondes et n'oubliez pas que chaque émission est disponible à la réécoute sur le site de L'Autre Radio !

107.9 Château-Gontier - 101.7 Laval
www.lautreradio.fr



agglo-laval.fr





SORTIES DU MERCREDI 2 AVRIL

Ozi, la voix de la forêt

De Tim Harper avec Amandla Stenberg, Laura Dern, Djimon Hounsou...

Genre : Animation, Famille / À partir de 3 ans.

Ozi, une jeune orang-outan, est séparée de ses parents à la suite d'un feu de forêt. Elle grandit dans une réserve, entourée d'autres animaux devenus ses amis. Mais un jour, guidée par son instinct, elle décide de partir à la recherche de sa famille...

Natacha (presque) hôtesse de l'air

De Noémie Saglio avec Camille Lou, Vincent Dedienne, Didier Bourdon...

Genre : Aventure, Comédie / À partir de 8 ans.

Depuis sa plus tendre enfance, Natacha est bien décidée à devenir hôtesse de l'air pour voyager et découvrir le monde. Quand elle se retrouve mêlée malgré elle au vol de la Joconde, elle y voit l'opportunité de réaliser enfin son rêve...

Le Routard

De Philippe Mechelen avec Hakim Jemili, Christian Clavier, Michel Blanc...

Genre : Comédie.

Yann n'a qu'un seul rêve dans la vie : voyager. Alors, quand il entend dire que le fameux guide du Routard recrute des gens pour faire le tour du monde, il se présente immédiatement à l'entretien et se fait embaucher. Sa première mission : Marrakech, 40 adresses à vérifier en 5 jours. Mais Yann a oublié de mentionner un petit détail lors de son entretien : il n'a jamais voyagé de sa vie. Ce qui lui semblait être au premier abord le « meilleur job du monde » va se révéler beaucoup moins idyllique que prévu...

Minecraft, le film

De Jared Hess avec Jack Black, Jason Momoa, Danielle Brooks...

Genre : Aventure, Comédie, Famille / À partir de 6 ans.

Bienvenue dans l'univers de Minecraft où la créativité est essentielle à la survie ! Quatre outsiders : Garrett, Henry, Natalie et Dawn, sont soudainement projetés à travers un mystérieux portail menant à La Surface, un incroyable monde cubique qui prospère grâce à l'imagination. Pour rentrer chez eux, il leur faudra maîtriser ce monde...

Dog Man

De Peter Hastings avec Pete Davidson, Lil Rel Howery, Stephen Root...

Genre : Action, Animation, Comédie / À partir de 6 ans.

Lorsqu'un policier et son fidèle compagnon de la brigade canine sont tous deux blessés en service, une opération chirurgicale aussi insensée que miraculeuse les lie à jamais et donne naissance à celui qu'on appellera désormais Dog Man !

Piégé

De David Yarovsky avec Bill Skarsgård, Anthony Hopkins,

Ashley Cartwright... Genre : Action, Thriller.

Un voleur s'introduit dans une voiture de luxe et se retrouve piégé à l'intérieur. Il découvre que son énigmatique propriétaire a le contrôle total et qu'il va exercer sur lui une vengeance diabolique.

Mikado

De Baya Kasmi avec Félix Moati, Vimala Pons, Ramzy Bedia...

Genre : Comédie dramatique.

Mikado et Laetitia vivent avec leurs enfants sur les routes. Une panne de moteur les amène à s'installer le temps d'un été chez Vincent, un enseignant qui vit seul avec sa fille. C'est le début d'une parenthèse enchantée qui pourrait aussi bouleverser l'équilibre de toute la famille alors que Nuage, leur fille aînée, se prend à rêver d'une vie normale.

Les démons d'argile

Dans le cadre du temps fort « À petits pas vers les arts ».

Mardi 15 avril, 18h00 - Cinéma Vox, Renazé, 07 49 62 66 61

De Nuno Beato / Genre : Animation, Famille / À partir de 8 ans.

Rosa est une femme d'affaires accomplie. La mort soudaine de son grand-père qui l'a élevée la ramène dans la maison où elle a grandi. Grâce à une série de lettres et d'indices, elle découvre que son grand-père lui a légué une importante tâche à accomplir. Tandis qu'elle corrige les erreurs passées de celui-ci, elle parvient à s'apaiser. Un atelier stop motion sera proposé par Atmosphères 53.

SORTIES DU MERCREDI 16 AVRIL

Le mélange des genres

De Michel Leclerc avec Léa Drucker, Benjamin Lavernhe, Melha Bedia...

Genre : Comédie dramatique, Policier.

Simone, une flic aux idées conservatrices, est infiltrée dans un collectif féministe, les « Hardies ». Elle enquête sur les militantes qu'elle soupçonne de complicité dans le meurtre d'un mari violent. À leur contact, Simone s'ouvre progressivement aux idées féministes. Seulement voilà, sa couverture est mince. Et les « Hardies », devinant qu'il y a une taupe parmi elles, se mettent à la soupçonner. Pour se sortir de ce mauvais pas, Simone ne trouve rien de mieux que d'accuser au hasard un homme de l'avoir agressé sexuellement. Or, Paul, cet homme qu'elle accuse, un comédien raté qui vit dans l'ombre de sa femme, est le plus doux et le plus inoffensif des hommes...

SORTIES DU MERCREDI 9 AVRIL

The Amateur

De James Hawes avec Rami Malek, Laurence Fishburne, Rachel Brosnahan...

Genre : Drame, Thriller.

Charlie Heller, un cryptographe de la CIA aussi brillant qu'introverti, voit son existence basculer lorsque sa femme décède durant une attaque terroriste perpétrée à Londres. Déplorant l'inaction de sa hiérarchie, il prend alors l'affaire en main et se met à la recherche des assassins, embarquant pour un dangereux voyage partout à travers le monde pour assouvir sa vengeance.

Doux Jésus

De Frédéric Quiring avec Marilou Berry, Isabelle Nanty, Anne Benoit...

Genre : Comédie.

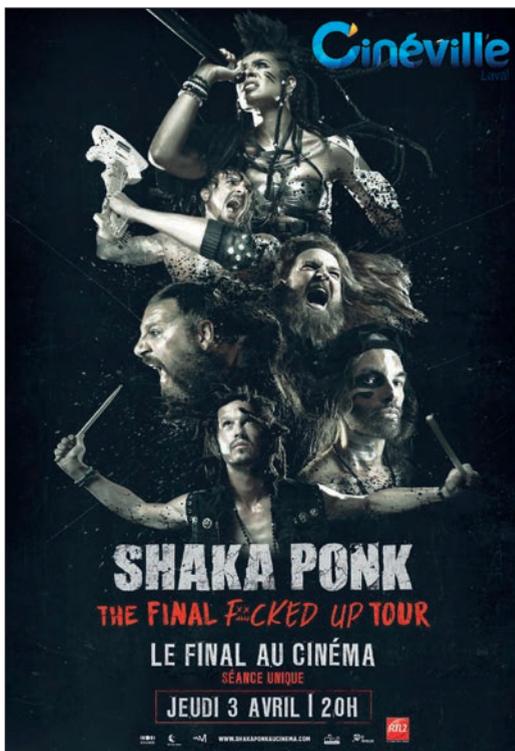
Sœur Lucie, religieuse dévouée, décide de fuir son couvent au bout de 20 ans pour retrouver son amour de jeunesse. C'est pour elle le début d'une aventure extraordinaire qui mettra sa foi à l'épreuve et la confrontera au monde d'aujourd'hui plein de surprises et de tentations.

Moon le panda

De Gilles de Maistre avec Alexandra Lamy, Noé Liu Martane, Yé Liu...

Genre : Aventure, Famille / À partir de 6 ans.

Tian a 12 ans quand il est envoyé chez sa grand-mère à cause de ses mauvais résultats à l'école. Loin de la ville, dans les mystérieuses montagnes chinoises, il se lie d'amitié en secret avec un panda qu'il nomme Moon. C'est le début d'une incroyable aventure qui va changer à tout jamais sa vie et celle de sa famille.



THIS IS BLINDTEST? ST la RÉFÉRENCE du BLINDTEST

RECONNAISSANCE VOCALE
DE LA MUSIQUE POUR TOUS
6000 TITRES 60 PLAYLISTS
BOX PRIVATIVE

espace games
LE COMPLEXE LOISIRS
14, ROUTE DE LAVAL // CHÂTEAU GONTIER
WWW.ESPACEGAMES.FR

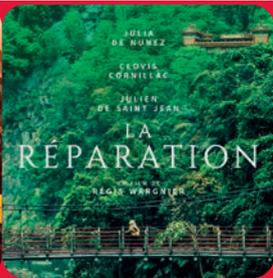
DÉCOUVREZ NOS AUTRES ACTIVITÉS

CS l'avant-scène CINÉMA ASSOCIATIF

DU CINÉMA RIEN QUE POUR EUX PENDANT LES VACANCES D'AVRIL

Qui laisserait passer ça ?

www.avantscenelaval.org



Sinners

De Ryan Coogler avec Michael B. Jordan, Hailee Steinfeld, Jack O'Connell...

Genre : Action, Épouvante-horreur, Thriller.

Alors qu'ils cherchent à s'affranchir d'un lourd passé, deux frères jumeaux reviennent dans leur ville natale pour repartir à zéro. Mais ils comprennent qu'une puissance maléfique bien plus redoutable guette leur retour avec impatience...

Rapide

De Morgan S. Dalibert avec Paola Locatelli, Alban Lenoir, Anne Marivin...

Genre : Action, Comédie.

Max a toujours aimé aller vite. Elle ne sait pas faire autrement. Alors quand elle découvre le karting, c'est une évidence : elle sera championne de F1. Les compétitions juniors s'enchaînent, les victoires aussi. Pourtant, à 17 ans, aucune écurie ne la retient. Sa faute principale : être une jeune femme dans un sport d'hommes...

La réparation

De Régis Wargnier avec Julia de Nunez, Clovis Cornillac, Julien De Saint-Jean...

Genre : Drame.

Quelques heures avant l'attribution de sa 3^e étoile, le célèbre chef Paskal Jankovski disparaît avec son second lors d'une partie de chasse. À 20 ans, sa fille Clara se retrouve seule aux commandes du restaurant. Deux ans plus tard, elle reçoit une mystérieuse invitation pour Taïwan...

Aimons-nous vivants

De Jean-Pierre Améris avec Gérard Darmon, Valérie Lemerrier, Patrick Timsit...

Genre : Comédie, Romance.

Dans le train pour Genève, Victoire, une passagère envahissante, croise Antoine Toussaint, son idole, une grande vedette de la chanson française. Entre lui, au bout du rouleau, et elle, débordante d'énergie, la rencontre sera explosive...

SORTIES DU MERCREDI 23 AVRIL

Des jours meilleurs

De Elsa Bennett, Hippolyte Dard avec Valérie Bonneton, Michèle Laroque, Sabrina Ouazani... Genre : Comédie dramatique.

À la suite d'un accident de voiture, Suzanne perd la garde de ses trois enfants. Elle n'a plus le choix et doit se soigner dans un centre pour alcooliques. À peine arrivée, elle y rencontre Alice et Diane, deux femmes au caractère bien trempé... Denis, éducateur sportif, va tenter de les réunir autour du même objectif : participer au rallye des Dunes dans le désert marocain. Il devra s'armer de beaucoup de patience et de pédagogie pour préparer cet improbable équipage à atteindre son objectif.

La légende d'Ochi

De Isaiah Saxon avec Finn Wolfhard, Willem Dafoe, Helena Zengel...

Genre : Aventure, Famille, Fantastique / À partir de 8 ans.

Dans un village isolé des Carpates, Yuri, une jeune fille élevée dans la crainte des mystérieuses créatures de la forêt appelées Ochi, se voit interdire de sortir après la tombée de la nuit. Un jour, elle découvre un bébé Ochi abandonné par sa meute. Déterminée à le ramener auprès des siens, Yuri va défier les interdits...

L'amour c'est surcoté

De Mourad Winter avec Hakim Jemili, Laura Felpin, Benjamin Tranié...

Genre : Comédie, Romance.

Diagnostiqué « nul avec les meufs » depuis son plus jeune âge, Anis mène une existence charnelle placée sous le signe du calme plat. Trois ans jour pour jour après la perte d'Isma, son meilleur ami et mentor, il prend son courage à deux mains et se décide enfin à sortir faire de nouvelles rencontres. Sauf qu'en abordant Madeleine, Anis ignore que débute une grande aventure. Un truc inattendu. Un truc qui s'appelle « l'amour ».

SORTIES DU MERCREDI 30 AVRIL

Les règles de l'art

De Dominique Baumard avec Melvil Poupaud, Sofiane Zermani, Julia Piaton...

Genre : Comédie, Policier.

Yonathan, expert en montres de luxe au quotidien monotone, voit sa vie basculer lorsqu'il s'associe à Éric, receleur et escroc. Fasciné par le train de vie d'Éric, Yonathan perd toute mesure. Tout s'accélère quand, pour répondre à une commande d'Éric, Jo, cambrioleur de génie, vole cinq chefs-d'œuvre au Musée d'Art Moderne de Paris en 2010. Dès lors, les trois hommes sont entraînés dans une spirale incontrôlable.

Small Things Like These

De Tim Mielants avec Cillian Murphy, Clare Dunne, Emily Watson...

Genre : Drame.

Irlande, 1985. Modeste entrepreneur dans la vente de charbon, Bill Furlong tache de maintenir à flot son entreprise et de subvenir aux besoins de sa famille. Un jour, lors d'une livraison au couvent de la ville, il fait une découverte qui le bouleverse. Ce secret longtemps dissimulé va le confronter à son passé et au silence complice d'une communauté vivant dans la peur.

Gérald le Conquérant

De Fabrice Eboué avec Fabrice Eboué, Logan Lefebvre... Genre : Comédie.

Il s'appelle Gérald. Son objectif : redorer le blason de sa région de cœur, la Normandie. Sa méthode : bâtir le plus grand parc d'attractions du pays, à la gloire de Guillaume le Conquérant. Et pour y parvenir, il est prêt à aller loin, très loin... Retenez bien ce prénom, car il va marquer l'Histoire !

Thunderbolts*

De Jake Schreier avec Florence Pugh, Sebastian Stan, David Harbour...

Genre : Action, Fantastique.

Marvel Studios rassemble une équipe de anti-héros peu conventionnelle : Yelena Belova, Bucky Barnes, Red Guardian, Le Fantôme, Taskmaster et John Walker. Tombés dans un piège redoutable tendu par Valentina Allegra de Fontaine, ces laissés-pour-compte complètement désabusés doivent participer à une mission à haut risque qui les forcera à se confronter aux recoins les plus sombres de leur passé...

Les linceuls

De David Cronenberg avec Vincent Cassel, Diane Kruger, Guy Pearce...

Genre : Drame, Science-fiction, Thriller.

Karsh, 50 ans, est un homme d'affaires renommé. Inconsolable depuis le décès de son épouse, il invente un système révolutionnaire et controversé, GraveTech, qui permet aux vivants de se connecter à leurs chers disparus dans leurs linceuls. Une nuit, plusieurs tombes, dont celle de sa femme, sont vandalisées. Karsh se met en quête des coupables.

Les Rendez-vous du Printemps

au Pays de Meslay-Grez



Agenda Avril 2025



Visites
Patrimoine
Astronomie
Concert



Programme sur
www.paysmeslaygrez.fr



CINÉ DÉBAT *Femmes soudaines*

MERCREDI 23 AVRIL
À 20H00

FAMILIA

Cinéville Laval Réservez votre séance sur cineville.fr

TARIF PRÉVENTE 6€



Rencontre avec Michel B. Bob Théâtre

Théâtre / Seul en scène dès 9 ans.

Mercredi 2 avril, 18h00

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
Seul sur scène, un homme nous dévoile sa part d'ombre... Entre angoisse et drôlerie, une vraie-fausse conférence ébouriffante et un grand moment de théâtre. Le personnage qui se trouve devant nous s'appelle Michel B. Il a écrit un livre *Je suis différent, et alors ?* et a accepté de venir en parler, pendant une petite heure. Il raconte ici son histoire, pour petits et grands. Réfléchir avec justesse, humour et intelligence à l'origine du mal : voici l'un des paris relevés haut la main par ce singulier seul en scène. Distillant aussi bien le rire que le frisson chez un auditoire captivé, le comédien Denis Athimon instaure un délicieux climat de tension, qui va crescendo jusqu'au coup de théâtre final. Renversant !

La pêche du jour Hop Cie

Dans le cadre du temps fort Au temps pour nous !
Théâtre / Débat radiophonique.

Nouvelle date : Mercredi 2 avril, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52
Patrick Sueur et Paule Groleau présentent une lecture mise en corps et en espace d'un texte fort et dérangeant d'Éric Fottorino sur notre attitude d'Européens face à la question migratoire. Au moment où le sort des réfugiés est sans cesse instrumentalisé, où des millions d'hommes, de femmes, d'enfants meurent de traverser la Méditerranée parce qu'ils veulent simplement vivre, *La pêche du jour* est un texte sombre et bouleversant. La lecture sera suivie d'une table ronde animée par L'Autre Radio sur le thème « Migrations : entre loïs et humains » avec la présence d'invités dont Éric Fottorino.

Dominique A en trio

Chanson française.

Mercredi 2 avril, 20h30

Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90

Venez vivre un moment rare et intime avec Dominique A lors d'un concert en trio. L'artiste, figure emblématique de la scène française, vous invite à découvrir ses titres avec une nouvelle profondeur, accompagné par deux musiciens d'exception, Sébastien Boisseau à la contrebasse et Julien Noël aux claviers. Dominique A prend toute sa place d'interprète pour nous donner à entendre de son timbre de voix inimitable des textes poétiques et lumineux. En première partie, Clément Lemennicier proposera une folk lente, aérienne et précieuse. Trompettiste de la première heure, c'est à la guitare et au chant qu'il se dévoilera ici avec Federico Climovich.

J'habite ici

Plateau, rillettes et cornichons et C^{ie} T'Atrium
Théâtre dès 10 ans.

Jeudi 3 avril, 20h30

Salle polyvalente, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16

« Un immeuble, un quartier, une ville, un pays, le monde : comme vous, j'habite ici. Comme vous, je me faufile entre les morales définitives et les audaces joyeuses, trébuchant souvent, me relevant parfois, entouré d'idiots et crétiens moi-même, amoureux, perdu, vainqueur, j'avance à tâtons cherchant l'air frais à travers la broussaille des certitudes et le bordel des idées, touché par la beauté des uns, blessé par la cruauté des autres, je continue, guidé par l'utopie et la vie qui continue elle aussi. Que vous dire ? Sinon que tout cela finit par me faire rire, énormément rire. » Jean-Michel Ribes.
Recette aux bénéfices des compagnies amateurs.

Patricio Cadena Pérez

Guitare acoustique,
Musique latino-américaine.

Vendredi 4 avril, 20h30

Château de la Carrière, La Cropte, Les Coëvrons, 02 43 01 94 76

Entre tradition et modernité de l'Équateur, Patricio Cadena Pérez est passionné de folklore latino-américain (tango, valse, bossa, pasillo...). Auteur-compositeur prolifique et éclectique, il explore l'électro-acoustique auprès de figures de proues telles que Pierre Boulez. Ses œuvres en accompagnent tantôt les pièces de danse contemporaines, tantôt des films primés. Un écho qui rayonne jusqu'au Carnegie Hall à New-York, en Inde ou encore en Suède.
Repas à 19h au Château de la Carrière, sur réservation via le site www.ourfrenchcountrychateau.com

Ce qui nous noue

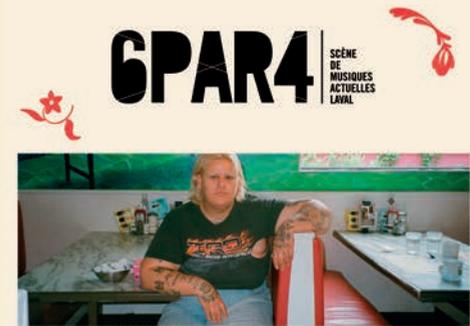
Groupe Déjà

Théâtre dès 12 ans.

Vendredi 4 avril, 20h30

Pôle culturel des Coëvrons, Évron, Les Coëvrons, 02 43 01 94 76

Une pièce théâtrale sur le couple, traitée avec humour, décalage et sensibilité. Le « couple » a constamment inspiré l'art et la littérature, mais pour autant, rien n'est résolu. Alors, confrontons-nous à nouveau à ces deux êtres-là. Posons à nouveau cette grande question : Pourquoi vivre à deux ? Du désir d'être en couple à la passion, les clichés amoureux et le quotidien, nous allons dis-séquer, triturer, ausculter et distordre nos comportements de couple au travers de multiples situations. Théâtre du réel, tour à tour idiot et sauvage, tendre et caustique, amer et poétique, Groupe Déjà questionne la pré-tention du couple à se développer durablement.



Dimanche 13 Avril
@17h - 19h30 @6PAR4 @Tarif unique : 5€ (Gratuit abonné.e.s)

Safia Nolin

Bijou canadien
Safia Nolin, figure singulière de la scène artistique contemporaine, incarne une voix politique puissante. Sa musique, à la croisée du folk, du grunge et du stoner, est une invitation à un voyage intérieur, un appel à l'authenticité et une célébration de l'imperfection.



Dimanche 20 Avril
@17h - 20h @6PAR4 @17€ - 20€ - 22€

Nick Waterhouse

Soul / Rythm & Blues / Garage / Rock Psyché
Ce qu'on se demande forcément lorsqu'on écoute les albums de Nick Waterhouse, c'est comment cet américain, né en Californie au beau milieu des années quatre-vingt, peut-il produire une musique tournée à ce point vers le passé, avec une telle sincérité et authenticité.



Jeudi 24 Avril
@20h30 - 01h @6PAR4 @12€ - 16€ - 18€

Danyl + Stony Stone

Rap / Rai
Après son passage remarqué aux 3 éléphants en mai dernier, Danyl nous revient avec son énergie communicative et ses sons fédérateurs qui sauront vous faire vous déhancher à coup sûr ! L'étoile montante Stony Stone et son mix astucieux 2-Step x rap compléteront la soirée.

+ d'infos sur WWW.6PAR4.COM



Au temps pour nous ! : Le problème lapin, cartographie 7

C^{ie} Vertical Détour | **Vendredi 4 avril, 20h30** | Théâtre documentaire dès 12 ans.

On comment le lapin pose des questions vraiment très intéressantes pour comprendre tout un tas de choses du monde d'aujourd'hui (Homo sapiens, l'écologie, le virus et la parenthèse).
Du clapier à l'élevage industriel, de l'espèce invasive ayant détruit de nombreux écosystèmes aux résistants de Kerguelen, de celui envoyé dans l'espace en 1959 par les Russes aux victimes du tueur en série des côtes d'Armor, des peluches qui posent joyeusement sur les lits de nos enfants à celles que nous finirons par manger et boire au fur et à mesure qu'il pleut du plastique, les lapins ne cessent d'interroger les limites de notre monde. Parés de nombreux maux, ils seraient devenus l'un des signes de la mauvaise santé planétaire, le marqueur des processus d'appauvrissement et d'extinction du vivant, et in fine d'eux-mêmes ?
Mais les lapins sont-ils vraiment aussi crétiens ? La question est évidemment essentielle.

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52





Papic

Drolatic Industry
Théâtre de papier dès 3 ans.

Samedi 5 avril, 10h30
Les Ondines, Changé,
02 43 53 34 42

Sacha aime Papic, son grand-père à la longue barbe blanche. Dans cette barbe, Sacha pioche des objets cachés (un clou, une rose, un hameçon...). Ceux-ci représentent autant d'histoires et de souvenirs qui, par le récit du papi, reprennent vie. L'enfant grandit, questionne, et le grand-père qui vieillit l'invite dans son passé et retrace l'origine de leur famille. La compagnie Drolatic Industry revisite l'album *Les Trésors de Papic* d'Émilie Soleil et de Christian Voltz en le transposant dans leur magnifique univers graphique fait de silhouettes de papier.

Ce spectacle parle avec tendresse du temps qui passe, du lien entre les générations, de la place d'un enfant dans sa famille, de l'importance de la complicité avec les siens.

Festival Mayenne en scène #34

Théâtre / Comédie / Humour...

Du 7 au 11 avril, 20h15
Les Angenaises, Bonchamp,
07 82 13 28 00

Venez vibrer au cœur du théâtre amateur mayennais et constater que la Mayenne est toujours aussi riche de talents ! Pour notre 34^e édition, un jury itinérant a sillonné dans toutes les directions notre département, afin de sélectionner les 5 troupes que vous pourrez découvrir et applaudir. Comme chaque année, les spectateurs munis du Pass semaine pourront voter pour le prix du public. Des personnalités mayennaises du théâtre amateur et du théâtre professionnel remettront quant à elles le prix du Jury.

Hand Hop

Scopitone & compagnie
Arts de rue dès 5 ans.

Mercredi 9 avril, 14h30+19h30
École du Chemin vert, Changé,
02 43 53 34 42 - Gratuit

Un ghetto blaster géant, une piste de danse en carton et les scratches d'une DJ perchée sont les ingrédients de cet appel à se saisir de notre liberté à danser où bon nous semble, une invitation au mouvement continu face aux règles et normes imposées. Le spectacle entend rendre à la rue son énergie contagieuse, vivante de rassemblement, de corps et de musique. Autour d'une course-poursuite éfrénée entre l'autorité et la désinvolture, *Hand Hop* fait référence aux premiers clips de hip-hop, aux cartoons et aux séries policières américaines, pour célébrer la street dance. Danse qui s'impose aujourd'hui comme une incontournable du paysage chorégraphique contemporain, jusqu'à devenir une discipline olympique.

Mikhail Kambarov

Concert d'ouverture du Concours International de Piano à Mayenne
Musique classique / Récital de piano.

Jedi 10 avril, 20h45
Théâtre, Mayenne, 02 43 11 19 73

Le traditionnel concert d'ouverture du Concours International de Piano à Mayenne est donné par un ancien lauréat (1^{er} prix). Cette année, Mikhail Kambarov nous fait l'honneur de venir pour cette 15^e édition. Ce talentueux pianiste interprétera un programme éclectique qui ne laissera personne indifférent ! Le 15^e concours International de Piano à Mayenne aura lieu du 10 au 13 avril au Théâtre de Mayenne. Venez écouter les candidats pour les épreuves éliminatoires les vendredi 11 et samedi 12 avril et les finalistes le dimanche 13 avril.

Tout public
Tarifs: 14€/7€
Le Reflet

Billetterie en ligne saint-berthevin.fr SAINT BERTHEVIN Reflet

18 avril CIRQUE & MUSIQUE
Dès 5 ans

15 avril FILM D'ANIMATION
Dès 8 ans

Gadoue
C^{ie} Jardin des Délices
18h | Salle des fêtes de l'Escalade de Renazé

GRATUIT SUR RÉSERVATION
07 49 62 66 61
apetitspas@laligue53.org

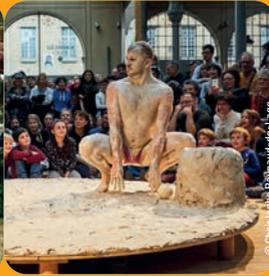
www.laligue53.org

BOUGER-EN-MAYENNE.COM
+ D'INFOS + D'IMAGES + DE SORTIES
+ DE MAYENNE !

Actualisation quotidienne | Recherches thématiques
Places à gagner | Géolocalisation | Covoiturage...

MUSIQUES | SPECTACLES | CONCERTS | EXPOSITIONS | LOISIRS | ÉVÉNEMENTS...

TOUTES LES SORTIES AU QUOTIDIEN SONT SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM



Safia Nolin

Folk / Grunge / Stoner.

Dimanche 13 avril, 17h00

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Safia Nolin, figure singulière de la scène artistique contemporaine, incarne une voix politique puissante. Sa musique, à la croisée du folk, du grunge et du stoner, est une invitation à un voyage intérieur, un appel à l'authenticité et une célébration de l'imperfection. À travers des mélodies minimalistes et une instrumentation brute, elle livre une œuvre introspective, où se mêlent la mélancolie et l'espoir. Dans son dernier album, *Ufo Religion*, elle exprime un sentiment d'aliénation profonde, un désir de s'échapper d'un monde qui ne la reconnaît pas. La nature, refuge et source d'inspiration, devient un personnage à part entière de cet album, offrant un contrepoint à l'aliénation humaine.

Collectif Orpair + Midsummer Lane + Bloom

Chanson pop rock + Pop Punk + Pop / Groovy jazz.

Judi 17 avril, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Le **Collectif Orpair** rassemble musiciens et chanteurs qui ont pour point commun d'être concernés par les troubles psychiques. Ces artistes courageux offrent des chansons authentiques en se livrant dans des textes porteurs d'espoir.

Midsummer Lane est une réponse à la mélancolie et à l'ennui et s'inscrit comme une échappatoire à la dépression. Les 5 membres du groupe puisent autant dans les classiques de leur adolescence que dans les références actuelles pour produire une pop punk énergique.

Bloom est un groupe de cinq amis qui fusionne power pop, groovy jazz et influences funk, rock des années 70 et 80, bossa nova et pop électro.

Gadoue

C^{ie} Jardin des Délices

Dans le cadre du temps fort **À petits pas vers les arts** Cirque / Musique dès 5 ans.

Vendredi 18 avril, 18h00

Salle de l'Escalé, Renazé - Gratuit
Réservation au 07 49 62 66 61

Gadoue, c'est LE plaisir de la patouille, le frisson du défendu... Qui n'a jamais voulu s'amuser dans de l'argile ?

Nathan Israël jongle avec une balle, des blocs d'argile et nos contradictions, dans un spectacle profond et drôle. Le public s'installe tout autour d'une piste recouverte de boue blanche. Au centre de cette piste, un jongleur en complet-veston cumule les difficultés : ne pas se salir, ne pas glisser, ne pas faire tomber sa balle, tout en tentant des figures de plus en plus complexes...

Un atelier vous est proposé avec *Eléonore Plard* avant le spectacle pour les structures sociales.

Knives + Tiny Voices

Punk / Hardcore.

Samedi 19 avril, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Le sextet **Knives** surgit de Brighton pour partager sa maîtrise de concerts chaotiques et une écriture nourrie de ses points de vue et images du monde ! Les racines post-punk ou hardcore ont muté, revitalisées par ce «noise collective» : tout sauf tiède.

Quelques années après la fin de *Wank For Peace*, les cinq mêmes membres créent **Tiny Voices**. Punk rock, hardcore, emo, post-hardcore, peu importe. Après quelques concerts, c'est le début de l'aventure avec un premier album *Erosion*.



Nick Waterhouse | Dimanche 20 avril, 17h00 | Rhythm and Blues / Rock' n'roll / Soul / Rock.

Nick Waterhouse est un chanteur, musicien, compositeur, producteur, arrangeur californien dont la sensibilité musicale navigue entre la soul, le rhythm & blues, le rock garage, le rock psyché et le rock n'roll !

Depuis la sortie de son premier album *Time's all gone*, les disques et les concerts de Nick Waterhouse font le bonheur des amateurs de sons «à l'ancienne». Son titre *Katchi*, de son troisième album *Never Twice*, lui a permis de se faire connaître bien au-delà de ses auditeurs habituels et de se manifester auprès du grand public.

Ce qu'on se demande forcément lorsqu'on écoute les albums de Nick Waterhouse, c'est comment cet états-unien, né en Californie au beau milieu des années quatre-vingt, peut-il produire une musique tournée à ce point vers le passé, avec une telle sincérité et une telle authenticité ? La réponse se trouve sans doute dans l'environnement direct dans lequel il a grandi, mais aussi du côté de San Francisco, où il est parti s'installer, alors âgé de vingt ans. Il y a travaillé chez un disquaire spécialisé dans les sons 50's/60's où il a fréquenté une bande de passionnés et de connaisseurs de musique.

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80



DROLATIC INDUSTRY

PAPIC

SAMEDI 5 AVRIL

10 H 30

THÉÂTRE DE PAPIER

CHANGÉ

LES ONDINES

6 €



SCOPITONE & COMPAGNIE

HAND HOP

MERCREDI 9 AVRIL

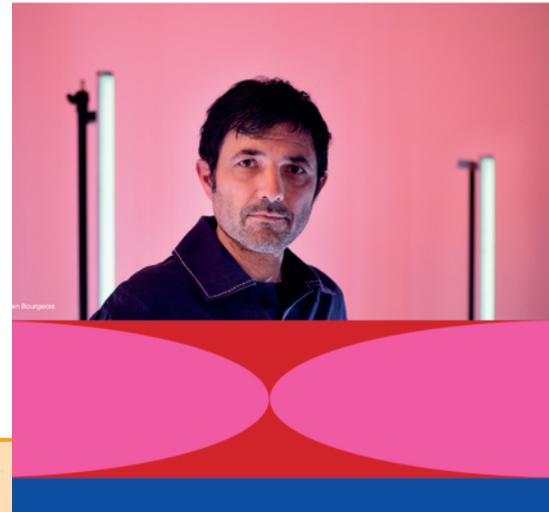
14 H 30 & 19 H 30

ARTS DE RUE

CHANGÉ

GRUPE SC. DU CHEMIN VERT

GRATUIT



SOLO

ALBIN DE LA SIMONE

JEUDI 24 AVRIL

20 H 30

CHANSON

CHANGÉ

L'ATELIER DES ARTS VIVANTS

20 € / 17 € / 14 €



COMPAGNIE DK59

BOLÉRO

MARDI 29 AVRIL

20 H 30

DANSE

CHANGÉ

LES ONDINES

13 € / 10 € / 7 €



Nacre
C^{ie} Andrea Cavale
Théâtre musical dès 7 ans.

Mercredi 23 avril, 17h30
Salle polyvalente, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16
Nacre est une bulle onirique et poétique, l'histoire sans paroles d'un trio de nomades à la poursuite d'un «fantôme» insaisissable, mystérieux personnage au corps de coquillages. Avec leurs huttes leur servant autant d'habitats que d'habitats, tour à tour robes pour cheminer et cabanes de campement, ces trois nomades loufoques persistent le «fantôme» de leurs rêves tel un animal sauvage. Vont-ils parvenir à le voir, le rencontrer et embrasser son mystère ? Au côté de ces quatre personnages se trouve sur scène le musicien, cinquième personnage qui distille, avec sa musique espiègle et mélancolique à la fois, une atmosphère sensorielle propre à cette étrange beauté.

Albin de la Simone
Solo
Chanson.

Jedi 24 avril, 20h30
L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42
Maître enchanteur et mélodiste hors pair, Albin de la Simone est aussi dessinateur. Avec cette création musicale et graphique, son univers prend une nouvelle dimension. Il compte aujourd'hui parmi les chanteurs les plus élégants du paysage français et nourrit un répertoire unique, empreint de poésie et de délicatesse. Un concert en solo, où se rencontrent enfin les trois cordes principales de son arc : la chanson, le dessin, la parole. L'artiste chante, joue, raconte, dessine, pour convoquer, plus intime que jamais, les émotions douces et fortes qu'il cultive de puis toujours.

I feel good
Sapritch
One-man conférence dès 12 ans.

Jedi 24 avril, 20h30
Pôle culturel des Coëvrons, Évron, Les Coëvrons, 02 43 01 94 76
Sapritch, c'est ce pote un peu barré qui t'attrape un après-midi où tu ne t'y attends pas et qui te dit «Allez viens on monte un groupe». *I feel good* est une digression comme on n'en fait plus où tout part «en live». Et vous savez quoi ? Ça fait un bien fou ! À quoi sert donc la musique ? De quoi est-elle faite ? Pourquoi la musique nous fait du bien ? Voilà les questions centrales de ce spectacle qui explore les courants musicaux et les mouvements sociaux pour prouver que la musique est un langage qui sert de trait d'union universel entre les humains. Alors on monte un groupe ?

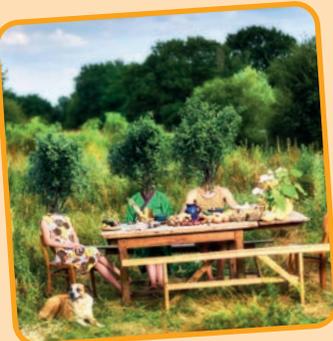
Kern, une insolite rencontre
C^{ie} NGC 25
Danse dès 6 ans.

Vendredi 25 avril, 20h30
Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90
Hors du temps, une douce musique ancienne nous guide sur le lieu de la rencontre. Kern, dont le nom celtique fait référence au cerf et à ses bois, est incarné par deux danseurs sortant tout droit des contes et de l'imaginaire. Majestueux, sensuels et puissants, les deux personnages mi-cerfs mi-humains entament une danse qui célèbre la Nature, la beauté et l'harmonie retrouvées entre les hommes et les animaux. Une utopique symbiose qui nous plonge dans un rêve enchanté, accompagnée par le son intime de la viole de gambe. Kern, une insolite rencontre qui vous guidera peut-être vers votre animal totem...

Tout un foin ! : Mon palais est un paysage | Groupe artistique Alice
Vendredi 25 avril 19h30 | Ciné-concert poétique dès 12 ans.

Ciné-concert poétique dessinant le portrait sensible de deux fermes paysannes. Nous habitons ici, nous vivons ici, nous mangeons... À côté de nous, des hommes et des femmes travaillent la terre. Avec la patience des saisons, les aléas du temps. Chaque jour, nous évoluons dans un paysage qui raconte l'histoire des gens du coin. Des haies, des arbres, des oiseaux, des cultures. De la fourche à la fourchette, mon palais est un paysage. *Mon palais est un paysage*, c'est le portrait sensible du vivant au sein de deux fermes paysannes des Mauges, du paysage, des habitats, de l'habiter, dans le contexte anxiogène des crises que nous vivons. C'est un espace d'échanges où sont questionnés collectivement le manger, le bien manger, notre rapport à la terre, au paysage, à l'aliment-terre...

Ferme de la Ragotière, Astillé, Pays de Craon, 02 43 09 19 89



THÉÂTRE LES 3 CHÊNES

MUMO X CENTRE POMPIDOU

Un musée mobile
d'art moderne
et contemporain
près de chez vous !

Présentent
En voyage
une exposition imaginée
par le Centre Pompidou



Théâtre Les 3 Chênes
Samedi 26 avril
10h-12h | 14h-17h



www.theatreles3chenes.fr
02 43 10 25 80 • les3chenes@agglo-laval.fr
3 rue du Pays de Loiron - 53320 Loiron-Ruillé



HAHA WOW OOHH HIHIHI AHHH HUMMM

LA Bib... des livres, et bien plus encore

Films, CD et vinyles, jeux de société et jeux vidéo, grainothèques, journaux, tisanes, WiFi, etc. Accessibles librement, partout, tout le temps, sur :

labib.agglo-laval.fr

et dans les 29 bibliothèques et médiabus de Laval Agglomération.

agglo-laval.fr





Un piano dans la montagne : Carmen

C^{ie} Sandrine Anglade

Théâtre / Musique dès 14 ans.

Vendredi 25 avril, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52
Sandrine Anglade rend un hommage vibrant à l'opéra visionnaire de Bizet et célèbre Carmen, femme libre et flamboyante. Avec quatre pianos et dix interprètes, elle en produit une adaptation réussie, moderne et réjouissante.

Pour cette audacieuse adaptation, Sandrine Anglade réunit une troupe généreuse et complémentaire dans une scénographie mobile et dynamique dont quatre pianos constituent le point fort. Elle resserre le drame autour des personnages principaux pour mieux mettre en lumière les sujets brûlants que la pièce aborde. Bizet parlait, en effet, bien avant tout le monde du corps des femmes et de leur désir.

Larzac !

C^{ie} 13.36

Dans le cadre du temps fort Tout un foïn !

Théâtre documentaire dès 15 ans.

Samedi 26 avril, 20h30

GAEC de la Rive, Athée, Pays de Craon, 02 43 09 19 89

Pour écrire ce spectacle, Philippe Durand est allé à la rencontre d'habitants, paysans ou non, dont il a enregistré et conservé les paroles brutes. Attaché à donner corps à ces témoignages, avec toute la vie qui les anime, il en a fait un récit qu'il nous délivre en toute simplicité.

Dans un mélange d'intimités et de réflexions sur notre rapport à la propriété, l'agriculture paysanne, le fonctionnement du collectif et sur la démocratie, ce récit est le reflet de 40 ans d'expérience d'une gestion collective exemplaire. Une aventure sociale qui pourrait faire modèle, mais ne fait pourtant pas grand bruit. Ce spectacle en porte la voix.

La Fête Noire

Le Party Teuf x 6PAR4

Dans le cadre du festival Terrain Connu #2

Techno / Disco House / Techno punk.

Samedi 26 avril, 23h/04h

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Depuis quelques temps maintenant, Le Party Teuf souffle un vent d'air frais sur la musique live lavalloise, en investissant La Fosse plusieurs fois par mois. Pour la soirée de clôture de son festival Terrain Connu, Le Party Teuf s'associe à nouveau avec le 6PAR4 pour La Fête Noire : soirée tardive avec Louisahhh B2B Belaria (dark-techno), Jean-Paul Grove (disco house), VVV [Trippin' you] (hard-techno punk), Baby Berserk (no disco rave). Une soirée qui promet un beau dancefloor électro ! Laval, vous êtes prévenus !

Rouge

Jazz.

Dimanche 27 avril, 16h00

Les Angeoises, Bonchamp, 02 43 91 45 18

Fondé fin 2018 par la pianiste Madeleine Cazenave en compagnie du contrebassiste Sylvain Didou et du batteur Boris Louvet, Rouge n'aura guère mis de temps à se faire une place de choix dans le paysage aussi riche que diversifié du jazz hexagonal. Repéré et sélectionné par le dispositif Jazz Migration qui lui offre dès 2020 l'opportunité de tester in situ l'impact de ses compositions sur le public au fil d'une longue série de concerts, le jeune trio signe dans la foulée avec *Derrière les paupières* un premier disque qui marque les esprits en déclinant les séductions tout en nuances et variations d'une musique atmosphérique et ultra-sensitive...

Concert précédé d'un prélude gratuit à 14h30, avec les élèves du Conservatoire de Laval Agglo.

Le pansement Schubert | Adèle Frantz & Nicolas Tassilly

Vendredi 25 + samedi 26 avril, 20h00 Duo piano-voix / Lecture musicale.

Un piano et quelques paroles, de la musique et des maux, une lecture musicale et sensible pour un voyage à travers les œuvres de Johan Strauss, J-S Bach, Schubert, Haendel et Clodo.

Alors qu'elle joue le thème du trio pour piano et cordes n° 2 op.100 de Schubert, Claire Oppert, violoncelliste et musicothérapeute, voit se détendre, sous l'effet de la musique, une résidente en souffrance. De là naît *Le pansement Schubert*, protocole de soin par la musique vivante.

Depuis, Claire Oppert joue pour les malades et les personnes en fin de vie, que le chant du violoncelle apaise, stimule ou reconforte. D'une plume délicate et poétique, la musicienne raconte ces rencontres et moments suspendus dans les lieux de soin et son expérience auprès de jeunes autistes et de patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou comment la musique apaise les corps, adoucit les gestes, accompagne la fin de vie des personnes qu'elle visite.

Théâtre Jean Macé, Laval, Théâtre du Tiroir, 02 43 91 15 66

le carré

scène nationale centre d'art contemporain d'intérêt national pays de château-gontier

T 02 43 09 21 52 www.le-carre.org

Un piano dans la montagne / Carmen

C^{ie} Sandrine Anglade

théâtre, musique

vendredi 25 avril

20h30

Théâtre des Ursulines



SAISON CULTURELLE 24 25
DU PAYS DE MESLAY-GREZ

AVRIL 28 20H THÉÂTRE

Après le Spectacle
Table Ronde & Verre de l'amitié

Après la Pluie
Les chercheurs d'arts

Théâtre du FALEC, Meslay-du-Maine

TARIFS : GRATUIT
Réservations : 06 40 75 48 86 - r.kake@paysmeslaygrez.fr www.paysmeslaygrez.fr

Le Théâtre

CENTRE NATIONAL DE LA MARIONNETTE LAVAL



DANSE
30 AVRIL
18H

C^{ie} SYLVAIN HUC

Wonderland

En famille dès 7 ans Visuel, sans paroles



MARIONNETTE
6 MAI
20H30

C^{ie} LA POUPÉE QUI BRÛLE
Richard III

Tout public dès 12 ans

letheatre.laval.fr | @letheatrelaval



Après la pluie
Les chercheurs d'Arts
Théâtre-forum dès 12 ans.

Lundi 28 avril, 20h00
Théâtre du FALEC, Meslay-du-Maine,
06 40 75 48 86 - Gratuit

Ouvrir une réflexion collective sur le mal-être afin de le surmonter ensemble, mêlant sensibilité et rires, c'est le projet proposé par la compagnie Les chercheurs d'Arts au travers de cette pièce troublante mettant sur le devant de la scène un sujet douloureux mais nécessaire à exprimer. Comment parler du suicide d'un proche ? Comment aider ceux que nous connaissons ? Comment soutenir les familles ? Via l'enchaînement de saynètes, la pièce aborde le mal-être et le suicide à tous les âges de la vie.

Après la représentation, temps d'informations animés par les artistes avec les professionnels et bénévoles du Collectif pour la prévention du mal-être et du suicide en Mayenne (COPS 53), du réseau des veilleurs de Loiron et de l'association Main Tendue.

Boléro
C^{ie} DK59
Danse.

Mardi 29 avril, 20h30
Les Ondines, Changé,
02 43 53 34 42

Un spectacle libre et joyeux sur l'une des musiques de ballet les plus emblématiques. Au-delà de son rythme implacable et hypnotique, c'est l'allégresse de l'œuvre que l'artiste souhaite partager. Face à la rigueur répétitive, il compose une chorégraphie ludique pleine de surprises, faite de mouvements et de ruptures. Une fois le crescendo orchestral lancé, on se sent irrémédiablement happé, pris par la musique. Gilles Verièpe explore ici le geste du jeu de l'enfance, libérateur et léger. Il mêle les genres de danse (dances de cour, folkloriques, expressionnistes, pop et même butô...) et puise dans les mouvements du quotidien. La spontanéité et la pulsion de vie dominant dans ce duo magnifique à l'énergie communicative !

Héroïnes
C^{ie} On t'a vu sur la pointe
Théâtre d'objets dès 12 ans.

Mardi 29 avril, 20h30
Ferme du Coudray, St-Germain-de-Coulamer, CCMA, 06 07 47 49 89

Ce spectacle est un hommage à un métier, aux femmes qui l'ont endossé et parfois porté à bout de bras. Le texte traverse 100 ans de travail à la ferme, autant d'années d'émotions, de fragilité et de force à la fois. Venue donner une conférence sur la vie des femmes dans l'agriculture du XX^e siècle à nos jours, Cécile dérive et cherche dans la vie des femmes agricultrices des réponses à ses questions. Par le truchement d'une nappe blanche transmise de femme en femme, Cécile découvre la vie des femmes agricultrices de sa famille... Un spectacle poignant sur la vie de ces femmes agricultrices souvent invisibilisées.

Wonderland
C^{ie} Sylvain Huc
Danse dès 7 ans.

Mercredi 30 avril, 18h00
Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Dans une libre lecture de *Alice au pays des merveilles*, deux danseuses explorent avec enchantement les territoires du rêve et de l'enfance. On ne suivra pas ici le récit célèbre des aventures d'Alice. Car du célèbre conte initiatique de Lewis Carroll, le chorégraphe Sylvain Huc extrait surtout les puissances de l'imaginaire associées à l'enfance. Le pays des merveilles est ici un monde où tout est possible, dispositif scénique aux lumières et couleurs mouvantes, espace de liberté absolue pour ce duo de danseuses. Expérience ludique et sensorielle qui happe le jeune public, *Wonderland* bouscule nos perceptions dans un dialogue permanent entre corps, espace, lumières et sons. Une source d'émerveillement pour petits et grands enfants !

La fabuleuse histoire de Basarkus | C^{ie} Lamento et l'Académie Fratellini
Mercredi 30 avril, 15h00 | Cirque / Danse dès 3 ans.

Basarkus a deux têtes, plein de bras et de multiples jambes. Est-il un ou deux ? Une plongée virtuose et malicieuse entre cirque et danse pour deux acrobates. Une ode à la découverte de soi !

Qui est Basarkus, cette drôle de personne à quatre bras, quatre jambes et deux têtes ? C'est la rencontre de Basil l'acrobate et de Markus le jongleur. D'abord inséparables et indivisibles, ils sont gagnés par une furieuse curiosité et ne résistent pas à l'envie de se dissocier. Leurs jeux consistent désormais à surmonter leurs peurs et expérimenter coûte que coûte la séparation.

La quête d'identité et la notion d'hybridité sont au centre de cette histoire. Où commence et où finit mon corps ? Qui est cet autre que moi ? Comment l'accepter ? Autant de questions qui construisent cette ode à la découverte de soi.

Cette fabuleuse histoire s'adresse aux plus petits pour interroger joyeusement l'existence.

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80

AU FOIN DE LA RUE FESTIVAL
ÉTHIQUE & ÉCO-ÉQUITABLE
4 & 5 JUILLET 2025
SAINT-DENIS-DE-GASTINES (53)
WWW.AUFOINDELARUE.COM - #AFDR2025

Michelle & Les Garçons
Tinaa
Romane Santarelli
Mac&Wester
P&J set
Picon Mon Amour
Camille Layé Okin
Lechaps - BOL
La F'Pok
La bambouche du Bourg

Fatboy Slim
Ben Mazué
Philippe Katerine
Hugo TSR
Les Ogres de Barback
& La Rue Kétanou
Adé - Mezerq • Dalí
Luiza • Davodka
Tigerbalm

BLIZZ' ART #16 09 MAI 10 H 2025

NO ONE IS INNOCENT
BOB'S NOT DEAD
OCTANE
DEATH COUNCIL
SPLEEN MANTIS
HOLE RIGHT

LES 3 FROMAGES
TAAALKIMIA
TINAA
META & VELKRO
AALAS
IEL / RIO
HOLE RIGHT
PAYASO LOCO

CIRAL(G1)
BAR & RESTAU BIO/LOCAL
MARCHÉ DE PRODUCTEURS

Graphisme : Thomas Mangier

LAVAL 1^{er} partenaire du festival | Fait avec ♥ par GPARA

les 3éléphants
DU 14 AU 18 MAI 2025 - LAVAL

Vendredi 16 mai
Place de Hercé

Yodelice • Clara Ysé • Lucky Love
Etienne de Crécy Live • Theodora
Contrefaçon Live AV • Roszalie
Kaba & Hyas • Landrose • La F'Pok

Samedi 17 mai
Place de Hercé

Odezenne • Wallace Cleaver
Solann • Bushi • Bagarre • Pamela
TVOD • Totorro • Please • Bonne Nuit

Billet jour : 39€ | Pass week-end : 69€

Mais aussi

Lossapardo • Astral Bakers
Club Mutant • Pale Grey • Djin Djin
Le Chœur Kiff et Boum x Le Big Bazar
15Feet6 • Adhok • Les Batteurs de Pavés
Bruitale C^{ie} • C^{ie} Kiaï • C^{ie} Les Barjes
C^{ie} Notre Insouciance
Collectif Jeanine Machine
Collectif Xanadou
En corps En l'air x Les Sanglés
Helmut Von Karglass • ussé inné
Élèves d'Avesnières • LFT.feet.DAG

www.les3elephants.com
Association loi 1901 / L.R.20-2014 / L.R.20-2019 / L.R.20-2020 - Visuel : Marie Brault

20 | RESTAURANTS ET BARS

DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



Le Mess | Restaurant Bar Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats fait maison à partir de produits frais et locaux.

Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs.

Formules du midi à partir de 14,90€ en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée.

Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 9h-23h30 et samedi 11h-23h30.



L'Agra | Restaurant Indien

94 avenue de Chanzy, Laval, 02 43 67 80 05 - www.restaurant-agralaval.fr

Nous vous proposons, le temps d'un repas, un voyage gourmand où vous pourrez choisir sur notre carte variée et composée de spécialités indiennes de déguster des pains maison, des grillades cuites dans un four traditionnel au charbon de bois, des beignets, des glaces et des pâtisseries faites maison. Et pour nos clients végétariens, un menu est à votre disposition. Pour vos repas de groupe, de famille, séminaires, des tarifs spéciaux sont proposés, pensez à réserver. Menus dès 14,90€ le midi et à partir de 25€ le soir. Plats à emporter. Ouvert tous les jours, midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 23h.



Qui l'Ubu | Cave, bar à vins et cave à manger

7 rue du Val de Mayenne, Laval, 02 43 65 52 72

Qui l'Ubu c'est un bar à vin, une cave à manger et une cave à vins dédiée aux vins «vivants» et à la ripaille. Le bar à vins : sélection de vins au verre, bières et jus artisanaux, grignotage. La cave des artisans passionnés : vins en biodynamie, vins vivants, natures, spiritueux, bières et accessoires.

La cave à manger, planches à partager : charcuterie, fromage, végétarienne, poissons, fougasse, camembert rôti... (issus des circuits courts, de saison et en agriculture biologique).

Ouvert le mardi et mercredi de 17h30 à 23h, jeudi et vendredi de 12h à 14h30 et de 17h30 à minuit et le samedi de 11h à minuit. Soirées à thème organisées régulièrement.



Le Ivy Restaurant | Restaurant gastronomique

333 route de Tours, Laval. 02 43 65 15 08 - FB + Instagram : Le Ivy restaurant

Le Ivy, un restaurant gastronomique idéalement situé en bordure de ville, avec son parking privé et sa terrasse pour les beaux jours. Nous vous accueillons tous les jours sauf le lundi, mercredi soir et dimanche, mais pouvons vous proposer du emporter.

Venez apprécier un repas aussi délicieux à déguster qu'à regarder en fonction des produits saisons dans un décors cosy et chaleureux.

Nous vous proposons également un salon privé pour 18 convives maximum.

Prise de commande de 12h à 13h15 et de 19h30 à 21h



Le Grillon

246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13

Bar - Tabac - FDJ - Point Poste -

Pains et viennoiseries

Du lundi au vendredi : 6h/19h30

Samedi : 7h/13h



O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 37 22

Pub irlandais authentique - Sports Live

Fléchettes trad - Apéro gourmand

Ouverture 7 jours / 7



Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 31 44

Bar - Tabac - Presse - FDJ

Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés



Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - www.levrettecafe.fr

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux

Soirées à thème - Concerts - Dj sets

Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h

Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h

L'AGENDA

DU 1^{ER} AVRIL AU 1^{ER} MAI 2025
RETROUVEZ TOUTES VOS SORTIES SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

MARDI 1^{ER} AVRIL

10h/18h Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage. Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38 45 €

MERCREDI 2 AVRIL

10h+14h Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage. Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38 45 €

18h00 Rencontre avec Michel B., Bob Théâtre, Théâtre dès 9 ans. (p. 8) Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 6 à 9 €

20h30 Dominique A en trio, Chanson française. (p. 8) Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 15 à 30 €

20h30 Un pas de côté, Avant-première du documentaire de Grégory Morin. Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 04 20 46 5,5 €

20h30 Au temps pour nous ! #4 : La pêche du jour [nouvelle date], Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 Gratuit

JEUDI 3 AVRIL

20h00 Un pas de côté, Avant-première du documentaire de Grégory Morin. Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46 N.C.

20h30 J'habite ici, Troupes amateurs & Cie T'Atrium, Théâtre dès 10 ans. (p. 8) Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16 9 à 14 €

20h30 Au temps pour nous ! #4 : L'histoire de Souleymane, Film de Boris Lojkine / Projection suivie d'un débat. Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 5,5 €

VENDREDI 4 AVRIL

10h+14h Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage. Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38 45 €

10h/18h Journées Européennes des Métiers d'Art, Rencontres / Démonstrations / Exposition / Vente... (p. 32) Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92 www.forumdesmetiersdart.com Gratuit

18h00 Au temps pour nous ! #4 : La balado de Pauchon, Hervé Pauchon, Rencontre et rétrospective. Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 Gratuit

20h00 La vie sauvage la nuit, Sortie nocturne / Diaporama dès 8 ans. Réservation CIN, Louverné, 02 53 74 11 50 Gratuit



GROTTES DE SAULGES
MUSÉE DE PRÉHISTOIRE

Et toi,
tu fais quoi
pendant les
vacances ?

Découvre le programme !

ateliers, jeux, balades, réalité augmentée



www.grottesmuseesaulges.fr



20h30	Ce qui nous noue , Groupe Déjà, Théâtre dès 12 ans. (p. 9)	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	9 à 13 €
20h30	Patricio Cadena Pérez , Musique latino-américaine. (p. 9)	Château de la Carrière, La Cropte, 06 40 75 48 86	5 à 10 €
20h30	Scènes de ménage ! , Théâtre d'improvisation.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Un pas de côté , Avant-première du documentaire de Grégory Morin.	CinéMajestic, Ernée, 02 43 04 20 46	N.C.
20h30	Au temps pour nous ! #4 : Le problème lapin, cartographie 7 , Frédéric Ferrer - Vertical Détour, Théâtre documentaire dès 12 ans. (p. 8)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	11 à 20 €

SAMEDI 5 AVRIL

	La Saison Guinéenne à Laval - du 5 avril au 31 mai , Cinéma / Gastronomie / Mode / Littérature / Rencontres...	Cinéville + Le Quarante + Bibliothèque, Laval, Toute la programmation : www.laval.fr	
09h/22h	Foire Fleurie 2025 , Fête communale / Élection Miss Mayenne / Foulées gorronnaises...	Centre-ville, Gorron, 02 43 30 10 51 www.gorron.org	Gratuit
10h/17h	Carte blanche à l'Art'elier , Exposition collective d'artisans d'art.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
10h/17h	Journées Tourisme et Handicap au musée du Château , Visite sensorielle / Jeu / Animations...	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
10h/18h	Journées Européennes des Métiers d'Art , Rencontres / Démonstrations / Exposition / Vente... (p. 32)	Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92 www.forumdesmetiersdart.com	Gratuit
10h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h30	Papic , Drolatic Industry, Théâtre de papier dès 3 ans. (p. 10)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42	6 €
10h30	Laboratoire artistique : Le textile , Atelier d'art créatif dès 12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h30	Les Samedis de l'Histoire : Les peintures murales de Cossé-en-Champagne , Conférence de Christian Davy.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90	Gratuit
15h30	Ciné-goûter : Beurk 1 , Film d'animation dès 6 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3 €
18h00	Vernissage Expo de Marie Azéma , Peinture. (p. 32)	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41	Gratuit
20h30	Bal Folk & Fest Noz d'Azé #16 , Danse / Musique traditionnelle.	Salle des Azélines, Azé, 06 64 67 28 29	8 €
20h30	Le retour de Richard 3 par le train de 9h24 , Cie du Filament, Théâtre.	Théâtre Jean Macé, Laval, 06 67 10 66 69	3 à 7 €
20h30	Soirée Au Fond à Gauche #46 , Concert / DJ set / Surprises.	Crypte du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	6 €

DIMANCHE 6 AVRIL

09h/22h	Foire Fleurie 2025 , Fête communale / Élection Miss Mayenne / Foulées gorronnaises...	Centre-ville, Gorron, 02 43 30 10 51 www.gorron.org	Gratuit
10h/17h	Carte blanche à l'Art'elier , Exposition collective d'artisans d'art.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00,	Gratuit
10h/17h	Journées Tourisme et Handicap au musée du Château , Visite sensorielle / Jeu / Animations...	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
10h/18h	Journées Européennes des Métiers d'Art , Rencontres / Démonstrations / Exposition / Vente... (p. 32)	Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92 www.forumdesmetiersdart.com	Gratuit
10h30	Les descendants des dinosaures , Sortie nature dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
11h+15h	L'art de ressentir , Visite sensorielle tout public.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	Gratuit
14h/17h	Jeux antiques aux thermes , Animation famille.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
14h/18h	Ouverture des Bains-douches et de l'espace Alain Gerbault , Visite libre / Atelier coopératif / Animation jeune public.	Bains-douches, Espace Alain Gerbault, Laval, 02 53 74 12 17 https://patrimoine.laval.fr	Gratuit
15h00	Le retour de Richard 3 par le train de 9h24 , Cie du Filament, Théâtre.	Théâtre Jean Macé, Laval, 06 67 10 66 69	3 à 7 €
16h15	Un pas de côté , Avant-première du documentaire de Grégory Morin.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46	5,8 €

LUNDI 7 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	Maître Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Secret Integraal , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	Baby Yoga , Atelier pour les enfants de 18 mois à 5 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h30	Sur les traces de la loutre et du castor , Sortie nature dès 6 ans.	Réservation MNE, Daon, 02 43 02 97 56	Gratuit
15h00	Même pas peur des petites bêtes , Animation / Sortie nature dès 5 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	Dans la peau d'un humain préhistorique , Animation famille dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
20h15	Mayenne en Scène #34 , Festival de théâtre amateur. (p. 10)	Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	0 à 8 €

MARDI 8 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	Apprenti Fromager , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €



VACANCES DE PRINTEMPS

07 AU 19 AVRIL 2025

VISITE LIBRE

Du lundi au samedi | 14h - 18h

VISITE GUIDÉE*

09, 12, 16 & 19 Avril | 10h

ANIMATIONS FAMILLE*

ATELIER GOURMAND DU PRINTEMPS

17 Avril | 14h-15h30-17h NOUVEAUTÉ 2025

APPRENTI FROMAGER

8, 11, 15 & 18 Avril | 10h

MAÎTRE BEURRIER

7, 10, 14 & 17 Avril | 10h

BARI À LA FERME

11 & 18 Avril | 10h

ÉLIXIR LACTÉ

Du lundi au vendredi | Entre 14h - 18h

PARCOURS LUDIQUE

09 & 16 Avril | 10h

*RÉSERVATION EN LIGNE

02 43 59 51 90 // www.lacitedulait.com



LA
CITÉ
DU
LAIT

10h/16h	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne, Atelier pour les 5-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
10h30	De la traite au savon, Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45,	12 €
10h30	Petit soigneur des ânes, Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
10h30	La grotte Rochefort à la lampe frontale, Visite sensorielle dès 10 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 à 8,5 €
10h30	Green'Tisse, Atelier d'art créatif pour les 4 à 6 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Ciné poussette, Une sortie au ciné pour les parents avec bébé.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 32 79 88	5,6 €
14h00	Tisser, quel métier !, Atelier d'art créatif pour les 7 à 11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
15h00	Archéologie et climat, Visite thématique dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
16h30	Mois Tourisme et Handicap : Sensas !, Visite sensorielle dès 10 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
18h00	Ça grouille sous l'eau, Sortie nature dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h15	Mayenne en Scène #34, Festival de théâtre amateur. (p. 10)	Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	0 à 8 €

MERCREDI 9 AVRIL

09h30	Les 5 sens dans la nature, Sortie nature dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	Visite famille, parcours ludique, Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	À la découverte de la Cité du Lait, Visite guidée et scénographique.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	0 à 10 €
10h00	Chaud dedans !, Atelier autour du volcanisme dès 8 ans.	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	5 €
10h/16h	Mes vacances au musée du Château, Atelier pour les 5-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
10h30	Mes vacances au Musée Robert Tatin, Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Laine magique, Visite / Atelier créatif dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	11 €
14h00	Mois Tourisme et Handicap : Bric-à-boîte, Visite sensorielle dès 6 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h30	Hand Hop, Scopitone & compagnie, Arts de rue dès 5 ans. (p. 10)	Groupe scolaire du Chemin vert, Changé, 02 43 53 34 42	Gratuit
14h30	Découverte du bois, Sortie nature dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h30	Ciné-goûter : Au fil de l'eau, Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46	3,5 €
16h00	Contes bilingues en musique, Conte / Lecture jeune public.	Médiathèque Saint-Nicolas, Laval, 02 43 49 85 85	Gratuit
16h30	Le musée de Préhistoire pour les tout-petits, Visite pour les 3-5 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
16h30	Mois Tourisme et Handicap : Œuvres dansées, Spectacle de danse.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
19h30	Hand Hop, Scopitone & compagnie, Arts de rue dès 5 ans. (p. 10)	Groupe scolaire du Chemin vert, Changé, 02 43 53 34 42	Gratuit
20h15	Mayenne en Scène #34, Festival de théâtre amateur. (p. 10)	Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	0 à 8 €

JEUDI 10 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h/18h	Recto VRso #8 : «Pop Chaos !», Festival d'art immersif et interactif / Exposition d'art et réalité virtuelle. (p. 32)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 75 13 https://recto-vrso.com	Gratuit
10h00	Maître Beurrier, Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90,	5 €
10h/16h	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne, Atelier pour les 5-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
10h30	Secret Integraal, Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	L'art de ressentir, Visite sensorielle tout public.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €

14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Visite du rucher du Potier, Sortie nature dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	La vallée des sens, Balade commentée dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	3 €
15h00	Création d'un jeu vidéo, Atelier dès 9 ans.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
16h30	À la découverte des animaux, Visite de l'élevage et de la ferme.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	0 à 7 €
18h30	Quizz nature, Animation / jeu dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h15	Mayenne en Scène #34, Festival de théâtre amateur. (p. 10)	Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	0 à 8 €
20h45	15 ^e Concours International de Piano : Mikhail Kambarov, Concert d'ouverture / Récital de piano. (p. 10)	Théâtre, Mayenne, 02 43 11 19 73 www.concoursplanomayenne.fr	5 à 10 €

VENDREDI 11 AVRIL

08h/19h	15 ^e Concours International de Piano à Mayenne, Épreuves éliminatoires ouvertes au public. (p. 10)	Théâtre, Mayenne, 02 43 11 19 73 www.concoursplanomayenne.fr	Gratuit
10h/18h	Recto VRso #8 : «Pop Chaos !», Festival d'art immersif et interactif / Exposition d'art et réalité virtuelle. (p. 32)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 75 13 https://recto-vrso.com	Gratuit
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	L'aventure de Bari à la ferme, Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
10h30	L'art gravé de la grotte Margot, Visite guidée dès 12 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	9 à 15 €
10h30	Animation Bout'chou, Sortie nature pour les tout-petits.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h30	Mes vacances au Musée Robert Tatin, Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
10h30	Mes toutes petites vacances au musée, Atelier pour les 0-3 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
10h30	Green'Tisse, Atelier d'art créatif pour les 4 à 6 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Le charme des couleurs, Atelier d'art créatif dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h00	Tisser, quel métier !, Atelier d'art créatif pour les 7 à 11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
15h00	Gravure préhistorique, Atelier d'art créatif dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 à 9,5 €



EMBARQUEZ DE MAI À SEPT. 2025 !
Dîner en musique, déjeuner, promenade...

NOS OFFRES

- Atelier Cocktail
- Vins & Fromages
- Dégustation à l'aveugle
- Croisière du pêcheur
- Carte blanche au chef...

consultez le programme ici



02 43 49 45 26 • WWW.LAVAL-TOURISME.COM

L'Orbière

RÉOUVERTURE LE 5 AVRIL

WEEK-ENDS, JOURS FERIÉS, VACANCES (ZONE B)
13H - 19H

lorbiere.fr
02 43 56 63 93
L'Orbière 53260 Forcé

Dimanche 20 avril
Chasse aux œufs

Le plus grand PARC D'AVANTURES COUVERT ET CLIMATISÉ

Petits Loups de la Mayenne

Le monde des Loups

Pour les enfants de 6 mois à 12 ans

- Organisation d'anniversaires
- Restauration sur place
- Accès gratuit pour les adultes accompagnateurs

Horaires :
Période scolaire : Mercredi, Samedi, Dimanche : De 10 à 19 H
Jeudi et Vendredi : de 16 à 19 H
Vacances Scolaires : Tous les jours de 10 à 19 H
Sauf lundi de 14 à 19 H
Ouvert tous les jours fériés de 10 à 19 H excepté le 25/12 et 01/01.

Port des chaussettes obligatoire pour accéder aux jeux
Rue de Bruxelles - Zone des Boisées
LAVAL (près du Lector - Rota de Tours)
Tél. 02 43 56 99 37

15h30	Escape game au Château, Jeu / Enquête dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
20h15	Mayenne en Scène #34, Festival de théâtre amateur. (p. 10)	Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	0 à 8 €
20h30	La Croqueuse & Violontare et Guicelle, Chanson française / Jazz.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 09 85 69 55	6 à 13 €
20h30	So Jazz, Jazz hardbop.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre

SAMEDI 12 AVRIL

10h/18h	Recto VRso #8 : «Pop Chaos !», Festival d'art immersif et interactif / Exposition d'art et réalité virtuelle. (p. 32)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 75 13 https://recto-vrso.com	Gratuit
10h/19h	15° Concours International de Piano à Mayenne, Épreuves éliminatoires ouvertes au public. (p. 10)	Théâtre, Mayenne, 02 43 11 19 73 www.concoursplanomayenne.fr	Gratuit
10h00	À la découverte de la Cité du Lait, Visite guidée et scénographique.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	0 à 10 €
14h00	Rencontre-dédicace avec Clothilde Chamussy et Lucas Pacotte, auteurs de «La grande histoire du climat».	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	Gratuit
15h00	Mois Tourisme et Handicap : Dans leurs bulles, Visite sensorielle.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit

DIMANCHE 13 AVRIL

10h/18h	Recto VRso #8 : «Pop Chaos !», Festival d'art immersif et interactif / Exposition d'art et réalité virtuelle. (p. 32)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 75 13 https://recto-vrso.com	Gratuit
10h/18h	15° Concours International de Piano à Mayenne, Finale ouverte au public et remise des prix. (p. 10)	Théâtre, Mayenne, 02 43 11 19 73 www.concoursplanomayenne.fr	Gratuit
11h+15h	La céramique dans tous les sens, Visite / Atelier tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00,	Gratuit
14h30	La forteresse antique de Jublains, Visite guidée tout public.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	6 €
15h30	Exposition d'Alicia Dujovne Ortiz, Visite commentée par l'artiste.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
17h00	Sunday is Shining : Safia Nolin, Folk / Grunge / Stoner. (p. 12)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	5 €

LUNDI 14 AVRIL

09h30	Initiation et découverte du karaté, par le Karaté Club de Laval.	Dojo de la Gare, Laval, 06 85 51 74 76	10 €
10h00	Maître Beurrier, Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Secret Integraal, Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	Baby Yoga, Atelier pour les enfants de 18 mois à 5 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h30	Création de papier semencé, Atelier d'art créatif dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	Question pour un champion préhistorique, Animation dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €

MARDI 15 AVRIL

09h30	Initiation et découverte du karaté, par le Karaté Club de Laval.	Dojo de la Gare, Laval, 06 85 51 74 76	10 €
10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h/16h	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne, Atelier pour les 5-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
10h30	Green'Tisse, Atelier d'art créatif pour les 4 à 6 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
11h00	Mes petites vacances au musée, Atelier famille pour les 3-5 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
12h15	Retour vers le passé, Visite de la grotte Rochefort en réalité augmentée.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	3,5 à 5 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Tisser, quel métier !, Atelier d'art créatif pour les 7 à 11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
14h30	Couronnes et médailles, Atelier famille d'art créatif dès 6 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
15h00	Archéologie et climat, Visite thématique dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
16h30	Mois Tourisme et Handicap : Sensas !, Visite sensorielle dès 10 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
18h00	À petits pas vers les arts : Les démons d'argile, Film d'animation dès 8 ans. (p. 5)	Cinéma Vox, Renazé, 07 49 62 66 61	Gratuit

MERCREDI 16 AVRIL

09h30	Initiation et découverte du karaté, par le Karaté Club de Laval.	Dojo de la Gare, Laval, 06 85 51 74 76	10 €
10h/16h	La nature de la Rincerie, Sortie nature dès 6 ans.	La Rincerie, La Selve-Craonnaise, 02 43 06 17 52	Gratuit
10h00	Visite famille, parcours ludique, Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	À la découverte de la Cité du Lait, Visite guidée et scénographique.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	0 à 10 €
10h00	Chaud dedans !, Atelier autour du volcanisme dès 8 ans.	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	5 €
10h/16h	Mes vacances au musée du Château, Atelier pour les 5-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
10h30	Mes vacances au Musée Robert Tatin, Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
11h00	Balade à dos d'ânes, Sortie nature pour les 2-10 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	17 €

12h15	Retour vers le passé, Visite de la grotte Rochefort en réalité augmentée.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	3,5 à 5 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Mois Tourisme et Handicap : Bric-à-boîte, Visite sensorielle dès 6 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h00	La faune du bocage, Sortie nature / Jeux de piste pour les 6-12 ans.	Sur réservation, Montflours, 02 43 53 09 32	Gratuit
14h30	Petites bêtes et «plantouses» de la zone humide, Sortie nature.	Réservation CIN, Ahuillé, 02 53 74 11 50	Gratuit
16h30	Le musée de Préhistoire pour les tout-petits, Visite pour les 3-5 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
20h00	Anne Roumanoff : l'expérience de la vie, Humour / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 49 35 02 15	46 à 49 €

JEUDI 17 AVRIL

09h30	Initiation et découverte du karaté, par le Karaté Club de Laval.	Dojo de la Gare, Laval, 06 85 51 74 76	10 €
09h30	École buissonnière pour petits et grands, Sortie nature dès 9 ans.	Réservation CIN, Changé, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h00	Maître Beurrier, Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h/16h	Mes vacances au Château de Ste-Suzanne, Atelier pour les 5-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
10h30	De la traite au savon, Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €
10h30	Secret Integraal, Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	L'art de ressentir, Visite sensorielle tout public.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
12h15	Retour vers le passé, Visite de la grotte Rochefort en réalité augmentée.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	3,5 à 5 €
14h/17h	Atelier gourmand du printemps, Expérience culinaire et artisanale.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
15h00	La vallée des sens, Balade commentée dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	3 €
20h30	Concert cinqtrois : Collectif Orpail + Midsummer Lane + Bloom, Chanson pop rock + Pop Punk + Pop / Groovy jazz. (p. 12)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	Gratuit

VENDREDI 18 AVRIL

09h30	Initiation et découverte du karaté, par le Karaté Club de Laval.	Dojo de la Gare, Laval, 06 85 51 74 76	10 €
10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	L'aventure de Bari à la ferme, Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €

BASKET

samedi 19 avril (20h)
US LAVAL - VANVES
Salle polyvalente LAVAL

restaurationsurplace

US LAVAL BASKET

NM2

LAVAL Agglo

LAVAL

PAILLARD

AYENNE

BILLETTERIE

QR code

10h30	L'art gravé de la grotte Margot, Visite guidée dès 12 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	9 à 15 €
10h30	Mes vacances au Musée Robert Tatin, Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
10h30	Green'Tisse, Atelier d'art créatif pour les 4 à 6 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
12h15	Retour vers le passé, Visite de la grotte Rochefort en réalité augmentée.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	3,5 à 5 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Le charme des couleurs, Atelier d'art créatif dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h00	Tisser, quel métier !, Atelier d'art créatif pour les 7 à 11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
15h30	Escape game au Château, Jeu / Enquête dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
18h00	À petits pas vers les arts : Gadoue, Cie Jardin des Délices, Cirque / Musique dès 5 ans. (p. 12)	Salle des fêtes de l'Escale, Renazé, 07 49 62 66 61	Gratuit
20h30	The Elmas, Grunge / Blues / Post-rock / Punk.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Les Poquelinades 2025, Festival de théâtre amateur en Haute Mayenne.	Théâtre, Mayenne, 02 43 05 64 55	7 €

SAMEDI 19 AVRIL

10h00	À la découverte de la Cité du Lait, Visite guidée et scénographique.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	0 à 10 €
14h30	Les Poquelinades 2025, Festival de théâtre amateur en Haute Mayenne.	Théâtre, Mayenne, 02 43 05 64 55	7 €
15h30	Ciné-gôûter : Au fil de l'eau, Film d'animation dès 3 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3 €
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Vanves, 23 ^e journée de N2.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 66 07 38	7 €
20h30	Les Poquelinades 2025, Festival de théâtre amateur en Haute Mayenne.	Théâtre, Mayenne, 02 43 05 64 55	7 €
20h30	Knives + Tiny Voices, Punk / Hardcore. (p. 12)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	5 à 10 €

DIMANCHE 20 AVRIL

10h/18h	Chasse aux œuvres en chocolat, Animation famille / Déambulation.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	Gratuit
10h/18h	Chasse aux œufs au Refuge de l'Arche, Animation famille / Visite.	Refuge de l'Arche, Château-Gontier, 02 43 07 24 38	0 à 15 €
11h/18h	Course d'orientation à Jublains, Organisée par le club Orientation 53.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	0 à 6 €
13h/17h	Chasse aux œufs à l'Orbière, Animation famille.	Domaine de l'Orbière, Forcé, 02 43 56 63 93	Gratuit
14h/18h	Chasse aux œufs aux Jardins des Renaudies, Animation famille.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	0 à 4,5 €
14h30	Les Poquelinades 2025, Festival de théâtre amateur en Haute Mayenne.	Théâtre, Mayenne, 02 43 05 64 55	7 €
15h00	Sainte-Suzanne d'hier et d'aujourd'hui, Jeu de piste géant tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 à 6 €
17h00	Nick Waterhouse, Soul / Rock. (p. 12)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	17 à 22 €
20h00	Disli + Autopsie Dimanche, Punk + Musique concrète.	Bar Le Palais, Laval, 02 43 53 13 98	Gratuit

LUNDI 21 AVRIL

10h/18h	Chasse aux œuvres en chocolat, Animation famille / Déambulation.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	Gratuit
10h/18h	Chasse aux œufs au Refuge de l'Arche, Animation famille / Visite.	Refuge de l'Arche, Château-Gontier, 02 43 07 24 38	0 à 15 €
14h/18h	Chasse aux œufs aux Jardins des Renaudies, Animation famille.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	0 à 4,5 €
14h30	Le temple de Jublains en réalité virtuelle, Visite guidée dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	6 €

MARDI 22 AVRIL

10h/18h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
---------	---	--	------

MERCREDI 23 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	Les prairies humides à fritillaires pintades, Sortie nature dès 6 ans.	Réservation MNE, Daon, 02 43 02 97 56	Gratuit
10h30	La fabrique des couleurs, Animation pour les enfants de 0 à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
17h30	Nacre, Cie Andrea Cavale, Théâtre musical dès 7 ans. (p. 14)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	6 à 9 €
18h/23h	À jouer avec modération, Soirée jeux avec Jeux Bouquine.	Qui l'Ubu, Laval, 02 43 65 52 72	Gratuit
20h30	Maldonne, Leïla Ka, Danse dès 14 ans.	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Complet

JEUDI 24 AVRIL

	Terrain Connu Festival #2 - du 24 au 27 avril, Techno / Disco House / Hard-techno punk.	La Fosse + Le 11 22 + 6par4, Laval, www.facebook.com/lepartyteuf/	20 à 25 €
14h00	Les plantes comestibles et médicinales, Sortie nature tout public.	Sur réservation, Ménil, 02 43 58 13 29	Gratuit
18h30	Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines, Cafés littéraires / Tables rondes / Lectures / Dédicaces... (p. 34)	Le Quarante, Laval, 02 43 53 11 90 www.festivalpremierroman.fr	Gratuit
20h00	Histoire d'Orphée, Cie In Situ, Récit poétique et sonore dès 12 ans.	Médiathèque, Ambrières-les-Vallées, 02 43 08 93 50	Gratuit
20h00	Au-delà des ténèbres, Raha Sephehr, Lecture / Poésie.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	Prix libre



DÉCOUVREZ LES ATELIERS AVEC L'AUTRE RADIO!

Dans un cadre bienveillant et ludique, nous proposons des ateliers d'Éducation aux médias et à l'Information

Les Ateliers radio, c'est :

Éduquer aux médias et à l'information :
Apprendre à collecter et décrypter de l'information
Comprendre la place des médias

Développer l'écoute et l'expression orale :
S'exprimer et transmettre ses idées

Découvrir l'univers de la radio à travers les métiers, la grille d'antenne & les différents formats !

Construire une émission de radio comme les pros :
Écrire le conducteur, se répartir les rôles, écrire et réaliser des chroniques ou des interviews, créer des reportages ou des micro-trottoirs.

Créer des fictions radiophoniques, développer son imaginaire, découvrir l'univers du bruitage, s'initier au montage audio



atelier@lautretradio.fr

07 69 30 07 72

107.9 Château-Gontier · 101.7 Laval

Répondeur événementiel : 09 70 40 59 40

www.lautretradio.fr



Découvrir un atelier



Écouter les podcasts



FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

LA MAYENNE
Le Département

LAVAL

Fonds de
Château-Gontier

MINISTÈRE
DE LA CULTURE

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

FRAP
Fédération
des Associations
du Pays de la Loire

SNRL
SYNDICAT NATIONAL DES RADIO ÉMISSEURS

20h30	Les Z'allumés du rire : Chicandier, Humour / Théâtre.	Espace Colmont , Gorron, 02 99 94 50 18	35 €
20h30	Albin de la Simone «Solo», Chanson française. (p. 14)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	14 à 20 €
20h30	I Feel Good, Sapritch, One-man conférence dès 12 ans. (p. 14)	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	9 à 13 €
20h30	Danyl + Stony Stone, Rap français.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	12 à 18 €

VENDREDI 25 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
17h/22h	Marché de printemps et portes ouvertes, Exposants locaux / Animations.	École Saint Jean-Baptiste, Grez-en-Bouère, 06 13 76 24 47	Gratuit
18h30	Bib'n'Roll : Silice, Concert dessiné / Performance live.	Bibliothèque, Beaulieu-sur-Oudon, 02 43 59 77 80	Gratuit
19h/21h	Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines, Cafés littéraires / Tables rondes / Lectures / Dédicaces... (p. 34)	Le Quarante, Laval, 02 43 53 11 90 www.festivalpremierroman.fr	Gratuit
19h00	Rencontre autour de l'art, Soirée littérature et peinture.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
19h30	Tout un foin ! : Mon palais est un paysage, Groupe artistique Alice, Ciné-concert poétique dès 12 ans. (p. 14)	Ferme de la Ragottière, Astillé, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h00	Le pansement Schubert, Cie Canopée, Duo piano-voix. (p. 16)	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
20h00	Concert voix, orgues et trompettes, Chant / Musique.	Cathédrale, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
20h15	Lab'Impro avec La Tila, Théâtre d'improvisation.	Bar Ô broc, Loiron-Ruillé, 07 82 93 59 25	Prix libre
20h30	Les Z'allumés du rire : Laurie Peret, Humour / Théâtre.	Espace Colmont , Gorron, 02 99 94 50 18	39 €
20h30	Gonflée à bloc, Humour / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 25 92 62 59	28 €
20h30	Bingo des œuvres : le loto artistique, Animation tout public.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Kern, une insolite rencontre, Cie NGC 25, Danse dès 6 ans. (p. 14)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	5 à 14 €
20h30	Un piano dans la montagne : Carmen, Cie Sandrine Anglade, Théâtre / Musique dès 14 ans. (p. 16)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	22 à 32 €

SAMEDI 26 AVRIL

10h/17h	MuMo x Centre Pompidou, (Euvres du Centre Pompidou / Art Contemporain. (p. 32)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	Gratuit
10h/20h	Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines, Cafés littéraires / Tables rondes / Lectures / Dédicaces... (p. 34)	Le Quarante, Laval, 02 43 53 11 90 www.festivalpremierroman.fr	Gratuit
10h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
11h00	Chute(s) libre(s), Ensemble Lab/SEM, Danse / Art plastique dès 1 an.	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	5 à 12,5 €
14h/18h	Les découvertes du CPIE : La Forêt, Balades natures / Contes / Ateliers / Expos / Jeux... (p. 34)	Château de la Rouaire, Belgeard, 02 43 03 79 62 www.cpie-mayenne.org	Gratuit
14h/18h	Journée jeux à la librairie avec des auteurs de jeux lavallois, Nouveautés / Jeux de stratégie / de plateau / de cartes...	Librairie Jeux Bouquine, Laval, 02 43 53 83 24	Gratuit
14h30	Les plantes aromatiques et médicinales, Sortie nature dès 12 ans.	Réservation CIN, Changé, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	Rencontre-dédicace avec Jean-Yves Frégné, pour son ouvrage «Histoire de la mafia - Au-delà des préjugés».	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
15h30	Ciné-goûter : Nous voilà grands !, Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46	4 €
16h00	La Traversée, Film d'animation de Florence Mialhe.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 04 20 46	6,5 €
20h00	Le pansement Schubert, Cie Canopée, Duo piano-voix. (p. 16)	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
20h30	Les Z'allumés du rire : Elie Semoun, Humour / Théâtre.	Espace Colmont , Gorron, 02 99 94 50 18	42 €
20h30	Tout un foin ! : Larzac I, Philippe Durand / Compagnie 13.36, Théâtre documentaire dès 15 ans. (p. 16)	GAEC de La Rive, Athée, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h30	Le cas Martin Piche, Le Théâtre des Cinq, Théâtre / Comédie.	Salle polyvalente, Bais, 06 31 45 67 41	3 à 7 €
20h30	La Fabrique Danse #9, Danse contemporaine.	Le Théâtre, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
23h/04h	Terrain Connue : La Fête Noire, 6PAR4 x Le Party Teuf, Techno / Disco House / Hard-techno punk. (p. 16)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 www.facebook.com/lepartyteuf/	18 €

DIMANCHE 27 AVRIL

10h30 / 19h00	Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines, Cafés littéraires / Tables rondes / Lectures / Dédicaces... (p. 34)	Le Quarante, Laval, 02 43 53 11 90 www.festivalpremierroman.fr	Gratuit
11h+16h	Entrance, Jade Rouanet et Etienne Lamaison, Spectacle musical.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €

Retrouvez les DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**
ATTENTION, les événements sont très souvent SUR RÉSERVATION, veuillez contacter les organisateurs !



14h/18h	Les découvertes du CPIE : La Forêt, Balades natures / Contes / Ateliers / Expos / Jeux... (p. 34)	Château de la Rouaire, Belgeard, 02 43 03 79 62 www.cpie-mayenne.org	Gratuit
15h00	Aki Shimazaki, Lise Moulin, Lecture-spectacle pour adulte.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
16h00	Les Z'allumés du rire : Daniel Rabier, Humour / Théâtre.	Espace Colmont , Gorron, 02 99 94 50 18	25 €
16h00	Rouge en concert, Jazz. (p. 16)	Les Angenaises, Bonchamp, 02 43 91 45 18	10 €
16h00	Dansons tant qu'on n'est pas mort, Documentaire de Cécile Lateule.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 04 20 46	6,5 €

LUNDI 28 AVRIL

20h00	Après la pluie, Cie des chercheurs d'Arts, Théâtre-forum dès 12 ans. (p. 18)	Théâtre du FALEC, Meslay-du-Maine, 06 40 75 48 86	Gratuit
-------	--	---	---------

MARDI 29 AVRIL

10h/18h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h30	Boléro, Cie DK59, Danse tout public. (p. 18)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42	7 à 13 €
20h30	Héroïnes, Cie On t'a vu sur la pointe, Théâtre documentaire et d'objets dès 12 ans. (p. 18)	Ferme du Coudray, St-Germain-de-Coulamer, 06 07 47 49 89	6 à 10 €

MERCREDI 30 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h30	Découverte du bois, Sortie nature dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	La fabuleuse histoire de BasarKus, Cie Lamento et l'Académie Fratellini, Cirque / Danse dès 3 ans. (p. 18)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 8 €
18h00	Wonderland, Cie Sylvain Huc, Danse dès 7 ans. (p. 18)	Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €
19h/21h	Jam Session au Quarante, Scène ouverte / Musiques actuelles.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80	Gratuit

JEUDI 1^{ER} MAI

07h/15h	Brevet des Randonneurs #27, 6 circuits pédestres de 5, 10, 20, 30, 40 ou 50 km. (p. 34)	Salle des fêtes, Saint-Martin-de-Connée, 02 43 53 12 91 https://mayenne.ffrandonnee.fr	2 à 11 €
---------	---	---	----------



Alicia Dujovne Ortiz



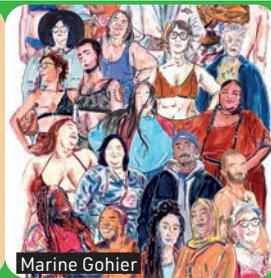
Journées des Métiers d'Art



La Charmeuse de serpents



Recto VRso



Marine Gohier



Yun Jung Song

Jean Degand et Claude Dagué | Photo et poésie Du vendredi 28 mars au samedi 26 avril

Pour cette exposition, j'ai demandé à Claude Dagué par la poésie et moi par la photographie de partager nos expressions singulières. Pour nous, le partage n'est pas un vain mot : il permet à chacun d'apporter sa pierre pour construire un monde qui respecte le vivant dans tous ses composants. Jean Degand.

Vernissage de l'exposition le vendredi 28 mars à 18h00.

Hall de la mairie, Meslay-du-Maine, 02 43 98 44 56 - www.arts-maine53.com

Alicia Dujovne Ortiz | Peinture

Du samedi 29 mars au dimanche 29 juin

Le Manas présente une sélection emblématique des œuvres d'Alicia Dujovne Ortiz journaliste, écrivaine et artiste autodidacte argentine. Le travail graphique d'Alicia Dujovne Ortiz mêle souvenirs d'enfance, images faussement ingénues, épisodes de vie et associations-fantaisies au sein d'un art d'une grande spontanéité. S'il peut d'abord sembler léger et drôle, il nous fait aussi réfléchir sur le rapport de chacun à sa propre enfance et au rôle de celle-ci dans sa construction personnelle. Les apparences sont trompeuses dans ses œuvres qui se jouent des codes de l'imagerie enfantine. L'artiste les transforme en scènes grinçantes ou absurdes. Les métamorphoses peuplent ses œuvres : elle crée des « Animauxportraits », qui témoignent de sa fervente adhésion à la cause animale.

Visite commentée par Alicia Dujovne Ortiz le 13 avril à 15h30.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Dominique Courjault | À travers le monde

Du mercredi 2 avril au mardi 29 avril

L'exposition de Dominique Courjault nous invite à rêver d'une Terre colorée, tissée de multiples vies et de paysages vibrants. De Laval à Bogota, chaque tableau devient un hommage à la diversité humaine, à la beauté des scènes de vie et des panoramas, où l'on croise des milliers de personnes, qu'elles soient en quête de plaisir ou de survie. L'artiste nous emmène ainsi dans un voyage émotionnel et visuel, nous offrant un regard sensible et unique sur le monde qui nous entoure.

Galerie d'Art du Crédit Mutuel, Laval, 02 43 66 25 77.

Journées Européennes des Métiers d'Art

Du vendredi 4 avril au dimanche 6 avril (10h/18h)

Les Journées Européennes des Métiers d'Art sont un rendez-vous incontournable pour découvrir les artisans d'art, leur métier, leur atelier. Le Forum Métiers d'Art à Jublains expose « Les Métiers d'Art mayennais ». Il accueille un collectif de 15 artisans : maroquinier, souffleur de verre, cirier, tuffeur, sculpteur, brodeur, céramiste, relieur... Eugénie Bal, sculptrice sur métal, ouvre son atelier à Marcillé la Ville. **Tout le programme sur www.forumdesmetiersdart.com**

Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92.

Marie Azéma | Paysages Particuliers

Du samedi 5 avril au dimanche 20 avril

Des paysages abandonnés ou à l'abandon, des friches où le hasard se découvre. Des villes qui ont laissé des objets oubliés, des garages, ateliers perdus, des décharges... Le vide se lie au plein, la ville rencontre la campagne. Paysage de non-retour où des découvertes somptueuses ou hasardeuses magnifient la fêlure à la façon des Wabi sabi japonais. Marie Azéma.

Vernissage de l'exposition le samedi 5 avril à partir de 18h.

La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - www.aaa53.fr.

Recto VRso #8 | Festival d'art immersif et interactif Du jeudi 10 avril au dimanche 13 avril

Recto VRso est une exposition internationale d'art et réalité virtuelle et mixte qui se tient dans le cadre du salon Laval Virtual. Conçue par l'artiste-chercheuse Judith Guez, Recto VRso a pour objectif d'inviter les œuvres d'artistes, de chercheurs, d'étudiants et d'explorateurs qui interrogent de près ou de loin le médium de la réalité virtuelle, de manière à faire émerger de nouvelles formes artistiques. Cette année, la thématique est *Pop Chaos* ! Venez découvrir 10 œuvres d'artistes internationaux au sein de l'Art & VR Gallery.

De plus, des artistes reconnus, des étudiants, chercheurs et collectifs s'empareront des différents espaces du Quarante avec des projets pédagogiques d'université et écoles en création numérique. Le week-end, la partie « Xtended » vous invite à la découverte numérique à travers des expériences ludiques et immersives. L'accès au festival est totalement gratuit.

Tout le programme : <https://recto-vrso.com>

Le Quarante, Laval, 02 43 49 75 13 - <https://recto-vrso.com>.

MuMo x Centre Pompidou | Art Contemporain

Samedi 26 avril (10h/17h)

Le MuMo x Centre Pompidou est une occasion unique de découvrir des œuvres d'art contemporain près de chez soi dans un espace spécialement dédié à l'exposition et accompagné de médiatrices et médiateurs. La Micro-Folie s'installera aussi aux 3 Chênes et proposera des contenus ludiques et technologiques autour de son musée numérique réunissant plusieurs milliers d'œuvres.

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80

Mathieu Renault | Art urbain

Du vendredi 25 avril au samedi 7 juin

Mathieu Renault, artiste plasticien montpelliérain, explore les limites de la sculpture à travers l'utilisation de matériaux de récupération. Ses œuvres, nées de la rencontre entre l'art et le social, sont souvent réalisées in situ. En arrachant et sculptant affiches, panneaux et autres matériaux abandonnés, il révèle la beauté cachée dans les objets les plus ordinaires.

Galerie La Maison Bleue, Craon, 02 43 06 99 08.

Et toujours...

Christophe Lebreton | Photographie

Jusqu'au samedi 19 avril

Photographe professionnel, Christophe Lebreton s'intéresse à l'absence humaine dans les espaces urbains. Fasciné par les évolutions sociétales récentes, il capte des lieux désertés.

Galerie La Maison Bleue, Craon, 02 43 06 99 08.

Marine Gohier | Redonner corps

Jusqu'au vendredi 25 avril

Une galerie de « portraits de corps » pour changer nos regards sur le diktat des normes et étoffer les représentations. « Redonner corps » à des femmes et des hommes parfois invisibilisés ou moqués par la société : tel est le sens du beau projet artistique et politique mené par l'artiste mayennaise Marine Gohier. Depuis 2017, elle a ainsi réalisé le portrait de plus de 500 personnes.

Hall du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30.

Stéphane Delaunay | Paysage poétique

Jusqu'au mercredi 30 avril

Mes images, paysage poétique, laissent au regardant une grande liberté, un espace mental qui motive son propre imaginaire. Je ne cherche pas à poser un chemin établi balisé, mais à construire un dialogue, une rêverie, un questionnement. Stéphane Delaunay.

Le Reffet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90.

Génial ! | Une exposition sur les intelligences

Jusqu'au dimanche 4 mai

Et si l'intelligence était plurielle ? Embarquez dans un monde coloré, ludique et interactif et tentez de déconstruire la notion d'intelligence. Une exposition passionnante, pleine de découvertes, de défis et garantie sans test de QI !

ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

Kanako Watanabe & Yun Jung Song

Voyage en estampes et céramiques #3

Jusqu'au samedi 10 mai

Kanako Watanabe vit à Tokyo, elle pratique la xylographie (ou gravure sur bois) qui est une technique d'estampe pratiquée depuis très longtemps au Japon. Son univers est celui de l'enfance, des rêves et des fantômes, on y croise aussi des chats, des ombres et des êtres mystérieux. C'est sa deuxième exposition en France.

Yun Jung Song est coréenne, elle vit à Strasbourg où elle a installé son atelier. Ses céramiques racontent la féerie de l'enfance, où le magique flirte encore avec le réel. Ses personnages de porcelaine et de grès oscillent entre joie et inquiétude, très fleuris ils se cachent parfois derrière des masques étranges. Toujours avec douceur et poésie. encre&argile, Château-Gontier, 06 80 23 57 75 - encre-et-argile.com

Exposition
23 mars > 11 mai 2025

Carole Chebron

De passage...

Du mercredi au vendredi : 14h30 > 17h
Dimanche : 14h30 > 17h30
Fermé le 1^{er} et 8 mai

8^{ème} rue de la Grange
53220 Pontmain
www.centredartpontmain.fr

Marie AZEMA

Paysages particuliers

La Maison Rigolote

du 5 au 20 avril 2025

Entrée libre samedi et dimanche de 14h30 à 18h

Vernissage le samedi 5 avril à partir de 18h

AAA53 - 58 ter rue du Hameau - 53000 LAVAL

contact@aaa53.fr - www.aaa53.fr - Facebook : Galerie La Maison Rigolote



Carole Chebron

La Charmeuse de serpents

Carole Chebron | Sculpture
Jusqu'au dimanche 11 mai

L'expression de la fragilité est au cœur de la pratique de Carole Chebron. Fragilité de ce que nous sommes, de ce qui nous entoure et nous construit, fragilité de nos valeurs personnelles et sociétales, fragilité de notre patrimoine naturel et culturel... Ses installations et sculptures en céramique, verre et plâtre évoquent à la fois l'intime et l'universel de nos émotions. Morceaux de corps, empreintes animales, objets ethniques... Carole Chebron décortique la charge symbolique de chaque chose et raconte avec poésie notre humanité. Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29.

Olive Martin et Patrick Bernier
En tissant en naviguant

Jusqu'au dimanche 18 mai
Depuis 1996, Patrick Bernier et Olive Martin développent des œuvres alliant l'écriture, la photographie, l'installation, la performance. Pour leur exposition à Château-Gontier, les artistes font escale dans la ville du 21 avril au 4 mai à bord de leur toue cabanée, embarcation traditionnelle de Loire et atelier flottant. Sur la Mayenne comme au 4bis, il sera question de relation à l'Autre, de tissage / métissage comme métaphore du lien social et politique, et de relecture poétique de l'histoire. Le 4bis, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52.

Une œuvre du musée d'Orsay à Laval
La Charmeuse de serpents d'Henri Rousseau

Jusqu'au dimanche 13 juillet
Pour sa nouvelle exposition *Aube d'un éden*, le Manas noue un partenariat exceptionnel avec le musée d'Orsay et accueille une œuvre majeure du Douanier Rousseau : *La Charmeuse de serpents* (1907). À cette occasion, une large programmation événementielle, pour tous les âges et tous les publics, est proposée en lien avec cette œuvre exceptionnelle : visites commentées, immersions sonore et olfactive, projections, conférences-débat, sieste musicale, yoga... MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

1944-1945, la fin de la guerre
Jusqu'au samedi 6 septembre

La Vigie - Mémorial des Déportés de la Mayenne, Mayenne, 02 43 08 87 35.

De curieuses ruines | La forteresse de Jublains
Jusqu'au dimanche 21 septembre

Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20.

L'humain face au climat de la Préhistoire à nos jours
Jusqu'au vendredi 14 novembre

Musée de Préhistoire, Saulges, 02 43 90 51 30.

Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines
Du jeudi 24 au dimanche 27 avril

La 33^e édition du Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines accueille une vingtaine d'écrivains, jeunes talents et auteurs plus confirmés au rythme de cafés littéraires, tables rondes, lectures, dédicaces, gourmandises littéraires, rencontres scolaires, film, exposition... Les invités : Stéphane Audeguy, Rémi Baille, Yahia Belaskri, Violaine Bérot, Sylvain Bordesoules, Sorj Chalandon, Falmarès, Ève Guerra, Gildas Guyot, Bastien Hauser, Simon Johannin, Elsa Jonquet-Kornberg, Manon Jouniaux, Karim Kattan, Gurvan Kristanadajaja, Marie-Hélène Lafon, Gwenaelle Lenoir, Donatien Leroy, Yasmina Liassine, David Naïm, Gyslain Ngueno, Lucile de Pesloüan, Éric Pessan, Emmanuelle Pirotte, Léna Pontgelard, Charles Robinson, Lolita Sene et Joy Sorman. **Tout le programme : www.festivalpremierroman.fr** Le Quarante, Laval, 06 45 60 59 94.

Les Découvertes du CPIE : La Forêt
Balades / Ateliers / Expos / Jeux / Spectacle...

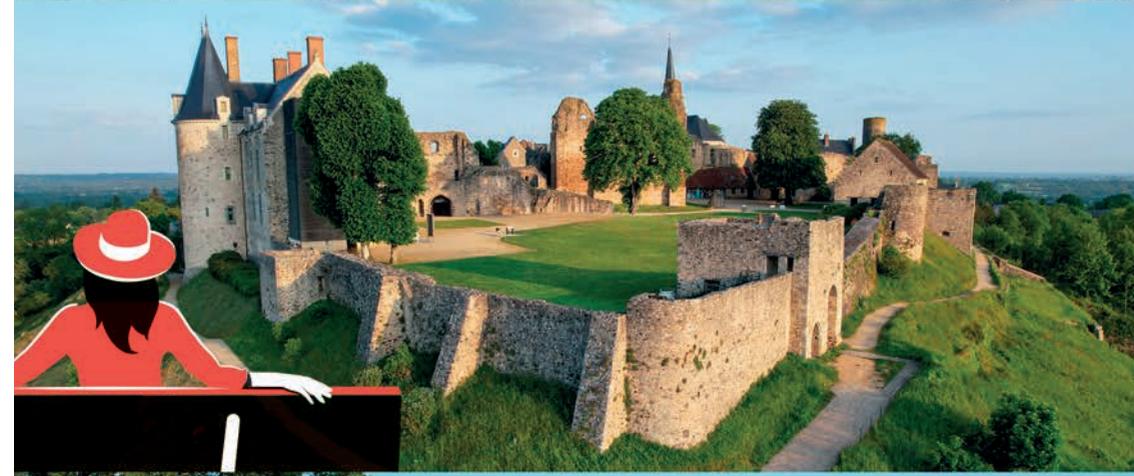
Samedi 26 et dimanche 27 avril (14h/18h)
Le week-end des 26 et 27 avril, la Forêt sera à l'honneur à l'occasion de l'événement annuel : Les Découvertes du CPIE ! Au programme, de nombreuses activités grand public diversifiant les approches pour que tout le monde s'y retrouve et découvre la biodiversité mayennaise. Retrouvez sur place et tout au long du week-end des animations et ateliers pour découvrir la biodiversité de la forêt : bain de forêt, jeux, grimpe dans les arbres, fabrications en bois, parcours pieds nus, balades nature, table ronde, contes et poésie, expositions et échanges avec des professionnels de la thématique. **Tout le programme : www.cpie-mayenne.org** Château de la Rouairie, Belgeard, CPIE Mayenne, 02 43 03 79 62.

27^e Brevet des Randonneurs
Jeudi 1^{er} mai (07h/15h)

L'événement de l'année en Mayenne pour les amateurs de randonnée, c'est le Brevet des Randonneurs du 1er mai ! La FFRandonnée Mayenne vous donne rendez-vous pour une nouvelle édition organisée dans les Coëvrons à Vimartin-sur-Orthe, commune nouvelle issue de la fusion de Saint-Martin-de-Connée, Saint-Pierre-sur-Orthe et Vimarcé. Son territoire propose de nombreux sentiers pédestres à travers la forêt ou la campagne, où l'on peut y visiter un beau patrimoine : églises, chapelles, lavoirs, auditoire... Choisissez le parcours qui vous convient (5, 10, 20, 30, 40 ou 50 km) et participez à votre rythme à une journée conviviale, récréative et sportive dans le respect de la nature. **Tout le programme : <https://mayenne.ffrandonnee.fr>** Salle des fêtes, Saint-Martin-de-Connée, 02 43 53 12 91.

Nos sites patrimoniaux n'attendent que vous !

NOUVELLE SAISON



TARIFS 2025
Tarif plein : 4€
Tarif réduit* : 2€



PLUS D'INFOS
patrimoine.lamayenne.fr



* Le tarif réduit est accordé au visiteur des 2^{ème} et 3^{ème} sites patrimoniaux départementaux, sur présentation du billet acheté dans un premier site, dans un délai d'un an à compter de la date inscrite sur le billet.



POP CHAOS!

#8^e EDITION

10 » 13 AVRIL

RECTO VRSO



recto-vrso.com

**FESTIVAL D'ART IMMERSIF
ET INTERACTIF**

ENTRÉE GRATUITE

10h à 13h et 14h à 18h

Organisé par



Avec le soutien de



LE QUARANTE • 40 Rue du Britais • LAVAL (53)