

Bouger! en Mayenne.

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

N°176 | MARS 2025
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com

Vivre au même endroit est aussi important que vivre au même moment.

ici Mayenne

Le média qui vit comme nous, ici.

CRÉDIT PHOTO : BENJAMIN LOYSEAU

SOMMAIRE

	CINÉMA	4-9
	SPECTACLES, CONCERTS	10-23
	RESTOS & BARS	24
	L'AGENDA	25-35
	EXPOS, MUSÉES	36-37
	ÉVÉNEMENTS	38

PROCHAIN NUMÉRO : AVRIL 2025

Bouclage infos / rédac : **lundi 10 mars**

Diffusion à partir du : **mardi 25 mars**

Toute l'info du 53 au quotidien !
www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :

Gauthier Wlochoski // 06 73 00 91 05
contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :

Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95
publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE

Bat C (Coodem)

Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé

www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Lisa Bertron**
 pour la réalisation de l'illustration de couverture.
www.azylart.fr

N°176 - MARS 2025

Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025

Directeur de la publication : Gauthier Wlochoski

Édité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon

Couverture : © Lisa Bertron

Dépôt légal à parution.



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

ÉDITO

Ne l'appellez plus J'Amérique !

« Quand je pense à la vieille anglaise, j'envie les épaves englouties, longs courriers qui cherchaient un rêve et n'ont pas revu leur pays ». Le continent américain est riche d'une mosaïque de populations, civilisations, patrimoines et cultures. Et pourtant, les médias et la vox populi s'obstinent à le résumer à une bannière étoilée. Évoque-t-on un acteur européen ou français ? Un chanteur africain ou nigérian ? Un sportif asiatique ou chinois ? Alors pourquoi parler d'un entrepreneur américain quand on devrait le nommer états-unien ? Peut-être parce que l'hégémonie idéologique, politique et économique de l'oligarchie fait naturellement courber l'échine aux femmes et hommes manquant de courage et d'audace ? Au 6PAR4, le groupe Lofofora dézingue une à une les aberrations de notre époque et les absurdités d'un monde dans lequel il tient le cap : aux âmes citoyennes et citoyens !

À l'aube du printemps, la Mayenne pacifie les cœurs et les corps. La troupe d'improvisation lavalloise fête ses 20 ans. Benjamin Epps apporte une vision poignante du Gabon. L'ensemble instrumental de la Mayenne sensibilise nos consciences pour la protection des océans. Laura Cahen se raconte et se chante, pour mieux se trouver. Un beau jour célèbre la journée internationale des droits des femmes. Le salon du livre sillonne à travers chants. Chloé M. explore l'univers des ressentis. L'expérience de l'arbre met en lumière le choc des cultures orientales et occidentales. Les reflets du cinéma mettent à l'honneur le cinéma britannique et irlandais. L'onde aime beaucoup ce que vous faites. Les variations silencieuses font l'éloge de la différence. Au temps pour nous ancre l'écologie et la citoyenneté. Coriolis Teatro fait de nos mains la matière première créative d'une dramaturgie pleine d'intelligence. Entre traction et attraction, deux hommes harnachés ne visent pas le pouvoir sur l'autre, mais plutôt le pouvoir avec l'autre. L'orchestre national des Pays de la Loire nous plonge dans les eaux symphoniques de Debussy et Zemlinsky. Les chouans jouent de la basket et de la fourchette. Fabien Ökto Lambert signe l'affiche des rencontres BD. Marine Gohier redonne corps. Le Manas accueille Orsay. Olive Martin et Patrick Bernier tissent en naviguant.

L'essentiel est à l'intérieur.

Belles sorties et rendez-vous en avril.



L'AUTRE ATELIER

Vous êtes une entreprise, une association, un établissement scolaire ou un lieu d'accueil... ?

Et vous souhaitez faire découvrir à votre public les ateliers radio ?

N'hésitez plus ! Contactez Pierre, notre animateur d'atelier radio !

☎ 07 69 30 07 72

✉ atelier@lautretradio.fr

107.9 Château-Gontier - 101.7 Laval

www.lautretradio.fr



SORTIES DU MERCREDI 5 MARS

Mickey 17

De Bong Joon Ho avec Robert Pattinson, Naomi Ackie, Steven Yeun...

Genre : Action, Comédie, Science Fiction.

Héros malgré lui, Mickey Barnes se tue à la tâche... littéralement ! Car c'est ce qu'exige de lui son entreprise : mourir régulièrement pour gagner sa vie.

Black Dog

De Hu Guan avec Eddie Peng, Liya Tong, Jia Zhangke...

Genre : Drame.

Lang revient dans sa ville natale aux portes du désert de Gobi. Alors qu'il travaille pour la patrouille locale chargée de débarrasser la ville des chiens errants, il se lie d'amitié avec l'un d'entre eux. Une rencontre qui va marquer un nouveau départ pour ces deux âmes solitaires.



Le Secret de Khéops

De Barbara Schulz avec Fabrice Luchini, Julia Piaton, Gavril Dartevelle...

Genre : Aventure.

Le trésor du pharaon Khéops a-t-il été découvert pendant la campagne d'Égypte de Napoléon, ramené en France, puis caché à Paris ? Christian Robinson, archéologue flamboyant aux méthodes peu orthodoxes, en est persuadé, depuis la découverte d'une mystérieuse inscription lors de nouvelles fouilles au Caire. Bien décidé à déchiffrer les indices laissés par Dominique Vivant Denon, le premier directeur du Louvre, Christian Robinson se lance alors dans une quête du trésor hors du commun à travers Paris, des archives poussiéreuses du Louvre jusqu'aux cabinets secrets de la Malmaison. Il embarque dans son aventure sa fille et son petit-fils, dans l'espoir insensé de réaliser à Paris la plus grande découverte archéologique du XXI^e siècle...

In the Lost Lands

De Paul W.S. Anderson avec Dave Bautista, Milla Jovovich, Arly Jover...

Genre : Action, Aventure, Fantastique.

Une reine pactise avec la puissante et redoutée sorcière Gray Alys afin qu'elle lui rapporte un trésor capable de lui conférer un pouvoir immense. Alys et son guide, le vagabond Boyce, doivent s'aventurer dans les dangereuses Contrées Perdues. Là, ils devront déjouer et combattre hommes et démons pour honorer leur part du contrat...

SORTIES DU MERCREDI 12 MARS

Délocalisés

De Ali Bougheraba, Redouane Bougheraba avec Redouane Bougheraba,

Vanessa Guide, Ahassan Uddin... Genre : Comédie.

Le jour où Redouane va obtenir sa promotion et enfin passer contre-maître, il apprend que l'usine de matelas où il travaille est délocalisée en Inde. Bien décidé à conserver sa promotion, il accepte de partir tout en ayant la garantie d'être payé double et emmène avec lui Marguerite sa compagne. Une fois sur place, il découvre que son patron l'a dupé, il sera bien payé double mais en roupies. Furieux, il décide de se venger en enseignant aux équipes le meilleur des droits sociaux français : grèves, manifestations et RTT avec pour seul objectif de renverser son patron. Entre choc des cultures et lutte sociale, Redouane mène une révolution inattendue qui pourrait bien changer le destin de l'usine... et le sien.

Parthenope

De Paolo Sorrentino avec Celeste Della Porta, Stefania Sandrelli,

Gary Oldman... Genre : Drame, Romance.

La vie, tel un long voyage, de Parthenope, de sa naissance dans les années 1950 à nos jours. Une épopée féminine sans héroïsme, débordante d'une inexorable passion pour la liberté, pour Naples et les visages de l'amour. Les amours vraies, inutiles et celles indicibles. Le parfait été à Capri d'une jeunesse baignée d'insouciance...

ATMOSPHÈRES 53
LE CINÉMA EN MAYENNE

REFLETS DU CINÉMA

14 - 22
mars
2025

BRITANNIQUE
ET IRLANDAIS

Dans les 11
cinémas de
la Mayenne

www.lesrefletsducinema.com

Cinéville
Laval

Réservez votre séance
sur cineville.fr

CNC
centre national
du cinéma et de
l'image animée

MINISTÈRE
DE LA CULTURE

REGION
PAYS DE LA
LOIRE

LA MAYENNE
Le Département

LA VAY
Laval

MAYENNE
communauté

Fonds de
Châtellais-Gonlier
MAYENNE



The Insider

De Steven Soderbergh avec Cate Blanchett, Michael Fassbender, Regé-Jean Page... Genre : Espionnage, Thriller.

L'histoire d'un couple d'agents secrets, George Woodhouse et sa femme Kathryn. Lorsque Kathryn est soupçonnée de trahison envers la nation, George doit faire face à un dilemme déchirant : protéger son mariage ou défendre son pays...

The Last Showgirl

De Gia Coppola avec Pamela Anderson, Dave Bautista... Genre : Drame.

Shelly, une danseuse de cabaret, doit faire face à son avenir lorsque son spectacle à Las Vegas est brusquement interrompu, après 30 ans de représentation. Danseuse dans la cinquantaine, elle peine à trouver quelle suite donner à sa carrière. Et en tant que mère, elle cherche à réparer une relation tendue avec sa fille, qui a souvent été reléguée au second plan par rapport à sa famille d'artistes.



Dounia, le grand pays blanc

De Marya Zarif, André Kadi avec Rahaf Ataya...

Genre : Animation / À partir de 6 ans.

Après Dounia et la Princesse d'Alep, les aventures de Dounia, petite fille aux éclats d'étoiles dans les cheveux, se poursuivent dans son pays d'adoption : le Canada. Entourée de ses grands-parents et de son amie Rosalie, elle affronte de nouveaux défis : le froid mordant de l'hiver et une nouvelle culture jusqu'alors inconnue. Plus que jamais, Dounia est convaincue que les battements de son cœur guideront le retour de son père jusqu'à elle...

Dance First

Soirée ouverture des Reflets du cinéma britannique et irlandais

Projection unique le vendredi 14 mars 20h au Cinéville de Laval

De James Marsh avec Gabriel Byrne, Fionn O'Shea, Aidan Gillen...

Genre : Biopic, Drame.

Le film explore les multiples facettes de la vie du géant littéraire, Samuel Beckett.

Paul and Paulette take a bath

5 avant-premières du 17 au 22 mars en présence d'une partie de l'équipe du film, dans le cadre des Reflets du cinéma britannique et irlandais

De Jethro Massey avec Marie Benati, Jérémie Galiana, Fanny Cottencçon...

Genre : Comédie, Romance.

Un jeune photographe américain et une Française s'embarquent pour un road trip morbide.

SORTIES DU MERCREDI 19 MARS

The Alto Knights

De Barry Levinson avec Robert De Niro, Debra Messing, Cosmo Jarvis...

Genre : Policier, Drame, Thriller.

Dans les années 1950, deux des plus redoutables figures de la mafia new-yorkaise, Frank Costello et Vito Genovese, luttent pour le contrôle de la ville. Autrefois meilleurs amis, la jalousie et les trahisons les mènent inévitablement à l'affrontement qui entraînera la chute de la mafia américaine...

Ma Mère, Dieu et Sylvie Vartan

De Ken Scott avec Leïla Bekhti, Jonathan Cohen, Sylvie Vartan...

Genre : Comédie dramatique.

En 1963, Esther met au monde Roland, petit dernier d'une famille nombreuse. Roland naît avec un pied-bot qui l'empêche de se tenir debout. Contre l'avis de tous, elle promet à son fils qu'il marchera comme les autres et qu'il aura une vie fabuleuse. Dès lors, Esther n'aura de cesse de tout mettre en œuvre pour tenir cette promesse. À travers des décennies d'épreuves et de miracles de la vie, ce film est le récit d'une histoire vraie, drôle et bouleversante, celle d'un destin incroyable et du plus grand amour qui soit : celui d'une mère pour son enfant.



Reflets du cinéma britannique et irlandais

35 films sélectionnés / Courts métrages

Rencontres / Ateliers / Conférences
Expositions / Jeune public...

Du vendredi 14 au samedi 22 mars 2025
dans les 11 cinémas de la Mayenne

Pour cette année 2025, Les Reflets du cinéma en Mayenne mettent à l'honneur le cinéma britannique et irlandais.

À travers le new cinema, le cinéma social et le réalisme onirique, nous serons plongés dans des univers singuliers, peuplés de personnes qui luttent contre l'adversité et les préjugés, qui tombent mais se relèvent, qui sont des doux-dingues et des idéalistes, qui savent rire même dans le drame et qui n'hésitent pas à se montrer fragiles.

Au programme, nous pourrons découvrir un panorama du cinéma britannique et irlandais, avec des films de patrimoine, des films très récents, mais aussi des avant-premières et des exclusivités.

De nombreux films inédits et des avant-premières :

Dance First de James Marsh, *Deux sœurs* de Mike Leigh, *Kneecap* de Rich Peppiatt, *Ozi la voix de la forêt* de Tim Harper, *Paul and Paulette take a bath* de Jethro Massey, *Sebastian* de Mikko Mäkelä, *Small things like these* de Tim Mielants, *Unicorns* de James Krishna Floyd et Sally El Hosaini, *Red Road* de Andrea Arnold, *Girl* de Adura Onashile, *Typist artist pirate king* de Carol Morley, *Silver Haze* de Sacha Polak...

Focus sur deux grandes figures du cinéma britannique

Andrea Arnold : *Red Road* (2006), *Fish Tank* (2009), *Bird* (2025)
Ken Loach : *Kes* (1969), *Le Vent se lève* (2006), *La part des anges* (2012)

Carte blanche au festival de Dinard

- *Silver Haze*, de Sacha Polak
- *September & July*, de Ariane Labed

De nombreuses actions culturelles :

Rencontres, ateliers, concerts, expositions, dégustation de plats britanniques, contes, animations jeune public...

Toute la programmation :
www.lesrefletsducinema.com

À L'OCCASION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

CL5
l'avant-scène
CINÉMA ASSOCIATIF

Ouistreham

UN FILM D'EMMANUEL CARRÈRE | 1H47 | FRANCE | 2021 | MEMENTO DISTRIBUTION

08 MARS **9h**

Marianne Winckler, écrivaine reconnue, entreprend un livre sur le travail précaire. Elle s'installe près de Caen et, sans révéler son identité, rejoint une équipe de femmes de ménage. Confrontée à la fragilité économique et à l'invisibilité sociale, elle découvre aussi l'entraide et la solidarité qui unissent ces travailleuses de l'ombre.

CL5 **EMMANUEL CARRÈRE** **OUISTREHAM** **EN PARTENARIAT AVEC** **cgt**

Le plus grand PARC D'AVENTURES COUVERT ET CLIMATISÉ

Petits Loups de la Mayenne

Le paradis des enfants

Pour les enfants de 6 mois à 12 ans

Organisation d'anniversaires

Restauration sur place

Accès gratuit pour les adultes accompagnateurs

Horaires :
Période scolaire : Mercredi, Samedi, Dimanche : De 10 à 19 h
Jeudi et Vendredi : de 16 à 19 h
Vacances Scolaires : Tous les jours de 10 à 19 h
Sauf lundi de 14 à 19 h
Ouvert tous les jours fériés de 10 à 19 h
excepté le 25/12 et 01/01.

Port des chaussures obligatoire pour accéder aux jeux

Rue de Bruxelles - Zone des Boîtes
LAVAL (près du Leclerc - Route de Tours)
Tél. 02 43 56 99 37

2^{ème} mardi de chaque mois à 14h

ciné poussette

Une sortie au ciné pour les parents, avec bébé

Plus d'infos sur www.levoxmayenne.fr

CL5 **EMMANUEL CARRÈRE** **OUISTREHAM** **EN PARTENARIAT AVEC** **cgt**



Blanche Neige

De Marc Webb avec Rachel Zegler, Gal Gadot, Andrew Burnap...

Genre : Aventure, Comédie musicale.

Une version en prises de vues réelles du classique Disney «Blanche Neige et les sept nains».

Prosper

De Yohann Gloaguen avec Jean-Pascal Zadi, Cindy Bruna, Mamadou Minté...

Genre : Comédie, Fantastique.

Prosper, chauffeur Uber à côté de ses pompes, prend comme passager un homme mourant qui vient de se faire tirer dessus. Paniqué, Prosper se débarrasse du cadavre tout en lui volant sa paire de bottines en croco. En les portant, Prosper se retrouve habité par l'esprit de l'homme assassiné : King, un gangster craint de tous. Partagé entre ces deux personnalités que tout oppose, Prosper et King, unis dans un seul corps, enquêtent pour démasquer l'assassin de King...



Magma

De Cyprien Vial avec Marina Fois, Théo Christine, Mathieu Demy...

Genre : Drame.

Katia Reiter dirige l'Observatoire volcanologique de Guadeloupe depuis une dizaine d'années. Elle forme un duo de choc avec Aimé, jeune guadeloupéen auquel elle transmet sa passion du métier. Alors qu'elle se prépare pour une nouvelle mission à l'autre bout du monde, la menace d'une éruption majeure de la Soufrière se profile. L'île est aux abois et Katia va devoir assurer la sécurité de la population...

Les Bodin's partent en vrille

De Frédéric Forestier avec Vincent Dubois, Jean-Christien Frouin...

Genre : Comédie.

Quand Maria Bodin, fermière autoritaire et revêche, et son fils Christian apprennent qu'une usine de fromage industrielle s'apprête à s'installer dans leur petit village, ils sont prêts à tout pour défendre leur fromagerie artisanale. Du Salon de l'agriculture au désert marocain, ils ne reculeront devant rien pour faire capoter ce projet d'usine : chantage, baston, courses-poursuites, une fois de plus, les Bodin's vont braver tous les dangers pour sauver leurs valeurs et leurs traditions.

Small Things Like These

Soirée de clôture des Reflets du cinéma britannique et irlandais
Avant-première le samedi 22 mars 20h au cinéma Le Vox de Mayenne

De Tim Mielants avec Cillian Murphy, Clare Dunne, Emily Watson...

Genre : Drame.

Irlande, 1985. Modeste entrepreneur dans la vente de charbon, Bill Furlong tache de maintenir à flot son entreprise et de subvenir aux besoins de sa famille. Un jour, lors d'une livraison au couvent de la ville, il fait une découverte qui le bouleverse. Ce secret longtemps dissimulé va le confronter à son passé et au silence complice d'une communauté vivant dans la peur.

SORTIES DU MERCREDI 26 MARS

Novocaïne

De Dan Berk, Robert Olsen avec Jack Quaid, Amber Midthunder, Evan Hengst... Genre : Action, Thriller.

Lorsque la fille de ses rêves est kidnappée, Nate, un homme ordinaire, transforme son incapacité à ressentir la douleur en une force inattendue dans son combat pour la retrouver.

Nefarious

De Cary Solomon, Chuck Konzelman avec Sean Patrick Flanery, Jordan Belfi, Tom Ohmer... Genre : Thriller.

Le jour de son exécution, un tueur en série condamné à la chaise électrique subit une dernière évaluation psychiatrique au cours de laquelle il révèle être possédé par un démon. Il affirme qu'avant la fin de la journée, le psychiatre aura lui-même commis trois meurtres.



100 millions !

De Nath Dumont avec Kad Merad, Michèle Laroque, Jean-Louis Barcelona...

Genre : Comédie.

Ouvrier dans une imprimerie, Patrick est un vétéran de la lutte contre le patronat. C'est un leader syndical respecté de tous, un maestro des piquets de grève, qui porte haut les couleurs de la fraternité ouvrière et du combat contre les trop riches... Mais Patrick vient d'hériter de cent millions... Pour tout le monde - sa femme Suzanne, ses enfants, et même ses collègues - c'est l'occasion inespérée de changer de vie. Tout le monde... sauf Patrick, désormais syndicaliste multimillionnaire, mais qui n'a aucune intention de bouleverser son quotidien, et encore moins de renoncer à ses idéaux...

Belladone

De Alanté Kavaïté avec Nadia Tereszkiewicz, Dali Benssalah, Daphne Patakia...

Genre : Drame.

Dans un futur proche... Sur une île coupée du monde, Gaëlle, 30 ans, prend soin d'un petit groupe de personnes âgées. L'arrivée d'un voilier fait revenir joie et vie sur l'île. Pourtant Gaëlle doute des intentions des voyageurs car les anciens se mettent à mourir les uns après les autres.

Lire Lolita à Téhéran

De Eran Riklis avec Golshifteh Farahani, Zar Amir Ebrahimi, Mina Kavanji...

Genre : Drame.

Azar Nafisi, professeure à l'université de Téhéran, réunit secrètement sept de ses étudiants pour lire des classiques de la littérature occidentale interdits par le régime. Alors que les fondamentalistes sont au pouvoir, ces femmes se retrouvent, retirent leur voile et discutent de leurs espoirs, de leurs amours et de leur place dans une société de plus en plus oppressive. Pour elles, lire Lolita à Téhéran, c'est célébrer le pouvoir libérateur de la littérature.

Je le jure

De Samuel Theis avec Julien Erwin, Marie Masala, Marina Fois...

Genre : Drame, Judiciaire.

À quarante ans, Fabio se laisse porter par le courant. Un peu largué, il trouve du réconfort dans l'alcool. Et un peu auprès de Marie, de vingt ans son aînée, avec qui il entretient une relation secrète. Un jour, il reçoit une convocation pour être juré d'assises. Il va devoir juger un jeune pyromane accusé d'homicide involontaire.

Le Garçon

De Zabou Breitman, Florent Vassault avec Damien Sobieraff, Nicolas Avinée, Isabelle Nanty... Genre : Comédie dramatique, Documentaire.

Tout débute avec les photos d'une famille. Une famille inconnue, qu'on a l'impression pourtant de connaître. Au centre : ce garçon. Qui est-il ? Quelle est son histoire ? Et si chaque individu était aussi le héros involontaire d'un conte ? Une enquête familiale vertigineuse, où réalité et fiction se mêlent jusqu'à se confondre parfois.

NICOLAS GUÉRIN - CUIR & DESIGN - LA BRULATTE
PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DU TRAVAIL DU CUIR

Nicolas Guérin, Artisan maroquinier inscrit aux métiers d'art, vous accueille dans son atelier au cœur de la nature, pour vivre une expérience unique.
Vous serez guidés pas à pas, dans une ambiance ludique et artistique pour réaliser votre création en cuir faite main de A à Z.

PLUSIEURS FORMATS D'ATELIERS, POUR S'ADAPTER À TOUS LES BUDGETS ET TOUTES LES ENVIES.

Le bracelet • La ceinture • Le sac à mains • Le porte carte • L'étui de couteau
En individuel • En famille • Entre amis
Team building pour les professionnels • Atelier pour les groupes
Bon cadeau à offrir

Prolongez cette parenthèse créative par une pause gourmande :
Goûter, apéritif dinatoire, repas gourmet.

EN SAVOIR + SUR NOS ATELIERS D'ART CRÉATIF
WWW.NICOLASGUERIN.FR
06 87 17 81 62

Créer, reprendre une entreprise, pourquoi pas vous ?

La Grande AVENTURE D'ENTREPRENDRE

GAËLLE
MARDI 18 MARS 2025
14H - 18h
ENTRÉE LIBRE

ESPACE MAYENNE 2 RUE J. BAKER LAVAL

Semaine **LAVAL** Emploi

- Forum de la création-reprise
- Mini-conférences
- Salon des créateurs

Entrepreneurs en Mayenne
#entreprendsenmayenne
02 43 49 88 72

CULTISSIME!
LES FILMS À VOIR UNE FOIS DANS SA VIE

TARIF PRÉVENTE 6€

MEMENTO
Lundi 24 Mars à 20h00 (VOSTFR)

Cinéville

Infos & réservations sur Cinéville.fr



La TILA fête ses 20 ans !

Catch d'improvisation
Théâtre d'improvisation.

Samedi 1^{er} mars, 20h30

Espace du Maine, L'Huissier,
06 70 80 75 16 - www.improtila.fr

Dans le cadre de ses 20 ans, la Tila (troupe d'impro de Laval) organise une semaine spéciale du 1^{er} au 7 mars.

La première soirée démarre sur les chapeaux de roues avec un catch d'improvisation explosif, réunissant certains des anciens de la troupe ! Une seule règle : il n'y en a aucune !

Venez (re)découvrir ce format survolté, avec des comédiens de haut vol prêts à tout pour vous faire vibrer. Et vous ne serez pas seulement spectateurs : c'est vous qui aurez le pouvoir de voter et de faire basculer le catch. Attendez-vous à un spectacle interactif, déjanté, rempli de rires et de moments mémorables. Le tout présenté par l'inimitable Arnaud Cottureau, notre maître de cérémonie.

Bryan's Magic Tears

Pop / Garage / Noise.

Jeudi 6 mars, 20h00

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Les sales gosses de Bryan's Magic Tears reviennent en force avec leur quatrième album *Smoke and Mirrors*, sorti chez Born Bad Records. Adeptes de performances scéniques décapantes, prêts à toutes les conneries, coups d'éclats et exploits prodigieux, cet album ne déroge pas à leur style provocant.

Riffs entêtants et mélodies hypnotiques, ils demeurent les héritiers d'un rock du début des nineties, toujours audacieux, à la fois brut et sophistiqué, un peu comme si Shaun Ryder avait mangé Liam Gallagher.

Benjamin Epps + Felhur x Andro

Dans le cadre de PAMPA!

Rap.

Jeudi 6 mars, 20h30

Salle Po' Club, Mayenne,
www.pampa-mayenne.fr

PAMPA! vous attend au Po'Club pour une soirée 100% rap ! Benjamin Epps annonce en 2025 la sortie de son deuxième album *L'Enfant Sacré de Bellevue*. Il apporte sur cet opus une vision poignante du Gabon, de son parcours et de l'environnement qui l'entoure.

Felhur x Andro forment un duo artistique unique où se mêlent de musique, littérature et réflexion philosophique. Leur rencontre lors d'un tremplin musical marque le début d'une collaboration fructueuse.

Les Voix de l'Océan

Ensemble Instrumental de la Mayenne

Musique classique / Lecture.

Vendredi 7 mars, 20h00

Espace Clair de Lune, Ernée,
La 3^e E de l'Ernée, 02 43 05 98 80

Les Voix de l'Océan, c'est la nouvelle création de l'Ensemble Instrumental de la Mayenne. C'est un concert atypique où musique et théâtre se rencontrent pour éveiller nos consciences à la protection des océans.

Au fil d'un voyage sonore, vous pourrez découvrir l'œuvre du compositeur Tan Dun et ses percussions aquatiques ou celle de Benoît Menut, qui nous sensibilise à la beauté et la fragilité des océans. Et bien d'autres compositeurs encore.

Les Voix de l'Océan, c'est un très beau projet artistique alliant vulgarisation scientifique et sensibilisation musicale. Une expérience géniale que nous vous recommandons vivement.



COLLECTIF CITRON

LE MALADE IMAGINAIRE

VENDREDI 14 MARS

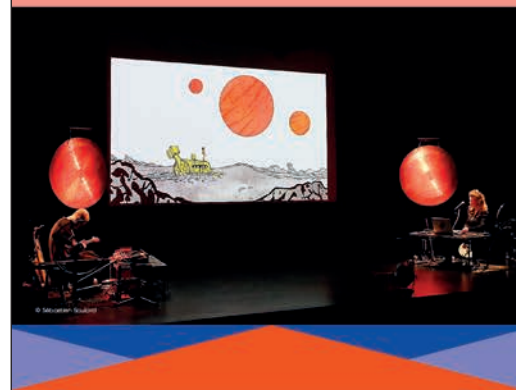
20 H 30

THÉÂTRE

CHANGE

LES ONDINES

13 € / 10 € / 7 €



COMPAGNIE FRACAS

TANKA SILENCIO

DIMANCHE 30 MARS

17 H 00

CONCERT DESSINÉ

CHANGE

L'ATELIER DES ARTS VIVANTS

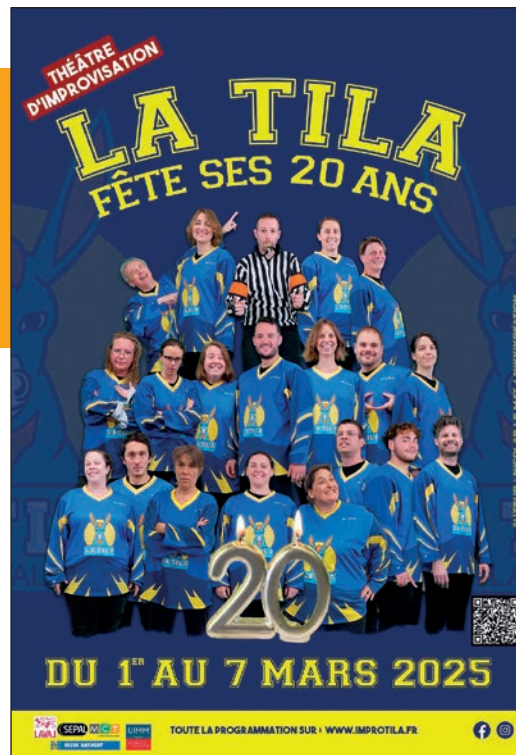
6 €

informations

+ saisonculturelle.change53.fr
+ 02 43 53 34 42

Change53

Licences : L-D-21-2431 / L-D-23-7992 / L-D-23-7994



Le Malade imaginaire | Collectif Citron | Théâtre dès 8 ans.

Jeu. 6 mars (Neau) + Jeu. 13 mars (Lassay-les-Châteaux) + Ven. 14 mars (Changé), 20h30

Tirant les fils de l'amour et de l'émancipation, le Collectif Citron offre une relecture actuelle et érigée du classique de Molière.

Ce «malade imaginaire», c'est Argan. Bien portant, il se croit très malade et les médecins complaisants se succèdent à son chevet. Sa fille, Angélique, aime Cléante. Mais les jeunes amoureux voient leur relation empêchée par ce père égoïste, qui rêve de marier sa fille à un médecin pour ses intérêts personnels... Le Collectif Citron donne un nouveau souffle à ce texte classique, porté par une mise en scène dynamique et quatre remarquables comédiens. Création sonore originale, utilisation de masques et enjeux dramatiques resserrés donnent du caractère à cette reprise audacieuse. Les artistes en extraient notamment ce qui fait écho quatre siècles plus tard : l'émancipation d'une jeune femme qui s'affranchit de l'autorité paternelle.

6/03 : Salle des Naiades, Neau, 02 43 01 94 76

13/03 : Salle multifonction, Lassay-les-Châteaux, 02 43 30 10 16

14/03 : Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42





Laura Cahen + Coline Rio

Chanson française au féminin.

Vendredi 7 mars, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52
Une soirée sous le signe de la chanson française au féminin.

Laura Cahen se raconte et se chante, pour mieux se trouver. Ses textes, souvent autobiographiques, constituent un véritable manifeste, une affirmation d'elle-même. Après deux premiers albums et un EP de duos largement plébiscités par la critique et le public, Laura Cahen figure désormais comme une artiste incontournable de la scène française.

Coline Rio développe un univers sensible et singulier sur lequel elle pose sa voix pure et assurée. Elle a un style, une vibration électro-acoustique, des obsessions et des peurs profondes, mais aussi la volonté de rester en mouvement, de ne jamais stagner dans une formule.

Un beau jour

Compagnie à Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes Théâtre d'objet dès 10 ans.

Vendredi 7 mars, 20h30

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80

Un beau jour est un portrait impressionniste, voyage visuel et sonore autour de la chanteuse emblématique Barbara. Femme libre aux multiples facettes, Barbara n'a jamais cessé de susciter admiration et fascination. Ce voyage visuel et sonore évoque aussi bien son dévouement au public et au métier d'artiste, que sa fantaisie, sa lumière, mais aussi ses parts d'ombre. Théâtre d'objets, images projetées, jeu d'acteur : chaque chanson ici choisie convoque son propre langage pour raconter une histoire. Puissante et intemporelle, l'œuvre de l'artiste renaît ici comme dans une expérience immersive et intimiste au cœur de ses notes et de ses mots.

Nuit dans les jardins d'Espagne

Théâtre d'air Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes Théâtre dès 14 ans.

Samedi 8 mars, 14h30

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80

L'histoire se passe dans un pavillon de la middle class anglaise. Rosemary nous raconte sa rencontre avec sa voisine, Jeanne, qui débarque un beau matin chez elle après avoir tué son mari d'un coup de revolver... La maltraitance physique et psychologique que subit Jeanne de la part de son mari va révéler chez Rosemary une autre forme de maltraitance. La précision, le rythme et l'humour de l'écriture de l'auteur britannique Alan Bennett mettent une distance nécessaire à la gravité du propos. De ce fait divers naît une amitié infaillible et une complicité réparatrice.

Why the Eye?

Fusion tribale / Noise / Post-punk.

Dimanche 9 mars, 18h00

Le Manas, Laval, 02 53 74 12 30 - Gratuit
Attention, le Manas et le Party Teuf vous propose de découvrir un omni (objet musical non identifié) !

Le quatuor Why the Eye? est un joyau de l'underground belge, comme seul le plat pays sait nous en dénicher. Sorte de transe électronique DIY nourrie au post-punk noise expérimentant des folklores imaginaires, le groupe formé par Jean-Philippe de Gheest, Jean Paul Domb, Nico Gitto et Damien Magnette revendique des influences aussi diverses que The Residents, Autechre, Kokoko! ou Snapped Ankles.

Why the Eye? compose un univers exaltant et chamannique, jouant souvent à même le sol, au cœur du public... Un live au rendu incroyable !

DU 11 AU 16 MARS 2025

FESTIVAL A TRAVERS CHANTS

www.atc.lesebuscades.fr #25^e ÉDITION

VENDREDI 14 MARS 2025 | 20H30

Discuse de bonne aventure | 22

Hélène Le Gros

Musette d'ool | 35

La Gâpette

SAMEDI 15 MARS 2025 | 20H30

Chansons joyeuses et révoltées | 40

La Mine de Léo

Chanson française, rock, folk | 75

Christian Olivier

DIMANCHE 16 MARS 2025 | 10H > 18H

SAISON DU LIVRE

Embuscad

Salon du livre

Cie les Bonimenteurs Au coin de ma rue

EN PARTENARIAT AVEC COSÉ VIVIER

avec le soutien du conseil départemental de la Mayenne

SALLE DES EMBELLIES LA CHAPELLE-ANTHENAISE

SUR UN PLATEAU

PRIX LIBRE

SAMEDI 22 MARS 2025

18H - 4H

IRNINI MONS - MOUNTAIN OCTC - DUO ROPA - DJ RICKPIED

COLLECTIF ZERO TAPAGE

RÉSEAU DES ACTEURS C61 CULTURELS DE L'ORNE

FESTIVAL PRINTEMPS DE LA CHANSON

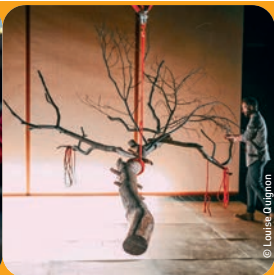
19^e ÉDITION

DU 11 AU 30 MARS

SÖTA SÄLTA • KOKOPELI
LA MEUTE • RAKIA
CLÉMENT BERTRAND
MUSTANG • DINAA
HERVÉ VILARD & SES INVITÉS
SAGES COMME DES SAUVAGES
DICK ANNEGARN
SYLVAIN DUTHU + 1^{re} partie DIBARLÉ
LUCAS LOMBARD
SEPTEMBER COHEN
EMILY LOIZEAU
LIV ODDMAN + GEORGE KA
MAËLLE • LEÏLA HUISSOUD
LULA HELDT

culture.orne.fr

avec le soutien du conseil départemental de la Mayenne



La saga de Molière C^{ie} Les Estivants

Théâtre dès 7 ans.

Mardi 11 mars, 20h30

Salle polyvalente, Villaines-la-Juhel,
CCMA, 06 07 47 49 89

Les Estivants, joyeusement menés par leur autrice et metteuse en scène Johana Giacardi, réinventent une forme de théâtre populaire et enivrant : le théâtre de tréteaux. Pour le plus grand plaisir de tous car il est, et l'on vous met au défi, difficile de résister à une telle énergie ludique et créatrice, faite de petits riens et de grands sentiments, de bouts de ficelles et de costumes extravagants, traversant, tout en saga, la vie tumultueuse de Jean-Baptiste Poquelin dit Molière. En digne et espiègle héritière de l'illustre théâtre, la bande des Estivants profite de cet épique récit pour livrer et partager avec une once d'intimité pudique cette douce folie que de faire du théâtre aujourd'hui.

Chloé M.

Poésie / Slam / Scène ouverte.

Jeudi 13 mars, 20h00

Le Reflet, Saint-Berthevin,
02 43 69 21 90 - Gratuit

Repérée par Grand Corps Malade, Amel Bent et Benjamin Biolay dont elle a fait les premières parties, la jeune slameuse bisontine Chloé M. sort du registre habituel du genre. Ses mots parlent des troubles de l'intime, bouculent, font jaillir des émotions, brisent l'indifférence. À contre-courant des codes de la street culture, elle explore l'univers des ressentis, met ses maux en mots, mais dit aussi l'envie de vivre et d'aller de l'avant.

Chloé M. ouvrira cette scène ouverte de slam et poésie. Les règles sont simples : un texte, dont on est l'auteur, sans musique, sans artifice, pour un maximum de trois minutes pour le plaisir du partage !

L'expérience de l'arbre

École Parallèle
Imaginaire
Théâtre dès 13 ans.

Vendredi 14 mars, 20h00

Espace Clair de lune, Ernée,
La 3^e E de l'Ernée, 02 43 05 98 80

L'expérience de l'arbre c'est d'abord l'histoire d'une rencontre, celle de Simon Gauchet et Tatsushige Uda, deux acteurs de théâtre. Lors d'une résidence artistique à Kyoto au Japon, Simon se voit initié à la pratique du théâtre nô, théâtre millénaire japonais. On dit qu'il s'agit de la plus vieille forme de théâtre encore jouée. À l'origine, ce théâtre accompagnait le changement des saisons, il faisait parler les arbres et il jouait pour eux. Face à cette histoire, c'est un peu le choc des cultures pour Simon. Il découvre combien la pratique du théâtre est différente entre Orient et Occident. Alors, il décide d'en faire un spectacle !

Näss

Le Phare - CCN du Havre
Normandie
Danse dès 10 ans.

Vendredi 14 mars, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Une chorégraphie puissante et intense qui célèbre la fraternité et les racines : Fouad Boussof fait résonner les valeurs de la culture gnawa marocaine avec celles du hip-hop dans une transe qui tient le spectateur en haleine.

Fouad Boussof rend hommage à la poésie contestataire de Nass El Ghiwane (les gens bohèmes), célèbre groupe musical des années 70, qui a fusionné traditions subsahariennes, chants gnawas et électro-pop anglo-saxonne. Inspiré par les points communs entre cette culture et le mouvement hip-hop, il confronte le populaire au sacré en une danse moderne, énergique et généreuse.

Où ? Une histoire des années 15 à 20

C^{ie} Vivre dans le feu | **Mardi 11 mars, 20h30** | Théâtre dès 14 ans.

Louise Lévêque expérimente une forme originale et pleine de sens : à travers un poème documentaire composé uniquement de questions, elle nous raconte la vie de trois femmes, trois âges, entre 2015 et 2020. Est-ce que tu m'aimes ?

Chaque jour, les questions que l'on nous pose et celles que l'on ne nous pose pas racontent le rythme de nos journées, leurs richesses, les grands écarts, nos différents personnages : fille de, élèves, mère, professionnelle, malade, amoureuse, consommatrice... Les questions racontent notre entourage, leurs attentes, leurs agacements, leurs peurs et leurs espoirs. Elles disent la société dans laquelle on vit, la langue que l'on parle et qui se transforme. Elles racontent les événements qui bouleversent le quotidien, qui arrêtent le temps, l'Histoire qui s'écrit... Dans ce spectacle, il sera question de deuils et de naissance, de coup de foudre et de chagrin d'amour, d'installation de la fibre. Les grandes et les toutes petites choses de la vie. Une saga féminine.

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

SAISON CULTURELLE 24 25

DU PAYS DE MESLAY-GREZ

21 MARS 20h30
THÉÂTRE

Compagnie Ah mon amour !

Les variations silencieuses

📍 **Salle de La Charmille** à Arquenay

🕒 **1h20** | Dès 13 ans | **TICKET 10€ - 6€ - 5€**

Patricio Cadena Pérez
Guitariste équatorien

📍 **Château de La Carrière** à La Cropte

🕒 **1h** | Tout public | **10€ - 6€ - 5€**

4 AVRIL 20h30
CONCERT

Après la pluie
Compagnie Les chercheurs d'Arts

📍 **Théâtre Le FALEC** à Meslay-du-Maine

🕒 **2h** | Dès 12 ans | **GRATUIT**

28 AVRIL 20h
THÉÂTRE

Les cépages dansants
Compagnie La Grive

📍 **La Dionisette**, Saint-Denis-du-Maine

🕒 **1h15** | Tout public | **10€ - 6€ - 5€**

31 MAI 18h30
DANSE

(...)
Compagnie Lonely circus

📍 **La Bazouge-de-Chêmeré**

🕒 Performance la journée | Restitution 7 juin - 18h

Dès 3 ans | **GRATUIT**

4-7 JUIN 14h-18h
CIRQUE

Réservations

r.kake@paysmeslaygrez.fr
06 40 75 48 86

Se sentir vivant.e dans une épreuve et le partager

Corps à ciel ouvert

Une lecture spectacle - Un livre

Bienfaisant pour personnes malades et leurs proches, un témoignage inspiré : entre poèmes et récits, l'auteure partage au fil des mois une traversée de cancer réputé incurable.

Les impliqués éditeurs 2023

De et par **Corinne Bonnet**
avec **Raymonde Fourier**, guitare et chant

Jeudi 13 mars à 20h
Théâtre Jean Macé - Laval - gratuit - 02 43 91 15 66

Mardi 18 mars 20h30
Médiathèque - Château-Gontier - gratuit - 02 43 09 50 53

LE THÉÂTRE (compagnie de théâtre amateur de Changé - 69)

PRÉSENTE

J'AIME BEAUCOUP...

CE QUE VOUS FAITES.

Une comédie de **Carole Grep**

À l'Atelier des Arts Vivants - CHANGÉ

Samedi 15 mars 2025 à 20h30
Dimanche 16 mars 2025 à 15h00
Mardi 18 mars 2025 à 20h30
Vendredi 21 mars 2025 à 20h30
Samedi 22 mars 2025 à 20h30
Dimanche 23 mars 2025 à 15h00

Tarifs :
- pour les 12 ans et plus : 8 €
- pour les 8 - 11 ans : 4 €
- jusqu'à 7 ans : gratuit
- groupes (10 personnes et plus) : nous contacter

Réservations : 06 14 57 44 40

📍 Théâtre de l'Orde



Hélène Le Gros + La Gâpette

Festival À Travers Chants
Chanson française et accordéon
+ Musette n'roll.

Vendredi 14 mars, 20h30
Salle du FCC, Cossé-le-Vivien,
07 66 54 68 60

Hélène c'est elle, Le Gros c'est lui, son accordéon ! Entre ces deux-là, c'est une véritable histoire d'amants. Ça couine, ça craque, ça vocifère, ça danse, ça s'encanaille en chansons, ça joue, enfin... lui joue. Elle, nous conte les choses de la vie, parfois cradingue, souvent sensible, toujours ambiguë...

La Gâpette s'affirme aujourd'hui comme l'une des formations incontournables de la chanson française indépendante. La Gâpette sublime des textes citoyens, bien souvent graves, portés par une enveloppe musicale festive à la riche instrumentation. Un véritable moment de spectacle vivant qui met les valeurs humaines en première ligne !

Faada Freddy

Soul / Gospel.

Vendredi 14 mars, 20h30

Salle des fêtes, Évron,
Les Coëvrons, 02 43 01 94 76

Avec sa voix exceptionnelle pour seul instrument, Faada Freddy incarne aux yeux du monde entier l'âme de la soul et du gospel. Sur scène, l'artiste et ses 5 choristes livrent une performance totalement ahurissante : aucun instrument. La musique est 100 % organique, entièrement produite par les voix et les percussions corporelles. Performances vocales d'une intensité exceptionnelle, rythmes entraînants, énergie contagieuse, charisme magnétique, générosité sur scène... Faada Freddy a tout pour nous séduire et nous offrir une expérience musicale inoubliable. L'incroyable universalité de son style fait que Faada Freddy enchante tous les publics avec sa voix intense et sa personnalité généreuse.

Ven

C^{ie} Si seulement
Cirque / Danse dès 6 ans.

Vendredi 14 mars, 20h30

Salle polyvalente, Landivy,
Bocage Mayennais, 02 43 08 47 47

Deux cirassiens dévoilent à travers leur gestes et acrobaties une relation de confiance, de complicité, d'amour. Le spectateur assiste à une rencontre, un cheminement intuitif vers l'incertitude, la sincérité et la vulnérabilité. On voit avec l'ouïe, on regarde avec les sens. Le geste s'incarne et se nourrit d'une technique très maîtrisée, où l'équilibre, le jonglage, le mât chinois et la danse dialoguent dans un ensemble poétique. La prouesse technique est camouflée sous une apparente légèreté et un élan des corps aérien. Un spectacle qui nous invite à nous ouvrir à l'autre, construire une relation de confiance, ce sentiment qui élève notre humanité.

J'aime beaucoup ce que vous faites

Théâtre de l'Onde

Samedi 15 mars, 20h30

Dimanche 16 mars, 15h00

Mardi 18 mars, 20h30

Vendredi 21 mars, 20h30

Samedi 22 mars, 20h30

Dimanche 23 mars, 15h00

L'Atelier des arts vivants, Changé,
Réservations au 06 14 57 44 40

Une mauvaise manipulation de téléphone portable et voilà que vous découvrez ce que vos amis pensent de vous juste avant leur arrivée... Pierre et Marie deux parisiens bourgeois rendent visite à leurs amis Carole et Charles qui viennent de s'installer à la campagne. Pendant le trajet, Pierre et Marie critiquent leurs amis en se moquant de leur vie décalée. Malheureusement, leur téléphone est resté allumé et Charles et Carole entendent tout...

6PAR4

SCÈNE
DE MUSIQUES
ACTUELLES
LAVAL



Jeudi 6 Mars

© 20h - 23h © 6PAR4 © 6€ / Abonnés : 1 place achetée = 1 place offerte

Bryan's Magic Tears

Shoegaze made in France

Bryan's Magic Tears sort chez Born Bad son quatrième album, Smoke and Mirrors. Le groupe parisien soigne sa réputation de fouteurs de merde en démolissant élégamment leurs compositions en live. On te conseille de réserver ton jeudi soir !



Jeudi 27 Mars

© 20h30 - 01h © 6PAR4 © 15€ - 18€ - 20€

Jeune Lion + Dureau

Soirée rap organisée avec des lycéens du Lycée D.Rousseau

Pour sa 1^{ère} tournée française, le franco-ivoirien Jeune Lion passera par le 6PAR4 ! Artiste à la créativité débordante, il jongle aisément entre rap us, trap, reggae ou ziglihity. Le castrogontérien Dureau ouvrira la soirée avec un rap technique, mélodique et plein de sincérité.



Samedi 29 Mars

© 20h30 - 01h © 6PAR4 © 16€ - 19€ - 22€

Lofofora + The Discord

Metal-punk aux embruns groove

Lofofora persiste et signe depuis trois décennies pour ce qu'il faut considérer comme un sacerdoce, une mission : maintenir l'idée que l'art et la musique, sont, et doivent rester le miroir d'un monde et de ses sociétés. Le punk-hardcore local de The Discord lancera la soirée !

+ d'infos sur
WWW.6PAR4.COM

Mention: Artiste Laval / Laval: L 40 20 204 - L 40 20 208 - L 40 20 209 / Association Pys Pys: 177 rue du Vieux 50000 Laval - 02 43 37 71 40



Le Théâtre

CENTRE NATIONAL
DE LA MARIONNETTE
LAVAL



Tout public dès 12 ans Visuel, sans paroles



CHŒUR, ORCHESTRE
29 MARS
20H30

La Mer

Tout public Sonore, peu visuel

letheatre.laval.fr | letheatrelaval



Licences: 1-PLATESU-4-2022-000008 / 3-PLATESU-4-2022-000871 - Photos: © Sébastien Daubard / © Gracien

À Travers Chants : La Mine de Léo + Christian Olivier

Samedi 15 mars, 20h30 | Chanson joyeuse et révoltée + Chanson / Poésie.

La Mine de Léo c'est de la chanson française exotique. C'est frais, acidulé et ça donne la pêche ! Des morceaux chaloupés, enjoués et dansants accompagnés de textes créants de vérité, un tantinet punk et malicieux. La Mine de Léo donne un univers joyeux et révolté. Léo parle de la vie en général et surtout de la sienne. Elle nous livre avec sa voix grave et atypique, une vision intime et pourtant si universelle du monde. Une vision moderne qui donne envie d'aller plus loin.

De Têtes Raides en Chats Pelés, de Prévert en Vian, le parcours de Christian Olivier, cet inclassable et infatigable iconoclaste, a toujours été guidé par la poésie. Toute la poésie, toutes les poésies. Pas étonnant qu'il soit un jour tombé tête (raide) la première, amoureux des poètes russes du XX^e siècle. Jusqu'à en faire un bouquin, plusieurs spectacles et, ce qui nous préoccupe aujourd'hui, un disque de chansons.

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 - <https://atc.lesembuscades.fr>





Vite, un selfie !

C^{ie} Lucamoros
Théâtre visuel et musical dès 8 ans.

Jeudi 20 mars, 20h00

Espace culturel St-Clément, Craon,
Pays de Craon, 02 43 09 19 89

Vite, une autre manière de voir
et d'entendre des selfies !

Le temps d'une représentation,
quatre femmes exécutent sur
scène et en direct leur autopor-
trait en peinture. Une revisite
originale de la pratique du sel-
fie, en quatre versions, l'immé-
diateté en moins. Les quatre
artistes s'y dévoilent, comme
autant de tableaux vivants,
vibrants, chantants et en per-
pétuel mouvement. Chacune à
son rythme et à celui d'un spec-
tacle vivant, tâchant et dégoulin-
ant de couleurs.

Vite, un selfie ! est une suc-
cession de fragments, chacun
tentant de restituer un univers
particulier, un tableau, une at-
mosphère singulière, comme on
le verrait dans une exposition de
peinture, un récit de chansons
ou un recueil de poèmes...

Les Variations Silencieuses

C^{ie} Ah mon Amour !

Théâtre dès 13 ans.

Vendredi 21 mars, 20h30

Salle de la Charmille, Arquenay,
Pays de Meslay-Grez, 06 40 75 48 86

Avec *Les Variations Silencieuses*,
la compagnie Ah mon Amour !
évoque un sujet sensible encore
peu abordé. Le ton est juste, c'est
percutant, brillant et l'humour
est au rendez-vous !

Les parents de Gaëlle, 12 ans,
ont convié ce qui leur reste de
famille pour ce qu'ils croient être
une fête d'anniversaire. Mais ce
qui se trame se révèle être tout
autre, et il va falloir que chacun
s'accroche à sa chaise car rien ne
sera plus jamais comme avant !
Délicat et touchant, cette pièce
est un éloge à la différence.

Au temps pour nous ! Temps fort art, écologie et citoyenneté

Spectacles / Conférences / Exposition
Projection / Balade au grand air.

**Du samedi 22 mars
au vendredi 4 avril**

Théâtre des Ursulines, Château-
Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Se dé-placer. Au-delà de nos
déplacements quotidiens, les
bouleversements que notre so-
ciété traverse nous obligent à
nous déplacer : sortir de notre
place, de nos certitudes, de nos
croyances, pour aller vers des
endroits souvent inconnus. Pour
cette 4^e édition, il sera question
de mobilités. Souhaitées ou su-
bies, ces mobilités reflètent notre
époque. Elles dévoilent des uni-
vers tragiques ou des perspec-
tives d'évasion, d'espérance et
constituent un des enjeux ma-
jeurs d'aujourd'hui.

Du 22 mars au 4 avril, venez
imaginer avec les artistes et les
personnalités invitées comment
mieux écrire, demain, la géogra-
phie de nos relations.

Natascha Rogers

Folk / Musique afro-cubaine.

Dimanche 23 mars, 17h00

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé,
02 43 10 25 80

Entre influences folk et afro-cu-
baines, Natascha Rogers déploie
sur le dos de son piano autant de
ballades intimes que de prières
universelles et nous mène sur
des chemins poétiques qui font
du bien. Sa musique mixe piano
et tambours batá pour proposer
un troisième album, *Onaida*,
sorti en février 2024. Un disque
en clair-obscur hautement spi-
rituel, érigeant l'épure au rang
d'art du soin et de la réconcilia-
tion. Natascha Rogers y dévoile
un territoire poétique très per-
sonnel peuplé de rivières pianis-
tiques et de chants de la terre
soutenus par les pulsations ri-
tuelles des tambours batá ori-
ginaires du Nigéria.

C'est poétique, organique, en
anglais, espagnol et yoruba.
Une bulle intimiste qui nous
fera voyager !

LE 4Q



ALEGRIA !

COUP DE SOLEIL SUR L'AMÉRIQUE LATINE

25 > 29 MARS



Entrée libre

LAVAl
agglo

f i x in y
agglo-laval.fr

THÉÂTRE LES 3 CHÊNES

Journée internationale des Droits des Femmes

7 & 8 MARS

Spectacles, concert,
table ronde, & rencontre



Tranzistor l'émission live | Edda Bel Abyse + Duo Ropa + Sorgue

Jeudi 20 mars, 20h30 | Musique live / Émission de radio en public.

Le temps d'une émission radiophonique en public, découvrez la scène musicale du 5.3. Alternant
concerts et interviews, Tranzistor invite trois artistes en pleine actualité.

Edda Bel Abyse, ce sont des chansons jouées sur un synthé, cantates du quotidien fardées de beats
électroniques. Des compositions en français surtout mais aussi des relectures de divas arabes, entre
autres Fairuz et Najat Al Saghira, chantées dans la langue de Marguerite Duras.

Le Duo Ropa, c'est une guinguette festive et intemporelle, qui vous entraînera dans le chant, la
danse, l'écoute et la découverte !

Sorgue (nuit en argot) est né de traversées nocturnes souvent propices à l'inspiration. Membre du
groupe Dezel depuis 2013, Jimmy se lance aujourd'hui dans une aventure solo afin de mettre en mu-
sique ce qui le traverse. Il enregistrait en 2023 trois premiers titres au studio Vaka avec Thomas Ricou.

Théâtre de Mayenne, Mayenne, 02 43 30 40 25 - www.pampa-mayenne.fr - Gratuit

tranzistor L'ÉMISSION live !

EDDA BEL ABYSSE
DUO ROPA - SORGUE

Jeudi 20 mars - 20h30
Théâtre - Mayenne
entrée libre - tranzistor.org

Culture PAMPA Laval 4Q

www.theatreles3chenes.fr
02 43 10 25 80 • les3chenes@agglo-laval.fr
3 rue du Pays de Loiron • 53320 Loiron-Ruillé

LAVAl
agglo



Alegria!

Musique / Marionnette / Tango / Ateliers / Découverte culinaire...

Du mardi 25 mars au samedi 29 mars

Le Quarante + Le Théâtre, Laval, 02 53 74 14 40 - crd.agglo-laval.fr
L'Amérique latine investit le Théâtre et le Quarante pour quatre jours dédiés à la culture du sous-continent américain. Une occasion unique de s'immerger dans les rythmes latinos, avec du tango bien sûr mais aussi du steelband et toutes les musiques afro-cubaines. À chacun de choisir sa façon d'entrer dans le mystère latino-américain, dans toute la palette de cette riche culture métissée : atelier de musique, spectacle de danse ou de marionnette. Au Quarante, vous aurez le choix entre théâtre, concert et milonga, et bien d'autres surprises : ne tardez pas, quatre jours, c'est court !



Manual

Coriolis Teatro
Dans le cadre

du temps fort Alegria!
Théâtre visuel et d'objets dès 12 ans.

Mardi 25 mars, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Lorsque les mains jouent les premiers rôles d'un surprenant théâtre visuel...

Un ballet de mains s'active, travaille et fabrique... Soudain, elles se désintègrent ou se recomposent pour devenir de nouveaux corps, raconter de nouvelles histoires. Rendant hommage au travail manuel, artisanal et ancestral, la compagnie uruguayenne fait de nos mains la matière première créative d'une dramaturgie pleine de sens et de symboles, d'humour et d'intelligence.



El Ballet de Lamparitas

Eleazar Fanjul
Dans le cadre

du temps fort Alegria!

Théâtre d'objets dès 4 ans.

Mercredi 26 mars, 14h+18h

Le Quarante, Laval,

Le Théâtre, 02 43 49 86 30

Un ballet miniature pour ampoules : simple et lumineux ! Tiens, tiens, que trouve-t-on dans le tiroir de la machine à coudre de grand-mère Griselda ? Oh, divers objets, mais surtout des ampoules ! Sous les doigts agiles d'un chorégraphe-marionnettiste, les voici qui s'allument en musique et tournoient tels des danseurs fragiles, composent d'élégants personnages.

Dans ce poétique monde miniature, saisissante est la sensation d'assister à un véritable ballet !



SaiSoN(s)

Les alentours rêveurs
Dans le cadre du temps fort

Au temps pour nous !

Danse contemporaine dès 10 ans.

Judi 27 mars, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

La nouvelle pièce de Serge Ambert interroge notre rapport au vivant et notre relation aux cycles naturels en plein bouleversement. La musique de Max Richter revisite *Les quatre saisons de Vivaldi* et rythme la chorégraphie avec vigueur et sensibilité.

Cette création évoque l'exode d'un peuple au gré d'événements qui l'amènent à constamment s'adapter et se soutenir. Outre le changement climatique, la pièce aborde également la question des migrants, ballottés au gré des vents et des flots. Et si rien ne change, nous pourrions rapidement être les prochains sur le radeau !



Jeune Lion

Jeune Lion + Dureau

Rap / Reggae + Rap.

Judi 27 mars, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Artiste à la créativité débordante, Jeune Lion est un rappeur franco-ivoirien qui se revendique d'un mouvement appelé «new wave» comme pour annoncer le début d'une nouvelle ère dans le paysage musical ivoirien. Conjuguant des cultures et styles divers en passant par le rastafarisme ou encore le rap américain, cet artiste doté d'une énergie hors-pair propose des œuvres aux sonorités entraînantes qui transportent sans grandes difficultés ses auditeurs dans un univers qui lui est propre.

Le castrogontérien Dureau ouvrira la soirée avec un rap technique, mélodique et plein de sincérité.



© Wannes Gr

Cuir

Arno Ferrera & Gilles Polet
Cirque dès 10 ans.

Judi 27 mars, 20h30

Salle polyvalente, Mayenne,

Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Dans un corps-à-corps puissant, deux hommes harnachés à l'aide de harnais équestres, jouent à manipuler le corps de l'autre. Le plaisir précautionneux qu'ils prennent à se transformer l'un pour l'autre en instrument, en agrès, en terrain de jeu ou en champ de bataille les engage dans une lutte consentie. Entre traction et attraction, ils ne visent pas le pouvoir sur l'autre, mais plutôt le pouvoir avec l'autre.

Grâce à l'engagement physique au service de l'autre avec cet outil archaïque, les deux acrobates recherchent un état où l'instinct et la volonté deviennent visibles et tangibles.

CONCERT Dominique A

Quelques lumières

MERCREDI 2 AVRIL 20H30

Tout public
Tarifs: 30€/15€
Le Reflet
1^{re} partie: Clément Lemennicier

Billetterie en ligne saint-berthevin.fr SAINT BERTHEVIN Reflet

AU FOIN DE LA RUE

ETHNIQUE & ÉLECTRIQUE

4 & 5 JUILLET 2025
SAINT-DENIS-DE-GASTINES (53)
WWW.AUFOINDELARUE.COM - #AFOIR2025

Michelle & Les Garçons
Tinaa
Romane Santarelli
Mac&Wester
P.O. DJ set
Picon Mon Amour
Camj Layé Okin
Lechapus - BOL
La F'Pok

Fatboy Slim
Ben Mazué
Philippe Katerine
Hugo TSR
Les Ogres de Barback
& La Rue Kétanou
Adé - Mezerg - Dali
Luiza - Davodka
Tigerbalm

Bouger en Mayenne L'agenda des sorties culturelles & des loisirs

BOUGER-EN-MAYENNE.COM

+ D'INFOS + D'IMAGES + DE SORTIES
+ DE MAYENNE !

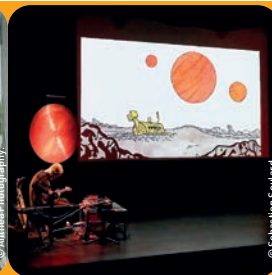
Actualisation quotidienne | Recherches thématiques
Places à gagner | Géolocalisation | Covoiturage...

TOUTES LES SORTIES AU QUOTIDIEN SONT SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

ici Mayenne

Le média qui vit comme nous, ici

CRÉDIT PHOTO: BENJAMIN LOYSEAU



Milonga ! C^{ie} Trespuugliese Dans le cadre du temps fort Alegria !

Tango / Musique live.

Samedi 29 mars, 21h/02h

Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 - Gratuit
Milonga ? C'est le nom des soirées de danse du tango. Le Quarante vous propose une soirée exceptionnelle avec des démonstrations des danseurs professionnels Marie & Sébastien de la Cie Trespuugliese et Johanna & Maximiliano invités par l'association Tango Bueno.

La musique sera proposée par les DJ de l'association Tango Bueno et par un orchestre tango composé de professeurs du Conservatoire. Une soirée pour en prendre plein les yeux ! Piste de danse ouverte aux danseurs de tango confirmés.

La Mer Orchestre National des Pays de la Loire

Musique classique.

Samedi 29 mars, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Houles fantastiques, vagues sonores et grandes émotions romantiques : plongez avec l'ONPL dans les eaux symphoniques de Debussy et Zemlinsky. Les reflets du soleil sur la mer, le jeu des vagues et le souffle du vent : nul autre peut-être n'a mieux perçu la poésie musicale de la mer que Debussy. Mal accueillie lors de sa création en 1902, *La Mer* tarda pas à s'imposer comme un sommet artistique puisqu'elle reste, avec *Le Boléro* de Ravel, l'œuvre française la plus jouée au monde. Aux miroitements de Debussy, succédera *La petite sirène* de Zemlinsky. Rare en concert, cette œuvre nous plonge dans l'univers du conte d'Andersen.

Lofofora + The Discord

Métal / Punk + Métal Hardcore.

Samedi 29 mars, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Trente ans que Lofofora essaime, créé, expérimente ce composé de metal-punk aux embruns groove et doté de conscience. Depuis sa naissance, Lofofora parle à nos ventres rock et nos âmes citoyennes. Plus de trente ans qu'ils dézinguent une à une les aberrations de cette époque et les absurdités d'un monde dans lequel ils tiennent le cap de l'alternative.

Le punk-hardcore local de The Discord lancera la soirée. Le groupe se fait plaisir à varier les tempos et les sonorités, que ce soit sur des intros bien lourdes ou des riffs plus typés punk-hardcore.

Tanka Silencio C^{ie} Fracas

Dans le cadre des
Rencontres BD en Mayenne
Concert-dessiné dès 8 ans.

Dimanche 30 mars, 17h00

L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42

Ce concert-dessiné est une invitation au voyage à travers le cosmos où nous suivons une jeune biologiste, seule rescapée d'un tragique accident d'une mission spatiale. À bord d'une capsule qui dérive, notre héroïne découvre une planète inconnue... *Tanka Silencio* est une œuvre originale créée par Alfred (auteur de BD primé à deux reprises par le festival d'Angoulême), mise en musique par Sébastien Capazza et Sarah Auvray au moyen d'un instrumentarium inédit : guitare, saxophone, gongs, claviers et même roues de vélo ! Une bande-son jouée en direct sous nos yeux, qui donne toute la force à ce voyage graphique et sans paroles.

Rencontre avec Michel B. Bob Théâtre

Théâtre / Seul en scène dès 9 ans.

Mercredi 2 avril, 18h00

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
Seul sur scène, un homme nous dévoile sa part d'ombre... Entre angoisse et drôlerie, une vraie-fausse conférence ébouriffante et un grand moment de théâtre. Le personnage qui se trouve devant nous s'appelle Michel B. Il a écrit un livre *Je suis différent, et alors ?* et a accepté de venir en parler, pendant une petite heure. Il raconte ici son histoire, pour petits et grands. Réfléchir avec justesse, humour et intelligence à l'origine du mal : voici l'un des paris relevés haut la main par ce singulier seul en scène. Distillant aussi bien le rire que le frisson chez un auditoire captivé, le comédien Denis Athimon instaure un délicieux climat de tension, qui va crescendo jusqu'au coup de théâtre final. Renversant !

Dominique A en trio

Poésie / Slam / Scène ouverte.

Mercredi 2 avril, 20h30

Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90

Venez vivre un moment rare et intime avec Dominique A lors d'un concert en trio. L'artiste, figure emblématique de la scène française, vous invite à découvrir ses titres avec une nouvelle profondeur, accompagné par deux musiciens d'exception, Sébastien Boisseau à la contrebasse et Julien Noël aux claviers. Dominique A prend toute sa place d'interprète pour nous donner à entendre de son timbre de voix inimitable des textes poétiques et lumineux. En première partie, Clément Lemennicier proposera une folk lente, aérienne et précieuse. Trompettiste de la première heure, c'est à la guitare et au chant qu'il se dévoilera ici avec Federico Climovich.

le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
d'intérêt national
pays de
château-gontier

temps fort
art, écologie et
citoyenneté
se déplacer :
éclairage sur
un enjeu local
et mondial

au temps #4
pour nous !

22 mars > 4 avril 2025
spectacles, exposition,
rencontres

22/03 > 18/05 En tissant en naviguant
Olive Martin et Patrick Bernier **exposition**

24/03 Nos déplacements : comment concilier
sociabilité, ruralité et sobriété écologique ?
Mathieu Flonneau et Juliette Rousseau **conférence**

27/03 SaiSoN(s)
Cie Les Alentours rêveurs **danse**

28/03 Ce que laisse la mer La Turbine
spectacle immersif

30/03 Transhumance artistique
Cie Lamento **randonnée vélo + danse**

01/04 La Pêche du jour Hop Compagnie
lecture théâtralisée + table ronde

02 > 05/04 La Balado de Pauchon **podcast**

03/04 L'Histoire de Souleymane **cinéma**

04/04 Le Problème lapin
Frédéric Ferrer / Vertical Détour **théâtre**

billetterie 02 43 09 21 52
www.le-carré.org

Au temps pour nous ! : La pêche du jour

Hop C^{ie} | **Mardi 1^{er} avril 20h30** | Théâtre / Table ronde radiophonique.

Patrick Sueur et Paule Groleau présentent une lecture mise en corps et en espace d'un texte fort et dérangeant d'Eric Fottorino sur notre attitude d'Européens face à la question migratoire.

Deux personnages réunis sur le port de Lesbos, en Grèce, évoquent le destin des migrants. L'un est un étrange pêcheur, l'autre un(e) client(e) dont on ne sait s'il (si elle) veut acheter ces cadavres ou se racheter. D'emblée, s'installent le malaise et le questionnement. Pourquoi ce mélange de cynisme, d'indifférence, d'impuissance ?

Au moment où le sort des réfugiés est sans cesse instrumentalisé, où des millions d'hommes, de femmes, d'enfants meurent de traverser la Méditerranée parce qu'ils veulent simplement vivre, *La pêche du jour* est un texte sombre et bouleversant. Pour réfléchir, pour s'indigner, pour agir !

La lecture sera suivie d'une table ronde animée par L'Autre Radio sur le thème « Migrations : entre lois et humains ».

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

GAGNEZ VOTRE PLACE !

CONCERTS • SPECTACLES • LOISIRS • CINÉMA



exclusivement sur :

www.bouger-en-mayenne.com

24 | RESTAURANTS ET BARS

DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



Le Par Sécurité | Restaurant, bar, petit déjeuner traditionnel
RN 162 (face à l'Aéroport), Entrammes, 02 43 56 69 00 - www.leparsecurite.fr
 Passionnés par notre métier, nous mettons toutes nos compétences au service de vos papilles. Nous vous proposons une cuisine française traditionnelle, nos plats variés sont préparés avec des produits frais et locaux principalement. Appréciez notre carte Brasserie renouvelée toutes les semaines : poissons, viandes, salades, fromages, gourmandises et large choix de boissons de qualité. Nous vous accueillons également pour vos petits déjeuners d'entreprise, repas d'équipe et événements familiaux dans nos salles privatives. Terrasse agréable et grand parking.
 Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 19h, service déjeuner tardif. Réservation fortement conseillée.



Le Ivy Restaurant | Restaurant gastronomique
333 route de Tours, Laval, 02 43 65 15 08 - FB + Instagram : Le Ivy restaurant
 Le Ivy, un restaurant gastronomique idéalement situé en bordure de ville, avec son parking privé et sa terrasse pour les beaux jours. Nous vous accueillons tous les jours sauf le lundi, mercredi soir et dimanche, mais pouvons vous proposer du emporter.
 Venez apprécier un repas aussi délicieux à déguster qu'à regarder en fonction des produits saisons dans un décors cosy et chaleureux.
 Nous vous proposons également un salon privé pour 18 convives maximum.
 Prise de commande de 12h à 13h15 et de 19h30 à 21h



Le Mess | Restaurant Bar Lounge
4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval
 Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats fait maison à partir de produits frais et locaux.
 Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs.
 Formules du midi à partir de 14,90 € en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée.
 Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 9h-23h30 et samedi 11h-23h30.



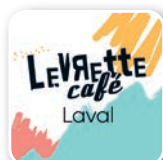
L'Agra | Restaurant Indien
94 avenue de Chanzy, Laval, 02 43 67 80 05 - www.restaurant-agralaval.fr
 Nous vous proposons, le temps d'un repas, un voyage gourmand où vous pourrez choisir sur notre carte variée et composée de spécialités indiennes de déguster des pains maison, des grillades cuites dans un four traditionnel au charbon de bois, des beignets, des glaces et des pâtisseries faites maison. Et pour nos clients végétariens, un menu est à votre disposition. Pour vos repas de groupe, de famille, séminaires, des tarifs spéciaux sont proposés, pensez à réserver. Menus dès 14,90 € le midi et à partir de 25 € le soir.
 Plats à emporter. Ouvert tous les jours, midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 23h.



Le Grillon
 246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13
 Bar - Tabac - FDJ - Point Poste -
 Pains et viennoiseries
 Nouveaux horaires à partir du 3 mars :
 Lundi - vendredi : 6h-19h30 - Sam. : 7h-13h.



O'Regans
 48 rue du Pont de Mayenne - Laval
 (T) 02 43 53 37 22
 Pub irlandais authentique - Sports Live
 Fléchettes trad - Apéro gourmand
 Ouverture 7 jours / 7



Levrette Café
 Place Saint-Tugal - Laval - www.levrettecafe.fr
 Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux
 Soirées à thème - Concerts - Dj sets
 Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h
 Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h.



Hope & Bar
 13 rue du Pont de Mayenne - Laval
 (T) 02 43 53 31 44
 Bar - Tabac - Presse - FDJ
 Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés.

L'AGENDA

RETROUVEZ TOUTES VOS SORTIES SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

DU 1^{ER} MARS AU 2 AVRIL 2025

SAMEDI 1^{ER} MARS

10h/19h	Salon des Antiquités #42, + de 50 antiquaires et brocanteurs / Exposition d'artisans d'art. (p. 38)	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 06 64 39 07 87	5 €
17h+20h	Reflets du cinéma britannique et irlandais : Les Reflets du court, Conférence introductive + Courts métrages inédits. (p. 7)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	0 à 5 €
18h00	Chéri, on se dit tout !, Humour / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 65 29 84 98	29 à 42 €
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Rueil, 17 ^e journée de N2.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 66 07 38	7 €
20h30	La TILA fête ses 20 ans : Le catch d'impro, Théâtre d'improvisation. (p. 10)	Espace du Maine, L'Huisserie, 06 70 80 75 16 www.improtila.fr	0 à 8 €
20h30	Mademoiselle Touche !, Cécile Robin, Solo clownesque dès 8 ans.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
21h00	Mariage à ranger, Humour / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 65 29 84 98	29 à 39 €

DIMANCHE 2 MARS

10h/17h	La mystérieuse lettre de Fouquet, Parcours-jeu en famille.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 à 4 €
10h/18h	Salon des Antiquités #42, + de 50 antiquaires et brocanteurs / Exposition d'artisans d'art. (p. 38)	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 06 64 39 07 87	5 €
15h00	Escapade artistique au Musée Robert Tatin, Visite thématique.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	Gratuit

MARDI 4 MARS

14h+18h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h00	Ludilo, Cie Le Mouton Carré, Théâtre d'objets et de gestes.	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89	3 €
20h00	Ce que je veux dire, Cie AK Entrepôt, Théâtre / Danse dès 13 ans.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 13 €
20h30	Iphigénie à Splott, Théâtre de poche, Théâtre / Musique dès 16 ans.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
20h30	La TILA fête ses 20 ans, Théâtre d'improvisation.	Bar La Fosse, Laval, 06 70 80 75 16	Prix libre

FAITES LE CHOIX DE L'APPRENTISSAGE AU COEUR DE L'ENTREPRISE

DU CAP À BAC +3
 COMMERCE/VENTE
 MARKETING
 INTERNATIONAL
 MANAGEMENT
 ADMINISTRATION/GESTION

PORTES OUVERTES
 15 MARS 25 - 9h/13h

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
 1^{er} ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES

CAMPUS CCI MAYENNE
 Parc Universitaire de Laval - 53810 Changé
 02 43 91 49 70 / cciinformation53.fr

FAITES LE CHOIX DE L'APPRENTISSAGE AU COEUR DE L'ENTREPRISE

DU BAC À BAC +5
 INFORMATIQUE
 NUMÉRIQUE
 CYBERSÉCURITÉ
 DÉVELOPPEUR WEB
 INDUSTRIE 4.0

NOUVEAU EN 2025 !
LE BAC PRO CIEL

PORTES OUVERTES
 15 MARS 25 - 9h/13h

INSTITUT INFORMATIQUE APPLIQUÉE
 5 bd de l'Industrie - 53940 Saint-Berthevin
 02 43 91 47 47 / ii-formation.fr

MERCREDI 5 MARS

	Semaines d'Éducation contre les Discriminations - du 5 au 29 mars, Ciné-débat / Conférence / Concert / Expos / Jeux / Ateliers... (p. 38)	Laval, Mayenne, 06 73 96 10 02 https://collectif-und.fr	
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h/17h	Reflets du cinéma britannique et irlandais : Après-midi festif, Animations / Jeux / Lecture de contes pour enfants / Goûter. (p. 7)	Le Palindrome, Laval, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	Gratuit
14h00	Les 5 sens dans le bois, Sortie nature dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h30	La TILA fête ses 20 ans, Théâtre d'improvisation / Émission de radio.	L'AfterWork, Laval, 06 70 80 75 16	Gratuit

JEUDI 6 MARS

19h00	Soirée bien-être au MANAS, Déambulation sonore et picturale.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	6 €
20h00	D'jal en pleine conscience, Seul en scène / Humour.	Les Angenoises, Bonchamp, 07 49 35 02 15	39 €
20h00	Bryan's Magic Tears, Pop / Garage / Noise. (p. 10)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	6 €
20h00	Soirée St-Patrick : Hop Crushers, Musique irlandaise / Rock.	La Fabrique, Bonchamp, 02 43 53 70 42	Gratuit
20h30	Pampa! : Benjamin Epps + Felhur x Andro, Rap. (p. 10)	Salle Po' Club, Mayenne, 02 43 30 40 25	16 à 18 €
20h30	Le Malade imaginaire, Collectif Citron, Théâtre dès 8 ans. (p. 10)	Salle des Naiades, Neau, 02 43 01 94 76	9 à 13 €
20h30	La TILA fête ses 20 ans, Théâtre d'improvisation.	Levrette Café, Laval, 06 70 80 75 16	Prix libre

VENREDI 7 MARS

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h30 +20h30	Journée internationale des droits des femmes, Spectacles / Concerts / Table ronde / Rencontres / Ateliers... (p. 38)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 https://theatreles3chenes.fr	Gratuit
20h00	La nuit de la chouette, Sortie nocturne / Diaporama dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h00	Les Voix de l'Océan, Ensemble instrumental de la Mayenne, Musique classique / Lecture. (p. 10)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	5 à 12,5 €
20h30	Astroclub, Initiation technique autour des télescopes.	Maison des associations, Laval, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Mue, Rock / Jazz / Slam.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Laura Cahen + Coline Rio, Chanson française. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 24 €
20h30	Un beau jour, Cie à, Marionnettes / Théâtre d'objets dès 10 ans. Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. (p. 12)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
20h30	La TILA fête ses 20 ans : Tila vs Équipe de France, Théâtre d'improvisation.	Le Théâtre de Laval, Laval, 06 70 80 75 16 www.improtila.fr	Complet
21h00	Alberto Hôtel bonjour, Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre / Comédie.	Salle du Maine, L'Huisserie, 07 80 37 67 50	7 €

SAMEDI 8 MARS

09h00	Ouistreham, Film d'Emmanuel Carrère, Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. (p. 7)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 52 46 06 73	6,5 €
11h/16h	Journée internationale des droits des femmes, Spectacles / Concerts / Table ronde / Rencontres / Ateliers... (p. 38)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	Gratuit
13h30	(Pluri)elles - Paroles de femmes en musique, Concert tout public. Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes.	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	Gratuit
14h30	Nuit dans les jardins d'Espagne, Théâtre d'air, Théâtre dès 14 ans. Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. (p. 12)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 8 €
14h30	Les Samedis de l'Histoire : Architectures de villégiature en bord de rivière, Conférence de Pierrick Barreau.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90	Gratuit
15h+17h	Parvana une enfance en Afghanistan, Film d'animation dès 10 ans.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
18h/...	La caravane passe en hiver #3 : Eda Bel Abysses + Les filles de voix + Akrp, Chorale / Synth pop / Dj set.	Salle du Menil, Andouillé, 06 19 57 93 46 https://la-caravane.org	Prix libre
20h00	Celtic Legends, Danse / Musique live irlandaise.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	39 à 55 €
20h30	Alberto Hôtel bonjour, Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre / Comédie.	Salle du Maine, L'Huisserie, 07 80 37 67 50	7 €
20h30	Fais pas ta cocotte, Les Bouches Décousues, Théâtre amateur / Comédie.	Théâtre municipal, Mayenne, 06 82 09 59 29	0 à 8 €

DIMANCHE 9 MARS

14h30	Alberto Hôtel bonjour, Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre / Comédie.	Salle du Maine, L'Huisserie, 07 80 37 67 50	7 €
14h30	Autour de l'écriture, Visite-atelier dès 7ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
15h00	Afghanes, Documentaire de Solène Chalvon-Fioriti, grand reporter.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
15h00	Fais pas ta cocotte, Les Bouches Décousues, Théâtre amateur / Comédie.	Théâtre municipal, Mayenne, 06 82 09 59 29	0 à 8 €
16h00	Journée des femmes en lutte : Raha Sepehr, Chanson / Piano.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €

Happy St. Patrick's Day

O'Regans

JEUDI 13 MARS • 21H
IRISH TRAD SESSION

VENREDI 14 MARS • 21H
HOUSE SPECIAL POP/SOUL/FUNK

SAMEDI 15 MARS
6 NATIONS DERNIÈRE JOURNÉE

LUNDI 17 MARS • 21H
ST-PATRICK'S DAY • BLEU GRAS FOLK/COUNTRY

17h00	Yé ! (L'eau), Circus Baobab, Cirque / Acrobatie dès 8 ans.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Comple
17h00	Orchestre d'Harmonie du CRD, Musique classique / Musique du Monde.	Salle les Pléiades, Lourné, 02 53 74 14 40	Gratuit
18h00	Concert au Musée : Why the Eye?, Fusion / Noise / Post-punk. (p. 12)	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
MARDI 11 MARS			
14h+18h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h00	Ciné poussette, Une sortie au ciné pour les parents avec bébé. (p. 7)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 32 79 88	5,6 €
18h30	Le Procès de l'IA, L'IA menace ou solution miracle. Dans le cadre du West Data Festival du 11 au 13 mars.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 49 75 00 www.westdatafestival.fr	Gratuit
19h00	Reflets du cinéma britannique et irlandais : Apéro lecture time, Rencontre littéraire + Projection de «The Quiet Girl» (5,5 €). (p. 7)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	Gratuit
20h30	Où ? Une histoire des années 15 à 20, Cie Vivre dans le feu, Théâtre dès 14 ans. (p. 14)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 20 €
20h30	La saga de Molière, Cie Les Estivants, Théâtre dès 7 ans. (p. 14)	Salle polyvalente, Villaines-la-Juhel, 06 07 47 49 89	6 à 10 €
JEUDI 13 MARS			
18h30	Vêtements d'artistes, Conférence d'Éva Prouteau.	Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52,	6 €
20h00	Chloé M., Poésie / Slam / Scène ouverte. (p. 14)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	Gratuit
20h00	Corps à ciel ouvert, Corinne Bonnet & Raymonde Fourier, Lecture-spectacle pour adultes. (p. 15)	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	Prix libre
20h30	Le Malade imaginaire, Collectif Citron, Théâtre dès 10 ans. (p. 10)	Salle multifonction, Lassay-les-Châteaux, 02 43 30 10 16	9 à 14 €
21h00	St-Patrick's Day à l'O'Regans, Concert musique trad irlandaise.	O'Regans, Laval, 02 43 53 37 22	Gratuit
VENREDI 14 MARS			
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	L'expérience de l'arbre, École Parallèle Imaginaire, Théâtre dès 13 ans. (p. 14)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	5 à 12,5 €
20h00	Reflets du cinéma britannique et irlandais : Soirée d'ouverture, Projection de «Dance First» de James Marsh. (p. 6+7)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5,8 à 11,2 €
20h00	Nuit de la Chouette, Sortie nature nocturne tout public.	Réservation CPIE, Brecé, 02 43 03 79 62	Gratuit
20h30	Näss, Le Phare - CCN du Havre Normandie, Danse dès 10 ans. (p. 14)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	22 à 32 €
20h30	Le Malade imaginaire, Collectif Citron, Théâtre dès 11 ans. (p. 10)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42	7 à 13 €
20h30	Faada Freddy, Soul / Gospel / Musique organique. (p. 16)	Salle des fêtes, Évron, 02 43 01 94 76	8 à 22 €
20h30	Ven, Cie Si seulement, Cirque / Danse dès 6 ans. (p. 16)	Salle polyvalente, Landivy, 02 43 08 47 47	7 à 10 €
20h30	Sexe et jalousie, Troupe l'Ouette en scène, Théâtre / Humour.	Salle des fêtes, Soulgé-sur-Ouette, 06 65 94 61 02	3 à 7 €
20h30	Le débarquement pour les nuls, Troupe Jean Gué, Théâtre / Humour.	Le Rex, Château-Gontier, 06 64 37 99 03	4 à 7 €
20h30	Le cirque d'Amélie, Troupe Contes et Comédies, Théâtre.	Salle du CHNM, Mayenne, 06 75 03 34 15	4 à 7 €
20h30	Festival À Travers Chants : Hélène Le Gros + La Gâpette, Chanson française + Musette n'roll. (p. 16)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 https://atc.lesembuscades.fr	10 à 15 €
20h30	Le trou de la sécu, APE École des Trois Rivières, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Entrammes, 06 82 75 05 01	0 à 7 €
20h30	Jipé & Friends, Chanson folk.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Bienvenue au bel automne, MontiThéâtre, Théâtre / Comédie.	Salle des loisirs, Montigné-le-Brillant, 06 31 29 76 70	4 à 8 €
21h00	Alberto Hôtel bonjour, Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre / Comédie.	Salle du Maine, L'Huisserie, 07 80 37 67 50	7 €
21h00	St-Patrick's Day à l'O'Regans : House Special, Pop / Soul / Funk.	O'Regans, Laval, 02 43 53 37 22	Gratuit
21h00	Hellfest Warm-Up Tour, Novelists + Nervosa + Darken.	La Fabrique, Bonchamp, 02 43 53 70 42	Gratuit
SAMEDI 15 MARS			
09h/13h	Portes ouvertes des Écoles de la CCI, Campus et Institut Informatique Appliquée.	Changé + Saint-Berthevin, 02 43 91 47 47 www.ccifformation53.fr	Gratuit
10h/20h	Salon Gourmand de Mayenne, 60 exposants vins et produits du terroir. (p. 38)	Salle polyvalente, Mayenne, 06 52 53 01 07	0 à 2 €
10h00	Le casse-tête de la parentalité numérique, Conférence.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit
14h00	Reflets du cinéma britannique et irlandais : Typist Artist Pirate King, Film dramatique de Carol Morley. (p. 7)	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	Gratuit
14h30	Au coin de ma rue, Cie les Bonimenteurs, Spectacle de rue / Entresort.	Place Volney, Craon, 02 43 09 19 89	Gratuit
14h30	Voyage poétique au MANAS, Visite guidée et déambulation. En lien avec l'exposition «Aube d'un éden». (p. 36)	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
16h00	Reflets du cinéma britannique et irlandais : La mashup box, Atelier montage vidéo tout public dès 10 ans. (p. 7)	Salle de la Dioniselle, Saint-Denis-du-Maine, 06 40 75 48 86 www.lesrefletsducinema.com	Gratuit

17h30	Vernissage expo Section Arts Plastiques du Lycée Rousseau, Œuvres autour du thème de l'eau. (p. 36)	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 www.aaa53.fr	Gratuit
17h30	Reflets du cinéma britannique et irlandais : The Flats, Documentaire de Alessandra Celesia, en sa présence. (p. 7)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	6,5 €
18h00	Cabaret Tradigène, Duo accordéon-clarinette.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
18h00	Reflets du cinéma britannique et irlandais : The Full Monty, Comédie de Peter Cattaneo. (p. 7)	Salle de la Dioniselle, Saint-Denis-du-Maine, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	Gratuit
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Rennes PA, 19 ^e journée de N2.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38	7 €
20h00	Orchestre Symphonique du CRD, Musique classique / du Monde.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
20h30	Bate Fado, Jonas & Lander, Danse / Musique.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	13 à 16 €
20h30	Alberto Hôtel bonjour, Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre / Comédie.	Salle du Maine, L'Huisserie, 07 80 37 67 50	7 €
20h30	Sexe et jalousie, Troupe l'Ouette en scène, Théâtre / Humour.	Salle des fêtes, Soulgé-sur-Ouette, 06 65 94 61 02	3 à 7 €
20h30	Fais pas ta cocotte, Les Zigomatics, Théâtre / Comédie.	Salle Rose des vents, Champéon, 06 61 12 16 70	3 à 7 €
20h30	J'aime beaucoup ce que vous faites, Théâtre de l'Onde, Théâtre. (p. 16)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €
20h30	Le débarquement pour les nuls, Troupe Jean Gué, Théâtre / Humour.	Le Rex, Château-Gontier, 06 64 37 99 03	4 à 7 €
20h30	Le cirque d'Amélie, Troupe Contes et Comédies, Théâtre.	Salle du CHNM, Mayenne, 06 75 03 34 15	4 à 7 €
20h30	Festival À Travers Chants : La Mine de Léo + Christian Olivier, Chansons joyeuses + Chanson / Poésie. (p. 16)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 https://atc.lesembuscades.fr	10 à 15 €
20h30	Le trou de la sécu, APE École des Trois Rivières, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Entrammes, 06 82 75 05 01	0 à 7 €
21h00	Fest-noz et bal folk, Musique / Danse traditionnelle.	Salle l'Atelier, Ernée, 06 70 96 86 57	9 €
DIMANCHE 16 MARS			
10h/18h	Salon Gourmand de Mayenne, 60 exposants vins et produits du terroir. (p. 38)	Salle polyvalente, Mayenne, 06 52 53 01 07	0 à 2 €
10h/18h	Festival À Travers Chants : Embusca'livres, Salon livres et BD / Dédicaces / Animations enfants... (p. 38)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 https://atc.lesembuscades.fr	Gratuit
10h30	Les mille et une vertus de la haie, Sortie nature dès 8 ans.	Réservation CIN, Saint-Berthevin, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h00	Bal Folk avec les musiciens d'Ernée et Amnésik, Danse / Musique.	Salle des fêtes, Saint-Ouën-des-Toits, 06 11 33 49 14	7 €

SALON GOURMAND

15-16 MARS 2025

SALLE POLYVALENTE MAYENNE

SAM 10H - 20H
DIM 10H - 18H

ENTRÉE 2€
moins 1,10 € en entrée sur présentation de carte d'habitant

RANDO & TRAIL des Chouans

GOURMAND

Dimanche 30 Mars 2025

à partir de 9h

Distance : 12 kms
Inscription sur klikego.com
Informations : trailedeschouans@gmail.com

Restauration possible sur place

14h30 /17h30	La poémothèque , Espace de créativité de partage et de poésie. En lien avec l'exposition «Aube d'un éden». (p. 26)	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h30	Alberto Hôtel bonjour , Cie Les Pourquoi Pas, Théâtre / Comédie.	Salle du Maine, L'Huissier, 07 80 37 67 50	7 €
14h30	Fais pas ta cocotte , Les Zigomatics, Théâtre / Comédie.	Salle Rose des vents, Champéon, 06 61 12 16 70	3 à 7 €
14h30	Le débarquement pour les nuls , Troupe Jean Gué, Théâtre / Humour.	Le Rex, Château-Gontier, 06 64 37 99 03	4 à 7 €
15h/17h	Construire au Moyen Âge , Visite thématique.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 à 4 €
15h00	J'aime beaucoup ce que vous faites , Théâtre de l'Onde, Théâtre. (p. 16)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €
15h00	Le cirque d'Amélie , Troupe Contes et Comédies, Théâtre.	Salle du CHNM, Mayenne, 06 75 03 34 15	4 à 7 €
15h00	Jublains : visite à 3 voix , Visite commentée.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
16h00	Cabaret Tradigène , Duo accordéon-clarinette.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €

LUNDI 17 MARS

20h00	Reflets du cinéma britannique et irlandais : Paul and Paulette take a bath , Avant-première en présence de Jethro Massey. (p. 6+7)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,5 à 6 €
21h00	St-Patrick's Day à l'O'Regans : Blue Gras , Bluegrass / Country / Folk.	O'Regans, Laval, 02 43 53 37 22	Gratuit

MARDI 18 MARS

14h+18h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h/18h	La Grande Aventure d'Entreprendre , Forum de la création-reprise / Conférences / Salon des créateurs. (p. 9)	Espace Mayenne, Laval, 02 43 49 88 72 https://semaine-emploi.laval.fr	Gratuit
18h00	Reflets du cinéma britannique et irlandais : Paul and Paulette take a bath , Avant-première en présence de Jethro Massey. (p. 6+7)	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5,5 à 6 €
18h30	Dori , Cirque des petites natures, Cirque contemporain dès 5 ans.	Salle de Guinefolle, Saint-Georges-Buttavent, 02 43 30 10 16	6 à 9 €
20h30	J'aime beaucoup ce que vous faites , Théâtre de l'Onde, Théâtre. (p. 16)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €
20h30	Le débarquement pour les nuls , Troupe Jean Gué, Théâtre / Humour.	Le Rex, Château-Gontier, 06 64 37 99 03	4 à 7 €
20h30	Corps à ciel ouvert , Corinne Bonnet & Raymonde Fourrier, Lecture-spectacle pour adultes. (p. 14)	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
20h30	Bienvenue au bel automne , Monti Théâtre, Théâtre / Comédie.	Salle des loisirs, Montigné-le-Brillant, 06 31 29 76 70	4 à 8 €

MERCREDI 19 MARS

10h/18h	Usine du Fait main , Décoration participative dans le cadre des 3 éléphants.	Le CLEP, Laval, 02 43 59 77 80	Gratuit
10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h30	Découverte du bois , Sortie nature dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h00	Reflets du cinéma britannique et irlandais : Paul and Paulette take a bath , Avant-première en présence de Jethro Massey. (p. 6+7)	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5,5 à 6 €
20h30	Le débarquement pour les nuls , Troupe Jean Gué, Théâtre / Humour.	Le Rex, Château-Gontier, 06 64 37 99 03	4 à 7 €

JEUDI 20 MARS

10h/18h	Usine du Fait main , Décoration participative dans le cadre des 3 éléphants.	Le CLEP, Laval, 02 43 59 77 80	Gratuit
20h00	Vite, un selfie ! , Cie Lucamoras, Théâtre visuel et musical dès 8 ans. (p. 18)	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h00	Reflets du cinéma britannique et irlandais : Hommage à Sting , Concert des élèves du Conservatoire + Projection. (p. 7)	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5,5 €

FOIRE

ESPACE 22&23 MARS 10H-18H

ST-FIACRE DE PRINTEMPS

MOSAÏQUE
LEGO
ESPACE GAMING

EXPOSANTS
+150

VIDE
GRANIER

FEMME
AGRICOLE

EXPOSITION
D'OISEAUX

RESTAURATION SUR PLACE LE CAMELIA

20h30	Tranzistor l'émission live : Edda Bel Abysses + Duo Ropa + Sorgue , Musique live / Émission de radio. (p. 18)	Théâtre municipal, Mayenne, 02 43 30 40 25 www.pampa-mayenne.fr	Gratuit
20h30	Reflets du cinéma britannique et irlandais : The Flats , Documentaire d'Alessandra Celesia, en sa présence. (p. 7)	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5,5 à 6 €
VENDEDI 21 MARS			
10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h30	Vernissage Expo de Carole Chebron , Sculptures / Céramiques / Art Contemporain. (p. 37)	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29 www.centredartpontmain.fr	Gratuit
20h00	Rencontre avec Elsa Jonquet-Kornberg , Causerie littéraire.	Médiathèque, Gorron, 02 43 53 11 90	Gratuit
20h00	Bilbo le Hobbit , Adèle Frantz et Jean-Luc Bansard, Conte fantastique.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66,	6 à 12 €
20h30	Tanguy Pastureau «Monde Hostile» , Seul en scène / Humour.	Les Angenaises, Bonchamp, 02 99 94 50 18	36 €
20h30	Sexe et jalousie , Troupe l'Ouette en scène, Théâtre / Humour.	Salle des fêtes, Soulgé-sur-Ouette, 06 65 94 61 02	3 à 7 €
20h30	Fais pas ta cocotte , Les Zigomatics, Théâtre / Comédie.	Salle Rose des vents, Champéon, 06 61 12 16 70	3 à 7 €
20h30	J'aime beaucoup ce que vous faites , Théâtre de l'Onde, Théâtre. (p. 16)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €
20h30	Le débarquement pour les nuls , Troupe Jean Gué, Théâtre / Humour.	Le Rex, Château-Gontier, 06 64 37 99 03	4 à 7 €
20h30	Le trou de la sécu , APE École des Trois Rivières, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Entrammes, 06 82 75 05 01	0 à 7 €
20h30	Reflets du cinéma britannique et irlandais : The Flats , Documentaire d'Alessandra Celesia, en sa présence. (p. 7)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,5 à 6 €
20h30	O-Diod , Rock électro.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Chorale Diapason , Concert au profit de la Ligue contre le Cancer.	Église, Saint-Berthevin, 06 28 61 94 65	Prix libre
20h30	Fête de l'équinoxe , Observation au télescope / Planétarium / Expo..	Plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Reflets du cinéma britannique et irlandais : Paul and Paulette take a bath , Avant-première du film en présence de Marie Benati. (p. 6+7)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	5,8 à 11,2 €
20h30	Bienvenue au bel automne , Monti Théâtre, Théâtre / Comédie.	Salle des loisirs, Montigné-le-Brillant, 06 31 29 76 70	4 à 8 €
20h30	Printemps Jazz , Jean-Yves Moka et Patrick Houdusse, Jazz.	Théâtre municipal, Mayenne, 06 12 32 48 34	15 €
20h30	Les Variations Silencieuses , Cie Ah mon Amour !, Théâtre dès 13 ans. (p. 18)	Salle de la Charmille, Arquenay, 06 40 75 48 86	5 à 10 €

BASKET

samedi 1er mars (20h)

US LAVAL - RUEIL

Salle polyvalente LAVAL

samedi 15 mars (20h)

US LAVAL - RENNES PA

Espace Mayenne LAVAL

samedi 22 mars (20h)

US LAVAL - CERGY

Espace Mayenne LAVAL

BILLETTERIE

restauration sur place

SAMEDI 22 MARS

09h00	Pic et pic et colégram , Sortie nature autour du pic-vert.	Réservation CPIE, Fontaine-Daniel, 02 43 03 79 62	Gratuit
10h/18h	Foire Expo de Château-Gontier #24 , 150 exposants Ferme agricole / Producteurs locaux / Vide-greniers / Expo d'oiseaux...	Parc Saint-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33	Gratuit
10h/19h	Exposition collective «Livré A4» , Peinture / Sculpture / Photographie...	Salle des fêtes, Livré-la-Touche, 02 43 06 31 26	Gratuit
10h30	Reflets du cinéma britannique et irlandais : Céline Schwaller , Rencontre littéraire / Traductrice de romans anglophones. (p. 7)	Médiathèque, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	Gratuit
14h/18h	L'Artothèque de AAA53 , + de 440 œuvres disponibles à la location.	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41	N.C.
14h/21h	Journée départementale d'improvisation junior , Tournoi et Match junior + Spectacle d'impro.	Salle la Passerelle, Vaiges, 06 50 55 94 57 www.lapititecompagnie.com	Gratuit
14h00	La dictée lavalloise #21 , Version adulte dès 13 ans.	Amphithéâtre Jean Monnet, Laval, 06 83 39 01 58	0 à 2 €
14h00	À la rencontre de la tourbière , Sortie nature dès 6 ans.	Réservation l'Étinbule, Villepail, 09 78 80 98 20	Gratuit
14h30	La forêt à travers les yeux de l'ONF , Sortie nature dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h30	Reflets du cinéma britannique et irlandais : Paul and Paulette take a bath , Avant-première du film en présence Marie Benati. (p. 6+7)	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,2 €
15h30	Reflets du cinéma britannique et irlandais : Céline Schwaller , Rencontre littéraire / Traductrice de romans anglophones. (p. 7)	Librairie Quelle Histoire, Évron, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	Gratuit
18h/04h	Sur un Plateau #6 : Le Duo Ropa + Mountain + OCTC + Irrini Mons + ... , Rock / Folk / Post-punk / Électro / DJ Set... (p. 12)	Salle des Embellies, La Chapelle-Anthenaise, 06 42 66 36 82	Prix libre
18h00	Je suis tigre , Groupe Noces, Cirque / Danse / Dessin dès 6 ans.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
19h00	Pampa! : Marie Modiano & Peter Von Poehl , Folk alternative.	Librairie du Marais, Mayenne, 02 43 30 40 25	Gratuit
19h00	Le 30 : 30 impros en 60 minutes , Spectacle de théâtre d'improvisation.	Salle la Passerelle, Vaiges, 06 50 55 94 57	Prix libre
19h30	Week-end écossais : Ceilidh , Bal traditionnel écossais / Dîner-spectacle.	Salle de la Madeleine, Port-Brillet, 06 09 44 61 76	20 €
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Cergy-Pontoise , 20 ^e journée de N2.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38	7 €
20h00	Bilbo le Hobbit , Adèle Frantz et Jean Luc Bansard, Conte fantastique.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	6 à 12 €
20h00	Concert de Printemps , Professeurs et élèves du conservatoire.	Salle l'Escapade, Argentré, 02 53 74 14 40	Gratuit
20h00	Reflets du cinéma britannique et irlandais : Soirée de clôture , Projection de «Small thing like these» de Tim Mielants. (p. 7+8)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.lesrefletsducinema.com	4,5 à 6 €
20h30	Sexe et jalousie , Troupe l'Ouette en scène, Théâtre / Humour.	Salle des fêtes, Soulgé-sur-Ouette, 06 65 94 61 02	3 à 7 €
20h30	Fais pas ta cocotte , Les Zigomatics, Théâtre / Comédie.	Salle Rose des vents, Champéon, 06 61 12 16 70	3 à 7 €
20h30	J'aime beaucoup ce que vous faites , Théâtre de l'Onde, Théâtre. (p. 16)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €
20h30	Le débarquement pour les nuls , Troupe Jean Gué, Théâtre / Humour.	Le Rex, Château-Gontier, 06 64 37 99 03	4 à 7 €
20h30	Le retour de Richard 3 par le train de 9h24 , Cie du Filament, Théâtre.	Salle des Azelines, Azé, 06 67 10 66 69	3 à 7 €
20h30	Le trou de la sécu , APE École des Trois Rivières, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Entrammes, 06 82 75 05 01	0 à 7 €
20h30	Bal folk du Printemps , avec Trio Lounos + Mamoutte + Début de Bal.	Salle des fêtes, Sainte-Gemmes-le-Robert, 06 24 58 06 63	6 à 10 €
20h30	La chambre mandarine , Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
20h30	Bienvenue au bel automne , MontiThéâtre, Théâtre / Comédie.	Salle des loisirs, Montigné-le-Brillant, 06 31 29 76 70	4 à 8 €

DIMANCHE 23 MARS

08h/13h	Marche de Printemps , Randonnées caritatives de 5 à 20 km.	Square de Boston, Laval, 06 22 73 35 37	0 à 7 €
10h/18h	Foire Expo de Château-Gontier #24 , 150 exposants Ferme agricole / Producteurs locaux / Vide-greniers / Expo d'oiseaux...	Parc Saint-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33 www.pegase-evenements.com	Gratuit
10h/19h	Exposition collective «Livré A4» , Peinture / Sculpture / Photographie...	Salle des fêtes, Livré-la-Touche, 02 43 06 31 26	Gratuit
11h00	Week-end écossais : Julien Tiberghien , Harpe celtique.	Salle de la Madeleine, Port-Brillet, 06 09 44 61 76	0 à 7 €
14h30	Printemps des Poètes au MANAS , Cie Quat'z'yeux, +16h30 Déambulation poétique en lien avec l'exposition «Aube d'un éden». (p. 36)	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h30	Un bois plein de surprise , Sortie nature dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h30	La chambre mandarine , Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
14h30	Bienvenue au bel automne , MontiThéâtre, Théâtre / Comédie.	Salle des loisirs, Montigné-le-Brillant, 06 31 29 76 70	4 à 8 €
15h00	J'aime beaucoup ce que vous faites , Théâtre de l'Onde, Théâtre. (p. 16)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €
15h00	Le retour de Richard 3 par le train de 9h24 , Cie du Filament, Théâtre.	Salle des Azelines, Azé, 06 67 10 66 69	3 à 7 €
15h30	Visite secrète au château , Visite particulière tout public.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	4 à 5 €
16h00	Rencontre avec Céline Schwaller , Causerie littéraire.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit
17h00	Les comédies musicales , Concert / Spectacle musical.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	39 à 54 €
17h00	Natascha Rogers , Folk / Musique afro-cubaine. (p. 18)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
17h00	La migration des tortues , Tonycello, Musique classique.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit

18 RENCONTRES BD
en Mayenne

29 ET 30 MARS 2025
LES ONDINES - CHANGÉ

ALABD M. L. L. Changé 53 Laval agglo Région Pays de la Loire La Mayenne

LUNDI 24 MARS

19h30	Au temps pour nous ! : Nos déplacements, comment concilier sauabilité, ruralité et sobriété écologique ? , Conférence. (p. 18)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	Gratuit
-------	---	--	---------

MARDI 25 MARS

	Alegría ! : Coup de soleil sur l'Amérique latine du 25 au 29 mars , Concerts / Danse / Milonga / Théâtre d'objets / Steel Band / Ateliers. (p. 20)	Le Théâtre + Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	
14h+18h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h30	Alegría ! : Manual , Coriolis Teatro, Théâtre visuel et d'objets dès 12 ans. (p. 20)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €

MERCREDI 26 MARS

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h30	La fabrique des couleurs , Animation pour les enfants de 0 à 3 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h+18h	Alegría ! : El Ballet de Lamparitas , Eleazar Fanjul, Théâtre d'objets dès 4 ans. (p. 20)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €
18h/23h	À jouer avec modération , Soirée jeux en partenariat avec Jeux Bouquine.	Qui l'Ubu, Laval, 02 43 65 52 72	Gratuit

JEUDI 27 MARS

18h30	Je suis Tigre , Groupe Noces, Acrobatie / Danse / Dessin dès 6 ans.	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	6 à 8 €
20h15	Les Soirées Rouges : Suprêmes , Film d'Audrey Estrougo.	CinéMajestic, Ernée, 02 43 05 11 67	4,5 €
20h30	Au temps pour nous ! : SaiSoN(s) , Cie Les alentours rêveurs, Danse dès 10 ans. (p. 20)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 20 €
20h30	Cuir , Arno Ferrera & Gilles Polet, Cirque dès 10 ans. (p. 21)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €
20h30	Jeune Lion + Dureau , Rap / Reggae + Rap. (p. 21)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	15 à 20 €

VENREDI 28 MARS

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
19h/22h	Alegría ! : Soirée Caraïbes , Germaines Steelband & invités. (p. 20)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
20h30	Des Oiseaux dans la nuit , No mad, Chanson française dès 6 ans.	Église, Saint-Cyr-en-Pail, 06 07 47 49 89	6 à 10 €
20h30	Observation du ciel au télescope , Initiation-découverte tout public.	Parking du plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Sexe et jalousie , Troupe l'Ouette en scène, Théâtre / Humour.	Salle des fêtes, Soulgé-sur-Ouette, 06 65 94 61 02	3 à 7 €
20h30	Concert cinqtrois , Namo & ChatNoir + Uncle Fab Universe.	Hôtel des Voyageurs, Chailand, 02 43 59 77 80	Gratuit
20h30	Le retour de Richard 3 par le train de 9h24 , Cie du Filament, Théâtre.	Salle des Azelines, Azé, 06 67 10 66 69	3 à 7 €
20h30	Le trou de la sécu , APE École des Trois Rivières, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Entrammes, 06 82 75 05 01	0 à 7 €
20h30	Cannon Folder , Rock garage.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre
20h30	Au temps pour nous ! : Ce que laisse la mer , Julia Passot et Julie Nioche, Parcours immersif dès 7ans. (p. 18)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
21h00	Soirée St-Patrick : Eanair , Musique traditionnelle irlandaise.	Bar associatif La Grange, Sacé, 06 84 15 16 99	Gratuit

SAMEDI 29 MARS

10h/23h	Alegría ! : Journée Tango argentin , Concerts / Danse / Milonga / Steel Band / Ateliers.... (p. 20)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
11h/13h	Observation de l'éclipse partielle de soleil , Initiation-découverte.	Square de Boston, Laval, 06 81 87 40 10	Gratuit
14h/18h	L'Artothèque de AAA53 , + de 440 œuvres disponibles à la location.	La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41	N.C.
14h/19h	Rencontres BD en Mayenne #18 , Auteurs BD / Animations / Dédicaces / Expos / Prix Bull'Gomme 53... (p. 38)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 04 00 www.alabd.fr	Gratuit
20h00	Local Brass Quintet , Musique cuivre et percussion.	Salle de l'Escapade, Argentré, 02 53 74 14 40	Gratuit
20h30	La Mer , Orchestre National des Pays de la Loire, Musique classique / Chœur et orchestre. (p. 22)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	26 à 29 €
20h30	Lofofora + The Discord , Métal / Punk + Métal Hardcore. (p. 22)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	16 à 22 €
20h30	Musica fête ses 20 ans , Concert chorale.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 79 16 84 87	7 à 17 €
20h30	No Mad et le Chœur éphémère , Poésie Folk.	Château de Craon, Craon, 02 43 09 19 89	Complet

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**
ATTENTION, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !



20h30	Sexe et jalousie , Troupe l'Ouette en scène, Théâtre / Humour.	Salle des fêtes, Soulgé-sur-Ouette, 06 65 94 61 02	3 à 7 €
20h30	Le retour de Richard 3 par le train de 9h24 , Cie du Filament, Théâtre.	Salle des Azelines, Azé, 06 67 10 66 69	3 à 7 €
20h30	Le cirque d'Amélie , Troupe Contes et Comédies, Théâtre.	Salle des fêtes, Contest, 06 75 03 34 15	4 à 7 €
20h30	Le trou de la sécu , APE École des Trois Rivières, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Entrammes, 06 82 75 05 01	0 à 7 €
20h30	Le dîner , Troupe Farandol, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Andouillé, 06 47 58 98 52	4 à 7 €
21h/02h	Alegría ! : Milonga ! , Cie Trespugliese, Tango / Musique live. (p. 22)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit

DIMANCHE 30 MARS

09h00	Trail des Chouans & Randonnée gourmande , Trail & Randonnée 12 km + Balade commentée 4 km. (p. 38)	Mairie, Olivet, 06 85 75 35 00 Inscriptions : www.klikego.com	9 à 12 €
10h/12h	Sculpture avec Carole Chebron , Atelier tout public. (p. 37)	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29	Gratuit
10h/18h	Rencontres BD en Mayenne #18 , Auteurs BD / Animations / Dédicaces / Expos / Prix Bull'Gomme 53... (p. 38)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 04 00 www.alabd.fr	Gratuit
10h00	Au temps pour nous ! : Transhummance artistique , Compagnie Lamento, Randonnée vélo / Danse. (p. 18)	Départ du Carré, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	Gratuit
14h30	De curieuses ruines , Visite commentée de l'exposition temporaire.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	4 à 6 €
14h30	Le trou de la sécu , APE École des Trois Rivières, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Entrammes, 06 82 75 05 01	0 à 7 €
14h30	Le dîner , Troupe Farandol, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Andouillé, 06 47 58 98 52	4 à 7 €
15h00	Le cirque d'Amélie , Troupe Contes et Comédies, Théâtre.	Salle des fêtes, Contest, 06 75 03 34 15	4 à 7 €
15h00	Local Brass Quintet , Musique cuivre et percussion.	Salle de l'Escapade, Argentré, 02 53 74 14 40	Gratuit
15h30	La visite guidée : Expo de Carole Chebron , Sculptures / Céramiques.	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29,	Gratuit
15h30	Visite «Poisson d'avril» , Visite insolite de la forteresse.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
17h00	Tanka Silencio , Cie Fracas, Concert-dessiné dès 8 ans. (p. 22)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	6 €

MARDI 1^{ER} AVRIL

20h30	Au temps pour nous ! : La pêche du jour , Hop Cie, Théâtre / Débat radiophonique. (p. 22)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	Gratuit
-------	---	--	---------

MERCREDI 2 AVRIL

18h00	Rencontre avec Michel B. , Bob Théâtre, Théâtre dès 9 ans. (p. 23)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €
20h30	Dominique A en trio , Chanson française. (p. 23)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	15 à 30 €

JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIERS D'ART

TRAITS D'UNION

04 - 06 AVRIL 2025

Forum Métiers d'Art à Jublains

#JEMA2025
www.journeesdesmetiersdart.fr

L'institut pour les Savoir-Faire Français (ancien INMA) pilote et coordonne les Journées Européennes des Métiers d'Art®. Il s'appuie sur le réseau des CMAR et les Régions pour coordonner cette manifestation dans les territoires.



Kanako Watanabe



Marine Gohier



La Charmeuse de serpents



Section Arts Plastiques



En tissant en naviguant



Carole Chebron

Kanako Watanabe & Yun Jung Song

Voyage en estampes et céramiques #3

Du vendredi 7 février au samedi 10 mai

Lieu d'art privé situé au centre de Château-Gontier, encre&argile vous propose des expositions d'estampes et céramiques d'artistes contemporains. Collection permanente, expositions temporaires et jardin de sculptures à découvrir sur rendez-vous.

Kanako Watanabe vit à Tokyo, elle pratique la xylographie (ou gravure sur bois) qui est une technique d'estampe pratiquée depuis très longtemps au Japon. Son univers est celui de l'enfance, des rêves et des fantômes, on y croise aussi des chats, des ombres et des êtres mystérieux. C'est sa deuxième exposition en France.

Yun Jung Song est coréenne, elle vit à Strasbourg où elle a installé son atelier. Ses céramiques racontent la féerie de l'enfance, où le magique flirte encore avec le réel. Ses personnages de porcelaine et de grès oscillent entre joie et inquiétude, très fleuris ils se cachent parfois derrière des masques étranges. Toujours avec douceur et poésie. encre&argile, Château-Gontier, 06 80 23 57 75 - encre-et-argile.com

Stéphane Delaunay | Paysage poétique

Du vendredi 28 février au mercredi 30 avril

Mes images, paysage poétique, laissent au regardant une grande liberté, un espace mental qui motive son propre imaginaire. Je ne cherche pas à poser un chemin établi balisé, mais à construire un dialogue, une rêverie, un questionnement. Une peinture aux repères flous, incertains et libres : elle invite je l'espère au partage. Stéphane Delaunay.

Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90.

Marine Gohier | Redonner corps

Du mardi 4 mars au vendredi 25 avril

Une galerie de «portraits de corps» pour changer nos regards sur le diktat des normes et étoffer les représentations. «Redonner corps» à des femmes et des hommes parfois invisibilisés ou moqués par la société : tel est le sens du beau projet artistique et politique mené par l'artiste mayennaise Marine Gohier. Depuis 2017, elle a ainsi réalisé le portrait de plus de 500 personnes.

Hall du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30.

Agnès Barré-Masurier | Tapisserie

Du mercredi 5 mars au jeudi 20 mars

De la peinture à la tapisserie, les œuvres d'Agnès Barré-Masurier nous transportent au cœur de l'irréel, dans des paysages de rêve, véritable écriture automatique de poésie tissée au gré du temps qui passe. Pour obtenir cette liberté totale de création, il a fallu maîtriser le médium adéquat. Le métier à tisser, outil le plus complexe qui soit, offre tellement de possibilités d'entrecroisement des fils qu'il est devenu le vecteur idéal de ses créations textiles.

Musée-école de la Perrine, Laval, 07 81 47 04 51.

Élise Péroi | Art textile / Tissage

Du samedi 8 mars au vendredi 4 avril

Du corps à l'ouvrage, Élise Péroi réalise des paysages de fils sur son métier à tisser. Insufflée par cette technique artisanale qui requiert patience et justesse du geste, elle tisse dans une véritable chorégraphie d'atelier. De peinture sur soie ou de végétaux glanés, ses jardins-textiles sont sculptés de pleins et de vides, traversés par le souffle et la lumière. En mêlant nature et architecture, Élise Péroi explore nos rapports à l'isolement et nous invite à habiter autrement notre environnement.

Vernissage le vendredi 7 mars à 18h.

Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, 02 43 30 10 16.

Une œuvre du musée d'Orsay à Laval

La Charmeuse de serpents d'Henri Rousseau

Du samedi 15 mars au dimanche 13 juillet

Pour sa nouvelle exposition *Aube d'un éden*, le Manas noue un partenariat exceptionnel avec le musée d'Orsay et accueille une œuvre majeure du Douanier Rousseau : *La Charmeuse de serpents* (1907). Prêtée dans le cadre de l'opération nationale *100 œuvres pour le climat*, *La Charmeuse de serpents* sera intégrée au parcours permanent Naïfs et Singuliers. À cette occasion, une large programmation événementielle, pour tous les âges et tous les publics, est proposée en lien avec cette œuvre exceptionnelle : visites commentées, immersions sonore et olfactive, projections, conférences-débat, sieste musicale, yoga... Laissez-vous envoûter !

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Élèves de la section Arts Plastiques du lycée Douanier Rousseau

Du samedi 15 mars au dimanche 23 mars

Pour leur 3^e rendez-vous avec la Maison Rigolote, les élèves d'arts plastiques du lycée Douanier Rousseau s'emparent d'un nouveau thème : l'eau. Source de toute vie, protéiforme, ubiquitaire, l'eau est de par sa matérialité et ses multiples symboliques un élément prédominant en art. Oscillant entre poésie et mythologie, sciences et expériences, les élèves interprètent ses métamorphoses dans la diversité de leurs pratiques.

Vernissage avec les élèves le samedi 15 mars à 17h30.

La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - www.aaa53.fr.

Patrick Le Cour | Peinture

Du samedi 15 mars au vendredi 4 avril

Depuis les années 90, Patrick Le Cour, peintre Mayennais, a une production artistique foisonnante. Ses peintures sont des élans de survie dans lesquelles il matérialise ses souvenirs, ses angoisses, sa vision du monde dans des compositions oniriques grouillantes de détails symboliques.

La Visitation - La Chapelle, Mayenne, 02 43 30 10 16.

Olive Martin et Patrick Bernier

En tissant en naviguant

Du samedi 22 mars au dimanche 18 mai

Depuis 1996, Patrick Bernier et Olive Martin développent des œuvres alliant l'écriture, la photographie, l'installation, la performance. Pour leur exposition à Château-Gontier, les artistes font escale dans la ville du 21 avril au 4 mai à bord de leur toue cabanée, embarcation traditionnelle de Loire et atelier flottant. Sur la Mayenne comme au 4bis, il sera question de relation à l'Autre, de tissage / métissage comme métaphore du lien social et politique, et de relecture poétique de l'histoire. Inauguration le samedi 22 mars de 18h à 21h.

Le 4bis, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52.

Carole Chebron | Sculpture

Du dimanche 23 mars au dimanche 11 mai

L'expression de la fragilité est au cœur de la pratique de Carole Chebron. Fragilité de ce que nous sommes, de ce qui nous entoure et nous construit, fragilité de nos valeurs personnelles et sociétales, fragilité de notre patrimoine naturel et culturel... Ses installations et sculptures en céramique, verre et plâtre évoquent à la fois l'intime et l'universel de nos émotions. Morceaux du corps, empreintes animales, objets ethniques... Carole Chebron décortique la charge symbolique de chaque chose et raconte avec poésie notre humanité. Vernissage en présence de l'artiste le vendredi 21 mars à 18h30.

Atelier sculpture le dimanche 30 mars de 10h à 12h.

Visite guidée le dimanche 30 mars à 15h30.

Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29.

Et toujours...

Jean-Claude Ragaru | Peinture

Jusqu'au dimanche 2 mars

Hall de la mairie, Meslay-du-Maine, 02 43 98 44 56 - www.arts-maine53.com

La forêt | Nature et environnement

Jusqu'au lundi 10 mars

Bois de l'Huissierie - Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50.

Génial ! | Une exposition sur les intelligences

Jusqu'au dimanche 4 mai

ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

1944-1945, la fin de la guerre

Jusqu'au samedi 6 septembre

La Vigie - Memorial des Déportés de la Mayenne, Mayenne, 02 43 08 87 35.

De curieuses ruines | La forteresse de Jublains

Jusqu'au dimanche 21 septembre

Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20.

encre&argile

présente :

« VOYAGE EN ESTAMPES ET CÉRAMIQUES #3 »

Kanako Watanabe & Yun Jung Song



Exposition du 7 février au 10 mai 2025

9 rue Elie Lemotheux
53200 - Château-Gontier-sur-Mayenne

- Ouvert sur rendez-vous -

T. + (33) 06 80 23 57 75 - sauret.jd@gmail.com
www.encre-et-argile.com

Section ARTS PLASTIQUES Lycée Douanier ROUSSEAU



La Maison Rigolote

du 15 au 23 mars 2025

Entrée libre samedi et dimanche de 14h30 à 18h

Vernissage le samedi 15 mars à partir de 17h30

AAA53 - 58 ter rue du Hameau - 53000 LAVAL

AAA53 - contact@aaa53.fr - www.aaa53.fr - Facebook : Galerie La Maison Rigolote





À la découverte des Espaces Naturels Sensibles de la Mayenne | Sorties nature

De mars à décembre 2025

Le Conseil départemental et ses partenaires vous invitent à découvrir des espaces naturels parfois insolites ainsi que la faune et la flore typiquement mayennaises. Ce sont 50 sorties gratuites et ouvertes au grand public, qui peuvent être suivies dès l'âge de 6 ans. Téléchargez le guide des sorties : www.lamayenne.fr
Renseignements : 02 43 58 13 29 - www.lamayenne.fr.

42^e Salon des Antiquités

Samedi 1^{er} mars et dimanche 2 mars

Le salon des Antiquités de Château-Gontier sur Mayenne est devenu l'un des endroits les plus prisés de la région pour voir et acheter meubles, lustres, tapis, arts de la table, objets et tableaux anciens... Une cinquantaine d'exposants (antiquaires et brocanteurs professionnels exclusivement) viennent de toute la France y proposer meubles et objets dans un cadre confortable. En complément, des artisans d'art proposent leurs savoir-faire en matière de restauration d'objets anciens. Ce salon permet au Lions Club de Château-Gontier de financer ses différentes actions tout au long de l'année.
Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 06 64 39 07 87.

Semaines d'éducation contre les discriminations

Expos / Conférence / Jeux / Ateliers / Cinéma...

Du mercredi 5 mars au samedi 29 mars

À l'occasion des Semaines d'éducation contre les discriminations, le collectif Unissons Nos Différences propose un programme varié pour prendre part à la lutte contre toutes les discriminations. Les expositions, les projections, les conférences, les spectacles, les ateliers, les ciné-débats permettront d'aborder ensemble, des thématiques essentielles liées aux discriminations pour sensibiliser, éveiller les consciences et partager ses expériences et réflexions..
Tout le programme : <https://collectif-und.fr>
Collectif Unissons Nos Différences, Laval, 06 73 96 10 02.

Journée internationale des droits des femmes

Spectacles / Table ronde / Ateliers...

Vendredi 7 et samedi 8 mars

Se rassembler, partager, écouter, susciter des changements. Mettre en lumière des questions clés pour les droits des femmes et l'égalité. Les 3 Chênes, dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes proposent, avec de nombreux partenaires, un temps fort et une programmation spéciale avec des rendez-vous artistiques et des espaces d'échanges et de paroles...
Tout le programme : <https://theatreles3chenes.fr>
Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80.



Salon Gourmand de Mayenne

Exposants vins et produits du terroirs.

Samedi 15 et dimanche 16 mars

Le Salon Gourmand de Mayenne existe depuis plus de 20 ans et accueille entre 3000 et 3500 visiteurs sur le week-end. Sur place, une soixantaine d'exposants : 40 des terroirs et 20 viticulteurs. L'objectif du salon est de faire découvrir des produits de toute la France. Ce sont les producteurs qui sont présents, il n'y a pas de revendeurs. Nous avons une appellation par vin et un producteur par catégorie pour le terroir. Vous ne trouverez pas deux fois le même produit. Le visiteur peut goûter, acheter, flâner dans les allées et discuter avec les producteurs présents.

Salle polyvalente, Mayenne, 06 52 53 01 07.

Embusca'livres | Salon du livre

Dimanche 16 mars (10h/18h)

Venez rencontrer une dizaine d'auteurs et illustrateurs, faire dédicacer vos livres et flâner au cœur du salon. Des libraires seront présents et proposeront à la vente les livres des auteurs présents. Vous retrouverez également différentes animations : maquillage, jeux de société, espace enfants, escape game, raconte tapis...

Tout le programme : www.atc.lesembuscades.fr

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60.

18^{es} Rencontres BD en Mayenne

Samedi 29 et dimanche 30 mars

Dans une ambiance conviviale, venez rencontrer une quinzaine d'auteurs de bandes dessinées, pour des dédicaces bien sûr, mais aussi pour la remise du Prix Bull'Gomme 53 récompensant la meilleure BD jeunesse élue par les enfants du département.

Au programme : des rencontres avec les auteurs, des expositions, des animations pour les plus jeunes, un espace librairie, des bouquinistes, des ateliers BD et le concert-dessiné *Tanka Silencio* de la compagnie Fracas, le dimanche à 17h (à l'Atelier des arts vivants - 6€).
Tout le programme : www.alabd.fr

Les Ondines, Changé, 02 43 53 04 00 - www.alabd.fr

Trail des Chouans Gourmand

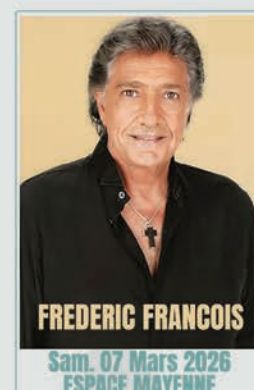
Trail, randonnée et balade commentée

Dimanche 30 mars (09h/12h30)

Cette 14^e édition du Trail des Chouans, sur le thème de la gourmandise, est déclinée en 3 formats : un trail de 12 km avec un circuit nature entre Olivet et l'abbaye de Clairmont, une randonnée empruntant le même circuit que les traileurs et une balade commentée de 4 km sur le thème de la «Faune et la Flore à Olivet».

Des producteurs locaux seront présents sur le circuit pour vous faire déguster des produits du terroir. Incriptions : www.klikego.com
Parc du Prieuré, Olivet, 06 85 75 35 00.

Vos spectacles à Laval



UNE ŒUVRE DU MUSÉE D'ORSAY À LAVAL

15.03 > 13.07 | MANAS

EXPOSITION GRATUITE
AUBE D'UN EDEN

La Charmeuse de serpents
Le Douanier Rousseau

MANAS
MUSÉE D'ART NAÏF ET
D'ARTS SINGULIERS
Place de la Trémoille – Laval
www.musees.laval.fr

