

Bouger en Mayenne

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

N°172 | OCTOBRE 24
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com

SAISON ALLEMANDE



- CINÉMA 4-7
- L'INTERVIEW 8
- SPECTACLES, CONCERTS 10-25
- RESTOS & BARS 26
- L'AGENDA DU MOIS 27-35
- EXPOS, MUSÉES 36-37
- ÉVÉNEMENTS 38

PROCHAIN NUMÉRO : NOVEMBRE 2024
 Bouclage infos / rédac : **vendredi 11 octobre**
 Diffusion à partir du : **mardi 29 octobre**

Toute l'info du 53 au quotidien !
www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :
Gauthier Wlochovski // 06 73 00 91 05
contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :
Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95
publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE
 Bat C (Coodem)
 Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé
www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Fanny Lambert**
 pour la réalisation de l'illustration de couverture.

N°172 - OCTOBRE 2024
 Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025
 Directeur de la publication : Gauthier Wlochovski
 Edité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon
 Couverture : © Fanny Lambert - fannylambert.net
 Dépôt légal à parution.



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

ÉDITO

Demain ne meurt jamais.
 À l'époque de l'ORTF, les radios et la télévision étaient contrôlés par des responsables politiques, élus par les citoyens. La liberté de la presse est particulièrement enracinée dans notre histoire culturelle. La liberté d'expression quant à elle fait partie des droits fondamentaux. Il semble aujourd'hui que ces libertés soient fourvoyées par certains médias préférant véhiculer leurs informations, vraies ou fausses, par le biais de commentateurs et influenceurs d'opinion plutôt que d'authentiques journalistes d'investigation. Plus inquiétant, nous serions enclins à nous tourner vers celles et ceux qui nous confortent le plus dans nos convictions, ce qui restreint considérablement notre tendance à être curieux et tolérants envers les idées des autres, même si elles sont différentes des nôtres. L'homme ne naît pas homme. Il le devient grâce à sa culture et sa capacité à distinguer le vrai du faux.

Cet automne, pas de frontières entre la Mayenne et l'Allemagne : Laval célèbre le 50^e anniversaire de son jumelage avec Mettmann. Le festival Alimenterre interroge la capacité de résilience de nos systèmes alimentaires et de nos modèles agricoles face aux changements climatiques. Le festival de la BD du Pays de Château-Gontier embrasse le thème du cinéma. La Journée du climat décarbone. Mayenne Communauté embarque le public dans un bus pour une balade artistique et culturelle. Les Embuscades proposent un festival pour tous avec le droit à la différence, à la tolérance. Ben plg reflète le réel avec justesse au 6PAR4. Les 3 Chênes vous proposent une immersion au cœur de la nature. Édouard Ferlet s'offre un nouveau pas de côté aux Ursulines. Le Quarante vit une folle nuit. Les contrées ordinaires partent en tournée. La 4^e édition d'Aire de jeunesse(s) vous emmène en balade dans les sentiers de l'inattendu et du rêve. Les cultures urbaines ont du caractère. Yannick Jaulin raconte joyeusement son amour des langues en duo avec Alain Larribet. La Compagnie des Deux Rives joue Intra Muros. Pupazzi déploie tout l'éventail de la marionnette actuelle. Christian Bozon et Bénédicte Beaune s'exposent chez encre&argile. Boris Garanger voyage à la Maison Rigolote.

L'essentiel est à l'intérieur.
 Bonnes sorties et rendez-vous en novembre.



L'AUTRE RADIO

DÉCOUVREZ LE NOUVEAU VISAGE DE L'AUTRE RADIO !

Château-Gontier 107.9 Mhz
 Laval 101.7 Mhz
WWW.LAUTRERADIO.FR





SORTIES DU MERCREDI 2 OCTOBRE

Joker : Folie à deux

De Todd Phillips avec Joaquin Phoenix, Lady Gaga, Zazie Beetz...
Genre : Action, Drame, Romance.

Arthur Fleck n'est plus seul. Le voilà entraîné dans une folie à deux. Plus que jamais, le monde est une comédie.

Quand vient l'automne

De François Ozon avec Hélène Vincent, Josiane Balasko, Ludivine Sagnier...
Genre : Comédie dramatique.

Michelle, une grand-mère bien sous tous rapports, vit sa retraite paisible dans un petit village de Bourgogne, pas loin de sa meilleure amie Marie-Claude. À la Toussaint, sa fille Valérie vient lui rendre visite et déposer son fils Lucas pour la semaine de vacances. Mais rien ne se passe comme prévu.

Drone

De Simon Bouissou avec Marion Barbeau, Stefan Crepon... Genre : Thriller.

Une nuit, Émilie, une jeune étudiante, remarque qu'un drone silencieux l'observe à la fenêtre de son appartement. Les jours suivants, il la suit et scrute chacun de ses mouvements. D'abord protecteur, le drone devient inquiétant. Émilie se sent de plus en plus menacée...

On fait quoi maintenant ?

De Lucien Jean-Baptiste avec Isabelle Nanty, Gérard Darmon, Lucien Jean-Baptiste... Genre : Comédie.

À 59 ans, Alain n'accepte pas d'être mis sur la touche. Voulu prouver à tous qu'il est toujours dans le coup, il décide de monter un business de garde d'enfants bien qu'il n'ait aucune expérience dans le domaine. Pour l'épauler, il va devoir compter sur des associés un peu originaux : une ancienne collègue dépressive et un ex-animateur star de jeux télévisés...

Festival Alimenterre : Toxicily

Mardi 8 octobre, 20h00 - L'Avant-Scène, Laval, 02 43 53 28 44

En présence du réalisateur François-Xavier Destors.

En Sicile, au nord de Syracuse, l'un des plus grands complexes pétrochimiques d'Europe empoisonne depuis 70 ans l'environnement et les hommes. Dans un contexte d'omerta et de résignation, le film donne la parole à ceux qui luttent et qui survivent au cœur d'un territoire sacrifié sur l'autel du progrès et de la mondialisation.

SORTIES DU MERCREDI 9 OCTOBRE

Lee Miller

De Ellen Kuras avec Kate Winslet, Andy Samberg, Alexander Skarsgård...

Genre : Biopic, Drame, Guerre.

L'incroyable vie de Lee Miller, ex-modèle pour Vogue et muse de Man Ray devenue l'une des premières femmes photographes de guerre. Partie sur le front et prête à tout pour témoigner des horreurs de la Seconde Guerre, elle a, par son courage et son refus des conventions, changé la façon de voir le monde.

The Apprentice

De Ali Abbasi avec Jeremy Strong, Iona Rose MacKay... Genre : Drame.

Véritable plongée dans les arcanes de l'empire américain, *The Apprentice* retrace l'ascension vers le pouvoir du jeune Donald Trump grâce à un pacte faustien avec l'avocat conservateur et entrepreneur politique Roy Cohn.

L'Histoire de Souleymane

De Boris Lojkine avec Abou Sangaré, Nina Meurisse... Genre : Drame.

Tandis qu'il pédale dans les rues de Paris pour livrer des repas, Souleymane répète son histoire. Dans deux jours, il doit passer son entretien de demande d'asile, le sésame pour obtenir des papiers. Mais Souleymane n'est pas prêt.

Festival Alimenterre | Films documentaires

Du mardi 8 octobre au samedi 30 novembre

Toute la programmation sur <https://crides.ritimo.info>

Le Festival Alimenterre est un événement incontournable sur l'alimentation durable et solidaire. Pour cette 10^e saison en Mayenne, l'association Les 3 Mondes et l'ensemble de ses partenaires vous donnent rendez-vous du 8 octobre au 30 novembre.

De nombreuses thématiques autour de l'alimentation, de l'agriculture et du climat seront abordées. Le jeune public ne sera pas oublié avec des films d'animation et des ateliers.

Le Festival Alimenterre, c'est aussi une conférence sur l'eau, une rencontre avec une géographe, du théâtre, deux expositions...

SORTIES DU MERCREDI 16 OCTOBRE

C'est le monde à l'envers !

De Nicolas Vanier avec Michaël Youn, Valérie Bonneton, Eric Elmosnino...

Genre : Comédie, Comédie dramatique, Drame.

C'est la crise, tout s'arrête : plus d'eau, plus d'électricité, plus de réseau... Stanislas, homme d'affaire parisien, perd tout y compris sa fortune. Lui qui déteste la campagne est contraint de partir se réfugier avec sa femme et son fils dans une des exploitations agricoles qu'il avait acquise dans un but spéculatif. Mais à son arrivée, il se retrouve face à Patrick et sa famille, agriculteurs exploitants des lieux, qui n'ont pas l'intention de quitter la ferme...

L'Amour ouf

De Gilles Lellouche avec François Civil, Mallory Wanecque, Adèle Exarchopoulos... Genre : Comédie, Musical, Romance.

Les années 80, dans le nord de la France. Jackie et Clotilde grandissent entre les bancs du lycée et les docks du port. Elle étudie, il traîne. Et puis leurs destins se croisent et c'est l'amour fou. La vie s'efforcera de les séparer mais rien n'y fait, ces deux-là sont comme les deux ventricules du même cœur...

Croquette le chat merveilleux

De Christopher Jenkins avec Artus, Mo Gilligan, Simone Ashley...

Genre : Animation, Comédie, Famille. À partir de 6 ans.

C'est bien connu, les chats ont plusieurs vies ! Croquette vient de gâcher celle de trop et il ferait tout pour retrouver Rose, sa maîtresse adorée...

Harold et le crayon magique

De Carlos Saldanha avec Zachary Levi, Lil Rel Howery, Zoëy Deschanel...

Genre : Aventure, Animation, Comédie.

Quand il est un personnage de son livre, le téméraire Harold peut donner vie à tout ce qu'il souhaite d'un simple trait de son crayon violet magique. Une fois adulte, Harold décide de se dessiner hors de son livre et de se projeter dans le monde réel, où il découvre qu'il a tant à apprendre sur la vie et notre monde.

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE

RÉGION PAYS DE LA LOIRE

fête de la Science

4 - 14 OCTOBRE 2024

Villages des sciences

LAVAL
Le Quarante
5/6 oct.

EVRON
Campus Orion
10/11 oct.

OCÉAN DE SAVOIRS

fetedelascience-paysdelaloire.fr
fetedelascience.fr

GRATUIT #FDS2024

Logos of sponsors: ZOOM, L'AVANT-SCÈNE, L'AVANT-SCÈNE, ORION, ARTE, etc.

TRIPLE DOSE
RETOUR VERS LE FUTUR
(EN VF)

SAMEDI 19 OCTOBRE
À PARTIR DE 17H30

LES 3 FILMS :
TARIF PLEIN 18€
TARIF CINÉ LIBERTÉ 15€

Cinéville Laval Réservez votre séance sur cinéville.fr

ATMOSPHERES

FESTIVAL DU FILM

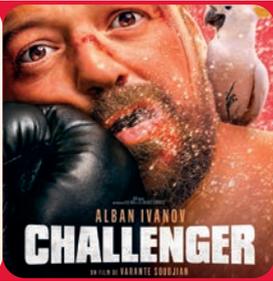
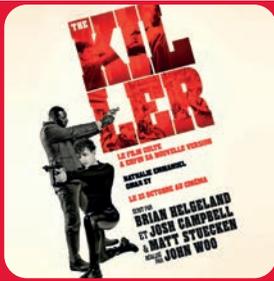
6 + 8 novembre 2024

JUDICIAIRE Cinéville

9 nov. Le Triathlon Le Bourgneuf-la-Forêt

www.atmospheres33.org

Logos of sponsors: L'AVANT-SCÈNE, ARTE, etc.



SORTIES DU MERCREDI 23 OCTOBRE

The Killer

De John Woo avec Nathalie Emmanuel, Sam Worthington, Omar Sy...
Genre : Action, Thriller.

Lors de l'exécution de son dernier contrat, un tueur à gage provoque la cécité d'une jeune chanteuse. Pour trouver l'argent nécessaire à l'opération de la jeune femme, il accepte un nouveau contrat.

Challenger

De Varante Soudjian avec Alban Ivanov, Audrey Pirault, Soso Maness...
Genre : Comédie.

Luka rêve d'être un grand boxeur... Malheureusement, pour l'instinct, il n'est qu'amateur et doit se contenter de petits combats foireux. Mais un jour, le destin frappe à sa porte et propulse notre héros au sommet !

Contes persans

Mercredi 23 octobre, 18h00 - Le Quarante, Laval, 07 49 62 66 61

Dans le cadre du temps fort «À petits pas vers les arts».

Contes (muets) en dessin-animé dès 4 ans.

En provenance des contrées lointaines de la Perse, voici quatre histoires sans paroles, avec des acteurs inattendus : un fermier et sa vache, une chenille opiniâtre, un corbeau envieux ou encore une pomme aventureuse... En même temps qu'un coup de projecteur sur le meilleur de l'animation iranienne, ce programme propose une réflexion poétique et métaphorique sur le monde qui nous entoure.

Monsieur Aznavour

De Mehdi Idir, Grand Corps Malade avec Tahar Rahim, Bastien Bouillon, Marie-Julie Baup... Genre : Biopic, Musical.

Fils de réfugiés, petit, pauvre, à la voix voilée, on disait de lui qu'il n'avait rien pour réussir. À force de travail, de persévérance et d'une volonté hors norme, Charles Aznavour est devenu un monument de la chanson et un symbole de la culture française. Avec près de 1200 titres interprétés dans le monde entier et dans toutes les langues, il a inspiré des générations entières. Découvrez le parcours exceptionnel et intemporel de Monsieur Aznavour.

Vol à haut risque

De Mel Gibson avec Mark Wahlberg, Michelle Dockery, Topher Grace...
Genre : Action.

L'US Marshals Madelyn Harris est chargée d'escorter Winston, criminel et informateur, qui va témoigner contre un parrain de la mafia. Pendant leur voyage en avion, elle se méfie rapidement du pilote, Daryl Booth, qui ne semble pas être l'homme qu'il prétend...

4 zéros

De Fabien Onteniente avec Gérard Lanvin, Didier Bourdon... Genre : Comédie.
Sylvie Colonna, présidente du club de foot des Haricots d'Arpajon, a refait sa vie avec José Pinto. Ensemble, ils tiennent un restaurant portugais à Pontault-Combault : le Churrasco. Mais les affaires vont mal. Leur fils, Manu, trentenaire un peu paumé, rêve de devenir agent de joueur. Un jour, il tombe sur une pépite : Kidane, un jeune prodige qui met le feu sur les terrains...

Angelo dans la forêt mystérieuse

De Vincent Paronnaud, Alexis Ducord avec Philippe Katerine, José Garcia, Yolande Moreau... Genre : Aventure, Animation, Famille. À partir de 6 ans
Angelo, 10 ans, se rêve aventurier et explorateur. Jusqu'au jour où, partant en voiture avec sa famille pour se rendre au chevet de sa mémé adorée bien malade, il est brusquement mis au défi de prouver son courage : oublié par erreur sur une aire d'autoroute, Angelo décide de couper à travers la forêt pour rejoindre la maison de mémé. Il s'enfoncé alors dans un territoire mystérieux peuplé d'êtres étranges que menace un ennemi pire encore que l'ogre de la région...

SORTIES DU MERCREDI 30 OCTOBRE

Flow, le chat qui n'avait plus peur de l'eau

De Gints Zilbalodis. Genre : Animation. À partir de 8 ans.

Un chat se réveille dans un univers envahi par l'eau où toute vie humaine semble avoir disparu. Il trouve refuge sur un bateau avec un groupe d'autres animaux. Mais s'entendre avec eux s'avère un défi encore plus grand que de surmonter sa peur de l'eau ! Tous devront désormais apprendre à surmonter leurs différences et à s'adapter au nouveau monde qui s'impose à eux.

Anora

De Sean Baker avec Mikey Madison, Mark Eydelshteyn, Yuriy Borisov...
Genre : Comédie dramatique.

Anora, jeune strip-teaseuse de Brooklyn, se transforme en Cendrillon des temps modernes lorsqu'elle rencontre le fils d'un oligarque russe. Sans réfléchir, elle épouse avec enthousiasme son prince charmant. Mais lorsque la nouvelle parvient en Russie, le conte de fées est vite menacé : les parents du jeune homme partent pour New York avec la ferme intention de faire annuler le mariage...

Juré n°2

De Clint Eastwood avec Nicholas Hoult, Toni Collette, Zoey Deutch...
Genre : Drame, Thriller.

Alors qu'un homme se retrouve juré d'un procès pour meurtre, il découvre qu'il est à l'origine de cet acte criminel. Il se retrouve face à un dilemme moral entre se protéger ou se livrer...

Venom : The Last Dance

De Kelly Marcel avec Tom Hardy, Chiwetel Ejiofor, Juno Temple...
Genre : Action, Comédie, Fantastique.

Eddie et Venom sont en cavale. Chacun est traqué par ses semblables et alors que l'étau se resserre, le duo doit prendre une décision dévastatrice qui annonce la conclusion des aventures d'Eddie et de Venom.

Sur un fil

De Reda Kateb avec Aïcha El Guergatjoui, Philippe Rebot, Jean-Philippe Buzaud...
Genre : Comédie dramatique.

Jo, une jeune femme, artiste de cirque de rue, découvre le travail des clowns professionnels de «Nez pour rire». Vite, peut-être trop vite entrée dans l'association, elle se retrouve à l'hôpital au contact des enfants, des malades, des soignants et des familles, à qui ces clowns tentent inlassablement d'apporter de la joie et du réconfort.

L'art d'être heureux

De Stefan Liberski avec Benoît Poelvoorde, Camille Cottin, François Damiens...
Genre : Comédie.

Jean-Yves Machond, peintre mondialement méconnu et globalement malheureux, décide un jour de changer de vie. Il va chercher l'inspiration dans une petite ville normande, afin de concevoir un chef-d'œuvre qui lui vaudra enfin gloire et reconnaissance éternelle...

Les vacances au musée...

21.10 // 31.10

VISITE LIBRE

Du lundi au vendredi** | 14h - 18h
**Fermeture le vendredi 1er Novembre

VISITE GUIDÉE*

Les mercredis | 10h

ATELIERS & ANIMATIONS FAMILLES*

APPRENTI FROMAGER
22 & 29 Octobre | 10h

MAÎTRE BEURRIER
24 & 31 Octobre | 10h

BARI À LA FERME
25 & 31 Octobre | 10h

ÉLIXIR LACTÉ
Du lundi au vendredi** | 14h - 18h
**Fermeture le vendredi 1er Novembre

PARCOURS LUDIQUE
21 & 28 Octobre | 10h

CLUEDO D'HALLOWEEN*

31 Octobre | 18h30 - 22h
À partir de 10 ans



LA CITÉ DU LAIT

02 43 59 51 90

www.lacitedulait.com

*Sur réservation en ligne.

JEUDI 7 NOVEMBRE À 20H00
CINÉ-CONCERT

MYLENE FARMER

NEVERMORE
LE FILM
07.11.24

Cinéville Laval Réservez votre séance sur cineville.fr



Mes Souliers sont Rouges.

Depuis 33 ans, le groupe phénomène du folk alternatif met le feu partout où il passe. Nul doute que ce sera encore le cas aux Angenaises de Bonchamp le jeudi 17 octobre.

Les mélomanes et les fêtards, les vieux, les jeunes, les gars et les filles, tous sont invités à s'en mêler dans leur musique anticonformiste. Formé et inspiré par de grands maîtres, Gullivan, l'un des membres fondateurs, paie sa tournée.

© Mes Souliers sont Rouges

Vous ?

Je suis né à Saint-Germain-en-Laye. À l'époque, mes parents étaient étudiants et sont venus s'installer à Caen. J'étais un adolescent plutôt calme, avec un attrait pour la nature, pour la pêche notamment. Souhaitant devenir pisciculteur, j'ai étudié la biologie. En parallèle, je faisais de la musique mais n'imaginai pas en faire mon métier. Dès l'âge de 8 ans, j'aimais jouer de la guitare. Je suis parti en classe de neige. Le papa d'un camarade avait amené son instrument. Nous avons fait quelques veillées marquantes. Je me suis mis à vraiment gratter lors des colonies de vacances que j'animais. J'y ai rencontré Manu et Jimi.

L'aventure ?

Elle a démarré en 1991 dans un bar. J'avais intégré le collectif Mandarine, une association destinée à promouvoir et favoriser les activités d'expression musicale auprès du jeune public. La proposition de faire un concert le soir du Beaujolais dans un bar étudiant m'a plu tout de suite. Le propre de l'animateur est d'être sur scène face un public et de savoir le captiver. Avec Manu et Jimi, nous avons réussi ce challenge. Nous avons décollé sur la chanson «*Les Souliers Rouges*». Nous avons mis le feu aux poudres. Ce fut le déclic.

L'ADN ?

Il y a dans nos morceaux une base de musique québécoise, irlandaise et cajun. C'est de la musique conviviale, de tradition orale, qui se partage sur plusieurs générations. Dans un groupe, quand il n'y a pas vraiment de leader, ce qui est chouette, c'est qu'il y a des mouvances et des nouvelles influences, toujours bienvenues. Dès le départ, nous avons confectionné quelques compositions originales, ce qui est encore plus criant dans notre dernier album «*Faut se mêler*».

La rupture ?

En 2004, nous arrivons dans une grosse maison de disques. À l'époque, je suis le dernier fondateur et je me trouve en désaccord artistique avec le reste du groupe, notamment sur la notion de business. Ne m'en remettant pas à ses choix et néanmoins respectueux de la démocratie, je préfère le quitter.

Le remariage ?

Il résulte de la demande d'un ami, Patrice Mèche, dirigeant de la plus grosse MJC de Caen. C'était mon directeur de stage quand j'avais 17 ans. Il est toujours là et continue de soutenir le label que j'ai créé, Antal. Patrice nous propose de nous reformer à l'occasion des 10 ans de sa structure. Notre groupe, qui a connu 13 membres différents depuis sa création, est enchanté et unanime. Nous nous retrouvons alors pour un concert qui devait être unique au Zénith et qui affiche complet. Ce fut une incroyable déclaration d'amour du public.

La podorythmie ?

C'est notre marque de fabrique. Nous avons rencontré Michel Bordeleau de La Bottine Souriante. Sans internet ni vidéo, sur un simple 33 tours, nous entendions «*Tagadac, tagadac, tagadac...*», sans savoir ce que c'était. Un jour, nous avons vu Michel à Saint-Malo taper des pieds pendant deux heures, chantant et jouant en même temps du violon, de la mandoline, de la guitare... cela nous a subjugués. Et puis, sur l'un des archipels des îles de la Madeleine, j'ai effacé mon disque dur. J'ai réappris totalement cet art avec Alain Lamontagne, considéré comme le maître de la discipline.

Le bistrot ?

Nous apprécions avec le groupe refaire de temps en temps la tournée des copains, sur une période de cinq jours d'affilée. Nous choisissons des bars avec des tenancières et tenanciers que nous apprécions. C'est un endroit de lien très important, ça fait partie de notre culture. Je ne suis hélas jamais allé en Irlande. Il paraît que c'est magique de se retrouver après le travail, toutes générations confondues, pour rencontrer, chanter, jouer.

Le rouge de vos souliers ?

À 20 ans, nous avions les pieds qui saignaient à force de courir après les filles. Aujourd'hui, je parle de rouge plaisir, de cœur, de partage. Si nous sommes encore présents, c'est grâce au public. J'espère qu'on est reparti pour 50 ans.

Plus d'info : www.souliers-rouges.com



Jeu. 28 nov. 2024

Salle Polyvalente - Laval

Olivia Ruiz
+ Chéri

Réduit / Abonnés : 30€ • Prévente : 33€ • Sur place : 35€
Placement libre debout/assis

* d'infos sur
WWW.6PAR4.COM

Écoutez l'interview le **lundi 7 octobre à 12h15 et 18h15** dans l'Agitée du local sur 101.7 à Laval + 107.9 à Château-Gontier sur Mayenne + Podcast et streaming sur www.lautreradio.fr



Les 17 Hippies de Berlin + Archimède

Concert inaugural de la Saison Allemande
Musique classique / Métal / Jazz...

Jeudi 3 octobre, 20h00

Le Quarante, Laval, www.laval.fr
Préventes à la Fnac de Laval

Les 17 Hippies, éminent groupe berlinois, mélangent joyeusement musiques traditionnelles d'Europe de l'Est et de partout, avec les instruments acoustiques survitaminés de dix musiciens venus d'horizons aussi divers que le classique, le métal ou le jazz, célébrant ainsi la personnalité éclectique et l'énergie de la capitale allemande.

Les frères Boisnard du groupe Archimède ouvriront la soirée avec une première partie animée...

La Veillée C^{ie} OpUS

Théâtre / Humour dès 8 ans.

Du jeudi 3 au dimanche 6 oct.

Dans les Coëvrans, détails des lieux et horaires en page « Agenda ».

02 43 01 94 76 - Gratuit

Mme Champolleau, M. Gauthier et Guillaume sont originaires de Bourgogne. Ils participent à une excursion organisée par la maison de retraite de Ménetreux. À l'occasion de leur dernière soirée, ils invitent les spectateurs à partager une veillée et à déguster une soupe à l'oignon maison. Guillaume animera la soirée, M. Gauthier alimentera le feu et Mme Champolleau la conversation...

Autour des flammes, le réel va peu à peu partir à vau-l'eau... On se laissera surprendre à chanter, à parler des étoiles, de la flamme olympique, de Brigitte Bardot ou de la fondue savoyarde, mais on verra aussi apparaître des extra-terrestres, des cuisinières à gaz et du pétre en gel...

53 Tours #6

Balade artistique et culturelle en bus

Spectacle vivant / Art dès 10 ans.

Vendredi 4 oct. 18h30

Samedi 5 oct. 10h30+16h,

Dimanche 6 oct. 13h30+17h

Balade en bus, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Embarquez dans un bus pour une balade artistique et culturelle, sans en connaître les destinations et les étapes.

Le parcours propose plusieurs arrêts, dans des lieux atypiques de communes du territoire de Mayenne Communauté. Chaque escale dévoile une proposition artistique unique : il peut s'agir de théâtre, d'expérience immersive, de court-métrage, d'installation, d'œuvre d'art, de danse, de musique, de conte ou de récit...

March Mallow

Jazz / Blues / Crooner.

Vendredi 4 octobre, 20h30

Parvis du Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 - Gratuit

March Mallow est l'occasion de faire renaître l'émotion d'une époque étincelante en matière de chansons blues et jazzy.

Dans le respect du style des années 50, March Mallow fait revivre la musique de Nat King Cole et de Billie Holiday. Un son pur et authentique, reproduit par les techniques d'enregistrement de l'époque, vous plonge dans l'atmosphère noir et blanc des clubs New Yorkais.

Quatre musiciens, aux expériences riches et plurielles, s'associent pour déployer tout en justesse le chant subtil et puissant de la chanteuse Astrid Veigne.



LES EMBUSCADES .fr

40-1



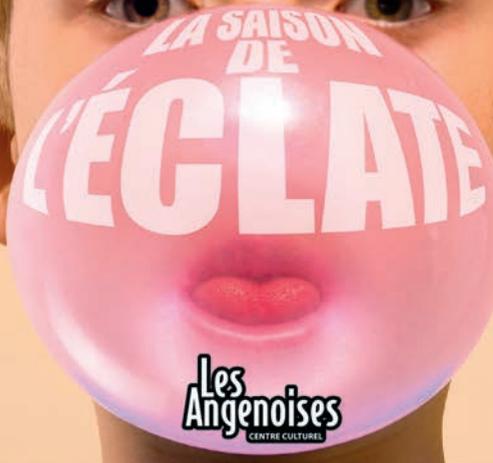
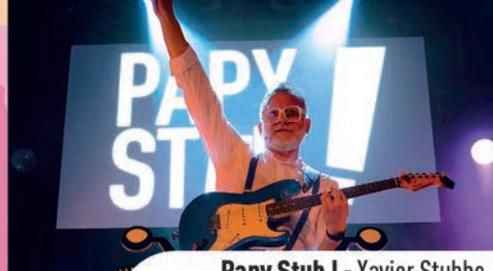

FESTIVAL DE L'HUMOUR IVALOIR

COSSÉ-LE-VIVIEN ET SA RÉGION

DU 26 SEPTEMBRE AU 12 OCTOBRE 2024

Création: ILGRAPHISME.fr LICENCE N°2: 2-1004734 - N°3: 3-1004735



Papy Stub ! - Xavier Stubbe
Concert jeune public dès 4 ans
Mardi 8 octobre • 20h
Tarif unique : 6 €



Allô le Monde - Coup d'Chœur
Spectacle en chanson avec 150 choristes
Dimanche 3 novembre • 16h
Tarifs : plein 15 € / réduit 12 €

02 43 91 45 18 • www.lesangoises.fr
55 rue du Maine • 53 960 Bonchamp

Chaque chose en son temps | C^{ie} Jean et Faustin

Vendredi 4 octobre, 19h00 | Théâtre / Humour.

De son bilan de compétences, Jeannette Carrière a surtout retenu l'expression : « Chaque chose en son temps ! ». En fait, elle n'a pas tout compris à son BC mais accepte avec naïveté le nouveau destin de vendeuse à domicile que sa conseillère lui a suggéré. Avec une cafetière, sept paires de lunettes, son vieux radio-cassette et sa collection préférée de bibliothèques roses et vertes, Jeannette se lance dans une vente privée, rendue rapidement publique, avec enthousiasme et maladresse. Mais Jeannette expose plus que ses propres objets au public, elle livre son intime décalage avec la vie active et renoue avec qui elle est vraiment : une héroïne de bibliothèque verte, une généreuse farfelue, qui aime la rime, ne répond à aucun bilan de compétences et nous émeut !

Ce spectacle aborde le thème du destin. Balloté entre le rire et les larmes, le spectateur goûte à un bout d'existence, au parcours d'une « ratée » (pour la société) qui se rêve autrement. Ce spectacle de théâtre burlesque s'adresse à un public familial.

Salle de la Charmille, Arquenay, Pays de Meslay-Grez, 06 40 75 48 86





BEN plg + Jeune Mort

Rap français.

Vendredi 4 octobre, 20h30

Le GPAR4, Laval, 02 43 59 77 80

La musique de **BEN plg** reflète le réel avec justesse, sans poudrer aux yeux : rude mais teintée de lumineuses notes d'espoir. Toujours les deux pieds sur le trottoir, les madeleines de Proust se mêlent aux doutes inhérents à la vie d'un artiste ambitieux. Le Lillois avance dans le rap français avec hargne, humilité, et surtout pour la gloire. Ce ne sont plus des rêves, ce sont des objectifs.

Jeune Mort, la dernière signature de 75° Session, a frappé très fort pour son premier EP «*Mortuus*», posant les premières pierres d'un univers sombre, où les lueurs d'espoir sont dissimulées dans un océan de fatalisme. Le rappeur ne se fait pas attendre et revient dès le 2 décembre avec un nouvel EP de 6 titres «*Avant l'Aube*».

More Aura

Véronique Tuaille

Théâtre / Clown dès 10 ans.

Samedi 5 octobre, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Sur le fil du rasoir entre rires et larmes, pudeur et exubérance, un solo de clown saisissant sur l'amour, la mort et la résilience. Des talons hauts, d'ininterminables jambes, un mini-short scintillant, mais aussi un nez rouge et des gants de boxe : entre glamour et trash, Christine ne tranche pas ! À la fois sensible et déjantée, elle peut d'un même élan vous faire rire et pleurer ! Elle dévoile aussi ses failles, la perte récente d'un être cher. Alors, pour apprendre à vivre fort et à rester debout, elle monte sur le ring.

Forte de son bagage de boxeuse et de clown en milieu hospitalier, Véronique Tuaille livre un seul en scène plein de fougue et d'humour noir sur l'amour maternel.

Envie Sauvage

Un week-end au cœur de la nature

Concerts / Ateliers découverte / Sieste musicale / Visites nature...

Samedi 5 octobre, 14h/22h,

Dimanche 6 octobre, 15h00

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 - Gratuit

Nous retrouver au cœur de la nature... Le temps d'un week-end, Les 3 Chênes vous proposent une immersion au cœur de la nature, du vivant et du sensible. Un moment privilégié pour nous faire rencontrer nos «natures sauvages», végétales, animales, ancestrales. Se souvenir d'une réalité à portée de regard, réanimer le sauvage en nous... Concerts, sieste musicale, performance dansée, ateliers découverte, lectures... ponctueront ces deux jours pour vivre pleinement notre... envie sauvage ! Dimanche à 15h, concert de Rédèr Nouhaj «*Cavalcade en Cocazie*» (Cf. p. 23).

Papy Stub !

Xavier Stubbe

Concert jeune public dès 4 ans.

Mardi 8 octobre, 20h00

Les Angenaises, Bonchamp, 02 43 91 45 18

Xavier Stubbe revient avec un huitième album dans lequel il incarne le personnage de Papy Stub : gagnant officiel du concours des papys ! Électron libre sur scène ou au guidon de sa moto réservant bien des surprises, ce papy UP très dynamique et drôle est le complice aguerri des enfants, le chanteur d'histoires douces, rock ou même hip-hop. Des chansons pop aux textes ciselés, une mise en scène cousue main, jouée dans un décor et une énergie manifestement électriques ! Pas de doute, Papy Stub va vous surprendre !

Les Embuscades : Carnage Productions + C^{ie} Preneurs de tête

Dimanche 6 octobre, 19h30 | Théâtre burlesque + Magie mentale.

Carnage Productions «L'être recommandé» : Arti, artiste feutriste depuis des générations, s'est donné pour mission d'embellir, de coloriser tous les visages ternis par le gris de la morosité ambiante. Cependant, dans la rue comme dans la vie, Arti cherche sa place. Et pas seulement ! Il cherche aussi la femme de sa vie. Pour cela il lui faudra répondre à une petite annonce, chose peu aisée pour cet énergumène inhabitué aux tâches administratives. Car ce qui pourrait vous sembler être simple comme une lettre à la poste va s'avérer, pour lui, être une vraie aventure...

Compagnie Preneurs de tête «Will et Walt» : Will et Walt parcourent les voies de l'impénétrable depuis leur plus tendre enfance. Oubliez Las Vegas : la vraie magie mentale a les souliers troués et une hygiène capillaire toute relative, mais n'a besoin ni de strass ni de paillettes pour vous retourner la tête. Ils dépoussièrent le monde de la magie à travers ce spectacle théâtral où les expériences mentales deviennent un prétexte à l'amusement.

Salle de l'Oudon, Athée, 07 66 54 68 60 - www.lesembuscades.fr



SAISON CULTURELLE 24 25

DU PAYS DE MESLAY-BREZ

4
OCTOBRE
19H
HUMOUR

Chaque chose en son temps

Compagnie Jean & Faustin

1H Tout public **GRATUIT**

Salle de la Charmille à Arquenay

10
OCTOBRE
20H30
THÉÂTRE DE VIE

Qui a tué mon père ?

Et alors ! Compagnie

1H Dès 14 ans **TARIFS : 10€ - 6€ - 5€**

Espace Corail à Villiers-Charlemagne

Programme sur www.paysmeslaygrez.fr

DISSOLUTION

AVEC RACHID BOUALI TEXTE : CATHERINE VERLAGUET À PARTIR DE 9 ANS

THÉÂTRE / CONTE	55 MIN
MARDI 8 OCTOBRE	20:00
MERC. 9 OCTOBRE	15:00

SALLE DES FÊTES G. CHRÉTIEU S' DENIS-DE-GASTINES

L'Ernée **SAISON CULTURELLE 24 25** RÉSERVATION 02 43 05 98 80 www.lernee.fr

le carré

scène nationale centre d'art contemporain d'intérêt national pays de château-gontier

T 02 43 09 21 52 www.le-carre.org

Pianoïd Edouard Ferlet

musique
vendredi 11 octobre 20h30
Théâtre des Ursulines





Dissolution
Rachid Bouali
Conte / Théâtre.

Mardi 8 octobre, 20h
Mercredi 9 octobre, 15h

Salle Georges Chrétien, St-Denis-de-Gastines, La 3'E de l'Ernée, 02 43 05 98 80
Alors que son fils et son petit-fils lui rendent visite à l'hôpital, un grand-père se lève de son lit pour raconter une histoire précieuse et essentielle...
Interprétant les trois âges de la vie, l'acteur-conteur Rachid Bouali nous emmène, avec douceur et poésie, dans un voyage intergénérationnel émouvant. «Dissolution» est un spectacle qui aide à parler sans effroi d'une thématique qui souvent nous foudroie : la perte d'un proche. Par le biais d'une écriture franche et délicate de Catherine Verlaguet, portée par un acteur formidable, ce conte nous transporte dans une fable tendre et poétique autour du sens de la vie.



Sous Terre
Cie Matiloun

Arts visuels / Musique /
Théâtre d'objets dès 8 ans.

Mercredi 9 octobre, 15h30
Salle socio-culturelle, Averton, CCMA, 06 07 47 49 89

«Sous Terre» est une exploration du monde souterrain, une immersion dans le temps profond, une descente dans les abîmes où l'on protège et cache parfois des secrets. Nous partons dans des grottes avec des spéléologues. Nous étudions l'art des cavernes et creusons la terre pour en faire ressortir des objets enfouis dans des chemins de forêt...
Ce spectacle inspiré de sources documentaires est une forme hybride mêlant arts plastiques, théâtre d'objets, musique et vidéo. C'est un voyage à plusieurs entrées : des récits tirés du réel, une collection de portraits, des moments plus visuels évocateurs de sensations souterraines et une question sous-jacente à cela : quand on creuse, qu'est-ce qu'on trouve «au fond» ?



Tramhaus
Post-punk.

Mercredi 9 octobre, 20h30
Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Tramhaus est un groupe de musique qui atteint son paroxysme dans l'inconnu et se plaît à transgresser les limites des lieux communs habituels. Avec leur énergie incomparable sur scène, ils sont à même de transformer des salles de concerts en masse transpirante qui sera alors portée par leurs influences hypnotiques post-punk inspirées par des groupes tels que Viagra Boys et Pissed Jeans. Les mouvements de danse impeccables du chanteur Lukas Jansen, combinés à des guitares éreintantes et un jeu de batterie impulsif, donnent à leurs concerts une dimension presque frénétique. Le groupe est reconnu internationalement pour ses performances intenses et énergiques que vous pourrez venir apprécier à travers l'Europe dans l'année à venir.



Qui a tué mon père
Et Alors ! Compagnie

Théâtre dès 14 ans.

Jeudi 10 octobre, 20h30
Espace Corail, Villiers-Charlemagne, 06 40 75 48 86

Ça commence par une visite. Dans une petite ville du Nord de la France, un fils retourne à la maison familiale. Son père est là. Un jour à l'usine, un poids lui est tombé sur le dos et le condamne à présent à l'immobilité et à l'ennui. Le fils se souvient alors de qui fut son père. Il se remémore des épisodes de son enfance. Méthodique et attentif, il fouille dans sa mémoire les bribes d'une histoire commune. Avec cette histoire, nous sommes plongés dans la mémoire d'un enfant. Nous voyons par ses yeux, entendons le récit de son enfance, et assistons au rejeu de son histoire. Avec cet enfant devenu jeune homme qui est là devant nous, il nous faut remonter le temps, se plonger dans le passé, celui de sa famille avant lui.



Les Embuscades : Yo et Flo + Patrice Thibaud
Mardi 8 octobre, 20h00 | Comédie + Pantmime burlesque.

Yo et Flo «Les Champions» : Comédie de poche un peu sportive et parfois musicale menée par un couple mixte qui cherche l'or avec du plomb dans les voiles. Seigneurs des anneaux olympiques, dopés au jus de bêtise, leur seul objectif c'est de gagner. Être tout en haut du podium et cracher sur le quatrième, la gloire, l'éternité et des survêts gratuits. Voilà leur rêve. Mais pour ça faut bosser dur, suer, et là y a plus personne...

Patrice Thibaud «French Cancan» : «Se souvenir du théâtre de tréteaux, des parades et de ses saltimbanques qui allaient à la rencontre du public. Si tu ne peux pas aller au théâtre, le théâtre viendra à toi. «French Cancan», c'est un peu une synthèse des grands moments de mes meilleurs spectacles. Par le biais du langage universel qu'est l'humour, raconter des instants de vie, visuels et musicaux où chacun de nous, quels que soient sa culture et son âge, pourrait rire de tout et de soi-même.» Patrice Thibaud.

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 - www.lesembuscades.fr

LE 40

La FOLLE nuit du Quarante



Création live
Concerts
Gaming
Ateliers
Bal
Karaoke...

Samedi 12 oct. 17h > 2h

Dimanche 13 oct. 7h > 12h



f @ X in v
agglo-laval.fr

Entrée libre

Direction de la communication et de l'attractivité - Laval Agglomération



Pianoïd
Édouard Ferlet
Jazz / Piano.

Vendredi 11 octobre, 20h30
Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52
Pianiste de jazz rompu à toutes sortes d'expériences, Édouard Ferlet s'offre un nouveau pas de côté avec «Pianoïd». Associant un piano mécanique à son piano à queue, il croise habilement jazz, musique contemporaine et pop.
Le musicien nous embarque alors dans un voyage musical technologique et orchestral où il délivre des paysages sonores à la matière riche, onirique et profondément originale.
À l'instar de Philip Glass, Nils Frahm ou Francesco Tristano, Édouard Ferlet opère avec succès son mélange musical au carrefour de l'acoustique et de l'électronique, dans une mise en espace soignée et envoûtante.



La nuit des vivants
Collectif de la Meute
Théâtre dès 15 ans.

Samedi 12 octobre, 20h30
Château de la Porte, Daon, Le Carré, 02 43 09 21 52
«La nuit des vivants» est une balade-spectacle de nuit en forêt. Sans lune, ou presque. Une balade à pied pour se raconter, écouter le vivant, à l'affût d'autres présences. Qui sont ces «autres» ?
Un voyage sur les empreintes des chercheurs de mondes, des penseurs de nouvelles histoires, tels Donna Haraway, Gary Snyder, Vinciane Despret ou Bruno Latour... Transposer des mots, des questions en sensibilité, c'est peut-être là que se cache l'art-fiction du Collectif de la Meute. Osez franchir l'orée du bois, allumez vos oreilles, dressez les poils et laissez la lune trouble vous montrer.
N'oubliez pas vos bottes, vos laines et votre ciré !



Eloïse Bella Kohn
Récital de piano / Musique baroque.

Samedi 12 octobre, 20h30
Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
Baroque et romantique allemand, valse de Ravel : beau programme, éclectique, interprété ici par une jeune et grande pianiste.
Eloïse Bella Kohn est une artiste rare ! Pianiste éclectique et accomplie, productrice de disques, fondatrice de festivals, sa passion pour la musique, la danse et la littérature l'anime d'une créativité qui nourrit son univers de la musique baroque au répertoire contemporain.
De la Philharmonie de Berlin au Concertgebouw d'Amsterdam, elle a rayonné en solo dans les salles les plus prestigieuses d'Europe. Des œuvres de Bach, Schubert et Ravel y seront à l'honneur pour ce récital d'exception.



La Folle nuit du Quarante
Création live / Concerts / Gaming / Ateliers / Bal karaoké...

Samedi 12 octobre, 17h/02h
Dimanche 13 octobre, 07h/12h
Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 - Gratuit
Pour cette Folle nuit du Quarante, l'équipe a conçu pour vous un programme haut en couleur et plein de surprises : performance peinture/guitare de Paul Bloas et Serge Teyssot Gay, soirée électro, danseur au «Bal des années folles» de la Compagnie David Rolland, chanteur au karaoké en live ou encore joueur à la nuit du Gaming. Tout est possible pendant cette Folle Nuit !
Le dimanche sera placé sous le signe du bien-être : atelier boulangerie, réveil corporel, qi gong ou sophrologie parent-enfant, jogging du Quarante et zumba. Pour finir en beauté, clin d'œil à nos voisins bretons : une clôture en fest-deiz ! Un week-end hors normes pour découvrir toutes les facettes du Quarante !

Les Embuscades : William Pilet + Les Jumeaux

Vendredi 11 et samedi 12 octobre, 20h15 | Humour noir et absurde + Café théâtre + Dj set.

William Pilet «Normal n'existe pas» : Spectacle imprévisible au rythme endiablé. William Pilet vous promet de vous guérir du regard des autres à travers sa multitude de talents, parfois inutile, mais toujours assumée. Touche-à-tout, William Pilet allie humour absurde à la sauce anglaise et comique d'accessoires, relevé d'une noirceur comme un café sans lait. Le but est de vous marquer durablement, de provoquer un trauma. C'est du «traumarketing» !

Les Jumeaux «Bonjour, au revoir, s'il vous plaît, merci» : Inséparables, imprévisibles, impertinents et forcément immanquables ! Les Jumeaux ont décidé de tout vous dire de leur double vie, des bébés qu'ils étaient aux papas qu'ils sont devenus. La trentaine bien entamée, ils se posent des questions (presque) existentielles. Venez partager un grand moment de complicité et de rire avec ce duo surprenant, attachant, taquin, vélocé. Et s'il est évident qu'ils se ressemblent, il se pourrait que ces jumeaux-là vous ressemblent aussi...

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 - www.lesembuscades.fr



La Compagnie Oh ! propose

Les contrées ordinaires #6

Festival des arts de la parole

En tournée du 25 sept au 17 oct
Dans toute la Mayenne

Le festival 18 et 19 oct 2024

La Chapelle au Ribouil

Festival accessible ♿
Restauration sur place
Réservation conseillée
Infos : www.olivierhedin.net

le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
d'intérêt national
pays de
château-gontier

temps fort
art, découvertes
et explorations
10 jours
de spectacles
et activités pour
toute la famille !
17 > 26 octobre
2024
www.le-carre.org

aire de jeunes se(s) #4

© éricaster pour voir

LE SERVICE CULTUREL DE LA LIQUE DE L'ENSEIGNEMENT - FAL 53 PROPOSE DES SPECTACLES & DES SÉANCES DE CINÉMA SUR LE TEMPS DES VACANCES SCOLAIRES POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS !

A PETITS PAS VERS LES ARTS

LUNDI 21 OCTOBRE
Cavalcade en Cocazie
Spectacle musical
Au Quarante à 18h
Dès 6 ans | 45 min

MERCREDI 23 OCTOBRE
Contes persans
Contes (muets)
en dessin-animé
Au Quarante à 18h
Dès 4 ans | 47 min

GRATUIT | Réservation obligatoire au 07 49 62 66 61

Merci de vous présenter 20 minutes avant le début du spectacle et de la séance de cinéma.



LAVAJ

J2K FESTIVAL

13 > 20
oct. 2024

- Spectacles enfant et famille
- Projection documentaire
- Théâtre de proximité
- Danse Hip Hop
- Rap

AU-DELA DU DIVERTISSEMENT

Réservation, billetterie et tout le programme sur : www.stylesj2k.laval.fr/festivalj2k

Transhumance

Le 6PAR4 + Pampa!
+ Le Party Teuf

Concerts secrets.

Samedi 12 octobre 13h/19h

Départ en bus de Mayenne et Laval,
Le 6PAR4 : 02 43 59 77 80
Pampa! : 02 43 30 40 25

Le 12 octobre, venez vivre une expérience musicale unique avec «*Transhumance*». À l'initiative de Pampa!, Party Teuf et le 6PAR4, cet événement marque la transition entre l'été et l'hiver, invitant à un voyage musical empreint de découverte et d'évasion.

3 lieux de concerts atypiques : un à Mayenne, un dans un lieu secret et un à Laval. Le trajet est réalisé en bus, la programmation musicale est tenue secrète. Laissez-vous emporter par la magie de l'itinérance et découvrez des artistes talentueux qui vous transporteront vers de nouveaux horizons.

Battle Breakdance

C^{ie} Back to Basics
& K-Danse Laval

Dans le cadre du festival «J2K»

Breakdanse / Hip-hop.

Dimanche 13 octobre, 14h00

Salle polyvalente, Laval,
02 43 49 86 59

L'un des événements les plus appréciés du festival pour son caractère imprévisible et spectaculaire : Le Battle J2K.

Rendez-vous à la salle polyvalente où seront à nouveau réunis les meilleurs bboys et bgirls du Grand Ouest ainsi que quelques danseurs de renommée nationale.

Amoureux de la breakdanse, venez vivre et apprécier ce temps fort unique de la culture hip hop. Sensations garanties !

Invite-moi

C^{ie} Pyramid

Dans le cadre du festival «J2K»

Spectacle jeune public dès 5 ans.

Mercredi 16 octobre, 15h00

Salle polyvalente, Laval,
02 43 49 86 59 - Gratuit

Il était une fois... un enfant qui n'avait pas été invité à l'anniversaire de son camarade d'école. L'histoire commence ainsi : un sentiment d'injustice, une peine immense et un tas de questionnements...

Inspirée de faits réels, la pièce nous plonge dans un univers in temporel où la danse, l'humour et la virtuosité s'entremêlent. Courses-poursuites, face-à-face, bagarres, retrouvailles... pas une seconde de répit pour nos deux personnages ! Emporté dans un véritable tourbillon d'aventures, le spectateur devient le témoin privilégié de leurs échanges.

Un spectacle tendre et drôle à découvrir entre enfants et grands enfants !

Almataha

C^{ie} Zahrbat

Dans le cadre du festival «J2K»

Danse / Marionnette dès 5 ans.

Jeudi 17 octobre, 20h00

Salle polyvalente, Laval,
02 43 49 86 59 - Gratuit

«*Almataha*», c'est l'histoire onirique de personnages qui se trouvent confrontés au gré des rencontres à des épreuves qui les amèneront à se construire petit à petit, et leur permettront de forger leur caractère d'aujourd'hui. Cette pièce chorégraphique pour 3 danseurs et une marionnette prénommée Shorty prend la forme d'un véritable carnet de voyage, à travers lequel le chorégraphe s'appuie sur les différents mythes du labyrinthe. Shorty est extirpé de son quotidien, comme dans un rêve, et se retrouve dans ce labyrinthe figuré où il traverse différents obstacles à la rencontre de figures et personnages...

Aire de jeunesse(s) #4 | Temps fort art, découvertes et explorations !

Du **jeudi 17 octobre au samedi 26 octobre** | Spectacles / Animations / Ateliers / Projections / Expositions...

Pour les vacances d'automne, retrouvez la quatrième édition d'Aire de jeunesse(s) et évadez-vous à domicile ! Tout au long de ce temps fort à destination de la famille, Le Carré et tous ses partenaires vous emmènent en balade dans les sentiers de l'inattendu et du rêve pour 10 jours de dépaysement à votre porte...

Destination théâtre avec «*La Fille de l'eau*», un conte aux accents écologiques ; rendez-vous marionnettes pour les plus jeunes avec «*Zèbres*» ; danse, sculpture et dressage de pierres avec «*Nouage*» ; concert tendre et malicieux avec «*La Grande Ourse*» du groupe Oscar Fou... le tout agrémenté d'ateliers, expositions, conférences, film et goûters...

Faites votre programme, embarquement immédiat !

Théâtre des Ursulines, Médiathèque, Le Palace..., Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52



stylesj2k.laval.fr
@stylesj2k @ f x v



Mes Souliers sont Rouges

Chanson folk festive.

Judi 17 octobre, 20h30

Les Angenoises, Bonchamp, 213 Productions, 02 99 94 50 18 Rien n'arrête la marche de Mes Souliers sont Rouges, jamais les deux pieds dans les mêmes galoches ! Toujours prompts à défricher de nouvelles partitions, ils se réinventent avec des compositions originales et des chansons écrites sur-mesure pour leur 8^e album qui vient sceller le renouveau du groupe déjà bien engagé depuis 2018.

Si les instruments restent traditionnels, ils réservent bien des surprises, comme la cornemuse, merveille de déchirement dans l'ode à la «*Demoiselle*». Ils nous racontent des choses terribles avec des mélodies rafraîchies par le violon, ensoleillées par l'accordéon ou traversées par la flûte. Les histoires drôles se prêtent à leurs chœurs tendres.



Ma langue maternelle va mourir et j'ai du mal à vous parler d'amour

Le beau monde, C^{ie} Yannick Jaulin

Arts de la parole.

Judi 17 octobre, 20h30

Salle polyvalente, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Yannick Jaulin raconte joyeusement son amour des langues en duo avec Alain Larribet, musicien du monde et béarnais. Il parle de son héritage sensible et de ses lubies : la honte des patois, la résistance à l'uniformisation, la jouissance d'utiliser une langue non normalisée et la perte de la transmission car avec les mots disparaissent aussi les savoir-faire, les savoir-être au monde.

Cette ode à sa langue maternelle, parfois mélancolique et pleine d'humour, sonne comme un plaidoyer à la diversité et à la différence.



La fille de l'eau

C^{ie} Le menteur volontaire Dans le cadre du temps fort «Aire de jeunesse(s)»

Théâtre dès 8 ans.

Judi 17 octobre, 20h00

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Dans un monde qui s'écroule, gangréné par la pollution, la cupidité et la folie des hommes, la jeune Léa va devoir affronter le sort qui la lie à la Tristesse des Marais. À partir du conte des frères Grimm «*L'Ondine de l'étang*», Antoine Herniotte et Laurent Brethome nous proposent une version revisitée aux élans écologistes.

Cette pièce est un passage de relais, un témoin tendu à la jeunesse, pour lui offrir la possibilité de sortir du chemin que les anciennes générations lui ont imposé. Elle pose la question de notre capacité à changer les choses, à trouver l'harmonie entre les êtres vivants, à repenser une manière d'être au monde et d'être ensemble.



Underdogs

Compagnie par Terre Dans le cadre du festival «J2K»

Danse urbaine / Hip-hop.

Vendredi 18 octobre, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 59 www.stylesj2k.laval.fr

Trois danseurs, une femme et deux hommes, tentent de faire corps pour explorer les symboles et marqueurs sociaux de l'inconscient collectif urbain qui les rassemble.

Sur fond de musique soul évocatrice du climat politique des années 70 aux États-Unis, l'énergie explosive de leurs corps s'ancre dans la nature rebelle des mouvements populaires pour la cause des sous-estimés, des laissés-pour-compte de notre société, les «underdogs».

À travers le regard de l'autre et en faisant face à leurs propres antagonismes, les trois danseurs confrontent avec fierté la masse invisible de leur héritage urbain.



DES OISEAUX LA NUIT

NO MAD & LE CHŒUR ÉPHÉMÈRE

SAMEDI 19 OCTOBRE
20 H 30

CHANSON FOLK / TOUT PUBLIC

CHANGE

L'ATELIER DES ARTS VIVANTS

13 € / 10 € / 7 €



LES HOMMES SENSIBLES

BATEAU

JEUDI 31 OCTOBRE
10 H 30 & 14 H 30

THÉÂTRE D'OBJET / FAMILLE

CHANGE

L'ATELIER DES ARTS VIVANTS

6 €

informations

+ saisonculturelle.change53.fr
+ 02 43 53 34 42

Change⁵³

Licences : L-D-21-2431 / L-D-23-7992 / L-D-23-7994



THÉÂTRE

L'étrange odysée, une histoire vraie

Cie Cours Toujours

Tout public
Tarifs : 14 € / 7 €
Le Reflet

**VENREDI
8 NOVEMBRE
20H30**

Billetterie en ligne
saint-berthevin.fr

SAINT
BERTHEVIN

Refist



Des oiseaux la nuit | No Mad et le Chœur Éphémère | Concert éclairé à la bougie.

Ven. 18 oct. 20h30 (Loiron-Ruillé) + Sam. 19 oct. 20h30 (Change) + Dim. 20 oct. 17h00 (Évron)

Des voix, des cordes et des harmonies limpides : un moment suspendu, doux et puissant, d'une rare intensité. Avec «*Des oiseaux la nuit*», création acoustique et éclairée à la bougie, No Mad propose une nouvelle expérience live, toute en finesse et sensibilité. Au fil de la poésie de Pierre Dodet, le groupe nous parle de nature, de générosité, d'humanité. Les voix sont douces et puissantes, tantôt à l'unisson, tantôt polyphoniques. Entremêlant violon, alto, clarinette, guitare, violoncelle et percussions, les mélodies s'inspirent de la musique folk traditionnelle, du jazz mais aussi de la musique classique et baroque. Pour ce concert exceptionnel, un chœur d'une vingtaine de chanteuses et chanteurs mayennais, constitué pour l'occasion, accompagne No Mad sur scène. De quoi sublimer la dimension chorale et la force, hautement émotionnelle, des chansons du quintet !

Le 18/10 : Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80

Le 19/10 : L'Atelier des arts vivants, Change, 02 43 53 34 42

Le 20/10 : Pôle culturel des Coëvrans, Évron, 02 43 01 94 76



NOUVELLE REVUE Caprice Tour

Réservations : 02 43 70 05 82
ou lelivecabaret@gmail.com

LE LIVE
CABARET & CLUB CHATEAU-COÛRTEL 53



Edda Bel Abye + Sabrina Bellaouel + HRSR + AKRP

Soirée 100% féminine.

Vendredi 18 octobre, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Depuis son premier EP «Mâlesainte» sorti en septembre 2022, la lavalloise Edda Bel Abye n'a eu de cesse d'explorer les possibles musicaux pour raconter sa vie en chanson. Son nouvel album, composé et produit entre Grenade et Paris de juillet 2023 à juillet 2024, est l'aboutissement assumé et ludique de cette recherche de soi dans le son, dans le chant et dans le mouvement.

Pour fêter la sortie de son dernier album «Le goût des grenades», Edda Bel Abye convie Sabrina Bellaouel, HRSR (solo) et AKRP pour un plateau 100% féminin.

Les contrées ordinaires #6

Festival des arts de la parole
Conte / Récit / Scène ouverte.

Vendredi 18 octobre, 19h30/...

Samedi 19 octobre, 09h30/...

Maison de Perrine, La Chapelle-au-Riboul, 07 60 74 49 15

www.olivierhedin.net

La Compagnie Oh ! organise pour sa 6^e édition son festival de spectacles au programme et une quinzaine en décentralisé à partir du 25 septembre dans tout le département grâce à un nouveau partenariat avec la Bibliothèque départementale de la Mayenne.

Cette année, une dédicace spéciale pour le Canada et plus spécialement l'Acadie avec Anne Godin ainsi qu'une programmation spéciale sur toute la journée du samedi pour les sourds et malentendants.

Intra Muros

C^{ie} des Deux Rives
Théâtre dès 11 ans.

Ven. 18 + Sam. 19 oct. 20h30

Dim. 20 octobre, 16h00

Le Rex, Château-Gontier,
06 20 47 46 71

La Compagnie des Deux Rives adapte la quatrième pièce d'Alexis Michalik «Intra Muros». Un metteur en scène et acteur en désuétude, Richard intervient dans une prison où chacun va être amené à jouer ou rejouer sa propre vie. Seuls deux détenus se présentent : Kevin, jeune chien fou et Ange, la cinquantaine mutique, qui n'est là que pour accompagner son ami. Richard, secondé par une de ses anciennes actrices, accessoirement son ex-femme et par une jeune assistante sociale, inexpérimentée, choisit de donner quand même le cours... Tous se dévoilent peu à peu et, de vies chaotiques en destins brisés, de confidences en belles rencontres, offrent un spectacle aussi drôle que bouleversant...

Je rap poétique, je danse olympique

C^{ie} Racines Carrées
Dans le cadre du festival «J2K»
Danse hip-hop dès 5 ans.

Dimanche 20 octobre, 16h00

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 59
www.stylesj2k.laval.fr

Musique la plus streamée en France, musique populaire, art de la rue, très souvent associée à la violence et souvent qualifiée de sous-culture. Ce spectacle est un projet artistique hybride où le rap et la danse diffusent une énergie unique et poétique. Venez vivre un moment festif et poétique sans insultes et sans violence... oui, c'est possible ! Dans la plus pure tradition d'un hip-hop engagé, avec sur scène les huiles essentielles pour créer cette alchimie où vont danser les mots, les notes et les corps. B-Boys, MC, Beatbox et DJ, 4 artistes vous attendent pour partager leurs histoires dans une ambiance hors norme pour tous les âges.

Cavalcade en Cocazie

Rédèr Nouhaj
Violon / Musiques traditionnelles.

Lundi 21 octobre, 18h

Dans le cadre du temps fort

«À petits pas vers les arts»

Le Quarante, Laval - Gratuit
Réservation au 07 49 62 66 61

Mercredi 23 octobre, 14h+20h

Espace culturelle St-Clément, Craon,
02 43 09 19 89

On ne sait pas très bien d'où vient Rédèr Nouhaj... Homme de plusieurs folklores, il manie son violon comme le bûcheron sa hache : avec précision, humilité et gratitude pour l'arbre coupé. Dans un concert spectaculaire, il nous ouvre les carnets de ses voyages imaginés. Il s'entoure d'une lutherie moderne et sauvage : on rencontre tour à tour des chevaux mécaniques, des masques grelots cousus main et autres créations sonores improbables, dont il tire mélodies brutes et folles rythmiques.

Concert cinqtrois

Fawkes
+ Into the Square
+ The Red Robins
Groove / Grunge / Pop.

Jedi 24 octobre, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Soirée 100% talents locaux au 6PAR4 ! Cette fois, on y découvrirra les chansons à la légère mélancolie de Fawkes qui, toujours accompagné de son indispensable ukulélé, s'envole désormais en trio (David Brulé à la basse/contre basse, et Corentin Visse à la batterie/claviers). À découvrir également le rock alternatif de Into the Square aux influences variées (Korn, Limp Bizkit, Deftones, Foo Fighters), et le duo The Red Robins et sa musique pop, rock, country. Ces groupes locaux sont accompagnés par le 6PAR4 via le dispositif d'accompagnement cinqtrois.



PUPAZZI

MARIONNETTES ACTUELLES



**DU 27 OCTOBRE
AU 14 NOVEMBRE**

**20 JOURS
DE MARIONNETTES
ACTUELLES**

**AUX 4 COINS
DE LAVAL AGGLO**

Bouger en Mayenne L'agenda des sorties culturelles & des loisirs

MUSIQUES | SPECTACLES | CONCERTS | EXPOSITIONS | LOISIRS | ÉVÉNEMENTS...

BOUGER-EN-MAYENNE.COM

**+ D'INFOS + D'IMAGES + DE SORTIES
+ DE MAYENNE !**

Actualisation quotidienne | Recherches thématiques
Places à gagner | Géolocalisation | Covoiturage...



TOUTES LES SORTIES AU QUOTIDIEN SONT SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM



Le Théâtre

CENTRE NATIONAL
DE LA MARIONNETTE
LAVAL

letheatre.laval.fr

letheatrelaval

Licences : I.P.A.T.T. n° 2022-08060 / S.P.A.T.T. n° 2022-00871
Copyright : Affiche Mithras - Le Théâtre



La Grande Orse

Oscar Fou
Dans le cadre du temps fort
«Aire de jeunesse(s)»
Chanson jeune public dès 6 ans.

Samedi 26 octobre, 17h00

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52
Une grande Orse, c'est un dessin d'étoiles, une constellation archi-connue qui nous invite à lever les yeux et à nous élever très très loin, là-haut. Une grande Orse, c'est aussi une maman animale, terrienne, ancrée et câline, protectrice et sauvage.

Ce spectacle s'adresse à tous les enfants qui se trouvent entre ces deux mondes, le très haut et le tout bas. Les chansons d'Oscar Fou sont comme eux, sensibles et joyeuses, profondes et mutines, rêveuses et traversées par des doutes existentiels. Ukulélé, guitare, percussions et contrebasse accompagnent le répertoire de ce malicieux trio pour un concert des plus sympathiques à consommer sans modération !

Min el Djazaïr

C^{ie} Hékaou
Dans le cadre de Pupazzi
Théâtre d'ombres dès 11 ans.

Dimanche 27 octobre, 17h00

Espace Clair de lune, Ernée, La 3^e E de l'Ernée, 02 43 05 98 80
À travers les destins croisés de deux sœurs, un splendide théâtre d'ombres sur l'exil et le souvenir.

Au tournant des années 1960 à Alger, Babeth reprend le magasin de tissu familial quand sa sœur, Simone, s'engage avec ferveur dans la lutte pour l'indépendance de l'Algérie.

Dévoiant l'univers poétique d'un magasin de tissus, ce beau spectacle tout public croise la petite et la grande Histoire, mais aussi ombres, voix et chants.

Bazar Bizar

Théâtre Froefroe
Dans le cadre de Pupazzi
Installations déjantées dès 3 ans.

Du mercredi 30 octobre au samedi 2 novembre

Le Théâtre (hall), Laval, 02 43 49 86 30 - Gratuit
Un joyeux bric-à-brac de jeux insolites et bizarroïdes... Des gnomes dans un jeu de bowling, des licornes auto-tamponneuses, un Petit Chaperon rouge à sauver, une pêche aux canards revisitée ou encore une course de bébés avec des cochons : dans cette collection de jeux grandeur nature, comme sortis d'un conte fantastique, le rêve et l'imaginaire se mêlent à l'amusement !

Une ambiance de mini fête foraine délurée qui ravit les enfants !

Bateau

Les Hommes Sensibles
Dans le cadre de Pupazzi
Théâtre d'objets dès 5 ans.

Jeudi 31 octobre 10h30+14h30

L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42
Un spectacle poétique et virtuose qui réveille le pirate ou la sirène qui sommeille en nous ! L'adulte oublie souvent l'enfant qu'il a été...

«Bateau», c'est l'histoire d'un enfant qui joue sur une plage abandonnée. Il déterre une malle en bois pleine de trésors... le jeu alors débute ! Avec le geste précis et l'esprit distrait, il expérimente, bricole, invente tout un monde et va même jusqu'à se métamorphoser. Mêlant cirque sensible et théâtre d'objets, ce spectacle est un voyage vers l'enfance, guidé par une nostalgie joyeuse et un imaginaire obsessionnel, offrant des situations aussi drôles que touchantes. Prêts à monter à bord ?

Soirée Revenants

Irnini Mons + Grauss
Boutique + Double
Vitrage + Plaisir d'Offrir
Soirée de l'horreur !

Jeudi 31 octobre, 23h/04h

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80
Le 6PAR4 et l'association Au Fond à Gauche vous convient à une nuit terrifiante ! Ils ont déjà hanté nos scènes ou celles de la Mayenne : venez célébrer les Revenants avec Irnini Mons, Grauss Boutique, Double Vitrage, Plaisir d'Offrir et DJ set ! Avant de plonger dans l'horreur, rejoignez-nous pour un before au Jaja (rue de Val de Mayenne). Déguisements sanglants et âmes damnées sont les bienvenus. Préparez-vous à une nuit où les revenants feront vibrer vos entrailles et hanteront vos esprits. Montez avec nous dans ce train fantôme du kiff !

Allô le monde

Coup d'Chœur
Spectacle en chanson.

Dimanche 3 novembre, 16h00

Les Angenaises, Bonchamp, 02 43 91 45 18
Avec leur nouveau spectacle «Allô le monde», les choristes de Coup d'Chœur invitent le public à panser la planète fragile et merveilleuse et penser à l'avenir avec des reprises intimistes et originales d'artistes tels que Scorpions, Tina Turner, Dalida, Florent Pagny, Bernard Lavilliers... Deux heures de show pétillant avec mises en scène insolites, lumières vives et intenses sous la direction de Rodolphe Péron et son complice pianiste Thomas Fuchez. Un pur délice pop rock qui fera voyager le spectateur et lui offrira des ondes positives et de l'optimisme. Courez donc découvrir cette nouvelle création et rechargez les batteries avec des chansons plein la tête en révant d'un autre monde !

Festival Pupazzi #3 | Festival de marionnettes actuelles

Du dimanche 27 octobre au jeudi 14 novembre | Marionnettes / Théâtre d'objets / Déambulation...

Après deux éditions à succès, le festival Pupazzi continue à rayonner dans tout Laval Agglo... et cette année jusqu'à Ernée pour son ouverture !

Au Théâtre ou hors les murs, des petites formes aux grandes créations, du théâtre de papier au cinéma d'animation, c'est tout l'éventail de la marionnette actuelle qui se déploie dans une multitude de lieux et de propositions. Plongez dans Pupazzi !

Spectacles à découvrir dans les communes d'Ernée, Laval, Changé, St-Berthevin, Le Bourgneuf-la-Forêt, St-Jean-sur-Mayenne, Parné-sur-Roc, Argentré et L'Huisserie.

Découvrez toute la programmation dans les pages «Agenda» et sur letheatre.laval.fr/pupazzi

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - www.leteatre.laval.fr



GAGNEZ VOTRE PLACE !

CONCERTS • SPECTACLES • LOISIRS • CINÉMA



exclusivement sur :

www.bouger-en-mayenne.com

LE KIOSQUE SAISON 24/25

ÉVÈNEMENT
ARTS DE LA PAROLE
53 TOURS
CIRQUE

**LA PROGRAMMATION
DU KIOSQUE
EST SORTIE !**

KIOSQUE-MAYENNE.ORG

**ET LA BILLETTERIE
EST EN LIGNE !**

EXPOSITION

ATELIER

THÉÂTRE

ARTS PLASTIQUES

DANSE MULTIMÉDIA

MUSIQUE

LE KIOSQUE SAISON 24/25

26 | RESTAURANTS ET BARS

DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



L'Agra | Restaurant Indien

94 avenue de Chanzy, Laval, 02 43 67 80 05 - www.restaurant-agralaval.fr

Nous vous proposons, le temps d'un repas, un voyage gourmand où vous pourrez choisir sur notre carte variée et composée de spécialités indiennes de déguster des pains maison, des grillades cuites dans un four traditionnel au charbon de bois, des beignets, des glaces et des pâtisseries faites maison. Et pour nos clients végétariens, un menu est à votre disposition. Pour vos repas de groupe, de famille, séminaires, des tarifs spéciaux sont proposés, pensez à réserver. Menus dès 14,90 € le midi et à partir de 25 € le soir. Plats à emporter. Ouvert tous les jours, midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 23h.



Le Mess | Restaurant Bar Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats fait maison à partir de produits frais et locaux. Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs. Formules du midi à partir de 14,90 € en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée. Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 8h-23h30 et samedi 11h-23h30.



L'Ermitage | Hôtel & Restaurant

3 place Saint-Pierre, Saultes, 02 43 64 66 00 - www.hotel-ermitage.fr

L'Ermitage est une belle demeure fleurie qui abrite le bien-être et la gourmandise (Maître Restaurateur). Pour faire le bonheur de vos week-ends et vacances, de vos repas de famille ou de vos séminaires : parc et jardins, terrasse, piscine chauffée (juin à septembre), bar, salons particuliers. Ouverte sur la cour intérieure de l'hôtel, notre salle à manger présente des volumes généreux qui permettent de multiplier les ambiances. Joliment dressées, les tables offrent un confort manifeste et la lecture de la carte met en appétit. C'est autour de deux menus-cartes, l'un jouant le terroir et l'autre valorisant l'inspiration de la cheffe, que vous serez conduits à faire votre choix. Consultez nos horaires et périodes d'ouverture sur notre site.



Le Ivy Restaurant | Restaurant gastronomique

333 route de Tours, Laval, 02 43 65 15 08 - FB + Instagram : Le Ivy restaurant

Le Ivy est un restaurant gastronomique idéalement situé en bordure de ville, avec son parking et un salon privé (18 convives maximum). Terrasse ouverte selon météo. Nous vous accueillons midi et soir du mardi au samedi dans un espace chaleureux, moderne et cosy pour y apprécier un repas aussi délicieux à regarder qu'à déguster. Nous vous proposons trois menus évolutifs en fonction des saisons, le menu du marché (uniquement le midi 25 €), le végétarien (38 €) et le sensation (45 €). Prise de commande de 12h à 13h15 et de 19h30 à 21h.



O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval
(T) 02 43 53 31 22

Pub irlandais tenu par une irlandaise
Soupe maison - Sports Live
Ouverture 7 jours / 7



Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - 02 43 65 75 23
www.levrettecafe.fr

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux
Soirées à thème - Concerts - Dj sets
Du mardi au vendredi 17h/1h - Samedi 11h/1h.



Le Grillon

246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13

Bar - Tabac - FDJ (nouveau Amigo)
Cave à cigares - Point Poste - Pain

Du lundi au vendredi 6h/13h - 15h/19h30
Samedi de 7h-13h.



Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval
(T) 02 43 53 31 44

Bar - Tabac - Presse - FDJ
Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés.

L'AGENDA

DU 1^{ER} OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2024

RETROUVEZ TOUTES VOS SORTIES SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

20h00	Les contrées ordinaires : L'arbre qui plantait des contes, Pierre-Olivier Bannwarth, Conte dès 10 ans. (p. 22)	Salle des fêtes, Andouillé, 02 43 37 68 50 www.olivierhedin.net	Gratuit
20h00	Les Embuscades : Quentin Vana + Cie Soul Canopy, Mime / Humour visuel + Humour inclassable.	Salle de l'Orion, La Selle-Craonnaise, 07 66 54 68 60 www.leembuscades.fr	8 à 16 €

MERCREDI 2 OCTOBRE

14h00	Laissez-vous conter l'histoire du paysage, Sortie nature tout public.	Réservation CPIE, Vautorte, 02 43 03 79 62	Gratuit
20h00	Les contrées ordinaires : Les contes de la ruche, Pierre-Olivier Bannwarth, Conte dès 8 ans. (p. 22)	Médiathèque, Évron, 02 43 37 25 40 www.olivierhedin.net	Gratuit

JEUDI 3 OCTOBRE

20h00	Soirée karaoké au Mess, Seul ou en équipe.	Le Mess, Laval, 09 80 51 10 55	Gratuit
20h00	La Veillée, Cie OpUS, Théâtre / Humour dès 8 ans. (p. 10)	Salle des fêtes, Saint-Georges-le-Flecharde, 02 43 01 94 76	Gratuit
20h00	Saison Allemande : Les 17 Hippiés de Berlin + Archimède, Musique classique / Métal / Jazz... (p. 10)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 www.laval.fr	10 à 15 €
20h30	Orange Blossom + OSAM (solo), Électro / Rock + Jazz / Rock.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	22 à 28 €

VENDREDI 4 OCTOBRE

	Fête de la Science en Mayenne #33 - du 4 au 14 octobre, Ateliers / Expériences / Animations / Rencontres... (p. 38)	Laval, Évron, Jublains, L'Huisserie, Mayenne, Montsûrs... 02 43 49 47 81 - www.zoom.laval.fr	Gratuit
18h30	53 Tours #6 : une balade artistique et culturelle en bus, Spectacle vivant / Art contemporain. (p. 10)	Balade en bus, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €
19h00	Chaque chose en son temps, Cie Jean et Faustin, Théâtre / Humour. (p. 10)	Salle de la Charmille, Arquenay, 06 40 75 48 86	Gratuit
20h00	Les contrées ordinaires : Les contes de la ruche, Pierre-Olivier Bannwarth, Conte dès 8 ans. (p. 22)	Médiathèque, Meslay-du-Maine, 02 43 02 59 56 www.olivierhedin.net	Gratuit



C'EST SÛR

DU 1^{ER} OCTOBRE AU 30 NOVEMBRE 2024

DEVIS & RENDEZ-VOUS SUR AD.FR

PNEUS 4 SAISONS

À PARTIR DE **57€⁹⁰ TTC***

175/65R14 82T
LEAO I-GREEN

LEAO TIRE

TEST DE CHARGE GRATUIT

10€ OFFERTS

CHÈZ AD, ON S'OCCUPE DE RECYCLER VOTRE ANCIENNE BATTERIE. DÉPANSANT COMME À VOTRE RÉPARATEUR.

-30%

SUR LE **KIT DE DISTRIBUTION**

LECTURE DES CODES DÉFAUTS + OFFERTE**



* Offre valable du 1er octobre au 30 novembre 2024 uniquement chez les réparateurs participant à l'opération. Prix TTC concernant la référence 175/65R14 82T LEAO-Green hors montage, valve et équilibrage.

** Offre valable du 1er octobre au 30 novembre 2024 uniquement chez les réparateurs AD participant à l'opération pour l'achat et la pose du kit de distribution (pompe à eau comprise) ou de la courroie de distribution (hors gallets de courroie d'accessoires et courroie d'accessoires et hors produits de la marque ISOTECH). La remise est effective sur les pièces mais ne s'applique pas à la main d'œuvre. Cette remise se calcule par rapport au tarif officiel des équipementiers. ** L'offre consiste à la lecture des codes défauts éventuellement présents dans la mémoire des calculateurs électroniques du véhicule. Valable uniquement chez les réparateurs équipés du matériel nécessaire. Offre réservée aux véhicules légers de moins de 3,5T appartenant aux catégories suivantes : coupé 2 portes, citadine, 4x4, VUL, berline et familiale.

Offres non cumulables avec d'autres promotions. Voir conditions détaillées et liste des participants sur www.ad.fr. Visuels non contractuels.

20h00	La Veillée , Cie OpUS, Théâtre / Humour dès 8 ans. (p. 10)	Salle des fêtes, Mézangers, 02 43 01 94 76	Gratuit
20h00	Concours de belote , Organisé au profit du Téléthon.	Maison des associations, Le Genest-Saint-Isle, 06 81 05 66 71	5 €
20h30	Astroclub , Initiation technique autour des télescopes.	Maison des associations, Laval, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Mars & Vénus , Humour / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 25 92 62 59	28 €
20h30	Biennale And'Art : Babakar , Chanson humoristique et festive.	Salle des fêtes, Andouillé, 06 50 67 83 98	Gratuit
20h30	Héroïnes , Cie On t'a vu sur la pointe, Théâtre dès 12 ans.	Espace Colmont , Gorron, 02 43 08 47 47	7 à 10 €
20h30	Eskalibur , Rock celtique.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre
20h30	March Mallow , Jazz / Blues / Crooner. (p. 10)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	7 à 14 €
20h30	BEN plg + Jeune Mort , Rap. (p. 12)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	15 à 20 €

SAMEDI 5 OCTOBRE

10h30 +16h00	53 Tours #6 : une balade artistique et culturelle en bus , Spectacle vivant / Art contemporain. (p. 10)	Balade en bus, Mayenne, 02 43 30 10 16, www.kiosque-mayenne.org	9 à 14 €
12h/19h	Festival de la BD du Pays de Château-Gontier #14 , 50 auteurs BD et illustrateurs / Rencontres / Expos / Animations. (p. 38)	Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 55 97 bdpayschateaugontier.fr	Gratuit
14h/16h	Fête de la Science : Des bains privés aux bains publics , Atelier.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20,	Gratuit
14h/18h	Fête de la Science : Village des Sciences , Conférences / Ateliers / Visites / Expos / Rencontres... (p. 38)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 47 81 www.zoom.laval.fr	Gratuit
14h/22h	Envie Sauvage : un week-end au cœur de la nature , Concerts / Ateliers / Siestes musicales / Visites natures... (p. 12)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	Gratuit
14h00	Fête de la Science : L'eau dans la Vallée de l'Erve , Atelier / Visite.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	Gratuit
15h30	Ciné-goûter : Mon ami Robot , Film d'animation dès 3 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46,	3 €
20h00	Patrick Bruel «Tour 2024» , Chanson française.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	39 à 89 €
20h00	La Veillée , Cie OpUS, Théâtre / Humour dès 8 ans. (p. 10)	Salle des fêtes, Izé, 02 43 01 94 76	Gratuit
20h15	Les Embuscades - 2^e Nuit de l'humour : Judith Margolin + Erick Baert , One woman show + Concert d'humour.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 www.lesembuscades.fr	15 à 25 €
20h30	More Aura , Véronique Tuailon, Théâtre / Clown dès 10 ans. (p. 12)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €
20h30	As-tu des cacahuètes , Troupe des Quat'Coin, Théâtre / Comédie policière.	Salle des fêtes, Saint-Ouën-des-Toits, 02 43 90 11 78	3 à 7 €

DIMANCHE 6 OCTOBRE

09h30 /17h30	La Journée du climat - L'évènement qui décarbone ! , Conférences / Expositions / Animations... (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 53 53 www.lamayenne.fr	Gratuit
09h30	Les Embuscades : Label vie, l'effet papillon , Cie Gravitation, Petit déj' / Spectacle / Apéro.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 www.lesembuscades.fr	8 à 16 €
10h/18h	Fête de la Science : Village des Sciences , Conférences / Ateliers / Visites / Expos / Rencontres... (p. 38)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 47 81 www.zoom.laval.fr	Gratuit
10h/19h	Festival de la BD du Pays de Château-Gontier #14 , 50 auteurs BD et illustrateurs / Rencontres / Expos / Animations. (p. 38)	Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 55 97 bdpayschateaugontier.fr	Gratuit
10h00	Balade antique littéraire , Sortie nature animée par Poëtisse.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
13h30 +17h00	53 Tours #6 : une balade artistique et culturelle en bus , Spectacle vivant / Art contemporain. (p. 10)	Balade en bus, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €
14h/16h	Fête de la Science : Des bains privés aux bains publics , Atelier.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
14h00	Fête de la Science : L'eau dans la Vallée de l'Erve , Atelier / Visite.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	Gratuit
14h30	Vive la Magie , Festival international des arts magiques.	Les Angenaises, Bonchamp, 02 99 94 50 18	34 à 67 €
15h00	Envie Sauvage : Cavalcade en Cocazie , Rédér Nouhaj, Violon / Musiques traditionnelles. (p. 12)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 8 €
15h00	La Veillée , Cie OpUS, Théâtre / Humour dès 8 ans. (p. 10)	Salle des fêtes, Torcé-Viviers-en-Charnie, 02 43 01 94 76	Gratuit
15h00	As-tu des cacahuètes , Troupe des Quat'Coin, Théâtre / Comédie policière.	Salle des fêtes, Saint-Ouën-des-Toits, 02 43 90 11 78	3 à 7 €
15h00	Les 4 saisons françaises : Couperin, Marais, Coupeau , Les Fous Divertissants, Musique baroque.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
15h30 /17h30	Oreille confite , Bettina Gandon et Jérém Frère, Musique et récits sous casque.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit
19h30	Les Embuscades : Carnage Productions + Cie Preneurs de tête , Théâtre burlesque + Magie mentale. (p. 12)	Salle de l'Oudon, Athée, 07 66 54 68 60 www.lesembuscades.fr	8 à 16 €
17h30	Vive la Magie , Festival international des arts magiques.	Les Angenaises, Bonchamp, 02 99 94 50 18	34 à 67 €

LUNDI 7 OCTOBRE

	Industrielle Attitude #23 - du 9 au 28 octobre , Visites de 40 entreprises mayennaises. (p. 38)	Réservation Laval Tourisme, Laval, 02 43 49 45 26 www.laval-tourisme.com	0 à 6 €
--	--	---	---------

MARDI 8 OCTOBRE

10h/18h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
12h15	Herbularius et récits autour de l'eau , Conférence / Déjeuner médiéval.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	10 à 14 €
20h00	Les Embuscades : Yo et Flo + Patrice Thibaud , Comédie + Pantomime burlesque. (p. 14)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 www.lesembuscades.fr	8 à 19 €
20h00	Papy Stub ! , Xavier Stubbe, Concert jeune public dès 4 ans. (p. 12)	Les Angenaises, Bonchamp, 02 43 91 45 18	6 €
20h00	Dissolution , Rachid Bouali, Conte / Théâtre. (p. 14)	Salle Georges Chrétien, St-Denis-de-Gastines, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €
20h00	Festival Alimenterre : Toxicity , Projection documentaire en présence du réalisateur. (p. 4)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44, https://crides.ritimo.info	N.C.

MERCREDI 9 OCTOBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h30	Les contrées ordinaires : Les grands-mères , Anne Boutin Pied, Conte familial et musical dès 6 ans. (p. 22)	Bibliothèque, Saint-Pierre-des-Nids, 06 61 00 34 67 www.olivierhedin.net	Gratuit
14h00	Fête de la Science : Copy/past , Journée thématique / Animations.	Orangerie du Jardin de la Perrine, Laval, 02 43 49 44 78	Gratuit
15h/17h	Fête de la Science : LitterNature , Atelier lecture et découverte.	Médiathèque Saint-Nicolas, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit
15h00	Dissolution , Rachid Bouali, Conte / Théâtre. (p. 14)	Salle Georges Chrétien, St-Denis-de-Gastines, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €
15h30	Sous Terre , Cie Matloun, Théâtre d'objets / Musique dès 8 ans. (p. 14)	Salle socio-culturelle, Averton, 06 07 47 49 89	3 à 5 €
15h30	Fête de la Science : Défis scientifiques autour de l'eau , Atelier.	Médiathèque, L'Huisserie, 02 43 91 00 05	Gratuit
18h30	Fête de la Science : La machine de Turing , Conférence tout public.	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	Gratuit
20h00	Tramhaus , Post-punk. (p. 14)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	5 €

JEUDI 10 OCTOBRE

10h00	Les contrées ordinaires : Sleeping , Anne Boutin Pied, Conte jeune public dès 1 an. (p. 22)	Médiathèque, Ambrières-les-Vallées, 02 43 08 93 50 www.olivierhedin.net	Gratuit
18h30	Fête de la Science : Microalgues marines , Conférence tout public.	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	Gratuit
20h30	Qui a tué mon père , Et Alors ! Compagnie, Théâtre dès 14 ans. (p. 14)	Espace Corail, Villiers-Charlemagne, 06 40 75 48 86	5 à 10 €

VENDREDI 11 OCTOBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h30	Les contrées ordinaires : Ding Dong , Anne Boutin Pied et Florent Gâteau, Conte musical dès 6 ans. (p. 22)	Le Grand Nord, Mayenne, 02 43 11 19 71 www.olivierhedin.net	Gratuit
18h30	Fête de la Science : Déchets partout, justice nulle part , Atelier interactif et collaboratif dès 10 ans.	L'After Work, Laval, 06 62 56 36 59,	Gratuit
19h/...	Soirée Brésil , Exposition / Repas / Musique / Danse...	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre
20h00	Johann Lefèvre Trio , Dîner-concert jazz.	Le Mess, Laval, 09 80 51 10 55	N.C.
20h15	Les Embuscades - 3^e Nuit de l'humour : William Pilet + Les Jumeaux , Humour noir et absurde + Café théâtre + DJ set. (p. 16)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 www.lesembuscades.fr	15 à 25 €
20h30	Pianoïd , Édouard Frilet, Jazz / Piano. (p. 16)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 24 €
20h30	La Terre allant vers... , Marie Chiff'mine, Théâtre musical dès 7 ans.	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	6 €
21h00	As-tu des cacahuètes , Troupe des Quat'Coin, Théâtre / Comédie policière.	Salle des fêtes, Saint-Ouën-des-Toits, 02 43 90 11 78	3 à 7 €

SAMEDI 12 OCTOBRE

09h/18h	Musée en musique avec Corentin Verron , Visite musicale du musée.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h/17h	Fête de la Science : Avoir le nez fin ! , Expériences sensorielles.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
10h/18h	Fête de la Science : Téthys et les traces de l'Océan primordial dans les cavernes , Visite découverte.	Site des grottes, Saulges, 06 74 45 20 07	Gratuit
10h30	Adone Ipy en duo , Chanson française / Showcase.	Bibliothèque, Saint-Jean-sur-Mayenne, 02 43 37 85 03	Gratuit
11h00	Les contrées ordinaires : Les grands-mères , Anne Boutin Pied, Conte familial et musical dès 6 ans. (p. 22)	Bibliothèque, Saint-Ouën-des-Toits, 02 43 37 86 27 www.olivierhedin.net	Gratuit
13h/19h	Transhulance , 6PAR4 + Pampa! + Le Party Teuf, Concerts secrets entre Laval et Mayenne. (p. 18)	Sur réservation, Laval et Mayenne, Le 6PAR4, 02 43 59 77 80 - Pampa!, 02 43 30 40 25	20 €
14h00	Fête de la Science : L'eau à St-Fraimbault-de-Prières , Visite guidée.	Usine des eaux, Saint-Fraimbault-de-Prières, 02 43 58 13 10	Gratuit
14h30	Les Samedis de l'Histoire : Les vingt premières années du vote des femmes en Mayenne , Conférence d'Alain Olivier.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90	Gratuit
16h00	L'archéologie des odeurs , Conférence de Dominique Frère.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
17h/02h	La Folle nuit du Quarante , Création live / Concerts / Gaming / Ateliers / Bal karaoké... (p. 16)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit

19h/...	Oktoberfest #4 : Fête de la Bière, Musique live bavaroise / Dj Set / Dégustation...	Salle des fêtes, Andouillé, 06 71 42 83 78	6 à 17 €
20h00	Les contrées ordinaires : Les contes de la ruche, Pierre-Olivier Bannwarth, Conte dès 8 ans. (p. 22)	Médiathèque, Craon, 02 43 06 07 25 www.olivierhedin.net	Gratuit
20h00	Le jour de la nuit, Sortie nature nocturne dès 8 ans.	Réservation CIN, Louverné, 02 53 74 11 50	2 €
20h00	Le Jour de la nuit, Sortie nocturne / Observation / Planétarium.	Salle des Charmilles, Changé, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h15	Les Embuscades - 4^e Nuit de l'humour : William Pilet + Les Jumeaux, Humour noir et absurde + Café théâtre + DJ set. (p. 16)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 www.lesebuscades.fr	15 à 25 €
20h30	Eloïse Bella Kohn, Récital de piano. (p. 16)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €
20h30	La nuit des vivants, Collectif de la Meute, Théâtre dès 15 ans. (p. 16)	Château de la Porte, Daon, 02 43 09 21 52	6 à 11 €
20h30	As-tu des cacahuètes, Troupe des Quat'Coin, Théâtre / Comédie policière.	Salle des fêtes, Saint-Ouën-des-Toits, 02 43 90 11 78	3 à 7 €
20h30	George Dandin de Molière, Troupe Paus'Théâtre, Théâtre.	Salle du Rex, Château-Gontier, 06 43 33 01 97	6 à 10 €

DIMANCHE 13 OCTOBRE

07h/12h	La Folle nuit du Quarante, Création live / Concerts / Gaming / Ateliers / Bal karaoké... (p. 16)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40, https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
09h/17h	Concours de peinture Art'Cambe, Ouvert à tous dès 16 ans. (p. 36)	Salle des Ondines, Changé, 06 81 64 38 40	Gratuit
10h/16h	Fête de la Science : Téthys et les traces de l'Océan primordial dans les cavernes, Visite découverte.	Site des grottes, Saulges, 06 74 45 20 07	Gratuit
10h/17h	Fête de la Science : Avoir le nez fin !, Expériences sensorielles.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
10h/18h	Fête des Citrouilles #29, Marché du terroir / Vente de plantes / Animations... (p. 38)	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	0 à 5 €
10h/18h	Change Ô Jardin d'automne, Vente et troc / Animations / Ateliers / Conseils...	Parc des Ondines, Changé, 02 43 53 20 82	Gratuit
10h30	Les contrées ordinaires : Les grands-mères, Anne Boutin Pied, Conte familial et musical dès 6 ans. (p. 22)	Bibliothèque, Ampoigné, 02 43 07 45 9 www.olivierhedin.net	Gratuit
11h/18h	Fête de la Science : Terre et mer, d'hier et demain, Journée thématique / Animations dès 7 ans.	L'Étinbulle - La Meslerie, Pré-en-Pail, 09 78 80 98 20	Gratuit
13h30	Fête de la Science : Le Veinard, un ruisseau sous Montsûrs, Visite patrimoine et spéléologie.	Sur réservation, Montsûrs, 02 43 58 13 10	Gratuit
14h/18h	Musée en musique avec Corentin Verron, Visite musicale du musée.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h00	Festival J2K #14 : Battle Breakdance, Cie Back to Basics & K-Danse Laval, Danse / Hip-hop dès 5 ans. (p. 18)	Salle polyvalente, Laval, 02 43 49 86 59 https://stylesj2k.laval.fr	2 €
14h30	Jeux vidéo et parentalité, Conférence / Débat / Jeux vidéos.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit
15h00	Victoriette au Camp de César, Spectacle historique / Art de rue.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	6 €
15h00	As-tu des cacahuètes, Troupe des Quat'Coin, Théâtre / Comédie policière.	Salle des fêtes, Saint-Ouën-des-Toits, 02 43 90 11 78	3 à 7 €
15h00	George Dandin de Molière, Troupe Paus'Théâtre, Théâtre.	Salle du Rex, Château-Gontier, 06 43 33 01 97	6 à 10 €

LUNDI 14 OCTOBRE

18h30	Festival J2K #14 : Des bêtises de rien du tout, Cie Théâtre des Turbulences, Théâtre.	Maison de quartier des Fourches, Laval, 02 43 49 86 59 https://stylesj2k.laval.fr	Gratuit
-------	---	--	---------

MARDI 15 OCTOBRE

	Festival Alimenterre 2024 - du 15 octobre au 30 novembre, Festival de films documentaires sur l'alimentation durable et solidaire. (p. 5)	Laval, Château-Gontier, Évron, Gorron, Mayenne... 02 43 53 28 44 - https://crides.ritimo.info/	
10h/18h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	Festival J2K #14 : 140 BPM, Documentaire de Martine Mbock	Espace Scomam, Laval, 02 43 49 86 59,	Gratuit
20h30	Grand Pays, Collectif Le Bleu d'Armand, Théâtre dès 14 ans.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	13 à 16 €

MERCREDI 16 OCTOBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
15h00	Festival J2K #14 : Invite-moi, Cie Pyramid, Spectacle jeune public dès 5 ans. (p. 18)	Salle polyvalente, Laval, 02 43 49 86 59 https://stylesj2k.laval.fr	Gratuit

JEUDI 17 OCTOBRE

	Aire de jeunesse(s) - du 17 au 26 octobre, Spectacles / Animations / Conférences / Ateliers / Projections... (p. 18)	Théâtre des Ursulines / Médiathèque / Cinéma Le Palace... Château-Gontier, 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org	
20h00	Aire de jeunesse(s) : La fille de l'eau, Cie Le Menteur Volontaire / Laurent Brethome, Théâtre dès 8 ans. (p. 20)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 13 €
20h00	Festival J2K #14 : Almataha, Cie Zahrbat, Danse hip-hop / Marionnette dès 5 ans. (p. 18)	Salle polyvalente, Laval, 02 43 49 86 59 https://stylesj2k.laval.fr	Gratuit

20h00	Festival Alimenterre : La théorie du boxeur, Projection documentaire / Repas sur réservation. (p. 5)	Habitat Jeunes - Résidence Pierre de Coubertin, Laval, 02 43 53 28 44, https://crides.ritimo.info	N.C.
20h30	Mes Souliers sont Rouges, Chanson festive / Folk alternatif. (p. 10+20)	Les Angenaises, Bonchamp, 02 99 94 50 18	29 €
20h30	Ma langue maternelle va mourir et j'ai du mal à vous parler d'amour, Le Beau Monde / Cie Yannick Jaulin, Arts de la parole. (p. 20)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €

VENDREDI 18 OCTOBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
19h00	Aire de jeunesse(s) #4 : Ta'page nocturne, Soirée pyjama dès 3 ans.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
19h30/...	Les contrées ordinaires #6 : Festival des arts de la parole, Contes / Concerts / Spectacles / Contes jeune public... (p. 22)	Maison de Perrine, La Chapelle-au-Riboul, 07 60 74 49 15 www.olivierhedin.net	7 à 10 €
20h30	Festival J2K #14 : Underdogs, Cie Par Terre, Danse hip-hop. (p. 20)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 59	Gratuit
20h30	Intra Muros, Cie des Deux Rives, Théâtre dès 11 ans. (p. 22)	Le Rex, Château-Gontier, 06 20 47 46 71	6 à 8 €
20h30	No Mad et le Chœur éphémère, Concert acoustique éclairé à la bougie. (p. 20)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
20h30	Edda Bel Abyse + Sabrina Bellaouel + HSRS + AKRP, Soirée concert 100% féminin. (p. 22)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	13 à 18 €
20h30	IEL, Chanson française.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre

SAMEDI 19 OCTOBRE

09h30/...	Les contrées ordinaires #6 : Festival des arts de la parole, Contes / Concerts / Spectacles / Contes jeune public... (p. 22)	Maison de Perrine, La Chapelle-au-Riboul, 07 60 74 49 15, www.olivierhedin.net	7 à 10 €
10h/18h	Baroquez-vous !, Atelier d'art créatif / Expo / Visite / Projection / Concert...	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
10h00	Aire de jeunesse(s) : La maison de mes rêves, Conférence / Atelier.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
14h30	Aire de jeunesse(s) : La prophétie des grenouilles, Film d'animation.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 07 17 29	4,5 €
15h30	Escape game au Château, Jeu / Enquête dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
18h00	Get the Riff Indoor Fest, Teska + Arcania + Drapdead Chaos + Th3ory + Sujin + Genuine Leather, Rock / Metal / Hard rock...	La Fabrique, Laval, 02 43 53 70 42	20 à 25 €
20h30	Intra Muros, Cie des Deux Rives, Théâtre dès 11 ans. (p. 22)	Le Rex, Château-Gontier, 06 20 47 46 71	6 à 8 €
20h30	Festival J2K #14 : Le silence, Cie Antoinette Gomis, Danse hip-hop dès 6 ans.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €
20h30	La Cantatrice chôme, Projection suivie d'un débat.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 59 77 80	Gratuit
20h30	Joute Chantée, L'APOM vs La Bouèze, Chant Traditionnel.	Petit Théâtre, Chailland, 06 15 54 75 83	5 €
20h30	No Mad & le Chœur éphémère, Concert acoustique éclairé à la bougie. (p. 20)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	7 à 13 €

DIMANCHE 20 OCTOBRE

10h/18h	Journée jeux de société, Jeux de plateau / d'ambiance / de stratégie / coopératifs...	Salle des Pléiades, Louverné, 06 30 61 78 73	Gratuit
11h00	Escape game au Château, Jeu / Enquête dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
14h/18h	Citrouilles et balade contée, Décoration citrouille / Sortie nature.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	0 à 6 €
15h00	Victoriette au Camp de César, Spectacle historique / Art de rue.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	6 €
16h00	Intra Muros, Cie des Deux Rives, Théâtre dès 11 ans. (p. 22)	Le Rex, Château-Gontier, 06 20 47 46 71	6 à 8 €
16h00	Festival J2K #14 : Je rap poétique, je danse olympique, Cie Racines Carrées, Danse hip-hop dès 5 ans. (p. 22)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 59 https://stylesj2k.laval.fr	6 €
16h00	L'ensemble de l'A.R.C.H.E + Les Coniques Brass Band, Grand concert au profit du Handicap.	Les Ondines, Changé, 02 43 49 45 26	12 à 15 €
16h00	Festival Alimenterre : Jusqu'à la fin du monde, Projection documentaire. (p. 5)	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 53 28 44	N.C.
17h00	No Mad et le Chœur éphémère, Concert acoustique éclairé à la bougie. (p. 20)	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	9 à 13 €

LUNDI 21 OCTOBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	Visite famille, parcours ludique, Animation / Visite dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90,	5 €
10h00	Baby Yoga, Animation pour les enfants de 18 mois à 5 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
10h30	Secret Integraal, Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
15h00	Dans la peau d'un humain préhistorique, Animation famille dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €

18h00	À petits pas vers les arts : Cavalcade en Cocazie, Rédér Nouhaj, Violon / Musiques traditionnelles dès 6 ans. (p. 23)	Le Quarante, Laval, 07 49 62 66 61, https://laligue53.org	Gratuit
20h00	Festival Alimenterre : Demain, la vallée, Projection documentaire.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 53 28 44	N.C.
MARDI 22 OCTOBRE			
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h+15h	Les métiers de l'archéologie, Animation découverte dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
10h00	Aire de jeunesse(s) : Zèbres,	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
+18h30	Cie Zapoï, Marionnettes / Théâtre d'objets dès 2 ans.		
10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Château (un peu) hanté !, Animation enfant pour les 5-7 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Laine magique, Visite / Atelier créatif dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	11 €
14h00	Destination Forteresse, Jeux / Animation famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
14h00	Le château maudit, Animation enfant pour les 8-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
14h30	Les 5 sens dans le bois, Sortie nature dès 5 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	2 €
14h30	Coupe, coupe, coupera, Atelier famille dès 7 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
16h00	À la découverte des animaux, Visite de l'élevage et de la ferme.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	0 à 6 €

MERCREDI 23 OCTOBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	À la découverte de la Cité du Lait, Visite / Parcours scénographique.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	0 à 10 €
10h30	Visite famille au Musée Robert Tatin, Visite pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
10h30	Adone Ipy en duo, Chanson française / Showcase.	Bibliothèque, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 37 76 32	Gratuit
14h00	Cavalcade en Cocazie,	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89	Gratuit
+20h00	Rédér Nouhaj, Violon / Musiques traditionnelles. (p. 23)		
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Hêtre ou ne pas hêtre, Sortie nature tout public.	Réservation l'Étinulle, Pré-en-Pail, 07 68 23 47 57	Gratuit
14h00	Au MANAS ça clap, Atelier d'écriture scénaristique dès 11 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
15h00	Fille ou garçon, Marion Rouxin, Spectacle musical dès 5 ans.	Espace Colmont, Gorron, 02 43 08 47 47,	5 €
16h00	Rhos le rhinocéros, Animation pour les 6-10 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
18h00	À petits pas vers les arts : Contes persans, Contes (muets) en dessin-animé dès 4 ans. (p. 6)	Le Quarante, Laval, 07 49 62 66 61 https://laligue53.org	Gratuit

JEUDI 24 OCTOBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	Aire de jeunesse(s) : Nouage,	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
+18h30	Groupe Fluo, Danse dès 5 ans.		
10h00	Maître Beurrier, Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	Qui est passé par là ?, Sortie nature dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	2 €
10h30	Machine à Lune, Visite / Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
10h30	La grotte Rochefort à la lampe frontale, Visite sensorielle dès 10 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 à 8,5 €
10h30	Secret Integraal, Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	Il était une fois la forteresse, Animation pour les 3-8 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
10h30	Château (un peu) hanté !, Animation enfant pour les 5-7 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
11h00	Balade à dos d'ânes, Sortie nature pour les 2-10 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	17 €
14h+16h	Planétarium & Fusée à eau, Astronomie / Atelier jeune public.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	6 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Préhisto'rando, Sortie nature autour de la préhistoire dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	3 €
14h00	Le château maudit, Animation enfant pour les 8-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
20h00	Soirée piano-bar avec Elena et Thomas, Dîner / Concert.	Le Mess, Laval, 09 80 51 10 55	N.C.
20h00	Planétarium & Observations, Astronomie / Observation au télescope.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	5 €
20h30	Concert cinqtrois : Fawkes + Into The Square + The Red Robins, Chanson / Ukulélé + Rock / Grunge / Métal + Pop / Rock / Country. (p. 23)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	Gratuit

VENDREDI 25 OCTOBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	L'art gravé de la grotte Margot, Visite guidée dès 12 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	9 à 14 €

10h30	Jardin secret, Visite / Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Destination Forteresse, Jeux / Animation famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
14h00	Le casse du siècle, Cluedo en famille dès 8 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
20h30	Show d'hypnose, Dimitri Vargas, Hypnose / Mentalisme.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre

SAMEDI 26 OCTOBRE

10h00	Le règne des champignons, Sortie nature tout public.	Réservation CPIE, Hambers, 02 43 03 79 62	Gratuit
17h00	Aire de jeunesse(s) : La Grande Ourse, Oscar Fou, Chanson jeune public dès 6 ans. (p. 24)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €

DIMANCHE 27 OCTOBRE

Festival Pupazzi #3 - du 27 octobre au 14 novembre, Marionnettes actuelles / Expo / Cinéma / Installation / Ateliers... (p. 24)		Communes de Laval Agglo et Ernée, 02 43 49 86 30 www.letheatre.laval.fr	
09h30	Le monde des champignons, Sortie nature dès 8 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h/18h	Journée pressage de jus de pomme, Venez produire votre jus de pomme.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	Gratuit
14h00	Destination Forteresse, Jeux / Animation famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
15h00	Contes et sornettes des Coëvrans, Récit conté d'histoires dès 5 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 à 6 €
16h00	Saison Allemande : La littérature allemande, Rencontre littéraire.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 06 22 46 00 29	
17h00	Pupazzi : Min el Djazair, Cie Hékaou, Théâtre d'ombres / Marionnette dès 11 ans. (p. 24)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	6 à 9 €

LUNDI 28 OCTOBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	Visite famille, parcours ludique, Animation / Visite dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	Baby Yoga, Animation pour les enfants de 18 mois à 5 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
15h00	Quiz préhistorique, Animation famille dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €

Le plus grand PARC D'AVENTURES COUVERT ET CLIMATISÉ

Petits Loups de la Mayenne

Le monde des Loups

Organisation d'anniversaires

Restauration sur place

Accès gratuit pour les adultes accompagnateurs

Horaires : Période scolaire : Mercredi, Samedi, Dimanche : De 10 à 19 H Jeudi et Vendredi : de 16 à 19 H Vacances Scolaires : Tous les jours de 10 à 19 H Sauf lundi de 14 à 19 H Ouvert tous les jours fériés de 10 à 19 H excepté le 25/12 et 01/01.

Port des chaussures obligatoire pour accéder aux jeux

Rue de Bruxelles - Zone des Bozées LAVAL (près du Leclerc - Route de Tours) Tél. 02 43 56 99 37

LASERGAME / QUIZ BLINDTEST / KARAOKÉ

NOUVEAU ! À CHÂTEAU GONTIER

espace games LE COMPLEXE LOISIRS

14, ROUTE DE LAVAL // CHÂTEAU GONTIER

WWW.ESPACEGAMES.FR

TOUTES LES INFOS

MARDI 29 OCTOBRE

10h00	Apprenti Fromager , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h+15h	Les métiers de l'archéologie , Animation découverte dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
10h30	Petit soigneur des ânes , Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	9 €
10h30	Animation Bout'chou , Sortie nature pour les tout-petits.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
10h30	Chaud dedans , Cie À fleur de scène, Spectacle musical pour les tout-petits.	Salle du Maine, Bonchamp, 02 43 91 45 17	Gratuit
10h30	Château (un peu) hanté ! , Animation enfant pour les 5-7 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
14h+16h	Planétarium & Fusée à eau , Astronomie / Atelier jeune public.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	6 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h/18h	Halloween aux Jardins des Renaudies , Grand jeu pour toute la famille.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	0 à 4 €
14h00	À la découverte des animaux , Visite de l'élevage et de la ferme.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	0 à 6 €
14h00	Destination Forteresse , Jeux / Animation famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
14h00	Le château maudit , Animation enfant pour les 8-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
15h30	De la traite au savon , Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	11 €
20h00	Planétarium & Observations , Astronomie / Observation au télescope.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	5 €

MERCREDI 30 OCTOBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	À la découverte de la Cité du Lait , Visite / Parcours scénographique.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	0 à 10 €
10h/18h	Pupazzi : Bazar Bizar , Théâtre Froefroe, Installations ludiques. (p. 24)	Le Théâtre (hall), Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
10h30	Visite famille au Musée Robert Tatin , Visite interactive pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
11h00	Balade à dos d'ânes , Sortie nature pour les 2-10 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	17 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h/18h	Halloween aux Jardins des Renaudies , Grand jeu pour toute la famille.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	0 à 4 €
14h00	Au MANAS ça clap , Atelier d'écriture scénaristique dès 11 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h30	Fruits sauvages d'automne , Sortie nature dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	2 €
15h30	Ciné-goûter : Mon petit Halloween , Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Yves Robert, Evron, 02 43 04 20 46	3,5 €
15h30	Escape game au Château , Jeu / Enquête dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
16h00	Contes préhistoriques , Lecture / Visite adaptée aux enfants de 3-5 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
20h30	Malik Bentalha «Nouveau Monde» , Humour / Seul en scène.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	45 à 50 €

JEUDI 31 OCTOBRE

09h30	Les 5 sens dans le bois , Sortie nature dès 5 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	2 €
10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	Maître Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h/18h	Pupazzi : Bazar Bizar , Théâtre Froefroe, Installations ludiques. (p. 24)	Le Théâtre (hall), Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
10h30	Pupazzi : Bateau ,	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	6 €
+14h30	Cie Les Hommes Sensibles, Théâtre d'objets dès 5 ans. (p. 24)		
10h30	De la traite au savon , Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	11 €
10h30	Paysage imaginaire , Visite / Atelier pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
10h30	La grotte Rochefort à la lampe frontale , Visite sensorielle dès 10 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 à 8,5 €
10h30	Secret Integraal , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	Il était une fois la forteresse , Animation pour les 3-8 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
10h30	Château (un peu) hanté ! , Animation enfant pour les 5-7 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h/18h	Halloween aux Jardins des Renaudies , Grand jeu pour toute la famille.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	0 à 4 €
14h/19h	Halloween au Musée de Préhistoire , Jeux thématiques / Visites.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	Gratuit
14h00	Laine magique , Visite / Atelier créatif dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	11 €
14h00	Préhisto'rando , Sortie nature autour de la préhistoire dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	3 €

14h00	Le château maudit , Animation enfant pour les 8-12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
18h30	Halloween à la Cité du Lait ,	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
/22h00	Cluedo géant / Animation dès 10 ans. (p. 38)		
22h00	Pupazzi : Anime-toi #1 «Spécial Halloween» , Courts métrages d'animation dès 14 ans.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 49 86 30	6,5 €
23h/04h	Soirée Revenants , Le 6PAR4 + Au Fond à Gauche, Irini Mons + Grauss Boutique + Double Vitrage + Plaisir d'Offrir. (p. 25)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	13 €

VENDREDI 1^{ER} NOVEMBRE

10h/18h	Pupazzi : Bazar Bizar , Théâtre Froefroe, Installations ludiques. (p. 24)	Le Théâtre (hall), Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
14h00	Destination Forteresse , Jeux / Animation famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
20h00	Pupazzi : Marcel le Coquillage , Film d'animation dès 10 ans.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 49 86 30	6,5 €
20h30	Observation du ciel , Astronomie / Observation au télescope.	Parking plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit

SAMEDI 2 NOVEMBRE

10h/18h	Pupazzi : Bazar Bizar , Théâtre Froefroe, Installations ludiques. (p. 24)	Le Théâtre (hall), Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
10h/18h	Clôture de l'exposition Jardin'Âge , Ateliers / Visites / Animations. (p. 37)	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
11h+18h	Pupazzi : Grand Démon , Cie Le Jardin Parallèle, Déambulation marionnette géante.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit

DIMANCHE 3 NOVEMBRE

09h/18h	Marché au Musée de Jublains #10 , Artisans d'art / Textile / Céramique / Gourmandises / Bois... (p. 38)	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
10h/18h	Clôture de l'exposition Jardin'Âge , Ateliers / Visites / Animations. (p. 37)	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
11h00	Pupazzi : Anime-toi #2 , Courts métrages d'animation pour les 3-6 ans.	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 49 86 30	3 €
15h00	Victoriette au Camp de César , Spectacle historique / Art de rue.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
15h00	Murder party : le rideau ne s'est jamais levé , Animation dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
16h00	Allô le monde , Coup d'Chœur, Spectacle en chanson avec 150 choristes. (p. 25)	Les Angenaises, Bonchamp, 02 43 91 45 18	12 à 15 €

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**
ATTENTION, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !







**Et toi,
tu fais quoi
pendant les
vacances ?**

Découvre le programme !
ateliers, jeux, balades, réalité augmentée



www.grottesmuseesaulges.fr








Boris Garanger



Bénédicte Beaune



Grains



Lucien et les mystérieux...



Fragile!



Michaela Sanson-Braun

Boris Garanger | Peinture

Du samedi 28 septembre au dimanche 13 octobre

Cette exposition est pensée comme un carnet de voyage. Les peintures et dessins suivent un parcours. De la Bretagne à l'Italie en passant par les campagnes mayennaises, à travers le paysage ou les artefacts de l'Histoire, les explorations sont réelles, parfois imaginaires et par moments moins réjouissantes. Le déplacement est parfois initiatique, il est parfois une errance. Le voyage est un mot qui résonne comme un espoir, l'assurance d'un déplacement insolite, l'annonce d'un futur heureux, un périple aventureux, comme un engagement au lâcher-prise. Le voyage est un mal qui sonne faux pour d'autres, une promesse périlleuse.

Vernissage le samedi 28 septembre à partir de 18h.

La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - www.aaa53.fr.

Christian Bozon & Bénédicte Beaune

Voyage en estampes et céramiques #2

Du vendredi 4 octobre au samedi 11 janvier 2025

Lieu d'art privé situé au centre de Château-Gontier, encre&argile vous propose des expositions d'estampes et céramiques d'artistes contemporains. Collection permanente, expositions temporaires et jardin de sculptures à découvrir sur rendez-vous.

Christian Bozon est graveur depuis le début des années 90, ses estampes riches en couleurs oscillent entre figuration et abstraction. Il puise son inspiration chez les peintres Nabis, Vuillard en premier lieu, également chez de Staël, Estève et Poliakov, ou bien encore Debré et Rothko.

Bénédicte Beaune a une approche très picturale dans la réalisation de ses céramiques, une terre modelée et tournée. Avec matière et couleurs, elle peint des fleurs, des têtes d'oiseaux, des ornements, un travail délicat au pinceau sur de l'argile. Pots de toutes tailles et aussi totems.

encre&argile, Château-Gontier, 06 80 23 57 75 - encre-et-argile.com

Les Art'Cambies | Exposition collective

Du samedi 12 octobre au dimanche 20 octobre

Exposition annuelle des artistes de l'association Art'Cambe. Jean-Paul Minster, peintre et sculpteur mayennais, sera l'invité d'honneur cette année.

Dans le cadre de l'exposition, l'association organise un concours de peinture le dimanche 13 octobre, de 8h30 à 18h, salle des Ondines, ouvert à tous à partir de 16 ans.

Espace Elva, Changé, 06 81 64 38 40.

Martial Gouvenou | Peinture

Du jeudi 17 octobre au mardi 29 octobre

Exposition de peinture d'un voyageur immobile...

Salle des Pas Perdus (Place de la Trémoille), Laval, 06 89 91 02 74.

Et toujours...

Biennale And'Art | Peinture, Sculpture

Jusqu'au vendredi 4 octobre

La biennale And'Art est une invitation à suivre, découvrir des talents locaux ou d'horizons plus larges. Artistes peintres, sculpteurs, musiciens... l'accent est mis sur l'originalité afin de proposer une programmation variée. Nous fêtons les 10 ans avec 24 artistes, qui ont marqué la biennale ou qui la rejoignent !

Salle des fêtes, Andouillé, 06 50 67 83 98 - www.andart.fr

Bruno Robert | Illustration

Jusqu'au samedi 19 octobre

Son style se caractérise par un dessin tout en rondeur et en humour, des couleurs chaleureuses parfois tendres, l'utilisation de peinture acrylique et d'encres. Il jongle avec délice dans l'univers de l'auteur, joue avec le texte, extrait des moments intenses ou drôles.

Galerie La Maison Bleue, Craon, 02 43 06 99 08.

Grains | Art plastique et visuel

Jusqu'au dimanche 20 octobre

Mouvante et émouvante, une exposition qui se découvre fil à fil comme un fascinant cabinet de curiosités.

En écho à la veillée-spectacle «*Nous autres*» accueillie la saison dernière au Théâtre, cette exposition collective du «laboratoire poétique» La Mine en retrouve l'esprit chaleureux et rêveur. Celui d'un cocon de créations et d'idées, d'un monde miniature au croisement des disciplines, d'un refuge à l'abri des soubresauts de l'époque. .

Hall du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30.

Lucien et les mystérieux phénomènes

Delphine Le Lay et Alexis Horellou

Jusqu'au dimanche 27 octobre

Exposition autour de la série BD «*Lucien et les mystérieux phénomènes*», de Delphine Le Lay et Alexis Horellou. En plus des planches originales exposées au Reflet, le hangar de l'Espace Del'Aune accueillera la reconstitution de décors qui plongeront le public dans l'univers de la BD, dont le 5^e tome est fraîchement paru en septembre.

Le Reflet + Espace Del'Aune, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90.

Observons les oiseaux | Art plastique et visuel

Jusqu'au samedi 2 novembre

Avec cette exposition mêlant panneaux, réalité augmentée et supports pédagogiques, devenez un ornithologue en herbe et découvrez les multiples relations qu'entretiennent hommes et oiseaux depuis des générations. Vous allez pouvoir faire la connaissance de vingt oiseaux communs en Europe, remarquables par leur chant et leur comportement.

Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53.

Fragile ! | Une aventure pour les enfants

Jusqu'au dimanche 3 novembre

Découvrez le petit monde merveilleux de six petits personnages qui vont faire l'expérience de la fragilité pour réparer l'un des leurs : Roky le caillou. Une réjouissante aventure pleine de péripéties pour se découvrir, s'accepter et apporter des clefs de compréhension aux adultes afin d'aider les jeunes enfants à être à l'écoute de la fragilité, physique comme émotionnelle.

ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

Jardin'Âge | Un regard sur les outils du jardinier

Jusqu'au dimanche 3 novembre

L'exposition *Jardin'Âge* associe des objets archéologiques, ethnographiques et des œuvres contemporaines pour nous interroger sur ce qui fait le jardin.

Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17.

Michaela Sanson-Braun | Peinture

Jusqu'au dimanche 17 novembre

L'exposition questionne la «déspiritualisation» du coucher de soleil. Avec cette série de tableaux, Michaela Sanson-Braun propose une approche profondément philosophique de la «beauté» sous un angle populaire.

Le 4bis, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

De curieuses ruines | La forteresse de Jublains

Jusqu'au samedi 14 décembre

Appuyée sur des documents pour la plupart inédits, l'exposition invite à la découverte de la forteresse à travers les témoignages autour de ce monument historique acquis par le Département en 1839.

Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20.

La Libération de la Mayenne

Jusqu'au samedi 21 décembre

Les faits de résistance, les bombardements et l'arrivée des troupes alliées en Mayenne vous seront présentés dans cette exposition unique, accessible à tous. À travers des photographies et des documents d'époque, venez-vous plonger dans cette année 1944, si importante pour l'histoire française, symbole de la liberté retrouvée.

Mémorial des Déportés de la Mayenne, Mayenne, 02 43 08 87 35.

Thomas Teurlai | Art Contemporain

Jusqu'au mardi 31 décembre

Sa pratique de l'installation convoque de multiples disciplines, hybridant les formes traditionnelles de la sculpture (moulage, céramique, fonte...) avec d'autres médiums (dessin, son, film, nouvelles technologies...). Ses productions entretiennent toujours un rapport singulier aux sites et aux contextes dans lesquels elles émergent.

Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89.

encre&argile
présente :

« VOYAGE EN ESTAMPES ET CÉRAMIQUES #2 »

Christian Bozon & Bénédicte Beaune

Exposition du 4 octobre 2024 au 11 janvier 2025

9 rue Elie Lemotheux
53200 - Château-Gontier-sur-Mayenne
- Ouvert sur rendez-vous -
T. + (33) 06 80 23 57 75 - sauret.jd@gmail.com
www.encre-et-argile.com

Boris GARANGER

Voyages initiatiques
peintures et dessins

La Maison Rigolote

du 28 septembre au 13 octobre 2024

Entrée libre samedi et dimanche de 14h30 à 18h
AAA53 - 88 ter rue du Hameau - 53000 LAVAL
AAA53 - contact@aaa53.fr - www.aaa53.fr - Facebook : Galerie La Maison Rigolote



Fête de la Science #33

Du vendredi 4 octobre au lundi 14 octobre

Larguez les amarres avec la Fête de la Science ! Pendant 10 jours, les musées, villes, établissements scolaires, écoles du supérieur, bibliothèques et associations vous donnent rendez-vous pour plonger dans les sciences à travers la thématique annuelle «Océan de savoirs». Ateliers, conférences, expositions, villages des sciences, visites, c'est l'événement gratuit et familial pour s'initier, expérimenter, échanger, jouer et comprendre le monde qui nous entoure. Émerveillement garanti pour tous les âges.

Tout le programme : www.zoom.laval.fr

Renseignements : Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

Festival de la BD du Pays de Château-Gontier

Samedi 5 octobre et dimanche 6 octobre

Le Pôle culturel Les Ursulines accueille la 14^e édition du festival de la BD «Il était une fois au Pays de Château-Gontier», organisé par le Pays de Château-Gontier et l'association mayennaise BDPCG. Cette année, le thème sera «le cinéma», avec comme invitée d'honneur Ana Miralles qui a réalisé la superbe affiche de cette nouvelle édition. Retrouvez plus de 50 auteurs et illustrateurs en dédicace tout au long du week-end. Vous aurez plaisir également à rencontrer libraires, bouquinistes et fanzines pour les coups de cœur et les bonnes affaires ; sans oublier les nombreuses expositions et animations.

Temps fort de cette édition avec le concert dessiné d'Adeline Avril et le groupe Archimède, le dimanche à 15h30 au Théâtre des Ursulines.

Tout le programme : www.bdpayschateaugontier.fr

Pôle Culturel des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 55 97.

Le Journée du climat | L'événement qui décarbone

Dimanche 6 octobre (09h30/17h30)

Le Mois du climat se clôture par une grande Journée du climat à l'Espace Mayenne. Les visiteurs pourront enrichir leurs connaissances et découvrir des solutions pour agir au quotidien de manière ludique et pédagogique et dans un cadre convivial et festif.

Cette journée permettra de sensibiliser les familles aux enjeux climatiques par le jeu à travers différentes animations. Le visiteur pourra repartir avec des solutions concrètes pour agir en faveur du climat dans son quotidien. Cet espace pour décarboner sa vie quotidienne regroupera une quarantaine d'acteurs engagés (collectivités, associations, chambre consulaire, entreprises) qui présenteront aux visiteurs des solutions pour se déplacer, se loger, se nourrir, produire des énergies renouvelables, consommer de manière responsable, préserver nos milieux, s'adapter aux changements climatiques, se divertir et sensibiliser leur entourage. Un espace «mini-conférences» permettra à ces acteurs de présenter des initiatives locales et de mettre en valeur des acteurs engagés pour le climat.

Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 53 53 - www.lamayenne.fr.

Industrielle Attitude #23 | Visites d'entreprises

Du lundi 7 octobre au samedi 26 octobre

Pour la 23^e édition d'Industrielle Attitude, venez nombreux à la rencontre de 43 entreprises de Laval Agglomération, dont 8 nouvelles, afin d'échanger avec eux sur leur savoir-faire, leur passion et l'expérience professionnelle de leurs collaborateurs.

- Semaine du 7 au 12 : visites réservées aux demandeurs d'emploi

- Semaine du 14 au 26 : visites grand public

Tout le programme : www.laval-tourisme.com

Inscription obligatoire auprès de Laval Tourisme, 02 43 49 45 26.

Fête des Citrouilles #29

Dimanche 13 octobre (10h/18h)

Rendez-vous incontournable, la Fête des Citrouilles revient avec son marché de citrouilles et ses animations pour enfants (atelier, balade à poney, jeux...) ainsi que son marché de producteurs et d'artisanat. Dernier jour du labyrinthe. Petite restauration et spécialités de citrouilles, buvette sur place.

Marché des citrouilles et décors dans les jardins à découvrir du dimanche 13 au jeudi 31 octobre de 14h à 18h.

Les Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08.

Halloween au Musée de Préhistoire

Art créatif / Visite nocturne

Jeudi 31 octobre (14h/19h)

Venez découvrir des jeux thématiques liés à Halloween et au site des grottes grâce à la sélection de la médiathèque d'Évron. En fin de journée, participez à la visite spéciale «Margot fais-moi peur» pour vous plonger dans une ambiance particulière dans la grotte et découvrir les secrets les plus sombres de Margot...

Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30.

Halloween à la Cité du Lait | Enquête

Jeudi 31 octobre (18h30/22h)

Êtes-vous prêts à venir mener l'enquête au musée en pleine nuit ? Aidez notre détective à faire la lumière sur le meurtre qui a eu lieu à la Cité du Lait. Sur réservation, seul ou en équipe, à partir de 10 ans.

La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 - www.lacitedulait.com.

Marché au Musée archéologique #10

Artisans d'art / Textile / Céramique / Bois...

Dimanche 3 novembre (09h30/17h30)

Pour la 10^e édition du Marché au Musée, une quinzaine d'artisans (majoritairement locaux) sont conviés à l'intérieur du musée archéologique départemental. Les savoir-faire actuels se confrontent aux savoir-faire antiques. Du mosaïste au potier, du cordonnier au verrier, venez découvrir les différents stands et procéder, pourquoi pas, à vos premiers achats de Noël !

Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20.

L'ADSL prend sa retraite, la **fibre** prend la relève



mayenne fibre



(*) Retrouvez la liste exhaustive des opérateurs de votre territoire sur lafibreprendlareleve.com

GÉNÉRATION MAYENNE 2024



**PRATIQUE SPORT
ET CULTURE**

AVEC LE DÉPARTEMENT !

**35€
OFFERTS**

POUR TOUS LES COLLÉGIENS !

INSCRIS-TOI DANS UNE STRUCTURE
SPORTIVE OU CULTURELLE,
LE DÉPARTEMENT TE REMBOURSE 35€ !

PLUS D'INFOS SUR
lamayenne.fr

*Le Département, 1^{er} partenaire
du sport et de la culture en Mayenne*

