

Bouger en Mayenne

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

N°167 | AVRIL 2024
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com

En attendant les jeux,



- CINÉMA 4-7
- L'INTERVIEW 8
- SPECTACLES, CONCERTS 10-23
- RESTOS & BARS 24
- L'AGENDA DU MOIS 25-35
- EXPOS, MUSÉES 36-37
- ÉVÉNEMENTS 38

Nous revivons.

Les saisons passent et désormais se ressemblent. Les Bronzés l'avaient prédit : un jour, nous skierons en juillet. Pendant que les dirigeants de la planète tentent d'afficher une morale écologiste auprès des générations futures, ils adoucent, enfumés par des sociétés de lobbying, des projets désastreux pour l'environnement. Après avoir contribué à déporter les tribus locales et faire taire à la scie sauteuse les contestataires, les nombreux touristes venus du monde entier devraient pouvoir se faire plaisir d'ici une dizaine d'années, dans des villes futuristes. Plages phosphorescentes, taxis volants, majordomes robotisés... Ça fait rêver Bernard, Vincent, Popeye et les autres qui ont déjà réservé leurs places ! Dans « Nous revivrons », Khrouchtchev, surnommé le Sauvage, replante les arbres au fur et à mesure que les hommes les arrachent. Une pièce pour nous redonner du souffle, avec élan et vivacité.

En avril, le groupe Déjà joue aux cow-boys ou aux indiens. La compagnie Et alors ! a la gueule de bois. Tranzistor fait son émission live. Ces filles-là investissent les salles et terrains de sport. Manu Payet nous raconte sa suite. Laval vit sa saison québécoise. Fédé n'a pas fini de nous surprendre. Raphaël Reuche aime raconter des histoires. Les moutons noirs ont l'esprit de meute. La grande surface accède à nos rêves. De nombreuses activités et ateliers jalonnent les vacances de printemps. Recto VRso fait émerger en temps réel de nouvelles formes artistiques. Le Frac et le MANAS s'associent pour une exposition autour de la représentation de l'envol, de la chute, de l'air et du souffle. Le Zoom est invisible à l'œil nu.

Bonnes sorties et rendez-vous en mai.

L'essentiel est à l'intérieur.



PROCHAIN NUMÉRO : MAI 2024
 Bouclage infos / rédac : **jeudi 11 avril**
 Diffusion à partir du : **mercredi 24 avril**

Toute l'info du 53 au quotidien !
www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :
Gauthier Wlochovski // 06 73 00 91 05
contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :
Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95
publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE
 Bat C (Coodem)
 Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé
www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Delphine Le Lay** et **Alexis Horellou** pour la réalisation de l'illustration de couverture.

N°167 (AVRIL 2024)
 Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025
 Directeur de la publication : Gauthier Wlochovski
 Edité à **13 000** exemplaires - Imprimerie Leridon
 Visuel de couverture : © Delphine Le Lay et Alexis Horellou
 Dépôt légal à parution.



Laval et Laval Agglo, partenaires du sport

agglo-laval.fr

DUMAS & FILLES - 02 43 23 21 00 - © Direction de la communication et de l'attractivité - Laval Agglo - Février 2024

L'AUTRE RADIO
 Un Autre Regard Sur l'Écoute

Château-Gontier 107.9 Mhz
 Laval 101.7 Mhz
WWW.LAUTRERADIO.FR

L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.



SORTIES DU MERCREDI 3 AVRIL

Drive-Away Dolls

De Ethan Coen avec Margaret Qualley, Geraldine Viswanathan, Joey Slotnick... Genre : Action, Comédie, Thriller.

Jamie et son amie Marian sont à la recherche d'un nouveau départ. Elles se lancent dans un road trip mais les choses tournent mal lorsqu'elles croisent en chemin un groupe de criminels bras cassés.

Black Flies

De Jean-Stéphane Sauvaire avec Tye Sheridan, Sean Penn, Michael Pitt... Genre : Drame, Thriller.

Ollie Cross, jeune ambulancier de New York, fait équipe avec Gene Rutkovsky, un urgentiste expérimenté. Confronté à la violente réalité de leurs quotidiens, il découvre les risques d'un métier qui chaque jour ébranle ses certitudes et ne lui laisse aucun répit.

Les Explorateurs : l'aventure fantastique

De Gonzalo Gutiérrez / Genre : Aventure, Animation / À partir de 3 ans.

Alfonso, Arthur et Victoria sont trois explorateurs en quête de grandes aventures. Mais difficile de faire les quatre cents coups dans une petite ville si paisible... Et s'ils se retrouvaient soudain avec d'improbables agents secrets à leurs trousses ? Et si une tempête magique risquait de dévaster leur maison ? Et si des lapins zinzins, des dragons et des machines volantes étaient de la partie ? En route pour une incroyable mission !

Et plus si affinités

De Olivier Ducray, Wilfried Meance avec Isabelle Carré, Bernard Campan, Julia Faure... Genre : Comédie.

Usé par vingt-cinq ans de vie commune, le couple formé par Xavier et Sophie semble à bout de souffle. Et le moins que l'on puisse dire c'est que l'idée de Sophie d'inviter à dîner leurs voisins, Adèle et Alban, n'enchantent pas Xavier. Il reproche à ce couple, visiblement très amoureux, son manque de discrétion, surtout la nuit !

Quelques jours pas plus

De Julie Navarro avec Alicia Bader, Camille Cottin, Benjamin Biolay... Genre : Comédie dramatique.

Arthur Berthier, critique rock relégué aux informations générales après avoir saccagé une chambre d'hôtel, découvre que le journalisme est un sport de combat. Envoyé à l'hôpital par un CRS en couvrant l'évacuation d'un camp de migrants, il tombe sous le charme de Mathilde, la responsable de l'association Solidarité Exilés et accepte, pour quelques jours croit-il, d'héberger Daoud, un jeune Afghan.

Ducobu passe au vert

De Elie Semoun avec Elie Semoun, Émilie Caen, Frédérique Bel... Genre : Comédie.

Nouvelle rentrée à Saint-Potache. Cette année Ducobu a une idée de génie : prendre une année sabbatique pour sauver la planète mais surtout pour sécher l'école ! Mais Latouche ne compte pas le laisser faire si facilement... Tricheur et écolo, c'est pas du gâteau !

Godzilla x Kong : Le nouvel Empire

De Adam Wingard avec Rebecca Hall, Brian Tyree Henry, Kaylee Hottle... Genre : Action, Fantastique, Science-fiction.

Le tout-puissant Kong et le redoutable Godzilla nuisent leurs forces contre une terrible menace encore secrète qui risque de les anéantir et qui met en danger la survie même de l'espèce humaine.

Sidonie au Japon

De Élise Girard avec Isabelle Huppert, Tsuyoshi Ihara... Genre : Drame.

Sidonie se rend au Japon à l'occasion de la ressortie de son best-seller. Malgré le dévouement de son éditeur japonais avec qui elle découvre les traditions du pays, elle perd peu à peu ses repères... Surtout lorsqu'elle se retrouve nez à nez avec son mari, disparu depuis plusieurs années !

SORTIES DU MERCREDI 10 AVRIL

S.O.S. Fantômes : La menace de glace

De Gil Kenan avec Paul Rudd, Carrie Coon, Finn Wolfhard... Genre : Action, Aventure, Fantastique.

La famille Spengler revient là où tout a commencé, l'emblématique caserne de pompiers de New York. Ils vont alors devoir faire équipe avec les membres originels de S.O.S. Fantômes, qui ont mis en place un laboratoire de recherche top secret pour faire passer la chasse aux fantômes à la vitesse supérieure.

Nous, les Leroy

De Florent Bernard avec Charlotte Gainsbourg, José Garcia, Lily Aubry... Genre : Comédie.

Sandrine Leroy annonce à son mari Christophe qu'elle veut divorcer. Leurs enfants ont bientôt l'âge de quitter la maison. Dans une opération de la dernière chance aussi audacieuse qu'in vraisemblable, Christophe organise un week-end pour sauver son mariage : un voyage passant par les endroits clés de l'histoire de leur famille. Un voyage qui ne va pas être de tout repos...

Rosalie

De Stéphanie Di Giusto avec Nadia Tereszkiewicz, Benoît Magimel, Benjamin Biolay... Genre : Drame, Historique, Romance.

Rosalie est une jeune femme dans la France de 1870 mais ce n'est pas une jeune femme comme les autres, elle cache un secret : depuis sa naissance, son visage et son corps sont recouverts de poils. De peur d'être rejetée, elle a toujours été obligée de se raser. Jusqu'au jour où Abel, un tenancier de café acculé par les dettes, l'épouse pour sa dot sans savoir son secret. Mais Rosalie veut être regardée comme une femme, malgré sa différence qu'elle ne veut plus cacher. En laissant pousser sa barbe, elle va enfin se libérer...

Quitter la nuit

De Delphine Girard avec Selma Alaoui, Veerle Baetens, Guillaume Duhesme... Genre : Drame.

Une nuit, une femme en danger appelle la police. Anna prend l'appel. Un homme est arrêté. Les semaines passent, la justice cherche des preuves. Aly, Anna et Dary font face aux échos de cette nuit qu'ils ne parviennent pas à quitter.

Le mal n'existe pas

De Ryusuke Hamaguchi avec Hitoshi Omika, Ryo Nishikawa, Ayaka Shibutani... Genre : Drame.

Takumi et sa fille Hana vivent dans le village de Mizubiki, près de Tokyo. Comme leurs aînés avant eux, ils mènent une vie modeste en harmonie avec leur environnement. Le projet de construction d'un « camping glamour » dans le parc naturel voisin, offrant aux citadins une échappatoire tout confort vers la nature, va mettre en danger l'équilibre écologique du site et affecter profondément la vie de Takumi et des villageois...

Le plus grand PARC D'AVENTURES COUVERT ET CLIMATISÉ

Petit Loups de la Mayenne

Pour les enfants de 6 mois à 12 ans

- Organisation d'anniversaires
- Restauration sur place
- Accès gratuit pour les adultes accompagnateurs

Horaires :
Période scolaire : Mercredi, Samedi, Dimanche : De 10 à 19 H
Jeudi et Vendredi : de 16 à 19 H
Vacances Scolaires : Tous les jours de 10 à 19 H
Sauf lundi de 14 à 19 H
Ouvert tous les jours fériés de 10 à 19 H
excepté le 25/12 et 01/01.

Port des chaussettes obligatoire pour accéder aux jeux
Rue de Bruxelles - Zone des Boîtes
LAVAIL (près du Lector - Route de Tournai)
Tél. 02 43 56 99 37

LES VENDREDIS DE L'ÉTRANGE
Toutes les pleins de films !

SHAUN OF THE DEAD
UNE COMÉDIE ROMANTIQUE AVEC DES ZOMBIES.

LE DERNIER PUB
AVANT LA FIN DU MONDE

TARIF PLEIN : 14€
TARIF CINE-LIBERTÉ : 11€

INFOS & MURAIRES : CINEVILLE.FR

VENDREDI 19 AVRIL
À PARTIR DE 20H15 (VOSTFR)

SUIVEZ NOUS @ CINEVILLE

Cineville Laval

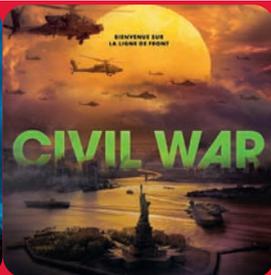
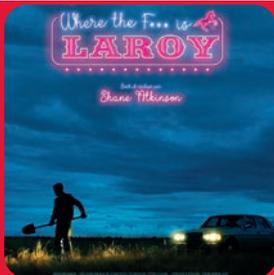
L'Orbière
parc naturel

30 MARS RÉOUVERTURE

31 MARS CHASSE AUX OEUFS
À PARTIR DE 12H

1ER AVRIL FÉRIÉ = OUVERT

lorbiere.fr - 02 43 56 63 93
L'Orbière 53260 Forcé



SORTIES DU MERCREDI 17 AVRIL

LaRoy

De Shane Atkinson avec Steve Zahn, Dylan Baker, John Magaro...
Genre : Comédie, Thriller.

Quand Ray découvre que sa femme le trompe, il décide de mettre fin à ses jours. Il se gare sur le parking d'un motel. Mais au moment de passer à l'acte, un inconnu fait irruption dans sa voiture, pensant avoir affaire au tueur qu'il a engagé...

Civil War

De Alex Garland avec Kirsten Dunst, Wagner Moura, Nick Offerman...
Genre : Action, Drame, Science-fiction.

Dans un futur proche où les USA sont au bord de l'effondrement et où des journalistes embarqués courent pour raconter la plus grande histoire de leur vie : la fin de l'Amérique telle que nous la connaissons.

Spy x Family Code : White

De Kazuhiro Furuhashi avec Takuya Eguchi, Saori Hayami, Atsumi Tanezaki...
Genre : Action, Animation, Comédie.

Loid est un espion. Yor, une tueuse à gages. Ensemble, ils mènent une double vie en jouant le rôle du père et de la mère d'une famille parfaite. Ce qu'ils ignorent, c'est que leur fille adoptive, Anya, connaît leurs secrets grâce à son don de télépathie. Un beau jour d'hiver, Loid se sert de sa couverture pour partir en week-end avec sa famille et prendre part en parallèle à une mission liée à l'opération Strix. Malheureusement, Anya se retrouve mêlée par erreur à cette dernière et devient l'élément déclencheur d'un conflit qui menace la paix dans le monde !

Borgo

De Stéphane Demoustier avec Hafsia Herzi, Moussa Mansaly, Louis Memmi...
Genre : Drame.

Melissa, 32 ans, surveillante pénitentiaire expérimentée, s'installe en Corse avec ses deux jeunes enfants et son mari. Elle intègre les équipes d'un centre pénitentiaire pas tout à fait comme les autres. Ici, on dit que ce sont les prisonniers qui surveillent les gardiens. L'intégration de Melissa est facilitée par Saveriu, un jeune détenu qui semble influent et la place sous sa protection. Mais une fois libéré, Saveriu reprend contact avec Melissa. Il a un service à lui demander...

Ici et là-bas

De Ludovic Bernard avec Ahmed Sylla, Hakim Jemili, Hugo Becker...
Genre : Comédie.

Installé depuis 15 ans au Sénégal, Adrien mène une vie paisible au côté de sa compagne Aminata. Lorsqu'il est renvoyé en France pour un problème de visa, il débarque chez Sékou, un cousin éloigné de sa femme, qui travaille comme commercial à Paris. Contraint par sa patronne d'aller en régions à la rencontre de clients, Sékou n'a d'autre choix que d'embarquer ce drôle de cousin...

Monkey Man

De Dev Patel avec Dev Patel, Sharlto Copley, Sobhita Dhulipala...
Genre : Action, Thriller.

En Inde, un jeune homme sort de prison. Il se retrouve dans un monde où règne la cupidité des chefs d'entreprise et, à l'inverse, l'érosion des valeurs spirituelles.

Le Jour où j'ai rencontré ma mère

De Zara Dwyer avec Frieda Barnhard, Rosa van Leeuwen, Aisa Winter...
Genre : Comédie dramatique, Famille.

Lu, onze ans, rêve de sa mère dans le lit de son foyer d'accueil. Celle-ci, dit-elle, est une célèbre cascadeuse hollywoodienne. Mais lorsqu'elle vient enfin lui rendre visite, Lu se retrouve malgré elle embarquée dans un road trip endiablé direction la Pologne. La réalité va rapidement les rattraper et les obliger à décider de ce qu'elles sont prêtes à faire pour rester ensemble...

SORTIES DU MERCREDI 24 AVRIL

Back To Black

De Sam Taylor-Johnson avec Marisa Abela, Jack O'Connell, Eddie Marsan...
Genre : Biopic, Musical.

Back to Black retrace la vie et la musique d'Amy Winehouse, à travers la création de l'un des albums les plus iconiques de notre temps, inspiré par son histoire d'amour passionnée et tourmentée avec Blake Fielder-Civil.

N'avoque jamais

De Ivan Calbérac avec André Dussollier, Sabine Azéma, Thierry Lhermitte...
Genre : Comédie.

François Marsault, ancien haut gradé de la marine, est farouchement attaché aux traditions. Pour un homme de principe comme lui, lorsqu'il apprend que son épouse, l'a trompé 40 ans plus tôt, une seule solution : divorcer. Mais à 73 ans et après 50 ans de mariage, ça n'est pas si simple...

Challengers

De Luca Guadagnino avec Zendaya, Mike Faist, Josh O'Connor...
Genre : Drame, Romance.

Tashi Duncan, une ancienne prodige du tennis devenue entraîneuse, ne s'embarrasse pas d'excuses pour son jeu sur le court et en dehors. Mariée à un champion en perte de vitesse, la stratégie de Tashi pour la rédemption de son mari prend une tournure surprenante lorsqu'il doit affronter Patrick, son ancien meilleur ami et l'ancien petit ami de Tashi. Alors que leur passé et leur présent s'entrechoquent et que les tensions sont à leur comble, Tashi doit se demander ce qu'il lui en coûtera de gagner.

Salem

De Jean-Bernard Marlin avec Dalil Abdourahim, Oumar Moindjje, Wallen El Gharbaoui... Genre : Drame, Romance / Interdit - 12 ans.

Djibril est un jeune comorien des Sauterelles, un quartier difficile de Marseille. Il est amoureux de Camilla, une gitane du quartier rival des Grillons. Lorsqu'elle lui apprend qu'elle est enceinte, Djibril lui demande d'avorter pour ne pas déclencher une guerre des clans. Mais l'assassinat d'un ami de Djibril, sous ses yeux, va embraser les deux cités. Traumatisé, Djibril sombre peu à peu dans la folie. Il est persuadé qu'une malédiction s'est abattue sur le quartier et décide de garder à tout prix son enfant...

Frères

De Olivier Casas avec Mathieu Kassovitz, Yvan Attal... Genre : Drame.

L'histoire vraie de deux petits garçons de 5 et 7 ans qui, abandonnés par leur mère en 1948, s'enfuient dans la forêt. Ils vont y survivre pendant sept années et tisser un lien qui les unira à jamais. Des décennies plus tard, les deux frères quittent tout pour se retrouver. Mais le passé et les secrets les rattrapent, même à l'autre bout du monde.

Les rendez-vous du printemps

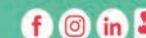
Agenda Avril - Mai 2024



Visites
Patrimoine
Balades
Bien-être



Programme sur
www.paysmeslaygrez.fr



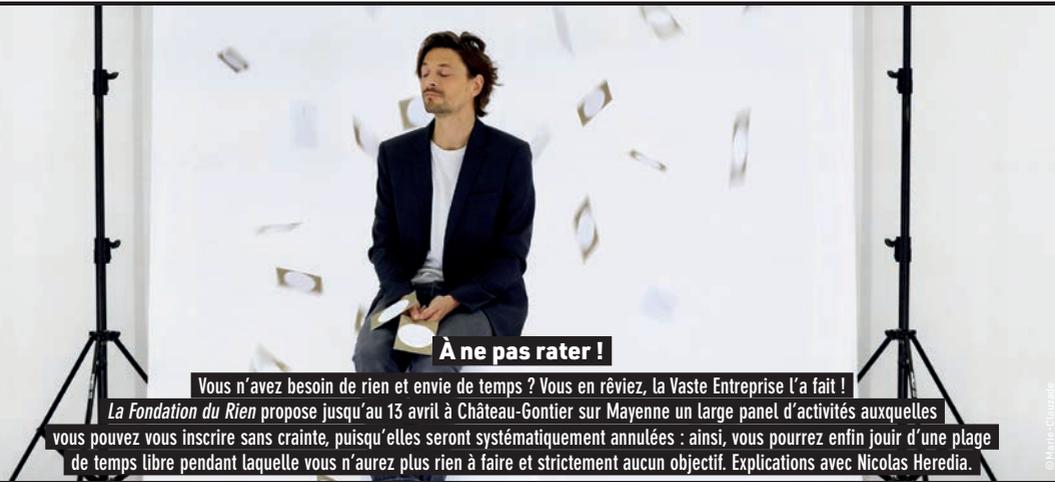
OPERA DE PARIS

LAKMÉ

Jeudi 25
Avril
à 19h30

RÉSERVEZ
VOS PLACES

f @ Cineville.fr



Le petit Nicolas ?

Je suis né à Paris. J'ai passé une bonne partie de mon adolescence à la Réunion. Je vis aujourd'hui entre la capitale et Montpellier. J'ai commencé à faire du théâtre à l'âge de 9 ans et ai très vite été convaincu que j'embrasserais une carrière artistique. Je me suis également très rapidement passionné pour le cinéma : j'étais abonné au magazine Première, je classais chaque mois toutes les fiches et je connaissais par cœur les génériques de films. Et puis ma grand-mère me faisait parcourir les expositions parisiennes, parfois jusqu'à trois par jour. Ces disciplines se retrouvent dans mon travail, à mi-chemin entre les arts visuels et le spectacle vivant.

L'ordinaire ?

C'est ma matière de création. Je n'ai pas besoin d'histoires forcément romanesques pour être captivé. Mon imaginaire n'est pas très narratif. Mon regard est défini par les arts visuels, la photographie. Je ne m'émerveille pas uniquement des petites choses. Je pars de l'observation de quelque chose qui peut paraître ordinaire et en creusant, j'en dégage une pensée, une problématique. J'avais fait un spectacle inspiré par les messages vocaux déposés par ma grand-mère, qui me parlait aussi bien du prix du poireau sur le marché que du dernier divorce dans telle ou telle famille royale. Même si cela me semblait futile, je me suis dit que cela racontait une histoire, celle de la vie d'une personne âgée, éloignée de la société, qui occupait son ennui.

L'œuvre ?

J'envisage les différentes créations comme un archipel plutôt que comme une succession de spectacles. Je suis attaché au fait que les projets communiquent entre eux : si les formes sont extrêmement différentes, les sujets se recoupent et le public apprécie de découvrir un ensemble qui en exacerbe le sens. Il y a une saveur particulière à mettre en perspective le déploiement d'un parcours artistique. Nous avons actuellement cinq spectacles qui tournent concomitamment, parfois à l'intérieur d'une même saison culturelle.

La glande ?

Avec *La Fondation du Rien*, le principe est de proposer au public de s'inscrire à une activité pour le jour et l'heure de son choix, en ayant la garantie que cette activité sera finalement annulée et qu'il pourra jouir d'une heure de temps libre. C'est un jeu de l'esprit, impliquant le spectateur qui, en accédant à notre site internet, choisira parmi un large panel son activité et recevra son billet de confirmation puis l'annulation par mail. Que va-t-il faire ? Rien ? Comment va-t-il s'occuper ? Le spectateur est ensuite invité à nous raconter comment il a traversé cette plage de temps libre. Dans ces témoignages accessibles à tous, on lira la notion d'accélération du temps, certains sociologues parlant même de famine temporelle. Par l'absurde, c'est une façon de confronter nos expériences et ressentis.

À ne pas rater ?

Chaque heure que nous vivons est une heure qui malheureusement ne reviendra pas. Ce spectacle se propose de prendre la mesure de tout ce que vous ratez pendant que vous y assistez. Nous reprenons les théories de syndromes anxieux telles que le FoMO (*Fear of Missing Out*, ou la peur constante de manquer une information importante dont tout le monde serait déjà au courant sauf vous) et le FoBO (*Fear of Better Options*, ou le sentiment permanent d'être en train de rater quelque chose de potentiellement mieux). Que fait-on de nos vies ? Quels sont nos choix ? Ce sont des questions vertigineuses.

L'approche politique ?

La logistique capitaliste nous a complètement contaminés. Ma solution, c'est *La Fondation du Rien*. Force est de constater qu'on essaie d'optimiser nos journées de travail, nos rendements... et puis finalement notre temps intime, ce qui me semble saisissant. Par le prisme de l'humour, nous agitions les esprits.

Plus d'infos sur : www.fondationdurien.org

le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
d'intérêt national
pays de
château-gontier

au temps pour nous ! on ralentit ?

spectacles, ateliers, conférences
pour envisager le monde autrement

2 > 13 avril 2024
www.le-carre.org



© Jean-Luc Bertini

Plus on gagne du temps,
moins on en a

Vincent de Gaullejac

[conférence](#)

mardi 2 avril - 19h30

Le Rex



© CSZ photographie

Gueule de bois

Et alors ! Compagnie

[théâtre](#)

samedi 6 avril - 20h30

Daon, gymnase



Tout s'accélère

en partenariat avec
Atmosphères 53

[film documentaire](#)

jeudi 4 avril - 20h30

Cinéma Le Palace



© Marie cluzade

A ne pas rater

La Vaste Entreprise

[théâtre](#)

samedi 13 avril - 20h30

Théâtre des Ursulines

Écoutez l'interview le **vendredi 5 avril à 12h15 et 18h15** dans l'Agitée du local
sur 101.7 à Laval + 107.9 à Château-Gontier sur Mayenne + Podcast et streaming sur www.lautradio.fr



Le Festin de Babette

Arnaud Stephan & Bumpkin Island

Lecture musicale.
Vendredi 5 avril, 20h30
 Le Reffet, Saint-Berthevin, Espace Culturel, 02 43 69 21 90
 Le groupe Bumpkin Island et le comédien Arnaud Stephan se réunissent pour créer une lecture musicale de la nouvelle «Le Festin de Babette» de Karen Blixen (auteure du fameux «Out of Africa»), récit qui entremêle les arts, la cuisine évidemment, mais aussi la musique et le chant. Ce «conte d'hiver» nous offre une lumineuse parabole sur la différence, l'art et la passion. En contrepoint résonnent les créations singulières de Bumpkin Island. Épuré et nostalgique, leur univers musical nous emporte dans un souffle fait de guitares et claviers maîtrisés, de voix envoûtantes et d'envolées de cuivre. Un pur régal !

Gueule de Bois

Et alors ! Compagnie Dans le cadre du temps fort «Au temps pour nous !»
 Théâtre dès 14 ans.
Samedi 6 avril, 15h00
 Gymnase, Daon, Le Carré, 02 43 09 21 52
 La gueule de bois se définit simplement par cette phrase : inconfort succédant à la débauche. C'est bien ce qui nous arrive aujourd'hui : la sensation que la fête est finie et qu'il nous apprend à passer un bon coup de balai. Aujourd'hui, le point de rupture est atteint dans bon nombre de domaines (travail, politique, environnement, patriarcat...) mais cet endroit de bascule, s'il peut être positif ou négatif, est surtout l'occasion de poser un regard neuf sur notre monde.
 On refait le monde ?, apéro-rencontre en préambule au spectacle vendredi 5 avril à 19h au Bar Le Relais à Daon.

Le Petit Chaperon rouge

Das Plateau
 Théâtre dès 5 ans.
Samedi 6 avril, 18h00
 Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
 En évoquant ce conte éternel, on oublie parfois qu'il en existe deux versions : celle de Charles Perrault et celle des frères Grimm. C'est la seconde, puissante et positive, qui est ici remise en lumière. Une version dans laquelle la petite fille se promenant dans la forêt n'est pas imprudente ou naïve mais, au contraire, vaillante et courageuse, traversant les dangers et retournant le sort...
 Pour illustrer cette bravoure de l'enfance, sa force joyeuse, le collectif propose une somptueuse installation plastique, source d'émerveillement. La forêt devient poème visuel à hauteur d'enfant, théâtre d'un récit initiatique magistralement révisité et porté par deux comédiens d'une grande justesse.

Grégoire «Vivre»

Chanson française.
Samedi 6 avril, 20h30
 Les Angenaises, Bonchamp, 213 Productions, 02 99 94 50 18
 Avec ses trois premiers albums à succès et ses tournées triomphales, Grégoire a su toucher le cœur de son public avec ses chansons sincères et profondes. Il est entré dans le cœur des Français. Aujourd'hui, Grégoire est fier de présenter son nouvel album intitulé «Vivre» qui reflète toutes les expériences et les émotions qu'il a vécues. Un album riche en émotion, qui s'accompagne d'une tournée éponyme dans toute la France.

tranzistor
 L'ÉMISSION *live!*

Club Mutant SUJIN OXO

Jeudi 18 avril
 20h30
 Théâtre des Ursulines
 Château-Gontier

entrée libre
 + d'infos : tranzistor.org

MAYENNE CULTURE | le carré | L'AUFAT RADIO | L'ŒIL

Ces filles-là | La Collective Ces Filles-Là

Mardi 9 avril, 20h00 | Théâtre en espace sportif dès 12 ans.

Six comédiennes investissent les salles et terrains de sport pour livrer un match contre le cyber-harcèlement, l'humiliation, la violence et les phénomènes de groupe.
 À l'école Sainte-Hélène, vingt lycéennes se suivent et grandissent ensemble. Depuis la maternelle, elles forment un groupe uni à l'ordre hiérarchique bien défini. Elles sont "meilleures amies" comme on dit, jusqu'au jour où... Jusqu'au jour où, pendant ce fameux cours d'histoire, une photo de l'une d'elles nue est postée sur les réseaux. Commentaires, insultes, agressions, une spirale infernale et sans fin débute pour Scarlett...
 D'une actualité saisissante, «Ces filles-là» décrit le cyber-harcèlement d'une adolescente en milieu scolaire. Pour raconter cette histoire, un seul personnage, le groupe des filles de la classe, incarné par un chœur de comédiennes exceptionnelles, ghetto-blaster en main et baskets aux pieds, qui juge, condamne et insulte : un match impitoyable au cours duquel 19 filles en affrontent une seule.

Salle du Chéran, Congrier, Pôle Culture du Pays de Craon, 02 43 09 19 89 - www.paysdecraon.fr

Bob et moi
 ALEXANDRE VIRAPIN / COLLECTIF SAJOUR

Samedi 13 avril
 20h30 - L'Atelier des arts vivants
 Tout public (dès 12 ans)
 De 7 à 13 €

J'ai dormi près d'un arbre
 GREGO GABORE

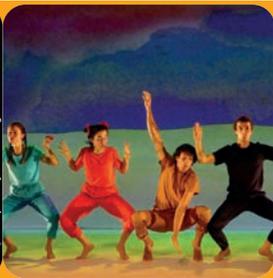
Vendredi 31 mai
 20h30 - L'Atelier des arts vivants
 Tout public (dès 6 ans)
 6 €

SAISON CULTURELLE
 LES DIMANCHES - L'ATELIER DES ARTS VIVANTS

02 43 53 34 42
www.culture-change53.fr
 Saison culturelle de Changé 53
 @culturechange53
 saisonculturelledchange53

Changé 53





Sauvage

C^{ie} Loba
Dans le cadre du temps fort
«Au temps pour nous!»
Théâtre dès 10 ans.

Mardi 9 avril, 20h00
Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52
Avec son incomparable talent de conteuse, Annabelle Sergent compose un seule-en-scène énergique et sensible. Afin de retrouver son équilibre et sa juste place dans la société, notre héroïne va remonter la piste d'une expérience vécue, fondatrice mais trop longtemps enfouie. L'histoire débute à l'époque du collège avec trois ados qui deviennent amis par le hasard des circonstances. La petite bande va prendre l'habitude de s'échapper de l'internat pour rejoindre la forêt d'à côté : leur espace de liberté, de jeu et d'imaginaire collectif. Repérés au cours d'une de leurs escapades, leur présence déclenche des événements dont l'ampleur finit par les dépasser...

Enfance

Compagnie Zig Zag
Cirque / Danse / Théâtre dès 6 ans.
Mercredi 10 avril, 15h00
Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, Saison culturelle, 02 43 10 25 80

La Compagnie Zig Zag invite à partager les émotions de l'enfance dans un spectacle sans paroles à partir de l'univers du célèbre dessinateur Jean-Jacques Sempé. Une belle dose de fraîcheur et de joie !
Le grand plaisir de l'enfance, c'est de découvrir le monde par l'expérience, sans préjugé... Tout en étant capable de s'en extraire, sans retenue, par la force de l'imaginaire. L'univers graphique de Sempé possède cette liberté et traduit à merveille les différents états émotionnels que traversent les enfants, et tout ça sans un mot !

Impact d'une course

La Horde dans les Pavés
Acrobaties / Musique dès 7 ans.
Judi 11 + Ven. 12 avril, 20h00
Chailland + St-Pierre des Landes, La 3^E de l'Ernée, 02 43 05 98 80

La Horde dans les Pavés est un collectif épatant. Aux frontières du cirque, de l'escalade, du parolour, de la toy-music et de l'afrobeat psychédélique, il nous invite à vivre une course hors du commun. Êtes-vous assez joueurs pour les suivre ?
Cinq acrobates et un musicien seront nos guides. Avec eux on s'échauffe, on se met en musique, on fait les présentations. Le but de cette course est de casser la monotonie de nos ruelles ennuyeuses. Œil pour œil, dent pour dent, toutes les techniques sont bonnes pour reconquérir notre joie d'habiter ensemble. Curieux ? Alors, chaussez votre paire de baskets, lâchez la voiture et bravez le bitume, notre territoire se transforme en grand terrain de jeu.

Emmanuel 2

Manu Payet
Humour / Seul en scène.
Vendredi 12 avril, 20h30
Les Angenaises, Bonchamp, www.stardust-spectacles.fr

Et si on reprenait là où on l'avait quitté ? Au petit matin, ivre, endormi sur le canapé avec le chien... Il s'y dévoilait sans pudeur et abordait des souvenirs d'adolescence, la vie de couple, enchaînant les anecdotes sur un passé dans lequel on est nombreux à se reconnaître. On attend à nouveau sur ce terrain avec toute la simplicité et la décontraction qui donnent l'impression de passer une soirée entre potes...
Trois ans après, Manu Payet revient, papa et boomer, sans tabac et sans gluten vous raconter sa suite «Emmanuel 2».

Bob et moi | Alexandre Virapin | Récit / Théâtre dès 12 ans.
Vendredi 12 avril, 20h30 + Samedi 13 avril, 20h30

Une nuit d'insomnie, un enfant en proie à son anxiété découvre Bob Marley. C'est l'espoir, la liberté, la paix et la vie tout entière qu'il trouve nichée dans ces mélodies reggae qui le transportent comme elles ont transporté tout un peuple des années auparavant. Une découverte qui va changer sa vie !
À travers un récit mêlant sa propre histoire et La grande histoire, Alexandre Virapin raconte avec toute sa puissance au plateau, comment un homme né du ghetto jamaïcain est parvenu au statut de légende par son génie musical et la portée de son message de paix et d'unité.
La question identitaire, la quête des racines, l'émancipation... Alexandre Virapin aborde tous ces sujets et nous entraîne dans les récits entremêlés de sa vie et de celle de Bob. Ce spectacle est un chant d'espoir qui tanguent entre humour et émotion. Un seul en scène à l'énergie communicative qui vous embarque !

Le 12/04 : Le Trait d'Union, Évron, 02 43 01 94 76
Le 13/04 : L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42



CHANSON
LITTÉRATURE
CINÉMA
DÉBATS
FRANCOPHONIE

15 MARS
25 MAI 2024





Fédé + IPNDEGO

Soul / Rap / Chanson + R'n'B / Soul.

Vendredi 12 avril, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Figure de proue du Saïan Supa Crew, Fédé est connu pour ses prestations scéniques mémorables et son répertoire mêlant soul, rap et chanson. Fédé n'a pas fini de nous surprendre et revient avec son meilleur album et une nouvelle tournée qui passe par le 6PAR4.

Avec de fortes influences américaines, IPNDEGO s'inscrit dans un style éclectique mélangeant sonorités R'n'B, soul. Très créatif, ça ne fait aucun doute, il compte bien faire partie du paysage hip-hop français !

À ne pas rater

La Vaste Entreprise

Dans le cadre du temps fort

«Au temps pour nous !»

Théâtre dès 12 ans.

Samedi 13 avril, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Pendant une heure, La Vaste Entreprise se propose de mettre rigoureusement à l'épreuve le problème suivant : pendant que vous assisterez à ce spectacle à ne pas rater, vous allez rater, forcément, tout ce qui se passe ailleurs ! Mais pendant que nous serons donc pleinement occupés à passer à côté d'un nombre incalculable de trucs, qu'allons-nous faire, nous, ici ? La question est donc : prendrez-vous le risque de consacrer une heure entière à ce spectacle, uniquement parce qu'il est pourvu d'un titre diablement accrocheur ?

Théâtre-psychanalyse en préambule au spectacle à 18h30.

Una bestia

Romain Dubois

Solo piano + Musique contemporaine.

Samedi 13 avril, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Œuvre inclassable et performance physique au souffle saisissant : un récital de piano à nul autre pareil.

Romain Dubois a bâti ce projet autour d'un instrument électromécanique des années 70 : une sorte de piano «augmenté», permettant une grande liberté dans le traitement du son.

Una Bestia est une œuvre musicale et physique envoûtante, à la fois minimaliste et explosive, élégante et furieuse, où l'artiste explore un rapport très physique, presque animal, à son instrument. Jouant avec les codes des musiques électroniques et contemporaines, il atteint un état proche de la transe dans ce travail au corps et à cris avec le clavier, le son et l'élaboration de rythmes répétitifs ou syncopés. Sidérant !

Raphael Reuche

Poésie / Slam / Scène ouverte.

Mardi 16 avril, 20h00

Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 - Gratuit

Slameur, conteur et auteur, Raphaël Reuche aime raconter des histoires et s'amuse à voir l'art comme un big bang intérieur qui fait fleurir des mondes imaginaires. Avec son corps et sa voix pour seuls artifices, il fait de chaque mot un voyage.

Ce «tour opérateur de poésie» évolue dans le milieu du slam depuis 2017. Il remporte en 2019 la Coupe de la ligue slam de France en équipe. En 2022, il est vice-champion des joutes poétiques Granvillaises. Raphael Reuche débute cette scène ouverte de slam et poésie. Les règles sont simples : un texte dont on est l'auteur, sans musique, sans déguisement, sans accessoire, pour un maximum de trois minutes, pour le plaisir du partage !

Tranzistor l'émission live | Club Mutant + Sujin + OXO

Jeudi 18 avril, 20h30 | Rock + Métal + Chanson slam.

Le temps d'une émission radiophonique en public, découvrez la scène musicale du 5.3. Alternant concerts et interviews, Tranzistor invite trois artistes en pleine actualité.

Club Mutant : Pas une note ou un mot de trop : rien n'est superflu dans le rock tendu et bondissant de ce jeune quartet, qui épate par sa maîtrise. Batterie inventive, toute en finesse et puissance, lignes de basse qui tuent et guitare tranchante à souhait y soutiennent des chansons en français.

Sujin : Au cœur du tsunami Sujin (« peuple de l'eau » en japonais), la batterie ultrapuissante de Liam propulse, sur des déluges de guitares déchainées, le chant intense de Julien, vocaliste surdoué, à l'aise dans tous les registres, du classique au death metal. Attention : lame de fond !

OXO : OXO aime mélanger les genres et croiser les disciplines. Dans ses concerts qui se regardent autant qu'ils s'écoutent, le collectif fait se répondre chanson, slam, danse, chansigne... Formé en plein confinement, le quartet publie son second album, qu'il présentera en avant-première

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 - Gratuit

6PAR4

SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES LAVAL



Vendredi 12 Avril

20h30 - 01h • 6PAR4 • 16€ - 19€ - 22€

Fédé + IPNDEGO

Rap / Chanson

Figure de proue du Saïan Supa Crew, Fédé est connu pour ses prestations scéniques mémorables et son répertoire mêlant soul, rap et chanson. Fédé n'a pas fini de nous surprendre et revient avec son meilleur album & une nouvelle tournée qui passe par le 6PAR4 !



Jeudi 18 Avril

20h30 - 01h • 6PAR4 • 10€ - 12€ - 15€

Souffrance + Allebou

Rap

«Eau de source» de Souffrance est déjà un grand classique pour les amoureux de rap. Allebou, lui aussi, fait sans doute partie des rappers les plus techniques de sa génération. Cette soirée est organisée avec les lycéens de Réaumur et Buron dans le cadre de Poc Pok au Lycée.



Samedi 20 Avril

20h30 - 01h • 6PAR4 • 12€ - 16€ - 18€

Lysistrata + Servo

Mur du son

Le trio Lysistrata transcende les étiquettes habituelles du post-hardcore et du noise-rock avec une spontanéité propre à leur jeunesse. Servo ? C'est une orgie sonore : la répétition devient transe et les voix lointaines s'entremêlent.

+ d'infos sur WWW.6PAR4.COM

Terrasse Géante

	ESPLANADE DU CHÂTEAU-NEUF • LAVAL •	
12H 22H	05 MAI	
	ANIMATIONS ENFANTS	#3

CONCERTS | DJ SET

Total Chatsos « boum enfants »
Les Allumettes du Bidon
Club Mutant • Les Allumés du Bidon
Bon Enfant • DJ Gibons
DJ Plaisir d'Offrir

BAR | FOOD TRUCKS



AU FOIN DE LA RUE
 23^e FESTIVAL
 ETHIQUE & ECLECTIQUE
5 & 6 JUILLET 2024
 SAINT-DENIS-DE-GASTINES (53)

EDDY DE PRETTO • IBRAHIM MAALOUF
CHINESE MAN • LA FÈVE • DELUXE
MASS HYSTERIA • PATRICE • ROUNHAA • MPL
NES • KT GORIQUE • KO KO MO • BONNIE BANANE
OJOS • CRYSTALLMESS • KUTU • ASNA • DITTER • CATE HORTL



FESTIVAL ATELIERS JAZZ

DU PAYS DE MESLAY-GREZ



Un beau jour

Compagnie à
Théâtre d'objet dès 12 ans.

Jeu. 18 + ven. 19 avril, 20h30

Salle polyvalente, Mayenne,
Le Kiosque, 02 43 30 10 16

«Un beau jour» est un portrait impressionniste, voyage visuel et sonore autour de la chanteuse emblématique Barbara.

Un répertoire de sept chansons a été choisi, chacune étant traitée avec un langage particulier et racontant une courte histoire, mettant en jeu le rapport intime d'une des interprètes avec celle-ci. Ce spectacle est ainsi la rencontre entre des artistes aujourd'hui et Barbara, entre deux époques, deux langages, celui de Barbara et celui de la Compagnie à au plateau. Il nous paraît aujourd'hui important de défendre une forme qui invite à l'introspection et à la poésie, à une époque où nous avons toutes et tous tant besoin de poésie et de partage.

La Meute d'après Boule de suif

C^{ie} Les Moutons Noirs

Théâtre dès 13 ans.

Jedi 18 avril, 20h30

Salle polyvalente, Villaines-la-Juhel,
CCMA, 06 07 47 49 89

Une salle de classe, un professeur de lettres, des élèves, le public, une situation de harcèlement scolaire connue de tous et pourtant... D'un coup tout bascule quand à travers l'étude de l'œuvre de Maupassant, ce professeur tisse des liens entre l'œuvre et l'actualité, entre les personnages de la nouvelle et des situations bien réelles.

Tout prend forme, tout fait sens, et en même temps que se décryptent les mécanismes de l'esprit de meute, se dessinent les contours d'une résilience collective. Deux drames, une même issue... qui dépendra de nous ! Un spectacle bouleversant !

Le vrai spectacle

C^{ie} Les Barjes

Théâtre / Clown.

Vendredi 19 avril, 19h00

Espace Scomam, Laval,
www.lesbarjes.com - Gratuit

«Le vrai spectacle», c'est un univers à plusieurs couches, un kaléidoscope théâtral à l'ambiance clownesque où les personnages s'invitent dans une petite fresque foraine qui dérape et ouvre les focus du théâtre de rue. Un auteur a écrit une mauvaise pièce pour deux «clowns» qui débarquent dans un spectacle, une méta-réalité où tous les rôles sont questionnés.

Qui sommes-nous vraiment et quelle est notre vraie place ? «Le vrai spectacle» est une tentative de mise en abîme dans la joie d'un chaos organisé.

Kinyonga

Funk / Afrobeat.

Vendredi 19 avril, 20h30

Espace Colmont, Gorron,
Bocage Mayennais, 02 43 08 47 47

Aux sources de ce projet, le funk et l'afrobeat (James Brown, Fela Kuti...) auxquels viennent s'ajouter les influences multiples des 9 musiciens du groupe : jazz, hip-hop, musique mandingue, ethio-jazz, soul, musiques bretonnes, gwoka... Les styles se croisent, fusionnent créant une transe nouvelle propice aux rebonds les plus modernes. Le mélange des genres ne s'arrête pas là, car la danse est au cœur du concert, véritable signature du groupe.

Transcendant les époques et les styles, avec cette envie de rassembler pour s'ambiancer, c'est la force du collectif sur scène et dans la salle qui emporte tout.

MIKE STERN BAND
JUSTINA LEE BROWN 4tet
SWINGIN'AFFAIR
VOLATILE
HAIM ISAACS 4tet
LA F'POK
THE BIGGEST LITTLE BAND
THE CACTUS CANDIES
RUFF DRAFT 6tet
MENTAT ROUTAGE
inv. MEDERIC COLLIGNON



4-11
MAI
2024
MESLAY-DU-MAINE
(53)

www.festivaljazz-meslay.com

Bouger en Mayenne L'agenda des sorties culturelles & des loisirs

MUSIQUES | SPECTACLES | CONCERTS | EXPOSITIONS | LOISIRS | ÉVÉNEMENTS...

BOUGER-EN-MAYENNE.COM

+ D'INFOS + D'IMAGES + DE SORTIES
+ DE MAYENNE !

Actualisation quotidienne | Recherches thématiques
Places à gagner | Géolocalisation | Covoiturage...



TOUTES LES SORTIES AU QUOTIDIEN SONT SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM



COMME

Collections du FRAC
Pays de la Loire

30 mars – 2 juin
2024

UN SOUFFLE

Ville de Laval - Imprimerie municipale - 2024

MANAS
MUSÉE D'ART NAÏF
ET D'ARTS SINGULIERS

Place de la Trémoille - 53000 Laval
02 53 74 12 30 - www.musees.laval.fr



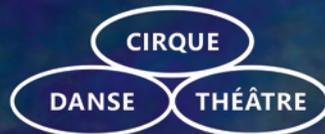
Musées Laval
NAÏFS ET SINGULIERS



THÉÂTRE
LES 3 CHÊNES

ENFANCE

Compagnie Zig Zag



Mercredi
10
Avril
15h • de 6 à 13 €
Dès 6 ans



www.theatreles3chenes.fr
02 43 10 25 80 • les3chenes@agglo-laval.fr
3 rue du Pays de Loiron • 53320 Loiron-Ruillé



labib.agglo-laval.fr



Mardi
16
AVRIL
2024
18H > 20H

REN CON TRE

Estelle Faye

PRIX DU
ROMAN
JEUNE
LA Bib

Laurent Gautier

Aurore Gomez

Yaël Hassan

Florence Médina

Théâtre des 3 chênes
Loiron-Ruillé

Sur réservation, avant le 8 avril 2024
dans votre bibliothèque
et dans la limite des places disponibles



Candide 1.6
Collectif 1.5 / Gabriel Um
Danse urbaine / Poésie dès 11 ans.

Vendredi 19 avril, 20h30
Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé,
Saison culturelle, 02 43 10 25 80
Pour retrouver liberté, amour et bienveillance, le chorégraphe Gabriel Um a sa méthode bien à lui : il écrit des lettres sur le monde qui l'entoure à son « moi » enfant, son Candide. Là est le point de départ de cette toute première création oh combien réussie, qui mêle avec finesse danses urbaines et contemporaines, slam et musique live. Avec *Candide 1.6*, le chorégraphe nous replonge donc dans la candeur de l'enfance, dans cet optimisme un peu béat qui nous rendait instinctivement libre. Portés par un plaisir régressif et une joie communicative, sept interprètes font vibrer une gestuelle teintée de poésie pour porter haut l'étendard de la naïveté et de l'insouciance, à contre-courant des injonctions de notre époque.



Lysistrata + Servo
Rock / Noise + Post.punk.

Samedi 20 avril, 20h30
Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80
Adeptes d'une musique dont l'héritage évident des 90's n'est plus à prouver, *Lysistrata* transcende les étiquettes habituelles du post-hardcore et du noise-rock avec une spontanéité propre à leur jeunesse. *Servo* s'est spécialisé dans un post-punk shoegaze et progressif alternant entre des contemplations instrumentales évasives et embrumées et une violence implacable où tous les instruments explosent en même temps, le tout couvert d'un chant parfois monotone, parfois halluciné.



33^e Festival du Théâtre Amateur de la Mayenne
Théâtre / Comédie / Humour...

Du 22 au 27 avril, 20h15
Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00
Venez vibrer au cœur du théâtre amateur mayennais et constater que la Mayenne est toujours aussi riche de talents ! Pour notre 33^e édition, un jury itinérant a sillonné dans toutes les directions notre département, afin de sélectionner les 6 troupes que vous pourrez découvrir et applaudir. Comme chaque année, les spectateurs munis du Pass semaine pourront voter pour le prix du public. Des personnalités mayennaises du théâtre amateur et du théâtre professionnel remettront quant à elles le prix du Jury.
Abonnement : 6 soirées :
Adulte 35€ - Enfant (6-14 ans) 20€
La soirée : Adulte 8€ - Enfant 5€.
Réservation possible sur :
www.theatreamateurmayenne.org



Mon monde à toi
Théâtre des Tarabates
Poésie graphique dès 18 mois.

Judi 25 avril, 10h30+18h
Vendredi 26 avril, 9h30+10h30
Pôle culturel des Coëvrons, Évron, Les Coëvrons, 02 43 01 94 76
Les couleurs, les mots, la musique se mêlent pour devenir une poésie graphique collective. «*Mon monde à toi*», un spectacle autrement, d'après «*Voyage*», poème de Guillaume Apollinaire. Dessine-moi ton monde ! Entre dans le mien, partageons et voyageons ensemble. Écoute, regarde, suis ton chemin. La page est blanche, colore-la ! Inspirés par la musique de Vincent Burlot, jouée en direct et les mots de Guillaume Apollinaire lus par des comédiens dans des langues du monde entier (Français, Hébreu, Russe, Japonais, Arabe, Portugais...), les enfants s'expriment sur une page blanche par le dessin et la couleur.



Céline part en live !
Sébastien Costic
La Saison Québécoise
Spectacle hommage à Céline Dion.

Vendredi 3 mai, 20h30
Les Angenaises, Bonchamp, Billetterie sur place ou à la FNAC.
Nouveau spectacle du seul sosie vocal masculin de Céline Dion, Sébastien Costic ! Le chanteur imitateur Costic en rêvait depuis longtemps, construire un spectacle entièrement dédié à son personnage fétiche : Céline Dion. Ayant eu la chance de l'incarner à Las Vegas pendant un an, «*Céline Part en Live*» est un spectacle hommage à la carrière époustouflante de la diva québécoise. Sébastien Costic et ses danseurs proposent 1h40 de glamour et d'humour pour fredonner les plus grands titres de la diva québécoise que Sébastien chante en live !



Swingin' Affair fait sa B.O.
27^e Festival Ateliers Jazz
Jazz / Bossa Nova / Samba...

Samedi 4 mai, 20h30
Salle socioculturelle, Meslay du Maine, www.festivaljazz-meslay.com
Si au fil du temps, les musiques de film se sont imposées comme l'un des pourvoyeurs majeurs de mélodies populaires, le jazz, quant à lui, a depuis toujours eu en appétit la réappropriation des standards. Le quartet *Swingin' Affair* dessine de nouvelles couleurs aux airs célèbres du cinéma. Il réussit à leur donner une fraîcheur inouïe grâce à des arrangements somptueux aux palettes variées : swing, cool jazz, bossa nova... À noter ici la présence dans ce quartet d'Olivier Defays (saxophone-flûte), fils de Pierre Richard. Tout simplement incontournable !

Dans tes rêves ! | La Grande Surface | **Vendredi 26 avril, 20h30** | Comédie musicale.

Une comédie musicale atypique et « locale » : dansée, jouée et chantée par des habitants des quartiers lavallois et accompagnée par des artistes professionnels.

Si «*Dans tes rêves !*» revisite la comédie musicale, c'est notamment en s'inspirant librement de la trame du film Billy Elliot de Stephen Daldry : l'histoire d'un jeune garçon passionné de danse et de son chemin vers l'émancipation face aux préjugés.

À l'instar de ses précédentes réalisations, «*Cendrillon*» et «*Belleville-les-Bains*», le collectif lavallois a impliqué, sur le temps long et par nombre d'ateliers, les habitants du grand Saint-Nicolas. De tous âges et de tous horizons, ils ont œuvré avec les artistes à la réalisation d'une création commune mêlant à la fois danse, théâtre, marionnette, musique et chant.

Un très beau projet artistique et citoyen, intergénérationnel et transdisciplinaire, qui enrichit autant les amateurs que les professionnels, et promet une stimulante et passionnante restitution au Théâtre.

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <https://letheatre.laval.fr> - Gratuit



24 | RESTAURANTS ET BARS

DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



Le Ivy Restaurant | Restaurant gastronomique

333 route de Tours, Laval. 02 43 65 15 08 - FB + Instagram : Le Ivy restaurant

Le Ivy, restaurant gastronomique idéalement situé en bordure de ville, avec son parking et petit salon privé (18 convives maximum). Nous vous accueillons du mardi au samedi midi et soir dans un espace chaleureux, moderne et cosy. Nous vous proposons trois menus évolutifs en fonction des saisons, le menu du marché (uniquement le midi 25€), le végétarien (38€) et le sensation (45€).

Travaillant avec des commerces locaux, venez goûter aux chocolats Réauté, aux boissons chaudes du Café Etienne ou encore au fromage de chèvre fermier de la Rouërie.

Service du mardi au samedi, de 12h à 13h30 et de 19h30 à 21h15. Réservation recommandée.



L'Ermitage | Hôtel & Restaurant

3 place Saint-Pierre, Saugues, 02 43 64 66 00 - www.hotel-ermitage.fr

L'Ermitage est une belle demeure fleurie qui abrite le bien-être et la gourmandise (Maître Restaurateur). Pour faire le bonheur de vos week-ends et vacances, de vos repas de famille ou de vos séminaires : parc et jardins, terrasse, piscine chauffée (juin à septembre), bar, salons particuliers. Ouverte sur la cour intérieure de l'hôtel, notre salle à manger présente des volumes généreux qui permettent de multiplier les ambiances. Joliment dressées, les tables offrent un confort manifeste et la lecture de la carte met en appétit. C'est autour de deux menus-cartes, l'un jouant le terroir et l'autre valorisant l'inspiration de la cheffe, que vous serez conduits à faire votre choix. Consultez nos horaires et périodes d'ouverture sur notre site.



Le Mess | Restaurant Bar Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas avec l'une de nos pizzas.

Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs. Formules du midi à partir de 14,70€ en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée.

Horaires : lundi 9h-18h30, mardi et mercredi 9h-21h, jeudi et vendredi 8h-23h et samedi 11h-23h.



Qui l'Ubu | Cave, bar à vins et cave à manger

7 rue du Val de Mayenne, Laval, 02 43 65 52 72

Qui l'Ubu c'est un bar à vin, une cave à manger et une cave à vins dédiée aux vins «vivants» et à la ripaille. Le bar à vins : sélection de vins au verre, bières et jus artisanaux, grignotage. La cave des artisans passionnés : vins en biodynamie, vins vivants, natures, spiritueux, bières et accessoires.

La cave à manger, planches à partager : charcuterie, fromage, végétarienne, poissons, fougasse, camembert rôti... (issus des circuits courts, de saison et en agriculture biologique).

Ouvert le mardi et mercredi de 17h30 à 23h, jeudi et vendredi de 12h à 14h30 et de 17h30 à minuit et le samedi de 11h à minuit. Soirées à thème organisées régulièrement.



O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval
(T) 02 43 53 37 22

Pub irlandais tenu par une irlandaise
Soupe maison - Sports Live
Ouverture 7 jours / 7



Levette Café

Place Saint-Tugal - Laval - 02 43 65 75 23
www.levettecafe.fr

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux
Soirées à thème - Concerts - Dj sets
Du mardi au vendredi 17h/1h - Samedi 11h/1h.



Le Grillon

246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13

Bar - Tabac - FDJ (nouveau Amigo)
Cave à cigares - Point Poste - Pain
Du lundi au vendredi 6h/13h - 15h/19h30
Samedi de 7h-13h.



Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval
(T) 02 43 53 31 44

Bar - Tabac - Presse - FDJ
Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés.

L'AGENDA

RETROUVEZ TOUTES VOS SORTIES SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

DU 1^{ER} AVRIL AU 1^{ER} MAI 2024

LUNDI 1^{ER} AVRIL

14h/18h	Chasse aux œufs aux Jardins des Renaudies, Animation jusqu'à 12 ans.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	0 à 4 €
15h00	Destination Forteresse, Jeux / Animation famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	6 €
15h30	Poisson d'avril, Visite insolite de la forteresse.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €

MARDI 2 AVRIL

	Au temps pour nous #3 : Temps fort art, écologie et citoyenneté, Spectacles / Conférences / Ateliers / Projections du 2 au 13 avril. (p. 10)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	
14h+18h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h30	Rencontre avec Robin Walter, Auteur de BD en lien avec l'expo «Sport et mémoire».	Médiathèque, Évron, 02 43 08 87 35	Gratuit
19h30	Au temps pour nous #3 : Plus on gagne du temps, moins on en a, Conférence de Vincent De Gaulejac. (p. 10)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	Gratuit

MERCREDI 3 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
15h00	Au temps pour nous #3 : Et puis, La Soupe Compagnie, Marionnettes dès 3 ans. (p. 10)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
19h/21h	Jam session au Quarante, Scène ouverte / Musiques actuelles.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80	Gratuit

JEUDI 4 AVRIL

17h30	Visite Expo de Christian Boltanski, Installation photographique.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90	Gratuit
20h00	Soirée Karaoké au Mess, Seul ou en équipe.	Le Mess, Laval, 09 80 51 10 55,	Gratuit
20h00	Nous revivrons, Cie Nathalie Béasse, Théâtre dès 14 ans. (p. 10)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €

20
TERRE
DE JEU
24

CINÉ-DÉBAT
FILM FAMILIAL

« De toutes nos forces »

Film de Nils Tavernier - En partenariat avec Atmosphères 53

VENDREDI 05 AVRIL • 20H30

Pôle intercommunal à Meslay-du-Maine
Réservations : service.sport@paysmeslaygrez.fr - 02 72 88 40 68

Dans le cadre des
Jeux du Pays de Meslay-Grez
Programme sur www.paysmeslaygrez.fr

PORTES OUVERTES 2024

Vendredi 5 avril de 17 h à 19 h
Samedi 6 avril de 9 h à 13 h

faire pour apprendre

Tu as 15 ans et plus ?
Nous te proposons :

- CAP Conducteur d'Installation de Production - orienté Usinage en 2 ans
- 2/3 de pratique - 1/3 de théorie au sein de l'école (classe de 12 élèves maximum)
- Pédagogie du Faire pour Apprendre

Où ? 74, rue de Berlin - 53000 LAVAL (en face du Monde des Petits Loups)
Inscription : Anne-Sophie Roux - as.roux@mayusinage.com - Tél. : 07 48 88 59 46

20h30	Clara Ysé + Claire Days, Pop novatrice / Musique baroque + Folk / Rock.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	Complet
20h30	Dafné Kritharas, Jazz / Folk / Électro. (p. 10)	Théâtre de Mayenne, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €
20h30	Cowboy ou indien ?, Groupe Déjà, Théâtre dès 10 ans. (p. 10)	Salle polyvalente, Landivy, 02 43 08 47 47	7 à 10 €
20h30	Au temps pour nous #3 : Tout s'accélère, Documentaire de Gilles Vernet.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	5 €
20h30	Concert au musée : Binidu, Musique acoustique et électronique.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit

VENDREDI 5 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h/18h	Journées Européennes des Métiers d'Art, Rencontres / Démonstrations / Exposition / Vente... (p. 36)	Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92 www.forumdesmetiersdart.com	Gratuit
15h30	Borderline, Cie Cirque entre nous, Cirque / Sortie de résidence.	Espace Scomam, Laval, www.laval.fr	Gratuit
17h/19h	Portes ouvertes de l'école de production May Usinage, Formations pour les jeunes dès 15 ans.	Ecole May Usinage, Laval, 06 14 83 64 38 www.ecoles-de-production.com	Gratuit
18h00	Saison Québécoise : Contes amérindiens du Québec, Vincent Rouard, Conte / Lecture. (p. 38)	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	5 à 10 €
19h00	Découverte du Yoga du rire, Animation détente tout public.	Le Café du Garage, Olivet, 06 13 49 23 23	Prix libre
19h00	Inauguration du Festival du Premier Roman, Cafés littéraires / Tables rondes / Lectures / Dédicaces... (p. 38)	Place de la Trémoille, Laval, 02 43 53 11 90 www.lecture-en-tete.fr	Gratuit
20h00	Nous revivrons, Cie Nathalie Béasse, Théâtre dès 14 ans. (p. 10)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €
20h00	Borderline Comedy Club, Stand-up féminin / Humour.	Inclusive Beauty Bar, Laval, 06 07 42 65 90	Prix libre
20h30	Trio Faubourg, Chanson française.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre
20h30	Astroclub, Initiation technique autour des télescopes.	Maison des associations, Laval, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Le Festin de Babette, Arnaud Stephan & Bumpkin Island, Lecture musicale. (p. 12)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	7 à 13 €
20h30	De toutes nos forces, Film de Nils Tavernier, Projection / Débat en présence Jean-Paul Desnoé.	Pôle intercommunal, Meslay-du-Maine, 02 43 04 20 46	Gratuit

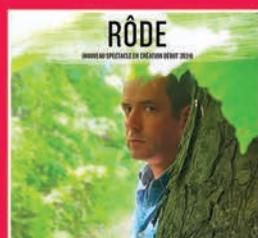
SAMEDI 6 AVRIL

09h/13h	Portes ouvertes de l'école de production May Usinage, Formations pour les jeunes dès 15 ans.	Ecole May Usinage, Laval, 06 14 83 64 38 www.ecoles-de-production.com	Gratuit
10h/17h	Journées Européennes des Métiers d'Art au château, Exposition collective de 12 artistes.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
10h/18h	Journées Européennes des Métiers d'Art, Rencontres / Démonstrations / Exposition / Vente... (p. 36)	Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92 www.forumdesmetiersdart.com	Gratuit
10h/18h	Journées Tourisme et Handicap au musée du Château, Visite sensorielle / Jeu / Animations...	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateaudemayenne.fr	Gratuit
10h30 / 18h30	Salon du jouet vintage, Exposition / Vente de jouets de collection / Animations...	Le Palindrome, Laval, 06 20 82 21 93	0 à 2 €
10h/20h	Festival du Premier Roman et des Littératures contemporaines, Cafés littéraires / Tables rondes / Lectures / Dédicaces... (p. 38)	Place de la Trémoille, Laval, 02 43 53 11 90 www.lecture-en-tete.fr	Gratuit
15h00	Autour des photographies de Shoji Ueda, Balade Poétique / Musique / Danse / Théâtre.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
16h00	Saison Québécoise : Contes amérindiens du Québec, Vincent Rouard, Conte / Lecture. (p. 38)	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	5 à 10 €
18h00	Le Petit Chaperon rouge, Das Plateau, Théâtre dès 5 ans. (p. 12)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	13 à 16 €
18h00	Vernissage Expo de Dominique Guédon, Peinture / Illustration. (p. 36)	La Maison Rigolote, Laval, 02 43 67 10 45	Gratuit
20h30	Grégoire «Vivre», Chanson française. (p. 12)	Les Angenaises, Bonchamp, 02 99 94 50 18	35 €
20h30	Bal Folk & Fest Noz d'Azé, avec Taouarh + Nostrad + Duo Mayic + ...	Salle des Azélines, Azé, 06 64 67 28 29	8 €
20h30	Tribute Fest, avec Made in Japan + Bad Boy Boogie + Ramones Project.	La Fabrique, Bonchamp, 02 43 53 70 42	16 €
20h30	La Clef des Chants et le chœur des Marins du Cotentin, Variété française / Chants marins.	Espace Corail, Villiers-Charlemagne, 06 31 92 62 19	Prix libre
20h30	Au temps pour nous #3 : Gueule de Bois, Et alors ! Compagnie, Théâtre dès 14 ans. (p. 12)	Gymnase, Daon, 02 43 09 21 52	6 à 11 €

DIMANCHE 7 AVRIL

10h/17h	Journées Européennes des Métiers d'Art au château, Exposition collective de 12 artistes.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
10h/18h	Journées Européennes des Métiers d'Art, Rencontres / Démonstrations / Exposition / Vente... (p. 36)	Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92 www.forumdesmetiersdart.com	Gratuit

AGENDA SPECTACLES EN MAYENNE



TANGUY PASTUREAU
Sam. 20 avril 2024
Argentré - L'Escapade



HF. THIEFAÏNE
Jeu. 16 mai 2024
Laval - Espace Mayenne



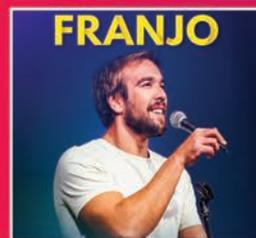
MESSMER
Ven. 24 mai 2024
Laval - Espace Mayenne



EN PASSANT
Sam. 1er juin 2024
Château-Gontier
Espace Saint-Fiacre



LES FRANGLAISES
Sam. 8 juin 2024
Laval - Espace Mayenne



FRANJO
Jeu. 26 septembre 2024
Bonchamp - Les Angenaises



FEST. INTER. VIVE LA MAGIE
Dim. 6 octobre 2024
Bonchamp - Les Angenaises



MES SOULIERS SONT ROUGES
Jeu. 17 octobre 2024
Bonchamp - Les Angenaises



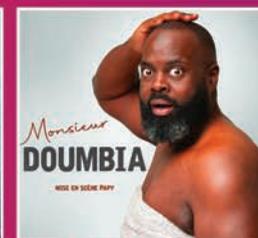
WALY DIA
Jeu. 27 février 2025
Bonchamp - Les Angenaises



LES COMÉDIES MUSICALES
Dim. 23 mars 2025
Laval - Espace Mayenne



GUS ILLUSIONNISTE
Ven. 16 mai 2025
Bonchamp - Les Angenaises



ISSA DOUMBIA
Sam. 15 novembre 2025
Laval - Espace Mayenne

Billetterie - 213 Productions

02 99 94 50 18 - www.213productions.fr
et points de vente habituels



10h/18h	Journées Tourisme et Handicap au musée du Château, Visite sensorielle / Jeu / Animations...	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
10h/19h	Festival du Premier Roman et des Littératures contemporaines, Cafés littéraires / Tables rondes / Lectures / Dédicaces... (p. 38)	Place de la Trémoille, Laval, 02 43 53 11 90 www.lecture-en-tete.fr	Gratuit
10h00	La haie : ses rôles dans l'écosystème, Sortie nature tout public.	Réservation au CIN, Le Genest-Saint-Isle, 02 53 74 11 50	2 €
15h00	Partition pour tableau, Concert par les élèves de l'École de musique.	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29	Gratuit
16h00	Saison Québécoise : Contes amérindiens du Québec, Vincent Rouard, Conte / Lecture. (p. 38)	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	5 à 10 €
17h00	Concert de printemps de l'OHL, Musique classique / Jazz / Variété...	Salle polyvalente, Laval, 07 68 10 42 69	Gratuit

MARDI 9 AVRIL

10h/18h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	Ces filles-là, La Collective Ces filles-là, Théâtre en espace sportif dès 12 ans. (p. 12)	Salle du Chéran, Congrier, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h00	Au temps pour nous #3 : Sauvage, Cie Loba, Théâtre dès 10 ans. (p. 14)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 13 €
20h15	Espace conteurs et son invité : Yves Bourdaud, Scène ouverte aux arts de la parole.	FJT Copainville, Mayenne, 06 07 23 31 70	Prix libre

MERCREDI 10 AVRIL

14h00	À portée de voir, Visite / Découverte sensorielle dès 9 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30,	Gratuit
15h00	Enfance, Cie Zig Zag, Cirque / Danse / Théâtre dès 6 ans. (p. 14)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
15h30	Au temps pour nous #3 : La Fondation du Rien, Rendez-vous / Rencontres. (p. 8)	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	Gratuit
18h30	Symphonie pour doudous, Ensemble Instrumental de la Mayenne, Concert dessiné dès 4 ans.	Le Grand Nord, Mayenne, 02 43 30 10 16	6 à 9 €
20h/23h	Deck Building, Soirée jeux de cartes modernes.	Ludothèque du CLEP, Laval, 02 43 56 41 31	Gratuit

JEUDI 11 AVRIL

10h/18h	Recto VRso #7 : Temps réel / Temps virtuel, Festival d'Art Immersif et Interactif. (p. 36)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 75 13 https://recto-vrso.com	Gratuit
18h30	Au temps pour nous #3 : La vie tranquille, Conférence d'Éva Prouteau.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
19h00	Soirée bien-être au MANAS, Atelier d'écriture / Découverte sensorielle.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	6 €
20h00	Impact d'une course, Collectif La Horde dans les Pavés, Cirque / Musique dès 7 ans. (p. 14)	Chailland, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €

VENREDI 12 AVRIL

10h/18h	Recto VRso #7 : Temps réel / Temps virtuel, Festival d'Art Immersif et Interactif. (p. 36)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 75 13 https://recto-vrso.com	Gratuit
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h00	À portée de voir, Visite / Découverte sensorielle dès 9 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
17h00	Vernissage Expo «Créer pour se recréer», Sculptures / Dessins. (p. 36)	Musée de la Perrine, Laval, https://lartaucentre.com	Gratuit
19h30	Johann Lefèvre Trio, Dîner-concert jazz.	Le Mess, Laval, 09 80 51 10 55	N.C.

20h00	Paroles et Musique «La mélodie française», Causerie musicale.	MANAS, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
20h00	Impact d'une course, Collectif La Horde dans les Pavés, Cirque / Musique dès 7 ans. (p. 14)	St-Pierre des Landes, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €
20h30	Bob et moi, Alexandre Virapin, Récit / Théâtre dès 10 ans. (p. 14)	Le Trait d'Union, Évron, 02 43 01 94 76	8,5 à 13 €
20h30	Manu Payet «Emmanuel 2», Humour / Seul en scène. (p. 14)	Les Angeoises, Bonchamp, 07 49 35 02 15	36 à 39 €
20h30	Bops, Rock garage / Pop.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre
20h30	Morceaux de vie, Jérôme Rousselet, Seul en scène / Théâtre.	Le Fram'bar, St-Fraimbault-de-Prières, 06 86 76 35 78	Gratuit
20h30	Les 3 éléphants : Portrait d'un festival associatif, Documentaire.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 30 40 25	5,6 €
20h30	Observation du ciel, Astronomie / Observation au télescope.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Féfé + IPNDEGO, Soul / Rap + R'n'B / Soul. (p. 16)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	16 à 22 €
20h30	Le grand secret de Finel-Mi, Cie MaMi, Théâtre de marionnettes ados-adultes.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	5 à 10 €

SAMEDI 13 AVRIL

10h/18h	Recto VRso #7 : Temps réel / Temps virtuel, Festival d'Art Immersif et Interactif. (p. 36)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 75 13 https://recto-vrso.com	Gratuit
13h30	Bourse aux vélos, Dépôt : 10h-12h30 / Vente : 13h30-15h30.	Halte fluviale, Laval, 06 74 82 93 65 - placeavelo.org	Gratuit
14h30	Au temps pour nous #3 : Création de composteur, Atelier tout public.	Le 4bis, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	Gratuit
17h+20h	Hélène Piris, Chanson française.	Espace du Maine, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
19h30	Le bruit de la Fabrique : Enclume + It Wasn't Us + Corrozion + Les Vilains Clowns, Rock / Punk / Métal...	La Fabrique, Bonchamp, 02 43 53 70 42	7 à 10 €
20h00	US Laval Basket - Calais Basket, 24 ^e journée de Nationale 2.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 66 07 38 - uslavalbasket.fr	7 €
20h00	Soirée de l'étrange, Dimitri Vargas, Hypnose / Mentalisme.	Salle des fêtes, Neau, 06 77 80 95 03	5 à 10 €
20h00	Gretel & Hansel, Élèves de l'EEA, Musique / Théâtre.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 85 73 29 63	Gratuit
20h30	Bob et moi, Alexandre Virapin, Théâtre dès 12 ans. (p. 14)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	7 à 13 €
20h30	Una bestia, Romain Dubois, Musique contemporaine. (p. 16)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	13 à 16 €
20h30	Au temps pour nous #3 : À ne pas rater, La Vaste Entreprise, Théâtre dès 12 ans. (p. 16)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 20 €
20h30	Le grand secret de Finel-Mi, Cie MaMi, Théâtre de marionnettes ados-adultes.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	5 à 10 €

GAGNEZ VOTRE PLACE !
CONCERTS • SPECTACLES • LOISIRS • CINÉMA



exclusivement sur :
www.bouger-en-mayenne.com

Restaurant L'Agra
La gastronomie indienne à Laval depuis 2013



94 Avenue Chanzy • Laval • 02 43 67 80 05
www.restaurant-agralaval.fr

US LAVAL BASKET

LE PROCHAIN MATCH

SAMEDI 13 AVRIL
US LAVAL - CALAIS
salle polyvalente Laval (20h)

BILLETTERIE

DIMANCHE 14 AVRIL

10h/18h	Recto VRso #7 : Temps réel / Temps virtuel, Festival d'Art Immersif et Interactif. (p. 36)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 75 13 https://recto-vrso.com	Gratuit
08h30	Vide-greniers du Bourgneuf-la-Forêt, Organisé par l'APE les 1000 mots.	Salle des fêtes, Le Bourgneuf-la-Forêt, 06 17 14 00 56	Gratuit
09h/18h	Fête de l'Histoire #8, Forum associations / Expos / Animations / Conférences...	UCO Laval, Laval, 06 51 79 60 61	Gratuit
11h00	Balade Gourmande #3, 6 km de parcours avec 3 haltes gourmandes	Parc de l'Oisillière, Château-Gontier, 07 80 96 21 93	8 à 16 €
12h00 / 17h30	Rétro JO au jardin de la Perrine, Après-midi familial et festif / Pique-Nique / Animations / Jeux... (p. 38)	Jardin de la Perrine, Laval, 02 43 49 43 00, www.laval.fr	Gratuit
15h00	Journées Tourisme et Handicap à Jublains, Visites guidées en langue des signes.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
15h00	Gretel & Hansel, Élèves de l'EEA, Musique / Théâtre.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 85 73 29 63	Gratuit
15h30	À la rencontre des plantes sauvages, Sortie nature tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
15h30	Le chœur kiff et boom, Chorale explosive et percussive.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
16h00	Suavidade, Récital piano & clarinette / Musique du monde.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	5 à 10 €
16h30	Paroles et Musique «La mélodie française», Causerie musicale.	MANAS, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit

MARDI 16 AVRIL

10h/18h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h00	Stella Maris, Cie Digital Samovar, Spectacle paysage dès 6 mois.	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89	3 €
18h00	Prix Roman Jeune, Rencontre littéraire / Présentation des 7 romans. (p. 38)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	Gratuit
20h00	Raphael Reuche, Slam / Poésie / Scène ouverte. (p. 16)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	Gratuit

MERCREDI 17 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h00	À portée de voir, Visite / Découverte sensorielle dès 9 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
20h00	Villa-Lobos, Élèves du conservatoire, Musique brésilienne.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit

JEUDI 18 AVRIL

10h00	Découverte des zones humides à fritillaires, Sortie nature tout public.	Réservation MNE, Brée, 02 43 02 97 56	Gratuit
20h30	Joueurs, Cie Les Maladroits, Théâtre d'objets dès 14 ans.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	13 à 16 €
20h30	Un beau jour, Cie à, Théâtre d'objet dès 12 ans. (p. 18)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €
20h30	Tranzistor, l'émission live : Club Mutant + Sujin + OXO, Musique live / Émission de radio. (p. 16)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	Gratuit
20h30	La Meute d'après Boule de suif, Cie Les Moutons Noirs, Théâtre dès 13 ans. (p. 18)	Salle polyvalente, Villaines-la-Juhel, 06 07 47 49 89	6 à 10 €

VENDREDI 19 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h00	À portée de voir, Visite / Découverte sensorielle dès 9 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
19h00	Le vrai spectacle, Cie Les Barjés, Théâtre / Clown / Sortie de résidence. (p. 18)	Espace Scocom, Laval, www.laval.fr	Gratuit
20h30	Un beau jour, Cie à, Théâtre d'objet dès 12 ans. (p. 18)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €
20h30	Kinyonga, Funk / Afrobeat. (p. 18)	Espace Colmont, Gorron, 02 43 08 47 47	7 à 10 €
20h30	BB Soul, Pop / Rock acoustique.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre
20h30	Résist-Tente, Myriam / Cie Artemis, Théâtre / Seul en scène.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	5 à 10 €
20h30	Lek + Tony + Naam, Rap + Rock / Pop / Country + Chanson.	Bar Le Rendez-vous, Mayenne, 02 43 59 77 80	Gratuit
20h30	Candide 1.6, Collectif 1.5 - Gabriel Um, Danse urbaine / Poésie dès 11 ans. (p. 22)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €

SAMEDI 20 AVRIL

10h/18h	Journée jeux à la librairie Jeux Bouquine, Nouveautés / Jeux de stratégie / de plateau / de cartes...	Librairie Jeux Bouquine, Laval, 02 43 53 83 24	Gratuit
10h00	Faucon voit ça !, Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation CPIE, Hardanges, 02 43 03 79 6	Gratuit
14h/18h	Défi solidaire & sportif pour les Jeux paralympiques, Planétarium / Fusée à eau / Animations...	Foyer Thérèse Vohl (rue Jean de Sèze), Laval, 06 81 87 40 10	6 €
14h30	Initiation aux plantes aromatiques et médicinales, Atelier tout public dès 8 ans.	Réservation au CIN, Saint-Berthevin, 02 53 74 11 50	2 €

VACANCES DE PRINTEMPS

22.04 // 04.05

ANIMATIONS FAMILLES*

ÉLIXIR LACTÉ

22, 24 & 29 Avril | Entre 14h et 18h

VISITE FAMILLE, PARCOURS LUDIQUE

23, 25, 30 Avril & 2 Mai | 15h

ATELIERS*

APPRENTI FROMAGER

23 & 30 Avril | 10h

MAÎTRE BEURRIER

25 Avril & 2 Mai | 10h

BARI À LA FERME

26 Avril & 3 Mai | 10h

VISITE LIBRE

Du lundi au samedi** | 14h - 18h

*Sur réservation en ligne

**Fermeture le mercredi 1er Mai

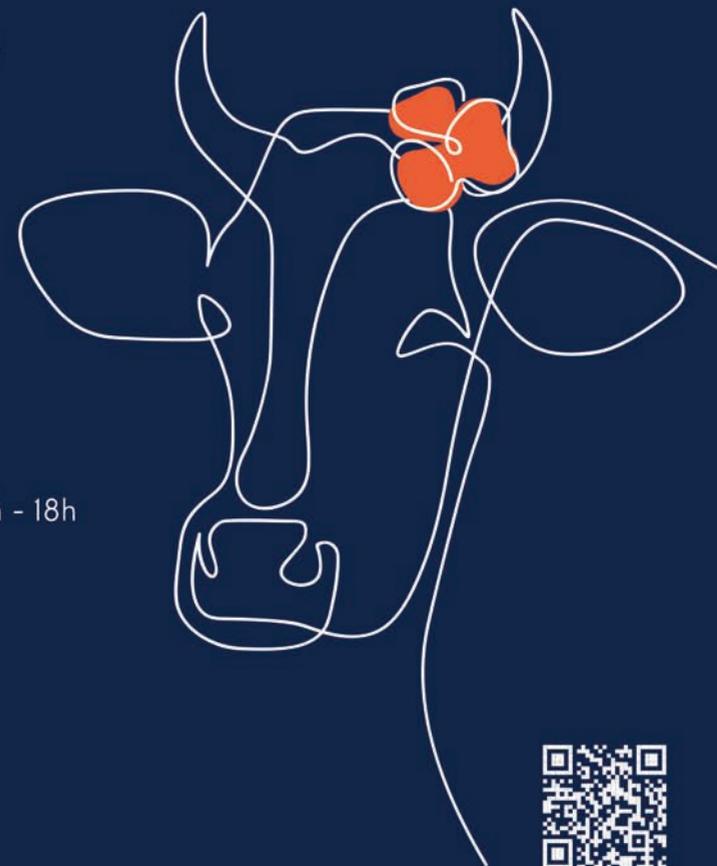
NOUVEAUTÉ 2024

Notre web app



La visite se réinvente !

LA CITÉ DU LAIT



www.lacitelait.com

02 43 59 51 90

musee.lacitedulait@fr.lactalis.com

15h00	Rencontre avec Alexis Horellou et Delphine Le Lay, Autour du 4 ^e tome de «Lucien et les mystérieux phénomènes».	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
17h30	Cinquantenaire des amis de la musique, Orchestre d'harmonie de St-Berthevin, Musique de film.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	Prix libre
20h30	Lysistrata + Servo, Rock / Noise + Post punk. (p. 22)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	12 à 18 €
20h30	Tanguy Pastureau «Rôde», Humour / Seul en scène.	Salle de l'Escapade, Argentré, 02 99 94 50 18	30 €
20h30	Harmonie du Pays de Château-Gontier, Musique classique / Film...	Salle Léo Lelée, Chemazé, 02 43 09 30 90	Gratuit

DIMANCHE 21 AVRIL

11h+15h	La céramique dans tous les sens, Visite / Atelier tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
13h45	Randonnée patrimoniale, Sortie nature de 6 à 8 km.	Parking de l'étang, Cossé-en-Champagne, 02 43 64 37 44	Gratuit
15h00	Destination Forteresse, Jeux / Animation famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	6 €
15h00	Cinquantenaire des amis de la musique, Ensemble vocal Diapason de St-Berthevin et Chorale du Val d'Izé, Musique de variété.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	Prix libre

LUNDI 22 AVRIL

10h+15h	Dans la peau d'un humain préhistorique, Animation famille dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
10h30	Secret Integraal, Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Balade à dos d'ânes, Sortie nature pour les 2-10 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	17 €
14h30	Visite adaptée pour les personnes à mobilité réduite, Visite guidée.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
15h30	Animation Bout'chou, Sortie nature pour les tout-petits.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h15	Festival du Théâtre Amateur de la Mayenne, Théâtre. (p. 22)	Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	4 à 8 €

MARDI 23 AVRIL

10h+15h	Les métiers de l'archéologie, Animation découverte dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
10h/12h	Visite des Vergers de la Rouérie, Visite / Jeu de piste / Sortie nature.	Les Vergers de la Rouérie, Longuefuye, 06 77 80 22 03	2 à 3,50 €
10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Mes toutes petites vacances au musée, Animation pour les 0 à 3 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
10h30	Petit soigneur des ânes, Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	9 €
10h30	Les plantes et leurs secrets, Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation au CIN, Argentré, 02 53 74 11 50	2 €
10h30	Par ici la monnaie, Atelier / Visite pour les 4-6 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
10h30	Ramène ta fraise, Animation enfants de 5 à 7 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
14h00	Les Novio-commerçants, Animation famille pour les 7-11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	5 €
14h00	Qui es-tu Fouquet ?, Animation enfants de 8 à 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
14h30	Jardinemblages colorés, Atelier famille dès 6 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
14h30	Bas-relief en argile, Atelier adapté aux personnes en situation de handicap.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
14h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
15h00	Visite famille, parcours ludique, Animation / Visite dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
20h15	Festival du Théâtre Amateur de la Mayenne, Théâtre. (p. 22)	Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	4 à 8 €
20h30	Vesper Chronicles, Projection / débat en présence d'Adrien Thiot-Rader.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46	5,6 €

MERCREDI 24 AVRIL

10h00	Le Fusain fuse, Découverte créative dès 18 mois.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	À la découverte de la Rincerie, Sortie nature tout public dès 6 ans.	Site de la Rincerie, La Selle-Craonnaise, 02 43 06 17 52	Gratuit
10h+14h	Mes vacances au musée, Atelier d'art créatif pour les 5-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
10h30	Visite famille au Musée Robert Tatin, Visite interactive pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
11h00	Naissances dans tous les sens, Atelier soin des animaux dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	11 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h/18h	Bambino Loco #4 : À l'aventure, Aventures spectaculaires / Planétarium / Jeux... (p. 38)	Au 2.4 rue des Rosiers, Pré-en-Pail, 02 43 08 23 74 www.payaso-loco.com	6 €
14h00	Créer un herbier, Sortie nature / Atelier tout public dès 6 ans.	Sur réservation, La Roche-Neuveville, 02 43 58 13 29	Gratuit
14h00	À la découverte de la faune et de la flore du bocage, Sortie nature.	Sur réservation, Montflours, 02 43 53 09 32	Gratuit
14h30	La Chèvrerie du Maine, Visite guidée de la ferme.	La Gaudinière, Meslay-du-Maine, 02 43 64 37 44	Gratuit
16h30	La ferme de la Villette, Visite de l'élevage de moutons / Atelier dès 2 ans.	Ferme Villette en Direct, Longuefuye, 06 73 57 54 35	0 à 8 €
18h00	Apéro quizz nature, Animation autour de la faune et la flore.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	2 €
19h30	Johann Lefèvre Trio, Dîner-concert jazz.	Le Mess, Laval, 09 80 51 10 55	N.C.
20h15	Festival du Théâtre Amateur de la Mayenne, Théâtre. (p. 22)	Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	4 à 8 €

JEUDI 25 AVRIL

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	Maître Beurrier, Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	Les 5 sens dans la nature, Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	2 €
10h00	Invisible à l'œil nu, Atelier scientifique pour les 8-10 ans.	L'Orangerie du Jardin de la Perrine, Laval, 02 43 49 47 81	5 €
10h30	Secret Integraal, Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	Mon monde à toi, Théâtre des Tarabates,	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	
+18h00	Poésie graphique collective dès 18 mois. (p. 22)		2,5 €



Cruisiers
À BORD DU VALLIS GUIDONIS

EMBARQUEZ DE MAI À AOÛT 2024 !
Dîner en Musique, Déjeuner, Promenade

consultez le programme ici

NOS OFFRES

- Atelier Cocktail
- Vins & Fromages
- Apéro Karaoke
- Rétro Guinguette
- ...



02 43 49 45 26 • WWW.LAVAL-TOURISME.COM



PROGRAMME

Avril

DES VACANCES



JEUX

VISITES

BALADES

grottesmuseesaulges.fr





10h30	La grotte Rochefort à la lampe frontale , Visite sensorielle dès 10 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	6 à 8,5 €
10h30	Mosaïque de papier , Atelier d'art créatif pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
10h30	Ramène ta fraise , Animation enfants de 5 à 7 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
10h30	Haras de la Taude , Visite guidée.	Rdv. Office de Tourisme, Meslay-du-Maine, 02 43 64 37 44	Gratuit
11h00	Balade à dos d'ânes , Sortie nature pour les 2-10 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	17 €
14h00	Préhisto'rando , Sortie nature autour de la préhistoire dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	3 €
14h00	Qui es-tu Fouquet ? , Animation enfants de 8 à 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
15h00	Visite famille, parcours ludique , Animation / Visite dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
20h15	Festival du Théâtre Amateur de la Mayenne , Théâtre / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	4 à 8 €
20h17	Les 3 éléphants : Portrait d'un festival associatif , Documentaire.	CinéMajestic, Ernée, 02 43 08 84 48	N.C.

VENDEDI 26 AVRIL

09h30	Mon monde à toi ,	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	2,5 €
+10h30	Théâtre des Tarabates, Poésie graphique collective dès 18 mois. (p. 22)		
10h00	Le Fusain fuse , Découverte créative dès 18 mois.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h/17h	La grotte Mayenne-Sciences en réalité virtuelle , Visite immersive.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
10h00	L'aventure de Bari à la ferme , Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
10h30	L'art gravé de la grotte Margot , Visite guidée dès 12 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	9 à 14 €
10h30	Ça grouille sous l'eau... , Sortie nature tout public dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	2 €
10h30	Poterie poétique , Atelier d'art créatif pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
10h30	Par ici la monnaie , Atelier / Visite pour les 4-6 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
14h/17h	Portes ouvertes du Jardin du Cœur , Vente plants de légumes et de fleurs / Visites / Rencontres... (p. 38)	Chemin de Cumont - St-Pierre du Potier, Laval, 02 43 56 04 63	Gratuit
14h/22h	Bambino Loco #4 : À l'aventure , Aventures spectaculaires / Planétarium / Jeux... (p. 38)	Au 2.4 rue des Rosiers, Pré-en-Pail, 02 43 08 23 74 www.payaso-loco.com	6 €
14h00	Les Novio-commerçants , Animation famille pour les 7-11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20,	5 €
15h30	La forteresse de Sainte-Suzanne , Visite commentée tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
20h00	Saison Québécoise : Théâtre d'improvisation , Match d'impro TILA vs Tic Tac du Mans. (p. 38)	L'Avant-scène, Laval, 07 82 93 59 25	10 €
20h15	Festival du Théâtre Amateur de la Mayenne , Théâtre. (p. 22)	Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	4 à 8 €
20h30	Dans tes rêves ! , Cie La Grande Surface, Comédie musicale. (p. 22)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
20h30	Michel Leeb et Francis Huster «Les Pigeons» , Théâtre / humour.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	42 à 56 €
20h30	Les Gars d'en Bas , Jazz / Swing manouche.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre

SAMEDI 27 AVRIL

10h/16h	Portes ouvertes du Jardin du Cœur , Vente plants de légumes et de fleurs / Visites / Rencontres... (p. 38)	Chemin de Cumont - St-Pierre du Potier, Laval, 02 43 56 04 63	Gratuit
14h00	Petit inventaire de la flore , Sortie nature tout public.	Sur réservation, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 29	Gratuit
20h15	Festival du Théâtre Amateur de la Mayenne , Théâtre. (p. 22)	Les Angenaises, Bonchamp, 07 82 13 28 00	4 à 8 €
22h/04h	Terrain Connu #3 : Dame Area + L'Atlas , Post Punk + Live électro.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	16 à 19 €

DIMANCHE 28 AVRIL

11h/17h	L'escrime des Mousquetaires , Initiation tout public dès 10 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
11h/18h	Bambino Loco #4 : À l'aventure , Aventures spectaculaires / Planétarium / Jeux... (p. 38)	Au 2.4 rue des Rosiers, Pré-en-Pail, 02 43 08 23 74 www.payaso-loco.com	6 €
14h30	Kaleidosens , Concert sensoriel et masqué.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
15h00	Destination Forteresse , Jeux / Animation famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	6 €

LUNDI 29 AVRIL

10h+15h	Quizz préhistorique ! , Animation famille dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
10h30	Secret Integraal , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**
ATTENTION, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !



10h30	Animation Bout'chou , Sortie nature pour les tout-petits.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
11h00	Balade à dos d'ânes , Sortie nature pour les 2-10 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	17 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Le Château de la Carrière , Visite guidée des extérieurs.	Rdv. Office de Tourisme, Meslay-du-Maine, 02 43 64 37 44	Gratuit
14h30	Visite adaptée aux personnes à mobilité réduite , Visite guidée.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
16h00	À la découverte des animaux , Visite de l'élevage et de la ferme.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	0 à 6 €

MARDI 30 AVRIL

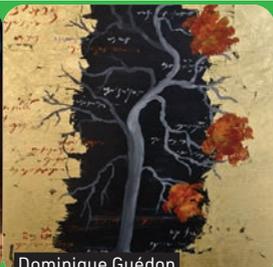
10h+15h	Les métiers de l'archéologie , Animation découverte dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
10h00	Apprenti Fromager , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Les plantes et leurs secrets , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation au CIN, Entrammes, 02 53 74 11 50	2 €
10h30	Par ici la monnaie , Atelier / Visite pour les 4-6 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
10h30	Ramène ta fraise , Animation enfants de 5 à 7 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
11h00	Naissances dans tous les sens , Atelier soin des animaux dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	11 €
14h00	Traces et indices en forêt , Sortie nature tout public dès 7 ans.	Réservation CIN, Ahuillé, 02 53 74 11 50	2 €
14h00	Les Novio-commerçants , Animation famille pour les 7-11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	5 €
14h00	Qui es-tu Fouquet ? , Animation enfants de 8 à 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
14h30	Bas-relief en argile , Atelier adapté aux personnes en situation de handicap.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	1,5 à 3 €
15h00	Visite famille, parcours ludique , Animation / Visite dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €

MERCREDI 1^{ER} MAI

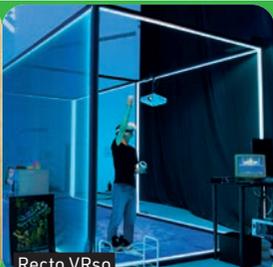
07h/15h	26^e Brevet des Randonneurs , 6 circuits en boucle de 5, 10, 20, 30, 40 ou 50 km. (p. 38)	Espace Colmont, Gorron, 02 43 53 12 91 https://mayenne.ffrandonnee.fr	2 à 11 €
10h30	Visite famille au Musée Robert Tatin , Visite pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
15h00	La ferme de la Villette , Visite de l'élevage de moutons / Atelier dès 2 ans.	Ferme Villette en Direct, Longuefuye, 06 73 57 54 35	0 à 8 €
15h30	La forteresse de Sainte-Suzanne , Visite commentée tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €



Journées des Métiers d'Art



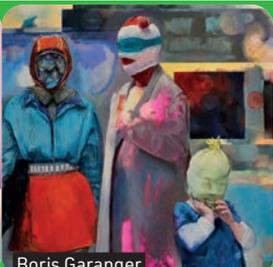
Dominique Guédon



Recto VRso



Créer pour se recréer



Boris Garanger

Comme un souffle | Art Contemporain

Du samedi 30 mars au dimanche 2 juin

Le Fonds régional d'art contemporain (Frac) des Pays de la Loire et le MANAS s'associent pour une exposition autour de la représentation de l'envol, de la chute, de l'air et du souffle. Les œuvres présentées expriment la soif d'évasion et de liberté qui prélude à la création artistique au travers d'éléments-clés : échelle, oiseau, fumée, cloche, perchoir. Dans un souffle contemplatif, ces créations offrent des échappatoires à un quotidien parfois morne, et invite à l'introspection.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Seven Minutes | Peinture

Du mercredi 3 avril au lundi 29 avril

En vrai touche-à-tout, je me suis orienté naturellement vers la peinture. Je travaille à l'acrylique sur toiles de différents formats, technique mixte, couteaux et pinceaux. Témoignage d'une réalité perdue, transcendée par la multiplication et la variation infinie de toutes formes d'images, je me construis dans un univers de portraits et de scènes qui expriment une émotion.

Galerie d'Art du Crédit Mutuel, Laval, 02 43 66 25 77.

Journées Européennes des Métiers d'Art

Du vendredi 5 avril au dimanche 7 avril

Les Journées Européennes des Métiers d'Art sont un rendez-vous incontournable pour découvrir les artisans d'art, leur passion, leur atelier. Le Forum Métiers d'Art situé à Jublains et les artisans d'art installés à Lassay-les-Châteaux exposent «*Sur le bout des doigts*» en Mayenne. Ils vous proposent un parcours avec des rencontres, des ateliers, des démonstrations, des expositions-ventes. Le Forum Métiers d'Art accueille également un collectif d'une dizaine d'artisans du vendredi 5 au dimanche 7 avril.

Les artistes : La galerie de Fabienne, Bois by K, LaCabanaJude, L'Alouette Suspendue, Manon Melot Studio, Paoline Matéo, La plume de Lancelot, Simples Merveilles...

Tout le programme sur www.forumdesmetiersdart.com

Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92.

Dominique Guédon | Peintre

Du samedi 6 avril au dimanche 28 avril

Ni peintre, ni écrivain, mais «*Peintre*». S'il faut une identité, c'est celle que j'ai choisie comme ma déclaration d'Indépendance. Un chemin sur lequel j'avance, seule, libre d'écrire ou de peindre suivant mes propres règles, sans me préoccuper de tendances en vogue, mais en restant à l'écoute des différents courants artistiques.

Dominique Guédon

Vernissage le samedi 6 avril à partir de 18h.

La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - www.aaa53.fr.

Recto VRso #7 | Festival d'art immersif et interactif

Du jeudi 11 avril au dimanche 14 avril

Recto VRso est une exposition internationale d'art immersif et interactif. Venez découvrir 15 œuvres qui interrogent de près ou de loin le médium de la réalité virtuelle pour faire émerger de nouvelles formes artistiques sur la thématique «*Temps réel / Temps virtuel*». De plus, des artistes reconnus, des étudiants, chercheurs et collectifs s'empareront des différents espaces du Quarante avec des projets pédagogiques d'université et écoles en création numérique. Le week-end, la partie «*Xtended*» vous invite à la découverte numérique à travers des expériences ludiques et immersives.

Tout le programme : <https://recto-vrso.com>

Le Quarante, Laval, 02 43 49 75 13 - <https://recto-vrso.com>.

Créer pour se recréer

Sculptures et dessins d'adolescents

Du vendredi 12 avril au dimanche 28 avril

Cette exposition présente une sélection de dessins et de sculptures réalisés par des enfants et des adolescents de 8 à 16 ans dans le cadre de trois ateliers d'arts plastiques : Créations trouvailles et bricolage, Créer pour se recréer et La boîte à clefs.

Ces ateliers hebdomadaires se déroulent au Centre Médico-Psychologique du Centre Hospitalier de Laval. Ils s'adressent à des jeunes présentant des difficultés diverses. Ces jeunes en détresse, trouvent en créant leurs propres œuvres, un lieu de traduction de leur souffrance psychique.

Vernissage de l'exposition le vendredi 12 avril à 17h.

Musée-école de la Perrine, Laval, <https://lartaucentre.com>.

Espace P'tits curieux de nature

Du dimanche 21 avril au dimanche 5 mai

L'Espace «*P'tits curieux de nature*» vous accueille pendant les vacances de printemps. Animaux naturalisés, photos, expos, indices de présence des animaux, activités... Anecdotes et connaissances sur la faune et la flore de chez nous vous attendent. Animation «*Ma maison, un nid de biodiversité*» tous les après-midi à 14h30 et 16h.

Bois de l'huissierie - Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50.

Denis Clavier | Peinture

Du vendredi 26 avril au samedi 8 juin

Fruit du métissage entre une représentation de l'Afrique futuriste et ses propres références culturelles historiques, son style est influencé par la science-fiction, la BD, le manga et le street art. Avec des techniques picturales, de graphisme publicitaire ou encore des incrustations de matières, il fait ressortir la couleur et la lumière créant ainsi mouvement et contrastes forts.

Galerie La Maison Bleue, Craon, 02 43 06 99 08.

Et toujours...

Alice au Pays des Merveilles | Art visuel

Jusqu'au samedi 6 avril

Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 14.

Salon des peintres et sculpteurs

Jusqu'au dimanche 7 avril

Espace Colmont, Gorron, 02 43 30 10 51.

Christian Boltanski | Photographie

Jusqu'au mercredi 10 avril

Archives départementales de la Mayenne, Laval, 02 43 59 10 90.

Jean-Simon Roch | Art contemporain

Jusqu'au dimanche 14 avril

Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, 02 43 30 10 16.

Jean-Jacques Rullier | Chemins sans fin

Jusqu'au dimanche 14 avril

Musée d'Art et d'Histoire, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52.

Super objets | Théâtre d'objets, roman graphique

Jusqu'au jeudi 18 avril

Hall du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30.

Jean-Luc Giraud | Peinture

Jusqu'au samedi 20 avril

Galerie La Maison Bleue, Craon, 02 43 06 99 08.

Sidonie Bilger et Adrien Fricheteau

Jusqu'au dimanche 12 mai

Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29.

Boris Garanger | Peinture

Jusqu'au vendredi 17 mai

Espace Culturel Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90.

Pietro Ghizzardi | Un bestiaire réinventé

Jusqu'au dimanche 19 mai

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Fragile ! | Une aventure pour les enfants

Jusqu'au dimanche 3 novembre

ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

Sport, mémoire et défense

Jusqu'au samedi 7 septembre

Mémorial des Déportés de la Mayenne, Mayenne, 02 43 08 87 35.

L'art au Centre présente
Créer pour se recréer
DESSINS et SCULPTURES
8/16 ans
Centre Médico-Psychologique
Centre Hospitalier de Laval

DU 12 au 28 avril 2024
Musée-Ecole de la Perrine, allée Adrien Bruneau, Laval
samedi et dimanche 14h30-18h30. Gratuit

LAVAL

Dominique GUÉDON

"Le murmure des Arbres"

du 6 au 28 avril 2024
Entrée libre le samedi et le dimanche de 14h30 à 18h
Vernissage le samedi 6 avril dès 18h

La Maison Rigolote
58^{ter} rue du Hameau - Laval - www.aaa53.fr

BLUET Mayenne | bleu | FDVA | MUSEE DEPARTMENTAL DE LA MAYENNE | LAVAL



Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines

Du jeudi 4 au dimanche 7 avril

La 32^e édition du Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines accueille une trentaine d'écrivains, jeunes talents et auteurs plus confirmés au rythme de cafés littéraires, tables rondes, lectures, dédicaces, gourmandises littéraires, rencontres scolaires, films, expositions...

Tout le programme : www.festivalpremierroman.fr

Place de la Trémoille (sous chapiteau), Laval, 06 45 60 59 94.

Rétro JO | Après-midi familial et festif

Dimanche 14 avril (12h/17h30)

Rétro JO est un après-midi familial et festif dans le jardin de la Perrine qui débute par un pique-nique dès 12h. Les enfants peuvent venir costumés et découvrir les animaux de la ferme, profiter du manège et des trampolines. Les adultes peuvent s'essayer au tir à la corde en équipe, danser au son de la scène ouverte et profiter de représentations dansées. Un temps convivial pour petits et grands qui réserve encore bien d'autres surprises !

Jardin de la Perrine, Laval, 02 43 49 43 00.

Prix Roman Jeune | Rencontre littéraire

Mardi 16 avril (18h00)

La Rencontre Prix Roman Jeune accueille cette année 5 des 7 auteurs sélectionnés dans le cadre du Prix Roman Jeune : Estelle Faye, Laurent Gautier, Aurorre Gomez, Yaël Hassan, Florence Médina. Cette rencontre littéraire est ouverte à tous. L'occasion de rencontrer et d'échanger avec des auteurs de littérature jeunesse.

Le Prix Roman Jeune est organisé chaque année par les bibliothèques de l'agglomération lavalloise et la librairie M'Lire. Il est ouvert à tous les enfants entre 8 et 11 ans, par le biais de leur classe ou leur bibliothèque.

Toutes les infos : labib.agglo-laval.fr

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80.

Bambino Loco #4 : À l'aventure

Planétarium / Jeux / Aventures Spectaculaires...

Mercredi 24 + Vendredi 26 + Dimanche 28 avril

Franchissez les portes de Bambino Loco et partez à la rencontre des explorateurs d'hier, aujourd'hui et demain. Découvrez les étoiles, les plantes et les tambours. Dansez chez les pirates, écrivez des cartes postales depuis l'espace, sauvez les animaux de la forêt, fabriquez vos propres jouets... Défilez, jouez, mangez, buvez ! Tatouez-vous, maquillez-vous et projetez-vous dans l'univers d'un voyage de 3 jours imaginé par Payaso Loco pour les petits et les grands !

Tout le programme : www.payaso-loco.com

Au 2.4 rue des Rosiers, Pré-en-Pail, 02 43 08 23 74.

Invisible à l'œil nu | Atelier pour les 8-10 ans

Jeudi 25 avril + jeudi 2 mai (10h00)

Nos yeux possèdent des capacités incroyables mais certaines choses leur échappent à première vue... Un soupçon de concentration, quelques bons outils... et voilà un tout nouveau monde qui s'offre à nous : le monde microscopique ! Venez participer à l'atelier et apprenez à utiliser les microscopes optiques, à faire des préparations microscopiques et à réaliser des dessins d'observation pour découvrir ce monde insoupçonné !

Le ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

Portes ouvertes du Jardin du Cœur

Vendredi 26 et samedi 27 avril

Le Jardin du Cœur ouvre ses portes au public pour présenter son chantier d'insertion par la visite de son jardin qui produit plus de 10 tonnes de légumes à destination des 9 centres de distribution des Restos du Cœur de la Mayenne. Vente de godets de légumes et de fleurs, découverte du rucher pédagogique des Abeilles Mayennaises...

Chemin de Cumont - St-Pierre du Potier, Laval, 02 43 56 04 63.

26^e Brevet des Randonneurs

Mercredi 1^{er} mai (07h/15h)

Le brevet des randonneurs du 1^{er} mai, rendez-vous incontournable des amateurs de randonnée, se déroulera cette année au départ de Gorron dans le Bocage Mayennais.

Choisissez le parcours qui vous convient (5, 10, 20, 30, 40 ou 50 km) et participez à votre rythme à une journée conviviale, récréative et sportive dans le respect de la nature.

Tout le programme : <https://mayenne.ffrandonnee.fr>

Espace Colmont, Gorron, 02 43 53 12 91.

Saison Québécoise : le Québec à l'honneur

Chanson / Cinéma / Littérature / Débat / Francophonie
Jusqu'au samedi 25 mai

L'année dernière la ville de Laval lançait «les saisons pays», des cycles culturels entièrement dédiés à un pays. Après l'Algérie et la Bulgarie en 2023, c'est le Québec qui sera à l'honneur du 15 mars au 25 mai 2024. Au programme, des projections de films québécois, en lien avec le festival des Reflets du cinéma, de la musique avec la venue de Sébastien Costic, imitateur de Céline Dion le 3 mai aux Angenaises, mais aussi du théâtre d'improvisation, discipline originaire du Québec, à l'Avant-scène. De nombreux débats sur les relations franco-québécoise, le féminisme ou encore la bande-dessinée seront proposés, un grand jeu sera organisé avec les commerçants lavallois autour de la langue québécoise et un karaoké de chansons québécoises se tiendra à la salle polyvalente le 12 mai.

Tout le programme : www.laval.fr

Renseignements Mairie de Laval, 02 43 49 43 00.

Nos sites patrimoniaux n'attendent que vous !

NOUVELLE SAISON



NOUVEAUX TARIFS 2024

Tarif plein : 4€

Tarif réduit* : 2€

PLUS D'INFOS

patrimoine.lamayenne.fr



* Le tarif réduit est accordé au visiteur des 2^{ème} et 3^{ème} sites patrimoniaux départementaux, sur présentation du billet acheté dans un premier site, dans un délai d'un an à compter de la date inscrite sur le billet.

7^e édition

RECTO

Festival
d'art immersif
et interactif

VRSO

Temps
Réel

Temps
Virtuel

11 | 14
AVRIL

2024

GRATUIT | LE QUARANTE | LAVAL

recto-vrso.com

