

# **Bouger!** en Mayenne.

L'agenda  
des sorties  
culturelles  
& des loisirs

N° 166 | MARS 2024  
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !  
et sur [www.bouger-en-mayenne.com](http://www.bouger-en-mayenne.com)

# LA RÉGION PRÉSENTE

# voisinages

Spectacles vivants en Pays de la Loire

2023  
2024

- 13 équipes artistiques
- 26 salles partenaires
- 75 représentations en Pays de la Loire

PAYSDELALOIRE.FR/VOISINAGES

RÉGION  
PAYS  
DE LA LOIRE

## SOMMAIRE

CINÉMA .....	4-9
SPECTACLES, CONCERTS .....	10-23
RESTOS & BARS .....	24
L'AGENDA DU MOIS .....	25-35
EXPOS, MUSÉES .....	36-37
ÉVÉNEMENTS .....	38

PROCHAIN NUMÉRO : AVRIL 2024  
Bouclage infos / rédac : **mardi 12 mars**  
Diffusion à partir du : **mardi 26 mars**

Toute l'info du 53 au quotidien !  
[www.bouger-en-mayenne.com](http://www.bouger-en-mayenne.com)



### INFORMATIONS / AGENDA :

**Gauthier Wlochovski // 06 73 00 91 05**  
[contact@bouger-en-mayenne.com](mailto:contact@bouger-en-mayenne.com)

### PUBLICITÉ :

**Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95**  
[publicite@bouger-en-mayenne.com](mailto:publicite@bouger-en-mayenne.com)

### BOUGER EN MAYENNE

Bat C (Coodem)  
Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé  
[www.bouger-en-mayenne.com](http://www.bouger-en-mayenne.com)

Nous remercions **Globi.fr**  
pour la réalisation de l'illustration de couverture.

### N°166 (MARS 2024)

Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025  
Directeur de la publication : Gauthier Wlochovski  
Edité à **13 000** exemplaires - Imprimerie Leridon  
Visuel de couverture : © Pierre Bourguin  
Illustration dont la création a été assistée par Dall-E  
Dépôt légal à parution.



LE TRI  
+ FACILE



MAGAZINE



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

## ÉDITO

Intelligence artificielle.

Elle n'a rien d'artificielle et est encore moins intelligente. Elle n'existe tout simplement pas. L'intelligence est réservée au vivant. La machine raisonne d'après ce que l'Homme lui a fait apprendre. Même s'il dit et fait beaucoup de bêtises, il est en est généralement conscient. Et contrairement à l'IA, il grandit en fonction de son passé, évolue selon sa sensibilité et agit en fonction de ses expériences. À l'instar de Steve Jobs qui interdisait les écrans à ses enfants alors qu'il en avait les nôtres, les femmes et les hommes qui veulent voir l'IA supplanter notre modèle social humain se bunkérisent, font l'acquisition d'îles paradisiaques réputées insubmersibles, accumulent des fortunes qu'ils n'auront jamais le temps de dépenser... bref, anticipent cyniquement les ravages qu'elle causera, calamités probablement plus nombreuses que les présumées avancées au service de l'Humanité. Dans Soon, Simon perd sa connexion Internet et explore un autre rapport à soi et aux autres, dans un monde où la technologie nous protège, nous parle, nous rassure mais finit pas nous asservir.

En mars, les Reflets du cinéma mettent à l'honneur le regard singulier et pluriel des territoires du Canada. Le festival Monte dans l'Bus revient pour sa 11<sup>e</sup> édition. La compagnie Lamento voyage au bout de l'ennui. Petit Pierre dégage son génie et sa beauté intérieure. Blick Bassy aborde la thématique de l'environnement. Le public entre dans le vertige d'Oraison. Quatre duos de la nouvelle scène française découvrent À travers chants. Elliott Armen se détache de sa Bretagne natale. Les frères Grimm s'adressent à tous. Les fouteurs de joie rient de tout. L'opéra devient une grande fête populaire. Les hommes sensibles s'adressent à l'enfant intérieur qui vit en chacun. Nicolas Petisoff façonne avec sincérité l'être qu'il devient. Le théâtre d'objets rencontre le roman graphique. Sidonie Bilger témoigne de l'empreinte laissée par l'Homme sur le monde. Le département vous invite à découvrir ses espaces naturels sensibles.

Bonnes sorties et rendez-vous au printemps.

L'essentiel est à l'intérieur.

**L'AUTRE RADIO**  
Un Autre Regard Sur l'Écoute

Bien plus qu'une radio :  
écoutez la différence.

Château-Gontier 107.9 Mhz  
Laval 101.7 Mhz  
[WWW.LAUTRERADIO.FR](http://WWW.LAUTRERADIO.FR)



## SORTIES DU MERCREDI 6 MARS

### La salle des profs

De Ilker Çatak avec Leonie Benesch, Michael Klammer... Genre : Drame.  
Alors qu'une série de vols a lieu en salle des profs, Carla Nowak mène l'enquête dans le collège où elle enseigne. Très vite, tout l'établissement est ébranlé par ses découvertes.

### La Vie de ma mère

De Julien Carpentier avec Agnès Jaoui, William Lebghil, Salif Cissé... Genre : Comédie dramatique.  
Pierre, 33 ans, fleuriste à succès, voit sa vie basculer lorsque sa mère, Judith, fantasque et excessive, débarque dans sa vie après deux ans sans se voir. Pierre n'a qu'une idée, reprendre le cours normal de sa vie, mais rien ne se passe comme prévu. Leurs retrouvailles, aussi inattendues qu'explosives, vont transformer Pierre et Judith à jamais.

### Imaginary

De Jeff Wadlow avec DeWanda Wise, Betty Buckley, Tom Payne... Genre : Épouvante-horreur, Thriller.  
Lorsque Jessica retourne dans sa maison d'enfance avec sa famille, sa plus jeune belle-fille Alice développe un attachement étrange pour un ours en peluche qu'elle a trouvé dans le sous-sol et nommé Chauncey. Tout commence par des jeux innocents, mais le comportement d'Alice devient de plus en plus inquiétant. Jessica comprend alors que Chauncey est bien plus qu'un simple jouet...

### 14 jours pour aller mieux

De Edouard Pluvieux avec Maxime Gasteuil, Romain Lancry, Zabou Breitman... Genre : Comédie.  
Maxime, cadre ambitieux et cartésien, ne pense qu'à sa carrière et à son futur mariage avec Nadège, la fille de son patron. Au bord du burn-out, seul à ne pas s'en rendre compte, il se retrouve embarqué par son futur beau-frère Romain au beau milieu de son pire cauchemar... un stage de bien-être encadré par Clara et Luc, un couple de «clairvoyants», avec des stagiaires plus lunaires les uns que les autres...

### Bolero

De Anne Fontaine avec Raphaël Personnaz, Doria Tillier, Jeanne Balibar... Genre : Biopic, Musical.  
En 1928, alors que Paris vit au rythme des années folles, la danseuse Ida Rubinstein commande à Maurice Ravel la musique de son prochain ballet. Tétanisé et en panne d'inspiration, le compositeur feuillette les pages de sa vie - les échecs de ses débuts, la fracture de la Grande Guerre, l'amour impossible qu'il éprouve pour sa muse Misia Sert... Ravel va alors plonger au plus profond de lui-même pour créer son œuvre universelle, le Bolero.

### Comme un fils

De Nicolas Boukhrief avec Vincent Lindon, Karole Rocher... Genre : Drame.  
Jacques Romand est un professeur qui a perdu sa vocation. Témoin d'une agression dans une épicerie de quartier, il permet l'arrestation de l'un des voleurs : Victor, 14 ans. Mais en découvrant le sort de ce gamin déscolarisé que l'on force à voler pour survivre, Jacques va tout mettre en œuvre pour venir en aide à ce jeune parti sur de si mauvais rails. Quitte à affronter ceux qui l'exploitent. En luttant contre les réticences mêmes de Victor pour tenter de lui offrir un avenir meilleur, Jacques va changer son propre destin...

### HLM Pussy

De Nora El Hourch avec Leah Aubert, Médina Diarra, Salma Takaline... Genre : Drame.  
Amina, Djeneba et Zineb, trois adolescentes inséparables, postent sur les réseaux sociaux une vidéo mettant en cause l'agresseur de l'une d'entre elles. Elles devront choisir entre sauver leur amitié ou céder face aux pressions.

# REFLETS DU CINÉMA CANADIEN

ATMOSPHÈRES 53  
LE CINÉMA EN MAYENNE



## Du 15 au 24 mars 2024

Dans les 11 cinémas de la Mayenne



[www.lesrefletsducinema.com](http://www.lesrefletsducinema.com)

CINÉ-COMÉDIE

## JEREMY FERRARI

### Anesthésie Générale

Dim. 10 Mars 17h00

RÉSERVEZ VOS PLACES

f @ Cineville.fr





## SORTIES DU MERCREDI 13 MARS

### Dans la peau de Blanche Houellebecq

De Guillaume Nicloux avec Blanche Gardin, Michel Houellebecq, Luc Schwarz... Genre : Comédie.

En Guadeloupe, Blanche Gardin préside un concours de sosie consacré à Michel Houellebecq. Michel s'y rend, mais des événements imprévus vont plonger notre duo au cœur d'une intrigue rocambolesque...

### Heureux gagnants

De Maxime Govare et Romain Choay avec Audrey Lamy, Fabrice Eboué, Anouk Grinberg... Genre : Comédie.

1 chance sur 19 millions. Plus de probabilité d'être frappé par une météorite que de gagner au loto. Pour nos heureux gagnants, le rêve va rapidement se transformer en cauchemar, et leur vie va voler en éclats dans un spectaculaire feu d'artifices de comédie noire et de sensations fortes.

### Les rois de la piste

De Thierry Klifa avec Fanny Ardant, Mathieu Kassovitz, Laetitia Dosch... Genre : Comédie dramatique, Policier.

Rachel, sorte de Ma Dalton, a élevé ses fils Sam et Jérémie et son petit-fils, Nathan, dans le culte de l'arnaque. De plans foireux en petits larcins, cette sympathique famille de bras cassés court toujours après le gros coup. Chance ou fatalité, lors d'un cambriolage, ils volent sans en connaître sa valeur, une toile de Tamara de Lempicka. Céleste, une détective rusée et charmeuse, et Gauthier, son fidèle acolyte, se lancent à leur poursuite...

### Scandaleusement vôtre

De Thea Sharrock avec Olivia Colman, Jessie Buckley, Anjana Vasan... Genre : Comédie dramatique, Thriller.

Littlehampton, 1920. Lorsque Edith Swan commence à recevoir des lettres anonymes truffées d'injures, Rose Gooding, sa voisine irlandaise à l'esprit libre et au langage fleuri, est rapidement accusée des crimes. Toute la petite ville, concernée par cette affaire, s'en mêle. L'officière de police Gladys Moss, rapidement suivie par les femmes de la ville, mène alors sa propre enquête : elles soupçonnent que quelque chose cloche et que Rose pourrait ne pas être la véritable coupable, victime des mœurs abusives de son époque...

### The Sweet East

De Sean Price Williams avec Talia Ryder, Simon Rex, Earl Cave... Genre : Aventure, Drame, Fantastique.

Lilian, jeune lycéenne, fugue durant un voyage scolaire. Au fil de ses rencontres, elle découvre un monde insoupçonné. Les fractures mentales, sociales et politiques des États-Unis, filmées comme un conte de fée ou une variation d'Alice au pays des merveilles...

### La nouvelle femme

De Léa Todorov avec Jasmine Trinca, Leïla Bekhti, Rafaëlle Sonnevill-Caby... Genre : Drame, Historique.

En 1900, Lili d'Alengy, célèbre courtisane parisienne, a un secret honteux, sa fille Tina née avec un handicap. Peu disposée à s'occuper d'un enfant qui menace sa carrière, elle décide de quitter Paris pour Rome. Elle y fait la connaissance de Maria Montessori, une femme médecin qui développe une méthode d'apprentissage révolutionnaire pour les enfants qu'on appelle alors «déficients». Mais Maria cache elle aussi un secret : un enfant né hors mariage...

### Neuilly-Poissy

De Grégory Bouzboul avec Max Boublil, Mélanie Bernier, Claudia Tagbo... Genre : Comédie.

Magouilleur et beau parleur, naviguant entre son entreprise florissante et sa vie de famille épanouie, Daniel est un homme comblé. Mais, à la suite d'une malversation financière, il doit troquer du jour au lendemain son luxueux appartement de Neuilly contre une cellule de 9m<sup>2</sup> dans la prison de Poissy...



## Reflets du cinéma canadien

35 films sélectionnés / Courts métrages  
Rencontres / Ateliers / Conférences  
Expositions / Jeune public...

Du vendredi 15 au dimanche 24 mars 2024  
dans les 11 cinémas de la Mayenne

Pour cette année 2024, Les Reflets du cinéma en Mayenne mettent à l'honneur le Canada, car à Atmosphères 53, il nous semblait essentiel de parler des cinématographies inspirées et inspirantes de ce grand pays. Les cinémas du Canada se caractérisent par un regard singulier et pluriel sur ses territoires, au croisement des grandes étendues et des cités urbaines. En plus de 35 films, longs-métrages et programme de courts-métrages, nous essaierons de vous offrir un large éventail de ce que le Canada peut produire de riche, d'électrique et de passionnant pour que vous puissiez, en 10 jours, vous plonger dans ces univers si différents mais si proches de nous par ce qu'ils nous proposent à voir. Bon festival à toutes et tous !

### Invitée d'honneur : Anaïs Barbeau-Lavalette

- Avant-premières de *Chien-Blanc*
- Séances de dédicaces
- Ateliers d'écriture

### Focus sur des cinéastes essentiels de la création canadienne

- Denis Côté
- Guy Maddin
- David Cronenberg

### La présence de réalisatrices et réalisateurs

- Anaïs Barbeau Lavalette pour *Chien Blanc*
- Ariane Louis-Seize pour *Vampire humaniste cherche suicidaire consentant*
- Kevin T. Landry pour *Jour de merde*

Et aussi de nombreux spécialistes du cinéma !

### Cartes blanches :

- *Wapikoni mobile*, cinéma de peuples autochtones
- *Office National du Film canadien*, cinéma documentaire contemporain et de patrimoine

Toute la programmation :  
[www.lesrefletsducinema.com](http://www.lesrefletsducinema.com)

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

## PORTES OUVERTES

SAMEDI 9 MARS 2024  
de 9H à 13H

DU CAP AU BAC+5

VENTE - COMMERCE - INTERNATIONAL  
...  
INFORMATIQUE - NUMÉRIQUE  
INDUSTRIE DU FUTUR

CAMPUS CCI MAYENNE  
PARC UNIVERSITAIRE  
53000 LAVAL  
02 43 91 49 70

...  
INSTITUT INFORMATIQUE  
APPLIQUÉE  
53940 SAINT-BERTHEVIN  
02 43 91 47 47

[www.ccifformation53.fr](http://www.ccifformation53.fr)

## OPERA DE PARIS

# LA FILLE MAL GARDÉE

Jeudi 21 Mars  
En direct à 19h15

RÉSERVEZ VOS PLACES

f @ Cineville.fr

US LAVAL ATHLETISME

# EKIDEN 2024

DIMANCHE 17 MARS - 9H

Square de Boston - Laval

INSCRIPTION [klikego.com](http://klikego.com)

PLUS QU'UNE COURSE, UNE ÉPREUVE SPORTIVE ET CONVIVIALE

## Marathon et semi marathon en relais

USLAVAL Athlétisme, 51 Rue d'Hilard 53000 LAVAL - [ekiden@uslaval.fr](mailto:ekiden@uslaval.fr) - 02 43 66 07 38



## SORTIES DU MERCREDI 20 MARS

### Quitter la nuit

De Delphine Girard avec Selma Alaoui, Veerle Baetens... Genre : Drame.  
Une nuit, une femme en danger appelle la police. Anna prend l'appel. Un homme est arrêté. Les semaines passent, la justice cherche des preuves. Aly, Anna et Dary font face aux échos de cette nuit qu'ils ne parviennent pas à quitter.

### Immaculée

De Michael Mohan avec Sydney Sweeney, Simona Tabasco, Álvaro Morte... Genre : Épouvante-horreur, Thriller.  
Cecilia, une jeune religieuse américaine, s'installe dans un couvent isolé de la campagne italienne. L'accueil est chaleureux, mais rapidement Cecilia comprend que sa nouvelle demeure abrite un sinistre secret et que des choses terribles s'y produisent...



### Bis Repetita

De Émilie Noblet avec Louise Bourgoin, Xavier Lacaille, Noémie Lvovsky... Genre : Comédie.

Delphine, prof de lettres désabusée, a un deal bien rôdé avec ses élèves : ils lui fichent une paix royale, elle leur distribue des 19/20. Mais la combine se retourne contre elle quand ses excellents résultats (fictifs) propulsent sa classe au championnat du monde de latin, à Naples. Pour sauver l'option latin, et surtout sa situation confortable, Delphine ne voit qu'une solution : tricher !

### Vampire humaniste cherche suicidaire consentant

Film programmé dans le cadre des Reflets du cinéma canadien

De Ariane Louis-Seize avec Sara Montpetit, Noémie O'Farrell, Marie Brassard... Genre : Comédie, Épouvante-horreur.  
Sasha est une jeune vampire avec un grave problème : elle est trop humaniste pour mordre ! Lorsque ses parents, exaspérés, décident de lui couper les vivres, sa survie est menacée. Heureusement pour elle, Sasha fait la rencontre de Paul, un adolescent solitaire aux comportements suicidaires qui consent à lui offrir sa vie. Ce qui devait être un échange de bons procédés se transforme alors en épopée nocturne durant laquelle les deux nouveaux amis chercheront à réaliser les dernières volontés de Paul avant le lever du soleil.

### Hors-saison

De Stéphane Brizé avec Guillaume Canet, Alba Rohrwacher, Sharif Andoura... Genre : Comédie dramatique.

Mathieu habite Paris, Alice vit dans une petite cité balnéaire dans l'ouest de la France. Il caresse la cinquantaine, c'est un acteur connu. Elle a dépassé la quarantaine, elle est professeure de piano. Ils se sont aimés il y a une quinzaine d'années. Quand Mathieu vient diluer sa mélancolie dans les bains à remous d'une thalasso, il retrouve Alice par hasard.

### Laissez-moi

De Maxime Rappaz avec Jeanne Balibar, Thomas Sarbacher, Pierre-Antoine Dubey... Genre : Drame, Romance.  
Claudine consacre toute sa vie à son fils. Toutefois, chaque mardi, elle s'offre une plage de liberté et se rend dans un hôtel de montagne pour y fréquenter des hommes de passage. Lorsque l'un d'eux décide de prolonger son séjour pour elle, Claudine en voit son quotidien bouleversé et se surprend à rêver à une autre vie.

### Karaoqué

De Stéphane Ben Lahcene avec Michèle Laroque, Claudia Tagbo, David Mora... Genre : Comédie.  
Après une soirée pleine d'excès, Bénédicte, célèbre chanteuse d'opéra, voit sa carrière s'écrouler. Fatou, passionnée de karaoké, est la seule à lui tendre la main. Elle a une idée derrière la tête : convaincre Bénédicte de participer au grand concours national de karaoké...



## SORTIES DU MERCREDI 27 MARS

### La promesse verte

De Edouard Bergeon avec Alexandra Lamy, Félix Moati, Sofian Khammes... Genre : Drame.

Pour tenter de sauver son fils Martin injustement condamné à mort en Indonésie, Carole se lance dans un combat inégal contre les exploitants d'huile de palme responsables de la déforestation et contre les puissants lobbies industriels.

### Kung Fu Panda 4

De Mike Mitchell et Stephanie Stine avec Manu Payet, Jack Black, Viola Davis... Genre : Aventure, Animation, Comédie.  
Le guerrier dragon Po a combattu les maîtres du mal les plus redoutables grâce à un courage et des compétences en arts martiaux inégalés, le destin va de nouveau frapper à sa porte pour... l'inviter à enfin se reposer. Plus précisément, pour être nommé chef spirituel de la vallée de la Paix. Mais cela va poser quelques problèmes...

### Le Jeu de la Reine

De Karim Ainouz avec Alicia Vikander, Jude Law, Simon Russell Beale... Genre : Biopic, Drame, Historique.  
Catherine Parr est la sixième femme du roi Henri VIII, dont les précédentes épouses ont été soit répudiées, soit décapitées (une seule étant décédée suite à une maladie). Avec l'aide de ses dames de compagnie, elle tente de déjouer les pièges que lui tendent l'évêque, la cour et le roi...

### Pas de vagues

De Teddy Lussi-Modeste avec François Civil, Shain Boumedine, Mallory Wanecque... Genre : Drame.  
Un jeune professeur est accusé de harcèlement par une de ses élèves. Même s'il est innocent, l'incident tourne à l'incendie et embrase le collège.

### Jour de merde

Avant-première dans le cadre des Reflets du cinéma canadien  
De Kevin T. Landry avec Eve Ringuette, Réal Bossé, Valérie Blais... Genre : Comédie, Thriller.  
Une jeune mère monoparentale travaillant pour Loto-Gold (loterie nationale) est envoyée au fin fond de nulle part pour interviewer un étrange ermite. L'intransigent nouveau millionnaire sera celui qui la poussera finalement à bout de manière spectaculaire...

### Paternel

De R. Tronchet avec Grégory Gadebois, Géraldine Nakache... Genre : Drame.  
Dans une petite ville du centre de la France, Simon est un prêtre dévoué à sa paroisse. Au cours d'une messe, Louise, qu'il n'avait pas revue depuis son séminaire, il y a des années, refait surface. Elle lui présente Aloé, enfant de 11 ans, dont il est le père. Cette nouvelle va bouleverser son quotidien...



## Le plus grand PARC D'AVANTURES COUVERT ET CLIMATISÉ

### Petits Loups de la Mayenne

Le paradis des Lurons

**Pour les enfants de 6 mois à 12 ans**

Organisation d'anniversaires

Restauration sur place

Accès gratuit pour les adultes accompagnateurs

**Horaires :**  
Période scolaire : Mercredi, Samedi, Dimanche : De 10 à 19 H  
Jeudi et Vendredi : de 16 à 19 H  
Vacances Scolaires : Tous les jours de 10 à 19 H  
Sauf lundi de 14 à 19 H  
Ouvert tous les jours fériés de 10 à 19 H  
excepté le 25/12 et 01/01.

**Port des chaussures obligatoire pour accéder aux jeux**

Rue de Bruxelles - Zone des Bozées  
LAVAL (près du Leclerc - Route de Tours)  
Tél. 02 43 56 99 37

# JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIERS D'ART

05-07  
AVRIL  
2024

SUR LE BOUT DES DOIGTS

## JUBLAINS

### Forum Métiers d'Art

# #JEMA2024

[www.journeesdesmetiersdart.fr](http://www.journeesdesmetiersdart.fr)

En partenariat avec



## Monte dans l'Bus #11

Festival de musiques actuelles jeune public  
Concerts / Spectacles / Art visuel...

**Du lundi 4 mars**

**au dimanche 10 mars**

À Laval, Bonchamp, Changé, Saint-Berthevin, Loiron-Ruillé, Le 6PAR4, 02 43 59 77 80

Le festival «Monte dans l'Bus» revient pour sa 11<sup>e</sup> édition avec au programme 10 spectacles : concerts, cinéma, danse, contes, spectacles, humour...

Petits et grands sont invités à découvrir une programmation musicale riche et variée au Quarante, au Théâtre de Laval, ainsi que sur les communes de Bonchamp, Changé, Saint-Berthevin, L'Huissierie et Loiron-Ruillé.

Ce temps de partage artistique en famille permet aux enfants de rêver, grandir, s'émerveiller, s'ouvrir au monde...

Retrouvez tous les détails de la programmation du festival dans les pages «Agenda».

## Deux poussins égalent trois

Poussins Phoniques  
Festival Monte dans l'Bus

Concert jeune public dès 4 ans.

**Lundi 4 mars, 15h00**

Les Angenaises, Bonchamp, 02 43 91 45 18

C'est quoi grandir ? Une succession d'étapes, une addition d'événements, une accumulation de marques sur une toise ? Grandir, c'est tout ça à la fois, mais aussi beaucoup d'autres choses plus subtiles encore. À partir d'une équation simple «Deux poussins égalent trois», les Poussins Phoniques prouvent en musique et en chanson que l'on peut grandir, évoluer, changer, tout en restant soi-même. Anthony, Frédéric et Valentin forment en trio un équilibre musical original et donnent aux Poussins Phoniques un nouvel envol !

## Voyage au bout de l'ennui

C<sup>ie</sup> Lamento  
Festival Monte dans l'Bus

Danse dès 6 ans.

**Mardi 5 mars, 15h00**

Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90

En replongeant dans ses souvenirs d'enfance, Sylvère Lamotte a connecté cette question de l'ennui avec celle de l'attente pendant ces longs après-midi de dimanches sans fin. «Voyage au bout de l'ennui» se conçoit comme une invitation à embarquer pour une terre de rêverie, une odyssée collective, joyeuse et ludique. Au cours de ce voyage, toute la virtuosité et l'onirisme des cinq danseurs se déploient. Loin de l'immobilité imaginée dans l'ennui, ici la danse est vive et engagée. Une expérience facétieuse pour le jeune public et tous ceux qui ont déjà redoublé d'efforts pour s'évader lors d'interminables après-midis pluvieux.

## Fantômes

Olivier Leroy & Anne-Laure Bourget  
Festival Monte dans l'Bus

Ciné-concert dès 4 ans.

**Mercredi 6 mars, 10h+14h30**

L'Atelier des arts vivants, Changé, Saison culturelle, 02 43 53 34 42

Les deux musiciens-chanteurs Olivier Leroy et Anne-Laure Bourget s'installent de part et d'autre du plateau. Grâce à un magnifique instrumentarium venu du monde entier, ils illustrent avec brio cinq courts-métrages : des histoires de revenants hantant les maisons, de monstres qui reviennent dans les rêves et d'ectoplasmes qu'on peut apprivoiser. Oh surprise... Casper lui-même est là ! Et quelle joie de constater que les fantômes peuvent aussi être de sacrés trouillards ! C'est tellement bon d'avoir (un peu) peur !

## La Mécanique de Petit Pierre | C<sup>ie</sup> du Moulin en herbe | Théâtre d'objets dès 5 ans

**Lundi 4 mars, 16h + Mardi 5 mars, 16h + Mercredi 6 mars, 16h+20h30 + Jeudi 7 mars, 16h**

Petit Pierre, garçon vacher au visage tordu, presque sourd et aveugle, moqué de ses camarades, est doté d'une force de vie. Il ne perd rien de ce qui lui est offert : l'amour de sa famille, la richesse de la nature, l'affection de ses vaches.

Petit Pierre est un observateur. Il aime la mécanique, le mouvement. Durant 30 ans, il observe, collecte, réfléchit, essaie et construit de ses mains un manège avec des matériaux qu'il récupère : tôles, boîtes en métal, chambres à air, poulies... Sur les carrousels entraînés par un seul moteur, naît petit à petit un monde, son monde, inspiré des voyages qu'il fait avec Léon, son cadet de 17 ans. On y voit toutes sortes de personnages, d'animaux, de véhicules et même une tour Eiffel.

Génie et beauté intérieure du personnage dégagent une poésie mécanique d'un monde sensible vu d'un œil presque aveugle mais d'un cœur généreux et profondément humain.

Le Studio (rue des Ridelleries), Laval, 06 82 18 85 64 - <https://moulinenherbe.blog4ever.com>



DU 04 AU 10 MARS 2024

# MONTE DANS L'BUS LE FESTIVAL

LAVAL  
CHANGÉ  
BONCHAMP-LÈS-LAVAL  
SAINT-BERTHEVIN  
LOIRON-RUILLÉ  
L'HUISSIERIE

**MERCREDI 06 MARS**  
**LES GRAINES OUBLIÉES** par Ladylike Lily  
Spectacle d'ombres musicales  
Lily part pour une folle aventure dans un univers végétal et merveilleux. Sur sa route, elle croisera : une sorcière, un crapaud, un vieux bouquin et plein de surprises...  
Dès 5 ans • 15h (45 min) • 6€ • Le Quarante (Laval)

**JEUDI 07 MARS**  
**I FEEL GOOD** par Sapritch  
One Man Conference  
À quoi sert la musique ? Pourquoi nous fait-elle du bien ? Une chose est sûre, le meilleur moyen de la transmettre c'est de la jouer. Alors c'est parti, on monte un groupe ?  
Dès 7 ans • 10h & 15h (40 min) • 6€ • Le Quarante (Laval)

**VENDREDI 08 MARS**  
**DISCORDANSE** par C<sup>o</sup> Rugi'son  
Périple musical pour 3 cordistes  
Dans cette structure de cordes, reflet d'un monde menacé, il faudra de la souplesse pour se réinventer. Ici, 3 personnages osent la rencontre pour proposer un futur musical harmonieux.  
Dès 5 ans • 15h (55 min) • 6€ • Le Quarante (Laval)

Tout le programme du festival sur [WWW.MONTEdansL'BUS.COM](http://WWW.MONTEdansL'BUS.COM)  
Illustration : Capucine Bonnet / Licences : L-R 20-200 - L-R 20-200 - L-R 20-200

THÉÂTRE  
L'Onde  
(compagnie de théâtre amateur de Changé-53)  
PRÉSENTE

# LA BONNE ANNA

À l'Atelier des Arts Vivants - CHANGÉ

**Samedi 9 mars 2024 à 20h30**  
**Dimanche 10 mars 2024 à 15h00**  
**Mardi 12 mars 2024 à 20h30**  
**Vendredi 15 mars 2024 à 20h30**  
**Samedi 16 mars 2024 à 20h30**  
**Dimanche 17 mars 2024 à 15h00**

Tarifs :  
- pour les 12 ans et plus : 6 €  
- pour les 8 - 11 ans : 4 €  
- jusqu'à 7 ans : gratuit  
- groupes (10 personnes et plus) : nous contacter

Réservations : 06 14 57 44 40

Théâtre de l'Onde

THEATRE  
SAINT-BERTHEVIN  
le Reflet  
le 6PAR4

# Soon

LE CLUB DRAMATIQUE

**dimanche 17 mars 2024**  
17H / LE REFLET

TOUT PUBLIC A PARTIR DE 12 ANS / TARIFS : 13 € - 7 € / BILLETTERIE EN LIGNE

saint-berthevin.fr



## Blick Bassy

Dans le cadre de PAMPA!  
Indie pop / Afro-soul.

**Judi 7 mars, 20h30**

Théâtre municipal, Mayenne,  
[www.pampa-mayenne.fr](http://www.pampa-mayenne.fr)

Adeptes de sonorités mêlant indie pop et afro-soul, enraciné en profondeur dans le continent africain, Blink Bassy est un talentueux auteur-compositeur-interprète camerounais.

Blick Bassy a choisi d'aborder la thématique de l'environnement, en particulier la question de l'eau, sur son nouvel album paru au printemps 2023. Au confluent de plusieurs sources vives, naviguant entre l'Afrique et l'Occident, la musique de Blink Bassy, pour laquelle il emploie principalement le bassa, sa langue maternelle, se distingue par sa mixité autant que par sa densité. Tendue vers l'essentiel, elle atteint un haut niveau émotionnel.

## Le Village

Festival Monte dans l'Bus  
Musique / Animations / Ateliers...

**Samedi 9 mars 10h/17h**

Le Quarante, Laval,  
Le 6PAR4, 02 43 59 77 80

Le temps d'une journée, Monte dans l'Bus invite tous ses copains et partenaires au Quarante pour proposer une journée avec plein d'activités à faire en famille !

Après le succès de la première édition, Poc Pok souhaite réitérer l'expérience du village en installant un village de curiosités au Quarante, le temps d'une journée.

Ouvert à toute la famille, ce temps festif et ludique proposera des ateliers de pratiques artistiques et des animations ludiques autour de la musique avec l'envie de défendre l'inclusion et la diversité.

## La bonne Anna

Théâtre de l'Onde  
Théâtre / Comédie.

**Samedi 9 mars, 20h30**

**Dimanche 10 mars, 15h00**

**Mardi 12 mars, 20h30**

**Vendredi 15 mars, 20h30**

**Samedi 16 mars, 20h30**

**Dimanche 17 mars, 15h00**

L'Atelier des arts vivants, Changé,  
Réservations au 06 14 57 44 40

Le Théâtre de l'Onde, troupe de théâtre amateur de Changé, présente «La bonne Anna», une comédie drôle de Marc Camoletti. Bernard doit se rendre à Marseille pour son travail, tandis que Jacqueline en profite pour rendre visite à ses parents. Le couple donne congé à leur bonne «Anna» pour le week-end. Tout ceci n'est que prétexte et se pensant seul à l'appartement, chacun revient en galante compagnie. À son retour, Anna tentera d'éviter les fâcheuses rencontres dans un tourbillon de portes qui s'ouvrent et se ferment...

## À la croisée des chemins

Mazarin  
& Alexis Horellou  
Festival Monte dans l'Bus  
Concert dessiné dès 7 ans.

**Dimanche 10 mars, 15h00**

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé,  
02 43 10 25 80

Deux chemins s'effleurent, se croisent et s'entremêlent dans une histoire commune. Quand l'aquarelle et l'encre d'Alexis Horellou rencontrent la musique et les chansons de Mazarin. Alexis Horellou manipule pochoirs, stylos et aquarelles dans son atelier éphémère. Face à lui, Mazarin dévoile des chansons folk, dépouillées et sans artifices. De la musique, une vieille voiture, des sifflements, des sourires, une tempête, des ruines, la plage, une femme... Suivant le fil envoûtant des chansons de Mazarin, les tableaux, atmosphères et mélodies s'enchaînent comme autant de regards échangés laissant place à l'imagination.

## Oraison | C<sup>ie</sup> Rasposo | Cirque dès 8 ans.

**Judi 14 mars, 19h30 + vendredi 15 mars, 20h30 + samedi 16 mars, 20h30**

Cirque forain intimiste, troublant et libérateur.

«Oraison» démarre tambour battant dans un rythme performatif et tapageur, avant qu'un court-circuit ne plonge brutalement le chapiteau dans l'obscurité. Le spectateur entre alors dans un vertige où les visions furtives incandescentes et les réminiscences d'images circassiennes archaïques lui ouvrent un nouvel horizon. Le clown blanc, sauveur dérisoire du chaos contemporain retrouve ici sa force symbolique. Il est le révélateur qui porte la condition humaine à l'amère conscience d'elle-même et contribue au nécessaire retour de l'harmonie.

Dans les clairs-obscur de la piste, les déséquilibres acrobatiques ou la grâce sauvage du lancer de couteaux résonnent comme une prière de cirque.

Un spectacle fort, humain et poétique, une ode à la lumière. Magistral !

Parc St-Fiacre (sous chapiteau), Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52



## Les fouteurs de joie

NOUVEAUX COURSES FOLLES

**Samedi 16 mars**

20h30 - Les Ondines

Tout public (dès 8 ans)  
de 7 à 13 €



## Un océan d'amour

COMPAGNIE LA SALAMANDRE

**Dimanche 24 mars**

16h - L'Atelier des arts vivants

Tout public (dès 7 ans)  
6 €



## Parpaing

114 COMPAGNIE

**Judi 28 mars**

20h30 - L'Atelier des arts vivants

Tout public (dès 15 ans)  
de 7 à 13 €

02 43 53 34 42 / [www.culture-change53.fr](http://www.culture-change53.fr)

Facebook: Saison culturelle de Changé 53

Twitter: @culturechange53

Instagram: saisonculturelledechange53

Change53

# FESTIVAL DE LA CHANSON

DU 12 MARS AU 1ER AVRIL 2024

18<sup>E</sup> EDITION

LES FILS DU FACTEUR • CORINE LAURA CLAUZEL • COMME JOHN ARCHIMÈDE • POPPY FUSÉE BATLIK • ALBIN DE LA SIMONE YSÉ • ALYSCE • TÉTÉ • L.E.J LE PETIT GEORGES • LISA DUCASSE MARTIN LUMINET NOÉ PRESZOW • THOMAS FERSEN IAM • FIVE • NO MAD

[culture.orne.fr](http://culture.orne.fr)

arcos Création : Unik Studio Graphique

Facebook QR Code | Instagram QR Code | RNE LE DÉPARTEMENT

Licences d'entrepreneur de spectacles L-0-21-2021-L-0-22-2006-L-02-22-2094





## Les Fouteurs de joie

Chanson spectaculaire dès 8 ans.

**Samedi 16 mars, 20h30**

Les Ondines, Changé, Saison culturelle, 02 43 53 34 42

Après 3 albums et plus de 1000 représentations, les «Fouteurs» ne sont toujours pas rassasiés et présentent aujourd'hui leur nouveau spectacle qu'ils ont choisi d'intituler «*Nos courses folles*». Cette fois, c'est sur la vitesse qu'ils ont souhaité se pencher. Bienvenue dans le monde de l'instantanéité et de la connectivité. Il y a des envolées, des histoires de chutes, des choristes en costard, de la danse classique, des watts, de la ouate et de la country.

Les Fouteurs de joie sont des optimistes invétérés qui croient en l'humanité. Ils rient de tout, avec sérieux. Toujours sur le fil, plus de vingt ans après leur rencontre, Les «Fouteurs» sont, plus que jamais des funambules inspirés, une hydre à cinq têtes joyeuse et foisonnante.

## Dirty Dance Swing + Les P'tits Fils de Jeanine

Festival À Travers Chants  
Jazz manouche / Électro  
+ Chanson française / Rock.

**Samedi 16 mars, 20h30**

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60

Du jazz manouche traditionnel avec une touche d'électro, voilà le fer de lance de **Dirty Dance Swing**. Compositions, chansons et improvisations, rien n'est laissé au hasard pour vous faire danser au son «*Dirty*». À travers leurs textes réalistes, drôles et engagés, **Les P'tits Fils de Jeanine** chantent leurs quotidiens, leurs espoirs et leurs doutes. Multi-instrumentistes facétieux, moqueurs, un peu effrontés et légèrement indisciplinés, les P'tits Fils de Jeanine n'ont qu'une prétention... jouer leur prochain concert avec vous !

## Soon

C<sup>1</sup>e Le Club Dramatique  
Théâtre dès 12 ans.

**Dimanche 17 mars, 17h00**

Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90

«*Soon*», ce sont des moments de la vie de Simon, un personnage qui vit seul dans un petit appartement et qui réalise des vidéos artistiques. Il aime chanter, être en lien avec les autres et inventer des dispositifs poétiques pour son public. Il ne sort jamais, il n'en a peut-être plus besoin. Un soir qu'il est en train de performer sur internet, sa connexion est coupée. Ce spectacle, inspiré du phénomène japonais des Hikikomori, rend sensible une forme de solitude contemporaine, un nouveau rapport aux autres et à soi, dans un monde où la technologie nous protège, nous parle, nous rassure mais finit par nous asservir.

## GaBLÉ

Folk / Électro.

**Dimanche 17 mars, 17h30**

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

GaBLÉ ? C'est un trio adepte du DIY, produisant du punk à flûtes, du folk déglingue, de l'électro branque, et pulvérisant la notion éculée de genres. Seul, entre amis ou en famille, GaBLÉ c'est tout ce qu'il vous faut pour passer un dimanche après-midi des plus qualitatifs. Après huit albums, des années de créations et de tournées, le trio a pris le temps de ces deux dernières années pour composer un nouveau disque «*PICK The WeaK*» qui sortira début 2024 avec le label Figures Libres Records. Une œuvre de bricolo-pop où la plus grande liberté est de mise, notamment dans un travail d'arrangements particulièrement poussé rendant chacun des dix titres aussi imprévisibles qu'aboutis.

## Car/Men | Chicos Mambo - Philippe Lafeuille

**Samedi 16 mars, 20h30** | Danse / Opéra.

Dans un tourbillon d'audaces et de couleurs, une relecture flamboyante du chef-d'œuvre de Bizet. Comment aborder d'un regard neuf ce monument culturel, opéra le plus célèbre du répertoire et le plus joué au monde ? Après le triomphe de son précédent spectacle «*Tutu*», le metteur en scène et chorégraphe Philippe Lafeuille répond par une liberté de ton absolue.

Se jouant astucieusement des codes du masculin et du féminin, croisant les propositions artistiques d'une vraie jubilation, il revisite et bouscule l'icône du répertoire, aidé par huit danseurs et un chanteur virtuoses.

Entre grâce et pure comédie, théâtre d'objets et chants lyriques, chorégraphies azimutées et vidéo, ce spectacle total sublime sans complexes la liberté incarnée par Carmen. Ou quand l'opéra devient une grande fête populaire !

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - <https://letheatre.laval.fr>

## Les spectacles de mars

### HANSEL ET GRETEL

**Ven. 15 mars**  
20h30 - Evron  
Collectif Ubique

Conte musical et théâtral à partager en famille.

### ODYSSÉES 2020

**Jeu. 21 mars**  
20h30 - Evron  
Compagnie du Rouhault

Théâtre

Trois adolescents, trois histoires, trois pièces courtes, inspirées de l'Odyssée d'Homère.

### LES LOCATAIRES

**Jeu. 28 mars**  
20h30 - Evron  
Théâtre d'Air

Théâtre

Rendez-vous avec les comédiens mayennais pour explorer l'intimité de deux personnages à travers leurs voix intérieures.

Réservations au 02 43 01 94 76 et sur [coevrons.fr/saison-culturelle](http://coevrons.fr/saison-culturelle)

# le carré

scène nationale  
centre d'art  
contemporain  
d'intérêt national  
pays de  
château-gontier

T 02 43 09 21 52  
[www.le-carre.org](http://www.le-carre.org)

## Pa villon

### David Rolland

### Chorégraphies

**spectacle participatif**  
dimanche 24 mars  
15h et 17h  
Théâtre  
des Ursulines



LA CHAPELLE ANTHENAISE  
Salle des embellies

# SUR UN PLATEAU

**23 mars 2024**  
19h - 4h

**PRIX LIBRE**

touché Clément Bazin Club Mutant Plaisir d'offrir  
Arpseze Laval french touch Ferdinand Clément  
Club mutant Plaisir d'offrir Les imposteurs





## Odyssées 2020

C<sup>ie</sup> du Rouhault  
Théâtre dès 8 ans.

**Jeudi 21 mars, 20h30**

Pôle culturel des Coëvrons, Évron,  
Les Coëvrons, 02 43 01 94 76

Un spectacle astucieux et énergique à voir en famille pour partager les aventures d'une jeune rusée, émouvante et courageuse.

Le jeune Ulysse, en retard au collège, nous raconte son épopée du bus scolaire à la salle de classe, en passant par de nombreuses épreuves traversées à l'image du héros d'Homère et de son odyssee...

Trois adolescents, trois histoires, trois pièces courtes. Les trois auteurs se sont inspirés de l'Odyssée d'Homère pour révéler l'itinéraire intime d'adolescents d'aujourd'hui osant faire face aux adultes, relevant les défis de leur époque et affirmant leurs personnalités.

## Bateau

Les Hommes Sensibles  
Cirque / Théâtre d'objets.

**Jeudi 21 mars, 20h30**

Salle polyvalente, Mayenne,  
Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Un spectacle pour toute la famille, destiné à l'enfant intérieur qui vit en chacun. C'est un bout d'enfant qui est resté coincé dans un adulte et qui s'est accroché à une douce rage de vivre. L'adulte oublie souvent l'enfant qu'il était, l'enfant qui est en lui. Que reste-t-il de cet enfant ? Du jeu ? Du simple ? Des monstres sous le lit ? De la nostalgie et des rêves ?... L'émerveillement. Tout cela enfoui dans une malle en bois, sous le sable d'une plage abandonnée et d'une mer polluée. Cette mer accueille notre voyage simple et direct dans notre imaginaire, dans nos émotions et dans nos sens, nos corps sont l'eau qui la compose. Sur cette plage abandonnée, subsistent l'enfance, le jeu, la joie, la solitude et la mort.

## Via Injabulo

C<sup>ie</sup> Via Katlehong  
Danse dès 10 ans.

**Vendredi 22 mars, 20h30**

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

«Via Injabulo» est une partition double des chorégraphes Amala Dianor et Marco da Silva Ferreira. Puisant chacun dans les cultures urbaines, européenne et sud-africaine, ils offrent avec leurs danseurs une matière vibrante, engagée et communicative.

La compagnie Via Katlehong forge depuis 30 ans un travail artistique et sociétal ancré sur la culture pantsula, proche du hip-hop. Croisant danses traditionnelles et urbaines, les interprètes repoussent les frontières et nous offrent une soirée métissée tournée vers la joie de danser et le désir de partage. Un shoot d'énergie !

## Backbone

Gravity & Other Myths  
Cirque / Acrobaties dès 7 ans.

**Ven. 22 + Sam. 23 mars, 20h30**

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Une troupe australienne repousse les limites de la pesanteur dans un spectacle de voltige à couper le souffle.

«Backbone», ou la colonne vertébrale en anglais. Autour de cette structure à la fois essentielle et fragile, comment s'organiser et créer ensemble, être toujours plus forts, repousser nos limites physiques et mentales ? Sur scène, dix interprètes et deux musiciens donnent corps à ces questions avec finesse et agilité, prenant le risque joyeux de la main tendue, de la confiance en l'autre et dans le groupe.

Doté d'une extraordinaire technique acrobatique, le collectif australien défie sans crainte quelques lois physiques... Renversant !

# 6PAR4

SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES LAVAL



**Vendredi 15 Mars**

20h - 00h • 6PAR4 • 12€ - 16€ - 18€

**Aliocha Schneider + Elliott Armen**

Chanson intimiste.

Comédien, auteur, compositeur, interprète, l'ultra talentueux Aliocha Schneider a sorti il y a peu de temps son troisième album. Pour la première fois en français, il chante ce qui lui traverse le cœur avec sa voix si singulière, où la fragilité se mêle à l'élégance.



**Dimanche 17 Mars**

17h - 19h30 • 6PAR4 • 5€ / Gratuit - 12 ans

**GaBLÉ - Sunday is Shining**

Geniales bidouilles

GaBLÉ ? C'est un trio adepte du DIY, produisant du punk à flûtes, du folk déglingue, de l'électro branque, et pulvérisant la notion éculée de genres. Seule, entre ami.e.s ou en famille, GaBLÉ c'est tout ce qu'il vous faut pour passer un dimanche après-midi des plus qualitatifs.



**Vendredi 29 Mars**

20h30 - 01h • 6PAR4 • 15€ - 18€ - 20€

**Infini' + Sheldon**

Rap

Sheldon a développé une plume à la fois référencée et personnelle, tissant un fil entre une réalité mélancolique et des rêves habités de fantastique, riches en métaphores et en images. 'Infini', pur produit du rap du sud-est, est aussi l'un des piliers de la maison Don Dada (Paris).

+ d'infos sur  
[WWW.6PAR4.COM](http://WWW.6PAR4.COM)

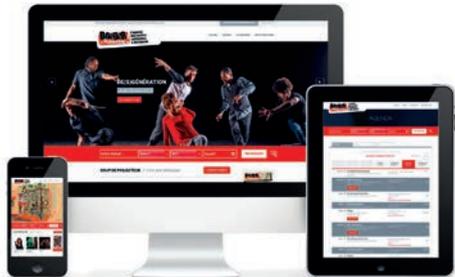
**Bouger en Mayenne** L'agenda des sorties culturelles & des loisirs

MUSIQUES | SPECTACLES | CONCERTS | EXPOSITIONS | LOISIRS | ÉVÉNEMENTS...

**BOUGER-EN-MAYENNE.COM**

+ D'INFOS + D'IMAGES + DE SORTIES  
+ DE MAYENNE !

Actualisation quotidienne | Recherches thématiques  
Places à gagner | Géolocalisation | Covoiturage...



TOUTES LES SORTIES AU QUOTIDIEN SONT SUR [WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM](http://WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM)

**FESTIVAL INDEPENDANTS** #ICI C'EST COOL

**AU FOIN DE LA RUE** 23<sup>e</sup> FESTIVAL  
ÉTHIQUE & ÉCLECTIQUE

**5 & 6 JUILLET 2024**  
SAINT-DENIS-DE-GASTINES (53)

**CHINESE MAN - LA FÈVE DELUXE - MASS HYSTERIA**  
**PATRICE - MPL - NES - OJOS**

& D'AUTRES À DÉCOUVRIR PROCHAINEMENT...

[AUFOINDELARUE.COM](http://AUFOINDELARUE.COM) - #AFDLR2024

Logos: L'ARCADE, REGION D'ILE DE FRANCE, MAYENNE, L'Érude, S, eM, ANACOM, G, C&P, 3, DADA, etc.





**En attendant le grand soir**  
C<sup>ie</sup> Le Doux Supplice  
Danse / Cirque dès 8 ans.

**Jeudi 28 mars, 20h00**  
Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, Pays de Craon, 02 43 09 19 89  
La compagnie Le Doux Supplice vous invite à entrer dans la danse pour un grand bal populaire à voir et à danser ! Une ode à la danse, une célébration, un sas de décomplexion, une introduction à la fête et au partage, dans un esprit de dérision et de bienveillance. Tout débute dans un frisson. Au centre, les artistes commencent tout doucement à jouer, à tourner, à défier l'équilibre, alternant instants chaloupés et spectaculaires portés acrobatiques, galvanisés par un DJ un brin décalé. Peu à peu, sans nous en rendre compte, à la faveur d'un geste ou d'un simple regard, nous voilà à leurs côtés, entraînés par le simple plaisir d'être ensemble, à éprouver collectivement ce doux vertige de la danse.

**Les Locataires**  
C<sup>ie</sup> Théâtre d'Air  
Théâtre dès 14 ans.

**Jeudi 28 mars, 20h30**  
Salle des fêtes, Evron, Les Coëvrons, 02 43 01 94 76  
Le «locataire» est la petite voix qui nous parle lorsque nous doutons. La petite voix qui nous aide à agir lorsque nous manquons d'énergie. Celle qui nous calme lorsque la colère nous envahit ou au contraire celle qui alimente la colère. Nous avons autant de «locataires» que d'émotions, projections, ou souvenirs et ils ne sont pas toujours d'accord entre eux. Dans ce spectacle, chacune de ces voix, ou «locataire», est jouée par un comédien. Ce collectif nous donne alors à voir toute la vie intérieure qui nous constitue, à travers les souvenirs et les pensées d'Antoine et Agnès, qui traversent une rupture amoureuse...

**Princesse K**  
C<sup>ie</sup> Bob Théâtre  
Théâtre dès 8 ans.

**Jeu. 28 + ven. 29 mars, 20h00**  
Salle des fêtes, Vautorte, La 3<sup>e</sup>E de l'Ernée, 02 43 05 98 80  
«Princesse K», c'est une jolie princesse qui vit dans un joli château entouré d'une jolie forêt dans un joli pays avec des gens sympas. Ses parents, le roi et la reine, sont vraiment bien, proches du peuple, ouverts. La vie est belle là-bas, elle y est douce, le climat y est clément, la nature généreuse, les oiseaux chatoyants. Mais voilà ! Au sein même de cette famille se cache un traître pas sympa du tout. Assoiffé de pouvoir, ce dernier anéantira sa propre famille pour s'installer sur le trône. Seule la princesse survivra en se sauvant. Elle n'aura alors de cesse de venger les siens. Promis. Les gentils seront gentils, les méchants seront très méchants et à la fin tout le monde aura gagné sauf les méchants à moins qu'ils s'excusent.

**Sheldon + Infini'**  
Rap / Hip-hop.

**Vendredi 29 mars, 20h30**  
Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80  
Sheldon pense chaque projet de manière holistique, travaillant autant l'écriture que la composition et la production. En cinq EP et deux albums, Sheldon a développé une plume à la fois référencée et personnelle, tissant un fil entre une réalité mélancolique et des rêves habités de fantastique, riches en métaphores et en images. S'il est considéré comme pur produit du rap du sud-est de la France, **Infini'** est aussi l'un des piliers de la très parisienne maison Don Dada et apparaît notamment sur la Don Dada mixtape, en featuring avec Alpha Wann et Kaaris.

## SPECTACLES EN MAYENNE



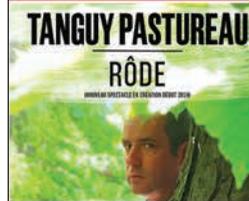
**IRISH CELTIC**  
27 MARS 2024  
ESPACE MAYENNE  
LAVAL



**FLASHDANCE**  
30 MARS 2024  
ESPACE MAYENNE  
LAVAL



**GREGOIRE VIVRE**  
GREGOIRE  
06 AVRIL 2024  
BONCHAMP-LÈS-LAVAL  
LES ANGENOISES



**TANGUY PASTUREAU**  
RÔLE  
20 AVRIL 2024  
ARGENTRÉ  
L'ESCAPADE



**HF. THIEFAÏNE**  
16 MAI 2024  
ESPACE MAYENNE  
LAVAL



**MESSMER**  
24 MAI 2024  
ESPACE MAYENNE  
LAVAL



Billetterie - 213 Productions  
02 99 94 50 18 - [www.213productions.fr](http://www.213productions.fr)  
et points de vente habituels

**le carré** au temps pour nous!  
temps Fort art, écologie et citoyenneté  
2 > 13 avril 2024  
[le-carre.org](http://le-carre.org)  
scène nationale centre d'art contemporain d'intérêt national pays de château-gontier

**on ralentit?**  
spectacles, ateliers, conférences pour envisager le monde autrement

LECTURE MUSICALE SAINT-BER THE VIN le Reflet

**LE FESTIN DE BABETTE**  
ARNAUD STEPHAN & BUMPKIN ISLAND

**VENDREDI 5 AVRIL 2024**  
20H30 / LE REFLET  
TOUT PUBLIC / TARIFS : 13 € - 7 € / BILLETTERIE EN LIGNE

[saint-berthevin.fr](http://saint-berthevin.fr)

**Flashdance «What a Feeling»** | Les plus grands hits dance des années 80  
**Samedi 30 mars, 20h30** | Spectacle musical avec plus de 30 artistes sur scène.

Célébrant son 40<sup>e</sup> anniversaire, le phénomène du film à succès «Flashdance» revient sur scène au Casino de Paris puis en tournée dans toutes les villes de France ! Une comédie musicale avec une bande-son qui comprend les plus grands hits dance des années 80. Le spectacle «Flashdance» raconte l'histoire inoubliable d'Alex, ouvrier dans une aciérie de Pittsburgh le jour, et danseuse dans un bar la nuit, rêvant de devenir un jour une star de la danse. Quand une romance avec son patron à l'usine menace de compliquer ses ambitions, Alex apprend la signification de l'amour et se sert de son talent afin de réaliser son rêve. Retrouvez sur scène plus de 30 artistes qui vous feront danser sur les plus grands titres tels que «What a Feeling», «Maniac», «Gloria», «Manhunt», «I Love Rock & Roll», «Cameleon Girls»...

Espace Mayenne, Laval, 213 Productions, 02 99 94 50 18 - [www.213productions.fr](http://www.213productions.fr)



# 24 | RESTAURANTS ET BARS

DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



## Le Ivy Restaurant | Restaurant gastronomique

333 route de Tours, Laval. 02 43 65 15 08 - FB + Instagram : Le Ivy restaurant

Le Ivy, restaurant gastronomique idéalement situé en bordure de ville, avec son parking et petit salon privé (18 convives maximum). Nous vous accueillons du mardi au samedi midi et soir dans un espace chaleureux, moderne et cosy. Nous vous proposons trois menus évolutifs en fonction des saisons, le menu du marché (uniquement le midi 25€), le végétarien (38€) et le sensation (45€). Travaillant avec des commerces locaux, venez goûter aux chocolats Réauté, aux boissons chaudes du Café Etienne ou encore au fromage de chèvre fermier de la Rouërie. Service du mardi au samedi, de 12h à 13h30 et de 19h30 à 21h15. Réservation recommandée.



## L'Ermitage | Hôtel & Restaurant

3 place Saint-Pierre, Saulges, 02 43 64 66 00 - www.hotel-ermitage.fr

L'Ermitage est une belle demeure fleurie qui abrite le bien-être et la gourmandise (Maître Restaurateur). Pour faire le bonheur de vos week-ends et vacances, de vos repas de famille ou de vos séminaires : parc et jardins, terrasse, piscine chauffée (juin à septembre), bar, salons particuliers. Ouverte sur la cour intérieure de l'hôtel, notre salle à manger présente des volumes généreux qui permettent de multiplier les ambiances. Joliment dressées, les tables offrent un confort manifeste et la lecture de la carte met en appétit. C'est autour de deux menus-cartes, l'un jouant le terroir et l'autre valorisant l'inspiration de la cheffe, que vous serez conduits à faire votre choix. Consultez nos horaires et périodes d'ouverture sur notre site.



## Le Mess | Restaurant Bar Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas avec l'une de nos pizzas. Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs. Formules du midi à partir de 14,70€ en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée. Horaires : lundi 9h-18h30, mardi et mercredi 9h-21h, jeudi et vendredi 8h-23h et samedi 11h-23h.



## La Terrasse | Bar - Brasserie

1 rue de la Paix, Laval, 02 43 53 38 59 - FB : LaTerrasseLaval

Envie de boire un verre et partager une bonne assiette, entre amis ou en famille ? Au cœur de la ville, profitez d'une vue panoramique exceptionnelle sur la rivière et offrez-vous un moment de détente savoureux. Planches, tartines, quiches, salades, carpaccio, burgers, gaufres, glaces, cocktails, vins, bières... découvrez notre sélection gourmande pour satisfaire une petite faim, s'accorder une pause gourmande ou tout simplement déjeuner. Service continu pour les petites faims : 12h/23h (à partir de 14h30 le dimanche). Service brasserie de 12h à 14h30 du lundi au samedi. Ouvert 7 jours/7 du lundi au samedi de 8h à 2h, le dimanche de 14h30 à 1h00.



## O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval  
(T) 02 43 53 37 22

Pub irlandais tenu par une irlandaise  
Soupe maison - Sports Live  
Ouverture 7 jours / 7



## Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - 02 43 65 75 23  
www.levrettecafe.fr

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux  
Soirées à thème - Concerts - Dj sets  
Du mardi au vendredi 17h/1h - Samedi 11h/1h.



## Le Grillon

246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13

Bar - Tabac - FDJ (nouveau Amigo)  
Cave à cigares - Point Poste - Pain  
Du lundi au vendredi 6h/13h - 15h/19h30  
Samedi de 7h-13h.



## Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval  
(T) 02 43 53 31 44

Bar - Tabac - Presse - FDJ  
Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés.

# L'AGENDA

RETROUVEZ TOUTES VOS SORTIES SUR [WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM](http://WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM)

DU 1<sup>ER</sup> MARS AU 1<sup>ER</sup> AVRIL 2024

## VENDREDI 1<sup>ER</sup> MARS

10h/17h	La grotte Mayenne-Sciences en réalité virtuelle, Découverte immersive dès 10 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
10h00	L'aventure de Bari à la ferme, Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
10h30	Apprentis charmeurs de serpents, Atelier / Visite pour les 4-6 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20,	3 €
14h00	Cherche monstre en fuite, Atelier / Visite pour les 7-11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
14h00	Vite, safari !, Jeu de piste en famille dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
19h/23h	Nuit de la chouette, Sortie nocturne / Diaporama dès 8 ans.	Réservation CIN, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 53 74 11 50	2 €
20h30	Laurent Baffie «se pose des questions», Humour / Seul en scène.	Espace Colmont , Gorron, 02 43 30 10 50	34 à 44 €
20h30	L'auberge du caramel, Les Bouches Décousues, Théâtre / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 82 09 59 29	4 à 8 €
20h30	Emissaire, Folk / Pop.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre
20h30	C'est qui le patron ?, Asso. des Jeunes de Courcité, Théâtre / Comédie.	Salle socio-culturelle, Courcité, 07 67 72 55 40	4 à 7 €

## SAMEDI 2 MARS

10h/19h	41 <sup>e</sup> Salon des Antiquités, + de 50 antiquaires et brocanteurs / Exposition d'artisans d'art. (p. 38)	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 06 64 39 07 87	5 €
16h30	Bébés lecteurs, Histoire pour les enfants de 0-3 ans.	Librairie Jeux Bouquine, Laval, 02 43 53 83 24	Gratuit
20h30	Laurent Baffie «Soupe Miso», Théâtre / Humour.	Espace Colmont , Gorron, 02 43 30 10 50	19 à 24 €
20h30	L'auberge du caramel, Les Bouches Décousues, Théâtre / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 82 09 59 29	4 à 8 €
20h30	C'est qui le patron ?, Asso. des Jeunes de Courcité, Théâtre / Comédie.	Salle socio-culturelle, Courcité, 07 67 72 55 40	4 à 7 €

## DIMANCHE 3 MARS

10h/17h	Jeux d'architecture, Animations / Stands de jeux / Défi de bâtisseurs.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 à 4 €
10h/18h	41 <sup>e</sup> Salon des Antiquités, + de 50 antiquaires et brocanteurs / Exposition d'artisans d'art. (p. 38)	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 06 64 39 07 87	5 €

**DU 1<sup>ER</sup> MARS AU 30 AVRIL 2024**

**AMORTISSEURS**

**-30% SUR LE KIT DE DISTRIBUTION\***

**-50% SUR LE 2<sup>ème</sup> OU LE 4<sup>ème</sup> OFFERT\*\***

**AD C'EST SÛR**

Mentions légales :  
\*Offre valable du 1er mars au 30 avril 2024 pour l'achat et la pose du kit de distribution (et de la pompe à eau si comprise dans le kit), ou de la courroie de distribution (hors galets de courroie d'accessoires et courroie d'accessoires, hors pompe à eau si non incluse dans le kit, et hors produits de la marque ISOTECH). La remise est effective sur les pièces mais ne s'applique pas à la main d'œuvre. Cette remise se calcule par rapport au tarif officiel des équipementiers.\*\* L'offre consiste au contrôle des codes défauts éventuellement présents dans la mémoire des calculateurs électroniques du véhicule. Valable uniquement chez les réparateurs équipés du matériel nécessaire.

Mentions légales :  
\*L'offre valable du 1er mars au 30 avril 2024, inclut une remise immédiate de 50% sur le 2ème amortisseur (soit 25% de remise sur le prix des 2 amortisseurs) ou le 4ème OFFERT pour l'achat de 4 amortisseurs achetés (soit 25% de remise sur le prix des 4 amortisseurs) et posés le même jour sur un même véhicule. La remise est effective sur les pièces (hors produits de la gamme ISOTECH et hors butées d'amortisseurs) mais ne s'applique pas à la main d'œuvre. Cette remise se calcule par rapport au tarif officiel des équipementiers. Offre réservée aux véhicules légers de moins de 3,5T appartenant aux catégories suivantes : coupé 2 portes, citadine, 4x4, VUL, berline et familiale.

**Détails, liste des réparateurs participant aux opérations, devis & rdv sur [AD.FR](http://AD.FR)**

15h00	<b>L'auberge du caramel</b> , Les Bouches Décousues, Théâtre / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 82 09 59 29	4 à 8 €
15h00	<b>Destination Forteresse</b> , Jeux / Animation famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	6 €
16h00	<b>Papier</b> , Conte de papier pour les tout-petits de 6 mois à 3 ans.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit
20h30	<b>C'est qui le patron ?</b> , Asso. des Jeunes de Courcité, Théâtre / Comédie.	Salle socio-culturelle, Courcité, 07 67 72 55 40	4 à 7 €

#### LUNDI 4 MARS

10h+15h	<b>Quizz préhistorique 1</b> , Animation famille dès 6 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
10h30	<b>Secret Integraal</b> , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
14h/18h	<b>En quête de l'Élixir Lacté</b> , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	<b>De la traite au savon</b> , Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	11 €
15h00	<b>Monte dans l'Bus : Deux poussins égalent trois</b> , Poussins phoniques, Concert jeune public dès 6 ans. (p. 10)	Les Angenaises, Bonchamp, 02 43 91 45 18	6 €
16h00	<b>La Mécanique de Petit Pierre</b> , Cie du Moulin en herbe, Théâtre d'objets dès 5 ans. (p. 10)	Le Studio (rue des Ridelleres), Laval, 06 82 18 85 64	6 à 8 €
20h30	<b>C'est qui le patron ?</b> , Asso. des Jeunes de Courcité, Théâtre / Comédie.	Salle socio-culturelle, Courcité, 07 67 72 55 40	4 à 7 €

#### MARDI 5 MARS

10h+14h	<b>Atelier poterie</b> , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h+15h	<b>Les métiers de l'archéologie</b> , Animation découverte dès 8 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 à 6 €
10h/12h	<b>Visite des Vergers de la Rouérie</b> , Visite / Jeu de piste / Sortie nature.	Les Vergers de la Rouérie, Longuefuye, 06 77 80 22 03	2 à 3,50 €
10h00	<b>Apprenti Fromager</b> , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	<b>Animation Bout'chou</b> , Sortie nature pour les tout-petits.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	2 €
10h30	<b>Apprentis charmeurs de serpents</b> , Atelier / Visite pour les 4-6 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
10h30	<b>Ma pyramide d'architecture</b> , Animation enfants de 5 à 7 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
11h/15h	<b>Coloriste enlumineur</b> , Atelier famille dès 3 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
14h00	<b>Laine magique</b> , Visite / Atelier créatif dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	11 €
14h00	<b>Cherche monstre en fuite</b> , Atelier / Visite pour les 7-11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
14h00	<b>Construis une maison médiévale</b> , Animation enfants de 8 à 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
15h00	<b>Visite famille</b> , parcours ludique, Animation / Visite dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
15h00	<b>Monte dans l'Bus : Voyage au bout de l'ennui</b> , Cie Lamento, Danse dès 6 ans. (p. 10)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	6 €
16h00	<b>La Mécanique de Petit Pierre</b> , Cie du Moulin en herbe, Théâtre d'objets dès 5 ans. (p. 10)	Le Studio (rue des Ridelleres), Laval, 06 82 18 85 64	6 à 8 €
16h00	<b>À la découverte des animaux</b> , Visite de l'élevage et de la ferme.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	0 à 6 €

#### MERCREDI 6 MARS

10h00	<b>Monte dans l'Bus : Fantômes</b> ,	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	6 €
+14h30	Olivier Leroy & Anne-Laure Bourget, Ciné-concert dès 4 ans. (p. 10)		
10h00	<b>Le musée de Préhistoire pour les tout-petits</b> , Visite adaptée aux enfants de 3-5 ans.	Musée de Préhistoire - Grottes, Saulges, 02 43 90 51 30	4 €
10h30	<b>Mes vacances au musée</b> , Atelier d'art créatif pour les 5-7 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
10h30	<b>Visite famille au Musée Robert Tatin</b> , Visite interactive pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
14h/18h	<b>En quête de l'Élixir Lacté</b> , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	<b>Silhouettes en ribambelle</b> , Atelier d'art créatif dès 6 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h30	<b>Mes vacances au musée</b> , Atelier d'art créatif pour les 8-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
15h00	<b>Monte dans l'Bus : Les graines oubliées</b> , Ladylike Lily, Spectacle d'ombres musicales dès 5 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80	6 €
16h00	<b>La Mécanique de Petit Pierre</b> ,	Le Studio (rue des Ridelleres), Laval, 06 82 18 85 64	6 à 8 €
+20h30	Cie du Moulin en herbe, Théâtre d'objets dès 5 ans. (p. 10)		
19h00	<b>Reflets du cinéma canadien : Apéro-lecture</b> , Rencontre littéraire / Projection. (p. 7)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	Gratuit

#### JEUDI 7 MARS

10h+15h	<b>Monte dans l'Bus : Sapritch «I Feel Good»</b> , One man conférence / Musique dès 7 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80	6 €
10h/12h	<b>Visite des Vergers de la Rouérie</b> , Visite / Jeu de piste / Sortie nature.	Les Vergers de la Rouérie, Longuefuye, 06 77 80 22 03	2 à 3,50 €
10h00	<b>Maître Beurrier</b> , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	<b>Secret Integraal</b> , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €



ICI,  
ON PARLE  
D'ICI.

BIENVENUE  
CHEZ VOUS !

10h-11h

Le rendez-vous de  
nos fiertés locales

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI





## JEUDI 14 MARS

18h30	<b>Rencontre avec Sidonie Bilger et Adrien Fricheteau</b> , Dans le cadre de leur exposition. (p. 36)	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29	Gratuit
19h30	<b>Oraison</b> , Cie Rasposo, Cirque dès 8 ans. (p. 12)	Chapiteau, Parc St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 24 €
20h00	<b>Sauvage</b> , Cie Loba, Théâtre dès 10 ans. (p. 14)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €
20h00	<b>Pas d'chicane dans ma cabane</b> , Film de Sandrine Brodeur-Desrosiers.	Espace Corail, Villiers-Charlemagne, 02 72 88 40 67	Gratuit
20h00	<b>Corps à ciel ouvert</b> , Corinne Bonnet, Récit / Poème / Musique.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	Gratuit
20h30	<b>Radio Bistan</b> , Cie Théâtre du Grabuge, Humour / Musique dès 13 ans. (p. 14)	Théâtre municipal, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €
20h30	<b>Maxime Sorel : Mon double Everest</b> , Projection documentaire.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 07 17 29	Gratuit
21h00	<b>St-Patrick Day à l'O'Regans</b> , Concert musique trad irlandaise.	O'Regans, Laval, 02 43 53 37 22	Gratuit

## VENDEDI 15 MARS

10h+14h	<b>Atelier poterie</b> , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h00	<b>La boîte à musique</b> , Cie des Gros Ours, Spectacle musical jeune public.	Salle socio-culturelle, Averton, 06 07 47 49 89	3 à 5 €
19h00	<b>Rencontre avec Marc Pouteau</b> , Graphiste et illustrateur.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Gratuit
19h30	<b>Johann Lefèvre Trio</b> , Dîner-concert jazz.	Le Mess, Laval, 09 80 51 10 55	N.C.
19h30	<b>Rencontre avec Yaneck Chareyre</b> , autour du livre « 100 ans de Bande Dessinée ».	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
20h00	<b>Sauvage</b> , Cie Loba, Théâtre dès 10 ans. (p. 14)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €
20h00	<b>Aliocha Schneider + Elliott Armen</b> , Chanson intimiste + Folk. (p. 14)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	12 à 19 €
20h30	<b>Oraison</b> , Cie Rasposo, Cirque dès 8 ans. (p. 12)	Chapiteau, Parc St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 24 €
20h30	<b>La parade de Mister Auguste</b> , L'Ouette en Scène, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Soulgé-sur-Ouette, 06 23 23 28 09	3 à 7 €
20h30	<b>La bonne Anna</b> , Théâtre de l'Onde, Théâtre / Comédie. (p. 12)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €
20h30	<b>Better than Fine</b> , Pop / Soul / Funk.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre
20h30	<b>Printemps Jazz à Mayenne</b> , Jean-Yves Moka et Ahmet Gulbay, Jazz / Concert caritatif.	Théâtre municipal, Mayenne, 06 62 55 00 34	15 €
20h30	<b>Hansel et Gretel</b> , Collectif Ubique, Théâtre / Conte musical dès 6 ans. (p. 14)	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	6 à 8 €
20h30	<b>Reflets du cinéma canadien : Soirée d'ouverture</b> , Projection de « Rosie » de Gail Maurice. (p. 7)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,5 à 10,9 €
20h30	<b>Festival À Travers Chants : Chadame + Jameuz + La mine de Léo + Mariluce</b> , Reggae / Rock + Chanson française + Pop-folk. (p. 14)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 https://atc.lesebuscades.fr	10 à 15 €
21h00	<b>St-Patrick Day à l'O'Regans : Whatever</b> , Modern Irish Pop Rock.	O'Regans, Laval, 02 43 53 37 22	Gratuit

## SAMEDI 16 MARS

15h00	<b>Josette et son papa</b> , Cie Théâtre du Tiroir, Conte musical jeune public.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	5 à 10 €
15h/22h	<b>St-Patrick Day à l'O'Regans</b> , Diffusion du Tournoi des 6 nations.	O'Regans, Laval, 02 43 53 37 22	Gratuit
16h00	<b>L'histoire du Petit Tailleur</b> , Conte musical jeune public.	Le Grand Nord, Mayenne, 02 43 11 19 70	0 à 5 €
17h30	<b>Vernissage Expo «La nature à l'œuvre»</b> , Section Arts Plastiques du Lycée Rousseau, Exposition collective. (p. 38)	La Maison Rigolote, Laval, 02 43 67 10 45	Gratuit
17h30	<b>Reflets du cinéma canadien : A tribute to Michael Snow</b> , Projection de courts-métrages et intermèdes musicaux. (p. 7)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	4,5 €
17h30	<b>L'histoire du Petit Tailleur</b> , Conte musical jeune public.	Le Grand Nord, Mayenne, 02 43 11 19 70	0 à 5 €
18h00	<b>Josette et son papa</b> , Cie Théâtre du Tiroir, Conte musical jeune public.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	5 à 10 €
19h30	<b>Ceilidh</b> , Cie Saltoria, Bal écossais / Danse / Musique.	Salle de la Madeleine, Port-Brillet, 06 09 44 61 76	10 à 20 €
20h/22h	<b>La vie sauvage la nuit</b> , Sortie nocturne / Diaporama dès 8 ans.	Réservation CIN, Ahuillé, 02 53 74 11 50	2 €
20h00	<b>Roméo et Juliette</b> , Éléves du conservatoire, Musique / Voix.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
20h30	<b>Car/Men</b> , Chicos Mambo, Danse / Opéra. (p. 16)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	29 à 32 €
20h30	<b>Oraison</b> , Cie Rasposo, Cirque dès 8 ans. (p. 12)	Chapiteau, Parc St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 24 €
20h30	<b>La parade de Mister Auguste</b> , L'Ouette en Scène, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Soulgé-sur-Ouette, 06 23 23 28 09	3 à 7 €
20h30	<b>Spectacle de cabaret</b> , Compagnie Oops, Cabaret / Danse.	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 06 88 59 46 41	25 €
20h30	<b>La bonne Anna</b> , Théâtre de l'Onde, Théâtre / Comédie. (p. 12)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €
20h30	<b>Les fouteurs de joie «Nos courses folles»</b> , Spectacle musical / Chanson dès 8 ans. (p. 16)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42	7 à 13 €

# 17<sup>es</sup> RENCONTRES BD en Mayenne



20h30	<b>Festival À Travers Chants : Dirty Dance Swing + Les P'tits Fils de Jeanine</b> , Jazz Manouche / Electro + Chanson française / Rock. (p. 16)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 https://atc.lesembuscades.fr	10 à 15 €
20h30	<b>Jeu... set... et femmes</b> , Troupe Les Zigomaticks, Théâtre / Comédie.	Salle Rose des vents, Champéon, 06 61 12 16 70	3 à 7 €

### DIMANCHE 17 MARS

09h00	<b>Ekiden de Laval 2024</b> , Marathon et semi marathon en relais. (p. 38)	Square de Boston, Laval, 02 43 66 07 38	N.C.
10h/18h	<b>Festival À Travers Chants : Embusca'livres</b> , Salon du livre / Dédicaces / Animations enfants... (p. 38)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 54 68 60 https://atc.lesembuscades.fr	Gratuit
14h30	<b>Jeu... set... et femmes</b> , Troupe Les Zigomaticks, Théâtre / Comédie.	Salle Rose des vents, Champéon, 06 61 12 16 70	3 à 7 €
15h00	<b>Le temple de Jublains en réalité virtuelle</b> , Visite guidée familiale dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	6 €
15h00	<b>La bonne Anna</b> , Théâtre de l'Onde, Théâtre / Comédie. (p. 12)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 14 57 44 40	4 à 8 €
15h00	<b>Les Gens du Voyage dans la chanson française</b> , Lecture théâtralisée / Conférence musicale / Expo.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 02 95 95	Gratuit
15h30	<b>Voyage en Mayenne : itinéraire #2</b> , Visite commentée tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
16h00	<b>Josette et son papa</b> , Cie Théâtre du Tiroir, Conte musical jeune public.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	5 à 10 €
17h00	<b>Soon</b> , Cie Le Club Dramatique, Théâtre dès 12 ans. (p. 16)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	4 à 13 €
17h00	<b>Roméo et Juliette</b> , Éléves du conservatoire, Musique / Voix.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
17h30	<b>GaBLÉ</b> , Folk déglingué / Electro. (p. 16)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	5 €
19h30	<b>Reflets du cinéma canadien : Chien Blanc</b> , Avant-première en présence de la réalisatrice. (p. 7)	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	4 à 6 €
21h00	<b>St-Patrick Day à l'O'Regans : Eanair</b> , Celtic Folk Music.	O'Regans, Laval, 02 43 53 37 22	Gratuit

### LUNDI 18 MARS

17h30	<b>Reflets du cinéma canadien : Rencontre avec Anais Barbeau-Lavalette</b> , Réalisatrice et scénariste. (p. 7)	Librairie M'Lire, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	Gratuit
-------	---	--	---------

### MARDI 19 MARS

10h+18h	<b>Atelier poterie</b> , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	<b>Dans la solitude des champs de coton</b> , Théâtre de l'Oiseau Tonnerre, Théâtre.	Théâtre municipal, Mayenne, 07 49 80 01 59	8 à 12 €
20h00	<b>Les déchets verts, une ressource fabuleuse</b> , Conférence de Denis Pépin.	Salle Galbé (pôle associatif), Bonchamp, 02 43 01 24 79	Gratuit
20h00	<b>Reflets du cinéma canadien : Chien Blanc</b> , Avant-première en présence de la réalisatrice. (p. 7)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	4,5 à 6 €

### MERCREDI 20 MARS

14h/16h	<b>Reflets du cinéma canadien : Village canadien</b> , Jeux canadiens / Piste de luge / Animations... (p. 7)	Promenade de la Résistance, Château-Gontier, 02 43 04 20 46 - www.atmospheres53.org	Gratuit
14h00	<b>Atelier poterie</b> , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	<b>Reflets du cinéma canadien : Chien Blanc</b> , Avant-première en présence de la réalisatrice. (p. 7)	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	4,5 à 5 €

**Restaurant L'Agra**  
La gastronomie indienne à Laval depuis 2013



94 Avenue Chanzy · Laval · 02 43 67 80 05  
www.restaurant-agralaval.fr

**ICI, ON PARLE D'ICI**

6h-9h  
Chaque matin, l'info près de chez vous.

france bleu mayenne

TELECHARGEZ L'APPLI

ici



### JEUDI 21 MARS

16h00	<b>Rencontre avec Michèle Rakotoson</b> , Rencontre littéraire.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit
20h17	<b>Les Soirées Rouges : Comme une vague</b> , Film de Marie-Julie Dallaire.	CinéMajestic Ernée, Ernée, 02 43 05 11 67	4,5 €
20h30	<b>Odyssées 2020</b> , Cie du Rouhault, Théâtre dès 8 ans. (p. 18)	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	8,5 à 13 €
20h30	<b>Bateau</b> , Cie Les Hommes Sensibles, Cirque / Théâtre d'objets. (p. 18)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	6 à 9 €
20h30	<b>Astérototypie + Collectif Orpair + DJ Philly Phil</b> , Post Punk + DJ Set.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	12 à 18 €
20h30	<b>Reflets du cinéma canadien : Vampire humaniste cherche suicidaire consentant</b> , Projection en présence de la réalisatrice. (p. 8)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,5 à 10,9 €

### VENDREDI 22 MARS

10h+14h	<b>Atelier poterie</b> , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h30	<b>Vernissage Expo de Sidonie Bilger et Adrien Fricheteau</b> , Peinture / Art Contemporain. (p. 36)	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29	Gratuit
19h00	<b>Les Diablintes fêtent la St-Patrick</b> , Esskalibur + Breizh Mind + The Manky Melters, Rock Celtique.	Salle des fêtes, Évron, www.lesdiablintes.com	16 à 19 €
20h30	<b>Backbone</b> , Gravity & Other Myths, Cirque / Acrobaties dès 7 ans. (p. 18)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	29 à 32 €
20h30	<b>Via Injabulo</b> , Cie Via Katlelong, Danse dès 10 ans. (p. 18)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	22 à 32 €
20h30	<b>Pampa! : Blue Gene</b> , World / Hip-hop.	La Canopée, Mayenne, 02 43 30 40 25	Gratuit
20h30	<b>La parade de Mister Auguste</b> , L'Ouette en Scène, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Soulgé-sur-Ouette, 06 23 23 28 09	3 à 7 €
20h30	<b>Jeu... set... et femmes</b> , Troupe Les Zigomaticks, Théâtre / Comédie.	Salle Rose des vents, Champéon, 06 61 12 16 70	3 à 7 €
20h30	<b>Reflets du cinéma canadien : Jour de merde</b> , Avant-première en présence du réalisateur. (p. 9)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,5 à 10,9 €
20h30	<b>Légendes de Prague</b> , Cie MaMi, Théâtre d'ombres / Marionnettes.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	5 à 10 €

### SAMEDI 23 MARS

09h30 / 18h00	<b>Le temps des tout-petits</b> , Ateliers / Espaces création / Spectacles / Animations pour les 0-3 ans.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 13 03 www.laval.fr	Gratuit
---------------	---	--	---------

**FOIRE EXPO**  
23 et 24 mars

10h - 18h  
ENTRÉE GRATUITE - ESPACE ST FIACRE  
Château-Gontier



10h/18h	<b>Foire Expo de Château-Gontier #23</b> , 150 exposants / Ferme éducative / Producteurs locaux / Vide-greniers...	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33 www.pegase-evenements.com	Gratuit
10h/18h	<b>Journée jeux à Jeux Bouquaine</b> , Jeux / Animations dès 3 ans..	Librairie Jeux Bouquaine, Laval, 02 43 53 83 24	Gratuit
10h/19h	<b>Exposition collective «Livré A4»</b> , Peinture / Sculpture / Photo...	Salle des fêtes, Livré-la-Touche, 02 43 06 31 26	Gratuit
14h/19h	<b>Rencontres BD en Mayenne #17</b> , Auteurs BD / Animations / Dédicaces / Expos / Prix Bull'Gomme 53... (p. 36)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 04 00 www.alabd.fr	Gratuit
14h30	<b>La forêt à travers les yeux de l'ONF</b> , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation au CIN, Laval, 02 53 74 11 50	2 €
18h00	<b>Reflets du cinéma canadien : Jour de merde</b> , Avant-première en présence du réalisateur. (p. 9)	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	4 à 6 €
19h/04h	<b>Sur un Plateau #5</b> , Clément Bazin + Ferdinand + Club Mutant + ..., Rock / Electro / Rap / Fanfare / DJ Set...	Salle des Embellies, La Chapelle-Anthemoise, 06 42 66 36 82	Prix libre
19h00	<b>Les Diablintes fêtent la St-Patrick</b> , Eanair + Strollad + The Lucky Trolls, Rock Celtique.	Salle des fêtes, Évron, www.lesdiablintes.com	16 à 19 €
20h00	<b>B-Key + Oéo + Les Taupins d'Abord</b> , Bal folk.	Salle des fêtes, Sainte-Gemmes-le-Robert, 07 72 18 17 26	N.C.
20h30	<b>Légendes de Prague</b> , Cie MaMi, Théâtre d'ombres / Marionnettes.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	5 à 10 €
20h30	<b>Moji x Sboy + 1<sup>re</sup> partie</b> , Rap / Hip-hop. (p. 20)	Le GPAR4, Laval, 02 43 59 77 80	12 à 19 €
20h30	<b>La parade de Mister Auguste</b> , L'Ouette en Scène, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Soulgé-sur-Ouette, 06 23 23 28 09	3 à 7 €
20h30	<b>Jeu... set... et femmes</b> , Troupe Les Zigmaticks, Théâtre / Comédie.	Salle Rose des vents, Champéon, 06 61 12 16 70	3 à 7 €
20h30	<b>Cousses, Pistons &amp; Cie</b> , Big Band des conservatoires de Vitré et Loiron.	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 53 74 14 40	Gratuit
20h30	<b>Backbone</b> , Gravity & Other Myths, Cirque / Acrobaties dès 7 ans. (p. 18)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	29 à 32 €
20h30	<b>Reflets du cinéma canadien : Jour de merde</b> , Avant-première en présence du réalisateur. (p. 9)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	4 à 6 €
<b>DIMANCHE 24 MARS</b>			
09h00	<b>Pics et compagnie</b> , Sortie nature tout public.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	2 €
10h/18h	<b>Foire Expo de Château-Gontier #23</b> , 150 exposants / Ferme éducative / Producteurs locaux / Vide-greniers...	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33 www.pegase-evenements.com	Gratuit
10h/18h	<b>Rencontres BD en Mayenne #17</b> , Auteurs BD / Animations / Dédicaces / Expos / Prix Bull'Gomme 53... (p. 38)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 04 00 www.alabd.fr	Gratuit
10h/18h	<b>Race Together #2</b> , Expo et baptêmes de voitures de collection.	Place de la Trémoille, Laval, 07 82 68 65 98	Gratuit
10h/19h	<b>Exposition collective «Livré A4»</b> , Peinture / Sculpture / Photo...	Salle des fêtes, Livré-la-Touche, 02 43 06 31 26	Gratuit
14h30	<b>Légendes de Prague</b> , Cie MaMi, Théâtre d'ombres / Marionnettes.	Théâtre Jean Macé, Laval, 02 43 91 15 66	5 à 10 €
15h+17h	<b>Pa villon</b> , David Rolland Chorégraphie, Spectacle participatif dès 10 ans. (p. 20)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 13 €
15h00	<b>Ubu en Afrique</b> , Théâtre du Tiroir, Théâtre citoyen.	Espace Jacques Brel, Saint-Fort, 02 43 91 15 66	5 à 10 €
15h00	<b>Reflets du cinéma canadien : Table mashup</b> , Atelier dès 6 ans.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46	Gratuit
15h30	<b>La forteresse de Sainte-Suzanne</b> , Visite commentée tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
16h00	<b>Un océan d'amour</b> , Cie La salamandre, Théâtre de papier dès 7 ans. (p. 20)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	6 €
19h30	<b>Reflets du cinéma canadien : Soirée de clôture</b> , Projection de «Mouthpiece» de Patricia Rozema. (p. 7)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46, www.atmospheres53.org	4,5 à 6 €
<b>MERCREDI 27 MARS</b>			
14h00	<b>Atelier poterie</b> , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h30	<b>Joue ta Pnyx 1</b> , Les Guêpes Rouges Théâtre, Expérience théâtrale et démocratique dès 12 ans.	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	Complet
17h/22h	<b>Nocturnes aux Archives : Mémoires en scène</b> , Reconstitution d'un procès / Lecture théâtralisée.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90,	Gratuit
18h30	<b>Carrément Cube</b> , Cie Hanoumat, Danse contemporaine dès 2 ans.	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	6 à 9 €
19h+20h	<b>Les Nocturnes de l'Histoire au MANAS</b> , Jeu de rôle sur plateau dès 16 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
20h00	<b>Irish Celtic «Spirit of Ireland»</b> , Musique et danse irlandaise.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	48 à 56 €
20h30	<b>La morsure de l'âne</b> , Cie Les Veilleurs, Théâtre dès 10 ans. (p. 20)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	13 à 16 €

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**  
ATTENTION, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !



## JEUDI 28 MARS

19h30	<b>Soirée piano-bar au Mess avec Elena et Thomas</b> , Dîner / Concert.	Le Mess, Laval, 09 80 51 10 55	N.C.
20h00	<b>Princesse K</b> , Cie Bob Théâtre, Théâtre dès 8 ans. (p. 22)	Salle des fêtes, Vautorte, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €
20h00	<b>En attendant le grand soir</b> , Cie Le Doux Supplice, Danse / Cirque dès 8 ans. (p. 22)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h30	<b>Les locataires</b> , Théâtre d'Air, Théâtre dès 14 ans. (p. 22)	Salle des fêtes, Évron, 02 43 01 94 76	8,5 à 13 €
20h30	<b>Parpaing</b> , 114 Compagnie, Théâtre dès 15 ans. (p. 20)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	7 à 13 €
20h30	<b>L'Héritage Goldman</b> , Michael Jones, Chanson française.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	45 à 65 €

## VENREDI 29 MARS

20h00	<b>Princesse K</b> , Cie Bob Théâtre, Théâtre dès 8 ans. (p. 22)	Salle des fêtes, Vautorte, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €
20h30	<b>Sheldon + Infini'</b> , Rap / Hip-hop. (p. 22)	Le GPAR4, Laval, 02 43 59 77 80	15 à 20 €
20h30	<b>Nyx + It wasn't us !</b> , Métal / Heavy + Grunge / Rock.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre

## SAMEDI 30 MARS

15h/21h	<b>Festival de Théâtre Amateur Sélection TRAM 2024</b> , Cies Têtes au carré + Ozéphir Théâtre + Léz'Arts, Théâtre / Comédie.	Le Rex, Château-Gontier, 06 20 47 46 71	6 à 12 €
20h30	<b>Flashdance</b> , Comédie musicale musique années 80. (p. 22)	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	45 à 79 €

## DIMANCHE 31 MARS

10h30	<b>La totomobile entre en scène</b> , Chanson pour les tout-petits.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 19 56 61 92	12 à 18 €
14h/18h	<b>Chasse aux œufs aux Jardins des Renaudies</b> , Animation enfant -13 ans.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	0 à 4 €
15h00	<b>Rallye-découverte de la cité médiévale</b> , Rallye pédestre / Jeu en équipe.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 à 6 €
15h00	<b>Destination Forteresse</b> , Jeux / Animation famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	6 €
15h00	<b>US Laval Basket - Wasquehal Flash B</b> , 22 <sup>e</sup> journée de Nationale 2.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38	7 €

## LUNDI 1<sup>ER</sup> AVRIL

14h/18h	<b>Chasse aux œufs aux Jardins des Renaudies</b> , Animation enfant -13 ans.	Jardins des Renaudies, Colombiers-du-Plessis, 02 43 08 02 08	0 à 4 €
15h00	<b>Destination Forteresse</b> , Jeux / Animation famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	6 €
15h30	<b>La forteresse de Sainte-Suzanne</b> , Visite commentée tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €

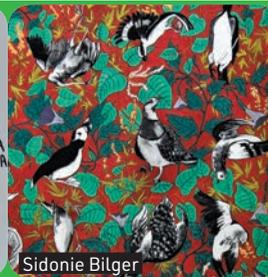
# US LAVAL BASKET

### LES PROCHAINS MATCHS

**SAMEDI 9 MARS**  
**US LAVAL - VANVES**  
salle Pégase - Espace Mayenne Laval (20h)

**DIMANCHE 31 MARS**  
**US LAVAL - WASQUEHAL**  
salle Pégase - Espace Mayenne Laval (15h30)

BILLETTERIE



**Sylic | Les murmures de l'eau**  
**Du samedi 24 février au dimanche 31 mars**  
 De la peinture au dessin, en passant par la sculpture, l'artiste plasticienne Sylic place l'Homme au centre de son propos. Fortement teintée d'onirisme, son œuvre révèle notre identité véritable, nos paradoxes, nos dualités... Sylic s'intéresse aussi au passage délicat de l'enfance au monde adulte, à la perte d'innocence qui en découle, à notre construction progressive en tant qu'individu.  
**Vernissage en présence de l'artiste le samedi 24 février à 16h.**  
 Musée-école de la Perrine, Laval, <https://lartaucentre.com>.

**Philippe Genest | Peinture**  
**Du jeudi 29 février au jeudi 28 mars**  
 Exposition retraçant une cinquantaine de peintures réalisées par l'artiste mayennais Philippe Genest. Vous pourrez admirer des paysages peints en Mayenne et ailleurs, avec des techniques telles que le pastel sec ou l'acrylique. Son travail est une immersion dans le bleu, avec de forts contrastes et des touches de couleurs vives. Philippe Genest est un artiste peintre de 37 ans vivant à Louverné.  
 Galerie d'Art du Crédit Mutuel, Laval, 02 43 66 25 77.

**Jean-Luc Giraud | Peinture**  
**Du vendredi 8 mars au samedi 20 avril**  
 Auteur de courts-métrages, dessinateur et peintre, Jean-Luc Giraud a exploré tous les supports et toutes les techniques de l'image. Il présente ici une série d'autoportraits réalisés à la mine de plomb, l'huile ou l'aquarelle.  
 Galerie La Maison Bleue, Craon, 02 43 06 99 08.

**Boris Garanger | Peinture**  
**Du vendredi 15 mars au vendredi 17 mai**  
 Dans la peinture de Boris Garanger, les images sont inspirées de celles qu'on a tous vues, à la télévision ou dans les journaux, photographies de presse dont la répétition visuelle se mue presque en absurdité. Et puis il y a les installations, un autre versant de son travail par lequel Boris Garanger explore l'humour, la dérision, la fragilité, en utilisant des matériaux pauvres, avec des références à l'art minimal, au land art, et à l'arte povera. Guidé par l'inspiration des lieux, Boris Garanger va jouer au Reflet avec l'espace et les livres...  
 Espace Culturel Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90.

**Section Arts Plastiques du lycée Douanier Rousseau | La nature à l'œuvre**  
**Du samedi 16 mars au dimanche 24 mars**  
 En parallèle des journées portes ouvertes du lycée Douanier Rousseau le 16 mars, deuxième rendez-vous avec la Maison Rigolote pour les élèves d'arts plastiques du lycée Douanier Rousseau avec une attention toute particulière portée sur la Nature représentée, révélée, rêvée, ré-inventée...

À travers des approches personnelles, singulières et plurielles, la nature est interprétée, dans sa force et fragilité. Large éventail entre naturel, artificiel, posant par là même une réflexion sur les enjeux artistiques et écologiques dans la création.  
**Vernissage avec les élèves le samedi 16 mars à partir de 17h30.**  
 La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - [www.aaa53.fr](http://www.aaa53.fr).

**Super objets | Théâtre d'objets, roman graphique**  
**Du mercredi 20 mars au jeudi 18 avril**  
 Voici une exposition qui orchestre une rencontre peu banale : celle du théâtre d'objets et du roman graphique. Imaginez une bande dessinée en trois dimensions, où les objets auraient pris la place des dessins. À la manière d'un fanzine ou d'une revue dessinée, plusieurs histoires s'y côtoient, où textes et phylactères, plus communément appelées bulles, dialoguent avec la matérialité d'objets hétéroclites. L'exposition de la compagnie Les Maladroits se dérobe aux étiquettes, ne s'inscrit dans aucune case ! Si ce n'est celle d'une folle créativité et d'un humour absurde et joyeusement salvateur.  
 Hall du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30.

**Fragile ! | Une aventure pour les enfants**  
**Du samedi 23 mars au dimanche 3 novembre**  
 Découvrez le petit monde merveilleux de six petits personnages qui vont faire l'expérience de la fragilité pour réparer l'un des leurs : Roky le caillou. Manipuler des objets fragiles, expérimenter la chute, traverser un parcours accidenté ou encore comprendre l'entraide et l'empathie, l'exposition se vit comme une histoire du début à la fin. Une réjouissante aventure pleine de péripéties pour se découvrir, s'accepter et apporter des clefs de compréhension aux adultes afin d'aider les jeunes enfants à être à l'écoute de la fragilité, physique comme émotionnelle.  
 ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

**Sidonie Bilger et Adrien Fricheteau**  
**Du dimanche 24 mars au dimanche 12 mai**  
 Gaz à effet de serre, artificialisation des milieux, injustices sociales... les dessins et peintures de Sidonie Bilger se font le témoignage de l'empreinte que l'homme laisse sur le monde. Une végétation colorée et envahissante prend le dessus sur les formes noircies au fusain. La violence latente de ses œuvres n'annule pas une indéniable beauté du trait, une finesse d'exécution, que l'on peut rapprocher du sublime, où se côtoient le terrible et la beauté. Mêlant humour et mélancolie, Adrien Fricheteau chine dans des banques d'images en ligne pour réaliser ses peintures à l'huile. Ses sujets, à la fois symboliques et anonymes, sont réinterprétés à la faveur d'une palette de couleurs acidulées, à la lueur du crépuscule...  
**Apéro-rencontre avec les artistes le jeudi 14 mars à 18h30**  
**Vernissage en présence des artistes le vendredi 22 mars à 16h.**  
 Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29.

**Jean-Simon Roch | Art contemporain**  
**Du samedi 23 mars au dimanche 14 avril**  
 Jean Simon Roch cherche, creuse, arrange ses formes qui se font fables en mouvement. Il scrute, analyse, tourne, coupe et découpe pour laisser virevolter les génies pleins de vie au sein de nos beaux esprits...  
**Vernissage le vendredi 22 mars à partir de 18h.**  
 Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, 02 43 30 10 16.

**Et toujours...**  
**Concours régional des Ateliers d'Art de France**  
**Jusqu'au dimanche 3 mars**  
 Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92 - [forumdesmetiersdart.com](http://forumdesmetiersdart.com).

**Espace P'tits curieux de nature**  
**Jusqu'au dimanche 10 mars**  
 Bois de l'Huisserie - Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50.

**Le livre d'heures | Un objet sort de sa réserve**  
**Jusqu'au dimanche 10 mars**  
 Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17.

**Gwenaël Prost | Se déployer**  
**Jusqu'au dimanche 10 mars**  
 MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

**Tic Tac Tectonique**  
**En attendant que la terre tremble...**  
**Jusqu'au dimanche 10 mars**  
 ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

**Marie Christine Degand | Art textile**  
**Jusqu'au samedi 16 mars**  
 Hôtel de ville, Meslay-du-Maine, 02 43 98 44 56.

**Christian Boltanski | Photographie**  
**Jusqu'au mercredi 10 avril**  
 Archives départementales de la Mayenne, Laval, 02 43 59 10 90.

**Jean-Jacques Rullier | Chemins sans fin**  
**Jusqu'au dimanche 14 avril**  
 Musée d'Art et d'Histoire, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52.

**Pietro Ghizzardi | Un bestiaire réinventé**  
**Jusqu'au dimanche 19 mai**  
 MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

**Sport, mémoire et défense**  
**Jusqu'au samedi 7 septembre**  
 Mémorial des Déportés de la Mayenne, Mayenne, 02 43 08 87 35.

L'art au Centre présente  
**LES MURMURES DE L'EAU**  
 de Sylic

**DU 24 FÉVRIER AU 31 MARS 2024**  
 Musée-Ecole de la Perrine, allée Adrien Bruneau, Laval  
 samedi et dimanche, 14h30-17h30 (18h30 à partir du 1er mars). Gratuit

LAVAL

Centre d'art contemporain de Pontmain

8<sup>ème</sup> rue de la Grange  
 53220 Pontmain  
 02 43 05 08 29  
[www.centredartpontmain.fr](http://www.centredartpontmain.fr)

Exposition  
 24 mars > 12 mai 2024  
**Sidonie Bilger et Adrien Fricheteau**  
 Exposition des résidences d'artistes 2024

BOCAGE  
 PONTMAIN  
 POIS DE LA LOIRE  
 LE DÉPARTEMENT DE LA MAYENNE  
 LE DÉPARTEMENT DE LA MAYENNE



À LA DÉCOUVERTE DES ESPACES NATURELS SENSIBLES DE LA MAYENNE VISITES GRATUITES



41<sup>e</sup> SALON DES ANTIQUITÉS

2 et 3 MARS 2024

Espace Saint-Fiacre CHÂTEAU-GONTIER (53)

Samedi 10h - 19h  
Dimanche 10h - 18h



VENEZ À LA RENCONTRE DES AUTEURS & ILLUSTRATEURS



17 RENCONTRES BD en Mayenne

## À la découverte des Espaces Naturels Sensibles de la Mayenne | Sorties nature

De février à décembre 2024

La Mayenne est un écrin foisonnant d'écosystèmes marqués par une biodiversité remarquable. Venez visiter, écouter, marcher, pédaler, ramer, créer, goûter, respirer, découvrir, restaurer, comprendre ou tout simplement vous émerveiller !

Le Conseil départemental et ses partenaires vous invitent à découvrir des espaces naturels parfois insolites ainsi que la faune et la flore typiquement mayennaises. Ce sont 50 sorties gratuites et ouvertes au grand public, qui peuvent être suivies sans difficultés dès l'âge de 10 ans. Inscrivez-vous, admirez et suivez le guide !

Téléchargez le guide des sorties sur [www.lamayenne.fr](http://www.lamayenne.fr)

Renseignements : 02 43 58 13 29 - [www.lamayenne.fr](http://www.lamayenne.fr)

## 41<sup>e</sup> Salon des Antiquités

Samedi 2 et dimanche 3 mars

Le salon des Antiquités de Château-Gontier sur Mayenne est devenu l'un des endroits les plus prisés de la région pour voir et acheter meubles, lustres, tapis, arts de la table, objets et tableaux anciens... Une cinquantaine d'exposants (antiquaires et brocanteurs professionnels exclusivement) viennent de toute la France y proposer meubles et objets dans un cadre confortable.

Rendez-vous de passionnés depuis plus de 40 ans, c'est aussi une place où l'on fait un bon commerce sous l'œil vigilant d'un expert agréé. Ces dernières années, le nombre de salons se réduisant, Château-Gontier a choisi de relever la qualité et la variété des marchandises proposées en opérant une sélection soignée des exposants. En complément, des artisans d'art proposent leurs savoir-faire en matière de restauration d'objets anciens.

Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 06 64 39 07 87.

## Semaines d'éducation contre les discriminations

Ciné-Débats / Conférences / Concerts / Expos

Du samedi 9 mars au vendredi 22 mars

À l'occasion des Semaines d'éducation contre les discriminations, le collectif Unissons Nos Différences propose un programme varié pour prendre part à la lutte contre toutes les discriminations.

Les expositions, les projections, les conférences, les spectacles, les podcasts, les ateliers, les débats qui façonnent les semaines du 9 au 22 mars sont l'occasion de se questionner sur les préjugés que nous avons parfois intériorisés. Nous avons tous vécu ou été témoins de discriminations qui nous ont choqués, abattus, mis en colère ou rendus impuissants. Le collectif vous propose de vous exprimer à ce sujet le samedi 9 mars au marché de Laval.

Tout le programme : <https://collectif-und.fr>

Collectif Unissons Nos Différences, Laval, 07 82 25 14 59.

## Ekiden de Laval 2024

Marathon et semi marathon en relais.

Dimanche 17 mars (09h00)

Osez l'Ekiden en équipe de 6, entre amis, avec votre famille, avec votre entreprise, votre club, votre association : le 1<sup>er</sup>, 3<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> relayeurs courent 5 km, les 2<sup>nd</sup> et 4<sup>e</sup> relayeurs courent 10 km et le dernier relayeur court 7,195 km. Ou osez le Semi Ekiden en équipe de 3 : le 1<sup>er</sup> relayeur court 5 km, le 2<sup>nd</sup> court 10 km et le 3<sup>e</sup> court 6,1 km. Square de Boston, Laval, 02 43 66 07 38 - [www.uslaval.fr](http://www.uslaval.fr)

## Embusca'livres | Salon du livre

Dimanche 17 mars (10h/18h)

Venez rencontrer des auteurs et illustrateurs et faire dédicacer vos livres. Des libraires seront présents et proposeront à la vente les livres des auteurs présents. Vous retrouverez également différentes animations : maquillage, jeux de société, espace enfants...

Les auteurs invités : Benoît Broyart, Cécile Jugla, Christine Davenier, Jean-Marc Derouen, Michel Doreau, Gaëlle Duhaze, Mayalen Goust, Martine Houtin, Marie Le Vaillant, Gwenola Morizur, Eve-Lyn Sol.

Tout le programme : [www.atc.lesebuscades.fr](http://www.atc.lesebuscades.fr)

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 02 43 91 79 63 - [www.lesebuscades.fr](http://www.lesebuscades.fr)

## Les déchets verts | Conférence de Denis Pépin

Mardi 19 mars (20h00)

Lors de cette conférence vous découvrirez comment améliorer la terre du potager facilement, sans travaux, dépenses et efforts inutiles, en recyclant les « déchets verts » du jardin. Vous découvrirez comment augmenter sa capacité à retenir l'eau en été, et comment favoriser l'enracinement profond des plantes pour résister à la sécheresse. Et également comment travailler la terre avant les semis et les plantations d'une manière facile et respectueuse.

Salle Galbé, Bonchamp, 02 43 01 24 79 - [www.agglo-laval.fr](http://www.agglo-laval.fr)

## 17<sup>es</sup> Rencontres BD en Mayenne

Samedi 23 et dimanche 24 mars

Dans une ambiance conviviale, venez rencontrer une quinzaine d'auteurs de bandes dessinées, pour des dédicaces bien sûr, mais aussi pour la remise du Prix Bull'Gomme 53 récompensant la meilleure BD jeunesse élue par les enfants du département.

Au programme : des rencontres avec les auteurs, des expositions, des animations pour les plus jeunes, un espace librairie, des bouquinistes, des ateliers BD et le spectacle illustré « Un océan d'amour », le dimanche à 16h (à l'Atelier des arts vivants - 6 €).

Les auteurs invités : Matthieu Chiara, Emilie Clarke, Anne Conzatti, Alexandre Noyer, Petit Rapace, Adrien Thiot-Rader, Rémi Farnos, Anne Montel, Loïc Clément...

Tout le programme : [www.alabd.fr](http://www.alabd.fr)

Les Ondines, Changé, 02 43 53 04 00 - [www.alabd.fr](http://www.alabd.fr)

Happy St. Patrick's Day

# O'Regans

JEUDI 14 MARS  
IRISH TRAD SESSION  
VENDREDI 15 MARS  
WHATEVER - MODERN IRISH POP/ROCK DUO  
SAMEDI 16 MARS  
6 NATIONS DERNIÈRE JOURNÉE  
DIMANCHE 17 MARS  
ST PATRICK'S DAY - EANAIR 21H00

# VOTRE MÉDIATHÈQUE NUMÉRIQUE :

LIVRES, CINÉMA, PRESSE, APPRENTISSAGES, MANGAS  
**ACCESSIBLES 24/24**



**GRATUIT**

pour tous les inscrits dans  
une bibliothèque mayennaise

[mediatheque-numerique.lamayenne.fr](http://mediatheque-numerique.lamayenne.fr)

