

Bouger! en Mayenne

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

N°165 | JAN-FÉV 2024
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS

janvier 2024



février

Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com

HAHA
WOW
OOHH
HIHIHI
AHHH
HUMM

LA Bib... des livres, et bien plus encore

Films, CD et vinyls, jeux de société et jeux vidéo,
grainothèques, journaux, tisanes, WiFi, etc.
Accessibles librement, partout, tout le temps,
sur labib.agglo-laval.fr et dans les 29 bibliothèques
et médiabus de Laval Agglomération.



labib.agglo-laval.fr



SOMMAIRE

CINÉMA	4-9
SPECTACLES, CONCERTS	10-23
RESTOS & BARS	24
L'AGENDA DU MOIS	25-35
EXPOS, MUSÉES	36-37
ÉVÉNEMENTS	38

PROCHAIN NUMÉRO : MARS 2024
Bouclage infos / rédac : **lundi 12 février**
Diffusion à partir du : **jeudi 22 février**

Toute l'info du 53 au quotidien !
www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :
Gauthier Wlochowski // 06 73 00 91 05
contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :
Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95
publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE
Bat C (Coodem)
Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé
www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Fanny Lambert**
pour la réalisation de l'illustration de couverture.

N°165 (JANVIER-FÉVRIER 2024)
Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025
Directeur de la publication : Gauthier Wlochowski
Edité à **13 000** exemplaires - Imprimerie Leridon
Visuel de couverture : © Fanny Lambert - fannylambert.net
Dépôt légal à parution.



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

ÉDITO

Wish.

Avez-vous déjà espéré vivre dans un Royaume où tous vos souhaits seraient susceptibles de s'exaucer ? Vous êtes-vous parfois aperçu que les intentions de nos rois ne sont pas toujours sincères et honnêtes ? Le désespoir vous emplit-il lorsque vous reconnaissez les victimes d'hier devenir les bourreaux d'aujourd'hui ? Seriez-vous capable de vous lier avec la magie des étoiles pour que de merveilleuses choses vous arrivent ? Croyez-vous à la vérité et à la justice plutôt qu'à la rancœur et la rumeur ? Si vos réponses à ces questions sont positives, alors vous êtes un être précieux et l'Humanité a besoin de vous durant les 50 prochaines années au moins.

En Mayenne, cette nouvelle année démarre une fois de plus sous le signe de la culture, des sorties et des loisirs. Les films, livres, jeux de société et vidéo, sont accessibles librement, partout et tout le temps. Le collectif Collette pratique le sport de haut niveau. Amathia utilise toutes les puissances plastiques de la matière et du théâtre pour questionner ce qui fait notre commun au sein de l'école. Flavien Berger joue avec les mots pour créer des histoires d'amour. Les Émergences repèrent et accompagnent la scène du mayennaise. Une petite fille veut se débarrasser du poids d'avoir menti. La Folle Journée devient Ma Région Virtuose. La compagnie Face-B a de beaux restes. Moojigen travaille un son sans limites. Les Goguettes sont en trio mais à quatre. Mary prépare une molokheya et nous offre une traversée pleine de tendresse et d'éclats de rire, entre souvenirs et réalité. La compagnie Étrange été & Le labo du Garoulet sont fragiles. La Maison de l'Europe célèbre ses 30 ans. Le territoire accueille la 1^{re} édition du festival du journalisme sportif. La CCI permet de s'orienter sans stress. Gentiane Guillot transforme l'espace domestique en scène de mondes miniatures. Pietro Ghizzardi réinvente le bestiaire.

Très belle année, bonnes sorties et rendez-vous en mars.

L'essentiel est à l'intérieur.

L'AUTRE RADIO
Un Autre Regard Sur l'Écoute

Bien plus qu'une radio : écoutez la différence.

Château-Gontier 107.9 Mhz
Laval 101.7 Mhz
WWW.LAUTRERADIO.FR



SORTIES DU MERCREDI 10 JANVIER

Un silence

De Joachim Lafosse avec Daniel Auteuil, Emmanuelle Devos, Jeanne Cherhal...
Genre : Drame.

Avertissement : des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs. Silencieuse depuis 25 ans, Astrid la femme d'un célèbre avocat voit son équilibre familial s'effondrer lorsque ses enfants se mettent en quête de justice.

Bonnard, Pierre et Marthe

De Martin Provost avec Cécile de France, Vincent Macaigne, Stacy Martin...
Genre : Historique, Biopic, Romance.

Pierre Bonnard ne serait pas le peintre que tout le monde connaît sans l'énigmatique Marthe qui occupe à elle seule presque un tiers de son œuvre...

Making Of

De Cédric Kahn avec Denis Podalydès, Jonathan Cohen, Stefan Crepon...
Genre : Comédie, Drame.

Simon, réalisateur aguerri, débute le tournage d'un film racontant le combat d'ouvriers pour sauver leur usine. Mais entre les magouilles de son producteur, des acteurs incontrôlables et des techniciens à cran, il est vite dépassé par les événements. Abandonné par ses financiers, Simon doit affronter un conflit social avec sa propre équipe. Dans ce tournage infernal, son seul allié est le jeune figurant à qui il a confié la réalisation du making of.

DU LUNDI 15 AU VENDREDI 26 JANVIER

Rencontres Cinéma et Santé | 19^e édition

Tous les infos dans les pages «Agenda» et sur www.atmospheres53.org
Pour ces 19^{es} Rencontres Cinéma et Santé, Atmosphères 53 vous propose 11 séances dans 9 cinémas de la Mayenne. Comme chaque année, nous aborderons des thèmes chers à nos yeux, parce que nous estimons qu'il est essentiel d'en parler ensemble, parce que nous sommes attachés aux problématiques contemporaines de santé et que le cinéma est un vecteur formidable et populaire pour échanger avec les publics. Cette nouvelle édition sera riche en films et en thématiques : santé mentale, surdicécité, troubles psychiatriques des ados, sexualité des seniors, soins palliatifs, mobilité des jeunes médecins, dépendance à la drogue et travail des sages-femmes.

SORTIES DU MERCREDI 17 JANVIER

Pauvres créatures

De Yorgos Lanthimos avec Emma Stone, Mark Ruffalo, Willem Dafoe...
Genre : Drame, Fantastique, Science-Fiction.

Bella est une jeune femme ramenée à la vie par le brillant et peu orthodoxe Dr Godwin Baxter. Sous sa protection, elle a soif d'apprendre. Avidée de découvrir le monde dont elle ignore tout, elle s'enfuit avec Duncan Wedderburn, un avocat habile et débauché, et embarque pour une odyssée étourdissante à travers les continents. Imperméable aux préjugés de son époque, Bella est résolue à ne rien céder sur les principes d'égalité et de libération.

Les chambres rouges

De Pascal Plante avec Juliette Gariépy, Laurie Fortin-Babin, Elisabeth Locas...
Genre : Thriller / Interdit aux moins de 12 ans.

Deux jeunes femmes se réveillent chaque matin aux portes du palais de justice de Montréal pour pouvoir assister au procès hyper-médiatisé d'un tueur en série qui les obsède, et qui a filmé la mise à mort de ses victimes. Cette obsession malade les conduira à tenter par tous les moyens de mettre la main sur l'ultime pièce du puzzle, qui pourrait permettre de confondre celui que l'on surnomme le Démon de Rosemont : la vidéo manquante de l'un de ses meurtres.

Comme un prince

De Ali Marhyar avec Ahmed Sylla, Mallory Wanecque, Julia Piaton...
Genre : Comédie dramatique.

Souleyman, 27 ans, champion de boxe en pleine préparation des J.O. avec l'Équipe de France, voit son avenir s'écrouler lorsqu'il se fissure les os de la main, suite à une bagarre dans un bar. Souleyman se fait exclure de l'équipe et est envoyé au Château de Chambord, où il doit effectuer ses 400 heures de travaux d'intérêt général (T.I.G.) à ramasser les déchets dans les jardins. D'abord insensible au lieu, Souleyman finit par s'intéresser au château, à ceux qui y travaillent, et notamment à Eddy, la responsable événementiel. Mais sa rencontre avec Mélissa, une jeune ado au talent exceptionnel pour la boxe, va remettre en question ses projets...

Le voyage en pyjama

De Pascal Thomas avec Alexandre Lafaurie, Constance Labbé, Lolita Hammah...
Genre : Comédie dramatique, Romance.

Victor, la quarantaine, professeur de lettres en vacances et prévisionniste amateur à Météo-France, est un feu-follet, un dilettante sympathique, qui se laisse vivre au gré du vent, aux côtés de sa compagne, Anne, qui commence à s'en fatiguer. Dans ce road-movie en forme de chronique sentimentale à la fois burlesque et mélancolique, il va faire le tour des lieux de son passé. Il retrouvera «ce que sont devenus» ses amies et amis. Il croiera surtout ses anciennes compagnes. Toutes le regrettent mais elles ont toutes aussi quelque chose à lui reprocher : peut-être parce qu'elles ont trop aimé cet être si aimable, rêveur, imprévisible, mais surtout insaisissable... Allez savoir !

SORTIES DU MERCREDI 24 JANVIER

Un coup de dés

De Yvan Attal avec Guillaume Canet, Marie-Josée Croze, Yvan Attal...
Genre : Thriller, Drame.

Mathieu doit tout à son ami Vincent : sa maison, son travail, et même de lui avoir sauvé la vie il y a dix ans. Ils forment, avec leurs compagnes, un quatuor inséparable, et vivent une vie sans nuage sur la Côte d'Azur. Mais la loyauté de Mathieu est mise à l'épreuve lorsqu'il découvre que Vincent trompe sa femme. Quand la maîtresse de Vincent est retrouvée morte, la suspicion s'installe au cœur des deux couples, accompagnée de son cortège de lâchetés, de mensonges et de culpabilité...

May December

De Todd Haynes avec Natalie Portman, Julianne Moore, Charles Melton...
Genre : Drame, Romance.

Pour préparer son nouveau rôle, une actrice célèbre vient rencontrer celle qu'elle va incarner à l'écran, dont la vie sentimentale a enflammé la presse à scandale et passionné le pays 20 ans plus tôt.





The Color Purple

De Blitz Bazawule avec Fantasia Barrino, Taraji P. Henson, Danielle Brooks...
Genre : Comédie musicale, Drame.

L'histoire extraordinaire de trois femmes dans l'Amérique post esclavage, qui malgré les épreuves les plus terribles resteront toujours unies. Rien ne pourra venir éteindre ni leur lumière, ni leur espoir.

Tout sauf toi

De Will Gluck avec Sydney Sweeney, Glen Powell, Alexandra Shipp...
Genre : Comédie, Romance.

Bea et Ben ont tout du couple parfait, mais après un premier rendez-vous idéal, un incident refroidit leur attirance réciproque jusqu'à leurs retrouvailles inattendues lors d'un mariage en Australie. Ils font alors ce que n'importe quel adulte mature ferait dans cette situation : prétendre être en couple.



Iron Claw

De Sean Durkin avec Zac Efron, Harris Dickinson, Jeremy Allen White...
Genre : Drame, Biopic.

Les inséparables frères Von Erich ont marqué l'histoire du catch professionnel du début des années 80. Entraînés de main de fer par un père tyrannique, ils vont devoir se battre sur le ring et dans leur vie.

Captives

De Arnaud de Pallières avec Mélanie Thierry, Josiane Balasko, Marina Foïs...
Genre : Historique, Thriller, Drame.

Paris, 1894. Qui est Fanni qui prétend s'être laissée enfermer volontairement à l'Hôpital de la Salpêtrière ? Cherchant sa mère parmi la multitude des femmes convaincues de « folie », Fanni découvre une réalité de l'asile toute autre que ce qu'elle imaginait, ainsi que l'amitié inattendue de compagnes d'infortune. Le dernier grand bal de la Salpêtrière se prépare. Politiques, artistes, mondains s'y presseront. Dernier espoir d'échapper au piège qui se referme...

Nicky Larson - City Hunter : Angel Dust

De Kazuyoshi Takeuchi / Genre : Animation, Action, Comédie.
Nicky Larson et Laura sont missionnés par Angie, une jolie jeune femme pour retrouver son... chat. Hélène, lieutenant de la police de Tokyo, apprend à Nicky qu'elle enquête sur l'Angel Dust, une nouvelle technologie qui transforme les soldats en surhommes mais elle n'est pas seule sur l'affaire. Les Cat's Eye s'y intéressent aussi...

SORTIES DU MERCREDI 31 JANVIER

Léo, la fabuleuse histoire de Léonard de Vinci

De Jim Capobianco, Pierre-Luc Granjon / Genre : Animation, Biopic.
Bienvenue dans la Renaissance ! Une époque où artistes, savants, rois et reines inventent un monde nouveau. Parmi eux, un curieux personnage passe ses journées à dessiner d'étranges machines et à explorer les idées les plus folles. Observer la lune, voler comme un oiseau, découvrir les secrets de la médecine... il rêve de changer le monde. Embarquez pour un voyage avec le plus grand des génies, Léonard de Vinci !

Le bonheur est pour demain

De Brigitte Sy avec Laetitia Casta, Damien Bonnard, Béatrice Dalle...
Genre : Drame.

Sophie a un enfant, un conjoint, mais son quotidien lui semble désespérément plat, sans plaisir, sans envies. Jusqu'au jour où elle rencontre Claude. Il est drôle, séduisant, intelligent. Elle tombe immédiatement sous le charme. Mais Claude n'est pas un prince charmant. C'est un braqueur. Or, au cours d'une attaque de banque, un homme est tué. Claude est arrêté et condamné à une lourde peine de prison. Ce qui aurait dû être la fin devient alors le début d'une histoire folle, passionnelle et sans limites. Soutenue par Lucie, la mère de Claude, Sophie ne renonce pas à son amour pour Claude.



Argylle

De Matthew Vaughn avec Bryce Dallas Howard, Henry Cavill, Sam Rockwell...
Genre : Espionnage, Thriller, Action.

Argylle, le plus grand espion du monde, est pris dans une aventure de globe-trotter.

SORTIES DU MERCREDI 7 FÉVRIER

Cocorico

De Julien Hervé avec Didier Bourdon, Sylvie Testud... Genre : Comédie.
Sur le point de se marier, Alice et François décident de réunir leurs deux familles. Pour l'occasion, ils réservent à leurs parents un cadeau original : des tests ADN pour que chacun puisse découvrir les origines de ses ancêtres. Mais la surprise va virer au fiasco quand les Bouvier-Sauvage, grande famille aristocrate, et les Martin, beaucoup plus modestes, découvrent les résultats, pour le moins... inattendus !

Le dernier jaguar

De Gilles de Maistre avec Emily Bett Rickards, Lumi Pollack, Wayne Charles Baker... Genre : Aventure, Famille.
Autumn grandit dans la forêt amazonienne aux côtes de Hope, un adorable bébé jaguar femelle qu'elle a recueilli. Mais l'année de ses six ans, un drame familial contraint Autumn et son père à retourner vivre à New York. Huit années passent, et Autumn, devenue adolescente, n'a jamais oublié son amie jaguar. Quand elle apprend que Hope est en danger de mort, Autumn décide de retourner dans la jungle pour le sauver...

La bête

De Bertrand Bonello avec Léa Seydoux, George MacKay, Guslagie Malanda...
Genre : Drame, Science-Fiction, Romance.
Dans un futur proche où règne l'intelligence artificielle, les émotions humaines sont devenues une menace. Pour s'en débarrasser, Gabrielle doit purifier son ADN en replongeant dans ses vies antérieures. Elle y retrouve Louis, son grand amour. Mais une peur l'envahit, le pressentiment qu'une catastrophe se prépare.

Daaaaaali !

De Quentin Dupieux avec Anaïs Demoustier, Gilles Lellouche, Edouard Baer...
Genre : Comédie dramatique, Drame, Comédie.
Une journaliste française rencontre Salvador Dali à plusieurs reprises pour un projet de documentaire.

Le Royaume de Kensuke

De Neil Boyle, Kirk Hendry avec Cillian Murphy, Sally Hawkins, Raffey Cassidy... Genre : Animation, Aventure.
L'incroyable histoire de Michael, 11 ans, parti faire un tour du monde à la voile avec ses parents, avant qu'une terrible tempête ne le propulse par-dessus bord avec sa chienne Stella. Échoués sur une île déserte, comment survivre ?

AVANT-PREMIERE

LA PROMESSE VERTE

Mardi 30 Jan. à 20h30

En présence de l'équipe du film :

Edouard Bergeon
Le réalisateur de "Au nom de la Terre"

RÉSERVEZ VOS PLACES

f @ Cineville.fr

Cineville

La Maison de l'Europe en Mayenne célèbre ses

30 ans

le samedi 20 janvier 2024
10h00 - 23h00
Salle Polyvalente de Laval

10h-17h • Village européen
- Animations : quiz, lots à gagner...
- Rallye européen
- Zoom sur l'Allemagne
- Animation musicale toute la journée

17h • Débat transpartisan
sur les élections européennes

19h • Apéritif européen

20h • Buffet froid (10€/adulte-5€/enfant)

Inscrivez-vous avant le 15 janvier !
secretariat@maison-europe-mayenne.eu
02 43 91 02 67
www.maison-europe-mayenne.eu

Logos des partenaires : Région Pays de la Loire, Laval, Mayenne, etc.



SORTIES DU MERCREDI 14 FÉVRIER

Maison de retraite 2

De C. Zidi Jr. avec Kev Adams, Jean Reno, Daniel Prévost... Genre : Comédie.
Quand le foyer Lino Vartan - qui accueille jeunes orphelins et seniors - doit fermer pour raisons sanitaires, Milann n'a pas d'autre choix que de répondre à l'invitation d'une maison de retraite dans le Sud qui les accueille pour l'été. Tous embarquent dans le bus d'Alban...

Rally Road Racers

De Ross Venokur / Genre : Animation, Famille, Comédie / À partir de 6 ans.
Zhi, pilote de course débutant, a l'opportunité d'affronter le champion en titre du circuit de voitures de rallye. Avec l'aide d'un ancien pilote devenu mécanicien, Zhi doit surmonter des terrains dangereux, des coureurs rivaux et des obstacles inattendus pour prouver qu'il a ce qu'il faut pour être le prochain grand pilote.

Chien et Chat

De Reem Kherici avec Franck Dubosc, Reem Kherici, Philippe Lacheau...
Genre : Animation, Aventure, Comédie.

Monica est la propriétaire de Diva, célèbre chat et star d'Internet. Jack est un voleur dont le dernier larcin, un énorme rubis d'une valeur inestimable, a malencontreusement été avalé par un chien errant nommé Chichi. Par un concours de circonstances, Monica et Jack se retrouvent séparés de leurs animaux et les voient donc, impuissants, s'échapper vers une destination inconnue...

Bob Marley : One Love

De Reinaldo Marcus Green avec Kingsley Ben-Adir, Lashana Lynch, Michael Gandolfini... Genre : Biopic, Musical, Drame.

Bob Marley : One Love célèbre la vie et la musique d'une icône qui a inspiré des générations à travers son message d'amour et d'unité. Pour la première fois sur grand écran, découvrez l'histoire puissante de Bob Marley, sa résilience face à l'adversité, le chemin qui l'a amené à sa musique révolutionnaire.

Madame Web

De S.J. Clarkson avec Dakota Johnson, Sydney Sweeney, Celeste O'Connor...
Genre : Action, Fantastique.

Cassandra Web est une ambulancière de Manhattan qui serait capable de voir dans le futur. Forcée de faire face à des révélations sur son passé, elle noue une relation avec trois jeunes femmes destinées à un avenir hors du commun... si toutefois elles parviennent à survivre à un présent mortel.

Sans jamais nous connaître

De Andrew Haigh avec Paul Mescal, Andrew Scott, Claire Foy...
Genre : Drame, Romance.

À Londres, Adam vit dans une tour où la plupart des appartements sont inoccupés. Une nuit, la monotonie de son quotidien est interrompue par sa rencontre avec un mystérieux voisin, Harry. Alors que les deux hommes se rapprochent, Adam est assailli par des souvenirs de son passé et retourne dans la ville de banlieue où il a grandi. Arrivé devant sa maison d'enfance, il découvre que ses parents occupent les lieux, et semblent avoir le même âge que le jour de leur mort, il y a plus de 30 ans.

Vivants

De Alix Delaporte avec Alice Isaaz, Roschdy Zem... Genre : Drame.
Gabrielle, 30 ans, intègre une prestigieuse émission de reportages. Elle trouve peu à peu sa place au sein d'une équipe de reporters aguerris, qui ont connu les grandes heures du journalisme de terrain. Malgré l'engagement de Vincent, leur rédacteur en chef, ils sont confrontés au quotidien d'un métier qui change, avec des moyens toujours plus réduits, face aux nouveaux canaux de l'information. Ils restent cependant habités par la solidarité, le sens de l'humour, la passion pour la recherche de la vérité et la foi en l'avenir.

SORTIES DU MERCREDI 21 FÉVRIER

L'Empire

De Bruno Dumont avec Anamaria Vartolomei, Lyna Khoudri, Camille Cottin...
Genre : Science Fiction, Comédie dramatique.

Entre Ma Loute et La Vie de Jésus, entre le ciel et la terre, Bruno Dumont nous offre sa vision caustique, cruelle et déjantée de La Guerre des étoiles.

Les Chèvres !

De Fred Cavayé avec Dany Boon, Jérôme Commandeur... Genre : Comédie.
Saviez-vous qu'au 17^e siècle, les animaux pouvaient être jugés pour avoir commis un crime ? Maître Pompignac, risée du barreau, pense avoir trouvé l'affaire de sa vie : défendre la jeune et innocente Josette, accusée à tort du meurtre d'un maréchal... Mais c'était sans compter sur son adversaire, le redoutable et réputé Maître Valvert, et surtout sur Josette, qui s'avère n'être autre... qu'une chèvre !

Une vie

De James Hawes avec Anthony Hopkins, Helena Bonham Carter, Johnny Flynn... Genre : Biopic, Historique, Drame.
D'après l'histoire vraie du britannique Nicholas Winton (1909-2015). Avant le début de la Seconde Guerre mondiale, âgé de 29 ans, il sauve 669 enfants tchécoslovaques dont beaucoup sont juifs d'une mort certaine dans les camps d'extermination nazis.

SORTIES DU MERCREDI 28 FÉVRIER

Dune : Deuxième partie

De Denis Villeneuve avec Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson...
Genre : Science Fiction, Drame.

Paul Atreides s'unit à Chani et aux Fremen pour mener la révolte contre ceux qui ont anéanti sa famille. Hanté par de sombres prémonitions, il se trouve confronté au plus grand des dilemmes : choisir entre l'amour de sa vie et le destin de l'univers.

Débâcle

De Veerle Baetens avec Charlotte De Bruyne, Sebastien Dewaele, Naomi Velissariou... Genre : Drame.

De nombreuses années après cet été où tout a basculé, Eva retourne pour la première fois dans son village natal avec un énorme bloc de glace dans son coffre, bien déterminée à affronter son passé.

Tombé du camion

De Philippe Pollet-Villard avec Patrick Timsit, Valérie Bonneton, Saaden Sada Baluis... Genre : Comédie dramatique.
Stanislas, un marin pêcheur, voit sa vie basculer lorsque son chalutier tombe en panne. Trop âgé, analphabète, il s'associe à d'anciens marins qui rackettent les routiers. Lorsque l'une de ces expéditions tourne mal, il se retrouve avec un carton dans lequel se cachait Bahman, un enfant migrant d'une dizaine d'années...

Mardi 20 février 2024
18h/21h
LES ONDINES CHANGÉ

LA NUIT DE L'ORIENTATION

SPEED DATING DES MÉTIERS | CONSEILS PERSONNALISÉS | ATELIERS DES TALENTS | ESPACE MULTIMÉDIA

www.mayenne.cci.fr

Un événement en partenariat avec :

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE | RÉGION PAYS DE LA LOIRE | bleu | changé 53

Le plus grand PARC D'AVENTURES COUVERT ET CLIMATISÉ

Petits Loups de la Mayenne

Le manoir des Loups

Pour les enfants de 6 mois à 12 ans

Organisation d'anniversaires

Restauration sur place

Accès gratuit pour les adultes accompagnateurs

Horaires :
Période scolaire : Mercredi, Samedi, Dimanche : De 10 à 19 h
Jeu et Vendredi : de 16 à 19 h
Vacances scolaires : Tous les jours de 10 à 19 h
Sauf lundi de 14 à 19 h
Ouvert tous les jours fériés de 10 à 19 h excepté le 25/12 et 01/01.

Port des chaussures obligatoire pour accéder aux jeux

Rue de Bruxelles - Zone des Boîtes
LAVAL (près du Leclerc - Route de Tours)
Tél. 02 43 56 99 37

41^e SALON DES ANTIQUITÉS

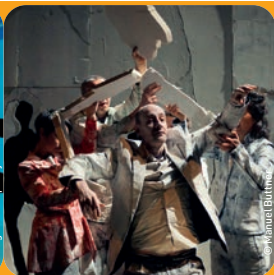
2 et 3 MARS 2024

Espace Saint-Fiacre CHÂTEAU-GONTIER (53)

Samedi 10h - 19h
Dimanche 10h - 18h

50 antiquaires et brocanteurs
• Présence d'un expert
Daniel : Tél. 06 14 10 32 49
Anne-Catherine : Tél. 06 64 39 07 87
antiquiteslionschateaugontier@gmail.com

LIONS ANTIQUAIRE



Cent mètres papillon

Collectif Collette

Théâtre dès 13 ans.

Mardi 16 + Jeudi 18 jan. 20h00

Espace Clair de lune, Ernée,
La 3'E de l'Ernée, 02 43 05 98 80

Vendredi 19 janvier, 20h30

Espace Colmont, Gorrion,
Bocage Mayennais, 02 43 08 47 47
Cent mètres papillon, c'est une histoire de sport, celle de Maxime Taffanel qui en 2018 a eu l'idée géniale et brillamment réussie, de raconter au théâtre les joies et les larmes de sa pratique sportive de haut niveau. Les entraînements, la compétition, les courses, les défaites, les rituels. En deux temps, trois mouvements, nous sommes hypnotisés par la performance de l'acteur. Ainsi, avec humour et tendresse, nous découvrons le quotidien de Larie, jeune adolescent sportif. Ses amours, glisser et faire corps avec l'eau. Ses inquiétudes, jouer contre le chrono. Ses rêves, devenir le dieu des bassins (Michael Phelps). Ses monstres, son coach...

Amathia

Blick Théâtre

Théâtre visuel dès 13 ans.

Jeudi 18 janvier, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Ce premier volet d'un ambitieux triptyque, qui se met en quête d'explorer la notion de service public, se penche sur un monument sacré : l'école. Cinq personnages y saisissent des figures d'enseignants plongés dans l'incertitude, tiraillés entre le sens de leur métier et des moyens pour le faire... Fruit d'un collectage d'entretiens réalisés auprès de professeurs du secondaire, Amathia utilise toutes les puissances plastiques de la matière et du théâtre visuel pour questionner ce qui fait commun au sein de l'école. Avec l'argile blanche comme élément central d'une impressionnante scénographie, cette singulière création livre de passionnantes pistes de réflexion.

Le temps des sardines

Klaire fait Grr

Chanson / Musique / Humour.

Jeudi 18 janvier, 20h30

Théâtre municipal, Mayenne,
Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Le temps des sardines est un spectacle à peu près musical dans lequel Klaire fait Grr interprète ses propres chansons sans les chanter, un micro à la main et une Odile Huleux au clavier. Klaire fait Grr cache des mots doux, caresse des mots durs et nous fait le cœur plein d'histoires d'amour, d'encombrants et de confitures. Entre le pas-concert et le pas-seule-en-scène, cette forme poético-rigolote emprunte à la chanson réaliste, au stand-up et à la déclama-tion. Déclamerie ? Enfin bref, c'est chouette, venez.

Nos petits penchants

Cie Des Fourmis

Marionnettes dès 7 ans.

Mercredi 24 janvier, 20h30

Salle polyvalente, Villaines-la-Juhel,
CCMA, 06 07 47 49 89

Vendredi 26 janvier, 20h30

L'Atelier des arts vivants, Changé,
Saison Culturelle, 02 43 53 34 42

À travers ce spectacle magni-fique et sans parole, la compa-gnie interroge petits et grands sur notre rapport au bonheur. Dans cette ville-là, tout un petit monde s'agite. Et pour cause : il faut être heureux ! À travers une galerie de per-sonnages, le spectacle aborde la question du bonheur et ses représentations, avec beaucoup d'humour et de tendresse. Le spectacle pose en creux la question de la place de l'échec et de la tristesse dans nos vies. Les marionnettes en laine sont des petits bijoux de confection. Une petite merveille poétique et réconfortante, débordante d'in-ventivité !

Flavien Berger + Hanaa Ouassim

Chanson / Electro pop + Electro /
Musique traditionnelle marocaine.

Jeudi 25 janvier, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Flavien Berger surprend et in-terpelle pour finalement nous charmer. En jouant avec les mots pour créer des histoires d'amour, en testant des sons tourbillon-nants, le compositeur autodi-dacte s'est fait rapidement un nom en apportant un vent de fraîcheur à la scène française.

Hanaa Ouassim est percussion-niste, chanteuse, DJ, ayant of-ficié aussi bien dans des ma-riages traditionnels marocains que sur les dancefloors d'Europe. Elle multiplie les collaborations en France et les cérémonies au Maghreb. Elle prépare la sor-tie de son 1er album chez Pan European. En parallèle, Hanaa publie une série de mixtapes plus orientées club, révélant sa fa-cette nocturne.

La Conquête

Compagnie À

Théâtre d'objets dès 12 ans.

Vendredi 26 janvier, 20h30

Espace culturel St-Clément, Craon,
Pays de Craon, 02 43 09 09 75

Avec inventivité et humour, la Compagnie À questionne les stigmates de la colonisation sur notre société actuelle. Sur un ton volontairement aigre-doux, deux comédiennes re-vi-sitent à leur façon l'éternel désir humain de domination et de pos-session. Entre passé et présent, elles décortiquent le phénomène de la conquête coloniale, allant de la découverte d'un nouveau territoire à son assujettissement en passant par sa transformation et son exploitation, jusqu'aux discriminations et préjugés qui subsistent de nos jours. Portée par le chant et des dia-logues décalés d'une ironie dé-capante, La Conquête offre une bouffée de vérité face aux dis-cours complaisants...



Les Émergences

Repérage et accompagnement de la scène mayennaise

Samedi 20 janvier, 20h30 (Mayenne) + Samedi 27 janvier, 20h30 (Évron) | Musiques actuelles.

Les Émergences s'inscrivent dans une démarche de repérage et d'accompagnement des groupes et musiciens de musiques actuelles émergents résidant en Mayenne (53). Le dispositif Les Émergences est ouvert aux artistes et groupes amateurs mayennais de musiques actuelles, tous styles confon-dus (rock, metal, hip-hop, électro, chanson, jazz, world...), ne disposant pas d'un tourneur et/ou d'un label discographique.

- Samedi 20 janvier à Mayenne : Twimble + Le Projet Altaïr + Inside The Inside

- Samedi 27 janvier à Évron : Medena + Club Mutant + The Haystacks

À l'issue de ces concerts, trois groupes bénéficieront d'un accompagnement sur-mesure et joueront au 6PAR4 à Laval en novembre 2024.

Toutes les infos sur les groupes : www.lesemergences.com

Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 40 25
Le Trait d'Union, Évron, 02 43 01 63 22

Nos Petits Penchants
Cie Des Fourmis dans la lanterne
Théâtre d'objets
Mercredi 24 janvier à 20h30
Salle polyvalente
Villaines-la-Juhel
1h • Dès 7 ans • 10€ / 6€

La Montagne
(titre provisoire)
Cie Les Vrais Majors
Théâtre
Mardi 6 février à 20h30
Salle polyvalente
Villaines-la-Juhel
1h10 • Dès 8 ans • 10€ / 6€

SAISON CULTURELLE DU MONT DES AVALOIRS
Info et réservation au 02 43 30 11 11 • 06 07 47 49 89
Billetterie en ligne • <https://culture-montdesavaloirs.fr/>

Le Théâtre
CENTRE NATIONAL
DE LA MARIONNETTE
LAVAL

THÉÂTRE VISUEL
18 JAN
20H30
BLICK THÉÂTRE
Amathia

Tout public dès 13 ans

DANSE
22 FÉV
20H30
CIE S'POART
Les Yeux fermés

Tout public dès 6 ans • Visuel, sans paroles

letheatre.laval.fr | [Facebook](https://www.facebook.com/letheatre.laval) | [Instagram](https://www.instagram.com/letheatre.laval) | [YouTube](https://www.youtube.com/letheatre.laval)



Au non du père Madani Compagnie

Théâtre dès 8 ans.

Dimanche 28 janvier, 15h00

Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé,
02 43 10 25 80

Vendredi 2 février, 20h30

Pôle culturel des Coëvrons, Evron,
02 43 01 94 76

Anissa n'a pas connu son père, elle le recherche depuis son plus jeune âge. Un jour, elle retrouve sa trace d'une manière digne des téléfilms les plus mélodramatiques. Ahmed Madani, fasciné par son récit, la pousse à partir à la recherche de cet homme... Tout en cuisinant des pâtisseries, pont symbolique entre son père et elle, Anissa joue et dialogue avec les spectateurs. Ahmed Madani partage la scène avec elle. Leur complicité et leurs échanges simples et directs créent une atmosphère chaleureuse où humour et émotion baignent dans des effluves chocolatés. Une ode à l'espérance et à la résilience... et à la gourmandise.

Salto

C^{ie} El Nucleo

Cirque dès 7 ans.

Mardi 30 janvier, 20h00

Espace Clair de lune, Ernée,
La 3^e de l'Ernée, 02 43 05 98 80

Au plateau, 12 interprètes. Hommes, femmes, peaux noires, blanches, marrons, habitants d'ici ou d'ailleurs. Chacun son histoire. Chacun son parcours. Mais tous ont le même timing : réussir le temps du spectacle à voler. Ou plus exactement, réussir à être en apesanteur pendant 10 minutes. Bien sûr, tous les coups sont permis. Le défi sera-t-il relevé ? C'est ce que *Salto*, nouvelle création de la compagnie El Nucleo, nous invite à expérimenter. Lorsque cirque, risques et politique se rencontrent, voilà une belle promesse de jeux !

Le Mensonge

C^{ie} Act2

Danse dès 3 ans.

Mercredi 31 janvier, 15h00

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

C'est l'histoire délicate d'une petite fille qui ment un soir à table. Ce mensonge sans doute anodin va bientôt envahir son esprit et la paralyser complètement. Comment se débarrasser du poids d'avoir menti ? Comment revenir en arrière ? Matérialisé sous la forme d'un rond rouge, ce premier mensonge va, au fil des jours, gonfler, se multiplier et occuper tout l'espace mental de l'enfant, allant jusqu'à l'empêcher de bien respirer... Dans un décor où le quotidien se délie au rythme mécanique des journées et des rituels familiaux, trois interprètes déploient la danse fluide et acrobatique de Catherine Dreyfus. Énergique et féérique !

Ave César !

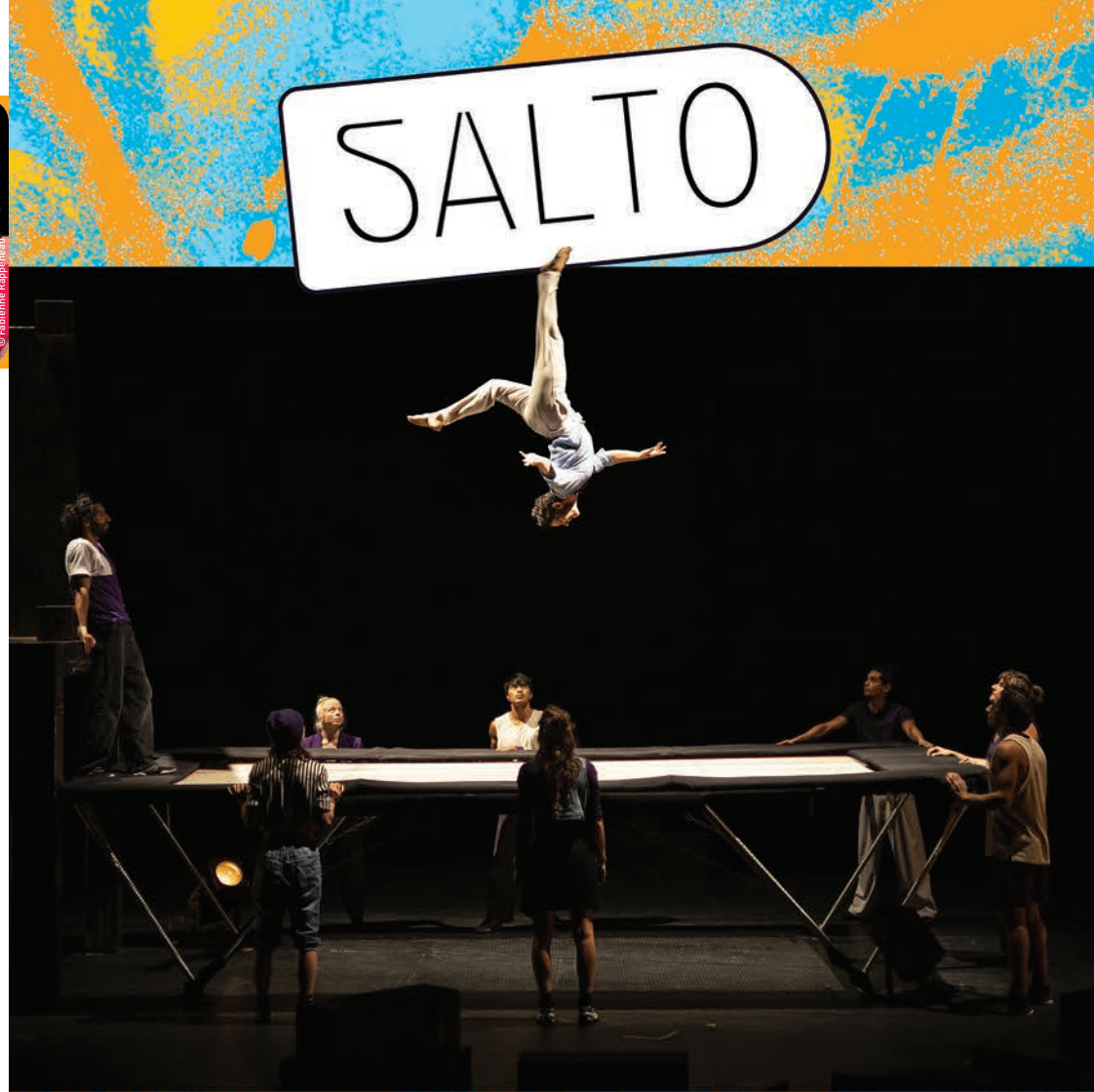
Christelle Reboul
et Frédéric Bouraly

Théâtre / Comédie.

Jeudi 1^{er} février 20h30

Les Angenoises, Bonchamp,
02 43 91 45 18

Didier et Corinne ont fêté leurs 25 ans de mariage il y a peu. Corinne a réservé un week-end pour deux dans un hôtel branché. Elle a voulu cette parenthèse pour qu'ils puissent se retrouver, loin du quotidien et des enfants... Nous allons vivre ce week-end avec eux, entre pleurs et fou-ries, confessions intimes, danses endiablées, tendresse et colère... Attention, « *Avé César !* » n'est pas une comédie romantique ordinaire, vous ne saurez peut-être pas, après quatre-vingt-dix minutes qui vient de Mars et qui vient de Vénus, mais le miroir qui vous est tendu vous offrira une soirée d'éclats de rires et d'émotions.



Ma Région Virtuose | Bach, Dvořák, Fauré, Haydn, Debussy, Schumann

Du 26 au 28 janvier à Laval, St-Berthevin et Château-Gontier sur Mayenne | Musique classique.

Après avoir déployé pendant 20 ans le festival de la Folle Journée en Pays de la Loire, la Région fait évoluer l'événement sous la direction artistique de René Martin, avec la 1^{re} édition de Ma Région Virtuose. Pendant deux jours, du 26 au 28 janvier, dans 24 communes des Pays de la Loire, les artistes investiront véritablement la ville – les salles de spectacle bien entendu, mais aussi des lieux inédits, dans les lycées à travers des masterclass, des concerts pour les enfants et les familles, ainsi que des surprises musicales qui viendront accompagner les voyageurs.

Cette volonté de rendre accessible la musique classique passe également par des tarifs modestes, de 2 à 12 €, qui permettent à chacun de se rendre aux concerts.

Tout le programme de Ma Région Virtuose : www.maregionvirtuose.fr

Laval et St-Berthevin : Le Théâtre de Laval - 02 43 49 86 30 - www.letheatre.laval.fr
Château-Gontier sur Mayenne : Le Carré - 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org

EL NUCLEO

CIRQUE

MARDI 30 JANVIER

ESPACE CLAIR DE LUNE

À PARTIR DE 7 ANS

20:00

75 MIN

ERNÉE





Robert Finley

Blues.

Jeudi 1^{er} février, 20h00

Le GPAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Robert Finley revient avec «Black Bayou», son troisième album, où le chanteur de 69 ans déborde d'assurance et d'une voix qui a vieilli comme un Crown Royal Deluxe raffiné. «Black Bayou» présente des récits de voyages, d'amants dans chaque port et d'histoires d'enfance des marais de Louisiane, chanté dans la voix forte et marquée de Robert, qui gronde et s'envole dans son falsetto signature.

Sur ce nouvel album, Dan Auerbach est de retour en tant que producteur, accompagné du membre des Black Keys, Patrick Carney, et de L. Garrett Dutton, Jr. à la batterie. Ensemble, ils créent une exploration sonore de blues menaçant, de soul marécaugeuse et de funk cru, qui met en valeur Finley en tant que l'un des derniers véritables bluesmen.



Les beaux restes

Cie Face-B

Danse dès 12 ans.

Vendredi 2 février, 20h30

Salle polyvalente, Ambrières-les-Vallées, 02 43 08 47 47

Observateur attentif, Olivier Boret fait de la question du point de vue le fil rouge de ses activités. Installé en Mayenne avec la compagnie Face-B, il nous présente ici sa nouvelle création 2024 : un spectacle dansé sous la forme d'une conférence, qui interpelle le spectateur, le prend à partie, l'invite à regarder, à interpréter à son tour, et même à diriger les corps. Sur scène, le chorégraphe accompagné de la danseuse Marie Barbotin, vont nous embarquer dans une enquête historique et humaine avec simplicité, légèreté et humour. Un prétexte également à une traversée dansée des styles, des interprétations, des époques... c'est là tout l'art de la danse.



Pixvae

Rock / Musique afro-colombienne.

Vendredi 2 février, 20h30

Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80

Entre rythmiques et chants afro-colombiens, currulao, musiques traditionnelles des caraïbes et sonorités rock, le groupe franco-colombien Pixvae nous embarque avec son nouvel album dans sa transe envoiante. Un cocktail décapant !

Ce nouvel album navigue au carrefour de l'Afrique, de l'Atlantique et du Pacifique. Oi Vé, qui donne aussi son nom à l'album, est une expression du langage courant en Colombie, une injonction que l'on pourrait traduire par «écoute et regarde, viens nous rejoindre dans la fête». Pixvae évolue dans sa permanente recherche d'équilibre entre l'essence festive du currulao, musique traditionnelle afro-colombienne, et les mèches allumées par des têtes chercheuses de l'underground lyonnais. Entrez dans la transe !



Moojigen

Post-rock / Électro atmosphérique.

Dimanche 4 février, 15h00

Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20 - Gratuit

Guitariste et compositeur japonais, Yuichiro Maeda a été élevé dans le respect des traditions ancestrales. Il vit et travaille aujourd'hui en Mayenne avec sa famille.

Depuis plusieurs années, il développe ses talents de compositeur en tant que Moojigen (japonais pour «sans dimension»), travaillant un son sans limites ni barrières aux inspirations très diverses, à la fois atmosphérique, post-rock, électro, moderne et rétro. Grâce à sa guitare, un parterre de pédales et un archet de violoncelle, il crée sur scène un tissu d'expérimentations sonores basé sur des loops enregistrés en direct qui se multiplient et une guitare qui n'en est plus une, se changeant tour à tour en voix, cordes ou encore percussions.



Nos petits penchants

COMPAGNIE DES FOURMIS DANS LA VANTERIE

Vendredi 26 janvier

20h30 - L'Atelier des arts vivants

Famille (dès 7 ans)
6 €



Dedans moi

FILMÈRE ET COMPAGNIE

Dimanche 11 février

16h30 - L'Atelier des arts vivants

Famille (de 1 à 6 ans)
6 €



Rêves d'Orient

ENSEMBLE INSTRUMENTAL DE LA MAYENNE

Vendredi 16 février

20h30 - Les Ondines

Tout public
De 7 à 13 €

02 43 53 34 42 / www.culture-change53.fr

① Saison culturelle de Changé 53

② @culturechange53

③ saisonculturelleduchange53

Changé 53

le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
d'intérêt national
pays de
château-gontier

T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

Le Mensonge

Cie Act2

danse

mercredi
31 janvier
15h

Théâtre
des Ursulines



saison culturelle
DANS LES COEVRONS

LES GOGUETTES

En trio mais à quatre

MER. 7 FÉVRIER À EVRON
20h30 - Salle des fêtes
Concert / humour

Réservations : 02 43 01 94 76 / coevrons.fr/saison-culturelle

bleu COEVRONS

Degiheugi Orchestra + Lexie T

Samedi 3 février, 20h30 | Électro / Hip-hop / Symphonie.

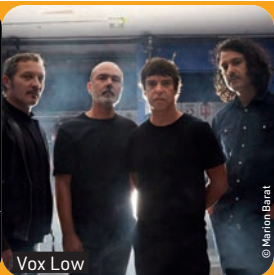
Ce n'est pas tous les jours qu'un beatmaker rejoint un orchestre symphonique. Par beatmaker, entendez compositeur de morceaux dans la scène hip-hop et électro. Peu connu du grand public, ce sont des explorateurs musicaux incroyables. En s'associant à l'Ensemble Instrumental de la Mayenne, Degiheugi prolonge cette lignée ; jouer hors cadre, toujours et encore, pour repousser les frontières musicales.

Au programme : 13 morceaux du répertoire du beatmaker, repris et arrangés pour être conduits par la cheffe d'orchestre Chloé Meyzie et l'Ensemble Instrumental de la Mayenne. Musiques de films, pluies de cordes et flûtes virevoltantes flirtent avec des guitares wah-wah, des contrebasses jazzy et des beats hip-hop. On ne s'interdit pas des influences de bossa, de samba et de soul. C'est sûr, ça va swinguer !

Deuxième partie de soirée, on monte le Beat. Rap, beatbox et Loop Station sont au programme avec l'artiste Lexie T. Encore un peu de patience, on peaufine nos surprises. Cap vers la génération beatmaker et beatboxer pour cette nouvelle soirée en partenariat avec Au Foin de la Rue.

Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80 - www.lerneer.fr





La Montagne (titre provisoire) Cie Les Vrais Majors

Théâtre dès 8 ans.

Mardi 6 février, 20h30

Salle polyvalente, Villaines-la-Juhel,
CCMA, 06 07 47 49 89

«La Montagne (titre provisoire)» raconte une quête : l'adaptation par une compagnie de théâtre de rue d'un film allemand des années 30 sur une expédition en haute montagne.

Pour sa nouvelle création, la compagnie Les Vrais Majors est partie du constat que les centaines d'heures passées à créer collectivement un spectacle étaient un matériau à haut potentiel humoristique qui permettait un jeu sur la frontière entre réalité et fiction, avec des allers-retours de l'un à l'autre, des mises en abyme, de l'auto-dérision, des situations surréalistes... Partant de ce postulat, nous avons chaussé nos crampons et sommes partis à l'assaut de «La Montagne».

Les Goguettes

En trio mais à quatre

Concert / Humour.

Mercredi 7 février, 20h30

Salle des fêtes, Évron,
Les Coëvrans, 02 43 01 94 76

Toujours armés de leur fidèle piano mais aussi de rutilantes guitares et d'époustouffants synthétiseurs hauts de gamme, les quatre acolytes s'en prennent à la chanson française tous azimuts ! Grâce à leur humour décapant et incisif, jamais méchant ni vulgaire, les quatre acolytes nous embarquent dans un détournement des grands tubes français, épinglant avec talent les hommes politiques de droite comme de gauche au gré de l'actualité.

Ils sont capables de se moquer de tout, y compris d'eux-mêmes !

Les vagues

Théâtre de l'Entrouvert

Marionnette de glace dès 12 ans.

Judi 8 février, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

En 1931, Virginia Woolf publie avec «Les Vagues» un texte magnifique : une œuvre alternant entre cheminements intérieurs des personnages et brefs interludes sur les variations atmosphériques d'un paysage côtier. Dans cette adaptation, les personnages deviennent des marionnettes de glace à taille humaine, et l'on suit leur trajectoire de la toute petite enfance jusqu'au crépuscule de leur vie. La metteuse en scène Elise Vigneron approfondit ici ses recherches sur la transformation de la matière et les techniques de glaciation dans la création marionnettique, menant une passionnante réflexion sur notre rapport aux temps et aux éléments. D'une grande beauté plastique et dramaturgique, cette pièce hors norme est une expérience sensorielle inouïe.

Vox Low + Roads

Post-Punk + Kraut Rock Psyche.

Judi 8 février, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Vox Low sort le disque que l'on attendait plus, une œuvre sombre, vénéneuse, nihiliste et érudite pour tous ceux qui vénèrent «Screamadelica» de Primal Scream, Gary Numan et qui font la queue au Berghaim avec les poches vides mais la tête pleine d'idéaux. Paris est une fête.

La musique de Roads est répétitive et rock, pesante et légère, hypnotique et psychédélique. Puissamment motorisée par une batterie métronomique et une basse qui ronronne en mode dub, la machine infernale de Roads roule à tombeau ouvert, dopée par d'obsédantes guitares bourrées d'effets, un clavier robotique et des voix que l'on dirait hantées par les fantômes des sixties.

Fiers et tremblants | Marc Nammour et Loïc Lantoine

Vendredi 9 février, 20h30 | Rap / Chanson dès 12 ans.

Un hommage musical décapant aux héros du quotidien, porté par deux magnifiques diseurs/chanteurs, au croisement de la chanson et d'un hip-hop réinventé.

Artiste inclassable, Marc Nammour est un architecte musical. Sa spécialité : créer des ponts entre chanson française et rap, dans l'idée de façonner un genre tout neuf qui échapperait aux cases et aux ghettos. Pour vous montrer de quelles fulgurances il est capable, il a choisi de s'entourer des trois loulous de son groupe La Canaille et de Loïc Lantoine, chanteur-poète émérite (entre autres co-fondateur de La rue Ketanou ou de Mon Côté Punk) qui aime justement à dire qu'il fait de la chanson pas chantée.

Dans une ambiance musicale résolument urbaine, deux verbes se croisent ainsi pour porter comme un étendard une parole forte, poétique, parfois politique, mais surtout gorgée d'humanité, qui rend hommage à ces héros ordinaires que sont les «petites gens».

Espace culturel St-Clément, Craon, Pays de Craon, 02 43 09 19 89

Saison Spectacle Vivant

du Pays de Craon

La Conquête [théâtre]

ven. 26 janvier Craon

Fiers et tremblants [concert]

ven. 9 février Craon

Temps fort danse

dim. 18 février Craon

Mentir lo mínimo [cirque]

mar. 27 février Pommerieux

SUR RÉSERVATION
02 43 09 19 89 / culture@paysdecraon.fr

le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
d'intérêt national
pays de
château-gontier

T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

Célébration Cie Chatha

danse, musique

mardi
20 février
20h30

Théâtre
des Ursulines



DANSE

SAINT-BERTHEVIN le Reflet

MOLOKHEYA

Cie Tenpei

**SAMEDI 10
FEVRIER 2024**
19H / LE REFLET

TOUT PUBLIC A PARTIR DE 10 ANS / TARIFS : 13 € - 7 € / BILLETTERIE EN LIGNE

saint-berthevin.fr



Glauque + Nerlov

Rap / Rock / Électro + Pop / Électro.

Vendredi 9 février, 20h30

Le GPAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Sur la carte des musiques actuelles, Glauque marque le territoire de son identité forte. Ouverte aux expériences électroniques, la formation modifie l'ADN du hip-hop et explose les codes de la chanson française. En phase avec ses convictions, persuadé du bienfondé de sa démarche, ce groupe tout-terrain mise sur l'artisanat, les compétences individuelles et un esprit d'équipe indéfectible.

Nerlov, en Nostradamus moderne se méfiant de la poésie métaphorique et imagée, continue de traiter son adversité intérieure en puisant dans ses influences où se côtoient Thom Yorke, James Blake, Muddy Monk, Flavien Berger ou encore Bertrand Belin. Chanson en français. Spleen wave mélancolique. Sonorités sombres et intimistes. Nerlov s'inspire tant de la pop que du hip-hop.

Molokheya

Cie Tensei

Danse dès 10 ans.

Samedi 10 février, 19h00

Le Reflet, Saint-Berthevin, Saison Culturelle, 02 43 69 21 90

«Molo(kheya)» s'inspire de la vie de Mary Soffer, grand-mère maternelle de Rafael Smadja qui a enregistré des heures de discussions avec elle.

Mary nous offre une traversée pleine de tendresse et d'éclats de rire, entre souvenirs et réalité. Tantôt dans sa cuisine, tantôt en Égypte, nous sommes invités à voyager au gré de sa voix, de ses émotions et des effluves d'un plat en préparation, la molokheya...

Au-delà d'un spectacle de danse, «Molo(kheya)» est une fête philosophique et un rappel de l'importance de nos anciens et de leurs vies qui portent en elles les secrets de nos propres possibles.

Jean-Pierre, lui, moi

Pocket Théâtre

Théâtre dès 12 ans.

Samedi 10 février, 20h30

Dimanche 11 février, 17h00

Salle polyvalente, Gennes-sur-Glaize, Le Carré, 02 43 09 21 52

En référence à ce frère extraordinaire qui a marqué sa vie, «Jean-Pierre, Lui, Moi» est un témoignage inédit, loufoque et intime de Thierry Combe sur le handicap. Dans cette délicate traversée, le comédien navigue entre réalité et fiction, incarnant toute une galerie de personnages et nous fait partager un panel de situations farfelues, tendres ou injustes. Passant de l'annonce du handicap aux parents à des moments d'intimité fraternelle, d'une fête d'anniversaire au foyer où vit son frère au regard des amis, il aborde ce sujet sensible avec un mélange détonnant d'humour, de délicatesse et de pudeur. Un seul-en-scène inouï qui partage l'histoire d'une famille extraordinaire avec une formidable générosité !

Dedans moi

Filomène et Compagnie

Spectacle visuel dès 1 an.

Dimanche 11 février, 16h30

L'Atelier des arts vivants, Changé, Saison Culturelle, 02 43 53 34 42

«Dedans moi» nous parle des émotions à travers un voyage tendre et poétique qui entremêle brillamment clown, peinture, vidéo et musique.

Le spectacle commence par la voix off d'un enfant qui se raconte de l'intérieur, qui observe et décrit ce qui se passe «dedans lui» : je suis rouge de rage, j'ai une peur bleue, je vois la vie en rose... Sur scène, deux clowns tendres déclinent un univers visuel, poétique et malicieux dont les tableaux sont associés aux émotions traversées.

Émilie Chevrier et Renaud Dupré créent une promenade onirique pour guider les tout-petits à la fois dans l'identification de leurs émotions et dans leurs premiers pas au théâtre. Un petit bijou visuel pour une immersion totale !

À table, chez nous, on ne parlait pas | Théâtre Irruptionnel

Jeudi 15 février, 20h30 | Théâtre dès 14 ans.

«Ce projet est né de ma volonté de comprendre ce qui est arrivé à mon père en août 1943 lorsqu'il est parti pour le Service du Travail Obligatoire, le S.T.O. La question qui a nourri l'écriture et l'élaboration de ce spectacle : pourquoi mon père n'en a-t-il jamais parlé ?». Hédi Tillet de Clermont-Tonnerre C'est l'histoire d'un jeune homme de vingt ans en 1943 qui fait des études de droit, aime pour la première fois et se passionne pour les romans d'aventure. Un jeune homme qui est brusquement arraché à son quotidien et réquisitionné pour le Service du Travail Obligatoire (S.T.O.) en Allemagne. Un jeune homme qui, à son retour en 1945, arrête ses études de droit, éprouve de la haine pour son premier amour et est dans l'incapacité d'ouvrir un livre. Un jeune homme de vingt-deux ans qui comprend, alors, que son père l'a sacrifié. Il ne s'agit pas d'un spectacle historique sur le Service du Travail Obligatoire (S.T.O.) mais plutôt de suivre l'itinéraire d'un sacrifié autour d'un repas qui marque son départ et celui qui «fête» son retour.

Pôle culturel des Coëvrons, Évron, Saison Culturelle des Coëvrons, 02 43 01 94 76



L'Autre Radio
vous souhaite une année 2024
pleine d'ondes positives !



REJOIGNEZ-NOUS !

Cette année, ne serait-ce pas LA bonne année pour vous lancer et prendre la parole sur les ondes ? Que vous ayez envie de proposer un podcast, une chronique ou encore une émission, les possibilités sont infinies ! L'Autre Radio s'adapte à votre rythme et vous accompagne dans vos projets et vos envies.

Embarquez-vous dans l'aventure de L'Autre Radio en devenant bénévole ! Devenir bénévole à L'Autre Radio, c'est pouvoir se former à la technique radiophonique, avoir accès aux studios, se faire plaisir en animant une émission ou même participer aux temps forts (comme des émissions en public ou en direct de festivals et d'autres événements). Une simple adhésion vous sera demandée pour rejoindre l'association*.

SOUTENEZ L'AUTRE RADIO

L'Autre Radio est un média associatif indépendant, gratuit et sans pub qui a la volonté d'offrir un autre regard sur l'écoute en donnant la parole à tous·tes pour ainsi faire vivre la radio autrement. Vous pouvez soutenir cette initiative et contribuer à son développement ainsi qu'à la pérennisation de ses projets en adhérant à L'Autre Association ou en faisant un don.

Retrouvez toutes les infos sur notre site.

*Adhésion individuelle - 30€

Tarif réduit (demandeur-euses d'emploi, RSA & étudiant-es) - 10€



Répondeur événementiel : 09 70 40 59 40

contact@lautretradio.fr

09 75 70 50 85

101.7 Laval - 107.9 Château-Gontier



www.lautretradio.fr





Hop hop hop C^{ie} NGC25

Danse contemporaine dès 7 ans.

Mardi 13 février, 20h30

Salle polyvalente, Mayenne,
Le Kiosque, 02 43 30 10 16

«Hop Hop Hop» est une pièce chorégraphique satirique. Elle évoque le vieillissement et l'obsolescence des corps sur un ton incisif et avec un esprit rock'n roll. Le grand-âge peut apparaître comme une notion abstraite. Or, être vieux, ça s'incarne. Car la vieillesse nous prend au corps, elle nous limite, nous réduit, nous restreint, nous diminue. Cette pièce qui marque les 25 ans de création de la compagnie NGC25 nous invite à affronter ces peurs à la fois si intimes mais pourtant tout autant universelles que nous connaissons tous, pour en faire une force de vie, une création pour rire et pleurer, un élan vers notre humanité. 10 danseurs sur scène : 6 femmes et 4 hommes, de 20 à 50 ans, tous en métamorphose vers la vieillesse.

Fragile C^{ie} Étrange Été & Le labo du Garoulet

Théâtre dès 14 ans.

Jedi 15 février, 20h00

Salle de la Charmille, Arquenay,
Pays de Meslay-Grez, 02 72 88 40 67

Un très beau thème, encore trop peu évoqué, et joliment interprété avec une délicatesse inouïe avec la Compagnie Étrange Été & Le labo du Garoulet. On leur demande d'écrire un spectacle pour protéger les jeunes des suicides. Et, notamment, pour promouvoir un numéro d'écoute. C'est l'histoire de deux comédiens en création qui ne savent plus comment avancer et qui s'interrogent sur le sens et l'utilité de leur métier.

Au fil de leurs échanges et des doutes se construit malgré eux «Fragile», une mise en abyme où les deux personnages jouent leurs propres rôles d'artistes en répétition.

Conférence à 21h autour de la prévention du mal-être et du suicide.

L'Odyssée de la voix Michaël Gregorio

Seul en scène / Humour / Musique.

Vendredi 16 février, 20h00

Espace Mayenne, Laval,
213 Productions, 02 99 94 50 18

Depuis tout petit, la voix le fascine autant qu'elle l'intrigue. Cela faisait des années que Michaël Gregorio voulait lui consacrer un spectacle.

L'Odyssée de la voix est ce voyage expérimental, inspiré par le film de Stanley Kubrick, où il s'amuse à explorer la voix, des premiers balbutiements aux vocalises initiatiques, des voix de velours du jazz jusqu'aux voix plus saturées du Death Metal, en passant par le caractère électrique de la pop et du rock, vindicatif et robuste du rap, mélodique et familier de la variété, plus cristallin de la musique classique. Rien de tel qu'un saut dans l'image pour remonter sa piste, du cinéma muet de Chaplin aux comédies musicales...

Rêves d'Orient Ensemble Instrumental de la Mayenne

Musique classique / orientale.

Vendredi 16 février, 20h30

Les Ondines, Changé,
Saison Culturelle, 02 43 53 34 42

L'Orient fascine, sa culture enchante. Au cours du XIX^e siècle, nombreux sont les artistes européens à chercher l'inspiration au Levant.

L'Ensemble Instrumental de la Mayenne vous invite à découvrir des compositeurs ayant fantasmé l'Orient, mais aussi des compositeurs du Moyen-Orient et d'Asie, ayant développé un répertoire symphonique tout en faisant une place aux couleurs et instruments traditionnels.

Au programme des œuvres de Anton Arenski, Erberk Eryilmaz, Alexander Glazounov et Henry Cowell.

Embarquez à bord de l'Orient Express avec aux commandes, la cheffe d'orchestre Chloé Meizie !

Amants | Cirque Exalté | Cirque / Duo acrobatique dès 6 ans.

Jedi 15 février, 20h30 (Le Genest-Saint-Isle) + Vendredi 16 février, 20h30 (Port-Brillet)

Sur scène, un homme et une femme dansent. Ils s'aiment, sans hésitations, sans questions. C'est un instant de célébration, où ils tournent à en perdre leurs pensées. Tango argentin, rock acrobatique, lindy-hop, salsa... ils jouent avec les codes de la danse et nous ravissent de leurs énergie et prouesses acrobatiques.

C'est un homme et une femme qui dansent. Ils s'aiment, ont déjà vécu heureux, vécu malheureux, vécu tous les deux. Ils aiment être cons ensemble, ils aiment danser ensemble, ils aiment qu'on les regarde aimer danser, ils aiment être fous ensemble, être charnels, moches, fragiles, ensemble. Elle aime rigoler à ses blagues les plus pourries, il aime supporter ses trous noirs et ses emballements volcaniques. Ils aiment oser penser, encore aujourd'hui, que ça sera pour la vie !

Formés à l'École Supérieure des Arts du Cirque de Bruxelles, les deux artistes mêlent les techniques du cirque à un univers rock pour créer un cirque ancré dans le présent, enthousiaste et plein d'énergie.

Salle des fêtes, Le Genest-Saint-Isle + Salle de la Madeleine, Port-Brillet, Théâtre Les 3 Chênes, 02 43 10 25 80



6PAR4

SCÈNE
DE
MUSIQUES
ACTUELLES
LAVAL

Janvier • Mai 2024

Robocop par Fragments • **Flavien Berger**
Hanaa Ouassim • **Zaoui** • Miki • **Robert Finley**
Nat Myers • Demen • **VoX LoW** • **ROADS** • **Glauque**
Nerlov • Ishkero • **Léon Phal** • **Aliocha Schneider**
GaBlé • **Astéréotypie** • Collectif Orpair • Philly Phil
Moji x Sboy • Danyl • **Sheldon** • **Infini'** • **Clara Ysé**
Claire Days • **Féfé** • **Lysistrata** • **Servo** • Bloodflower
Genuine Leather • My Monkey Got The Key
Terrain Connu • **Timber Timbre** • Jason Glasser

Ven. 12 Jan. 2024
Robocop
avec concert par
Fragments

+ d'infos sur
WWW.6PAR4.COM



Rites + Les beaux restes

C^{ie} Propos + C^{ie} Face-B
Temps fort danse.

Dim. 18 février, 15h30/19h

Salle du Mûrier, Craon,
Pays de Craon, 02 43 09 19 89

La danse est à l'honneur avec un temps fort inédit qui fera la part belle à la découverte et aux traditions.

Au programme (entre autres surprises) : une création participative orchestrée par le chorégraphe Denis Plassard et la compagnie Propos, un spectacle ludique et original proposé par la compagnie Face-B et une (re)découverte des danses traditionnelles mayennaises avec les Nociers d'Athée.



Célébration C^{ie} Chatha

Danse / Musique dès 15 ans.

Mardi 20 février, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Une création chorégraphique et musicale très physique comme une ode à la vie retrouvée, au plaisir d'être ensemble, dans l'euphorie de la rencontre et l'énergie libératrice.

Février 2020, Aïcha M'Barek et Hafiz Dhaou sont marqués par la représentation d'un de leurs spectacles à la fin de laquelle le public envahit la scène spontanément pour danser avec les artistes. Puis le confinement interdit tout rassemblement, tout contact pendant de très longs mois. «Célébration» est né de ce manque, de cette impatience à pouvoir se réunir, s'étreindre à nouveau.

Les trois danseurs, accompagnés d'un musicien sur scène, distillent un rythme à fleur de peau, féroce et frénétique : Essentiel !



Les yeux fermés C^{ie} S'poart

Danse chorégraphique dès 6 ans.

Jeudi 22 février, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Quatre danseuses et quatre danseurs partent de l'obscurité pour aller chercher la lumière. Peu à peu, celle-ci prend possession du plateau, les corps se dévoilent, les vibrations et les reflets interagissent avec les mouvements. Jusqu'à l'apothéose ?

C'est d'un choc esthétique que naît cette création. Celui ressenti par le chorégraphe en découvrant l'œuvre de Pierre Soulages : dans la façon dont ce peintre travaille la couleur noire, mais aussi d'en faire jaillir la lumière, le chorégraphe voit de l'espoir et la transpose au plateau. Entre élégance des lignes, graphisme épuré du geste et fluidité des pulsations des corps, cette quête vers la lumière prolonge son exploration d'une danse puissante et libre, ouverte aux multiples influences.



Mademoiselle

Blues oriental.

Vendredi 23 février, 20h30

Le Reflet, Saint-Berthevin,
02 43 69 21 90

Au détour d'une chanson, d'une conversation ou d'un souvenir, le fantôme de Rachid Taha nous hante. Son ombre éclaire aujourd'hui le super-groupe Mademoiselle, une hydre à trois têtes, fortes têtes, têtes brûlées. Rodolphe Burger, Mehdi Haddab et Sofiane Saidi se sont souvent croisés ces dernières années. En compagnie de Rachid Taha, mais aussi dans différents projets sur le registre rock-électro-oriental défriché par lui.

À l'inverse des fusions assemblées avec des ficelles apparentes, Mademoiselle fait bloc, alliage de ses égos fondus sous le feu des musiques ardentes. Sous son titre de civilisé, Mademoiselle cache trois personnalités mordantes dont l'association produit une poésie qui plairait beaucoup au fantôme bien aimé.

MAYENNE

DU 12 AU 17 MARS 2024

FESTIVAL A TRAVERS CHANTS

www.atc.lesembuscades.fr

**SAISON DU LIVRE
Embusca
livres**

DIMANCHE 17 MARS 2024 | 10h-18h

EN PARTENARIAT AVEC **COVÉ VIVIEN**

LES P'TITS FILS DE JEANINE DIRTY DANCE SWING CHADAME - JAMEUZE LA MINE DE LÉO - MARILUCE

AVEC LE SOUTIEN DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE & DU CONSEIL RÉGIONAL DES PAYS DE LA LOIRE

CONCERT

SAINT-BERTHEVIN **le Reflet**

RODOLPHE BURGER SOFIANE SAIDI MEHDI HADDAB

MADEMOISELLE

23 FEVRIER 2024
20H30 / LE REFLET

TARIFS : 17 € - 9 € / BILLETTERIE EN LIGNE

saint-berthevin.fr

Compagnie du Moulin en Herbe

La Mécanique de Petit Pierre

**4 - 5 - 7 MARS 16h
6 MARS 16h+20h30**

Le Studio - rue des Ridelleries - Laval
Famille (dès 5 ans) • 8€ / 6€ - de 10 ans
06 82 18 85 64 - moulinenherbe53@free.fr

Lou Nisart

Soirée New French Touch : Ishkero + Léon Phal

Vendredi 23 février, 20h30 | Jazz / Jazz progressif.

Révélation de la nouvelle scène jazz française, Léon Phal et Ishkero figurent parmi les groupes les plus stimulants du moment. Entre ferveur jazz et fièvre dancefloor, cette jeune garde nous offre ici un live bouillonnant !

Ishkero est un groupe originaire de Paris au groove puissant et moderne, décrit par Jazz Magazine comme « l'une des formations les plus captivantes de la jeune scène Jazz parisienne ». Après la sortie remarquée de leur 3^e EP « Brume » en 2020 et plus d'une centaine de concerts, le groupe a été nommé lauréat du concours ReZZo Jazz à Vienne 2021-2022 et Jazz Migration 2022-2023.

Le saxophoniste franco-suisse **Léon Phal** s'est installé à Genève depuis plusieurs années suite à ses études à la Haute École de Lausanne où il rencontre ses complices avec qui il constitue aujourd'hui la crème européenne de cette génération de trentenaire biberonnée aux classiques et qui s'en affranchit tout en leur rendant hommage avec brio.

Le 6PAR4, Laval, Le 6PAR4, 02 43 59 77 80 - www.6par4.com



24 | RESTAURANTS ET BARS

DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



L'Ermitage | Hôtel & Restaurant

3 place Saint-Pierre, Saulges, 02 43 64 66 00 - www.hotel-ermitage.fr

L'Ermitage est une belle demeure fleurie qui abrite le bien-être et la gourmandise (Maître Restaurateur). Pour faire le bonheur de vos week-ends et vacances, de vos repas de famille ou de vos séminaires : parc et jardins, terrasse, piscine chauffée (juin à septembre), bar, salons particuliers. Ouverte sur la cour intérieure de l'hôtel, notre salle à manger présente des volumes généreux qui permettent de multiplier les ambiances. Joliment dressées, les tables offrent un confort manifeste et la lecture de la carte met en appétit. C'est autour de deux menus-cartes, l'un jouant le terroir et l'autre valorisant l'inspiration de la cheffe, que vous serez conduits à faire votre choix. Consultez nos horaires et périodes d'ouverture sur notre site.



Le Ivy Restaurant | Restaurant gastronomique

333 route de Tours, Laval, 02 43 65 15 08 - FB + Instagram : Le Ivy restaurant

Ouvert depuis le 12 octobre, votre nouveau restaurant gastronomique est idéalement situé en bordure de ville, avec son parking privatif. Nous vous accueillons dans un espace chaleureux, moderne, pour vous en mettre plein les yeux et les papilles. Le Chef vous propose une formule à partir de 20€ (servie exclusivement le midi), ainsi qu'un menu végétarien et un menu sensation évolutifs en fonction des saisons et des produits. Travaillant avec des commerces locaux, venez goûter aux chocolats Réauté, aux boissons chaudes du Café Etienne ou encore au fromage de chèvre fermier de la Rouërie. Service du mardi au samedi, de 12h à 13h30 et de 19h30 à 21h15. Réservation conseillée.



L'Agra | Restaurant Indien

94 avenue de Chanzy, Laval, 02 43 67 80 05 - www.restaurant-agralaval.fr

Nous vous proposons, le temps d'un repas, un voyage gourmand où vous pourrez choisir sur notre carte variée et composée de spécialités indiennes de déguster des pains maison, des grillades cuites dans un four traditionnel au charbon de bois, des beignets, des glaces et des pâtisseries faites maison. Et pour nos clients végétariens, un menu est à votre disposition. Pour vos repas de groupe, de famille, séminaires, des tarifs spéciaux sont proposés, pensez à réserver. Menus dès 14,90 € le midi et à partir de 25 € le soir. Plats à emporter. Ouvert tous les jours, midi et soir de 12h à 14h et de 19h à 23h. L'équipe vous souhaite une belle année 2024 !



Le Mess | Restaurant Bar Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas avec l'une de nos pizzas. Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs. Formules du midi à partir de 14,70 € en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée. Horaires : lundi 9h-18h30, mardi et mercredi 9h-21h, jeudi et vendredi 8h-23h et samedi 11h-23h.



O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval
(T) 02 43 53 31 22

Pub irlandais tenu par une irlandaise
Soupe maison - Sports Live
Ouverture 7 jours / 7



Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - 02 43 65 75 23
www.levrettecafe.fr

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux
Soirées à thème - Concerts - Dj sets
Du mardi au vendredi 17h/1h - Samedi 11h/1h.



Le Grillon

246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13

Bar - Tabac - FDJ - Dépôt de pain
Cave à cigares - Point Poste
Du lundi au vendredi 6h/13h - 15h/19h30
Samedi de 7h-13h.



Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval
(T) 02 43 53 31 44

Bar - Tabac - Presse - FDJ
Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés.

L'AGENDA

RETROUVEZ TOUTES VOS SORTIES SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

DU 12 JANVIER AU 3 MARS 2024

VENDEDI 12 JANVIER

14h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage. (p. 38)	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	Robocop par Fragments, Ciné-concert / Electro.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 59 77 80	10 à 16 €

SAMEDI 13 JANVIER

19h00	Autour de Camille Saint-Saëns, L'Arsenal d'Apparitions, Musique de chambre.	L'Atelier des arts vivants, Changé, 06 63 33 35 19	5 à 8 €
20h30	Goldmen, Chanson française / Pop / Rock.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	39 à 49 €

DIMANCHE 14 JANVIER

14h00	Grand Loto 2024 du Stade Lavallois MFC, Animé par Daniel Savary / Plus de 3500 € de lots.	Salle polyvalente, Laval, 06 31 16 09 87	2 €
-------	---	--	-----

LUNDI 15 JANVIER

20h00	Rencontres Cinéma et Santé : État limite, Film de Nicolas Peduzzi, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,6 €
-------	--	--	-------

MARDI 16 JANVIER

18h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage. (p. 38)	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	Cent mètres papillon, Collectif Collette, Théâtre dès 13 ans. (p. 10)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €
20h30	Rencontres Cinéma et Santé : Aux petits soins, Film de Camille Pitron, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma l'Aiglon, Saint-Pierre-des-Nids, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	4 €

MERCREDI 17 JANVIER

20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Vivants, Film de Victor Grangé, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Vox, Renazé, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	4 à 5 €
-------	--	--	---------



C'EST SÛR

DU 15 JANVIER AU 29 FÉVRIER 2024

-30 % SUR LES DISQUES ET LES PLAQUETTES DE FREIN*

POUR L'ACHAT ET LE MONTAGE D'UN JEU DE DISQUES et/ou DE PLAQUETTES DE FREIN

+ 30 points de contrôle offerts



BOSCH



FERODO

* Offre valable du 15 janvier au 28 février 2024 pour l'achat et la pose d'un jeu de disques et/ou plaquettes de frein référencés et disponibles (hors produits de la marque ISOTECH, hors disques de frein avec roulement et hors disques bi-matière), sous réserve d'être achetés et montés le même jour sur un même véhicule avec des pièces fabriquées par des équipementiers Premium, certifiés « qualité d'origine constructeur automobile, selon disponibilités chez le réparateur » Remise calculée par rapport au tarif officiel des équipementiers. Offre réservée aux véhicules légers de moins de 3.5 tonnes appartenant aux catégories suivantes : coupé 2 portes, citadines, 4x4, VUL, berlines et familiales. Voir conditions détaillées de l'offre et liste des réparateurs participants sur www.ad.fr.

Devis et rendez-vous sur WWW.AD.FR

JEUDI 18 JANVIER

20h00	Cent mètres papillon , Collectif Collette, Théâtre dès 13 ans. (p. 10)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €
20h30	Amathia , Blick Théâtre, Théâtre visuel dès 13 ans. (p. 10)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	13 à 16 €
20h30	Le temps des sardines , Klaire fait Grr, Chanson / Musique / Humour. (p. 10)	Théâtre municipal, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €
20h30	Rencontres Cinéma et Santé : Loup y es-tu ? , Film de Clara Bouffartique, en présence d'invités. (p. 4)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,5 €

VENREDI 19 JANVIER

14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage. (p. 38)	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Satoshi , Film de Junpei Matsumoto, en présence d'invités. (p. 4)	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	4 €
20h30	Cent Mètres Papillon , Collectif Collette, Théâtre dès 13 ans. (p. 10)	Espace Colmont, Gorron, 02 43 08 47 47	7 à 10 €
20h30	Chantal Ladesou «On the road again» , Humour / Comédie.	Les Angenoises, Bonchamp, 06 25 92 62 59	45 €
20h30	Farces médiévales , Troupe ARC de Chailland, Théâtre.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre
20h45	Georges Dandin ou le mari confondu , Troupe Paus'Théâtre, Théâtre / Comédie.	Salle Léo Lelée, Chemazé, 06 70 25 52 86	7 €

SAMEDI 20 JANVIER

10h/23h	La Maison de l'Europe en Mayenne célèbre ses 30 ans , Village européen / Rallye / Animations / Débats / Soirée festive. (p. 38)	Salle polyvalente, Laval, 02 43 91 02 67, www.maison-europe-mayenne.eu	Gratuit
14h30	Sport et sportifs pendant la seconde Guerre mondiale , Conférence en lien avec l'expo «Sport et Mémoire». (p. 36)	Salle de conférences du CHNM, Mayenne, 02 43 08 87 35	Prix libre
20h30	Amicalement Vamp , Humour / Comédie.	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 02 99 94 50 18	37 €
20h30	Soirée Au Fond à Gauche #42 , Concert / DJ set / Surprises...	Crypte du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
20h30	Effets Indésirables , Les moineaux de la Charmille, Théâtre / Comédie.	Salle socio-culturelle, Marcillé-la-Ville, 06 86 52 89 33	3 à 6 €
20h30	Georges Dandin ou le mari confondu , Troupe Paus'Théâtre, Théâtre / Comédie.	Salle Léo Lelée, Chemazé, 06 70 25 52 86	7 €
20h30	J'ai rien compris ! + Mytho cherche menteuse , Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 82 97 45 87	4 à 6 €
20h30	Les Emergences : Twimble + Le Projet Altair + Inside The Inside , Chanson Pop + Rock Groovy + Rock. (p. 10)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 40 25 www.lesemergences.com	7 €

DIMANCHE 21 JANVIER

14h30	Effets Indésirables , Les moineaux de la Charmille, Théâtre / Comédie.	Salle socio-culturelle, Marcillé-la-Ville, 06 86 52 89 33	3 à 6 €
14h30	J'ai rien compris ! + Mytho cherche menteuse , Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 82 97 45 87	4 à 6 €
15h00	Georges Dandin ou le mari confondu , Troupe Paus'Théâtre, Théâtre / Comédie.	Salle Léo Lelée, Chemazé, 06 70 25 52 86	7 €

LUNDI 22 JANVIER

20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Le corps vermeil , Film de Ron Vargas, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,6 €
-------	--	---	-------

MARDI 23 JANVIER

18h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage. (p. 38)	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Sur l'Adamant , Film de Nicolas Philibert, en présence d'invités. (p. 4)	CinéMajestic Ernée, Ernée, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6 €
20h30	Monte-Cristo , Cie La Volige, Théâtre / Musique dès 12 ans.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 20 €

MERCREDI 24 JANVIER

10h+14h	4C Tout Court #5 : Festival de courts métrages , Initiation à la réalisation de petits films et projections pour les 8-14 ans.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 20 46 02 www.asspro-productions.com	5 €
20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Petit samedi , Film de Paloma Sermon-Dai, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46, www.atmospheres53.org	5,8 €
20h30	Nos Petits Penchants , Cie Des Fourmis dans la Lanterne, Marionnettes dès 7 ans. (p. 10)	Salle polyvalente, Villaines-la-Juhel, 06 07 47 49 89	6 à 10 €

JEUDI 25 JANVIER

18h30	Notre monde est beau mais est-il durable ? , Conférence de Soizick Manac'h-Chauvel.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 06 62 56 36 59	Gratuit
20h30	Rencontres Cinéma et Santé : Aux petits soins , Film de Camille Pitron, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	6 €
20h30	Rencontres Cinéma et Santé : Loup y es-tu ? , Film de Clara Bouffartique, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5 €
20h30	Flavien Berger + Hanaa Ouassim , Chanson / Électro pop + Électro / Musique traditionnelle marocaine. (p. 11)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	18 à 23 €

VENREDI 26 JANVIER

14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage. (p. 38)	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h30/...	Ma Région Virtuose à Laval et St-Berthevin , + de 20 concerts sur Laval et Saint-Berthevin, Musique classique. (p. 12)	Le Théâtre / Le Quarante / Le Reflet, Laval + St-Berthevin, 02 43 49 86 30 - www.maregionvirtuose.fr	2 à 12 €

GAGNEZ VOTRE PLACE !
CONCERTS • SPECTACLES • LOISIRS • CINÉMA

Bouger en Mayenne l'agenda des sorties culturelles & des loisirs

exclusivement sur :
www.bouger-en-mayenne.com

BIENVENUE CHEZ VOUS !

ICI, ON PARLE D'ICI.

10h-11h Le rendez-vous de nos fiertés locales

©HelloTravelers - Mayenne Tourisme

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
CCI FORMATION
Laval - Saint-Berthevin

**VENTE - COMMERCE INTERNATIONAL
MARKETING
ADMINISTRATION
GESTION
MANAGEMENT
ENTREPRENEURIAT**

CAP à BAC +3
#apprentissage
#alternance
#initial

JOURNÉE PORTES OUVERTES
SAMEDI 27 JANVIER 2024
de 9H à 17H

Parc Universitaire de Laval
Rue Léonard de Vinci
53810 Changé
02 43 91 49 70 / cciformation53.fr

INSTITUT INFORMATIQUE APPLIQUÉE
Une école
CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

**INFORMATIQUE
NUMÉRIQUE
CYBERSÉCURITÉ
DÉVELOPPEUR WEB
INDUSTRIE & LOGISTIQUE**

BAC +2 à BAC +5
#apprentissage
#alternance
#initial

JOURNÉE PORTES OUVERTES
SAMEDI 27 JANVIER 2024
de 9H à 17H

5 bd de l'Industrie
53940 Saint-Berthevin
02 43 91 47 47 / iia-formation.fr

19h00	4C Tout Court #5 : Festival de courts métrages, Projection de courts métrages et témoignages..	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 20 46 02 www.asspro-productions.com	Prix libre
20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Sages-Femmes, Film de Léa Fehner, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,6 €
20h30	La Conquête, Compagnie À, Théâtre d'objets dès 12 ans. (p. 11)	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h30	Jean Baptiste Guegan «Johnny, Vous & Moi», Chanson / Rock.	Espace Colmont, Gorron, 02 99 94 50 18	55 €
20h30	Halven, Country / Folk.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre
20h30	Nos petits penchants, Cie Les Fourmis dans la Lanterne, Marionnettes dès 7 ans. (p. 10)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	6 €
20h30	J'ai rien compris ! + Mytho cherche menteuse, Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 82 97 45 87	4 à 6 €
20h45	Georges Dandin ou le mari confondu, Troupe Paus'Théâtre, Théâtre / Comédie.	Salle Léo Lelée, Chemazé, 06 70 25 52 86	7 €

SAMEDI 27 JANVIER

09h/22h	La tête dans les étoiles, Atelier télescope et observation du ciel.	Maison des associations, Laval, 06 81 87 40 10	110 €
09h/17h	Portes ouvertes des Écoles de la CCI, Campus et Institut Informatique Appliquée.	Changé + Saint-Berthevin, 02 43 91 47 47 www.cciinformation53.fr	Gratuit
11h/21h	Ma Région Virtuose à Laval et St-Berthevin, + de 20 concerts sur Laval et Saint-Berthevin, Musique classique. (p. 12)	Le Théâtre / Le Quarante / Le Reflet, Laval + St-Berthevin, 02 43 49 86 30 - www.maregionvirtuose.fr	2 à 12 €
15h/21h	Ma Région Virtuose à Château-Gontier, 8 concerts de musique classique. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.maregionvirtuose.fr	2 à 12 €
19h00	4C Tout Court #5 : Festival de courts métrages, Projections / Ateliers enfants / Ciné-dîner.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 20 46 02 www.asspro-productions.com	20 à 25 €
20h30	Zaoui + Miki, Chanson pop + Électro.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	12 à 18 €
20h30	Effets Indésirables, Les moineaux de la Charmille, Théâtre / Comédie.	Salle socio-culturelle, Marcellé-la-Ville, 06 86 52 89 33	3 à 6 €
20h30	Georges Dandin ou le mari confondu, Troupe Paus'Théâtre, Théâtre / Comédie.	Salle Léo Lelée, Chemazé, 06 70 25 52 86	7 €
20h30	J'ai rien compris ! + Mytho cherche menteuse, Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 82 97 45 87	4 à 6 €
20h30	Les Émergences : Medena + Club Mutant + The Haystacks, Rock + Rock / Funk + Trip-hop / Post Punk. (p. 10)	Le Trait d'Union, Évron, 02 43 01 63 22 www.lesemergences.com	6 €

DIMANCHE 28 JANVIER

11h/19h	Ma Région Virtuose à Laval et St-Berthevin, + de 20 concerts sur Laval et Saint-Berthevin, Musique classique. (p. 12)	Le Théâtre / Le Quarante / Le Reflet, Laval + St-Berthevin, 02 43 49 86 30 - www.maregionvirtuose.fr	2 à 12 €
14h/19h	Ma Région Virtuose à Château-Gontier, 8 concerts de musique classique. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.maregionvirtuose.fr	2 à 12 €
14h30	Effets Indésirables, Les moineaux de la Charmille, Théâtre / Comédie.	Salle socio-culturelle, Marcellé-la-Ville, 06 86 52 89 33	3 à 6 €
14h30	J'ai rien compris ! + Mytho cherche menteuse, Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 82 97 45 87	4 à 6 €
15h/17h	4C Tout Court #5 : Festival de courts métrages, Projections de films adaptés à tous les publics.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 20 46 02 www.asspro-productions.com	5 €
15h00	Au non du père, Madani Compagnie, Théâtre dès 8 ans. (p. 12)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
15h30	Genesis, Ensemble Instrumental de la Mayenne, Musique classique.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	10 €

MARDI 30 JANVIER

18h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage. (p. 38)	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	Salto, Cie El Nucleo, Cirque dès 7 ans. (p. 12)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €

MERCREDI 31 JANVIER

14h/22h	Festival du journalisme sportif 2024, Tables rondes / Projections / Expositions... (p. 38)	Théâtre / Hôtel de Ville / Cinéville / L'Avant-Scène, Laval, www.festivaljs.fr	Gratuit
15h00	Le Mensonge, Cie Act2, Danse dès 3 ans. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €

JEUDI 1^{ER} FÉVRIER

10h/22h	Festival du journalisme sportif 2024, Tables rondes / Projections / Expositions... (p. 38)	Théâtre / Hôtel de Ville / Cinéville / L'Avant-Scène, Laval, www.festivaljs.fr	Gratuit
20h00	Prima Voce, Chant / Chorale.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
20h00	Robert Finley «Black Bayou», Blues. (p. 14)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	17 à 22 €

20h30	La poésie de l'échec, Cie Marjolaine Minot, Théâtre dès 12 ans.	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €
20h30	Ave César !, Christelle Reboul et Frédéric Bouraly, Théâtre / Comédie romantique. (p. 12)	Les Angenoises, Bonchamp, 02 43 91 45 18	33 à 36 €

VENREDI 2 FÉVRIER

10h/18h	Salon Maison Laval #3, 140 exposants / Habitat / Déco / Jardin.	Espace Mayenne, Laval, https://leopro.fr/salon-maison-laval/	0 à 5 €
14h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h30	Au non du père, Madani Compagnie, Théâtre dès 8 ans. (p. 12)	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	8,5 à 13 €
20h30	Pixvae, Rock / Musique afro-colombienne. (p. 14)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
20h30	Les beaux restes, Cie Face-B, Danse dès 12 ans. (p. 14)	Salle polyvalente, Ambrières-les-Vallées, 02 43 08 47 47	5 à 7 €
20h30	J'ai rien compris ! + Mytho cherche menteuse, Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 82 97 45 87	4 à 6 €

SAMEDI 3 FÉVRIER

10h/18h	Salon Maison Laval #3, 140 exposants / Habitat / Déco / Jardin.	Espace Mayenne, Laval, https://leopro.fr/salon-maison-laval/	0 à 5 €
10h/19h	Fabrique ta brique, Association G La Brique !, Exposition / Fresque Lego / Animations / Tombola... (p. 36)	Salle multisport, La Baconnière, 06 81 03 88 84 https://glabrique.fr	3 €
20h00	Yannick Essono Ndong, Musique / Danse Hip-hop.	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 53 74 14 40	Gratuit
20h30	Faada Freddy, Musique / Soul acoustique.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
20h30	Degiheugi Orchestra + Lexie T, Électro / Hip-hop / Symphonie. (p. 14)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €
20h30	La coloc du 5^e étage, Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 33 39 57 43	2 à 6 €
20h30	Le grand déménagement !, MontiThéâtre, Théâtre / Comédie.	Salle des Pléiades, Louverné, 06 88 81 57 56	7 €
20h30	J'ai rien compris ! + Mytho cherche menteuse, Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 82 97 45 87	4 à 6 €

DIMANCHE 4 FÉVRIER

10h/17h	Fabrique ta brique, Association G La Brique !, Exposition / Fresque Lego / Animations / Tombola... (p. 36)	Salle multisport, La Baconnière, 06 81 03 88 84 https://glabrique.fr	3 €
---------	--	--	-----

10h/18h	Salon Maison Laval #3 , 140 exposants / Habitat / Déco / Jardin.	Espace Mayenne, Laval, https://leopro.fr/salon-maison-laval/	0 à 5 €
14h30	La coloc du 5^e étage , Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 33 39 57 43	2 à 6 €
14h30	Le grand déménagement ! , Mont' Théâtre, Théâtre / Comédie.	Salle des Pléiades, Louvernè, 06 88 81 57 56	7 €
15h00	La Mayenne : Lieux d'histoire , Présentation d'ouvrage.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
15h00	Concert au musée : Moojigen , Post-rock / Électro atmosphérique. (p. 14)	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit

MARDI 6 FÉVRIER

18h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émailage. (p. 38)	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h30	La Montagne , Cie Les Vrais Majors Théâtre, Théâtre dès 8 ans. (p. 16)	Salle polyvalente, Villaines-la-Juhel, 06 07 47 49 89	6 à 10 €

MERCREDI 7 FÉVRIER

19h00	Jam session Conservatoire & 6PAR4 , Musiques actuelles.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit
20h30	Les Goguettes «en trio mais à quatre» , Concert / Humour. (p. 16)	Salle des fêtes, Évron, 02 43 01 94 76	6 à 20 €

JEUDI 8 FÉVRIER

20h30	Les vagues , Théâtre de l'Entrouvert, Marionnette de glace dès 12 ans. (p. 16)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	13 à 16 €
20h30	Brame , Cie Libertivore, Cirque / Acrobaties dès 8 ans.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 24 €
20h30	Vox Low + Roads , Post-Punk / Cold Wave + Kraut Rock Psyche. (p. 16)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	10 à 15 €

VENREDI 9 FÉVRIER

14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émailage. (p. 38)	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h30	Glauque + Nerlov , Rap / Rock / Électro + Pop / Électro. (p. 18)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	10 à 15 €
20h30	La coloc du 5^e étage , Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 33 39 57 43	2 à 6 €
20h30	Thé à la menthe ou t'es citron , Troupe Les Rigolettos, Théâtre / Humour.	Salle des Chardonnerets, Parné-sur-Roc, 07 84 92 37 13	7 €
20h30	Cabaret d'impro , Théâtre d'improvisation.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre
20h30	Fiers et tremblants , Marc Nammour et Loïc Lantoine, Rap / Chanson dès 12 ans. (p. 16)	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h30	Rencontre avec Renaud Leblond , autour de son roman «Le nageur d'Auschwitz».	La Vague, Mayenne, 02 43 08 87 35, www.memorial-des-deportes-mayenne.fr	Prix libre

SAMEDI 10 FÉVRIER

10h30	Rencontre avec Renaud Leblond , autour de son roman «Le nageur d'Auschwitz».	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
18h00	Vernissage Expo d'Émilien Blanchard , Peinture / Dessin. (p. 36)	La Maison Rigolote, Laval, 02 43 67 10 45	Gratuit
19h00	Molokheya , Cie Tensei, Danse dès 10 ans. (p. 18)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	7 à 13 €
20h00	Veronique Sanson «Hasta luego» , Chanson française.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	39 à 69 €
20h30	La coloc du 5^e étage , Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 33 39 57 43	2 à 6 €
20h30	Thé à la menthe ou t'es citron , Troupe Les Rigolettos, Théâtre / Humour.	Salle des Chardonnerets, Parné-sur-Roc, 07 84 92 37 13	7 €
20h30	Paulo «À travers champs» , Humour / Seul en scène.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 69 53 97 57	20 €
20h30	Jean-Pierre, lui, moi , Pocket Théâtre, Théâtre dès 12 ans. (p. 18)	Salle polyvalente, Gennes-sur-Glaize, 02 43 09 21 52	6 à 11 €

DIMANCHE 11 FÉVRIER

09h/18h	Salon du Disque & de la BD #8 , + de 40 exposants / Expos / Dédicaces / Animations... (p. 38)	Salle polyvalente, Laval, 06 25 06 47 55 https://acvbd53.wordpress.com	0 à 2 €
14h30	La coloc du 5^e étage , Troupe Les Baudélires, Théâtre / Comédie.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 33 39 57 43	2 à 6 €
15h00	La forteresse antique de Jublains , Visite guidée tout public.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	2 à 6 €
15h00	Thé à la menthe ou t'es citron , Troupe Les Rigolettos, Théâtre / Humour.	Salle des Chardonnerets, Parné-sur-Roc, 07 84 92 37 13	7 €
15h00	Les filles de voix , Chanson / Musique.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
16h30	Dedans moi , Filomène et Compagnie, Spectacle visuel dès 1 an.	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	6 €
17h00	Jean-Pierre, lui, moi , Pocket Théâtre, Théâtre dès 12 ans. (p. 18)	Salle polyvalente, Gennes-sur-Glaize, 02 43 09 21 52	6 à 11 €
17h00	Secooooooooousse , Élèves du conservatoire, Danse contemporaine.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40, https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit

MARDI 13 FÉVRIER

18h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émailage. (p. 38)	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
-------	--	--	------

Agenda spectacles 2024



MICHAËL GREGORIO
Ven. 16 février 2024
Laval - Espace Mayenne



THAÏS
Jeu. 7 mars 2024
Bonchamp - Les Angenaises



IRISH CELTIC
Mer. 27 mars 2024
Laval - Espace Mayenne



FLASHDANCE
Sam. 30 mars 2024
Laval - Espace Mayenne



GRÉGOIRE
Sam. 6 avril 2024
Bonchamp - Les Angenaises



TANGUY PASTUREAU
Sam. 20 avril 2024
Argentré - L'Escapade



H.F. THIEFAÏNE
Jeu. 16 mai 2024
Laval - Espace Mayenne



MESSMER
Ven. 24 mai 2024
Laval - Espace Mayenne



LES FRANGLAISES
Sam. 8 juin 2024
Laval - Espace Mayenne



FRANJO
Jeu. 26 septembre 2024
Bonchamp - Les Angenaises



VIVE LA MAGIE
Dim. 6 octobre 2024
Bonchamp - Les Angenaises

Billetterie : www.213productions.fr / 02 99 94 50 18
et points de vente habituels

20h30	Hop hop hop , Cie NGC25, Danse contemporaine dès 7 ans. (p. 20)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €
20h30	Thé à la menthe ou t'es citron , Troupe Les Rigolettos, Théâtre / Humour.	Salle des Chardonnerets, Parné-sur-Roc, 07 84 92 37 13	7 €

MERCREDI 14 FÉVRIER

19h/21h	Parasismic + Laval en alerte , Soirée jeux en lien avec l'expo «Tic Tac Tactonique».	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	6 €
20h30	Chœur des amants , Tiago Rodrigues, Théâtre / Récit dès 12 ans.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	13 à 16 €

JEUDI 15 FÉVRIER

12h15	La fabrication d'un livre médiéval , Conférence / déjeuner médiéval.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 1	10 à 14 €
18h30	Grottes et cavernes , Conférence d'Éva Prouteau.	Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
20h00	Fragile , Cie Étrange Été & Le labo du Garoulet, Théâtre dès 14 ans. (p. 20)	Salle de la Charmille, Arquenay, 02 72 88 40 67	5 à 10 €
20h30	Amants , Cirque Exalté, Cirque / Duo acrobatique dès 6 ans. (p. 20)	Salle des fêtes, Le Genest-Saint-Isle, 02 43 10 25 80	6 à 8 €
20h30	Hêtre , Cie Iéto, Cirque / Danse dès 6 ans.	Espace Colmont, Gorron, 02 43 08 47 47	7 à 10 €
20h30	À table, chez nous, on ne parlait pas , Théâtre Irruptionnel, Théâtre dès 14 ans. (p. 18)	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	8,5 à 13 €

VENREDI 16 FÉVRIER

14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage. (p. 38)	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	Michaël Gregorio «L'Odyssée de la voix» , Seul en scène / Humour / Musique. (p. 20)	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	39 à 62 €
20h30	L'avare , Cie la Cité Théâtre, Théâtre dès 12 ans.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 24 €
20h30	Thomas VDB s'acclimat , Humour / Seul en scène.	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	14 à 21 €
20h30	Amants , Cirque Exalté, Cirque / Duo acrobatique dès 6 ans. (p. 20)	Salle de la Madeleine, Port-Brillet, 02 43 10 25 80	6 à 8 €
20h30	Thé à la menthe ou t'es citron , Troupe Les Rigolettos, Théâtre / Humour.	Salle des Chardonnerets, Parné-sur-Roc, 07 84 92 37 13	7 €
20h30	Les Raizing Secs , Rock / Blues / Chanson.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre
20h30	Rêves d'Orient , Ensemble Instrumental de la Mayenne, Musique classique / orientale. (p. 20)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42	7 à 13 €

SAMEDI 17 FÉVRIER

09h/18h	Musée en musique avec Jean-Charles Roussillon , Musiques actuelles / Visites.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
17h+20h	Reflets du cinéma canadien : Conférence + Reflets du Court , Conférence + Projection de courts métrages inédits.	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	0 à 5 €
20h30	Thé à la menthe ou t'es citron , Troupe Les Rigolettos, Théâtre / Humour.	Salle des Chardonnerets, Parné-sur-Roc, 07 84 92 37 13	7 €
20h30	Tais toi François ! , Troupe Les Margoulins, Théâtre / Comédie.	Salle des Embellies, La Chapelle-Anthenaise, 06 72 41 10 47	4 à 7 €

DIMANCHE 18 FÉVRIER

14h/18h	Musée en musique avec Jean-Charles Roussillon , Musiques actuelles / Visites.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h30	Tais toi François ! , Troupe Les Margoulins, Théâtre / Comédie.	Salle des Embellies, La Chapelle-Anthenaise, 06 72 41 10 47	4 à 7 €

Bouger en Mayenne
L'agenda des sorties culturelles & des loisirs

MUSIQUES | SPECTACLES | CONCERTS | EXPOSITIONS | LOISIRS | ÉVÉNEMENTS...

BOUGER-EN-MAYENNE.COM

+ D'INFOS + D'IMAGES + DE SORTIES
+ DE MAYENNE !

Actualisation quotidienne | Recherches thématiques
Places à gagner | Géolocalisation | Covoiturage...



TOUTES LES SORTIES AU QUOTIDIEN SONT SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

15h00	Le temple de Jublains en réalité virtuelle , Visite guidée familiale dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	2 à 6 €
15h00	Thé à la menthe ou t'es citron , Troupe Les Rigolettos, Théâtre / Humour.	Salle des Chardonnerets, Parné-sur-Roc, 07 84 92 37 13	7 €
15h30 / 19h00	Temps fort danse : Rites + Les beaux restes , Cie Face-B + Cie Propos, Danse dès 8 ans. (p. 22)	Salle du Mûrier, Craon, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
15h30	Voyage en Mayenne : itinéraire #1 , Visite commentée tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	4 à 6 €
16h00	Nuits de nocés , Lecture-performance de Violaine Bérot.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 53 11 90	Gratuit
17h00	Dans l'univers de Michele Bernard , Chanson.	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 53 74 14 40	Gratuit

MARDI 20 FÉVRIER

18h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage. (p. 38)	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h/21h	La Nuit de l'Orient , Conférences / Rencontres / Forum / Conseils... (p. 38)	Salle les Ondines, Changé, 02 43 49 50 06 www.ccifformation53.fr	Gratuit
20h00	Slam session #33 , Scène ouverte à tous.	Crypte du Théâtre (rue Ambroise Paré), Laval, 06 62 56 36 59	Gratuit
20h30	Célébration , Cie Chatha, Danse / Musique dès 15 ans. (p. 22)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 20 €

MERCREDI 21 FÉVRIER

15h00	Après l'hiver , Théâtre d'ombre / Marionnettes dès 3 ans.	Salle des fêtes, Saint-Hilaire-du-Maine, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €
20h30	Ciné-débat : Rien ni personne , Projection en présence du réalisateur Gallien Guibert.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46	5,5 €

JEUDI 22 FÉVRIER

18h30	Après l'hiver , Théâtre d'ombre / Marionnettes dès 3 ans.	Salle des fêtes, Saint-Hilaire-du-Maine, 02 43 05 98 80	7,5 à 12,5 €
20h00	Fabrice Éboué «Adieu hier (les dernières)» , Seul en scène / Humour.	Les Angenoises, Bonchamp, 02 99 94 50 18	39 à 62 €
20h00	Ciné-débat : Rien ni personne , Projection en présence du réalisateur Gallien Guibert.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46	N.C.
20h30	Les yeux fermés , Cie S'poart, Danse chorégraphique dès 6 ans. (p. 22)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	13 à 16 €

VENREDI 23 FÉVRIER

14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage. (p. 38)	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h30	Mademoiselle , Blues oriental. (p. 22)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	9 à 17 €

US LAVAL BASKET

1972

LES PROCHAINS MATCHS

SAMEDI 27 JANVIER
US LAVAL - GRANDE-SYNTHÉ
salle polyvalente Laval (20h)

DIMANCHE 11 FÉVRIER
US LAVAL - VAL DE SEINE
salle Pégase - Espace Mayenne Laval (15h)

SAMEDI 24 FÉVRIER
US LAVAL - FOUGÈRES
salle polyvalente Laval (20h)

BILLETTERIE

20h30	Soirée New French Touch : Ishkero + Léon Phal , Jazz. (p. 22)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	8 à 13 €
20h30	Ciné-débat : Rien ni personne , Projection en présence du réalisateur Gallien Guibert.	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 04 20 46	N.C.
20h30	Anne Pia , Chanson française.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre

SAMEDI 24 FÉVRIER

11h+17h	Une journée à Takedougou , Gurvan Loudoux et Amadou Diaou, Musique / Éveil musical.	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	6 à 9 €
21h00	Bal Folk avec Dirty Caps' et Clam , Danse / Musique traditionnelle.	Salle polyvalente, Chailland, 06 15 54 75 83	10 à 18 €

DIMANCHE 25 FÉVRIER

15h/17h	Fabrication de maquettes d'architecture , Atelier tout public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
15h00	Destination Forteresse , Jeux / Animation famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	2 à 6 €
15h30	Le Moyen Âge en couleurs , Visite particulière.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	4 à 5 €
17h00	Les ombres dansées , Élèves du conservatoire, Danse classique et contemporaine.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40	Gratuit

LUNDI 26 FÉVRIER

10h+18h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage. (p. 38)	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h/16h	Fresque géante avec les artistes en résidence , Atelier d'arts plastiques enfants sur 2 jours.	Centre d'art contemporain, Pontmain, 02 43 05 08 29	18 €
10h30	Secret Integraal , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	De la traite au savon , Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	11 €

MARDI 27 FÉVRIER

10h00	Apprenti Fromager , Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Apprentis charmeurs de serpents , Atelier / Visite pour les 4-6 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	2 à 6 €
10h30	Ma pyramide d'architecture , Animation enfants de 5 à 7 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
10h30	Petit soigneur des ânes , Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	9 €
14h00	Traces et indices en forêt , Sortie nature tout public dès 7 ans.	Réservation CIN, Ahuillé, 02 53 74 11 50	2 €
14h00	Cherche monstre en fuite , Atelier / Visite pour les 7-11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	2 à 6 €
14h00	Marque-page médiéval , Atelier famille dès 5 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
14h00	Construis une maison médiévale , Animation enfants de 8 à 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
15h00	Visite famille , parcours ludique, Animation / Visite dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
15h30	À la découverte des animaux , Visite de l'élevage et de la ferme.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	0 à 6 €
20h00	Mentir lo mínimo , Cie Alta Gama, Cirque / Vélo acrobatique dès 6 ans.	Salle Ô gré des loisirs, Pommerieux, 02 43 09 19 89	5 à 14 €

MERCREDI 28 FÉVRIER

10h00	Fabrication de nichoir à oiseaux , Atelier tout public dès 8 ans.	Réservation au CIN, Laval, 02 53 74 11 50	2 €
14h30	Mes vacances au musée , Atelier d'art créatif pour les 5-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
10h30	Visite famille au Musée Robert Tatin , Visite interactive pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	3 €
10h30	De la traite au savon , Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	11 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Laine magique , Visite / Atelier créatif dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	11 €
14h00	Silhouettes en ribambelle , Atelier d'art créatif dès 6 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30, www.musees.laval.fr	Gratuit

JEUDI 29 FÉVRIER

10h00	Maître Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h00	Animation Bout'chou , Sortie nature pour les tout-petits.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	2 €
10h30	Secret Integraal , Escape Game / Enquête dès 12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	8 à 12 €
10h30	Le geste et la main , Atelier famille pour les 4-12 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	5 €
10h30	Ma pyramide d'architecture , Animation enfants de 5 à 7 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**
ATTENTION, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !



10h30	Petit soigneur des ânes , Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	9 €
14h00	Feu préhistorique , Atelier tout public dès 10 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	2 €
14h00	Construis une maison médiévale , Animation enfants de 8 à 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00,	3 €
15h00	Visite famille , parcours ludique, Animation / Visite dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €

VENDREDI 1^{ER} MARS

10h00	L'aventure de Bari à la ferme , Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
10h30	Apprentis charmeurs de serpents , Atelier / Visite pour les 4-6 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	2 à 6 €
14h00	Cherche monstre en fuite , Atelier / Visite pour les 7-11 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	2 à 6 €
14h00	Vite, safari ! , Jeu de piste en famille dès 4 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
19h/23h	Nuit de la chouette , Sortie nocturne / Diaporama dès 8 ans.	Réservation CIN, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 53 74 11 50	2 €
20h30	Laurent Baffie «se pose des questions» , Humour / Seul en scène.	Espace Colmont, Gorron, 02 43 30 10 50	34 à 44 €
20h30	L'auberge du caramel , Troupe des Bouches Décousues, Théâtre / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 82 09 59 29	4 à 8 €
20h30	Emissaire , Folk / Rock.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 0	Prix libre

SAMEDI 2 MARS

10h/19h	41^e Salon des Antiquités , + de 50 antiquaires et brocanteurs / Exposition d'artisans d'art. (p. 38)	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 06 64 39 07 87	5 €
20h30	Laurent Baffie «Soupe Miso» , Théâtre / Humour.	Espace Colmont, Gorron, 02 43 30 10 50	19 à 24 €
20h30	L'auberge du caramel , Troupe des Bouches Décousues, Théâtre / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 82 09 59 29	4 à 8 €

DIMANCHE 3 MARS

10h/17h	Jeux d'architecture , Animation famille / Stands de jeux / Défi de bâtisseurs.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 à 4 €
10h/18h	41^e Salon des Antiquités , + de 50 antiquaires et brocanteurs / Exposition d'artisans d'art. (p. 38)	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 06 64 39 07 87	5 €
15h00	L'auberge du caramel , Troupe des Bouches Décousues, Théâtre / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 82 09 59 29	4 à 8 €
15h00	Destination Forteresse , Jeux / Animation famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	2 à 6 €

13 RÉGIONS
CONCOURS
ATELIERS D'ART
DE FRANCE
2024

Découvrez les pièces d'exception des professionnels de métiers d'art dans toute la France grâce à nos partenaires

EXPOSITION
 Du 19-févr au 03-mars 2024
 Forum Métiers d'Art - Jublains

ATELIERS D'ART DE FRANCE



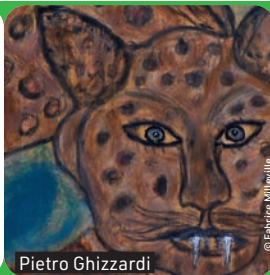
Gentiane Guillot



Sport, mémoire et défense



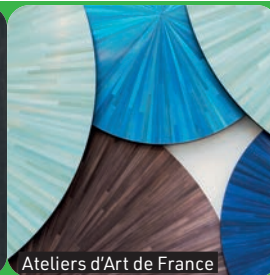
Émilien Blanchard



Pietro Ghizzardi



Jean-Jacques Rullier



Ateliers d'Art de France

Gentiane Guillot | Photographie

Du mercredi 10 janvier au vendredi 23 février

Lorsque l'espace domestique devient la scène de mondes miniatures : un fascinant travail photographique.

17 mars 2020 : la France entre en confinement. De cette contrainte de l'enfermement et du besoin de créer, de s'exprimer malgré tout, Gentiane Guillot va tirer un étonnant journal de bord photographique, qu'elle poursuivra ponctuellement par la suite.

En prises de vues directes et sans effet ni retouche, elle met en scène de tout petits personnages, composant un univers miniature à leur mesure. Objets du quotidien et fragments de décors domestiques deviennent soudain architectures ou paysages singuliers, troublant la perspective et les échelles de grandeur. Chaque photographie, en choisissant d'interpeller le réel et notre regard sur celui-ci, explore aussi les replis intimes d'une situation inédite, aux résonances universelles.

Hall du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30.

Gwenaël Prost | Se déployer

Du samedi 13 janvier au dimanche 10 mars

Au-delà de la simple distraction manuelle, plier et déplier est un acte de réflexion inconscient global : c'est tout autant construire et déconstruire, c'est aussi cacher et révéler. Gwenaël Prost, designer et artiste-plier, présente le travail réalisé au cours d'ateliers menés à la Maison d'arrêt de Laval.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Sport, mémoire et défense

Du samedi 20 janvier au samedi 7 septembre

Cette exposition présente le parcours d'athlètes combattants ou victimes de guerre des conflits contemporains et ayant marqué l'histoire du sport. Marqués par le courage et le dévouement, ils ont tous mis leur énergie au service de notre liberté. Présentation de portraits de sportifs mayennais pendant la Seconde Guerre mondiale.

Mémorial des Déportés de la Mayenne, Mayenne, 02 43 08 87 35.

Alice Guittard | Art contemporain

Du samedi 27 janvier au dimanche 18 février

Ouvrages compulsés, récits sublimés, Alice Guittard signe ses récits dans le marbre. Finement ouvragés, savamment orchestrés, elle y apprivoise ses fantômes. Fantômes de papier tour à tour dans leurs contours, sont caressés, tapotés, serrés, pressés, accolés, collés. Fantômes de papier qui, chemin faisant, se rêvent à devenir de marbre. Alice Guittard brode dans ses plaques de pierres, aux veines aussi dessinées, aussi rainurées, aussi raturées que ses récits entendus, lus, vus et parcourus. Tailler, réciter, Alice y pense, et, dans cette chapelle à la lueur des esprits accomplis, elle les vit. Ici gisent fantômes, saisis, inscrits dans le marbre.

Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, 02 43 30 10 16.

Émilien Blanchard | Peinture

Du samedi 10 février au dimanche 25 février

Mon travail quotidien à travers l'exposition de mes carnets de dessins où saints martyrs et chimères préhistoriques se croisent entre les pages noircies de crobars à peine commencés. Mon univers est peuplé de monstres et de freaks, le chasseur devient chassé, le maître devient chien. Sans vêtements ou sans membres, mes créations continuent à exister en composant avec leur fragilité. Émilien Blanchard

Vernissage le samedi 10 février à partir de 18h.

La Maison Rigolote, Laval, 06 95 00 79 41 - www.aaa53.fr.

Fabrique ta brique | Asso G la Brique

Samedi 3 février et dimanche 4 février

L'association G la Brique propose son premier salon hivernal ! Sur 1000 m² un parc d'attraction 100% Lego : exposition nationale, animations, vente neuf et détail, tombola...

Salle multisport, La Baconnière, 06 81 03 88 84 - <https://glabrique.fr>.

Le livre d'heures | Un objet sort de sa réserve

Du samedi 3 février au dimanche 10 mars

À l'occasion de la réouverture du musée, venez (re)découvrir un objet exceptionnellement sorti des réserves : le livre d'heures ! Ce manuscrit sur parchemin daté du XV^e siècle est une belle occasion de proposer des rendez-vous autour de la reliure, de la couleur et du livre médiéval !

Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17.

Pietro Ghizzardi | Un bestiaire réinventé

Du samedi 10 février au dimanche 19 mai

Le MANAS | Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers de Laval et La Casa Museo Pietro Ghizzardi de Boretto consacrent une exposition exceptionnelle à Pietro Ghizzardi (1906 – 1986). Rarement exposé en France, l'artiste est une figure majeure de l'art hors les normes italien. Pietro Ghizzardi est reconnu pour ses portraits et plus particulièrement ceux qu'il consacre aux femmes avec une constance obsessionnelle. L'artiste s'illustre aussi dans la création d'un bestiaire personnel. Trop pauvre pour acheter des toiles, il peint sur du carton de récupération et fabrique lui-même ses couleurs à base de suie de cheminée, de plantes et de minéraux. La reconnaissance officielle de son travail arrive dans les années soixante.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Espace P'tits curieux de nature

Du dimanche 11 février au dimanche 10 mars

Animaux naturalisés, photos, expos, indices de présence des animaux, activités... Anecdotes et connaissances sur la faune et la flore de chez nous vous attendent. Projection du documentaire « L'escargot dans la spirale du temps » à 15h00 et 16h30.

Bois de l'huissierie - Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50.

Jean-Jacques Rullier | Chemins sans fin

Du samedi 17 février au dimanche 14 avril

Le dessin constitue le mode d'expression privilégié de Jean-Jacques Rullier. Par un trait à la fois minutieux et léger, l'artiste partage ses thèmes de prédilection et tente d'expliquer le monde.

Tout autant fasciné par le vertige du fragment que par la tentation encyclopédiste, le travail de Jean-Jacques Rullier s'attache à mettre en lumière des formes et des aspects de notre vie quotidienne la plupart du temps négligés ou minorés. Attiré par le voyage comme espace d'expériences privilégié, chacun de ses séjours proches ou lointains donne naissance à des séries de photographies, de dessins et d'installations. Son goût pour les lieux frontières le porte naturellement dans des recherches où se rencontrent anthropologie, enquête scientifique, cartographie, récit d'explorateur et rêverie poétique.

Inauguration le samedi 17 février de 18h à 20h.

Musée d'Art et d'Histoire, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52.

Concours régional des Ateliers d'Art de France

Du lundi 19 février au dimanche 3 mars

Depuis 2012, le Concours Ateliers d'Art de France met en lumière la vitalité artistique et l'excellence des savoir-faire des métiers d'art sur le territoire national en récompensant, dans chacune de nos régions, des pièces d'exception créées par des professionnels de grand talent. Les artisans d'art sont une part essentielle de l'économie de la création. Ils rassemblent en France 38 000 ateliers, soit près de 60 000 emplois. Ils ont obtenu ces dernières années des avancées légales majeures, avec notamment leur reconnaissance comme secteur économique global et cohérent, composé de 281 métiers.

Le panel des savoir-faire est toujours aussi vaste. Il en dit long sur l'incomparable richesse de ces métiers d'exception.

Forum Métiers d'Art, Jublains, 02 43 04 97 92 - forumdesmetiersdart.com.

Et toujours...

Tic Tac Tectonique

En attendant que la terre tremble...

Jusqu'au dimanche 10 mars

Dans un cheminement ludique qui suit une faille imaginaire, l'exposition vous propose ainsi de démêler tous les secrets des tremblements de terre, ces impressionnants événements d'origine géologique. Qu'est-ce qu'un tremblement de terre ? Comment le caractériser ? Comment enregistre-t-on un séisme ? Peut-on vraiment se protéger ? Une maison peut-elle résister à une telle secousse ? Mettez à l'épreuve vos constructions, provoquez votre tremblement de terre et observez ses conséquences, le tout grâce à de nombreux dispositifs ludiques, interactifs et sonores. Le ZOOM sera-t-il l'épicentre de la prochaine secousse en Mayenne ?

ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

1^{ER} FESTIVAL DU JOURNALISME SPORTIF

POUR S'INSCRIRE

31 JANVIER
1^{ER} FÉVRIER 2024

LAVAL - MAYENNE

LAVAL
LA MAYENNE

FESTIVALS.FR

Emilien BLANCHARD

du 10 au 25 février 2024

Entrée libre le samedi et dimanche de 14h30 à 18h.
Vernissage le samedi 10 février à partir de 18h.

La Maison Rigolote

58ter rue du Hameau - 53000 LAVAL
www.aaa53.fr - contact@aaa53.fr



**RÉGION
PAYS
DE LA LOIRE**

la **MAYENNE** se déplace à Paris

60^{ÈME} SALON INTERNATIONAL DE L'AGRICULTURE

RETROUVEZ SUR PLACE



LES AGRICULTEURS



LES PRODUCTEURS



LES ENTREPRISES

ET LE STAND MAYENNE



PARIS
PORTE DE VERSAILLES

ANIMATIONS TOUS LES JOURS

MAYENNE TOURISME
ÉTUDIANTS MAYENNAIS
ENTREPRISES LOCALES
RESTAURATEURS
CHEFS RESTAURATEURS DES COLLÈGES

DU 24 FÉVRIER AU 3 MARS

RENDEZ-VOUS **HALL 2.3**
PARC EXPO PORTE DE VERSAILLES

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL
DE LA MAYENNE
PARTENAIRE DE L'AGRICULTURE

